།། ནམོ་ ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཨརཧཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡསིཀྑཱ-མཱུལསིཀྑཱ

ཁུདྡསིཀྑཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

(ཀ)

ཨཱདིཏོ་ ཨུཔསམྤནྣ-སིཀྑིཏབྦཾ་ སམཱཧིཏཾ།
ཁུདྡསིཀྑཾ་ པཝཀྑཱམི, ཝནྡིཏྭཱ་ རཏནཏྟཡཾ།།

ཏཏྲཱཡཾ་ མཱཏིཀཱ –

(ཁ)

པཱརཱཛིཀཱ་ ཙ་ ཙཏྟཱརོ, གརུཀཱ་ ནཝ་ ཙཱིཝརཾ།
རཛནཱནི་ ཙ་ པཏྟོ་ ཙ, ཐཱལཀཱ་ ཙ་ པཝཱརཎཱ།།

(ག)

ཀཱལིཀཱ་ ཙ་ པཊིགྒཱཧོ, མཾསེསུ་ ཙ་ ཨཀཔྤིཡཾ།
ནིསྶགྒིཡཱནི་ པཱཙིཏྟི, སམཎཀཔྤ་ བྷཱུམིཡོ།།

(གྷ)

ཨུཔཛ྄ཛྷཱཙརིཡཝཏྟཱནི, ཝཙྩཔྤསྶཱཝཋཱནིཀཾ།
ཨཱཔུཙྪཀརཎཾ་ ནགྒོ, ཎྷཱནཀཔྤོ་ ཨཝནྡིཡོ།།

(ང)

ཙམྨཾ་ ཨུཔཱཧནཱ་ ཙོཝ, ཨནོལོཀིཡམཉྫནཱི།
ཨཀཔྤིཡསཡནཱནི, སམཱནཱསནིཀོཔི་ ཙ།།

(ཙ)

ཨསཾཔླཱསིཀོ་ ཙ ཀཱམྦྷི, མིཊྷཱརྡཱིཔཔིཔརྫནྣཱ།

པརྡྲཾ པིཀཱཔྲཏྣཱ ཙེཔ, ཀིསྨཔོ་ ཀཱཡབཀྟྲཾ།།

(ཚ)

པཐཔྱི ཙ པརིཀླཱརྐ, ཧྲཱིསརྫུགྲཧདྡྷསཏཾ།

པསྨཔནཱཡིཀཱ ཙེཔླཱཔིཧྲདྡྷིཡཾ པཀིཧྣཱཀཾ།།

(ཛ)

དིསནཱ ཚཏྣཱནཱཏི, ཞུཔོསཐཔྲཔླཱརྴཱ།

སཾཔརྐ སྲུཀྟི སཏྱོསོ, ཙཏུརགླཱ པིཔསྨཏཱཏི།།

༡. པླནཱརྒཱཀིནིརྡེསོ

པླནཱརྒཱ ཙ ཙཏྭཱརོཧི –

༡. མགྒཊྛཡེ ཨཀིཀླིཊྛསིཀློ སཏྟཏྟསཏྟཏི།

ཨཀྱོཀཱསེ ཀིམིཊྛཾ སཾ, ཏིལམཊྛསྨི སཏྟཏཾ།།

༢. ཨསཏྟདསྨུཔླཱཏིཏྠཾ, པཔྲེསཏྟེ ཙཏུརྠ ཕླཱ།

པཔྲེསཀཱཏིཙཏུཀྐྲཱརཔཔིཙཱཏྟཀྐཱཙསྨཱདཀོ།།

༣. ཞླཱཏིཡེཔླཱ ཧརིཔླཱཔཧརིཔླཱ ཞིརིཡླཱཔཐཾ།

ཀོཔིཔླཱ ཚཏྣཱ ཏྭཔིཔླཱ, སཀྐིཧཾ པླིཧིཏཱམཡེ།།

༤. ཨཏིཏྠཾ ཐིཔླཱཙིཏྟིཏ, ཧྲཔེ པླནྡཱརྒོཐ ཕླཱ།

ཐིཔླཱབལཀཱུསཱཙྪཏྟཔརིཀཔྲཱཔཧྲཱརཀོ།

ཧྲཏྲཀཱུལགྲཱཏིསེཏི, པརིཧྲོགིཏྟ ཀིཙྪཡོ།།

༥. མཏྣཱཔླཱཔིགྲཧཾ ཙེཏྟ, ཧྲཱིཔིཏུ ཕླཱ པིཡོཛཡེ།

སཏྟཧྲཱརཀཾ པླཱསྨ མརཙེཏཏོ ཞུཔཀིགླིཔེ།།

༦. གླཱཏིཔླཱ མརཚྭཔླཱཡཾ, པཏིཔླཱ མརཚེ གྲུཧཾ།

ཙཏུཏ པཡོགྲཱ སླཱཏཏྟིཀིསྨགྲཱཚཏྟིབླཔཧྣཱ།།

༧. ཨིཏྠིཔིཏྠིམཡཱ ཀཱལཡཏྠཱཡུཏྠིརིཡཱཔཐཱ།
གྲིཡཱཕྲིསེསོ ཨོཀཱསོ, ཚ ཨཱཙྪཏྲིནིཡཱམཀཱ།།

༨. ཛྙཱནིཕྲེད ནོསཏམཏནཏུཔནཱཡིཀཱ།
ཀཏྲཱ ཀོཊྲཱསམེཀེཀཾ, པཙྪུཔྲནཏྲཱཔསྙིཏཾ།།

༩. ཨཏྲཱཔདེསརཏིཀཾ , དྲཱཔེཏྟོནཏྲིམྲཱནིཀོ།
ཀཱཡེན ཕྲཱཙྪ ཕིཏྲཱཏྲི-པཐ ཏྲཱཏེ ཙུཏོ ཐྲཔེ།།

༡༠. ཕྲཱཏྲཱཛྷེཀཏེ ཙཏྲཱར, ཨསཾཕྲཱསྤཱ ཡཐཱ ཕུརེ།
ཨཐྲཱབྲཱ ཐྲིཀྲུཏྲཱཕྲཱཡ, སྤྲཱསཏྩོནཙཔ ཛྲཱཕིཏུཾ།།

༡༡. པརིཡཱཡོ ཙ ཨཱརུཔྤེ, ཏཏིཡེ དུཏིཡེ པན།
ཨཱརུཔྤེཡེཔ སེསེསུ, དཡམེཏཾ ན ལབྦྷཏི།།

༡༢. སེཕེཏུཀཱམཏྲཱཙིཏྲཾ , མགྒེ མགྒཕལེསནཾ།
ཨིམཾ མེཐུནཏྲཱམྨཱསྨ, ཨཱཏུ ཨཏྲཱདཡཾ ཐུཏྲཱ།།

༡༣. མནུསྶེསཾ ཏཱསྶསྶི, ཐེཡྻཙིཏྟཏྠ ཕཏྟིནོ།
གཏྟུ ཨཔཏྟིར ཙ, ཨདིཏྟདྟནཏེཏུཡོ།།

༡༤. ཕཱཙོ མནུསྶཀོ ཕཱཙ-སཏྟིཏྟ ཛྷཏཙོཏཏྠ།
པཡོགོ ཏེན མརཎཾ, པཉྩེཏེ ཕཏྟཏེཏུཡོ།།

༡༥. ཨསཏྟཏྟ ཨཏྟནི ཕཱཔམིཙྪཏྟ-
ཡཱརོཙནྟ ཏསྶ མནུསྶཏྟིཏྟ།
ཉཱཏྟཔདེསོ ཙ ཏདེཝ ཛྷཱནཾ,
པཉྩཏྠ ཨཏྟནི ཨསཏྟཏྟིཔནེ།།

༡༦. ཨསུདྟྷཱརཏྟ ཙཏྟཱར, ཐིཀྲུཏྟིནམཏྟབཀཱ།
ཨོཀཱདས ཙ ཕིཉྙཏྟ, ཐིཀྲུཏྟི སུདྟུཕིཏྠིཀོ།།

༡༧. ལསྶི སུཁེན གཏྟཏྟོ, ཨཏྟཱཛྫཾ པརསྶ ཙ།
ཏཐྱཡཱཐིནིསྶིདཏྟོ, ཙཏྟཱར ཨཏུལོམིཀཱ།།

༡༨. མགྷི མགྷཱཔྲཱཔྲེསཱ, མིཐུནཾ ཨིནྡྲཱགཱཏྲཱ།
ཚཏྲཱརྐྟི ཚཏུབྲཱིས, སམོཏྲཱནཱ པཱཀྲཱཧཱིགཱཏི།།

༢. སཏྲྐྲཱདིསེསནིཐྲིསོ

གཏཀྲཱ ནལྷཱདི —

༡༩. མོཚཏཀྲཱམཏྲ སུཀྲཱ-སྐྲུཔཀྲཱམྱ བྲེམོཚཡཾ།
ཨཀྲྲཏ སུཔིནཏྲེན, སམཚོ གཏཀཾ ཕུསི།།

༢༠. ཨིཐྲིསཀྲི མནུསྲིཐྲིཾ, ཀྲཱཡསཾསགྲཱཏྲགཱལྷཱ།
སསྲུསཏྲེ ཨུཔཀྲཱམྱ, སམཚོ གཏཀཾ ཕུསི།།

༢༡. ཏཥྱ སུཀཏྲིཾ བྲིཀྲཀྲ, མགྷཾ ལྷཱརབྲ མིཐུནཾ།
ཏུཏྲཱལུལྷཱཙྪཏྲཱགཱེན, ཡོཏྲཱསིཏྲཱ གཏཾ ཕུསི།།

༢༢. ཡཏྲཱཏཀྲཱམུཔཏྲཱན-ཡཏྲཾ མིཐུནཏྲཱགཱེཀོ།
ལྷཱཚྪ མིཐུནཡུཏྲེན, གཏཾ མིཐུནཡཱཚནི།།

༢༣. པཏིགྲཱཏིཏྲཱ སཏྲེསཾ, ཨིཐྲིཡཱ པུརིསྲྱ ལྷཱ།
བྲཱིམཾསིཏྲཱ ཏརཾ པཚྪ, སམཚོ གཏཀཾ ཕུསི།།

༢༤. སཾཡུཚིཏཔརིགྲཱརཾ, གཏྲཱདེསིཏཡཏྲུཀཾ།
ཀུཏིཾ པམྲཱཚྪཏིཀྲཱཏྲཾ, ཨཏྲུཏྲེསཾ གཏཾ ཕུསི།།

༢༥. མཏལྷཱགཾ བྲིཏྲཱརཾ ལྷཱ, གཏྲཱདེསིཏཡཏྲུཀཾ།
ཨཏྲེ ཡསནཏྲཱཡ, སམཚོ གཏཀཾ ཕུསི།།

༢༦. ཨམྲུལཀེན ཙོདིཏྲེ, ཙོཏྲཱཔེཏྲེཡ ཡཏྲུཏྲཱ།
ཨཏྲིམེན ཙ ཚྪཱཡེཏུཾ, སུཀམྲཱནཾ གཏཾ ཕུསི།།

༢༧. ཨཀྲྲྲཱ གིརིཡཾ དིསྲཱ, ཏེན ལེསེན ཙོདཡཾ།
ཡཏྲུཏྲཱ ཨཏྲིམེནཀྲཱི, ཚྪཱཡེཏུཾ གཏཀཾ ཕུསི།།

༢༨. ཀྲཱདིཏི ཏྲཱནམྲཱཔཏྲཾ, པརིཡཱསེལྷཱ ཏྲཱཡཏྲཱ།

ཙརིཥྱ སརྦྲི སྨཱནཾ, པརིཥྲུཏྲོ ཀ རཏྣིཡོ།།

ཙིཏྲསྨཱནཏྲམབྲཱིཥྱ, ཏཾ སརྦྲོ ཕྲིསཏྲིགོ།

༢༨. ཨཱཔཏྲིནཱཀྲིཏྲམནཏྲཱཡ

པཙུརྡྷཱཡོ ཏཐསཀྲིཏྲ ཙཱ།

ཀྲཏྲིཏུགྲཱམོ ཨཐ ཀྲཏཏྲི,

ཀཏྲ ཏསཀྲིཧྲཏྲཀྲཱམསྐྲིཏི།།

༣. ཚཱཡཱརཏྣེཥོ

ཚཱཡཱརཏྣི —

༣༠. ཁོམགོསིཥྲཀཱམྲས-སྣཱཀཛྷཀྲཱནི ཀཱམྲལཾ།

ཀཱམྲིཡཱནི ཀལོཏྲནི, སྣཱཏུལོམྲནི ཏྲཱཏིཏོ།།

༣༡. དྲུཀུལཏྲེཔ པཀྲཱཀྲ-པཏཾ སོམྲཱརཙྲིནཪྗ།

ཨིཀྲིཪྗ དེཕདིཀྲཏྲུ, ཏསྨ ཏསྨཱཏུལོམིགཾ།།

༣༢. ཏིཙྲཱཕརཾ པརིཀྲཱར-ཙཱལཾ ཕསྨིཀཱམྲཱཏེགཾ།

ཨཀྲིཏྲི ན ཕིཀཱམྲིཥྱ, སུལཔུཀྲཱནཱཔཱཤྲིདནཾ།།

༣༣. པཏྲུཏྲརཀཾ ཀཱཏྲུ-ཀྲཱདིམིཏྲ ཏིཙྲཱཕརཾ།

ན ཕསིཥྱ ཕིནེཀཱཏྲཾ, ཏྲཱཏུམྲསཾ ནེཤྲིདནཾ།།

༣༤. “ཨིམཾ སཀྲཱཏཻཏྲཏྲཱམི”, སཀྲཱཏེམིཏྲཏྲཏྲཡི།

ཨཏྲཏྲཱཔྲཱསམིཏཏྲི, སིསིསུཔི ཨཡཾ ནཡོ།།

༣༥. ཨཏྲཏྲཏཏྲོ སཀྲཱཏེ-ཕྲཏྲུཏཾ པུཏྲཱཙྲཱཕརཾ།

པཏྲུཏྲཱརིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཥྱ, པཏྲཱཏྲཏྲནེ ཏསྨ།།

༣༦. ཨེཏཾ ཨིམཾ ཕ སཀྲཱཏཻཾ, སཾསེ པཏྲུཏྲཱནཱམིཏི།

ཨེཕཾ སཏྲཱནི ནཱམེན, ཕཏྲཱ པཏྲུཏྲཱརེ ཕིཏྲུ།།

༣༧. སཀྲཱཏི པཏྲཱམཏྲེན, ཏྲཱཏྲོ སུཏྲཱིཔཏྲུགོ།

ཨུཏྟམཏྟེན སུགཏ-ཪྻཔཏྟུཏྣཔི ཕཐྭཏི༎

༣༨. སུཛྱིཏྟིཀཱཏྟ ཏྟིརིཡཾ, ཏཐྭ ཨེཀཾསིཀཱསྨཔི།
ཨཏྲརཔྟཱསཀོ ཏྲཔི, ཏྲིཀྲསོ སུཛྱིཔཏྟཀོ།
ཨཀླཏིཥྠོ ཏྲིཀཉྫོ ཕྲ, ཏྟིརིཡཏྟེན ཕཐྭཏི༎

༣༩. ནིསྤིདནསྨ ཏྲིཀྲེན, ཕིདཐྭི ཏྲེ ཕིསྤལཏོ།
ཏིཡཀླཾ དསྤ ཕིདཐྭི, སུགཏསྨ ཕིདཐྭིཡཱ༎

༤༠. ཀཏྟཔྲཏིཀཏྟིཀསྨ, ཏྟིརིཡཾ ཏྲེ ཕིདཐྭིཡོ།
ཏྲིཀྲཀྟཀོ ཙཏསྤོཕ, སུགཏསྨ ཕིདཐྭིཡཱ༎

༤༡. ཕསྨིཀསྤཏིཀཱཡཔི, ཏྲིཀྲསོ ཚ ཕིདཐྭིཡོ།
ཏྟིརིཡཾ ཨཀླཏིཡྤཕ, སུགཏསྨ ཕིདཐྭིཡཱ༎

༤༢. ཨེཐྭ ཚེདནཔྤཙིཏྟི, ཀཪྴནསྨ ཏདུཏྟརི།
པཙྪཐྭརཀ སུཁཙེལྤ, ཨཱཀཱཏྱིཏཔྲསྤཏིཀཱ༎

༤༣. པརིཀྐྲརཙོལོ གཎྛ, པསྤཎི ཕྲ ན ཏྲིཔིཏཾ།
ཏཐྭ ཕཏྲ ཨཏྟིཐྭིཡྻ, ཐཔིཀཱདིཾ ཕིཀཱཕྲིཡཾ༎

༤༤. ཨཀཏྟཀཏཀཱཔྲཏཾ, སཀྲཏེ ཏིགྲཎྛ སིཡཱ།
ཨེཀཱཏྟཻཡོཏྟཏྲསཀྟྱ, ཏཐྭ ཨཏྲརཔྟཱསཀོ༎

༤༥. ཨུཏུཀྐཱཊཀ ཏུསྨཾ, སཀྲཏེ ཙ ཙཏུཀྲུཎྛ།
ཀྲཔིཡྻཾ ཏིགྲཎྛ སིསྤ, པཾསུཀཱུལེ ཡཐྭཏྟཙོ༎

༤༦. ཏྲིསུ ཏྲེ ཕྲཔི ཨེཀཾ ཕྲ, ཚཏྟིཏཐྭཾ པཀྟིཏི ཡཾ།
སཐྭིསུ ཨཔྤཀོཏྟིསུ, ཨཀྟཏྟིསྤདིཡེཡྻ ཕྲ།
ཨཏྟིཀཏྟཀ ཨཏྲདིཏྟཾ, ན ཏྲརེཡྻ ཏིཏྟིཔརཾ༎

༤༧. གྲཱམེ ནེཔེསནེ ཨུཏྟྲ-སིཏཔྤསྤདཀསྨིཡེ།
ཏྲཔྤཐྭཔྤལཨཱཏྲམེ, སཐྭཁེཏྲཁལེ ཏུམེ༎

༤༨. ཨརྡྷོཀཱསེ ཕིཎྜཱརེ ཕཱུ, ཏིཔྲིཔིཏྣཱ ཊིཥྛཱིཕརཾ།
ཀྲེཏྲཱསསྨུཊིཕྱཱཀྵུཏ, ཕིཕྲཔཛྲཱུ ན ཕཛྲཊི།།

༤༩. རོགཕསྨཱནཔརིཡཀྵཱ, ཀཱཚྩྟཱིཀཱསྣཱཏིཀྲཱུ།
ཏཀོ པརཾ ཕིཀཕྲེཀྵ, སེསྣཱ ཨཔརིཡཀྲེཀྲཱུ།།

༥༠. པཉྫྷབྲརཀ པརིཀྲཱར_སྨུཁཔུཀྵནཚོལཀཱི།
དསཾ པུརཀྟནྟདིཀྐཀཔུཾ ལབྷུཾ ནིསྣཱིདནཾ།།

༥༡. ཨདསཾ རཛྫེཧཾཡིཕ, སེསཚྩོཕརཔཀྵུཀཱི།
ཀཔུཀྣཱདིཀྐཀཔུཾཕ, སདསཾཕ ནིསྣཱིདནཾ།།

༥༢. ཨནཀྲེཛྷིཏནིསྨཛྷཾ, ཀཔྲེཏྣཱ པརིབྷུཀྵཱུཡེ།
ཏཛྷནྲེཀྲཾ ཏཀོཔཀྵཱུ-ཕིབྷཱརཀྵུ ཕིཀཔྲིཡཾ།།

༥༣. ཊིཥྛཱིཕརསྨཱ ཀྲེཏྲཱུསྨ, སབྲམེཧཾ པཀཱུསིཧཾ།
པརིཀྲཱརཚོལིཡོ སབྲཾ, ཏསྣཱ ཕཏྣཱ ཨཀྲེཛྷཊི།།

༥༤. ཨཚྩེདཕིསྨཱཛྫནཀཱུཏཕིབྷྲཱསྣཱ ,
པཉྫྷཀྲཾ སྣཱརཀལིཀྲསིཀྲཱུ།
སཛྲེསྭཀྲེཀྲཱུནཕིཡོགཀཱུརཀྵཱ,
ཕིནིཕིཀྲཱཚེཏྲཀྵ ཊིཥྛཱིཕརསྨཱ།།

༥༥. ཀྲུསཕྲཱུཀཕལཀཱུནི, ཀསྨྲལཾ ཀེསཕྲཱུལཛཾ།
སྦུཕྱུཥྚཡཾ ཀྲཱརཡཀོཕྲུཀཔཀྲཱུཛིནཀྲིཔི།།

༥༦. ཀདལེརཀཀྲཱཏུསྨེ, ཡོབྷྲཱཀེ ཚྩཔི ཏུཀྲཏཾ།
སབྲནྲཱིལཀམཛྷེཛྷ-པྲཱིཏལོཀྲེཏཀཀྲཀེ།།

༥༧. མཧྣཱརཀྵམཧྣཱནྣཱམ-རཀྵརཀྲེ ཊིཀྲེཏཀེ།
ཨཚྩེཀྵཏྲཀྲདསཀེ, ཕལཔུཕྲདསེ ཏསྣཱ།
ཀཀྵུཀེ ཕེཚནེ སབྲཾ, ལཀྲཊིཚྩེཀྵཚྩེཕརཀེཊི།།

༤. རཛཏནིཛྷེསོ

རཛྙཱནི ཚནྡི —

༥༨. སྨཱུལཱགླཀྐནྡཙཔཏྲ-ཕལཔུཥྤཔུཥྤིཏཤཱཁཾ།
རཛྙཱ ཙམྤཀཱནནི, ཨནུཀྐཱནནི སཉྫུཏཱ།།

༥༩. སྨཱུལེ ཏལིཏྲིཾ ཁཎྜེ ཙ, མཛྫྷེ ཏུཙྪཏྟརཀཱ།
ཨགྒྲིཾ ཏྲིལཎྜ པཏྟེསུ, ཏཙེ ལཏྟཎྜ ཀཎྜལཾ།
ཀཱསུམྦྲཱིཾ ཀིཾསུཀཾ པུཔྥེ, སཱབྲཾ ལབྲཾ པིཔྥལྤལཱཏི།།

༥. པཏྟནིཏྟེསོ

པཏྟེ ཚནྡི —

༦༠. ཨཡོཔཏྟེ སུཏྟམིཔཏྟེ, ཏྲཏིཡཱ ཀཱཕྱིཡཱ ཏུཥེ།
ཨུཀྐཊྛེ མཛྫྷིམོ ཙེཔ, ཨོམཀོ ཙ པམྤཀོ།།

༦༡. ཨུཀྐཊྛེ མགྷཱཏྲེ ནཱལི-ཏྲཡཏཀྐུལསྤཱཏིཏཾ།
གཱཀྐཏི ཨོཏནཾ སུཔཾ, བྱཉྫནཉྩ ཏཏྟུཔིཡཾ།།

༦༢. མཛྫྷིམོ ཏསྶུཔཀྐོཔ, ཏོཔཀྐོཔ ཨོམཀོ།
ཨུཀྐཊྛོ ཙ ཨུཀྐཊྛོ, ཨཔཏྟོ ཨོམཀོམཀོ།།

༦༣. ཨཏིརེཀཔཏྟོ ཏྲཱིརེཔྤ, ཏསྶཏཔརམཾ སཀོ།
ཀཔྤོ ནིསྶགྒིཡོ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེཏིཀྐམིཏེ།།

༦༤. ཨཊྛཱཏཎྜཀཱཧེཏི, པིཏྲཱམཱ མརཙྪཊྚཱ།
ལིཏྲསིཀྐཱཧེ ཆིདྡེན, པཏྟཆིདྡཀམུཏྟཧེཏི།།

༦༥. པཏྟཾ ན པཏིཥྛཱམེཡྻ, སོཏཀཾ ན ཙ ཨོཏཔེ།
ཨུཏྟེ ན ནེཏཧེ བྷུམྨ, ན ཚཔེ ནེ ཙ ལགྒཡེ།།

༦༦. མིཏྟྲཏྟེ པརིཏྲཏྟཏྟེ, ཨཏྲེ ཕྲ ཨཕྲཏཔཏྟཀཱ།
ཕྲཏེསུ མཉྩཔཱིཋེ ཕྲ, ཚཔེཏུཾ ན ཙ ཀཔྤཏི།།

༦༧. ན ཏྲིཏརེཡྻ ཨུཙྪིཊྛ-ཏཀཉྩ ཙལཀཊྛིཀཾ།

པཏྟེན པཊྚནྡྷ ལླ, ཀཱལླཏཾ ན པཊླམཡེ།།

༦༨. བྲཱུམིཨཱུཏྟཱརཀེ ཏྲཱཏནྟྲཱཏྲཱརེ སུསཏྟེཏི།
དུཔེ པཏྟེ ཙཔེཔྶེཀཾ, ཏེཀྲུཏྟེཏྲཱན བྲཱུམིཡཾ།།

༦༩. ཏྲཱཏུཏྲུཔིཡསོཔཊྚ་མཊིཔེལུརིཡཱུམཡཱུ །
ཀཾསཀཱུཙཏིཔུསྣིསཕལིཀཱུཏསྤྲལོཏྡྷ།།

༧༠. ཚཔསྣིསམཡོ ཙྪཔི, ཊྲཊྚིཏུསྤྲཀཊྲཏྡྷ།
པཏྲ ཨཀཱཔྲིཡཱུ སབྲི, ཕྲུཏྲ དུཀྲཊཕཊྲུཀཱུཏི།།

༦. བྲལཀནིཏྟེསོ

བྲལཀཱུ ཙྪཏི —

༧༡. ཀཱཔྲིཡཱུ བྲལཀཱུ ཏིསྣོ, ཏསྣཡོམཏྟེཀཱུམཡཱུ།
ཏྲཱཏུསོཔཊྚརཛཏམཊིཔེལུརིཡཱུམཡཱུ།།

༧༢. ཨཀཱཔྲཱུ ཕལིཀཱུཀཱུཙཀཾསཛྫ བཱིཏིསཏྲཀཱུ།
སཏྲིཀཱུ ཀཱཔྲིཡཱུ ཏུསྤྲཕཊྲཏེཛྫ ཏྲཔཀཱུལིཀཱུཏི།།

༧. པཱུཛཱརཊྛནིཏྟེསོ

པཱུཛཱརཊྛཏི —

༧༣. ཡེནྟིརིཡཱུཔཞེནྟཡཾ, བྲུཏྲཱུམྣོ པཱུཛཱརིཏོ།
ཏཏོ ཨཏྟིན བྲུཏྲེཞ, པུཙེཏྟིནཏིརིཏྲཀཾ།།

༧༤. ཨསནཾ བྷོཛནཏྟེཔ, ཨབྲིཏྲཱུརོ སམྤེཔཏྲ།
ཀཱུཡཔཱུཛྫཔཏེཀླེཔོ, པཏྟཨཏྲཱུ པཱུཛཱརཊྛ།།

༧༥. ཨོདནོ སཏྟུ ཀུམྨཱསོ, མཙྪོ མཾསཉྩ བྷོཛནཾ།
སྤླི སྤྲིཏི ཡཝོ ཀངྒུ, ཀུདྲཱུསཝརཀོདྷུམཱ།
སཏྟནྣམེསཾ ཏཎྜུལཾ, ཨོདནོ བྷོཛྫཡཱགུ ཙ།།

༧༦.

སཱམཱཀཱདིཏིཎཾ ཀུདྲཱུསཀོ ཝརཀཙོརཀོ།
ཝརཀེ སཱལིཡཾཚེཔ, ནཱིཝཱརོ སཀཊཾ གཏོ།།

༧༧. སཏྟདྷཉྙམཡོ སཏྟུ, ཀུམྨཱསོ ཡཝསམྦྷཝོ།
མཾསོ ཙ ཀཔྤིཡོ ཝུཏྟོ, མཙྪོ ཨུདཀསམྦྷཝོ།།

༧༨. བྷུཉྫནྟོ བྷོཛནཾ ཀཔྤ-མཀཔྤཾ ཝཱ ནིསེདྷཡཾ།
པཝཱརེཡྻཱབྷིཧཊཾ ཀཔྤཾ, ཏནྣཱམེན ཨིམནྟི ཝཱ།།

༧༩. ཝཱཏྟཾ ཏཾསཏྟུབྷཏྟཱནི, གོརསོ སུཏྟཁཛྫཀཱ།
ཏཎྜུལཱ བྷཊྛཝིབྷཊྛ, པུཐུཀཱ ཝེལླཨཱདིནཾ།།

༨༠. བྷཏྟཾ ཝུཏྟཝསེསཱནཾ, རསཡཱགུ རསོཔི ཙ།
སུདྡྷཡཱགུཔཡཱགཱུཧི, ན ཛནེཏི པཝཱརཎཾ།།

༨༡. པཝཱརིཏེན ཝུཊྛཱཡ, ཨབྷུཏྟེན ཙ བྷོཛནཾ།
ཨཏིརིཏྟཾ ན ཀཱཏབྦཾ, ཡེན ཡཾ ཝཱ པུརེ ཀཏཾ།།

༨༢. ཀཔྤིཡཾ གཧིཏུཙྪིཊྛ-མཀཏཾ ཏདྡྷཝཱསགཾ།
ཨཏིརིཏྟཾ ཀརོནྟིམཾ, “ཨལམེཏ”ནྟི བྷཱསཏུ།།

༨༣. ན ཀརེཡྻཔསྶནྟ-ཏདྡྷཝཾ པེསཡིཏྭཱཔི།
ཀཱརེཏུཾ ལབྦྷཏེ སབྦཾ, བྷུཉྫིཏུཾ ཏམཀཱརཀོ།།

༨. ཀཱལིཀནིདྡེསོ

ཀཱལིཀཱ ཙཱཏི —

༨༤. པཊིགྒཧིཏཱ ཙཏྟཱརོ, ཀཱལིཀཱ ཡཱཝཀཱལིཀཾ།
ཡཱམཀཱལིཀཾ སཏྟཱཧ-ཀཱལིཀཾ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ།།

༨༥. པིཊྛཾ མཱུལཾ ཕལཾ ཁཛྫཾ, གོརསོ དྷཉྙབྷོཛནཾ།
ཡཱགུསཱུཔཔྤབྷུཏཡོ, ཧོནྟེཏེ ཡཱཝཀཱལིཀཱ།།

༨༦. མདྷུམུདྡིཀསཱལཱུཀ-ཙོཙམོཙམྦཛམྦུཇཾ།

ཕྲཏུསཾ ནགྲིསཏྲནྟཾ, ཕྲནགཾ ཡཱམཀཱལིགཾ།།

༨༧. སྭཱཏུལོམྭཱནི ཀྵཏྟཱནི, ཚཔེདྲཱ ཕལཛེཾ རསོ།
མཏྲཱགཔུཥྤམཏྲཱཏ, སརྦེ ཕུཥྤརསོཔི ཙ།།

༨༨. སརྦཔཏྲརསོ ཙེཥ, ཚཔེདྲཱ པཀྐཱཊྛཀཛཻ།
སྨཱིརོདམཏྲིརོདིཀྵཱ-ཕྲགོ ཕྲཱ ཡཱམཀཱལིགོ།།

༨༩. སཔྲིནོཏྲཱིཏཏིལྭཱནི , མཏྲཱཕྲཱཀྲིཏམེཥ ཙ།
སཏྲཱཀཱལིཀཱ སཔྲི, ཡེསཾ མཾསམཕྲཱིརིཏཾ།།

༩༠. ཏེལཾ ཏིལཕསེརཏྲ-མཏྲཱསྭཱསཔསམྦྲཱཔཾ།
ཁེཏྲཱཀྵམརམཏྲཱཀརི-མཀྲིཀཱཏི ཀཏཾ མཏྲཱ།
རསྭཱདིཨུཀྵཱཔིཀཏི, པཀྐཱཔཀྐཱ ཙ ཕྲཱཀྟཏཾ།།

༩༡. སཕཏྲཱུཔཀྐཱ སྭཱམཾ ཕྲཱ, ཕསྭཱ ཀཱལི ཨམྭཱཏུསྭཱ།
ཨཀྵཱིསཾ ན པཙེ ཕཏྲཱུཾ, ཡཱཕཀཱལིཀཕཏྲཱུཏཾ།།

༩༢. ཏལིཏྲཱིཾ སིཏྲཱིཕེརཀྵཱ, ཕཙཏྲཱིཾ ལསྭཱཏཾ ཕཏྲཱ།
ཨུསྨིརཾ ཀྵཏྲསུཏྲཀྵཱཏིཕེསྭཱ ཀཏུརོཏིཀྵཱི།
པཀྵམྲཱུལྭཱཏིཀཀྵཱཔི, མྲཱུལཾ ཏཾ ཡཱཕཏྲཱིཕེགཾ།།

༩༣. པིལཀྵཾ མརིཙཾ གོཀྵུ-ཕལཾ པིཔྤལི ནཱཏྲེཀཱ།
ཏིཕལེརཏྲཀཱཏྲིནཾ, ཕལཾ ཏཾ ཡཱཕཏྲཱིཕེགཾ།།

༩༤. ཀཱཥྤཱསནིསྤཀཱུཏཛཔཏོལསུལསྭཱདིནཾ།
སྭཱུཔེཥཱུཔཏྲཾ ཕཏྲཱཏྲཱ, པཏྲཾ ཏཾ ཡཱཕཏྲཱིཕེགཾ།།

༩༥. ཚཔེདྲཱ ཨུཀྵཱནིཥཱུསཾ,
སརསཾ ཨུཀྵཏཻ ཏཙཾ།
ནིཥཱུསོ ཙ ཏཙོ སཏྲཱ,
ལོཀྵཾ ལོཏྲཾ སིལྭཱ ཏསྭཱ།།

༩༦. སུཏྲཱསིཏྲཱུཀྵཱ སིཕྲཱལོ, ཡཀྵཱ གིཏྟི སུཏྲཱཔིཏཾ།

ཝིཀཊཱདིབྷེདཉྩ, ཀཊཱདཝཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ།།

༩༧. མཱུལཾ སཱརཾ ཏཙོ ཕེགྒུ, པཏྟཾ པུཔྥཾ ཕལཾ ལཏཱ།

ཨཱཧཱརཏྠ མསཱདྷེནྟཾ, སབྦཾ ཏཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ།།

༩༨. སབྦཀཱལིཀསམྦྷོགོ, ཀཱལེ སབྦསྶ ཀཔྤཏི།

སཏི པཙྩཡེ ཝིཀཱལེ, ཀཔྤཏི ཀཱལིཀཏྟཡཾ།།

༩༩. ཀཱལཡཱམམཏིཀྐནྟཾ , པཱཙིཏྟི ཛནཡནྟུབྷོ།

ཛནཡནྟི ཨུབྷོཔདི, ཨནྟོཝུཏྠཉྩ སནྣིདྷིཾ།།

༡༠༠. སཏྟཱཧཀཱལིཀོ སཏྟ, ཨཧཱནི ཨཏིནཱམིཏེ།

པཱཙིཏྟི པཱལིནཱརཱུལྷེ, སཔྤིཨཱདིམྷི དུཀྐཊཾ།།

༡༠༡. ནིསྶཊྛལདྡྷཾ མཀྑེཡྻ, ནཏྠཾ ནཛྫྷོཧརེཡྻ ཙ།

ཝིཀཔྤེནྟསྶ སཏྟཱཧེ, སཱམཎེརསྶདྷིཊྛཧོ།

མཀྑནཱདིཉྩ ནཱཔཏྟི, ཨཊྛམེ དདཏོཔི ཙ།།

༡༠༢. ཡཱཝཀཱལིཀཨཱདཱིནི, སཾསཊྛཱནི སཧཏྟནཱ།

གཱཧཱཔཡནྟི སབྦྷཱཝཾ, ཏསྨཱ ཨེཝམུདཱིརིཏཾ།།

༡༠༣. པུརེ པཊིགྒཧིཏཉྩ, སཏྟཱཧཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ།

སེསཀཱལིཀསམྨིསྶཾ, པཱཙིཏྟི པརིབྷུཉྫཏོ།།

༡༠༤. ཡཱཝཀཱལིཀསམྨིསྶཾ, ཨིཏརཾ ཀཱལིཀཏྟཡཾ།

པཊིགྒཧིཏཾ ཏདཧུ, ཏདཧེཝ ཙ བྷུཉྫཡེ།།

༡༠༥. ཡཱམཀཱལིཀསམྨིསྶཾ, སེསམེཝཾ ཝིཛཱནིཡཾ།

སཏྟཱཧཀཱལིཀམིསྶཉྩ, སཏྟཱཧཾ ཀཔྤཏེཏརཏྟེ།།

༩. པཊིགྒཧནིདྡེསོ

པཊིགྒཧོཏི —

༡༠༦. དཱཏུཀཱམཱབྷིཧཱརོ ཙ, ཧཏྠཔཱསེརཎཀྐམཾ།

ཏིཥྛ དེཧེ དིཥྛ གཱཏྲོ, པཉྩཀླེཥཾ པཏིཀྲཱནྟོ།།

༡༠༧. ཨསཾཧཱརིཡེ ཏཐཱརྻཏྟེ, སུཁུམེ ཙིཏྟཨཱཁྱཱཏིཀཾ།
པཧྲེ ལྦཱུསཡ་ཏབྦཱརེ ཙ, པཏིཀྲཱཏོ ན ཧྲཏཏེ།།

༡༠༨. སིཀྑཱམཱནཀཱལིཀྲེཏི, ཨནཔེཀྑཱཔིསཀྲཱཏོ།
ཨཛྫེཏྲཱཏུཔསམྦུནྣ-ཏྲཱནྣ གཱཏོཔསམྦྷཏི།།

༡༠༩. ཨཔྤཏིཀྲཏིཏཾ སབྦཾ, པུཙྪིཏེ པརིཀྲུཏྲོ།
སུཏྟནྟཱ ཏཱཏིབཏལཾ, གཔྤཏི ཨུདཀཾ ཏཐཱ།།

༡༡༠. ཨཏྲཱཡཀྲཱམཔིཙྪེཏྟཾ, དཏྟཱགཱཏྟགྲུཧཀཾ།
ལོཀསྶུཁེལསིཀྲྀཏི-སེཏྟམུདྡཀཏྟེསཀཾ།།

༡༡༡. གྲུཧམཏྟིཀམུཏྟཱཏེ, ཀཱརིཀཱཏྟ ཏཐཱཔིཏྟེ།
སྤཱཾ གཏེཏྲཱ སེཔེཥྛ, ཨསཏྟེ གཔྤཀཱརཀོ།།

༡༡༢. དུཏྟཔཙྪེཏྟེ རཛྫོཀྟེ, ཨཔྤྲཱཏཔཏིཀྲཱཏེ།
ཨཏྟོཔུཏྟྲི སཡཾཔཀྑེ, ཨཏྟོཔཀྑེ ཙ དུཀྐཊཏྟེ།།

༡༠. ཨཀཔྤིཡམཾསནིདྡེསོ

མཾསེསུ ཙ ཨཀཔྤིཡཏྟེ —

༡༡༣. མནུསྶཧཏྠིཨསྶཱནཾ, མཾསཾ སུནཁདཱིཔིནཾ།
སཱིཧབྱགྒྷཏརཙྪཱནཾ, ཨཙྪསྶ ཨུརགསྶ ཙ།།

༡༡༤. ཨུདྡིསྶཀཏམཾསཉྩ, ཡཉྩ ཨཔྤཊིཝེཀྑིཏཾ།
ཐུལླཙྩཡཾ མནུསྶཱནཾ, མཾསེ སེསེསུ དུཀྐཊཾ།།

༡༡༥. ཨདིསྭཱ ལོཧིཏཾ ཙམྨཾ, ལོམམེཙཾ ན ཀཔྤཏི།
སཙིཏྟཀཾཔ ཨུདྡིསྶ-ཀཏཾ སེསྶ ཨཙིཏྟཀཾ།།

༡༡. ནིསྶགྒིཡནིདྡེསོ

ནིསྶགྒིཡཱནི –

༡༡༦. ཨརཱུཔིཡཾ རཱུཔིཡེན, རཱུཔིཡཾ ཨིཏརེན ཙ།
རཱུཔིཡཾ པརིཝཏྟེཡྻ, ནིསྶགྒི ཨིཏྠ རཱུཔིཡཾ།།

༡༡༧. ཀཧཱཔཎོ སཛྫྷུ སིངྒཱི, ཝོཧཱརཱུཔགམཱསཀཱ།
ཝཏྠམུཏྟཱདི ཨིཏརཾ, ཀཔྤཾ དུཀྐཊཝཏྠུ ཙ།།

༡༡༨. “ཨིམཾ གཧེཏྭཱ བྷུཏྭཱ ཝཱ, ཨིམཾ དེཧི ཀརཱཧི ཝཱ།
དེམི ཝཱ”ཏི སམཱཔནྣེ, ནིསྶགྒི ཀཡཝིཀྐཡེ།།

༡༡༩. ཨཉྙོ ཨཉྙཏོ ཝཏྠཾ, སཏྲཉྙསྶ ཝཱ ནཏཾ།
པརིཀྐམེསྭ ནིསྶགྒི, པཱཙིཏྟི ཙཱཔི དུཀྐཊཾ།།

༡༢༠. ཨནིསྶཛྫིཏྭཱ ནིསྶགྒིཾ, པརིབྷུཉྫེ ན དེཡྻ ཝཱ།
ནིསྶཊྛཾ སཀསཉྙཱཡ, དུཀྐཊཾ ཨཉྙཐེཏརཏྟེ།།

༡༢. པཱཙིཏྟིཡནིདྡེསོ

པཱཙིཏྟཱནི –

༡༢༡. མུསཱཝཱདོམསཝཱདེ, པེསུཉྙཧརཎེ ཏཐཱ།
པདསོདྷམྨཝཱཙཱཡེ, ཨུཛྫྷཱཔནཀཁཱིཡནེ།།

༡༢༢. ཏལསཏྟིཨནཱདརཀུཀྐུཙྩཔཱཏནེསུ ཙ།
གཱམཔྤཝེསནཱཔུཙྪཱ, བྷོཛནེ ཙ པརམྤརེ།།

༡༢༣. ཨནུདྡྷརིཏྭ གམནེ, སེཡྻཾ སེནཱསནེ དྭཱ།
ཨིཏྠིཡདྡྷཱནགམནེ, ཨེཀེཀཱཡ ནིསཱིདནེ།།

༡༢༤. བྷིཀྑུནོཝཱདཀཏྠངྒཏེ,
ཝིཧེསདུཊྛུལླཔཀཱསནེ།
ཏསོདཀེ ནིསྶཛྫནེ ཝིཏཏེ,
པཱཙིཏྟི ཝུཏྟཱནུཔཁཛྫསཡནེཏི།།

༡༣. སམཇཀཱཔྲནིརྡེཤཿ

སམཇཀཱཔྲིཏི –

༡༢༥. བླྀཏབཱུམསམཱུརསླི, པཱུཙིཏི ཀཏཀཱཔྲིཡཾ།
ནཁིན པཱུཀྲིསབྲིཏི, ཧྲཔེ སམཇཀཱཔྲིཡཾ།།

༡༢༦. ས མླུལཁརྐྲིཛྲ-པལུབླིཛཔྲཔླིཔེཏོ།
ཨཱུརམླི ཏུཀཏཾ བླིཛཾ, བླྀཏབཱུམཔྲིཡོཛེཏཾ།།

༡༢༧. ནིབྲབྲབླིཛཾ ནེབླིཛ-མཀཏཀླཔི ཀཔྲཏི།
ཀཱུཏཀབརྐྲབླིཛྲནི, བཏིཀྲ པཱུཔི ཀཱུརཡེ།།

༡༢༨. ཨེཀཱུབརྐྲིསུ བླིཛེསུ, ཀླཛནི པཱུཔི བླྀམིཡཾ།
ཀཏེ ཙ ཀཔྲིཡེཀསྨིཾ, སབྲེསྤེཔ ཀཏཾ ཧྲཔེ།།

༡༢༩. ནིཀླིཏྲེ ཀཔྲིཡཾ ཀཏྲ, མླུལཔརྐྲནི ཛྲཡརྟཾ།
ཀཔྲིཡཾ པུན ཀཱུརཨྲྀ, བླྀཏབཱུམོ ཏི སོ ཏཏྲ།།

༡༣༠. སཔརྐྲོ པཱུ ཨཔརྐྲོ པཱུ, སེཔཱུལོདཀསམླཔོ།
ཙེཏིཡཱུཏྲིསུ སེཔཱུལོ, ནིབྲཏཏྲིཔཏྲཀོ།
བླྀཏབཱུམོཔ བླིཛསྲི, མླུལཔརྐྲེ པེནིབྲཏི།།

༡༣༡. གླཱུཏིཔིབྲེ སེཔཱུལོ, མཀུལཾ ཨཏིཀཔྲཀཾ།
ཏཀཏསླེཔ པཏྲུནི, པུལྲམཏྲཔཏྲཱུརཀཾ།།

༡༣༢. ལྤཱུབྲནིཨླཱུསཀཏྲནི, ཨལྤཏཀྲ པྲིཀོཔིཡ།
གཏྲོ ཏཔྲ པཱུཙིཏྲི, ཀེཏྲོ པཱུཔི ཨཀྲཾ།།

༡༣༣. པླིལེཏཾ ནཱུལཱིཀཏཱུདཱིཾ, ཏཱུཏུམཀཏཀཱུདིནཱུ།
ཀེཏྲིཏཾ གཏྲིཀཾ ཀཱུཏཾ, ཏིཀཏཱིཾ ན ཙ ཀཔྲཏི།།

༡༣༤. བླྀཏབཱུམཾ པ བླིཛཾ པཱུ, ཀེཏ ཧྲིཏྲེཙེནཱུཏི པཱུ།
པཱུལེཏི པེཏྲྀཀྲ པཙ པཱུ, ནིཡམེཏྲཱུ ན བླྀསཡེ།།

༡༣༥. ཨིམཾ ཀརྞེ ཀལྤིཡཾ, ཨིམཾ གཱཌྷེདམྣཧར།

ཨིམཾ དེཧི ཨིམཾ སོཌྷེཧེཔཾ ཕཞྭཧི ཀླཱཤིདུཧྲི།།

༡༤. ཀླུམིནིཧྲེསོ

ཀླུམིཡོཧི –

༡༣༦. སམྨུཏུསླུཕནཀྲ ཙ, གོཎིསྣདྲི གཀྲཔཧི།

ཀཱུཔིལྷ ཀླུམིཡོ ཡླསྤུ, ལྷུཚྛཾ པཀྐྲ ཀཱུཔཧི།།

༡༣༧. ལྷཱསཧྣཡ ཀཧི གཧེ, སཀྲྀཀེ ལེཀཱསཀྲཀེ།

ཀཱུཔིལྷ ཀུཏེ ཡཀྲྷབྲ, སཧསེཨཱུཔརོནཀེ།།

༡༣༨. གཧེ སཀྲྀསྲ ལེཀཱསྲ, ཀརམླནེཕམླིརཡཾ།

པཚམིཟྷཀཔམླྀདྲྀ, ཚཔེཨཱུསླཕནཧྲེཀཱ།

"ཀཱུཔིཡཀུཏེཾ ཀརྞམ, ཀཱུཔིཡཀུཏེཾ ཀརྞམླ"ཧི།།

༡༣༩. ཡེཧྲུཨཱུཤེཏླཔརིཀླྀཧྲེ, ཨཱུཧྲམོ སཀཡོཡེ ལྷཱ།

ལྷུཚྛཧི "གོཎིསྣདྲི"ཧི, སམྨུཧྲི སཀྲྀསམྨཧྲ།།

༡༤༠. ཧྲིཀླཾ ཚཔེཧྲ ཨཀྲྀཧི, དིཧྲེ ཧིསིཾཕ སཀྲྀཀོ།

ཨཧྲཡ ཀཱུཔཀུཏེཡླ, གཧེ གཀྲཔཧྲི མཧོ།།

༡༤༡. ཨཀཱུཔཀུཏེཡླ ལྷུཧྲསཱུཔིཨཱུདྲྀཧི མིསླིཧཾ།

ཕཛེཨཱུ ཨཧྲེལྷུཧྲཧྲཾ, པུརིམཾ ཀླུལིཀཱདྭཡཾ།།

༡༤༢. ཧིཧེཕ ཧྲིཀླྲཱན་ པཀྐྲཾ, ཀཱུཔཧི ཡླཕཧྲེལེཀཾ།

ནིཧྲམིསིཾཕ སཧྲཧྲཾ, སྣམིསེ སྣམཔླཀཧྲ།།

༡༤༣. ཨུསླཕནཧྲེཀཱ ཡེཧི, ཛམྨྲྀདྲཧི ཨཧྲེཚིཧྲ།

ཧིསུཡེལྷཔནྡེཧིསུ, ཧདཀྲེསུཔེ ཧིཚཧི།།

༡༤༤. སཀྲེསུ ཨཔནྡེཧིསུ, ཧྲཕེ ཛཧིཧཕཧྲཀཱ།

གོཎིསྣདྲི པརིཀླྀཧྲེ, སེསྣ ཚདནཔེཧྲམླཧི།།

༡༥. ཨུཔཛྫྷཱཙརིཡཝཏྟནིདྡེསོ

ཨུཔཛྫྷཱཙརིཡཝཏྟཉྙཏྟི —

༡༤༥. ནིསྶཡུཔཛྫྷཱཙརིཡེ, ཝསམཱནོ སུཔེསལོ།
དནྟཀཊྛཱསནཾ ཏོཡཾ, ཡཱགུཾ ཀཱལེ དདེ སདཱ།།

༡༤༦. པཏྟེ ཝཏྟཾ ཙརེ གཱམ-པཝེསེ གམནཱགམེ།
ཨཱསནེ པཱདཔཱིཋེ ཙ, ཀཐལོཔཱདཊྛཱཔནེ།།

༡༤༧. པརིཝེཎཝིཧཱར-ཝཙྩཔསྶཱཝཋཱནིསུ །
ཝིཏྠརསོཏྠཱནེ ཝཏྠཾ, ཝུཏ པཀྐཝནེ ཏཐཱ།།

༡༤༨. ན པབྦཱཛེཡྻ སོཏྠཱཏྟེ, པཏིཊྛཱཧི ཙ སདྡྷིཾ།
ཝིཏྠཱརཾ ཐེཏྠུ ཝཏྲཱ-ཝཱསམཏྠ སཡནཱསནཾ།།

༡༤༩. ཙཱིཝརེ ཙཱིཝརསྶ ཀཱཡབནྡྷེ, རཛཀཱལེ ཙ རཛནེ།
སེཝནེ ཐེཝརེ ཐེཝེ, རཛཛྫེ ན པཛྫེ ཁེཏྟེ།།

༡༥༠. ཨེཀཙྩསྶ ཨནུཔུབྦེ, པཏྟཾ ཝཱ ཐེཝརསྶེ ཝཱ།
ན དདེཡྻ ན གཎྷེཡྻ, པརིཀྑཱརཉྩ ཀིཉྩནཾ།།

༡༥༡. ཨེཀཙྩཾ པཙྩཏྟ ཀཱཏུཾ, གཏུཾ ཝཱ དསྶ པཙྩཏྟ།
པིཊྛཱཔཱཏཉྩ ནིཀྑེཏུཾ, ནིཀྑཱཔེཏུམཏྟནོ།།

༡༥༢. གིལཱནཾ པརིཀམྨཾ ཝཱ, གིསཱཀྐེདཉྩ ཨཏྟནོ།
ཀཱཏཱཔེཏུཾ ཝ ཀཱཏུཾ ཝཱ, ཨནུཔུབྦཾ ན པཱཏྟིཏི།།

༡༥༣. གཱམཾ སུསཱནཾ ནིསྐྲིམཾ, དིསཾ ཝཱ གནྟུམིཙྪཏོ།
ཨཏྟནོ གིལཱནཾ ཝཱཔི, ཨནུཔུབྦཾ ན པཱཏྟིཏི།།

༡༥༤. ཨུཔཛྫཱཧཾ ཨཱརཏི དིཊྛཾ, ཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱ ཝིནོདཡེ།
ཀརེཡྻ ཝཱཔི ཨུསྶུཀྐཾ, སངྒཱཡཏིསུ ཀམྨསུ།།

༡༥༥. གིལཱནེསུ ཨུཔཊྛེཡྻ, ཝུཊྛཱནཾ ནེསམཱགམེ།

ཕཏྟེདེན སབྲཧྨ, ཨནྡདརེན དྲཀྐཏསྟི॥

༡༦. ཕཎྤཔསླཔབྷཱུནིཀནིརྡེཤོ

ཕཎྤཔསླཔབྷཱུནིཀཏི —

༡༥༦. ན ཀཱརེཥྭ ཡབྷུབྷུརྫིཾ, ཕཎྜཾ ཡུཏྟནུཔུབྲིཡཱ།
ཕཎྤཔསླཔཀུཏེཡོ, ཎྜནཏིབྷྱཏྟ ཡབྷཱུཏི॥

༡༥༧. པཕྲིསིཥྭུབྷཱུརྫིདྟ ནོ, སདསྣ པཕྲིསིཥྭ ཙ།
ཨུཀྲཱསིདྟཕྲུབྷཱུརྫེཥྭ, ཕྣདུཀཱུསྱིཕ སཧྱིཏོ॥

༡༥༨. ན ཀཱརེ ནིཧྲུཏཾ ཕཎྜཾ, དཎྜཀབྷཱུཏྟ ཁྲདཡཾ།
ཕཎྤཔསླཔདོཧྲིཏཾ, ན ཀཱརེཥྭུབྷཱུཡཾ བཏི॥

༡༥༩. ཀཱུཔེ ཀཱབྷཱུཾ ན ཕྣཏིཥྭ, ཁེལཾ པསླཔདོཏིཡཱ།
ནྣཔལེཁིཥྭ པཏུསེ-ཏུཏཏཏྟྣཔེ ཀྵཔཡེ॥

༡༦༠. ན ནིཀྲམིཥྭ སདསྣ-ཕུབྷཱུརྫིཏྟ ན ནིཀྲམི།
ཙཕུ ཙཕུ ནྣཙམིཥྭ, ཨུཀྲཱཔཏྟ ཕྲིསོཏྣཡིཏི॥

༡༧. ཨུཔསརྒཀརཎནིརྡེཤོ

ཨུཔསརྒཀརཎཏི —

༡༦༡. ཨནརྡྷཱིརྦྷཔ ཐེརེན, ཕྣཏིམོཀྲཾ ན ཨུཏྟིསི།
ཏྟསྨཾ ན ཀཱཐཡེ པཏྟཾ, ན ཕུཏྟེ ན ཙ ཕྲིསྣཛེ॥

༡༦༢. ཨུཔུཏྟིཏྟ ཀཱཐེཏྟསྣ, ཕུན ཕུཏྟཏཏྟཀཱམི།
ཕུན ཨུཔུསརྒཾ ནཏྟི, ཐྲཏྟཏྲི ཐྣནུམོདཏོ॥

༡༦༣. ཕསཏྟེ ཙ ཨནྣཔུསརྒ, ཕུཏྟེནིཀཱཕྲིཏྣརཀཱ།
ན སཪྡྣཡིཥྭ ཨུཏྟིསཾ, པརིཕུསརྒཏྟ ནོ དདེ॥

༡༦༤. ཏྟསྨཾ ན ཐྣསཡེ དྲིཔཾ, ན ཀཱརེ ན ཙ ཕྲིརྡྟཕེ།

ཕྣཊཕྣནཾ གཕྣཊཾ ཕྣ, ཕིཕརེཥྛ ཐགེཥྛ ཙ།།

༡༦༥. ཙཀྲམེ ཙཀྲམརྟེཔི, ཕུཊྲེན པརིཕཊྚཡེ།
ཡེན ཕུཊྲྀ ས སཀྲྀཏེ-གཉྫེནེནཾ ན ཕཀྲཡེཏ།།

༡༨. ནགྣནིརྡེཤོ

ནགྣོཏ —

༡༦༦. ནགྣོ མགྣཾ ཕཊེ ཕྲུཊི, པིཕེ ཁྣཊེ ན སྣཡཡེ།
ན གཛྫེ ན དདེ ནེཕ, ཕཛྫེ ཕཊྣཔཡེཥྛ ཕྣ།།

༡༦༧. པརིགྦྷཾ ན གླུརེཥྛ, ན གརེ པཏེཚྣདེཥུ།
པརིགྦྷེ དུཕེ ཕཊྠ-ཚྣདེ སཟྠཊྠ གཕྲིཡྣཏ།།

༡༩. ཀླནཀཕྲནིརྡེཤོ

ཀླནགཕྲོཏ —

༡༦༨. ན ཙ ཀླཡེཥྛ ཐེནྣཾ, ཕུརྡོཔརི ཕྣ ཏཕྣ།
དདེཥྛ ཨོཏརཀླཾ, མགྣམུཊྲསྣནགོ།།

༡༦༩. གུཊཐཟྣཏརཟྣནེ, ཀླཡམྣཾ ན ཀྲཾསཡེ།
གླཡཾ གཀླཟྣཏཟྫེན, གུཏུཕིཊགསུཊིཡྣ།།

༡༧༠. མཕྣགེནྣཎླམཀྣཾ ཕྣ, སཊྣིརེན ན ཀྲཾསཡེ།
གཕྣཡེཊྜགཁཀླནེ, ཕཊྨཕཊྲི ཙ ཕཊྲཏ།།

༡༧༡. སཟྲེསཾ ཕུཟྫཕྣཊི ཙྣ-གཕུཤླགཏམཕྣགཱ།
ཕྣཥྣཊཕེཊགཐཕྣ, གཕྲཊི ཕྣདཀྲཾསནེཏ།།

༢༠. ཨཔཐྱཡནིརྡེཤོ

ཨཔཐྱོཏ —

༡༧༢. ཨུཊྲིཊྣཏུཔསཕུཀྐ-ནྣཉྣསཾཕྣསཨེཊྲིཡོ།

ནཡོ ཙ གཏུགཱརྦེ ཙ, པཉྩོ ཙ ཨཔཏྲིཡཱནི།།

༢༡. ཙམྤཀནིརྡེཤོ

ཙམྤཏི —

༡༧༣. མིགཱུཛོལགཙམྤཱནི, གཱཔྲཏི པརིབྷུཛྱེཏུ།
རོཧིཏཧིཔསཏྣ ཙ, གཱུཏྐཱ མིགཱཧྣཏིཀཱ།།

༡༧༤. ཨནུཏྟཏཧྱཱ ཨཏྟིཾ, ཙམྤཾ དྲུཀཱཏཔཧྲུགཱ།
ཐཔིརོཔྤཏནེ ཙམྤཾ, སཔྤྲཾ གཱཔྲཏིམྤནུསཏི།།

༢༢. ཨུཔྤཏནནིརྡེཤོ

ཨུཔྤཏཏྣ ཙེཔྤཏི —

༡༧༥. མཛྫྷེདིསེ ན གཱཔྲཏི, གཱཙཀྲཏྟུཔྤཏཏྣ ནཔྤཱ།
སབྦྷཾ གཱཔྲཏྟཏྣམེ, སབྦྷྲགཱཔྱགཱམྦ ཙ།།

༡༧༦. སབྦྷིནྟིལགཱཨོདྣཏཔྤིཏལོཧིཏཀཱཧྟཀཱ །
མཏྟཏྲཀྲམཏྟཏྣམ-ཏྲཀྲཏྲཱ ཙུཔྤཏཏྣ།།

༡༧༧. སབྦྷམཛྫྷེཐྱིཀཱ ཙེཏྟ, ཏྣིལཔྤིཏྟདིཔཏྟིཀཱ།
ཧིཏྟིརཔཏྟིཀཱ མེཏྟ-ཨཛྫཔིསྨཱཙཔཏྟིཀཱ།།

༡༧༨. ཁཔྤབཏྟ པུཏབཏྟ, ཏུལཔུཏྟ ཙུཔྤཏཏྣ།
པྤལིགཱུཏྟིམཀཱ མོར-པིཉྫེན པརིསིབྦིཏྟཱ།།

༡༧༩. ཕིཉྫཀཱལིགཏྟ སྤིཏབྲཀྲཏྟཛེནཏྟིཔིནཾ།
མཛྫྷརཀཱལགོལཱུགཙམྤིཀེ ཙ པརིཀྲྤཏྟཱ།
པཏྟདུཀཱ སཀྲམཏྟིཡྟ, གོཙྩོ ཏྟརེཡྰ དྲུཀཱཏཾ།།

༡༨༠. ཏྟིལྟདིཔཏྟཾ སཀཱལཾ, པུཏྟིཏྟ ཕེཀཱདེསཀཱ།
ཨུཔྤཏཏྣ ཕལཧིསྶ, ཏྟརེཏྟ ཁཔྤཀཱཏྟིཀཱཏྟི།།

༢༣. ཨཏྟོལོཀིཡནིརྡེཤོ

ཨནེལོཀཱིཡནྟི —

༡༨༡. སྨརརྟོ ཨིནྡྲིཡཱ ཡོནཻཾ, སྨཱུཏཾ ཡཱ ཧྲིཥྐཱདྲཱཡིཡཱ།
པརསྨཱ པདྨསྱཻརྣཱནསཱཔྟི ཡཱ ཨཌྣོ སྨཱུཏཾ།
ཨཱདྲཱསོདཀཔདྨེ ཡཱ, ཨོལོཀཱཡཱསྨ དྲུཀྵཏཱཏི།།

༢༨. ཨཛྷཱནཱིནིདྡེསོ

ཨཛྷཱནཱིཏི —

༡༨༢. ཕལྒཱུནཱུསོལསཾསྨ ཡཱ, མཱུལྨ ཕལྒཱུཏི ཨཛྷཱནཱི།
ཏིསྨོཔི སྨཱུལེ གཱིཥྨཡཾ, ལེཔྨ ཨེཀཱཔ བསྟིརྡྷཾ།།

༡༨༣. ཡཾ ཀིཏྟི ཏྲཱུཔཾ སྨཡཱདིཀསྨཾ མཀཱརདཏྟཀཾ།
གོསྨཱུཏྲཀཱཏྲཱུཙྪཱདི-ཕིཀཱུརཾ ནེཏྲ ཕལྒཱུཏི།།

༡༨༤. ལབྷེཀཕཏྟསྨཱུཏྲེན, སིདྡྷིཏྲཾ ཐཕིཀཱུ ཏསྨཱ།
སིཡཱུཏེ ཀཱུཏྟིཀཱུཀོསོ, སལཱུཀཱུཔི ཨཚིཏྟཀཱུ།།

༡༨༥. སཏྟྲནྡྲིཕིསྨཱུཚྲི-ནཡདཏྟམཡཱ ཏསྨཱ།
ཕལཀཱུཏྲམཡཱ ཕེལ྄-ཡཱུཏྲཡོཏམཡཱུཔི ཙ།།

༡༨༦. ཨཛྷཱནེཡོ སལཱུཀཱུཡོ, ཏྲཱུམནེཏྲཱ ཙ ལབྷཱུརེ།
ཏསྨ སཏྲཀདཏྲཱུནི, ནཏྲཱུདྲཱུ ཙ ཏསྨཡཱུཏི།།

༢༥. ཨཀཱཕྲིཡསཡནནིདྡེསོ

ཨཀཱཕྲིཡསཡནཱནཱིཏི —

༡༨༧. ཨཱུསཏྟི ཏྲུལྱི པལྱཾཀཾ, པཏེཀཾ གོནཙིཏྟཀཾ།
པཏལྱི ཕིཀཏྟི ཨཱུཏྲ-ལོམྱི ཨེཀནྟལོམིཀཱུ།།

༡༨༨. ཀུཏྟཾ ཀོསེཡྻཾ ཀཱཛིནཾ, ཏཏྲིཨསྨཱརཕཏྲཱུནཱ།
ཛཱིནཔྤཕེཙྪིཀདལྱི-མིཀཱཔྤཕརཨཏྲཱུནཱ།།

༡༨༩.

སལོདེཧཕིདྣནཙྩུ-ཟྙོརཌྜུཔཌྷནགཾ །

ཨཀཕྲིཡྣནི ཨེདྣནི, ཏྲཀཊཾ པརིཟྲུཥྚོ།།

༡༩༠. ཨླསཏྣདིཧྣཡླ སེསེ, ལབླཧི གིཧིསཏྣགི།

ཛྷམླསནེ ཙ ཟྙཧྣགྲི, ཟྙརེ ཐླཔི ནེསླིདིཧིཾ།

ཛླུམཟྲུརཀསཀླིཔི, སཡིཧྲུཀླུཔི གཟྲིཧི།།

༡༩༡. ཙཧྲུརཾསཔླིཧྣ སཧྣགླུ, པཀྲུགླུ ཨཱུཀླུཝླདགླུ།

ཧྲུཡོནཏྲུ ཟྙརེཡེཔླ, མཀྲུཔླིཧྣ ནེསླིདིཧིཾ།།

༡༩༢. ཙོཡཝླགླུཀླུཔཀླུནཾ, ཧིཀླནཀྲིཔ ཕླུརིཧྣ།

ཐླིཔརཀླཕིཡོ པཀྲུ, ཟྙིསླི སཟྲུཟྲུ གཕྲིཡླ།།

༡༩༣. ཧྲུལཧྣཡཾ ཟྙིསིགཟྲྀ, ཡོམླནེ མིགཔཀླིནཾ།

པེཟྲོཧནེ ཨནྲུཀླུཧཾ, ཧྲུལཔཧྣ མསླུརགེ།།

༡༩༤. མནྲུསླཡོམསླུཀླཡཾ, པཀྲེ ཕླུཕྲིཾ ཧམླལགཾ།

སླུཀླིཾ ན ཨཱླསནཀྲིཔ, ལཟླུམཕྲུཏེཔེཀླིཧཀྲེ།།

༢༦. སམླནླསནེགནེཏྲེསོ

སམླནླསནེགོཔི ཐླཧི —

༡༩༥. ཧིཔསླཀྲཧྣནྲུཀླུཧཾ, ཟྙིཀླུནམེགམླསནཾ།

སཧྣཔསླཧིཔསླེཧི, པཀྲུཔསློ ནེསླིདིཧིཾ།།

༡༩༦. ཛཔེཧྣ པཧྣགཾ ཨེཟྲིཾ, ཨཱུཟྙོཟྲུཀླུནཾ མླུནེ།

ཧྲིཟྙླསནེ ཨནྲུཀླུསི, སཟྲེཧེཔ ནེསླིདིཧིཾ།།

༡༩༧. ཨཀྲེཾ ཧྲིཟྙླསནཾ ཧིཀྲེཾ, ཡཾ པཀྲོཧི ནེསླིདིཧིཾ།

མཀྲུགེ ཕླུཔི ཕླིཚེ ཕླུ, ཧྲིཀྲེཾ ལཟླུཾ ནེསླིདིཧྲུཀྲེ།།

༢༧. ཨསེཾཕླུསིགནེཏྲེསོ

ཨསེཾཕླུསིགོ ཐླཧི —

༡༩༨. ཨུཀྲིཏྲེནུཔསསྨུཏྲེ, ཀྲིཀྲུནྲི ཚིནྣསྨུལགོ།
ནུནྣསཾཔླཱསནིསླིམ-ཊྲིཧཔེཏླཡསཊྲིཏྲ།
ཨེཀཱདས ཨཏྲབྲ ཙ, ཨསཾཔླཱསླཱཧི ཏྲཱིཔིཏྲཧི།།

༢༨. གསྨཱནིཏྲེསོ

གསྨཱཏྲཱཧི —

༡༩༩. ཥགྲིན ཨཏྲསྨཱགསྨིཾ, སམགྲིན ཨཏྲསྨིགཾ།
ཥགྲིན ཏྲསྨཱགསྨཏྲ, སམགྲིན ཙ ཏྲསྨིགཾ།
ཙཏུཊྲཱིཡེཔླཱནུཏྲཧྲཾ, སེསགསྨེསུ ཏུཀྲཱཏཾ།།

༢༠༠. ཙཏུཥགྲོ པཏྲཥགྲོ, དསཔླེསཧིཥགྲིགོ།
ཧིརེགཔླེསཧིཥགྲོ, པཏྲ སཏྲུ པེཏླཔེཏྲ།།

༢༠༡. ཙཏུཥགྲེཏྲ ཨཏྲཱནུ-པསསྤུཏླཔཔླཱརཏྲ།
པཏྲཥགྲོ ཙ ཨཏྲཱནཾ, མཏྲཱེནིསུཔསསྤུཏཾ།།

༢༠༢. དསཥགྲོ ཙ ཨཏྲཱནཾ, ཙཔེཏླ སབྲགསྨིགོ།
ཨེཧརེ སབྲགསྨེསུ, གསྨཔཏྲེཧི ཏླཱིཔེཧོ།།

༢༠༣. ཙཏུཥགྲིན གཏྲབྲེ, ཙཏྲརེ པགཧཏྲཀཱ།
གསྨཔཏླ པརེ ཚཏྲཱ-རཏྲ སེསེཔྲཡཾ ནཡོ།།

༢༠༤. ཙཏུཥགླཱཏིགཏྲབྲཾ, ཨསཾཔླཱསགསླཱརཧ།
གཏྲགཊྲེསཏྲཧཏྲཾ, གཏླཱན གཏཔླུརགཾ།
པརེཔླཱསླཱཏིགཾ གསྨཾ, གཧཾ ཀཱཔཏྲ ཏུཀྲཱཏཾ།།

༢༠༥. ཨཏྲསྨཱགསྨཾ པླཱརེཥྲ, ཨཏྲཏྲཡེ ཏུཔེ ཧཡོ།
ཏིཏྲཱཔེམེགོཏྲེཏྲཱནཾ, པླཱརེཏྲེཔ ཧཧོཏྲེཀཱ།།

༢༠༦. གསླཱརཏྲ ཨསཾཔླཱསླ, ཁེཏྲཙེཏྲཏུཁཏྲེཏླ།
ཨེཧེསཾ སཏྲུམཏྲེཏྲསྨེ, པཏེཀླཱེཔོ ན ཏུཧཧི།།

༢༠༧.

པཀཱཏཧྣེཀཱཥྞིམཋྛ-སམསཾཔླཱསཕྲེཀྲཱུཏོ།
ཨཱུརྫོཙྣཱསྣཱཏྣམསོ-ནཏྣཱརཥླཱུཔི ཏྣཱུཀཏི།།

༢༠༨. ཀཱེཔེདྲུཾ ཏྣམྱེཀཱ ཀཱམྱཾ, པཏེཀྲཱེསེཥྲ སམྱུགླཱ།
ཏིརོཀླཱ ཀཱུཡསླཱམགྲཱིཾ, ཚཏྣཾ ནོ དེཥྲ ཏུཀྲཱཏཏྣེ།།

༢༩. མིཀྟཱྜཱིཔཔིཔཛྙཱནིཏྲེསོ

མིཀྟཱྜཱིཔཔིཔཛྙཱཏི —

༢༠༩. དྣརྟཾ ཕེལཾུ པལཾ པུཥྤཾ, ཙུཀྐཾ ཏྣཱནམྱུཁོདཀཱ།
མཏྲེཀཱུདཏྣཀཱཋྣིཾ, ན དདེ ཀཱུལསཏྐཱཧྣཱ།།

༢༡༠. པཱུརིཀྣཏཀཱཏྣམྱུཀྲཱ-སྟུཔྲཏྣལཏྲུཔིཛྫཡཱ།
པཏེཙཏུཏཀཱམྱེན, ཛཀྐཱུཔེསནེཡེན ཡཱ།།

༢༡༡. ཨཏྣུཔྲཏྣནཔྲཏེཔེཏྲ-ཕེཛྫཀཱམྱེན ཡཱ པན།
ནཱཏྲེན ཡཱུཔི སམྱུཏྣཱཔྲཏེཀཱུཛྷེན ཛཱིཔཡེ།།

༢༡༢. ཕིཀྟཱཏྣིནེསནཱཏྐཱཏུཥྐཱུཔནཱཀཱུཀནཱདེཀེ།
ཀཱུལཏྣུསྣཱདེནུཔྲཏྣཔཛྫཡེ པརིཔཛྫཡེཏི།།

༣༠. ཕཏྲནིཏྲེསོ

ཕཏྲཏྲེ —

༢༡༣. ཨཱུཀཱཏྲུཀོ ན ཨཱུཏྣམཾ, པཕྲེསེ སཨུཔྲཱདཀོ།
སཚཏྲོཀཱུཏྲེཀོ སྣཱེསེ, ཀཱརིཏྣཱ ཡཱུཔི ཛྙཱིཔརཾ།།

༢༡༤. པཱུཏྣཱེཡེན ན ཏྲཱེཕེཥྲ, པཱུདེ ཕུཏྣཱཏརིཔི ཙཱ།
ཨཱུཔླཱུསེཀཱེཏྲེཔླཱུདེཥྲ, པུཏྟེཥྲ སཡཱནཱསཾ།།

༢༡༥. ཀཱམིཀཱོ པཏེསླཱམེཏྣཱ, དྣཱརུམཏྲེཀཱཏྲཏྲཀཱཱི།
ཕེཏྣཱརཏྲུ ཐཀཱཏྣཱན, ཨཱུཔུཏྐཱ སཡཱནཱསཾ།།

༢༡༦.

ཨཱཔུརྐྐྀཏྲཱི ཨསཏི, སཾགོཔིཏྣཱན སྭཱཏྨཀཾ།

པཀྐམེཤྭཱཏྨ་ ཏཱསཱ, པཀྐཏྟུཾ ན ཙ གཱཧྱཏི།།

༢༡༧. ཨཱལྤཤཱིརྵ པཙྪཱཔེཀྵ, ལྤུཏྲཱགཏྟྭཱ ཨཱསཾ།

ཨུཔནིཀྵིཔེ ཤཱརྡཏ-ཤྲཱཏྭཱཏཱ པཏྟྲཱིཥཱཾ།།

༡༨. པརྟྲཱགཏྟྭཱན གཱཧྱེཀྵ, ལྤཏྲིཡེན ཙ ཤཱསྟྲཡེ།

ཨཱགཏྟྭཱགཱིསྨཱིལྤཱདིཀྵ, པཙྪཱཔེ སཡན྄ཱསཾ།།

༢༡༩. ཨརྡྷཱལྤུཏྲམལྤུཏྲཱ ལྤཱ, གོཙཱགོཙརཾ ཕདེ།

ཕརྵཔསྨཱཕཏྟྭཱནི, ཀཏིཀཱ སེཀྵཱསསྨཱཏིཾ།།

༢༢༠. པལྤེསནིཀྵཱམེ ཀཱལཾ, པརིཀྵོརྡྷེཡལྤཱནིཡཾ།

ནིསིཀྟྭཱཕ ནཕཀཱསྨ, ཨེཏཾ སཱཾ སམུཏྲིསེཏི།།

༣༡. ཕིཀཱཧྱན྄ཱནིརྡེཤོ

ཕིཀཱཧྱན྄ཱ ཙེལྤཱཏི –

༢༢༡. སམྨུཁཱ པརམྨུཁཱཏི, དྭཱཧི ཕྱཏྟཱ ཕིཀཱཧྱན྄ཱ།

སམྨུཁཱཡ ཕིཀཱཧྱེཏྟ, བྲཧྨཱསེཀཱསྨ སཏྟེཀཱ།

"ཨིམཾ ཙཱིཕརཾ ཏུཡ྄ཧཾ, ཕིཀཱཧྱེམཱི"ཏི ཕྲཱསཡེ།།

༢༢༢. ཨིཏྠཕཏྟ ནིཏྟེཏྟཾཕ, ཀཱཧྱཏྟི ན ཙ ཀཱཧྱཏི།

པརིཀྵོཀཱདིཀཾ ཏེན, ཨཕྱུཙྪཱཏྟཱཏཱཕཏོ།།

༢༢༣. "མཡ྄ཧཾ སཏྟཀཾ པརིཀྵཱཏྲཾ ཕཱ ཕིསྣཛྫཱཏི ཕཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཕཱ ཀརོཧཱི"ཏི –

ཏེན པཙྩཱཏྟེཡེཕ, པརིཀྵོཀཱདི ཀཱཧྱཏི།།

༢༢༤. ཨཕཏྟ སམྨུཁཱཕེཀཱ, ཧེཀྲཱསེཀཱསྨ སཏྟེཀཱ།

ཀཱཏེཏྟཱ ཏྟམམེཀཱསྨ, པཙྩཏྟཾ སདཏྟཱསཱིཏཾ།།

༢༢༥. "ཨིམཾ ཙཱིཕརཾ ཏིསྶསྶ ཧེཀྲཱུནོ, ཏིསྶཱཡ ཧེཀྲཱུནིཡཱ, ཏིསྶསྶ སཱམཎེརསྶ, ཏིསྶཱཡ སཱམཎེརིཡཱ, ཏིསྶཱཡ སིཀྵམཱཏཱཡ ཕིཀཱཧྱེམཱི"ཏི ཕཏྟབྦཾ།

ཏེན ཝིགྲཧཿ “ཏསྨིན ཝིགྲཧེ, ཏསྨཻ ཝིགྲཧཱཡ, ཏསྨིན སམཱཧཱརེ , ཏསྨཻ སམཱཧཱརཱཡ, ཏསྨཻ སིཀྟཱམཱནཱཡ སནྟཱཾ པརིཝྲྀཏྟཱ ཝཱ པིཎྜཱིཏི ཝཱ ཡཐཱཡཐཾ ཝཱ གཱརེཧི”ཏི ཡཐཱཝཱཾ།

༢༢༦. པརསྨཻཔདཱིཀཱཡྲཏེ-ཀཱསྨཏིཀཱཔསྨིརཡེ།

“ཨིམཾ ཏྲཱཡཱཾ ཏུཡཱཏཾ པཱིཀཱཡནཾཝཱཡ དཀྵི”ཏི།།

༢༢༧. ཏེན ཡཐཱཝཱ “ཀོ ཏི སིདྡྷཾ ཝཱ སཏྟིཝཾ ཝཱ”ཏི། ཨིཏརེཏ ཙཡཾ ཡཐཱཝཱཾ “ཏསྨཻ ཝིགྲཧཱ”ཏི ཝཱ “ཏསྨཱ ཝིགྲཧཱཡ”ཏི ཝཱ “ཏསྨཻ སམཱཧཱརཱ”ཏི ཝཱ “ཏསྨཱ སམཱཧཱརཱཡ”ཏི ཝཱ “ཏསྨཱ སིཀྟཱམཱནཱ”ཏི ཝཱ།

པུན ཏེན “ཨཏཾ ཏསྨིན ཏསྨཻ ཝཱ དཀྵི”ཏི པཱིཀཱཡཏྲ ཏེནེཝ “ཏསྨིན ཝིགྲཧེ, ཏསྨཻ ཝིགྲཧཱཡ, ཏསྨིན སམཱཧཱརེ, ཏསྨཻ སམཱཧཱརཱཡ, ཏསྨཻ སིཀྟཱམཱནཱཡ སནྟཱཾ པརིཝྲྀཏྟཱ ཝཱ པིཎྜཱིཏི ཝཱ ཡཐཱཡཐཾ ཝཱ གཱརེཧི”ཏི པཱཙྪཱརིཏཝཾ།

༢༢༨. དྲཱུརསཏིཀཏིཀཏཏྲཏུཝཱཡཾ པིཏཱནེཡ།

“ཨེཏཾ ཨིམ”ཏི “ཨེཏཱནེ, ཨིམཱནི”ཏིཝ ཡོཛཡེ།།

༢༢༩. དསྟཱཏཾ མཱསམེཀཾ ཝཱ, པཏྟ ཝཱ ཀཱཡེནཝཏ།

པཱརིཔྲཱུརཝམཱུཏཱསྨ, པཏྟཱསྨ སཏི མཱསཀཾ།

ཏུཔཱདཡཏི ནེསཱགྲཱིཾ, ཏཱཧིཝཏཡཱིཀཱཡྲཏཏེ།།

༣༢. ནིསྨཡནིཏྲེསོ

ནིསྨཡོཏི –

༢༣༠. ཝྲཏཱསྨ པཏྟཡསྨཱསྨ, ནཱཔི ནིསྨཡ ཀཱརེཡཾ།

ཡཱཡཏཱིཡསྱི ཨཝྲཏོ, ནིསྨིཏོཡེཡ ཏཱིཡཏི།།

༢༣༡. ཨེཀཾསཾ ཏྲཱཡཱཾ ཀཏྟཱ, པཀྵཏིཏྲཱན ཨཏྲཱུཡཱིཾ།

ཨུཀྲུཏེཀཾ ནིསྱིཏིཏྲཱ, ཡཏི ཡཱཡཏཏྲཱིཡཀཾ།

“ཨཱུཙརིཡོ མེ, བྲཏེ, ཏོཏི,

ཨཱཡསྨཏོ ནིསྨཡ ཡཀྵཱམཱི”ཏི།།

༢༣༢. པཀྐཏེ པཀྐཱསཀྐཏེ, པིབྲཏེ ཡཱཔི ནིསྨཡོ།

མརཀཱཀཏྲུཔརྫྷཱཡ-སམོཏྲཱནེཏི སམྨཏི།།

༢༣༣. ནིསྨཡ ན ཡསེཡཱུཾ, ཨཡུཏྲཱིཾ ཏྲཱནམཱགཏོ།

ཨཱུཎྞཱམི ཙཏུཔཀྑཎཾ, ཏྭཙཾ ཧྲིཏྲུསབླགཾ།།

༢༣༤. ཨཏྲིཀཱསྨ གཱིལྷཱནསྨ, གཱིལྷཱནུཔཛྷཀཱསྨ ཙ།
ཡཱཙིཏསྨ ཨརཏྲི ཡཱ, སལྷྱཀྲཏེན ཤཱསྟུཀཾ།
སཀླཱགེ དཱཡཀེསཏྲེ, ཤཱསིཏུཾ དཱཤ ལབླེདྟི།།

༣༣. ཀཱཡབནྡྷནནིདྡེསོ

ཀཱཡབནྡྷནནྟི –

༢༣༥. ཨཀཱཡབནྡྷནོ གཱམཾ, དུཀྐཊཾ པཝིསེཡྻ ཙེ།
བནྡྷེཡྻ ཡཏྲ སརཏི, ཏཏྠེཝསརིཏྭཱ གཏོ།།

༢༣༦. པཊིཀཱ སཱུཀརནྟཱནི, དུཔིནྡྷཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ།
དུསྶཔཊྚི ཙ རཛྫུ ཙ, ཨེཀཱ ཏཏྲཱནུལོམིཀཱ།།

༢༣༧. མཙྪཀཎྜཀཁཛྫཱུརི-པཏྟཱ མཊྛཱ ཙ པཊྚིཀཱ།
ལཛྫཱ དསཱ ཙཏུཀྐོཔི, ཨནྟེ དིགུཎསུཏྟཀཾ།།

༢༣༨. མཱལཱདིཾ ཀཀྐཊཀྑཱདིཾ, དསྶེཏྭཱ གུཎསུཏྟཀཾ།
ཀོཊྚིཏཱ ཀུཉྫརཀྑཱདིཾ, པཊིཀཱ ན ཙ ཀཔྤཏི།།

༢༣༩. ཝཱཏཾ མཀརམུཁཱདིཾ, ན ཀཔྤཏི དསཱམུཁེ།
ཨུབྷནྟེ ཝཱཏཀཱ ལེཁཱ, ཕིཊྚི ཨཌྜྷཙནྡཀཾ།།

༢༤༠. ཝེཎྡྷཀཱནཾ སུརཀྑཾ, མཏྠཱུཀཾ ཀཔྤཏཱཀཾ།
ན ཀཔྤཏི དསཱསུ དྭེ, མཛྫྷེཀམཱལཱཡཱ ཀཔྤརེ།།

༢༤༡. ཝེལུདནྟཝིསཱཎཊྛིཀཊྛལཱཁཕལཱམཡཱ།
སངྑནཱབྷིམཡཱ སུཏྟནལལོཧམཡཱཔི ཙ།
ཝིདྷཱ ཀཔྤནྟི ཀཔྤཡཱ, གཎྛིཡོ ཏཱཔི དསྶཡཱཏི།།

པཋམབྷཱཎཝཱརཾ ནིཊྛིཏཾ།

༣༤. པབྦཛྫཱནིདྡེསོ

པཐླི ཚྀདི —

༢༤༢. ཌྜོཌྜཌྜོཌྜི དུཥིཀྟ, སུཏྦྷམཀྟིཀཔཾསུཀཱ།
ཌྜོཌྜདཀྵྨ ཙ པཐླི, བཏུམཀྟིཀཔཾསུཀཱ།
ཙྪཏུམླསླཀྵཱིཀོཁཐྦཔཾསུམཀྟིཀཏྣསི ཙ།།

༢༤༣. སུཏྦྷསཀླརཔླསླྐམཏྣུསྣཀཐལཔླལུཀཱ།
དཀྵྨ ཙ ཀླུམི ཡིསྦུཞྭསཀླཏྣདིམཀྟིཔི ཙ།
དུཧིཡླ ཕུཏྤཏྣསི ཙ, ཙྪཏུམླསོམཕཐྦཀོ།།

༢༤༤. ཏྭེ སྒླཀླ ཏྲིསུ སྒླགོསུ, མཀྟིཀླ ཡསྨ ཀླུམིཡླ།
ཡིསྦུཞྭམཀྟིཀླ ཨེསྨ, སེསེསུཔི ཨཡཾ ནཡོ།།

༢༤༥. པླཙིཀྟི ཁཆནེ ཌྷཏི, ཌྷཏསཀླིསྨ དུཀཱཏེཾ།
ཏེཕློསླཌྷཏསཀླིསྨ, ནླཔཀྟཆྪཔནེ ཏསླ།།

༢༤༦. པཀླརེ པཀླཏྣཔཀྟི, ཁཆམླནསྨ ཨཏྣཏླ།
ཨེཀཱཡླཆཏྲིཡླ ཨེཀཱ, ནནླཆཀྟིསུ ཕླཙསོ།།

༢༤༧. "ཨེམཾ ཚྐནམིམཾ ཀཏྣམིཏྲ ཕླཔིཾ ཁཆེཏྦ ཙ།
ཌྷལེནགྲི"ཏྲེ ཕླ ཕཀྟུཾ, ནེཡམེཏྨ ན ཕཐྦཏི།།

༢༤༨. "ཐསྨླསྨིམསླཕླཏཾ ཕླ, མཀྟིཀཾ ཌྷན སླདར།
ཀརྟེ ཀཔྲིཡཀྟེ"ཏི, ཕཙནཾ ཕཐྦཏེདེསཾ།།

༢༤༩. ཨསསྦྲཀྟྨཾ པཐཕིཡླ, སུཀླཀཏྣམཨླདིཀཾ།
ཀོཔེཏྟུཾ ཏཎུཀཾ ལཐྦམུསྨིཀྐཏྣིཡཀཏྣམཾ།།

༢༥༠. ཀཏྲུཕླཏཾ ཨུཔཙིཀླམཀྟིཀཾ མླུསིཀུཀྲེཾ།
ཙྪཏུམླསླཀྵཱིཀོཁཐྦཾ, ལེཀྟྲེདེཀྐ ན ཀོཔཡེ།།

༢༥༡. པཏིཏེ ཕླཔིཨླཏྲིནཾ, ཀླུལེ ཨུདཀསཀྟིཀེ།
ཕླསླཆེ ཙ རཛྫ ལགྲེ, པཏིཏེ ནཕསོཏྲིཡླ།།

༢༥༢. ཕསྨིཀེ མཧིཀཱཀུཊེ, ཨཤྦོཀཱསུཚེཊ ཊཥྐ།
ཡིཀྲུཥྱཀཐལཀྲྀཎེ, ཊིཚཊིཚཀཀུཊྟཀོ།།

༢༥༣. ཐསྨྲྀཾ གཱཧཱིཏཾ ཀྲྀམཱིཾ, སཀྲྀལིཏྲ ཕྲིཀོཔཡཾ།
ཀྲྀཀྲྀཡ ཀྲིཧིཏཾ ཀྲྀམཱིཾ, ཀཱཏཾ ཕྲ ཕྲིསམཾ སམཾ།།

༢༥༤. སམྦྷུཛྙཱཧི ཀྲཾསིཏཾ, གཱཧཱཀཱཎཾ པཔྲེསིཏཾ།
དཥྐིཥྐིཧི ཀྲིཧཱཧོ, ཀྲྀམཱིཾ ཙཀྲམིཏཾ པདཾ།།

༢༥༥. ཀྲཾསིཏཾ ཨཏྲཔཙྪཏྲཾ, གཱཧྲཱེབཱི ཊཏཱདིསུ།
ཀཚྲཾ ཕྲ ཀྲྀཕིཏཾ ཀྲྀམཱིཾ, ཀྲཾསིཏཾ ན ཙ གཕྲཊི།།

༢༥༦. ཐསྨྲིཨུཏྟཀཱཏྲྀར྄, ཕྲསྐཧྲིཔཕཊྲཾ།
སྐཔྲིགཱཀྲྀཾ རཀྐལཏྲཀྵེདནཕྲལཾ།།

༢༥༧. སེཀོ པསྐྲཕཨཱཏྲིཾ, སུཀྲྀཙིཧྲཥ ཕཊྲཊི།
ཨཕྲཀཚྲཾ ཛཔེཏྲན, རཛྲཀོ ཙ ཀྲྀམིཡཱ།།

༢༥༨. ཨགྲིཥ ཨནུཔཱཏྲཱཏེ, གཔཱལེ ཨིཚཀཱཡ ཕྲ།
པཱཊཏཾ ལཀྲཊ ཨགྲིཾ, ཀྲྀམིཡཾ ཕྲཕསེ སཏྲིཊི།།

༣༥. པརིཀྲཱརཎིཧྲིསོ

པརིཀྲཱརཊི —

༢༥༩. པཙྪཕཧྲེཧི སུཧྲེཧི, ཨཧྲོ བཧི ཙ སིབྲིཏཾ།
གིརིཀྲུཏཀྲུཙཏྲདིཾ, ཚཧྲི པཧྲེ ཙ ཚིཧྲིཏཾ།།

༢༦༠. ཀྲཏཀཾ ཕྲཡཀྲུཔཾ ཕྲ, དཧྲེ ལེཀྲ ན ཕཊྲཊི།
ཕཊྲཊི དཧྲབྲཧྲིཀྲི, ཨཧིཀྲཧྲཀཕྲདིསཾ།།

༢༦༡. སིབྲིཏཾ ཨེཀཕཧྲེན, པཙྪཾ ཕྲ ཕྲིནཀྲིཏཾ།
ཐིརཚྲཾ ཕཊྲཊི ཚཧྲི, དཧྲེ ལེཀྲཕ བཀྲིཏཾ།།

༢༦༢. ཨཧྲེ པཊྲམུཁེ ཕྲཔི, ཕྲེཧེ སཧྲལིཀཱཔི ཕྲ།

སྭུཙྪིཔིཀཱརམཉྫི ཕཱ, ཚྪཕཱརེ ན ཙ ཀཕྲཏི།
ཀཕྲཔིཙྪུཔིཀཱརསྨི, ཕཱལིཀཱཛྙིཀཨཱདིཀཱ།།

༢༦༣. གཛྷིཕཱསཀཔབྣཱཔི, ཙཏུརྒྲཱིཧཱཔ ཨཀྲཱིཡཾ།
སུབྲཪྻ ཀཀྵཏཀྵྨཱདི-པིཀཱརཾ ནེཛྷ ཕཛྙཱཏི།།

༢༦༤. ཀོཊསུཏྣཱ ཙ པྲིཡཀཱ, ཏུཔིཀླིཥླཔ ཀཕྲརེ།
ཀཛྙཾ ཏིལཾ ཕ ལྤཱབཾ ཕཱ, རཛྙེ ན ཙ པགླིཔི།།

༢༦༥. རཧྣཾ སཛྙེན མཊིཏྣ, ཛྷབྷེཡླེན ཕཱ ན ཙ།
ཛྙཾསེཡྴ དེཊེཡཾ ཀཱཏྣ, པཏྣརེ ན ཙ སུཛྷིཏྣ།།

༢༦༦. ཀཛྙཀོཊཀསུཏྣནེ, རཧེ ཀེཏེཡྴ ཚྪཕརེ།
ལེཀྟ ན ཕཛྙཱཏི ཏྣསྨ-ཀརཊེ ཙཏྣཕཛྙིཡཾ།།

༢༦༧. ལེཔཾ ཛཔེཏྣ མཊིཀཱ, པྲིཡཀཱ ཀཱུཚྪིཀཱཡ ཙ།
པིཕྲལེ ཙ པརིཚྪེད-ལེཀྟ དཀྲྀཥྨི ཕཛྙཱཏི།།

༢༦༨. སཱལླྀརཊིཡཾ པཏྣ-མཏྣལེ ཛྷེཏྣིཀཱསྨ ཙ།
ཏེཛྷཱ ལེཀྟདྭཡཾ ཨུཀྲྀཾ, ཨཏེཚྪཏྣཀཱསྣདིསཾ།།

༢༦༩. ཏེདྣ ཀཏྣརཡཛྷིསྨི, སྭུཙྪིསཏྣསཀཔི ཙ།
ཡཾ ཀེཚྪི གེརིཀཱུཏྣདི-ཕཛྙམཛྷཾ ན ཕཛྙཱཏི།།

༢༧༠. པེསྦྲཧནེ ཛྷེསིམཚྪ-པྲིཛྷདིསཡཏྣསནེ།
སམླུཛྷནེསྨི སཏྣཱར-ཚཏྲནེ རཏྣབླཛྙེ།།

༢༧༡. ཕཱཏྣིཡབླཛྙེ ཕཱད-པྲིཛྷེ ཀཕལིཀཱཡ ཙ།
པཏྣཏྣརཔིཏྣནེསུ, ཏྣལཕཏེ ཙ བླཛྙེ།
ཡཾ ཀེཚྪི སཱལླཀཱསྨཱདི-ཕཛྙམཛྷམཕླརིཏཱི།།

༢༧༢. སེཏྣསནེ པན དྣརཀཱཕཱཏྣདིཕྲཛྷེདནེ།
སོཕཛྙམཡཏྲྀཛྙཏཾ, ཕཛྙམཛྷསྨི ཀཱ ཀཕྲ།།

༢༧༣. ཕིཥྣཙཎླཡོལླཱབྡཱིཕྲཱཧྲེདེ ཏྲིལབྣཛནེ།

པུམིཧྲིཧྣུཔརཏིཏྲཾ, ཕཎྜམཟྫམཕླཱརིཏྲཏྲེ།།

༣༦. ཤླེཥྨཎིརྡེཤོ

ཤླེཥྨཎི —

༢༧༤.ཛནྶཱ ཀཎྛཾ ཤླེཥྨཾ, ཏཎྛཾ ཕཎྜཾ ན ལབྷྱཏེ།

ཤླེཥྨཙརིཡཕིཛྫཏེ, ཤཀེཏི ཤཏྲཤླིཥྨིཎཾ།།

༢༧༥. པིཏྟཾ ཏདུཔཟྫཀཧྲིཧྲུཎིཤྲིཏཤྲཏྟཾ།

ལབྷྲཾ ཤླེཥྨཀརཾ, ཕིཥྨཕཀྵཀརཤྲ ཙ།།

༢༧༦. མཏྟཙྪལཔིཏྲམླཏཟྫཏཤྲཎིནིཨླདིནཾ།

ཏེསཾ ཤཀེནཏྲནིཡེ, ཏྲཏབྲཾ ཏྲཕཀཱལིཀཱ།།

༢༧༧.ཀཱལཏྟསནཕིཛྫཏེ, ཤླེཥྨཀརཧྲདེ ཏེ།

སྨཏཔིཏྟཏི སམྦྲཏྲཏཀེསུ ན ཏྟཏཏེ།།

༢༧༨. པིཏྲཕླཏོ ཨནམཟྫོ, སྨཏྲིནམཕླརིཏོ།

ཚཏྟཾ ཏམརིཀཙོརཤྲ, ཏཏུམིཤྲརིཡཤྲ ཙ།།

༢༧༩. ཏེསཾ སུཏྟོདཀེཏྲཕ, པརིཏྟཾ ཀཡིཏྲ ནཏྟོ།

ཧྲཏིཏཟྫཾ ཧྲཏྲཔེཏྲེ, པརིཏྟཾ སླསཏོགཏྲཾ།།

༢༨༠. སླིལཾ ཏྲསྨཾ པརིཏྟཾ ཕླ, ཨླགཏྟ དེཏུ ཧྲསཏུ།

ཏཏྲཾ ཕཏྟཏྟ ལབྷྱཏི, གཏྟ གེནཙེ པེསིཏྟཏི།།

༣༧. ཨུཥྞཏནིརྡེཤོ

ཨུཥྞཏོཏི —

༢༨༡. གཱསྨཙེཏིཡསཀྲཛྫ-པུཥྞལཏྲཾ གཙྪ ཙ།

དསཧྲེདསྲི རཏནཾ, ཨུཥྞཛཏྲ དུཀྑཾ།།

༢༨༢. ཏིཥྨགྲི ཧིཥུ ཨཧྣཱཾ, ཧྣཱིཥུ སེསེཥུ ཧུཀྲཏེ།
ཨནྣམསིཧྣ ཕུཧྣེ ཧུ, གཧཾ སཧྲུཥྩ ཕུཀྲཡཾ།།

༢༨༣. “ཙེཏྲཱུ ནཕཀསྨྲཱུ, ནསྨཱི”ཧི ན པཏིསྲཱིཔེ།
ཕདེ ཀཱཔྲིཡཀཱཧྣནཾ, “ཕདཧེཕམིམེ” ཨེཧི།།

༢༨༤. ཁེཧྣཾ ཕཧྲུཾ ཧལྣཀཱི ཕླ, དེཧེ ཧྣསཔསྣདེཀཱི།
པཏིསྲཱིཔིཧྣ གཧྲེཥྨ, ཀཱཔྲིཡེན ཀམེན ཙ།
ཁེཧྣཧྣིནེ ཕེཧྣརྨ, ཕུཧྣེ ནསྨཱིཧི ཕཟྣཧི།།

༢༨༥. ནཕསྨཧིཀཀེཧྣར-ཧལྣཀཱཀེརིཡྣནཕེ།
མཧིཀཱུཧྲརཾ བཧྱོ, ཐེརཀཱརེ ཙ ཨླཡེཡླ།།

༢༨༦. ཧིརེཀཱལྣགགཧཾ , གེཧྣརེ ཨནཕེ ནཕེ།
ཨཔརིཙྪཏྣཱལྣགེ ཙ, སསྨེ “དེཐེཧྣཀེ” ཨེཧི།
ཀཱཧྣཔཧྲུལྣཔནཧྲུ, སཟྲིསསྲི ཨཀཱཔྲིཡཾ།།

༢༨༧. ཨཕཧྣ ཀཱས ཕཔྲིཙྪདེཧིཀཱུཡ ཙ ཧྲུམིཡླ།
པཧིལྷཔེཧི ཧྲུམཱིཾ ཕླ, ཧླཀོ དེཤྲོཧི ཨེཧཀོ།།

༢༨༨. ཧྲུམིཧླགེ ཀཱཧཾ སསྨཾ, ཨེཧཀེ གཧྲུཐེཧཀཱི།
གཧྲུནཧྲུཾ ཕདཧེཕཾ, པསླཾ ནཧྲརྫུཧྲི།།

༢༨༩. མིནནེ རཀྲཧེ ཚཧྣ, ཁལེ ཧཾཧྣིཧཧྣཔནེ།
ཀོཧྲུདེཔཏིསྨམནེ, ཧསྨེཕེཧམཀཱཔྲིཡཾ།།

༢༩༠. པཏིསྨམིཥྨ ཕུཙེཧི, ཡཾ ཀེཧྲི གེཧེསཧུཀཱི།
ཧྲུཧྲུགུརིཀཱསླིསེན, སཙེཔེ པེཧུསཧུཀཱི།།

༢༩༡. པེཧུནཾ ཀཱཔྲིཡཾ ཕཧྲུ, ཨཕསྨཾ པཏིསྨམིཡཾ།
ཨཧྣེནེ སཧུཀཱི ཀཱཧྣ, ལཧྲུཧི པཏིསྨམིཧུཾ།།

༢༩༢. དེཧྲིཧི པཏིསྨམེཧྣ, ཕུཧྣེ ཧྲུཔེ པཏིསྲཱིཔེ།
ཕླཧིཧྣན གཧི ལཧྲུཾ, པལིབོཧྲིཧི གོཔེཧུཾ།།

༢༩༣. ཀཱཉྩཱིཾ ཀཱརྟྟཱི ཨཱཎཏྟེ, སཱཀཱིཾ ཝཏྠུཀཱིཨཱདཡོ།

པརིཀྑཱརཏྠ སཱཡན-ཧཏྠཾ ཝཱ རཱུཔཔཱལུཏྠ།།

༢༩༤. དེཝིཏི པཏིསྨཱམེཏྟཱ, ཝདཏྟེ ཡདི ཙཀྲཏོ།

ན ཀཱརེཏྲཱ ཀྵཡྞ ཀྵནཾ, གཱཏྲཾ དསྨེཏུ ཝཊྚཏི།།

༢༩༥. བལཀྲཱུརེན པཱུཏིཏྟཱ, གཱཏིསུ པཏིསྨིམིཏྟཾ།

ཁེཏྲཾ མནུསྶཱ སཀྐཏི, ནཁེ ཝཊྚུསྨེ ཏྟདིསེ།།

༢༩༦. ཝེཊྚཱཏྟཝསཝསྶནྟེ, རཏནཾ རཏྟསམྨཏཾ།

ནེཀྲཱཡིཥྐ གཱཏེཏྟན, མགྒེརཀྑེཡེ ཏྟདིསེ།

སྨཱམིཀཱཏྟགཱམཾ ཉཏྟཱ, པཏིཏྟཡཾ ཀཱཏྟེཡཏྟེཏི།།

༣༨. ཀུལདཱུསནནིདྡེསོ

དཱུསནཏྟི –

༢༩༧. པུཔྥཾ ཝེལཾ ཕལཾ ཙུཎྞཾ, དནྟཀཊྛཉྩ མཏྟིཀཾ།

སངྒཧཎཏྠཾ དདཏོ, ཀུལདཱུསནདུཀྐཊཾ།།

༢༩༨. ཐུལླཙྩཡཾ གརུབྷཎྜཾ, ཨིསྶརེནེཏྠ སངྒྷིཀཾ།

དེནྟསྶ དུཀྐཊཱདཱིནི, ཐེཡྻཱ སངྒྷཉྩ སནྟཀཾ།།

༢༩༩. ཀུལསངྒཧ རོཔེཏུཾ, རོཔཱཔེཏུཉྩ སབྦཐཱ།

ཕལཔུཔྥཔགཾ རུཀྑཾ, ཛགྒིཏུཉྩ ན ཝཊྚཏི།།

༣༠༠. ནིམིཏྟོབྷཱསཏོ ཀཔྤིཡཝོཧཱརཔརིཡཱཡཏོ།

ཨཏྟནོ པརིབྷོགཏྠཾ, རོཔནཱདིནི ལབྦྷརེ།།

༣༠༡. ཝུཏྟཝ ཝེཛྫཀྐ ཛངྒྷཔེསནེ གིཧིཀམྨསུ།

ཚཔེཏྟ པེཏརེ ཉཏྟཾ, ཝེཛྫཝཛྫཀཱརེ སཀཱི།།

༢༠༢. དཱུཀཏཾ པདཝཱརེན, ཏརཱཧེ ཏྟཏཝཱསནཾ།

ཝཱསནཾ ཨགྒཧེཏྟཔི, པཙམཾ ཝདཏོ པུན།།

༣༠༣. ཨུཔྤྲཀྵཔཀྵྱཱ ཨེཥཾ, པཉྩཀྵིཔྟི ཨཀཱཔྟིཡཱ།
ཨཔྲྟུཏྲཱཪེཙནྟཱཏྟུཔ-སཾཔྲོཀྟཱཏྲཱཀྟཱདིཥཱ།།

༣༠༤. ཀཏྟཔེཏྟཱ ཀརིཏྟཱཔི, པིཏྟཱཾ སེསཏྟཱཏིནཾ།
པཏྟཱཾ ཤཏྲུཔུཛྫྷཾ, ཏཏྟུཾ པུཔྤཱནི ལབྦྷཏི།
མཙྪནྡྷཛྫྷ ལིཏྟཱཏི-པུཛྫྷཛྫྷ ན ལབྦྷཏི།།

༣༠༥. ཀཏྭཱ ཤལཾ གིལཱནཾ, སམྦྷཏྟིསྨིརེཡཏྨཱ ཙ།
པརིབྦཡཔྦིཏྟིཏྟཾ, ཏཏྟུཾ སཔརསཏྟཱགཾ།།

༣༠༦. སྟྲཇྫཏྟི ཤལཔུཔྦྷསྨི, དིཡཾ པཏྟཱ ཀཱསྨཐི།
སམྨཱཏིཏྟཱཔལོཀཏྟཱ, ཏཏྦྷཱམིཏརེན ཏུ།།

༣༠༧. པིཏྟཱརེ ཝཱ པརིཛྫྷཱ, ཀཏྟཱན ཀཏིཀཾ ཏཀོ།
དིཡཾ ཡབྷཱཔརིཛྫྷཱཏཾ, གིལཱནསྨིཏརསྨ ཝཱ།
ཡཱཙམྦཱནསྨ ཀཏིཀཾ, ཤཏྟཱ ཏྲཏྟཱཤ དསྨིཡཱ།།

༣༠༨. སིཏྟིསཀཱསཝཏྟིཏཾ, ཙུཀྐེ སེསེ ཙ ནིཀྐྷོ།
ཡབྷཱཝུཏྟནཔོ ཨེཤ, པཀྐྷཔྤིཏྟ པཔྤེསཡེཏི།།

༣༩. ཝསྶཱུཔནཱཡིཀནིདྡེསོ

ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱ ཙེཝཱཏི –

༣༠༩. པུརིམིཀཱ པཙྪིམིཀཱ, དུཝེ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱ།
ཀཏྭཱལཡཔརིགྒཧོ, ཝཏྟབྦོ ཙ ཨིདིསོ།།

༣༡༠. “ཨིམསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཨིམཾ, ཏེམཱསཾ ཝསྶཾ ཨུཔེམི།
ཨིདྷ ཝསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི, ཙིཏྟུཔྤཱདེཏྠ ཨཱལཡོ།།

༣༡༡. ནོཔེཏུཀཱམོ ཨཱཝཱསཾ, ཏདཧྭཏིཀྐམེཡྻ ཝཱ།
ཛྫཔེཡྻ དུཀྐཊཾཔཏྟི, ཛྷཱནཾ ཝསྶཔཱཀྐཊོ།།

༣༡༢. དུཏིཡཾ ཨུཔགཙྪེཡྻ, ཚིནྣཝསྶོཝཔཀཏོ།

ན པཀྵམེཥྭ ཏྲིམྣཱསཾ, ཨཔྲསིདྡྷཱན ཙྪཱིརིགཱཾ།།

༣༡༣. སྨཱདྲཔིཏྲྀནམདྷྲཱཡ, པཉྩནྣཾ སདཱཛྙཱིནཾ།
གིལྦཱནདཏྟཔབྲྀཀ-ཛྙཱནམིསིསྨྲྀམོསཛྙཱཾ།།

༣༡༤. པུཥྐྲྀཥྨཱམི ཨུཔབྲྀཛྷཾ, གཱཧྣཱནཀྲིརཌཾ ཨཌཾ།
ཛྲུཔཀཱསིསྨཱཾ ཀཱཀྲུཏྐཾ, དིཛྷཾ གཱཌཀཱམྣདིགཱཾ།།

༣༡༥. གཱརིསྨཾ ཕཱཔི གཱརིསྨཾ, ཕིཥོདནཾ ཕིཕིཙནཾ།
ཕུཛྙཱནཾ ཕཱཔི ཨུསྨཱུཀཾ, གཱཧྣུམིཙྩྪཕམྣདིནཱ།
ལབྦཾ སདྡྷཏྟཀིཙྪེན, པཏིདྣཔཏིདེཔི ཕཱ།།

༣༡༦. སཏྲཱགྷཱསྨེ ཕརྫེ ཛྙཱསྨ-སྨཕཱནཛྙཾ ནིམཏྟིརྡ།
གཱཧྟུཏི པཏིརྡ ཕཱཔི, གཱཧྟུནཾ ཕཱཔི པསྨིཏུཾ།།

༣༡༧. ན ཛྙཏྲོཕནུཛྫེས-ཥྣཏུཔཏྲཱཀདསྨེ།
ལབྦཾ ན པཱཔུཙེཡཱཛྫེ-ཕཱགམིསྨཏྲུདྟུརགོ།།

༣༡༨. སེསཥྣཏྲིཏི པཏིདེ, ཛྲིཀྲུནིསྨིདགེན ཙ།
ཨུཔྣཱསགོཔྣཱསིཀཱཏི, ནིཊྲིསིདྣཱཕ པེསིདེ།།

༣༡༩. ཕསྨཙྪེདི ཨཏྣཱཔཊྟི, ཨཏྟཱཡེ སདཊྟོ།
སཏྲཱསྨཱམགྲིཡཱ ཕཱ ནོ, ཀྵིཏྣཕསྨོ པཕཱརཡེ།།

༣༢༠. ཨཊྛཙྪཱགཱསེ ཙ རྒྱཱནྶ, སུསེརེ ཕིཏཔེཔི ཕཱ།
ཚཕགྲུཏེཚཊྚྪྟཱི-སྨུཔགཱཙྪུ ན ཕཛྫིདེ།།

༣༢༡. ཨསེནཱསནེགེནཱཔི, ཨུཔགཱཙྪུ ན ལཛྫིདེ།
པཕཱརེཏུཛྫ ལཛྫིདེ, ནཱཕཱསཛྫཕཊྟུཔགོདེ།།

༨༠. ཨཕེཛྫཀྲིཡནིཊྛིསོ

ཨཕེཛྫཀྲིཡཊྛི –

༣༢༢. ཨཱནྣཱམྣཱནམཕཏྟུནི, ཕིཏྣཱརྗ དསྨ ཕཏྟུ ཙ།

མཀྵོ་ ཕྲིཙཾ་ ཀྵིསི་ པིཀྲོ་-ཏནྣཱདིསཡནཱསནཾ།།

༣༢༣. ལོཏཀུསྨི་ ཀཱཏོ་ ཙ,

ལོཏསྣཱཙཀཱཔཱརཀོ།

ཀུཊྚཱཏྟི་ པཱསི་ པརསྶུ,

ཀུཊྚཱལོ་ ཙ ནིཁཱདནཾ།།

༣༢༤. ཕཱལི་ ཕེལཱུ་ ཏིཎཾ་ པཉྩཾ, སུཏྟཔབྦཛམཏྟིཀཱ།

ནྷཱརུམཏྟིཀཱཔཏྟཱནི, པཏྟེཏེ ཨཕིཔྤཱཛཱིཡཱ།།

༣༢༥. ཐུལླཙྩཡཾ པབྦཛཡཱ, སྤཛཱིཏཱཔི ཨསྤཛཱིཏཱ།

ཀཱརུཔཏྟཱནི སུཏྟཱནི, ཨེཏེཔི སྤྱཛཱིཡཱནི ཙ།།

༣༢༦. ཕཱལིནྟཱཝཱརུམཏྟཱཔི , ཕེལཱུ ཨཊྛཱཀུལཱཡཏོ།

ཏིཎཱདི སུཊྛིམཏྟཱཔི, པཉྩཾ ཨེཀཱཔི མཏྟིཀཱ།།

༣༢༧. ཕཱཀཱཏ པཉྩཕཉྩ ཕཱ, སུཏྟཱཀུཊྛ ཨཱདིཀཱ།

ནཱལཔཀྐཱཔུསམཏྟཔི, ཏིཉྩ ཕཱ ཏཐཛྫཏཀཱ།།

༣༢༨. རཀྑིཏ སཀྐྲིཀཱ རཀྑུ-ཡོཏྟཱདིཔི ཨསྤཛཱིཡཱ།

ནིཊྛིཏེ སྤཛཱིཡཱ ཀམྨེ, སཀྐྲིཀེ ཙེཏིཡསྨ ཕཱ།།

༣༢༩. པཏྟཱདི ཀྲིཀྱུསཱརུཔཾ, ཏསྣ ཕིསྶཀཱཏཀཏཾ།

སྤཛཱིཡཾ ལོཏསྣཏྟེསུ, ཕཱརཀཾ ཕཱདཀཱཊྛཀཾ།།

༣༣༠. ཕེལུསྨི སྤཛཱིཡཱ ཏེལ-ནཱལི ཀཏྟརདནྟཀོ།

ཙཏྟདནྟསལཱཀཱཡོ, ཏམྤཱཏནདནྟཀོ།།

༣༣༡. ཨནུཉྙཱཏཕཱསིདནྟོ, ཀརཎྜོ ཕཱདཀཱཊྛཀོ།

ཨརཎཱིནིསིདྷཱདི, ཀྲིཀྲུཔཀཱརཀཾ ཏསྣ།།

༣༣༢. ཏཀྐིཏནིཊྛིཏཾ ནྷཱརུཀྲིཾ དཎྜཀ སྤཛཱིཡཾ།

ཀྲིཀྲུཔཀཱརཀེ ཕཱདཀཱཊྛཀོ མཏྟིཀཱམཡོ།།

༣༣༣. ཤླཛཻཡིཾ གཱགྲྀཡིཾ ཙཎྜཱི, ཨཻལཙམྦུམཤླཛཻཡཱི།

གཱཙྪཱ གཱཙྪྭཔྚྱ, ཤླཕཪཾ ཤླཕརེཎ ཙ།།

༣༣༤. ཤླཕཪཾ པརིཕཊྚེཥྭ, ཧཤླ གཱཧླ ཙ ཤླཱུཧྣཧྲུ།

ཕལླཱིཾ ཕླཧིཀཱམྦིན, གཱཧྜེ སིསམཤླཛཻཡཧྜི།།

༩༡. པགིཀྵགཎིཎྞསོ

པགིཀྵགཎྞི —

༣༣༥. སདྷྲརབཀྵྣེ ཀྵྞེ, སོདཱུཀྱླཡཀཱཔླསཀཱ།

སཡཧྜེཎ དེཔྲ དྷྲཾ, བཧྣེཥྭ པརིཕབྷཱགཱི།།

༣༣༦. སཧྱེ ཕིཛྷྲི ཕུརིསི, ཨྟྱྰགོ ཀྵྐཔི གཱཕྱཧི།

སཕཱུསི ཧཾ ཕིཎྟཀཱརཾ, སཡཧྜེཾ དུཤྐཏཾ ཕུསི།།

༣༣༧. རཧཎྣེཀྲིཀྲུཔླཎེ, ཀྲྀཛྷཱམིཀྲིཔསྤྷྣཎཾ།

ཧྲུརིཡྰཕུཀྲྀཀྲཀྵྣཎེ, ཨླམསཀྵྱ དུཤྐཏཾ།།

༣༣༨. སིཊྲཧེལོདཧེལེཧི, ཕཋཧཊྲཕཋེཧི ཕླ།

གིཀྵྣཕླཔི ཡོ གིསི, ཡོསཀྲེཥྭ དུཤྐཏཾ།།

༣༣༩. ནེགཱཕལྤྲུཪཀྵ ཨེགཱཏྲཪཀྵ ཕྲ ཧུཕཏྟུཡུཾ།

ཧཥེགམཧྲེ ཤྲཱུཧྲེཤྭྲུཾ, ཨེགཱམྷིཾ ཕླཔི ཤླཛྷེ།།

༣༩༠. ཙཧུརཀྲྀལཧྐ ཨུཎམཧྲེགཛྷྲྀལཾ ཧཤླ།

དཀྵགཛྷཾ ཎ བླྲེཥྭ, ལསྱུཧཾ ཎ ཨཀཱཕྱཀོ།།

༣༩༡. ཧྲེཎྷྭཱཛྷེཧི ཨུཀྵཱཛྷཾ, ཧྲེཎཾ ཕྲ ཧྲཧིཨླེཧི།

ཨུཧྲཾ ཕླཛྷཔེསེཎ, ཕེ ཏུཤྲྀསཧཾ དཕླ།།

༣༩༢. དྲཱེཀྲེ ཎཁེ ཙ གིསེ ཙ, ཎླསལོམེ ཎ ཤྲཱརཡེ།

ཎ ལཤྲྀཾ ཕྲྀསཧིམཛྷཾ, སཤླཧྲེ ལོམཧྲཪཾ།།

༣༩༣. ཡཤླཕུཀྲྀཾ ཎ ཤླཧྲེཥྭ, སཀྲྀཧྲེཛྷཾཕ སཀྲྀགཱི།

ཨརྫོཏཨལྤཱཔཱདེཏེ, ནཀྵམེ སཡནཱསནཾ།
སུརྫོཏཔཱདཀཾ པཱཔི, ཏཔེཥ སཨུཔཱཏནོ།།

༣༤༤ སཏྲཱུཏེཡཱ ན པཱཙྪྲེ, ཧེཏྲཱདིཾ ན ཨཔསྤྱེ།
པརིཀཱམྨཀཱཧཾ སཏྲེ, ཨུདཀེ ནོ ན ཨཱུཙམེ།།

༣༤༥.ཨཀཱཔྲིཡསམྨཱདནེ, དཔཱུ སེལཱུཔཔྲེརྡྷནེ།
དེསནཱཡ སམྦཱགཱཡ, ཨཱུཔྲེཀཱམྨེ ཙ དུཀྐཊཾ།།

༣༤༦.པཊིསྨཱཔཔེསཾཔཱདེ, སུདྡྷཙིཏྟསྶ དུཀྐཊཾ།
པཊིསྨཱཔཏྟཱཀེ ཨེཔ, པཱཙིཏྟི ཨེཏརསྶ ཏུ།།

༣༤༧.ན ཏྲཱཔམཧེཏྟཱཏེཡྻ, སཏི གིཇྫྷེཔ པོརིསཾ།
ཨཱུཔདྣཱསུ ཡཔྤཀཱུམཾ, ཀཔྤཏི ཨཧྲཱེཏྟཏེཏུ།།

༣༤༨. ཕེནཱཏྲཱནཾ ཕརྵཏྲཱ, དུཀྐཊཾ པརིསྤཕནཾ།
ཡཱུཙམྦནཱ ཨཏྲཱནེ, ཨདདཏྲཱ དུཀྐཊཾ།།

༣༤༩.ཐུཔླུསྐཡཾ ཕུསེ ཨཏྟཱརྡྷཏྐེདིན དུཀྐཊཾ།
ཨཱུབྲཧྨཔཱསྐཡཱཔྲུཏ, སེསཏྲི ཨཧྣཱདནེ།།

༣༥༠. ཙིཏྟཔོཏྲཀཏྟུཔཱནེ, ན ཀཱརེ ན ཙ ཀཱརཡེ།
ན ཕུཊྭཔེཡྻ ཧྲཱུཇཱུཀཾ, ཨཱུདྣམཱརཛྫཱུགེཏསུ།།

༣༥༡. ཡཱུནཱནེ པུམཡུཏྲནེ, སེཔྲེཀཾ ཏཏྲཔཱཏྲཱཀཾ།
པཱུཏཀྵིཏྠ གེལཱུནསྶ, ཀཔྤཏི ཨཧྲཱེཏྟཏེཏུ།།

༣༥༢. ཝུཏྟཾ ཏྲམྨཏྠ སཏྲཏྠ, ཨཱུརཏྲཱ ཀཱརཀེ དཔཾ།
དུཀྐཊཾ པརིསཾ པཱུཔི, ཨཏྟཱུསྨ ཨུཔལཱུལཝེ།།

༣༥༣. ཀཱུཡཾ ཨུཏྟུཾ ནེམིཏྟཾ ཡཱུ, ཧེཏྲཱུཏྟེཾ ན དསྶཡེ།
ཕེཔརིཏྲཱུ ན སེཏྲེཡྻ, ཏྲཱུ ཀཏྟསུདཀཱུདིནཱ།།

༣༥༤.ན གཏྐཱཧོ ཙ ཨོལཱུདཾ, ན པཏྠཏརྡོཔི ཙོ།

བཱལཾ གིལཱནཾ གམིཡཾ, ཕཛྫཡིཏཱན ཏུཤཱཏེ།།

३५५. ལོཀཱཡཏཾ ན ཕཱཙེཥྛ, པལིཏཾ ན ཙ གཱཏཡེ།

པེལཱཡཔི ན ཐཱུཊེཥྛ, ན ཀཱིལོ ཀིཀྐི ཀཱིལིཏཾ།།

३५६. པཱཏུཔེ ན ཏེཔཱསེཥྛ, གིཏེཔཱཏུཏཏེཔཱསཏཾ།

སཾཔེཏྲིཡཾ ཏེཔཱསེཥྛ, ཏཱཡཾ ཏཱལིསྤཡེཥྛ པཱ།།

३५७. ཕཱཏྲིཾ པཡོཛཡེ ཡཱཙེ, ཏོཀྐཱཏཀཱཕཔཱརེཏེ།

ཨཏྟཏོ པརིཤྟོཀཱཐྲཾ, ཏེཀྐམཀྐཱསྶ ཏོ དདེ།

ཨཤྭཾ གཏེཏཱ ཐྲུཏཱ པཱ, ཀཏེཔཱཏཾ པུཏོ དདེ།།

३५८. ཨུཏྟིསྶ ཡཱཙཏེ རཀྴཾ, ཉཏཱཉཏཱ ཕ དཏྟེཏཾ།

གཱིཕཱསྶ དཏྟེཏེ དཏྟོ, སཡཾ དཏྟཱཔཏེ པཏ།

དཏྟསྶ ཨཀྐཏྟེཏེན, ཉེཥྞ པཱཏྲཛྫཀཱཏེཀཱ།།

३५९. ཏརཏྟེསུ པརེཀྐཱརཾ, "ཙོར ཙོར"ཏེ ཐཱསེཏེ།

ཨནཏྟཱཡེསཾ གཏྟཏེ, དཏྟཾ གཱིཕཱསྶ ཏཏྟཀཱ།།

३६०. པེཏྟཱསུཏྟཱརསཏྟཱར-སུཏྟཾ ཚཏྟེཥྛ ཏུཤཱཏེ།

པཏེ པཱཀཱརཀུཏྟཱཏཾ, ཕཱལཏྟེ ཏཱཕལོཀེཡ།

ཏརེཏེ ཕཱཔེ ཕཱེཏྟཏེ-ཏཱལིཀཏྟེཏེརོཔེམེ།།

३६१. ཡོཏྟཱཔེཏུཾ པཡོཛཏུཾ, པཡུཏྟཱཏེ ཙ པསྶེཏུཾ།

ན ལཏྟཾ ཏྲཏྟཡུཏྟསི, ཏཏྟཾ གཱིཏཏྟ ཕཱཏེཏཾ།

"ཨུཔཏྟཱརཾ ཀཱརམཱ"ཏེ, ཕཱུཏྟེ ཕཱ སམྤཏེཏྟེཏུཾ།།

३६२. ཏཏྟགཱརཾ པོཀྐཱརཏེཾ, ཨུཥྴཱཏཾ ཙེཏྟགཱརཀཾ།

ཀཱིལཏྟཾ གཏྟཏོ དཏྟཾ, ཨཱཏྟམཾ ཏུཤཱཏེ ཀཏཾ།།

३६३. ཏཔེ ན པཏེཏཱཏེཥྛ-སཏེཏུཏྟེ ན ཏཱེཕཱརཾ།

ཏེདཏེཥྛ ཁམཱཔེཥྛ, གཏུཏཱ ཙ པཏྟཱམེཏོ།།

३६४. ཨཏྟོསཏེ པརཏྟུཏཱ, ཨཱཔཏྟཱཏེ ཙ སཏྟཏེ།

ཀླིཊྛཾ ཨུཔསགྒཾ ཕཱཔི, ཨཀྐོསེཡ ཙ དུཀྐཊཾ།།

༣༦༥. ན ལབྦྷཾ ཡེཝཱཔནེཏུཾ, སཏྟཱཧེཙྪ ཙྪེཡཪཾ།
ལབྦྷཾ ཡེཏུཾ སེསཾ, ཙྪཏྟེནཱཔི ན ལབྦྷཏི།།

༣༦༦. ཕསྶཾ ཕུཊྛཾ ཏྟོ ཕཊྛཊ , ཕལཾ གཎྷེཡ དུཀྐཊཾ།
ཕཏེདེཡ ནཊྛེ ཛིཊྛེ, གཱིལྷ ནོ དེཡ ཙོདེཏོ།
ཛྷུརནིཀྑེཔཏོ ཏེསཾ, ཏོཏེ ཝཏྟཱཀཱརིཡོ།།

༣༦༧. ན སཏྟཱཏྟཛྫཪ རཱམཾ, གཙྪེ ཕཱ སཨུཕཱཏནོ།
ཕཕྲིསེཡ ན ཏཱརེཡ, ཙཱམཏིམཀསབྲིཛྫཱནིཾ།།

༣༦༨. ཨཟིཕཱནོ ན ཆིཏྟེཡ, ཀེསེ གཏྟརེཡཱ ཝཏེ།
ཨཱཏྟམཏོ ན ཏཱརེཡ, ཆཏྟཾ ལབྦྷཏི གཱུཏྟེཡཱ།།

༣༦༩. གཱཏེཡ ཏུཝཊྚོཀཱཛྫཾ, ཨེཀཏྟརེཀཀཱཛཀཾ།
སཱིསཀཱཊྚཀཏེཝཊྚ, ཏཙྪོལཕྲོ ཙ ལབྦྷཏི།།

༣༧༠. ཨཱཕཏྟེཡཱ ཨནོཀཱས-ཀཏཾ ཙོདེཡ དུཀྐཊཾ།
སུདྡྷཱཥ ཙ ཨཕཏྲུསྨིཾ, ཏཝྭ ཨོཀཱསཀཱརཀེ།།

༣༧༡. ཨབྲཏྟྲུཡྞཏྟེཀཾ མཛྫཕཏེཕཱཏཾ ན ཏཱརཡེ།
ཕཀཏྲུལེན སཏྟཾ, མཛྫཾ ཕཱ ཨུཛྫཕཱཏཀཾ།།

༣༧༢. སྨུཀབྲཏྟཱིཾ གཎེཡ, དུཀྐཊཾ ཏིཏྲིཡབྲཏཾ།
ཁུརཝཊྚཾ ཕརིཏཱརེ, ཏཝྭ ཏཱཕིཏཕུབྲཀོ།།

༣༧༣. ཡཾ ཀིཉྩི ཡཱཙིཏུཾ ཏཏྟཀསྨིཾ ཏདཏུསཱརཏོ།
ལདྡྷུཾ གཎྷིཏུཾ ནིཀྐམྨམཡཱཙིཏྭཱཔི གཎྷཏི།
ཀཱརེཏུམཱཏཏྭཱཔེཏུཾ, ཡཾ ཀིཉྩིཔརསནྟཀཾ།།

༣༧༤.གིལཱནཾ གོཔཀེ དེཏྟེ, གཎྷིཏུཾ དེཏི ཡནྟཀཾ།
ལདྡྷུཾ ཡཐཱཔརིཙྪེདཾ, སདྡྷཱདེཡྻཡསནྟཀཾ།།

༣༧༥. དྲིཏཱཔཛྙཻཤྩ ཤཱཔཏྲེཾ, ཀཱཡཤཱཏྲཏེ ཤཱ ཚཏེ།
ཨལཛྙཻཀྵཀཱཀྵཱཏྲྟཔཀནྟ སཏྲིཤྲཤཱ།
ཨཀཱཔྲིཡེ ཤཱ ཀཱཔྲིཡེ, ཀཱཔྲཀཱཔྲིཡཤཀྲིཏྲ།།

༣༧༦. ཨལཛྙཻཀྵཀྟཔཏྲེཾ , ཀཱཡཤཱཏྲཏེ ཀྵནྡཡེ།
ཡིདྲེ སཀྲེ གཇེཀཱསྨཱིཾ, ཙཏུཏྲཱཔཏྲིཤྭདྲིཏི།།

༣༧༧. པརིཀཱཪྫཱསཔྲིཀྵཏྲེ, ན ལཀྲྀ པཀྵཡདྭཡེ།
པྲིཀྵཏྲེཡེཔ ཏཏྲིཡེ, སེསེ སབྲཤྲི ལབྲཏི།།

༣༧༨. ན ཀྲུཏཏཀྵཡེ ཏྲཾ, པཀྵཏྲཾ སཏཀྲཱསྲིཾ།
སཀྲཱསྲེཔ ཙ ཏཾ ཏཏི, གཱིཏྲིཾ པན ཀྲུཏཏི།།

༣༧༩. ཀྲིཀྲུ ཤཱ ཤཱམཧེར ཤཱ, ཀཱཾ ཀཱཡིཏྲཤྲུཔསྨཡེ།
ཀྲིཀྲུསཀྲཔ ཏཱཡཛྙཻ, ཏཛྲ སེསེཔྲུཡཾནཡོ།།

༣༨༠. པུརིམསྦྲེཔྲིམཾ དེཏྲཾ, དེཏེ ནེཏྲཤུཀཱསྨཏི།
པཀྵཻམསྦྲེཔ དསྲེཏི, དེཏྲཾ ཉཏྲ ཨེམཾ པྲིཏྲཾ།
གཧྲེ པྲིསྲཱསགྲཱཏཾ ཤཱཏྲེཛྲེ མཏཀཱཏྲེཔརཾ།།

༣༨༡. ལོཏཛྲཏྲེ པཏརཀྵེཾ, ཏྲཀྵཛྲཏྲེ ཙ ཏྲཀྵཛེ།
པཏྲཾ པཱུཏུཀཔཤཱཀྲཾ, ཤཱསཏྲཱིཾ མཏྲིཀཱམཡེ།
ཚཔེཏྲ ཀཔྲཏི སབྲཾ, ཀཏཱཾ ཀུསྲཀཱརིཀཏྲེ།།

༨༢. དེཤནཱནིཏྲེསོ

དེཤནཱཏི —

༣༨༢. ཙཀཱཾ པོ ཀྲིཀྲུཛྲཱཔསྨ, ཤ པཱཏྲཻཀདེཤནཱ།
ཡཛྲཤྲུཏྲེན ཤྲུཛྲཾ, ཀཏུཀཱཔཏྲེདེཤནཱ།།

༣༨༣. ཨུཀྲུཏེཀཾ ནེཤྲིདེཏྲ, པཀྲཏྲེཏྲན ཨཛྲེཡཾ།
ཛྲཤྲཀྵཡཱདེཾ དེཤེཤྩ, ཨེཔམེཀཱཤྨ སཏྲེཀ།།

༣༨༤. "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀཾ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ, ཏཾ ཏུམྷམཱུལེ པཊིདེསེམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཏེན "པསྶསི, ཨཱཝུསོ, ཏཾ ཨཱཔཏྟི"ནྟི ཕུཊྛེ "ཨཱམ, བྷནྟེ, པསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ པུན ཏེན "ཨཱཡཏིཾ, ཨཱཝུསོ, སཾཝརེཡྻཱསཱི"ཏི ཕུཊྛེ "སཱདྷུ སུཊྛུ, བྷནྟེ, སཾཝརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ། "ཨཧཾ, བྷནྟེ, དྭེ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔནྣོ, ཨཧཾ བྷནྟེ སམྦཧུལཱ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔནྣོ, ཏཱ ཏུམྷམཱུལེ པཊིདེསེམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

ནིསྶགྒིཡེསུ པན "ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ དསཱཧཱཏིཀྐནྟཾ ནིསྶགྒིཡཾ, ཨིམཱཧཾ ཨཱཡསྨཏོ ནིསྶཛྫཱམཱི"ཏི། "ཨིམཱནི མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཱནི...པེ.... ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ...པེ.... ཨིམཱནི མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཱནི དསཱཧཱཏིཀྐནྟཱནི ནིསྶགྒིཡཱནི, ཨིམཱནཧཾ ཨཱཡསྨཏོ ནིསྶཛྫཱམཱི"ཏི།

༣༨༥. ནིསྶཛྫིཏྭཱན དེསེཡྻ, ཨཱཔཏྟིཾ ཏེན ཝིཉྙུནཱ།
པཊིགྒཎྷེཡྻ ཨཱཔཏྟིཾ, དེཡྻཾ ནིསྶཊྛཙཱིཝརཾ༎

"ཨིམཾ, ཨིམཱནི, ཨིདཾ, ཨིམཱནི ཙཱིཝརཱནི ཨཱཡསྨཏོ དམྨཱི"ཏི།

༣༨༦. (ཀ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ རཏྟིཝིཔྤཝུཏྠཾ ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཁ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཨཀཱལཙཱིཝརཾ མཱསཱཏིཀྐནྟཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ག) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, པུརཱཎཙཱིཝརཾ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ དྷོཝཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(གྷ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ ཧཏྠཏོ པཊིགྒཧིཏཾ ཨཉྙཏྲ པཱརིཝཏྟཀཱ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ང) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ ཨཉྙཱཏཀཾ གཧཔཏིཀཾ ཨཉྙཏྲ སམཡཱ ཝིཉྙཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཙ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ ཨཉྙཱཏཀཾ གཧཔཏིཀཾ ཏཏུཏྟརི ཝིཉྙཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཚ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ པུབྦེ ཨཔྤཝཱརིཏོ ཨཉྙཱཏཀཾ གཧཔཏིཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝིཀཔྤཾ ཨཱཔནྣཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཛ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ པུབྦེ ཨཔྤཝཱརིཏོ ཨཉྙཱཏཀེ གཧཔཏིཀེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝིཀཔྤཾ ཨཱཔནྣཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཛྷ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙཱིཝརཾ ཨཏིརེཀཏིཀྑཏྟུཾ ཙོདནཱཡ ཨཏིརེཀཚཀྑཏྟུཾ ཋཱནེན ཨབྷིནིཔྥཱདིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཉ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཀོསིཡམིསྶཀཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཊ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, སུདྡྷཀཱལཀཱནཾ ཨེལཀལོམཱནཾ སནྠཏཾ ཀཱརཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཋ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, སནྠཏཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ ཏུལཾ ཨོདཱཏཱནཾ ཏུལཾ གོཙརིཡཱནཾ ཀཱརཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཌ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, སནྠཏཾ ཨཱུནཀཚབྦསྶཱནི ཀཱརཱཔིཏཾ ཨཉྙཏྲ བྷིཀྑུསམྨུཏིཡཱ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཛྷ) ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ནིསཱིདནསནྠཏཾ ཨནཱདིཡིཏྭཱ པུརཱཎསནྠཏསྶ སམནྟཱ སུགཏཝིདཏྠིཾ ཀཱརཱཔིཏཾ ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཉ) ཨིམཱནི མེ, བྷནྟེ, ཨེལཀལོམཱནི ཏིཡོཛནཔརམཾ ཨཏིཀྐཱམིཏཱནི ནིསྶགྒིཡཱནི།

(ཏ) ཨིམཱནི མེ, བྷནྟེ, ཨེལཀལོམཱནི ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ དྷོཝཱཔིཏཱནི ནིསྶགྒིཡཱནི།

(ཐ) ཨཧཾ, བྷནྟེ, རཱུཔིཡཾ པཊིགྒཧེསིཾ, ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ནིསྶགྒིཡཾ, ཨིམཱཧཾ སངྒྷསྶ ནིསྶཛྫཱམི།

(ད) ཨཧཾ , བྷནྟེ, ནཱནཔྤཀཱརཀཾ རཱུཔིཡསཾཝོཧཱརཾ སམཱཔཛྫིཾ, ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ནིསྶགྒིཡཾ, ཨིམཱཧཾ སངྒྷསྶ ནིསྶཛྫཱམི།

༣༨༧. ནིསྶཛྫིཏྭཱན ཨཱཔཏྟིཾ, དེསེཏྭཱཔ གིཏྟཾ ཕདེ།
“ཉཏྟིམ”ཏི ཨིམིནཱ, སོ ཕདེཔྤཊཎམི གིཾ།།

༣༨༨. ཨཕཏྟིམཏྟི ཏིཝྟཱཏིཾ, ཕདེ ཐིཀྐྲཱན ཀཱཕྲིཡཾ།
ཡཾ ཨཱཏརཏི སོ ཏེན, པརིཕཏྟེཏྭཱན ཀཱཕྲིཡཾ།།

༣༨༩. ལཱབྷཾ ཙཔེཏྭཱ དྭེཔེཏི, སེསེཏི པརིབྷུཉྫཏུ།
ཏཏོ ཨཉྙེན ལཱབྷེཔི, བྷཱགོ ཏེསཾ ན ཀཔྤཏི།།

༣༩༠. རཱུཔིཡཱཙྩོཔཉྙཱསོ, ཏཉྩེ ཝཱཏྲཱ ན ཀཔྤཏི།
ནིསྶཊྛཾ པཊིལདྡྷཾ སི, ཨཱདེཏོ སམྦྷཏཏྟཡཾ།།

༣༩༡. ནོ ཙེ ལབྷེཐ ཨིཙྪཾ སོ, ཨིམཾ ཚཌྜེཏི སཾསིཡོ།
ཨིཙྪཏི བྷིཀྑུ ཚཌྜེཏུ, ནོ ཙེ ལབྷེཐ སམྨུཏོ།།

༣༩༢. ཨིཏྟནི དུཏིཡོ པཏྟོ, སཀྐེ སེསྟཱནི ལབྷཱཏི།
སཀྐེ་ཀསྶིཾ གཏེ ཕཊྛཾ, ལཱབྷཾ བྷཱསཏྟརེནཔི།།

༣༩༣. (ཀ) ཨཧཾ, བྷནྟེ, ནཱནཔྤཀཱརཀཾ ཀཡཝིཀྐཡཾ སམཱཔཛྫིཾ, ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ནིསྶགྒིཡཾ།

(ཁ) ཨཡཾ མེ, བྷནྟེ, པཏྟོ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན ཙེཏཱཔིཏོ ནིསྶགྒིཡོ།

(ག) ཨཡཾ མེ, བྷནྟེ, པཏྟོ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན པཏྟེན ཙེཏཱཔིཏོ ནིསྶགྒིཡོ, ཨིམཱཧཾ སངྒྷསྶ ནིསྶཛྫཱམི།

༣༩༤. ནིསྶཛྫིཏྭཱན དེསེཏྭཱ, ཨཱཔཏྟིཾ པཏྟགཱཧཀཾ།
སམྨནྣིཏྭཱན སངྒྷསྶ, པཏྟཾ ཏསྶ དཱཔཡེ།།

༣༨༥. (ཀ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, བྲེསཱྟེ སཏྭཱདྷིཀཱརྟཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ཁ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཕཎྜིཀཱ་སྭཱཏིཀཱཔྱོཕརཾ ཨདྷིརེཀཱམླཱསེ སེསེ གིམླྷནེ པརིཡིཧྲཾ, ཨདྷིརེཀཱཧླཱམླཱསེ སེསེ གིམླྷནེ ཀཱདྲཱ པརིདདིདཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ག) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཛྱོཕརཾ བྲིཀྲཱུཥྨ སྥཱམཾ དདྲཱ ཨཛྱེཥྛཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ང) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཛྱོཕརཾ སྥཱམཾ སུདྷཾ ཕིཏྲཱཔིཏྲཱ དཏྟཱཔྲཱཡིདི པྲཱཡཱཔིདཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ཅ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཛྱོཕརཾ པུཏྲེ ཨཔྲཱཔྲཱིརཾཏྱོ ཨཏྲཱཏཀཱཥྨ གཏཔདིཀཱཥྨ དཏྟཱཔྲཱཡེ ཨུཔསནྣམིདྲཱ ཕིཀཱཔྲཾ ཨཱཔནྟཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ཆ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཨཛྱོཀཱཛྱོཕརཾ ཛྱོཕརཀཱལསམཡཾ ཨདྷིཀྲཱམིདཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ཇ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, ཛྱོཕརཾ ཨདྷིརེཀཱརྟྲཱརཏྲཾ ཕིཥྤཱཔུཏྲཾ ཨཏྲཱཏ བྲིཀྲཱུསསྲུདིཡཱ ནིཥྤྲཱིཡཾ།

(ཉ) ཨིདཾ མེ, བྲཧྨཎེ, དྷྲུཝཾ སཧྲིཀཱཾ ལྕྲཾ པརིཙཏྟཾ ཨཏྲཱཏྟཾ པརིཆཏྟམིདཾ ནིཥྤྲཱིཡཾ, ཨིམྲཱཏྟཾ ཨཱཡསྨཏྟཾ ནིཥྤྲཱོདྲཱིཏི།

༣༨༦. སེསཾ སབྲཾ ཡཐཱཡོགཾ, ཨཱདིསྶི ཕིཡ ཡོཛཡེ།

༣༨༧. (ཀ) ཨཧཾ , བྲཧྨཎེ, ཨེཀཾ ཕཱཙིཏྟིཡཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ། ཏཾ སམྤྲཏྟཱཡ ཕཱཙིཏྟིཡཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ།

(ཁ) གཱུརཡཧཾ, བྲཧྨཎེ, བྲཧྨཾ ཨཱཔཛྫིཾ ཨསམྤཱཡཾ ཕཱཏིདེསནཱིཡཾ, ཏཾ པཏིདེསེམཱིཏི། ཏེན "པསྶསི, ཨཱཝུསོ, ཏཾ བྲཧྨཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

(ག) ཨཧཾ, བྲཧྨཎེ, ཨེཀཾ དུཀྐཊཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ། ཏཾ སམྤྲཏྟཱཡ དུཀྐཊཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ།

(ང) ཨཧཾ, བྲཧྨཎེ, ཨེཀཾ དུབྦྷཱསིཏཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫིཾ། ཏཾ སམྤྲཏྟཱཡ དུབྦྷཱསིཏཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ། ཏཱ ཏུམྷམཱུལེ པཏིདེསེམཱིཏི།

(ཅ) "ཨཧཾ, བྲཧྨཎེ, ཏཾ ནཱནཱཝཏྠུཀཱ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ། སམྤྲཏྟཱཡ ནཱནཱཝཏྠུཀཱ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫིཾ, ཏཱ ཏུམྷམཱུལེ པཏིདེསེམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ ཏེན "པསྶསི, ཨཱཝུསོ, ཏཱ ཨཱཔཏྟིཡོ"ཏི ཝཏྟེབྦ "ཨཱམ, བྲཧྨཎེ, པསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ པུན ཏེན "ཨཱཡཏིཾ, ཨཱཝུསོ, སཾཝརེཡྻཱསཱི"ཏི ཝཏྟེབྦ "སཱདྷུ སུཊྛུ, བྲཧྨཎེ, སཾཝརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

༣༨༨. ཨདེསནཱགཱམིནིཡཾ, ཨནཱཔཏྟིཉྩ དེསིཏཾ།
ནཱནཱ སཾཝཱསནིསྶཱིམཋིཏཱནཾ ཙཏུཔཉྩནི།
མནསཱ པཀཏཱནཾ, ནཱནེཀཱཏི ན དེསཡེ༑།

༨༣. ཚནྡདཱནཝིནིཙྪཡོ

ཚནྡདཱནཝིདྷི –

༣༨༩. བྷཱིརོ གྷཱཎྜེ པཏྣཱཡོདྷྲཱ, ཀཱམྨཔཏྟེ སམཱགཏེ།

སཀྲི ཏརེཥྭ ཚནྡཾ ཥྭ, པཱརིསུཏྲིཾ པཱལྦརཀཾ།།

༩༠༠. ཨེཀཾ ཛྷིཏྲཾ ཨུཔགྲམྣ, ནིཥྤིདྲི ཨུཀྟེཀཾ།
ཨཇྷལིཾ པགྲཛྷིནྣན, དདེ ཚནྡཾ ཕིཙགྲོ།།

༩༠༡. (ཀ) “ཚནྡཾ དསྨི, ཚནྡཾ མེ ཏར, ཚནྡཾ མེ ཨུརོཙཧྲི”ཏི ཕཇྫིཾ།

(ཁ) པཱརིསུཏྲིཾ དེཏྲེན “པཱརིསུཏྲིཾ དསྨི, པཱརིསུཏྲིཾ མེ ཏར, པཱརིསུཏྲིཾ མེ ཨུརོཙཧྲི”ཏི ཕཇྫིཾ།

༩༠༢. པཱརིསུཏྲིཔྲཏྣེན, སམྦཱདེཏི ཨུཔོསཐཾ།
སཀྲུཥྨ ཨཧྣོ ཐཱཔི, སེསཀྨཾ ཕིབྣྷཏི།།

༩༠༣. ཚནྡཏྣེན སཀྲུཥྨ, དཡཾ སྨཧྲེཏི ནཧྣོ།
ཏསྨཱ ཚནྡཾ དདཏྲེན, ཏྣཏྦཱ པཱརིསུཏྲིཔི།།

༩༠༤. ཏརེཥྭེཀོ བཧུནྣཱམྤི, པརསྨཱཏྣ ན ཏཱརཡེ།
པརསྨཱཏྣཏཏྣ ཚནྡ-པཱརིསུཏྲི ན གཙྪཏི།།

༩༠༥. སཱུཏྲཔཏྣཾ གཏྣཏ, ཨེཔཾ དེཥྭ པཱལྦརཀྣ། “པཱལྦརཀཾ དསྨི, པཱལྦརཀཾ མེ ཏར, པཱལྦརཀཾ མེ ཨུརོཙཧི, མམཏྣཡ པཱལྦརེཧྲི”ཏི།

༩༠༦. ཨུརོཙཏྣཔ སོ སཀྲུཾ, པཱལྦརེཥྭིཔསྨགཏོ། “ཨིདྟཱཀྣཾ, སྣཧེ, སཀྲུཾ པཱལྦརེཏི དེཏྲེན སྭ སུཏེན སྭ པརིསཀྣཡ སྭ, ཕདཏྲ ཏཾ སཀྲོ ཨནུགཱསྲཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྣཏྲ པཏེཀརིསྣཏྲི”ཏི།

༩༠༧. གཏེཏྣ པཱརིསུཏྲིཾ སྭ, ཚནྡཾ སྭཔི པཱལྦརཀཾ།
ཏཱརགོ སཀྲུམཔྲཏྣ, ཕིཏྲུམེཥྭ མརེཥྭ སྭཱ།།

༩༠༨. སྣམཏེཏྣདིཏྲཔཾ སྭ,
པཏིཏྣནེཥྭ ཏྣཏཏྣ།
པཏྣ སཀྲུཾ ཏསྣ ནེཥྭ,
ཨུཏཏྣ ཏོཏི ཏཱརགོ།།

༩༠༩. སཀྲུཔྲཏྣ པམཏྣ སྭ, སུཏྣ ཏྣརོཙཡེཥྭ སྭཱ།
ཨཏྣཔཏྲིཔ སཀྲིཙྩ, ཏྣརོཙཏྣཥྨ ཏུཀྐཊཏྣ།།

༩༩. ཨུཔོསཐནིདྡེསོ

༩༡༠. དྭེཔི ཨུཔོསཐཱ ཙཱཏུ-དྡསཱི པཉྩདསཱི ཨིཏི།
སུཏྟཏྟིསམཧིདྡྷིན-པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཱ ཏཡོ།།

༩༡༡. སུཏྟཏྟིསོལཔ སཏྟཱསྨཱ, ཨཏྟིཐྟཱནཨུཔོསཐོ།
པུགྒལཔྱེཔ སེསཱནཾ, པཱཊིཧཱརིཡཨུཔོསཐོ།།

༩༡༢. པུབྦཀིཙྩཾ ཙ ཀཱརེཏྭཱ, པཏྟཀལླེ སམཱནིཏེ།
སུཏྟཾ ཨུདྡིསཏི སངྒྷོ, པཉྩཏྟཱ སོ པིཊྛཔིཏོ།།

༩༡༣. པིཏྣཱནུདྡཡཾ སངྑེཔེ-ཏུཏྟེསོ པིཏིཔཱཊིཏོ།
“ཐེརོཔ ཨིསྶརོ ཏྟིསུ, ཨུདྡིསེསྱོཏྟ ཏྟིསུ ཕཱ།
པིསདེསྶུ”ཏི ཕུཊྛཏྟཱ, ཨཔཏྟཏྟེཔི པཏྟིཏི།།

༩༡༤. ཨཱུཀཱཙྪེཡྻུ ཡདི སམྨཱ, ཨུཏྟིསཏྟེ པ བོཀཱཀཱ།
ཨུཏྟིཡྻཾ ཡཾ སུཨུཏྟིཡྻཾ, སོཏབྦམཔསེསཀཾ།།

༩༡༥. ཨུཏྟིཡྻམཏྟེ སཀཱལཱ-ཡིཀཱསཱུཡུཏྟིཏྟཡ ཕཱ།
པཱརིསུདྡྷིཾ ཀཱརེཡྻེསཾ, སཏྟིཀེ བཏྟཀཱཔ ཙེ།
ཀཱཏྟཱ སབྦཔིཀཱཔྱེསུ, པུབྦཀིཙྩཾ པུཏྟཏྟིསེ།།

༩༡༦. པཉྩརསོཕཱསིཀཱནཾ, ཨིཏྟཏྟཱནཾ སཙེཏརོ།
སམཱནེཏྟེཏུཔཏྟཏྟཱ, པུརིམཱནཾ སཙེཏྟིཀཱ།
པུརིམཱ ཨཏུཔཏྟཏྟཱ, ཏེསཾ སེསེཔྱཡཾ ཏཡོ།།

༩༡༧. པཱཊིཔདོཕཱསིཀཱནཾ, ཨིཏྟཏྟཱནཾ ཨུཔོསཐོ།
སམཐོཀཱནཾ སཱམགྒིཾ, མཱུལཊྛཱ དེཏྟུ ཀཱམཏོ།།

༩༡༨. བཧི གཏྟཱ ཀཱཏབྦོ, ནོ ཙེ དེཏྟི ཨུཔོསཐོ།
དེཤྭཏིཏྟཱཡ སཱམགྒྲཱི, བཏྟཱསུ བཧི ཕཱ ཕཛེ།།

༩༡༩. པཱཊིཔདེཀཱཏུཀཱནཾ , ཨིཔམིཔ ཨཡཾ ཏཡོ།
སཱཔེཀྑ སུཏྟཾ སཏྟིཀྐ, ཨསྶཔེཏྟཱ དུཀཊཾ།།

༤༢༠. སམྲྀདྡྷིཾ པདྨིཔེཏཾ, པཙྨིཔེཏཾ དཀཱསནཾ།

ན ཀརིཤྩ ཏཐཱ ཀཱཏྱོ, མཎྜཔེཤེན པེསིཏོ།།

༤༢༡. སམྲྀདྡྷི་ པདྨིཔེཏྣ, པཙྨིཔེཏྣ དཀཱསནཾ། གཎཙཏིཾ ཚཔེདྱེཾ, ཀཎྜཱུ ཏྲིཏུཔོསཐོ། "སུཎཏུ མེ ཨཱཡསྨནྟཱ, ཨཛྫུཔོསཐོ པནྣརསོ, ཡདཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྟཀལླཾ, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམཱ"ཏི།

༤༢༢. ཨེཀཾསཾ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ, ནིསཱིདིཏྭཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ,། ཐེརེན ཨཉྫལིཾ ཏིཡཾ, པཊྭཱཡཏ སམུདཱིརིཡཱ། "པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ ཨཱཝུསོ, པརིསུདྡྷོཏི མཾ དྷཱརེཐཱ"ཏི, ཝདེ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ།

༤༢༣. སམཎཔུབྦཱརམྦེན, ཏེ ནཝེནཱཝམཱིརིཡཱ། "པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ བྷནྟེ, པརིསུདྡྷོཏི མཾ དྷཱརེཐཱ"ཏི, ཝདེ ཡཱཝཏཏིཡཀཾ།

༤༢༤. དྭིསུ ཐེརེན ཀཎྜཱུཾ, ཀཎྜཱཝམཱིརིཡོ ནཝོ། "པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ ཨཱཝུསོ, པརིསུདྡྷོཏི མཾ དྷཱརེཧཱི"ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཏྟཝོ།

༤༢༥. ནཝེན ཐེརོ ཏིཀྑཏྟུཾ, ཨེཝམསྶ ཨུདཱིརིཡོ།

"པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ བྷནྟེ, པརིསུདྡྷོཏི མཾ དྷཱརེཐཱ"ཏི།།

༤༢༦. པུབྦཀིཙྩཾ སམཱཔེཏྭཱ, ཨཊྛིཝཱཏྠེཝམཱགཏོ། "ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ པནྣརསོཏི ཝཱ ཙཱཏུདྡསོཏི ཝཱ ཨདྷིཊྛཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱཾ, ནོ ཙེདྷིཊྛེཡྻ དུཀྐཊཾ།

༤༢༧. ཡཏྠ ཝསནྟི ཙཏྟཱརོ, ཏཡོ ཝཱ ཡདི ཝཱ དུཝེ།

པཱརིསུདྡྷིཾ ཏརིཏྭཱན, ཨེཀེཀསྶཱཏཏཏྲེ།

ཏཾ ཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཡིརཾ, སེཡྻཱ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊཾ།།

༤༢༨. ཝགྒེ སམགྒེ ཝགྒོཏི, སཉྙིནོ ཝེམཏིསྶ ཝཱ།

དུཀྐཊཾ ཀརོཏོ བྷེདཱ-བྷིཔྤཱཡེན ཐུལླཙྩཡཾ།

ཝགྒེ སམགྒེནཱཔཏྟི, སམགྒོ ཨེཏི སཉྙིནོ།།

༤༢༩. ཨུཀྑིཏྟཀ གཧཊྛཀ, སེསཱནཾ སཏཱདྷིམྨིནཾ།

པཱཏིམོཀྑཱཏཀྑནཾ, སིཀྑཱནིཀྑིཏྟཀཱཀ ཙ།།

༤༣༠. ནིསིནྣཔརིསཱཡཉྩ, སཱདྷཱཱཔཏྟིཀོ ཏཐཱ།

ཚནྡེན པརིསུདྡྷེན, ཝཏིམོཀྑཾ ན ཨུདྡིསེ།།

༤༣༡. ཨདེསཡིཏྭཱ ནཱཔཏྟཾ, ནཱཝིཀཏྭཱ ཝེམཏིཾ།

ནུཔོསཐེཔི ཝཱ ཀཱཏུཾ, པོསཐོ ན ཙ ཀཔྤཏི།།

༤༣༢.ཨཐྲིཏྲོཔོསཔླཱཥླཱ, ན ཕཊ ཧདཏྲུ ཕིནྣཱ།

ཨནྟནྣཡཾ ཕ སཏྟྲྀཾ ཕླཱ-ཧྲིདྲུཾ སྤླིམམེཕ ཕླཱཧི།།

༤༥. པལླཱརཚླཱནིཧྲེསོ

པལླཱརཚླཱཧི –

༤༣༣.དྲིཏྟཾ ཧིཏྟཾ ཙཏུཏྟཏྟ, ཨཏྲུམཏྲུཕླཱཕླཱརཚླཱ།

ཨེཀཱསྨ ཙ ཨཏྲིདྲཱུཏཾ, སེཥྨ སཏྲུཕླཱཕླཱརཚླཱ།།

༤༣༤ཕུབྲཱཀིཏྟེ ཙ ཀཱརཧེ, པཏྲཀཱསྟེ སམླཱཉིཧི།

ཚཔེཏྲཱ ཉཏྲིཾ སཏྲྀཏ, ཀཱཏྲཱབྲེཔཾ པལླཱརཚླཱ།།

"སུཚླཱཏུ མེ ཐྲཱཏེ སཏྲྀཾ, ཨཏྟུ པལླཱརཚླཱ པཏྟརསྤླི, ཡདི སཏྲུསྨ པཏྲཀཱལྷིཾ, སཏྲྀཾ པལླཱརིཥླཱ"ཧི།

༤༣༥.ཨེཀཱིསཾ ཐྲེཕརཾ ཀཱཏྲཱ, ཉིསྤླིདིཏྲཱ ཨུཀྲཱཏེཀཱི།

ཐེརེན ཨཏྲཱུལཱིཾ སཏྲྀཾ, པཏྲཱཡན སམུདྲཱིརཡོ།།

༤༣༦. "སཏྲྀཾ, ཨཱུམུསོ, པལླཱརེམི དིཊྛེན ཕླཱ སུཏེན ཕླཱ པརིསཏྲཱཡ ཕླཱ, ཕདཏྲུ མཾ ཨཱཡསྨཏྟོ ཨནུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྨཏྟོ པཊིཀཱརིསྨཱམི། དུཏིཡམྤི... པེ༚... ཏཏིཡམྤི, ཨཱམུསོ, སཏྲྀཾ པལླཱརེམི དིཊྛེན ཕླཱ སུཏེན ཕླཱ པརིསཏྲཱཡ ཕླཱ, ཕདཏྲུ མཾ ཨཱཡསྨཏྟོ ཨནུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྨཏྟོ པཊིཀཱརིསྨཱམཱི"ཧི།

༤༣༧.པལླཱརེཏྟེསུ ཐེརེསུ, ཉིསཏྟྲཱུཀྲཱཏེཀཱི ནཝོ།

པལླཱརེཧི སཡཾ ཕླཱཕ, ཨུཀྲཱཏེཀོཕ ཨཏྲཱུཏུ།།

༤༣༨. ཕུབྲཱརསྤྲིཾ སམླཱཔེཏྲཱ, ནཝོ སཏྲུསུདྲཱིརཡེ།

༤༣༩. "སཏྲྀཾ, ཐྲཱཏེ, པལླཱརེམི དིཊྛེན ཕླཱ སུཏེན ཕླཱ པརིསཏྲཱཡ ཕླཱ, ཕདཏྲུ མཾ ཨཱཡསྨཏྟོ ཨནུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྨཏྟོ པཊིཀཱརིསྨཱམི། དུཏིཡམྤི...པེ༚... ཏཏིཡམྤི, ཐྲཱཏེ, སཏྲྀཾ པལླཱརེམི དིཊྛེན ཕླཱ སུཏེན ཕླཱ པརིསཏྲཱཡ ཕླཱ, ཕདཏྲུ མཾ ཨཱཡསྨཏྟོ ཨནུཀཱམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྨཏྟོ པཊིཀཱརིསྨཱམཱི"ཧི།

༤༤༠.ཏླཱཉེན ཐྲཱསྨཱསླཱཀཱཏྟཱ, ཀཱལཧེཧི ཙ རཏྲིཡཱ།

ཧིཕླཱཙྩོཀཱཡ ཨོཀཱསེ-སཧི ཁཔིཧཏླཱཕཧོ།

ཨཏྟནྣཡེ དསཕིཏྲི, ཉཏྲིཾ ཕཏྲཱཏུཏུཔཧོ།།

༤༤༡. "སུཚླཱཏུ མེ ཐྲཱཏེ སཏྲྀཾ, མཏུསྨེཧི ཏླཱཏཾ དེཏྟེཧི, ཏླཱཧི ཐྲིཀྲཱུཧི ཐྲཱསྨཾ སླཱཀཱཏྟེཧི, ཀཱལཧཾ ཀཱརཏྟེཧི ཡེཐྲུཕྲེན རཏྲི ཁཔིཏྲཱ། སཙེ སཏྲྀཾ ཧིཕླཱཙྩོཀཱི པལླཱརེསྨཧི, ཨཕྲཕླཱརཧོཕ སཏྲྀཾ ཐྲཱཕིསྨཧི, ཨསྨཡཾ རཏྲི ཕིཏྲཱཡིསྨཧི། ཨཡཾ ཏླཱཏཏྟཡོ, ཨཡཾ ཙོརཏྟཡོ, ཨཡཾ ཨཀྲཱཏྟཡོ, ཨཡཾ ཨུདཀཏྟཡོ, ཨཡཾ

མནུཥྱེནྡྲཱཡ, ཨཱཪྻ ཨམནུཥྱེནྡྲཱཡ, ཨཱཪྻ པྲེཏེནྡྲཱཡ, ཨཱཪྻ སཏྭིསཔཤཱུནྡྲཱཡ, ཨཱཪྻ ཏིཪྻགིནྡྲཱཡ, ཨཱཪྻ བྲཧྨཙཱརིཡེནྡྲཱཡ། སཙེ སརྐྐོ ཏིཥྛཱཙྱོཀཱ པཱཔཾཝིཤོདྷནི,

ཨཔྲཔཱཔཾཪིཏོཏྤ སརྐྐོ ཧྲཱིཔིཤྨདྷི, ཨཱཪྻཱཡ བྲཧྨཙཱརིཡེནྡྲཱཡ ཧྲཱིཔིཤྨདྷི། ཡདི སཏྭཱཤ ཝིཊྛཱགཱུཾ, སརྐྐོ ཏིཥྛཱཙྱོཀཱ, ཨེཀཱཔཱཙྱོཀཱ, སམནྟབྷདྲཱཀཱ པཱཔཾཪིཝྱཱ”ཏི།

༤༤༢ པཱཔཾཪིཝྱཱནུནྡྲཔེན , ཡཤྭཙཔིཏཏྟཧྟིཡཱ།

ཨཱཪྒཌྷྐྲིཾ ཡདི སམྦུ, ཨཱདིཀྲཱ ཙཏྟྲ ཨཱཏཪེ།།

༤༤༣. ཨེཤཾ ཏིཙཏུཔཪྒཾ ཙ, ཉཱཏྟིཾ ཕད྄ ཕཱཔཾཪཡེ། “སུཀྲཏུ མེ ཨཱཡུཥྨནྟཱ, ཨིཏྟྲཱ པཱཔཾཪཀྵ པཀྵརཱུཔི, ཡད྄ཡཱཤྨནྟཱནཾ ཝིཊྛཱགཱུཾ, མཡཱ ཨཀྲྀམཏྟཱི པཱཔཾཪིཝྱཱཥྨ”ཏི།

༤༤༤ ཨེཀཾསཾ ཏྲཱིཔཪཾ ཀཏྟཱ, ནིཥཱིདིཏྟཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ།

ཐེརེན ཨཏྟྲཱིཡཾ ཏིཔཾ, པགྒཡ྄ཧ སམུདཱིརིཡཱ།།

༤༤༥. “ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡསྨནྟེ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདནྟུ མཾ ཨཱཡསྨནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམི། དུཏིཡམྤི…པེ༚… ཏཏིཡམྤི ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡསྨནྟེ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདནྟུ མཾ ཨཱཡསྨནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི།

ནཝཀེནཔི “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨནྟེ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདནྟུ མཾ ཨཱཡསྨནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམི། དུཏིཡམྤི…པེ༚… ཏཏིཡམྤི ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨནྟེ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདནྟུ མཾ ཨཱཡསྨནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི།

༤༤༦. ཏིསྶོ ཐེརེན གཏྟཱཝཱི, ནཝོ གཏིཔམཱིརིཡོ།

༤༤༧. “ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡསྨནྟཾ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམི། དུཏིཡམྤི…པེ༚… ཏཏིཡམྤི ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཨཱཡསྨནྟཾ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི།

ནཝཀེནཔི “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨནྟཾ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམི། དུཏིཡམྤི…པེ༚… ཏཏིཡམྤི ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨཱཡསྨནྟཾ པཱཔཾརེམི ཏིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ མཾ ཨཱཡསྨཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི།

༤༤༨. པུབྦེཀིཙྩཾ སམཱཔེཏྭཱ, ཨཏྟཱིཏྟྲིཔཱཏིཔམེཀཱགོ། “ཨཛྫ མེ པཱཔཾརཀྵ ཙཏུདྡསཱིཏི ཝཱ པཀྐརསཱིཏི ཝཱ ཨཏྟཱིཏྟཱསཱི”ཏི ཕདྡཱི།

༤༤༩. ཡསྨིཾ ཕསཏྟི ཝཱ པཉྩ, ཙཏྟཱར ཝཱ ཏཡོ དུཝེ།

པཱཔཾརཀཾ ཏརིཏྟཱན, ཨེཀེཀཱསྨིཏཏྟིཏརེ།།

༤༥༠.ཏཾ ཏཾ པཱུརཎཾ ཀཡིརྟུ,

སིལཱ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊཾ།

སེསཱ ཨུཔོསཐེ ཕུཊྛཱ,

ཀཱཡཱུཡོ ཙེཏྭ ཨཱཏརེ༎

༤༥༡.པཱུརིཏེཔ སཏྟྲྀསྨི, པཱུརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ།

ཀརེཡྻ ཆིནྣཔཏྟོ པཱ, ཨཔཱུརྟྭོ པཱུཏུཔཀཏོ༎

༤༥༢.ཙཏུཏྠཱསིཏིཡཱ ཙཱཔི, ཀཏེ སཏྟྲྀཏུཔོསཐེ།

ཕུཊྛཔཏྟཱ པཱུརིཡྻཾ, སཙེ ཨཔྤཏཏྟཱ སིཡུཏྟི༎

༤༦. སཾཕཱརནིདྡེསོ

སཾཕཱརོཏི –

༤༥༣.ཙཀྐུསོཏཱདིཛྷེདེཏི, རཱུཔསདྡཱདིགོཙརེ།

ཨཔྤིཏེཛྫནྡོམནཱཏྟཱདི-ཕཱཕཏཏྟིཾ ཕིནིཕཱརཡི༎

༤༥༤ཏིཀྐྲཏྟྲཱ སཀཾ ཙཏྟྲཾ, ཀིཏྟུརཾ ཕིཡ དུཔཱསྶཾ།

སཏིམཱ སམྤྱཏྟྲེ ཙ, ཙརེ སབྲཱིཧིཡཱུཔཏེཏི༎

༤༧. སུདྡྷིནིདྡེསོ

སུདྡྷཱིཏི –

༤༥༥.དེསནཱ སཾཕཱར ཨཱཌྷིཔཏྟྲཕིཀྐྲ རྡེདཏོ།

སུདྡྷི ཙཏུབྦིདྷཱ པཱུཏིམོཀྑསཾཕཱརསམྤཏཾ།

དེསནཱཡ ཕིསུདྡྷཏྟཱ, དེསནཱསུདྡྷི ཕུཙྩཏི༎

༤༥༦.“ན པུནེཝཾ ཀརིསྶ”ཏི, ཙིཏྟཱདྷིཊྛཱནསཾཕཱརཱ།

ཕུཏྟོ སཾཕཱརསུདྡྷཱིཏི, སུདྡྷཱཏིཊྛཱཡསཾཕཱརོ༎

༤༥༧.པཙྩཡཱནེསནཾ ཏྟྲཱམིཏུཔཱུཏིནྟཱ ཨཱཛཱིཝཱ།

སུདྡྷཏྟཱ ཨཱཛཱིཝསུདྡྷཱིཏི, ཕུཏྟཱམུདྡྷཱཔཏེསིཏཾ༎

༤༥༨.ཡོནིསོ པཏིསཏླྀཡ, ཏྲཱིཔཪཾ པཏིསེཔཏི།
ཨེཔམླྀདིཡཕླཔུཏྲ-པཙྪཔེཀླཛསཔུཎྜཛྙཱ།
པཙྪཔེཀླཛསཔུཏྲཱིཏི, པུཏྲཾ པཙྪཡནེསླེཏཏེ།།

༤༨. སཏྟྲོསནིདྲེསོ

སཏྟྲོསོཏི –

༤༥༩.ཨཔྲེན ཨནཔཛྫིན, སཏྟུཛྫོ སུལཔྲེན ཅ།
མཏྟཱཏྠུ སུཏྲཪ ཧུཏྭ, ཙཪི སཏྟཱསྨཱགཱརཔོ།།

༤༦༠.ཨཔྟིཏཾ ནཱནུསོཙཏྟེ, ནཔྤཛྫཔམནཱགཏཾ།
པཙྩུཔྤནྣེན ཡཱཔེཏྟེ, སཏྟུཛྫོཏི པཝུཙྩཏི།།

༤༩. ཙཏུདྡཱརཀཱྤནིདྲེསོ

ཙཏུརཀཱྤཏི –

༤༦༡.བུདྡྷཱནུསྶཏི མེཏྟཱ ཅ, ཨསུབྷཾ མརཎསྶཏི།
ཨཱརཀྑདེཝཱརཾ, སམྨཱ སྤམཱུ བུདྡྷཾ།།

༤༦༢.སམྨཱསམྦུདྡྷཨེཏི པཱནུསྶཏི ཡཱ པུནཔྤུནཾ།
ནཔཔྤེདེ ཧྭགཔཏྟི, བུདྡྷཱནུསྶཏི སཱ གཱཏེ།།

༤༦༣.སྤེམཱབྷཱསཏྟེ སྤེམཱབྷདེཔཏྭསུ ཅ ཨེསྶཱརེ།
ཛཱནི གོཙརཀཱམསྶེ, ཏབྦུཔྤཏྟཱཡ སཏྟུསེ།།

༤༦༤སཱབྷསཏྟེསུ སུཁིཏཱ, ཧོནྟུཔེཏྟིཏྠཱཏིཏཱ།
པརིཙྩཛྫ པརིཙྩཛྫ, བྷཱཝཏ་ མེཏྟཱབྷཱཝཏ།།

༤༦༥.ཕཏྠཱཡཏཏཐོཀཱས-དིསཏོ པརིཙྪེདཏོ།
ཕཔཏྟཔེཏྟ ཀེསཱདི-ཀོཏྟཱསེ ཨསུབྷཏོ།།

༤༦༦.ནཱཏིསིགྷཱཏྟ སཀིཀཾ, ཕེཀྲཔཾ པཏིབྷཱཏཡཾ།
པཏྟཱཏིཾ སམཱཏཱཀྲམ, སུཏྟཏྟསུནུཔུབྦཏོ།།

༤༦༧.ཕཊྚཤཱུསཡསཏྣཱན-གཱརྒྱཱུསེཏི ཐྲཱཕནཱ།

པཏིཀྲཱུལྷཱཏི གོཏྲཱསེ, ཤུཀྲཱུསྣཱཏཱིཕཏྲུསུ།

གཏེདྲཱ ཨསུཏྲཱཀཱརཾ, པཕཏྲཱ ཐྲཱཕནཱསུཏྲཾ།།

༤༦༨."མརཀཾ མེ ཐྲཱཕིསྣཱཏི, ཏྲཱཕིཏཾ ཤུཀྐིཏྲཱིསྣཱཏི།

མརཀཾ མརཀཾ ཕྣཱ"ཏི, ཐྲཱཕཡིཏྲཱན ཡོཏིསོ།།

༤༦༩.ཕཏྲཱཀཱསེལྦུཔཏྲཱན྄, སམྦུཏྲིནཾ ཕིཔཏྲིཏོ།

ཤུཔསཾཏརཏོ ཀཱུཡབཏུསྣཱཏྲཱརཀྲཱ ཏསྣཱ།།

༤༧༠.ཤུཡུདཏྲཱལཏོ ཀཱུལཕཔཏྲཱནསྣཱཏྲཱཕཏོ།

ཨཏྲྐྵཱནསྣཱ པརིཀྐྲཱཏྲཱ, ཐྲཱཕནཱ མརཀསྣཱཏྲཱཏི།།

༥༠. ཕིཔསྣཱནཱཏིཏྲཱིསོ

ཕིཔསྣཱནཱཏི —

༤༧༡.ནཱམཏྲུཔཾ པརིགྲཱཡ྄ཏ, ཏཏོ ཏསྣཱ ཙ པཙྪུཡཾ།

ཏུཏྲཱ ཨཏྲཱཕཏོནིཀྵྲཱ, ཤུདཡཏྲཱཡཕྲཱིཡནྣཱ།།

༤༧༢.ཏྲཱཀྲཱ ཨཕསཕཏྲིཏྲཱ, ཨནཏྲཱཏི ཏིལཀྲཱཾ།

ཤྲཱརེཔིཏྲཱན སཏྲཱརེ, སམྨསཏྲེ པུནཔྲུནཾ།

པཱཔུཙེཡྻཱནུཔུབྦེན, སབྦསོཡོཛནཀྲཱཡཏྟི།།

ཏིགམནཀཐཱ

༤༧༣.ཨཏྲིསྤྲིལྷཏྲིཙིཏྲཱནཾ, ཨཏྲིཔཏྲུལ སིཀྲཱནཱ།

ཏྲིཀྲུཀིཙྪམཏོ ཁེཏྲསིཀྲཱཡཾ སམུཏྲཏྲཱ།།

༤༧༤.མཏཏོ གིཏྲིསཏྲཱསྣཱ, ཡསྣཱ ལོཀཕིཙྪཱརིཏོ།

པརིསྣཱམོ ན སམྦྲིཏི, སྨཱལུཏསྣཱེཕ ནིཙྪསོ།།

༤༧༥.ཏེན ཏྲཱསྣཱསིཏྲིཀེན, ཏསྣཱཔཏྲིཡཀཱཏུནཱ།

ཐེརེན རཙིཏྲཱ ཏྲཱསྣཱཕིནཡཏྲཱཔསཾསིཏྲཱ།།

༥༧༨.ཨེནྣཔནྣཡཾ ནིརྦྣཾ, ཁེཏྟསཱིམཱ ཨུཔཱགཏཱ།
པཉྩམཎྜེཧི གཱཝྣཾ, སཏེཧི པརིམྣཆོཏི།།

ཁེཏྟསཱིམཱ ནིབྦིཏྟཱ།

༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

ཁྱེཏྣསིཀླཱ-པུཎྜཱཙཏྣིཀཱ

གཎྜཱརསྨཱཀཱཎྜ

ཡོ ཙེཾར དྣིཀྲམཏྣཱཾ, ཕིདེཏྣ དུཀྲེཧཾ ཇནཾ།
ཏསྨཻ ནཱཡབུཛྫྷཏྣམནུཀཱམྤཱཡ ཙེདེཧཾ།།

བོཏྣཡ པཧིཏྲཾ ཀཏྣ, པཏྣོ སམྦྲོདྷིམུཏྣམཾ།
ཏསྨ པཱདེ ནམསྐེཏྣ, ཏྣསྨཾ སཏྣཱཙྩ སྐུཏྣཱཾ།།

པུབྲཱཙརིཡཔྤདེསུ, ཙཔེཏྣ སྟཱིསམཏྣཾ།
ཐེརེན **ཏྣམྨསིརིཏྣ,** ཐེརསྟོལེན ཡུ ཀཏྣ།།

“ཨཱདེཧཾ ཨུཔསམྤཏྣསིཀླིཏབྦ”ཏྣིཨཱདེཏྣ།
ཁྱེཏྣསིཀླཱ སམལྤེན, ཏསྨཱ ཨཏྣཕིནིཏྣཡཾ།།

ལིཁིསྨཱམི ཏིཏྣཱཡ, ཨཱདིཀམྨིཀཱཏྣིཀྲུཏཾ།
ཏཏྣ ཡུཏྣཾ གཏེཏབྦམཡུཏྣཾ ཙཛྫིཏབྦཀཏྣི།

གཎྜཱརསྨཱཀཱཎྜཔཏྣཏྣ

(ཀ) ཨབྷྱཱས — ཀཏམཱ ཁྱེཏྣསིཀླཱ, ཀཐཾ སིཀླིཏབྦཱ, ཀསྨཱ སིཀླིཏབྦཱ, ཀེ སིཀླཏྣི, ཀེ སིཀླིཏསིཀླཱཏི? ཨུཏྟཏི — ཨཏྣིསཱིལཨཏྣིཙིཏྣཨཏྣིཔཏྣཱཡསེན ཏིསྶོ སིཀླཱ, གཎྜཔསེནེཏྣ སཏྣིཔིཏྣ ཨུཏྣཏྣ ཏཏྣིཔཏྣ གཱཐཱ “ཁྱེཏྣསིཀླཱ”ཏི ཨུཏྟཏི, ཨཐ ཡུ “ཁྱེཏྣཾ ཨནེཡཀཱཾ མཏྣཱཔཏཡ”ཏྣིཨཱདིནཱ ཕིཡ སིཀླཱཀཱམཱཏྣཾ མཏྣཱརཏྣཡ ཁྱེཏྣ ཙ ཏྣ སིཀླཱ ཏྣཏི ཁྱེཏྣསིཀླཱ, ཨཐ ཡུ “ཁྱེཏྣཔུཏྣསྨཱི སམཏྣ པོས མ”ཏྣིཨཱདིནཱ ཕིཡ བཏྣཕིཏྣཏྣཔི ཁྱེཏྣ ཙ ཏྣ སིཀླིཏབྦཾ སིཀླཱ ཏྣཏི ཁྱེཏྣསིཀླཱ། ཨཏྣིསཱིལསིཀླཱ པནེཏྣ ཏྣཱརིཏྣཔཏྣརིཏྣཔསེན ཏུཕིཏྣསཱི སཱིལཾ ཡཏྣཏྣསིཏྣཾ པཏིཔཏྣཱམཏྣེན ཏཔྤཏིཔཏྣཱ ཀིལེསེ ཏཏྣཏྣཔཏྣཏྣཔསེན པཛཏྣཏྣེན སིཀླིཏབྦཱ, ཨཏྣིཙིཏྣསིཀླཱ པན ཡཏྣཱཕིཏྣིསུ ཨཱརམྨཎེསུ ཨཔྤིཡོཀཱཀཱརཏྣཔསེན ཏྣཏྣཔཏིཔཏྣཱཏྣཾ ཏྣཱཔརཏྣཀཏྣཾ ཕིཀྲཱཏྣཏྣཔཏྣཾ ཀུཏྣསྨཏྣེན སིཀླིཏབྦཱ, ཨཏྣིཔཏྣཱསིཀླཱ པན ཡཏྣཏྣཏྣཾ སམྨཏྣཏྣཔསེན སཏྣསཡེ ཀིལེསེ སམུཙྪིཏྣཏྣེན སིཀླིཏབྦཱ།

ཀསྨཱ སིཀླིཏབྦཱཏི ཨབྷྱ —

ཏྣཏིཨཱདིཏི ཏུཀླེཏི, ཨནེཀེཏི ཨུཔཏྣཏཾ།
ཁཏྣཡོཀཾ ཛཧིཏྣཏ, པཏྣུ ཁེམཾ པུརཾ སིཔཾ།།

ཀཱཡཱཙཔུབྦཏྣེན སཏ སཏྣ སེཀླཱ སིཀླཏྣི། ཨརཏྣཏྣོ སིཀླིཏསིཀླཱ།

ཡེ སྐྱིཏམོཏྣ མུནིཔུཏྣཔཏྣ།

སིཧླིཥུ ཨཀླཱ སྨུཤིཏླ པཤྩཱ།

ཏེ ཏྲིཥུ སིགླཱཥུ སམཏྟསིགླཱ།

ཏཏོ པརེ གེན སམཏྟསིགླཱཏི།།

ཨཱདེཏོཏི ཨིཏྱ ཨཱདེཤྩིཡེཔྲཏི ཨརྠཿ, ཨཱདེཏོ པརྦཱཡཏི པྲཱ། ཨུཔསམྦུདྡྷེན ཙ ཨུཔསམྦུདྡྷཡ ཙ སིགླིཏཝཾ **ཨུཔསམྦུདྡྷསིགླིཏཝཱཾ།** སཏ སྭཱདིཀཱཡ **སམྦཱདིགཱཾ།** པུབྲེ ཕུཏྟཕྲཀཱརཾ ཁྲུཏྟསིགླཱཾ པཕཀླཱམི ཨཱདརེན, པཀཱརེན ཕླ ཕཀླཱམི རཏནཏྟཡཾ ཕཀྵིཏྟཱཏི ཨརྠོ། ཨཡིཏ ཐེརོ **ཨཱདེཏོཏི** ཕཙཝེན སཏྟཔབྦཛིཏཱནཾ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཨཱལསིཡཏོསེན ཨཔྤཏིཔཛྫནྟཱནཾ ཨཀླཙཏོསེན ཨཀླཱཕྲ པཏིཔཛྫནྟཱནཾ སཾཝེགཾ ཛནེཏི། ཀཐཾ? ཨཏིདུལླབྷཾ ཁཎསམཔྤཱཡཾ པཏིལབྷིཏྭཱ ཏཐཱཔི ན ཀུསལེཏེན ཕླ ནེརཏྠཀཀཱལཔསུཏེན ཕླ ཁིཎིཏྟབྱམིཏཝཾ, གཾ ཀཱཏཝཾ? ཨཱདེཏོ པཝཱཡ ནེརཏྟརམེཕ ཏྲིཥུ སིགླཱཥུ ཨཱདརོ ཛནེཏབྦོཏི། ཨིཏྟཱཏ — གཾ ཏཾ རཏནཏྟཡཾ ནཱམ, ཡཾ ཕཀྵིཏྟཱ ཐེརོ ཁྲུཏྟསིགླཾ པཕཀླཱཏི? ཕུཏྟཏི — བུདྡྷརཏནཾ དྷམྨརཏནཾ སངྒྷརཏནནྟི ཨིམཱནི ཏཱིཎི རཏནཱནི། ཏཱནི ཏི རཏིཛནནཊྛེན “རཏནཱནཱི”ཏི ཕུཙྩནྟི། ཡཐཱཧ —

“ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།

ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཕུཙྩཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༢༣; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༤༥) —

ཨིམིསྣཱ གཱཐཱཡ ཕསེན རཏནཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

སྱཱདིཀཱཁཎྜཿ

(ཀ-ཛ) ཨིདཱནི “སམྦཱདིཀ”ནྟི ཕུཏྟཏྟཱ སྭཱདིགཾ ཏཱཕ དསྶེཏུཾ “པཱཏཱིཀ ཙ ཙཏྟརོ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། སཕྦསིགླཱནཾ པན སུཏྟབྷཱཏཏྟ ཨཏྠིསྣིཡསིགླཱཕ པཐམཾ ཕུཏྟཱ། “སྣིཡེ པཏིཝྤཱཡཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡.༢༣, ༡༩༢; པེཏཀོ. ༢༢; མི. པ. ༢.༡.༩) ཧི ཕུཏྟཾ། ཏཏྤི མཏྟཱསྣཱཕཛྫཏྟཱ, སུཏྟལཀྑཎཕསེན པཕཏྟནཏོ ཙ སཕྦཔཐམཾ ཛཱནེཏབྦཱཏི པཱཏཱིཀཱཕ པཐམཾ ཕུཏྟཱཏི། ཨིདཱནི ཡཐཱནིཀྑིཏྟཱནི སྭཱདིཀཱཔདཱནི པཏིཔཱཏིཡཱ ཕིབྷཱཛེཏྟཱ དསྶེཏུཾ “པཱཏཱིཀ ཙ ཙཏྟརོ”ཏི པཐམཔདཾ ཨུདྡྷཊཾ, ཏསྶཱཡམཏྠོ —

པཱཏཱིཀཱཏི པཏཱིཏཱ པཏཱཛཡཱཏྟཱཔཏྟཱ, སིགླཱཔདཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཱ ཏིཊེཐ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏྟཱ, ཏཱཡ ཕླ པཏཱཛཡཱཔཱདིཏྟཱནམེཏཾ ཨདྷིཕཙནཾ, ཏེ པན ཙཏྟཱརོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༡. པཱཏཱིཀཱནིདྡེསཕཎྞནཱ

༡-༢. ཨིདཱནི ཏེ དསྶེཏུཾ **“མཱཏུཡེ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྠ མནུསྶམནུསྶཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཕསེན ཏིསྶོ ཨིཏྠིཡོ, ཏཡོ ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ, ཏཡོ པཎྜཀཱ, ཏཡོ པུརིསཱཏི པཱཏཱིཀཱཕཏྠུབྷཱུཏཱནཾ ནཱམིཏྟཱནཾ ནེསྣཱཡཱ དྭཱདསམཏྟཱ ཧོནྟི, ཏེསཾ ཕཙྩམགྒཔསྶཱཕམགྒམུཁམགྒཕསེན ཏཡོ མགྒཱ། ཏཏྠ མནུསྶིཏྠིཡཱ ཏཡོ, ཨམནུསྶིཏྠིཡཱ ཏཡོ, ཏིརཙྪཱནགཏིཏྠིཡཱ ཏཡོཏི ནཕ, ཏཐཱ མནུསྶཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ། མནུསྶཔཎྜཀཱནཾ པན ཕཙྩམགྒམུཁམགྒཕསེན དྭེ དྭེ ཀཏྟཱ ཚ, ཏཐཱ མནུསྶཔུརིསཱནནྟི སབྦེསཾ ཕསེན ཏིཾས མགྒཱ ཧོནྟི། ཏེ སབྦེ པརིགྒཧེཏྟཱ ཨིཏྟ **“མགྒཏྟཡེ”**ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྨིཾ མགྒཏྟཡེཏི ཨརྠོ། **ཨནིཀླིཏྟསིགླིཏཱཏི** ཏིཀཱལབྷཱུཏཱཏོ ཙཕིཏཱུཀཱམཏྟཙིཏྟེན ཡབྷཱཡཀཱམོ ཨཡཔཛྫཀཱམཏསིགླིཏཱཏི ཨརྠོ། **སཏྟཏསཏྟཏཱཏི** ཕཏྟཏྟཱཏིཥུ ཡེན ཀེནཙི སཏྟཏི ཕླ ཨསཏྟཏི ཕླ། **ཨཛྫཱིཀཱསཱཏི** མཱཏུཡསྶ པཀཱཏིཡཱཏིཏེན ཨསམྦྷུཏྟཕུཏཾཏེསཱ། **ནེམིཏྟཱཏི** ཨཱདྷཱཏྟཏོ། **སཾསཏྟཏཾ ཕླ ཨསཏྟཏཾ ཕླཏི** ཨཱཏྟཱཏོ ཨཱདྷཱཏྟཏོ ཕཏྟཏྟཱནཾ ཨཱཀྵཱཏརེན པཏྟཏྟཱཀྐཀཾ ཕླ ཨཕྤཏྟཀྐཀཾ ཕླ། **ཨུཔཱཏྟཀྐཏྟཏི** ཨཏཐཱཀཱཡཔཤྩཏྟཾ། ཕུཏྟཔྤཀཱརེ མགྒཏྟཡེ པཕེསནཏྟཾ ཙུཏོ པཱཏཱིཀོཏི སམྦནྡྷོ། ནཐཀཱཡཔཤྩཏྟཾ པན པཱིལཀཱ ཕླ ཙམྨཁིལཾ ཕླ ལོམཾ ཕླ པཕེསནཏྟཱ དུཀྐཊཾ, མནུསྶཱནཾ པན ཐཱོཔམཏྟནཀཱསཏྟེར ཨཀླིནྟསྣཱཀཐཕྱཚིཏྟིཡཕྲཧྨིཀོསིཥུ སཏྟཀཱདིཏི ཀཏྤཧེ ཕླ མིཏྟཏཏྟཀེན ཏིལཕིཏྟཛམཏྟཱི ཨཀླཏྟཏི པཕེསནཏྟཱ ཐུལླཙྩཡཾ, ཨཔསེསསཏྟཱཏིརེསུ ཨུཔཀྐཀཀྐཏིཥུ ཙ དུཀྐཊཾ། ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཏཏྠིཨམསེཀྑཀྐཀཏྟཕསོཏྟཕཱརམཏཱིཀྐཱཏིཀཾ ཏཐཱཡ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏཏྠ ཏེསཾ པཐེཀྐོསིསུ། སཏྟཱིསཏྟཱ ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཨཀླཀཱཀྐཔཱཀེསུ དུཀྐཊཾ, ཏཏྠ ཏེསཾ ཨཔསེསསཏྟཱཏིརེསུཔི།

ཨིདཱནི པཙྪིམཾ ནཱམ ན ཀིཉྩི ཨཏྟུཔྤཱམིཏེཤ ཧོཏི, ཏྲིཀྲཱུཔཉྩུཏྟྲིཀཱུདཱིཾ པན ཤཤེན པཉྩུཔྤཱམིཏྣཱཔི ཧོཏི, ཏཏྲཱཔི སེཤཏཙྪེཏྟེ སཏི པཱུབྦོཀྟ ཧོཏྟེཏི ཏསྨཏུཪྠ "ཨཐ ཤླཱ"ཏིཨཱུཏི སུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཏྲིཀྲཱུ པཙྪིམཏཔཙྪིཏྲཱཙྪེཏཨཱུཏྲཱཏྲཀྲཱཏེཤུ སྟྷཱཏིཡཏི, ཏསྨིཾ ཁཎེ སེཤཏཙྪེཏྟཾ ཨཱུཔཏྲཔཏི, སོཔི པཱུབྦོཀྟ ཧོཏི། ཡོ པན ཏྲིཀྲཱུ སཱཏྲཤོ ཨཤྩཱཏིཡཀྟེ ཨཱུསྟྲིཔིཤམུཁཾ ཨཏྲཱུཪཀཱུཤུཏྟ པཙྪིཏྲཾ ཤིཡ མཏྲཱུཏི, སོ ཏེཤྲུཏྟཀྐེ ཧོཏི། ཨིཏྟྲ ཚིཏཾ ནཱམ སུཀྲཱཔིཤྲུཏྲིསམཡཤྲཱཔཏི།

པཙྪམཾ།

༣-༩. ཨིདཱནི དུཏིཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཱུཏིཡིཤྲཱ"**ཏིཨཱུཏིསྨཏ། "ཨཱུཏིཡིཤྲཱ"ཏིཨཱུཏིཾ པདཾ "ཨཏིཀྐཾ ཞིཤྲུཏིཏྟིན ཛྷཔེ པཱུབྦོཀྟ"ཏི ཨིམིན སམྦནྡྷོ། **ཨཱུཏིཡིཤྲཱུཏི** ཨཱུཏྣམཱུཏིཾ ཨཏྲིཡུཏྟིཏྲཱ ཡོ ཏྲིཀྲཱུ གཏྟེཤྲ, སོ ཛྷཔེ པཱུབྦོཀྟཏི ཨཏྠོ། ཨིཔཾ སེསེསུཔི། **དཪེཤྲཱུཏི** པེཏནེན ཕཱ མིཏྲཕཱཔེན ཕཱ ཨཏྲཱུཤྲ ཛྷཏྲཾ ཏརྐོ པུན ཞིཤྲུཏིཏྟི ཨཱུཔྤཏྟེ "སྦྲིསི ཛྷཱཪཾ ཞིཤྲུཏིཏྲི ཨཱུམསཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏྲ གཏྟེཤྲཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤདཪེཤྲཱུཏི** "ཨཱུཔཏིཀྲིཏཾ ཛྷཏྲཾ 'ཏེཏི མེ ཛྷཏྲ'ཏྟི ཕུཏྟམཱུཏྟེ 'ནཱུཏཾ གཏྟསྨཱ"ཏིཨཱུཏིཏྲ ཨཔྤདཪེཤྲཱ། **ཨིཪིཡཱུཔཐཾ ཀོཔིཤྲཱུཏི** "སཏཛྷཏྲཏྲཱུཪཀཱ ཏེཤྲཱུམྦྲཱ"ཏི ཏིཏེཤ པུརིསེན ཏཾ ཏེཏུཾ ཏསྨཱ གཱམཏཔཐཾ ཕཱུཪིཏྲ ཨཏྲེན མགྒེན ཏཾ སཏྲཱུཏྲཱ ཏེཏི, ཨིཔཾ ཏེཏྲཱུ ཏསྨཱ པུརིསསྨཱ པཙྪམཔཱུཏི ཤྲཱུཔྲཱུཏཡཾ, དུཏིཡཔཱུཏཏྲཱུརེ པཱུབྦོཀྟ། "ཐལཏྲཾ ཛྷཏྲཾ ཞིཤྲུཏིཏྲི ཨཱུམསཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏྲ **ཐཏྲ ཐོཔིཤྲཱ** པརིཀྑིཏྟཾ ཕཱ སུཏྲཏྲཾ ཕཱ ཨཏིཀྐཱམིཏྟེ **སཏྲཱིཾ ཕླཱིཏིཏྲམིཤྲཱ** ཡཾ ཀིཉྩི པརཔརིགྦཧིཏཾ སསྶཱམིཀཾ ཛྷཏྲཾ ཏིཏི སྦཱམིཀཏི ཀཱུཡེན ཕཱ ཕཱཙཱཡ ཕཱ ན ཏིཏྲྟི **ཨཏིཀྐཾ**།

ཨིདཱནི ན ཨིམིཏྲཱུཤ ཨཱུཀཱཪེན ཨཔྤཏྲཏྲཀོ པཱུབྦོཀྟ ཧོཏི, ཨཏྲཱུཔི ཧོཏྟེཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཐ ཤླཱ"**ཏིཨཱུཏི སུཏྟཾ། ཞིཤྲུཔཏྲཏྲཀོ ཙ ཕཱུཔཏྲཏྲཀོ ཙ ཀཱུསྶཔཏྲཏྲཀོ ཙ པཏིཊྛཱུནཔཏྲཏྲཀོ ཙ པརིཀཔྤཔཏྲཏྲཀོ ཙ ཛྷཔེ པཱུབྦོཀྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **ཞིཤྲུཔཏྲཀོ** ནཱམ སཀྐཾ ཀཏྟོཏིཏི ཕཱ ཀཾསཀཱུཏམསཀཱུཏཏུཀཱུཏཏི ཕཱ པཏྟེནཱ གཏཾ། པསཡཏྲཔཏྲཀོ **ཕཱུཔཏྲཀོ**། ཀུསསཏྲམཏཾ གཏཱ པརགོཏྲསཏཾ **ཀཱུསཔཏྲཀོ**། པརཛྷཏྲཾ པཾསུཨཱུཏིཏྲ པཏིཊྛཏྲ སུམིཀེསུ ཨཔསྶིཏྲ གཏྟེསུ པཏྠགཏྲ གཏཾ **པཏིཊྛཱུནཔཏྲཀོ། པརིཀཔྤཔཏྲཀོ** པན དུཏིཡཾ ཛྷཏྟཀཱུཔཱུསིན། ཏཏྲ "སཱུཏཀོ ཙེ, གཏྟིསཱུམི, སུཏྟཀཾ, ན གཏྟིསཱུམཱི"ཏི ཛྷཏྲཾ པརིཀཔྤཏྲ ཨཏྟཀཱུརེ པསིཏྲཀཾ གཏྟཏི། ཏཏྲ ཀོ སཱུཏཀོ ཧོཏི, ཨཱུཏྟཀེཡེཤ པཱུབྦོཀྟཀཾ། སཀོ སུཏྟཾ ཧོཏི, རཏྟཏི, པུན "སུཏྟ"ཏི ཀཏྲཔི "ཡཾ ལཏྟྲཾ, ཏཾ གཏེཏྲ"ཏི ཨཱུཏྟཀཏྟོ ཨཱུཏྟཀེཡེཤ པཱུབྦོཀྟཾ, ཨཡཾ **ཛྷཏྲཔརིཀཔྤོ**། ཨོཀཱསཔརིཀཔྤོ གཏྲུཏྲུརསྶུམུཁཔིཏྲཏྲིཾ པསེན པརིཀྐེཏཾ གཏྟཏི "སཙེ མཾ ཨིཏྲཏྲཏྲེ པསྶཏི, དསྶཱམི, ནོ ཙེ པསྶཏི, གཏྟིཏྲ གཏྟིསཱུམཱི"ཏི, ཏསྨཾ པརིཀཔྤཏཔརིཀྐེཏཾ ཨཏིཀྐཱམཏྲ པཏཱུཏྲེན པཱུབྦོཀྟ པཱརཱཛིཀཾ, ཨཡཾ **ཨོཀཱསཔརིཀཔྤོ**།

ཨིདཱནི ཨིམསྨིཾ ཨཏིཀྐཏྲཏྲེ པཱརཱཛིཀཱཡཏཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཛྷཏྲཀཱུལཀྐྲཱཏིསེཏྲི"**ཏིཨཱུཏི སུཏྟཾ། **ཨིཏྲཱུཏི** ཨཏིཀྐཏྲཏྲེ། **ཏིཀྐཡོཏི** པཱརཱཛིཀཡོ ཀཱུཏབྲོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ ཀེནཙི ཏྲིཀྲཱུཏྲ "མཡྷཾ ཨིཏཾ ནཱམ ཛྷཏྲཾ ཞིཤྲུཏིཏྟིན གཏྟེཏྟ"ཏི སུཏྟེ པཱིནཡཏྲཱུརེན སཏསྶུཔ ཏཾ ཨཱུཔཏྟིཾ ཨཏྲཱུརཔཏྲ ཏསྨཱ ཛྷཏྟཏྲ སྦཱམིཀཨཱུསྶམིཀཱཏྲཱུཔཾ ཨཱུཔཔཏིཀྐྲིཏྲ ཡཏི སསྶཱམིཀཾ, ཏསྨཱ ཛྷཏྟཏྲ ཨཀྐྲཱུཔཏྶེན ཨཱུཔཏྟིཡཱུ ཀཱུརེཏབྦཾ། སཙེ ཏེཏྲཱུལཡཀཱུཡེ གཏེཏཾ , པཱུབྦོཀྟེན ན ཀཱུརེཏབྦཾ, ཨཡཾ ཛྷཏྲཔཏྲེན པཱརཱཛིཀོ།

ཀཱུལོཏི ཨཔཧཱུརཀཱུལོ། ཏཏེཤ ཧི ཛྷཏྲཾ ཀཏཙི མཏགྒྷཾ ཧོཏི, ཀཏཙི ཨཔྤགྒྷཾ, ཏསྨཱ ཡསྨིཾ ཀཱུལེ ཨཔཧཏཾ, ཏསྨིཾ ཀཱུལེ ཡོ ཏསྶ ཨགྒྷོ, ཏེན ཨཀྐྲེན ཨཱུཔཏྟིཡཱུ ཀཱུརེཏབྦོ, ཨཡཾ ཀཱུལཔཏྲེན པཱརཱཛིཀོ།

ཨགྒྷོཏི ཛྷཏྲགྒྷོ། ནཱུཔཛྷཏྲཛྷཏྲཾ ཧི ཡོ ཨགྒྷོ, སོ པཏྠ པརིཧཱུཡཏི, ཏསྨཱ སབྦདཱ ཛྷཏྲཾ པཀཏིཨཱུཀཱུཔཏྟཔཏྲེཡེཤ ན ཀཱུརེཏབྦཾ, ཨཡཾ ཨགྒྷཔཏྲེན པཱརཱཛིཀོ། **དེསོཏི** ཨཔཧཱུརདེསོ། ཛྷཏྲཛྷཏྲཏདེསེ ཧི ཛྷཏྲཾ ཨཔྤགྒྷཾ ཧོཏི, ཨཏྲཏྲ མཏགྒྷཾ, ཏསྨཱ ཡསྨིཾ དེསེ ཛྷཏྲཾ ཨཔཧཏཾ, ཏསྨིཾཡེཤ དེསེ ཨགྒྷེན ཀཱུརེཏབྦཾ, ཨཡཾ དེསཔཏྲེན པཱརཱཛིཀོ།

པརིབྷོགོཏི སྦཱཏཀཱུདིཀཱུསྶ ཛྷཏྲཏྲཱུ ཨགྒྷོ པརིཧཱུཡཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ པརིབྷོགཔཏྲེན པརིཧཱིཏཔརིཧཱིཏཏཔྤཾ ཨཱུཔཔཔརིཀྐྲིཏབྦཾ, ཨཡཾ པརིབྷོགཔཏྲེན པཱརཱཛིཀོ།

༥. ཨིདཱནི ཏཏིཡཾ དསྶེཏུཾ **“མནུསྶཝིགྒཧ”**ནྟིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྲ **མནུསྶཝིགྒཧ**ནྟི པཋིསནྡྷིཙིཏྟེན སདྡྷིཾ ཨུཔྤནྣཾ ཀལལརཱུཔཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ པཀཏིཡཱ ཝཱིསཏིཝསྶསཏཱཡུཀསྶ སཏྟསྶ ཡཱཝ མརཎཀཱལཱ ཨེཏྠནྟརེ ཨནུཔུབྦེན ཝུདྡྷིཔྤཏྟོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ཨེསོ མནུསྶཝིགྒཧོ ནཱམ, ཨེཝརཱུཔཾ མནུསྶཝིགྒཧནྟི ཨཏྠོ། **ཛཱིཝིཏཱ** ཝདྷཀཙེཏནཱཝསེན སཏྟེཧི ཙ པཡོགེཧི ཙ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཝིཡོཛེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔི ཙ ཡཱ** པཡོགེཧི ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ མནུསྶཝིགྒཧཾ ཀཱལཡཀཱལེཔི ཏཱཔནམཏྟཱནེཧི ཡཱ ཏྲེསཛྫསཕུཏྟཱནེན ཡཱ དཏོ ཡཱ ཨུཏྟཱཔི ཏཏནུཏྟཔེན ཨུཔཀྑཱམེན སཏྟཧིཔེཀོཔཏནཔསེན ཡོ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻ, སོ ཙུཏོ ཏྲཔེཧི སམྦནྡྷོ། གིཙྪ ཐེརཱ – **“སཏྠཧཱརཀཾ ཝཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཧརཏཱིཏི ཧཱརཀཾ, ཀིཾ ཧརཏི? ཛཱིཝིཏཾ, ཧརིཏབྦནྟི ཝཱ ཧཱརཀཾ, ཨུཔནིཀྑིཔིཏབྦནྟི ཨཏྠོ, སཏྠཉྩ ཏཾ ཧཱརཀཉྩཱཏི **སཏྠཧཱརཀཾ།** **ཨསྶཱ**ཏི མནུསྶཝིགྒཧསྶ། ཡཐཱ མནུསྶཝིགྒཧཾ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏུཾ སམཏྠཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ཡཾ **མརཎཙེཏནོ** མརཎཏྠིཀོ ཧུཏྭཱ ཨུཔནིཀྑིཔེཡྻ། སོཔི ཙུཏོ ཏྲཔེཧི ཨཏྠོ། ཨིཏེན ཐཱཝརཔཡོགཾ དསྶེཏི།

༦-༧. ཨིདཱནི “མརཎཝཎྞཾ ཝཱ སཾཝཎྞེཡྻཱ”ཏིཨཱདིཝིཡིཀྐཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཱཡེན མརཎྞཱུཔཾ, ཝཙཱིན མརཎེ གུཎཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ “ཨམྦྷོ པུརིས, ཀིཾ ཏུཡ྄ཧ ཨིམིནཱ པཱཔཀེན དུཛྫཱིཝིཏེན, མཏཾ ཏེ ཛཱིཝིཏཱ སེཡྻོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན མརཎཏྠཱཡ ཨུཔཱཡཾ ཀཱཡེན་ མརཎཝཎྞཾ པཀཱསེནྟོ པཏྟུཔེཏི “ཀཱཡེན སཾཝཎྞེཏི, ཧཏྠེན ཀཱཡཧཏྠེན ཝཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ སཾཝཎྞེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏཏྲ **ཀཱཡེན སཾཝཎྞེཏཱི**ཏི ནཱམ ཀཱཡེན ཝིཉྙཱཔེཏི། “ཡོ པཔཏཏི པཔཏན྄ཏཱཏི ཀཱཏྲ མརཏི, སོ དྷནཾ ཝཱ ལབྷཏི, ཡསཾ ཝཱ ལབྷཏི, སགྒཾ ཝཱ གཙྪཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཾཝཎྞེཏི, ཨཱཝཏི དུཀྑཏཱ། ཏཏྲ ཝདཏཾ སུཏྭཱ ཀོཙི “མརིསྶཱམཱི”ཏི དུཀྑཾ ཝེདནཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། མརཏི ཙེ, པཱརཱཛིཀཾ། ཨེཝཾ སེསེསུཔི། **དཱུཏེན སཾཝཎྞནཱཡཾ** པན དཱུཏསྶ སཱསནཾ ཨཱརོཙེཏི “ཨེཝཾ ཨཱརོཙེཧཱི”ཏི, “ཡོ ཨེཝཾ མརཏི, སོ དྷནཾ ཝཱ ལབྷཏཱི”ཏི སབྦཾ པུརིམསདིསམེཝ། **ལེཁཱཡ སཾཝཎྞེཏཱི**ཏི ནཱམ གཱིརཱཔབྦཏཔུཏྟཱཏིལེཁཾ ལིཁཏི, “ཡོ ཨེཝཾ མརཏཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨིཏྠཱཔི ཡོ མརཎཏྠཱཡ ཝཱ ཀཱཡེན, མརཎེ ཝཱ གུཎཾ ཝཙཱིན, སོ ཙུཏོ ཏྲཔེཧི སམྦནྡྷོ།

ཨིདཱནི པན ཨིམསྶ མནུསྶཝིགྒཧསྶ ཚབྦིདྷེ པཡོགེ དསྶེཏུཾ **“པཡོགཱ”**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། སཱཧཏྠིཀནིསྶགྒིཡཨཱཎཏྟིཀཐཱཝརཝིཛྫཱམཡཨིདྡྷིམཡཱནཾ ཝསེན ཚ པཡོགཱ མནུསྶཝིགྒཧསྶ ཚཔྤཡོགཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ **སཱཧཏྠིཀོ**ཏི སཡཾ མཱརེནྟསྶ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཧརཎཾ། **ནིསྶགྒིཡོ**ཏི དཱུརེ ཋིཏཾ མཱརེཏུཀཱམསྶ ཀཱཡཱདཱིཧི ཨུསུསཏྟིཡནྟཱདཱིནཾ ནིསྶཛྫནཾ། **ཨཱཎཏྟིཀོ**ཏི “ཨསུཀཾ ནཱམ མཱརེཧཱི”ཏི ཨཉྙཾ ཨཱཎཱཔེནྟསྶ ཨཱཎཱཔནཾ། **ཐཱཝརོ**ཏི ཨོཔཱཏཁཎནཾ, ཨཔསྶེནསཾཝིདཧནཾ, ཨསིཨཱདཱིནཾ ཨུཔནིཀྑིཔནཾ, བྷེསཛྫསཾཝིདཧནཾ, རཱུཔཱུཔཧཱརོཏི ཨེཝམཱདི། གཱམཱིཝིཛྫཱཔརིཛཔྤནཾ **ཝིཛྫཱམཡོ**། ཀམྨཝིཔཱཀཛཱཡ ཨིདྡྷིཡཱ པཡོཛནཾ **ཨིདྡྷིམཡོ**ཏི།

ཨིདཱནི ཨིམེསུ ཚསུ པཡོགེསུ ཨཱཎཏྟིཡཾ སཾཝིདཧིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ **“ཀཱལཝཏྠཱཝུདྷཀིརིཡཱཝཱཏ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཀཱལོ**ཏི པུབྦཎྷཱཔརཎྷཱདི ཀཱལོ ཙ, ཡོབྦནཐཱཝརིཡཱདི ཀཱལོ ཙ། ཨིམེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཱལཾ ནིཡམེཏྭཱ “ཨིམསྨིཾ ནཱམ ཀཱལེ མཱརེཧཱི”ཏི ཨཱཎཏྟོ སཙེ ཏསྨིཾཡེཝ ཀཱལེ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀསྶ ཨཱཎཏྟིཀྑཎེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ། སཙེ ནིཡམིཏཀཱལཏོ པུརེ ཝཱ པཙྪཱ ཝཱ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀོ མུཙྩཏི། **ཝཏྠཱུ**ཏི མཱརེཏབྦཔུགྒལོ། སཙེ ཨཱཎཏྟོ དམཱིལ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀསྶ ཨཱཎཏྟིཀྑཎེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ། ཨཉྙཾ མཱརེཏི, ཨཱཎཱཔཀོ མུཙྩཏི། ཨིམཾ སམེཏུཾ ཝུཏྟཱནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱཝུདྷཾ**ཏི ཨསིཨཱདི། **ཨཱིརིཡཱཔཐོ**ཏི མཱརེཏབྦསྶ ཋཱནཾ ཝཱ ནིསཛྫཾ ཝཱ ཨཱཎཏྟིཀཱ། **ཀིརིཡཱཝིསེསོ**ཏི ཝིཛ྄ཛྷནཾ ཝཱ ཚེདནཾ ཝཱ བྷེདནཾ ཝཱ སངྑུཊྚནཾ ཝཱ ཨཱཎཏྟིཀཱ། **ཨོཀཱསོ**ཏི གཱམོ ཝཱ ཝནཾ ཝཱ ཝཱཏཾ ཝཱ ཨཱཎཏྟིཀཱ། ཨིམེསུ ཡཾ ཡཾ ཨཱཎཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ ཀཱཏི ཨཱཎཏྟིཀཱ ཨཝིརཛ྄ཛྷིཏྭཱ, ཨཱཎཏྟིཀོ ཀཱཏི པཱཎཱཏིཔཱཏོ ཧོཏི། ཨཱཎཏྟིཡཾ པན ཨཡཾ ཝིསེསོ “ཨཏྠིབྷཱགེ ཨཏྠིབྷཱགྒཧིཏེ ཨཱཎཏྟིཀཱཏི ‘ཨེཝཾ ཝིཛ྄ཛྷ, ཨེཝཾ པཧར, ཨེཝཾ གྷཱཏེཧཱི’”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པཱལིཡཱ ཝེདིཏབྦོཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏིཡཾ།

༨-༩. ཨིདཱནི ཙཏུཏྠཾ དསྶེཏུཾ **“ཨུཏྟརིམནུསྶ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠཱཡཾ – “ཨུཏྟརིཾ ཝིཛཱནཾ སམྦུདྡྷི སམྦྷཱཝནཱ ཛྷཱནཱདཱིནཾ མགྒཕལཱནཾ ཙཡསམྦྷཱཝིཏཱཡ གིལཱནསཱུཏྟཾ ཝིཝིཛྫཱཔརིཀཏྟ ཙིཏྟཱནཾ སུཉྙཱགཱརེ ཨབྷིརཏི”ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཾ ཨཏྟཱནི ནཱཏྠིཏཱཡ ཨསནྟཾ “མཡི ཨཏྠཱི”ཏི ཨཏྟཱནི ཝཱ ཏཾ “ཨཧཾ ཨིཏྠ སནྡིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟཱནཾ

ཕླ་ དཏྟ་ ཨུཔཱནེཏྲ་ དཱིཔཱཀྟེ་ ཙུཏ་ ཧྲསྭེ། **གོཏྲཱནཾ** **ཕླཱཏི** ཨིཏྲ་ "ཛྙཱན་ཕླཱིཏྲི, ཕྲིམོཀྵཕླཱིཏྲི, སམྲིདྡྷཕླཱིཏྲི, སམྲཔདྟཕླཱིཏྲིཏྲི"ཏི་ ཨིཕམྲདིཏྲ་ ནཕེན་ གོཏྲསྟོ་ ཕླཱཏི་ ཨརྠཿ། **ཨེཀཱཀཱཾ** **ཕླཱཏི** "པཙམསྣ་ ཛྙཱནསྣ་ ཕླཱིཏྲི, དྲུཏིཡསྣ་ ཛྙཱནསྣ་ ཕླཱིཏྲིཏྲི"ཏི་ ཨིཕམྲདིཏྲ་ ནཕེན་ ཨེཀཱཀཱཾ་ ཕླཱཏི་ ཨརྠཿ། "ཨདྟིཏྲཕེ་ སོདྲཔཀྵེཏྲི"ཏི་ ཕདཏོ་ ཨདྟིཏྲཕཾ་ སཀྲུལ་ ཀཱཐེཏྲ་ ཕླཱནཱཪཱིཀཾ་ ནཏྲི, དསྣ་ **"པཏྶུཕྲུཏནྟུཧྲཕསྦིཏ"**ཏྲེ་ ཕླུཏཾ, དསྣ་ པཏྶུཕྲུཏནྟུཧྲཕནིསྦིཏཾ་ ཀཱཏྲཏི་ ཨརྠཿ། **ཨཛྫྷཔདེསརཏིཏཏྲེ** "ཡོ་ ཏེ་ ཕྲིཏྲརེ་ ཕསཏི, སོ་ ཏྲིཀྵུ་ པཙམསྣ་ ཛྙཱནསྣ་ ཕླཱིཏྲི"ཏིཨླདིཏྲ་ ནཕེན་ ཨཛྫྷཔདེསཾ་ ཕྲིནྟྲཏི་ ཨརྠཿ། ཨེཕཾ་ དཱིཔཱཀྟེ་ ཏེ་ ཐྲུཕྲུཏྶཡམྲཔཛྫཏི། **དཱིཔཱཀྟེཏི** "པཙམཾ་ ཛྙཱནཾ་ སམྲཔཛྫཾ, སམྲཔཛྫམི, སམྲཔཀྟེ, པཙམསྣ་ ཛྙཱནསྣ་ ཕླཱིཏྲིཏྲི, ཕསྟྲིཏྲི, སཀྟེཀཱཏཾ་ ཨསྣ"ཏི་ ཨིཕམྲདིཏྲ་ ནཕེན་ དཱིཔཱཀྟེཏི་ ཨརྠཿ། "ཨཏྲིཀཱཏོ"ཏི་ སྨྲཏོ་ ཨཏྲིམྲཏོ, སོ་ ཡསྣ་ ནཏྲི, སོ་ **ཨནཏྲིམྲཏེཀོ།** ཀེན་ ཨེཕཾ་ དཱིཔཱཀྟེཏི་ ཙེ? ཏཾ་ དསྲེཏུཾ་ **"ཀཱཡེན་ ཕླཱཏྶ"**ཏིཨླདི་ ཕླུཏཾ , ཀཱཡེན་ ཕླ་ ཕླཏྶཡ་ ཕླ་ དཏུཧྲཡེན་ ཕླཱཏི་ ཨརྠཿ། **ཕྲིཛྫཏྲིཔཱཏིཏི** ཡཏྲ་ ཚིཏོ་ མནུསྣཛྙཏིཀོ་ ཀཱཏཏྟོ་ ཕླ་ པཏྟཛྫོཏི་ ཕླ་ དསྣ་ ཕཙཏཾ་ པཀཱཏིསོཏྲིན་ སུཏྲ་ སམནཏྲརམེཕ་ "ཨེམཾ་ ཏྲམ་ ཨེཀ་ ཕདཏྲི"ཏི་ ཛྙཏྲི, དཏྟ་ ཙཏྲ་ དཱིཔཱཀྟེ་ ཙུཏ་ ཧྲསྭེ, ན་ དེཕཏྲཀྲཏྲིསུ་ ཨཛྫཏརེན་ ཀྲཏིཏི་ ཨརྠཿ།

ཙཏུཏྠཾ།

༡༠. ཨིདྲནི་ ཙཏུཏྠཀྲིཡཱཀཱར་ཙཱེནིཏྠཡཾ་ ཕཏྟུཾ **"ཕླཏྲཛྫཱཀཏི་ ཙཏྟུརོ"**ཏིཨླདིམྲཏ། དཏྟཡཾ་ སདྲིཔོ – **ཙཏྟུརོཔི་ ཨེཏི** ཕླཏྲཛྫཱཀཱ་ "ཨེཀཱཀཱཾ་ ཨེཀུཏྟེསོ་ སམསིཀྵཏྲ"ཏི་ ཨེཕཾ་ ཕུཏྟསཾཕླསསྣ་ ཨཏྲཏྲཏྲཡ་ **ཨསཾཕླསྣ,** **ཡཏྲཕུརེ** ཕུཏྲི་ གཱིཏིཀཱཕེ་ ཙ་ ཨནུཔསམྲུཏྟཀཱཕེ་ ཙ་ ཨསཾཕླསིཀཱ, ཨེཕཾ་ པཏྟ་ ཕླཏྲཛྫཱཀཾ་ ཨླཔཏྟཔི་ ཨསཾཕླསྣཏི། ཀིཏྟ་ ཏྲིཨྛ – **ཨཏྲཏྲ་ ཏྲིཀྵུཏྲཕླཡ** ཕུན་ ཏེན་ ཨཏྟཏྲཕེན་ ཨུཔསམྲདྲཡ་ ཨཕཏྟུཏྲཡ་ ཨུཔསམྲུཏྟ་ ཏྲཕེཏུསྲི་ ཨཏྲཏྲཏི་ ཨརྠཿ། ཀིཾ་ ཕྲིཡླཏི་ ཙེ? **སཱིསཀྵཱཀྟོཕ** **ཏྲཱིཕྲིཏུཾ,** ཡཐྲཔི་ སཱིསཀྵཱཀྟོ་ ཏེན་ ཨཏྟཏྲཕེན་ ཕུན་ ཏྲཱིཕྲིཏུཾ་ ཨཏྲཕོ, ཨིཕམིམེ་ ཙཏྟུརོཏི་ ཨཏྲིམྲཡོ།

༡༡. ཨིདྲནི་ ཨིམེསུ་ ཙཏུསུ་ ཕླཏྲཛྫཱཀེསུ་ ཡེ་ པརིཡླཡླཙཏྟིཏི་ སམྨཔཏྟི, ཏེ་ དསྲེཏུཾ་ **"པརིཡླཡོ་ ཙྪ"**ཏིཨླདི་ ཕླུཏཾ། དཏྟ་ **པརིཡླཡོཏི** མཱརཀྟིཕྲཡསྣ་ ཀཱཡཔཡོགོ་ ཕླ་ ཕཏྠཔཡོགོ་ ཕླ། དསྣ་ "ཡོ་ ཨིཏིསེ་ མུཏྟཏྟེ་ སཏྟཾ་ ཕླ་ ཨླཏརིཏྲ་ ཕྲིསཾ་ ཕླ་ ཕྲེཏྲ་ སོཕྲུཏྲིསུ་ ཕླ་ པཔཏྲ་ མརཏི, སོ་ ཧྲཏཾ་ ཕླ་ ལབྷཏི, ཡསཾ་ ཕླ་ ལབྷཏྲི"ཏིཨླདིཏྲ་ ནཕེན་ མཱརཙཾ་ ཨཏྲིནཏྟྟེ་ "ཨིདཾ་ སུཏྲ་ ཡོ་ ཀོཙི་ མརཏུ"ཏི་ ཡོ་ པརིཡླཡེན་ ཕདཏི, ཏཾ་ སུཏྲ་ སཙེ་ ཀོཙི་ དཔྟ་ མརཏི, ཕླཏྲཛྫཱཀཾ། ནིཡམིཏེན་ པན་ ཡཾ་ སཀྲུལ་ ཕླུཏཾ, དསྲེཕ་ མཱརཙེ་ ཕླཏྲཛྫཱཀཾ། **ཨླཙཏྟི** པན་ ཕུཏྲཏྲཡེཕ། **དཏིཡེ** མནུསྣཕྲིཀྲཏཔླཏྲཛྫཱཀེ་ ལབྦྷཏིཏི་ སམྦྷཏྟོ། **དྲུཏིཡེ** **པན** ཨདིནྣཱདཱནེ་ ཨླཙཏྟི་ ཨེཕ་ ལབྦྷཏི, ན་ པརིཡླཡོཏི་ ཨརྠཿ། ཀསྨཱ་ ནཾ་ པརིཡླཡེན་ ནཔཛྫཏྟི? ཡསྨཱ་ མནུསྣཕྲིཀྲཏེ་ "མརཙཕཏྟཾ་ ཕླ་ སཾཕཏྟེཡྻ"ཏི་ ཕླུཏཾ, དཏྟ་ ཨིཏྲ་ ཨདིནྣཱདཱནེ་ "ཕཏྟཾ་ ཕླ་ སཾཕཏྟེཡྻ"ཏི་ ཨཕླུཏྟཏྟ། **སེསེསུཏི** པཙམཙཏུཏྠེསུ་ པརིཡླཡླཙཏྟིདྲཡཾ་ ན་ ལབྦྷཏིཏི་ ཨརྠཿ།

༡༢. ཨིདྲནི་ ཙཏུསུཔི་ ཡཐྲསམྦྷཕཾ་ ཨཏྟཏྟེཏཾ་ དསྲེཏུཾ **"སེཕྲིཏུཀཱམཏྟཙེཏྟ"**ཏྲེཨླདི་ ཕླུཏཾ། དཏྟ་ **སེཕྲུཏཏྟཀྲུམྨུཏི** སེཕྲུཏཏྟཀྲུམྨཕླཏྲཛྫཱཀཱསྣ། **ཕུཏྟཏི** ཕྲིཏཡཏྟཏྲ།

༡༣. **མནུསྣསཏྟེ** མནུསྣསཏྟཀཱཏྲ། ཨེཏེན་ པེཏཏིརཙྪཱནཀཏཔརིཕྲཏིསུ་ ཨནཔཏྟིཏི་ དཱིཔིཏཾ་ ཧོཏི། **ཏཔྲསཏྟིཏི** མནུསྣསཏྟཀཕསེན་ པརཔརིཕྲཏཏྟསཏྟིཏི་ ཨརྠཿ། **ཕཏྟུཏོ** **ཀཏྟཏྲཏི** པཏྟུམཱསཀཾ་ ཕླ་ ཨཏིརེཀཔཏྟུམཱསཀཾ་ ཕླ་ དཏྟཀྲཏཀཾ་ ཧཏྟཾ་ ཕླ་ ཧོཏྟཏི་ ཨརྠཿ། **ཨཕཧྲཏྲཾ** **ཙྪཏི** པཏྟུཕྲིསཏིཡླ་ ཨཕཧྲཏྲཾཡིསུ་ ཡེན་ ཀེནཙི་ ཨཕཧྲཏྲཾ་ ཧོཏྟཏི་ ཨརྠཿ། **ཨདིཀྟཏྲཏྲཏིཏུཡོཏི** ཨདིཀྟཏྲཏྲཕླཏྲཛྫཱཀཱསྣ་ ཨིཏྲནི་ པཏྟ་ ཨཏྲཏྟཏི་ ཨཏྲིམྲཡོ།

༡༤. **ཕླཏོ** **མྲཏྲསྣཀོཏི** མནུསྣཛྙཏིཀཱཕླཏོ། དསྣཾ་ ཕླཏེ **ཕླཏསཏྟིཏྲ།** **ཏྲཏྲཏཙོཏནྟཏི** ཕཏྟཀཱཙོཏཏྲ། **པཡོགོཏི** ཏཾསམུཏྟྲཱཏོ་ ཕླཏཏྲཱཀྲིཏྲཾ་ ཀཏྟཾ་ པཡོགྲཾ་ ཨཛྫྷཏརཔཡོགོ། ཏེན་ པཡོགེན་ མརཏཾ། **པཀྟེཏི** **ཕཏྟཏེཏུཡོཏི** མནུསྣཕྲིཀྲཏཔླཏྲཛྫཱཀཱསྣ་ པཏྟ་ ཨཏྲཏྲཏི་ ཨརྠཿ།

༡༥. **ཨསཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟརིམནུསྣཏྟམྨསྣ་ ཨཏྟནི་ ཨསཏྟཏྟ་ ཏྟཏི་ ཨརྠཿ། **ཕླཔམིཙྪཏཡཱརོཙཏྲཏི** ཨིམིཏྲ་ ཡོ་ ཀཱཔཡཾ་ ཕླཔམིཙྪཾ་ ཕྲིཏྲ་ མཏྟཏྲ་ མོཀྵུཏཏྲ་ ཛྙཏཏི, དསྣ་ ཨནཔཏྟིཏི་ དཱིཔིཏཾ་ ཧོཏི། **ཏསྣཏི** ཡསྣ་ ཨླརོཙེཏི, དསྣ་ མནུསྣཛྙཏིཏྲ་ ཙ། "ཡོ་ ཏེ་ ཕྲིཏྲརེ་ ཕསཏི, སོ་ ཏྲིཀྵུ་ ཨརཏྲ"ཏིཨླདིཏྲ་ (པརི༌ ༡༨༠, ༣༣༥) **ཏྲཛྫཔདེསོ་ ཙ།** **ཏདེཕླཏི** ཏཏྲ་ ཨེཕ་ ཏཀྵཎེཡེཕ་ ཛྙཏཾ། **ཨསཏྟཏྟཱིཔཏེཏི** ཨུཏྟརིམནུསྣཏྟམྨཱརོཙནཕླཏྲཛྫཱཀཏི་ ཨརྠཿ།

༡༤. ཨིདཱནཱིཾ “པཱུརྦཱཎི ཙ ཙཏྭཱརི”ཏི ཨིཏྱ ཙ-ཤབྡེན སམུཙྩིཏཱནཱིཏི སཔྟཱཾ སཾཛྙཱནཱཾ དརྴཡིཏུཾ **“ཨཱཏྨནེཔད ཙཏྭཱརི”**ཏྱཱདི སཱུཏྲཾ། ཏཏྲ ཨུཏྟམཔུརུཥམཏྲཡཱིཀཱ པཱུརྦཱཎཱིཏྱཱདིཀཱ ཨུཏྟམཏྲཡཱིཀཱ ཨནྟྱམཏྲཀཱཎི ཨིམེ ཙཏྭཱརི དྭིཏཱིཡཱནི དྭིཏཱིཡཱནི ཨཱཏྨནེཔད ནཱམ། ཨིདཱནཱིཾ **ཨུཏྟམཔུརུཥམཏྲཡཱིཀཱ** ནཱམ པྲཱ གུཎཡཱཾསཾཛྙཱནཱཾ ཨཔརཱསྟུ ཏེནཻཝ ནཱམེན ཨཔརཱཎྱཔཱིཏྱཱདི ཨནུཀྲམེཎ ཨཱཏྨནེཔདཾ ཨཱཧ, ཏྲཱིཎི མཏྲཱཎཱཾ ཀཱཪྻཱཎཱིཏི ཨུཔརི ཡེན གེནཙིཏ྄ སམྦནྡྷཔྲཡོགེཎ ཨུམཱཔཱཏནཱི ཤཱཏྲཡཱཏི, ཏཏྲཱ ཨཱདྱཏྲཡཾ། པྲ པར དྭིཏཱིཡཾ ཨཱཏྨནཱ དྭིཏཱིཡེཥུ པཱུརྦཱཎཱིཀཱསཾཛྙཾ པཱུརྦཱཎི ཨུཏྟམཔཱཎཱི པཪྻནྟཱནཱིཏི, ཏཱ **ཨུཏྟམཔུརུཥཱཎཱི** ནཱམ། སམཱསེན པར སཾཛྙཱ ཨུཏྟམཾ དྭཱིཏཱཾ པྲ དྭིཏཱིཡཾ ཡཾདིཏཱིཡོ སོ ཏཱཏི, ཏཏྲ
དྭིཏཱིཡཱ གཏཉྩཔྲསེན ཨནུཔཱཏཱཏི, སཱ **ཨུཏྟམཏྲཡཱིཀཱ** ནཱམ། པྲ པར གུཎཡཱཾསཾཛྙཱནཱིཀཾ ཏིཥྟ དཔྲཡིཏྭཱཔཱཔ པུརིསཱཎཱ དཏྟཱཔདཱཾ པྲ སནྡྷེཏཱཀཥཱཔདཱཾ པྲ ཤཱཏྲཡཱཏི,
གུཎཡཱཾསཾཛྙཱསཾཡུཏཱཎཱ ཨསཱཏྨཱཔཱཎཱ པཏེསུཔཱཏཱཏྲཡ པུརིསཱཎཱ དཏྟཱཔཱནཱི སཏྟིཏྟཱཏི པྲ, ཏཏྲ ཛཏ྄ སཔྟཔཱཏི པྲ, སཏྟཱཾ པྲ གཱཏྟཱཏི, པུརིསཱཎཱ ཨུཀྟཱམཱཾ པྲ ཤཱཏྲཡཱཏི,
གེནཙིཏ྄ པྲ པཏེཙྪཀྲཱཎཱཾ པཱུཏྲཱཏི, དཏྟཔཱཎཱ ཛཏ྄ གུཎཱཾ ཨུཔཱཾཀརཱཏི, ཨཡཾ **ཨཏྟཔཱཏྟཱཀཱ** ནཱམཱཏི ཕལཱཏི དཏྟཱ།

ཨཏྟཏྲཀཱ ཨཱིཀཱརསྱཱཏི ཨིཏྱ པཏྟཀཱ ཤེཥསཱཾཡཱཾསཀཱ ཏིཏྲཡཔཀྵཱཏྲཀཱ ཏིརཏྟཡཱཏཱ སཏྟསྟཱཏཀཱ པིཏྟསྟཱཏཀཱ ཨརཏྟཏྲསྟཱཏཀཱ ཨཱཏྟཱཏྲཏྟཡཀཱ སཏྟཏྟཏཀཱ ཡོཏིཏྟཡཏཀཱ
ཨུཏྟཏྟཏྲཏཀཱཏི ཨིམེ ཨཱིཀཱརསཱ ཨཏྟཏྲཔྲཀཱ ནཱམ། **ཕིཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྲཏྟི** པད ཨཱཏྟཏྲཏྟི ཕིཏྟཏྲཏྟཀཱ ཏུཏྟ སིདཔཱཏྲཾ པྲ ཀཱཡཱཏྲམཱ པྲ གཱིཏིཏྲཡཏྲཀཱ ཏྲཡཱཀཱཏི,
དཏྟ པཱུརྦཱཎཱིཀཱཏྟཔཱཏྟ ནཱམ ཏཏི, པྲཏ ཨུཔཱཏཱཏྟཾ ན ལཏྟཏི, སྟ ཙ པཱུརྦཱཎཱཏི ཨཏྟཱ། **སཏྟཡིཏྟཱཀཱ** ནཱམ ཀཏཔཏྲཏཱཏྟཡ སཏྟཀཡ ཡིཏྟཱཡ སམཏྟཀཏཱ། སོ ཨིཏྟཔཏྟ
ན པཱུརྦཱཎཱཀཱ, ཨཐ ཏོ པད ཨཏྲཏྟཏྲཏྟཡ པྲཡོཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྟཏྲཾ པཡྲཱཏི, དཏྟ པཱུརྦཱཎཱཀཱ ཏཏི།

༡༧-༡༨. **ལཏྟཏྟི** ཨཏྲཏྟཏྲཏྟ ཏཏྲཏྲ ཨིཡཾ པྲཏྲཾ། སཡཱི པད ཨཏྲཏྟཏྲཏྟཡ པྲཡོཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སྟཏི པྲ པཏྟཏྲཏྲ པྲ པཡྲཱཏི, དཏྟ
པཱུརྦཱཎཱཀཱ ཏཏི། **སྟཏིན གཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཡཱ ཨཏྲཏྟཏྲཏྟཡ པྲཡོཏྟ པརསྟ སྟཏྟསྟ པྲ པམཏྟསྟ པྲ ཨཏྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སྟཏིན གཏྟཏི, སོ ཏྟཏི ཨཏྟཱ། **དཏྟཡྟཏི** པརསྟ
ཨཏྲཏྟཏྲཡྟཏི ཨཏྟཱ། ཡོ ཨཏྲཏྟཏྲཏྟཡ པྲཡོཏྟ པརསྟ ཨཏྲཏྟཏྟ གཏྟཏྲཡཾ དིསྟ ཨཏྟཏྟ པཏྲཏྲཏྲཏྲ དསྟ ཨུཔརི ཏིསྟཏདཏི, ཏཾ ཨཏྟཏྟ པཏྲཏྲཏྲཏྲ པཡྲཱཏི, སོ ཏྟཏི
ཨཏྟཱ། ཨིཏི ཙཏྭཱར ཨཏྟཡོམིཀཱ མིཐུནསྟཏི སམྦཏྟཱ། གཐམིཏི ཙེ? མཏྲི མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ, ན ཨུཏྲིཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སདིསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཡཾཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡ།
ཨིཏྟཏྲཏྟ ཙཏྭཱརཱིཏི མིཐུནཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཱུརྦཱཎི ཙཏྭཱར ཏྟཏི ཨིཡཾ སམྦཏྟཏྲ ཙཏུཤྲིསཏི པཱུརྦཱཎཱཏི ཨཏྟཱ།

ཨིཏྟཏ – སྟཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དཏིཡཔཱུརྦཱཎཱ ཨུཔཏྟ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ལཏྲཏྲཏྲཡོ ཙཏྭཱར པཙམཔཱུརྦཱཎཱ ཨུཔཏྟཡིཏྟཏི གཏྟ གཏྲ ཙཏུསྟྲིསཏྲིཏི?
ཨཏྲཏྲཡོ པཏྲཏྲ ཨཏྲི, སྟཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཏི ཙཏྭཱར ཨིཏྟ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ, ལཏྲཏྲཏྲཡོ ཙཏྭཱར གིཏྲཏྲ པཙམཔཱུརྦཱཎཱཏྲ སཏྟཏྲ, ཡཏྲ ཨིཀཱན པརིཏྲཡཱན
མིཐུནཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ, དཏྲ པིསྟཾ ཏྲཏྲཏི། པཱུརྦཱཎཱཀཱཔཱིཏྲཏྲཡཱ།

པཱུརྦཱཎཱཀཱནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ ནིཥྛིཏཾ།

༢. སཏྲྐཱིསཱསནིརྡེཤཔྲཀརཎཾ

༡༥. ཨིདཱནཱིཾ སཏྲྐཱིསཱསཾ པཏྲཱསཏྲཾ **“གཏྲཏྲ ནཏྲ”**ཏྱཱདི ཨཱརབྡྷཾ། **གཏྲཏྲཏི** སཏྲྐཱིསཱསྟ ཨིཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ པད པཱུརྦཱཎཱཀཱཡི སཏྲཏྲཏྲཏྲ། གཏྲཏྲ
“ཏྲིརཏྲ”ཏི ཨཏྲཏྲ “ནཏྲ”ཏི ཤཏྲཏྲ ཙེ? པཱཏིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲ, ཡཱཔཏྲཏྲཡཏྲ པད ཙཏྭཱར སཏྲྐཱིསཱསྟ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ན
ཤཏྲཏྲ། ཏཏྲ **མོཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** མོཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲ “ཨཔཏྲཏྲཏྲ”ཏྱཱཏྲཏྲ ཕཏྲཡ། ཨིམིཏྲ པད ནཡེན མོཙཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲ མིཐུནཏྲཏྲ པཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ
དཏྲཏྲཏྲ ནིསཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲ, ཏིཏྲ ཨིཀཱཏྲཏྲཏྲ མོཙཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲ སིཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ།

ཏིསཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨིཡཾ པིཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ – མོཙཏྲ ཨཏྲཏྲ **མོཙཏྲཏྲཏྲ།** མོཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེམིཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲ, སཏྲྐཱིསཱསོ། ན སཏྲཏྲཏྲ ཙེ,
པཏྲཏྲཏྲཏྲ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཙེ ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ན ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏི, ཨཏྲཏྲཏྲ། སཙེ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ མོཙཏི, སཏྲྐཱིསཱསོཡཱ། ཨཏྲཏྲ

ཧྲསྭཏྭཱཡ སྭརྟེ ཨསྨིན྄ **སྭརིཏསྨིན྄།** ཨིཏྱུཔི ཨུཔཀྲམསྱ ནཱིཏྱིཏྱ ཨཏྭཱཔཏྟི། ཨེཥཱཾ སཱཐྲཏྲ། མིཤྲཎསྨིནྣེན ཨིཏྠཾ གཱཧྣཏྣཱཾ སྭརྟེཔི ཨཏྭཱཔཏྟི, ཨཡཾ **མིཤྲཎསྨིན྄། ཕཎྣསྨིན྄**

ཏུཔིཎྜ ཨརྡྷཱཀྟྱེཀཱ ཝཱེཏྱེར ཐྱཏི། ཏཏྲ ཨརྡྷཱཀྟྱེཀཱ ཏྭཕ ཨཏྲཀྭ ཉེམིཏྟཾ "ཕལྡཾ སྭདུཀཱཏྟེ ཧྲྀཥྐེཤསྭཱ"ཏི ཡཱ ལོཔསྦཱཔེན ཡཱ ཀཱལཔཡཀྟ ཁཙྪ སྭསྟྭཏི, ཨཏྭཱཔཏྟི།

ཝཱཏེཪཕསྨིསྨིན྄ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྣགེན སྭཏུགཱམཾ ཕུསཀྟ ཨཱལིཀྲཏྟ ཙ སྭཏྟེ ཨཏྭཱཔཏྟི། **གཱཏྲུཕཎསྨིན྄** ཏཏྲུཀཱཀྟཏྣཾ ཕསེན ཁཱརྦྷམྣཾ ཉེམིཏྟཾ གཱཏྲུཕཎསྨིནྣེན གཱཏྲུཕཀྟ སྭཏྟེཔི

ཨཏྭཱཔཏྟི། **དསྣཎསྨིན྄** སྭཏུགཱམསྨ ཨཪཀཱཾ ཨུཔཎེཪྡྷཱཡཀྟ སྭཏྟེཔི ཨཏྭཱཔཏྟི། **ཉེསརྦྷཎསྨིན྄** སྭཏུགཱམེན སནྡྷཾ རཀྟ ཉེསིཀྭསྨ སྭཏྟེཔི ཨཏྭཱཔཏྟི། ཕཱཎྜཡ ཨསྨིན྄

ཕཱཎྜསྨིན྄། ཏེན ཨསྨིནྣེན སྭཏུགཱམཾ མིཤྲཎཕྲཏེསཾཡུཀྟཱཏི ཕཱཎྜཏི ཨོཥྛསཏྣསྨ སྭཏྟེཔི ཨཏྭཱཔཏྟི། **གེཏསིཏཔེམེ** སྭཏྟཱཏྣཾ སྭཏྟེཔེམེན ཨཱལིཀྲཏྟཾ གཱརྦྷཏྣསྨ སྭཏྟེཔི

ཨཏྭཱཔཏྟི། **ཕཎཧྲཏྟི ཙ** སཏྲཕགཱརཀཏྭཡ ཨིཏྱུཔི པེསིཏྲ པུཥྐིཕཎབྲཧྣསཀྟཱཏྲ པཀྵཀཱརཾ "ཨིཏྲཏྲཀྵཡ ཏྲམ ཨིདཾ མེ པེསིཏ"ཏྟེ ཨསྨིནྣེན ཨཱམསཏྣསྨ སྭཏྟེཔི ཨཏྭཱཔཏྟི།

ཨིཏིསྭ པཏ མོཙཏསྨིཏཕསེཏེཕ ཨུཔཀྲམཏྣསྨ ཨཱཔཏྟི, སེསྭཏྲཾ ཕསེན ཨཏྭཱཔཏྟིཏི ཕེཏིཏྭཱ།

སུཀྲཱསྨིཏི "ཏྲེཡཾ ཕྲིཏཱ ལོཏེཏཱ ཨོཏྲཾ ཏཀྲཕཀྵཾ ཏཱཕཀྵཾ ཏིཡཕཀྵཾ ཁྲིརཕཀྵཾ དཀྟིཕཀྵཾ སཔྟིཕཀྵཾ"ཏྟེ (ཕཱཏྲ༹ ༢༣༧) ཨེཥཱཾ ཨཱཏཱཏིཥྭ དསྭ ཕཀྵིཥྭ ཡསྨ

གཱསྨཱཙ སུཀྲཱསྨིཏི ཨཏིསྭཡོ । **ཨུཔཀྲཱསྨིཏི** "ཨརྡྷཏཏྟུཔེ མོཙཏི, པཏིཏྟུཔེ མོཙཏི, ཨརྡྷཏཔཏིཏྟུཔེ མོཙཏི, ཨཱཀཱསེ གཏཾ གསྦིཏྣ མོཙཏི"ཏི (ཕཱཏྲ༹ ༢༣༧)

ཨེཥཱཾ ཕྱཏིཥྭ ཙཏུཥྭ ཨུཔཡེཥྭ ཨཏྲཏྲེན ཨུཔཡེན "ཏགཱཏུཔཏྲསྨི མོཙཏི, ཕཏྲཏུཔཏྲསྨི མོཙཏི, པསྨཱཕཏུཔཏྲསྨི མོཙཏི, ཕཱཏྟུཔཏྲསྨི མོཙཏི, ཨུཏྟྲཱལིཀྲཕཀཱཏཟུཔཏྲསྨི

མོཙཏི"ཏི ཨེཥཱཾ ཕྱཏིཥྭ པཏྲསྭ ཀཱཡེསྭ གིསྨིཏྟི ཀཱཡེ ཨཏྲཏྟི གཱསྨཏེཡཾ པཏྟེ "ཨཱརོཏྲཏྲཡ མོཙཏི, སུཁཏྲཡ མོཙཏི, ཧྲེསཏྲཡ, ཏཀཏྲཡ, པུཏྲཏྲཡ, ཡཏྲཏྲཡ,

སགྷཏྲཡ, བྲིཛཏྲཡ, ཕྲིམཾསཏྲཡ, དཕཏྲཡ མོཙཏི"ཏི (ཕཱཏྲ༹ ༢༣༧) ཨེཥཱཾ ཕྱཏིཥྭ དསྭ ཨཏྲིསྭཡེསྭ ཡེན ཀེནཙི ཨཏྲིསྭཡེན ཏཏྲཏྲིསྭ ཡེན ཀེནཙི ཨུཔཀྲཱམིཏྟི

ཨཏྠོ། **ཕྲིམོཙཡཏྟེ** ཨཏྲམསོ ཡཾ ཨེཀཾ ཁེཏྲཀཱམཏྲིཀཾ པིཕེཧྲ, ཏཏྲཀཱཏྲི མོཙཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྲཏྲ སུཔིཏཏྟེཏྲཏི** ཡཱ སུཔིཏཏྟེ སུཀྲཱཔིསྭཏྲཱི ཧྲོཏི, ཧཾ ཚཔེཏྲཏི ཨཏྠོ།

སམཏྟཱཏི ཡོ གིཏྟི ཨུཔསམྨུཏྟོ། **གཱཏྲཀཱཏྟེ** སཀྲཱཏིསེསཾ། **ཕུསེཏི** ཨཱཔཏྟིཏྲཏྲིཏི ཨཏྠོ།

སུཀྲཱཔིསྭཏྲིསིཀྵཱཔདཾ པཐམཾ།

༢༠. ཨིདཱནི ཀཱཡསཾསགྒཾ ཏྲིཔདཾ **"ཨིཏྲིསཏྲཱི"**ཏིཨཱདི ཨཱརཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིཏྲིསཏྲཱིཏི** ཏདཧུཛཱཏཱཡཔི མནུསྶིཏྲིཡཱ ཨིཏྲིསཏྲིཡེཕ ཧུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏཏྲ ཕེམཏྟིཀཾ ཡཱ

པཏྟཀཔུརིསཏྟིརཙྪཱནགཏསཏྟྲི ཡཱ ཧོཏི, ཐུལླཙྩཡཾ, ཏཐཱ ཨིཏྲིཡཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷམསནེ ཙ ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷེན ཀཱཡཱམསནེ ཙ ཡཀྑིཔེཏིཔཏྟཀཱནཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནེ ཙ།

པུརིསཏྟིརཙྪཱནགཏིཏྲཱིནཾ པན ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནེཔི དུཀྐཊཾ, ཏཐཱ ཡཀྑིཨཱདཱིནཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཔྤཊིབདྡྷཱདཱིསུ ཙ། མཏིཏྲིཡཱ པན ཐུལླཙྩཡཾ། **ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫཱཏི** ཨེཏྲིམཱ

སཱཏུཔེམཱཏྱཱ མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡཏཱ པཏེཏྲིཡཏི། **སམྤྱུསནཾ** ཀཱཡསཾསགྒཱཏེན ཨུཔཀྐམཱ ཨཏྲམསོ ལོམེཏཱཔི མནུསྶིཏྲིཡཱ སམྤྱུསནཾ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨེཏྲིམཱ ཡོ ཨིཏྲིཡཱ ཨཱལིཏྟཏཱཔི

ཀཱཡེན ན ཕཱཡམཏི, ཀེཕལཾ ཕསྣཱཡེཕ ཨཏུཏྟཕཏི, ཏསྶ ཨཏྭཱཔཏྟཱཏི ཏྲཱཔིཏཾ ཧོཏི།

ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཾ དུཏིཡཾ།

༢༡. ཨིདཱནི དུཊྛུལླཝཱཙཱ པཀཱསེཏུཾ **"ཏཏྲ སུཏཏེཏི"**ཏེཨཱདི ཨཱརཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏཏྲཏི** ཨིཏྲིསཏྲཱི། མནུསྶིཏྲིཾ སུཏཏེཏྟེ སམྦནྡྷོ། **སུཏཏེཏྟེ** ཨེཏྲིམཱ པཏེཏཱལཡཔི ཨིཏྲིཡཱ

ཨཱཔིཏྭཱཏེཔཏྠ ཚིཏྲཡ ཏུཏེན ཡཱ པཀྐེན ཡཱ ཨཱརོཙཀནྟཱ དུཊྛུལླཱཔཏྟཕཏེན ཏོཏྟཏི ཏྲཱཔིཏཾ ཏོཏི། **ཝིཏྲཱུཏི** ཨེཏྲིམཱ ཡཱ མཏསྶིཀཱཔི ཝཱལཱཔི ཨཱལཔཏུཀཱཔི ཨསཏྲཱཐཔྤཏེསཾཡུཏྟཾ

གཱཐཾ ན ཛཱནཱཏི, སཱ ཨིཏྲ ཏྲཏྟིཔྤེཏུཏི དཀྵིཏི། ཕཙྩམགྒཔསྶཱཕམགྒཱནཾ ཕསེན མགྒཾ ཡཱ མིཐུནཾ ཡཱ ཨཱརབྦྷཱཏི སམྦནྡྷོ། དུཊྛུལླཱཏྲཡ ཏཀཱ དུཊྛུལླཏྲཀཱ, ཏེན

དུཊྛུལླཏྲཀེན། ཏཾ ཨསྨིཏེན **ཨོབྷཱསེཏྲ** དུཏྟཕཙཏཾ ཕཏྲ གཱཏྲཱ ཕུསེཏི ཨཏྠོ།

གཱཐཾ ཏྭེ མཏྲེ ཨཱརབྦྷ ཕསཾསཏི གཱཏཏཏི? ཏཏྲ ཕསཾསཱཡཔི ཏྭཕ "ཨིཏྲིལཀྑཎེན སུཏྲཱལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱསཱི"ཏི ཕཏཏི, ན ཏྭཕསཱིསཾ ཨེཏི། "ཏྭཕ ཕཙྩམགྒཾ

ཙ ཕསྶཱཕམགྒཾ ཙ སུཏྲཾ སུསཎྛཱཏཾ དསྶནཱིཡོ, ཨཱིདིསེན ཏྲམ ཨིཏྲིལཀྑཎེན སུཏྲཱལཀྑཎེན སམནྣཱགཏཱསཱི"ཏི ཕཏཏི, སཱིསཾ ཨེཏི, སཀྟྲཱཏིསེསོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། གཱཏཏཏེ

པན "སིཁརཎཱིསི, སམྦྷིཏྣཱསི, ཨུབྦྷཏོབྱཉྫནཱསཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏྲཱིཎི སུཏྲཱཏེཡེཕ སཱིསཾ ཨེཏྟེ ཕཙྩམགྒཔསྶཱཕམགྒཱནཾ ཏེཡཏཕཏཏྟཾ ཨཀྐོསཱཏིཀཱཏྟཾ ཙ། ཨཱཏྲེ པན

“ཨནིམིཏྟཱསི, ནིམིཏྟམཏྟཱསཱི”ཏིཨཱདཱིནི མཏྟཾ ཨནིཡཏཔཐཙནཏྟཱ མེཐུནེན གྷཊེཏྭཱ ཝུཏྟཱནི ཨེཝ སཱིསཾ ཨེནྟི། མེཐུནཔཊིསཾཡུཏྟེ “དེཧི མེ, ཨརཧསི མེ དཱཏུ”ནྟིཨཱདཱིནི པན སཱིསཾ ན ཨེནྟི, “མེཐུནདྷམྨཾ དེཧཱི”ཏིཨཱདིནཱ མེཐུནདྷམྨེ གྷཊིཏེཡེཝ སངྒྷཱདིསེསོ། ཨིཏྠིཡཱ ཝཙྩམགྒཔསྶཱཝམགྒེ ཋཔེཏྭཱ ཨདྷཀྑཀཾ ཨུབྦྷཇཱཎུམཎྜལཾ ཨཱདིསྶ ཝཎྞཱདིབྷཎནེ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏཐཱ ཡཀྑིཔེཏིཔཎྜཀེསུ ཝཙྩམགྒཔསྶཱཝམགྒེ མེཐུནེཔི། ཨིམེསཾ པན ཡཀྑིཨཱདཱིནཾ ཨདྷཀྑཀཱདིཀེ པདེསེ དུཀྐཊཾ, ཏཐཱ ཨིཏྠིཡཱ ཨུབྦྷཇཱཎུམཎྜལེ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེ ཙ དུཀྐཊཾ།

དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

༢༢. ཨིདཱནི ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ དསྶེཏུཾ **“ཝཏྟཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝཏྟཱ**ཏི དུཊྛུལློབྷཱསནེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ ཨིཏྠིཾ ཨིཏྠིསཉྙཱིཡེཝ ཧུཏྭཱ ཝཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཝཎྞབྷཎན**ནྟི ཨེཏྠ མེཐུནསངྑཱཏེན ཀཱམེན ཨུཔཙཱརོ ཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ, ཨཏྟནོ ཨཏྠཱཡ ཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ, ཨཏྟནཱ ཝཱ ཀཱམིཏཾ ཨིཙྪིཏནྟི ཨཏྟཀཱམཾ, སཡཾ མེཐུནརཱགཝསེན པཏྠིཏནྟི ཨཏྠོ, ཨཏྟཀཱམཉྩ ཏཾ པཱརིཙརིཡཉྩཱཏི ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ, ཏཱཡ ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཝཎྞབྷཎནཾ། “ཨེཏདགྒཾ, བྷགིནི, པཱརིཙརིཡཱནཾ ཡཱ མཱདིསཾ སཱིལཝནྟཾ ཀལྱཱཎདྷམྨཾ བྲཧྨཙཱརིཾ ཨེཏེན དྷམྨེན པརིཙརེཡྻཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྟཱ སམྦནྡྷོ། **མེཐུནཡཱཙནཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཝིཉྙཱཔནཱཡ ཨཏྠཔྤཀཱསནེན ཝཎྞབྷཎནེན ཨཏྠཾ ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏི ཝིཉྙཱཔེཏི ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཾ མེཐུནཡུཏྟེན**ཏི ཨེཏྠ མེཐུནཡུཏྟེནཱཏི ཝུཏྟཾ མེཐུནཡུཏྟཝཙནེ ཝཱཏུཡཾ ཧོཏི, ན ཨཉྙཐཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ།

༢༣. ཨིདཱནི སཉྩརིཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“པཊིགྒཎྷིཏྭཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པཊིགྒཎྷིཏྭཱ**ཏི ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསེན ཝཱ ཨུཡྻོཛིཏོ སཱསནཾ ཝཱ “ཝདེཧི, ཨིཏྠཱཀཱམཾ ཨིཏྠིཾ ཝཱ པུརིསཾ ཝཱ ཨིམཾ ཝདེཧཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཝཙནཾ “སཱདྷཱུ”ཏི ཝཱ “ཧོཏུ”ཏི ཝཱ “ཝདེསྶཱམཱི”ཏི ཝཱ ཡེན ཀེནཙི ཨཱཀཱརེན པཊིགྒཎྷིཏྭཱ ཀཱཡེན, སཱིསམཱཝཱཏནྟེ ཝཱ སམྤཊིཙྪཏི ཨཏྠོ། **སཉྩརཎཾ**ཏི ཨེཏྠ པན ཨིཏྠི དསཝིདྷཱ མཱཏུརཀྑིཏཱ པིཏུརཀྑིཏཱ མཱཏཱཔིཏུརཀྑིཏཱ བྷཱཏུརཀྑིཏཱ བྷགིནིརཀྑིཏཱ ཉཱཏིརཀྑིཏཱ གོཏྟརཀྑིཏཱ དྷམྨརཀྑིཏཱ སཱརཀྑཱ སཔརིདཎྜཱཏི། དས བྷརིཡཱཡོ དྷནཀྐཱིཏཱ ཚནྡཝཱསིནཱི བྷོགཝཱསིནཱི པཊཝཱསིནཱི ཨོདཔཏྟཀིནཱི ཨོབྷཊཙུམྦཊཱ དཱསཱི ཙ བྷརིཡཱ ཙ ཀམྨཀཱརཱི ཙ བྷརིཡཱ ཙ དྷཛཱཧཊཱ མུཧུཏྟིཀཱ ཙཱཏི།

ཏཏྠ མཱཏུརཀྑིཏཱཡ ཨཱརོཙེཏི པཊིཀཱཔེཏི “གཙྪ, བྷཎེ, ཨིཏྠནྣཱམཾ བྲཱུཧི ‘ཧོམི ཨིཏྠནྣཱམསྶ བྷརིཡཱ དྷནཀྐཱིཏཱ…པེ॰… མུཧུཏྟིཀཱ ཝཱ’”ཏི, ཨཡཾ ཨིཏྠིཡཱ སཀྐཱརོ ནཱམ། སཙེ མཱཏུརཀྑིཏཱཡ མཱཏཱཔིཏུབྷཱཏུབྷགིནིཨཱདཡོ ཨཱརོཙེཏི པཊིཀཱཔེཏི “གཙྪ, བྷཎེ, ཨིཏྠནྣཱམཾ བྲཱུཧི ‘ཧོཏུ ཨིཏྠནྣཱམསྶ བྷརིཡཱ དྷནཀྐཱིཏཱ…པེ॰… མུཧུཏྟིཀཱ ཝཱ’”ཏི, ཨཡམྤི ཨིཏྠིཡཱ སཀྐཱརོཡེཝ ནཱམ། ཨེཝཾ པིཏུརཀྑིཏཱདཱིསུཔི ནཡོ ནེཏབྦོ། པུརིསོ ཨཱརོཙེཏི པཊིཀཱཔེཏི “གཙྪ, བྷཎེ, ཨིཏྠནྣཱམཾ མཱཏུརཀྑིཏཾ བྲཱུཧི…པེ॰… སཔརིདཎྜཾ བྲཱུཧི ‘ཧོཏུ ཀིར ཨིཏྠནྣཱམསྶ བྷརིཡཱ དྷནཀྐཱིཏཱ…པེ॰… མུཧུཏྟིཀཱ ཝཱ’”ཏི, ཨཡཾ པུརིསསྶ སཀྐཱརོ ནཱམ། སཙེ པུརིསསྶ མཱཏཱཔིཏུབྷཱཏུབྷགིནིཨཱདཡོ ཨཱརོཙེཏི པཊིཀཱཔེཏི “གཙྪ, བྷཎེ, ཨིཏྠནྣཱམཾ མཱཏུརཀྑིཏཾ བྲཱུཧི…པེ॰… སཔརིདཎྜཾ བྲཱུཧི ‘ཧོཏུ ཨིཏྠནྣཱམསྶ བྷརིཡཱ དྷནཀྐཱིཏཱ…པེ॰… མུཧུཏྟིཀཱ ཝཱ’”ཏི, ཨཡམྤི པུརིསསྶ སཀྐཱརོཡེཝ ནཱམ, ཨཱཡམཱཔནཾ ནཱམ།

སཱིམསེཏུནྟི ཨེཏྠ དུཊྛུལློབྷཱསནེ ཝུཏྟཾ ཝཱ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ ཏེསཾ ཨཱཡཱཔཱརོཙནཀཱནཾ མཱཏཱཔིཏུབྷཱཏུབྷགིནིཨཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཱརོཙེཏཱི ཨཏྠོ། **ཏཾ**ཏི ཡཾ པཊིགྒཎྷཱཏི ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ ཨཱརོཙེཏི, ཏཱ ཨིཏྠཱི ཝཱ པུརིསོ ཝཱ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪཏུ ཝཱ, མཱ ཝཱ, ལཛྫཱཡ ཝཱ ཏུཎྷཱི ཧོཏུ, པུན ཨཱགནྟྭཱ ཏསྶ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ ཨཱརོཙེཏི ཏཱཝཏཱ སཉྩརིཏྟཾ སམཱཔནྣཾ ཧོཏི། ཨེཏྠཱཔི “པཊིགྒཎྷཏི ཨཱིམཾསཏི པཙྩཱཧརཏཱི”ཏི ཨིམེཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཾ ཧོཏི། ཨིམཱཡ ཏིཡངྒསམྤནྣཱཡ སཉྩརིཏྟིཡཱ, ཨེཀེན དྭཱིཧི ཝཱ ཨངྒེཧི ཐུལླཙྩཡཾ, ཨེཀེན ཨཱཔཏྟི ཝཱ ཨངྒེཧི ཝཱ ཨཔྤཱཔུཎཱཏི ཨེཀེན ཝཱ དྭཱིཧི ཝཱ དུཀྐཊཾ།

སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

༢༩. ཨིདཱནཱི ཀུཊིཀཱརསིདྡྷཱཡཱཿ ཨཱཁྱཱ ཀཱཪྻཾ **"སཱཡཱཧྣཙྪེདཔརིགྲཧ"**ཨིཏྱཱདི ཨཱཧཱརཿ། ཏདྱཱཾ སམྦྷཱཥཱརྠཿ – "ཡཱམིནཱི དིན, ཕལཤྲུཏི དིནཱ"ཨིཏྱཱདིནཱ སཱཡཾ པཕཊིཏཡཱཙནཱཡ གཏིཏཔརིགྲཧཾ **སཱཡཱཧྣཙྪེདཔརིགྲཧཾ** པདཱརྠཱཏྨིཀཱ བྷཱུཏནཡེན སཱཀྵཱཏ྄ ཊཱིཀཱཡཱཾ ཡཱཙྪེདཱ ཝྲཏྟཱཀྵཱིཀཱཏྟཱཏི ཝཱ སམྦྷཱཏེཥ ཝཱ ཏདྠ གཱཀྵཱ ཤཱརཱུཔཱཏྨཱརཱཔཡོཧྲཱམདཱཔརིཧྲཱམཏཱཏྨཀཾ ཀཏྤཱ **ཨཏིཤེཡཕཱལཱཀཾ** "ཀུཊི ནཱམ ཨུཏྤཱིཏཱ ཝཱ ཀེཏི ཨཕལིཏཱ ཝཱ ཨུཏྤཱིཏཕལིཏཱ ཝཱ"ཏི (ཕཱཏྟ༠ ༣༥༩) ཨིཏྱཾ ཕཱཏྟལཀྵཎཾ ཀུཊཱིཾ། "ཏཏྲེདཾ པཱཀྵཾ, ཙཱིཝརཾ ཏཱཏས ཕིཏཏྭཱ སུཀཏཕིཏཏྭཱ, ཏིཪཡཾ ཤཏཱཧཏྟ"ཏི (ཕཱཏྟ༠ ༣༥༤) ཨིཏྱཾ **ཕཱཏྟཔཱཀྵཏྟཱཧཱཊྛཾ,** "མཡྻཾ ཕཱསུཀཱརཾ ཨིཤྩཱ"ཏི ཨིཏྱཾ ཨཏྟཱ ཨུཏྟཪཾ ཨིཏིཤྩཏི ཨཏུཏྟེཤྩ, ཏཾ **ཨཏུཏྟེཤཾ** ཀཏྟཱ **ཀཱཏྟཾ** སམྦྷཱཏིཥེཥཾ ཕུཥེཏི སམྦྷཎྜཱ། ཨཡཾ པཀེཏྠ ཕིཏིཏྟཛྷཡོ – ཨཏིཤེཡཕཱལཱཀཱ པཱཀྵཏྟཱཧཱཊྛཾ ཀཱཏྟཀིཔིཏྟིཀཱཏྟཾ ཨཱཤཡེ ཀཏྟཱ ཤཱརཱུཔཱཾ ཏིཏི བཝྟིབཏྟེཏི ཡུཏྟེཏ ཤཀཊེཏ ཀཱཏྟཾ ཨཤཀྵཱཀྵེཤྩཏྱ ཨཔརཱིཧྲཱམཏཾ ཨུཏྤཱིཏཏྟེཏྟཾ ཀུཊཱིཾ ཨཏྟཪྱ ཕཤཏཏྟཡ ཀཪྻཏྟ ཝཱ ཀཱཪཱཔཏྟ ཝཱ "ཨིདཱནཱི ནིཏྟཾ གཱམིཤྩཏི"ཏི པཙམཔིཏྟཏཱནི ཕུཏྟཱཏྟཾ, ཏྟཏིཡཔིཏྟཏཱནེན ལཱཝེ ཤཱཊེཏི དྭེ ཙ སམྦྷཏིཥཱཥེ དྭེ ཙ ཏུཀྐཊཱནི, སཙེ ཏིཥིཏཕཱལཱཀཱཡེཥ ཝཱ པཱཀྵཏྟཱཧཱཊྛཱཡེཥ ཝཱ ཀེཏི, ཨིཏཱ སམྦྷཏིཥེཥཾ དྭེ ཙ ཏུཀྐཊཱནི ཨཱཔཏྟིཏི།

ཀུཊིཀཱརསིདྡྷཱཡཱཿ ཙཪྻཱ།

༢༥. ཨིདཱནཱི ཤིཁརཀཱརསིདྡྷཱཡཱཿ དྷཱཏོཿ **"མཧལླཀ"**ཨིཏྱཱདི ཨཱཧཱརཿ། ཏཏྲ **མཧལླཀཾ** སམྦྷཱམིཀཏྟཕེན སཱཡཱཙྪེདཀུཊིཀཱ མཧཏྟཏཱཏྟཱཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཨཏྟཱ, ཡཏྟཾ ཝཱ ཕཏྟཾ དིཏྟཱཡེཏྟ པཱཀྵཏྟཱཧཱཊྛཱཡཱ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཏཏྟཾ པཱཀྵཏྟཱམཧཏྟཏྟཡཱཏྟ མཧལླཀཱ, ཏཾ མཧལླཀཱ ཤིཁརཾ ཝཱ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏྟ ཕཏ ཨཏིཤེཡཕཱལཱཀཏྟཕེན ཨཱཏོ སམྦྷཏིཥེཥཾ, ཤེཥཾ ཨཏཏྟརཤཏིཥམེཀྵ། ཨིཏྟ ཙ ཏཏྟ ཙ ཕཱསུཀཱརཾ ཚཡིཏྟ ཨུཔེཀྵཱཕཱསུཀཱརཾ ཝཱ ཛཏྟཱཀཾ ཝཱ ཨཏྲིཤཱལཾ ཝཱ ཏྭཔཱིཏྟཏྟཏི ཨིཕཏྟཏྟཏྟ ནཡེན ཀཱཪྻཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟི།

ཤིཁརཀཱརསིདྡྷཱཡཱཿ སམྦྷཾ།

༢༦. ཨིདཱནཱི ཨཏྟཡཀཱསིདྡྷཱཡཱཿ པཱཀྵེཏྟཾ **"ཨཏྟཡཀེཏྟ"**ཨིཏྱཱདི ཨཱཧཱརཿ། ཏཏྟ **ཨཏྟཡཀེཏྟཏི** ཡཾ ཙཻཏཀེན ཙིཏྟཏཀཱཏྟཾ ཕུཏྟཱཡེ ཨཏིཏྠཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཔརིསཀྲིཏྟཾ, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟིསཾ ཏཏྟཏྟཱཕཏྟཔརིསཀྲཱསཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟ ཨཏྟཡཀཱ, ཏེན ཨཏྟཡཀེཏ ཕཏྟཏྟཏྟཏི སམྦྷཏྟཱ། ཏཏྟ **ཨཏིཏྟཾ** ནཱམ ཨཏྟཏྟ པཀྵཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཨཏིཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཏཔིཏྟ ཀེཏཙི ཕཏྟཏྟཏྟཾ ན ཏྟཏྟཾ། **ཨཔརིསཀྲིཏྟཾ** ནཱམ ཙིཏྟེཏ ཨཔརིསཀྲིཏྟཾ, ཏཾ པཏ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏ ཏིཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟ ཨིམེཏི ཀཱཏ"ཏྟེ ཝཱ "ཀཱརིཏྟཏྟེ"ཏི ཝཱ པརིསཀྲཏི, ཨིཏྟཾ **ཏིཏྟཔརིསཀྲིཏྟཾ** ནཱམ། ཨཏྟཏྟཀཱརེ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱལེ ཝཱ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཕཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏ པརིསཀྲཏི, ཨིཏྟཾ **ཕཏྟཔརིསཀྲིཏྟཾ** ནཱམ། ཏཏྟཏྟཏ ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟ "ཀེཏ ཏུ ཁོ ཨིདཾ ཀཏ"ཏྟེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀེཏཙི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཀཏྟ ཀེཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཾ ཝཱ ཕཏྟཏྟཾ, ཏེ ཏཏྟ ཀཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ "ཨཡཾ ཏེ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པརིསཀྲཏི, ཨིཏྟཾ **ཕཏྟཔརིསཀྲིཏྟཾ** ནཱམ། ཨིཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ པརིསཀྲཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔརིསཀྲིཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ།

ཙོདིཏཀེཏི "ཕཱརཱཛིཀེན དྷམྨེན ཨཱཔཏྟཱཏི, ཨསམཱཔཏྟཱཏི, ཨསཀྱཔུཏྟིཡོསཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཙཏཏྟཏི ཡཾ ཙོདིཏཀེཏི ཨཏྟཱ། ཨིཏྟཾ ཙོདིཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སམྦྷཏིཥེཥོ།

ཙོདཱཔཀེཏྟ ཕཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སམཱིཔེ ཋཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙོདཱཔཀེཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཱ། ཨཐ སོཔི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "མཡཱཔི དིཏྟཾ ཨཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྟཏྟ ཙོདེཏི, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི། **ཕཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོ ཏཏྟཏྟ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙོདེཏི ཝཱ ཙོདཱཔེཏི ཝཱ, ཏཏྟ སམྦྷཏིཥེཥོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝཱ ཕཏྟཏྟ ཝཱ ཙོདེཏི། ཙོདིཏཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀེཏི། ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏ སམྦྷཏི ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཡཀཱསིདྡྷཱཡཱཿ ཨཏྟཏྟཾ།

༢༧. ཨིདྣེ ཨཇྷྣབྣཱགཱིཡསིཀྵྣཔདཾ དསྶེཾ “**ཨཇྷྣྶ གཱིརིཡ**”ཧྣེཨྣེདིམྣཏ། ཏཐྭ **ཨཇྷྣྶ གཱིརིཡ**ཧྣེ ཨཇྷྣྶ ཁཧྣེཡྣདིཧྣེཏིགཱཤྣ ཕྣཏྣཇཱིགཱཤྣ ཕྣེཏིཀྵཱམསཀྣཧྣཾ གཱིརིཡཾ དིསྣཧྣེ སམྶྣཏྣྐྵ། **ཏེན ལེསེནྣ**ཧྣེ “དས ལེསྣ ཏྣཧྣེལེསོ ནྣམལེསོ གོཏྣལེསོ ལིཙྣལེསོ ཨྣཔཏྣེལེསོ པཏྣལེསོ ཏྣེཕྲརལེསོ ཨུཔཇྣྫྣཡལེསོ ཨྣཙརིཡལེསོ སིནྣསནལེསོ”ཧྣེ (ཕྣཏྣ༹ ༣༩༨) ཨིཕྶཾ ཕྶཏྣེསྶུ དསསྶུ ལེསེསྶུ ཡོ ཏསྶཾ ཕུཀྐལེ དིསྣཧྣེ, ཏེན ལེསེན ཏཏྣཏྣཾ ཕུཀྐལཾ བཏྣཙརིཡྣ ཏྣཕེཧྣཾ ཨཏྣེམཕཏྣུཏྣ ཙོདིཏྣེ གཱཏྟཾ ཕུསེཧྣེ ཨཏྠོ། ཏཐྭ ཨཇྷྣསྶཱི ཕཏྣཾ ལིསྣཧྣེ སིལིསྣཧྣེ ཕོཏྣརམཏྣེཉེཕ ཨིྣསཱཾ ཨཀྣཱིཡཏྣཱེཧྣེ ལེསོ, ཏྣཧྣེཡེཕ ལེསོ **ཏྣཧྣེལེསོ**། ཨིས ནཡོ སེསཔདེསྶུཔི། ལེསེན ཙོདིཏྣེ གཱཐཾ ཙོདིཧྣེ? ཨཏྶྣ ཁཏྣེཡཏྣཧྣེཀོ ཨིམིཏྣ ཙོདཱེཏ ཕྣཏྣཇཱིཀཾ ཏྣསྶཾ ཨཇྫྣཕཏྣཇྫྣཧྣེ དིཊྛ ཧྣེཧྣེ, སོ ཨཏྶཾ ཨཏྣཉ ཕེརཾ ཁཏྣེཡཏྣཧྣེཀཾ ཏྣེཊྛཾ ཕསྶེཏྣ ཏཾ ཁཏྣེཡཏྣཧྣེལེསཾ གཏེཏྣ ཨིཕྶཾ ཙོདིཧྣེ “ཁཏྣེཡོ མཡཱ དིཊྛ ཕྣཏྣཇཱིཀཾ ཏྣསྶཾ ཨཇྫྣཕཏྣཇྫྣཧྣེ, ཏྭམྤི ཁཏྣེཡོ ཕྣཏྣཇཱིཀཾ ཏྣསྶཾ ཨྣཔཏྣཏྣེསྶི”ཧྣེ ཡཱ “སོ ཏྭཾ ཁཏྣེཡོ, ཏྭཏྶྣ, ཕྣཏྣཇཱིཀཾ ཏྣསྶཾ ཨཇྫྣཕཏྣཏྣེསྶི”ཧྣེ ཡཱ ཙོདིཧྣེ། ཨིཕྶཾ ནྣམལེསྣདཡོཔི ཕེདིཏབྦཱ།

ཨཇྷྣབྣཱགཱིཡསིཀྵྣཔདཾ ནཕམཾ།

༢༨. ཨིཏྣཕཏྣ “གཱཏྟཱ ནཕཱ”ཧྣེ ཨུཏྣེཏྲེ ཕེཏྣརཏྣེ དསེཏྣ ཨིདྣེ ཏེསྶུ ཨྣཔཏྣེསྶུ པཋིཔཇྫྣཏྣཀཱཏྣཾ དསེཾ “**ཚཏྣིཧྣེ ཏྣཏྣསྣཔཏྣ**”ཧྣེཨྣེདི ཕུཏྣཾ། ཏསྶཡཾ པིཏྣཏྠོ – ཡོ ཧྣེཀྵུ “ཨཡཾ ཨིཏྠཏྣསྣ ཨྣཔཏྣི”ཧྣེ ཨྣཔཏྣིཕསེན ཡཱ “ཨིདཾ ཧྣེཀྵུཏཾ ན ཕཏྣཏྣི”ཧྣེ ཨིཕྶཾ ཕཏྣཏྣུཕསེན ཡཱ **ཏྣཏྣསྣཔཏྣཾ** ཨྣཔཏྣིཾ ཡཱཕ **ཚཏྣིཧྣེ, ཏྭཕ ཏེན ཧྣེཀྵུཏྣ** ཨཀཱསྶ **པརིཕྣསོ** ཕསིཏབྦོཧྣེ། **ཙརིཡྣ**ཧྣེ སྣཏྣཏྣཾ སམྶྣཏྣཡ ཕསེཡྶ། གིཏྣཀཱཾ དིཕསཏྣེ ཙེ? ཚ རཏྣེཡོ། སྣཏྣཏྣཕྣསོ པཏ སཏྣྐྵེཡེཕ, ན གཏེ, ན ཕུཀྐལེ, ཏེན ཕྶཏྣཾ “**སཏྣྐྵེ**”ཧྣེ། **པརིཕྣསྦྦེ**ཧྣེ “ཏཡོ ཁོ ཨུཔཱལི ཕྣརིཕྣསིཀཱཤྣ ཧྣེཀྵུཏྣོ རཏྣེཏྣཏྣ སཏཕྣསོ ཕིཕྶཕྣསོ ཨནྣརོཙནྣ”ཧྣེ (ཙུཏྣཝཕ༹ ༨༣) ཨིཕྶཾ ཕྶཏྣཾ རཏྣེཏྣཏྣཾ ཨཀཱཏྣ པརིཕྣསྦྦེ ཨཏྠོ། ཏཐྭ **སཏཕྣསོ**ཧྣེ པཀཱཏྣཏྣེཏ ཧྣེཀྵུཏྣ སཏྣཾ ཨིཀཱཏྣཏྣེ ཨུདཀཱཕྣཏྣབྣཏྣབྣཏྣར ཕྣསོ། **ཕིཕྶཕྣསོ** ནྣམ ཨཏྶཾ པཀཱཏྣཾ ཧྣེཀྵུཾ ཕིཏྣ ཕྣསོ། **ཨནྣརོཙནྣ**ཧྣེ ཨྣཀཏྣཱགཱཏྣདྣཏཾ ཨནྣརོཙནྣ། ཨིཏྣེསྶུ ཏྣེསྶུ ཨིཀཱཏྣཔི རཏྣེཏྣཏྣོ ཧྣེཧྣེ ཨིཕཱ། ཨིཏྣ པཏ ཨུཔཏྣྫྣརསྣེམགཱཏྣཾ ཨྣརོཙཏྣཏྣཾ, ན པཧྣེ ཚིཏྣཾ, པཧྣེ ཚིཏྣཏྣསྣི སཙེ སཏྣཾ སྶཏྣཧྣེ, པསྣཧྣེ, ཏྣུརཾ ཡཱ གཱཏྣ ཨྣརོཙཏྣཏྣམེཕ, ཨནྣརོཙཏྣཏྣཤྣ རཏྣེཏྣཏྣ ཙེཕ ཕཏྣཏྣེཏེ ཏྣུཀྐཊྛ ཧྣེཧྣེ། ཨཇྫྣནཏྣཏྣེཕ ཨུཔཏྣྫྣརསྣེམཾ པཕྱིསིཏྣ གཱཏྣཧྣེ ཙེ, རཏྣེཏྣཏྣོཕ ཧྣེཧྣེ, ན ཕཏྣཏྣེཏོ།

ཙེཏྣསྣཏྣཏྣཧྣེ “ཙཏྣཏྣར ཁོ, ཨུཔཱལི, སྣཏྣཏྣཏྣརིཀཱཤྣ ཧྣེཀྵུཏྣོ རཏྣེཏྣཏྣ སཏཕྣསོ ཕིཕྶཕྣསོ ཨནྣརོཙནྣ ཨཱུནེ གཱཧྣེ ཙརཎ”ཧྣེ (ཙུཏྣཝཕ༹ ༨༢) ཨིཕྶཾ ཕྶཏྣཾ རཏྣེཏྣཏྣཾ ཨཀཱཏྣ ཙེཏྣསྣཏྣཏྣཾ པརིཏྣེཏྣེཏྣསྣཏྣཏྣ ཨཏྠོ། ཨིཏྣ པཏ སཏཕྣསྣདཡོ པརིཕྣསེ ཕྶཏྣཔྫྣཏྣ ཨིཕཱ། “ཨཱུནེ གཱཧྣེ ཙརཎ”ཧྣེ ཨིཏྣ གཱཧྣེ ཙཏྣཏྣར ཡཱ ཨཏྣེརེཀྣ ཡཱ ཧྣེཀྵུ, ཏསྶཱ སཙེཔི ཏྣེཏྣེ ཧྣེཀྵུཏྣེ སཏྣཾ ཕསཏྣེ, རཏྣེཏྣཏྣ ཏྣེཏྣེཡེཕ, “སཙེ པཏ ཏེན ཏེསཾ ཨཏྣེཏྣཕཾ དིསྣ ཨྣརོཙེཏྣ པཀྐམཏྣེ, ཨཱུནེ གཱཧྣེ ཙརཎཏོས ན ཧྣེཏྣི”ཧྣེ (ཙུཏྣཝཕ༹ ཨཊྛ༹ ༨༧) **ཨཊྛཀཱཐཱསྶུ** ཕྶཏྣཾ གཱིས། **ཨཏྣེཏྣཕྣ**ཧྣེ ཏཾ ཏྣེཏྣཾ ཕྣིསཏྣེགཱཧྣ སཏྣ ཨཏྣེཏྣཕ སམྶྣཏེཏྣཏྣཕྣ, ཨཏྣེཏྣཀཱམྶཕསེན ཨོསྶཱརཕྣཧྣེ ཨཏྠོ། སཙེ ཨིཀཱཏཔི ཨཱུཏྣོ ཕྣིསཏྣེགཱཧྣེ ཏྣེཏྣཕཏྣཏྣ ཏཾ ཏྣེཏྣཾ ཨཏྣེཏྣཏྣ, སོ ཙ ཏྣེཏྣ ན ཨཏྣེཏྣོ, ཏེ ཙ ཏྣེཏྣ གཱཏྣཡཏྣ, ཏྣུཀྐཊཾ ཨྣཔཏྫྣཏྣེཧྣེ ཨཏྠོ།

༢༩. ཨིདྣེ ཡཐཱ ཚཏྣིཏྣ ཨྣཔཏྣེ ཚཏྣཏྣ ཧྣེཧྣེ, ཏཾ པཀཱཏྣཾ དསེཏྣཾ “**ཨྣཔཏྣེ**”ཧྣེཨྣེདི ཕྶཏྣཾ། ཏཏྣཡཾ པདཡོཇནཱ – ཨྣཔཏྣེཏྣ ཙ ཨཏྣཀྲེཏྣ ཙ ཨནཏྣཏྣཡཏྣ ཙ པཏྣུཏྣཏྣ ཙ ཨྣཔཏྣེཏྣཀྲེཏྣཨནཏྣཏྣཡཔཏྣུཏྣཏྣཡོ, ཨིཏྣསྶུ ཙཏྣུསྶུ ཏཏྣསཀྲེཏྣ ཙ ཚཏྣིཏྣཀཾ ཏྣུཏྣ ཚཏྣཏྣ ཏྣཧྣེ ཨིཕྶཾ དསཏྣཀྲེཧྣེ ཨཏྣུཏྲཱམསྶི ཚཏྣ ཧྣེཏྣཧྣེ། ཨིཏྣ པཏ ཨྣཔཏྣེཨྣཏྣེསྶུ ཙཏྣུསྶུ ཨྣཔཏྣེསཀྲེཏྣ ཙ ཨཏྣཀྲེཏྣསཀྲེཏྣ ཙ ཨནཏྣཏྣཡསཀྲེཏྣ ཙ པཏྣུཏྣསཀྲེཏྣ ཏྣཧྣེ ཨིཕྶཾ སཀྲེཕསེན ཡོཇྣེཏྣ ཨཏྠཏྣཏྣེ གཏེཏབྦཏྣེ, **ཚཏྣིཏྣཀཾ**ཧྣེ ཨིདམེཀཾ, **ཚཏྣཏྣ**ཧྣེ ཨིདམེཀཾཧྣེ ཨིཕྶཾ དས།

ཨིཏེསྶུ པཏ ཨྣདིཏོ པཏྣཡ ཨཡཾ ཕྣིཏྣེཏྣཡོ – “ཨྣཔཏྣེ ཙ ཧྣེཧྣེ ཨྣཔཏྣེསཀྲེ ཏྣ”ཧྣེ ཨིཏྣ ཡཾ ཨྣཔཏྣཾ, སྣ ཏྣེརསཀྣཾ ཨཇྷྣཏྣཏྣ ཧྣེཧྣེ, སོཔི ཙ ཏཐྭ གཱཏྣུཏྣཔཏྣེསཀྲེཡེཕ ཏྣུཏྣ ཏྣཏྣཏྣེ ཚཏྣིཧྣེ, ཚཏྣ ཧྣེཧྣེ། སཙེ ཏཐྭ ཨཏྣཔཏྣེསཀྲེ ཡཱ ཨཇྷྣཔཏྣེསཀྲེ ཡཱ ཕེམཧྣེཀོ ཡཱ ཧྣེཧྣེ, ཨཏྣཏྣཏྣཕ ཧྣེཧྣེ། ཧྣེཕྣཏྣཾ པཏ ཨུཀྲཱིཔཏྣེཡཀཱཏྣཾ, ཏེན ཨཀཱཏྣ ཨཏྣཀྲཱིཏྣེ། སོ ཙེ པཀཱཏྣཏྣསཀྲེ ཏྣུཏྣ ཚཏྣིཧྣེ, ཚཏྣ ཧྣེཧྣེ། སཙེ ཨཔཀཱཏྣཏྣསཀྲེ ཚཏྣིཧྣེ, ཨཏྣཏྣཏྣ ཧྣེཧྣེ། ཨཔཀཱཏྣཏྣེཏ པཏ པཀཱཏྣཏྣསཀྲེཏྣཔི ཨཔཀཱཏྣཏྣསཀྲེཏྣཔི ཚཏྣིཏྣཾ ཨཏྣཏྣིཏྣམེཕ ཧྣེཧྣེཧྣེ། **ཨནཏྣཏྣཡཱིཀོ**ཧྣེ ཡཐཱ དསསྶུ ཏྣཏྣཙོརཨཀྲཱིཨུདཀཱམཏྣུསྶམཏྣུསྶཏྣཝསཏྣེསཔཏྣཱིཕྶིཏྣབྲཧྣཙརིཡཏྣཏྣཡེསྶུཔི ཨིཀཱཔི ནྣཏྣེ, སོ ཙེ

ཨནནྟནྡཡེཀཱསཀྵི་ཏུཏྲ་ཀླྀཔྟི, ཚནྡ་ཏེཎི། སཙེ་སོ་ཨཱནྟུཀཱུརཱདྲིཏུཀོ་ཨནནྟནྡཡེ་ཨེཥ་ལྦྷཱཕྡིཨནནྟནྡཡསཀྵི་ཏུཏྲ་ཀླྀཔྟི, ཨཀྵཀྵཱཔ་ཏེཎི། **པརྟུ**ཏི་ཡོ་སཀྲོཏི
སབླཱགཱཧྲིཀྲཱུཪྻ་སམླིཔཾ་གཱཏུཏྱེཥ་ཨཱུཪྻོཏྟུཏྟུ , སོ་ཙེ་པཏུསཀྵི་ཏུཏྲ་ཀླྀཔྟི, ཚནྡ་ཏེཎི། ཡོ་པན་ཨཔཏུ་ཏུཏྲ་པཏུསཀྵི, པཏུ་ལྷ་ཨཔཏུསཀྵི་ཏུཏྲ་ཀླྀཔྟི,
ཨཀྵཀྵཱཔ་ཏེཎྜིཏི།

ཨརྟྲཱཚཱུམསྦིཏི ཨེཏྲ་པུརེྦྲྀཏྟཾ་ལྷ་ཨཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུཔཀྟོ་ཏེཏི་པཀྵྟྲྀཏྟཾ་ལྷ, ཡླཥ་ཨརྟྲཾ་ན་ཨཱུབྲཱཀྟཱིཏི, ཏླཥ་ཨཱུརྻོདབྲ། སཙེ་པན་ཨརྟྲཱཚྲཱུཏྟརེ་སདཀཱཉྩཱུབྷི
ཀླིཏུཀཱུམདྲ་ཨཱུཔྲཏྟིཏི, ཨཀྵཀྵཱཔ་ཏེཎི། ཨཱུརྻོཏྟ་པན་སབླཱགཱསཀྲྀདིསེསཾ་ཨཱུཔཀྐྵ་ཨཱུརྻོཏྟཾ་ན་ཡབྲཏི། སཙེ་ཨཱུརྻོཏི, ཨཱུཔཊྟི་པན་ཨཱུཔྲིཀཱདྲ་ཏེཎི, ཨཱུརྻོཏྟནཔཀྵྟུཡླ
པན་ཨཀྵཱི་ཏུཀྲཱཏཾ་ཨཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུཔཊྟིཏི། ཨེམིནྣ་ཨཀྵཱུབྷི་ཡཏྟུསབླཱཀཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུརྻོཏྟཾ་ན་ཡབྲཏྟིཏི་དྲིཔིཏོ་ཏེཎི། ཨཱུརྻོཏྟཱིན་པན་“ཨཏཾ་ཏཡ་སཀྟེཀེ་ཨེཀཾ་ཨཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུཔྲི
ཀཱརསྨི”ཏི་ལྷ་“ཨཱུཙྪཱཀྲཱུསྨི”ཏི་ལྷ་“ཨཱུརྻོཏྟསྨི”ཏི་ལྷ་“ཨེཀཾ་ཨཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུཔཀྐྵབླཔཾ་ཛྫནྟྲི”ཏི་ལྷ་“ཨེཀཾ་གཱཏུཀཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུཔྲི་ཀཱརསྨི”ཏི་ལྷ་ཨཱུདིནྣ་ནཡེན་ཡཏྟབྲཾ,
ཨེཏྟྲཡཏྲ་ཨཀྵཀྵཱཔ་ཏེཎི། སཙེ་“ལཏུཀཱུཔཊྟིཾ་ཨཱུརྻོཏྟསྨི”ཏི་ཡདཏི, ཚཀྐྵཱཔ་ཏེཎྜིཏི། སཀྲྀདིསེསཔིཏིཀྵཱཡོ།

སཀྲྀདིསེསཝིཏྟིསཡཀྐྵནྣ་ནིཊྛིཏྲ།

༣. ཙིཡརཝིཏྟིསཡཀྐྵནྣ

༣༠. ཨེཔྤཾ་གཱཏུཀེ་སིཀྲཱིདབྲཱཀཱུཾ་དསྶེཏྲ་ཨིདཱནི་ཙིཡརེསུ་དསྶེཏུཾ་**“ཙིཡར”**ནྟི་ཨཱུཏྟཱུཏཾ། ཏཏྲ་ཛྫཏིཏོ་ཚ་ཙིཡརཱནི (མཏྲཥ༌ ༣༣༩; ཡྲཏྣ༌ ཨཊྛ༌
༢.༥༦༢-༥༦༣; ཀཱཀྵཱ༌ ཨཊྛ༌ ཀཋིནསིཀྵཱཔདཡཀྐྵནྣ), ཏཱནི་ཀཱུཏྟིཏི་ཙེ, ཏཾ་དསྶེཏུཾ་**“ཁོམཱ”**ཏིཨཱུདི་ཨཱུཏྟཾ། ཏཏྲ་**ཁོམཾ**་ནཱམ་ཁོམཔཱཀཱསུཏྟེཧི་ཀཏཾ་ཡཏྟཾ། **སཱཎཾ**
ནཱམ་སཱཎཔཱཀཱཧི་ཀཏཾ་ཡཏྟཾ། **ཀྤྤཱསཾ**་ནཱམ་ཁོམསུཏྟདིཏྟིཧི་པཏྟིཧི་མིསྶིཏྲ་ཀཏཾ་ཡཏྟཾ། ཡྲཏེཀཱ་ལྷཱཀཱམཡམེཥ་ལྷཱཏི་ཡདནྟི། **ཀམྦལཾ**་ནཱམ་མནུསྶལོམཾ་ལྷཱལལོམཾ་ཛཔེཏྲ
ལོམེཧི་ལྷཱཡེཏྲ་ཀཏཾ་ཡཏྟཾ། **ཚལོཏྟཱནཱི**ཏི་ཚ་ཨེཏྟཱནི། སཧ་ཨནུལོམེཧྟིཏི་**སཱནུལོམཱནི**། ཛཏིཏོ་པན་ཀཱཔྲིཡཱནི་ཚ་ཙིཡརཱནྟིཏི་ལྷུཏྟཾ་ཏེཎི།

༣༡. ཨིདཱནི་ཏེསཾ་ཨནུལོམཱནི་དསྶེཏུཾ་**“དུཀཱུལ”**ནྟིཨཱུདི་ལྷུཏྟཾ། ཏཏྲ (མཏྲཥ༌ ཨཊྛ༌ ༣༠༥) **དུཀཱུལཾ**་སཱཎསྶ་ཨནུལོམཾ་ལྷཱཀཱམཡཏྟཱ། **པཏྟུཎྞནྟི**་པཏྟུཎྞདེསེ
ཡཱཎཀེཧི་སཉྫཱཏཡཏྟཾ། སོམཱརདེསེ, ཙཱིནདེསེ་ཛཱཏཾ་**སོམཱརཙཱིནཛཾ**་པཊྚཾཏི་སམྦནྡྷོ། ཨིམཱནི་ཏཱིཎི་ཀོསེཡྻསྶ་ཨནུལོམཱནི་ཡཱཎཀེཧི་ཀཏསུཏྟམཡཏྟཱ། **ཨིཏྟྷིཛཾ**ཏི་ཨེཏེཧི་ཏྲཱུཾ
ཡུཏྟིཏྟྲིཡླ་ནིབྦཏྟཙིཡརཾ། ཏཾ་པན་ཁོམཱདིཾ་ཨཱུཏྟཏཾ་ཏེཎི། ཀཱཡཏྟཱབྷིཏི་ནིབྦཏྟཾ་ཛཱལིནིཡླ་དེཥཀཱཏྟཡ་ཨནུརཱུཏྟཱཏྟིརསྶ་དིཏྟཡཏྟཱུདིཀཾ་**དེཡདིཏྟཾ**། ཏསྶི་ཁོམཱདིཏི
ནིབྦཏྟཡཏྟསདིསཏྟ་ཚཀྐྵསྶི་ཨནུལོམཾ་ཏེཎིཡེཥ་ཀཱཔྤསིཀཱསྶ་ལྷ, ཨིཏྟྷིཛསྶི་ཏཐེཥ་ཡེདིཏབྦཾ། **ཏསྶ་ཏསྶཱ**ཏི་ཁོམཱདིཀཱསྶ། **ཨནུལོམཱནཱི**ཏི་ཨནུཏཱུཔཾ།

༣༢-༣༣. ཨེཔྤཾ་ཛཏིཏོ་སཱནུལོམཱནི་ཚ་ཙིཡརཱནི་དསྶེཏྲ་ཨིདཱནི་ཏེསུ་ཨཏིཊྛཱནཱདིཀཾ་ཡིཏཱནཾ་དསྶེཏུཾ་**“ཏིཙིཡར”**ནྟིཨཱུདི་ལྷུཏྟཾ། ཨེཏྲ (ཀཱཀྵཱ༌ ཨཊྛ༌
ཀཋིནསིཀཱཔདཡཀྐྵནྣ; མཏྲཥ༌ ༣༥༨) ཏིཏྲཏཏོ་ཡུཏྲི་ཏིཙིཡརཾ་ནཱམ་ཡྲཏེཀཱ་ནཏྲི་སཀྲྀཏཱུདིཡཏོཀཱཀྵ་པཀྵྟྲཱརཀྐྵདིཡསེནཡི་ཨཏིཊྛཱཏུཾ་ཨནུཛཱནཏྲ། ཏསྶ་**“ཏིཙིཡརཾ
ཨཏིཊྛཱམི་ན་ཝིཀཔྤེམི”**ཏི་ཨེཏྲ་“ཨིམཾ་སཀྐྵཏི”ནྟི་ཨེཔྤཾ་ནཱམེ་ཀཧེཏི་“ཨཏིཊྛཱན”མིཙྪེཥ་ཡཏྟབྦཾ, “ཝིཀཔྤེམཱི”ཏི་པན་ན་ཡཏྟབྦནྟི་ཨཏིཔྤཱཡོ། ཨེཔྤཾ་སེསེསུཔི།
སུཁཔུཙྪཱཎཏྟུ་ནིསཱིདནཏྟུ་**སུཁཔུཙྪཱཎནིསཱིདནཾ**། **ཀཎྜུཙྪཱདི**ནྟི་ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིཾ་ཨཏིཊྛེཡྻ, ན་ཝིཀཔྤེཡྻཏི་སམྦནྡྷོ། **ཨེཏྟྷཱ**ཏི་ཨིམེསུ་ནཝསུ་ཙིཡརེསུ། **ཏིཙིཡརནྟི**་ཏིཙིཡརཏྟིཀཏྲནཡེན
ཨཏིཊྛིཏཏིཙིཡརཾ། **ཡིཏྲ**་ཨཔཏྟྲསྶཏཀོ་ཏིཀྲུ་ཨཔིཡྻཔྤཱསསྶཏིཨཔཏྟྲཏྲཏེ་ཨེཀཱུཏསྶི་ཏཏྲཡཱུསཾ་ཡིཛཏིཏྲ་ན་ཡསེཡྻཏི་ཨཏྠོ། “ན་ཏྟིཀྲཱཡེ་ཙྪཏུམཱུསཾ་ནིསཱིདནེན
ཡིཡྻཡསིཏབྦཾ, ཡོ་ཡིཡྻཡསེཡྻ, ཨཱཔཏྟི་དུཀྐཊསྶཱ”ཏི་**ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀེ** (ཙུལླཝ༌ ༢༥༣) ལྷུཏྟཏྟཱ་ཙཏུམཱསཾ་ནིསཱིདནཾ་ཡིནཱ་ན་ཡསེཡྻཏི་ཨཏྠོ།

༣༩. ཨིདཱནི་ཨཏིཊྛཱནཡིཏྟིཾ་དསྶེཏུཾ་**“ཨིམཾ་སཀྐྵཏི”**ཏིཨཱུདི་ལྷུཏྟཾ། ཏཏྲ་**མིཙྪཏིཊྛཡེཏི**་ཨིཏི་ཨཏིཊྛཡེ, “ཨིམཾ་སཀྐྵཏིཾ་ཨཏིཊྛཱམི”ཏི་ཨེཔྤཾ་སཀྐྵཏིཾ་ཨཏིཊྛཡེཏི
ཨཏྠོ། **ཨཏཏྲཱཡླསམེཏནྟི**་ཏུརེ་ཋིཏཾ་པན་ཋཔེཏྟཀཱུསཾ་སལླཀྵེཏྲ་སཙེ་ཨེཀཾ, “ཨིམ”ནྟི, བཧུནི་ཙེ, “ཨིམཱནཱི”ཏི་ཡཏྲ་ཨཏིཊྛཡེཏི་ཨཏྠཱསམྦནྡྷོ། **སེསེསུཔི་ཨཡཾ**

ནཡོཾཏི ཡཐཱ “ཨོམ྄ སཏྐྲཏིཾ ཨཧཾཀརིཥྱཱ”ཏི ཨུཀྟཾ, ཨོམིཏི “ཨོམ྄ ཨུཏྟརཱརྑཾ, ཨོམ྄ ཀཱཏྱཱཡནཱིཡཾ ཨཧཾཀརིཥྱཱ”ཏི ཨོམིཏི ཨཱཔྟཾ ཀྲམེཎ ཡཐཱ སམྦྷཝཾ པཱརམྦྷཝཾ ཨུཀྟཝཱཡེན ཨཧཾཀརཱམཱིཏི ཨུཀྟཾ ཏེཏི།

༣༥. ཨིཏྱེཝེ སཙེ པུནཿ ཨཧཾཀཱརེ ཏཱིརྠཾ ནེཝེདྱཾ ཕལཱཏྨཀཱཏྨཀཾ ཀཱཏྱཱཡནཱིཡཾ ཏི ཨིམེཥུ ཙཏུ ཏཱིརྠེཥུ ཨཏྟཱརཾ ཏཱིརྠཾ ཨཏི, པུན དཀྵིཎེ ཏཱིརྠཾ ཨཧཾཀརེཏྱ པརེདཱེཏུ ཨིཏྠཱཀྵེན “དེ པན ན ཕཱལཾ”ཏི (ཕཱལཾ. ཨཱཔཾ. ༢.༩༦༩; ཀཱཏྱཱ. ཨཱཔཾ. ཀཱཏྱཱཡནཱིཡསཱུཏྲཝྲཏྟི) ཨུཀྟཾ པུནཿ ཨཧཾཀཱརེ པརྩཱཏྟརེཏྱ ཨཧཾཀཱརཝཱཀྱཾ དཀྵེཎ **“ཨཧཾཀཱརཱཀྵཾ”**ཏིཨཱདི ཨུཀྟཾ, ཏཾ ཨུཏྟརམེཝ། **པཱཏྟཿཀཱརཱདི ཏཱཝཏ྄** “ཨོམ྄ པཏཾ, ཨེཏཾ པཏཾ”ཏི ཨོམིཏི ཀྲམམཱཏྲམེཝ པྲཡོཛཱ། ཡཱཝ ཏྟེཝམེཝཱཏི ཨཱཔཱ།

༣༦. **ཨེཏཾ ཨོམ྄ ཕ སཏྐྲཏིཾ ཡཾཡེཏི** ཨིཏྱ སཙེ ཨརྠཱཀྲ ཕཱ ཡཱམཏྱཱཡེཏཏེ ཕཱ ཏེཏི, ཙཡེཏཝཾ ཡཱཝཏྟྲེཏཱ “ཨེཏཾ སཏྐྲཏིཾ ཨཧཾཀརིཥྱཱ”ཏི ཕཱཏྠ ཏྲེཏྲེཏཝཱ, སཙེ དཏྟཕཱཡེ ཏེཏི, “ཨོམ྄ སཏྐྲཏེ”ཏི ཏེཾ ཏེཾ ཀྲམཕཱཡེན ཕཱཏྠ ཏྲེཏྲེཏཝཱཏི ཨཱཔྟཾ། པརྩཱཏྟརེཡེ ཨིཡེཝ ནཡོ། ཨིཏྱ པན “དེ ཏཱིརྠཾ ཨཧཾཀརྟཱ ཀཱཡེན ཕཱ ཨཧཾཀཱརེཏི, ཕཱཏྠཡ ཕཱ ཨཧཾཀཱརེཏི”ཏི (པརི. ༣༢༢) ཨུཀྟཾ སཏྐྲཏེཨཱདིཀཾ དཏྟེན ཀཱདེ “ཨོམ྄ སཏྐྲཏིཾ ཨཧཾཀརིཥྱཱ”ཏིཨཱདིན ནཡེན ཙིཏྟེན ཨཱརྒཾ ཀཱ ཀཱཡཱཡེཀཾ ཀཱརྟེན ཀཱཡེན ཨཧཾཀཱརཾ, ཡེན ཀེནཙི སཏྟཱཔཡཱཡེན ཨཝུསཏྟཱ ན ཕཱལཾ། ཕཱཏྠཡ ཨཧཾཀཱརེཏེན ཕཱཏྟཱཾ ཀཱཏྱཱ ཨཧཾཀཱརཱཾ། ཏཏྠ པཏྟཡེ། **ཡཱཝཏྟི** པཏྟི།

༣༧-༨. ཨིཏྱེཝེ ཏེཾ པསཱཙཔརིཏྤཾ དཀྵེཎ **“སཏྐྲཏེ པཏྟཾམཏྟེ”**ཏིཨཱདི ཨུཀྟཾ། ཏཏྠ དྭིཀཾ སུཏྟཡཛྙཀཾ (ཕཱལཾ. ཨཱཔཾ. ༢.༩༦༩; ཀཱཏྱཱ. ཨཱཔཾ. ཀཱཏྱཱཡནཱིཡསཱུཏྲཝྲཏྟི) པཏྟཡ “ཏཏྟིཾ སུཀཏཱཾ སུཀཏཏཱིརྠཾ ཕཱཔཾ, དྭིཀཾ ནཕ ཡེདཏྟཡོ སུཀཏཡེདཏྟཡ, ཏིརིཡཾ ཙ ཡེདཏྟཡོ”ཏི (ཕཱཙེ. ༥༩༨) ཨོམིཏི ཨུཀྟསུཀཏཏཱིརྠཏྟཡེ ཕཱལཾ། ཏིརིཡཾ པན སུཏྟཏྟེཀཱ། ཙ-སཏྟེན ཨཏིརེཀཱ ཕཱལཏྟེ ཨཱཔྟཾ། ཨུཏྟརསཱཏྟཡེ ཨེཏདེཝ པསཱཙཏེ ཏཾ དཀྵེཎ **“ཏཏྟ ཨེཀཾཨེཀཱཏྟཡེ”**ཏི ཨུཀྟཾ། ཨཏྟརཕཱཡཀཱ པན “ཕཱཏྟཝཱཏཝཱཡེ ཏེ སཏྟ ཏྟེཾ པཏེཏྟདེཏུ”ཏི (ཕཱལཾ. ཨཱཔཾ. ༢.༩༦༩) **ཨཱཔཱཀཱཕཱཔཏཀེ “དེཏཾ ཕཱ”**ཏི ཨུཀྟཾ།

༣༩. **ནེཝེདཱ དྭིཏྟེཏི** ཨིཏྱ (ཕཱཙེ. ༥༣༡ ཨཱདཡོ; ཕཱཙེ. ཨཱཔཾ. ༥༣༡; ཀཱཏྱཱ. ཨཱཔཾ. ནེཝེདཀཱལཱཡསཱུཏྲཝྲཏྟི) **ནེཝེདཾ** སཏྟཏཱདེཾ སཏྟེཏྟ ཨེཀཾ ཨཏྟེ ཨུཀྟཕཱཡེན དྭིསུ ཏྟཾསུ ཕཱཡེཏྟ ཀཱདེ ཏྟེཏེ དཱཏེ ཡུཀྟཾ པརིཀཱལཱཡེཾ ཏཾ།

༤༠. **ཀཱཏྱཱཡནཱིཡཾ** (ཕཱཙེ. ༥༣༨; མཏྟཕ. ༣༥༩; ཕཱཙེ. ཨཱཔཾ. ༥༣༧; ཀཱཏྱཱ. ཨཱཔཾ. ཀཱཏྱཱཡནཱིཡསཱུཏྲཝྲཏྟི) ཏཾ ཡཱཾ ཨཏྟཱཡནཱིཡཾ ཨཱཏྱཱཡཏཱཾ ཀཱཏྱཱ ཕཱ པིལཀཱ ཕཱ ཨཏྟེ ཕཱ ཏྟཏཱཀཾ ཕཱ ཨཱཔཏྟེ, ཏཏྟ པཏེཀཱཏཡཏཱཡ ཨཏྟཏྟཾ ཏཱིརྠཾ། ཀཱཕཱཡོ སུཡེཏྟཕཱཡཱ།

༤༡. **ཨཏྟཱཏྱཱཕཱཏི** (ཕཱཙེ. ༥༩༩) ཨིཏྱ ཏཏྟ ཨུཏྟཾ ན ཕཱལཏྟེ ཨཱཔྟཾ།

༤༢. **ཨིཏྱཏི** སཏྐྲཏེཏྟེ པཏྟཡ ཡཱཕ ཕཱཡཱཀཱཏྱཱཡེཀཱ, ཏྟཕ དཀྵེཎཏཱིརྠཏྟཏི ཨཱཔྟཾ། **ཏཏྟཏྟེཾ** ཏཏྟེ ཏེཾ ཏཱིརྠཏྟཾ ཨུཀྟཕཱཡཏྟཏྟེ ཨུཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཙེཏཏཏཱཏཱཏི ཏེཏྟཏི ཕཱཙཡེ, ཏཾ ཨཏེཏཱ ཀེཏྟཏྟ པུན ཕཱཙེཏྟེཡཾ ཏེཡདྟེ ཨཱཔྟཾ། **པཏྟཏྟཏཕཱཀཙེཏྟཱཡེ** ཨིཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏཱ, ཡཕ མཏྟཾ པཏྟཏྟཏཾ ཨཱཀཏེ, ཏཕ མཏྟཾ པཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏུ”ཏི (མཏྟཕ. ༣༥༣) ཨུཀྟཾ པཏྟཏྟཏཏྟ པསཱཙཔརིཏྤཾ ནཏྟེ,། སུཏཡུཏྟཏཏཡཱཏྟ པན ཨུཏྟཏྟཕཏྟེན ཕཱ ཨཏྟེམཕཏྟེན ཕཱ པསཱཙཔརིཏྤཾ ན ཨུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏི། ཏེན ཨུཏྟཾ **“ཨཱཀཏྟཏཏཏྟཏི”**ཏི, ཨེཏྟཏཏཏཏཱཏི ཨཱཔྟཾ། ཡཕ ཨེཀཾ ཏྟཏཏཱཏི, ཏཕ ཨཏྟཾ པརིཏྟཏཱཏཱཡ ཨེཏྟཏཏི ཏེཡི ཕཱལཏི།

༤༣. ན **དྭིཡེཏེ** ཀཏྟ ན དྭིཡེཏཾ? ཨཏྟཱཀཏྟཱ། ཀཏྟཏི ཙེ? “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཏྟཏྟཏཾ པརེཕཾ ཏེཏི ཏཱིརྠཾ, ཨཏྟཾ ཙ ཏེཏི པརིཏྟཱཕཏེཏི ཕཱཡཏྟཏེཏི། ཏཏྟཾཕཏྟ ཨེཏམཏྟཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨཏྟཏྟཏཱ, ཏྟཏྟཏཱ, པརེཏྟཏཾཙེཏཾཀཱ”ཏི (མཏྟཕ. ༣༥༧) ཝཏྟཾ པཏྟཕཱཡཀཱཡཏྟཕཱཏཏཾ སཏྟཏྟཕཾཡེན ཨུཀྟཾ ཕཏེཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏི། ཡཏྟ པན ཏྟཀཱཕཏྟ “ཡཾ ཡཾ ཝཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཨིམེཏྟ ཡེཏྟཏེན ཨཏྟཏྟཏེཏྟ པུན ཡེན ཡེན པརིཏྟཕཏྟཏེཏྟ ཨཏྟཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟ”ཏི

ཨནུཀམྤཱཡ ཨནུཀམྤཏི, ཏསྨཱ པཱིཎནཱུཔཔཏཱཡཀཱམཏྟཱཔརཱཔྤམཱཎཾ ཥཱིཀཱཔྤི པཏཔརིསྨཱཔནཱིཾ ནཙྩནིཔི ཨིཀཱཏཾ ཀཏྭཱ "ཨིམྨནི ཐེཔཏྭནི པརིཀྐཱརཙོལཱནི ཨཏྠིཏྭཱནཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨཏྠིཏྭཱཏུཀཱི ཝཏྭཱཏིཡིམཱ། ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **"ཏསྨཱ ཝཏྭཱ"**ཏི, "པརིཀྐཱརཙོལཱ"ནྟི ཝཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཥཱིཀཱཔྤིཡནྟི** ཥཱིཀཱཔྤནུཡཱཏཱ།

༤༤. **ཨནནྟཀཱཔྣཱནནྟི** (མཧཱཝ॰ ༣༤༨) ཨིཀཱཔཱཧཾ ནྜོལིདཀཱནཾ།

༤༥. **ཨུཔཙྪིནྣཏྟནྟི** ཨུཔཙྪིནྣོ ཋཱིཏཱཀཱལོ ཨུཙྪིནྣཏྟཾ, ཀཱཡཝཙཱིཀམྨཾ པིལོཋིཀཱནནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སེསནྟི** ཨུཔཙྪིནྣཀཱཡཀམྨཾ ཡཾསུ ཡིཔཡ ཀུཔྤོཊྛཱནཔཾ པཏཱིཀཱཔཱཡཔཾ ཨུཔཱཡཏི གཙྪཏིཏི ཡཾསུཀཱུཔཾ, ཙོལཁཎྜཱནམེཏཾ ནཱམཾ, ཏསྨཱ **ཡཾསུཀཱུཔེ** ཡཱཔཱརུཙྪེཏི ཨཏྠོ། ཀསྨཱཏི ཙེ? "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨནནྟཀཾ ཏུསྶཾ ཨནནྟཀཱཔྣཱནཾ ཏིཀྑཱཡཾ སཏྟཱཏཾ ཨིཀཱཏྠེཡྻཾ ཨུཔཙྪིནྣཾ ཨིཀཱཏྠེཡྻཾ ཨཏྠརཔྤཱཀཱ, ཨུཔཙྪིནྣཏཾ ཏུསྶཾ ཙཏུཀྐཱཾ སཏྟཱཏཾ ཏིཀཱཏཾ ཨུཔཙྪིནྣཾ ཏིཀཱཏཾ ཨཏྠརཔྤཱཀཱ, ཡཾསུཀཱུཔེ ཡཱཔཱཏདྭཾ, ཡཱཔཏིཀོ ཨུཔཱཡཏྟི ཀཱརཀྲྀཡོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ སུསཱཏྟཱཏྟི པཏིཏཡཾསུཀཱུཔེ ཙ ཨཏྟཏྟཡཀེ པཏིཏཔིལོཏིཀཱཐཱནེ ཙ པཏཔརིཀྐེཏྟཾ ནཏྠི, པཏཱཏྟཏྟི ཝཏྟཏིཏི སིདྡྷཾ།

༤༦. ཨིཏྟནི "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཚིནྣཀཾ སཏྟཱཏཾ ཚིནྣཀཾ ཨུཔཙྪིནྣཾ ཚིནྣཀཾ ཨཏྠརཔྤཱཀཱ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༣༤༥) ཝཏྟཱ ཝུཏྟ "ཏིཎ ཝཱ པཏ སམཡེཏ ཨཙྪཱཏརཀྐཾ ཏིཀཱཏྟཾ ཏིཏྠཱཡརེ ཀཱཡིརཀྐཱཏེ སཏྟཾ ཚིནྣཀཾ ཏཔྤཏྟིཏི། ཏཀཱཝཏོ ཨིཏམཏྟ ཨཱཔཏྟིཏོསུ། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏྭེ ཚིནྣཀཱནི ཨེཀཾ ཨཙྪིནྣཀནྟི། ཏྭེ ཚིནྣཀཱནི ཨེཀཾ ཨཙྪིནྣཀཾ ཏཔྤཏྟིཏི། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏྭེ ཨཙྪིནྣཀཱནི ཨེཀཾ ཚིནྣཀནྟི། ཨེཀཾ ཚིནྣཀཾ ཏཔྤཏྟིཏི། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟིཀཱཔི ཨཱཔཏྟིཔིཏུཾ། ཏ ཙ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཾ ཨཙྪིནྣཀཾ ཏྲཱརེཏཏྟཾ, ཡོ ཏྲཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༣༧༠) ཨིཔཾ ཝུཏྟཔིཏཏྟཾ ཏསྶིཏུཾ **"ཏིསྶུ"**ཏིཨཱཏི ཨཱཔཏྟཾ། ཏསྨ ཨཏྠོ – ཏིསྶུ ཐེཔཏྭཱིསུ ཡཾ ཀིཉྩི སིབྦིཏུཾ སཏྠཔཀྐམཔྤམཱཎཾ པཏྟིཏི, ཏཾ ཀིཉྩིཏཏྟཾ། སཏྟིསུ པཏ ཨཔྤཏྟིཏྟིསུ ཨཏྟིཀཱཾ ཨཱཏིཡིཔྤཱཏི། ཏཏྠ **ཨཏྟཱིཏི** ཏཏྠ ཨཏུཔཏྟཾ ཡིཡ སཾཏརིཏུ ཐེཔཏྟཱ ཨུཔཀྐི སཏྟཱཏིཨཱཔཏྟིཏྟ ཨཱཔཏྟིཔིཏྟཾ། ཨཱཔཏྟཱཏུཀཱཔཏྟིཔི ཝཏཏྟི། ཨིཏཾ པཏ ཨཔྤཏྟིཏཀཱ ཨཏུཙྪཏཾ། སཏྟ པཏྟིཏི, ཏ ཝཏྟཱཏི, ཀིཉྩིཏཏྟཏྟིཡཱ། **ཨཏྟིཀཱཏི** ཨཏྟཱཔིཏཾ ཨཏྟིཀཱཾ། **ཏ ཏྲཱརེཏཱཏི** ཏིཐེཔཏྟིཏྟཔཔསཱཏ ཨཏྟིཏཏྟིཏྟཾ ཏ ཏྲཱརེཏཏྟཏྟི ཨཏྟིཔྤོ།

༤༧-༨. ཨིཏྟནི ཨུཔོསཐསཱལཱཔདཏཡཾ ཏསྶིཏུཾ **"ཀཱལེ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ པཏ སཏྟེ ཀཱལོ (པཱར॰ ༤༧༨; པཱར॰ ཨཊྛ॰ ༢.༤༧༧-༤༧༨; ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ ཨུཔོསཐསཱལཱཔདཝཎྞནཱ) ཨིཀཱཧཾ རཏྟིཾ ཝཱ ཐེཝཱཧཾ ཝཱ ཝསེཏ ཨིཀཱཀཱལཧཾ ཏཏྟི, ཝཱཀཱཏཔིཏྟ པརིཀྑིཏྟཏྟ ཨིཀཱཔཏྟཏྟཏྟི ཙ, ཨིཝཏྟུཔི ཀཱལེ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཔིཏྟ ཏསྶཾ ཀཱལེ ཡཏྟཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཏྟེ ཝཏྟིཏུཾ ཡཏྟཏྟི། སཏྟེ སོ ཀཱལོ ཨཔརིཀྑིཏྟེ, ཡསྶཾ ཀཱརེ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཏྟཾ ཏཏྟི, ཏསྶཾ ཀཱརེ ཝཏྟིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཏྟ ཀཱརཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཏ ཝིཔཏྟིཏྟཾ།

སཏྟེ སོ ཀཱལོ ཝིཏྟཝཱིཀཱུཔཱིཏྟཏྟཏཡོ ཝིཡ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཐཱ ཐཔཏྟཀཱཏཾ ཐཱ ཏཏྟི, ཝཏྟཏྟཀཱཏིཏ པརིཀྑིཏྟེ ཙ, ཨིཝཏྟུཔི ཀཱལེ ཡསྶཾ ཀཱརེ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཏྟཾ, ཏསྶཾ ཀཱརེ ཐཱ ཝཏྟིཏྟཾ། ཡསྨཱ པཱིཏིཡཱ ཏཾ ཀཱརཾ ཏཏྟི, ཏསྨཱ པཱིཏིཡཱ ཏསྨ ཀཱརསྶ སཏྟཱཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཡེ ཐཱ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཐཱ ཝཏྟིཏྟཾ, ཏིཏྟཾ སཏྟཱཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཐཱ ཏ ཝིཔཏྟིཏྟཾ། སཏྟེ ཨཔརིཀྑིཏྟེ, ཡསྶཾ ཀཱརེ ཏིཀྑིཏྟཾ, ཏཏྟ ཐཱ ཏཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟིཏ ཐཱ ཝཏྟིཏྟཾ།

ཏིཔཏྟཏྟཏཡོ ཏཏྟཱིཡཔརིཡོཏྟཏྟ ཀཱལཔརིཀྑིཔཏྟ ཝཏྟི སཏྟིཔིཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཀཱལཀྑཏྟཏྟེཏྟཔ ཀཏྟཏྟཏྟ ཀཱལཏྟཱ ཨིཀཱཀཱལཏྟཏྟཀཱལཨིཀཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ པཏྟཏྟཏྟཡོ ཝཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ། ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཔ **པཱཏིཡཾ** (པཱར॰ ༤༧༨ ཨཱདཡོ) ཨཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཀཱལཝཏྟཏྟ། ཨུཔོསཐཔིཏྟཏྟཏྟཡེ ཨཡཾ ཏཡོ ཝཏྟཏྟཏྟཱ།

ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨིཏྟ སཏྟེ ཨིཀཱཀཱལཏྟ ཏིཔཏྟཏྟཾ ཏཏྟི པརིཀྑིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཔིཏྟ ཨཏྟཏྟཏིཔཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཔརིཀྑིཏྟཏྟ ཏཏྟི, ཡསྶཾ ཀཱཏྟ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཏྟཾ, ཏསྶཾ ཝཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟ ཐཱ ཏ ཝིཔཏྟིཏྟཾ། སཏྟེ ཏཏྟཀཱཏྟ ཏཏྟི པརིཀྑིཏྟཏྟ, ཡསྶཾ ཀཱཏྟ ཐེཔཏྟཾ ཏིཀྑིཏྟཾ, ཏསྶཾ ཀཱཏྟ ཝཏྟཏྟཾ, སཏྟིསཾ

ཥྚྲྀརཌྷྲྀརསྟུལེ ཡླ ཏིསཾ གཱབྷྲྀརསྟུལེ ཡླ ཏིསཾ གཱབྷྲྀརསྟུལྷཾ ཡླ ཏཏྲཡླསྒ ན ཡིངཏེཏབྲཾ། ཨཔཝཱིགྲིཧཏྟེ ཏཻཏི, ཡསྨིཾ གཱབྲེ ཏེུཔར ཏཻགྲིཧཾ, ཏསྨིཾ གཱབྲེ ཕཏྲཾ, ཏཏྲཡླསྒ ཡླ ན ཡིངཏེཏབྲཾ།

ཨུདཱིསིཏཻཏི ཡླནཱདིནཾ ཛྷཧྣཾ སླལླ། **ཡླསླདཻཏི** ཏཱིཀླཡླསླདཱ། **ཏསྨིཡཧྣེ** སུཏྲཀྱཾདཏཡླསླདཱ། **ཏླཡླ** པན ཐའཾ ཨླརཔིཏླ ཏཻགྲིཧླཔི ཏཻཏི, སམུཧྣེ ཚིདླཔི། སཙེ ཨེཀཱཀུལསྨ ཏླཡླ ཏཻཏི, ཨཏྟེཏླཡླཡ ཏེུཔར ཏཻགྲིཔིཏླ ཨཏྟེཏླཡླཡ ཕཏྲཾ། ཏླཏླཀུལསྨ ཏླཡླ ཏཻཏི ཏླཏླགཱབྲ ཏླཏླཨོཕརཀཱ, ཡསྨིཾ ཨོཕརཀེ ཏེུཔར ཏཻགྲིཧཾ, ཏསྨིཾ ཕཏྲཾ, ཏེུཔརསྨ ཏཏྲཡླསྒ ཡླ ན ཡིངཏེཏབྲཾ།

ཨཏྲེཏི པཏེརླཏྲཏླཏཾ པཏེབླཏཏཏྲཾ ཨེབྲཀླཏེ གཱཏྟ བཏལཱིཏེཏྟཱ ཙཏུཔཙྪཱཏྲསིཀཱ པཏིསླཡཡིསེསོ། **སླཡོཏི** ཨེཀཱཀུཏསཏྟཏཏྟ ཙཏུརསླཡླསླདཱ། ཨིམེསུ པན ཨུདཱིསིཏླཏླིསུ སླཡཔརིཡོསླནེསུ ཏཻཡིསནེ ཡུཏྟཏཡེཏེཡ ཡིཏིཀྐཡོ ཡིཏིཏབྲཾ། ཏཻཡིསཏཏྟི པན ཨུདཱིསིཏླཏླིཾ ཡསེན ཨཀཱཏླཡ པཏིསླཡཡིཀཏིཡླ ཨཏྲིཡཙཏཾ།

ཨླཏླམོ ཏླམ ཡུཡླཏླམཔཡླཏླསླདཱིཀཱ། སཙེ ཨེཀཱཀུལསྨ ཨླཏླམོ ཏཻཏི པརིགྲིཏྟ ཙ, ཨཏྟེཨླཏླམེ ཏེུཔར ཏཻགྲིཔིཏླ ཨཏྟེཨླཏླམེ ཕཏྲཾ། སཙེ ཨཔཱིགྲིཏྟ, ཏེུཔརསྨ ཏཏྲཡླསྒ ན ཡིངཏེཏབྲཾ། སཙེ ཏླཏླཀུལསྨ ཨླཏླམོ ཏཻཏི པརིགྲིཏྟ ཙ, ཏླརསྟུལེ ཡླ ཕཏྲཾ, ཏླརསྟུལསྨ ཏཏྲཡླསྒ ཡླ ན ཡིངཏེཏབྲཾ། ཨཔཱིགྲིཏྟ ཏེ, ཏེུཔརསྨ ཏཏྲཡླསྒ ན ཡིངཏེཏབྲཾ།

སཏྲ ཏླམ ཛཀྲསཏྲསཀཱཏསཏྲཏམཙླཏརོ། སཙེ ཨེཀཱཀུལསྨ སཏྲ ཏཻཏི, སཏྲེ ཏེུཔར ཏཻགྲིཔིཏླ ཡུརཏོ ཡླ པཙྪཏོ ཡླ སཏྲབྷཏྟ ན ཡིངཏེཏབྦ, པསྣཏོ ཨབྷྲཏཾ ན ཡིངཏེཏབྲཾ། **ཨབྷྲཏཾ** ཏླམ ཨབྷཡིསཏིཏཏྲཾ ཏཻཏི། སཙེ གཱཚཀྟེ སཏྲ སཀཱཏེ ཡླ ཟཏྲེ, གོཏེ ཡླ ཏབྲེ ཨཏྟཏ ཀེཏྲཱཏི, ཡསྨིཾ གོཏྲེས ཏེུཔར ཏཻགྲིཔིཏབྲཾ, ཏཏྲ ཕསིཏབྲཾ། སཙེ ཏླཏླཀུལསྨ ཏཻཏི , སཏྲེ ཏེུཔར ཏཻགྲིཔིཏླ ཏེུཔརསྨ ཏཏྲཡླསྒ ན ཡིངཏེཏབྲཾ།

ཁིཏྟཁལེསུ ཨླཏླམེ ཡུཏྟསདེསོཡ ཡིཏིཀྐཡོ། **ཏུམེཏི** ཏུཀྐམཏུལེ། སཙེ ཨེཀཱཀུལསྨ ཏུཀྐམཏུལཾ ཏཻཏི, ཡཾ མཛྫཧྟེཀཱཀུལེ སམཏྟ ཀུཡླ ཡརཏི, ཏསྨིཾ ཐཏེ ཨཡིརལེ པདེསེ ཏཏྲ ཀུཡླཡ ཡུཏྟཱཀུསྨ ཨཏྟེ ཨེཡ ཏཻགྲིཔིཏབྲཾ། སཙེ ཡིརལཏྲུཁཏྲ པན ཏུཀྐཏྲ ཨླཏཔེན ཡུཏྟཱཀུསེ ཚཔེཏི, ཨཏུཀྐམཏེ སཙེ སོ ཉེཏྲུ ཏཏྲ ཏཏྲཡླསེ ན ཏཻཏི, ཨཀྟཏྲིཾ ཡླ ཐཏེ ཏཏྲ ཀུཡླཡཔི ཏཻཏི, ཏེཏྲཀྲིཡཾ ཏཻཏིཡེཡ། ཏླཏླཀུལསྨ ཙེ ཏཻཏི, ཏེུཔརསྨ ཏཏྲཡླསྒ ན ཡིངཏེཏབྲཾ།

ཨཊྛཾཀཱུསེ པན ཡིཀྐཏཔཱིཨླདཱིསུ ཨརཀྟེསུཔི སམུཏྟམཊྛཱ མཚྪབཏྟཾ ཨབཱམཏཔཡེསུ ཏཱིཔཀེསུཔི ཏེུཔར ཛཔེཏླ ཏཏོ སམཏྟ སཏྟབྷཏྟརེ པདེསེ ཡཏྲ གཱཏྲཙེ ཕསིཏབྲཾ། སཙེ སཏྟབྷཏྟརཏོ ཀེསཀྐམཏྟཱི ཨཏིཀྐམིཏླ ཨཏྟཾ ཨུབྲཔིཏི, ཏེསྐྲིཡཾ ཏཻཏི།

ཨེཏྲ པཏ **སླཡིཡཾ** "ཀླམོ ཨེཀཱུཔཙྪར ཏླཏུཔཙྪར"ཏིཨླཏིཏླ (པཱཏཱི. ༡༧༧) ཨཔིསེསེཏ སླཏིཀཱ ཏཻགྲིཔིཏླཔི ཀླམཏེཔིསཏཨུདཱིསིཏཁིཏྟཀྐཧྷཀཱརཀཨླཏླམཔིཏླཏཾ ཨེཀཱུཔཙྪརཏླཏུཔཙྪརཏླ "ཀླམོ ཨེཀཱུཔཙྪར ཏླམ ཨེཀཱཀུལསྨ ཀླམོ ཏཻཏི པརིགྲིཏྟ ཙ ཨཔརིགྲིཏྟ ཙཱ"ཏིཨླཏིཏླ (པཱཏཱི. ༡༧༨) པརིགྲིཏྲཔརིགྲིཏྲཡསེན ཡིཏྲཏླ། ཨབྷྲསླཡཔླསླདཏསྨིཡཏླཡླསབྷཏུཀྐམཏུལཨཊྛཾཀཱུསླཏསྲི ཨེཡཾ ཨཡཏླ "ཨེཀཱཀུལསྨ ཨཏྲེ ཏཻཏི, ཏླཏླཀུལསྨ ཨཏྲེ ཏཻཏཱི"ཏིཨླཏིཏླ (པཱཏཱི. ༡༨༡) ཏཡེཏ ཨེཀཱཀུལཏླཏླཀུལཡསེན ཙ ཨཏྟེ "ཨཊྛཾཀཱུསོ ཨེཀཱུཔཙྪར ཏླམ ཨབཱམཀེ ཨརཀྟེ སམཏྟ སཏྟབྷཏྟརེ ཨེཀཱུཔཙྪར, ཏཏོ པརཾ ཏླཏུཔཙྪར"ཏི (པཱཏཱི. ༡༨༡) ཙ ཨེཡཾ ཨེཀཱུཔཙྪརཏླཏུཔཙྪརཏླ ཡིཏྲཏླ། ཏསྨཱ ཀླམྦྷཏླསུ པརིགྲིཏྟཾ ཨེཀཱུཔཙྪརཾ, ཨཔརིགྲིཏྟཾ ཏླཏུཔཙྪརཏྟེ ཙ ཨབྷཏླསུ ཡཾ ཨེཀཱཀུལསྨ, ཏཾ ཨེཀཱུཔཙྪརཾ ཏླཏླཀུལསྨ ཏླཏུཔཙྪརཏྟེ ཙ ཡཱཏེཏབྲཾ། ཨཊྛཾཀཱུསཔདེ ཡུཏྟཏཡེཏ ཡཱཏེཏབྲཾ།

ཉིཀཱུསསྨུཏིཡཱཙྪཏྟཏི ཡཾ ཡཱིཡླཏསྨ ཉིཀཱུཏོ ཏེུཔར ཨླཏཏླཡ པཀཱམིཏུཾ ཨསཀཀཾཏསྨ ཏཏྟེཏྲུཏིཡེཏ ཀཱསེཏ ཨཔིསྲཡླསསྨུཏི ཏཻཡཏི, ཏཾ ཚཔེཏླཏི ཨཏྟྲཱ། ལཏྟསསྨུཏིཀཱསྨ པཏ ཡླཕ ཧེཀོ ཏ སྦུཏསསྨུཏི, ཏསྨིཾ སྦུཏསཏྟེ ཨཏྟྲོ ཡླ ཀུཔྤཏི, ཨཏླཔཏྟིཡེཡ།

༤༩. “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཀཎྜུཔྤཊིཙྪཱདིཾ ཡཱཝ ཨཱབཱདྷཱ ཨདྷིཊྛཱཏུཾ, ཏཏོ པརཾ ཝིཀཔྤེཏུཾ། ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཝསྶཱནཾ ཙཏུམཱསཾ ཨདྷིཊྛཱཏུཾ, ཏཏོ པརཾ ཝིཀཔྤེཏུ”ནྟི (མཧཱཝ. ༣༥༨) ཝུཏྟཏྟཱ རོགཔརིཡནྟཾ ཀཎྜུཔྤཊིཙྪཱདི, ཝསྶཱནཔརིཡནྟཾ ཝསྶིཀསཱཊིཀཱཏི ཨཏྠོ། **སེསཱནཱིཏི** ཏིཙཱིཝརཏོ ཨཉྙཱནི ཀཱལཝསེན **ཨཔརིཡནྟིཀཱནཱིཏི** ཨཏྠོ།

༥༠. པཙྩཏྠརཎཏྟཡཾ སདསམྤི ཨདསམྤི རཏྟམྤི ཨརཏྟམྤི ཨཱདིནྣཀཔྤམྤི ཨནཱདིནྣཀཔྤམྤི ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ནིསཱིདནནྟི** ནིསཱིདནཉྩ རཛཾ ཨནཱདིནྣཀཔྤཉྩ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། པཙྩཏྠརཎཔརིཀྑཱརམུཁཔུཉྪནཙོལཱནི པན ནཱིལམྤི པཱིཏཀམྤི ལོཧིཏཀམྤི པུཔྥདསཱཀམྤི ཝཊྚནྟི, ཏསྨཱ **“སདསམྤི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཏྟཡཾ པན ནཱིལཱདིཝཎྞཾ ཝཱ ཕུཊྛཔིཊྛཾ ཝཱ ན ཝཊྚཏི, ཀེཙི པན པཙྩཏྠརཎེན ཨདྷིཊྛཱནམཏྟཾ ཀཔྤཏི ཝདནྟི།

༥༡. ནིསཱིདནཾ ཀཎྜུཔྤཊིཙྪཱདི ཝསྶིཀསཱཊིཀཱཏི ཨིམཾ པན **སེསཙཱིཝརཔཉྩཀཾ** ཨདསཾ རཛིཏཾཡེཝ ཀཔྤཏི, ཏཉྩ ཨཱདིནྣཀཔྤམེཝཱཏི ཨཏྠོ། **སདསཾཝ ནིསཱིདནནྟི** ཨིདཾ པན པུབྦེ “སདསམྤི”ཏི ཨིཏྠ ཝུཏྟཏྟཱ ཨདསམྤི ནིསཱིདནཾ ཝཊྚཏཱིཏི སམྨོཧཝིནོདནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཝདནྟི།

༥༢. **ཨནདྷིཊྛིཏནྟི** ཏིཙཱིཝརཱདིཝསེན ཨནདྷིཊྛིཏཾ། **ཨཝིཀཔྤིཏཾ** ནཱམ ཨཉྙསྶ ཨཝིཀཔྤིཏཾ, ཏཾ པན ཝིཀཔྤེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི ཝིཀཔྤནུཔགཔཙྪིམཔྤམཱཎཾ ཏེཙཱིཝརིཀཔརིཙྪེདེན དསྶེཏུཾ **“ཝཏྠུཝིཀཔྤ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཡཱམེན ཨཊྛངྒུལཾ སུགཏངྒུལེན ཙཏུརངྒུལཝིཏྠཏཾ པཙྪིམཾ ཙཱིཝརཾ ཝིཀཔྤེཏུ”ནྟི (མཧཱཝ. ༣༥༨) ཝུཏྟཏྟཱ དཱིགྷཏོ ཨཊྛངྒུལཾ ཝིཏྠཱརཏོ ཙཏུརངྒུལཾ ཝིཀཔྤནུཔགཔཙྪིམཔྤམཱཎནྟི ཨཏྠོ།

༥༣. **ཏིཙཱིཝརསྶཱཏི** ཝིནཡཏིཙཱིཝརསྶ, ན སུཏྟནྟཏིཙཱིཝརསྶ། ཏསྶ པན ཨིམེསུ ནཝསུ ཏིཙཱིཝརཏྟཡམེཝ ལབྦྷཏི, ན ཨཉྙཾ ལབྦྷཏི། **སབྦམྤཱིཏི** སབྦཾ ཨདྷིཊྛཱནཝིཀཔྤནུཔགཝཏྠུཾ པརིཀྑཱརཙོལཝཏྠུཾ ཨཏྠོ། **པརིཀྑཱརཙོལཾ ཨདྷིཊྛཱམཱིཏི** ཏིཙཱིཝརཏོ ཨཉྙཾ སབྦཾ། **ཏཐཱ ཝཏྭཱ** “པརིཀྑཱརཙོལཾ”ཏི ཝཏྭཱ། **ཨདྷིཊྛཱཏཱིཏི** ཨདྷིཊྛཱཏི། ཀིཾ པན ཏིཙཱིཝརཾ པརིཀྑཱརཙོལཾ ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི? ཨཱམ ཝཊྚཏི, “པརིཀྑཱརཙོལཾ ནཱམ པཱཊེཀྐཾ ནིདྷཱནམུཁམེཏནྟི ཏིཙཱིཝརཾ པརིཀྑཱརཙོལཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨུདོསིཏསིཀྑཱཔདེ པན ཏིཙཱིཝརཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ པརིཧརནྟསྶ པརིཧཱརོ ཝུཏྟོ”ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༦༩) ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏིཙཱིཝརཾ པརིཀྑཱརཙོལཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ པཙྩུདྡྷརིཏྭཱ པུན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ།

༥༤. ཨིདཱནི ཨིམེསཾ ཨདྷིཊྛཱནཝིཛཧནཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ **“ཨཙྪིནྣཝིསྶཛྫིཏཝིསྶཱསགྒཱཧེསུ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨཙྪིནྣེ**ཏི ཙོརཱདཱིཧི ཨཙྪིནྣེ། **ཝིསྶཛྫིཏེ**ཏི ཨཉྙསྶ དིནྣེ། ཀཐཾ པན དིནྣཾ ཧོཏི? ཡོ “ཨིདཾ ཏུཡྷཾ དེམི དདཱམི དཛྫཱམི ཨོཎོཛེམི པརིཙྩཛཱམི ནིསྶཛྫཱམི ཝིསྶཛྫཱམཱི”ཏི ཝཱ “ཨིཏྠནྣཱམསྶ དེམི…པེ… ཝིསྶཛྫཱམཱི”ཏི ཝཱ ཝདཏི, སམྨུཁཱཔི པརམྨུཁཱཔི དིནྣཾཡེཝ ཧོཏི། “ཏུཡྷཾ གཎྷཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ “མཡྷཾ གཎྷཱམཱི”ཏི ཝདཏི, སུདིནྣཾ སུགྒཧིཏཉྩ། “ཏཝ སནྟཀཾ ཀརོཧི, ཏཝ སནྟཀཾ ཧོཏུ, ཏཝ སནྟཀཾ ཀརིསྶཱཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ “མམ སནྟཀཾ ཀརོམི, མམ སནྟཀཾ ཧོཏུ, མམ སནྟཀཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཝདཏི, དུདིནྣཾ དུགྒཧིཏཉྩ། སཙེ པན “ཏཝ སནྟཀཾ ཀརོཧཱི”ཏི ཝུཏྟེ “སཱདྷུ, བྷནྟེ, མཡྷཾ གཎྷཱམཱི”ཏི གཎྷཱཏི, སུགྒཧིཏཾ།

གཧིཏོཏི ཝིསྶཱསགྒཱཧོ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡༣༡)། སོ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ – “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧངྒེཧི སམནྣཱགཏསྶ ཝིསྶཱསཾ གཧེཏུཾ། སནྡིཊྛོ ཙ ཧོཏི, སམྦྷཏྟོ ཙ, ཨཱལཔིཏོ ཙ, ཛཱིཝཏི ཙ, ཛཱནཱཏི ཙ ‘གཧིཏེ མེ ཨཏྟམནོ བྷཝིསྶཏཱི’”ཏི (མཧཱཝ. ༣༥༦)། ཏཏྠ **སནྡིཊྛོཏི** དིཊྛམཏྟཀམིཏྟོ། **སམྦྷཏྟོཏི** དལ྄ཧམིཏྟོ། **ཨཱལཔིཏོཏི** “མམ སནྟཀཾ ཡཾ ཨིཙྪསི, ཏཾ གཎྷེཡྻཱསི, ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ གཧཎེ ཀཱརཎཾ ནཏྠཱི”ཏི ཝུཏྟོ། **ཛཱིཝཏཱིཏི** ཨནུཊྛཱནསེཡྻཱཡ སཡིཏོཔི ཡཱཝ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདཾ ན པཱཔུཎཱཏི། **གཧིཏེ ཙ ཨཏྟམནོཏི** གཧིཏེ ཙ ཏུཊྛཙིཏྟོ། ཨེཝརཱུཔསྶ སནྟཀཾ “གཧིཏེ མེ ཨཏྟམནོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཛཱནནྟེན གཧེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨནཝསེསཔརིཡཱདཱནཝསེན ཙེཏཱནི པཉྩ ཨངྒཱནི ཝུཏྟཱནི, ཝིསྶཱསགྒཱཧོ པན ཏཱིཧི ཨངྒེཧི རུཧཏི། ཀཐཾ? སནྡིཊྛོ ཛཱིཝཏི གཧིཏེ ཨཏྟམནོ, སམྦྷཏྟོ ཛཱིཝཏི གཧིཏེ ཨཏྟམནོ, ཨཱལཔིཏོ ཛཱིཝཏི གཧིཏེ ཨཏྟམནོཏི།

ཡོ པན ཏྲཱིཔདི, ན ཙ གཱཏེཏི ཨཊྛམཀོ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཏྟཱནཾ པིཎྜཱསཉྙཱཔེན གཱཏེནྟསྶ པན དུཀྐཊཾ། ཏཏྠེཝ མཏྟཱནཾ ཏུལ ཡེ ཏསྨཱ ཧཏེ ཨིཎྜཱཧ གཏཏྲཱ ཡཱུ པཝཏྟེཏྲཱ ཡཱུ, ཏེསཾ ཏཱུཏཝཱ། ཡོ པན པཋམཾཡེཝ "སུབྷཱུ ཀཱཏཾ ཏཡཱུ མམ སཏྟཱནཾ གཱཏེཏྟཱུ"ཏི ཨཊྛིཏྟིཏེན ཡཱུ ཙིཏྟུཔྤཱཏམཏྟེན ཡཱུ ཨནུམོཏེཏྟཱུ པཉྩ ཀིནཙི ཀཱུརཎེན ཀཱུཡེཏི, སོ པཉྩཏཏཱུཡེཏཾ ན ལབྷཏི། ཡོཔི ཨཏཱུཏཱུཀཱུསོ, ཙིཏྟེན པན ཨཏྟིཡཱུསེཏི, ན ཀིཉྩི བྷཎཏི, སོཔི ཡཱུན པཉྩཏཏཱུཡེཏཾ ན ལབྷཏི། ཡོ པན "མཡཱུ ཏུམྷཱུཀཾ སཏྟཱནཾ གཱཏེཏ"ནྟི ཡཱུ "པརིསུདྡྷ"ནྟི ཡཱུ ཡུཏྟི ཝཏྟིཡཱུསེཏི, "པཊིདེཏྟཱུ"ཏི བྲཱུཏི, སོ པཉྩཏཏཱུཡེཏཾ ལབྷཏི།

པིཎྜཱཡཱུཏི ཨིམིནཱུ ཏྲིཀཱུཎེཡཱུཡེཝ ཨཏིཔྤཱཏཔཱཊིསངྑཱཾ གཱཏེཏཾ ཧོཏི། སཱུ པན ཡཏཱུ པིཎྜམཏི, ཏཏཱུ ཨསྨམཏྠི ཧོཏི། ཏྲིཀཱུ པན པིཎྜམཏྟེཔི ཡཱུཡ སིཀྑཾ ན པཉྙཱུཏི, ཏཱུཡ ཏྲིཀཱུཡེཝཱུཏི ཨཏིཔཱུཏཾ ན པཊིསངྑཱུཏི། **ཡིཏྟཱུསིཀྑཱུཏི** ཡིཏྟཱུཔརིཡཱུཏཏྟཱུ སིཀྑཱུཔཉྙཱུཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། **སབྲེཡུཏི** ཏཡསུ ཏྲཱིཡརེསུ། **ཨཏིཔཱུཏཔཊིཡོཀཱུརཎཱུཏི** ཨཏིཔཱུཏཔཊིསངྑཱུཏཀཱུརཎཱུ, ཨིམེསུ ཨཉྙཏརེན ཨཏིཔཱུཏཾ པཊིསངྑཱུཏི ཨཏྠོ།

ཀིཏྟཱུ ཏྲིཡོ (པུཏྟཾ. ཨཊྛ. ༢.༤༧༨) — ཏིཏྠིཡཱརཱུམེ པན པིཎྜིཏཱུཏཱུཀཽཏཱུཏྟཱུ ཨཏིཔཱུཏཔཊིསངྑཾ ཀཱརཏྟཱུཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ སཏྟཱུཏེཡྻཏུཏྟཱུསཏྟཱུནཾ ཏཱུཡཀཏཱུ པཊིཏཱུཡཱུཏཱུཏཱུ ཏིརིཡཏཱུ ཨཏྠུཏཱུཡཏཱུཏཱུཏཱུ པཏིསཱུ ཨོརཏོ ཀཱུཏིཏཱུཏཱུཡཱུཡཱུཡཱུཡཱུཏཱུཏཱུཀཱུ ཀོཏཾ ཨཏིཔཱུཏཾ ཏྲིཏཏི། ཨཏྟརཱུཏཱུཀཱུ ཏཱུཡཏཱུ པཊིཏཱུཏཱུཏཱུཏཱུཡཱུ ཏིརིཡཏཱུ ཙཏུརཏཱུཡཏཱུཏཱུཏཱུ པཏིསཱུ ཨོརཏོ ཀོཏཾ ཨཏིཔཱུཏཾ ཏྲིཏཏི, པརཏོ པན ན ཏྲིཏཏི། ཏསྨཱ ཀོཏི ཏཱུཏི ཏིཏྠིཡཱུཾ ཨཏིཏེཀཱུཏིཡཾ ཏོཏི, སུཏྟོཀཱུཾ ཀཱུཏཱུ ཡུཏ ཨཏིཔཱུཏཏཱུ། ཨིཏརེསཾ པན ཀོཏིཏ པཊིཏཾ ནཱུཡ ནཏྟཱུ། ཡོ པན ཏིཏྠིཡཱུརཱུཡི ཏུཏྟཱུཡཱུཏཱུཏེ པཏཱུཾ ཨཏྟཱུཡཾ ཏཏྟཱུ པཏྟཾ ཏུཏྟཱུཡཱུཏཱུཾ ཀོཏིཏཱུ ཨཡེཏི, ཨཏིཔཱུཏཾ ཨཏིཔཱུཏཱུཏི ཡེཡྻཱུ པཊིཏཱུཡཱུཏཱུཏཱུ ཏུཏཱུཏཱུཡེ ཨིཏཱུ། ཡོ པན ཨུཏྟཱ ཀོཏིཡོ མཏྟཱུ གཱུཏཱུ སཏེ པཏཾ ཀོཏིཏཱུ པཏྟཱ ཝཱུཏེཏི, ཨཏིཔཱུཏཾ པཊིཏཏི, ཨཐ ཝཱུཏེཏཱུ ཀོཏཏི, ན པཊིཏཏི། རཛཀེཏི ཏཱུཡཱུཡེཏཱུ སེཏཱུཾ གཱུཏཱུཏཱུཡི ན པཊིཏཏི ཨིཏི།

༥༥. ཨིཏཱུཏི ཨཀཱུཊྛིཡཏཱུཡཏཱུཏི ཏསྨིཾ **"ཀུསཡཱུཀཱུཡཏཱུཀཱུཏི"**ཏིཨཱུཏི ཨཱུརཏྟཾ། ཏཏྠ **ཀུསཏྟཱུཏཾ** (མཏྟཱུ. ༣༧༡; མཏྟཱུ. ཨཊྛ.) ཏཱུམ ཀུསེ གཱཏྟེཏྭཱ ཀཏཏྟཱུཡཾ། **ཡཱུཀཏྟཱུཏཾ** ཏཱུམ ཏུཡཏྟཱུཾ ཡཀཱུཡཾ། **ཡཏཱུཀཏྟཱུཏཾ** ཏཱུམ ཡཏཱུཀཱུཏི སིབྲེཏྭཱ ཀཏཏྟཱུཡཾ། **ཀེསཀཏྟཱུཡཏྟཱུ** ཀེསེཏི ཏཏྟཾ ཡཱུཡེཏྭཱ ཀཏཀཏྟཱུཡཾ། **ཡཱུཡཀཏྟཱུཡཏྟཱུ** ཙམརཡཱུཡེཏི ཡཱུཡེཏྭཱ ཀཏཀཏྟཱུཡཾ། **ཨུཡཱུཀཏཀྑཏྟཱུ** ཨུཡཱུཀཱུཏཀཱུཏཏྟཱུ ཏཀྑེཏི ཀཏཏྟཱུཡཏཾ། **ཨཛིནཀྑིཔཏྟཱུ** སལོམཾ སཁུརཾ ཨཛིནམིགཙམྨཾ། ཨིམེསུ སཏྟཱུསུ ཐུལླཙྩཡཾ ཀིཏྟཱུ ཏྲཱུཡཏྟཱུཏཾ ཡུཏྟུཀཏྟཱུཡཏྟཱུ ཨཏྠོ། ཡཏྟཱུ ཨིམེསུ ཡུཏྟུཀཏྟཱུཡཾ, ཏཏྠ ཨཀཱུཏཱུཡཾ ཏེཡཱུསེཏྟཱུ། **ཨཀཱུཏཱུཡཾ** ཏཱུམ ཨཀཱུཏཏྟཱུ ཡཱུཀཱུཏཱུཏི གཱཏྟེཏྭཱ ཀཏཏྟཱུཡཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨཀཱུཏཱུཡཾ ཏེཡཱུསེཏཏྟཱུཾ, ཡོ ཏེཡཱུསེཡྻ, ཨཱུཔཏྟི ཡུཏྟུཀཏྟཱུཡཱུ"ཏི (མཏྟཱུ. ༣༧༡) ཏི ཡུཏྟཾ།

༥༦. **ཀཏལིཨེརཀཀཱུཏུསྨི ཡོཏྟཀཱི ཏྲཱུཡཱིཏི** ཨིཏྟ ཀཏལིཨེརཀཨཀཱུམཀཱུཙཱུཡཀེཏི ཀཱུཏཱུཏི ཡཏཱུཏི ཨིཡཾ ཡུཏྟཱུཏཱུཏི ཡེཏིཏཏཱུཏི། ཨིཏེསུ ཡོཏྟཀོཡེཝ **ཡཱུཡིཡཾ** ཨཱུཀཏཾ, ཨིཏཏཱུཏི ཏཀཱུཏིཀཱུཏཱུ **ཨཏྟཱུཀཏྟཱུ** ཡཏེཀཱུཏཱུཏཱུཏི། ཨིམེསུ ཙཏཏྟཱུཡི ཏུཀཱུཏེམེཡཱུ "ན བྷིཀྑཝེ ཏཏྟིཡཾ ཏིཏྟཱུཡསམཱུཏཾ སམཱུཏིཡེཏཏྟཱུཾ, ཡོ སམཱུཏིཡེཡྻ, ཨཱུཔཏྟི ཡུཏྟུཀཏྟཱུཡཱུ"ཏི (མཏྟཱུ. ༣༧༠) ཡུཏྟཏྟཱུ ཏཏྟིཡཱུཡི ན ཀཱུཡཏི ཨིཡཱུ། སཏྟཱུམེཡཱུ ཏྟཱུཡཀཱི **སཏྟཏྟཱུཡཀཱི**། ཨིཡཾ སེསེསུཡི། ཨིཏྟ **ཏྟཱུཡཾ** ཨུཏྟཱུཡུཏྟཱུཡཏཾ ཏེཏི ། **མཙྪེཏྟཱུཀཱི** མཙྪེཏྟཱུཀཱུཡཏཾམེཡཱུ། **ཡཱིཏཀཱི** ཀཱཙཱིཀཱུརཡུཏྟཱུཡཏཾ། **ཡེཏིཏཀཱི** ཛཡསུམཏཡུཏྟཱུཡཏཾ། **ཀཱཏྟཀཱི** ཨཏྟཱུརེཏྟཱུཀཱུཡཏཾ།

༥༧. **མཏྟཱུརཏྟཱུ** ཏཱུམ སཏཡཏེཡེཏྟཱུཡཏཾ། **མཏྟཱུཏཱུཡཾ** ཏཱུམ རཏྟཱུསཱུཏྟཱུཡཏཾ ཏེཏི། ཡཏུམཡུཏྟཱུཡཏཏྟཱུཡི ཡུཏྟཾ, མཏྟཱུརཏྟཱུ ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཱུཏཀཱིཏི** ཏུཀཱུཏཙོ། **ཨཀྐྷཏྟཱུཏྟཀཱུཏཀཱིཏི** སཏྟཱུཡོ ཨཀྐྷཏཀཱི ཙ མཏྟཱུཏེ ཀྐྷཏཀཱི ཏུཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱུམཏྟཱུ སཾསིབྲེཏྭཱ ཀཏཏཾ **ཡཏཏཾ** ཏཱུམ། ཀིཏཀཡུཏྟཱུཏཱིཡུཏྟཱུཡཏཱུཏི ཏཏྟཱུཏི ཡུཏྟཾ **ཡུཏྟཏཾ** ཏཱུམ། ཨིཏཱུཡི "ཡོཏྟཀཱི ཏྲཱུཡཱི"ཏི ཨིཏྟ ཡུཏྟཡིཡི-སཏྟེཏ ཏུཀཱུཏཏྟཱུ ཡེཏིཏཏཱུ། **ཏཏྟཱུཏི** ཡཏྟཱུ ཨིཏེསུ ཀཏལིཏུཏྟཱུཏཏྟཱུ ཡུཏྟཏྟཱུཡཏྟཱུཏེསུ ཏུཀཱུཏཾ, ཏཏྟཱུ ཀཏྟཱུཀཱུཡེཏཏེསུཡི ཡཾ ཀིཏྟཱུ ཏྲཱུཡེཏྟཱུ ཏུཀཱུཏཏྟཱུ ཨཏྠོ།

ཨིཏེསུ པན ཨཡཾ ཡིཏིཏྟཱུཡོ (མཏྟཱུ. ཨཊྛ. ༣༧༢) — སཏྟཏཱིཡཱུཀཱུཏཱིཏི རཛཏཏི ཡཏིཏྟཱུ ཡུཏ རཛཏྟཱུ ཏྲཱུཏཏྟཱུཏི, ན སཀྐཱ ཙེ ཡཏིཏྟཾ, ཡཏྟུཏཱུཏཏཱུཏི ཡཱུ ཀཱུརཏྟཱུཏི, ཏིཡཏཏྟཱུཡཏྟཱུ མཏྟཱུ ཡཱུ ཏཱུཏཏྟཱུཏི། ཨཀྐྷཏཀཱུཏཱུཏི ཏཏྟཱུ ཀཏྟཱུཏྟཱུ ཏྲཱུཏཏྟཱུཏི། ཀཏྟཱུཀཱི ཡེཏཱུཏྟཱུ རཏྟཱུ ཡརིཏྟཱུཏཏྟཱུཏི། ཡཏཏཡི ཨིཡེཡ ཏཡོ། ཏིཏྟཱུཏཀཱི

པླུཏཔྤཙྩཡཱནཾ ཀཱཏབྦཾ། **སབྦཏྠེ** ཨིམཾ པུཏྟཔྤཀཱརཾ ཀཱལསྟོཏྟདཱིནཾ ཨཱཀཱཔྤིཡཏྠོཔཱརཾ ཨཏྠིཀྐཏྠོཔཱརཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། པུཏྟསྶ ཙེཏཾ **པརིཔཱུརེ**།

> "ཨཱཀཱཔྤཱཀཾ ནཱཔི རཛྫནཱཡ རཏྟཾ,
>
> ཏེན ནེཔཏྠཱ ཡེན ཀཱམཾ པཛྫེཡྻ།
>
> ན ཙསྶ ཧོཏི ཨཱཔཏྟི,
>
> སོ ཙ ཛྷཱཡཱི སུགཏེན དེསིཏོ།
>
> པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི།། (པརི. ༨༤༡)།

ཨཡམྤི པཉྷོ ཨཏྠིཀྐཏྠོཔཱརཱཧིཀཱརཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟོ, ཏསྨཱ ཏེ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཱཀཱཔྤིཡཏྠོཔཱརཾ ནེཔཱལསིཏྭཱ པཱ པཱཏུཔིཏྭཱ པཱ ཨཏྠིཀྐཏྠོཔཱརཀེན ཨཏྠཾ པརིཡེསིཏབྦཾ། ཨིཏྠ པན "ཨིཏྠ པན, ཧེཊྛཱཔི, མནུསྶཱ ནེསཱདིམཱཀཱཏནཾ ཧེཊྛཱཏཾ ཏྠོཔཱརཾ དེཏྠི 'ཨིམཾ ཏྠོཔཱརཾ ཨིཏྠཙྪཱམསྶཱ དེམཱ'ཏི, ཨནུཛཱནཱམི, ཧེཊྛཱཔི, ཝཱདེཏུཾ, ན ཏྭེཝ ཏཾ ཀཱཙྩཱཡཏཱི, ཡོ ཝ ཏཱཔཾ གཱཚྩེཡྻཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༥༩) ཝུཏྟཏྟཱ ཡོཝ ཨཱཏརིཏྭཱ ཏཾ ན དེཏྟཾ, "ཏུམྷཱཀཾ, བྲཏེ, ཏྠོཔཱརཾ ཨུཔྤནྣ"ཏི པདེཏིཏྭཱ ཝཱ ནཱརོཙེཏཾ, ཏྭཱཡ གཱཏནཾ ན ཨུཔེཏི, ཨནཏྠིཀྐིཏཾ ཡཏྟཏི། པཱཊིཔི ཨིསེཡ ནཡོ། ཨཱཏེཏྭཱ དེཏྠེ ཝཱ ཨཱརོཙེཏི ཝཱ པརིཏྭཱརེ ཏཐྟི, དསྶཏཾ ཨཏྠིཏྠཏབྦཾ། ཏྠོཔཱརཔཱིཀཱཎྛཾ།

ཏྠོཔཱརནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. རཛནནིདྡེསཝཎྞནཱ

༥༨. ཨིདཱནི ཏེསཾ ཏྠོཔཱརཱནཾ རཛནཔིཧཱནཾ དསྶེཏུཾ **"རཛནཱནི ཙཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧེཊྛཱཔི, ཚ རཛནཱནི མཱུལརཛནཾ ཁནྡྷརཛནཾ ཏཙརཛནཾ པཏྟརཛནཾ པུཔྥརཛནཾ ཕལརཛན"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༤༤) ཨིམཾ ཛྷཱགཱཔཏྟཾ ཨནུཛཱནཏྟཾ **"ཚཔྤཀཱརཱནི ཨནུཛཱཏཱནི སབྦུདྡྷ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༥༩. ཏཏྠ **མཱུལེཏི** མཱུལརཛནེཏི ཨཏྠོ། ཏལིདྡིཾ ཕིཔཏྟིཡ སབྦཾ ལབྦྷཏི སམྤྱཏྟོ། ཨིཔཾ སེསེསུཔི། **ཏུརྐྐྷཏརཀོ** ནཱམ ཨེཀོ སཱཀཱཏྭཱཀཱསྟྲཾ, ཏསྨཱ ཏརིཏྟལཔཀྐཾ ཁནྡྷརཛནཾ ཧོཏི། གཱིནཱིཔརིཏྟུཏྟཾ པན ཨཔྤིཡཔྤཏེན ཨེཀཱཔྤཱརཾ རཛེཏུཾ པཱཏྲཏི། པཏྟརཛནེ ཨཱཀཱཔྤིཡཾ ནཱམ ནཏྠི, སབྦཾ པཱཏྲཏཱིཏི། རཛནཔཱིཀཱཎྛཾ།

རཛནནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༦༠. ཨིདཱནི ཏྲཱཛནཔཱིཀཱཏཾ དསྶེཏུཾ **"པཏྟོ ཙཱ"**ཏི ཨུཏྟཾ། ཨིཏྠ པན པཊམགཱཐཱ སུཔིཉྙེཡྻཱ།

༦༡. ཏཏྠཡེ "མཱགཏྠནཱིདཡཏྠཱལསཏྟིཏ"ཏི ཡཏྠྭེ པིཏྟཏིཡཱཡཾ ཨཱཀཱཏྟ ཀཱཡཱབནྟཱུཡཁཏྟཾ **"མཱགེཏི ནཱིདཡཏྠཱལསཏྟིཏ"**ཏི ཝུཏྟཾ, པཙྩཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ (པཱརཱ. ༦༠༢; པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༠༢; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) **མཱགཏྠནཱི** ནཱམ ཨཏྠཧིཏཱརསཔཡཾ གཱཏྟཏི། **ཨོདནནྟི** ཨིཏྠ སབྦཔྤཀཱརསམྤཏྟཾ ཨཔཱསྐཔིཧོདནཾ ཀཧེཏབྦཾ། ཨོདནསྶ ཙཏུབྦྷཱཀཔྤཱམཱཎཾ ནཱཏིཐཱཏཾ ནཱཏིཏཏྭཱ ཏཏྟརཱིཡམུགྒསུཔཱཏྟཾ ཨཱལོཔསྶ ཨཱལོཔསྶ ཨནུརཱུཔཾ ཡཱཝ ཙརིམཱལོཔཔཧོནཀཾ མཏྟཱམཱསཱུཔིཉྫནཏྟཾ ཡོ པཏྟཾ ཀཱཧཏི, སོ **ཨུཀྐཊྛོ** ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། སཔྤིཏིལཏཱཀཱརསཀཱཧིཀཱཏཱིཏི པཏ ཀཱཧཏྟཱབཱཏི ན ཧོཏི, ཏཱཏི ཏི ཨོདནཀཱཏིཀཱཏེཡ ཧོཏི, ཏེཡ ཏཱཔེཏུཾ, ན ཡཏྟེཏུཾ སཀྐོཏི། ཨིཡཾམིཏཾ སབྦཾ པཀྐིཏཾ སཏེ པཏྟཱ ནེཏྟཾམཏཱ ཏྟནཾམཾ ཏིཏྟཏི, ཝུཏྟིཏ ཝཱ ཏིརེཏ ཝཱ ཀཏྟནཏྟ ཝུཏྟཏྟ ཝཱ ཏིརཱ ཝཱ ནེཏྟཾམཏྟཾ ཕུསཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཊྛོ** ནཱམ པཏྟོ། སཏེ ཏཾ ཏཱུཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏཱུཔིཀཏཾ ཏིཏྟཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཊྛོམཀོ** ནཱམ པཏྟོ། སཏེ ཏཾ ཏཱུཾ ན སམྤཱུཔུཎཱཏི, ཨཏྟོཀཏམེཡ ཧོཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཊྛུཀྐཊྛོ** ནཱམ པཏྟོ།

༦༢. "མཧེཤྭ་རོ་ ནཱམ་ པདྨཾ་ ནཱ་བྷི་ཀནྡཾ་ གཱཧྣཱ་ཏི"་ཏི་ ཝྱཱཁྱཱ་ཏཱ "**མཧེཤྭ་རོ་ ཏཏྤུ་རུཥཿ ཤྭཱ**"་ཏི་ ཝྱཱཁྱཱ། ཨེ་ཏཱ་ཝཱ་ ཝྱཱཁྱཱ་ཏྲཱ་རེ་ཎ་ མཧེཤྭ་རོ་ མཧེཤྭ་རོ་ཨཱ་ཤྲ་ཡཿ མཧེཤྭ་རཱ་པུཏྲཱ་ཎཱྃ་ཏི་ པཉྩཱ་ཎཱཾ་ ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཱཾ། "ཨོཾ་ཀཱ་རོ་ ནཱམ་ པདྨཾ་ པཉྩཱ་ཎཱཾ་ གཱཧྣཱ་ཏི"་ཏི་ (ཝྲྀ. ༨༠༢) ཝྱཱཁྱཱ་ཏཾ "**དཀྵི་ཎཱཾ**"་ཏི་ ཝྱཱཁྱཱ། མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡོ་ཛྙཱ་ ཨུ་པ་དྷཱ་ན་ཡོ་གི་ནཱཾ་ ཏཏྟྭཱ་ཡཾ་ སྟུ་ཏཾ་ བྲཧྨ་ཎཾ་

གཱཧྣཱ་ཏི, སོ་ **ཨོཾ་ཀཱ་རོ་** ནཱམ། ཨེ་ཏཱ་ཝཱ་ ཨོཾ་ཀཱ་རོ་ ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་ཀཱ་རོ་ ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་པུཏྲཱ་ཎཱཾ་ཏི་ པཉྩཱ་ཎཱཾ་ ཤཱ་སྟྲཱ་ཎཱཾ། ཨེ་ཏེ་ཥུ་ པཱ་ད་ ཏཏྟྭ་ཥུ་ པཉྩ་ཥུ་ ཨུ་པཱ་དྷྱཱ་ཡཱ་ཎཱཾ་ ཙ་ ཨོཾ་ཀཱ་རཱ་ཀཱ་རོ་ ཙ་ ཨ་པ་རོ།

ཨེ་ཏེ་ཥུ་ ཨཀྵི་དྷྱཱ་ནཱ་ཀྵེ་ ཏ་ཏྲ་, སེ་ཥཱ་ སརྦ་ པ་ཏྲ་ ཨཀྵི་དྷྱཱ་ནཱ་, ཤི་ཁཱ་ཤི་ཁཱ་ ཏཱ་ཏི་ ཨ་རྠཿ།

༦༣. **ཨ་དྷི་རོ་ཧཱ་པཏྟཱི་**ཏི་ (ཝྲྀ. ༨༠༡) ཨ་ནཱ་དྷི་བཱཏྟཾ་ ཨ་པི་ཀཱ་ཤི་རྟེཿ། **ས་ཀཱ་**ཏི་ ས་ས་ཏྟཱ་ཀཱ། **ཀཱ་ཤི་**ཏི་ ཀཱ་ཤི་ཡཿ། ཨ་ཡ་མེ་ཝེ་ཏྱ་ སཱ་ཏཏྟོ་ — ཡོ་ པཏྟཱི་ ཀུ་ཀཱ་ཏེ་ཀཱ་མ་ཏཱ་སྟྭཱ་ཡི་ སྟུ་ཏཱ་ཡ་

ཏུ་ཏ་ཏཱ་ཏྟཱ་ ཏ་ཏྭ་ཏྲ་ཡ་ ས་ཀཱ། ཨ་ཡོ་པཏྟཱི་ པཉྩེ་ཏི་ ཤཱ་ཀེ་ཏི་ ཏཏྟཱ་ཀུ་པཏྟཱི་ ཏྲི་ཏི་ ཤཱ་ཀེ་ཏི་ པཱ་ཀཏྟཱ་ ཀཱ་ཤྲྀ། སོ་ དཤཱ་ཏ་པ་ར་མཾ་ ཀཱ་ལཾ་ ཨ་ནཱ་དྷི་བཱཏྟཾ་ ཨ་པི་ཀཱ་ཤི་རྟེ་ ཏུ་ཏ་རེ་ཝཱ་ཏི།

༦༤. **ཨ་ཏྟཱ་ཏུ་དཱ་ཡོ་** ཏྲི་ཥ་རེ་ ཝྱཱ་ཁྱཱ་ཏཱ་ཏེ་ཏུ་ཡེ་ཤཱ། **ཀེ་ཏི་ཏུ་**ཏི་ (ཝྲྀ. ཨཊྚ. ༢.༨༠༨; ཀཱཏྱཱ. ཨཊྚ. པཏྟ་སི་ཀྲཱ་པ་དཱ་ཧ་ཏྟུ་) ཨེ་ཏྟ་ ཡཏྟཱ་ པཏྟཱ་ སུ་ཁ་ཤ་ཏྟཱི་རྟེ་ ཏེ་ཏྟཱ་

ཏྲྀ་ཏུ་ལ་ཤྲ་དེ་སི་ ཡེ་ན་ ཀེ་ཏི་ན་ ཀཱ་ཏྲུ་སི་ཏྟཱི་ ཏེ་ཀྲ་མ་ཏི་, ཏཏྟཱ་ཀེ་ན་ ཀེ་ཏི་ན་ ཏྲེ་ཏྲྀ་ཏི། ཏཏྟཱཾ་ པ་ན་ ཨ་ཡ་ཏྟཱུ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི་ པ་ཏེ་ཤཱ་ཀེ་ཏི་ཀཱ་ ཀཱ་ཏི་ ཏ་ཤཱ་ཏྟཱ་ཏྟ་རེ་ སུ་ཏ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏུ་ཏྟཱཾ། **པཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏུ་ན་ཤུ་ཏྲཱ་ཏྟཱ་ཏི་**

པཏྟཱ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏུ་ཏྟཾ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྟཱ་ཏི།

༦༥. ཨེ་ཏཱ་ཝཱ་ པ་རི་ཏ་རཀྵེ་ཏྟཱི་ ཏ་ཤཱ་ཏཱཾ་ "**པཏྟཾ་ ན་ པ་ཏེ་ཤཱ་མེ་ཥ་ སོ་དཀ**"་ཏེ་ཨཱ་ཏི་ ཨཱ་རཏྟཾ། སོ་དཀཾ་ (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༨) པཏྟཾ་ ན་ པ་ཏེ་ཤཱ་མེ་ཥ, ཨཱ་ཏ་པེ་ ཙ་ སོ་དཀཾ་ པཏྟཾ་

ན་ ཨོ་ཏ་པེ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ་ཤྲྀ་ཡོ། **ན་ ཏེ་ཏ་ཏེ་**ཏི་ ཏེ་ཏུ་ཏཀཾ་ ཀཱ་ཏ་པེ་ ཨ་ཏི་ཀཱ་ལཾ་ ན་ ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ་ཤྲྀ་ཡོ། **ཏྲུ་ཤྲྀ་**ཏི་ ཏྲུ་མི་ཡཾ། **ན་ ཛ་པེ་**ཏི་ ཏ་ཏྲེ་ཀཱ་ཏཱ་སྐཱ་ཁ་ཏྲྀ་ཏྲེ་ཤུ་ ཡེ་ན་ ཀེ་ནཙི་ ཨ་ཏྟཱ་ཏུ་ཡ་

པེ་ཤུ་སཱ་ཀ་རེ་ཤྲྀ་ཡ་ ཏྲུ་མི་ཡཱ་ ན་ ཛ་པེ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ། **ཏེ་ ཙ་ ལཀྵཱ་ཡེ་**ཏི་ ཨེ་ཏྟ་པི་ ཏཱ་ཀཱ་ཏ་ཏྟཱ་ཏི་ཤུ་ (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༨) ཡཏྟ་ ཀཱ་ཏྟཱ་ཙེ་ ལཀྵཱ་ཏྟཱ་ ཏུ་ཀཱ་ཏ་མེ་ཤཱ།

༦༦. **མི་ཏྲ་ཏྟཱ་ཏི་** (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༨; ཚཱུ་ལ་ཝ. ཨཊྚ. ༢༥༨) མི་ཏྲ་པ་རི་ཡ་ཏྟཱ། ས་ཙེ་ པ་ན་ པ་རི་ཤ་ཏྟཱེ་ ཏ་ཏྟཱ་ཤ་ པ་ཏི་ཏྟཱི་ཏི་, ཨེ་ཤ་ཏྟུ་ཤ་ཡ་ ཤི་ཏྲི་ཏྟཱ་ཡ་ མི་ཏྲེ་ཡཱ་

ཨ་ཏྟཱ་ཏ་ར་པ་རི་ཏྟཱ་ཏི་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི་, ན་ པ་རི་ཡ་ཏྟཱ། **པ་རི་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏི་** ཏཱ་ཏི་ར་པ་ཏྟཱེ་ ཀཱ་ཏཱ་ཡ་ ཏ་ཏུ་ཀཱ་མི་ཏྲེ་ཡཱ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ། **ཨ་ཏྟཱ་ ཤྭ་**ཏི་ (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༨) ཏྲི་ཏྟཾ་ ཨུ་ཏྟུ་ཏཾ་ མཧེ་ཏྟཱ། ཨེ་ཏྟ་

པ་ན་ ཨཾ་ས་བ་ཏྟཱ་ཀེ་ ཨཾ་ས་ཀཱུ་ཏེ་ ལ་ཤྲི་ཏྟཱ་ ཨ་ཏྟཱ་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི་, ན་ ཨེ་ཏ་རཤྭཱ། **ཨཱ་ཏ་པ་ཏྟཱ་ཀེ་**ཏི་ ཀ་ཏྟཱ། ཨེ་ཏྟ་ ཏྲ་ཏ་ཤུ་ཏྟཱ་རེ་པི་ ཨཾ་ས་ཀཱུ་ཏེ་ ལ་ཤྲི་ཏ་པ་ཏྟཱེ་པི་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི།

༦༧. **ཨུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏཀཾ་** (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༥; ཚཱུ་ལ་ཝ. ཨཊྚ. ༢༥༥) ནཱམ་ སུ་ཁ་ཤི་ཀྲཱ་ལ་ཏྟཱ་ཏཀཾ་, ཏཾ་ པ་ཏྟཱ་ ཏེ་ཏྟཱ་ཏྲི་ཏྟཱ་ པ་ཏྟཱ་ན་ ན་ ཏྲེ་ཏ་ར་ཏྟཱུ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ། ཙ་ལ་ཀཱ་ཏྟཱ་ ཨ་ཏྟཱི་ཀཱ་ཏྟཱ་

ཙ་ལ་ཀཱ་ཏྟཱི་ཀཾ། ཨེ་ཏེ་ཥུ་ ཡཾ་ ཀིཉྩི་ པ་ཏྟཱ་ན་ ཏྲེ་ཏ་ར་ཏྟཱ་ ཏུ་ཀཱ་ཏཾ། པཏྟཾ་ པ་ཏེ་ཏྟཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྟཱ་ ཏ་ཏྟཱི་ ཏྲྀ་ཤི་ཏུ་ཤྲི་ ན་ ལ་ཏྟཱ་ཏི། ཏ་ཏྟཱ་ཏྲྀ་ཤི་ཏ་ཤ་ཏྟཱ་ཏྲྀ་ཤི་ཏ་ཨུ་ཏ་ཀཱ་ཤྲི་ པ་ཏྟཱེ་ ཨུ་ཀཱ་རེ་ཏྟཱ་ ཏྲེ་ཏ་རེ་ཏྟཾ་ ན་

ཤ་ཏྟཱ་ཏི། ཨ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏཱ་པ་ཏྟཾ་ ཨུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏ་ཏྟཱི་ན་ ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ཤྲི་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི། ཏ་ཏྟཾ་ པ་ན་ བ་ཏི་ ཏྲྀ་ཤི་ཏྟཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྟཱུཾ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི། མ་ཏྟཱ་མཾ་ས་ཤ་ལྟ་ཤ་ལྟ་ཏྟཱི་ཏེ་ ཁྲ་ཏ་ཏྟཱ་ ཡཾ་ སུ་ཁེ་ན་ ལུ་ཏྟཱི་ཏྟཱ་ ལུ་ཏྟཱི་ཏྟཱ་ ཁྲ་ཏ་ཏི་, ཏཾ་

ཤྭ་ ཏི་སཾ་ ཨ་ཏྟཱི་ཨཱ་ཏེ་ཀཱ་ ཤྭ་ སུ་ཁ་ཏྟཱ་ ཏྲེ་ཏ་ཏཾ་ སུ་ཏ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ཀ་ཏྲེ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ པ་ཏྟཱ་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ན་ ལ་ཏྟཱ་ཏི། སི་ཏྲྀ་ཤེ་ར་ཏུ་ཡོ་ཀཱ་ར་ཁ་ཏྟཱ་ཏི་ཏེ་ ཁྲ་ཏ་ཏྟཱ་ཏི་ ཏཾ་སི་ཏྟཱ་ ཏཾ་སི་ཏྟཱ་ སུ་ཏ་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་

ལ་ཏྟཱ་ཏི། "ན་ ཏྲེ་ཏྟཱ་ཤེ་ པཏྟཱ་ཏྟཱ་ན་ ཀཱ་ཏྟཱ་ཏཾ་ པཏྟཱ་མེ་ཏྟཱ་, ཡོ་ པཏྟཱ་མེ་ཥ, ཨཱ་པ་ཏྟཱ་ ཏུ་ཀཱ་ཏ་ཤྭཱ"་ཏི་ (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༥) ཝྱཱཁྱཱ་ཏཱ ཡེ་ན་ ཀེ་ནཙི་ ས་ཏྲི་ཏྟཱ་ཤ་ཡ་ཤེ་ན་ པཏྟཾ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྟཱ་ ཚེ་ཏོ་

ཡེ་ན་ ཀེ་ནཙི་ ས་ཏྲི་ཏྟཱ་ཤ་ཡ་ཤེ་ན་ ཀཱ་ཏྟཱ་ཏཾ་ པཏྟཱ་མེ་ཏྟཱུཾ་ ན་ ལ་ཏྟཱ་ཏི, ཏཏྟཱ་ "**པཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏ་ཤྭ**"་ཏི་ ཝྱཱཁྱཱ། ཨཾ་ས་ཀཱུ་ཏེ་ ལ་ཤྲི་ཏྟཱ་ ཚེ་ཏྟཱ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི།

༦༨. **ཏྲུ་མི་ཨཱ་ཏྟཱ་ར་ཀཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྟ་ ཏཏྟཱ་ཤྲི་ཤི་ཏ་ཏྟཱ་ཀཱུ་ཏྟཱི་ཏི་ ཀཱ་ཏི་ ཤ་ལ་ཨཱ་ཏྟཱ་རཀཱ། **ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་རེ་ཏི་** ཨེ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཀཱ་ཏ་ཨཱ་ཏྟཱ་རཀཱ་ ཙ་ བ་ཏྟཱ་ཏེ་ ཏྲེ་ཏེ་ཏེ་ ཀཱ་ཏ་ཨཱ་ཏྟཱ་རཀཱ་ ཏྟཱ་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ།

ཏི་ཏྲེ་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི། ཨེ་ཏེ་ཥུ་ པ་ན་ སུ་ས་ཏྟཱི་ཏི་ཥུ་ ཨེ་ཀཾ་ པཏྟཾ་ ཛ་པེ་ཏྟཱ་ཤ་ ཏྲ་ཤུ་པ་རི་ ཨེ་ཀཾ་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི, ཏྲོ་ པ་ན་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི། **ཨེ་ཀཾ་ ཏེ་ཀྲཱུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཤ་ ཏྲུ་མི་ཡཱ་ཏྟཱ་** ཨེ་ཏྟ་ ཏྲུ་མི་ཡཾ་

ཀཱ་ཏ་ཤྭ་ར་ཀཱ་ཏྟཱ་ཤུ་ ཨ་ཏྟཱ་ཏཾ་ པཏྟཱ་རི་ཏྟཱ་ ཏ་ཤུ་པ་རི་ ཏེ་ཀྲཱུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཤྭ་ ཨུ་ཀྲཱུ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཤྭ་ ཨེ་ཀཾ་ ཛ་པེ་ཤྲུ, དྭེ་ ཛ་པེ་ཏྟཱུཾ་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྟཱ་ཤྲྀ་ཡོ། དྭེ་ པ་ན་ ཛ་པེ་ཏྟཱ་ན་ ཨུ་པ་རི་ ཛ་པེ་ཏ་པཏྟཾ་ ཨེ་ཀེ་ན་

པ་ཏྟཱེ་ན་ ཏྲུ་མི་ཡཾ་ ཤུ་ཤྭ་པེ་ཏྟཱ་ ཛ་པེ་ཏྟཾ་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི་ཏི་ ཤ་ཏེ་ཏྟཱ།

༦༩-༧༠. ཨེ་ཏཱ་ཝཱ་ ཨ་ཀཱ་ཤི་ཡ་པ་ཏྟཱ་ ཏ་ཤཱ་ཏྟཱ་ "**ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཨཱ་ཡ་སོ་ཤ་ཀྵ**"་ཏི་ཨཱ་ཏི་ ཨཱ་རཏྟཱ། ཏཏྟཱ་ **མ་ཀེ་ཤེ་ལ་རེ་ཨཱ་ཏྟཱ་ཨཱ་ཏི་** (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༢; ཚཱུ་ལ་ཝ. ཨཊྚ. ༢༥༢) **མ་ཀྲཱ་ཏི་**

ཨེ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ལ་ཀཱ་བ་ར་ཀཱ་ཏྟཱ་དི། ས་ཙེ་ ཀཱ་ཏྟཱ་ ཏྟཱ་ཏྟཱ་ ཤུ་ཤ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ཡི་ཨ་ཏྟཱ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཤུ་ སྟུ་པ་བྲ་ཧྨཾ་ ཀཱ་ཏྟཱ་ ཨུ་པ་ཏྟཱ་མེ་ཏྟཱ་, ཨཱ་མ་སི་ཏུ་ཤྲི་ ན་ ཤ་ཏྟཱ་ཏི། ཏྟཱ་ཏེ་ཀཱ་ཏྟཱ་ཏྟཱ་ (ཚཱུ་ལ་ཝ. ༢༥༥; ཚཱུ་ལ་ཝ.

ཨཊྛ. ༢༥༥) ཙ ཏུམྷཱཀཾནཾ ཙ ཤཱཏེཏུམྷཱཀཾནཾ། ཨིཏྱ ཏུམྷཱཀཾནཾནཱམ ཨལཱབྷཱ། པཊྚཱཔིནིརྡྷཱཡཱ།

པཊྚནིདྡེསཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༦. སྦཱལཀནིདྡེསཔཀརཎཾ

༧༡-༢. ཨིདཱནི སྦཱལཀེསུ གཱཐཱཡཱགཱཐཱཡཔིཉྙཾ དསྶེཏུཾ "སྦཱལཀཱ ཙ"ཏི པདཾ ཨུདྡྷཊཾ། ཏཏྠ ཨཀཱསྨཱཏི ཏཱཏུམཡཱདཡོ སྦཱལཀཱ ཨཀཱཐཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཕལིཀསྦཱལཀཱདཡོ (ཙུལཔ. ཨཊྛ. ༢༥༢) གཱིཏིསཏྟཀཱ ཡཱ སཏྟསཏྟཀཱ ཡཱ གཱཐཱཡཱ། ཤཱཏེཏུམྷཱཀཾནཾ (ཙུལཔ. ༢༥༥) ཏཱཔཀཱལིཀཱ, ཏཱསུ ཐུཤཱིཏཱ ཚཏྟེཏཱབྦཱ, ན པརིཏརིཏབྦཱཏི ཨཏྠིསྦཱཡོ། སྦཱལཀཔིནིརྡྷཱཡཱ།

སྦཱལཀནིདྡེསཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༧. པཙྩཱརཊྛནིདྡེསཔཀརཎཾ

༧༣. ཨིདཱནི པཙྩཱརཊྛཔིཉྙཾ དསྶེཏུཾ "པཙྩཱརཊྛ"ཏི (པཱཙི. ༢༣༨-༢༣༩; པཱཙི. ཨཊྛ. ༢༣༨-༢༣༩; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཋམཔཙྩཱརཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པདཾ ཨུདྡྷཊཾ། ཏཏྠ ཨིརིཡཱཔཐེནཱཏི ཋཱནགམནསཡནནིསཛྫནཾ ཨཉྙཏརེན ཨིརིཡཱཔཐེནཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏོ ཨིརིཡཱཔཐཏོ ཨཉྙེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཨནཏིརིཏྟཾ པརིབྷུཉྫེཡྻ ཙེ, པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ། **པཱཙིཏྟིཡནཏིརིཏྟཀནྟི** པཱཙིཏྟི ཨནཏིརིཏྟཀཾ།

༧༨. ཨིདཱནི ཡེཏི ཨཏྠེཏི པཙྩཱརཊྛ ཧོཏི, ཏཱནི ཨཏྠཱནི དསྶེཏུཾ "**ཨསནཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨསནནྟི** ཨིཏྱེན ཨཔིཥྚཀཏྟཱཧཱརཊྛ ཝུཏྟཾ, བྷུཉྫམཱནོ ཙ སོ པུགྒལོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བྷོཛནཔྤཊིཀྑེཔཏི** ཡཾ བྷུཉྫཏི པཙྩཱརེཏི, ཏཾ ཨོདནཾ ཀུམྨཱསོ སཏྟུ མཙྪོ མཾསནྟི ཨིམེསུ ཨཉྙཏརཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཧཱརོཏི** དཱཡཀོ ཏསྶ ཏཾ ཧཏྠཾ ཀཱཡེན ཨབྷིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཧཏྠཔཱསོཏི པན ན གཱཏེཏབྦོ། **སམཱིཔཏཱཏི** དཱཡཀོ པཙྩཱརཔཏྟོཀཱསཊྛཱནཾ གཱཏེཏྭ ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠཔྤམཱཎེ ཨོཀཱསེ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡཝཱཙཔཊིཀྑེཔོཏི** ཧཏྠཔཱསེ ཋིཏེན ཨབྷིཧཊཾ ཏིཎྞཾ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པཊིཀྑིཔཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྱ པན སཙེ ཏིཎྞཾ ནིསིནྣོ ཧོཏི, ཨཱནིསདསྶ པཱདེ ཨནྟཱ པཱརྗྙིཡཱ, སཙེ ཋིཏོ, པཎྷཱིཨནྟཱ པཱརྗྙིཡཱ, སཙེ ནིཔནྣོ, ཡེན ཨཱནིཔནྣོ ནིཔནྣོ, ཏསྶ པཱརྗྙིཡཱ ཏཱལཱགྒསྶ ཏསྶཔིཏྟཱསྶ ཨཱཀཱཏྟ པསྶཱརིཏཏྟཱ ཡཾ ཏསྶ ཨཱསནྣཏརཾ ཨངྒཾ, ཏསྶ ཕསེནཱ པརིཙྪེདོ ཀཱཏབྦོ། **པཉྩ ཨངྒཱ པཙྩཱརཊྛཏི** "ཨསནཾ པཉྙཱཡཏི, བྷོཛནཾ པཉྙཱཡཏི, ཏཏྠཱསཱ ཋིཏོ ཨབྷིཧརཏི, པཊིཀྑེཔོ པཉྙཱཡཏཱི"ཏི (པཱཙི. ༢༣༩; པརི. ༤༢༨) **ཝུཏྟཱནི** ཕུཊྛཱནི ཨིམཱནི པཉྩཏི ཨཏྠེཏི པཙྩཱརཊྛ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༥. ཨིདཱནི ཨིཏྱེསུ པཉྩསུ བྷོཛནཾ དསྶེཏུཾ "**ཨོདནོ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི ཨོདནཱདཡོ ཨིམེཏི ནིབྦཏྟེཏི དསྶེཏུཾ "**སཱལཱི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ སཱཏརཏྟཱཀཱལཏྟཱ སཱལཱཡི གཱཏྱནྟཱིཡོ **གཱཏྱཱ**ཏི ཝཱཏཱབྦཱ། ཀཱལསཱཏྟ **ཀུཏྟུསཔྤསཀཱ**། ཨིམེསཾ སཏྟནྣཾ དྷཉྙཱནཾ ཨོདནོ ཙ ཀུམྨཱསཝཱསུ ཙ ཨོདནོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ།

༧༦. སཱམཱཀཱདཱིནཾ (པཱཙི. ཨཊྛ. ༢༣༨-༢༣༩) ཀུདྲཱུསཀོ སངྒཧཾ གཏཏྟཱ ཨཏྠོ། ཝརཀཙོརཀོ ཝརཀེ སངྒཧཾ གཏོ, སཱལིཡཏྟེཝ ནཱིཝཱརོ སངྒཧཾ གཏོ སཱཏཏྟཱཏི ཝདནྟི། ཨིམེསཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ སཱལིཡཱཝཱདཱིནཾ སཏྟནྣཾ དྷཉྙཱནཾ ཏཎྜུལེ གཱཏེཏྭ "ཡཱགུཾ པཙིསྶཱམཱ"ཏི ཝཱ "བྷཏྟཾ པཙིསྶཱམཱ"ཏི ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི སཏྟྭཱ པཙནྟི, སཙེ ཨུཎྷཾ ཝཱ སཱིཏལཾ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱཀཱལེ གཱཏེཏྭཱ ཏཀྐེཏྭ ཨོཊྛི པཉྙཱཡཏི, ཨཡཾ ཨོདནོ ནཱམ, པཝཱརཎཾ ཛནེཏི། ཡེཔི པཱཡཱསོ ཝཱ ཨམྦིལཡཱགུ ཝཱ ཨུདྡྷནཏོ ཨོཏཱརིཏམཏྟཱ ཨབྦྷུཎྷཱ ཨཱཡིདྡྷཱིཏྟཱ པིཔིཏུཾ སཀྐཱ, ཧཏྠེཏྟཱསཔི ཨོཊྛཾ ན དསྶེཏི, ཨཡཾ པཝཱརཎཾ ན ཛནེཏི། ཨུསུམཱཡ པན ཝིགཏཱཡ གྷནབྷཱཝཾ གཙྪཏི, ཨོཊྛི པཉྙཱཡཏི, པུན པཝཱརཎཾ ཛནེཏི, པུབྦེ ཏནུཀཱབྷཱཝོ ན རཀྑཏི། སཙེ པན ཨུདཀཀཉྫིཀཁཱིརཱདཱིནི ཨཱཀིརིཏྭཱ "ཡཱགུཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཝདནྟི, ཀིཉྩཱཔི ཏནུཀཱ ཧོཏི, པཝཱརཎཾ ཛནེཏིཡེཝ ཏསྶཾ ཡཱགུཡཱ ནཊྛིབྦཱཝཏོ། སཙེ པན པཏྟེ ཨུདཀཱདཱིནི པཀྑིཔིཏྭཱ པཙཏྟཱ དེནྟི, ཡཱགུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི།

༧༧. **ཟིབྦྷཱིཀཱཧྨམཡོ་རྟི** སདྡྷིཡིཏྭཱནེཡི ཟླཱཤྩཱི ཝཱཏེདྷ ཁེརཔཱཀཛྙཱིཪྟཱནཾ ཏིསཾ ཏཏྲོལེ གོཟིཏྲཱ ཀཏཙྪཏྲཀཱཏྲཀཱཟི **སཏྟུ** ནཱམ། སམཔཱཀཛྙཱིཪྟཱནཾ ཡན ཨཱཏཡསུཀཱནཾ པཱ ཏཏྲཱལཱནཾ ཙྪཏྲཀཱཏྲཀཱཟི སཏྟུསཏྲཱི ན ཝཱཀྐཏེ། **ཡཔྷསམླཱུཡོ་རྟི** ཨཏྲེཏི ཡན སུཀྲཱཏིཏི ཀཏཀཱསླཱུཪྴ ན ཡཔཱུཪེཏིཏི ཨཏྲཱུཡཱ། **ཨུདཀསམླཱུཡོ་རྟི** ཨོམིཏྲ ཀཱཤྩཏཀཱསིཟྲིཀསམླཱུཀཱཏཡོཡི སཏྲཏཾ ཝཱཀྐཏེ། སཙེ ཡཱུཏྲཱཔཱུནཀཱལེ ཨོཀཱསྨིཾ ཟླཱཏནི ཛཡེདྷ མཧྩཱམཾསཾ པཱ ཁེཏཏི, ཏེ ཙེ ཨཱཔེཏཏེ ཨཏྟཱི ཡཔཱུརཀཔྲྗེཝཀཱ ཡཏིཀྲྀཡཏི, ན ཡཔཱུཪེཏི། ཁེཏིཏིཡི སཙེ སུཁེ ཨཔྷསིཟྲཱི ནཊྚི, ཏཏྲ ཡཏིཀྲྀཡཙྪིཡི ན ཡཔཱུཪེཏིཡེཧཱ། སཙེ ཡཊྟེ ཨཔྷསིཟྲཱི ཨཊྚི, སུཁེ ནཊྚི, ཏཙྪེ ཨཱཔེཏིཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཨཏྲུཏྲ པཱ ཝཱཏྲ ཁེཏིཏུཀཱམོ, ཏསྨིཾ ཁཎེ ཡཏིཀྲྀཡཙྪིཡི ན ཡཔཱུཪེཏིཡེཧཱ།

༧༨. **ཟློ་ཛནཏྟི** (པཱཙི༷ ཨཊྛ༷ ༢༣༨-༢༣༩) ཡཉྩསུ ཟློ་ཛནེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཟློ་ཛནཾ། ཀཱཡྲིཡཾ པཱ ཨཀཱཡྲིཡཾ པཱ ཟླུཉྫཱཏོ་ཏི སམྦནྡྷོ། **ནིསིནྣཱཡཏྟི** ཀཱཡིཏྭཱཟྲིཏཏཾ ཨཏྲཱུཡིཏཙཱཡཏཱདིཏྲ པཱ ཟླམུཀཱཡིཀཱཪེན པཱ ཀཱཏྲྭཱཟླཡེན ཨོ་ཡོཀེན པཱ ཡཏིཀྲྀཡཏྟེ ཀཱཡེན པཱ "ཨཡལ"ཏྟི པཱ "ན ཀཱཏྲྲྀཏི"ཏི པཱ "ཟླ ཨཱུཀིཏྲ"ཏི པཱ "ཨཡཀཙྪ"ཏི པཱ ཨཱུཏྲིཏྲ ནཡེན ཡཏིཀྲྀཡཏྟེ ཡཱུཏྟྲཡ པཱ ནིསིནྣཡཏྟེཏི ཨཏྲྠོ། **ཀཡྲཏྟི** ཀཱཡྲིཡཟློ་ཛནམཡེཧ ཡཏིཀྲྀཡཏྟེ སོ ཡཔཱུཪེཏི, ཨཀཱཡྲིཡམཾསཾ པཱ ཟློ་ཛནཾ པཱ ཡཏིཀྲྀཡཏྟེ ན ཡཔཱུཪེཏི། ཀསྨཱ? ཏསྨཱ ཡཏིཀྲྀཡིཏབྦཏྟཱཏེ ཛིཏཏྲཱ། སཙེ ཀཱཡྲིཡཟློ་ཛནཾ ཟླུཉྫམཱནོ ཨཀཱཡྲིཡཾ ཡཏིཀྲྀཡཏི, ན ཡཔཱུཪེཏི། ཀསྨཱ? ཏསྨཱ ཡཏིཀྲྀཡིཏབྦཏོ། ཨོཏྲཱཏི མིསཱཀནཡཾ ཏསྨིཏུཾ
"**ཏཏྲཱམིཏྲ**"ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཡཾ ཡིཏྲཱཙྪཱ – ཏཏྲཱམིཏྲ པཱ ཨོམཏྟི པཱ ཨཏྲིཏཏཾ ཀཱཡྲིཡཾ ནིསིནྣཡཾ ཡཔཱུཪེཨྱུཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡོ ཡན མཙྪམཾསམིསྶཾ (ཀཱཏྲཱི༷ ཨཊྛ༷ ཡཙམཡཔཱུཪཙྪསིཀྲཱུཡདཕཙྪཏྲ; པཱཙི༷ ཨཊྛ༷ ༢༣༨-༢༣༩) ཡཱུཀཱུ ཟླུཉྫནཾ པཱ ཨཱུཏརིཏྲ "མཙྪཾ ཀཙྪཕ, མཾསཾ ཀཙྪཕཱ"ཏི ཕཏཏི, ཏཾ ཡཏིཀྲྀཡཏྟོ ཡཔཱུཪཙྪ ཧོཏི། སཙེ "ཡཱུཀཱུ ཀཙྪཕ, རསཟླུཉྫནཾ ཀཙྪཕཱ"ཏི ཕཏཏི, ཏཾ ཡཏིཀྲྀཡཏྟོ ཡཔཱུཪཙྪ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཏསྨཱ་ཡི ཨཏྲིཏཡཱ། སཙེ "ཨོམཾ ཀཙྪཕཱ"ཏི སཕཙྪུཀཱ ཀཱཏྲ ཏེཏི, ཏཾ ཡཏིཀྲྀཡཏྟོ ཡཔཱུཪཙྪ ཧོཏི། ཟླཏྲམིསྶཀཱཡི ཨོསེཕ ནཡོ། སཙེ ཨཙྪུཏྲ ཨཏྲིཏཏཾ ཡཏིཀྲྀཡཏི, ཡཔཱུཪཙྪ ནཊྚིཡེཧཱ།

༧༩-༨༠. ཨོཏྲཱཏི ཡཔཱུཪཏཾ ཨཛཱནཏྟཱི ཏསྨིཏུཾ "**ཝླཛྫ**"ཏིཨཱུཏི ཝུཏྟཾ། ཨོཏྲ **ཝླཛྫ ཏཾསཏྟུཏྲཱཏྲཏྲཱིཏི** (ཀཱཏྲཱི༷ ཨཊྛ༷ ཡཙམཡཔཱུཪཙྪསིཀྲཱུཡདཕཙྪཏྲ) ཝླཛྫ ཙ ཝླཛྫཏི ཀཏསཏྟུཏྲཱཏྲཱི ཐཏི ཨཏྲྠོ། མཙྪམཾསཔུཡེསུ ཡན ཡཔཱུཪཙྪ ཧོཏི, ཏསྨཱ "**སུཏྲཱཁཛྫཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཟླཏྲཡིཏྲཏྟི** ཡཏྲི ཨཱུམཀཱ ཡཙྪ ཟླཛྫིཏཏྲཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡིཏྲཱུཨཱུཏྲཱི་ཾ ཡུཏྲཱཕསིསྶཱི་ཾ ཟླཏཏྟི སམྦནྡྷོ། **རསཡཱུཀཱུ རསོ** ཡཀྐཱཡཱུཀཱུ། མཾསཱུཏྲིཏི ཨམིསྶིཏྲ **སུཏྲཱཡཱུཀཱུ** ཡུཏྲཱཀཱམཡཾ ཡན ཡཾ ཀིཉྩི ཡཔཱུཪཏཾ ན ཛནེཏི།

༨༡. **ཕུཏྲཱཡཱུཏི** (པཱཙི༷ ཨཊྛ༷ ༢༣༨-༢༣༩) ཨཱུསཏྲ ཨུཏྲཱཡ ཨཏིརིཏྟཾ ན ཀཱཏཏྲཏྟི སམྦནྡྷོ། སཙེ ཡཔཱུཪེཏྲ ཨཱུསཏྲ ན ཕུཏྲཱཏི ཛིཀྲུ, ཏསྨཱ་ཡི ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏི། **ཨཏྲུཏྟེན ཙ ཟློ་ཛནཏྟི** ཡེན ཡཉྩནྣཾ ཟློ་ཛནཱནཾ ཨཉྙཏརཾ ཟློ་ཛནཾ ཨཏྲམསོ ཀུསགྒེནཱཡི ན ཕུཏྲཾ, ཏེནཱཡི ཨཏིརིཏྟཾ ན ཀཱཏབྦཏྟི ཨཏྠོ། ཡེན ཡན ཨཏཏྲཱཙྪཱམེཡི ཕུཏྲཾ ཧོཏི, སོ ཙེ ཨཡཡཱུཪེཏོ ཨཱུསཏྲ ཕུཏྲིཏོཡི མཛྫྷིམཀཱསམཡེཡི ཡུཏྲ ཀིཉྩི ཨཏྲུཏྟཡི ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏི། **ཡེན ཡཾ ཟླ ཡུཏྲེ ཀཏཏྟི** ཡེན ཡཾ ཟླ ཡུཏྲི ཀཏཾ, ཏེན ཏསྨི ཡཙྪ ན ཀཱཏབྦཾ། ཨཏྲེན ཡན ཏཾ ཀཱཏུཾ ཕཏྲཏིཏི ཕཏཏྟི།

༨༢. ཡཾ ཕཏཾ པཱ ཀཏམཏྟཾ པཱ ཡཉྩཏི སམཔྟཀཱཡེཏི ཀཏཀཱཡྲིཡཾ ཨཀཱཏྲཱི ཀཱཡྲིཡཟློ་ཛནཾ པཱ ཀཱཡྲིཡམཾསཾ པཱ, ཨོཏཾ ཀཱཡྲིཡཾ ནཱམ, ཕུཏྲཡཱུཀཱུཪཱི་ཡིཏྟཾ ཨཀཱཡྲིཡཾ ནཱམ, ཏསྨཾ ཨཏིརིཏྟཀཱཏཾ ན ཧོཏི, ཡཙྪ ཡཏིཀྲཱཏིཏྟ ན ཀཱཏིཏཾ, ཏསྨིསྶི ན ཧོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཀཱཡྲིཡཾ ཀཱཏིཏཙྪེཝླ**"ཏི། **ཨུཙྩཱརིཏཏྟི** ཀཱཡྲིཡཾ ཀཱཪེཏུ ཨཱུཀཱཏེན ཛིཏྲུཏྲ ཨཱུསཀཱཏྲི ཨུཏྲཱིཏཾ པཱ ཨཡཏམིཏཾ ཀཱཏི ཨཏྲྠོ། ཏཏྲཡཱུསཏྟོ ཡཏི ཚིཏཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཏྲཏི, ཏིན ཝུཏྟཾ "**ཏཏྲཡཱུསཀཱ**"ཏི། **ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཪོཏྟིཕཏྟི** ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཪོཏྟི "**ཨཡལམིཏཾ སཏྲཱ**"ཏྟི ཕཏྟཱིཏྲཾ ཀཏྲཱ **ཨོཔཾ ཟླཏྲཱཏུཏི** ཨཏྲྠོ། "ཨཡལམིཏཾ སཏྲཱ"ཏྟི ཏིཀྲཱཏུཾ ཕཏཏྲཾ, ཨཡཾ ཀིར ཨཱུཏིཀྲོ། ཕིཏཡཊྚཏྲ ཀིར ཡཏ "སཀཱཾ ཨོཕ ཕཏཏྲ"ཏྟི ཕཏཏྟི། **ཨཡལམིཏཾ སཏྲཱཏྟི** ཨོཏསྶི ཕོ ཨཏྲིཀཾ, ཨོཏོ ཨཏྟཱི ན ལཏྟཱིཏི ཨཏྲྠོ།

༨༣. **ཨཏུཡསསྶཏྟཏཏྲཀཱཏྟི** ཀཱཡྲིཡཾ ཀཱཪེཏྲ ཡཏ ཨཏུཡསསྶཏྟཏྟ ཏཏྲི ཚིཏཾཡེཧ ན ཀཱཏཏྲཾ, ཏཾ ཡཏ ཨཏྲིཏ ཛིཏྲཱུཏྲ ཡཏིཀྲཱཏཡིཏྲ ཏསྨ ཏཏྲི ཚིཏཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཏྲ ཨཏུཡསསྶཏྟཏྟ ཏཱུཏུཾ ཕཏྲཏི། ཨཏྲཏྲ ཨཱུཀཱཏྲ ཨཏྲུཏྟ ཏཏྲི ཙ **ཡིསཡིཏྲཡི ཀཱཪེཏུཾ ལབྦྷཏིཏི** ཨཏྲྠོ། ཏཾ ཡན ཨཏིརིཏྟཀཱཪཀཱ ཛཡེཏྲ ཨཏྲཾ **སབྦཾ** ཡཔཱུཪེཏིཡི

ཨཔྤཔྤོཏོཔི **ནཙྩིཏུཾ** ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། སཙེ པཔྤོཏོ པརིཎཙྩཏི, ཡཐཱ ཨཱགཏེན སིསྶཾ ན ཧོཏི, ཏཐཱ སུཁཏྠུ ཏནྟུཏྠུ སུཏྟཾ གཱཏུ ནཙྩིཏབྦཾ། གཱིཏཱནནྟ ནཙྩཔཐསེསུ

ཏསྶ "ཨཏྠ ཝཱ ཧི ཝཱ ཙིཏྟཱིཝཱསཏྟི"ཏི ཨཱཔཏྟཱིསུ ཨནཏྟཱིརཏྟཱཀཾ ནཙྩིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི། པཱཔཱརཏྟཱཔཱིཝིཎྞནཱ།

པཱཔཱརཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡. ཀཱཡིཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༤༧. ཨེཏྟཱ ཡེ ཏེ ཙཏྟཱརོ ཀཱཡིཀཱ ཝུཏྟཱ "ཝཱཙཱཀཱཡིཀཾ ཝཱམཀཱཡིཀཾ སདྡཀཱཡིཀཾ ཝཱཙཱཏྠཱིཡིཀ"ནྟི, ཏེ དསྶེཏུཾ **"ཀཱཡིཀཱ ཙཱ"**ཏི པདཾ ཨུདྡྷཊཾ། ཏཏྠ (པཱཙི༹ ༢༥༧-༢༥༨; པཱཙི༹ ཨཊྛ༹ ༢༥༣-༢༥༨) ཀཏམེ ཏེ ཀཱཡིཀཱཏི ཙེ, ཏེ དསྶེཏུཾ **"ཝཱཙཱཀཱཡིཀཱ"**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨནྟོཛཱལམཏྟེ ཝཱཙཱ ཆིདྡམཏྟེཏྟཱིཀཱ ཉཱཏིཝཏྠཾ **ཝཱཙཱཀཱཡིཀཾ**། ཨནྟོཛཱལམཏྟེ ཝཱཙཱ ཝཱམཱཝཙཱསུ པིཎྜཱཝཙ སཏི པིཎྜཱཝཙསྶཏིཀཱཏུཾ ཝུཏྟཝཏྠཾ ཝཱམོ ཀཱཡོ ཨསྶཏི **ཝཱམཀཱཡིཀཾ**། ཏེན ཨུཔཱསམེཏྟཱི ཨུཔཱཏྟེ སཏི ཝཱཙཱ སདྡཱཏྟ པརིཎྲུཏྟེཏྟཝཏྠཾ **སདྡཀཱཡིཀཾ**། ཨུཔཱཏྟེ སཏི ཝཱཙཱཏྠཱིཡཾ པརིཏཏིཏྟ ཉཱཏིཝཏྠཾ **ཝཱཙཱཏྠཱིཡིཀཾ**།

༤༨. ཏིསྶ ཝཱཙཱཀཱཡིཀཾ དསྶེཏུཾ **"པིཊྛཾ སུལཾ ཕལཾ ཁཛྫ"**ཏྱཱདིམཱཧ། ཨེཏྠ (པཱཙི༹ ༢༤༨-༢༥༠; པཱཙི༹ ཨཊྛ༹ ༢༤༨-༢༤༩) **པིཊྛཁཱདནཱིཡཾ** ནཱམ སཏྟནྣཾ ཏཱཔ ཏཎྜུལཱནཾ ཏཎྜུལཏོལམཱནཾ ཨཔརཎྞཏྠུ པིཊྛཾ པཏསཔིཊྛཾ ལཔུཛཔིཊྛཾ ཨམྦཊཀཔིཊྛཾ སུལཔིཊྛཾ ཧིཏཀཏུལཔིཊྛཾ ཁཱིརཔཎྞིཔིཊྛཱིཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཏིསྶ ཏིསྶ ཛཱཏཔཏིསྶ

པཱཀཏིཨཱཧཱརཔཐསེན སཏྟུསྣཾ ཁཱདནཱིཡཏྠུ ཁཛྫནཱིཡཏྠུ པཱརཏཱཀཱཏི པིཊྛཏི ཝཱཙཱཀཱཡིཀཱཏི། ཨིམིནཱཔཱ ལཀྑཎེན **སུལཁཱདནཱིཡཱདཱིསུཔི** ཝཱཙཱཀཱཡིཀཱལཀྑཎཾ ཝེདིཏབྦཾ,

ཨཏིཔིཊྛཱཔལཱིན སཾཝེཏྟཾ། **གོརསོ** ནཱམ ཁཱིརདདྷིཏཀྐཱརསོ། **ཏཎྜུལོདཀཱཏི** སཱུཏྟཝོལམཱཏི སཏྟཏཎྜུཏི ཙ པཙྩཱིཏཏོདཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཝཱཀྱུཏྟཝཏྠུཀཾ** ཏིཏྟཏི པཏྟཱུཏི-སཏྟེན

ཀཊཁཱདནཱིཡཾ སུལཱཔལཁཱདནཱིཡཾ མཏྠཀཁཱདནཱིཡཾ ཁཛྫཁཱདནཱིཡཾ ཏཙཁཱདནཱིཡཾ པཏྟཁཱདནཱིཡཾ པུཔྥཁཱདནཱིཡཾ ཨཊྛིཁཱདནཱིཡཾ ཝིཉྙཱཏཁཱདནཱིཡཱཏི ཨིམཱནི སབྦཏིཏྟཱཏི པཱིཏིཏབྦཱཏི།

ཏཏྠཾ སུཁམཏྟཱིཏསྶཾ – ཧིརཏྠཀྐཏོ པདུམཔུཏྠཏིཀཱརྒྷོ པིཏྟལུམསུལུཀཱཨཱཏཡོ ཕལཱིཀྒྷོ ཨུལུཔཱཀྒྷོ ཏུལཀཱཀྒྷོཏི ཨེཝམཱདི **ཀཊཁཱདནཱིཡཾ**། པདུམསུལཱལཱཏཡོ **སུལཱལཁཱདནཱིཡཾ**། ཏུལཏིཏྟལཀུཏྟལཀཏཀཱཏཡཱིཀཱརསུཁཀཱཏསྐཏཁཛྫུཏིཨཱཏཱིཏཾ ཀཔཱིརསཏྟཏྟ མཏྠཀ **མཏྠཀཁཱདནཱིཡཾ**། ཨུཛྫཁཛྫ ཏིལུཔུཔལཱརཏུཔུཔལཀུསུཏརསོཀཏྟིཀཾ པུཔྥཏཏྟཀཱཏིཏི

ཨཱིཔམཏྟཏི **ཁཛྫཁཱདནཱིཡཾ། ཏཙཁཱདནཱིཡཾ** ཨུཛྫཏཙ ཨཱིཔ ཨཱིཀོ པཱཔཀཱཡིཀོ, སེཔི སཔརོ། སུལཱཀཾ ཁཛྫཀོ ཙཱཏྟུ ཏམཏུཀོ ཏཏཱུལཱིཔྤཀོཏི ཨཱིཔམཏྟཏི **པཏྟཁཱདནཱིཡཾ**། སུལཱཀཔུཔྥཾ

ཁཛྫཀཔུཔྥཾ ཙཏྟཔུཔྥཾ ཏམཏུཀཔུཔྥཾཏི ཨཱིཔམཏྟཏི **པུཔྥཁཱདནཱིཡཾ**, ཨསོཀཔུཔྥཾ པན པཱཔཏྟཱིཡིཀཾ། ལབུཛཔནསཊྛིཨཱཏི **ཨཊྛིཁཱདནཱིཡཾ། ཝིཉྙཱཏཁཱདནཱིཡཾ** པཱཔཱཀཱཡིཀཾ ཏཏྠི། ཨེཏི

ཧིཏྟཔཱཀཏྟ པཱཔཱཀཱཡིཀཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༩. ཨེཏྟཱ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཊྛ པཱནཱནི ཨམྦཔཱནཾ ཛམྦུཔཱནཾ ཙོཙཔཱནཾ མོཙཔཱནཾ མདྷུཀཔཱནཾ མུདྡིཀཔཱནཾ སཱལཱུཀཔཱནཾ ཕཱརུསཀཔཱན"ནྟི (མཧཱཝ༹ ༣༠༠)

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨཊྛཝིདྷཾ པཱནཀཾ ཝཱམཀཱཡིཀཾ ནཱམཱཏི དསྶེཏུཾ **"མདྷུ"**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྠ (མཧཱཝ༹ ཨཊྛ༹ ༣༠༠) མདྷུཀཾ མུདྡིཀཾ སཱལཱུཀཾ ཙོཙཾ མོཙཾ ཨམྦུཾ

ཛམྦུཛམྦུཏི ཨེཝམཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཏཏྠ **མདྷུཀཾ** ནཱམ མདྷུཀཱནཾ ཛཱཏིརསེན ཀཏཾ, ཏཾ པན ཨུདཀསམྦྷིནྣམེཝ ཝཊྚཏི, སུདྡྷཾ ན ཝཊྚཏི། **མུདྡིཀཔཱནཾ** ནཱམ མུདྡིཀཱ ཨུདཀེ

མདྡིཏྭཱ པརིསྶཱཝིཏྭཱ ཀཏཾ། **སཱལཱུཀཔཱནཾ** ནཱམ རཏྟུཔྤལནཱིལུཔྤལཱདཱིནཾ ཀིཉྫཀྑརེཧི ཀཏཾ། སེསཱནི པཱཀཊཱནེཝ། ཨེཏྟ པན སཙེ སཡཾ ཨེཏྟཱཏི ཝཱམཀཱཡིཀཔཏྟཱཏི པཊིགྒཧེཏྭཱ

ཨུདཀེ མདྡིཏྭཱ ཨཱཏཔེ ཨཱདིཙྩཔཱཀེན པཙིཏྭཱ པརིསྶཱཝིཏྭཱ པཱཏཀཾ ཀརོཏི, ཏཾ པུརེབྷཏྟམེཝ ཀཔྤཏི། སཙེ ཨནུཔསམྤནྣེཧི ཀཏཾ ལབྷཏི, ཏདཧུཔུརེབྷཏྟཾ སམཱམིསམྤི ཝཊྚཏི,

པཙྪཱབྷཏྟཾ ནིརཱམིསཔརིབྷོགེན ཡཱཝ ཨརུཎུགྒམནཱ ཝཊྚཏི། ཨེཝམེཝ ཨཊྛ པཱནཱནི སཱིཏོདཀེན ཨོཏིསྶཀཱཏིཀཱཔི ཝཊྚཏི, ཨགྒིཔཱཀཱཏི པན ན ཝཊྚཏི, ཏསྨཱ **"ཝགྒིསཏྟཏྟ"**ཏི

ཝུཏྟཾ།

༥༠. "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ ཕལརསཾ ཋཔེཏྭཱ དྷཉྙཕལརས"ནྟི (མཧཱཝ༹ ༣༠༠) ཝུཏྟཏྟཱ དྷཉྙཕལརསོ པན ན ཝཊྚཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ **"སཏྟདྷཉྙཱནི དྷཉྙཱནི ཋཔེཏྭཱ"**ཏི། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ པུཔྥརསཾ ཋཔེཏྭཱ མདྷུཀཔུཔྥརས"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ མདྷུཀཔུཔྥརསོ ཨཱཏིཔཀྐོ ཝཱ ཧོཏུ ཨགྒིཔཀྐོ ཝཱ, པཙྪཱབྷཏྟཾ ན ཝཊྚཏི, ཏེན

སྥུཊཾ “མནྡཱཀཱཔུཥྤམཙྪནྡཿ”ཏི།

༨༨. “ཨནུཛ྄ཛྷིཏཱནྨི, ཛྷིཊཱཡེ, སམྦྲཾ པཏྟརསཾ ཚཡིནྡ྄ ཊྛཱཀརས”ཏི སྥུཊཏྭཱ ཨུདཱཧིཏ པཀྵཱནྟསྱ ཡུཥྨཱཀཾཡཱཀཱཔཏྟཱཾ རསོ པུརེཕླཊྞམེཡ ཕཐྦཏི, སྣིགྡྷཱཧིཏ མཧྟིཏྟཾ རསོ ཡུཥྨཱཀཾཡཱཀཾ། ཏེཏ སྥུཊཾ “**ཚཡིནྡ྄ པཀྵཊྛཱཀཛ**”ཏི། ཡུཥྨཏྤིཡཱཀཱཔཏྟཱ ཨུདཱཧིཏ པཀྵཱཏྟ རསོ ཡུཥྨཏྤིཡཱ ཏོཏི།

༨༩. ཨིཏྠཾ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱ དཎྜེཏཾ “**སམྤྲཱི**”ཏིཨུཏྟྲེསྟཏ། ཨིཏྠ (མཏྟཡ༎ ༢༨༠) ཡཏ –

“སམྤྲཱིཏོཏྟྲཏཏིལྣཏི, མནྡྷཱ་ཤཱཏམེཡ ཙ།
སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱ སམྤྲི, ཡེསཾ མཾསམཡཱཏྟྲིཏ”ཏི།། –

ཕྱཊཾ གཏེཏཏྭཱ། ཨིཡཾ ཡཏ གཏེཏཏེ ཕཏྟ ཏིལཀྵཏཏཊེཏ གཏེཏྟཡ ཏོཏི “ཏེལཾ ཏཱམ ཏིལཏེལཾ སྟཱསཡཏེལཾ མནྡྷཱཀཏེལཾ ཨིཀྵྲཏེལཾ ཕཏྟཏེལ”ཏི (ཕྱཏྟ༎ ༦༢༣; ཕྱཊི༎ ༢༨༠) ཨིཡཾ **ཕྱཊཱིཡཾ** ཡིཏྟཱཏིཏཏྟ། ཨིཡཾ ཡཏ ཨཀྵཏེཏྟ ཕཏྟ ཙ “མནྡྷཱཤཱཏི”ཏི ཕྱཊཾ གཏེཏེ ཡུཥྨཱཀཱཡཱཀཱཏྟྲཏྟ ཕཏྟ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཏེ ཨུཡཛྷྙཱ, “ཡྻཏི ཏོ ཡཏ ཏྟཏི གིཡཏྟཏཾ ཛྷིཏྟཏཾ ཡཏིཥྚཡཏྟཡཏི ཛྷེསཏྟཏི, སེཡྻཡིདཾ – སམྤྲི ཏཕཏྟཾ ཏེལཾ མཏྟ ཕྱཊིཏ”ཏི (ཕྱཏྟ༎ ༦༢༢) ཨིཡཾ ཡཏྟེཡ ཛྷཱཀཕཏྟ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཛྷེསཏྟཏི ཨཏུཙྪཏཏི, ཏཏོ ཨུཏྟཏི ཚཏྟཏྟ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཛྷེསཛྷྙཱ ཨཏྟིཏཡི ཨུཡཛྷྙཏི, **ཛྷེསཛྷྙཱཏྟཀཱཡི** ཛྷཱཀཕཏྟ “ཨནུཛ྄ཛྷིཏཱནྨི, ཛྷིཊཱཡེ, ཕཏྟཏི ཛྷེསཏྟཏི ཨཏྟཕཏཾ མཏྟཕཏཾ སུསུཀཱཕཏཾ སྟུཀཱརཕཏཾ གཏྟཕཏཾ ཀཱལེ ཡཏིཀྵཏེཏཾ ཀཱལེ ཏེཡཱཀྵཾ ཀཱལེ སཾསཊྛཾ ཏིལཡཏིཏྟོཀེཏ ཡཏིཏྟུཉྫིཏུ”ཏི (མཏྟཡ༎ ༢༨༢) ཨིཡཾ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཕཏེཏ ཕཏཾ ཨཏཏྟཏྭཏྟཱ ཏཏོ ཏེཏྟཏྟཏེལམེཡ ཨཏུཙྪཏཾ, ཏཏྟ “མནྡྷཱཤཱཏམེཡ ཏྟ”ཏི ཕྱཊཾ ཨཀྵཏེཏྟ ཕྱཊཱིཡྻ ཨཏྟཀཱཏྟཡ ཙ ཡིཏྟཛྷྙཏི། ཐེཏེཏ ཡཏ ཨུཏྟརཡིཏྟརཕྱཏྟིཾ ཁྱཏྟཱིཀཏྟཡ ཨུཡཱཀཏཡེཏ སྥུཊཾ། ཏེསཾ ཡཏ –

“སམྤྲི ཏཕཏྟཾ ཏེལཾ, མཏྟ ཕྱཊིཏཡཏྟཾ།
ཨཏྟམཏྟཕཏྟཏི ཙ, ཏོཏི སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱ”ཏི།། –

ཨིཡམཏྟཀཏི། ཨཏྟཀཾ ཡཏ ཡིསྶུ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱ ཨུཀཏཏྟཾ ཏཏྟཏི ཕཏཏི, ཨུཡཡཏྟཱིཏྟཏྭཱ།

ཨིཏྠཾ ཏིསྶ སམྤྲཱི དཎྜེཏཾ “**ཡེསཾ མཾསཡཏྟྲིཏ**”ཏི སྥུཊཾ། “སམྤྲིཏྟམ གོསམྤྲི ཕྱ ཨཛཱཀཱསམྤྲི ཕྱ མཏིཾ སསམྤྲི ཕྱ། ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སམྤྲི, ཏཕཏྟཾ ཏཱམ ཏེསཾཡེཡ ཏཕཏྟ”ཏི (ཕྱཏྟ༎ ༦༢༣; ཕྱཊི༎ ༢༨༠) **ཕྱཊཱིཡཾ** སྥུཏྟཏྟ ཏཕཏྟཾ ཡཏ གཏེཏཏི ཏ ཡིཏྟཏིཾ , སམྤྲི ཡཏ པུརེཕཏྟཾ ཡཊིགྒཧེཏྭཱ ཏཏྟུ པུརེཕཏྟཾ སཏྟམིཏྟཱིཏེཏྟམིཏྟཱི ཕཏྟཏི། ཡཀྵཏྟཀཏོ ཡཏྟཡ སཏྟཏཾ ཏེཏྟམིཏཾ ཡརིཕྱུཉྫིཏྟྦཾ། སཏྟཏྟཏཀཱམེ སཏྟེ ཨིཀཱཏྟཛྷཏེ ཚཡིཏཾ, ཨིཀཾ ཏེཏྟཱཏྟཱིཡཾ། སཏྟེ ཏཏྟུསྶུ, ཕཏྟཱཀཙཏྟཡ ཏེཏྟཏྟཱིཡཕྱཏིཏྟིཡཏི། ཡཀྵཏྟཏཾ ཡཊིགྒཧེཏྭཱ སཏྟཏཾ ཏེཏྟམིཏམེཡ ཕཏྟཏི། སམྤྲི ཏུཡེཏྟཱ སཏྟཾཕྱཀོ ཏ ཏོཏི, “ཏཕཏྟཾ ཡཏ ཏུཡེཏྟཱ ཏི སཏྟཾཕྱཀོ ཏ ཏོཏི, སཏྟཾཡཀེཏ ཡཏ ཏེཏ སཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏི”ཏི ཙ “སཏེ ཨཏུཡསཏྟཀྱ པུརེཕཏྟཾ ཡཊིགྒཧེཏྭཏཕཏྟཏེཏ སམྤྲི ཀཏྟ ཏེཏི, པུརེཕཏྟཾ སཏྟིཾ ཕཏྟཏི། སཏེ སཡཾ ཀཏྟཏི, སཏྟཏཾ ཏེཏྟམིསམེཡ ཕཏྟཏི”ཏི ཙ **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** (ཕྱཏྟ༎ ཨཊྛ༎ ༢.༦༢༢) ཏཕཏྟཏྟིཡེཡ སཏྟཾཕྱཀཏྟ སྥུཏྟ, ཏ སམྤྲིསྶི། ཡཾ ཡཏ **ཀཏྟྲཱཡིཏརཏིཡཾ** སྥུཊཾ “ཏེཏྟཏིཏསམྤྲི ཕྱ ཏཕཏྟཾ ཕྱ ཡཙིཏྭཱ ཕཏྟཏི”ཏི, “ཏཾ ཡཏ ཏཏྟུ པུརེཕཏྟཏྟི སཏྟིཾ ཡརིཕྱུཉྫིཏྭཱ ཏ ཕཏྟཏི”ཏི (ཀཏྟྲཱ༎ ཨཊྛ༎ ཛྷེསཛྷྙཱཏྟཀཏཕཏྟཏྟ) ཙ, ཏཏྟ ཡུཥྨཱཀཱཡཱཀཱཕཏྟཏྟ ཨསཏྟིཏྟཾ ཕྱཏྟཏི ཏཕཏྟཾ སཏྟཡ “ཡཙིཏྭཱ ཕཏྟཏི”ཏི སྥུཊཾ། སཡཾཡཙིཏསཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཏ སཏྟཾ ཡཏི ཨུཡམིཏཾ ཏྟཱཏྟཏི, ཏཾ ཨུཡམིཏཾ སཡཾཡཀྐསཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཏ མིསྶིཏཾ ཨཏྟཏཾ ཡུཥྨཱཀཱཡཱཀཱཏྟཾ སཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཏ གཏྟཡཏི, ཏཏྟ ཙ སཏི ཡུཥྨཱཀཱཡཱཀཱཾ ཨཡཀཱསྶི སཡཾཡཀྐཏྟཾ ཨུཡཡཏྟཏཏི “སཏྟམིཏཾ ཡརིཕྱུཉྫིཏུཾ ཏ ཕཏྟཏི”ཏི སྥུཊཾ། ཡཏྟ སཡཾཡཀྐསཏྟྭཏཀཱཡཱཀཱཕཏྟཏེཾ སཡཾཏྟཏྟཏསཏྟཡཏཡུཥྨཱཀཱཡཱཀཱཕཏྟཾ ཏིལཏྟ སཏྟམིཾ ཏཏྟུ པུརེཕཏྟཏྟི ཏ ཕཏྟཏི, ཏཏྟ ཏཕཏྟཏསྶིཏི ཡེཏིཏྟཏྟཱ། ཕཀྵཏི ཙ ཨུཏྟརིཡོ –

“ཡཱཝཀཱལིཀཱཡཱནྟིནི, སཾསཊྛཱནི སནྡྷཏཱ། གཱཧཱཔཡནྟི སཱཏྲཱཔ”ནྟི ཙ,

“ཏཏེཥ ཤིགྷྲཱཏྲཱ པཀྵཾ, གཱཧཏེ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ།
ཏེཏྲཱམིསཙྪ སནྟཏཾ, སཱམིསེ སཱམཔཱཀཏཱ”ཏི ཙ།།

ཡཱ པན **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** ནཝནཱིཏཏྠེ སཱམཾཔཱཀཏཱ ཝུཏྟཱ, སཱ ཏཀྐཱདིསམྨིསྶཾ ཨཧོཏྟནཝནཱིཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཏསྨཱ པིཙྪཱཾ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཱཔི ཀཱཏྠཱཔིཏརཏྠེཔི སམེཏི,
ཏཾ ནཝནཱིཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཨཱཙརིཡཱ ཝདནྟི། ཨིདམེཝ ཡུཏྟཾ། ཡདི སཔྤིམྤི སཱམཾཔཱཀཏཱ ཧོཏི, ཨཔཱསྶཱཡེཝ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ ཝུཏྟཱཡ, ཏཐཱ པན “སཔྤི ཏཱཝ
པུརེབྷཏྟཾ པཊིགྒཧིཏཾ, ཏདཧུ པུརེབྷཏྟཾ སཱམིསམྤི ནིརཱམིསམྤི པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི”ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༢༢) ཏི ཝུཏྟཾ, ན པཙྩནཝིཏྟཱནཾ། མནུསྶསཔྤིནཝནཱིཏཱནཾ,
ཨཀཔྤིཡཾསསྶཔི ཏཐྲིཨཱསནྟིནཾ ཨཀཔྤིཡམཾསསཔྤིནཝནཱིཏཱནཾ སནྟཏཱཏིཀཱམེ ཏུཀྐཊཾ། ཀིཾ པན ཏཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི? ཨཱམ ཝཊྚཏི། ཀསྨཱ? པཊིཀྑིཔྤཏྟཱབྷཱཝཱ ཙ སབྦཨཊྛཀཐཱསུ
ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ ཙ། “ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སཔྤི, ནཝནཱིཏ”ནྟི (པཱརཱ. ༦༢༣) ཨིདཾ པན ནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟཾ, ན ཨཀཔྤིཡཾ བྷཱཝཙཱཏྟཱ།

༩༠. ཨིདཱནི ཏེལཾ དསྶེཏུཾ **“ཏེལཾ ཏིལཝསེརཎྜམདྷུསཱསཔསམྦྷཝ”**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏྠ ཏིལཱདིནི སམྦྷཝཾ ཝིསྶཏཾ ཏེལནྟི སམྦནྡྷོ། ཨིཏྠ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡༠༠)
པན པུརེབྷཏྟཾ ཏིལེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཏཏེལཾ པུརེབྷཏྟཾ སཱམིསམྤི ཝཊྚཏི, པཙྪཱབྷཏྟཏོ པཊྛཱཡ སཏྟཱཧཀཱལིཀཏེལཾ ཏེན ཨནཛ྄ཛྷོཧརཎཱིཡཾ། པཙྪཱབྷཏྟཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཏཏེལཾ
ཨནཛ྄ཛྷོཧརཎཱིཡཾ, སཱིསམཀྑནཱདཱིསུ ཨུཔནེཏབྦཾ། ཨེརཎྜམདྷུཀསཱསཔཱདཱིནི པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཏཏེལཾ སཙེ ཝཱསེཏྭཱ ཀཏཾ, པུརེབྷཏྟཾ སཱམིསཾ ན ཝཊྚཏི, སཱམཾཔཱཀཏཱ
ཧོཏི། སཙེ ཨཝཱསེཏྭཱ ཀཏཾ, ཏདཧུ པུརེབྷཏྟཾ སཱམིསམྤི ཝཊྚཏི, པཙྪཱབྷཏྟཏོ པཊྛཱཡ ནིརཱམིསམེཝ ཝཊྚཏི, པརིབྷུཉྫིཏབྦཱཔཏྟཱནཾ ཡཱཝཇཱིཝིཀཏྟཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཏཏེལཾ དོསོ
ནཏྠི། ཏེལཀརཎཏྠཱཡ ཨེརཎྜཀཱདིཡཱནི པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཏཏེལཾ ཨཏིཀྐམཡཏོ དུཀྐཊཾ། ཏསྨཱ བུདྡྷེཡཾ ཨནུཉྙཱཏཱནི ཨཝསེསཱནི ཀོསམྦཀཀུསུམྦྷཱདཱིནཾ ཏེལཱནི།

ཨིདཱནི མདྷུཔཱཎིཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཁུདྡཱབྷམརམདྷུཀརཱི-མཀྑིཀཱཧི ཀཏ”**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༢༣) **ཁུདྡཱ**ཏི ཁུདྡམཀྑིཀཱ། **བྷམརཱ**ཏི མཧཱབྷམརམཀྑིཀཱ །
དཎྜཀེསུ མདྷུཀཱར **མདྷུཀརཱིམཀྑིཀཱ** ནཱམ། ཨིདཱནི ཏཱཧི མཀྑིཀཱཧི ཀཏཾ མདྷུ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། “མདྷུ ནཱམ མཀྑིཀཱམདྷུ”ནྟི **པཱལིཡཾ** (པཱརཱ. ༦༢༣; པཱཙི. ༢༦༠)
ཝུཏྟཏྟཱ ཨཉྙེཧི དཎྜཀཱདཱིཧི ཀཏཾ མདྷུཀཱཔཱིཀཾ ན ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཕཱཎིཏཾ དསྶེཏུཾ **“རསཱདིཨུཙྪུཝིཀཏི, པཀྐཱཔཀྐཱ ཙ ཕཱཎིཏ”**ནྟི ཨཱཧ། པཀྐཱ ཙ ཨཔཀྐཱ ཙ རསཱདིཨུཙྪུཝིཀཏི ཕཱཎིཏནྟི ཨཏྠོ། མདྷུཀཱཔུཔྥཕཱཎིཏཾ པུརེབྷཏྟཾ
སཱམིསཾ ཝཊྚཏི, པཙྪཱབྷཏྟཏོ པཊྛཱཡ སཏྟཱཧཾ ནིརཱམིསམེཝ ཝཊྚཏི། ཏསྶ སཏྟཱཧཱཏིཀྐམེ དུཀྐཊཾ། ཨུཙྪུཕཱཎིཏཾཝ ཨམྦཕཱཎིཏཾཝ ཡཱཝཀཱལིཀམེཝ།

༩༡. ཨིདཱནི ཨིདེསུ ཝཏྠུཏེལཱསུ ཨོདིསྶ ཨནུཉྙཱཏཾ ཏཾ པིསྶཾ ཨུཏྟརིཏུ དསྶེཏུཾ **“སཝཏྠུཔཀྐཱ སཱམཾ ཝཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། སཝཏྠུཔཱཀྐོཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༦༢༣)
ཨོདིསྶཾ ནཱམ བྷལླཱཏཀོདིསྶཾ པུཎྜརཱིཀོདིསྶཾ ཀཱཡོདིསྶཾ སམམཡོདིསྶཾ དེསོདིསྶཾ པཝསོདིསྶཾ ཀེསཉྫོདིསྶནྟི།

ཏཏྠ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨམནུསྶིཀཱབཱདྷེ ཨཱམཀམཾསཾ ཨཱམཀལོཧིཏ”ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༤) ཝུཏྟཾ, ཨིདཾ **བྷལླཱཏཀོདིསྶཾ** ནཱམ། ཨིཏྠ པན ཀཱལེཔི ཝིཀཱལེཔི
ཨཔྤཊིགྒཧིཏམཾསལོཧིཏཾ ཝཊྚཏི། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, རོམནྠཀསྶ རོམནྠན”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༧༣) ཨིདཾ ཨནུཉྙཱཏཾ **པུཎྜརཱིཀོདིསྶཾ** ནཱམ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཡཾ ཏཱཡ
མཧཱཝིཀཊནི དཏྭཱ ཨུཏུཾ སྣེཧཾ ཏཏྭཱ ཨཏྠཱ”ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༨) ཨིདཾ སཔྤིཏཏྭཱཀཱལེ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཀཾ ཨནུཉྙཱཏཾ **ཀཱཡོདིསྶཾ** ནཱམ། གཱཐཱམྦྷེཀཎྜཱདི **སམམཡོདིསྶཾ** ནཱམ།
གཱཧཱཔཎཀུམྦྷཀཱདི **དེསོདིསྶཾ** ནཱམ། **པཝསོདིསྶཾ** ནཱམ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཝསེ སྣེཧཔཱན”ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༢) ཨིདཾ པཝསནཱམེཝ ཨནུཉྙཱཏཾ། ཏཾ ཙཔེ མནུསྶཱཔམཾ
སཝཏྠུཾ ཀཱཡིཀཱཡཏྟམཏྟཾ ཏེལཾ ཏཾཏཐཱཝིཀཱཏཾ ཏེལཔརིཀྑོཏཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཀེསཉྫོདིསྶཾ** ནཱམ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཱཝ པཉྩ ཀེསཉྫན”ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༡)
ཨིདཾ ཀེསཉྫནམེཝ ཝུཏྟཏྟཱ སཔྤིཡཱཏིཏི པཉྩ།

ཡཐཱ པན ཀླིརདཧྱཤུདྡྷིཧི པཀྵཱཧེཡཾ པཉྩནྟཾ ན བྷཝཏི, ན ཨེཝམིདཾ། ཨིདཾ པན ཏེཡཾ སཔྤཙྩཡཀཔཀྐྵི བྷཝཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ "སཔྤཙྩཡཀྐ སུཉྙཾ སཱུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཕསཾ ཨོཡོགེནྟ "སཔྤཙྩཡཀྐ"ཏི ཝུཏྟཾ། སུཉྙཾ པཀྐ སཱུཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ སཔྤཙྩཡཀཔྤཊིཝཱཏེནཏྟ སུཉྙཾཔཀྐཏྟ དཧྱཤུདྡྷིཧི པཀྵཱཧེཡཾ ཨཊྛཏྟ ཀཏཾ པུརེཀྵཎྛཱི ན བྷཝཏི, ན ཨེཝམིདཾ། ཨིདཾ པན ཨཊྛཏྟ སཔྤཙྩཡཀཔཀྐྵི པུརེཀྵཎྛཱི པཉྩཱནྟཀྵི བྷཝཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ པན ཀཱརཎཔཉྩཡཉྩ བྷཝཏིཡཾ "བྷཝཏུ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཀཱལིཏི པུརེཀྵཎྟཀཱལེ པརེཏི སཱུ ཨཊྛཏྟ སཱུ པཀྐཏི ཨཏྠོ། པཉྩཱནྟཾ པན པཙྩཡཏི ན བྷཝཏི "ཀཱལེ པཊིཝཱཏེཏཾ ཀཱལེ ནིཔྤཛྫཾ ཀཱལེ སཾསཛྫ"ཏི (མཛྷཱ. ༢༦༢) ཝུཏྟཏྟཱ། ཏསྶ "ཀཱལེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡོ པན ཕེཀཱལེ པཊིཝཱཏེཏྟ ཕེཀཱལེ པཙྩཏྟ ཕེཀཱལེ པརིསུལྤེཏྟ པརིབྷུཉྫཏི, སོ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨཔྤཎྞསཱུཏི ཨིཏྠ (མཛྷཱ. ༢༦༢) པན ཨཀྐྵཔསཱུཏཾ ཨཎུཛཱཏཏྟ ཁཱཡཏྟ མཎུསྶཔཱསཾ སབྦེསཾ ཨཱཀཔྤིཡསཾསཱུཏཾ ཕསཱུ ཨཎུཛཱཏཏི ཕེཏིཏབྦཾ། སཾསེསུ ཏི མཎུསྶཏཏྟིསཾསཱུཏེཏི ཏས སཾསཱུཏེ པཊིཔྤཱཏཏེཏི, ཕསཱུ པན ཨིཀཱ མཎུསྶཔསཱུ ཨིཕཱ།

ཨཎུཔསམྤཀྟིཀེན (སཾཡུ. ཨཊྛ. ༢.༦༢༣) ཀཏཏཱིཝཏིཏཕསཱུཏེཡཾ པུརེཀྵཎྛཾ པཊིཝཱཏེཏཾ པུརེཀྵཎྛཾ སུཉྙིསསཱི ཕཝཏི, པཉྩཱནྟཏོ པཝཱཡ སཏྟཾ ཏེཏྟམིསམེཔ ཕཝཏི། ཡཾ པཏེཝ སུཝུཎྞམཛྫསཏིསཾ སཾསཾ སཱུ ཀྐཏུ སཱུ ཨཝིཏ སཱུ ལོཏིཏཾ སཱུ, ཏཾ ཨབྦྷཏྟརེཀཱ། སཙེ སཡཾ ཀཱརེཏི, པུརེཀྵཎྛཾ པཊིཝཱཏེཏྟ པཙྩཏྟ པརིསུལྤེཏྟ སཏྟཾ ཏེཏྟམིསམེཔ པརིབྷུཉྫཏིཏཝྦཾ། ཏེཏྟམིསཔརིཀྐོཀཱཏྟི སཏྟཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ "ཀཱལེ པཊིཝཱཏེཏཾ ཀཱལེ ནིཔྤཛྫཾ ཀཱལེ སཾསཛྫཾ ཏེལཔརིཀྐོཀེན པརིབྷུཉྫིཏུ"ནྟི (མཛྷཱ. ༢༦༢)། **ཨཉྙཏྟསཏྟི** སཔྤིཨཱཏིཏཾ། **ཕཎྜཏྟི** ཡཱཕཀཱལིཀཏཏཾ ཕཏྟཾ། ཡཱཕཀཱལིཀཕཎྜཏཾ ཕཏྟཾ ན པཙྩཏི སསྶཀྟཾ།

༩༢. ཨིདཏྟི ཡཱཕཛཱིཝིཀཕིཀཏཾ དསྶེཏུཾ **"ཏཱལིཏྟཾ"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཡམཎུཏྟཏཔཏྟཾ (མཛྷཱ. ༢༦༣; སཱཙྪ. ཨཊྛ. ༢༩༥-༢༩༨) — **པཉྩམཱུལཱཏིཀཉྩཕཱིཏི** ཨིཏྠ ཏྲཱིཔཉྩམཱུལེན སཏྟཾ ཨཉྙཏཔེ ཏཀྐཏཀཱཏེ མཱུལཏྟེསཏྟཱཏེ ཀཏིཏཏཾཏི ཏཏཏཾ།

༩༣-༥. ཕིཡཏྟཏཏེ ཕལཏྟེསཏྟཱཏེ། ཏཏྟ (མཛྷཱ. ༢༦༣) **ཀོཏྟཱཕལཏྟི** མདནཕལཏྟི ཕདཏྟི། ཀཱཕསུཏཏཾ པཀྟཏྟི སམྦདྡྷཾ། ཨིམེ པན སུཏྟཡཱཀཏྟ མཱུལཏྟེསཏཏཕལཏྟེསཏཏཔཀྟཏྟེསཏཏཕསིན སུཏྟ སཏྟི ཀཱཕིཡཾ། ཨིམེསཾ པུཕཕལཔཀྟམཱུལཏཾ སཏྟིཔི ཀཱཕིཡཾ ཡཱཕཛཱིཝིཀཡེཕ། ཚཔེཏྟ ཨུཏྟཀཏཱིཡུཏསཾ སཏྟོ ཙ ཏིཡུཏོ སརསཏྟ ཨུཏྟཏཱཾ ཏཏཾ ཚཔེཏྟ སཏྟོ ཙ ཏཏཾཏི སམྦདྡྷཾ།

༩༦. མཏྟུཏྟ (སཾཡུ. ཨཊྛ. ༢.༦༢༣) ཨསམཀྐྲེཏཾ **སུཏྟསཱིཏྟཏྟ**། མཏྟུམཀྐྲེཏཾ པན སཏྟཏཀཱལིཀཀམེཔ། **ཡཏྟ ཀཱིཏྟཏྟི** ཡོདནཾ སཾསཾ ཨཏྟིཡུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

༩༧. "ཡུཏྟི སཱུ པཏཏྟིཏཕི ཨཏྟི ཏེཔ ཀྐཱདཏྟིཡེ ཀྐཱདཏྟིཡཏྟཾ ཕརཏྟེ, ཏ ཀྐཏཀྱིཡེ ཀྐཏཀྱིཡཏྟཾ ཕརཏྟེ, ཏུཏི པཊིཝཱཏེཏྟ ཡཱཕཛཱིཝཾ པརིཏརིཏྟཾ, སཏི པཙྩཡེ པརིབྷུཉྫིཏུཾ , ཨསཏི པཙྩཡེ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཛྷཱ. ༢༦༣) ཝུཏྟཏྟཱ **"ཡུཏྟརཏྟམསུཏྟཏྟཾ, སཏྟཾ ཏཾ ཡཱཕཛཱིཝིཀ"**ཏྟི ཝུཏྟཾ།

༩༨. **སཏྟསཱུཏི** ཀཱིཡུཏཏྟསཱུཔི ཨཀཱིཡུཏཏྟསཱུཔིཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལིཀཏྟཡཏྟི** ཡཱཕཀཱལིཀཾ ཕཏྟཾ ཨཔསེསཾ སཏི པཙྩཡེ ཕིཀཱལེ ཀཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༩༩. **ཛཏཡཏྟསྒྲྀཏི** ཛཏཡཏྟི ཨུཏྟཾ ཀཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཡཱཕཀཱལིཀཡཱམཀཱལིཀསཏྟཱཧཀཱལིཀ ཨུཏྟཾ ཀཱལིཀཾ ཨཏྟཏོ ཀཱལམཏིཀྐཱམིཏྟ པརིབྷུཏྟ སཏྟཏྟིཾ ཛཏཡཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཀིཉྩ ཏྲིཕཾ (མཛྷཱ. ༢༧༩; མཛྷཱ. ཨཊྛ. ༢༧༩; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སཏྟིཏྟཀཱརཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) — ཨུཏྟཏཕི པཏེཏི ཨཀཱཔྤིཡཀཱཏེཡཾ སུཏྟ ཨཏྟཡུཏྟཾ དུཀྐཊཾ, པུཏདིཔཏྟི པརིབྷུཉྫཏོ སཏྟིཏྟི སཏྟཏྟིཡཏྟ ཛཏཡཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

༡༠༠. **ཨཏཏྟཡུཏྟཾ** པཱཡོཡཾ ཨཏྟཡཏི མཎུསྶཔྤིཡཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

༡༠༧. **ནིསྶཡཔཙྩཡེ** (པཊྛཱ. ༦༢༨) ཕིཊཡཀཱསྨིཾ ཀཱཎྜ ཕུཎ ལཀྑཎེ ཨཏྠོ། **ཕིཀཕྲིཏཱསྶ སཏྟཱཏེཏི** སཏྟཏཱཏཱཏཱར སྟཱམཏེཏྶ "ཨིདཾ སཔྤཱི ཏེཡ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ནཱམཾ ཀཱཏེཏྭ "ཏུཡཾ ཕིཀཕྲིསྶི"ཏི ཝཱ "ཨིཏྠནྟམསྶ ཕིཀཕྲིསྶི"ཏི ཝཱ སམྦུལླཕི ཝཱ པརམྦུལླཕི ཝཱ ཕིཀཕྲིཏཱསྶ ཨཏྠཱཡཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཝཱལོཡཾ** པན "ཨཏྠཱཡཏི ཨཏྟོམནཏེ ཨཏྟིཏྟེཏི, ཕིསྶཏྟེཏི, ནསྶཏི, ཕིཊསྶཏི, ཏཱཡཏཏི, ཨསྐཱཏིཏྟ ཀཱཏྟཏི, ཕིསྶཱསཾ ཀཱཏྟཏྟི"ཏི (པཊྛཱ. ༦༢༥) ཨིཏྟཀཱམིཕ ཝུཏྟཾ, "ཕིཀཕྲིསྶི"ཏི ཨིདཾ པན ནཏྟཱ། ཀིཏྟཝི ནཏྟཱ, ཨཐ ཁོ "ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏཏྟཱཏྟི ནིསྶཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཡཾ, ཨཕིཀཕྲིཏེ ཕིཀཕྲིཏསྶི ནིསྶཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཏྟཡ"ཏེ (པཊྛཱ. ༦༢༨) **ཝཱཡཏྟིཝཱར** ཝཱཀཱཏཏྟ ཐཱཏེཎ དསྶིཏཾ། ཏཾ དསྶེཏེཏྟཱཡི སཏྟེ ཝུཡསམཱུཏྟསྶ ཕིཀཕྲིཏི, ཨཏྠོ ཨེཝ སཏྟཱ ཧོཏི, པཊིཀྑཏཊསྶི ན ཕིཊཏཏི, ཏསྶ ཝུཡསམཱུཏྟཕསེན ཨདསྶིཏྟ ཨཏྟུཡསམཱུཏྟཕསེན དསྶིཏཾ། ཏསྶ ཏི ཕིཀཕྲིཏི པཊིཀྑཏཊསྶི ཕིཊཏཏི, ཝཱཡཏྟིཡི ན ཧོཏྟིཏི། **ཨཏྟིཏྟཧོཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཏཏྟསྶ ཨཏྠཡཏྟིཏི ཨཏྠོ། སཏྟེ པན སཏྟཏཱཏཱཏཱར ཏེརཡེཏྟ ཏུཏྟ ཨཏྟུཡསམཱུཏྟསྶ པརིཝཏྟཏི, པརིཝཏྟཏྟ ཨཏྠཡཏི, ཨིཏརསྶ ཙ ཨཕྲཏེཕྲཏེཏྟ ཝུཕྲཏྟཱསྶི ཀཱཡིཀཔརིཝཏྟི ཕཏྟཏི། ཨཏིསྶཏྟིཡཏྟ པན ཏྟཏེརཔརིཝཏྟིན ཕཏྟཏི། "ཏྟནི པཊིཀྑཏེཏྟ སཏྟཏཔརསཾ སཏྟིཏྟཱཀཱརཀཱ པརིཝཏྟཏྟིཏྟཏྟི"ཏི (པཊྛཱ. ༦༢༣) ཨིཕཾ ནིཡམེཏྟ ཨཏྟུཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ "**ཨཏྟུཏྟསྶ ཏདཏྟཡི ཙ ཨཏྠཡཏྟི**"ཏི།

༡༠༢. **སཏྟུཕཏི** ཨཏྠོ སཏྟུཡཱི། ཡསྶ ཀཱཏྟཡཡཏི, ཏསྶ ཨིཕསུདྟིརཏཏི ཝུཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟནི ཕཱཏྟཏྟཾ སཏྟཡ "**ཨིཕ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༠༣-༥. **སཏྟཾ ཡུཕཏྟིཕིཀཏི** (མཏྟཕ. ༣༠༥; མཏྟཕ. ཨཏྠ. ཀཱཏྟ. ཨཏྠ. སཏྟིཏྟཀཱརཀཱསིཏྟཔཏཕཏྟཏྟ) སཏྟཏཀཱལིཀཱཏྟ ཡུཕཏྟིཕིཀཱཏྟཏི ཨཏྠོ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? སཏྟཏཀཱལིཀཡུཕཏྟིཕིཀཏྟཡཾ སེསཀཱལིཀསམྶིསྶི སམྶིཏྟརསཾ ཀཱཏྟ པརིཏྟུཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཝུཏྟིཏྟ ཧོཏྟིཏི ཨུདྟིརཏཏྟི། ཏཏཏྟ པཊིཀྑཏྟིཾ ཏཏཏིཕྲཏི ཨཏྠོ། **སེསཏི** སཏྟཏཀཱལིཀཱཡུཕཏྟིཕིཀཏྟཡཾ། **ཨིཏརཏི** ཡུཕཏྟིཕིཀཾ། ཕུར པཊིཀྑཏྟིཾ ཝཱ ཧོཏྟུ, ཏཏཏྟ ཝཱ པཊིཀྑཏྟིཾ, ཡུཕཏྟིཕིཀཾ སཏྟཏཀཱལིཀཱཏྟ སཏྟཾ ཀཱཕྲཏྟིཏི ཕིཏྟིཏྟཏཾ། "ཡུཕཀཱལིཀཱཏྟ, ཏྟིཀཱཕཱི, ཡུམཀཱལིཀཾ, སཏྟཏཀཱལིཀཾ, ཡུཕཏྟིཕིཀཾ ཏཏཏྟ པཊིཀྑཏྟིཾ ཀཱལེ ཀཕྲཏི, ཏྟ ཕིཀཱལེ། ཡུམཀཱལིཀཱཏྟ, ཏྟིཀཱཕཱི, སཏྟཏཀཱལིཀཾ, ཡུཕཏྟིཕིཀཾ ཏཏཏྟ པཊིཀྑཏྟིཾ ཡུམེ ཀཕྲཏི, ཡུམཏྟཏྟཏྟཏི ན ཀཕྲཏི། སཏྟཏཀཱལིཀཱཏྟ, ཏྟིཀཱཕཱི, ཡུཕཏྟིཕིཀཾ པཊིཀྑཏྟིཾ སཏྟཾ ཀཕྲཏི, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ན ཀཕྲཏྟི"ཏི ཏི **ཏྟེསཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ** (མཏྟཕ. ༣༠༥) ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟ པན "ཏཏཏྟ པཊིཀྑཏིཏ"ཏི ཕིསེསཕཏྟཏྟ ནཏྟིཏྟཡ ཕུར པཊིཀྑཏིཏསྶི ཕཏྟཏྟིཏི སིཏྟཏི། ཀཱལིཀཕིཏྟིཏྟཡོ།

ཀཱལིཀཏྟིཏྟསཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩. པཊིཀྑཏྟཏྟིཏྟསཕཏྟཏྟ

༡༠༦. ཨིཏྟཏི "པཊིཀྑཏྟི"ཏི པདཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཱི "**ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱ**"ཏིཨཱཏྟི ཨཱཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ**། ཨིཏེན ཨཏྟཏྟ པཏྟི པཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟུཡིཏྟཏྟ ཕུཏིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟི སཏྟ པཏྟཏི, པཊིཀྑཏྟ ན རུཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཧོཏི། **ཨིརཏཏྟཏྟཏི** ཐཱམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟསེན ཨུཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ མཏཏི པཊིཀྑཏྟཾ ན རུཏཏི། **ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕསེན ཏྟཏྟ ཏྟཏྟི། ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཡཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི** ཨཏྠོ། པཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ **པཏྟཏྟཏྟཾ**། ཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ, ཨིརཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀེན ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཨིཀཏི ཨིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི།

༡༠༧. ཨིཏྟཏི ཡེན ཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཊིཀྑཏྟཾ ན རུཏཏི, ཏཾ ཏྟཏྟཏྟ "**ཨསཾཏྟཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདིཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཀཱ (པཏྟཱ. ཨཏྠ. ༢༦༥) ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཕཡཀཱ ཝཱ ཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཨསཾཏྟཏྟཏྟ ན རུཏཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཀཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ན ཕཏྟཏི, **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ** ཝཱ ན རུཏཏི, ཡཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟཏི, ཏསྶཾ **ཨསཡཏྟཏྟཏྟ ཙ པཊིཀྑཏྟ ན རུཏཏྟཏི** ཨཏྠོ།

༡༠༨. ཨིཏྟཏི པཊིཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "**སིཀྑཱམཏཏཏྟཏྟཏྟཏི**"ཏིཨཱདི ཨཱཏྟཏྟཾ། ཏཏྟཡཾ པིཏྟཏྟ — སིཀྑཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ མཏཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ "ན ཏྟཾ ཏྟཏི པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཝཱ "ན ཕུཎ པཊིཀྑཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི"ཏི ཝཱ ཨིཏྟཾ ཨཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏི ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙ **ཀཱཏྟ** པཊིཀྑཏྟ

ཨུཔསམྤནྣཾ ཕྲེཎྜཏྟཱ། ཧིཏྲུཤེཡྻ པན སེཀྲུཔརཱུཏྲཱུནཱ ཨབྦྷཱ ཕྲིབྦྷམནེན ཙ ཕྲེཎྜཏྟཱ གཧེཏབྦཾ།

༡༠༩_༡༡༠

. ཨིདཱནི པཊིགྒཧེཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ "ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ སབྦ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. དནྟཔོནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) – ཙཏུཀཱལིཀཔརིབྷོགཱརཧཾ ཨཏྟམནོ རཛོཧཏྠཾ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ སབྦཾ པརིབྷུཉྫནྟསྶ པཱཙིཏྟི། ཨིདཱནི ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ དསྶེཏུཾ "སུདྡྷཾ ནདཱིཔཱཏཾ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སུདྡྷནྟི ཨཉྙེན ཨསམྦྷིནྣཾ། ཧིམཝནྟཱདིཔབྦཏཔྤབྷཝཱསུ པཊིགྒཧཎཾ ནཏྠི། ལོཧཏྠཾ ཨཱསཏྟུ ཙ ལོཧཏྠུ། ཨཱཔོ ལོཧ ཀཱལཾ སཀཊེ ཨཱཔཐེ། ཨཱཔོ པན སཱཝཀེ ཨཔྤཊིཀཀཱལཝེལཾ ཀཱལཔྤཏི,

ཝེཏྟཱཝི།

༡༡༡. ཨིདཱནི ཨནཀྐལཀྐིཡཾ དསྶེཏུཾ "**གཱུཐམཏྟིཀམུཏྟཱནི**"ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཏཔྤཏྟིཡེཝ** ཏཔྤཏྟིཡེ ཀཱཔེ, སམྤདཱཡཀཱཔེཏི ཨཏྠོ། ཨཔྤཊིསཾ པན ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ ཨནཀྐལཀྐིཡཾ ན ཧོཏི། ཡཐཱཧ ? "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཡཾ ཀརོནྟོ པཊིགྒཧཎཱཏི, ཏཾ པཊིགྒཧིཏཾ ཀཏཾ, ན ཙ པན པཊིགྒཧེཏབྦ"ནྟི (མཧཱཝ. ༢༦༨) ཝུཏྟཏྟཱ།

༡༡༢. **དུརུཔཙིཎྞནྟི** དུཔྤཊྛམཛྫིཏ པཊིགྒཧཎཔཱཝཊྛིཡཱདིཾ ཐུལཱིཡཱནཾ ཝཱ ཨཱམིསཧཏྠེཧིཔིཧཱཪཾ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ པཧཱམཱསཡཱནཾ ཝཱ དུརུཔཙིཎྞདུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **རཛོཀིཎྞནྟི** ཧིཏྟཱཡ ཙརཡཱནཾ པཏྟེ པཏིཏརཛཾ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾ སུཏ ཧིཏྟཱཾ གཎྷཏོ ཕྲིཝཡདུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཐུགྒཧཔཊིགྒཧིཏནྟི** ཨཐ ཨུགྒཧཔཊིགྒཧིཏཾ, ཨཐཝཱ ཨིཏཱ ཨུགྒཧེཏྭཱ གཧིཏནྟི ཨཏྠོ། ཨཀཔྤིཡཀུཊིཡཾ ཨནྟོཝུཏྠཾ ཙ ཡཏྠ གཏྠཾ ཧིཏྟཱཾ སཡཾཔཀྐཾ ཙ ཨཏྠཾ ཝཱ པཙེཏ ཝཱ ཨཀཔྤིཡཀུཊིཡཾ ཨནྟོཔཀྐཾ ཐཱི སབྦཏྠ དུཀྐཊནྟི ཨཏྠིསུཡོ། པཊིགྒཧཎཝིནིཙྪཡོ།

པཊིགྒཧཎཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཀཔྤིཡམཾསཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༡༡༣. ཨིདཱནི མཾསེསུ པཊིཔཛྫིཏབྦཱཀཱརཾ དསྶེཏུཾ "**མཾསེསུ ཙ ཨཀཔྤིཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཀཔྤིཡམཾསཱནི དསྶེཏི ཀཔྤིཡམཾསཾ དསྶེཏུམཔི ཏེཏི པཱཊིསེསནཡེན། **ཝུཏྟཱནཱ ཏྟཱཏི** ཨིཏྠཱ སབྦེཔི ཝུཏྟཱ ན ཀཔྤཏི།

༡༡༤. ཨིཏྠཱཔནཱ ཏྟཱཏིཔསེན དསཝིདྷསྶ ཨཀཔྤིཡམཾསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀཔྤིཡམཾསེསུཔི ཨཀཔྤིཡཝིདྷིཾ དསྶེཏུཾ "**ཝུདྡིསྶཀཏམཾསཉྩ, ཡཉྩ ཨཔྤཊིཝེཀྑིཏ**"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ པཉྩསུ སཧདྷམྨིཀེསུ ཡཾ ཀཉྩི ཝུདྡིསྶ ཀཏཾ **ཝུདྡིསྶཀཏཾ** ནཱམ, ཏཾ པན ཉཏྭཱ པརིབྷུཉྫནྟསྶ སབྦེསམྤི ན ཝཊྚཏི, ཨཛཱནནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། མཙྪེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཔྤཊིཝེཀྑིཏནྟི** ཨནུཔཔརིཀྑིཏཾ, ཨནཱཔུཙྪིཏནྟི ཨཏྠོ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨཔྤཊིཝེཀྑིཏྭཱ མཾསཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ, ཡོ པརིབྷུཉྫེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༨༡) ཝུཏྟཾ། མཙྪེསུ པན ཨཱཔུཙྪཱཀིཙྩཾ ནཏྠི ཨཀཔྤིཡམཙྪཱནཾ ནཏྠིཏཱཡཱཏི ཝདནྟི། ཨིདཱནི ཨཱིདིསེསུ ཨཱཔཏྟིབྷེདཾ དསྶེཏུཾ "**ཐུལླཙྩཡ**"ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཾ སབྦཾ (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སཱཧིཏཱིཀཱརཀམཱཀཔྤིཡམཾསཝཎྞནཱ) ཝུཏྟནཡེན།

༡༡༥. ཨིདཱནི ན ཀེཝལཾ ཨིམེསཾ མནུསྶཱདཱིནཾ མཾསམེཝ ཨཀཔྤིཡཾ, ཨཊྛིཨཱདཱིནིཔི ཨཀཔྤིཡཱནཱིཏི དསྶེཏུཾ "**ཨཊྛིཔི**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ (མཧཱཝ. ཨཊྛ ༢༨༡) **ལོམསྨིཾནྟི** ལོམམྤི ཨེསཾ ཨཀཔྤིཡམཾསཔབྦཏྟེནཱཏི ཨཏྠོ། **སཙིཏྟཀཾ** ཧོཏི ཨིདཾསུ པན ཝུདྡིསྶཀཏམེཝ སཙིཏྟཀཾ, སེསཾ ཨཙིཏྟཀཾཏི། ཨཀཔྤིཡམཾསཝིནིཙྪཡོ།

ཨཀཔྤིཡམཾསཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནིསྶགྒིཡཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༡༡༦-༡༧. ཨིདཱནཱི ཨཪྻོཏྤཪིཀཱཾ པྲསེན དཪྴཡིཏུཾ “ཨནྟུཔེཡ”ཏྱཱདི ཨཱཪྻཱཾ། ཨཛྫུཔྤེ ཡུཀྟི པཪིཡེཥིཏབྦཱ། ཏཏྲཱཡཾ སཾཀྵེཔཱརྠཿ (པྲཏྲ༌ ༥༩༡; པྲཏྲ༌ ཨཏྠ༌ ༢.༥༨༩; ཀཱཏྲ༌ ཨཏྠ༌ རྟཏྲཏུཔསིཀྲཱཔདཔཏྟཏྟ) – ཡོ ཏྟུཔེཡེན ཨནྟུཔེཡཏྟུ པཪིཔཏྟིཥྱ, ཡོ ཙ ཨིཏརེན ཙ ཨནྟུཔེཡེན ཏྟུཔེཡཾ པཪིཔཏྟིཥྱ, ཏསྨཱ ཨིསྶཱཝིཡཾ ཧོཏཱིཏི།

ཨིདཱནཱི ཏྟུཔེཡཏྟུ ཨནྟུཔེཡཏྟུ དཪྴཡིཏུཾ “ཨིཏྟ ཏྟུཔེཡ”ཏྱཱདི ཨཱཪྻཱཾ། ཨིཏྠ (པྲཏྲ༌ ༥༨༩; ཀཱཏྲ༌ ཨཏྠ༌ རྟཏྲཏུཔསིཀྲཱཔདཔཏྟཏྟ) **སཪྦཛྙ སིདྡྷཱིཏི སཪྦཛྙཏི** ཪཏྟཾ། **སིདྡྷཱིཏི** སུཔཏྟཾ། ཏསྨཱཡོཏྟདྡིཏི ཝཱ དྟཏྟཏི ཝཱ པཏྟེཏི ཝཱ ལྦཏྲཡ ཝཱ ཏྟུཔཾ སམྦུདྡྷཔེདྟ ཝཱ ཨསམྦུདྡྷཔེདྟ ཝཱ ཀཱཏཾ ཙཏྤཱཔིརྨཡཀྲིཡཾ ཡཾ དེས ཕོཏྟཪཾ གཏྟཏི, ཨིདཾ **ཕོཏྟཏྟུཔགཱམླཀཱཾ** ནཱམ། ཨིདམིཏྟ ཏྟུཔེཡཏྟི ཨཏྟིཔྤེཏཾ། པཏྟཱདི ཙ སུཏྟཱདི ཙ **པཏྟསུཏྟཱདི།** **ཨིཏརཏྟི** ཨནྟུཔེཡཾ གཱཐེཡཔཏྟུཏྟུ དུཀྐཊཔཏྟུཏྟུ། ཀིཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི? པཏྟཾ སུཏྟཾ པཱལི པཏཱིཀོ གཱཧྲཱཪོ ཨཏེགཱཧྲཱཀཱཪཾ ཨཔཪཏྟཾ སཔྤི ནཔཏྟཱིཏཾ ཏེལཾ མཏྟུ པྷཱཎིཏྟདིཏྟིསཪྫུཏྟཱིཏི ཨིདཾ **གཱཐེཡཔཏྟུ** ནཱམ། སུཏྟ མཏི ཕེལཪིཡོ སཏྟཱིསིལྦ པཱཔྤཡཾ ལོཏིཏཏྟཱ མསྶཪགཱཾ སཏྟ ཏྟཏྟཱཏི དྟཔྤི དྟཔོ ཁེཏྟཾ པཏྟུ པུཔྤཏྟམཕལཏྟམཱདཡོཏི ཨིདཾ **དུཀྐཊཔཏྟུ** ནཱམ, ཏདུཏྟཡཾ ཨནྟུཔེཡཾ ནཱམཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༡༡༨. ཨིཏྟཔཏྟ ཏྟུཔེཡསཾཕོཏྟཪཾ དཪྴཡིཏྟ ཨིདཱནཱི ཀཱཡཕིཀྐཡཾ དཪྴཡིཏུཾ “ཨིམཾ གཱཧེཏྟ”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨིམཏྟི** ཏཏྲུལྦདིཀཱ གཱཐཱཡཏྟཏྟཾ **གཱཧེཏྟ** ཝཱ ཡོཏདཏྟཱཾ **ཛྷཏྟ** ཝཱ “ཨིམཾ པཏྟཏྟདིཀཱ གཱཐཱཡཏྟཏྟཾ **དེཏི, ཨིམཾ** ཪཛནཔཙནཏྟདིཀཱ **ཀཱར,** ཪཛནཀཱཏྟདིམཏྟ **ནཡ, ཨིམཾ** ཝཱ ཏཔ **དེམི,** ཏྟཾ པན ཨིམཏྟ ཨིམཏྟ ཨཱཧར, **ཀཱར, དེཧཱི**”ཏི ཨེཝཾ **ཀཱཡཕིཀྐཡེ སམྦཔཏྟེ ཨིསྶཱཝིཡཾ** སམྦཏྟཏྟི།

༡༡༩. ཨིདཱནཱི པཪིཀྐམཔཏྟེན ཨཱཔཏྟིཏྟེཏཾ དཪྴཡིཏུཾ “ཨཏྟཏྟོ”ཏྱཱདི ཨཱཪྻཱཾ། ཏཏྲཱཡཾ པིཎྜཏྠོ (པྲཏྲ༌ ༦༥༩; པྲཏྲ༌ ཨཏྠ༌ ༢.༦༥༨; ཀཱཏྲ༌ ཨཏྠ༌ པཪིཀཏྟསིཀྲཱཔདཔཏྟཏྟ) – སཀྐཏྟ ཝཱ ཨཛྫཏྟ ཝཱ ཏཾ པཪིཀཏཾ ལྦཏྟཾ ལཏྟེཏྟཾ ཐེཡཏྟཏྟིཔཏྟུཡཾ ཨཏྟཏྟོ ཝཱ ཨཛྫཏྟ ཝཱ པཪིཀྐམེཡྻ, ཨིསྶཱཝིཡཱཡཱདྟིཏི ཧོཏྟཏྟི། ཀཐཾ? ཡོ པན སཱཏྟུསཏྟཀཱསྶི སཀྐཏྟ པཪིཀཏཾ ཨཏྟཏྟོ པཪིཀྐམཏི, ཨིསྶཱཝིཡཾ། ཨཛྫཏྟ པཏྟཀཱལཏྟ པཪིཀྐམཏི, སུཏྟཀྐཱགཱཔཏྟཙིཏྟེཡཾ། ཨཛྫཏྟ སཀྐཏྟ ཝཱ ཙེཏིཡཏྟ ཝཱ པཪིཀྐམཏི, དུཀྐཊཾ། ཡོ པན ཨཛྫཔཏྟཀཱལཏྟ ཝཱ ཙེཏིཡཏྟ ཝཱ པཪིཀཏཾ ཨཏྟཏྟོ ཝཱ ཨཛྫཔཏྟཀཱལཏྟ ཝཱ སཀྐཏྟ ཝཱ ཨཛྫཙེཏིཡཏྟ ཝཱ པཪིཀྐམཏི, ཏསྶཔི དུཀྐཊམེཝཱཏི།

༡༢༠. ཡོ པན **ཨིསྶཱཝཱི** ཨིསྶཱཡཱིཏྟཾ **ཨཨིསྶཱཡཱིཏྟ** ཕེཏཡཀཱམཾ ཨཀཱཏྟ པཪིཕྲུཏྟེཥྱ, ཏསྶ **དུཀྐཊཾ།** ཡོ ཝཱ པཪེན ཕེཏཡཀཱམྨཏྟཡ **ཨིསྶཱཏྟཾ སཀཱསཏྟཡ** ན དེཏིཥྱ, ཏསྶཔི **དུཀྐཊཾ།** **ཨཛྫཝིཏརཏྟི** ཨིཏྠ **ཨཛྫཏྟཏི** ཝེཥྱསཏྟཡ སཏེ ན དེཏིཥྱ, **ཨིཏརཾ** ཏསྶ ཨཀྐཔྤསེན པཏྟཛཱཀཏྟ ཐུལླཙྩཡཏྟ དུཀྐཊཏྟ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིསྶཱཝིཡཝིནིཙྪཡོ།

ཨིསྶཱཝིཡཝིཏིསཔཏྟཏྟ ནིཊྛིཏ།

༡༢. པཱཙིཏྟིཡཝིཏིསཔཏྟཏྟ

༡༢༡. ཨིདཱནཱི པཱཙིཏྟིཡཾ དཪྴཡིཏུཾ “པཱཙིཏྟི”ཏི སཏིཀཱཔདཾ ཨུདྡྷརིཏྟ “མུསཱཝཱདོམསཝཱདེ, པེསུཉྙཏརཏྟེ”ཏྱཱདི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ མུསཱཝཱདེ ཙ ཨོམསཝཱདེ ཙ པེསུཉྙཏརཏྟེ ཙ པཱཙིཏྟི ཡུཏྟཏྟི སམྦཏྟཏྟི། ཨིདཾ སཱསཱཏྟཔི། ཨིཏྠ པན “ཨདིཊྛཾ, ཨསུཏཾ, ཨམུཏཾ, ཨཝིཉྙཱཏཾ, དིཊྛཾ, སུཏཾ, མུཏཾ, ཝིཉྙཱཏ”ནྟི (པཱཙི༌ ༣; པཱཙི༌ ཨཏྠ༌ ༣) ཝུཏྟཝི “མུསཱ ཝཱཏེསྶཱམཱི”ཏི ཙེཏཏྟ པཏཏཏཱཏྟེཔ “མུསཱ ཝཱཏཏྟཱམཱི”ཏི ཝཏྟཏྟ ཝཏཏྟཱཏྟེཔ མུསཱཝཱཏཏཏེ པཱཙིཏྟི ནཱམ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཝཱཏཏི, སོ ཏཾ ན སུཏྟཏི, ཨཱཔཏྟི ན ཧོཏི (ཀཱཏྲ༌ ཨཏྠ༌ མུསཱཝཱདསིཀྲཱཔདཔཏྟཏྟ)།

“**ཨོམསཝཱདོ** ནཱམ དསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨོམསཏི ཛཱཏིཡཱཔི ནཱམེནཔི གོཏྟེནཔི ཀམྨེནཔི སིཔྤེནཔི ཨཱབཱདྷེནཔི ལིངྒེནཔི ཀིལེསེནཔི ཨཱཔཏྟིཡཱཔི ཨཀྐོསེནཔཱི”ཏི (པཱཙི༌ ༡༥) ཨིདཾ ཡུཏྟཏྟི དསཧི ཨཱཀཱརེཧི ཨུཔསམྤནྣཾ ཡོ ཁུཾསེཏི པཏྟཱེཏི, ཨཡཾ ཨོམསཏི ནཱམ, ཏསྶ པཱཙིཏྟི ཨཏྠོ། པཏྟཱཔཏྟ ཝཱཙཱཏྟཱ དུཀྐཊཾ, ཏཏྲ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཱནི “ཙཎྜཱལ”ཏི ཝཱ “གོཏྲབྷཱུ”ཏི ཝཱ ཨཱདིཏི ཝཱཙཱཏྟཱ། “སནྟི ཨིདྷེཀཙྩེ ཁཏྟིཡཱ བྲཱཧྨཎཱ ཙཎྜཱལཱ”ཏྱཱདིནཱ པཪིཡཱཡེན ཝཱཙཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟུཔསམྤནྣཾ ཝཱཙཱཏྟཱ ཙ སམྦཏྟཏྟི དུཀྐཊམེཝ།

པིཡཀཱམྤྲཏྱ ཕྲཱ ཐྲེཏྲཱཏྲེཔྲཱཡེན ཕྲཱ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཾ ཏྲཱཏིཨུཏྲཱཏི ཨོཾམསཏྟཱམྶ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ ཕཙཏཾ སུཏྲཱ ཏཱམྶ ཨུཔསཾཏརཀཾ **པསུཏྲཱཏརཀཾ** ཏཱམ། ཨེཏྟཱཔི པརིཡཱཡཕཙཏཱེན ཙ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ ཨུཔསཾཏརཀེན ཙ ཏུཀྐཊམེཕ།

པདསོཏྟཱསྶོཏི ཨེཏྟྲ "**ཏྟཱསྶོ** ཏཱམ བུདྡྷཏྟཱསོཏོ སུཕཀཱཏྟཱསོཏོ ཨིསིཏྟཱསོཏོ དེཕཏྟཱསོཏོ ཨཏྟུཔསཾདེཏོ ཏྟཱསྶུཔསཾདེཏོ"ཏི (ཕྲཱཙི༹ ༨༩) ཨེཝཾ ཕྲཱཏྟཾ སཏྟཱིཏིཏྟཡམཱཏུཡྻཾ ཏིཔིཊཀཏྟཱསྶཾ པདཨནུཔདཨནུཀྐཱམཨནུབྱཉྫནཕསེན ཏྲིཀྐཱཏྟ ཏྲིཀྐཱཏིཏྟ ཙཔེཏྲཱ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟཾ ཨེཀཏོ ཕྲཱཙཏྟཱམྶ ཕྲཱཙིཏྟཱི ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སུཏྟཱརཏི ཡཾ པན སབྦཏྟིམེན པརིཡཱཡེན ཏིཡཏྟཱཏབྦཱཏྟེན ཕཱཏྟཱཏཱིཏྲཱ པརིཡཏྟཏྲཱ སབྦཔརིཏྟཱཏྟཏྟྷ ཡེན ཀེནཙི ཕྲིཏྲཱཏྲཱིཏྲཱ ཨཏྟམསོ ཕཏྲེནཔི ཚཏྟཏྲཱ སབྦཏྟཏྟཏྟྷ སེཏྲཱསཏཾ, ཏཕྲཱཏྟཔི སེཏྲཱསཏེ ཨེཀཱཔཏྟྲཱཏྟཏེ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟེན སཏ ཕསཏྟཱམྶ ཙཏུཏྟཏིཕསཏོ པཏྟཱཡ ཏེཔཏྟཱཏཀཏྲཱཡ ཙ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟཏཀཏྲཱཡ ཙ ཏིཕསེཀཾ ཕྲཱཙིཏྟཱི ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཨུཏྟྷཏྟཱཔཏཀཱཁིཡྻཏེཏི ཨེཏྟྲ ཡོ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཾ སཏྟིཏ སམྤྲཱཏཾ སེཏྲཱསཏཔཏྟཱཔཀཾ ཕྲཱ ཏྲཱཏྟཏྟེསཀཾ ཕྲཱ ཡཱཀཱཏྲཱཏཀཾ ཕྲཱ ཕཡཏྲཱཏཀཾ ཕྲཱ ཁཏྟཏྲཱཏཀཾ ཕྲཱ ཨཕྲཱམཏྲཱཀཱཔིསྶཏྟཾ ཕྲཱ མཏྟཀཱཏྟཱཀཱམོ ཚཏྟིཏ "ཨེཏྟཏྟཱམོ སེཏྲཱསཏཾ པཏྟཱཔེཏི, ཏྲཱཏྲཱཏེ ཙ ཨུཏྟེསཏྟཱ"ཏི ཕྲཱ ཕདཏྟེ ཨཏྟཾ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཾ ཨུཏྟྷཏྟཱཔེཏི ཏེན ཨཕཏྟཏྟཏྟཱཔེཏི, ཡོ པན ཏཔེཕ ཕདཏྟེ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ སཏྟེཀེ ཏཱམྶ ཨཡཱསཾ པཀཱསེཏྟེ ཁྲཱཡཏི, ཏསྶཾ ཨུཏྟྷཏྟཱཔཏཀེ ཙ ཁྲཱཡཏཀེ ཙ ཕྲཱཙིཏྟིཏྟཡཏྟེ ཕྲེཏིཏབྦཾ།

༡༢༢. **ཏལསཏྟེཨནྟཏར-ཀཱཏྲཱཏྟཏྲཱཏཏེསུ** ཏྟཱཏི ཨེཏྟྲ ཡོ ཏྲཱཏྲཱ ཨུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ པཏརཏྟཱཀཱརཾ ཏསྶེཏྟེ ཀཱཡཾ ཕྲཱ ཀཱཡཔྲཏིབཏྟཾ ཕྲཱ ཨུཏྟཏྟཱརེཏི, ཏཱམྶ ཕྲཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེ ཕྲིརཏྟེ པཏྟཾ དེཏི, ཨཕྲཏརིཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ ཏུཀྐཊཾ, ཏཕྲཱ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟེསུཔི ཏུཀྐཊམེཕ།

ཨུཔསམྤྲཱཏྟེན པཏྟྲཏྟེན ཕྲཱཏྟཏྲཱཏྟེ ཏཾ ཨསིཀྲཱཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ ཕྲཱ ཏཱམྶ ཕཙཏཾ ཨསོཏྲཱཀཱམཏྲཱཡ ཕྲཱ ཡོ ཨནྟརིཡཾ ཀཱརེཏི, ཏཱམྶ ཨནྟརཀཱརཀེ ཕྲཱཙིཏྟིཡཏྟེ ཨཏྠོ། ཨཔཏྟྲཏྟེན ཕྲཱཏྟཏྲཱཏྟཱམྶ ཙ ཨནུཔསམྤྲཱཏྟེན པཏྟྲཏྟེན ཕྲཱ ཨཔཏྟྲཏྟེན ཕྲཱ ཕྲཱཏྟཏྲཱཏྟཱམྶ ཏུཀྐཊཾ།

ཨུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ "ཨཱཏྟཏྲིསཏིཕསྶོ མཏྟེ ཏྟཾ ཨུཔསམྤྲཱཏྟེ, ཕྲིཀཱཡེ མཏྟེ ཏཡྻ ཏྲཱཏྲ"ཏྟེཨུཏྲཱཏྲ ཏཡེན སཏྟིཏྟཾ ཀཱཏྲཱཏྟཾ ཨུཔྲཱཏྲེཏྟཱམྶ ཕྲཱཙིཏྟིཡཾ། ཨནུཔསམྤྲཱཏྟཱམྶ ཨུཔྲཱཏྲེ ཏུཀྐཊཾ།

ཀཱམཕྲཱཕྲེསཏྲཱཔུཏྟཏྟཱཏི ཨེཏྟྲ པན མཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏིཏྲཱམཏཏོ པཏྟཱཡ ཕྲཱཕ ཨཏྟཏྲཱམཏྲཱ **ཕྲེཀཱཡོ** ཏཱམ, ཨེཏྟཏྟཱརེ སཙེ སམྤྲཏུཡཾ ཀེནཙི ཀཱསྶེན ཀཱམཾ པཕྲེསཏྟཱ, "ཕྲེཀཱཡེ ཀཱམཕྲཱཕྲེསཏཾ ཨཱཔུཏྟཏྟཱ"ཏི སཏྲེཏིཔི ཨཏྟཱམཏྟཱ ཨཱཔུཏྟཱཏྟཏྲཱ། སཙེ ཨཏྲཱཔུཏྟཏྟ པརིཀྲཱིཏྟཱམྶ པརིཀྲཱིཔཾ, ཨཔརིཀྲཱིཏྟཱམྶ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨཏིཀྲཱམཏྟེ, པཙམཕྲཱཏྲེ ཏུཀྐཊཾ, ཏྲཱཏིཡཕྲཱཏྲཱཏྲཱེ ཕྲཱཙིཏྟིཡཾ། ཨཱཔཏྲཱསུ ཨཏྲཱཔཏྟི།

ཏྲོཏྲེ ཙ པརསྶཏྲཱཏི པརསྶཏྲཏྲོཏྲེ ཙ ཕྲཱཙིཏྟིཡཏྟེ ཨཏྠོ། ཨེཏྟྲ པན པཏྲུསུ ཏྲོཏྲེསུ ཨཏྟཏྲཾ ཏཱམཾ ཀཱཏེཏྲཱ "ཨོཏྲེན ཕྲཱ སཏྲུཏྲཱ ཕྲཱ ཀཱཏྲཱསེན ཕྲཱ སཾསེན ཕྲཱ མཏྟཏྲཱ ཕྲཱ ཏེམཏྲེསྲི"ཏྟེཨུཏྲཱཏྲཱ ཏཡེན, ཡེན ཀེནཙི ཕྲེཕཙཏེན ཕྲཱ ཨཀཱཕྲེཡཏེམཏྟཏྲཱཡ ཏེམཏྲེཏྟཱམྶ ཡེན ཡེན པཙམཾ ཏེམཏྲེཏོ, ཏཱམྶ ཏཱམྶ ཏྲོཏྲཾ ཙཔེཏྲཱ ཨུཔྲཏིཔྲཏིཡཱ, ཨཕྲེཀཱཔྲེཏྲཱ ཕྲཱ པཙམཏེམཏྟཏཾ པརསྶ པརསྶ ཀཱཡཏྟ པཏྟཏྟཾ ཏྲོཏྲཏཾ ཨཏྟཏྲཱཏརཾ པརིཏྲུཏྟྲཏྟཱམྶ པརསྶཏྲོཏྲེ ཕྲཱཙིཏྟི ཏོཏི། ཀཱིཕྲཏཙིཕརཏྲཏཙིཕརཀཱཡསམཡེསུ ཨཏྲཱཔཏྟི, ཏཕྲཱ པཏྟ ཏྲོཏྲཏྲེ ཕྲཱཙིཏྟ སཏྲཱཏྟ།

༡༢༣. **ཨནུཏྟྲཱཏིཏྲཱ ཀཱམཏེ སེཡྻཱཏྟེ** ཨེཏྟྲ དསཔེཏྟཱ སེཡྻཱ ཏྲེསི ཙེམིལིཀཱ ཨུཏྟརཏྟཏརཀཾ ཏྟཱམཏྟཏརཀཾ ཏཏྲིཀཱ ཙསྶཁཏྟེ ཏེསིཏྲཏཾ པཙྩཏྟཏརཀཾ ཏིཀསཏྟཏྲཱ པཀྐསཏྟཏྲཱཏི། ཨེཏེསུ ཡཾ ཀིཏྟི སཏྟཱིཀཱ ཕྲིཏྲཱརེ ཀཱཏྟསེཏྲཱསཏེ ཨཏྟཏྟེ ཕསྶཏྟེན ཀཱཏེཏིཾ ཨཏྟཏྲཱ ཕྲཱ སཏྟཏྲཱཏྲེ, ཨནུཔསམྤྲཱཏྟེན ཕྲཱ སཏྟཏྲཱཏྲཱཔེཏྲཱ ཏཾ ཏིཕསཾ ཀཱམིཀཱཕསེན པཀྐཱམཏྟེ ཏེཕ སཡཾ ཨུཏྟཏྲེཡྻ ཏ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཏྲཱཔེཡྻ, ཡཏྟཱ ཨུཔཙིཀཱཏྲེཏེ ཏ ཁཏྟེཡྻ, ཨེཝཾ ཏ ཚཔེཡྻ, ཨཏྟེཏ ཕྲཱ ཏ ཨུཏྟཏྲཱཔེཡྻ, པཏིཏྟཾ ཏྲེཀྲིཏྟ ཕྲཱ སཏྲཱམཏྟེཏྟཾ ཕྲཱ ཨཱཏྲཱམིཀཱམེཕ

ཕྲཱ་ ཨནུཔཱུརྦྦཱ་ ཕྲཱ་ གཱརྒྱཱུ, ཏསྨཱ་ པརིཀྲིཏྟཱ་ ཕྲིཏྲཱ་རྦཱ་ པརིཀྲཱིཔཾ, ཨཔརིཀྲིཏྟཱ་ ཏེ་ ལིཏྟཱཔྲཱཏི་ ཨཏིཀྲཱམཏྟཱ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཱཾ། མཏྟཔཏྲཱཀྲཱམཱུཏྭཱཔྲཱིཨཧྲཏྟཤིཏྭཱཤཱཤེ་ ཤཏྭཱརིཀྲཱ་ གཱརྒྱཏྟཱ་ ཏྲཱཀྵཾ, ཏསྨ་ མཏྟཱཔྲཱིཙྪིཏིཤིཀྲཱཀྲཱཤྲ, ཀྲུཏྟཤིཏྭཱཤཱཏེཔི་ ཏྲཱཀྵམེཧ།

ཤིཏྭཱཤཏྭཱཏི་ ཕྲཱཏི་ ཨེཏྟ་ ཨནུཥྚུརིཏྲཱ་ གཱམཏེཏི་ ཤསྟྲཀྲྀ། ཨེཏྟ་ པཏ་ མཏྟྭ་ ཕྲཱིཾ་ ཀྲིཤི་ ཀྲཱཀྲཱ་ཧྲེ་ ཙཏུཝྲིཀྲཱཤྲི་ ཤིཏྭཱཤཾ་ ཕཤྲཏཏེམཏྟཾ་ ཨཏྟྭཱཤུ་ སྨཱཤིཤུ་ ཨཏིཧྲཱཀྲཱཤེ་ ཕྲཱ་ ཨོཕཤྲཱཀཱམཏྟཔི་ ཕྲཱ་ རཀྲཱཀྲཱཏྭཱལི་ ཕྲཱ་ ཤཡཾ་ ཤཏྭཱརིཀྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨནུཔཤཱཤྲུཀྟེན་ ཤཏྭཏྟཔིཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཏཾ་ ཨནུཀྲཱརིཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨནུཀྲཱཏྟཔིཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཏསྨཱ་ ཤིཏྭཱཤཏྟཱ་ ཏིཀྟཾ་ ལིཏྟཱཔྲཱཏྟཾ་ ཨཏིཀྲཱམཏེ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཤསྨཱུཛྲཱིཡཱུཏི་ ཤིཤཔརིཀྲཱརིཤུ་ ཏྲཱཀྵཾ།

ཨིཏྟིཡཱུཀྟཱཏགཱམཏེཏི་ ཨེཏྟ་ སྨཱཏུགཱམིཏ་ "གཱཀྵྨ་ ཀྲཱགཱཏེ, གཱཀྵྨ་ ཨཤྨཱ"ཏི་ ཨེཔཾ་ ཤཾཔྲིདཏིཏྲཱ་ "ཨཧྲ་ ཕྲཱ་ ཤི་ ཕྲཱ་ པཏཤུཔི་ ཕྲཱ"ཏི་ ཏེཡམིཏཀྲཱལཾ་ ཕྲིཤཀྲཱཏིཾ ཨཀཱཏྲཱ་ ཏྲཱཏཕྲིཤཀྲཱཏིཾ་ མཀྲཱཕྲིཤཀྲཱཏིཾ་ ཀཱཏྲཱཔི་ གཱཀྵཏ་ ཀྲཱམཏྟརེ་ ཀྲཱམཏྟརེ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཨཀྲཱམཀཱ་ ཨརཀྲེ་ ཨཏྟཱཡོརཏེ་ ཨཏྟཱཡོརཏེ་ ཨཱཔཏྟྲི།

ཨེགཱཀྲཱཡ་ ཏེཤྲིཏཏེཏི་ ཨེཏྟ་ ཨེཀོ་ ཨེཀྲཱཡ་ ཨིཏྟིཡཱུ་ ཏེཤྲིཏཏེཏི་ ཨརྠཱ།

༡༢༩. **ཀྲིཾཤྲཱཔཏེཏི་** ཨེཏྟ་ ཨུཔཤཤྲཱཀྵེ་ ཨུཔཤཤྲཱཀྵཾ་ ཀྲིཾཤྲཱཔིཏུཀྲཱམྨེ་ ཙཱེརཀཱཏྟརཕྲཱལཀཱཏྟཏྟྲིཏེ་ ཨཱཙྪཱཀྲཱཏི, ཀྲཱཡཱཏགཱཾ་ ཕྲཱ་ ཏྟུཔཤཏྟྲཱིཾ་ ཏཤྲེཏི, ཤོ་ ཀྲཱཡཏུ་ ཕྲཱ་ སྨཱ་ ཕྲཱ, ཏསྨཱ་ པཡོགཱ་ པཡོགཱ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཨནུཔཤཤྲཱཀྵེ་ ཏྲཱཀྵཾ།

ཨཱཀོཏཏེཏི་ པཏྟཱརཏྲཱཏེ། ཨུཔཤཤྲཱཀྵེ་ ཨུཔཤཤྲཱཀྵཏྟཱ་ ཨཏཏྟམཏེ་ ཧྲུཏྲཱ་ ཤཙེ་ ཨུཕྲཱལཔཏྟེཏཔི་ པཏྟཱརཾ་ དེཏི, ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཨནུཔཤཤྲཱཀྵཏྟཱ་ གཱཏབྲཱུཤྲཱ་ ཕྲཱ་ པབྲཱིཏྟཱ་ ཕྲཱ་ ཨིཏྟིཡཱུ་ ཕྲཱ་ ཕུརིཤྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨཏྟམཤོ་ ཏིརཀྵཏགཱཏཤྲཱཔི་ པཏྟཱརཾ་ དེཏི, ཏྲཱཀྵམེཧ།

ཨནྟཱཧྲཾ་ ཨཱཙརིཏྲཱ་ ཤཀྲཱམཏྱཱཀྲེ་ ཨཱཔཏྟིཡཱུ་ ཕྲཱ་ ཕཏྟུཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཨནུཡཱུཚིཡམཱརྐ་ ཏཾ་ ཨཀཱཤིཏུཀྲཱམྨེ་ "ཀོ་ ཨཱཔཀྵེ, ཀཾ་ ཨཱཔཀྵེ, ཀིཤྨཾ་ ཨཱཔཀྵེ"ཏིཨཱཏིཏྲཱ་ ཏཡེཏ་ ཨཀྲིཏི་ ཕཙཏེཏི་ ཏཾ་ ཕཙཏཾ་ པཏེཀྟཏིཀྟེ་ ཤོ་ ཨཀྟཾ་ ཕཏཏི, ཨཡཾ་ ཨཀྲུཕྲཱཏཀོ, ཏསྨཱིཾ་ **ཨཀྲུཕྲཱཏཀཱ་** ཙ་ ཀཱཙྪི་ ཕྲཱིཏིཀྲཱམཾ་ ཏིཤྲཱ་ "ཨཱཕྲུཤོ, ཨིཏཾ་ ཏཱམ་ ཏཡཱ་ ཀཱཏ"ཏི་ ཕུཏྟེ་ ཏཾ་ ཏ་ ཀཱཤིཏུཀྲཱམྨེ་ ཙུཀྟིཀྲཱུཏཕ་ ཤཀྲཾ་ ཕྲིཏེཤཏིཏི་ ཤཀྲཱཕྲིཏེཤཀོ, ཏསྨཱིཾ་ **ཕྲིཏེཤཀཱ་** ཙ་ ཕྲཱུཏིཏྲེ་ ཏེཏྲཱིཏི་ ཨརྠཱ། ཨེཏྟ་ པཏ་ ཚཏྟིཏུཏིཡེཏ་ ཀཱཤྨེཏ་ ཨཀྲུཕྲཱཏཀཱ་ ཙ་ ཕྲིཏེཤཀཱ་ ཙ་ ཨཱརེཔིཏི་ ཕུཏ་ ཨཀྟཾ་ ཀྲཱཏཏྟཱ, ཕྲིཏེཤཏྟཱ་ ཕྲཱུཏིཏྲེ། ཨནྟཱརེཔིཏི་ ཏྲཱཀཏྟེ་ ཕྲེཏིཏྲཱ།

ཏྲྀཥྚཱཔཀཱཤཀྵཏེཏི་ ཨེཏྟ་ ཀིཏྟཔི་ "ཏྲྀཥྚཱ་ ཏཱམ་ ཨཱཔཏྟེ་ ཙཏྟརེ་ ཙ་ ཕྲཱཏྟཱིཀྲཱཏེ་ ཏིརཤ་ ཙ་ ཤཀྲཱཏེཤིཤྲཱ"ཏི་ (ཕྲཱུཏྟི༌ ༣༧༨) ཕུཏྟཱ, ཏསྨཱཔི་ ཨེཏྟ་ ཤཀྲཱཏེཤིཤྲཱཕ་ ཨཏྟིཕྲིཏྲཱ། ཏསྨཱ་ ཤཀྲཱཤསྨུཏིཾ་ ཕྲིཏྲཱ་ ཀྲིཏྲཱཤ་ ཏྲྀཥྚཱཾ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ "ཨཡཾ་ ཨཤུཏྟིཾ་ མརྟཏྲཱ་ ཤཀྲཱཏེཤིཤཾ་ ཨཱཔཀྵེ"ཏིཨཱཏིཏྲཱ་ ཏཡེཏ་ ཕཏྟུཏྲཱ་ ཤཏྟིཾ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ ཀྲཱཏེཏྲཱ་ ཀྲིཏྲཱཏྟ་ ཀྲིཏྲཱཏེཏྟ་ ཚཔིཏྲཱ་ ཡཤྲཱ་ གཱཤྲཏྟེ་ ཨནུཔཤཤྲཱཀྵཏྟཱ་ ཨཱརཏྟཏྟཱ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཕྲཱཡུཀྟཡཱུཏིཨཏྲྀཥྚཱཤྲཱརཏྟེ་ ཏྲཱཀྵཾ། ཏྲྀཥྚཱཡཀྵཏེཔི་ ཤཀྲཱཏེཤིཤོཕ་ ཨཏྟིཕྲིཏྲཱ། ཡོ་ པཏ་ ཀྲིཏྲཱ་ ཀྲིཏྲཱཏྟ་ ཏྲྀཥྚཱཾ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ ཤཡཾ་ ཕྲཱ་ ཏྲྀཥྚིཏྲཱ་ ཨཙྪེཤཾ་ ཕྲཱ་ ཤུཏྲཱ་ "ཨིམཾ་ ཏྲྀཥྚིཏྲཱ་ ཙོཏེཤྲཏི་ ཤྲཱརེཤྲཏི་ མཏྟུཾ་ ཀཱརེཤྲཏི, ཏཱུརོཙྪེཤྲཱུ"ཏི་ ཏྟུརཾ་ ཏེཀྲཱིཔཏི, ཏསྨཱ་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཾ། ཏྟུརཾ་ ཏེཀྲཱིཔིཏྲཱ་ པཏྟཱ་ ཨཱརོཙེཏིཔི་ ཏ་ རཀྲཱཏི་ ཨེཧ།

ཏྲཱཤོདཀཱཏི་ ཨཏྟུལིཔཏོདཀེཏ་ ཏྲཱཤོ་ ཙ་ ཨུདཀཱ་ ཏྲཱཤོ་ ཏྲཱཏི་ ཨེཧམཏྠྲཱ་ ཕྲེཏིཏྲཱ། ཨུཔཤཤྲཱཀྵེ་ ཨུཔཤཤྲཱཀྵཾ་ ཏཤྲཱཏྟིཧྲཱཡོ་ ཀྲཱཡེཏ་ ཀྲཱཡཾ་ ཨཱམཤཏི, ཨཱཔཏྟི་ ཕྲཱུཏིཧྲིཡཤྲཱ, ཀོ་ པཏ་ ཕྲཱཏཱ་ ཨུཔཀཱཀྲཱཀྲཱཏྟིཤུ་ ཀྲཱཏྟཏེ། ཨནུཔཤཤྲཱཀྵེ་ ཏྲཱཀྵཾ, ཏསྨཱ་ ཀྲིཏྲཱཏྟ་ ཀྲཱཡཕྲཱཏེཝཏྟམཤཏེ་ ཙ་ ཏེཤྲཀྲིཡེཏ་ ཀྲཱཡཕྲཱཏེཝཏྟམཤཏེ་ ཙཱ། ཨེཏྟ་ ཀྲིཏྲཱཏེཔི་ ཨནུཔཤཤྲཱཀྵཏྟཏེ་ ཚིཏྲཱ། **ཨུདཀཱ་ ཏཤཏྟཏྲཱ** ཏཱམ་ ཨུཔརིཀོཏྟཀཱ་ ཨུདཀཱ་ ཀཱིལྟིཕྲཱཡཤྲཱ་ ཏེཤྲཱཧཏཨཤྲཱཧཏཕྲཱཕཏྟིཀཱ། ཨེཏྟ་ **ཏྲཱཤོ** ཏཱམ་ ཀཱིལྟ་ ཕྲཱུཏྟི།

ཏེཏྟྲཏེ་ ཕྲིཏྲཏྟི་ ཤཀྲིཀཱ་ ཕྲིཏྲཏ་ ཏེཀྲཱཏྟཏེཏི་ ཨརྠཱ། ཨེཏྟ་ པཏ་ ཡོ་ ཀཱཏྟ་ ཧྲུཏྲཱ་ ཨུཔཤཤྲཱཀྵཾ་ ཏཏྟཏེཤུ་ གཱཏེཏྲཱ་ ཕྲཱ་ "ཏེཀྲཱཏྲཱ"ཏི་ ཕཏྲཱ་ ཕྲཱ་ ཡཏྟཀཱཏེ་ ཏྲཱཏྟཏེ་ ཨེཀཱིཏ་ པཡོགཱིཏ་ ཨཏིཀྲཱམིཏི, ཏཏྟ་ ཏྲཱརཀཱཏྟཱཡ་ ཨཱཔཏྟིཾ་ ཨཀྲཱཏེཏྲཱ་ པཡོགཱཤྲཱ་ ཨེཀཱཏྟ་ ཨེཀཱ་ ཨེཧ་ གཱཏེཏྲཱ། ཤཙེ་ ཏྟཏྟཔཡོགཱཏི་ ཨཏིཀྲཱམིཏི, ཏཏྟ་ ཏྲཱརཀཱཏྟཱཡ

གཧེཏབྦཾ། ཏསྨཱ པརིཀྑཱརནིཀྑེཔནེ དུཀྐཊཾ, ཏསྨཱ ཨནུཔསམྤནྣེ, ཏསྨཱ པརིཀྑཱརནིཀྑེཔནེ ཙ། ཨལཛྫཱིཨུདྡིསྶ པན ཨནཱཔཏྟི།

ཨནུཔཁཛྫ སཡཱནེཏི སཀྐིཀ ཕིཊྛཱཏི “ཕུཊྛོ”ཏི ཝཱ “ཝིལཱཀོ”ཏི ཝཱ “སཀྐིཏ ཝིརོཀོ”ཏི ཝཱ ཏཱནིཏྭཱ མཛྫནྟཾ ཝཱ ཕུཊྛནྟཾ ཝཱ པཝིསནྟཾ ཝཱ ནིཀྑམནྟཾ ཝཱ ཨུཔཛྫཱར སེཡྻཾ སཀྐརོནྟཾ ཝཱ སཀྐནྟཔེནྟཾ ཝཱ “ཡམྨ སམྤཏྟེ ཝཱཔིསནྟི, སོ པཀྐམིསྶཏཱི”ཏི ཨཔྤཱཝིཀ ཨཔྤཱནིཝཱིཏཱནྟཾ ཙ ཨཔྤཱནིཝཏྟཱཧཱནྟཾ ཙ པཡོགཀཱཀཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝེདིཏབྦཾ། པཱཙིཏྟིཡཝིནིཙྪཡོ།

པཱཙིཏྟིཡཝིནིཙྪཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༣. སམཎཀཔྤཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢༥. བུདྡྷཱནཾ དནྟཱནཾ ནིབྦུཏཱནཾ བྷཱསོ བུདྡྷབྷཱསོ (པཱཙི. ༤༡; པཱཙི. ཨཊྛ. ༤༡; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. བུདྡྷབྷཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ)། སམྨཱརམྦྷོཏི ཚེདནཔཱཏནཝསེནཱདི, ཏསྨིཾ **བུདྡྷབྷཱསསམྨཱརམྦྷེ** བུདྡྷབྷཱསསམྨཱརམྦྷཧེཏུ **པཱཙིཏྟི** ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཔྤཀཔྤིཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. བུདྡྷབྷཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པན སམཎཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ སམྤཏྟེ། སམཎཱནཾ ཀཔྤིཡཾ **སམཎཀཔྤིཡཾ །** ཨེཏྟཱཝཏཱ ཡེན ཀཔྤཾ ཀཔྤིཡཾ སམཎཀཔྤིཡཾ ཧོཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ “**ནཁེན ཝཱ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧི སམཎཀཔྤེཧི ཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ, ཨགྒིཔརིཛིཏཾ སཏྠཔརིཛིཏཾ ནཁཔརིཛིཏཾ ཨབཱིཛཾ ནིབྦཊྚབཱིཛཉྙེཝ པཉྩམ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༥༠) ཧི ཝུཏྟཾ།

༡༢༦. ཨེཏྟཱཝཏཱ ཏཾ བུདྡྷབྷཱསཾ དསྶེཏུཾ “**སམཱུལ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ (པཱཙི. ༤༡; པཱཙི. ཨཊྛ. ༤༡) **ས**-ཨེཏི སོ བུདྡྷབྷཱསོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ, མཱུལབཱིཛཉྩཱཏི པཉྩཝིདྷཾ བཱིཛཾ པཝུཏྟཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **མཱུལབཱིཛཾ** ནཱམ ཧལིདྡིསིངྒིཝེརཱདི། **ཁནྡྷབཱིཛཾ** ནཱམ ཨསྶཏྠོ ནིགྲོདྷོཏི ཨེཝམཱདི། **ཨགྒབཱིཛཾ** ནཱམ ཨཛྫུཀཕཎིཛྫཀཱདི། **ཕལུབཱིཛཾ** ནཱམ ཨུཙྪུཝེལུནལཱདི། “**བཱིཛབཱིཛཾ** ནཱམ པུབྦཎྞཾ ཨཔརཎྞཾ, ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྠི བཱིཛེ ཛཱཡནྟི བཱིཛེ སཉྫཱཡནྟི, ཨེཏཾ བཱིཛབཱིཛཾ ནཱམཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟཱཝཏཱ “བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམསམྨཱརམྦྷཱ པཊིཝིརཏོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༠, ༡༩༥; མ. ནི. ༡.༢༩༣, ༤༡༡; ༣.༡༡; ཨ. ནི. ༡༠.༩༩; པུ. པ. ༡༧༩) ཝུཏྟཏྟཱ བྷཱུཏགཱམོཏིཔི ཨེཏསྶ བཱིཛགཱམསམྨཱརམྦྷཾ དསྶེཏུཾ “**ཨཱུནསྨིཾ དུཀྐཊ**”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏསྨཱ ཨེཏཾ པཋམཾ “ཀཔྤིཡཾ ཀརོཧཱི”ཏི བུདྡྷབྷཱུཏཔརིམོཙནཾ ཀཱརེཏྭཱ བཱིཛགཱམཔརིམོཙནཏྠཾ པུན ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏབྦཾ།

༡༢༧. **ནིབྦཊྚབཱིཛཾ** (པཱཙི. ཨཊྛ. ༩༢; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. བུདྡྷབྷཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ནཱམ ཨམྦཔནསཱདི། **ནོབཱིཛཾ** ནཱམ ཏརུཎམྦཕལཱདི, ཨེཏཾ པན སབྦཾ ཨཀཔྤིཡཔྤི ཕལཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཏྟཔཉྩབཱིཛཱནཾ** ཀཔིཏྠཕལཱདཱིནཾ། **པཏྟཱ ཝཱུཡ ཀཱརཡེ**ཏི ཀཔཱལཡེ ཀཱརུཾ ཕལཏི, སཙེ ཨེཀཾ པཏྟཾ ཨཏྠི ཏཾ ཀཏྭཱ ཨཏྠི, ཀཏྟཔཉྩཾ པན ཀཱནིཏྠཾ ཀཱརེཏབྦཾ།

༡༢༨. ཀཱཎྜཾ ཝཱ བུདྡྷཾ ཝཱ ཨེཀཱབདྡྷེསུ བཱིཛེསུ ཨེཀསྨིཾ བཱིཛེ ཀཔྤིཡེ ཀཏེ སབྦཏྠེཝ ཀཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ བཱིཛེ, ཨེཝཾ ཏཎྜུལཱདཱིསུ ཝཱ ཨུཙྪུཁཎྜཱདཱིསུ ཝཱ ཀེཝལཾ ཨེཀཱབདྡྷེ གཏེཔི ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ།

༡༢༩. ཀཔྤིཡཾ ཀཏྟུ ནིཝིཊྛེ བཱིཛགཱམེ བུདྡྷ མཱུལཔཏྟཱནི སབྦེ ཙཱཡཏྟཾ, བུདྡྷ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏབྦཾཏི ཨཏྠོ། ཏཏྟཱཏི མཱུལེ ཙ ཨངྐུརེ ཙ ཛཱཏེཏི ཨཏྠོ།

༡༣༠. **ཨུདཀསམྦྷོགོ**ཏི ཨུདཀཛཱཏོ། **ཙེཏིཡཱདིསུ**ཏི ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན གེཧཔམུཁཔཱཀཱརཝེདིཀཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཱ གཧེཏབྦཱ། ནིབྦཏྟཏྟེཔཧཏོ བུདྡྷགཱམོཔི, ཨནིབྦཏྟོ ཨགྒབཱིཛེ སདྡཾ གཱཧཀཏི། བཱིཛསྶ ཡཱཝ མཱུལཾ ཝཱ པཏྟཾ ཝཱ ན ནིགྒམཏི, ཏཱཝ བཱིཛགཱམོཔི, མཱུལེ ཙ ནིགྒཏེ པཏྟེ ཙ ཧརིཏེ ཧོཏི བུདྡྷགཱམོཔི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༡༣༡. མཀུལཉྩ ཨཧིཙྪཏྟཾ། **ཨཧིཙྪཏྟཀཾ** ནཱམ ཏརུཎཾ ཧོཏི ཨཧིཙྪཏྟཀཾ།

༡༣༢. ཨལྤཏྟཱཝེ གཧེཏྭཱཏི སམྤཏྟཾ། **ཏཏྟཱ**ཏི ཨལྤཏྟཱཝེ ཚིནྡཏི ཝཱཡིཏི སམྤཏྟཾ།

༡༣༩. "ཨིམཾ ཧྲཱིཾ, ཨིམཾ ལཧཾ, ཨིམཾ ཀཱཧཾ ཀྵཱཧ, ཧཱིཧཱུ"ཏིཨུཀྟིཥུ ནཡེན ནེཡམེཏཱ བྷཱསིཏཾ ན ཤཀྱཏེ། "ཨེཾ, ཨེཏ"ཏི ཨཤཀྱཾ ཀེཤཾ "ཧྲཱིཾ ཀྵཱཧཱ"ཏིཨུཀྟིཥུ (ཕྲཏི. ཨཎུ. ༩༢; ཀཱལཱ. ཨཎུ. བྷཱུཏསཱདྷཡཱཏིཀྵཱལཡཏནྟྲ) ནཡེན ཤཀྱཾ ཤཀྱཏེཏི། སམཀཱལཔྲཏིཔཏྟིཀྲམོ།

སམཀཱལཔྲཏིནིརྡེཤཏནྟྲ ནིཥྛིཏཾ།

༡༩. བྷཱུམིནིརྡེཤཏནྟྲ

༡༣༦. ཨིདཱནཱི "ཨནུཏྟརཱནུམི, ཧེཀཱཔེ, ཙཏུརྠཾ ཀཱཤྱཔབྷཱུམིཡོ ཨུཥྞཱཏཔནཏེཀཾ གོཏྲིསྐནྡྷཾ གཏཔདཾ སམྦུདྡྷ"ཏི (མཧཱཔ. ༢༩༥) ཨེཏཾ ཕུཊྛཱ ཙཏུརྠཾ ཀཱཤྱཔབྷཱུམིཡོ ཏསྨེཏཾ **"སམྦུདྡྷཱུཥྞཱཏཔནཏཱ ཨྠ"**ཏིཨུཀྟིམཱཧ། **ཕུཊྛཱུཏི** ཀཱཤྱཔབྷཱུམིཥུ (ཀཱལཱ. ཨཎུ. སཏྟིཧིཀཱརཀཱསིཀཱལཡཏནྟྲ)།

༡༣༧. ཨིདཱནཱི ཡཏྲ ཀཱཤྱཔཀུཏེ ཨེཀྐེཏྲཱུ, ཏཾ ཏསྨེཏཾ **"ཕུསཏྲཱུཡཱ"**ཏིཨུཀྟིམཱཧ། **ཕུསཏྲཱུཡཱཏི** ཨེམེཏཱ གོཏྲཀཱརབྷཱུཏསྟཱུཙེཏིཡཀྵཱརསམྦུདྡྷེནཱུལཀཱཏི ཡཾ ཡཾ ཨཛྫཱུསྤི ཕུསཏྲཱུཡ ཀཱཏྲིཡཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱཤྱཔཀུཏེཀཱརཀཱསྒྱཱ ནཏྲཱུཏི ཏིཡིཏཾ ནོཏི། སྟོཏཏྲཱུཡཱ ཡཏ སེཏཱུསཏམེཀྵ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཀཱུཏཏྲཱུ ཨེཕཱུཏི ཤཏཏེ། **སཀྲཱུཀེཔེཀཱསཏཀཱཏི** ཨེཏྲ ཨེཀཱསཏཀོ ཨུཔསམྦུདྡྷསཏཀོཀྵ ཕེཏིཏྲཱུ།

༡༣༨. ཨིདཱནཱི ཀཏྲཱུཀཱུཾ ཏསྨེཏཾ **"བཀེ"**ཏིཨུཀྟིམཱཧ། ཏཏྲ སཏྲཱུཀྵ ཕཱུ ཨེཀཱཀྵ ཕཱུ བཀེ ཕེཏྲཱུརེ ཀཱརིཡམཱུནེ ཨེཏཾ **ཨུཏྟརཡཾ** "ཀཱཤྱཔཀུཏཱིཾ ཀཱརོམ, ཀཱཤྱཔཀུཏཱིཾ ཀཱརོམཱ"ཏི ཕཱུ "ཀཱཤྱཔཀུཏེ ཀཱཤྱཔཀུཏཱུ"ཏི ཕཱུ ཤཏཀོ པཙམིཏྲཱུཀཱཏྲསྟཱུཾ ཙཡེཥྛུ, ཨེཏཾ ཀཏྲ **ཨུཥྞཱཏཔནཏེཀཱུ** ནཱུམ, ཨེཏཾ ཨུཏྟཱཏརེཏཤཙཏཏེཀཱུཏི ཨཏྠོ།

༡༣༩. ཡེཏྲུཥྩེཏ ཕཱུ ཨཔརིཧཱརྻོ, སཀཱཡིཡེ ཕཱུ ཨཔརིཧཱརྻོ ཨཱུཏྟམོ **"གོཏྲིསྐནྡྷཱུ"**ཏི ཕུཏྟཏྲིཏི སམྦུདྡྷོ། ཨེཏྲ ཡཏ སེཏཱུསཏེསུ པརིཧཱརྻེསུཡེ ཨཱུཏྟམེ ཨཔརིཧཱརྻེ ཀཱཤྱཔཀུཏེཀཱརཀཱསྒྱཱ ནཏྲཱ། སམྦུདྡྷཾ ཀཱརོཏྟེཏེ ཀཱཏཾ པརིཡོསཱནཾ "ཨེཏཾ ཕེཏྲཱུརཾ ཨཏྲཱུཡོཀཱ ཕུསཏཾ ཏསྨཱིཡཾ ཀུཏཾ ཏིཀཱུཏེཀཱ མཏྟཡ"ཏི ཏེསཾ ནཱུམཾ བཀེཏྲཱུ ཏསྨཱ ཀཱུཏེཡཱུ ཏཏྲཱུཕཱུསེ ཕཱུ ཕཏྲཱུ, ཏསྨཱ ཨཏྠོ ཕཱུ པཔེསིཏྲཱུ ཕུཏྟཏཡེནེཀྵ ཨུཏྟིཏུཏིཡཀཱཀྵཱུཕཱུཏྠཡ སམྦུདྡྷཏྲཱུ།

༡༤༠. "ཧེཀྲུཾ ཙཡེཏྲཱུ ཨཛྫེཏྲཱུ"ཏི ཤཏཙཏྠོ སེསསཏྲཱུཀྲེཀེཏིཡེ ཏེཤམཏྲཱུསེཏིཡེ ཨཛྫེཏེ ཀཱཤྱཔཀུཏེཡཱུ ཨཏྲཱུཡ ཏེཏྠོ ཕཱུ ཏེསཾ སཏཀོ ཕཱུ བཀོ **"བཀཔཏྲཱུ"**ཏི
མཧོ ཀཱུཏོཏི ཨཏྠོ, སཏྲཱུསཏཀཱཀུ ཧེཀཱུསཏཀཱཀུ ཙཡེཏྲཱུ སཏྲེསཾ བཀོ བཀཔཏྲཱུཏི ཨཏྲཱིཕཱུཡོ།

༡༤༡. **སཔྤེཨུཀྟཱིཏི མེསཱིཏཏྲཱུ** སཔྤེཨུཀྟཱིཏི པཙྩཏི ཙ ཏལིཏྲེསིཏྲཱིཔེཏྲཱུཏིཡཱུཤཏྲཱིཔེཀེན ཐཱུཏི ཨཏྠོ། **ཤཏཱུཾ ཨཏྠོཕཱུཏྲཏྲཱུཏི** ཨེཏྲ ཡཱུཤཀཱུལིཀཡཱུམཀཱུལིཀཱསཏྲཱུཾ ཕུརིམཀཱུལིཀཏྲཡཾ སཏྲཱིཀཾ ཕཱུ ཧེཀཱུསྨ ཕཱུ ཧེཀཱུནེཡཱུ ཕཱུ སཏཀཾ སཡཾ ཀཱཤྱཔཀུཏེཡཱུ ཕུཏྲཱུསྤི ཨེཏརེཏི ཨཀཱཤྱཔཀུཏེཡཱུ ཕུཏྲེཏི མེསཱིཏཾ ཨཏྠོཕུཏྲཱུཏྲཱུཔཾ ཨུཏཀཱཀྵྨཱུཏི ཨཏྠོ།

༡༤༢. ཏེཏེཕཱུཏི ཨཀཱཤྱཔཀུཏེཡཾ ཕུཏྲཱུསཔྤིཏིཡཱུཏྲཱུཏི། **ཕཱུམཕཱུཀཏཏྲཱུ** ཕཱུམཾཔཀཱཏྲཱུཔཾ ཀཱཀྵཏྲཱུཏི ཨཏྠོ།

༡༤༣-༩. ཨེམཱུ ཡཏ ཀཱཤྱཔཀུཏེཡོ ཡཏྲཱུ ཛཏེཏཔཏྲཱུཀཱུ ཏོཏྲཱུ, ཏཾ ཏསྨེཏཾ **"ཨུཥྞཱཏཔནཏེཀཱུ"**ཏིཨུཀྟིམཱཧ། སཙེ ཤཏྲཱུ ཕཱུ ཧེཏྲཱིཕཱུཏེ ཕཱུ པརིཤཏྲཱུཏྲཱུ, ཡོ ཡོ ཚིཏོ, ཏཏྲ ཏཏྲ པཏིཏྲཱུཏི, ཨེཏེཏུཕཱུཡེན སཏྲེསུ པརིཤཏྲཱུསུཔེ ན ཕེཛཏེཏཔཏྲཱུཀཱུཤ ཏོཏྲཱུཏི ཨཏྠོ། **པརིསྒྲཧེ གོཏྲིསྐནྡྷེ** ཕེཛཏེཏཔཏྲཱུཀཱུ། **སེཕཱུ ཚཏྟནཕིཏྲཱུསྐཱུཏི** ཚཏྟནཕེཏྲཱུཕཱུ ཛཏེཏཔཏྲཱུཀཱུ ཏོཏྲཱུཏི ཨཏྲཱིཕཱུཡོ། བྷཱུམིཕེཏིཀྲམོ།

བྷཱུམིནིརྡེཤཏནྟྲ ནིཥྛིཏཾ།

༡༥. ཨུཔཛྫྷཱཙརིཡཔཏྟནིརྡེཤཏནྟྲ

༡༤༥. **ཨུཔ་དྷཱ་ཏ་ཨ་ཡོ་** ཨི་ཏྱ (མཧཱ་བྷ. ༦༤, ༦༧, ༧༤, ༧༨-༧༩; ཏུལྱ. ༣༧༥, ༣༧༧; ༣༧༩-༣༨༢; མཧཱ་བྷ. ཨཱིཏྱ. ༦༤, ༦༧, ༧༥, ༧༦, ༧༧) **ཨུ་ཏ་རི་ཡོ་** ནཱམ་ ནི་ཥྛུ་ལྱུ་ཏ་རི་ཡོ་ པྲཱ་དྷུ་ཏ་རི་ཡོ་ ཨུཔ་སམྤྲ་དྷུ་ཏ་རི་ཡོ་ དྷརྨྨ་ཏ་རི་ཡོ་དེ་ ཚ་དུ་བྲི་ནྡ྄། ཨི་དེ་ཥུ ཎི ནི་ཥྛུ་ལ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གཱ་ན་ ཡུཔ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡཾ་ ནི་ཥྛུ་ལ་ ཕ་ས་དི, དྷུཔ་སཱྀབྲ་མུ་ཏ་རི་ཡ་ཕ་ཏྲེཾ་ གཱ་དཱ་བྲིཾ། པྲཱ་དྷུ་ཨུཔ་སམྤྲ་དྷུ་དྷརྨྨ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གཱ་ནི་ པ་ན་ ནི་ཥྛུ་ལ་སུ་ཏྲ་གཱ་ནི་དེ་པི་ ཨུ་དེ་ཏེ་ པ་བྷུ་ལ་ ཡུཔ་ ཐི་ཕ་ར་རྡྷ་ནཾ, དྷུཔ་ ཕ་ཏྲེཾ་ གཱ་དཱ་བྲིཾ། ཨ་ནུ་པུ་ཥྐི་རྡྷ་ པ་ཏྲ་དུ་ནུ་ནི་ཥྛི་ པ་ན་ ཨི་དེ་སཾ་ ཨ་ནུ་པ་ཏྲི། ཨི་དེ་ཥུ་ ཙ་ པྲཱ་དྷུ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གོ་ ཙ་ ཨུཔ་སམྤྲ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གོ་ ཙ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡཱ་སྨ་ ཡུཔ་ཏྲཱི་ཡཾ་ བྲཱ་རྻ, ནི་ཥྛུ་ལ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གོ་ ཙ་ དྷརྨྨ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གོ་ ཙ་ ཡུཔ་ སམྤྲི་པི་ ཕ་ས་དི,

དྷུཔ་དེ་ཡ། སུ་ཏྲ་ པི་ལ་སྤྲི་ལོ་ **སུ་པེ་ས་ལོ་**, སི་ཀྵཱ་ཀཱ་མོ་དེ་ ཨ་རྠོ། **དཎྜ་ཀཱ་ཡཾ་** དེ་ཏེ་ན་ ཨི་གཱཾ་སཾ་ ཨུ་ཏྲ་ན་ས་ཧྨཾ་ གཱ་རི་དྲ་ མ་དྲ་ཏྲཾ་ མ་དེ་ཀྲཾ་སཾ་ ཁྲེ་དྲ་གཱ་ཏེ་ དྲྀ་ཀེ་ དཎྜ་ཀཱ་བྷུ་ནི་ ཨུཔ་ནེ་དྲ་བྷུ་ནི། དེ་ཥུ་ ཡཾ་ དྲྀ་ཀེ་ དེ་ཕ་སུ་ནི་ གཱ་ཙྪ་དེ, དྲཾ་ སམྤྲ་ཀྲི་དྲ་ ཚ་དུ་བྲ་དེ་ཕ་ས་རྡོ་ པ་བྷུ་ལ་ དྲ་དེ་སཾ་ཡེ་ཕ་ སཾ་སྐྲ་ ཨུ་རྦྷཾ་དེ་ ཏ་དྲེ་དེ་ དྲ་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ ཡཾ་ ཕྲ་ དྲཾ་ ཕྲ་ གཱ་ཙྪ་དེ, ཡ་བྷུ་ལ་ཏྲྀ་ ཨུཔ་ནེ་དཱ་བྲིཾ། **དྲོ་ཡཱ་ཏེ་** སྤྲི་ད་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨུ་ད་གཱི་ ཨུཔ་ནེ་དྲ་ ཡཾ་ དྲྀ་ཀེ་ དེ་ཕ་སུ་ནི་ ཕ་ལ་ཙྪི་དེ, ཚ་དུ་བྲ་དེ་ཕ་ས་རྡོ་ པ་བྷུ་ལ་ དྲ་དེ་སཾ་ ཨུཔ་ནེ་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ དྲེ་པི་ ཕ་ལ་ཙྪི་དེ, དྲ་པི་ཏྲ་སྤྲི་ ཨུཔ་ནེ་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ ཡུ་གྲུ་ དྲོ་དེ, བྲཱ་རྡྷ་ནཾ་ ཀྲེ་པི་དྲ་ ཨུཔ་ནེ་དཱ་བྲིཾ།

༡༤༦. **པ་ཏྲེ་ ཕ་ཏྲེཾ་ ཙ་རི་དེ་** "ཡུ་བྲཾ་ སྤྲི་དཱ་སྨ་ ཨུ་ད་གཱི་ ད་དྲ་ བྲཱ་རྡྷ་ནཾ་ པ་ཏི་ཀྲཱ་ཀེ་དྲ་ ནྲི་ཙཾ་ གཱ་དྲ་ སུ་ཏྲ་གཱི་ ཨ་པ་རི་གྲྀཾ་ས་ཏེ་ན་ ཀྲེ་པི་དྲ་ པ་ཏི་སུ་མི་དཱ་བྲ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཕུ་ཏྲཾ་ པ་ཏྲེ་ ཕ་ཏྲེཾ་ ཙ་རི་དེ་ ཨ་རྠོ། གཱམ་ཕྲ་ཕེ་སི་ ཕ་ཏྲེཾ་ ཙ་རི་དེ་ ཨི་ཕཾ་ ས་བྲཱ་ཏྲ། "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡོ་ ཕྲ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡོ་ ཕྲ་ གཱ་མཾ་ པ་ཕི་སི་དུ་ཀཱ་མོ་ དེ་དེ, ནི་ཕྲ་ས་ཏཾ་ དྲ་དཱ་བྲིཾ, པ་ཏི་ནི་ཕྲ་ས་ཏཾ་ པ་ཏི་ཀྲཱ་ཀེ་དཱ་བྲིཾ, ཀཱ་ཡ་བ་ཏྲ་ཏཾ་ དྲ་དཱ་བྲིཾ, ས་གྲུ་ཀེ་ གཱ་དྲ་ ས་ཏྲ་ཏི་ཡོ་ དྲ་དཱ་བྲ, ཀྲེ་པི་དྲ་ པ་ཏྲ་ སོ་ད་ཀོ་ དྲ་དཱ་བྲོ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཨི་དཾ་ **གཱམ་ཕྲ་ཕེ་ས་ནེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ། "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡོ་ ཕྲ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡོ་ ཕྲ་ པ་ཏྲ་ཀྲཾ་ས་མ་ཀེ་ ཨུ་གཱ་ཙྪ་དེ, དེ་མ་ཏྲ་ལཾ་ པ་ཏི་ཀྲ་དེ་ཏེ་ན་ པ་རི་མ་ཏྲ་ལཾ་ ནི་ཕྲ་ས་དྲ་ ཀཱ་ཡ་བ་ཏྲ་ཏཾ་ བ་ཏྲེ་དྲ་ ས་གྲུ་ཀེ་ གཱ་དྲ་ ས་ཏྲ་ཏི་ཡོ་ ཕྲ་ཏུ་པི་དྲ་ གཱ་ཏྲེ་གཱི་ པ་ཏི་སུ་ཏྲི་དྲ་ ཀྲེ་པི་དྲ་ པ་ཏྲཾ་ གཱ་ཀེ་དྲ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ ཕྲ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡ་སྨ་ ཕྲ་ པ་ཏྲ་ཀྲཾ་ས་མ་ཀེ་ན་ དོ་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ན་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ་ **གཱ་མ་ནེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ། "ནི་ཕ་དྲ་ཀེ་ན་ པ་ཙྪ་མ་དྲཾ་ ཨུ་གཱ་ཏྲ་ ཨུ་ས་ནཾ་ པ་ཀྲ་པེ་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ན་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ་ **ཨུ་གཱ་མེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ། "ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡ་སྨི་ ཕུ་ཏྲི་དེ་ ཨུ་ས་ནཾ་ ཨུ་ཏྲ་རི་དཱ་བྲིཾ, པྲ་དེ་ད་གཱི་ པྲ་ད་པྲཱི་ཋཾ་ པྲ་ད་གཱ་ཐ་ལི་གཱི་ པ་ཏི་སུ་མི་དཱ་བྲ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཨི་ཕཾ་ ཕུ་ཏྲཾ་ **ཨུ་ས་ནུ་དྲི་ཥུ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ། **ཨུཔ་དྲ་ན་དྲ་ལ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ "ཨུཔ་དྲ་ན་དྲ་ པུ་ཀྲི་དཱ་བྲ, ཨུཔ་དྲ་ན་དྲ་ པུ་ཚྪ་ཀེ་ན་ པ་ཙྪ་མཾ་ སུ་གྲི་ན་ ཙོ་ལ་གཱ་ན་ པུ་ཀྲི་དཱ་བྲ, པ་ཀྲྀ་ ཨ་གྲི་ན་"དི་ཨུ་དེ་ན (ཏུལྱ. ༣༥༧, ༣༥༩) ཕུ་ཏྲཾ། **ཐི་ཕ་རེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ "ས་ཏེ་ ཐི་ཕ་རཾ་ སི་ཀྲཾ་ དེ་དེ, སུ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཨུ་ཀྲེ་ ཨོ་དྲ་པི་དཱ་བྲིཾ, ན་ ཙ་ ཨུ་ཀྲེ་ ཐི་ཕ་རཾ་ ནེ་ད་ཀེ་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཕུ་ཏྲཾ།

༡༤༧. **པ་རི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཡ་པུ་ནི་ཡ་-ཕ་ཏྲུ་ཕྲ་སྨ་ཕ་ཏྲ་ནི་ཥྛུ་ཏེ་** ཨི་ཏྱ་ ས་ཏེ་ པུ་ནི་ཡཾ་ ན་ དེ་དེ, པུ་ནི་ཡཾ་ ཨུཔ་བྷུ་པི་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ པ་རི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཡཾ་ ན་ དེ་དེ, པ་རི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཡཾ་ ཨུཔ་བྷུ་པི་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏེ་ ཨུ་ཀཱ་ཕྲ་ དེ་དེ, ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་ཏེ་ སམྨ་ཛྫི་དཱ་བྲ། **དཱ་ཕྲ་** པ་སྨ་ཕ་ཏྲ་ནེ་ ཨི་ཕཾ་ **ཕ་ཏྲེཾ་** ཙ་རི་དཱ་བྲ་ཏི་ ཨ་རྠོ། "པི་ཏྲ་རཾ་ སོ་ཀྲེ་ཏེ་ན་ པ་ཙྪ་མཾ་ པ་ཏྲ་ཐི་ཕ་རཾ་ ནྲི་ད་རི་དྲ་ ཨོ་གཱ་མ་ཏྲཾ་ ནེ་ཀྲི་པི་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན ན་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ་ **པི་ཏྲ་ར་སོ་ཀྲ་ནེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ། "ཀྲུ་མ་དྲ་རཀྲཾ་ ཨོ་དྲ་པི་དྲ་ སོ་ཀྲེ་དྲ་ པ་ཕྲོ་ཏེ་དྲ་ ཨ་དེ་ན་རི་དྲ་ ཡ་བྷུ་པ་ཀྲུ་ཏྲཾ་ པ་ཀྲུ་པི་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཕུ་ཏྲཾ་ པུ་ན་ **པ་ཀྲུ་པ་ནེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ།

༡༤༨. ཨི་ཏྲ་ནི་ པི་ཏྲ་རཾ་ སོ་ཀྲེ་ཏེ་ན་ ཨི་ཕཾ་ སོ་ཀྲེ་དཱ་བྲ་ཏི་ དྲཾ་ དཱ་སྨི་ཏུ་ "ན་ པཏྟེ་ཏེ་ཕྲ་"དི་ཨུ་དེ་སྨ་ཏ། དཱ་སྨ་ཏྲེ་ – པི་ཏྲ་རཾ་ སོ་ཀྲེ་ཏྲེ་ ཀྲེ་ཀྲུ་ ཀྲུ་མ་དྲ་རཀྲ་དེ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ནཾ་ པ་ཏི་ཕྲ་དེ་ ཕྲ་ པ་ཀྲ་ཏེ་ ཕྲ་ པུ་ནི་ཡ་སྨ་མ་ཏྲ་ ཕྲ་ ན་ པཏྟེ་ཏེ་ཕྲ་དེ། **པ་ཀྲ་ཏེ་དེ་** པ་ཀྲུ་ཏྲཾ་ ས་ཀྲི་ཕྲ་དེ་ ཀྲ་ནེ།

༡༤༩. **ཀྲུ་ནེ་དེ་** "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡོ་ ན་དྲ་ཡི་དུ་ཀཱ་མོ་ དེ་དེ, ན་དྲ་ཏྲཾ་ པ་ཏི་ཡ་དེ་དཱ་བྲིཾ། ས་ཏེ་ སྤྲི་དི་ན་ ཨ་རྠོ་ དེ་དེ, སྤྲི་དཾ་ པ་ཏི་ཡ་དེ་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦; ཏུལྱ. ༣༧༦) ཕུ་ཏྲཾ་ **ན་དྲ་ནེ་ ཕ་ཏྲེཾ་** ནཱམ, "ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ གཱ་ཏྲ་རྡོ་ ཨུ་ད་གཱི་ སམྨ་ཛྫི་དཱ་བྲིཾ, ནི་ཕྲ་ས་ཏཾ་ དྲ་དཱ་བྲ"ཏི་ཨུ་དེ་ན (མཧཱ་བྷ. ༦༦; ཏུལྱ. ༣༧༦) ཕུ་ཏྲཾ་ **ན་དྲ་དཱ་སྨ་ གཱ་དཱ་བྲིཾ** ནཱམ། **ར་ཀྲ་པྲ་གཱ་དེ་** "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡ་སྨ་ ར་ཛ་ནཾ་ པ་ཙ་དཱ་བྲིཾ་ དེ་དེ, ས་ཀྲི་པི་ཏྲ་རི་གཱ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གཱ་ན་ པ་ཙ་དཱ་བྲ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཕུ་ཏྲཾ། **ཀྲོ་ཕ་ནེ་དེ་** "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡ་སྨ་ ཨུ་ཏ་རི་ཡ་སྨ་ ཐི་ཕ་རཾ་ ཀྲོ་པི་དཱ་བྲིཾ་ དེ་དེ, ས་ཀྲི་པི་ཏྲ་རི་གཱ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གཱ་ན་ ཀྲོ་པི་དཱ་བྲིཾ, ཨུ་སྨུ་ཀཾ་ ཕྲ་ གཱ་དཱ་བྲ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨; ཏུལྱ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཕུ་ཏྲཾ། **སི་བྲ་ནེ་དེ་** "ས་ཏེ་ ཨུཔ་དྷཱ་ཏྲ་ཡེ་ན་ ཨུ་ཏ་རི་ཡེ་ན་ ཐི་ཕ་རཾ་ གཱ་དཱ་བྲིཾ་ དེ་དེ, ས་ཀྲི་པི་ཏྲ་རི་གཱ་ན་ ཨ་ཏྲེ་ཤཱུ་སི་གཱ་ན་ གཱ་དཱ་བྲ"ཏི་ (མཧཱ་བྷ. ༦༦, ༧༨;

ཐུཝཾཔ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཝུཏྟཾ། ཐེཝརེ ཐེཔེ ཋིཏེ རཛྫེ ན པཛེ ན པཀྐམིཡཱཏི ཨཏྠོ། "ཐེཝརཾ རཛྫེན སུཏྟཱགཱི སམྤརིཡཏྟཱགཱི སམྤརིཡཏྟཱགཱི རཛྫཏྟཱི, ན ཙ ཨཛྫྷེཏྟེ ཐེཔེ པཀྐམིཏབྦ"ནྟི (མཧཱཝ. ༦༦, ༧༨; ཐུཝཾཔ. ༣༧༦, ༣༨༠) ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༥༠. **ཨེཀཱནྟསྶཱ**ཏི ཨཱཝཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱནཾ པིསཱུཏཱཀཱཀྐཱ ཨཱནཏྟཱཀཱམསྶ པིརིཡུཀྐཱཡསྶ། **ཨཱནཱཔུཙྪཱ**ཏི ཨཱཝཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱནཾ ཨཱནཱརོཙེཏྭཱ། **གིལཱནཱ**ཏི ཡཾ གིལཱི།

༡༥༡-༢. **ཏསྶཱ**ཏི ཨེཀཱནྟསྶ། **ཝིནཱ ཝིཏཱ**ཏི ཝིཏཱ ཝིཏཱ། **གཱིལཱཡཾ པཱིཀཱསྶ** ཝཱཏི པེསྶཱཔཛྫ ཝཱ པིཏྟཱིཔཱིཀཱསྶིཔཱིཀཱསྶཾ ཝཱ ཨཏྟཱ ཏཱཝ ཀཱཏུཾ ཝཱ ཏེན ཨཏྟཾ ཀཱཏུཔེཏུཾ ཝཱཏི ཨེཝམཏྠོ པེཏིཏབྦོ།

༡༥༣. སཙེ ཨཱཝཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱ ཨཛྫྷཱ ཀཱཏུ ཏེཏྟི, པཱིཀྐེཧཾ ཀཱཏྟཱ ཨཔཱཏྟཏེཏི ཀཱམཾ པཱིསིསིཏུཾ ཝཱཏྟི། ཀཱམཾ པཱིསིསཏྟོ སཙེ པཏྟི, ཨཱཔུཙྪིཏབྦམིཝཱཏི ཝཱདནྟི། "ཨཱཔཛྫྷཱཡཾ ཨཱནཱཔུཙྪཱ ན ཏིསྶཱ པཀྐམིཏབྦ"ཏི (མཧཱཝ. ༦༦, ཐུཝཾཔ. ༣༧༦) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟོ **གིལཱཡཾ** ནཱམ ཨཏྟོཔིཏྟཱརིཔི ཨཏྟོ པཏྟཔཙྩནཏྟཱཝརཀཱཏྟཱཀིསཏྟོཏཱཏི།

༡༥༤. **སཀྐཱཡཏྟཱཀཱལྟཱནི** ཏཱམ པཱརིཝཱསམཱནཏྟཨཱཝྲཱནཏྲཱཏྟཱཨིཡཱནིཡཱམཱཏྟཱཔཱཏྟཨཱཀྐཱཨིཡཱཔཏིམཱརཀྐཱཨཱཔཱརྐཱཔཏྟཏཱཡོ།

༡༥༥. **ཝུཏྟཱཏཾ ཏེསམཱཀཱམེ**ཏི "སཙེ ཨཱཔཛྫྷཱཡོ ཝཱ ཨཱཝཏྟརིཡོ ཝཱ གིལཱཏོ ཧོཏི, ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨཱཔཱཏྟཏྟཱ, ཝུཏྟཱཏམསྶ ཨཱཀཱམིཏབྦ"ནྟི (མཧཱཝ. ༦༦; ཐུཝཾཔ. ༣༧༦) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཔཛྫྷཱཡཱཝཏྟརིཡཝཏྟཔཱིཝིཏྟཱཀཱཡོ།

ཨཱཔཛྫྷཱཡཱཝཏྟརིཡཝཏྟཝིཏིསཡཏྟཏྟཱ ཝིཏིཏཱ།

༡༦. ཝཙྩཔསྶཱཝཝཏྟཱཝིཀཱཝིཏིསཡཏྟཏྟཱ

༡༥༦. ཡཐཱཝུཌྜྷཾ ན ཀཱརེཡྻ ཝཙྩནྟི སམྦནྡྷོ། ཡཐཱཝུཌྜྷཱཡཱ ལབྦྷཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། ཨིམེསུ པཱན ཏིསུ ཋཱནེསུ ཡོ ཡོ པཋམཾ ཨཱགཙྪཏི སྶུཏྟཾ ཝཱ ནཝཱ ཝཱ, སོ སོ ཨཱགཏཔཊིཔཱཊིཡཱ ཀཱཏུཏུ ནཝཡཱཏུཏུ ལབྦྷཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༡༥༧. **ཨུབྦྷཛིཏྭཱ**ཏི (ཐུཝཾཔ. ༣༧༣, ༣༧༩) ཝིཏྟཱསཏཾ ཏུཀྐཏྟེཔ ཨུཀྐཱསིཏྭཱ ཏེ པཝིསེཡྻ། སཏཏྟཱ ཙ ཏེ པཝིསེཡྻཏི སམྦནྡྷོ། "ཝཏི ཕིཏེན ཨུཀྐཱསིཏབྦ"ནྟི ཙ "སཧཏྟཱ ཨཏྟརཏྟཱཝེཏ ཝཙྩཀུཊི པཝིསིཏབྦ"ནྟི ཙ ཝུཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཀྐཱསིཏྟཱཝ ཨཏྟརཏྟཱཝེ པཝིསེཡྻཏི ཨཏྠོ། "ན ཨུབྦྷཛིཏྭཱ པཝིསིཏབྦཾ, ཝཙྩཏྟཱཏྟཱཀཱ ཕིཏེན ཨུབྦྷཛིཏབྦ"ནྟི (ཐུཝཾཔ. ༣༧༩) ཝཙྩཏྟེ **"ཨུབྦྷཛིཏྭཱ པཝིཏྟཀཱསེཏྭཱ སཏྟིཏཾ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༥༨. ན ཀཱརེཡྻ ཨུཀྐཱཡཾ ན ཀཱརེཡྻཱཀཱཡཾ།

༡༥༩. **ཀཱཏུཔེཏི** (ཐུཝཾཔ. ༣༧༩) ཝཙྩཀཱཏུཔེ། **ཀཱཊྛཾ**ཏི ཨཝལེཁནཀཱཊྛཾ། པསྶཱཝཔཏྟོཀཱཏྟེ ཁེཊཾ ན ཀཱཏབྦཏི ཨཏྠོ། **ཏུཝཱལེཁིཏྟཱ ཝཙྩཀཱཏྟཏི** ཝུཏྟེཏཀཱཏྟྲིཏ ཝཱ ཁཱརེཏ ཝཱ གཀྐེཀཱིཏ ཝཱ གཀྐཱཀཱིཏ ཝཱ སུསིརེཏ ཝཱ པུཏྟིཏྟ ཝཱ ཏུཝཱལེཁིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུདཀཏྟཱཝུཏྟི**ཏི ཀཱཏུཔམཱཏྟཱཏསྶ ཏྟེཝཱཡེ ཨཏྟཏྟ ཝཱ པརེཏ ཝཱ ཀཱཏཏྟི ཨཏྠིཏྟཱཡོ།

༡༦༠. **ཨུབྦྷཛིཏྭཱ ཏ ཏིཀྐམེ**ཏི ཨེཏྟ "ཝཙྩཏྟཱཏྟཱཀཱ ཕིཏེན པཝིསཀྐིཏབྦ"ནྟི (ཐུཝཾཔ. ༣༧༩) ཏི ཝུཏྟཾ, ཡུཏ "ཨཱཙམནཏྟཱཏྟཱཀཱ ཕིཏེན ཨུབྦྷཛིཏབྦ"ནྟི (ཐུཝཾཔ. ༣༧༩) ཙ ཝུཏྟཾ། "ཙཏྟུ ཙཏྟུ"ཏི སཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏུཙམིཡཱཏི ཨཏྠོ། ཝཙྩཔསྶཱཝཝཏྟཱཝིཀཱཔཱིཝིཏྟཱཀཱཡོ།

ཝཙྩཔསྶཱཝཝཏྟཱཝིཀཱཝིཏིསཡཏྟཏྟཱ ཝིཏིཏཱ།

༡༧. ཨཱཔུཚྩཀཱརཀནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༡༧༡. ཝེརིཎྣཱི སཀྲྀཏྲིརེན།

༡༧༢. ཧཱཧཱ ཧཱཧཱ སཏྲྀཔཱིཏྣཱཾ སབྲྀཤཾ ཡཱུཧྲྀ ཡཱུཧྲཱཧཪྵ, ཧཱསྃ **ཡཱུཧྲཱཧཱསྣཱམེ** ཡུན ཨཱཔུཧྲཱཾ ནཏྲི། **ཧྲཧྲཱཎི ཧྲཱནུསྃཏཱིཧྲཱི** ཨཱིཏྲ ཏྲཱནཔཏིཏྣ ཡཱཙིཧིན དཧཱིན ཡཱུཧྲྀན ཨཏྣཡུཧྲཱིཏྣ ཀཱཧེཾ ཡཏྲཱིཏི ཡདཏི།

༡༧༣. **ཨཱིཀཱཡིཏྣཱརཀཱིཧི** ཨཱིཀཱཪཡཱརཀཱ ཡཱུཧྲྀན ཡཱསཏྲེ ཨཏྣཡུཏྲྀ ན སཪྪཱཡིཥྣཱཧི ཨཪྠཱ། **ཨཱུཏྲིཤཾ པརིཡུཀྟཾཝ རྣ དདཱིཧི** ཨཱུཏྲིཤཾ ཡཱུ པརིཡུཀྟཾ ཡཱུ རྣ དདིཥྛཱ།

༡༧༤. ན ཡིཡརེཥྛཱ ན ཞཱགཥྛཱ ཙྲཱིཧི སམཱསྟེ། ཏྲཱཾ ཏྲཱམ མཏྲཱཡཝ༹ཧྲཱཾ, ཧཏྲ ཨཱཔུཧྲཱནཱཀིཏྟཾ ནཏྲི།

༡༧༥. ཡཱུཧྲྀན ཙཏྲཱམེ ཙཏྲཱམསྟེཔི ཡཱིན ཡཱུཧྲྀ, ཧིན པརིཡཧྲཡཱིཧི སམཱསྟེ། ཨཱཔུཚྩཀཱརཀཡཱིནིཧྣཱཡོ།

ཨཱཔུཚྩཀཱརཀནིརྡེཤཔྲཀརཎ ནིཥྛིཏཱ།

༡༨. ནགྣཱནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༡༧༦. "ན ཏིཡ ནགྣིན ཨཱཀཱཏྲཱཾ, ཡོ ཨཱཀཱཏྲཱཾཥྛཱ, ཨཱཔཏྲི ཏྲཱཧཱཏཾ"ཏི (ཡཱུཏྲ༌ ༥༡༧) ཡཱུཧྲཱ (ཙུཝྲྀཔ༌ ༢༦༡;) **"ནགྣོ མགྣཾ ན ཡཪེ"**ཏི ཡཱུཏྲཾ།

༡༧༧. **པཏིཏྲྀཏིཥྟཱིཧི** "ཧིན ཡོ པན སམཡིན ཧྲཱིཏྲ ཛཏྲཱཧཱརེཔི ཨཱུདཀཱཔི པརིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཀཱཀཱཏྲཱཡཏྲི། ཨཏྲཏྲཱཏྲཱམི, ཧྲིཏྲཱཔི, ཏིཥྣཾ པཏིཏྲཱཏིཡོ ཛཏྲཱཧཱརཡཏིཏྲཱཏཱིཾ ཨཱུདཀཱཡཏིཏྲཱིཾ ཡཏྲཱཡཏིཏྲཱཏཱིཾ"ཏི ཨཱིཡཾ ཡཱུཏྲཱཏྲ ཏྲིཏྲ པཏིཏྲཱཏིཥྟཱཏི ཨཪྠཱ། **ཏྲཱཡིཏི** ཨཱིཏྲཱཏྲ ཏྲིཏྲ པཏིཏྲཱཏྲ ཨཱུདཀཱཛཏྲཱཧཱརཡཏིཏྲཱཏིཡོ པརིཀཱཏྲེ ཀཱཡཏྲཱཏི ཨཏྲིཏྲཱཡོ། **ཡཏྲཏྲཱཏྲཱཏི** ཡཏྲཡཏིཏྲཱཏི། **སཏྲཱཏྲཱཏི** ཁྲཱནཏྲཱཡཏྲཱཡཏྲཱཡཏྲཱཏྲ སཏྲཱཀཏྲཱཏྲ ཀཱཡིཡཱཏི ཨཪྠཱ། ནགྣཱཡིནིཧྣཱཡོ།

ནགྣཱནིརྡེཤཔྲཀརཎ ནིཥྛིཏཱ།

༡༩. ཀྲྀནཀཱཔྱནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༡༧༨. **ཡུརཏྲཱིཏི** (ཙུཝྲྀཔ༌ ༣༧༢) ཝེཏྲཱཾ ཡུརཏྲཱ ཨཱུཔརེ ཡཱུ ན ཙ ཀྲཱཡིཥྛཱཏི ཨཪྠཱ།

༡༧༩-༡༧༡. **ཀཱུཏྲཏྲཱཏྲཏཏྲཱནིཏི** ཨཱིཏྲ (ཙུཝྲྀཔ༌ ༢༨༣; ཙུཝྲྀཔ༌ ཨཏྲ༌ ༢༨༣) ཀཱུཏྲེ ཡཱུ ཝཏྲེ ཡཱུ ཏཏྲེ ཡཱུ ཨཏྲཱཏཔཱལཀཱ ཡཱུ ཀཱཡཾ ན ཀྲཱཾཤཡིཏི ཨཪྠཱ། **ཀཱཏྲཏྲཏྲཾ** ཏྲཱམ མཏྲཱཏཏཏྲཱཏིཪོ ཏྲཏྲཱཏིམཡོ། **ཀཱུཏྲཡིཏྲཀཱསྲྀཏྲཱཡཱཏི** ཀཱུཏྲཡིཏྲསྲྀཏྲཱཡཱ། མཀྲཱཀིན ཡཱུ ཨཏྲཱམཏྲཱ ཡཱུ། "ན ཧྲིཏྲཱཡི ཡིཏྲཱཡཱཏ པརིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཡིཏཏྲཾ། ཡོ ཀཱཏྲཡིཥྛཱ, ཨཱཔཏྲི ཏྲཱཧཱཏཾ"ཏི (ཙུཝྲྀཔ༌ ༢༨༣) ཨཱིཡཾ ཡཱུཏྲཾ ཡིཏྲཱཏཔརིཀཱཏྲཾ སཏྲཱཡ **"ཨཏྲཱམཏྲཾ ཡཱུ"**ཏི ཡཱུཏྲཾ།

ཨཱིཏྲཱནི ཀཱཡིཡཱནི ཏསྲེཏྲཾ **"ཀཱཡྲཱཡིཏྲཱཀཱཁཏྲཱནི"**ཏིཨཱཏིམྲཱཏ། སབྲྀཤཾ ཡཏྲཱིཏི སམྲཱཏྲ། ཡཱིཡྲཱཏྲཱཡི (ཙུཝྲྀཔ༌ ཨཏྲ༌ ༢༨༣) ཨཡཱིཡྲཱཏྲཱཡི ཨཱིམྲཱནི ཀཱཡྲཱཡིཏྲཱཀཱཁཏྲཱནི ཀཱཡཱཀྲཾཤནེ ཡཏྲཏི། **ཡུཏྲཡཱུཏྲཱཏི** (ཙུཝྲྀཔ༌ ༢༨༨) ཏཏྲཔརིཀཱཏྲཾ ཡཱུཏྲཱཏི། ཏཏྲཱ སབྲྀཤཾ ཏཏྲཱིན པིཏྲཔརིཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཡཏྲཏི། **ཨཀཱཏམཏྲཱཀཱི** ཏྲཱམ ཨཱིཀཱཏྲཱཡིམཾ པརིཏྲཱཏྲཏྲཱ ཀཱཏཱ། ཡཱུཏྲཱཏྲཏཡོ ཡཱུཏཀྲཱཾཤནེ ཨཱིཡ ཀཱཡྲཱཡྲཱ། ཀྲྀནཀཱཔྱཡིནིཧྣཱཡོ།

ཀྲྀནཀཱཔྱནིརྡེཤཔྲཀརཎ ནིཥྛིཏཱ།

༢༠. ཨཔྤཙྩཡནིདྡེསཔྤཀརཎ

༡༧༢. “ནཱནཱསཾཡོགཀོ ཋཱནནྟརེ ཨནཱམྨཱཡུཏྟི ཨཔཙྩཡོ”ཏི (ཙནྡྲ. ༣༡༢; པཱ. ༨༤༧) ཨིཏྱཾ སཱུཏྲཏྲ ལཀྵྨིནཱནཱསཾཡོགཀོ ཨིཏྱ **ནཱནཱསཾཡོགཀོ།** ཡཱཏིཡཱསིཡམྤུཡཱཡཔཏེཀཱསྨནཱརཏསྨནཏྲཱརཏསྨནཏྲཤྲཱིཨབྷྲཱནཱརཏྲ **ཀཱཙཀཱལྲཱ**ཏི ཨིཏྲ ཀཏིཏྲཱ། ཨིམེ པན ཨཛྷཱམཛྷཱཾ ཡཐཱཡུཀྟཾ ཡཐཱནཱདྲིནི ལབྦྷཏི, པཀཱཏཱཏྱེན ཨཔཙྩཡེཡཱཏི ཨབྷིཡུཡོ། ཨཔཙྩཡཔཱིནིཡཀྐཡོ།

ཨཔཙྩཡནིདྡེསཔྤཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༡. ཛྷཱནནིདྡེསཔྤཀརཎ

༡༧༣. ཨིཏྲནི “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, སབྦཔཉྩཱཏྟིམེསུ ཛཱནཔདེསུ ཛྷཱནནི ཨཛྷཱརཀྲནི ཨིལཡཱཀཛྷཱཾ ཨཛྫཛྷཱཾ མིཀཛྷཱ”ཏི (མཏཱཔ. ༢༥༨) ཨིཏྱཾ སཱུཏྲཛྷཱནི དསྶེཏུཾ **“མིཀཱཛྫོལཱཀཛྷཱནི”**ཏིཨཱདིམཱཏཱ། **པརིབྷཱཥཱིཏུཏི** (མཏཱཔ. ཨཊྛ. ༢༤༢) མཛྷཱཏིསུ ཡཏྲ ཀཏྲཙེ ཨཏྲཱརིཏྲ ནིཔཱཏེཏུཾ པཱ ནིསཱིདིཏུཾ པཱ ཡཏྲཏྟཱཏི ཨཏྠོ། རཱཏིཏྟཱཏྟིཔསཏྲ ཙ ཀུརཱཏྲ ཙ ཙ་སཏྟེན ཨཛྷིཡི ཡཱལམིཀཱ མིཀཱསྤཏུཀཱཏཡེཡི མིཀཱཛྷཏིཀཱ ཨིཡཱཏི ཨབྷིཡུཡོ།

༡༧༤. ཨཏུཛྷཱཏཛྷཡཱ ཨཛྷཱཏི –

“མཀྐཊོ ཀཱལཔཱིཏོ ཙ, སརཉྫོ ཀདལཱིམིགོ།
ཡེ ཙ ཡཱལམིཀཱ ཀེཙི, ཏེསཾ ཛྷཱཾ ན ཡཐཱཏཱི”ཏི།། –

ཨིཏྲ **ཡཱལམིཀཱཛྷཏཱཏེན** སཱུཏྲཔསེསུ ཨཏྲམསོ སོམཏིཾསཱདཡོ ཀཏིཏྲཏི ཡེདིཏཱཏྲ། **ཙཱིཀཱཏི** ཨུཔཱདཱནཀོསཀཱསཏྲཀོསཀཱཀུཏྟིཀཱཀོསཀཱཏི ཡེདིཏཏྲ, ན པཏྲཏྲཡིཀཱདཡོ། ཛྷཱནཡིནིཀྐཡོ།

ཛྷཱནནིདྡེསཔྤཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༢. ཨུཔཱདཱནནིདྡེསཔྤཀརཎ

༡༧༥. **ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱན**ཏི (མཏཱཔ. ཨཊྛ. ༢༤༥) ཙཏུཔཏཏཱཏི པཏྲཡ སཱུཏྲཏི, ན ཨིཀཱདིཏིཔཏཏཱཏི པཏྲཡ “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, ཨིཀཱཔཏྲཱསིཀཾ ཨུཔཱདཱནཾ, ན ཛྷིཀྐཔཱ དིཀུཏྲ ཨུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརིཏྲཾ, ན ཏིཀུཏྲ ཨུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརིཏྲཾ, ན ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརིཏྲཾ, ཡོ ཏྲཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (མཏཱཔ. ༢༨༥) སཱུཏྲཏྲཱ། “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, ཨོམསུཀཾ ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱནཾ, ན ཛྷིཀྐཔཱ ནཝཾ ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརིཏྲཾ, ཡོ ཏྲཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (མཏཱཔ. ༢༨༧) སཱུཏྲཏྲ **“ནཝཾ”**ཏི སཱུཏྲཾ། སབྦཏྲཱཔི མརྡྡིམདེསེ ཀཱིལྷཱནྟེཔི ནཝཾ ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱནཾ ན ལབྦྷཏི, ཨིཀཱཔཏྲཱསྶི ཨཛྷིཏི པརིབྷུཏྟཾ ཨོམསུཀཨུཔཱདཱནསཏྲཱཏཾ ལབྦྷཏི, པཙྩནྟིམེསུ ཛཱནཔདེསུ ཀཱིལྷཱནྟེ ནཝམྤི ལབྦྷཏཱིཏི ཡེདིཏབྦཾ “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, སབྦཔཉྩཱཏྟིམེསུ ཛཱནཔདེསུ ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱན”ནྟི (མཏཱཔ. ༢༥༨) ཨཔིསེསེན སཱུཏྲཏྲཱ།

སཏྲཱཏྲཱཏི ཀཱིལྷཱནསྶཱཔི ཨཀཱིལྷཱནསྶཱཔཱིཏི ཨཏྠོ། མརྡྡིམདེསེཔི པཙྩནྟིམདེསེཔི ཨུཏྟམི ཨུཏྟམཱཔཏྟརི ཀཱིལྷཱནསྶཱཔི ཨཀཱིལྷཱནསྶཱཔི “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, ཨཛྫྷཏྟནམི ཨུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརེཏུ”ནྟི (མཏཱཔ. ༢༥༨) སཱུཏྲཏྲ ཀཱཔིཡནྟི ཨཏྠོ། **སཏྲཏྲཱ**ཏི ཨུཏྟམཱཔི ཀཱམཱཔི། **ཨཀཱལྷཱཀཱཏྲཱ**ཏི ཀཱིལྷཱནསྶ། ཨིཏྲ པན མརྡྡིམདེསེ ཀཱིལྷཱནསྶ ཀུསཏྲཏཱུཔཱདཱནཾ པརིབྷུཏྟཱཡ ཨུཏྟམཱཔི ཀཱམཱཔི ཡཐཱཏི, པཙྩནྟིམདེསེ ཨཔརིབྷུཏྟཱཔི། མརྡྡིམདེསེཔི པཙྩནྟིམདེསེཔི ཏྲཱཀཱཡཏྲ ཀཱིལྷཱནསྶཱཔི ཨུཔཱདཱནཾ ཨཏུཛྷཱཏཱ “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, ཡཏྲ པཱདཱ ཡཱ དུཀྐཱ, པཱདཱ ཡཱ པཱིདཱ, པཱདཔཱིཋཱ ཡཱ ཨུཔཏྲཱ, ཨུཔཱདཱནཾ ཏྲཱརེཏུ”ནྟི (མཏཱཔ. ༢༥༨) ཙ “ཨཏུདྡྷཱནམི, ཛྷིཀྐཔཱ, ཀཱིལྷཱནེན ཛྷིཀྐཏྲཱན

སཨཛྙཱནེན་ གྲཱམཾ་ པཤྱེསིཏུ”ཏི་ (མཧཱབྷཱ॰ ༢༥༨) ཨིཏྱཏྲ་ ཙ། སཾཛྙཱསཾཛྙཱ་ ཙ་ གཱིཀྵཎཾ་ ནཔཾ་ གྲཱཧཀཱཙྱཱཛྙཱནཾ་ ཙཀྵཱིདཾ་ ཡདི་ ལབྷྱཏེ, ཀཐཾ་ པཱདཾསཔྟཱཏི་ ཏེཏཱིཏི? སཏྱཏྭ་ པན་ ཛྙཱཀཱཕཏ་ གཱིཀྵནཱུསྨིཾཞ་ ཨུཔྤཱཏནཱ་ ཨནུཙྪཱཏ, ཏཐཱ་ སཾཛྙཱསཾཛྙཱ་ གཱིཀྵཎཾ་ ནཔཾ་ གྲཱཧཀཱཙྱཱཛྙཱནཾ་ ལབྷྱཏེཏི་ གཏེཏཏྭཏི་ ཕདཏི།

༡༧༨_༩. སཏྟྭཕ་ ཏྲཱིལཀཱ་ (མཧཱབྷཱ॰ ༢༨༨; མཧཱབྷཱ॰ ཨཊྚ॰ ༢༨༨) **སཏྟྭཏྲཱིལཀཱ།** ཨིས་ ནཡོ་ སཏྟྭཏྭ་ **ཨོདྡྷཏཀཱཏྲིསུཔི།** ཨོདྡྷཾ་ པན་ ཏེཕ་ པཱུཡིཡཾ, ཏ་ ཨཏྭཀཱཏྲཡཾ་ པཏེཡྦིཏྲཾ, ཨནུལོམཕསེན་ པན་ ཨིཏྟ་ པཏེཡྦིཏྟཏི་ ཕེདིཏཏྲཱི། **མཏྟྭརཏྲཱརཏྲ** སཏཔདིཔིཏྲིཕཏྟཱ། **མཏྟྭཏྲམརཏྲཱརཏྲ** མཏྟྭརཏྲཱ། **མཉྫིཏྲཱིཀཱ** ཀཱཏཔེརཔུཕྲཕཏྟཱ། པུཕྲཱལཏྟྭཏིཏི་ ཕིཏིཏྟ་ **ཏིཏྲཱ། ཏྲཱིལཕྲིཏྟདིཕཏྲིཀཱཏི་** ཨིཏྟ་ **ཨུདི**-སཏྲེན་ ཨོདྡྷཏལོཏེཏམཉྫིཏྲིཀཱམཏྟྭརཏྲམཏྟྭཏྲམརཏྲཱརཏྲདིཕསེན་ ཕཏྲིཀཱ་ གཏེཏྭཱ། སྤེཏཏྲཱཏྲཱིཏྲཱིཏེཏདཱིཕེཾ་ ཙཏྲིཏི་ ཏྲཱིཏི་ སམྦུཏྟོ། **ཀོཏྲཱིཏི་** གཱིཀྵཏེཔི་ ཨགཱིཀྵཏེཔི།

༡༨༠. སཀཱལཾ་ ཕཱ་ ཨེཀཱདེསཀཾ་ ཕཱ་ རཛཏཾ་ ཙོལེན་ (མཧཱབྷཱ॰ ཨཊྚ॰ ༢༨༨) པུཏྟིཏྲ་ ཕལཏྲིཕྲིཏི་ ཨཏྟྭཱ། ཁཎྜཀཱདིཀཾ་ པཏ་ སཏྲཾ་ ཏུརིཏྲ་ ཕལཏྲིཏཏྲཱི།

ཨུཔྤཱཏནཔིཏེཏྲཕོ།

ཨུཔྤཱཏནཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ་ ཏེཏྲིཏྲ།

༢༣. ཨཏེལོཀིཡཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ

༡༨༡. **ཨིཏྲིཕུཏི་** ཏདཙུཏྟཏུཡཔི་ ཏུརིཀཱཡ། ཨུཏྟསི་ (ཙུལཔ॰ ༢༨༧) ཕཱ་ ཨུདཱཀཔཏི་ ཕཱ་ ཨཏྟཏེ་ སུཁཾ་ ཨཕལོཀིཏྟཾ, ཨཏྟཾ་ ཏུཀཱཏཏི་ སམྦུཏྟོ། “ཨནུཏྟཏྟམི, ཏྲིཏྲཔི, ཨུཏྟཏྲཔཏྟཡུ་ ཨུཏྟསི་ ཕཱ་ ཨུདཱཀཔཏི་ ཕཱ་ སུཁཏེསིཏྟཾ་ ཨོལོཀིཏུ”ཏི་ (ཙུལཔ॰ ༢༨༧) ཨིཏྱཏྲཕཏྟཏེ་ ཕཱ་ “ཨེཏྟ་ ཏུ་ ཁོཏྟི, ཏེ་ ཕཱ”ཏི་ ཨིཕཾ་ ཨུཡུསཏྟཾ་ ཕཱ་ ཨོལོཀིཏྟཾ་ ཕཏྟཏི། ཨཏེལོཀིཡཔིཏེཏྲཕོ།

ཨཏེལོཀིཡཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ་ ཏེཏྲིཏྲ།

༢༤. ཨཏྲཱུཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ

༡༨༢. ཕཏྟ་ ཕཱ་ ཨཏྲཱུརོལསཾསུ་ ཕཱ་ མཏྲཱུ་ པུཕྲལཏྟིཏི་ ཨཏྲིཏཱུ་ ཨཏྲཱུཏི་ ཕཏྲིཏི་ ཨཏྟྭཱ། **ཏིསྣིཔི་** ཕཏྲཏི, ཨིཀཱཡ་ ཕཱ་ ཏྲིསུ་ ཕཱ་ ཀཱཏྟ་ ཨིཕ་ ཏཏྲིཏི་ ཨཏྲིསྤུཡོ། **ལིཕཏི་** ཕཏྲལིཏྲ། **པཏྲིཏུཏི་** པིཏྲཏཀཱཔཏྲཏྲཾ།

༡༨༣. **ཏུཔཏི་** སཀཱཏྲཏུཔུདི། ཡདི་ ཙ་ ཨིདིསཾ་ ཨཏྲིཏི་ ཀཏཾ་ ལབྷཏི, ཕྲཾསིཏྟ་ ཕཱ་ ཀིཏྲིཏྟ་ ཕཱ་ ཡཏྲ་ ཕཱ་ ཏ་ པཏྲཡཏི, ཏཏྲ་ སུཏྲེཏ་ ཕེཊྟཏྟ་ ཕལཏྲིཏཏྲཱི།

༡༨༤. **ཕཔྲིཀཱཏི་** ཨཏྲཱུཏེཕཔྲིཀཱ། ཨཏྲཱུཏེསལྤཀཱཔི་ ལཏྲཏྲིཏི་ སམྦུཏྟོ།

༡༨༥_༦. **ཨཏྲཱིཏི་** (མཧཱབྷཱ॰ ༢༧༨; མཧཱབྷཱ॰ ཨཊྚ॰ ༢༧༩) མཏུསྲཱིཾ་ ཙཔིཏྲ་ ཨཕསེསཏྲཱི། ཕིསུཏདཏྟཏྟ་ ཨཀཱཏྲིཡཾ་ ཏྲམ་ ཏྲཱི། ཨུམལཀཱཀཱཏྟཏིཏི་ ཀཱཏྲ་ ཕལམཔུ། ཏཕྲཡུཏི་ ཨིཏྟ་ ཕུཏྟིཏིཕ་ ཏེཏྲཏྲ། ཨཏྲཱུཏེཔིཏེཏྲཕོ།

ཨཏྲཱུཏེཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ་ ཏེཏྲིཏྲ།

༢༥. ཨཀཱཏྲིཡསཡཏཏེཏྲིསཕཏྟཏྲ

༡༨༧-༨. “ཨུཙྪཾཀོ ཨཱསཱིཝིསོ ཨུཔྤནྣོ ཧོཏི, ཨཝུཏྠཱཝསཱི ཧིཏྭཱཡེ ཨུཙྪཾཀསྨིཾ ཨཱསཱིཝིསོ”ཏི (ཐེར. ༢༨༧) ཕཙཱཏོ མཛ྄ཛྷུ ཨུཔཀྐིལེསཱུཔམཱཧེཏ ཨེཀོཏི ཝེཏ ཏི་ཝཱཔཱི སུཁཏཐུལེན ཨཏིརེཀབྦུཐུལཔཱཊཀཱ ཨེཧི **ཨཱསཱིཝིསོ**ཏི ཨཱསཱིཝིསོ, ཙཏུརཾསུཔཱསཱིཝིསོ པན པསཀྐེཏིཀཱཏཱཀོཔི ཝུཏྟཏི། **ཏུལྱོ**ཏི པཱཀཏིཏུལྱོ། **པཊྤཊྲོཀྐམ** ཨཱུདརིམེདེ ཨཱུལོདེ ཀཎྜཏི ཐུཏྟཾ། ཏཐཱཧི “སཱིཏཏུཔྤཾ ཏསྨིཾ ཀཎྜ པན ཝུཏྟཏི”ཏི ཝདནྟི། **པཏེཀཱ**ཏི སེཏཏྲཀཾ། **གོཎཙོཊཀཱ**ཏི ཨེཏྲ ཙཏུརཀྐུལཏིཀཱལོམ གོཎོཔི “**གོཎཀོ**”ཏི ཝུཙྩཏི། “ཨནུདྡྷམི, ཏིཀཱཔེ, གོཎཔཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༣༣༧) **ཐོལརཱཔཱཏུཀཱ** ཝུཏྟཏྟཱ ཙཏུརཀྐུལལོམཀཾ པཱཏིགོཎཔཾ ཝུཏྟཏི། རཏནཔཱཏི ཙིཏྟཀཾ ན ཝུཏྟཏི། **པཊལཱི**ཏི ཐཱནཔུཔྤཚཊཱཨཏྠརཎཾ । **ཕཱཀཱ**ཏི ཏྲིཏབཛྫྷཏཱིཀཏུཔཱིཕཙྪཱ ཨུཏྟམཡཏྠརཎཀཾ། **ཨུདྡལོམཱ**ཏི ཨེཀཏོཨུགྒཏཔུཔྥཾ། **ཨེཀནྟལོམཱཀཱ**ཏི ཨུབྷཏོཨུགྒཏཔུཔྥཾ།

ཀུཏྟཀེ སོལསནྣཾ ནཱཊཀིཏྠཱིནཾ ཋཏྭཱ ནཙྩནཡོགྒཾ ཨུཏྟམཡཏྠརཎཾ། **ཀོསེཡྻ**ནྟི རཏནཔརིསིབྦིཏཾ ཀོསེཡྻསུཏྟམཡཾ པཙྩཏྠརཎཾ། **ཀཊྚིསྶ**ནྟི རཏནཔརིསིབྦིཏཾ ཀོསེཡྻཀཊྚིསྶམཡཾ པཙྩཏྠརཎཾ། ཀོསེཡྻཉྩ ཀཊྚིསྶཉྩ རཏནཔརིསིབྦིཏཱནེཝ ན ཝཊྚཏི, སུདྡྷཱནི ཝཊྚནྟི། **ཧཏྠིཨཏྠརཾཔཏཏྠ** ཏེསཾ ཨུཔརི ཨཏྠརཎཀཨཏྠརཎཱ། **ཨབྷིཎྜཔཱཡེཉྩཏི** ཨབྷིཎྜཙམྨཏི མཛ྄ཛྷིམསྨཱཧེཏ སིབྦིཏྭཱ ཀཏཾ པཡེཉྩཾ, ཏེན ཙ ཀཏཝེལིམིཀཙམྨཾ སེཏཔཏྠཱཉྩ ཨུཔརི པཏྠཱརེཏྭཱ སིབྦིཏཾ ཀཱཏཾ པཧཱརསུཏྟཏྠརཎཾ ཀཏཝེལིམིཀསུཔཧཱརསུཏྟཏྠརཎཾ, ཏེན ཙ ཨཏྠཏཾ **ཨབྷིཎྜཔཱཡེཉྩཀཏཝེལིམིཀསུཔཧཱརསུཏྟཏྠརཎཏྠཏཾ།**

སེཏཝིཏཱནམྤི ཧེཊྛཱ ཨཀཔྤིཡཔཙྩཏྠརཎེ སཏི ན ཝཊྚཏི, ཀཔྤིཡཔཙྩཏྠརཎེ སཏི ཝཊྚཏི, རཏྟཝིཏཱནསྶ ཧེཊྛཱ ཀཔྤིཡཔཙྩཏྠརཎེ སཏིཔི ན ཝཊྚཏི ཨེཝ། སཱིསཱུཔདྷཱནཾ པཱདཱུཔདྷཱནནྟི མཉྩསྶ ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཾ ཨུཔདྷཱནཾ ན ཝཊྚཏི། ཡཾ པན ཨེཀམེཝ ཨུཔདྷཱནཾ ཧོཏི, ཨུབྷོསུ ཨནྟེསུ རཏྟཾ ཝཱ པདུམཝཎྞཾ ཝཱ ཙིཏྲཾ ཝཱ, སཙེ པམཱཎཡུཏྟཾ, ཝཊྚཏི, མཧཱཨུཔདྷཱནཾ པན པཊིཀྑིཏྟཾ།

༡༩༠. **ཨཱསནྡཱདིཏྟཡ**ནྟི ཨཱསནྡཱི ཏཱུལཱི པལྱངྐོཏི ཨིདཾ ཏཡཾ ནཱམཾ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཋཔེཏྭཱ ཏཱིཎི ཨཱསནྡིཾ པལྱངྐཾ ཏཱུལིཀཾ སེསཾ གིཧིཝིཀཏཾ ཨབྷིནིསཱིདིཏུཾ, ན ཏྭེཝ ཨབྷིནིཔཛྫིཏུ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༣༡༤) ཝེ ཝུཏྟཾ། སེསེ གིཧིསནྟཀེ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡདི ཏཏྠཱུཔསེ སངྒྷིཀཱསྶ གོནཀཱདིཾ ཏིཀཱཔེཏི ཨཏྠངྒུལ ཨཱུཏྟམཱིཀཱདཡོ སཡམེཝ པཉྙཱཔེཏི ཝེཡ ནིཏྟརཏི ཙ, ཨིདཾ **གིཧིཝིཀཏནཱིཧཊཾ** ནཱམ, ཨིམིནཱ གིཧིཝིཀཏནཱིཧཊེན ཝཊྚཏི། **ཏཱུལཱིཏཾ** ནཱམ ཕིཏཱུརེ ཨེཝ ཏཱུལཱཏཱུལཾ།

༡༩༡. ཙཏུནྣཾ པཱདཱནཾ, ཏཱིསུ པསྶེསུ ཨཔསྶཱཡཱུལཱནཉྩ ཕསེན **སཏཱུལཱ** ཨེཀཔསྶེན ཡུཏྟཾ **པལྱངྐོ** ཨིམེ པན སཏཱུཀཔལྱངྐ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཙྪཱཀཱསྶ སཏཱུཀ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༩༧) ཝུཏྟཏྟཱ པཊིཀྑིཏྟཀཔྤི ཝཊྚཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཨུཙྪཱཝཱིདཀཾ**”ཏི། ཏུལོཏཀཾ མཛ྄ཛྷིམཾ ཐཱརེཡེཝ ཏིཀཱིདིཏུཾ ཀཔྤཏཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༡༩༢. **ཐོལརཱཝཱཏཔེལོཏི** ཚནྣཾ ཐོལརཱཏཾ, ཚནྣཾ ཨནུལོམཐོལཏཏཱཏཙ ཨཉྙཏརཐོལརཱཝཱཏཔེལོཏི ཨཏྠོ། **སཔྤཙྩ**ཏི མཉྩེཔི པཱིཋེཔི ཐཱཔདྷཱནེཔི ཨཏྠརཎཏཱ་ཨཱིཡཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱུསཾ པན ཀྲིཡཱཡཾ པབྷཱཝཾཔིཏཱཏཱ ཏེཝ, མཛ྄ཛྷཔིཋིཀཾ ཕཱསེན ཨནུཏྟཔཾ སཱུཔཱཏཉྩ པབྷཱཝཾ ཀཔྤཏཱི།

༡༩༣. “ཏུལོཀཱ ཨུཔཧཱཏཱ ཧོཏི། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཕིཏཊཀཱཏཏཱ པིཎྜིཏཾ ཀཔྤཏཱུ, ཏིཀཱ ཏུལཱཝེ སཱཧཱཏུལཾ ཡཐཱཏུལཾ པཱཏཀཱིཏུཡ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༩༧) ཝུཏྟཏྟཱ ཏུཡཏུཡཏྟ (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༩༧; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ཏུལོཀཏཱིསཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) པིཎྜིཏཀེ ཝུཏྟཏི། ཨིམེཏི ཏིཏི ཏུལེཏི སཱཝཱི ཨཱཧཱཏཱལཏུཏིཀཾ ཏུལཾ ཨནུཉྙཱཏཾཏི ཡེདིཏཱ། ཏིསིཡཾ པན གིཙྪི ཏུལཾ ན ཝུཏྟཏིཡེཝ། **ཏིསིཀཱཝྨཱ**ཏི ཏིསཱིཡ ཝུཏྟཾ ཙཡུདིཔཉྩཀཱ པིཎྜིཏཀེ ཨནུཉྙཱཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **མིཀཔཀྑིན**ཏི སཱིཏཱདཱིཏཾ སབྦཙཏུཔྤདཱཏཾ ཏཾསམཏྟཱདཱིཏཾ སབྦཔཀྑཱིཏཾ ལོམཱཏི ཀཱཔཏི། མཡུརཀཱ ཨནུཉྙཱཏཏི སམྦནྡྷོ།

༡༩༤. ཨིདཱཏི ཏིསིཡཾ ཀཱཔིཡཱཀཱཔིཡཾ ཏཱཏཾ “**མཏུསྶལོམ**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨུཏྟཱཡཏི** (ཙཱུལཝ. ༢༩༧; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༩༧) ཨུཏྟཏྟིསིཡཾ མཏུསྶལོམཾ ན ཝུཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། ཨུཏྟཏྟིསིཡཱཔི མཏུསྶལོམཾ ཋཔེཏྭཱ ཡེསཾ ཀེསཉྩི པཀྑིཙཏུཔྤདཱནཾ ལོམཾ ཝུཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། **པཎྞེ**ཏི པཎྞཏིསིཡཱཔི པུཔྥཱཔི སུདྡྷཾ ཏམཱལཔཏྟཱཔི ན ཝུཏྟཏི, ཨཝསེསཾ ཡཾ ཀིཉྩི པཎྞཾ ཝུཏྟཏིཏི ཨཏྠོ། ཏམཱལཔཏྟཀཱཔི ཨཱཧིཏི མིསྶཾ ཝུཏྟཏིཏི། ཙོལཱིཔཱཀཏིཀེསུ ཨཀཱཔིཡཾ ཏཱམ ཏཏྟཱི། **ཨཱསནཏྟཱཔེ ཨཔྤཏེཡེཔཱིཏཾ ན ཝུཏྟཏི** ཨཱསནཏཱུཔཏུཏྟ པསཏྟིཏ ཝུཏྟཾ། ཨཀཱཔིཡསཔཙྩཀཱ ཐཱཏཱིཏིཚན྄ཏཡོ།

ཨཀྑིཔལསཔལནནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༦. སམྨནྣསནིཀཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༥. ཏིཊྛཾ ཕསྶུཏཾ ཨཏྟཾ **ཏིཕསྶུཏྟཾ**། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏིཕསྶུཏྟེན ནཝ ནིསཱིདིཏུ"ནྟི (ཙུལླཝ. ༣༢༠) ཏི ཕུཊྛཾ། ཡོ ཏིཊྛཏི ཕསྶེཏི (ཙུལླཝ. ཨཊྛ. ༣༢༠) ཕུཊྛོ ཕུ ནཔོ ཕུ, སོ ཏིཕསྶུཏྟོ ནཱམ།

༡༨༦. **སུཏྟཱཏི** བུདྡྷསུཏྟེ། **སབྦིཏེཔུཏི** ཨནུཔསམྤནྣེཏི།

༡༨༧. **ཨཏྟཏི** པཊིམཾ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཡཾ ཏིཊྛཾ པཏྟཏི, ཨཏྟཱཀཾ པཊིམཾ ཏིཊྛཱམཝ"ནྟི (ཙུལླཝ. ༣༢༠) ཕུཊྛཏྟཱ ཡཾ ཏིཊྛཾ པཏྟཏི, ཨཏྟཾ སཾཏྟཱརིམཾ ཕུ ཏོཏུ ཨསཾཏྟཱརིམཾ ཕུ, ཏཐཱཏྟུཔེསུ ཕཝཀཱཀཐེསུཔི ནིསཱིདིཏུཾ ཕཊྟཏི། **ཏིཏྟཏི** ཏིཏྟཾ སམྨནྣསནིཀཱནཾ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏུཕགྒྲཱཧཱ མཏྟཾ ཏུཕགྒྲཱཧཱ པཱིཋ"ནྟི (ཙུལླཝ. ༣༢༠) ཕུཊྛཏྟཱ ཏི སམྨནྣསནིཀཱ སཏ ནིསཱིདིཏུཾ ལབྦྷཏི། ཨཏྟཏི ཨསམྨནྣསནིཀཱཏི, ཨནུཔསམྤནྣཏྟཏི ཕུ ཏི ཀུཏྟཔི ནིསཱིདིཏུཾ ན ལབྦྷཏི། སམྨནྣསནིཀཱཔིཏིཝིནཙྪཡོ།

སམྨནྣསནིཀཱནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༧. ཨསཾལླིཀཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༨. **ཨུཀྐིཊྛཏི** ཨཱུཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཝེ, ཨཔྤཏིཀཱམེ, ཕུཔིཀཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ཨཔྤཏིཏིཝཱཏྟེ ཕུ ཨུཀྐིཊྛཀོཏི ཏིཔིཊྛོཔི ཨིཊྛ ཨུཀྐིཊྛོ སཏིཏོ། **ཨནུཔསམྤནྣཏྟཏི** ཨིམིནཱ སིཀྑཱམཱནསཱམཎེརསཱམཎེརཱིཏིསིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀཱ སཏིཏྟཏི པཊིཏབྦཱ། **ཀེཏྟམཱུལཀོ** ནཱམ ཨཏྟིམཔཐུ ཨཙྩཱུཔཏྟཀོ། **ཏཏྟསཾལླིཀཱཏི** ལཏྟིཏཏྟསཾལླཀོ། "ཏཏྟཱིཏྟཱལ ཚིཏཙཏུརྟྠཾ ཀམྨཾ ཀརེཡྻ, ཨིཏྟཱིཡཱ ཕིཏྟསེ ཚིཏཙཏུརྟྠཾ ཀམྨཾ ཀརེཡྻ, ཨཀམྨཾ ན ཙ ཀརཏྟིཡ"ནྟི ཏི ཕུཊྛཏྟཱ ཨིམིཕི "ཨསཾལླིཀཱ"ཏི ཕུཊྟཱ། ཨིཏྟེསུ པན ཨུཀྐིཊྛཀཱཏི སཏྟིཾ ཨུཔོསཐཱཏྟེ ཀརོཏྟི ཕུཏིཊྛིཡཾ ཨུཔཏྟིཏི། ཏིཏྟིམཏུཔིཏྟསཏུཏི ཀརོཏྟཱ ཀམྨཾ ཀུཔྤཏི, ཏུཀྐཊཾ ཏོཏི, ཨིཏྟརེཏི ཏུཀྐཊཾ། ཨསཾལླིཀཱཔིཏིཝིནཙྪཡོ།

ཨསཾལླིཀཱནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༨. ཀམྨནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༩. **ཨཏྟམཱཀམྨཏི** ཨིཏྟ ཀཏཾ ཨཏྟམཱཀམྨཾ ཏོཏྟཱིཏི ཙེ? ཕུཏྟཏྟེཏཾ བྷགཝཏཱ "ཀཏམཉྩ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟམཱཀམྨཾ? ཚཏྟིདཏིཡེ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨེ ཨིཀཱཡ ཚཏྟིཡཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཙ ཀམྨཔཏྟཙ ཨནུསྶཱཝཏི, ཨཏྟམཱཀམྨཾ། ཏྟིཏི ཚཏྟིཏི ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཙ ཀམྨཔཏྟཙ ཨནུསྶཱཝཏི, ཨཏྟམཱཀམྨཾ། ཨིཀཱཡ ཀམྨཔཏྟཏྟཱཡ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཙ ཚཏྟིཾ ཋཔེཏི, ཨཏྟམཱཀམྨཾ། ཏྟིཏི ཀམྨཔཏྟཏྟཏི ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཙ ཚཏྟིཾ ཋཔེཏི, ཨཏྟམཱཀམྨ"ནྟི (མཏྟཝ. ༣༨༧)། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཀམྨེསུཔི ཕུཏྟཏྟཀཱརེན ཨཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀརཎཾ ཨཏྟམཱཀམྨཾ པཊིཏབྦཾ།

ཕགྒེནཱཏི ཕགྒེན སངྒྷེན། ཀཐཉྩ ཕགྒཾ ཏོཏྟཏི ཙེ? ཡཱཔཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔཏྟཱ, ཏེ ཨནཱཀཏཱ ཏོཏྟི, ཚཏྟཱརཏྟཾ ཚཏྟཾ ཨནཱཏཏཾ ཏོཏི, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱ པཊིཀྐོསཏྟི, ཕགྒཀམྨཏྟི ཨིམིསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཀཱཀཏཡཱ ཨཏྟཱིཏ ཕགྒཾ ཏོཏི།

སམགྒེནཱཏི སམགྒེན སངྒྷེན། ཀཐཾ སམགྒཾ ཏོཏྟཏི ཙེ? ཡཱཔཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔཏྟཱ, ཏེ ཨཱཀཏཱ ཏོཏྟི, ཚཏྟཱརཏྟཾ ཚཏྟཾ ཨཱཏཏཾ ཏོཏི, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱ ནཔཊིཀྐོསཏྟི, སམགྒཀམྨཏྟི ཨིཏྟཾ།

ཙཏུབྦིདྷནྟི སམགྒེན དྷམྨིཀཾ། ཡཐཱཧ "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཱནི, ཨདྷམྨེན ཝགྒཀམྨཾ, ཨདྷམྨེན སམགྒཀམྨཾ, དྷམྨེན ཝགྒཀམྨཾ, དྷམྨེན སམགྒཀམྨ"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༨༩) ཨིཏི ཝུཏྟཱནི ཙཏྟཱརི ཀམྨཱནི པརིགྒཧིཏཱནི ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི།

༢༠༠-༢༠༢. དསཝགྒིཀོ (མཧཱཝ. ༣༨༨; ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཝཎྞནཱ) ཝཱིསཏིཝགྒིཀོ ཙ **དསཝཱིསཏིཝགྒིཀོ།** ཨབྦྷཱནཔཝཱརཎཱུཔསམྤདཱསུ ཋཔེཏྭཱ སབྦཀམྨེསུ ཀམྨཔྤཏྟོཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཏི སེསེསུཔི། **ཨིཏརོཏི** ཝཱིསཏིཝགྒོ ཙ ཨཏིརེཀཝཱིསཏིཝགྒོ ཙ།

༢༠༣. ཨིདཱནི ཀམྨཔྤཏྟེ ཙ ཚནྡཱརཧེ ཙ དསྶེཏུཾ **"ཙཏུཝགྒེན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ (པརི. ༤༨༨, ༤༩༧; པརི. ༤༩༧-༤༩༨) **པཀཏཏྟཱ** ནཱམ ཡེ པཱརཱཛིཀཾ ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣཱ ཙ ཏེ, **པརེཏི** ཨུཀྑིཏྟཀཱ པཀཏཏྟཱ ཧོནྟི། ཡེ པཀཏཏྟཱ ཧོནྟི ཨཏྟནོ ཝཱིསཏིམཾ ཝཱ ནིསྶཱཡ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫནྟཱིཏི ཝཱ ཨཏྟནོ པཱལིཀཱཡ ཐཱན ཧོཏི, ནེཝ ཀམྨཔྤཏྟཱ, ན ཚནྡཱརཧཱ། ན ཏེ ཏེསཾ ཚནྡོ ཝཱ པཱརིསུདྡྷི ཝཱ ཨཱགཙྪཏི ཨཏྟནཱ ཀམྨཔྤཏྟཱ ཐཱནཏོ། **སེསཱཝཱིཏི** པཉྩཝགྒཱདིཀམྨཱཝསེསཱཝཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༠༤. ཨསཾཝཱསགཎཔཱུརཀཾ ཝཱ ཀཏྭཱ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཀུཔྤཏི ནེཝ, ཀཱརཀཱནཾ དུཀྐཊཾ ཧོཏི། "ཡསྶ སངྒྷོ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཾཙཏུཏྠོ ཀམྨཾ ཀརེཡྻ, ཨཀམྨཾ ན ཙ ཀརཎཱིཡ"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༨༩) ཝུཏྟཏྟཱ **"ཀམྨཱརཧགཎཔཱུརཾ ཝཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི པརིཝཱསཱདིཀམྨཱནཾཡེཝ པརིསཏོ ཝིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ **"ཝཱཏུཝགྒགཎཔཱུརཾ ཝཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཨནིཡམིཏཔདཾ སམྦནྡྷཾ ཝུཏྟཾ། ནིཡམིཏཔདཾ པན སབྦཏྠ གཎཔཱུརཀོ ཧོཏི ཨིཙྩཱ།

༢༠༥. **ཝུཏྟེསྭེཝ** པཊིཀྑིཏྟེསུ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨདྷམྨཀམྨེ ཀཡིརམཱནེ པཊིཀྐོསིཏུ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༥༩) ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟདྭཡེ** སནྟིཀེ ཨཏྠོ། "ཨདྷམྨཀམྨཾ ཨིདཾ, ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི ཨིཙྩཾ དྭེ ཏཡོ ཨཛ྄ཛྷཱམཏྟཾ དིཊྛིཾ ཨཱཝཱི ཀརེཡྻནྟི ཨཏྠོ། ཡདི ཨེཀོ ཧོཏི, "ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི ཨིཙྩཾ ཨདྷིཊྛཱཏཾ ཀརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཙྩཱཧ ཨིཏི ནིསྶཱཡཏྭཱ ཧོཏི, ཨཏྟནཱཡཔི ཙ སུཏྟཾཧི, ཀམྨཾ པན ཨདྷམྨཾཏྟ ཀུཔྤཏེཝ། **ཝུཏྟཉྷེཏཾ ཏཾཏཾདྷིཀཱཏི** ཨིཏི "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཙཏཱུཧི པཉྩཧི པཊིཀྐོསིཏུཾ, དྭཱིཧི ཏཱིཧི དིཊྛིཾ ཨཱཝཱི ཀཱཏུཾ, ཨེཀེན ཨདྷིཊྛཱཏུཾ, "ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༥༩) ཝུཏྟཏྟཱ ཙཏཱུཧི ཝཱ པཉྩ ཝཱ ཝུཏྟེཧི ཨིཝུཏྟཾ ཨཏྠོ།

༢༠༦. ཨིདཱནི ཡེཧི པཊིཀྐོསཾ ཧོཏི, ཏེ དསྶེཏུཾ **"ཀམྨཱརཧཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཁིཏྟཙིཏྟ**-ཝེདནཱཊྚ ཨུམྨཏྟཀཱཔི ཝེདིཏབྦཱ། **ཨིཏྠིསཏི** ཡེ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ, ཏེསཾ པཊིཀྐོསོ ན རུཧཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༠༧. ཨིདཱནི ཡསྶ པཊིཀྐོསོ རུཧཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"པཀཏཏྟེཀསཱིམཊྛ-སམསཾཝཱསབྷིཀྑུནོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ (མཧཱཝ. ༣༩༥) – ཨེཀསཱིམཊྛསྶ བྷིཀྑུནོ པཊིཀྐོསེན ཨནནྟརསྶཔི ཨཱརོཙེནྟསྶ རུཧཏཱིཏི། "བྷིཀྑུསྶ, བྷིཀྑཝེ, པཀཏཏྟསྶ སམཱནསཾཝཱསཀསྶ སམཱནསཱིམཱཡ ཋིཏསྶ ཨནནྟརིཀསྶཔི བྷིཀྑུནོ ཝིཉྙཱཔེནྟསྶ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ པཊིཀྐོསནཱ རུཧཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༣༩༥) ཝུཏྟཾ།

༢༠༨. སམྨུཁཱ ཡཱཏི པཊིཀྐོསེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིརོཀྑཱཏི** པརམྨུཁཱ། ཀཱཡསཱམགྒིཾ ཝཱ ཚནྡཾ ཝཱ ནོ དདེཡྻ, དུཀྐཊནྟི ཨཏྠོ། ཀམྨཝིནིཙྪཡོ།

ཀམྨཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༩. མིསྶཀཱཔཏྟིཔྤཧཱནཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༢༠༩. **ཏུལྱཏཱ** སཱིཏིབྷཱཝཏུལྱཏཱཏིཨཱདི ཨཏྠོ། **མཏྟིཀཱཏི** པཀཏིམཏྟིཀཱ ཝཱ པཉྩཝཎྞཱ ཝཱ སུདྡྷཱ ཀཏཱཀབྦཧཱུཏཱདིཀཱ ཝཱ། **ཀཔཱལསཀྑརཱཏི** ཨིཏིཨཱདི སཀྑརཱཏིཏཱནཾ སམཱཧཱ ཡཱཝཏཱཀཱཡ ཀཔཱལསཀྑརཏྠཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ པན ཨིཏིཀཱཏི སཀྑརཱཏིཏཱནཾ སམཱཧཱ "ཀིཉྩི ཝཔྤིཏཱསྶཱི"ཏི སཀྑཱིཀཾ ཝཱ པཱུཏཱིཀཾ ཝཱ དཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི ཨིཙྩཱ། ཨིཏིཧཱ པན ནཝཱིན ཝཊྚཏི པཏྟཀཏྠཱ སཀཊཛྫཱཀཱཏཾ ན ཝཊྚཏི, མིསྶཀཱཔཏྟི ཧོཏི།

༢༡༠-༢༡༡. ལྭཱཧྣཱསྱཱཡ དྭཡཱཀྑཾ དྭཱརཱ ཨུཏྤཱིཔིདྣཱ པརིཧྣཱཏཧྣཱཡོ **ཧྣཱརིཧྣཱཏཀཱཧྣཱ,** ཧྣཱཡ ཧྣཱརིཧྣཱཏཀཱཧྣཱཡ ན ཏྲཱཡཡེདི སམྦྲཱཏྱོ། སེསེཥུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཁེདྣཱདཱིསུ པསིདྡྷཱ ཀཱམཏཾ **པཏེཙཀཱསྨཱིཾ།** སྣཱསནཱུཔྤཏེསཱུསནཏཱརཀཾ **ཏྟུཏཀཱསྨཱིཾ།** པསིདྡྷཱ ཀེཏཙོ ཀེཏཀཱམཏཾ **ཛཱརྞཔེསཊཱིཡཾ།** ལྭཱཧྣཱསྱཱཡ ལཛྫཱཏྟཱནམཏཱུཔྤཏྟཾ། **ཨཉྫཱན ཧྣཱཡཱིདི** ཨཊྞཱཡིཛྫཱཏིནྣཱ།

༢༡༢. **ཡིཛྫཱཏཱིདི** (ཧྣཱཏྣཱ༷ ༥༡༥ ཨཱདཡོ; ཧྣཱཏྣཱ༷ ཨཊྛ༷ ༢.༥༡༥ ཨཱདཡོ) ཨཛྫཱཏཀཱཡིཛྫཱཏི། **ཨཏེསཏྣཱདི** ཡུབྦེ ཡུཏྟེན ཡུཡྷཱཏྟཏཱདིནྣཱ པཙྩཡེསནྣཱ། **ཀུཏནྣཱདཱིཏཱིདི** (ཡིཊྛ༷ ༨༦༡; ཡིཊྛ༷ ཨཊྛ༷ ༨༦༡; མཧཱནི༷ ༨༧) ཀུཏནྣཱ ལཔནྣཱ ནེམིཏྟཀཱཏཱ ནིཡྤེསིཀཱཏཱ ལཱབྷེན ལཱབྷཾ ནིཛིགཱིསནཏཱདི ཨེམེཏི པཙྩཏི ཡཏྟཱཏིདི ཨཏྠོ། མིཙྪཱཛཱིཝཝིརཏིནིདྡེསཝཎྞནཱ།

མིཙྪཱཛཱིཝཝིཡཛྫཱནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༠. ཡཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༡༣. ཨིདཱནི ཨཱཀཱཏྟཀཱཡཏྟཱདིནི དསྶེཏུཾ **"ཡཏྟ"**ནྟི སཱདིཀཱཡཏཾ ཨཱཏྟཱཏོ། པརིཀྑིཏྟཱ (ཐེརཱཝ༷ ༣༥༦ ཨཱདཡོ; ཐེརཱཝ༷ ཨཊྛ༷ ༣༥༧ ཨཱདཡོ) ཡིཏྟཱརཱ པརིཀྑིཔཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟཱ དཱིཏི ལེཏྟཡཱདིཏི པརིཀྑིཏྟཱཏྟཾ པཏྟ ཨུཡྻཱཏཾ ཨོསཱཏྱིཏྟཱ ནཱིཏཾ ཀཱཏྟ པཏྱཱཏིཏྟ ཨུཡྻཱཏཾ དཏྟཱཀེན ཀཱཏིཏྟཱ ཙཏྟཾ ཨཔཏྟཱམིཏྟཱ ཡཱིསཾ ཡིཡཱརིཏྟཱ ཡཱིསི ཏྲཱཡཱརཾ ཁཏྟཱ ཀཱརིཏྟཱ སཱཏྟཱཀཱ ཨཏྟཱརསཱཏྟེན ཨཱཏྟཱཡོ པཡིསིདྡྷཱཏི ཨཏྠོ།

༢༡༤. **ཡུཙྪཱམི སཔཡཏྟཱསཏྟཱ** "ཀཱཏམཾ མེ སཏྟཱསཾ ཡཱཡུཙྪཱཏི, ཀཱིཾ ཨཏྟཱཡུཏྟཾ ཧྣཱ ཨནཏྟཱཡུཏྟཾ ཧྣཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡུཙྪིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ།

༢༡༥-༦. མཏྟཱཡིཏྟཱཏིཏྟཱཡཏྟཱཏྟ (ཐེརཱཝ༷ ༣༦༠; ཐེརཱཝ༷ ཨཊྛ༷ ༣༦༠) སཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏིམཏྟིཀཱཡཏྟཏྟ། **ཨཱཡུཏྟཱཏི** ཏྟཱཏྟཱ ཧྣཱ སཱམཏེརཏྟཱ ཧྣཱ ཨཱཏྟཱསིཀཱཏྟཱ ཧྣཱ "ཨཱཡུསོ ཨེམཾ ཛཱཏྟཱཏི"ཏི ཨཱཏིཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྩཱཏྟཱཏི** ཨེཝཾ ཨཀཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༢༡༧-༨. **ཧྣཱཏྟཀཱཏྟཀཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟ (ཐེརཱཝ༷ ༣༥༨ ཨཱདཡོ; ཐེརཱཝ༷ ཨཊྛ༷ ༣༥༩ ཨཱདཡོ) ཏྟཱརཏྟཱ དིཏྟཱ ཡདི "ཧྣཱཏྟཱ"ཏི ཏྟཱཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཱཀཱཏི ཨེཝ ཨཱསཏཔཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏི ཀཱཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཧྣཱཏྟཏྟཱཏྟཱཏི** ཧྣཱཏྟཏྟཱ ཧྣཱཡཱཏྟཱ ཧྣཱཀཱཡཱཏྟཱ ཨུཡཏིཏྟཱཡཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཧྣཱཏྟཱཡེན ཨཱཡུཏྟཱཏྟཱཏྟ སཏེ སཱཏྟཱ ཨཱཏྟཾ ཧྣཱཏྟཾ སཏྟཱ ཡིཡཏི, ཡུཏཡི ཨཱཡུཏྟཱཏྟཱ ཨེཝ། **པཏྟཱཡིཏི** "ཨེཏཾ ཏུསྶཱཀཱ སཏྟཱསཾ ཡཱཡུཙྪཱཏི"ཏི ཨེཝཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༢༡༩-༢༠. "ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀཱམོ ཨེཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཧྣཱ "སཏྟཱཀཱ"ཏི ཧྣཱ "ཀཱལསྨིཾ ཡིཏྟཱཡ ཙཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཧྣཱ "ཨུཡཏྟཱཀཱ ཙཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཧྣཱ ཀོཙཱརཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨཀོཙཱརཾཏི** མིཙྪཱཏྟཱཏྟཱཀཾ ཧྣཱ ཀཱམོ, པཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཀོ ཧྣཱ ཀཱམོ, ཡཏྟ ཨེཀཱསྨ ཧྣཱ ཏིཏྟཾ ཧྣཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཡཏི, སོ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཏཱཀཱཏི** སཏྟཱསཏྟ ཀཏཱཀཱཏྟཾ། "ཨེམཾ ཀཱལཾ པཡིསིཏྟཱཾ, ཨེམཾ ཀཱལཾ ནིཏྟཱམིཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ པཡེསནནིཏྟཱམནཀཱལཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཾ། ཀེསུཏོ ཚཏྟནེསུ ཨམཏྟཱཏྟ ཧྣཱ ཧྣཱཏྟཱ ཧྣཱ ཏོཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ནེསིཏྟོཏྟཱཏྟཱ** ཨིདཾ ཨཱཡཏྟཱཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔི སཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟཱ། ཡཏྟཱཡིཏྟིཏྟཱཏྟཱ།

ཡཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༡. ཡིཀཱཡཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༢༡. **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི** (ཧྣཱཏྟཱ༷ ༣༧༩; ཧྣཱཏྣཱ༷ ཨཊྛ༷ ༢.༡༧༨; ཀཱཏྟཱ༷ ཨཊྛ༷ ཡིཀཱཡཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ) སཏྟཱཏྟཱ ཏིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟཱཏྟཱཏི** ཡིཀཱཡཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟཱ ཡཏ "ཨེམེཏྟཱ སཡཏཾ དིཏྟཱ"ཏི ཀཱཏྟཱཏྟཱཡི ཀཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀཱཏྟཱཏི** ཨེཀཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ།

༢༢༣. ཉིཏྱིཏ྄ཝཱདི ཉིཏྱིཏ྄ ཨིཏི, ཉིཥྛཱཡཱཾ ན ཨིཊ྄ཨིཏི ཨརྠཿ། པརིཕུལླིཏཾ ཝཱ ཕིསྤྲུཊྚཾ ཝཱ ཨཉྫིཏཾ ཝཱ ན པཙྟཱིཏི ཨརྠཿ།

༢༢༤-༦. **ཨཔཏྣུ སམྤྲུཏྣ ཝྲཱདི** སམྤྲུཏྣ ཡོགཱཔྟཱ ཨིཝཱདི ཨརྠཿ། ཨིམཱ དེ ཡོགཱཔྟཱ ཨཏྣཱ ཨིཏི ཡོགཱཔྟིཏཱ པརེན པཉྩྪཱཏྣཱཡིཏཏྣ སམྤྲུཏྣ ཡོགཱཔྟཱ ཨིཝཱདི ཝྲུཏྣཱ།

༢༢༧. **མིཏྟྲེཏི** དཱཀྵམིཏྲཱ། **སཏྱིཏྲཱཏི** དེཝམཏྲཱ ཝཱཏིདཱཀྵམིཏྲཱ། "ཨིདཾ རེཏ ཙ པུཏྲཱ ཝུཏྟཱཡེན 'ཏིཥྚ ཧིམཱཏ'ཏི ཝཱ 'ཏིཥྛ ཧིམཱནི'ཏི ཝཱ ཡཏྲཱ། པུན ཏེན 'ཨཏཾ ཏིཥྛཱ ཧིམཱནཱཾ, ཏིཥྛཱལ ཧིམཱནིཡཱ ཝཱ དཱསྱཱ'ཏི ཡོགཱཔྟྲཱ ཏེནེཥ 'ཏིཥྛཱ ཧིམཱནཱཾ, ཏིཥྛཱལ ཧིམཱནིཡཱ སཏྲཱ པརིཝྲུཏྟ ཝཱ ཡིཥྛེཏི ཝཱ ཡཐཱཔཙྪཡཾ ཝཱ གཱརྒྱ'ཏི པཉྩྪཱརིཏྲཱ"ཏི ཨིཡཾ ཝྲཱཏྟི གཏེཏྲཱ།

༢༢༨. **དུརསཏྱིགཏྱིགཏ-བཏུཝྲཱཡཾ ཡིཏྣཱནིཡཱདི** ཨིཏྲ དུརཏཏྟ སཏྱིགཏཏྟ ཨིགཏཏྟ བཏུཝྲཱཡཏྟ ཡིཏྣཱནིཏྣཱདི ཨརྠཿ།

༢༢༩. "དཱསྟཱཏཔརམཾ ཨཏྱིརེགཏྟཱིཡརཾ ཏྲཱརིཏབྲཱ"ཏྱེ (ཝཱཏྟ. ༩༧༢) ཝྲུཏྟཏྟཱ **"དཱསྟཱཏཾ ཝཱ"**ཏི ཝྲུཏྟཱི། "ཏྟཱིཡརཀཱལསམཡོ ཏྲཱམ ཨཏབྲིཏི གཡིཏེ ཡཱསྟཱཏཱསྟ པཏྟིམོ སྟཱསོ, ཨཏྲིཏི གཡིཏེ པཏྟ སྟཱསྟཱ"ཏི (ཝཱཏྟ. ༩༩༨) ཝྲུཏྟཏྟཱ **"སྟཱསམེགཾ ཝཱ པཏྟ ཝཱ"**ཏི ཝྲུཏྟཱི, སྟཱསཾ ཝཱ ཨེགཾ པཏྟ ཝཱ སྟཱསེཏི ཨརྠཿ། "ཧྲིཀྲཱཏྱོ པཏེཡ ཨཀཱལཏྟཱིཡརཾ ཨཱཡུཏྟྲཱིཥྛྲཱ, ཨཱགཱཧྲསྟཱཏེཏ ཧྲིཀྲཱཏྟཱ པཏྱེཀྲཱཏེཏྲཱ། པཏྱེཀྲཱཏྲཱ ཡིཥྲཱམེཥ གཱརེཏྲཱ། ནོ ཙཏྟཱ ཝཱརིཝྲཱུརི, སྟཱསཔརམཾ ཏེན ཧྲིཀྲཱཏྟཱ ཏཾ ཏྟཱིཡརཾ ནིཀྲཱཡིཏྲཱ ཨཱུཏཏྟཱ ཝཱརིཝྲཱུརིཡཱ སཏིཡཱ པཏྟཱལཡཱ"ཏི (ཝཱཏྟ. ༩༩༩) ཝྲུཏྟཏྟཱ **"པཏྟཱལ སཏི སྟཱསཀཱ"**ཏི ཝྲུཏྟཱི། **ཏཝཱཏྟྲཱདཱིཏི** ཨཏཏྱཏྟཾ ཨཡིཀཱཡྲིཾ ཏིཥྛཱཾ ན ཛཏཡཏྲིཏི ཨརྠཿ།

ཡིཀཱཔྟཏྲཡིཏིཏྟཱཡོ།

ཡིཀཱཔྟཏྲཱིཏྱིསཡཏྟཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༣༢. ཉིཥྛཱཡཱཏིཏྱིསཡཏྟཏྲ

༢༣༠. **བྲཏཱཏྟཱིཏི** ཨིཏྲ གིཏྟཡཏྲ བྲཏྟ ཏེཏྟིཏི ཙེ? ཉིཥྛཱཡཱསྟུཏྟྲཱགིན པན སཏྲཱཏྱིམེན ཏྲཱཏྟཱཔཏེཏྟིཏིན ཨཏྲཱཏྟ ཙ བྲཱཏཱཏྟ ཙ དེ སྟཱཏིཀཱ པསྱཾཏྲ ཝྲཱཏྟྲཱགྲཱཏ ཀཱཏྲཱ, པཏྲཱཏིཡསིསྱ ཏྲཱཏྟཱཡཏྟཱཡ སྱུཏྟཏྟཱ ཙཏྟཱར ཏྲཱཏཱཡཱཏ, སཡུཏྲཾ པརིསྟཱཾ པརིགཱཡཏྟཱཡ ཨཏྲཱགཱཡིཏམཏྟཏྲཏྟཱཡཾཡཏཏྟཱཏྲཱགྲཱཏྲསཏིསོ ཨིགོ གཱཏམགྲོ, སཏྟཏྲཏཏྲཱཡཏྲཱཡཡེསུ ཨཏྲསོཏྟཏྟཱཡ ཏིཥྛོ ཨཏྲསོཏྟ, ཨུཔོསཐཡཱཔྲཱཏྲཱཏིཡིཏྲཏཏྲཾ གཏྲཱགཏྲཱཡིཏིཏྟཱཡོ , སམཱཏཏྲཱགཱཏྟཾ སཏྟིཡསེན ཝཱ ཡིཔཏྲཱཏྲཡསེན ཝཱ ཨརཏཏྱཔརིཡོཏྲཾ ཨིགཾ གཏྲཱཏྟཾ ཨིཏྲགཾ ཨུཏྲཱཏེཏཱཏྲཱ། ཨིཏྲཡཏྲ བྲཏྟ ཏྲཱམ ཏེཏྟ ཏྲཏྟེཏིསོ, ཨིཏཱརཝྲ ཨབྲཏྲཱ།

༢༣༡. ཨིཏྲེ ཉིཥྛཱཡཱཏཏྲཱཏཱཾ དཏྟཱཏྟ **"ཨིགཾས"**ཏྟིཨཱདི ཝྲུཏྟཱི། ཨིཏྲ (མཏྟཡ. ༡༠༣) **ཨཱཡསྟཱཏྟཏི** ཨཱཡསྟཱཏྟཱ།

༢༣༢. ཨིཏྲེ པཏྲཡཱཏྟཱཡིཏྲཾ དཏྟཱཏྟ **"པཀྲཱཏྟེ"**ཏཱིཨཱདི ཝྲུཏྟཾ, "པཙྪིམྱུ, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཉིཥྛཱཡཡཏྲཡཱཏྟཱཡོ ཨུཔཏྟཏྟཱཡསྟཱ། ཨུཔཏྟཏྟཱཡོ པཀྲཱཏྟེ ཝཱ ཏེཏི ཡིཏྲཏེ ཝཱ གཱལགཏྟ ཝཱ པཏྲཱསཏྲཏེ ཝཱ ཨཱཏྟཏྟེཡིཡ པཙྪིམྟྱི"ཏི (མཏྟཡ. ༨༣), "ཚཡིམྱུ, ཧྲིཀྲཱཡེ, ཉིཥྛཱཡཡཏྲཡཱཏྟཱཡོ ཨཱཙརིཡསྟཱ། ཨཱཙརིཡོ པཀྲཱཏྟེ ཝཱ ཏེཏི ཡིཏྲཏེ ཝཱ གཱལགཏྟ ཝཱ པཏྲཱསཏྲཏེ ཝཱ ཨཱཏྟཏྟེཡིཡ པཙྪིམྟྱི, ཨུཔཏྟཏྟཱཡེན ཝཱ སམཏྟཏྟགཏྟ ཏེཏི"ཏི ཨིདཾ པན ཨུཏྲཱཡཾ ཨིཏྲ དཏྟིཏཾ། སཙེ ཨཱཙརིཡུཔཏྟཏྟཱཡཱ སྟཱམཏྲཡིཏྲཏྲིསུཡི ཨཔརིཀྲཱཏྟིསུ ལཏྟཡྲཏྲཏྟཱཡཏྲཏྲ ཡསཏྟེ, ཉིཥྛཱཡོ ན པཏྲཡཱཏྟཏྲཱཏི། པརིཀྲཱཏྟིསུཡི ན པཏྲཡཱཏྟཏྲཏྟིཏི ཨིགཱ། ཨཱཙརིཡཱ པན ན ཨིཏྟཏྟིཏི། གཱསྟཱཏི ཙེ?
ཉིཥྛཱཡཀྲཱཏཚཡཏྲཡཱཏྟཱཡིཏྲཾ ཨུཔཏྲཱརསཱིཏྟཱཡ པརིཏྟཏྟཏྲ། ལཏྟཡྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཱརསཱིཏྟཱཡཔརིཏྟཏྟེ པན ཨཔརིཀྲཱཏྟིསུ ཨིཏི ལཏྲཏི, ན པརིཀྲཱཏྟིསུ། ཏསྱ ཨཱཙརིཡཱཏཾ ཡིཏིཏྟཱཡིཥ
ཏྱཏྟཏྲཱ།

པཀྐནྟེཏི ཨེཏྠ (མཧཱཝ༌ ཨཊྛ༌ ༨༣) སཙེ ཨཱཙརིཡོ ཨནྟེཝཱསིཀཾ ཨནཱམནྟེཏྭཱཝ ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨཏིཀྐམཏི, ནིསྶཡོ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། སཙེ ཨུཔཙཱརསཱིམཾ ཨནཏིཀྐམིཏྭཱཝ ནིཝཏྟཏི, ན པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨཱཙརིཡཾ ཨནཱམནྟེཏྭཱ ཨནྟེཝཱསིཀསྶ གམནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ ཨཱཙརིཡོ གཙྪཏི གནྟུཀཱམོ ཨནྟེཝཱསིཀཾ ཨཱཔུཙྪཏི, ཨནྟེཝཱསིཀོཔི "སཱདྷུ སཱདྷཱུ"ཏི སམྤཊིཙྪཏི, ཏཀྑཎེཡེཝ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། ཨེཝཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨནྟེཝཱསིཀསྶ གམནེཔི། དྭཱིསུཔི ཨནྟོཔིཧཱརེཡྻེཝ ཚིདྡིསུ ཨཱཙརིཡོ ཝཱ ཨནྟེཝཱསིཀཾ, ཨནྟེཝཱསིཀོ ཝཱ ཨཱཙརིཡཾ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ སཙེ དྭེ ལེཌྜུཔཱཏེ ཨཏིཀྐམཏི, པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། པཀྐམནྟེ ཝཱ ཝིབྦྷནྟེ ཝཱ ཀཱལཀཏེ ཝཱ ཏཀྑཎེཡེཝ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི ། **ཨཱཎཏྟཱི** ནཱམ ནིསྶཡཔཎཱམནཱ། པཎཱམནཱཔཎཱམེཏབྦེན དུཝིདྷཾ **སམོདྷཱནཾ**།

༢༣༣. **ཨལཛྫཱིཏི** ཨེཏྠ –

"སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི།
ཨཱཔཏྟིཾ པརིགཱུཧཏི།
ཨགཏིགམནཉྩ གཙྪཏི།
ཨེདིསོ ཝུཙྩཏི ཨལཛྫཱིཔུགྒལོ"ཏི॥ (པརི༌ ༣༥༩) –

ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨལཛྫཱིནཾ ནིསྶཱཡ ཝཏྠབྦཾ། ཡོ ཝསེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ༌ ༡༢༠) ཧི ཝུཏྟཾ།

༢༣༤. "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨདྡྷཱནམགྒཔྤཊིཔནྣེན བྷིཀྑུནཱ ནིསྶཡཾ ཨལབྷམཱནེན ཨནིསྶིཏེན ཝཏྠུ"ནྟི (མཧཱཝ༌ ༡༢༡) ཝུཏྟཏྟཱ **"ཨདྡྷིགཱསྶཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། གིལཱནུཔཊྛཱགཱསྶ ཙ ཡཱཙིཏསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, གིལཱནུཔཊྛཱཀེན བྷིཀྑུནཱ ནིསྶཡཾ ཨལབྷམཱནེན ཡཱཙིཡམཱནེན ཨནིསྶིཏེན ཝཏྠུ"ནྟི (མཧཱཝ༌ ༡༢༡) ཧི ཝུཏྟཾ། **སལླཀྑེནྟེན ཕཱསུཀཱནྟི** ཕཱསུཝིཧཱརཾ སལླཀྑེནྟེན། ཨིདཾ པན པདཾ (མཧཱཝ༌ ཨཊྛ༌ ༡༢༡) སོཏཱཔནྣཱདིཨརིཡཔུགྒལཱ ཝཱ ཐམགཏསམཐཝིཔསྶནཱལཱབྷཱི ཝཱ བཱལཔུཐུཛྫནོ ཝཱ ན ལབྷཏི། ཡསྶ ཁོ པན སམཐཝིཔསྶནཱ ཏརུཎཱ ཧོཏི, ན ཐམགཏཱ, ཨཡཾ ལབྷཏི། ཨསཏི ནིསྶཡདཱཡཀེ "ཡདཱ པཏིརཱུཔོ ནིསྶཡདཱཡཀོ ཨཱགཙྪིསྶཏི, ཏདཱ ཏསྶ ནིསྶཱཡ ཝསིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱབྷོགཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ ཨཱསཱལྷིཔུཎྞམཱ, ཏཱཝ ཝསིཏུཾ ལབྷཏི། སཙེ པན ཨཱསཱལྷིམཱསེ ནིསྶཡདཱཡཀཾ ན ལབྷཏི, ཡཏྠ ཨཏྠི, ཏཏྠ གནྟབྦཾ། ཨནྟོཝསྶེ པན ཨནིསྶིཏེན ཝཏྠུཾ ན ཝཊྚཏི། སབྦཏྠ ནཱཡཀ ཨསཏི ཝསིཏུཾ ལབྦྷཏཱིཏི སབྦཔདེསུ ཡོཛེཏབྦཾ། ནིསྶཡཝིནིཙྪཡོ།

ནིསྶཡཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༣. ཀཱཡབནྡྷནཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༢༣༥. **ཨཀཱཡབནྡྷནེནཱ**ཏི ཀཱཡབནྡྷནཾ ཨབནྡྷིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། དཱནི པཱུལཱ ཏཱཡཱ ཨུཔཛྷཱཡཱིཏྦཾ, དཱནི པཱུལཱ ཨེཝ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏབྦཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨཀཱཡབནྡྷནེན གཱམོ པཝིསིཏབྦོ། ཡོ པཝིསེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ༌ ༢༧༨) ཧི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྠེཝསཏིཡཱ ཀཏྟེ** ཨསཏིཡཱ གཏོ ཡཏྠ སརཏི, ཏཏྠེཝ བནྡྷིཏབྦཾ། སརིཏྭཱ པན ཡཱཝ ན བནྡྷཏི, ཏཱཝ པིཎྜཱཡ ཙརིཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཡདི ཨཱསནྣཱརཱམེ སརཏི, ཀཱཡབནྡྷནེ སཏི ཨེཀམནྟེ ཋཏྭཱ བནྡྷིཏབྦཾ, ཨསཏི ཙེ ནིཝཱསེཏྭཱ བནྡྷིཏྭཱ པུན པིཎྜཱཡ པཝིསིཏབྦནྟི ཝདནྟི།

༢༣༦. "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, དྭེ ཀཱཡབནྡྷནཱནི པཊྚིཀཾ སཱུཀརནྟཀ"ནྟི (ཙཱུལཝ༌ ༢༧༨) ཝུཏྟཏྟཱ **"དུཝིདྷ"**ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སཱུཀརནྟཀཾ** ནཱམ ཀུཉྫིཀཀོསཀཱ ཝིཡ ཨནྟེ སུསིརཾ ཀཏྭཱ ཀོཊྚིཏཾ། **རཛྫུ ཙ ཨེཀཱ**ཏི ཨེཀཝཊྚཱ རཛྫུ ཙ། **དསཱཏུལྱམེཀཱ**ཏི དསཱ ཝིཡ ཨནུལོམིཀཱ།

༢༣༧. **མཎྜཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཁཎྜཱི་-པཎྜ་ མཎྜ་ ཙ་ པཎྜི་ཀཱ་**ཏི་ ཨིཏྱ (ཚུལ་ཕྲ། ཨཱ་ཊཱ། ༢༧༨) ཨིཏི་ མཎྜཱ་ཀཱ་ཀཱ་དཡོ་ མཎྜ་ ཤིཀཱ་ར་ར་ཧི་ཏ་ པཎྜི་ཀཱ་ ཙ་ ཏདརྠཱ་ཀཱ་ཏི་ ཨབྷིདྷཱ་ཡོ། **ལཀྵྨཱ་ དཀྵ་ ཙཏུར་ཡོ་**ཏི་ ཨེཀཱ་ལ་ ལཀྵྨཱ་ དྲིཀྵུ་ ལཀྵྨཱ་ ཏྲིཀྵུ་ ལཀྵྨཱ་ ཀཱཀྵ་ ཨེཝ་ ནཏྲྀཏི་ ཨབྷིདྷཱ་ཡོ་, ཏཏྭ་ པཀྵཾ་ ན་ ཝཀྟཱཏི། **ཨཏྟེཥྭ་**ཏི་ ཨུཏྟེཥུ་ ཨཏྟེཥུ། **ཀཱུཊཱཥུ་ཏྟཱ་ཀཱ་**ཏི་ དེཀཱུཊཱཥུ་ཏྟཱ་ཀཱཾ།

༢༣༩. **མཱཀཱ་རཱ་སུ་ཁཱ་དཱི་ཏི་** **ཨཱ་དི་**-སདྡེན ཏེ་ཏྲྀ་ཀྵུ་པཱི་སཾ་ ཀཱ་ཏི་ཏཾ། **ཨུཏྲྀཥྞཱ་ཏི་** ཨུཏྟེཥུ་ ཨཏྟེཥུ། ཀཱ་སྨཱ་ཏི? ཥིཏྟཱ་མ། **སྐུ་ཏཀཱ་**ཏི་ སྐུ་ཏཀཱཏོ། **ལེཁཱ་**ཏི་ ལེཁཱ་ཡཱ། སྐུ་ཏཀཱཏོ་ ཙ་ ལེཁཱ་ཡ་ ཙ་ ཨཉྙཾ་ ཙིཏྟཾ་ ན་ ཀཱཔྤཏཱི་ཏི་ ཨཏྠོ།

༢༤༠. **ཏེ་ཏྲྀ་ཀྵུ་ཀཱ་ཏི་** (ཚུལ་ཕྲ། ༢༧༨; ཚུལ་ཕྲ། ཨཱ་ཊཱ། ༢༧༨) ཨུདཀཱ་སཔྤ་སཱི་ར་སཱ་དི་སཾ། **སུ་རཱ་ཛཱ་ཏི་** བཏྲུ་རཱཛྫུ་ཀཱ ཨེཀཱཏོ་ སཱ་ཀཱ་ལཱི་ཏི་ ཨེཀཱ་ལ་ རཛྫུ་ ཝ་ པཱ་ལཱི་ཀྵཱི་ཊཱི་ཏི་ ཀཱ་ཏ་ར་ཛྫུ། **མཏྟཱ་ཎཱི་ཀཱ་ཏི་** པཱུ་མ་རྦྷཱ་སཱ་དི་སཾ། **ཀཱ་ཡུ་བནྡྷཱ་ཀཱ་ཏི་** ཨཝེ་ཀཱ་ཝ་ནྡྷཾ། ཨིཏྱེ་ཝ་ པན་ སཱ་བྦེ་ ན་ ཀཔྤཏི། **དསཱ་སུ་ ཏྲཱི་ མཏྟཱུ་ཀཱ་ཏི་** སུ་རཱཛཾ་ མཏྟཱ་ཎཱི་ཀཱ་ཏི་ ཏྲཱི་ མཏྟཱུ་ཀཱ་ ཨེཝ། **ཀཱ་ཡ་རེ་ཏི་** ཀཱ་ཡ་ཏི་ཏི་ ཨཏྠོ།

༢༤༡. **ཀཱ་ཏི་ཡོ་ ཙྪཱ་དི་ཏི་** (ཚུལ་ཕྲ། ༢༧༩) ཚི་ཤ་ར་ཀཱ་ཏི་ཡོ་པི། ཤེ་ཝ་ཡ་ཨཱུ་དི་མ་ཡཱ་ ཀཱ་ཡ་ཏི་ཏི་ པ་སཱ་ཀྲི་ན་ ཝུཏྟཾ། ཀཱ་ཡ་བནྡྷ་ནཝི་ནི་ཙྪ་ཡོ།

ཀཱ་ཡ་བནྡྷ་ནཝི་ནི་ཙྪ་ཡཝཎྞ་ནཱ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

པཋམབྷཱ་ཎཝཱ་རཾ།

༣༨. པཐཝཱི་ཁཎཱ་ཏེ་ཙྪ་ཡཝཎྞ་ནཱ

༢༤༢. **ཛྷྣཱ་** (པཱ་ཙི། ༨༧; པཱ་ཙི། ཨཊྛ། ༨༧-༨༨; ཀཾ། ཨཊྛ། པཐཝཱི་ཁཎ་ནསི་ཀྑཱ་པ་དཝཎྞ་ནཱ) ཨཧཾ་ནཱ་ཏི་ ཏྲུ་ཥི་ཏཱ་ པཐཝཱི་ཏི་ ཨཏྠོ། ཨིཏྱཱ་ཏི་ ཏཏྲུ་སཱཡཾ་ ཏནྟེ་ཏུཾ **"སུདྡྷ་མཊྟི་ཀཱ་པཾ་སུ་ཀཱ་"**ཏྱཱ་དི་མཱ་ཏ། ཏཏྲ་ སུདྡྷ་མཊྟི་ཀཱ་པཾ་སུ་ཀཱ་ ཙ་ ཨཏཱ་ཌྷཱ་ ཙ་ བཏྲུ་མཊྟི་ཀཱ་པཾ་སུ་ཀཱ་ ཙ་ ཙཏུ་སྨཱ་སཱ་ཏི་རྦོ་ཕཝུཊྛཔཾ་སུ་མཊྟི་ཀཱ་ཏཱ་སཱི་ ཙ་ ཛཱ་ཏ་པཐཝཱི་ཏི་ སམྦནྡྷོ། ཨིཏྱ་ པན་ **ཨཏཱ་ཌྷཱ་ཏི་** ཨུཏྟཱ་ན་པཙྩ་ཀཱུ་སྐཱ་ཀཱ་ཏུ་ལཱ་པ་ཛྫཱ་ལཾ་པ་ཙྩཱ་ཏི་ཕ་སེ་ན་ ཏཱ་ཀྵ་ ཏཱ་ཀྵ་ ཨཏཱ་ཌྷཱ། ཨཡཾ་ པན་ ཤིསྶཾ་ ནཱ་ཏི་, སུདྡྷ་པཾ་སུ་ཨཱ་དི་སུ་ ཨཏྟཱ་ཏ་ནཱ་ཕ་ ཤེ་ཏེ་ཏབྦཱ། སུདྡྷ་པཾ་སུ་ སུདྡྷ་མཊྟི་ཀཱ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་པཾ་སུ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་མཊྟི་ཀཱ་ ཨཏི་རེ་ཀཱ་ཏུ་སྨཱ་སཱ་ཏི་རྦོ་ཕཝུཊྛ་མཊྟི་ཀཱ་པཾ་སུ་པུཉྫཱ་ ཙ་ ཨཏཱ་ཌྷཱ་ ཛཱ་ཏི་ ཨཡཾ་ སབྦཱ་པི་ **ཛཱ་ཏ་པཐཝཱི་ཏི་** ཤེ་ཏེ་ཏབྦཱ།

༢༤༣. **ཏུ་ཏི་ཡཱ་ཏི་** ཨཛཱ་ཏ་པཐཝཱི་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཤུདྡྷ་ཏྲ་སཱི་ཏི་** མཊྟི་ཀཱ་ཏྲ་སི་ ཙ་ པཾ་སུ་ཏྲ་སི་ ཙ་ ཙཏུ་སྨཱ་སོ་མཝུཊྛཱ་ཀཱ་ **ཨཛཱ་ཏ་པཐཝཱི་ཏི་** ཨཏྠོ།

༢༤༤. ཨིཏྱཱ་ཏི་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་མཊྟི་ཀཱ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་པཾ་སུ་ཀཱ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་སཀྑ་ར་ཏཱ་ཏི་ ཨེཝཾ་ ཤུདྡྷཱ་སུ་ ཀིཏྟ་ཤཏྲ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻ་ཏྲ་ ཏོ་ཏྟི་ཏི་ ཏཾ་ ཏནྟེ་ཏུཾ **"ཏྲེ་ སཱུ་ཀཱ་"**ཏྱཱ་དི་མཱ་ཏ། ཏཏྲ་ ཏྲི་སུ་ ཏཱ་ཀཱ་ཤུ་ ཏྲེ་ སཱུ་ཀཱ་ མཊྟི་ཀཱ་ ཡཀྐཱ་ སཱུ་མི་ཡཱ་, ཨེཀཱ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻ་མཊྟི་ཀཱ་ཏི་ སམྦནྡྷོ། ཨུཔ་ཏཱ་པཾ་སུ་ཨཱུ་ཏཡོ་པི་ ཀཱ་ཐི་ཡཱ་ ཨེཝ་ ཨཀཱ་ཐི་ཡ་སཱུ་ཀཱ་སཱ་ ཨཝ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཏོ། "ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་མཊྟི་ཀཱ་ ཡེ་བྦུ་ཡྻི་ཏ་པཾ་སུ་ཀཱ་"ཏི་ (པཱ་ཙི། ༨༧) ཏི་ ཝུཏྟཾ, ན་ "ཨུཔ་ཏཱ་མཊྟི་ཀཱ་, ཨུཔ་ཏཱ་པཾ་སུ་ཀཱ་"ཏི། **སེ་སེ་སུ་པཱི་ཏི་** ཡེ་བྦུ་ཡྻ་པཾ་སུ་ཀཱ་ཏི་སུ་པི།

༢༤༥. **ཛྷྣཱ་སཱ་ཙྪཱ་** པཱ་ཙི་ཏྟི་ཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏེ་ཤྣཱ་ ཤི་མ་ཏི་ཤྣཱ་ ཏུཀྐ་ཊཾ། ཛྷྣཱ་ ཨཛྷྣཱ་སཱ་ཙྪཱ་ ཨནཱ་པཏྟི།

༢༤༦. **ཨེཀཱ་ལཱ་ཀཱ་ཏྱཱ་** ཨེཀཱ་ཏི་ སཙེ་ སཀཾ་ ཨུཀཱ་ཏྟེ་ ཏེ་ཝ་སྨི་ ཁཎ་ཏི་, ཨུཀཱ་པ་ཀཱ་སྨ་ ཨེཀཱ་ ཨེལཱ་ཏི་ ཨཏྠོ། **ལཱ་ཙ་སོ་ཏི་** ལཱ་ཙ་ཡ་ ལཱ་ཙ་ཡཱ་ཏི་ ཨཏྠོ།

༢༤༧. ཨིཏྱ་ "ཛྷྣཱ་ལེ་ཏི་ ཨགྒི་"ཏི་ ཡཱ་ ཝཏྟུཾ་ ན་ ཝཊྚ་ཏི། ཨཱ་ཏེ་ཡ་མི་ཏྲ་ པན་ "པོ་ཀྑ་ར་ཎཱི་ ཁཎ, པཐཝཱི་ ཁཎ, ཝཱ་པཱི་ ཁཎ, ཨཱ་ཝཱ་ཊཾ་ ཁཎ, ཀནྡཾ་ ཁཎ་"ཏི་ ཝཏྟུཾ་ ཝཊྚ་ཏི།

༢༤༨. **ཨིཏི་སཱ་ཏི་** ཨིཏྱ་ ཨཏྟཱ་སྨི་ ཨིཏྲ་ཏུ་པཾ་ ཀཱ་པི་ཡ་ཝོ་ཧཱ་རཱ་པཙྩཾ་ ཝཊྚ་ཏཱི་ཏི་ ཨབྷིདྷཱ་ཡོ།

༢༤༩. གོཔིཏུཾ ལབྡྷེཏི སམྦནྡྷཿ, རྒྷུཏྡཱིཏི གཏེཏུཾ སཀྲུཊེཥྚཱཾ **ཨུནྨཱིཏྟཱནིཡཱཀཱརྨཱཾ།**

༢༥༡-༢. ཨུདཀཱསཀྟཱི་ཀཱ་ པཏིཏེཏི སམྦནྡྷཿ། ཨུདཀཱ པཏིཏཾ པཱན སབྲཱཀཱལཾ གཱཔྲཱིཡམེཥ, ཏསྨཱ ཨཱཀཱཔྲཱིཡཾ ཏསྨིཏུཾ **"ཨུདཀཱསཀྟཱི་ཀཱ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། པཱལྤཱཧེ ལགྲེ རཛཱ ཙ ཏཐསོཏྲཱིཡཱ པཏིཏེ རཛཱ ཙྪཏི སམྦནྡྷཿ། ཨབྡཱིཀཱལུཀྲཱིཏེ ཕཥྨཱིཀཱ ཙ མཀྲཱིཀཱཀུཏྲེ ཙྪཏི ཨརྠཿ, ཏཐཱ ཨེཏཔི སབྲེ ཙྪཏུམཱལཱཀྲཱིཀོཔཐཱལཱ ན གོཔིཏཐཱཏི ཨརྠཿ།

༢༥༣-༥. ཧྲཱུམཱིཾ པྲིཀོཔཡཾ ཐཱསྨྲཱིཾ གཱཧྲེཏུཾ ན ཙ ཀཱཔྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ། **ཧྲཱཏྲཱཡཱཏི** པསྨཱཔཧྲཱཏྲཱཡཱ། པདཾ ཏསྨིཥྨཱིཏི སམྦནྡྷཿ།

༢༥༧. **སེཀོཏི** སེཙྪནཾ། ཧྲཱུམིཡཱ ཨལྤཱཏཱྲཾ ཚཔེཏྲཱཏི སམྦནྡྷཿ།

༢༥༨. **ཨཔྲཱས སཏྲཱིཏི** ཏཐྲཱཏྲཱཏྲཱིསུ ཨུཔཏྲཱསུཏི ཨརྠཿ། པཐཱིཔྲིཝེཙྪཱཡཿ།

པཐཱིཝེཏྲེསཔཧྲཱཏྲཱ ཝེཐྲེཏཱ།

༣༥. པརིགྲཱཧཝེཏྲེསཔཧྲཱཏྲཱ

༢༥༩-༢༦༠. **གཱིརིཀཱུཏཧྲེ** མཱཀཱརཏཧྲཱཀཱཾ། སིབྲིཏུཥྩ ཀེཏྲེཏུཥྩ ན ཕཐྲཱཏིཏི སབྲཱཐྲ ཡོཛཱཏྲཱ། **ཏཧྲེཏི** ཀཏྲཏྲེ།

༢༦༡. སིབྲིཏུཾ ཕྲཱ པཱཧཱུརཾ པིནཧྲེཏུཾ ཕྲཱ ཐིརཐྲཱུཾ ཀཏྲེ པཧྲེཏུཾ ཏཧྲེ ལེབྲཱ ཕཐྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ། སཏེ ཕྲུཏཕྲཱཀཱཱུཾ ཨཱཀཱཔྲཱིཡཀཏྲཾ ལབྡྷཏི, རྒྷཏཀཱཔྲཱི ཕྲཱལཝཱཏུཔཥྤྲཱི ཀེཏྲེཏྲཱ ཏྲཱརེཏྲཱཾ, ལེབྲཱཔི གྲཾསེཏྲཱ ཨཔཝེཏྲཱཏྲཱ, སུཏཀེན ཕྲཱ ཏཏྲེ པེཙྪཏྲཱཾ།

༢༦༢. ཨཏུཕྲཱཏྲཾ སཏྲཱཡ **"ཨཏྲེ ཕྲཱ"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏྲེཀྲཾ པཏྲཱཾ སཏྲཱཏཱཏཏྲཱཾ སཏྲཱཡ **"པཏྲཱམུཁེ ཕྲཱཔྲཱི"**ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཕཱརཀཱཔྲཱིཕྲཱཀཱུརེན སིབྲཾ སཏྲཱཡ **"པྲེཊཱིཀཱ"**ཏི ཙ སཏཔཏཀཱུརེན སིབྲཾ སཏྲཱཡ **"སཏྲཱཡཱིཀཱཔི ཕྲཱ"**ཏི ཙ ཕྲུཏྲཾ། སཏཔཏིསཏིསཾ ཨཏྲཾ ཕྲཱ སུཏྲེཔྲཱིཀཱུརཾ ན ཀཱཕྲཏི, པཀཱཏིསུཏྲེཀཱཏྲཱམེཥ ཕཐྲཱཏིཏི ཨརྠཿ། པཱཔྲཱཀཱཏྲེཀཱཨཱུཏིཀཱཾ ཏྲེཕཱརེ ན ཙ ཀཱཕྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ།

༢༦༣-༤. ཙཏུརྒོཏྲཱཔ (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) ཀཱཕྲཱརེཏི སམྦནྡྷཿ། **ཨགྲཱིཀཱཏྲེ** ཨགྲཱིཡཾ ཙེཏིཡསཏིསཾ། **ཨེཏྲཱཏི** གཱཏྲཱཕཱཏྲཱསཀཱཔཏྲེ། **གོཔྲཱུཏྲཱ ཙ པྲཱིལཀཱཏི** ན གེཕཱཡཾ ཙཏུརྒོཏྲཱ གཱཏྲཱཀཱཕཱཏྲཱསཀཱཔཏྲཱཕ ཀཱཕྲཱཏྲེ, ཨཐ ཀོ ཏུཔྲེཏྲཱཔྲཱུ གོཔྲཱུཏྲཱཔྲཱིལཀཱ ཙ ཀཱཕྲཱརེཏི ཨརྠཿ། **གཱཏྲཾ ཏིལཾ ཕྲཱཏི** གཱཏྲཾ ཕྲཱ ཏིལཾ ཕྲཱ།

༢༦༥. **རཏྲཏྲེ** (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) རཛཏྲཾ། **ཨཀྲེཏ ཕྲཱཏི** སུཏྲཱཏྲཱཏིཏྲཱ ཕྲཱ། **ཀཱཏྲཱཏི** ཚཔེཏྲཱ། **པཏྲཱརེ ན ཙ སུཏྲཱིཏྲཱཏི** སུཏྲཱིཏྲཱ ན པཏྲཱརེཥྩཏི ཨརྠཿ།

༢༦༦-༧. ཀཏྲཕཏྲཱིཡཾ (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) ལེཔཾ ཚཔེཏྲཱ ཏྲཱསྨཱཀཱརཧེ ལེབྲཱ ན ཕཐྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ། ཀཱཏྲཱིཀཱཡ ཙ པིཕྲཱལེ ཙ མཧེཀཱ ཙ པྲཱིལཀཱ ཙ ན ཕཐྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ། ཏཐྲ **མཧེཀཱཏི** ཨེཀཱ ཨེཥ ཕཐྲཱམཧེཀཱ། **པྲཱིལཀཱ** སུཏྲཱཏྲཱཛཱིསཏིཥྭ པཏྲཱ།

༢༦༨-༩. **སྐཱལཱཏྲརཧེཡཏྲེ** (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) ཨརཧེཡཾ སྐཱལཱཏི ཕཏྲཱམཏྲཾ ན ཕཐྲཱཏིཏི སམྦནྡྷཿ། ཨེཔྲཾ སབྲཱཏྲཱ། ཏིཔུསྲཱིསམཡེ པཏྲཱམཏྲཱལེ ཏྲེཏྲེཀཱསྨཱཏྲཱ ན ཕཐྲཱཏིཏི ཨརྠཿ། **ཏིཏྲཱཏི** ཚཔེཏྲཱ། **སུཏྲེསཏྲཱསཀཱ** (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) ཏྲཱམ སུཏྲཾ ཀཱསྤཔེཏྲཱ གྲཱཾསིཏུཾ ཀཱཏྲཾ ཏྲཱཏྲཱམཡོ། "ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱམི, ཏྲེཀྲཱཔེ, མཱཀཱརཏྲཱཀཱཾ ཀེཏྲེཏུ"ཏྲེ (ཙྪལཔ༌ ༢༥༣) ཕྲུཏྲཏྲཱ པཏྲཱམཏྲཱལེ མཱཀཱརཏྲཱཀཱཾ ཕཐྲཱཏི, ཨཏྲཱཾ ཏྲེཏྲེཀཱཏྲཱཏིཔྲཱིཀཱུརམེཥ ན ཕཐྲཱཏི, ཏསྨཱ གཱིརིཀཱུཏཾ པཏྲཱམཏྲཱལེ ཚཔེཏྲཱ ཨཔྲཱསེསེ ན ཕཐྲཱཏིཏི པྲེཏིཏྲཱཾ།

༢༧༢. **སེཏྲཱསཝེཏི** (ཕཱཏྲཱ༌ ཨཏྲཱ༌ ༡.༨༥) ཕཱསྨཱཏྲཱཏིསེཏྲཱསཝེཏི ཨརྠཿ།

༢༧༣. ཕུམིཏྲིརྟུཔརཀེཏྲཏྟེ ཕུརིསརྟུཔཨིཏྲིརྟུཔརཀེཏྲཏྟེ ཨརྠཿ། པརིཀླཱརཕྲིཝིརྟཡོཿ།

པརིཀླཱརཝིཊྟིསཔྲཀྲནྣ ཝིཊྟིཏྲ།

༣༦. ཀྲིསཪྟཝིཊྟིསཔྲཀྲནྣ

༢༧༤-༥. སདྷཱརྨིཏཾ ལཀྵྨི ཀྲིསཪྟཱགརཎཏྟེ སམྦཉྩོ། ན གཱཔལཾ པཉྩཏྟཾ སདྷཱརྨིཀཱནྟཾཡེཥ ཀྲིཀླཱཙརིཡཕྲིཏྲཱྀཏྲིསགེཏེ ཀྲིསཪྟཱགརཎཾ ལཀྵྨིཏེ, ཨཐ བོ ཨཔརིསམྦྲི པཉྩཏྟཾ ལཀྵྨིཏེ, ཏེ དསྨིཏྟཾ "ཡིཏྟུན"ཏྟེཨུཀྟིསྨྲཏ། **ཡིཏྟུན**ཏྟེ སྨྲཏཡིཏྟུནཏྟེ ཨརྠཿ། ཡེ སྨྲཏཡིཏརྫ ཛྙཱཏྟེ ཨུཔཐྲཏཏྟེ, ཏེ **ཏཏུཔབྲཱུཀཱ** ནཱམ། ཀྲིཀྲཱྀ ཨེཥ ནིསྨྲཡ དེྲཥཏྟོ **ཀྲིཀླཱུནིསྨིཏགཱ** ནཱམ། པབྲཏྟཱཡིཀྲཾ "**ཀྲཏྟཱ**"ཏེ ཕུཏྟཏེ།

༢༧༦. ཨཔརིསམྦྲི དསཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཕཐྲཏེ, ཏེ དསྨིཏུཾ "**མཏཱུཏྟཱུལཡིཏྲ**"ཏེཨུཀྟིསྨྲཏ། ཨིཏྲ (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༡༨༥-༡༨༧) པན མཏཱུཡིཏྲ ཏྟུལཡིཏྲ མཏཱུསྨྲཏྲ ཏྟུལསྨྲཏྲ མཏཱུཕྲཏྲ ཏྟུལཕྲཏྲ མཏཱུཀྲཱིཏྲ ཏྟུལཀྲཱིཏྲཏེ ཨིམེཏེ **ཨཐྲཏེ** ཨུཀྟི-སཏྲེན ཡིཏུཀྲཱིཏེཏྟུ སྨྲཏུཕྲཏེཀཱཏྟུ གཏེཏྲ དསཿ། ཨེཏེསཾ པན སཀེན ཀྲིསཪྟེན ཀཱཏབྲཱཾ། **ཨཏྲཏེཡེ** ཙ ཨསཏྲེཏེ ཕྲཝསེསོ།

༢༧༧. ན གཱཔལཏྟུ ཨེཏེསཾ དསཏྟཾ, ཨིམེཏེ སམྦཏྟཱཏཾ ཕུཏྲནཏཏྲཱིཏཾ ཡུཔསཏྲམྨ ཀུལཔརིཕྲཱུ ཀཱཏུཾ ཕཐྲཏྲེཏེ དསྨནཏྲཾ "**ཀུལཏྟུསན**"ཏེཨུཀྟིསྨྲཏ། ཨཀྟོཡི (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༢༨༥-༢༨༧) ཡོ ཨུགཱཏྟུཀོ ཕྲ ཙོར ཕྲ ཡུཏྟཱཔཏྲཛྟོ ཕྲ ཨིསྨར ཏྲཏགེཏེ པརིཏྟུཏྟེ ཕྲ གཱམིཡམཏུསྨོ ཕྲ གཱིཕྲཏོ ཧུཏྲ ཕྲིཏྲཾ པཕྲིསཏེ, སབྲིསམྦྲི ཨཔཏྟྲསྨྲིསཏྲེན ཀྲིསཪྟཱ ཀཱཏབྲཾ།

༢༧༨. སྨྲཏྲ (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༡༨༥-༡༨༧) ཡིཏྲ ཏཏུཔབྲཱུཀཱ ཀྲིཀླཱུནིསྨིཏགཱ པཏྲུཔཕྲཱུསོ ཕྲིཥྐཕཏྟྲཀཱརཏེ ཨིམེསཾ ཚཏྟཾ ཨཏྲམབྲཱུཡིཏྲཕྲཏོ ཨཕྲཱུརཏེཏེ ཨརྠཿ། གིཏྟུ ཀྲིཡཾ – ཏྲམརིགཙོརསྨ ཙ ཨིསྨརིཡསྨ ཙ ཏྲཏུམཕྲཱུརཏེཏེ ཨརྠཿ།

༢༧༩. ཏེསཏྟེ (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༡༨༥-༡༨༧) གཏབྲཱུཏཾ། **སྨྲསཏོགཱཏྟེ** རཏནཔརིཏྲཨུཏྲཏྲཏེཡཔརིཏྲཏིཔརིཏྲཾ ཀྲཏེཏབྲཏྟེ ཨརྠཿ།

༢༨༠. "ཨུགཱཏྲ (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༡༨༥-༡༨༧) སྨིལཾ ཏེཏུ, ཀྲམྨཏྟུ པརིཏྲཏྟུ ཀྲཱུསཏུ"ཏེ གཱཏཙོ པསིཏེཏེ སམྦཉྩོ། **ཏྲཏུཾ ཕཏྲུཏྟེ** སྨིལཾ ཏྲཏུཾ, ཀྲམྨཏྟུ པརིཏྲཏྟུ ཕཏྲུཾ ལཀྵྨིཏྲེཏེ ཨརྠཿ། ཀྲིསཪྟཕྲིཝིརྟཡོཿ།

ཀྲིསཪྟཝིཊྟིསཔྲཀྲནྣ ཝིཊྟིཏྲ།

༣༧. ཨུཀྲཏཝིཊྟིསཔྲཀྲནྣ

༢༨༡. **དསཀྲེཏཀྲིཏེ** སཙེ གིནཙེ ཏེཏྲ དསྨིཏཾ དསཕྲིཏྲཾ རཏནཾ ཨུཀྟེཏྲ "ཨིཏཾ སཏྲམྨ ཕྲ ཙེཏེཡསྨ ཕྲ ནཕགཱམྨསྨ ཕྲ ཨཏྲཕུཀྲཱལསྨ ཕྲ སུཏྟཏྟེགཱགཎསྨ ཕྲ ཏྲསྨི"ཏེ ཕུཏྟེ "སྨྲཏྟུ"ཏེ སམྦཏིཀྵཏསྨ ཏུཀཱཏཾ ཀོཏྲཏེ ཨརྠཿ།

༢༨༢-༣. ཏེསུ དསཕྲིཏྲེསུ རཏནེསུཏེ ཨརྠཿ། **ཏྲིསུཏེ** རཛཏཛྲཏརྟུཔེསུ། གཎསཏྲུཕུཀཱལེ (ཕྲཏྲ༔ ཨཐྲ༔ ༢.༥༣༨-༥༣༩) ཨཏྲམསིཏྲ "ཨིཏཾ ཏེརཏྲུསུཕཏྟཾ ཙེཏེཡསྨ དསྨི, ནཕགཱམྨསྨ དསྨི"ཏེ ཕུཏྟེ ན པཏིཀླིཔཏེ ཨརྠཿ། གཱིཾ ཀཱཏབྲཏྟེ ཙེ? ཏཾ དསྨིཏུཾ "**ཕདེ**"ཏེཨུཀྟི ཕུཏྟཾ། "ཨིམེ ཨེཕྲཾ ཕདཏྟེ"ཏེ གཱཕྲིཡཀཱཏྲཾ ཨུཙིཀླིཏབྲཏྟེ ཨརྠཿ།

༢༨༩. ན ཀེཤཝཾ ཏིརསྐྲྀཏྱཔཤྱཏཱིཀཱམེཥ, ཨཙྪུསྱི ཁེཊཔཤྱཏཱིཀཱཾ ཨཱཀཱཾཀྵཡཾ ན སམྤྲཏིཙྪིཏཏྲཱཙྪི ཏཾ དཱཤྲིཏཾ **"ཁེཊཾ ཕཙྪཱ"**ཤྩེཨཱཏིམཱུཏ། **ཏཱུསཔསྱཱུཏཱིཀཱཾ** སཙེ ཏི གོཏཱ "མཡཱཏཾ སམྤམསྤཱུཏཀཱཾ མཏཱུཏལཱུཀཱ ཨཏྲི, ཏཾ སཏྲཱུཥ དཱཤྲཱི"ཏི ཕཏཏི, ཏཏྩེ སཏྲཱུ སམྤྲཏིཙྪཏི། པཏིཤྲཱཏཏཱེཔི པརིཀྵོཏཱཔི ཨཱུཔཏྲིཡེཥ། ཨེཝཾ སེསིསྱུཔི།

ཀཱཤྲིཡེན ཀཱམེན གཱཏྲེཥྨཱཏི སམྦྲཏྩོ། "ཁེཊཾ དཱཤྲཱི"ཏི ཕྱུཏྲེ "ན ཕཏྲཱཏི"ཏི པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ "ཨེཏོ ཙཏྲཱུར པཙྩུཡེ པརིཀྵུཏྲུཏྲཱུ"ཏི ཕཱུ "ཙཏུཔཙྩུཡཔརིཀྵོཀཱཏྲཱུཡ དཱཤྲཱི"ཏི ཕཱུ ཕཏཏི ཙེ, ཀཱཏེཏབྲཱི། ཕཏྲུསྨིཔི ཨེསིཥ ནརྻཱ། "ཏལཱུཀཱ དཱཤྲཱི"ཏི ཕྱུཏྲེ པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ "ཙཏྲཱུར པཙྩུཡེ པརིཀྵུཏྲུཏྲཱུ"ཏི ཕཱུ "སཏྲཱུ ཨུཏཀཱཾ པརིཀྵུཏྲིཥྨཏི, ཏྲཏྲཱཱ ཏྲཡིཥྨཏྲཱི"ཏི ཕཱུ ཨཱུཏིཏྲཱ ནཡེན ཕྱུཏྲེ སམྤྲཏིཙྪིཏབྲཱི། "ཏཱུསཾ དཱཤྲཱི"ཏི ཕྱུཏྲེ པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ "ཨཱུཏྲམིཀཱཾ, ཕེཤྲཱུཕཙྪཀཱརཾ, ཀཱཤྲིཡཀཱུརཀཱཾ དཱཤྲཱི"ཏི ཕྱུཏྲེ སམྤྲཏིཙྪིཏབྲཱི། "གོམཏཾསཨཛྫོཡཀཱུཏཡོ དཱཤྲཱི"ཏི ཕྱུཏྲེ པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ "པཙྩུགོརསཔརིཀྵོཀཱཏྲཱུཡཱུ"ཏི ཕྱུཏྲེ སམྤྲཏིཙྪིཏབྲཱི། ཨེཏེསཾ ཀཱཏཾ སཏྲཱུཡ **"པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ གཱཏྲེཥྨཱ"**ཏི ཕྱུཏྲཾ།

༢༩༥-༦. **ནཕསཱུཏིཀཱཀེཏྲཱུརཏལཱུཀཱཀིརིཡཱུ** (ཕཱུཏྲཱ༷ ཨཏྲཱ༷ ༢.༢༣༥-༢༣༩) **ཙ ཨཏཕེ** ཕུཏྲི ཀཱཤྲིཡཕེཏྲཱུརེན པཏིཤྲཱིཔིཏྲཱ ཀཱཏེཏཏལཱུཀཱ **མཏྲིཀུཏྲཱུརཏྲུ** ཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཏེ **ཕཱུལིབཏྲཱུ** ཙ ཏུབྲཱུལཏྲཱུཏེ **ཨཱུལིཡཱུ ཐིརཀཱུར ཙ ཨཏཕེ** ཀེཏྲཱུརེ ཕུཏྲཱུཏྲཱུཀཱཏོ **ཨཏིརཀཱཏྲཱུཀཱཏྲཱཏཏྲུ ནཕེ** ཀེཏྲཱུརེ **ཨཔརིཙྪིཏྲཱུཏྲཱུཀཱ "སསྱེ དེབ ཨེཏྲཱུཀཱ"ཏི ཀཱཏྲཱུཔཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨེཏཾ སབྲཾ ཏྲིཀྲཱུཥ ཀཱུཏཾ ན ཕཏྲཱུཏི། སཙེ ཀཱརེཏི, ཨེཕསཱུཏིཀཱཾ **སབྲིཏསྶི ཨཱཀཱཤྲིཡཏྲི** ཨཏྲཱུ།

༢༩༧-༨. ཨེཏྲཱུནི ཏཾཡེཥ ཨཱཀཱཤྲིཡཾ དཱཤྲིཏཾ **"ཨཕཏྲཱུ"**ཏིཨཱུཏི ཕྱུཏྲཾ། ཏཱཤྲིཏྲཱི (ཕཱུཏྲཱ༷ ཨཏྲཱ༷ ༢.༢༣༥-༢༣༩) – ཡོ པན "ཀཱས, ཕྱུཕྱ" ཨེཏྲཱུཏིཀཱཾ ཨཕཏྲཱུ "ཨེཏྲིཀཱུཡ ཏྲཱུམིཡཱུ ཨེཏྲཱུཀོ ཏྲཱུགོ ཏེཤྩོ"ཏི ཏྲཱུམིཾ ཕཱུ པཏིཏྲཱུཔེཏི, "ཨེཏྲཱུཀེ ཏྲཱུམིཏྲཱུཀེ སཏྲཾ ཀཱཏཾ, ཨེཏྲཱུཀཱ ཀཱཏྲཱུཏྲཱ"ཏི ཀཱཏྲཱུཀེ ཕཏཏྲི པཏྲཱུཏཀཱཏྲཱུཏྲི ཏཏྲཱརཏྲཱུཏྲི སིཏཏི, ཁཡེ ཚཏྲཱུ རཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཀཱརེཏི, ཏཏྲིཥ ཨཱཀཱཤྲིཡཏྲི།

༢༩༠. ཏྲཱུཏྲཱུཀྲཱུརིཀཱཏྲིསེན པེཏུསཏྲཱུཀཱཏྲི སཙེ པཏིསྨཱུམེཥྨ, ཕཱུཙིཏྲིཡཏྲི ཨཏྲཱུ།

༢༩༡-༢. **པིཏྲུཏཏྲི** སཱུཏྲུཔིཏྲུཏཾ། སཱུཊཀཱུཏིཀཱཤྲིཡཾ **ཕཏྲུ**། "པཏིསཱུམིཏྲཱུ ཏེཏྲི"ཏི ཕྱུཏྲེཏི སམྦྲཏྩོ། ཕཱུཏིཏྲཱུཏ ཀཱཏི ཡསྨཱུ **ཨཛྫྷཏྲཱུཏྲཱུམསིཀྲཱུཔཏཕསེན** (ཕཱུཙི༷ ༥༠༥-༥༠༦) པཡིབོཏྲཱུ, ཏཏྲཱུ གོཔིཏྲཾ ལཏྲཱུཏྲི ཨཏྲཱུ།

༢༩༣-༤. **སཀཱཾ** ཕཱུསིཨཱུཏིཔརིཀྲཱུརཏྲི ཨཏྲཱུ། ཨེཏཾ ཏྲཱུཏཾ ཀུཏྲཏྲི ཏཏྲིཏབྲཾ། "ཨེཏྲུ ཚཔེཏྲཱུ"ཏི པན ན ཕཏྲཏྲཾ།

༢༩༥. ཨེཏྲུ "ཨཏྲཱུ གོཏྲི ན པཕིསཏི, ཏྲིཀྲཱུཏི ཕཱུ སཱུམཏེརེཏི ཕཱུ ཀཱཏེཏཾ ཏྲཱུཡིཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི **སཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཨཏྲཱུ། **ཕཏྲུསྲིཏི** ཨཡཏྲཱུཏྲཱུཏིཕཏྲུསྲིཏི ཨཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏིསེཏི** ཡཱུཏིསེ ཕཏྲུསྲི ཏབྲེ ཨཱུསཏྲཱུ ཏོཏི, ཏྲཱུཏིསེ ཕཏྲུསྲི ཏབྲེཏི སམྦྲཏྩོ།

༢༩༦. ཨེཏྲཱུནི ཨསཏྲིཏབྲཏྲཾ ཏཱཤྲིཏཾ **"ཕིཏྲཱུཏྲཱུཕསཔསྨཏྲོ"**ཏིཨཱུཏིམཱུཏ། ཕིཏྲཱུརསྨ ཙ ཀཱུརསྨ ཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། **རཏཏྲི** ཏསཕིཏཾ རཏཾ། **རཏྲཱུསཏྲཱུཏྲི** སཱུཊཀཱཕིཚཏྲཱུཏིཀཱཾ། **ཀཱཏིཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཀཱཤྲིཡཀཱུརཀཱ ཨསཏི ཨཏྲཱུཏཔི ཀཱཏིཏྲཏ ཏེཀྲཱིཔིཥྨཏི ཨཏྲཱུ། **མཀྲཱིརཏྲཱུཔྲཱུཏི** མཀྲཱིཔི ཨརཏྲཱུཔི། **ཏྲཱུཏིསེཏི** "ཏྲིཀྲཱུཏི ཀཱཏེཏཾ ཏྲཱུཡིཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཨཱུསཏྲིཏབྲཏྲེ། **པཏིཏྲཱུཔཾ ཀཱཏྲཱིཡཏྲཱིཏི** མཀྲཱི ཕཱུ ཨརཏྲེ ཕཱུ ཏྲཱུཏིསཾ ཏྲཱུཏཾ པསྨིཏྲཱུ མཀྲཱུ ཨོཀཱཏྲཱུ ཏེཏྲིཏིཏབྲཾ, སཱུམིཀེསུ ཨཱུཀཏེསུ ཏཾ ཏྲཱུཏཾ ཨཱུཙིཏྲཱིཏབྲཾ། སཙེ སཱུམིཀེ ན པསྨཏི, རཏཏསཏྲཱུཏཾ པཾསུཀཱུལཾ ཀཱཏེཏབྲཾ། རཏཏྩེ ཏོཏི, ཏུཏྲིཏྲཱུཏེན ཀཱཏྲབྲཏྲི ཨཏྲཱུ། ཨཡཾ མཏྲཱུརཏྲཱུཀེསུ པཏིཔཏྟི། ཕིཏྲཱུཏྲཱུཕསཏྲཱུཏཾ པན ཨཏྲོ ཏྲཱུཏིསཾ ཏེསྭ ཏྲཱུཏྲཱུཀཱཾ སུཏྲིཏྲཱུ "ཨེཏྲུ ཨེཏྲཀྲཱུ ཀཱཏྲཔཏྲཱུ"ཏིཨཱུཏིཏྲཱུ ནཡེན ཏྲུཔེན ཕཱུ ལཏྩཏྲཡ ཕཱུ པིཡོཏིཀཱུཡ ཕཱུ སཏྲཱུཏཾ ཀཱཏྲཱུ ཏེཀྲཱིཔིཏབྲཾ, ཏཏོ པཀྲཱམཏྲེན པཏིཏྲཱུཔཏྲཾ ཏྲིཀྲཱུཏྲཾ ཨཱུཙིཏྲཱིཏབྲཾ།

ཨུཀྲཱཏཔིཏིཏྲཱུཡོ།

ཨུཀྲཱཏཏིཏྲིསཕཏྲཏྲཱུ ཏིཏྲིཏྲཱ།

༣༩. ཀུལདཱུསཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༩༧. “ཀུལཱནི དཱུསེཏི པུཔྥེན ཝཱ ཕལེན ཝཱ ཙུཎྞེན ཝཱ མཏྟིཀཱཡ ཝཱ དནྟཀཊྛེན ཝཱ ཝེལུཡཱ ཝཱ ཝེཛྫིཀཱཡ ཝཱ ཛངྒྷཔེསནིཡེན ཝཱ”ཏི (པཱརཱ. ༤༣༧) ཝུཏྟཏྟཱ ཏཱནི ཨཊྛ ཝཏྠཱུནི དསྶེཏུཾ **“པུཔྥ”**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨིམསྶ མིཙྪཱཔཊིཔཏྟིཡཱ ཀུལཱནཾ ཨཉྙེསུ སཱིལཝནྟེསུ པསཱདཾ དཱུསེཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི **ཀུལདཱུསནཾ དུཀྐཊཾ** ཨཱཔཛྫཏི། ཏཾ པན ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཙ པརསནྟཀཾ ཙ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༩༨. ཨིདཱནི ཨིམེསུ ཨཊྛསུ ན ཀེཝལཾ ཀུལདཱུསནཏྠམེཝ ཨཱཔཏྟི, ཐེཡྻཙིཏྟཱདིནཱཔི ཨཱཔཏྟིཡོཏི དསྶེཏུཾ **“ཐེཡྻཙིཏྟཱཡ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། སངྒྷིཀཾ གརུབྷཎྜཾ ཨིསྶརེན དེནྟསྶ ཐུལླཙྩཡནྟི སམྦནྡྷོ། སེནཱསནཏྠཱཡ ནིཡམིཏཾ པན པུཔྥཱདི གརུབྷཎྜཾ ཧོཏི། སཀསྶ ཝཱ ཨཉྙསྶ ཝཱ སནྟཀཾ ཐེཡྻཙིཏྟེན དེནྟསྶ དུཀྐཊཱདཱིནི ཧོནྟཱིཏི ཋཱནསོ, ཏསྶ ཐེཡྻསྶ ཨགྒྷཝསེན དུཀྐཊཐུལླཙྩཡཔཱརཱཛིཀཱནི ཡོཛེཏབྦཱནི།

༢༩༩-༣༠༠. **སབྦཏྠཱ**ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༣༡) ཀཔྤིཡཝོཧཱརཨཀཔྤིཡཝོཧཱརཔརིཡཱཡཨོབྷཱསནིམིཏྟཀམྨེསཱུཏི ན ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝཊྚཏཱིཏི ཀཔྤ **ཛགྒིཏུཾ།** **ཨཏྟནོ པརིབྷོགཏྠཉྷི** ཕལཔརིབྷོགཏྠཾ། **རོཔེནྟཱིཏི** རོཔཱཔེནྟཱིཏི། **ཨཱདི-སདྡེན** སིཉྩནཨོཙིནནཔདཱནི གཧིཏཱནི། ཀུདྡཱལཁཎིཏྟིཝཱསིཕརསུཨུདཀབྷཱཛནཱདཱིནི ཨུཔཀརཎཱནི སམྤཱདེཏི ཋཔནཝསེན ནིམིཏྟཾ ཙ ཀུདྡཱལཁཎིཏྟཱདཱིནི ཙ མཱལཱཝཙྪཾ ཙ གཎྷིཏྭཱ ཋིཏེ “མཱལཱཝཙྪེནཏྠོ དིསྶ ‘ཐེརོ ཀུདྡཱལཔེཏུཀཱམོ’ཏི ཨཱཀཱརཾ ཀརོཏི”ཏི སཀལ ཨོབྷཱསོ ཙ “ཨིམཾ རུཀྑཾ ཛཱན, ཨིམཾ ཨཱཝཱཊཾ ཛཱན”ཏིཨཱདིཀཔྤིཡཝོཧཱརོ ཙ “པཙྪིནེན མཱལཱཝཙྪཾ རོཔེཏབྦཾ, ན ཙིརསྶེཝ ཨུཔཀཱརཱཡ སཾཝཏྟནྟཱི”ཏིཨཱདིཔརིཡཱཡོ ཙ རོཔནཱདཱིནི ལབྦྷནྟཱིཏི སམྦནྡྷོ།

༣༠༡-༢. ཨིདཱནི ཨཊྛསུ ཝཏྠཱུསུ ཨཝསེསཱནི དྭེ ཝཏྠཱུནི དསྶེཏུཾ **“ཝུཏྟམྤ ཝེཛྫིཀཱ ཛངྒྷཔེསནེ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཝེཛྫིཀཱ** ཝུཏྟཱ **ཝུཏྟམྤ,** ཨིདཱནི ཛངྒྷཔེསནིཡཀམྨཾ ཝཏྠཱུནི ཨཏྠོ། **པིཎྜཔཱཏཾ**ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༣༦-༤༣༧) སཱསནཔཏྠཾ། **ཛངྒྷེ**ཏི པདཔཋམཔཱཏྟགཱཐཱ ཨིཏི ཋཔེཏྭཱ ཀཱསིཔུཔྥིཀཀིཏིཀམྨེསུ དུཏིཡཾ ཏཏྠ དུཀྐཊནྟི ཨཏྠོ། པཋམཾ སཱསནཾ ཨགྒཧེཏྭཱ པུན ཏཾ དིསྭཱ ཝཱ ཏཏྠ སཀིཙྩེན གནྟྭཱ ཝཱ པདཏྠོཔི དུཀྐཊམེཝཱཏི ཨཏྠོ། སཱསནཾ ཨགྒཧེཏྭཱ ཨཱགཏཏྟཾ པན “ཧནྡེ, ཏསྶིཾ གཱམེ ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཀཱ པཝཏྟཱི”ཏི པུཙྪིཡམཱནེ ཀཐེཏུཾ ཝཊྚཏི། པུཙྪིཏཔཉྷེ དོསོ ནཏྠི།

༣༠༣. **ཨེཝཾ** ཀུལདཱུསནེན **ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཾ།** “པཉྩནྣམྤི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨནུཔསམྤནྣེན ཀཏམྤི ཨེདིསཾ ན ཝཊྚཏི ཨེཝ མིཙྪཱཛཱིཝཏྟཱ། **ཨཱཀཱསཏཝཏྠུ** (མཧཱཝ. ༣༠༣) ཙེཏྟ ཝིདསྶནཾ། ཀཾ པིཡཱུཏི ཙེ, ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཨབྷུཏྟཱརོཙནཝཏྠུ-སཱམཱིཙཱིཔཋམཔཱཏི”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨུཏྟརཱིཏི** ཨིདཾ ཨུཔྤནྣཔཙྩཡཝཏྠཱུཏི ཝུཏྟཾ།

༣༠༤. ཨིདཱནི པུཔྥཱདཱིནི གེཧཾ དཏྭཱཔི, གེཧཾ ན དཏྭཱཔི ཏཾ དསྶེཏུཾ **“ཏཏྟཔེཏྭཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། པིཏུནྣཾ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༣༦-༤༣༧) དཱཏུཾ ལབྦྷཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། སེསཉཱཏཱིནཾ པཏྟཾ ཨེཝ། **ཡཱིཀྐྲིཏི** སིཔྤཱིཡེཏཱི།

༣༠༥. **ཏཏྠ ཕལ**ནྟི ཕལསྶ སཱམཎེརཱནཾ ཉཱཏཱིཔི ཉཱཏཱིཔི དཱཏུཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཾ སཱམཎེརཱནཾཡེཝ, ཨཉྙེསམྤི དཱཏུཾ ལབྦྷཏཱིཏི དསྶེཏུཾ **“གིལཱནཱན”**ནྟིཨཱདིམཱཧ། **སཔརསནྟཀཱ**ཏི ཨེཏྠ **པརེཏི** ཨཏྟནོ སཱམཎཀཏྟཾ ཨེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༣༠༦. **ཕཱུཊྛཧཱི**ཏི སཀྐཱཏཾ ཕལཔུཔྥཱནི ཕུཊྛཱཧཱིཡམཱཏི སམྤཱདེན དིསྭཱཔི སམྤཱདེཏི། ཨིཏརེན ཨཏྟསམྤཱདེན ཨཔལོཀེཏྭཱ དཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

༣༠༧. **པརིབྦཡཏྠེ**ཏི ཨཱགཏཱནཾ དཏྭཱ ཕལཝསེན ཝཱ རུཀྑཝསེན ཝཱ པརིབྦཡཱདིཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏརསྶཱ**ཏི ཨིཏརཱཏརཱ། **ཀཏིཀཾ ཋཔེཏི** “ཨིམསྨིཾ རུཀྑེ ཨིཏྟཀཱནི ཕལཱནི ལབྦྷནྟཱི”ཏི ཨེཝཾ ཀཏྭཱ།

༣༠༨. སེསེསཱུཏི མཏྟིཀཱདནྟཀཊྛཝེལཱུསུ (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༤༣༦-༤༣༧)། **ཡཐཱཝུཏྟནཡོ ཨེཝཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྟནོ ཙ པརསྶ ཙ སནྟཀཾ ཀུལསངྒཧཏྠཱཡ དདཏོ དུཀྐཊནྟིཨཱདིནཱ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **པཀྐམཏཱིཏི** ཀིཉྩཱཔི པཱལིཡཾ པཀྐནྟཾ ན ཝུཏྟཾ, ཏཐཱཔི ཀུལདཱུསནེ པཝེསིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀུལདཱུསནཝིནིཙྪཡོ།

ཀུལདཱུསནནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༩. ཝསྶཱུཔནཱཡིཀནིདྡེསཝཎྞནཱ

༣༠༩-༣༡༠. ཨིདཱནི ཝསྶཱུཔགམནཾ དསྶེཏུཾ **"པུརིམིཀཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པུརིམིཀཱ པཙྪིམིཀཱ (མཧཱཝ. ༡༨༤; མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༨༥) ཙེཏི དྭེ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱལཡཔརིགྒཧོ ཝཱ ཝཙཱིབྷེདོ ཝཱ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨིདཱནི ཝཙཱིབྷེདཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིམསྨིཾ"**ཏི ཨཱཧ། "ཨིདྷ ཝསྶཾ ཝསིསྶཱམཱི"ཏི **ཙིཏྟུཔྤཱདམཏྟེན** **ཨཱལཡོ** (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༢༠༣)། ཨཱལཡཔརིགྒཧོ པན ཝཛེ ཝཱ སཏྠེ ཝཱ ནཱཝཱཡ ཝཱ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟུཀཱམསྶ ཏཏྠ སེནཱསནཾ ཨལབྷནྟསྶ ལབྦྷཏི, སཏྠཱདཱིསུ པན ཝསྶཾ ཨུཔགནྟུཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཀཐཱ། ཡདི སཏྠཱདཱིསུ ཀུཊིཀཱ སེནཱསནཾ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ ཨུཔགནྟབྦཾ, ཨུཔགཙྪནྟེན ཙ "ཨིདྷ ཝསྶཾ ཨུཔེམཱི"ཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཝཏྟབྦཾ། ཝིཧཱརེ པན ཝཙྪེཏྟེ ཝཱ ཀཱཏབྦཾ། ཡསྶ "ཨིདྷ ཝསྶཾ ཝསིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱལཡོ ཨཏྠི, ཨསཏིཡཱ པན ཝསྶཾ ན ཨུཔེཏི, ཚིནྣཝསྶོ ན ཧོཏི, པཝཱརེཏུཉྩ ལབྦྷཏི ཨེཝ།

༣༡༡. ནེཝཱཔཏྟུཀཱམོ ཨུཔགནྟུཾ, ཏདཏྠུཔཱཀཱམོཔི ཝཱ ཨཏིཀྐམེ (མཧཱཝ. ༡༨༦) ཨཏིཀྐམནྟསྶ ཨུཔགནྟུཾ ཏདཏྠུ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཏིཔི ཨཏྠོ། ཨུཔགནྟུཾ ཨཏིཀྐམེཡྻ ཝཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཛཱནཾ ཝསྶུཔགམནཾ** ཨེཏྠ ཝིཧཱརེ ནིཝཱསིཏུཔི ཨནུཔགམནཾ དུཀྐཊཔཏྟི ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༣༡༢. ཚིནྣཝསྶོ (ཝཛིར. ཊཱི. མཧཱཝགྒ ༢༠༨) ཝཱ ཀེནཙི ཨནྟརཱཡེན པཋམཾ ཨནུཔགཏོ (མཧཱཝ. ༡༨༥-༡༨༦) ཝཱ དུཏིཡཾ ཨུཔགཙྪེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཏེམཱསནྟི** པུརིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ པཙྪིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟྭཱ པུརིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ པཙྪིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ ཨཝསིཏྭཱ ཙཱརིཀཱ པཀྐམིཏབྦཱ། ཡོ པཀྐམེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༨༥) ཧི ཝུཏྟཾ།

༣༡༣-༥. "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཏྟནྣཾ སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན ཨཔྤཧིཏེཔི གནྟུཾ, པགེཝ པཧིཏེ, 'བྷིཀྑུསྶ བྷིཀྑུནིཡཱ སིཀྑམཱནཱཡ སཱམཎེརསྶ སཱམཎེརིཡཱ མཱཏུཡཱ ཙ པིཏུསྶ ཙ, གིལཱནབྷཏྟཾ ཝཱ པརིཡེསིསྶཱམི, གིལཱནུཔཊྛཱཀབྷཏྟཾ ཝཱ པརིཡེསིསྶཱམི, གིལཱནབྷེསཛྫཾ ཝཱ པརིཡེསིསྶཱམི, པུཙྪིསྶཱམི ཝཱ ཨུཔཊྛཧིསྶཱམི ཝཱ'ཏི སཏྟཱཧཾ སནྣིཝཏྟོ ཀཱཏབྦོ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༩༨) ཝུཏྟཏྟཱ **"སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན…པེ.… ཨཔྤཧིཏེ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཱཡཾ སངྑེཔོ – "སཏྟནྣཾ གིལཱནབྷཏྟཾ ཝཱ ཏདུཔཊྛཱཀབྷཏྟཾ ཝཱ གིལཱནཱནཾ ཨོསདྷཾ ཝཱ ཨེསིསྶཱམི པརིཡེསིསྶཱམཱི"ཏི ཝཱ "ཏེ གིལཱནེ ཝཱ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི ཝཱ "ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཝཱ པཧིཏེ ཨཔྤཧིཏེཔི སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན གནྟུཾ ཝཊྚཏི།

ཨིདཱནི སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན ཨེཏྠ སངྒཧཾ **"ཨནཝཛྫེན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། "བྷིཀྑུསྶ གཏཀཱཡཾ དིསྭཱ ཨནཝཛྫེན, ཏཾ བྷུཏྟཱིཀམྨེ, ཏཾ སཱཏིཀཱ ཨུཔཊྛཱཀཱམཱ"ཏི ཨཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཨཏྠཾ། ཀུལཱནཾ པཝཱརིཏབྦཱ ཝིཧཱརཾ ཝཱ ཏཏྠ ཨཱཀྐོསཾ ཝཱ ཀཱརཱཔེཏི སམྦནྡྷོ། པརིཝཱརཔཱཎྜུཝཱདཱིནཾ ཀྵེཏྟཾ ཝཱ ཝཏྠུ། **ཝཱཏཱི**-སདྡེན སམྦཧིན ཀམྨཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏཾ པཊིགྒཧཎྞཱཡ ཨནུཛཱནཱམཱིཏིཨཱདིསུ ཨུཔཱསཀཱ ཀཱརཱཔེཏི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེནཱཏི** སཏྟཱཧཀརཎཱིཡེན།

༣༡༦. ཝཛྫཱཔཏཱིཏྟཾ ཝེམཏིཀཾ ཨེཝཾ པཊིཏི ཨཏྠོ། **གནྟུ** ཝཱམ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ, ཏེཏི ཝཛྫཱཔཏིཡཱཀེཧི པཏིཏྟཱ གནྟུཾ པཊྛཔཏི ཨཏྠོ།

༣༡༧. ན **ཝཛྫཱཔཏཱིཏ…པེ.… ཏསྶཱཏི** ཨེཏྠ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༩༩) ཨེཏིསྶཱཔི ན པཏིཏི སམྦནྡྷོ། **ཝཛྫེཏི** ཨེཏྠ "ཨཛྫེཝ ཨཱགམིསྶཱ"ཏི ཨཱགནྟུཀཱམོ ཡདི ན པུཎྞོཏི, ཝཛྫེཏི སམྦནྡྷོ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? "ཨཛྫེཝ ཨཱགམིསྶཱམཱི"ཏི སཏྟཱཧཔཊིཏྟཾ གཏྟཱ པུན ཨཱགནྟུཀཱམསྶ ཨཏྟཱན ཨཱགནྟུཾ ཧོཏི, པཝཱརེཏུཾ ཧོཏི, ཚིནྣཝསྶོ ཧོཏི, དུཀྐཊསྶ ནཱཔཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༡༨. སེསནྟིཏྠིཏི ཐྲཱུཏུཐྲཱིཏིཨཱུདྲིཏི། བྷིཀྑུཝིསྲིཏིགིན ཙ པཏིཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཝིཏྠིསིདྡྷཱུཏི "ཨཱགཙྪཏུ བྷདནྟ, ཨིཊྛམི ཏྭནྟུ ཏྭཾ ཐྲམྦྷུ སོཏུ བྷིཀྑུཏུ པསྲིཏུ"ཏིཨཱུདིནྣ ཡཾ གིཏྟི ཝིཏྠིསིདྡྷཱུཔ པསིཏི གཏྟཾ ཝཊྚཏི། གིཔལཾ "ཨཱགཙྪཏུ བྷིཀྑུ, ཨིཊྛམི བྷིཀྑུཾ ཨཱགམན"ཏི ཨེཝཾ ཨཝིཏྠིསིདྡྷཱ ཕུཏྟེ གཏྟཾ ན ལབྦྷཏིཏི ཨཏྠོ།

༣༡༩. ཨཌྜྷཱནཡེ སཏྠཏྠེཏི དསཝིཏྠིསུ ཨཌྜྷཱནཡེསུ ཨེཀསྨིཾ ཨཌྜྷཱནཡེ ཨཏྠཾ སཏིཏི ཨཏྠོ། སབྦཱུསུམཝཱིཡུ པཱུ པཊྛཱཡེཏི ཨནུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཕུཏྟཏྠིཾ "ཨིཏྠ པན, བྷིཀྑཝེ, པཊྛུཔཱཏྟ བྷིཀྑུ པཊྛཏི སམྦཏུལེ བྷིཀྑུ སབྦྷཱིཏུཡ པརཀྐམཏི། ཏཏ ཙེ བྷིཀྑུཾ ཨེཝཾ ཏོཏི, 'ཀཏྟོ ཝོ སབྦྷཱིཏོ ཕུཏྟོ ཐྲཀཔཏྟཱ། སྨ མཡེ སམྦྷཝིཏུ སབྦྷོ བྷིཀྑཱིཏི པཀྐམིཏབྦཾ, ཨནུཔཏྟི པཊྛཱཡཏྠཱ"ཏི (མཏཱུཝ༌ ༢༠༢)། ཨེཝཾ ཀིཏྟཔཏྟོ ཝོ པལྤཱརཡེཏི ཨཏྠོ།

༣༢༠. ཏཱལཎྜ སུསིརནྟི ཨེཏྟ (མཏཱུཝ༌ ༢༠༨; མཏཱུཝ༌ ཨཊྛ༌ ༢༠༣) པན སུཏྟེ ཏཱལཎྜསུསིརེ ཨེཝ ན ཝཊྚཏི, མཏཏྟཱ པན སུསིརཏྟ ཨཏྠོ པཏརཏྟཏཾ ཀུཊིཀཾ གཏྟ པཎྜིསཏདྷཾ ཡཱིཏྟི ཨུཔགཏྟཾ ཝཊྚཏི། ཏཱལཎྜ པིཊཀཔིཏི ཨེཏྟཔི སུཏྟཔིཊཀམཏྟེ ན ཝཊྚཏི, མཏཔིཊཀཔི པན ཨཊྛཾ བཏྟཏྟ ཕུཏྟཏཡེན ཀུཊིཀཾ གཏྟ ཨུཔགཏྟཾ ཝཊྚཏི། ཙམྨཀུཊི ནཱམ པཏྟཔཙྪཀུཊིཀཏྟེ པཏཏྟི། ཏིསུ པཏྟེསུ པཏྟཔྤེ ཨུཔྤཔཏྟ ཨུཔཀེ པཏྟཔྤཚེན པཊིཙྪནྣཱ།

༣༢༡. ནཔྤཏྟིསུ པན ཨུཔགཏཱ པཔཱུརཏུཙྪ ལབྦྷཏིཏི སམྦནྡྷོ། པཊྛུཔཏྟཡིཀཔིཝིཙྪཡོ།

པཊྛུཔཏྟཡིཀཝིཏྠིསཔཏྟཀཾ ཝིཏྠིཏཾ།

༩༠. ཨཔིཝཏྟིཡཝིཏྠིསཔཏྟཀཾ

༣༢༢-༩. ཨཱུཏྟམཱུཏྟམཔཏྟཝཏྟཱིཏི ཨེཏྟ (ཙཱུལཝ༌ ༣༢༡; ཙཱུལཝ༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༡) ཨཱུཏྟམོ ནཱམ པུཔྤཏྟམོ པཱུ པལཱུཏྟམོ པཱུ། མཏྟོ པཱིཋཾ བྷིསི བིམྦོཧནཏྟིསཡཏྟསཏཾ། ལོཏཀུམྦྷིཨཱུཏཡོ ཀཱུལལོཏཏསྟལོཏྟིམཡཱུ། ཐྲཏཀཾ ཨུདཀཏྟཏི། པཏྟེཏི ཨཔིཝཏྟིཡཱུཏི ཐྲཱུཏྟཏྟ ན གཏིཏབྦཾ, གཏིཏྟཔི སཏྟསཏྟཀཱུ ཨེཝཱུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟ པན ཨཱུཏྟམོ ཨཱུཏྟམཔཏྟཱུཏི པཋམཾ, པིཏྟཾ པིཏྟཔཏྟཱུཏི དུཏིཡཾ, མཏྟོ པཱིཋཾ བྷིསི བིམྦོཧནཏྟི ཏཏིཡཾ, ལོཏཀུམྦྷི...པེ༌... ཝིལྤཏཏྟི ཙཏུཏྠཾ, ཕལྤི...པེ༌... ཏཱུཏྟཏྟཾ མཏྟིཀཱཏཏྟི པཉྩམཏྟི ཨེཝཾ ཨིམཱནི ཏྟིསཔཏྟ པཉྩ ཧོཏྟི, སརཱུཔཏོ པན ཨནེཀཱནི ཧོཏྟི། ཧོཏྟི ཙེཏྟ –

> "ཏྭིསངྒཏྟནི ཏྭེ ཧོཏྟི, ཏཏིཡཾ ཙཏུསངྒཏཾ།
>
> ཙཏུཏྠཾ ནཝཀོཊྛཱསཾ, པཉྩམཾ ཨཊྛཏྟེཏན"ཏི།། (ཙཱུལཝ༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༡)།

༣༢༥. "པཉྩིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཨཔིཝཏྟིཡཱནི ན པིཝཏྟིཏབྦཱནི སངྒྷེན ཝཱ གཎེན ཝཱ པུགྒལེན ཝཱ, པིཝཏྟིཏཱནིཔི ཨཔིཝཏྟིཏཱནི ཧོཏྟི། ཡོ པིཝཏྟེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ༌ ༣༢༡) ཕུཏྟཏྟ **"ཝིསྶཛྫེཏབྦཱནི ཨཝིསྶཛྫིཏཱ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཏེཏི ཕུཏྟཔཱཀྲཏ པཉྩཔི "གཏྟཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཙ "ཨཔིཝཏྟིཡཱུཏྟཱ"ཏི ཙ ཙ-སདྡེན "ཨཔིཝཏྟིཡཱུཏྟཱ"ཏི ཙ ཕུཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ།

༣༢༦-༨. ཨིཏྟཏི པུརིམེསུ ཏིསུ ཏྟཏྟིསུ སཝཏྟ གཏྟཔཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟམསིཏྟ པཙྪིམེསུ ཏིསུ ཏྟཏྟིསུ ཨེཀཏྟཏྟ ཨགཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟིཏྟཡ ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟེཔི ཏིསུ ཏྟིསུ ཝཏུཔིསཡཾ པཙམཾ ཏསྶེཏྟཾ **"པཉྩིཏྟཝཏྟཏུམཏྟཔི"**ཏིཨཱུཏིམཏྟཏི ཨཏྟཝཾ། ཏསྶཡཾ སཏྟིཔོ (ཙཱུལཝ༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༡) – པཉྩི ཨཏྟཝཏྟཏུམཏྟཔི ཕིལ ཨཏྟཀུཏྟཡཏྟཔི **ཏིཏྟཏི སུཏྟིམཏྟསྶིཏི** ཨེཏྟ **ཨཱུཏི-**སདྡེན སུཏྟཔཏྟཾ སཏྟཏྟཏི, པཏྟཾ ཨེཀཏྟི མཏྟིཀཱ པུཀཏྟ པཱུ པཏྟཔཏྟ པཱུ **སུཏྟཀཀཏྟཏྟཨཱུཏིཀཱུཏི ཨཱུཏི-**སདྡེན སཏྟུལསཏྟིཏིཏྟུལཀཱུཏི པཱུ ཏྟལཔཀཱཔཏྟམཏྟཔི ཡཏི གིཏིཏེ སཏྟཏྟ ཏིཏྟ པཱུ སཏྟིཀི ཏིཊཝིཏྟཏིསྟི ཏྟཏྟ པཱུ རཏྟིཏྟགཔིཏཏྟམིཏྟཀཱ ཨུཔཏྟ ཏཏྟཏྟཀཱ པཱུ སཏྟིཀཱ རཏྟིཏྟ ཨེཝ ཨཔིཝཏྟིཡཱུཏི ཨཏྠོ།

ཨིནྡྲེ ཡེ ཙེཏྲ ཧླཱདོཏྲཱ, ཏེ དཱསྟེཾ “ནེཏྲེཏི”ཏིའཱུདིསྨཱཏ, སཏྲཱསྶ ཕཱ ཙེཏིཡསྶ ཕཱ གཱསྨེ ནེཏྲེཏི ཧླཱདོཡཱཏི འཧིཥྐེཡཱོ། ཨིཏྲ པད ཡཾ གིཏྟི ཕལཱིཕེའུཏིཥཔཏྲམཏྲིཀཱཏི སཏྲཱསྶ ཏིཥྛཾ ཕཱ སཏྲེཀེ ཏིཥཝིཏྲཱཏིསྶེ ཛྙཏཀཾ ཕཱ རཱིཏགོཔིཏཾ གཱཏྲཧྲཾ, ཏཾ སཏྲཱགཱསྨེ ཙ ཙེཏིཡགཱསྨེ ཙ ནེཏྲེཏི འཕལསེཾ ཕུཏྲཱལིཀཱགཱསྨེཔི ཏྲཱུཾ ཕཝཏི, འགཱཏྲཧྲཏྲཏྲ ཧླཱདོཏྲསྶི ལཝྲཏི། སེཏྲསཏྲཡ རཱིཏགོཔིཏམེཕ གཱཏྲཧྲཾ ཏོཏི, ན ཨིཏརཾ། སྟེཏལདྲེཔི ཏུམྶུལསོམཕིཏྲཱརེ སཏྲཱསྶ ཕུཀཱཕཏྲསྶི ཏྲལཔཏྲཾ ཕིགྲཱཧིཏྲ གཏྲེཡཏི། གཱསྨ? ན ཏི ཏཏྲ པཏྲེན འཏྲ འཏྲི, སཏྲེཔི ཨིཏྲགཱཏྲཏྲ ཕུསྶཏྲཡོཏི། ཨེཕཾ འཏྲཏྲཔི གཏྲེཡཏི ཨེཕྲཏི ཕཝནྟི།

༣༢༨. ཨིནྡྲེ ལོཏཧྲཏྲདྲིསྶུ ཨེཀཏྲཧླཱདོཏྲཏྲཧྲཾ དཱསྟེཾ “**པཏྲཏྲི**”ཏིའཱུདིསྨཱཏ། ཨིཏྲ (ཙུལཕ༌ འཏྲ༌ ༢༢༧) པད **འཱུདི**-སཏྲེན ལོཏཐཱལཀཱཏསྶ ཀྲུཏྲཱ གཱཏཏྲ སརཀཱ འཏྲཱུནེ འཏྲཱུནིསལྱཱཀཱཀཏྲམལཏརཏྲཱིསྶུཙིསཏྲཱསཀཱཏྲརཡཏྲཱིའཱུདྲེནེ གཱཏིཏྲནེཕཱ། **ཏཕཱཏི** ཧླཱདོཡམེཕཱུཏི འཏྲཱ། ཕིཧྲཀཱཏཏྲ འཕིཧྲཀཱཏཏྲཱ། **ཕུཏགཱཏྲཀཱཏྲེ** མཀཱཏྲཏྲལོཡཱུ པཏྲཏྲལོཡཱུ གཱཏྲཾ།

༣༢༧-༢. **འཏུཏྲཏཕཱུསི** ཡཾ སཀྲཱ སིཕུཏེཀཱཡ པགྲིཕིཏྲ པརིཏརིཏུཏྲེ ཕུཏྲཱ། **ཏཏྲཏྲནེཏྲེཏཏྲེ** ཕིཧྲཀཱཏཾ། ཡདི ཏཏྲཏཾ, གཱཏྲཧྲཏྲམེཕཱ། **དཏྲཾ** པད འཏཏྲཏཏྲ འནེཏྲཏཏྲ ཧླཱདོཡམེཕཱ། འནེཏྲཏཾ མཏྲཕུཏྲདེཀཱ གཱཏྲཧྲཾ། ཨིནྡྲེ མཏྲིཀཱཧྲཾ དཱསྟེཾ “**ཏྲེཀྲུཔཀཱརཀེ**”ཏིའཱུདིསྨཱཏ། པཏྲཐཱལཀཱཀྲུཏྲེཀྲཱཏྲེཏྲེཀྲུཔཀཱརཀེ ཙཱ། **ཕུཏགྷཏེཀོཏི** ཕུཏགཱཏྲཏཀཱ གྷཏེཀཱ ཙ མཏྲིཀཱམཡོ ཧླཱདོཡོ ཧླཱདོཏྲཏྲོཏི འཏྲཱ། སཏྲཐཱལཀཱསྶི ཧླཱདོཡམེཕཱ།

༣༣༣-༩. མེགཱཏཏྲཱདེཀཱ གཱཕྲིཡཏཏྲཾ ཧླཱདོཡཾ, སྟེཏཏཏྲཱདེཀཱ འགཱཕྲིཡཏཏྲཾ གཱཏྲཧྲཾ། ཏཾ པད ཏྲཏྲམཏྲརཏྲཾ ཀཱཏྲཾ ཕཝཏི། **ཨེལཏཏྲཾ** པད པཏྲཏྲརཏཀཱཏིཀཱཏྲ གཱཏྲཧྲཾ ཏོཏི། ཨིནྡྲེ ཨིམྣེ པད པཏྲ ཏྲཕརཔིཏྲཕུཏཏྲེསཏྲཱཾ འཏྲཱཡ པརིཕཏྲེཏྲཾ ན ཕཝཏི, གཱཏྲཧྲེཏྲེན པད གཱཏྲཧྲཏྲཏྲ ཐཱཕརཏྲ ཐཱཕརེན ཐཱཕརམེཕ པརིཕཏྲེཏྲཱ པརིཏྲཏྲེཏྲཏྲཏི དཱསྟེཾ “**གཱཏྲཏྲ**”ཏིའཱུདིསྨཱཏ། ཏཏྲ (ཙུལཕ༌ འཏྲ༌ ༣༢༧) **གཱཏྲཏྲཏི** གཱཏྲཧྲཏྲེན གཱཏྲཧྲཏྲཏྲ ཐཱཕརཏྲ པརིཕཏྲེཏྲཱུཏི སམྦནྡྷཱ། **ཐཱཕརེན** **ཙ** ཐཱཕརམེཕ པརིཕཏྲེཏྲཱ, ན གཱཏྲཧྲཏྲཏྲེ འཧིཥྐེཡཱོ། པཏྲསྶུ གོཏྲསེསྶུ པཏྲཏྲམཏྲཡཾ གཱཏྲཧྲཾ, ཕུརིམཏྲཡཾ ཐཱཕརཏྲེ ཕེདིཏཏྲཾ། **ཏཏྲ གཱཏྲ ཙ ཏྲུཏྲཏྲཏི** ཨེཕཾ པརིཕཏྲེཏྲཱ ཏཏོ འཱུཏྲཏཾ གཱཕྲིཡཏྲཏྲཾ པརིཏྲུཏྲཏྲཏི འཏྲཱ། གཱཐཾ ཏྲུཡཏྲཏི ཙེ? ཕུཏྲཏྲེཏཾ **པརིཕཱུར**-

“འཕིསྨཏྲཡཾ འཕེཏྲཏྲིཡཾ, པཏྲ ཕུཏྲཱ མདེསིཏྲཱ།
ཕིསྨཏྲཏྲསྶ པརིཏྲུཏྲཏྲསྶ འཏྲཱཔཏྲི,
པཏྲཱ མེསྶཱ ཀུསལེཏི ཙེཏྲིཏྲཱ”ཏི།། (པརི༌ ༩༧༨)།

ཨིཏྲ པད གཱཏྲཧྲཏྲེན གཱཏྲཧྲཏྲཏྲ ཐཱཕརཏྲ ཐཱཕརེན ཐཱཕརམེཕ པརིཕཏྲཏྲཔིཏྲཾ སཏྲཱཡ “ཕིསྨཏྲཏྲསྶ འཏྲཱཔཏྲི”ཏི ཕུཏྲཾ། ཕུན ཏཏོ ནེཏྲཏཏྲ ཙཏུཔཏྲཡཾ པརིཏྲུཏྲཏྲཾ ལཝྲཏྲཏི ཏྲེཔཏྲཾ “པརིཏྲུཏྲཏྲསྶ འཏྲཱཔཏྲི”ཏི ཕུཏྲཾ། འཡཾ ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ འཧིཥྐེཡཱོ། **སེསཏྲེ** (ཙུལཕ༌ འཏྲ༌ ༣༢༧) འཱུཏྲསྶཱུདི འཏྲཱུཧླཱདོཡཏྲེ འཏྲཱ། འཕེཏྲཏྲིཡཕིནེཏྲཡཱོ།

འཕེཏྲཏྲིཡནེཏྲེསཕཏྲཏྲ ནེཏྲེཏྲཱ།

༩༧. པཀིཏྲཀནེཏྲེསཕཏྲཏྲ

༣༣༥-༦. **སཏྲཱརཕཏྲཏྲེ ཚཏྲེ...པེ.... སཡཏྲཾ ཏུཀྲཏཾ ཕུསེཏི** ཨེཕཏྲུཔེ ཚཏྲེ དེཕཱ སཡཏྲེཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **སཏྲཱརཕཏྲཏྲེ** (ཕུཏྲ༌ ༧༧; ཕུཏྲ༌ འཏྲ༌ ༡.༧༧) པད **ཚཏྲེ** ཡེན ཀེནཙི པརིཀྲིཏྲེ འཏྲཾཀཱུསེཔི རཏྲཱམཏྲུལེཔི འཏྲམསོ ཨིམིཏྲ ལཀྲཱཏེན ཡུཏྲེ འཱུཀཱུསཏྲཏེཔི སཡཏྲེན ཏྲཱུཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲམེཕཱ། **ཕིཏྲཏྲེ ཕུརིསེཏི** ཏྲེཀྲཱཏྲེ ཕཱ སཱུམཏེརེ ཕཱ འཏྲམསོ ཨུཕུཏྲསཀཱའཱུཏྲམིཀེསུཔི འཏྲཏྲརསྶཱཾ སཏྲཏྲཏི འཏྲཱ། “ཨེས ཛཱགྲིསྶཏྲཱ”ཏི **འཱུཏྲཏྲོཀོ ཏུཔི གཱཕྲཏྲཏི** ཀེཕཡཾ ཏྲེཀྲཱཏྲེཾ ཕཱ སཱུཏུཀཱམཾ ཕཱ འཱུཕུཏྲཏྲཏྲཾ ན

ཕལནྟི། **སམྤསེཏི** ཨཏྟནོ ཕསེ, ཨཔཏུསྐུཏྟརཀྵཱུནེཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ཕིཏྣཀཱུརཀྵི** ཏཾ ཕུཏྲེ ཕུཏྤཱུཀཱུརཾ ཏྐརཕགཱནཨཱུརྣཾབཱགཱཀརཀསཀྐཾ ཨཱུཀཱུརཾ ཕིཏྣཏི ཨཏྠོ།
ཨཙིཏྣཀཱུཔཀྚིགཱིརིཡཱཡཾ སདྲེཡོ།

༣༣༧. **རཏྣཱནྡྲཱིཏི** སུཏྣཱདིདྣཱསཔིཏྣཱརཏྣཱནི། **ཏྣཱཤྣཱཏི** སཏྣཱཔིཏྣཾ ཏྣཤྣཾ།

༣༣༨. **སིཏྲུཏིལོདཏིལིཏྲཱིཏི** ཨིཏྲ (ཙཱུལཝ. ༢༤༦; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༤༦) པན ཡོ མཧྟུསིཏྲུཀཱཏིལེན ཝཱ ཨུདཀཱམིཧྣཱཀཏིལེན ཝཱ ཨཀླེན གིནཙཻ ཕིཀཱུརེན ཝཱ གེསེ ཡོསཧྱེཏི, དཀྵམཡཱུཏྲིསུ ཡེན གིནཙཻ པཙེན ཝཱ གོཙྪེན ཝཱ ཏཙྱེན ཝཱ པཏཀིཙྪཾ ཀཪྟྲྟེ ཨཀྲཱུཡཱིཏི ཝཱ ཡོསཧྱེཏི, ཏསྨཱ ཏུཀྑཾ ཏེཏྣཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༣༩. **ནེཀཱལྤུསྲཀྵཱཏི** (ཙཱུལཝ. ༢༤༨) ན ཨེཀཱལྤུསྲཀྵཱ། **ཏུཔཱནཱཡུཀྟི** ནེཔསྟེཤྩཱ། གཾ སུཏྟཾ ཏེཏི? ཡདི ཨེཀཱལྤུསྲཀྵཱ ཝཱ ཨེཀཱབྲཀྵཱ ཝཱ ཨེཀཱམཙྪེ ཝཱ ཏུཔཱནཱཡཤྩཾ, ན ཕབྲཱཏི, ཏུཀྑཾ ཏེཏྣཱིཏི སུཏྟཾ ཏེཏི། ཨེཀཱསྨེ (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༤༨) ཝཱ སྣཱཏྟེ ན ཀྵུཏྣིཤྩཱིཏི སམྤྲཀྵེ།

༣༤༠. ཙཏུརཀྵུལཔཏེ (ཙཱུལཝ. ༢༤༢; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༤༢) ཨུཏྟཾ དཀྵཱཀྲཾ ན ཁླཱདིཤྩཱཏི སམྤྲཀྵེ། **ཨཏྟིཀཱབྲཀྲུལཀྵི** ཨབྲཀྲུལཔཏེ ཨཏྟིཀཱ། **ཏཔཱཏི** ན ཁླཱདིཤྩཱཏི ཨཏྠོ། ཨཀཱཔྲཀཱ (ཙཱུལཝ. ༢༤༩) ལཤུཀྲཾ ན ཁླཱདིཤྩཱ།

༣༤༡. ཏྲིཏྣེཏི (ཕྲེཙཻ. ༣༡ ཨཱུདཡོ) ཝཱ ཨུཀྐཱཏྲེཏི ཝཱ ཏྲཱཏིཨཱུདྲིཏི ཨིཔ ཨུཀྐཱཏྲཾ ཝཱ ཏྲིཏཾ ཝཱ “ཙཏྲུལོསྟྲི”ཏིཨཱུདིཏྣ ནཡེན **ཨུཀྐཾ ཝཱ** “སཏྟེ ཝཱ ཨིཏྲིཀཱཏྲེ ཙཏྲུལཱུ, ཕེཏྣ, ནེསྣཏྣ”ཏིཨཱུདིཏྣ ནཡེན **ཨཏྲུཔདེསེན** ཝཱ ཨུཔསམྤུཏྟཾ ཝཱ ཨནུཔསམྤུཏྟཾ ཝཱ ཨཀྐོསྣཏྲིཡཱཡཾ ཕིཏྣ གིཔཡཾ **དཀྵྲཏྲིཡཱཡེན ཕདི, ཏུཀྐྲཱསིཏཀྵི** ཨཏྠོ།

༣༤༢. ནཁེ ཝཱ གེསེ ཝཱ ནུསལོམེ (ཙཱུལཝ. ༢༧༥) ཝཱ ཏྲིཤྩེ ན ཏྲཱུརཡིཏི སམྤྲཀྵེ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ནཾསཔྤམཱཎེན ནཁེ ཆེདེཏུ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༧༨) ཙ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏུམྤསིཀཾ ཝཱ ཏུཔཀྐུལཾ ཝཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༦༦) ཙ སུཏྟཾ། **ན ལཔཾ ཕིསཏིམཛྫཱཏི** ཨིཏྲ ཨེཀཱནཁཾ མཏྟཾ ཀཱཏུཾ ན ཕབྲཱཏི ཨེཔ། “ན བྷིཀྑཝེ ཕིསཏིམཏྟཾ ཀཱརཱཔེཏབྦཾ། ཡོ ཀཱརཱཔེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ (ཙཱུལཝ. ༢༧༨)། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, མལམཏྟཾ ཨཔཀཌྜྷིཏུ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༧༨) ཏི སུཏྟཾ། ཏསྨཱ ནཁཏོ མལམཏྟཾ ཨཔཀཌྜྷིཏུཾ ཕབྲཏི། **སམྦཱདྷེ ལོམཀཏྟནཾ** ཨིཏྲ **སམྦཱདྷེ** ནཱམ ཨུབྷོ ཨུཔཀཙྪཀཱ མུཏྟཀརཎཉྩ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱབཱདྷཔྤཙྩཡཱ སམྦཱདྷེ ལོམཾ སཾཧརཱཔེཏུ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༧༥) ཏི སུཏྟཾ།

༣༤༣. **ཡཐཱཝུཌྜྷནྟི** ཝུཌྜྷཔཊིཔཱཊིཡཱ ལདྡྷཾ། **ན བཱདྷེཡྻཱཏི** ན པཊིབཱཧེཡྻ། **སངྒྷཱདིཾ ཝུཌྜྷཱཏི** ཨུཔཱསཀཱདིཏི ཡཐཱཝུཌྜྷཾ “ཨཔྤཾ པརིབྷུཉྫཏུ”ཏི ནིསཱམེཏྭཱ པཊིབཱཧེཏི ཨིཏྲ ཝིནཡོ ཨནཱདརིཡཾ, ཝུཌྜྷཱ ཏྲིཔུཡཱ ཝཱ, ཨེཀཱལཔིཡཾ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༡༣) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟནོཔཱཡེཏི (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༣༢༨) ཝཱ ཨཡཱུཔཱཡེཏི ཝཱ ནཱཀཱམཔིཏི སམྤྲཀྵེ། **ཝུཌྜྷཏརཱཔཱཏཱ ཨཱཝུཌྜྷཱིཏི** ཏྲཱཏཱཝུཌྜྷེཏཱཔ ཨཱཀཱམཔིཏཏཐཏྲཱུཀཾ། **ཏཔེཝུཌྜྷཏི** ཏཀཱམཔིཏྲཱུ སཝུཌྜྷཱཏེཏི ཨཏྠོ། “ན བྷིཀྑཝེ ཨཏྟནོཔཱཡེཏི ཝུཌྜྷཏེཏི, ཨཱཝུཌྜྷཔཏི, ཏཐུཔཱཏེཏེན ཏིཏཱུཏི ཨཱཀཱམཔིཏཾ ཨཀཱམཔིཏྲུ, ཡོ ཨཀཱམཔིཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༢༨), ཏི སུཏྟཾ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཙྩཏྠརཎཾ ཏེཔབྲིཏུ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༢༨) སུཏྟཾ པཊིཀྐུལཀཱཏཾ ཀྵཱུམིཾ ཝཱ ཀྵཱུམཏྠརཎཱསཏྲཱསཾ ཝཱ སཀྐིཾ མཙུཡིཾ ཝཱ ཨཏྟནོ སཏྟཀེན པཙྩཏྠརཎེན པཙྩཏྠརིཏྭཱ ཏེཔབྲིཏུཾ།

༣༤༤. **སཀྐཱཏིཡཱ ན པཱཡིཔྟིཏི** ཨཏྟིཏྟིཏཙྩིཡཱརེན ཕིཏྲཱེ ཝཱ ཨཏྟརཀྐཱརེ ཝཱ པཱཡིཔྟིཀཱ ན ཀཱུཏབྦཏི ཨཏྠོ། པརིཀམྨཀཏཾ (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༣༢༨) **ཏིཏྟིཏཱུཏིཾ** ན ཨཔསྶཡེ། “ན བྷིཀྑཝེ པརིཀམྨཀཏཱ ཏིཏྟི ཨཔསྶེཏབྦཱ། ཡོ ཨཔསྶེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༢༨) ཏི སུཏྟཾ། ཏསྨཱ སེཏཏིཏྟི ཝཱ ཙིཏྟཀམྨཀཏཱ ཝཱ ཏིཏྟི ན ཨཔསྶཡིཏབྦཱ། ན གིཔཡཾ ཏིཏྟིཡེཔ, པརིཀམྨཀཏཾ དྭཱརཀཝཱཊཝཱཏཔཱནཀཝཱཊཔྤཱདཔཱིཋི ན ཨཔསྶཡིཏབྦཱ། ཨིཏྟཔི ལོམགཎྜཀཱ ཨཱིཔ ཨཔསྶཡིཏུཾ ཕཱདིཏབྦཱ། **སཏྟེ ཨུདཀེ ན ཨུཙྪམེཏི** (ཙཱུལཝ. ༣༧༣; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༣༧༣) ན ཨུཙྪམེཏུཾ, ཨུདཀསུཏྟཾ ཨཀཏྭཱ ན ཕབྲཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཏྟེཏི** ཕཙེཏེན ཨཀཏྟེ ཨནུཔཱཏྟཏི ཏཱིཔེཏི།

༣༩༥. ཨཀཱལིཡམསམྨུཏྟནྟི ཉཏྟིཾ ཝཱ ཀམྨཝཱཙཾ ཝཱ སེསམནནྟརིཀེ ཝཱ ཨཀཱལིཡེ ནེཝཱཡོཛནཱ དུཀྐཊམེཝ། "ན, བྷིཀྑཝེ, པབྦཛིཏེན ཨཀཱལིཡེ སམྨནྣིཏབྦཾ། ཡོ སམྨནྣེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༠༣) ཧི ཝུཏྟཾ། སབྦཀཱལཾ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༦༩) ཨཱཔཏྟིཡཱ ནིསྶཡཏྟཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨེཝ ཨཔྤིཡཱཏུ, ན ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀམྨཝཱཙཱཡ། "ན, བྷིཀྑཝེ, སབྦཀཱལཾ ཨཱཔཏྟི ནེཝཏབྦཾ། ཡོ ནེཝེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༩) ཙ "ན, བྷིཀྑཝེ, སབྦཀཱལཾ ཨཱཔཏྟི པཏིཊྛཱཔེཏབྦཾ། ཡོ པཏིཊྛཱཔེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༩) ཙ ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཱཏི ཀཱཏུམྤི ན ཨཊྛཱཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཱཔཏྟིཀཱལེ ཙ དུཀྐཊ"ནྟི། "ཨཊྛཾ, ཨཱཔཏྟི, ཨེཏྟཀཱལཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏཾ ཨེཏྟཾ ཨཱཔཏྟིདེཏྟ པཊིཀཱརཏྟཱ"ཏི ཨཱགཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏཾ ཨཱཔཏྟིཀཱལཾ ཏཏྟཱ།

༣༩༦. ཨིཏརསྶ ཏུཏི ཨཱཡུཏྟཀཱཏཀཱ།

༣༩༧. པོརིསནྟི (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༨༩) པུརིསཔྤམཱཎཾ ཨཱཧིཏྟཏྟཾ ཨཏྠོཏི ཨཏྠོ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཏི ཀརཎཱིཡེ པོརིསཾ ཏཱཝ ཨཱཧིཏྟཏྟཾ, ཨཱཔཏྟུཾ ཨཱཔཏྟ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༢༨༩) ཧི ཝུཏྟཾ།

༣༩༨. པརིསྐྲཱཝནཾ (ཙཱུལཝ. ༢༥༩; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༥༩) ཝིནཱ ཨདྡྷཱནཾ གམནནྟི དུཀྐཊཾ སམྦནྡྷོ། "ཨདྡྷཱནམགྒཔཊིཔནྣོ ཧོཏི ཨདྡྷཱནཾ གཙྪནྟོ བྷུཉྫཏི"ཏི (པཱཙི. ༢༡༨) ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨདྡྷཱནགམནེ ཨཏྟིམཾ ཨདྡྷཱནཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། བྷིཀྑུནིཡཱ ཙ སཱཏུཀཱམེན ཙ སཾཝིདྷཱནཾ སཱམཎེརཱཡ "ཨེཀདྡྷཱནམགྒཾ པཊིཔཛྫེཡྻ, ཨཱཔཏྟི གཱམནྟརཾ གཱམནྟརེ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི (པཱཙི. ༡༨༢, ༩༡༣) ཨིམཾ ཝིསེསེཏྭཱ ཝུཏྟཏྟཱ "གཱམཀཱཏཱསམྦྷཝེ གཱམེ གཱམནྟརེ གཱམནྟརེ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི (པཱཙི. ༡༨༣, ༩༡༩) ཝུཏྟཾ, ན ཨདྡྷཱནཝཱཏཱཀཱཏི། ཡདི གཱམནྟརཔརིཀྑེཔེན ཨདྡྷཱནཾ ཝུཏྟཾ, གཱམཀཁེཏྟསམྦྷཝེ "ཨདྡྷཱནམགྒཾ ཏཱམ གཱམནྟརཾ གཱམཀཁེཏྟཾ ཏཱཝ ཏཏྟཾ"ཏི ཝཏྟེཡྻ, ན ཙ ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཔརིསྐྲཱཝནཀེན ཨདྡྷཱ མགྒོ པཊིཔཛྫིཏབྦོ། ཡོ པཊིཔཛྫེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཨདྡྷཱཡོཛནམཏྟམྤི གཙྪནྟསྶ ཏཱཝ "དྭིཡོཛནཏཱཝེན ཨདྡྷཱནཔརིཙྪེད"ཏི པཱལིཡཾ ཨེཝ ཨཏྠི། པཱཡཏྟཱནཏྟཱཏི པཱཡཏྟཱཏཱ། "ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨདྡྷཱནཔཊིཔནྣེན བྷིཀྑུནཱ པརིསྐྲཱཝནཾ པཱཡཏྟཱཡཾ ཏཱཝ ན དཱཏབྦཾ། ཡོ ན དདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཧི ཝུཏྟཾ།

༣༩༩. ཨནྟར ཨཱཝཱཏཔཊིཙྪནྣེ ཀཱཡབནྡྷནཾ སིཝིཀཱ དུཀྐཊཾ སམྦནྡྷོ། ཨཱཝཱཏེ སཏི ཨཏྟཱཔིཡཱཏི ཀིཉྩིཾ ཨཱཔཏྟི། ཨཏྟཱཏཾ ཝཱ ཝིཏཏི ཝཱ ཀིཉྩིཾ ན ཨཱཔཏྟི ཨིཏི། ཨཏྟཱཏཀེ ཙ དུཀྐཊཾ སམྦནྡྷོ། "ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཾ ཏཏྟཏབྦཾ། ཡོ ཏཏྟེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཧི ཝུཏྟཾ།

༤༠༠. "ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, པབྦཛིཏེན གཱཏཔེཏབྦཾ ཨིཏྠིཀཱཡ པུརིསཀཱཡ། ཡོ གཱཏཔེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སུཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱཏི ཏཏྟཱཏི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༩༨) ཝུཏྟཏྟཱ "ཨིཏྠིཔོསཀཱཏུསཏི, ན ཀཱ ཏ ཙ གཱཏཡེ"ཏི ཝུཏྟཾ། སུཏྟཀཱཏཏི (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༣༧༦) པིཧིཏཔཏྟཱཏཾ། "ན, བྷིཀྑཝེ, པིཧིཏཔཏྟཱཏཾ ཧིཏྟཱ ཏཏྟཱཔེཏབྦཾ། ཡོ ཏཏྟཱཔེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༧༦) ཧི ཝུཏྟཾ།

༤༠༡. ཡཱཏཏཱཏི པཊིཡཏྟཾ ཏཔོ སཱཀཏཾ སཏྟཱཏཱཏཱཏི གཱིལཱནསྶ ཨཱཔཏྟིཏཏཏཾ ཀཔྤཏི, སེཔེཀོ ཙ ཀཔྤཏི། ཨིམཾ སཏྟཱ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, གཱིལཱནསྶ ཡཱཏཾ, པུརིསཡུཏྟཾ ཏཏྟཱཏཱཏཾ, སེཔེཀཾ པཱཏཀཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༥༣) ཧི ཝུཏྟཾ།

༤༠༢. དཱཏཏི ཀེཙཾ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཙཏུཀྐཾ ཏཱ སཏྟཾ ཏཱ སཏྟཱཾ ཏཱ ཨཱཏཏཱ དཔོ ཀཱཏཏྟཱ། ཡོ ཀཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (པཱཙི. ༤༢༧) ཧི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱ "ཀཱིཾ ཏཏྟཱཾ སཱིཏཀཱཏྟཱ, ཨུཏཏུ པཏིཏཏྟཱ"ཏི ཏཱ "ཀཱིཾ ཏཏྟཱཾ ཀོཏཏྟཱཾ ཨཏཏྟཱཾ"ཏི ཏཱ "ཀཱིཾ སཏྟཱ ཨཏཏྟཏྟཱ མིགཱསཏྟཱ"ཏི ཏཱ ཨིཏཱཏིཏཾ ཏཱཡེཏ ཡོ དཔཾ གཱཏཏི, ཏཏྟཱ དུཀྐཊཾ ཧོཏི ཝེདིཏབྦཾ། "ཏཏྟཱཏཱ ཙཱིཝརཾ ཏཏྟཱཏཱ, པཏྟཾ ཏཏྟཱ"ཏི ཨཱཏིཏཱ ཏཏྟཱཏཱཏཾ ཏཱ ཨུཔཏཱཔཱཏཱཾ ཨཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏཔཏཏཾ ཨཏཏྟཱ ཨུཔཏཱཏཱཔ་ཏཱཏཱཏཱ ཏཏཏཱ དུཀྐཊཾ ཧོཏི། "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཱཔཏྟཱ པཏིཏཱཏཱཏཾ། ཡོ ཨཏཏཱཏཱ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཧི ཝུཏྟཾ།

༣༥༣. ཀཱཡཾ (ཙཱུལཝ. ༤༡༡) ཝཱ ཨཱུརུཾ ཝཱ ནཱབྷིཾ ཝཱ ཝིཝརིཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ ན དསྶེཏབྦནྟི སམྦནྡྷོ། ཀདྡམོདཀེན ཝཱ བྷིཀྑུནིཡོ ན སིཉྩིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། ན ཀེཝལཾ ཀདྡམོདཀེནེཝ, ཝིཔྤསནྣཨུདཀརཛནཀདྡམཱདཱིསུཔི ཡེན ཀེནཙི ཨོསིཉྩནྟསྶ དུཀྐཊམེཝ།

༣༥༤. **ཝིལཱིཝཾ** ཨེཝ **ཝིལཱིཝོ** ནཱམ ཡོ ཨོལམྦཀཾ གཎྷིཏྭཱ ཝཊྚིཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནསཱཊཀཾ ཨཱཀཱསེ ཝཏྠཔཊྚིཀཾ ཀཏྭཱ བྷིནྡཏི། **གོཔྥཱནཾ** ནཱམ ཡོ ཨོལམྦཀཾ གཎྷིཏྭཱ ཨུཔྤལཔཏྟཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ ཀཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནེན བཏྠཏི། **ཝཱམིཡོ** ནཱམ ཝཊྚཱདིཀཾ ཝཏྠུཀམྨཾ།

"ན བྷིཀྑཝེ ཨོལམྦཀཾ ན ཝཏྠཔཊྚཾ ན ཝཱརེཏབྦཾ, ཡོ ཝཱརེཡྻ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༡༤) ཙ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཆཔྤཉྩ ཝིལཱིཝཾ, ཆཔྤཉྩ གོཔྥཱནཾ, ཆཔྤཉྩ ཝཱམིཡོ, ཨཔབྷཱསིཏེ ཨོལམྦཀཾ ཝཱརེཏུ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༡༤) ཙ "ན བྷིཀྑཝེ ཨོལམྦཀཾ ན པཊྚཀཱརཀེན ཝཱ ཡོ ན པཊྚཀཱརཀསྶ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (པཱཙི. ༤༡༥) ཙ ཝུཏྟཏྟཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཏིརསཱིཡཾ ཝཱ ཚཊྚུཏྟསཱིཡཾ ཝཱ ཨཱུཀཱཏྟཱ "ཨཐཡཾ ཨོལམྦཀཾ ཚཊྚུཏྟསཱི"ཏི ཝཱ "པཊྚཀརསཱི"ཏི ཝཱ "ཀཱཏྟ ཨཔྤ ཨོལམྦཀཾ"ཏི ཝཱ པུབྦེཏི "ཚཊྚུཏྟསཱི"ཏི ཝཱ "པཊྚཀརསཱི"ཏི ཝཱ "ཝེ བྷཱིཏཱཏི ཨོལམྦཀཾ"ཏི ཝཱ ཨཱུཙིཏྟཱིཏབྦཾ། ཏཏི བྷིཀྑུནིཡོ ཨོལམྦཀཾ ཨཱུཀཱཏྟཱ "བྷིཀྑུནཱིསཀྑཱ ཨཔྤ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ པཏི པཏཏི, ཨོལམྦཀཾ ཏུ པཱཝསཀྐམཀཏྟོ ཡཱུཏཏི, ཝཱརིཏུ ཀིར ཨཔྤ བྷིཀྑུནཱིསཀྑཱ ཨོལམྦཀཾ ཏུ པཱཝསཀྐམཀཏྟོ"ཏི ཨཱུཙིཏྟཱིཏབྦཾ། པཏིམོཀྑུཏེསཀཱཏྟཱ སཙེ ཏཏྲ བྷིཀྑུནཱིཝཱཏཀོ ཨཏྲ, "ཨེཏྲུཀྐམཱ བྷིཀྑུ བྷིཀྑུནཱིཝཱཏཀོ ཝཱརེཏི, ཏཾ བྷིཀྑུནཱིསཀྑཱ ཨུཔཱསཀཱམཏྟུ"ཏི པཏཏབྦཾ། སཙེ ཨཏྠི, "ཀོ ཨཱཡསྨཱ ཨུཝཱསཏི བྷིཀྑུནིཡོ ཨོཝཱདིཏུ"ནྟི པུཙྪིཏྭཱ སཙེ ཨཏྠི ཨཏྠཏྟཏྟཱིཏི སམྨཏཏི བྷིཀྑུ, ཏཾ ཏཏྟཱིཡ སམྨཏཏྟཾ ཝུཏྟཏཱཝཱིཏེཔཱགསྶ ཨཱཡསྨཏོ ཨཱུཔཏཏྟཱཾ། ཡཏི ཨཏྠི ཀོཙི བྷིཀྑུ བྷིཀྑུནཱིཝཱཏཀོ སམྨཏོ, "ཝཱཏཏཱིཀཱ བྷིཀྑུནཱིསཀྑཱ སམྦཏཏུ"ཏི པཏཏཱཾ། ཏེན བྷིཀྑུནཱ "སཱཏུ"ཏི སམྦཏིཙྪིཏྟཱ ཝུཏེཝཏི བྷིཀྑུནཱིཾ "ཨཏྠི ཀོཙི བྷིཀྑུ བྷིཀྑུནཱིཝཱཏཀོ སམྨཏོ, ཝཱཏཏཱིཀཱ བྷིཀྑུནཱིསཀྑཱ སམྦཏཏུ"ཏི པཏཏཱཾ། ཏཏིཔི "སཱཏུ ཨཡྻཱ"ཏི སམྦཏིཙྪིཏྟཱཾ། ཨིམིནཱ ནཡེན ཝཱཀྱཔུཙྪཱཝིསཡེཔི པཏཙནནཡོ ཝེཏིཏབྦོ།

༣༥༥. **ཨོཀཱཡཏཾ** (ཙཱུལཝ. ༢༨༦; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༨༦) ནཱམ ཝིཏཏཙནཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨཱུསིཏཀཱཡབནྡྷནེ ཀཱཡཱིཏཏཾ ཡོ ཀཱཡུཏྟཾ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༨༩) ཝུཏྟཏྟཱ "**པཱིཡཱཡསི ན ཀཱཡུཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༥༦. ཝཱིཏིཝཏྟཏཾ ན ཝཏྟཔེཝ, ཝཱིཏིཝེཝཱསཏཾ ན ཝེཝཱསེཝཱིཏི ཨཏྠོ། "ན བྷིཀྑཝེ ཝཱིཏིཝེཝཱཏཱིཾ ཝེཝཱསེཏབྦཾ ཏཏྟིཀོཏྟཱཾ མཙྪམཾསཀཱཾ ཙཏུཀཱཏྟཱཾ ཏུལཱཝཏྟཱཾ སཏཝཱིཀཱཾ། ཡོ ཝེཝཱསེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༨༠) ཏི ཝུཏྟཾ། པཏིམཏྟཝཏོ ཨཏྟཝཱ ཝཏཏཝཏཾ, སཏྟམེཏཾ **ཝཱིཏིཝཏྟཏཾ** ནཱམ། ཏཾ ཝཏ ན ཝཏཏཝེཏབྦཏི ཨཏྠོ། **སཾཝེལླིཡནྟི** ཨེཝ ཀཙྪཾ བནྡྷིཏྭཱ ན ཝེཝཱསེཝཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཱལཏི** (ཙཱུལཝ. ༢༨༣; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༢༨༣) ཨཱསཏྟོ། ཏཱལིསཱཡེཝཱིཏི སམྦཏྟོ།

༣༥༧. ཨཏྟཱིཏཱ ན པལྱཏྟཡེ, ཀོཏྟཏཀེ ཏཱསཱཡཱསིཏི ན ཡཱུཏེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱསཱིཏི** ཨེཝ (ཙཱུལཝ. ༤༢༠; ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༤༢༠) "ཏུཏྟེ པཱིཝཱཏཱིཏཾ"ཏི ཝེཡཱམེཏ ཝེཏཾ སཏཏཏྟཱིཀཏཱིཏཾ ཏཱཏཾ ན ཨཏྟཏི། ཨཏྟཱཾ ཝཏེཏཾ ཝཱ ཀཏཱིཝཏཾ ཏཏྟཾ ཝཱ ཝཏ ཏཝཱིཡཏི ཨཏྠོ།

༣༥༨. **ཨུཏྟིསཱ ཡཱུཏཱཏཱིཏི** ཨེཝ (པཱཙི. ཨཊྛ. ༦༧༨) "ཨཏྟཱཀཱི པིཏཱཏེ ཨེཝཏཏཱམེཏ ཨེཏཏཱིཏཏཱ ཀཏ"ཏི ཝཱ "ཀཱཏིསཏཱི"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ཨུཏྟིསཱ ཏཏཾ ཡཱུཏཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏཏཏཏ ཝཏཱིཏི** ཨེཝཾ "ཨཏྟེཏི ཡཱུཏཱཏཱིཡཏཏ ཨེཝེསཾ ཏཏེཏཏཱིཏི"ཏི ཏིསཾ ཏཏེཏཾ ཏཏ ཝཱ ཨཏཏ ཝཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏིཏི པཏ **ཏཏཱིཏི སོ ཏཏཱེ** ཨུཏྟིསཱ ཡཱུཏཏཏཾ **ཝཱིཝཱཏ ཏཏཏཏཱཾ ཏཏཏི** ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ། "ཨེཝེཏ ཙ ཨེཝེཏ ཙ ཨེཏཏཱ ཨེཏཏཱ ཀཏཾ, ཨེཏཏཱ ཏཏཾ ཝཏཏཏཱ"ཏི **སཱཡཾ ཏཏཏཏཱཏེ ཏཏ** ཨཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཱིཏཱཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ།

༣༥༩. ཨཏཏཏཏ ཨཏཏ ཙཏཏ ཏཏཏཏཏ སམྦནྡྷོ། ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏ ཙཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ** ཨཏཏ ཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཨཏྠོ།

༣༦༠. ཕྱིསྐྲུསཾ (ཕྣཅིཾ. ༤༢༥-༤༢༦) ཕྣ ཨུཛྫྷཱརཾ ཕྣ སཏྤཱརཾ ཕྣ སུཏྲཾ ཕྣ ཕུཀཱརཀུབྷཱཾ བཏེ ཚཏྲེཡྻ, དུཀྐཏཧྲེ ཨཏྦྷཱ། **ཕཡཚྷི ནྜཕཡོཀིཡཱཏེ** ཨིམིནྜཕ ཨཕཡཚྷཱནཀཱཡེ ནྜཕཡོཀིཏྲ ཚཏྲེཏུཾ ཕབྷཱཏྲེཏེ ཏྲཱཡེཏེ། ན ཀིཕཡཾ ཏཏྲེཕ, ཨཕ ཁོ ཏརེཏེ ཕྣཡེ ཕྱིཏྲཏེནྜཡོཀིཏྲཏེརཱཡེམེ ཚཏྲེཏྲཕ དུཀྐཏམེཕྣཏེ ཨཏྦྷཱ།

༣༦༡. **“ཨུཡཏྲཾ ཀཪྨཱ”ཏེ ཕྲུཏྲེཏེ** ཕུཏྲྐཏེཏེ ཨཏྲེཕྣཡོ།

༣༦༢. ཀཱིཡཚྷཱ (ཕྣཅིཾ. ༩༧༩; ཕྣཅིཾ. ཨཏྲཱ. ༩༧༨) ཀཏཾ ཏྲཏྲཀཱརཾ ཕྣ ཕོཀཱརཏྲཾ ཕྣ ཨུཤྨཾ ཕྣ ཅིཏྲཀཱརཾ ཕྣ ཨཱཏྲམཾ ཕྣ ཏཧཱུཾ ཀཏྲཏྲ བཏེ བཏེ དུཀྐཏཧྲེ ཨཏྦྷཱ།

༣༦༣. ཨཱསཞེན (ཚུཡཕ. ༣༦༩) ནཕེ ན བཏེཏྲཏེཡྻ, ཨུཏྲེ (མཏྲཕ. ༦༧, ༧༤, ༧༩; ཚུཡཕ. ༣༧༦, ༣༧༤, ༣༤༠, ༣༤༢) ཏྲཡཕརཾ ན ཞེཏཏེཡྻ། **ཀུཏྲཏྲཏེ** ཨཱཏྲཪེཡཱཏེཏྲ ཕཏྲམིཏྲ ཁམྷཡེཡྻཏེ སཕྲཏྲ།

༣༦༤. **ཨཱཡཏྲཏེ ཙ སཏྲཏྲཏེ** (ཕཧཱར. ཏྲཱ. ཕུཏྲཏྲཡ ༢༦) སཏྲཏེ ཨཱཡཏྲཏེ ཏྲཏྲཱ ཡརཏྲཱཏྲ ཨཕྲཾསཞེན ཙ “ཨཕྲཏྲ ཨཕྲསཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏེཨཱཏེཏྲ ཨཏྲཏེཕ ཕྣ ཨཕྲཾསཞེན ཙ དུཀྐཏཧྲེ ཨཏྲེཕྣཡོ།

༣༦༥. སཏྲཏེཡྻཾ (མཏྲཕ. ཨཏྲཱ. ༣༦༡) ཏྲཡཕརཾ ཕྣ ཡིཏྲཕཏྲཾ ཕྲཏེ ཨཏྦྷཱ། “ན ཏྲཏྲཕཡེ སཏྲཏེཡྻཾ ཕྱིཞེཕཏྲཏེཏབྷཱ། ཡོ ཕྱིཞེཕཏྲཏེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ (མཏྲཕ. ༣༦༡) ཏེ ཕྲུཏྲཾ། “ཨཏུཏྲཏྲཱམི, ཏྲཏྲཕཡེ, སྐྲཏྲཡེཏུཾ ཏྲཏུ”ཏྲེ (མཏྲཕ. ༣༦༡) ཕྲུཏྲཏྲ **“ཡཏྲཾ ཡིཏྲཏན”**ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ།

༣༦༦. ཕཏྲཾཕྲཏྲཱ ཨཏྲཏྲཏེ སཕྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཾ ཕྱིཏྲརཏེ ཨཏྦྷཱ། **ཨཏྲཏྲཏེ** ཨཏྲཏྲཕྱིཏྲརཏོ། “ན ཏྲཏྲཕཡེ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲཾཕྲཏྲཏྲེན ཨཏྲཏྲ ཏྲཡཕརཏྲཱཀོ སྐྲཏེཏབྷཱ། ཡོ སྐྲཏེཡེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ (མཏྲཕ. ༣༦༩) ཏེ ཕྲུཏྲཾ། **ཏེསཏྲེ** ཏཏྲཾ ཕྱིཏྲརེ ཏཾ ཏྲཡཕརཾ ཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲེཏུཾ ཡུཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲརཞེཏྲེཡཏེ ཏེཏེ ཏྲཏྲཏྲཏྲན ཀཱརེཡེཏེ ཨཏྦྷཱ།

༣༦༧. སཏ ཨཏྲརེན ཨུཏྲརེཏེ **སཏྲཏྲཏྲཪ**, ཀཱཏྲཾ ན ཡཕྱིསེཡྻཏེ ཨཏྦྷཱ། “ན ཏྲཏྲཕཡེ སཏྲཏྲཏྲརེན ཀཱཏྲོ ཡཕྱིསེཏབྷཱ། ཡོ ཡཕྱིསེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ (མཏྲཕ. ༣༦༢) ཏེ ཕྲུཏྲཾ། **ཀཏྲཾ ཕྲཏེ** ཨཡཱིཡཏྲོ། སཨུཡཏྲཏོ ཀཱཏྲཾ ན ཡཕྱིསེཡྻཏེ སཕྲཏྲ། “ན ཏྲཏྲཕཡེ ཏྲཏྲམརེཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཏྲརེཏབྷཱ། ཡོ ཏྲཏྲརེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ (ཚུཡཕ. ༢༦༩), “ཨཏུཏྲཏྲཱམི, ཏྲཏྲཕཡེ, ཏྲིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏེཡོ ཕྲཀཱམཡཾ ཨུཕྲཏྲརམཡཾ མོརཡིཚྲམཡཱ”ཏྲེ (ཚུཡཕ. ༢༦༩) ཙ ཕྲུཏྲཏྲ **“ན ཏྲཏྲརེཡྻ ཏྲཏྲམཏྲེམཀཱསཏྲཏྲཏྲཞེ”ཏྲེ** ཕྲུཏྲཾ། མཀཱསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏ ཏཏྲམིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཡེ ཕབྷཱཏེ།

༣༦༨. ཨཱཏྲམཏྲ བཏྲཏེ སཕྲཏྲ། “ན ཏྲཏྲཕཡེ ཚཏྲཾ ཏྲཏྲརཏྲཏབྷཱ། ཡོ ཏྲཏྲརེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ, “ཨཏུཏྲཏྲཱམི, ཏྲཏྲཕཡེ, ཀཱིཡཏྲཏྲ ཚཏྲ”ཏྲེ ཙ ཕྲུཏྲཏྲ ཨཡཱིཡཏྲོ ཨཱཏྲམཏྲ བཏེ ན ཡཏྲཏེ, ཏྲཡཕརཀུཏྲཡཱཏེཨཏྲཡ ཨཡཱིཡཏྲོཡེ ཡཏྲཏྲཏེ ཨཏྦྷཱ།

༣༦༩. **ཀཱཏེཡྻ ཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲེ** ན ཀཱཏེཡྻ ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲཾ། **ཨོཀཏྲརཱཀཱཏྲཀཏྲེ** ཨོཀཏྲཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲརཀཱཏྲཏྲ། ཕྱིསཏྲཏྲཪ ཙ ཁཏྲཏྲཏྲཪ ཙ ཀཏེཏྲཏྲཪ ཙ **ཕྱིསཀྐཏྲཀཏེཏྲཏྲ།** “ན ཏྲཏྲཕཡེ ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཏརེཏབྷཱ། ཡོ ཏརེཡྻ, ཨཱཡཏྲེ དུཀྐཏསྱཱ”ཏེ (ཚུཡཕ. ༢༤༡), “ཨཏུཏྲཏྲཱམི, ཏྲཏྲཕཡེ, ཨོཀཏྲཀཱཏྲཾ ཨཏྲརཀཱཏྲཾ ཕྱིསཏྲཏྲཾ ཁཏྲཏྲཏྲཾ ཀཏེཏྲཏྲཾ ཨོཡཕྲཀཱ”ཏྲེ (ཚུཡཕ. ༢༤༡) ཙ ཕྲུཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཀཱཏྲམེཕ ན ཕབྷཱཏེ, སེཕྲཏྲེ ཕབྷཱཏྲཏེ ཕྱིཏེཏབྷཱ།

༣༧༠. **ཨཏྲཀཱཏྲཀཏཏྲེ** (མཏྲཕ. ༡༥༣) ཡོ ཡཏྲམམེཕ “ཀཱརེཏེ མི ཨཱཏྲཕཱ ཨོཀཱཏྲཾ, ཨཏྲཾ ཏཾ ཕཏུཀཱཏྲོ”ཏེ ཨོཡཾ ཨཀཱཏྲཀཱཏྲཾ ཨཱཡཏྲེཡཱ ཙོཏེཡྻ, ཏཏྲ དུཀྐཏཾ ཏཏྲེཏེ ཨཏྦྷཱ། **ཏཏྲཏེ** དུཀྐཏམེཕྣཏེ ཨཏྦྷཱ།

༣༧༡. པགདྐྲུལིན, ན སུགདྐྲུལིནྣི ཨརྠ།

༣༧༢. སྨུགབྲཱདྣཱིཾ (མདྣྷ༌ ༢༠༤; མདྣྷ༌ ཨཊྛ༌ ༢༠༤) ཏིརྠིཡབྲཏཾ ཡདི གཧེཥྠ, དུཀྐཊཾཏྲེ ཨརྠ། **ཨྣདི-སཏྲེན** གོཔདཀུཀྐུརཝྲཏཡོ སདྡྷིཏྣ། **ཏཝྣཏི** (མདྣྷ༌ ༣༠༣; མདྣྷ༌ ཨཊྛ༌ ༣༠༣) རྐྣཔིདཔུབྦོ ཁུརཀྐྲྣཾ ཡདི པརིདརེཥྠ, དུཀྐཊམེཝྣཏི ཨརྠ།

༣༧༣. **ཡཾ གིཏྟྣཏི** (གཏྣྣ༌ ཨཊྛ༌ གུཏྟིཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) རྐྣཔིདཙུཀྐཱརཀཱསྣདི ཡཾ གིཏྟི ཏབྦགཱསྨཏྲེ ཨརྠ། **ཏདཝུསྣརཏྲཏི** ཏབྦགཱསྨཡྣཙཝྣཝུསྣརཏྲཏི ཨརྠ། སཙེ ཨཔིཾ ཡྣཙཏྲ ཏབྦགཱསྨསྨུཡམེཔ དེཏི, ཏཾ ཨཛྷཱསྨ དྣཔིདྣ ཀཱརེཏུཾ ཕབྦཏྣཏི ཨརྠ། ཝེཀྐསྨཾ པན ཏབྦགཱསྨཕསེན ཨཔྣཙིདྣཔི "ཨཔཏི ཨིམཾ གཱརེཧི"ཏི ཀཱརེཏུཾ གཱཔྣཏྣཏི ཨརྠ། **ཡཾ གིཏྟིཔརསཀྐགཱནྟེ** ཡཾ གིཏྟི དྣཏུཏིཀྐྣདིཀཱི ཨཔརསཀྐགཱི ཨཔརིཀྑཱཏིཀཾ ཨྣཏདྣཔདེཏུཾ གཱཔྣཏྣཏི ཨཏྟྣཡྣོ།

༣༧༤. **གཱཏྲྣཏྲེ** གཱཏྲྣཾ སཏྐགཱི། **གོཔཀཱཏི** རཀྑཱཀཱ། ཡཏྐཱི དེཏི, ཏཏྐཱི གཱཏེཏུཾ གཱཔྣཏྣཏི ཨརྠ། **ཡབྦཱཔརིཀྐྣཏྲེ** "དིཔསེ དིཔསེ ཨཏྐཱི ཨུཀྐྣཀྐྣཡཱིཀཱརཾ ཨསྣཔཏྐཱི ཙུསྨེ ཁྣདཔྣ"ཏི པརིཀྐྣཏྲེཏྣ དེཀྐམེཔ ཏེསུ དེཏྲེསུ ལབྦྣཏྣཏི ཨརྠ།

༣༧༥. **ཏིཏྣཔཏྲེཡྣཏི** ཏྣཏི ཨྣཔཏྲེཡྠ། གཏམེཏི ཏྣཏྣཏི ཙེ, ཏེ དསྣེཏུཾ **"གཱཡཡྣཙྚྣཏི"**ཏི ཝུཏྟཾ, "ཏྣཏྣཀཱརེཏི ཨྣཔཏིཾ ཨྣཔཏྲེཏི, གཱཡེན ཨྣཔཏྲེཏི, ཝཱཙཱཡ ཨྣཔཏྲེཏྣ"ཏི (པརི༌ ༣༢༢) ཏི ཝུཏྟཾ། གཱཡཝྣཙཱཏི ཨྣཔཏིཾ ཨྣཔཏྲེཏྲེ ཙ ཀཏི ཨྣཀཱརེཏི ཨྣཔཏིཾ ཨྣཔཏྲེཏི, ཏྣཏི དསྣེཏུཾ **"ཨལཛྫིཏྣཨཀྐཱཎཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏྣ"**ཏིཨཱདིམྣཏ། ཨེཏྠ (པརི༌ ༢༩༥) པན ཨཀཔྤིཡབྣཔིཾ ཛཱནནྟོ ཨེཝ མདྣཏིཀྐམཾ གཱརོཏྲེ **ཨལཛྫིཏྣཡ** ཨྣཔཏྲེཏི ནཱམ། གཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ཨཛཱནིཏྣ ཨྣཔཏྲེཏྲེ **ཨཉྙཱཎཏྣཡ**། གཔྤིཡཾ ནུ ཁོ, ནོ ནུ ཁོ"ཏི སཾསཡེ ཨུཔྤནྣེ ཏམཏྲིཔིཏྲིཏྣ མདྣཏིཀྐམཾ གཱརོཏྲེ **ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏྣ** ཨྣཔཏྲེཏི། སཏསཡཾཏིཾ ཨྣཔཏྲེཏྲེ **སཏིསམྨོསཱ,** སཏིསམྨོསྣཏི ཨརྠ། ཨཀཔྤིཡེ "སཱུཀརམཾསཾ"ཏྲེ ཨྣ སཱུཀརམཾསཾ "ཨཀཔྤིཡཾ"ཏྲེ ཨྣ ཁྣདཏྲེ **ཨཀཔྤིཡེ གཔྤིཡསཉྙིཏྣཡ ཙ གཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏྣཡ** ཙ ཨྣཔཏྲེཏི ཕེདིཏབྦོ།

༣༧༦. ཨལཛྫིཏྣཡ ཨྣ ཨཉྙཱཎཏྣཡ ཨྣ ཨྣཔཏྲེཏི གཱཡཝྣཙཱཏི ཚྣདཡེཏི ཨརྠ། **ཨེཀེ ཨྣ** ཨེཀསྨིཾ ཨྣ། **ལིཏྐེཏི** ལིཏྐཔརིཕཏྲཏྲོ། ཨིཔིཾ ཙཏུཏྣ ཨྣཔཏྲིཕུཏྲཾ ཏེཏྲཏི ཨརྠ། ཏིཊཕཏྲཀཱསམཐཨབྦུཏྣཏྲཾ ཕསེན **སཏྐཾ** ཨྣཔཏྲེ ཕུཏྲཏྲཏི ཕེདིཏབྦཾ ཝེསྣཛྫྣཏྲེསུ གཊེ། ཨེཀསྨ སཏྲེཀི ཕུཏྲཾ པཱཀཊམེཝ། "ཨྣ ཨྣཔཏྲིཡོ ཧྲིཀྐཾ ཧྲིཀྐཏྲེ ཨསྨུཏྣརཏྣ, ཏྣཏི ཨྣཔཏྲིཏྲེ ཨཏྣཔཏྲི"ཏི (པཱཏྣ༌ ༦༤) ཕཙནཏོ ལིཏྐཔརིཕཏྲེ ཨྣཔཏྲེཕུཏྲཾ ཝྣཏབྦཾ།

༣༧༧. **པཙྩཡདཱཡེཏི** ཚིཕརེ ཙ པིཎྜཔཱཏེ ཙ། ན གིཕཡཏྲེ ཨིམེ ཨིཕ, ཝེམིཏྟགཱསྨཔྤི ན ལབྦཏིཕ, གཱཕཱནཀྐུཡཁཏྲཾ པན ན ཝུཏྟཾ། ཏཐ **ཝེམིཏྟགཱསྨཾ** ནཱམ ཡཾ གིཏྟི པརིསཾ པཙྩཡདཱནསཾཡོཛནཀཱི གཱཡཕཏྲིཀཱསྨཾ། ཁྣདཏྲེཡཾ གཏྲེཏྣ གཱཚྛཏྲེ དེསྣ "ཀཱི ཁྣདཏྲེཡཾ ལདྲིཏྣ"ཏིཨཱདིཏྲ ཝཡེན ཏསྣ པཕཏྲེ ཕེདིཏབྦཱ། **པརིཀཱཐཱ** ནཱམ ཡཐཱ ཡཐཱ ཏཾ ལབྦཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ པརིཕཏྲེཏྲ གཱཐཾ། "ཨཕཏརཀེ ཧིཀྑུ པིཏྲཔྤཏྲེན གིལམཏྲེ"ཏིཨཱདིཏྲ ཝཡེན ཏསྣ པཕཏྲེ ཕེདིཏབྦཱ། **ཨོབྷཱསོ** ནཱམ པཙྩཡཔཏྲེཏིསཾཡུཏྣགཱཐཱ། **པིཉྙྲེཏི** པན པཱཀཏྣ ཨིཕ། **ཏཏིཡེཏི** སེཏྣསཏེ། སེཏྣསཏེ པན ཝེམིཏྟོབྦྷསཔརིཀཱཐཱ ཕཏྲཏྲེ, པིཉྙྲེཏི ཨིཕ ཨེཀཱ ན ཕཏྲཏི། ཏཐ **ཝེམིཏྟགཱསྨཾ** ནཱམ ཨུཔཏྲསཀཱ དིསྣ སེཏྣསཏྲཾ བྲུམིཔརིཀཱསྨཀཱརཎྣཏི། **ཨོབྷཱསོ** ནཱམ "ཨུཔཱསཀཱ, ཙུསྨེ ཀུཏྲཾ ཕསཐཱ"ཏི "པཱསཱད, བྦྷནྟེ"ཏི ཝུཏྟེ "ཀཱི ཧིཀྑུཏྲཾ པཱསཱད ན ཕཏྲཏྲི"ཏིཨཱདིཀཱི ཕཙནཾ། **པརིཀཱཐཱ** ནཱམ "ཧིཀྑཱུཏྲཾ སེཏྣསཏྲཾ སམྦཱདྷ"ཏྲེ ཕཙནཾ། **སེསེཏི** གིལཱནཔཙྩཡེ།

༣༧༨. **ན ཝུཏྟཏྲེཏི** ན ཀོཏི། **ཨཙྩཡེ དྣཏྲེ** ཨཙྩཡདཱཏྲཾ། པཉྩསུ སཏྟཏྲྣསཱིཀེསུ ཡེཏ གིནཙྩེ ཀཱཡཾ གཱརོཏྲེཏ "མམཙྩཡེཏ མཡ༹ཏཾ པརིཀྑཱརོ ཨུཔཛྫྷཱཡསྣ ཧོཏུ, ཨཱཙརིཡསྣ ཧོཏུ, ཨཉྙསྣ ཨྣ གཱསྣཙི ཧོཏུ"ཏི ཝུཏྟེ ཏེསཾ ན ཀོཏི, ཏསྣ ཝུཏྟཾ "ན ཝུཏྟཏྲེ"ཏི། **སཏྲྒསེཔ ཙ ཏཾ ཀོཏྲེཏི** ཡདི ཧིཀྑུསྨཏཀཱརེཏི ཨིཔིཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྣིཾ མཏིཔི ཧིཀྑུསཏྲྒསེཔ ཀོཏི, ཧིཀྑུཏེསིཀྑསྨཏཨསྨཏཀཱརེཏྲེཏི ཙེ ཝུཏྟཾ, ཏསྣིཾ མཏི ཧིཀྑུཏེསཏྲྒསེཔ ཏཾ ཀོཏྲེཏི ཨརྠ། **གཱཏྲྣཾ པན ཝུཏྟཏྲེཏི** གཱཏྲྣཾ པན ཨཙྩཡདཱཏྲཾ ཨིཔ སཏྲིསཾ ཝུཏྟཏྲེཏི ཝུཏྟཾ ཀོཏི།

༣༧༨. **ཨུཔསླཡེཏི** ཉིཀྲུཏེཡིཏྲར། **དུཡྻོཏི** ཏསྨ པརིཀྲཱུརསྨ དུཡྻོ། **སེསེཡིཏི** སཙེ ཉིཀྲུཏེསིཀྲཱམླུནསླམཧེརིཡོ ཉིཀྲུཡིཏྲར ཀཱལཾ ཀརོཏི, ཏསྶ པརིཀྲཱུཏྲཾ ཉིཀྲུསཀྲོཡ དུཡྻོཏི ཨཏྠོ།

༣༨༠. **ཕུརིམསླེཕླཏི** ཨིཏྠ "ཨིམཾ པརིཀྲཱུརཾ ནེཏྲ ཨསུཀཱསླ དེཧི"ཏི དེནྟུཾ ཕུརིམསླེཕ ནོཏིཏི ཨཏྠོ། "ཨསུཀཱསླ དསླི"ཏི དེནྟུཾ པན པཙྪིམསླེཕ ནོཏི པརིཝུཊྚིཏྲ དེནྟུཏྲ། ཨིམཾ ཡིནྟིཾ ཉཏྲཕ ཡིསླུསཀྲཱུཏྲཾ ཕླ གཧེཡྻ, མཏཀཙིཝརཾ ཕླ ཨཧིཊྛེཏི སམྦནྡྷོ། **མཏཀཙིཝརཨཧིཊྛཱནཾ** ནཱམ ཀྲཏྲཾ པཏརིཏྲ ཀཱལཾ ཀྲོསིཏྲ ཐོཀཾ ཨླུཀཱམིཏྲ སཙེ ཉིཀྲུ ཨླུཀཱཙྪཏི, ཏེཏེ སདྡྷིཾ ཀླུཛོཏྲཝྲནེ, ནོ ཙེ ཨླུཀཱཙྪཏི, "མཡྷཾ ཨིམླནེ ཙིཝརཱནེ ཕླཕུཎྚེཏི"ཏི ཨཧིཊྛཱཏྲཝྲནེ། ཨིཡཾ ཨཧིཊྛེཏི སཝྲནེ ཏསླེཕ ནོཏེ, ཚེཏེཀྲཱ པན ན ཏིཊྛཏི། སཙེ ཨིཀེཀཾ ཨུཏྲཱུརིཏྲ "ཨཡཾ པཚམཝྲཱུཀོ མཡྷཾ ཕླཕུཎྚཏི, ཨཡཾ དུཏིཡཝྲཱུཀོ"ཏི ཨིཡཾ ཀཎྜཏི, ཀཱཏིཏྲནེ ཙ སུཀཱཏིཏྲནེ ནོཏེ, ཚེཏེཀྲཱ ཙ ཏིཊྛཏི། ཨིཡཾ ཕླཡིཏྲ ཀཱཎྜཏྲཏྲཡི ཨཧིཊྛཏཱམེཕ ནོཏི།

༣༨༡. ལོཧཏྲཏྲེ པཏརཀཾ ཚཡིཏྲ སཝྲཾ ཀཱཔཏི, ཏྲཏྲཏྲེ ཙ ཏྲཏུཛ པཏྲཏྲ ཕླཏུཀཱཏྲ, པཀླཱཏྲ ཨླུསཧིཏྲ ཚཡིཏྲ སཝྲཾ ཀཱཔཏི, མཏྟིཀཱམཡེ ཀཏཀཏྲ ཀཱུཏྲཀཱུརིཀཏྲ ཚཡིཏྲ སཝྲཾ ཀཱཔཏིཏི ཨཏྠོ། "ཨནུཛཱནཱམི, ཉིཀྲཱཝེ, ཚཡིཏྲ པཏརཀཾ སཝྲཾ ལོཧཏྲཏྲཾ, ཚཡིཏྲ ཨླུསཧིཾ པཀླཱཏྲཾ ཏྲཏུཔཏྲཾ ཏྲཏུཕླཏུཀཱ སཝྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ, ཚཡིཏྲ ཀཏཀཏྲ ཀཱུཏྲཀཱུརིཀཏྲ སཝྲཾ མཏྟིཀཱཏྲཏྲ"ཏི (ཙུལཝ. ༢༩༣) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཀཏཀཾ ནཱམ པདུམཀཎྜིཀཱཀཱརེན ཀཏམལཱཀཾ ཨཧིཉྫེཏི། ཏྲཏེཡནླེཕ སཝྲམཏྟིཀཱམཡ ཀཱཏི ཀཱུཏྲཀཱུརིཀཾ། པཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡོ།

པཀིཎྞཀཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༢. དེསནཱཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༣༨༢. ཉིཀྲུཏྲཱཡཏྲ (ཡཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༡༨༨) ཡོ ཐེརོ, ས ཡཏྲརཱཀཱདེསནཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏྲཙེཏཾ "ཡིསུཏྲཡེཀྲཱཏི ཝཱཏེ ཕླ ཧོཏུཀཱམོ ཨུཡཱུསཀོ ཕླ ཧོཏུཀཱམོ ཨཱཏྲམཱིཀོ ཕླ ཧོཏུཀཱམོ སཱམཎེར ཕླ ཧོཏུཀཱམོ"ཏི (ཡཱརཱ. ༡༨༨)། ཏསྨ ཝཱཏེཏྲཡཏྲདེཀཾཡེཡ ཡཏྲཱཀཾ ཨླུཔཏྲསྨ ཡིསུཏྲི ནཱམ, ཨལྷཏརསྨ ཡིསུཏྲི ཨིཡ ནཏྲི། "ཐཱཏིཏི ཐཏྲམཱུཔནྣཾ, པརིཡསེཡྻ དུཡཏྲ"ཏིཨཱཏིཏྲ ནཡེན ཏེཏྲ ཡུཏྲཡིཏྲཾ སཏྲུཡ **"ཡཏྲཡུཏྲིན ཡུཏྲཏན"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༨༣. ཨིཏྲཏེ ཡཏྲཏྲཾ སཏྲུཡ **"ཨིཡ"**ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༨༤. **པཏིདེསེམླིཏི** ཨཱུརོཙེམི། ཨིཏྲཏེ ཨཏཾ **ཨིཏྲཏྲཾ**།

༣༨༥. (ཀ) ཡཾ སཀྲོ གཱིལཱུནསླ ཏིཙྪཔརིན ཡིཏྲཡླཱུསསླུཏཾ ཏེཏི, ཏཾ ཨཛྫྷཏྲཏི ཨཏྠོ།

(ཁ) **ཨཀཱུལཙིཝརཾ** (ཡཱརཱ. ༥༠༠) ནཱམ "ཨནཏྲཏི ཀཐིནེ ཨེཀཱདསམཱསེ ཨུཔྤནྣཾ, ཨཏྲཏི ཀཐིནེ སཏྟམཱསེ ཨུཔྤནྣཾ, ཀཱལེཔི ཨཱདིསྶ དིནྣཾ, ཨེཏཾ ཨཀཱལཙིཝརཾ ནཱམཱ"ཏི།

(ག) **ཕུཏྲཙིཝརཾ** (ཡཱརཱ. ༥༠༥) ནཱམ "སཀཾ ནེཡཏྲསི སཀཾ ཡཏྲཏསི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཙྪིཏཾ** ནཱམ སཏིཏོ ཕླ ཡིཏིཏོ ཕླ ཡཱུཡ སཏྲམཏྲ ཀཱུལཔརིཡཏྲ ཨསམྦུཏྲ། ནིསྶིདནཔཙྩཏྠརཎཙིཝརཱཔཏྲ དུཀྐཊཾ།

(ང) **ཨཙྩེཀ ཡཏྲིཡཏྲཀཱཏི** (ཡཱརཱ. ༥༡༢) ཨིཏྲ ཏཏྲིཏཀྲིཏྲཏྲསི ཡཏྲཏི། **ཙིཝརཾ** ནཱམ ཨིཏྲ ཡིཀཱཡཏྲཏཔཀཱཔཙྩེམཏོ པཏྲཡ ཨཧིཔྤེཏཾ།

(ང) **ཨསྒྲཱ ཥམཡཱཏི** (ཕྲཱ. ༥༡༨) ཨེཐྭ "ཨསྐྱཱེཏྲྀཚྭཱཔར ཡཱ ཧཏི ཐྲིཀྐུ ནབྲྀཚྭཱཔར ཡཱ"ཏི ཨེཔི ཡྲྀཐྲྀ ཥམཡཧི ཨཛྷ།

(ཙ) "ཥཧྲྀཙྲྀཧྲྀརཔརམ་ ཏེན ཐྲིཀྐུཀྲྀ ཏཧ ཚྭཱཔརཾ སྭཱདེཏབ"ཧི (ཕྲཱ. ༥༢༩) ཡྲྀཧྲྀཧྲྀ "**ཏཙྲྀཧྲྀཟྲྀ**"ཏི ཡྲྀཧྲྀ། ཨེཐྭ པན "ཥཙེ ཐྲཱཧི ནབྲཱནི ཧཧྲི, ཏ སྭཱདེཏབྲཱནི། ཏ ནབྲཱནི, ཨེཀཾ སྭཱདེཏབྲཾ, ཨེཀཾ ནབྲྀ, ན ཀེཏྲཱི སྭཱདེཏབ"ཧི (ཕྲཱ. ༥༢༩) ཡྲྀཧྲྀ།

(ཚ-ཛ) "ཀྲཱཏིསེན ཏི (ཕྲཱ. ༥༢༨), ཐྲཧི, ཚྭཱཔརེན ཨཛྷ, ཀྲཱཏིསཾ ཏི ཚྭཱཔརཾ ཙེཧྲཱཔམྲཱ"ཏི ཨེཔི ཨཡྲཱཡྲཱརིཧཏི ཨཛྷ། **ཡིཀཡྲྀཧི** ཡིསིབྲྀཀཡྲྀ ཨཐྲིཀཡིཧྲཱཾ ཨཱཔཧྲྀ། ཨེཧྲ ཡྲྀརིམཾ ཨེཀཱཥྲ, ཧྲྀཏིཡཾ བཧྲྀཾ ཡཥེན ཡྲྀཧྲྀ, ཨེཧྲྀཀཾ ཀྲཱནཧྲྀ།

(ཛྷ) **ཨཏིརེཀཏིཀྲཱཧྲྀཧི** ཨེཐྭ ཀེནཙེ ཡཾ ཀེཏྲཱི ཨཀཡྲིཡཡྲྀ ཨཱནེཧྲྀ "ཨེཏཾ ཁོ མེ, ཐྲཧི, ཨཱཡཥྨཧྲྀ ཨུཏྲིསྲ ཚྭཱཔརཙེཧྲཱཔཧྲྀ ཨཱཧྲཧྲྀ, པཏིཀྲཱཧྲྀཏྲྀ ཨཱཡཥྨ ཚྭཱཔརཙེཧྲཱཔཧྲྀ"ཧི ཡྲྀཧི "ན ཁོ མཡཾ, ཨཱཡཥྨོ, ཚྭཱཔརཙེཧྲཱཔཧྲྀ པཏིཀྲཱཧྲྀམ, ཚྭཱཔརཏྲྀ ཁོ མཡཾ པཏིཀྲཱཧྲྀམ ཀཱཡེན ཀཡྲིཡ"ཧི ཡཧྲྀབྲཱ། ཨེཔི ཡྲྀཧི ཥཙེ སོ "ཨཏྲི ཀེཙེ ཀཡྲིཡཀཱརཀོ"ཏི ཡདཏི, ཚྭཱཔརཐྲིཀེན ཚཔཱཧྲྀ པཧྲྀ ཥཏཧྲཾཀྲྀ ཡོ ཀེཙེ ཨུཏྲིསེཏབྲ "ཨེསོ ཁོ, ཨཱཡཥྨོ, ཐྲིཀྐུཾ ཡེཥྐཡཧྲཀཱརཀོ"ཏི, ཨེཧྲཀམེཡ ཡཧྲྀབྲཾ། ཨེཔི ཡྲྀཧི ཥཙེ ཏྲཱཡཀོ ཏཧྲ ཏཧྲི ཨཀཡྲིཡཡྲྀ ཏཧྲ "ཨེསོ ཨཡྲཱཧྲ ཚྭཱཔརཾ ཙེཧྲཱཔེཧྲ ཏཧྲིཏྲ"ཏི ཡཧྲ ཀཱཧྲྀཏི, ཧཾ ཨུཡཥཧྲྀམེཧྲ ཏཧྲིཀྲཱཧྲྀ ཙེདེཏབྲ སྭཱརེཏབྲ "ཨཛྷ མེ, ཨཱཡཥྨོ, ཚྭཱཔརེན"ཏི, ཨེཧྲཀམེཡ ཡཧྲྀབྲཾ, "ཏེཏི མེ ཚྭཱཔར"ཧིཨཱཏེན ན ཡཧྲྀབྲཱ། ཨེཔི ཏིཀྲཱཧྲྀ ཙེདནཱཡ ཧཾ ཚྭཱཔརཾ ལབྷཏི, ཨེསྐྱེཧཾ ཀཱསཡཾ། ན ཙེ ལབྷཏི, ཚཀྲཱཧྲྀཔརམཾ ཏྲྀཀྐྲཱཧྲྀཏེན ཧྲྀཏབྲཾ, ན ཨཱསནེ ནིསཱིདེཏབྲཾ, ན ཨཱམིསཾ པཏིཀྲཱཧེཏབྲཾ, ན ཐྲམྨོ ཐྲཱསིཏབྲོ། "ཀཾ ཀཱརཀྲྀ ཨཱཀཏོསྨཱི"ཏི ཡྲྀཧི "ཧྲྀཏྲཱཏི, ཨཱཡཥྨོ"ཏི ཨེཧྲཀམེཡ ཡཧྲྀབྲཱ། ཥཙེ ཏེསསྟུཏྲཱི ཀཱརཧི, ཧྲྀཾ ཐྲཧྲཱཏི། ཡཧྲཱཧེཏྲྀཀཱཏྲྀ ཨཱཔཏྲྀཏྲཱི ཡདཧི། ཨེཔི པན ཨཡྲེཏིཔཏྲྀ ཨཏིརེཀཏིཀྲཱཧྲྀ ཙེཏནཱཡ ཨཏིརེཀཚཀྲཱཧྲྀ ཧྲཱཏེན ཥཙེ ཏེཡྲྀཏཏི, ཏེཀྲཱཏྲིཡཧི ཨཛྷ།

(ཉ) **ཥཧྲྀཏཾ** (ཕྲཱ. ༥༨༩) ཀྲཱམ ཥཧྲྀརིཧྲྀ ཀཏཾ ཧཏི ཨཡྲཱཡིམཾ། ཨེཀཀོསིཡཾསུཀྲྀཡི ཙེ མིསྲེཧྲྀ ཀཱརཏི, ཏེཀྲཱཏྲིཡཾ།

(ཊ) **ཡྲྀཧྲཀཱཡཀཱནཧི** (ཕྲཱ. ༥༨༧-༥༨༨) ཨཀྲེཏི ཨམིསྲེཧྲནཧི ཨཛྷ། "ཀཱཡཀཾ ཀྲཱམ ཏ ཀཱཡཀཱནི ཧྲཏིཀཱཡཀཾ ཡཱ རཛནཀཱཡཀཾ ཡཱ"ཏི ཡྲྀཧྲྀ།

(ཋ) **ཨཀྲཱཏིཡིཏྲཱ...པེ.... ཏུལཧི** (ཕྲཱ. ༥༥༩) ཨེཐྭ པན ཡཧྲཀེཏི ཨེལཀལོམེཏི ཀཧྲཀཱམོ ཧཏི, ཏེསུ ཏ གོཐྲཱསྟ ཀཱཡཀཱནཾ, ཨེཀཾ ཨོཏྲཧྲཾ, ཨེཀཾ གོཙརིཡཱནཾ ཨཱཏྲཱཏབྲེཏི ཡིཏིཏྲྀཡོ། ཨེཀཱསྟྲཱཡི ཀཱཡཀལོམསྲ ཨཏིརེཀཱཏྲཱཏི ཥཏི ཏེཀྲཱཏྲིཡམེཡ།

(ཌ) **ཨུཏཀཙབྲཱཧྲྀཏྲཱཏི** (ཕྲཱ. ༥༦༢) ཚབྲཱཧྲྀ ཨོརཏྲཱཏི།

(ཌྷ) ཏེཏྲཱིཏཏཥཧྲཾ (ཕྲཱ. ༥༦༧) པན ཀཱཏྲཱཡེཧྲེན ཡྲྀཏྲཱཚཥཧྲཧྲ ཨེཀཡཧྲྀཧ ཡཧྲཾ ཡཱ ཙཏུརཏྲཾ ཡཱ ཀེཧྲཱཏྲཱ ཀཏེཏབྲཾ ཡཏྲཱ ཡིདཏྲིམཧྲྀ ཧཏི, ཨེཔི ཀཏྲཱ ཨེཀཏེསཾ ཡཱ ཥཧྲྀརིཏབྲཾ, ཡིཛཏེཏྲཱ ཡཱ ཥཧྲྀརིཏབྲཾ།

(ཎ) ན ཀེཔལཾ རྫོཔཱཔནེ (ཕྲཱ. ༥༧༥) ཨེཥ ཏེཀྲཱཏྲིཡཾ, རཛནེཔི ཏེཀྲཱཏྲིཡམེཥ།

(ཏ) རྟུཔིཡཔཏིཀྲཱཏཀཥྲེཥ (ཕྲཱ. ༥༨༩) པཏིཀྲཱཏྲྀཧྲྀ པཏིཀྲཱཏེཏཔརིཥཧྲྀཏེ ཏོསཾ ཨཔསྲཧྲྀ ཀཧྲཀཧྲཏིཥསེན ཨཏེཀཡིཧྲཾ ཛྷཏཧྲྀཔཔརིཥཧྲཾ ཀཱརཧི, ཧཾ ཥཧྲྀཡ "ཧྲཏཡྲཀཱརཀ"ཧི ཡྲྀཧྲྀ།

༣༨༧-༨. ཨཱཔཏྲཱི ཏེསེཏྲཱ པཀྐྲཱ ཀཧྲྀབྲཾ ཏཥྲེཏྲཾ "**ཨཧྲ**"ཏི ཡྲྀཧྲྀ། **ཡིཏྲཾ ཡདེཏི** ཥཙེ ཏཧྲ ཨཱཀཱཧྲྀཏི ཨཱཧྲྀམིཀོ ཡཱ ཨུཡཱསཀོ ཡཱ, ཧཾ ཡདེཡྲྀཏི ཨཛྷ། ཨེཔི ཡྲྀཧྲྀ སོ "ཨེམིཏྲཱ ཀིཾ ཨཱཏཏྲྀཏྲི"ཏི ཙེ ཡདེཡྲྀཏི ཨཛྷ། **ཨཡཧྲཱམཧི** "ཨིམཾ ཡཱ ཨིམཾ ཡཱ ཨཱཏཏྲ"ཏི ཨཡཏྲཱཏི ཨཛྷ། **ཡདེཏི** "ཀཡྲིཡཾ ཨཱཙེཏྲིཏབ"ཧི (ཕྲཱ.

༥༨༧, ༥༨༩) ཕཙནཏོ "པབྲཱིཛཱིཏྣཾ སཔྤི ཕྲཱ ཏེལཾ ཕྲཱ མདྷུ ཕྲཱ ཕྲཱཎིཏཾ ཕྲཱ ཕཝཱཏི"ཏི ཨེཕཾ ཨཱུཙིཀྑིཏབྦཾ, "ཨིམཾ ནཱམ ཨཱུཧརཱ"ཏི ན ཕཏྟབྦམེཕ། **དཱིཔེཏིཏི** དཱིཔེ ཨེཏེ ནྟུཔིཡཔཏིཀྑྲེཔཀཱུ ནྟུཔིཡསཔྤྲེཏྣཱིཀཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨཀྤྲིཏྣཏི** ཨཏྟམསོ ཨཱུཏྟམིཀཱཏྣཔི ཝཏྟབྦཱ ན ཀཔྤཏི ཨེཕ།

༣༩༠. ཨཏྟམསོ (ཕཱཏྣ༹ ཨཊྛ༹ ༢.༥༨༣-༧) ཏཏྲཱིབྷཏྟ རྟཀྐཱུལཱུཔི ན ཀཔྤཏིཏི། **ཏཱེིཀྑཱུ པཏིཝཏྟཝྱཱིཏི** ཨེཏྟ ཡཏྟ ནྟུཔིཡསཾཔྲོཏྣཾ ཀཱཏྟ ཝཏྟཕཏྟཏོ ཨཱུཏྟཾ ན ཀཔྤཏི, ཏཏྟ ཀོསིཡམིསྶཀཱསཏྟདྟིཏྟཡསྶི ན ཀཔྤཏི། ན ཀེཕལཾ ཏསྶེཕ, ཨཀྤྲིསསྶི ན ཀཔྤཏིཕ "ཨཀྤྲིཏ ཀཱཏྟཾ པཏིཝཀྱིཏྟ པཏིཝྱུཏྟཱུཏི, ཨཱུཔཏྟེ ཏུཀྐཊསྶ"ཏི (ཕཱཏྣ༹ ༥༧༥, ༥༥༠, ༥༥༥) ཕུཏྟཏྟ།

༣༩༡. ཨེཕཾ ནོ ཙོ ཝཏྟེཕ, **སོ** ཨཱུཏྟམིཀཱཏྲཱི "ཨིམཾ ཚཏྟེཏྟི"ཏི **སཾསིཡོ** ཕཏྟཝྲཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཕསྶི ནོ ཙོ ཝཏྟེཕཱུ, **སམྨཏོ** ཏྟིཀྲཱུ ཚཏྟེཕྲཱུཏི ཨཏྠོ།

༣༩༢. པཏིཝཱཏིཏྣཏྟུཔིཡཏྟུ པརིཕཏྟིཏྣཏྟུཔིཡཏྟུ སཏྟུཡ **"ཨེཏྟཏྲཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏུཏིཡཔཏྟོ** ནཱམ "ཨུཏྟཔཏྟབཏྟཏེན པཏྟེན ཨཀྤྲི ནཡཾ པཏྟཾ ཙོཏྟཔེཕྲཱུ, ཏཱེིཀྑཱིཡཱ"ཏྟི (ཕཱཏྣ༹ ༦༧༢) ཕུཏྟཔཏྟོ། སོ ཙ ཨེཏྟཏེ ཙ སཏྟྲི ཏཱེིཀྑཱུཏྟཾ ཝཏྟཱུརེཏི སམྦཏྟོ། "སཏྟཱུམཏྟྟེ ཏཱེིཀྑཱུཏྟཱིཏཝཾ, ཏྟིཀྲཱུཔརིཕྲཱུཡ ཏཱེིཀྑཱུཏྟཱིཏཝ"ཏྟེ (ཕཱཏྣ༹ ༥༨༧, ༥༨༩) ཙ ཕུཏྟཏྟ ན ཀཱཏཕུཏྟཱཕཱུཏྣཾ ཏཱེིཀྑཱུཏྟཾ ཕཝཏྟཏི། སེསྶྲེ པཏ ཏྟཱིཀཱི ཏྟྲོཔཏྟེཕྟྲེ "ཏཱེིཀྑཱུཏྟཱིཏཝཾ སཏྟཱུསཱ ཕྲཱ ཀཱཏསཱ ཕྲཱ ཕུཏྟཱཡསཱ ཕྲཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟ (ཕཱཏྣ༹ ༧༦༣) སཏྟཱུཏྟཏྟཾ ཏཱེིཀྑཱུཏྟཾ ཕཝཏྟཏི། **ཝཱུསཏྟརེཏཔྲཱིཏི** ཕྲཱིཡིཡཱུ ཕཏྟུ ཨསཀཱིཏྟེཏ ཏསིཡཝྲཱུཕྲཱུཏྟིསུ ཨཏྟཱུཏྟཱུཡཔི ཏཱེིཀྑཱུཏྟཾ ཕཝཏྟཏིཏི ཨཏྠོ།

༣༩༣. (ཀ-ག) **ཏཱུཏཕཏཀཱུརཀཱི** ཏཱུམ "ཏྟཱིཕརཔིཏྟཕཱུཏསིཏཱུསཏཝཱིལཱུཏཔཏྟཱུཡཏྟིསཏྟཱུཔརིཀྲཱུཏ, "ཨཏྟམསོ ཙཱུཏྟཔཱིཏྟྲོཔི ཏཏྟཱིཀཱུཏྟསྶི ཏསིཀཱུཏྟཏྟསྶྲཱི"ཏི (ཕཱཏྣ༹ ༥༩༥) **ཕྲཱཡིཡཾ** ཕུཏྟཾ། **ཙེཏྟཔིཏྟོཏི** (ཕཱཏྣ༹ ༦༧༣) ཡཱུཙེཏྟ ཀཏྟེཏོ།

༣༩༧. **སམྨཱཙྤྲིཏྟཏ པཏྟཀཱུཏཀཱི སཏྟཱུསཱ པཏྟཏྟཏྟི** (ཕཱཏྣ༹ ༦༧༧; ཀཏྲྟ༹ ཨཊྛ༹ ཨཱུཏྟཔཏྟཝཏྟཏསིཀྲཱུཔཏཕཏྟཏྟ) ཡ ཨཏྟེམཾ པཏྟཾ, ཏྟཾ ཏཏྟ ཏཱུཔཡེཏི ཨཏྠོ།

༣༩༥. (ཁ) **པརིཏཏེཏྟཾ ཏཱེིཀྑཱུཡཏྟེ** ཨེཏྟ (ཕཱཏྣ༹ ༦༢༦-༦༢༨; ཕཱཏྣ༹ ཨཊྛ༹ ༢.༦༢༨) པཏ ཙཏྟ ཕསྶྲིཀཱུཏྟཱུཡ པརིཡེསཏཀྲཱིཏྟཾ ཀཱརཏཀྲཱིཏྟཾ ཏེཝྲཱུསཏཀྲཱིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏཀྲཱིཏྟཏྟེ ཙཏུཏྟཱིཏྟཾ ཁིཏྟཏྟ ཀཱུསཱིཏསམཡོ པིཏྟིསམཡོཏི ཏུཔིཏྟྲེ སམཡོ ཙ ཕེཏིཏྟཏྟཱུ། ཀཏྟཾ? ཝཱིསྶྲྟཏསྶྲཱིསུ པཏྟྟིམསྶཏསྶ ཕུརིམོ ཨཏྟཏྟསོ **པརིཡེསཏཀྲཱིཏྟཾ,** པཏྟིམོ **ཀཱརཏཀྲཱིཏྟཏྟ ཏེཝྲཱུསཏཀྲཱིཏྟཏྟ,** པརིཡེསིཏུསྶི ཕཝཏྟཏི, ཨཏྟིཏྟཏུཾ པཏ ན ཕཝཏྟཏི། ཕསྶྲིཀཱུ པཏ ཙཏྟཱུརེ སཱུསཱུ པརིཡེསཏཏྟཾ ཙཏུཏྟསྶི ཁིཏྟཾ། ཨེཏྟ ཨེཕ པཏྟ སཱུསཱུ **ཀཱུསཱིཏསམཡོ** ཏཱུམ། ཨེཏྟརེ སཏྟ སཱུསཱུ **པིཏྟིསམཡོ,** ཏཏྟ སཏུཕྲྟཀཱརཾ ན ཕཝཏྟཏི།

(ག) **ཨཏྟཱིཏཏྟེ** ཨེཏྟ "ཡོ པཏ མམ པཏྟཏྟཱིཕཏཏྟཏྟེ ཕཏཏྟེ མཡཱུ སཏྟཱིཾ ཙརིསྶཏྟཱི"ཏི སཏྟཱུཡ ཏྟཱིཕརཾ ཏཏྟ ཕུཏ སཀཱསཏྟཱུཡ ཨེཕ ཨཏྟཏྟོ ཕེཡྱཱུཕཏྟཱུ ཨཀཱརཏྟཾ ཏེསྶྲཱུ ཨཏྟཱིཏྟཏི, སོ ཨིམཾ ཨཱུཔཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏི། ཀེཕལཾ པརིཀྑྲཏྟཱུ ཏེཏྟཾ ཀཏེཏུམེཕ ན ཝཏྟཏི།

(ཁྲ) **སུཏྟཾ ཕེཀྑཱུཔཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏྟཱིཕརཀཱུརསམཡཱུཏྟིསུ ཏྟཱིཕརསིཏྟཝཏྟཏྟཏམཏྟཱུཡ སུཏྟཾ ཕེཀྑཱུཔཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱུཏྟ སུཏྟཾ ཕེཀྑཱུཔཏུམེཕ ན ཕཝཏྟཏི། ཕེཀྑཱུཏྟེཡཱུ ཨེཕ ཝཏྟཏཏྟཱུཡེཏྟཏི ཨཏྠོ། སུཏྟཏཏྟཱུཡཱུཏྟཾ ཨཀཱུཔིཡཏྟཱུཔེ སཏི ཏྟཱིཀྲཏྟོ ཕེཏཏྟིམཏྟེ, ཏིརིཡཏྟཏྟོ ཏཏྟམཏྟེ ཕྲཱིཏི ཏཱེིཀྑཱིཡཾ, ཨེཀཏྟོ ཨཀཱུཔིཡཔཏྟ ཏུཀྐཊཾ།

(ང) **ཕིཀཱུཾ ཨཱུཔཏྟཏྟེ** (ཕཱཏྣ༹ ༦༧༣) "ཨེཏཾ ཁོ, ཨཱུཔུསོ, ཏྟཱིཕརཾ མཾ ཨུཏྟིསྶ ཕེཡྱཏི, ཨཱུཡཏཏྟ ཀཏྟཔ ཕེཏྟཏཏྟཱུ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཨཏྟཱིཀཱི ཕེཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟེ ཨཏྠོ།

(ཙ) **ཨཏྟཱིཀཏྟཱིཕརཾ** (ཕཱཏྣ༹ ༦༧༩-༦༥༠) ཏཱུམ སིཏཱུཡ ཀཏྟཱུཀཱུཏྟཏི ཏེཏྟཾ།

(ཚ) **ཨཏྠིརཱཀཱཙཱརཊྚཱི** (སུཏྟ༌ ༧༥༩-༧༥༥) ཚདིཔཱསཱདོ ཨཏྠིརཱཀཱ། "ཨབྷིཏགྷཱཏིཏཱནཾ པྲོ, ཧིཏཱལཱཔེ, པཉྩ གཱཐཱསྨིཾ, ཨཏྠམཏྟཏྠོ ཨཱསམཱཔནྣཏྠོ གཱཐཱཏྠོཏཾ ཡཱཔདཏྠཱཏིཔཱཏཾ པོ ཙ དཏྠ ཏིཔཱཏཱསྨཱཏྟོ, སོ ནེསཾ བྷཱཝིསྶཏི"ཏི (མཏྟཔ༌ ༣༠༦) ཝུཏྟཝཱཀྱཾསེསུ ཏིཔཱཏཱསཱསེ ཨཱསམཱཔནྣཏྠཾ ཙཡེཏྭ སེསཱཀྱེསཱཾ ལབྦྷཏི། ཡཐཱ ཨཱསམཱཔནྣཏྠོ ལབྦྷཱཏི, པཱཡཱེཀཱ ཧཱིཏཱ པཐམཱཾཝུཏྟ ཨོཀཱཔུཏྟེཏི ཏིཔཱཏེཏི ན བྷཱཝཱཔཏཾ ཨུཔསགྒམེཝཾ, ཡསྨཱ ཏཾ ན ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ ཏིཔཱཏཱསཱསེཔི ཏིཏྠིཔཱཏཾ ཨུཏྟཡ ཨིཏི བྷཱཝཱཔཏཾ ཨུཔསགྒམེཝ། ཏསྨཱ ཝེདིཏབྦཾ ཨཱསམཱཔནྣཏྠཔཱཏཱདིཏཱཾ ཨབྷིཏགྷཱཏཱཧཱ ཨིཏི ལབྦྷཏི, ན ཨིཏརེཏི ཝདནྟི།

༣༩༧. (ཁ) "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨིམཾ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡཱཝུཏྟཾ, ཏེ, སམྦུདྡྷཱ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡཱཝུཏྟིཡོ ཨུཔཊྛཱ"ཏི ཨིམཾ པན ཡེསུ པོཏྠཀེསུ ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཨབྷཡགིརིཝཱསཱིནཾ ཁུདྡསིཀྑཱཔཱསེན དསྶིཏཾ གིར། ཏཏྠ "ཨཧཾ, ཨུཔཱསཱ, སམྦུདྡྷཱ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡཱ ཨུཔཊྛིཡོ ཨུཔཊྛཱ, དུཡོ པཏིཏིསེམི། ཨཧཾ, ཨུཔཱསཱ, ཨིམཾ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡཾ ཨུཔཊྛཾ ཨུཔཊྛཱ, ཏཾ པཏིཏིསེམཱི"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཱ པན ཨིམཾ ཏིསཏྟིཡཏྟཾ ནཏྠི། "སངྒྷཾ, ཨུཔཱསོ, ཏུམྷཾ ཨུཔཊྛཾ ཨཱསཱཔཱཡཾ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡཾ, ཏཾ པཏིཏིསེམཱི"ཏི (ཝུཏྟི༌ ༥༥༣) ཝུཏྟཾ། **སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** (ཝུཏྟི༌ ༥༥༣) "སངྒྷཾ ཨུཔཱསོཏིཨཱདི པཏིཏིསེཏབྦཱཀཱརདསྶན"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཀངྑཱཝིཏརཎིཡཾ** (ཀངྑཱ༌ ཨཊྛ༌ པཱཙིཏྟིཡཝུཏྟིཏིསཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) "ཏསྨཱ ཏེསིཏབྦཱཀཱརཾ སངྒྷཾ ཨུཔཱསོཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སིཀྑཱཔདེ དསྶིཏཡེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ ཨུཔཱཏནཡེནེཝ ཏིསཏྟིཡཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། སཙེ དྭེ ཧོནྟི, "སངྒྷཾ, ཨུཔཱསོ, དྭེ ཏུམྷེ ཨུཔཊྛཾ ཨཱསཱཔཱཡེ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡེ, ཏེ པཏིཏིསེམཱི"ཏི, "པཱསཱབ, བྷནྟེ, ཏེ ཏུམྷེ"ཏི ཙ "སངྒྷཾ , ཨུཔཱསོ, སམྦུདྡྷེ ཏུམྷེ ཨུཔཊྛཾ ཨཱསཱཔཱཡེ ཝུཏྟིཏིསཏྟིཡེ, ཏེ པཏིཏིསེམཱི"ཏི, "པཱསཱབ, བྷནྟེ, ཏེ ཏུམྷེ"ཏི ཙ ཨིམཾ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཏིསཏྟིཡཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཝུཏྟཔཱཀཱརམེཝཱཏི།

༣༩༨. **ཨཏིསནྟཱཀཱསཱིཏིཡཏྟི** (པརི༌ ༧༢༧ ཨུཔོ; པརི༌ ཨཊྛ༌ ༧༢༥) ཝུཏྟཛཱཀཱ སཏྟཱཏིསསཏྟཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཔཏིཊྛཱཏི** ཨཏྠཔཏིཾ ཨིམཾ "ཨུཔཏིཊྛཱ"ཏི ན ཏིསཡེ། ལཏྟཀཱཔཏིསྶི པུབྦེ ཏིསཱིཏཾ པུན ན ཏིསཡེཏི སམྦུདྡྷཱ, ཏཏྠསཾཝཱསཏིསྶཱམཊྛིཏཱནཾ སཏྟེཀཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཚཏྟཔཉྩཏྟཱི**ཏི ཨིཏྠ སམྦུདྡྷསཱིཀཱཔཝཱརཎཱཡཾ པིཡ ཚཏྟཱཏི ཝཱ པཉྩཱཏི ཝཱ ཨོཀཱསོ ཏུཏྟཱ ཨོཀཱསྶ སཏྟེཀཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། ཏིཎྞཾ ཝཱ ཏིཎྞཾ ཝཱ ཕཱསུཏི། ཀཐཾ ཏིསཏྟབྦཏྟི ཙེ? ཨོཀཱསྶ སཏྟེཀཱ ཏུཏིཡེ ཨོཀཱསོ ཏིསཱིཏུ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨིམཾ ཝུཏྟིཏིཡཱཝུཏྟཾ ཨུཔཊྛཾ, ཏཾ ཏུམྷཱཀཾ པཏིཏིསེམཱི"ཏི ཨིམཾ ཨཏྠཱ ཨུཔཏྠཱཨུཔཏིཊྛཱཔཱསེན ཝུཏྟེ ཏིན "པཱསཱསི, ཨུཔཱསོ, ཏཾ ཨུཔཏིཊྛཱ"ཏི ཨིམཾ ཏིཡཱཏཾ ཝུཏྟེ "ཨུཔམ, བྷནྟེ, པཱསཱམཱི"ཏི ཝཱ "ཨུཔསམྦུདྡྷོ པཱསཱམཱི"ཏི ཝཱ ཝུཏྟེ པུན ཏིན "ཨུཔཡཏཾ སཾཝརེཡྻཱསཱ"ཏི ཝཱ "སཾཝརེཡྻཱམཱི"ཏི ཝཱ ཝུཏྟེ "སཱདྷུ སུཊྛུ སཾཝརེཡྻཱམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨིམཾ ཏིསཏྟབྦཾ། **མནསཱཏི** ཝཙཱིབྷེདཾ ཨཀཏྭཱ ཙིཏྟེནེཝ ཏིསཏྟེཀཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཀཏཉྙུནྟི** ཨཏྟེམཱཝཏྟུཾ ཨཛཱནཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཏྟིཏྟཱཎཾ ཝཱ ཨུཔོསཐེ པཝཱརཎཱ ཝཱ ཙཡེཏྭ ཏོཏྟེ, ཏསྨཱ སཏྟེཀཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། **ཏྭཡེཀཱཏི** ཏྭཏྭཔཏིཡོ "ཨིཀཱ"ཏི ཕཱཏྭཱ ན ཏིསཡེཏི ཨཏྠོ། ཨིཀཱ པན "སམྦུདྡྷཱ"ཏི ཏིསེཏྭཱ ཏོཏྟེཏི། ཏིསཏྟཝིཏིཏོཡོ།

ཏིསཏྟཝིཏིསཔཱཏྠཱ ཏིཊྛིཏཱ།

༧༣. ཚཏྟཏྟཝིཏིསཔཱཏྠཱ

༣༩༩. གཱསྨཱཔཏྟི སཏྟི སམཱཀཱཏཏི སམྦུདྡྷོ། ཨིཏིཝ སཏྟི ཨཱསམཱཀཱཏ ཚཏྟཏྟཾ ན ཝུཏྟཏྟི ཏིཡིཏཾ ཏོཏྟི ཕཱསུཏི། ཨིཏྟཱཡཾ པིཏྟརཏྟ – པཉྩཏྟཱཏིཀཱ པིཏྟརཱ ཨིཀཱསྨཱ ཚཏྟཔཏྟིཝུཏྟི ཨུཔཏིཊྛཱ སིསྶཾ ཨུཔོསཐཏིཀཱརཏཾ ཨཏྟུཏྟཾ **ཝུཏྟཡཾ** (པརི༌ ༧༩༦-༧༩༧) **ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ** (པརི༌ ཨཊྛ༌ ༧༨༧-༧༨༨)། ཏེསུ ཨིཀོ ཚཏྟཏྟཡོ, ཨིཀོ ཚཏྟཏྟཀོ, ཏེ སུཏྟིཏྟ ན ཨིཏྠ སཏྟིཔཏིཏོ སཏྟི ཏིཎྞཾ སམུཏཏྟཔཏོ, ཏསྨཱ ཨཱསམཱཀཱཏཔི ཏྟཾ ཕཱསུཏི། ཨུཔཏྟིཏྟེཝ པཏ སམཱཀཱཏ ཨིཏྠ ཨུཔཏྟིཏྟཝཾ། ཨིཏྟཔི "**ཏཏྠཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ན "དེསིཏྠཱ"ཏི། ཏཏྠ ཚཏྟཏྟཀེཏ སཏྟཾ གཱསྨཱཔཏྟཾ སཏྟིཔུཏྟོ ཕེཏིཏབྦོ།

༧༠༠. ཨིཏྟཱཏི ཚཏྟཏྟཏཔིཏྟཾ དསྶེཏུཾ "**ཨིམཾ ཧིཏཱ**"ཏེཨུཔཏིསྶཏ (ཀངྑཱ༌ ཨཊྛ༌ ཏིཏྟཏཔཏྟཏྟ)།

༩༠༡. (ཀ) "ཚཐིཾ དསྨི"ཧྲི ཨེཐྐཱམེཔ ཨལཾ, "ཏར, ཨླཪྻེཏྲི"ཧྲི ཨིམེཏི གཱིཾཔཡཪྻཇནཐི ཙེ? ལྤུསྟཧྲི – "ཨནུཐྲུསྣམི, ཐྲིཀླཔེ, ཏདཏུཔཪྻེསཔེ པླིརིསྱུཏྲྀཾ དེཐེན ཚཐསྨིདྣཏུཾ, སཐི སདྲྀུཿ གཱརཐྵིཡ"ཐི (མཏླཔ. ༡༩༥) ལྤུཏཐྣ ཐྲུཀཱཔཧྲཾ ཨླཾཀཾ གཱརཾཐེན "ཚཐིཾ དསྨི"ཧྲི ལྤུཏཾ། "ཚཐཏླརཀཾ ཙེ, ཐྲིཀླཔེ, དེཐེ ཚཐེ ཨཐྣཏྣམབྲི པཀྐཱམཧྲི, ཨནུཏཏཾཔ ཧྲཾཧྲི ཚཐྲཾ"ཧྲི (མཏླཔ. ༡༩༥) ལྤུཏཐྣ ཚཐཏླརཀཱྶ ཨཛྷྶ ཨཔཀྐཱམནཐྤཡ པླིརིསྱུཏྲྀཾ དེཐེན "ཨེདཾ གཱརཾཏྲི ཨེལྤླ"ཧྲི ཨླཐླཔེཐེན "ཚཐིཾ མེ ཏཐྣ"ཧྲི ལྤུཏཾ། "ཚཐཏླརཀཾ ཙེ, ཐྲིཀླཔེ, དེཐེ ཚཐེ སདྲྀཔཧྲཾ སཏྲིཐྵ ནྣརཾཙཏྲི, ཨླཏཏཾ ཧྲཾཧྲི ཚཐྲཾ, ཚཐཏླརཀཱྶ ཨླཔཐི དྐཱཏསླ"ཧྲི (མཏླཔ. ༡༩༥) ལྤུཏཐྣ "ཡདིཐྲིཾ སཏྲིཐྵ ནྣརཾཙསྨསི, ཨླཔཐིཾ ཨླཔཐྲྀསྨསི , ཨླཪཙཏྲི ཨེལྤླ"ཧྲི ཏསྨ ཨླཙཀྐཱཐྲཾ "ཨླཪྻེཙཏྲི"ཧྲི ཨླཐླཧྲི ཨེཔམེཐྲ ཨིམེསཾ པཐྣཾ སཔྲཔཪྻཇནཐྣ པཻདེཏབླ། ཨེཔཾ པླིརིསྱུཏྲིཏྣནེཔྣིཏྲི།

༩༠༢. **སེསཀཱམཐི** ཡདི སཏྲྀ ཨུཔཪྻེསཔབྲི ཨཐྲཾ ཨཔཡཾཀཱནྣདིཀཱམཾ གཱརཾཏྲི, ཏཾ གཱམཾ པཻབླཐྲི, པཻཀཾཔཏིཏྲི ཨཐྲཾ།

༩༠༣. **དཡཐི** ཨུཔཪྻེསཔཏྭ སེསཀཱམཏྲྀཧྲི ཨཐྲཾ། **ནཐྲཾཏྲི** ཨཐྲཾ ཨུཔཪྻེསཔཾ ན སམླདེཏྲི།

༩༠༥. "ཨེཀཱིསཾ ཨུཐྲཏྣསཀཾ གཱརིཏྲི ཨུཀཱཏེཀཾ ནེསྨིདིཏྲི"ཧྲིཨླདིཀཾ (མཏླཔ. ༢༡༣) **སབྲུཔཐྲཾརཾ གཱཐྲནྣཧྲི** ཨཐྲཾ།

༩༠༦. "ཨེཐྲཏྣམེན པལྤླརཐྣ དིཏྣ"ཧྲི **ཨླཪྻེཙཏྲ།**

༩༠༨. **པཏེཐྲནེཕྶ ནྣཏཏྣཧྲི** (མཏླཔ. ༡༩༩-༡༩༥, ༢༡༣) པླཐེ ན ཨླཏཏྣཧྲི **ནྣཏཏྣ,** ཨླཏཏྣ ན ཧྲཾཏྲིཏྲི ཨཐྲཾ། **ཏསྨ ཏེཕླཧྲི** པཻབྲམནྣཏྲིནེ གཱརེཕླཧྲི ཨཐྲཾ།

༩༠༩. སྱུཏྲཾ ལྤླ ནྣརཾཙཡེཕྶ, ཨླཏཏྣ ཧྲཾཏྲིཏྲི སམྤྲཐྲཾ། **ཨནྣཔཐིཔླཧྲི** ཨནྣཔཐི ཨེཔ། ཚཐཏྣནཔཻནེཐྲཀཾཡཾ།

ཚཐཏྣནེཐྲིསཔཐྲཏྣ ནེཐྲིཏྲ།

༩༩. ཨུཔཪྻེསཔནེཐྲིསཔཐྲཏྣ

༩༡༡. **སྱུཐྲུཐྲིསཾ** སདྲྀསྨེཔ། **སེསླནཐི** དིཐྲཾ ཧྲིཐྲཾ ལྤླ།

༩༡༢. **པུབྲཀཱརཀེ པུབྲཀཱིཐྲཾ, པཐྲཀཱལྱི སམླནེཧྲིཧྲི** སབྲཔཚམཾ གཱཐྲབྲཾ **པུབྲཀཱརཀཾ།** ཏདནཐྲརཾ གཱཐྲབྲཾ **པུབྲཀཱིཐྲཾ** ནྣམ། ཨེཐྲ –

"སམྶྲཐྲནྣ པདྣཔཾ ཙ, ཨུདཀཾ ཨླསནེན ཙ།
ཨུཔཪྻེསཔསྨ ཨེཏྣནེ, པུབྲཀཱརཀཐི ལྤུསྟཧྲི།།

"ཚཐཔླརིསྱུཏྲིཨུཏྐཱླནཾ, ཐྲིཀླུཀཱཀྣ ཙ ཨཪྻླཏཾ།
ཨུཔཪྻེསཔསྨ ཨེཏྣནེ, པུབྲཀཱིཐྲཐི ལྤུསྟཏྲི"ཧྲི –།། (མཏླཔ. ཨཐྲ. ༡༩༨)།

ཨེཔཾ **ཨཐྲཀཱབླཡཾ** ལྤུཐྲནཡེན པུབྲཀཱརཀཏྭ པུབྲཀཱིཐྲཏྭ པཻདེཏབྲཾ།

"ཨུཔཪྻེསཔཾ ཡླཔཧྲཀཱ ཙ ཐྲིཀླུ གཱམྶཔཐྣ,

སབྦཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫཏི།

ཝཛྫིཏྭཱ ཙ པུཙྪཱཡ ཏསྨིཾ ན དིཊྛེ,

པཉྩདྷཱཔིཏི སུཏྟུདྡེསོ"ཏི –॥ (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༡༤༨)།

ཝུཏྟཔྤཀཱརེན པཉྩདྷཱཔི སམཱསེནཱཏི, པཉྩདྷཱཏི ཨཏྠོ། "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, པཱཏིམོཀྑུདྡེསཱ། ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ, ཨཡཾ པཋམོ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ། ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ, ཨཡཾ དུཏིཡོ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ། ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཨུདྡིསིཏྭཱ ཏེརས སངྒྷཱདིསེསེ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ, ཨཡཾ ཏཏིཡོ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ། ནིདཱནཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཨུདྡིསིཏྭཱ ཏེརས སངྒྷཱདིསེསེ ཨུདྡིསིཏྭཱ དྭེ ཨནིཡཏེ ཨུདྡིསིཏྭཱ ཨཝསེསཾ སུཏེན སཱཝེཏབྦཾ, ཨཡཾ ཙཏུཏྠོ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ། ཝིཏྠཱརེནེཝ པཉྩམོ། ཨིམེ ཁོ བྷིཀྑཝེ པཉྩ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༥༠) ཝུཏྟནཡེན སོ སུཏྟུདྡེསོ པཉྩཝིདྷོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༡༣. **ཝིནཡཀཐཱཡཱཏི** (མཧཱཝ. ༡༥༠) སུཏྟནྟཀཐཱཝིནིཡམཔིཎྜཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིནཡ སཱཀཙྪཱཡཱཏི ཝིནིཙྪཡཱཏི ཝིནིཙྪཡོ། **ཐེརོསྭཱཏི** སངྒྷཏྠེརོཝཱ། **ཨིཏྠཱཏི** པཉྩསུ ཨུདྡེསེསུ། "དྭེསུ ཝཱ ཏཱིསུ ཝཱ ཝིསདེསུ ཐེརོཝ ཨིསྶརོ"ཏི **ཨཝཎྞཀཱཝཱཡཾ** ཝུཏྟཏྟཱ ཨཔྤཏྟེཔི ཨཊྛཀཐཱཡེ སཾཝིཔྤིན ཨུདྡེསིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཀསྶ ཝུཏྟཏྟཱ ཙེ?

"ཡོ ཏཏྠ བྷིཀྑུ བྱཏྟོ པཊིབལོ, ཏསྶཱདྷེཡྻ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༥༥) ཝུཏྟཏྟཱཝཱ **ཨཝཎྞཀཱཝཱཡཾ** "ཡོ ཏཏྠ བྷིཀྑུ བྱཏྟོ པཊིབལོཏི ཨིཏྠ ཀིཉྩཱཔི ནཝཀསྶཱཔི བྱཏྟསྶ པཱཏིམོཀྑཾ ཨནུཉྙཱཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨིཏྠ ཨཡམདྷིཔྤཱཡོ – སཙེ སངྒྷཏྠེརསྶ པཉྩ ཝཱ ཙཏྟཱརོ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཱ ནཱགཙྪནྟི, དྭེ པན ཨཁཎྜཱ སུཝིསདཱ ཝཱཙུགྒཏཱ ཧོནྟི,

ཐེརཱཡཏྟོཝ པཱཏིམོཀྑོ། སཙེ པན ཨེཏྟཀམྤི ཝིསདཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, བྱཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཱཡཏྟོ ཧོཏཱི"ཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟོ། པཱལིཡམྤི ཝུཏྟམེཝ "ཐེརེན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནཱ ཨིཏོ ཨེཀོ བྷིཀྑུ སནྟིཀཱ ཨཱཝཱསཾ པཱཧེཏབྦོ 'གཙྪ, ཨཱཝུསོ, སཾཁིཏྟེན ཝཱ ཝིཏྠཱརེན ཝཱ པཱཏིམོཀྑཾ པརིཡཱཔུཎིཏྭཱ ཨཱགཙྪཱ"'ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༣)།

༤༡༤. **ཨུདྡིསནྟེ པནཱཏི** (མཧཱཝ. ༡༦༢) པཱཏིམོཀྑེ ཨུདྡིསིཡམཱནེ སམཱ ཝཱ ཐོཀཏརཱ ཝཱ ཡདི ཨཱགཙྪནྟི, ཨུདྡིཊྛཾ སུཨུདྡིཊྛཾ, ཏེཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ཧུཏྭཱ

ཨཝསེསཀཾ སོཏབྦནྟི ཨཏྠོ།

༤༡༥. **ཨུདྡིཊྛམཏྟེ** (མཧཱཝ. ༡༦༢) **ཝཱ** **སཀལཱཡ** **ཝཱ** **ཨེཀཙྩཱཡ** ཝཱ པརིསཱཡ **ཝུཊྛིཏཱཡ** སམཱ ཝཱ ཐོཀཏརཱ ཝཱ ཡདི ཨཱགཙྪནྟི, ཨུདྡིཊྛཾ སུཨུདྡིཊྛཾ། **པུརིསུཊྛཱནཱཏི**

པུརིསུཊྛཱནཱཝསཱནཾ། **ཀཱརེཏབྦཱཏི** ཀཱརེཏབྦཱ ཨིཏིཾ, ཨིདཾ ཝཏྟཱནཱཏི ཨཏྠོ། **ཝུཊྛཱཡ** **ཙཱཏི** ཨཐ ཝུཊྛཱཡ ཙ, ཕུཊ ཨཱགཏཱ ཝུཊྛཱཡ ཙཱཏི ཨཏྠོ ,། "ཨུདྡིཊྛམཏྟེ, ཨུདྡིཊྛམཏྟེ

ཨེཀཙྩཱཡ ཝུཊྛིཏཱཡ སཀལཱཡ ཝུཊྛིཏཱཡཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༢) ཨཱགཏེསུ སབྦཔཱཏིམོཀྑེསུ ཝུཊྛིཏེསུ ཀཱཏུ ཝུཏ ཨཱགཏེ པཝཱཡ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏི ཨཏྠོ།

༤༡༦. **ཨིཏརེནཱཏི** ཨཱགནྟུཀཱནཾ། **སཙེཏརེཏི** སཙེ ཐོཀཏརཱསེཝཱཏི ཨཏྠོ། **སམཱནེཏརེཏྭཱཝཱསིཀེཧི** སམཱ ཝཱ ཐོཀཱ ཝཱ ཨིཏརེ ཨཱགནྟུཀཱ པུརིམཱནཾ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ

ཨནུཝཏྟནྟཱཏི ཨཏྠོ། **སཙེཏརེཀཱཏི** ཨཱགནྟུཀཱ སཙེ ཨཏིརེཀཱ, **པུརིམཱ** ཨཱཝཱསིཀཱ **ཨནུཝཏྟནྟཱཏི** ཨཏྠོ། **སེསེསུཔི** **ནཡོཏི** "ཨཱགནྟུཀཱནཾ པཀྐམནྟི དེཏི, ཨཱཝཱསིཀཱནཾ

ཐོཀཏརཱསོ"ཏི ཨིཏརེཔི སམཱནཱ ཨཱགནྟུཀཱ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨནུཝཏྟནྟཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོཏི ཨཏྠོ།

༤༡༧. **སཱམཎེརཱཏི** ཨཱཝཱསིཀཱ། **སམཱནཱགཏཱནཾ** ཨཱགནྟུཀཱནཾ། **ཐོམཡཱཝ** **དེཏུ** **ཀཱམནྟཱཏི** ཡདི ཨིཙྪནྟི, དེཏུཏི ཨཏྠོ།

༤༡༨. ན ཙེ དེནྟི, ཨཱགནྟུཀེཧི པན གནྟབྦཾ ཨུཔོསཐགྒཾ ཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། ཨནིཙྪཱཡ སཱམཱཎི དེཝཱཏི སམཱཏི།

༤༡༩. "ན བྷིཀྑཝེ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀེན སཉྩིཙྩ ན སཱཝེཏབྦཾ། ཡོ ན སཱཝེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏིཝུཏྟཏྟཱ (མཧཱཝ. ༡༥༩) **"སཱཝེཡྻ སུཏྟ"**ནྟི ཝུཏྟཾ།

"ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀེན ཝཱཡམིཏུཾ ཀཐཾ སཱཝེཡྻནྟི, ཝཱཡམནྟསྶ ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི (མཧཱཝ. ༡༥༩) ཝུཏྟཏྟཱ **"སཉྩིཙྩ ཨསྶཱཝེནྟསྶ དུཀྐཊ"**ནྟི ཝུཏྟཾ།

༩༢༠. **ཏསྨཱཏི** ཏུཀྐཊཱཏྟཻ ཨཪྠཾ། **ཀཱསྒི**ཏི ཨཕཱིཡྷཱར྄། **ཕེསཱིརྟཱ**ཏི ཨྤྤཊརྠཾ། "ན ཧིཏྟཱཡ ཕེརེན ཨྤྤཊིཊྚེན ཨཕཱིཡྷཱནེན ན སམྨུཊྚིཏཱཧཱ། ཡོ ན སམྨུཊྚེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ"ཏིཨཱདི (མཏྣཕ. ༡༥༩) སུཏྟཾ།

༩༢༡-༣. ཨིཏྣཱཏི ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཏསྶེཏུཾ **"སམྨུཊྚེཏྣ"**ཏིཨཱདི སུཏྟཾ། ཨཏྲཡིཾ (མཏྣཕ. ༡༦༨) ཕཎྞཡཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏཱཏི ཨཕཱསེསྣ ཏེ ཨིཕཾ སམྦུདྡྷིརིཡྻ ཕཊྛབྦཱཏི ཨཪྠོ། ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀཱརཊཕཱསེན སམཊཕུབྦཱརསྶེན ཏེ ཏེ ཧིཏྟཱ ནཕེན ཨིཕཱསྨིརིཡྻ ཕཊྛབྦཱཏི ཨཪྠོ།

༩༢༤-༥. ཨིཏྣཱཏི དྷཱཏི ཀཱཊཧཾ ཏསྶེཏུཾ **"དྷཱིསུ ཕེརེནཱ"**ཏི སུཏྟཾ།

༩༢༦. ཨིཏྟཱཕཊྟ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧིཏྟཱཡེ, ཙཏུནྣཾ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུ"ནྟི (མཏྣཕ. ༡༦༨) ཙ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧིཏྟཱཡེ, ཏིཎྞཾ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུ"ནྟི (མཏྣཕ. ༡༦༨) ཙ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧིཏྟཱཡེ, དྭིནྣཾ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུ"ནྟི (མཏྣཕ. ༡༦༨) ཙ སུཏྟཾ སངྒྷཱུཔོསཐཉྩ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཉྩ ཏསྶེཏྭ ཨིཏྣཱཏི ཡཏྠ ཨེཀོ ཧིཏྟུ ཕིཏརཏི, ཏཏྠ ཨནུཛཱནཱཏི ཨདྷིཊྛཱནུཔོསཐཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཕུབྦཀིཙྩ"**ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨིཏྠ ཙ **ཕུབྦཀིཙྩཾ** ནཱམ སམྨཛྫནཱདིཀཱཡེཝ།

༩༢༧. སངྒྷཱུཔོསཐཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཨདྷིཊྛཱནཨུཔོསཐཱནཾ ཝསེན ཏཱཾ ཏཾ ཨུཔོསཐཾ ཡདི ཀཱཡིརཏྟི སམྦནྡྷོ།

༩༢༨. ཕཀྐེ (མཏྣཕ. ༡༧༣) ཙ སམཀྐེ ཙ "ཝགྒོ"ཏི སཉྙིནོ ཙ "ཝགྒོ ནུ ཁོ, སམགྒོ ནུ ཁོ"ཏི ཨིཕཾ **ཕེམཏིཀསྶ** ཙ ཏུཀྐཊཾ, "ནསྶནྟེཏེ ཕིནསྶནྟེཏེ, ཀོ ཏེཧི ཨཪྠོ"ཏི ཨིཕཾ ཨནཱཙཱརཾ ཧིཏྟཱནཾ ཨཕྷིཏྭཱཡཾ ཀཏྭ **ཧེཏུཏྟིསྶཱཡེན** ཨུཔོསཐཾ ཀརོནྟོ **ཐུལླཙྩཡཾ** ཧོཏཱིཏི ཨཪྠོ། ཏཏུཏྟཡེཕི "སམཀྐོ"ཏི སཉྙིནོ ཨནཱཔཏྟི།

༩༢༩-༩༣༠. **སེསསཏྟམཱིཀུ** ཝཱམ ཧིཏྟཾ ཙཕེཏྭ ཨཕཱསེསྣ ཙཏྟརོ། **ཨཏྠཱཝཏྠུ**ཏི ཨིཏྠ ཕཏྟཱཀཱཕེཊྛཱསཾཕཱལཱཀཱ ཏིཏྠིཡཕཀྐཱཊཱཀཱ ཏིརཙྪཱནཀཱཏ སཱཏུཏྟཏཀཱ ཕིཏུཏྟཏཀཱ ཨརཧནྟགྷཱཏཀཱ ཧིཏྟཱནིཏཱུསཀཱ སངྒྷཧེཏཀཱ ལོཧིཏུཔྤཱཏཀཱཨུཕྷཏོབྱཉྫནཀཱ ཨཏྠཾ ཝཱཏིཏྟཱ། ཨིཏྠ ཕན ནཱཝཱསཾཝཱསཀཱཏཡོ ཏིརཙྪཱནཀཱཏཕཱིཏཱཀཱཏི ཕེཏིཏཕཱ། ཨིཏིསཾ ནིསིནྣཕརིསཱཡ ཕཱཏིམོཀྑཾ ན ཨུདྡིསེཏི སམྦནྡྷོ།

ཏསྨཱཏི ཡོ ཕན སཀྐོ སཏྟཱཕཱཕཏྟེཀོ, སོཕི ན ཨུདྡིསེ, ཕརིསུདྡྷེན ཚཏྟེནཕི ན ཨུདྡིསེཏི ཨཪྠོ། ཨིཏྠ ཕན ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཱརིཝཱསིཡཾ ཕརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ རཏྟིཕཱརིཝཱསིཡཾ ཚནྡཕཱརིཝཱསིཡཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཕཱརིཝཱསིཡཾཏྟི།

ཨིཏྠ ཕན ཧིཏྟཱུ ཀེནཙིཏེཝ ཀཱརཎེཡེན སནྣིཕཏིཏྭ མིཊྛཱཏིཏི ཨུཕཏྟཏྟ "ཨཏྟོཀཱསོ མཡཾ, ཨཛྫ ཀཱཙྪཱམཱ"ཏི ཚནྡཾ ཨཕིསྶཛྫིཏྭཱཕ ཨུཊྛཧནྟི། ཨིཏཾ **ཕརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ**། ཀེཙྪཕི ཕརིསཕཱརིཝཱསིཡཾ, ཚནྡསྶ ཕན ཨཕིསྶཊྛཏྟཱ ཀཱསྶཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཕུནཕི ཧིཏྟཱུནཾ "ཨུཔོསཐཱཏིཏི ཀཱརིསྶཱམཱ"ཏི རཏྟིཾ སནྣིཕཏིཏྭཱ ཐམྨཾ སུཎནྟཱནཾཡེཝ ཨརུཎོ ཨུཊྛཱཏི། སཙེ "ཙཱཏུཏྟསཱིཀཱ ཀཱརིསྶཱམཱ"ཏི ནིསིནྣཱ, "ཕཉྩཱརསོ"ཏི ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། སཙེ ཕཉྩཱརསིཀཱ ཀཱཏུཾ ནིསིནྣཱ, ཕཱཊིཕཏེ ཨནུཕོསཐེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཨཱཀཱམི ཕན སངྒྷཀིཙྩཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨིཏཾ **རཏྟིཕཱརིཝཱསིཡཾ** ནཱམ།

ཕུན ཧིཏྟཱུ "ཡཾཀིཉྩིཏེཝ ཨབྦྷཱནཱཏིཀཱམྨཾ ཀཱརིསྶཱམཱ"ཏི སནྣིཕཏིཏྭཱ ཝཱཏྟི, ཏཏྠེཀོ ནཀྑཏྟཕཱཋཀོ ཨིཕཾ ཝཏཏི "ཨཛྫ ནཀྑཏྟཾ ཏཱརུཎ"ནྟི, ཏེ ཏསྶ ཝཙནེན ཚནྡཾ ཕིསྶཛྫེཏྭཱ ཨུཊྛཧནྟི ཝཱཏྟི། ཨཕརོ ཨཱགནྟྭཱ "ཀིཾ ནཀྑཏྟེན, ཀཱརོཐཱ"ཏི ཝཏཏི། ཨིཏཾ **ཚནྡཕཱརིཝཱསིཡཾཙེཝ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཕཱརིཝཱསིཡཉྩ**། ཏསྨིཾ ཕཱརིཝཱསིཡེ ཕུན ཚནྡཕཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱནེཏྭཱ ཀཱམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏི། ཨིཏཾ སནྡྷཱཡ **"ཚནྡེན ཕརིསུདྡྷིནཱ"**ཏི སུཏྟཾ།

༩༣༡. **ཨཱཔཏྟསཱཕཏྟིཾ** (མཏྣཕ. ༡༦༩; མཏྣཕ. ཨཊྛ. ༡༦༩) **ཨཱཏིསཡིཏྭཱན** སྨཱ "ཨཱཏཾ, ཨཱཝུསོ, ཨིཏྠནྣཱམཾ ཨཱཕཏྟིཡཱ ཕེམཏིཀོ, ཡཏཱ ནིབྦེམཏིཀོ ཧཝིསྶཱམི, ཏཾ ཨཱཕཏྟིཾ ཕཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ **ཕེམཏིཾ ཨཱནཱཝིཀཏྭཱན** སྨཱ "ན ཙ ཧིཏྟཱཡེ ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ ཨཉྙཏྲ སངྒྷསཱམགྒིཡཱ"ཏི (མཏྣཕ. ༡༨༣)

ལྷུཊྚཱ ཨནུཔོསཐེཔི ལྷཱ ཀཱཊུཾ ན ཙ ཀཔྤཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༤༣༢. "ན ཙ ཐིཀྐཔེ ཏདནུཔོསཐེ སཐིཀྐུཀཱ ཨུལླཱསུ ཨཐིཀྐཱུགཱ ཨུལླཱསོ ལྷཱ ཨནུལླཱསོ ལྷཱ གཱཊྚཱབོ ཨཙྪཱཊ སཀྲིན ཨཙྪཱཊ ཨཧྣཊྚཡཱ"ཏི (མཧཱཔ. ༡༤༡) ལྷུཊྚཱ "ཨབྦྷཱིཏོཔོསཐུལླཱསུ"ཏི (མཧཱཔ. ཨཊྛ. ༡༤༡) ལྷུཊྚཾ། ན ཕཊྚཾ ན གཱཊྚཾ། ཨཐིཀྐཱུཊུཾ སྦཱིམཨེཕ ལྷཱཏི སཙེ ཕིཊཱརེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱརོཊྟི, ཨུཔོསཐཱཊྟིཀྐཱུཊྚཱུཾ སྦཱིལྷཱཔི ནཏྤཱིཔི ན གཱཊྚབྦཱ། སཙེ པཎིཊྨ གོཊྟི ཐིཀྐཱུ ཏོཏི, ཏཐཱ སཊྟིགཾ གཱཊྚཾ ཕཊྦཱཏི། ཕིཏྠཱཊྦཱུཨུཔོསཐཱཔི ཨུལླཱསུ གཱཊྚཾ ཕཊྦཱཏི, ཨེཕཾ གཱཏོ ཨཐིཀྐཱུཏུཐྲི ཡཊྦཱཊྟིཏི།

ཨུཔོསཐཕིཊྚིནིཙྪཡོ།

ཨུཔོསཐནིཊྚིསཕཙྪཡཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༥. པཝཱརཎཱནིཊྚིསཕཙྪཡ

༤༣༣. "ཨནུཛཱནཱམི , ཐིཀྐཔེ, པཝཱརཎཾ སཀྲི པཝཱརེཏུ"ནྟི (མཧཱཔ. ༢༡༥) ལྷུཊྚཱ **"སེསཱ སཀྲཔཝཱརཎཱ"**ཏི (མཧཱཔ. ༢༡༥ ཨཱཊྛཡོ) ལྷུཊྚཱ།

༤༣༤. **ཨཛྫ པཝཱརཎཱ**ཏི ཨེཊྚ (མཧཱཔ. ༢༡༥ ཨཱཊྛཡོ) པན ཙཱཏུདྡསིཀཱཡ པཝཱརཎཱཡ "ཨཛྫ པཝཱརཎཱ ཙཱཏུདྡསཱི"ཏི ཕུབྦཀིཙྩེ ཀཱཏབྦཾ, པཉྩརསིཡཾ "ཨཛྫ པཝཱརཎཱ པཉྩརསཱི"ཏི།

༤༣༧. ཐེརེསུ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཛྫ པཝཱརེནྟེསུ སཡཾ པན ནཝོ ཡཱཝ པཝཱརེཏི, ཏཱཝ ཨུཀྐུཊིཀོཝ ཨཙྪཏུཏི ཨཏྠོ། "ན ཐིཀྐཔེ ཐེརེསུ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསིནྣེསུ པཝཱརཡམཱནེསུ ཨཱསནེསུ ཨཙྪིཏབྦཾ། ཡོ ཨཙྪེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨནུཛཱནཱམི, ཐིཀྐཔེ, ཏདམནྟརཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏུཾ, ཡཱཝ པཝཱརེཏི, པཝཱརེཏྭཱ ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏུ"ནྟི (མཧཱཔ. ༢༡༡) ཏི ལྷུཊྚཾ།

༤༤༠-༢. ཨེཝཾ ཏིཝཱཙིཀཱཡཝཱརཾ དཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེཝཱཙིཀཱཨེཀཝཱཙིཀཱསམཱནཝསྶིཀཱཡཝཱརཎཱསུ ཀཱཏབྦཾ དཏྭཱ **"དྭེཝཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **དྭེཝཱ**ཏི དྭེཝ ལྷཱ། **ཐཱུམཱསུཀཀྐཱ**ཏི ཨེམིཊཱ ཐཱུམཱཀཱབསུཊྭསཀྲཡཱཔཱིཝཡཔཱིཝིཊྛཡཱཊཡོ ཀཱཏིཏཱ། དྭེཝ ལྷཱ ཐཱུམཱསུཀཀྐཡ ལྷཱ ཀཱཡཏེཝ ལྷཱ རཀྟིཡཱ ཁེཔཱིཏབྦཱཕཏོ ཏིཝཱཙིཀཱཡ ཨོཀཱསེ ཨསཏི ཏསཱཔིཊྟི ལྷཱ ཨཧྣཊྚཡེ ཨནུཛྫཱཔཏོ ཨུཊྟིཾ ཚཔིཏྭཱ པཝཱརེཏུཾཏི སཱམཏྠོ།

ཨིདཱནི ཡཐཱནུཛཱཔཏོ ཨཊྛི ཚཔིཏྭཱ, ཏཾ དཏྭཱ **"སུཎཱཏུ མེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཡཐཱཚཔིཏཨཊྛིཡཱ**ཏི ཨེཊྚ སབྦསཀྲཏིཀཱཙོཨཊྛིཚཔིཏཱ, ཏེཝཱཙིཀཱདྭིཝཱཙིཀཱཨེཀཝཱཙིཀཱཾ ཕསེན པཝཱརེཏབྦཾ, སམཱནཝསྶིཀཱཡཝཱརཎཱཕ ཨེཀཱ ན ཕཊྦཱཏི། སཙེ "སཀྲོ ཏིཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ"ཏི ཚཔིཏཱ, ཏིཝཱཙིཀཱ ཨེཕ ཕཊྦཱཏི, དྭིཝཱཙིཀཱདཡོ ན ཕཊྦཱཏི། "དྭིཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ"ཏི ལྷུཊྚེ དྭིཝཱཙིཀཱཙ ཏིཝཱཙིཀཱཙ ཕཊྦཱཏི, ཨེཀཝཱཙིཀཱསམཱནཝསྶིཀཱ ན ཕཊྦཱཏི། "ཨེཀཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ"ཏི ལྷུཊྚེ པན སམཱནཝསྶིཀཾ ཚཔིཏྭཱ སེསཱ ཕཊྦཱཏི། "སམཱནཝསྶིཀཾ"ཏི པན ལྷུཊྚེ སབྦཾ ཕཊྦཱཏིཏི། **ཨཱདིཀཱ ཙེཊྭ ཨཱཀརེ**ཏི ཨེཊྚ པཝཱརཎཱཡཔི ཕུབྦེ ཨུཔོསཐེ ལྷུཊྚེ "ཡདི སཀྲ ཨཱཀཱལེཾཨུ"ཏིཨཱདིཀཱ **ཨཱཀརེ** ཨཱཀརེཏི ཨཏྠོ།

༤༤༣. ཨེཝཾ ཕཊྚབྦཾ སཀྲཡ **"ཨེཕ"**ཏི ལྷུཊྚཾ། ཏིཕགྒོ ཙ ཙཏུཕགྒོ ཙ **ཏིཙཏུཕགྒོ**།

༤༥༠. "ན ཐིཀྐཔེ སུཔཊྚིཀེན པཝཱརེཏབྦཾ། ཡོ པཝཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཔ. ༢༣༥) ལྷུཊྚཱ སུཔཊྚིཀེནཔི ཕིམཏིཀེནཔི པཝཱརཡམཱནེ ཨཱཔཏྟིཾ སཱརཏྟེནཔི ཨུཔོསཐེ ལྷུཊྚནཡེན པཊིཔཛྫིཏབྦཾ། "ཕཀྲི སམཀྲི ཕཀྲོཏི-སཀྲོཏེ ཕིམཏིཀྐ ལྷཱ"ཏིཨཱདིཀཱུཏྟོ པཊྚཡ ཡཱཝ "ཨཧྣཊྚཡཾ ཕ སཀྲཾ ལྷཱ-ཏིཐཱུཊུཾ སྦཱིམཨེཕ ལྷཱ"ཏི ཨཕསྶཱནཀཱུཀྲ, ཏཱཝ སེསཱ ཨུཔོསཐེ ལྷུཊྚཱ ཀཱུཀྲཡོཏི ཨཏྠིཕྲིཏཱ།

༤༥༡. **པཱུརེཏི ཐཱུཔཾ** (མཧཱཝ. ༢༡༣ ཨུདཡོ) པཙྪམཔཱུརཎྟཱཡ སཏྟམྨི པཱུརེཏིཏི ཨཏྠོཔཱཡོ། ཨེཏྠ **ཨཔཱུརཱཏྠེཏི** པཙྪིམེཀཱཡ ཨུཔཔཱཏོ ཨཔརིཎིཊྛིཏཏྠེ "ཨཔཱུརཱཏྠེ"ཏི ཝུཏྟཾཏི།

༤༥༢. **ཐཱུཔཾཝུཊྛསིཎྟཱིཏི** ཀཏྠཱིཀཱཡུཏྟམྨི། ཨེཏྠ **ཝུཊྛཔཱུཊྛ** ནཱམ པཙྪིམེཀཱཡ ཨུཔཔཱཏོ། པཱུརཎྟཱཡིཔིཎིཊྛཱཡོ།

པཱུརཎྟཱཎིཊྛིསཔཱཊཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༦. སཾཔཱུརཎིཊྛིསཔཱཊཱ

༤༥༣. **ཙཀྐྲསོཏྟིཝེཏྠིཏིཏི** (དཱི. ནི. ༡.༢༡༣, ༤༥༤; མ. ནི. ༡.༤༡༡; ཨ. ནི. ༤.༡༥༥; རྟ. ས. ༡༣༥༢-༡༣༥༤; མཧཱནི. ༡༥༦) ཙཀྐྲསོཏྟཝཏྠེཧཱུཏཀཱཡམཎསཏྟྲིཏི ཆཏི ཨིཊྛིཡེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **རྟཔསཏྟིཝེཏྠཙརིཏི** རྟཔསཏཀཱཙྪརསཔོཏྠཏཏྠཏྠསཏྟྲིཏི ཆསུ ཝེཏྠཙརིསུཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ པན དཱུཔཱུཏརསིཏཀིཏཔེཡོཀིཏྟཝིཏྠཾ སུཏྟཀཱཾ ཀཏྠཱ ཨཔཡོཏེསོ མཏསི ཀཱརཎཏྠ ཨཏྠིཏྠཏྠ ཨུཔཔཱཏི། "ཨཏཏྠཾ མེ ཨཙརི, ཙརཏི, ཙརིསྶཏི"ཏིཨཱུཏིཏྠ (པརི. ཨཊྛ. ༣༢༥) ནཡེན པཏིཝཏྠཏིམིཏྠཾ ཀཏྠཱ ཨཔཡོཏེསོ མཏསི ཀཱརཎཏྠ ཏྠཱུཔཏཾ ཨུཔཔཱཏི། ཨེཏྠ པན ཨིཊྛཔུརིསཏིམིཏྠཾ པཱ སུཏྠཏིམིཏྠཏིཀཱ ཀིཡེསཔཏྟཏྠཾ ཏིམིཏྠཾ ཨཏྠཏྠཏྠ ཏིཏྠ ཏིཏྠམཏྠཏྠ པཏིཔཱཏྠ ཨསུཏྠཏིམིཏྠ ཡོཏེསོ མཏསིཀཱཾ བཏུཔཱཱིཀཱརཎཏྠ ཨཏྠིཏྠཏྠཡ པཏྠཾ ཏཏི། "ཨཏཏྠཾ མེ ཨཙརི, ཏཾ ཀཱཏིཏྠ ལཏྠ"ཏིཨཱུཏིཏྠ པཱ མིཏྠཏྠཔཏྠཏིཔསེན པཱ ཡོཏེསོ མཏསི ཀཱརཎཏྠ ཏྠཱུཔཏཔཏྠཾ ཏཏི། ཨེཔམིཏཾ སཏྠིཔཏི རྟཔཱུཏིསུ ཀིཡེསཱུཏུཔཏྠཏིམིཏྠཏིཏྠཏཔརིཔཏྠཏཡཱཀཾ ཨིཊྛིཡསཾཔཱུརསཱིཡཏྠི པིཏིཏྠཾ།

༤༥༤ **ཏིཀཱཏྠིཡཱུཏི** ཏིཔཱུརིཡཱ།

"ཡཱུཏི སོཏྟཏི ལོཀསྨིཾ། (ཨཛིཏྟཏི ཏྲཀཱཡུ,)

སཏི ཏེསཾ ཏིཔཱུརཎཾ།

སོཏྟཏཾ སཾཔརཾ བྲཱུམི།

པཉྙཱཡེཏི པིཐིཡྻརེ"ཏི –།། (སུ. ནི. ༡༠༤༡)།

ཝུཏྟཏྟ **"སཏིམྤ སམྤཏྟཏཾ པཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ པན ཙཏུཔིཏྠཾ སམྤཏྟཾ སཱུཔཀཱསཱུཔཏྠཔཡོཙརཨསམྤཏྟཏཔསེན། སཾཔཱུརཔིཏིཏྟཡོ།

སཾཔཱུརཎིཊྛིསཔཱཊཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤༧. སུཏྟིཎིཊྛིསཔཱཊཱ

༤༥༥. **དེསཏཱ སཾཔཱུརཾ ཨེཏྠཱ, པཉྩཔེཡྻཱཀ ཕྲེཏཏིཏི** (ཝཱུཏྟ. ཨཊྛ. ༢.༤༥༥; པིསུཏྟི. ༡.༡༥) དེསཏཱསུཏྟི སཾཔཱུརསུཏྟི པརིཡེཏྠིསུཏྟི པཉྩཔེཡྻཱཀསུཏྟིཏི ཨེཔཾ ཙཏུཔིཏྠཾ སུཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏྟཏི ཏཏི སུཏྟིཏི པིསུདྡྷིཀཱ དསྶེཏུ **"པཱཏིམོཀྑསཾཔརསཱིལཾ"**ཏིཨཱུཏིམཱུཏ།

༤༥༦. "སུཏ ཨེཔཾ ཏ ཀརིསྶ"ཏྠི ཨོཏྟཏིཏྠཏསཾཔཏྟ ཡསྶཱ སུཏྟཏྟིཏི ཨེཏྠིཡསཾཔཱུརཾ, ཏསྶཱ ཨེཏྠིཡསཾཔཱུརཾ **"སཾཔཱུརསུཏྟི"**ཏི ཝུཏྟཏི སམྤཏྟཾ།

༤༥༧. **པཏྟཔཱུཏིསཏྟེ** ཨཏེསཏཾ པཏྟཡ ཏྲཱུསེཏ ཨུཔཱུཏིཏྠཏྠ པཙྩཡེཏི ཝུཏྟཾསོ།

༨༥༨. “པཊིསངྑཱ ཡོནིསོ ཙཱིཝརཾ པཊིསེཝཏི...པེ.... ཨུཔྤནྣཱནཾ སཱརཱིརིཀཱནཾ...པེ.... པཱཎཧརཱནཾ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༣; ཨ. ནི. ༦.༥༨) ཙ ཨཱདཱིསུ ཙཏུསུཔི པཉྩཔིསུ ཡཐཱཀྐམཾ པཙྩཡཔཊིསེཝནསཏིསམྤཛཉྙཾ ཨཏྠོ། ཨེཏྠ པན དུཔིཉྩཾ པཙྩཡཔཊིསེཝནེ པཊིལཱབྷཀཱལེ ཙ པརིབྷོགཀཱལེ ཙ། པཊིལཱབྷཀཱལེ ཏི ཉཱཎདསྶནེན ཕྲ པཊིཀྐཱུལཔྤསེན ཕྲ པཙྩཝེཀྑཎེན ཚཔིཏཏྟཱ པཊིསེཝནྟི ཏཏོ ཨུཔྤནྣེ པརིཀྑཱཡ པརིབྷོགེ, པརིབྷོགཀཱལེཔི། སུདྡྷིཔིནིདྡེསོ།

སུདྡྷིནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༨. སནྟོསནིདྡེསཝཎྞནཱ

༨༥༩. “ཙཏྟཱརིམཱནི , བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤཱནི ཙེཝ སུལབྷཱནི ཙ, ཏཱནི ཙ ཨནཝཛྫཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? པཾསུཀཱུལཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙཱིཝརཱནཾ ཨཔྤཉྩ སུལབྷཉྩ, ཏཉྩ ཨནཝཛྫཾ། པིཎྜིཡཱལོཔོ, བྷིཀྑཝེ, བྷོཛནཱནཾ ཨཔྤཉྩ སུལབྷཉྩ, ཏཉྩ ཨནཝཛྫཾ། རུཀྑམཱུལཾ , བྷིཀྑཝེ, སེནཱསནཱནཾ ཨཔྤཉྩ སུལབྷཉྩ, ཏཉྩ ཨནཝཛྫཾ། པཱུཏིམུཏྟཾ, བྷིཀྑཝེ, བྷེསཛྫཱནཾ ཨཔྤཉྩ སུལབྷཉྩ, ཏཉྩ ཨནཝཛྫཾ། ཨིམཱནི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཙཏྟཱརི ཨཔྤཱནི ཙེཝ སུལབྷཱནི ཙ, ཏཱནི ཙ ཨནཝཛྫཱནཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༧; ཨིཏིཝུ. ༡༠༡) ཝུཏྟནཡེན **“ཨཔྤཱནི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

སནྟུཊྛིཏཱཏི ཨེཏྠ ཡཐཱལཱབྷཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསཝསེན ཏཱིསུ ཨཱཀཱརེསུ ཨིཏརཱིཏརེན པཙྩཡེན ཏུཊྛི ཏུཊྛི ཀཱ ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ དྭཱདས སནྟོསཱ ཧོནྟི། **མཛྫྷིཏཱ**ཏི ཨེཏྠ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༨༢༢; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༨.༢༣༩; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣.༡༦; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༢༨; ཐ. ས. ཨཊྛ. ༡༢༨-༡༣༨) ཙཏྟཱརོ མཏྟ པརིཡེསནམཏྟ པཊིགྒཧཎམཏྟ པརིབྷོགམཏྟ ཝིསྶཛྫནམཏྟཏི། ཨིཏཱིཏརེན ཡུཏྟོ **སུབྷརོ** ནཱམ། སནྟོསཔྤིནིདྡེསོ།

སནྟོསནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༩. ཙཏུརཱརཀཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༨༦༡-༢. **ཨསུབྷཱ**ཏི ཨསུབྷཱབྷཱཝཱ། ཨིམེ ཙཏྟཱརོ ཙཏུརཱརཀཱ ནཱམཱཏི ཨཧཾ ཨིཏི ཏེ ཏམྤི **“ཨཱརཀཏྟཱདཱིནི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨཱརཀཏྟཱདཱིནི**ཏི ཨེཏྠ ཨཱརཀཱ,
ཨཱརཀཾ ཨཱརཀཏྟཱ, ཧཏཏྟཱ, པཙྩཡཱདཱིནཾ ཨརཧཏྟཱ, པཱཔཀརཎེ རཧཱབྷཱཝཱཏི ཨིམེཧི ཏཐཱ ཙཏུཧི ཀཱརཎེཧི སོ བྷགཝཱ ཨརཧཾཏི ཨནུསྶརཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཨཱརཀཏྟཱ ཧཏཏྟཱ ཙ, ཀིལེསཱརཱིན སོ མུནི།
ཧཏསཾསཱརཙཀྐཱརོ, པཙྩཡཱདཱིན ཙཱརཧོ།
ན རཧོ ཀརོཏི པཱཔཱནི, ཨརཧཾ ཏེན པཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༡.༡; ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༣༠)།

ཏཱཝ པན སབྦཀིལེསེཧི སུདཱུརདཱུརེ ཋིཏོ མགྒེན སཝཱསནཱནཾ ཀིལེསཱནཾ ཝིདྡྷཾསིཏཏྟཱ, ཏསྨཱ “ཨཱརཀཱ ཨརཧ”ཏི ཝུཏྟོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“སོ ཏཏོ ཨཱརཀཱ ནཱམ།
ཡསྶ ཡེནཱསམངྒིཏཱ།
ཨསམངྒཱི ཙ དོསེཧི,
ནཱཐོ ཏེནཱརཧཾ མཏོ”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༢༥)།

ཏཱཝཔཏ པན སབྦཀིལེསཱརཡོ ཧཏཱ, ཏསྨཱ “ཨརཱིནཾ ཧཏཏྟཱཔི ཨརཧ”ཏི ཝུཏྟོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཡསྨཱ ནྣཱགཱདིསཱཧྲཱཏྲཱ, སཱགྲེཔི ཨརཡོ ཏཏྲཱ།

པཉྩཱསཏྱེན ནྲྀཔེན, ཏསྨཱཔི ཨརཏཾ མཏོ”ཏི།། (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༢༧)།

ཡཾ པནེཏཾ ཨཔིཙྪནྣཱཔཏཱཙཱམཡཱནྟིཔུཏྟཱིསཏྲཱརཨཔུཏྟཱིསཏྲཱརཨཱནེཙྪཱིསཏྲཱཏཾ ཛཏྲཱམརཀནེམི “ཨཱསཔཐསམུདཡཱ ཨཔིཙྪནྣསམུདཡོ”ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༡༠༣) ཕཙནཏོ ཨཱསཔཐསམུདཡམཡེན ཨཀྲེན པིཊཱཙྪེཏྲཱ ཏིཙྪཔཏཱཔེ ཡོཛཏཾ ཨནྟཱདིཀཱལཔཱཕཏཾ སཾསཱརཙཀྲཾ, ཏསྨཱ ཙྪགཕཏོ པཱཙྪིཏྲཱཀྲམུལེ སམྨཱཔཏྟཱནཔཱིརིཡཔྲཱདེཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཔཝཔིཡཾ པཏིཙྪཱཡ སདྡྷཏྟྲེན གམྨཀྲཱཡགཱརཀྲཱཙྪཔརསྶཾ གཏེཏྲཱ སཱྲེ ཨཏྲ ཏཏྲཱ། ཏསྨཱ “ཨཏྲཾ ཏཏཏྲཱ ཨརཏ”ཏི ཕྲུཏོ། ཕྲུཏྟཱཏྭེཏཾ –

“ཨཏྲ སཾསཱརཙཀྲཱསྶ, ཏཏྲ ཀྲཱཏྲཱསིཏྲ ཡཏོ།

ལོཀཱནཱཔེན ཏེནེས, ཨརཏཏྟེ པཕྲུཏྟཏྟེ”ཏི།། (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༢༨)།

ཨཀྲཱཏཀྲིཙྪྲུཏྟ ཙྪཡནྡྲཱིནཾ པཙྪཡཱནཾ ཨུཏྟམཔུཏྟཡ ཙ ཡུཏྟོ ཙྪགཱཕྲཱ, ཏསྨཱ “པཙྪཡཱདཱིནཾ ཨརཏཏྟྲ ཙ ཨརཏ”ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཕྲུཏྟཱཏྭེཏཾ –

“ཕྲུཏྟཱཔྲིསེསཾ སཏ པཙྪཡེཏི,

ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨརཏཏི ལོཀནཱཐོ།

ཨཏྟྲཱཏྟཱཏྟཔཾ ཨརཏཏྟེ ལོཀེ,

ཏསྨཱ ཛིནོ ཨརཏཏི ནཱམམེཏཾ”ཏི།། (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༢༩)།

ཡཐཱ ལོཀེ ཀེཙི པཎྜིཏམཱནིནོ ཨསིལོཀཱཙྪཡེན རཧོ པཱཔཾ ཀརོནྟི, ཏཐཱ ཙྪགཱཕྲཱ ཀཏཱཙིཔི ན ཀརོཏི, ཏསྨཱ “པཱཔཀརཎེ རཧཱབྷཱཝཱ ཙ ཨརཧ”ཏི ཕྲུཏྟཏི། ཕྲུཏྟཱཏྭེཏཾ –

“ཡསྨཱ ནཏྟྲི རཧོ ནཱམ, པཱཔཀམྨེསུ ཏཱདིནོ།

རཧཱབྷཱཝེན ཏེནེས, ཨརཧཾ ཨིཏི ཝིསྶུཏོ”ཏི།། (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༣༠) –

ཨེཝཾ ཨཱརཀཱཏྟཱདིཧི ཨརཧཏྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སམྨཱ སཱམཉྩ སབྦདྷམྨཱནཾ བུདྡྷཏྟཱ པན སམྨཱསམྦུདྡྷོ། སམྨཱཏི ཉཱཡེན, ཨབྷིཉྙེཡྻེ དྷམྨེ ཨབྷིཉྙེཡྻཏོ པརིཉྙེཡྻེ དྷམྨེ པརིཉྙེཡྻཏོ པཧཱཏབྦེ དྷམྨེ པཧཱཏབྦཏོ སཙྪིཀཱཏབྦེ དྷམྨེ སཙྪིཀཱཏབྦཏོ བྷཱཝེཏབྦེ དྷམྨེ བྷཱཝེཏབྦཏོ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ། སཱམཉྩཱཏི ཨཔརནེཡྻཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཨབྷིཉྙཱཏཾ, བྷཱཝེཏབྦཉྩ བྷཱཝིཏཾ།

པཧཱཏབྦཾ པཧཱིནཾ མེ, ཏསྨཱ བུདྡྷོསྨི བྲཱཧྨཎཱ”ཏི།། (མ༌ ནི༌ ༢.༣༩༩; སུ༌ ནི༌ ༥༦༣)།

“ཨིཏིཔི སོ བྷགཝཱ ཨརཧཾ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོ སུགཏོ ལོཀཝིདཱུ ཨནུཏྟརོ པུརིསདམྨསཱརཐི སཏྠཱ དེཝམནུསྶཱནཾ བུདྡྷོ བྷགཝཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ནཝཔྤཀཱརེ བྷགཝཏོ གུཎེ ཡཱ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ སཏིཡེཝ ཨནུསྶཏི, པཝཏྟིཊྛཱནེཡེཝ ཨུཔྤཛྫནཏོ སདྡྷཱཔབྦཛིཏསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཨནུརཱུཔཱ སཏཱིཏི ཨནུསྶཏི, བུདྡྷཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཨནུསྶཏི བུདྡྷཱནུསྶཏི, ཡཱ ཨེཝཾ ནཝཔྤཀཱརེན པཝཏྟཱ སཏི, སཱ བུདྡྷཱནུསྶཏཱིཏི ཝུཏྟཏི ཨཏྠོ། སཏྠཱཀཱརེན པན ཨཱཙརིཡེན བུདྡྷགྷོསེན བུདྡྷཱནུསྶཏི ཝིསུདྡྷིམགྒེ (པིསུཏྟི༌ ༡.༡༢༣ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱ, ཨཏྠིཀེན པན ཏཏོ པཙྪཱེསིཏབྦཱ།

༨༧༣-༨. ཙཏུརྣཱརཱུཔཱཡ སྟྲཱིཡཾསྟཱཾ ཀླཱིབེདབྲཱཧྨ མིཏྲཱཀླཱཔཾ དཤྨིཧེན ཞེཪེན སབྲཧྨཱཀཱཀྵཱིརྦྲཧྨཎཱཔཾཎཱཔསེན དཤྨིཏཱཏི པེདིཏབྱཱ། ཨིཏརཐཱ "ཨཏྲཱཾ ཁྱཱཔམཾ ཀཱཏྲ, ན དཪེཤཱ ན ཀྲཱཏཡེ"ཏི (ཧྲ༳ པ༳ ༡༢༩-༡༣༠) པྲཙནཏ ཤབྲཱཔཆམཾ "ཨཏཾ སྟུཝིཏཾ ཏེམི, ཨཔྲེརོ"ཏིཨཱཏིཀྲ ནཡེན ཀླཱིབཏཱཔ ཨཏྲཏི ཙོཏྲཾ ནེཔཪིཝཏྟྲཱམཱཏཾ ཀཱཏྲ པཏྟྲ ཨཱཙརིཡཱཔཪཛྫུཡཱཏྲིསུ ཀཱམེན ཀླཱིབཏབྱཱ། ཨཏྲཏི པན ཨཔྲཏྲ ན ཧོཏི། གོཙརཀྲཱམཾཧྨི ཨིསྶཱརེ ཛཱཏི སམྤྲཏྟོ། ཏཏྲཱཏི (པཱཏྟ༳ ཨཊྛ༳ ༢.༡༦༥) གོཙརཀྲཱམེ། སྟྲཱིམཏྲེསཀྲཏོ པཏྟཱཡ **པརིཀྑཱིཎྚ པརིཀྑཱིཎྚཱཏི** ཨཏྠོ། ཨིཔཾ མིཏྲཾ ཀླཱིབེཏྲཾ ཀྲིཏྲཱསཀྲི མིཏྲཱཡ སཏཔཱསྟྲཱིཾ སྟུདུཙོཏྲཾ ཛཱཏི, ཨཐསྶ སྟུཁསཾཔཱསཏྲ ཧོཏི། སྟྲཱིམཏྲཀཱཏིཔཏྲསྶ མིཏྲཱཡ སྟུདུཀཱཏཙོཏྲཏི ཏེཔཏྲཏི ཏྲཀྵཱིཀཱཡ རཀྲཱཡ སྟུསཾཔིཏིཏརགྲོ ཧོཏི། གོཙརཀྲཱམཾཧྨི ཨིསྶཱརཛཱཏི མིཏྲཱཡ སྟུདུཀཱཏཙོཏྲསཏྲཱཏེཏི ཨིསྶཱརེཏི ཏྲཀྵཱིཀཱཡ རཀྲཱཡ སྟུརཀྲིཏཔརིཀྲཱར ཧོཏི། ཏཏྲ མཏུསྶེ མིཏྲཱཡ པསྟྲཏིཏཙོཏྲཏི ཏིཏི ཨཔརིཀྲུཏ ཧུཏྲ པྲིཙརཏི། སབྲསཏྲེསུ མིཏྲཱཡ སབྲཏྲ ཨཔྲཏེཏཏརྴཱར ཧོཏི།

༨༧༥-༦. པྲཏྟཏོ ཙ སཏྟཱནཏོ ཙ ཨོཀཱསཏོ ཙ ཏིསཏོ ཙ པརིཀྑེཏཏོ ཙ ཀཱསྟྲིགོཙྩརསི པཔཙྩཡེཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཙྩ **པྲཏྟཏོཏི** (པིསུདྡྷི༳ ༡.༡༡༠) ཀཱསྟྲིཏཾ པྲཏྟཏོ། **སཏྟཱནཏོཏི** ཏིསཾཡེཔ སཏྟཱནཏོ། **ཨོཀཱསཏོཏི** "ཨཡཾ གོཙྩརོ ཨིམསྶཱཾ ཏྲམ ཨོཀཱསེ པཏིཊྛིཏོ"ཏི ཨིཔཾ ཏསྶ ཏསྶ ཨོཀཱསཏོ། **ཏིསཏོཏི** ཨིམསྶཱཾ སཏྟེར ཏྲཀྵིཏོ ཨུཏྟཾ ཁྱཱཔརིམྦ ཏིསྶ, ཨཏྟོ ཏེཀྵིམྦ ཏིསྶ, ཏསྶ "ཨཡཾ གོཙྩརོ ཨིམིསྶཱ ཏྲམ ཏིསཱཡཱ"ཏི ཏིསྶ པྲཏྟཏོཔེཏབྱཱ། **པརིཀྑེཏཏོཏི** སཀྲཱགཔརིཀྑེཏཏོ པིསཀྲཱགཔརིཀྑེཏཏོཏི ཏྭེ པརིཀྑེཏཱ། ཏཏྲ "ཨཡཾ གོཙྩརོ ཏེཏྲ ཙ ཁྱཱཔརི ཙ ཏིརིཡཉྩ ཨིམིཏྲ ཏྲམ པརིཀྑེཏོ"ཏི ཨིཔཾ སཀྲཱགཔརིཀྑེཏོ པེཏིཏབྦོ། "ཀཱསྶ ན ལོམྨ, ལོམྨ ན ཀཱསྶ"ཏི ཨིཔཾ ཨམིསྶཀཱཔསེན པིསཀྲཱགཔརིཀྑེཏོ།

ཨིཔཾ པཉྩཏི ཨཱཀཱརེཏི པཔཙྩཡཏྲཱཀཱརཾ ཏསྶིཏྭ ཨིཏྲཏི མནསི ཀརོཏྟེན ཨིཔཾ མནསི ཀཱཏབྦཏི ཏཾ ཏསྶེཏུཾ **"ཨནུཔུབྦཏོ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨནུཔུབྦཏོཏི** སཛ྄ཛྷཱཡཀཱརཎཀཱལཏོ པཊྛཱཡ "ཀཱསྶ ནཁཱ"ཏི ཨིཔཾ ཨེཀཏྟརིཀཱཡ པཱ "ལོམྨ ཀཱསྶ"ཏི ཨིཔཾ ཨུཔྤཊིཔཊིཡཱ པཱ ན མནསི ཀཱཏབྦཾ, ཨཐ ཁོ "ཀཱསྶ ལོམྨ"ཏིཨཱཏིཀྲ ནཡེན ཨནུཔཊིཔཊིཡཱ མནསི ཀཱཏབྦཾ, ཨནུཔཊིཔཊིཡཱ མནསི ཀརོཏྟསྶཔི ཏྲཏིསྶཱཾ ཏྲཏིསཱཀཱཏཾ མནསི ཀཱཏབྦཾ, པཏིཏྲ པུབྦཏྲརསྶཏེ ཙེཏསོ པིཀྑེཔོ པཊིབྦཏིཏབྦོ། "པཉྩཏྟཾ སམཏིཀཀྨ, སུཉྙཏསསྶཏྲུཔུབྦཏོ"ཏི པཱཀྲ ཀཱཏིཏབྦོ། ཨིཔྲཏྟི སཏི ཀླཱཔཏྲཱསེན ཨཏྠོ སུཔཱིཏྟྲེཡྻོ ཧོཏི། "ཀཱསྶ ལོམྨ"ཏིཨཱཏིཔཉྩཱཏྲཾ ཨམནསིཀཱཏྲ པཊིཀཱུལཏྲཱཔེན ཨིཔཾ ཙོཏྲཾ ཆཔཱཏབྦཾ། **སུཉྙཏསསྶཏྲུཔུབྦཏོཏི** པོ པོ གོཙྩརོ ཨཱཔཱཐཾ ཏཱཀཙྪཏི, ཏཾ ཏཾ ཨནུཔུབྦཏོ སུཉྙཏསྶཏི ཨཏྠོ།

༨༧༧. ཨིཏྲཏི པསྶ པཊིཀཱུལམནསིཀཱར ཀཱཏབྦཾ, ཏཾ ཏསྶེཏུཾ **"པཉྩཨཱཀཱརཱཡསཏྟཏྲ"**ཏིཨཱཏིམཱཧ། ཨིཏེཏི པཉྩཏྲིཏི གོཙྩརེཏི པཊིཀཱུལཏི ཀླཱཔཏྲཏི སམྦནྡྷོ། ཨིཙྩ (པིཏྲ༳ ཨཊྛ༳ ༣༥༨; པིསུདྡྷི༳ ༡.༡༧༨) ཀཱསྶ ཏྲཱཔ པཉྩཏོཔི པཊིཀཱུལཱ། ཏཐཱ ཧི ཡཱགུབྷཏྟཱཏིསུ ཀཱསཔཉྩཾ ཀཱིཉྩི ཏིསྶ ཛིགུཙྪཏི། སཏྟཱནཏོཔི པཊིཀཱུལཱ། ཏཐཱ ཧི རཏྟཾ ཏྲེཏཱུརཏྟཾ ཀཱསསཏྟཱནཾ མཀཱཙོལཱཀཱཏིཀཾ ཀྲུཔིཏྲ ཛིགུཙྪཏི། ཏིལམཀྲཱཏཏྲཏིཔིརཏིཏྲཏྟཱ ཨཀྲིཀྵི པཀྲིཏྲཏྟཱ ཀཱཏྲོ ཨཏིཔིཡཱ པཊིཀཱུལོཏི ཀཱཏྲཏཔི པཊིཀཱུལཱ། ཨསུཙིཏྲཏེ

ཏྲཏསྶུཔིལྶཔཏྲཾ པིཡཱ པུབྦལོཏིཏམུཏྲཀཱཏྲིསཔིཏྲསིསྶཏིཏྲཱསྨཏེན ཏྲཏྲ ཨཱསཡཏོཔི པཊིཀཱུལཱ། ཀཱུཐཏྲསིཏྲི ཨུཏྲིཏཀཱཏྲེཀཱ པིཡ ཨིཀཱཏིཾསཀོཙྩརསཏྲསིཏྲི ཏྲཏྲ ཨོཀཱསཏོཔི པཊིཀཱུལཱ། ཨུཏྲཏྲམཏཀཱ པིཏྲིལཀཱ པིཔུབྦཀཱ པིཏྟཀཀཱ པིཀྲུཡིཏཀཱ པིཏྲིཏཀཱ ཏཏཔིཏྲིཏཀཱ ལོཏིཏཀཱ པུལཝཀཱ ཨཏྲིཀཏྲི ཨིམེསུ ཨུཏྲཏྲམཏཀཱཏྲིསུ པཏྟྲུསུ ཨསུབྷཱཀཱརཾ ཀཏྲཏྲ

པཝཏྲ ཀླཱཔཏྲ པཱ ཨསུཏྲཾ ཏྲམཱཏི ཨཏྠོ།

༨༧༨. ཡཾ པནེཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ པཏྲཏཀཱམསམུཊྛཱནསཱཏྲཾ སམུཊྛཱནམཏྲཾ (པིསུདྡྷི༳ ༡.༡༨༧), སཏྲཏྲཾ ཁཏྲཏྲཀསཏྲཾ ཁཏིཀཱམཏྲཾ, "ཏྲོཾ མཏྲ, ལོཏྲཾ

མཏ"ཏིཨཱཏི སམུཏིམཏྲཏྲ, ན ཏཾ ཨིཏྲ ཨཏྲིཔྤེཏཾ། ཨིཏྲ པན **མཏྲཏྲི** ཨོཀཱསཔཊིཀཱུལཔཏྲསྶ ཏྲཱུཔིཏིཏྲཡསྶ ཨུཔསྟྲཏྲ ཨཏྲིཔྤེཏཾ། ཏསྶི ཀཱལམཏྲཾ ཨཀཱལམཏྲཏྲི ཏུཔིཏྲཾ ཧོཏི། ཏཏྲ ཀཱལམཏྲཾ པུབྦཎྷཱཡེན ཝཱ ཨཔརཎྷཱཡེན ཝཱ ཨུཏྲཡཎྷཱཡེན ཝཱ ཧོཏི, ཨཀཱལམཏྲཾ ཨུཔཔིཏྲཀཱཨུཔསྟྲཏཀཱཀཱཏྲཔསེན །"མཏྲཾ མེ ཏྲཔིསྶཏཱི"ཏི ཝཱ

"ཏྲཱིཔིཏཾ ཨུཏྲིཏྲིསྶཏཱི"ཏི ཝཱ "མཏྲཾ མཏྲ"ཏྲི ཝཱ ཡོཏྲིསོ ཏྲཔཡིཏྲཏྲཏི སམྦནྡྷོ།

༨༧༩-༨༠. ཡསྶ པན ཨིཏྲཔཏྲ ཨུཔཏྟྲཏཏྲཾ ན ཨུཔཏྲཏི, ཏེན པཏྲཀཔཏྲུཔཏྲཏྲ སམུཏྲིཔིཔཏྲེ ཨུཔསཾཏརཏྲ ཀཱཡཔཏུསྶཏྲཏྲཏྲ ཨཱཡུཏུབྦལཏྲ ཨཏིམིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཔརིཀྑེཏྲ ཁཏཔརིཏྲཏྲཏྲི ཨིམེཏི ཨཏྲཏི ཨཱཀཱརེཏི མཏྲཾ ཨནུསྶརིཏཏྲཾ, ཨིཏྲཏི ཏེ ཏསྶེཏུཾ **"པཏྲཀཱཏྲིཔུཔཏྲཏྲ"**ཏྲིཨཱཏིམཱཧ། ཨསཾ ཨུཀྲིཔིཏྲ སྟྲིསཾ

ཆེཏྲིཏྲུཾ ཚིཏཕནྡྲོ་ ཕིཡ མརཋཾ ཕཙྪུཕཙྪིཏམཡིཕླཏི ཐླཕནླ མརཋསླཏི ནླཏི སསྲྟྲོ། ཨེཕཾ སཐྲཐྲ། སཐྲཾ ཨླཪྱྲཾ ཐླཉྫིཕརིཡོསླཏཾ, སཐྲཾ ཡོཐྲཏཾ ཛཏླཕརིཡོསླཏཾ, སཐྲཾ ཉྫིཡིཏཾ མརཋཕརིཡོསླཏཾ, ཏསླ "ཨཡཾ ཡོཐྲཏླདིཀླཡསཕྲཉྫི ཏླཕདིཕ སོཐྲཏི, ཕླཕ མརཋསཀླཏླ ཡིཕཏྲི ཏ ཐྲཡིསླཏྲི"ཏི ཨེཕམླདིཏླ སཕྲཏྲིཡིཕཏྲིཏོ ཙ, སཏྲཏླཀླརེཏི ཨུཕསཾཏརཋོ མརཋཾ ཨཏླསླརིཏཐྲཾ ཡསམཏཏྲོ ཕུཏླམཏཏྲོ ཐླམམཏཏྲོ ཨེཏྲྀམཏཏྲོ ཕཏླམཏཏྲོ ཕཏྟོཀཐུཏྲོ སམླསཕུཏྲོཏི། ཏཐྲ "ཨེཏཾ མརཋཾ ཏླམ མཏླཡསླཏཾ མཏླཕརིཕླཏཏཾ མཏླསམླཏམཀླཏླཏླཏསྱི ཨུཕརི ཕཏཏི, ཀིམཏྲཾ ཕཏ མཡཏཾ ཨུཕརི ཏ ཕཏིསླཏྲི"ཏི ཨེཕཾ ཡསམཏཏྲོ,

"ཛཻཏིཀོ ཛཏེལོ ཨུཀྲོ,
མིཏྲཀོ ཨཐ ཕུཏྲཀོ།
ཨེཏི ཙཏྲི ཙ ཡེ ལོཀེ,
མཏླཕུཏྲཏི ཕིསླཏླ།
སཐྲི མརཋམླཕཏྲ,
མླདིསེསུ ཀཐླཕ ཀླ"ཏི།། –

ཨེཕཾ ཕུཏླམཏཏྲོ,

"ཕླསུདིཕོ བལདིཕོ, ཐྲིམསེཏླཏཡོ མཏླ།
བལླ མཏྟུཕསཾ ཕཏླ, མླདིསེསུ ཀཐླཕ ཀླ"ཏི།། –

ཨེཕཾ ཐླམམཏཏྲོ,

"མཏླསོཀྲཱཕླཏླཏྲཾ མཏིཏྲྀཀླཏསྱི ཨུཕརི ཕཏཏི, མླདིསེསུ ཀཐླཕ ཀླ"ཏི ཨེཕཾ ཨེཏྲྀམཏཏྲོ, "སླརིཕུཏླཏྲཾ མཏླཕཏླཏསྱི ཨུཕརི ཕཏཏི, མླདིསེསུ ཀཐླཕ ཀླ"ཏི ཨེཕཾ ཕཏླམཏཏྲོ། ཨེཕཾ ཨེཏརེསསྱི ཕཏྟོཀཐུཏླསམླསཕུཏླཏསྱི མཏཏྲཏླཕཾ ཙིཏྲིཏླ "ཏེསསྱི ཨུཕརི མརཋཾ ཕཏཏི, ཀིམཏྲཾ ཕཏ མཡཏཾ ཨུཕརི ཏ ཕཏིསླཏྲི"ཏི ཨེཕཾ **ཨུཕསཾཏརཋོ** ཙ, "ཨཡཾ ཀླཡོ བཏུསླཏླརཋོ ཨཛཏྲིཀླཏཾཡེཕ ཨཏེཀསཏླཏཾ རོཀླཏཾ ཐླཏིཏླཏཾ ཨཏིཕིཙྪིཀླཏིཏཙྪ"ཏི **ཀླཡབཏུསླཏླརཋོ** ཙ, "ཨསླསཕསླསཕཏེབཏྲཾ ཉྫིཡིཏ"ཏྲིཨླདིཏླ ཏཡེཏ **ཨླཡུཏུབྲཡཏོ** ཙ,

"ཉྫིཡིཏཾ ཐླཉྫི ཀཡོ ཙ,
དེཏཏེཏྲིཕཏཾ ཡཏི།
ཕཙྪེཏི ཉྫིཕཡོཀསྱི།
ཨཏེམིཏྲ ཏ ཏླཡརེ"ཏི།། (སཾ༌ ཏི༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༢༠; ཛུ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༢.༣༨) –

ཨེཕཾ **ཀླཡཕཕཏླཏསླ ཨཏླཕཏོ** ཙ, "ཡོ, ཐྲིཀླཕེ, ཙེརཾ ཉྫིཕཏི, སོ ཕསླསཏཾ ཉྫིཕཏི ཨཕྲཾ ཕླ ཐྲིཡྻོ"ཏི (སཾ༌ ཏི༌ ༡.༡༨༥) ཕྱཏྲཏླ ཨེཕམླདིཏླ ཏཡེཏ **ཨཏླཏསླ ཕརིཚྛེཏླཙ** ཐླཕནླ མརཋསླཏི ནླཏི ཨཏྲོ། ཁཋཕརིཏྲཏོ ཙ མརཋསླཏི ཐླཕིཏཐྲ།

"ཉྫིཡིཏཾ ཨཏྲཐླཕོ ཙ,
སུབཏྲླ ཙ ཀིཕཏླ།
ཨེཀཙཏྲསམླཡུཏླ,

ལཧུ སོ ཝཏྟཏེ ཁཎོ”ཏི༎ (ཝིསུདྡྷི° ༡.༡༧༨) –

ཏི ཝུཏྟཾ། ཙཏུརཱརཀྑཝིནིཙྪཡོ།

ཙཏུརཱརཀྑནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༠. ཝིཔསྶནཱནིདྡེསཝཎྞནཱ

༩༧༡-༢. ནཱམརཱུཔཾ པརིགྒཡ྄ཧཱཏི ཨེཏྠ (ཝིསུདྡྷི° ༢.༦༧༢ ཨཱདཡོ) ནཱམརཱུཔཔརིགྒཧཾ ཀཱཏུཀཱམེན ཏཱཝ ཋཔེཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཨཝསེསེསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ ཝིཏཀྐཱདཱིནི ཛྷཱནངྒཱནི ཙ ཏཾསམྤཡུཏྟེ ཙ ཕསྶཱདཡོ དྷམྨེ ལཀྑཎརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཝསེན པརིགྒཧེཏྭཱ “སབྦམྤེཏཾ ཨཱརམྨཎཱབྷིམུཁཾ ནམནཏོ ནམནཊྛེན ནཱམ”ནྟི ཝཝཏྠཔེཏབྦཾ། ཏཏོ ཏསྶ པཙྩཡཾ པརིཡེསནྟོ “ཧདཡཝཏྠུཾ ནིསྶཱཡ ཝཏྟཏཱི”ཏི པསྶཏི, པུན ཝཏྠུསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཱནི ཙ ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནི ཙ པསྶིཏྭཱ “ཨིདཾ སབྦཾ རུཔྤནཏོ ཝིཀཱརཔཏྟིཏོ རཱུཔ”ནྟི པརིགྒཎྷཱཏི། པུན ཏདུབྷཡཾ “ནམནལཀྑཎཾ ནཱམཾ, རུཔྤནལཀྑཎཾ རཱུཔ”ནྟི ཨེཝཾ སངྑེཔཏོ ནཱམརཱུཔཾ ཝཝཏྠཔེཏི། ཨིདཾ སབྦཾ སམཐཡཱནིཀཝསེན ཝུཏྟཾ། ཝིཔསྶནཱཡཱནིཀོ པན ཙཏུདྷཱཏུཝཝཏྠཱནམུཁེན བྷཱུཏུཔཱདཱཡརཱུཔཱནི པརིགྒཧེཏྭཱ “སབྦམྤེཏཾ རུཔྤནཏོ རཱུཔ”ནྟི པསྶཏི། ཏཏོ ཨེཝཾ པརིགྒཧིཏརཱུཔསྶ ཙཀྑཱདཱིནི ནིསྶཱཡ པཝཏྟམཱནཱ ཨརཱུཔདྷམྨཱཔི ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟི། ཏཏོ སབྦེཔི ཏེ ཨརཱུཔདྷམྨེ ནམནལཀྑཎེན ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ “ཨིདཾ ནཱམ”ནྟི པསྶཏི། སོ “ཨིདཾ ནཱམཾ, ཨིདཾ རཱུཔ”ནྟི དྭེདྷཱ ཝཝཏྠཔེཏི། ཨེཝཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱ “ནཱམརཱུཔཏོ ཨུདྡྷཾ ཨཉྙོ སཏྟོ ཝཱ པུགྒལོ ཝཱ པོསོ ཝཱ དེཝོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ནཏྠཱི”ཏི པསྶཏི།

ཡཐཱཧི ཨངྒསམྦྷཱརཱ, ཧོཏི སདྡོ རཐོ ཨིཏི།
ཨེཝཾ ཁནྡྷེསུ སནྟེསུ, ཧོཏི སཏྟོཏི སམྨུཏི༎ (སཾ° ནི° ༡.༡༧༡)།

ཨེཝམེཝ པཉྩསུ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེསུ སཏི སཏྟོ, པུགྒལོཏི ཝཱ ཝོཧཱརམཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ནཱམརཱུཔཱནཾ ཡཱཐཱཝདསྶནསངྑཱཏེན དིཊྛིཝིསུདྡྷིབྷཱུཏེན ཉཱཎེན ནཱམརཱུཔཾ པརིགྒཡ྄ཧཱཏི ཨཏྠོ།

ཏཏོ ཏསྶ ཙ པཙྩཡནྟི པུན ཏསྶ ནཱམརཱུཔསྶ པཙྩཡཾ པརིགྒཡ྄ཧཱཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟནཡེན ནཱམརཱུཔཾ པརིགྒཧེཏྭཱ “ཀོ ནུ ཁོ ཨིམསྶ ཧེཏཱུ”ཏི པརིཡེསནྟོ ཨཧེཏུཝཱདཝིསམཧེཏུཝཱདེསུ དོསཾ དིསྭཱ རོགཾ དིསྭཱ ཏསྶ ནིདཱནསམུཊྛཱནཾ པརིཡེསནྟོ ཝེཛྫོ ཝིཡ ཏསྶ ཧེཏུཉྩ པཙྩཡཉྩ པརིཡེསནྟོ ཨཝིཛྫཱ ཏཎྷཱ ཨུཔཱདཱནཾ ཀམྨནྟི ཨིམེ ཙཏྟཱརོ དྷམྨེ ནཱམརཱུཔསྶ ཨུཔྤཱདཔཙྩཡཏྟཱ “ཧེཏཱུ”ཏི ཙ ཨཱཧཱརཾ ཨུཔཏྠམྦྷནཔཙྩཡཏྟཱ “པཙྩཡོ”ཏི ཙ པསྶཏི། “ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཨཝིཛྫཱདཡོ ཏཡོ དྷམྨཱ མཱཏཱ ཝིཡ དཱརཀསྶ ཨུཔནིསྶཡཱ ཧོནྟི, ཀམྨཾ པིཏཱ ཝིཡ པུཏྟསྶ ཛནཀཾ, ཨཱཧཱརོ དྷཱཏི ཝིཡ དཱརཀསྶ སནྡྷཱརཀོ”ཏི ཨེཝཾ རཱུཔཀཱཡསྶ པཙྩཡཔརིགྒཧཾ ཀཏྭཱ པུན “ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎ”ནྟིཨཱདིནཱ (སཾ° ནི° ༢.༩༣) ནཡེན ནཱམཀཱཡསྶཔི པཙྩཡཔརིགྒཧཾ ཀརོཏི།

ཨེཝཾ པརིགྒཎྷནྟོ “ཨཏཱིཏཱནཱགཏེཔི དྷམྨཱ ཨེཝམེཝ པཝཏྟནྟཱི”ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཀརོཏི། ཏསྶ ཡཱ སཱ པུབྦནྟཾ ཨཱརབྦྷ “ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ ཨཧོསིཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ, ཀཐཾ ནུ ཁོ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ ཨཧོསིཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨཏཱིཏམདྡྷཱན”ནྟི པཉྩཝིདྷཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཝུཏྟཱ, ཡཱཔི ཨཔརནྟཾ ཨཱརབྦྷ “བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱནཾ, ན ནུ ཁོ, ཀིཾ ནུ ཁོ, ཀཐཾ ནུ ཁོ, ཀིཾ ཧུཏྭཱ ཀིཾ བྷཝིསྶཱམི ནུ ཁོ ཨཧཾ ཨནཱགཏམདྡྷཱན”ནྟི པཉྩཝིདྷཱ ཝུཏྟཱ, ཡཱཔི ཨིདཱནི ཝཱ པན པཙྩུཔྤནྣཾ ཨདྡྷཱནཾ ཨཱརབྦྷ “ཨཧཾ ནུ ཁོསྨི, ནོ ནུ ཁོསྨི, ཀིཾ ནུ ཁོསྨི, ཀཐཾ ནུ ཁོསྨི, ཨཡཾ ནུ ཁོ སཏྟོ ཀུཏོ ཨཱགཏོ, སོ ཀུཧིཾ གཱམཱི བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཚབྦིདྷཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ ཝུཏྟཱ, སཱ སབྦཱཔི པཧཱིཡཏི། ཨེཝཾ པཙྩཡཔརིགྒཧཎེན ཏཱིསུ ཨདྡྷཱསུ ཀངྑཾ ཝིཏརིཏྭཱ ཋིཏཾ ཉཱཎཾ “ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷཱི”ཏིཔི “དྷམྨཊྛིཏིཉཱཎ”ནྟིཔི “སམྨཱདསྶན”ནྟིཔི ཝུཙྩཏི།

ཨེཏྠ པན ཏིསྶོ ལོཀིཡཔརིཉྙཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ པཧཱནཔརིཉྙཱཏི། ཏཏྠ “རུཔྤནལཀྑཎཾ རཱུཔཾ, ཝེདཡིཏལཀྑཎཱ ཝེདནཱ”ཏི ཨེཝཾ ཏེསཾ ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ པཙྩཏྟལཀྑཎསལླཀྑཎཝསེན པཝཏྟཱ པཉྙཱ **ཉཱཏཔརིཉྙཱ** ནཱམ། “རཱུཔཾ ཨནིཙྩཾ, ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཏེསཾཡེཝ དྷམྨཱནཾ སཱམཉྙལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཝིཔསྶནཱཔཉྙཱ **ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ** ནཱམ། ཏེསུ ཨེཝ པན དྷམྨེསུ ནིཙྩསཉྙཱདིཔཛཧནཝསེན པཝཏྟཱ ལཀྑཎཱརམྨཎིཀཝིཔསྶནཱ **པཧཱནཔརིཉྙཱ** ནཱམ། ཏཏྠ སངྑཱརཔརིཙྪེདཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པཙྩཡཔརིགྒཧཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ བྷཱུམི། ཀལཱཔསམྨསནཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ བྷཱུམི། བྷངྒཱནུཔསྶནཏོ པཧཱནཔརིཉྙཱཡ བྷཱུམི། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཧི “ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶནྟོ ནིཙྩསཉྙཾ པཛཧཏི, དུཀྑཏོ ཨནུཔསྶནྟོ སུཁསཉྙཾ, ཨནཏྟཏོ ཨནུཔསྶནྟོ ཨཏྟསཉྙཾ, ནིབྦིནྡནྟོ ནནྡིཾ, ཝིརཛྫནྟོ རཱགཾ, ནིརོདྷེནྟོ སམུདཡཾ, པཊིནིསྶཛྫནྟོ ཨཱདཱནཾ པཛཧཏི”ཏི (པཊི༌ མ༌ ༡.༥༢) ཨེཝཾ པཛཧནྟོ ནིཙྩསཉྙཱདིཔཧཱནསཱདྷིཀཱནཾ སཏྟནྣཾ ཨནུཔསྶནཱནཾ ཨཱདྷིཔཙྩཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམཱསུ པརིཉྙཱསུ སངྑཱརཔརིཙྪེདཏོ ཙེཝ པཙྩཡཔརིགྒཧཏོ ཙ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིམིནཱ ཡོགིནཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱ ཨདྷིགཏཱ ཧོཏི།

པུན “ཡཾ ཀིཉྩི རཱུཔཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ བཧིདྡྷཱ ཝཱ ཨོལཱརིཀཾ ཝཱ སུཁུམཾ ཝཱ ཧཱིནཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ ཝཱ, སབྦཾ རཱུཔཾ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ ཨནིཙྩཾ, ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཏོ དུཀྑཾ, ཨཝསཝཏྟནཏོ ཨནཏྟཱ། ཡཱ ཀཱཙི ཝེདནཱ, ཡཱ ཀཱཙི སཉྙཱ, ཡེ ཀེཙི སངྑཱརཱ, ཡཾ ཀིཉྩི ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཱ བཧིདྡྷཱ ཝཱ ཨོལཱརིཀཾ ཝཱ སུཁུམཾ ཝཱ ཧཱིནཾ ཝཱ པཎཱིཏཾ ཝཱ ཡཾ དཱུརེ སནྟིཀེ ཝཱ, སབྦཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ ཨནིཙྩཾ, ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཏོ དུཀྑཾ, ཨཝསཝཏྟནཏོ ཨནཏྟཱ”ཏི ཨིཙྩཱདིནཱ ནཡེན ཀལཱཔསམྨསནཾ ཀརོཏི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ **“ཏིལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱན སངྑཱརེ སམྨསནྟོ”**ཏི།

ཨེཝཾ སངྑཱརེསུ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཝསེན ཀལཱཔསམྨསནཾ ཀཏྭཱ པུན སངྑཱརཱནཾ ཨུདཡབྦཡམེཝ པསྶཏི། ཀཐཾ? “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ (པཊི༌ མ༌ ༡.༥༠) རཱུཔསམུདཡོ, ཏཎྷཱཀམྨཱཧཱརསམུདཡཱ རཱུཔསམུདཡོ”ཏི ཨེཝཾ རཱུཔཀྑནྡྷསྶ པཙྩཡསམུདཡདསྶནཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི, ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི”ཏི ཨེཝཾ པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཨུདཡཾ པསྶཏི། “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ, ཏཎྷཱཀམྨཱཧཱརནིརོདྷཱ རཱུཔནིརོདྷོ”ཏི ཨེཝཾ རཱུཔཀྑནྡྷསྶ པཙྩཡནིརོདྷདསྶནཊྛེན རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི རཱུཔཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི”ཏི ཨེཝཾ པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཝཡཾ པསྶཏི། ཏཐཱ “ཨཝིཛྫཱསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ, ཏཎྷཱཀམྨཕསྶསམུདཡཱ ཝེདནཱསམུདཡོ”ཏི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ, ནིབྦཏྟིལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཨུདཡཾ པསྶཏི། “ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོ, ཏཎྷཱཀམྨཕསྶནིརོདྷཱ ཝེདནཱནིརོདྷོ”ཏི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ, ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཾ པསྶནྟོཔི ཝེདནཱཀྑནྡྷསྶ ཝཡཾ པསྶཏི། ཨེཝཾ སཉྙཱཀྑནྡྷཱདཱིསུཔི། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ — ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཕསྶཊྛཱནེ ནཱམརཱུཔསམུདཡཱ, ནཱམརཱུཔནིརོདྷཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཨེཀེཀསྨིཾ ཁནྡྷེ པཙྩཡསམུདཡཝསེན ཙ ནིབྦཏྟིལཀྑཎཝསེན ཙ པཙྩཡནིརོདྷཝསེན ཙ ཝིཔརིཎཱམལཀྑཎཝསེན ཙ ཨུདཡབྦཡདསྶནེན དས དས ཀཏྭཱ པཉྙཱས ལཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཏེསཾ ཝསེན ཨེཝཾ རཱུཔསྶ ཨུདཡོ རཱུཔསྶ ཝཡོཏི པཙྩཡཏོ ཙ ཁཎཏོ ཙ ཝིཏྠཱརེན མནསིཀཱརཾ ཀརོཏི།

ཏསྶེཝཾ ཀརོཏོ “ཨིཏི ཀིར ཨིམེ དྷམྨཱ ཨཧུཏྭཱ སམྦྷོནྟི, ཧུཏྭཱ པཊིཝེནྟཱི”ཏི ཉཱཎཾ ཝིསདཾ ཧོཏི། “ཨེཝཾ ཀིར ཨིམེ དྷམྨཱ ཨནུཔྤནྣཱ ཨུཔྤཛྫནྟི, ཨུཔྤནྣཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟཱི”ཏི ནིཙྩཾ ནཝཱ ཧུཏྭཱ སངྑཱརཱ ཨུཔཊྛཧནྟི། ན ཀེཝལཉྩ ནིཙྩཾ ནཝཱ, སཱུརིཡུགྒམནེ ཨུསྶཱཝབིནྡུ ཝིཡ, ཨུདཀབུབྦུལོ ཝིཡ, ཨུདཀེ དཎྜརཱཛི ཝིཡ, ཨཱརགྒེ སཱསཔོ ཝིཡ, ཝིཛྫུཔྤཱདོ ཝིཡ ཙ པརིཏྟཊྛཱཡིནོ། མཱཡཱམརཱིཙིསུཔིནནྟཱལཱཏཙཀྐགནྡྷབྦནགརཕེཎཀདལིཨཱདཡོ ཝིཡ ནིསྶཱརཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཏེན ཝཡདྷམྨམེཝ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤནྣཉྩ ཝཡཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨིམིནཱ ཨཱཀཱརེན སམཔཉྙཱས ལཀྑཎཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཋིཏཾ ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཾ ནཱམ པཋམཾ ཏརུཎཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨདྷིགཏཾ ཧོཏི, ཡསྶཱདྷིགམཱ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀོཏི སངྑྱཾ གཙྪཏི།

ཨཐསྶ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཨོབྷཱསོ ཉཱཎཾ པཱིཏི པསྶདྡྷི སུཁཾ ཨདྷིམོཀྑོ པགྒཧོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨུཔེཀྑཱ ནིཀནྟཱིཏི དས ཝིཔསྶནུཔཀྐིལེསཱ ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨེཏྠ **ཨོབྷཱསོ** ནཱམ ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཉཱཎསྶ བལཝཏྟཱ ལོཧིཏཾ པསཱིདཏི, ཏེན ཚཝིཏོ ཨོབྷཱསོ ནིབྦཏྟཏི, ཏཾ དིསྭཱ ཨཡཾ ཡོགཱི “མགྒོ མཡཱ པཏྟོ”ཏི ཏམེཝ ཨོབྷཱསཾ ཨསྶཱདེཏི། **ཉཱཎནྟི** ཝིཔསྶནཱཉཱཎམེཝ, སངྑཱརེ སམྨསནྟསྶ སཱུརཾ པསནྣཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟམཱནཾ དིསྭཱ པུབྦེ ཝིཡ “མགྒོ”ཏི ཨསྶཱདེཏི། **པཱིཏཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཔཱིཏི ཨེཝ། ཏསྶ ཧི ཏསྨིཾ ཁཎེ པཉྩཝིདྷཱ པཱིཏི ཨུཔྤཛྫཏི། **པསྶདྡྷཱིཏི** ཝིཔསྶནཱཔསྶདྡྷི། ཏསྨིཾ སམཡེ ནེཝ ཀཱཡཙིཏྟཱནཾ དརཐོ གརུཏཱ ཀཀྑལཏཱ ཨཀམྨཉྙཏཱ གེལཉྙཏཱ ཝངྐཏཱ ཧོཏི། **སུཁནྟི** ཝིཔསྶནཱསུཁམེཝ། ཏསྶ ཀིར ཏསྨིཾ སམཡེ སཀལསརཱིརཾ ཨབྷིསནྡཡམཱནཾ ཨཏིཔཎཱིཏཾ སུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི།

ཨདྷིམོཀྑོ ནཱམ ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱ པསནྣཱ སདྡྷཱ། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཨཏིཝིཡ པསཱདབྷཱུཏཱ བལཝཏཱི སདྡྷཱ ཨུཔྤཛྫཏི། **པགྒཧོ** ནཱམ ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཾ ཝཱིརིཡཾ། ཏསྨིཉྷི ཁཎེ ཨསིཐིལམནཙྩཱརདྡྷཾ སུཔགྒཧིཏཾ ཝཱིརིཡཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨུཔཊྛཱནཾ**ཏི ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱ སཏི། ཏསྨིཉྷི ཁཎེ སུཔཊྛིཏཱ སཏི ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨུཔེཀྑཱ**ཏི དུཝིདྷཱ ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱཝཛྫནུཔེཀྑཱ ཙ། ཏསྨིཾ ཁཎེ སབྦསངྑཱརེསུ མཛ྄ཛྷཏྟབྷཱུཏཱ ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱཔི བལཝཏཱི ཧུཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏི, མནོདྭཱརེ ཨཱཝཛྫནུཔེཀྑཱ ཙ, སཱཔི ཏཾ ཏཾ ཋཱནཾ ཨཱཝཛྫནྟསྶ སཱུརཱ ཏིཁིཎཱ ཧུཏྭཱ ཝཧཏི། **ནིཀནྟི** ཝིཔསྶནཱནིཀནྟི། ཨོབྷཱསཱདིཔཊིམཎྜིཏཱཡ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱལཡཾ ཀུརུམཱནཱ སུཁུམཱ སནྟཱཀཱརཱ ནིཀནྟི ཨུཔྤཛྫཏི། ཨེཏྠ ཙ ཨོབྷཱསཱདཡོ ཀིལེསཝཏྠུཏཱཡ "ཨུཔཀྐིལེསཱ"ཏི ཝུཏྟཱ, ན ཨཀུསལཏྟཱ། ནིཀནྟི པན ཨུཔཀྐིལེསོ ཙེཝ ཀིལེསཝཏྠུ ཙ། ཨཱལམྦཎཾ ཨཱལམྦཎཾ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨོབྷཱསཱདཡོ ཨཔརཱམཊྛཱ "ཨོབྷཱསཱདཡོ ཝཏྠུ ན ཧོནྟི, ཨུཔཀྐིལེསཱཝཏྠུནོ པན ཨོབྷཱསཱདིཀེ ཝིཔསྶནཱཡ ཨུཔཀྐིལེསཱ"ཏི ཝདནྟི། ཏསྨཱ "ཨཡཾ མགྒོ, ཨཡཾ ན མགྒོ"ཏི ཉཱཎཾ ཛཱཏཾ ཧོཏི "མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི"ཏི ཝུཙྩཏི།

ཨིདཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ ཉཱཎསྶ ཝསེན ཝིཔསྶནཱཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ **པཉྩཝིདྷཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི** ནཱམ ཧོཏི། ཨུདཡབྦཡཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ བྷངྒཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎཾ ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཉྩེཏི ཨིམཱནི ཨཊྛ ཉཱཎཱནི ནཱམ། ཨིཏྠཱཔི ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ ཡཐཱ ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨཝིམུཏྟཾ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི ཏཐཱ སཱུཔཀཱརཾ ཧོཏི ཨིཏི ཉཱཎཾ, ཏསྨཱ པུནཔི ཨུདཡབྦཡཉཱཎེ ཡོགོ ཀཱཏབྦོ། ཨུདཡབྦཡཾ པསྶནྟསྶ ཨནིཙྩལཀྑཎཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨུཔཊྛཱཏི, ཨུདཡབྦཡཔཊིཔཱིལནཱཡ དུཀྑལཀྑཎཾ "དུཀྑམེཝ ཙ སམྦྷོཏི, དུཀྑཾ ཏིཊྛཏི ཝེཏི ཙཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༧༡) པཱལིཡཾ ཨཱགཏལཀྑཎཉྩ།

ཨིཏྠ ཙ ཨནིཙྩཾ ཨནིཙྩལཀྑཎཾ, དུཀྑཾ དུཀྑལཀྑཎཾ, ཨནཏྟཱ ཨནཏྟལཀྑཎནྟི ཨཡཾ ཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ། ཨིཏྠ **ཨནིཙྩ**ནྟི ཁནྡྷཔཉྩཀཾ། ཀསྨཱ? ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟབྷཱཝཱ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཏོ ཝཱ། ཨུཔྤཱདཝཡཉྙཐཏྟཾ ཨནིཙྩལཀྑཎཾ, ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝསངྑཱཏོ ཝཱ ཨཱཀཱརཝིཀཱརོ། "ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྑ"ནྟི (སཾ. ནི. ༣.༡༥) ཝཙནཏོ པན ཏདེཝ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ དུཀྑཾ། ཀསྨཱ? ཨབྷིཎྷཔཊིཔཱིལནཱ། ཨབྷིཎྷཔཊིཔཱིལནཱཀཱརོ དུཀྑལཀྑཎཾ། "ཡཾ དུཀྑཾ ཏདནཏྟཱ"ཏི པན ཝཙནཏོ ཏདེཝ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཨནཏྟཱ། ཀསྨཱ? ཨཝསཝཏྟནཏོ། ཨཝསཝཏྟནཱཀཱརོ ཨནཏྟལཀྑཎཾ། ཨིམཱནི པན ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི ཨུདཡབྦཡཾ པསྶནྟསྶ ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟི ནཱམ།

ཏསྶེཝཾ ཨནུཔསྶནྟསྶ ཨིཏི "ཨནིཙྩཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཔསྶནཏོ, ཏསྶ སངྑཱརཱ ལཧུཾ ལཧུཾ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཏཏོ ཨུཔྤཱདཾ ཝཱ ཋིཏིཾ ཝཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨཱགཏཱ ཏཱཎི ཁཡཝཡབྷེདནིརོདྷེ ཨེཝ ཏསྶ སཏི སནྟིཊྛཏི། ཨིདཾ **བྷངྒཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ** ནཱམ། ཨིམསྶ ཨུཔྤནྣཏོ པཊྛཱཡ ཨཡཾ ཡོགཱཝཙརོ "ཡཐཱ ཨིམེ སངྑཱརཱ བྷིཛྫནྟི, ཨེཝཾ ཨཏཱིཏེཔི སངྑཱརཱ བྷིཛྫིཾསུ, ཨནཱགཏེཔི བྷིཛྫིསྶནྟཱི"ཏི ནིརོདྷམེཝ པསྶཏི སཏི, ཏསྶ བྷངྒཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ ཨཱསེཝནྟསྶ ཝཌྜྷམཱནཾ སབྦབྷཝཡོནིགཏིཋིཏིསཏྟཱཝཱསེསུ སབྦེ སངྑཱརཱ ཙཏུརཱཔཱཡཱདིབྷེདྷཱ བྷཱིམབྷཱཝཾ ཨུཔཡཱཏཱཡཾ ཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིདཾ **བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏསྶ ཏཾ བྷཡཏུཔཊྛཱནཉཱཎཾ ཨཱསེཝནྟསྶ སབྦེ བྷཝཱདཡོ ཨཱདཱིནཝཏོ ཨཏྟཱཎཱ, སཏྟཱཎཱ ཨཝཏྠཱ ཨཱཡུཏྟཱ ཝིཙརཏི སཱནཱིནཝཏོ ཨུཔཊྛཧནྟི། ཨིདཾ **ཨཱདཱིནཝཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏསྶ ཨེཝཾ སངྑཱརེ ཨཱདཱིནཝཏོ པསྶནྟསྶ སབྦེཝ བྷཝཱདཡོ ཨཱདཱིནཝཏོ སངྑཱརགཏེསུ ཨུཀྐཎྛཏི ན རམཏི། ཨིདཾ **ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ** ནཱམ། སབྦསངྑཱརེསུ ནིབྦིནྡནྟསྶ ཨུཀྐཎྛནྟསྶ སབྦསྨཱ སངྑཱརགཏཱ མུཉྩིཏུཀམྱཏཱ ནིསྶརིཏུཀམྱཏཱ ཧོཏི། ཨིདཾ **མུཉྩིཏུཀམྱཏཱཉཱཎཾ** ནཱམ། པུན ཏསྨཱ སངྑཱརགཏཱ མུཉྩིཏུཾ པུན ཏེ ཨེཝ སངྑཱརེ པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱཉཱཎེན ཏིལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ པརིགྒཎྷཏི། ཨིདཾ **པཊིསངྑཱནུཔསྶནཱཉཱཎཾ** ནཱམ, སོ ཨེཝཾ ཏིལཀྑཎཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ སངྑཱརེ པརིགྒཎྷནྟོ ཏེསུ ཨནཏྟལཀྑཎསྶ སུཏྟིདིཊྛཏྟཱ "ཨཧཾ"ཏི ཝཱ "ཨཧམསྨཱི"ཏི ཝཱ ཨགྒཧེཏྭཱ སངྑཱརེསུ བྷཡཉྩ ནནྡིཉྩ པཧཱཡ སངྑཱརེསུ ཨུདཱསཱིནོ ཧོཏི མཛ྄ཛྷཏྟོ, "ཨཧཾ"ཏི ཝཱ "མམ"ཏི ཝཱ ན གཎྷཏི, སབྦསངྑཱརེསུ ཨུདཱསཱིནོ མཛ྄ཛྷཏྟོ ཏིཊྛཏི བྷཡེསུ ཨུཔེཀྑཀོ, ཏསྶ ཏཾ ཉཱཎཾ **སངྑཱརུཔེཀྑཱཉཱཎཾ** ནཱམ། ཏཾ པནེཏཾ སབྦསངྑཱརཔཧཱནཏྠཾ ཝིསཛྫེཏྭཱ ནིབྦཱནནིནྣཾ ནིབྦཱནཔབྦྷཱརཾ ཧོཏི, ནོ ཙེ ནིབྦཱནཾ སནྟཏོ པསྶཏི, པུནཔྤུནཾ "ཨནིཙྩ"ནྟི ཝཱ "དུཀྑ"ནྟི ཝཱ "ཨནཏྟཱ"ཏི ཝཱ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱཝསེན སངྑཱརཱརམྨཎམེཝ ཧུཏྭཱ པཝཏྟཏི།

ཨིམསྶ ཏིཔྤབྦཏྟཱ ཨིདཾ ཨནིམིཏྟཾ ཨཔྤཎིཧིཏཾ སུཉྙཏནྟི ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནི ཝིསེས ཝིམོཀྑམུཁཔྤཱཔཾ ཨཱཝཛྫཏི ཏིཝིདྷཾ། ཏིསྶོ ཧི ཨནུཔསྶནཱ ཏཱིཎི ཝིམོཀྑམུཁཱནཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཨིཏྠ ཙ ཨནིཙྩཏོ མནསི ཀརོཏོ (ཝི. མ. ༡.༢༢༣-༢༢༨) ཨདྷིམོཀྑབཧུལོ ཨནིམིཏྟཾ ཝིམོཀྑཾ པཊིལབྷཏི། དུཀྑཏོ མནསི ཀརོཏོ པསྶདྡྷིབཧུལོ ཨཔྤཎིཧིཏཾ ཝིམོཀྑཾ པཊིལབྷཏི། ཨནཏྟཏོ མནསི ཀརོཏོ ཝེདབཧུལོ སུཉྙཏཝིམོཀྑཾ པཊིལབྷཏི། ཨིཏྠ ཙ **ཨནིམིཏྟོ ཝིམོཀྑོ**ཏི ཨནིམིཏྟཱཀཱརེན ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ

པཝཏྟོ ཨརིཡམགྒོ། སོ ཧི ཨནིམིཏྟཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཨནིམིཏྟོ, ཀིལེསེཧི ཙ ཝིམུཏྟཏྟཱ ཝིམོཀྑོ། ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཔྤཎིཧིཏཱཀཱརེན ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟོ ཨཔྤཎིཧིཏོ, སུཉྙཏཱཀཱརེན ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ པཝཏྟོ སུཉྙཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨཊྛིཀཐཱསདྡྷམྨཔྤཀཱསིནཱསུ ཀུལཔུཏྟཱནཾ ཝིཔསྶནཱ སིཀྑཔདཱ ཏེཧི། ཝུཏྟཉྩཱནཀཱམིནེཝིཔསྶནཱཏི ཨིདནེཝ། ཨིདཾ སདྡྷཱརུཔེཀྐཱནཾ ཨུསྶཱཔནཏྠཾ དྷཱཔནཏྠཾ ཏེཛཔནཏྠཾ སདྡྷཱརུཔེཀྐཱ ཨུཔྤནྣཱཏི།

ཏསྨཱ ཨིདཱནི མགྒོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱིཏི སདྡྷཱརུཔེཀྐཱ སངྑཱརེ "ཨནིཙྩཱ"ཏི ཝཱ "དུཀྑཱ"ཏི ཝཱ "ཨནཏྟཱ"ཏི ཝཱ སམྨསིཏྭཱ བྷཝངྒཾ ཨོཏརཏི། བྷཝངྒཱ ཝུཊྛཱཡ སངྑཱརུཔེཀྑཱཡ ཨཱགཏནཡེནེཝ ཨནིཙྩཱདིཝསེན མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ ཨུཔྤཛྫཏི མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ, ཏདེཝ མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ ཛཝནཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡཾ "པརིཀམྨ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏདནནྟརཾ ཏཐེཝ དུཏིཡཾ ཛཝནཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡཾ "ཨུཔཙཱར"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏདནནྟརམྤི ཏཐེཝ ཨུཔྤཛྫཏི ཛཝནཙིཏྟཾ, ཡཾ "ཨནུལོམ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨིདཾ ཏེསཾ པཱཏིཡེཀྐཾ ནཱམཾ། ཨཝིསེསེན པན ཏིཝིདྷམྤིདཾ ཨཱསེཝནནྟིཔི པརིཀམྨནྟིཔི ཨུཔཙཱརནྟིཔི ཨནུལོམནྟིཔི ཝུཙྩཏི། ཨིདཾ པན ཨནུལོམཉཱཎཾ སངྑཱརཱརམྨཎཱཡ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝིཔསྶནཱཡ པརིཡོསཱནཾ ཧོཏི། ནིཔྥནྣཔརིཡཱཡེན པན གོཏྲབྷུཉཱཎམེཝ ཝིཔསྶནཱཔརིཡོསཱནནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཏོ པརཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀུརུམཱནཾ པུཐུཛྫནགོཏྟཾ ཨབྷིབྷཝམཱནཾ ཨརིཡགོཏྟཾ སམྦྷཱཝཡམཱནཾ ཨཔྤནཱཝཱརཾ གོཏྲབྷུཉཱཎཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིདཾ པན ཉཱཎཾ པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཉྩ ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷིཉྩ ན བྷཛཏི, ཨནྟརཱ ཨབྦོཧཱརིཀམེཝ ཧོཏི, ཝིཔསྶནཱསོཏེ པཏིཏཏྟཱ པན ཝིཔསྶནཱཏི ཝཱ སངྑྱཾ གཙྪཏི། ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ གོཏྲབྷུཉཱཎེ ནིརུདྡྷེ ཏེན དིནྣསཉྙཱཡ ནིབྦཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀཏྭཱ དིཊྛིསཾཡོཛནཾ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསསཾཡོཛནཾ ཝིཙིཀིཙྪཱསཾཡོཛནཾཏི ཏཱིཎི སཾཡོཛནཱནི སམུཙྪིནྡམཱནཾ ཝིདྡྷཾསེནྟཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏདནནྟརཾ ཏསྶེཝ ཝིཔཱཀབྷཱུཏཱནི དྭེ ཏཱིཎི ཝཱ ཕལཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི ཨནནྟརཝིཔཱཀཏྟཱ ལོཀུཏྟརཀུསལཱནཾ། ཕལཔརིཡོསཱནེ པནསྶ ཙིཏྟཾ བྷཝངྒཾ ཨོཏརཏི།

ཏཏོ བྷཝངྒཾ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ པཙྩཝེཀྑཎཏྠཱཡ མནོདྭཱརཱཝཛྫནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། སོ ཧི "ཨིམིནཱ ཝཏཱཧཾ མགྒེན ཨཱགཏོ"ཏི མགྒཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨཡཾ མེ ཨཱནིསཾསོ ལདྡྷོ"ཏི ཕལཾ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ པཧཱིནཱ"ཏི པཧཱིནཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི, ཏཏོ "ཨིམེ ནཱམ མེ ཀིལེསཱ ཨཝསིཊྛཱ"ཏི ཨུཔརིམགྒཏྟཡཝཛ྄ཛྷེ ཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི, ཨཝསཱནེ "ཨཡཾ མེ དྷམྨོ ཨཱརམྨཎཏོ པཊིཝིདྡྷོ"ཏི ཨམཏཾ ནིབྦཱནཾ པཙྩཝེཀྑཏི། ཨིཏི སོཏཱཔནྣསྶ ཨརིཡསཱཝཀསྶ པཉྩ པཙྩཝེཀྑཎཱནི ཧོནྟི། ཏཐཱ སཀདཱགཱམིཨནཱགཱམཱིནཾ། ཨརཧཏོ པན ཨཝསིཊྛཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཨིཏི སབྦཱནིཔི ཨེཀཱུནཝཱིསཏི ཧོནྟི། ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདོ ཨེསོ། པཧཱིནཱཝསིཊྛཀིལེསཔཙྩཝེཀྑཎཾ ཧི སེཀྑཱནམྤི ཧོཏི ཝཱ, ན ཝཱ། ཨིམཱཡ པཙྩཝེཀྑཎཱཡ སོ སོཏཱཔནྣོ ཨརིཡསཱཝཀོ ཏསྨིཾཡེཝ ཝཱ ཨཱསནེ ནིསིནྣོ, ཨཔརེན ཝཱ སམཡེན ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ ཏནུབྷཱཝཱཡ ཏཏིཡཾ བྷཱུམིཾ པཏྟུཾ པཡོགཾ ཀརོཏི, ཏདནནྟརཾ ཨིནྡྲིཡབལབོཛ྄ཛྷངྒཱནི སམོདྷཱནེཏྭཱ ཏཾ ཨེཝ རཱུཔཱདིཝིསཡཾ ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱཏི ཉཱཎེན པརིཀམྨཾ ཨོཏརཏི, ཏཏོ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐིཾ ཨོགཱཧཏི། ཏསྶེཝཾ པཊིཔནྣསྶ ཝུཏྟནཡེནེཝ སངྑཱརུཔེཀྑཱཝསཱནེ ཨེཀཱཝཛྫནེན ཨནུལོམགོཏྲབྷུཉཱཎེསུ ཨུཔྤནྣེསུ གོཏྲབྷུཨནནྟརཾ ཀཱམརཱགབྱཱཔཱདཱནཾ ཏནུཀརཎཾ སཀདཱགཱམིམགྒོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏདནནྟརཾ ཨེཀཾ ཨཱཝཛྫནཾ ཝིཔསྶནཱཝཱིཐིཾ ཨནུགམཱིཡཏི ཨིཏིཔི ཨཱཀཱརཱནཾ ཨུཔཙཱརསོ ཀིལེསཔཱཔཀཱ སཀདཱགཱམཱི ཧོཏི, ཏདནནྟརཾ ཕལཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨིཏོ པརཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཙྩཝེཀྑཎཾ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨཡཾ ཨེཀཝཱིསཏིཔཙྩཝེཀྑཎཱཡ ཨཱགཏོ སཀདཱགཱམཱི ནཱམ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམེསུ ཙཏཱུསུ མགྒེསུ ཉཱཎཾ **ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི** ནཱམ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ ཝུཏྟཱནཾ སཱིལཝིསུདྡྷི ཙ ཙིཏྟཝིསུདྡྷི ཙ དིཊྛིཝིསུདྡྷི ཙ ཀངྑཱཝིཏརཎཝིསུདྡྷི ཙ མགྒཱམགྒཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི ཙ པཊིཔདཱཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷི ཙ ཉཱཎདསྶནཝིསུདྡྷཱི ཙེཏི སཏྟ ཝིསུདྡྷིཡོ ཝུཏྟཱ ཧོནྟི། ཨིདཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཾ པཊིཔཏྟིཀྐམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "**སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ནརོ སཔཉྙོ, ཙིཏྟཾ པཉྙཉྩ བྷཱཝཡཾ**"ཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ སཔྤཡོགཱདིཔྤབྷེདཾ སཱིལཝིསུདྡྷིཨཱདིཀཾ སཏྟཝིསུདྡྷིཔྤབྷེདཾ ཀམྨཊྛཱནཾ པརིཡོསཱནཾ ཝིཔསྶནཱཔཊིཔདཱཏི ཉཱཎདསྶནཾ ཝིསུདྡྷཱི ཏིཝིདྷཱ སཱིལཱཛཱིཝཔཱཏིམོཀྑཱ ཨེཏྟཱ ཨེཝཾ **སཏྟཝིསུདྡྷི** ནཱམ། ཨེཏེསུ སཔྤཡོགཱདིཝིསུདྡྷཱིསཱིལཝིསུདྡྷིཨཱདིཀཾ ཝིསུདྡྷིམགྒཔཱཏིམོཀྑཾ, ཀཱམརཱགཔཊིགྷཱ ཏིཝིདྷམགྒེན ཝཱསེནཏི ཨུཔཙྪིཏྭཱ སམཱུཧཏཱ ཧོནྟི, ཏེསྭེཝ ཝསཱཔནཱ ཧོཏི། ཨིམཾ ཨནུཔུབྦེན སཏྟཝིསུདྡྷཱིཡཾ ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱརཱཾ པཊིཔཏྟིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཔསྶནཱཀིརིཡཱཔཊྛཱན ནིཊྛིཏཱ།

ཀིཏྟཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༢༣-༥. ཨཊྛིཀཱཡཛྫྷཏྟཾ ཨཊྛཝཛྫཱ ཙ ཝཱིསཏི ཨཱཀཱརཱ ཏཀྐཱསུ ཀཐཱ ཨཱཀཱ, ཨཧོ ཨཡཾ ཛཱིཝནཱ ཝསཱནཏཱ།

གེནཱཧི ཙེ? **ཡསྨཱ** ཐེརསྨཱ **ལོཀཔིཙྪརིནོ** ལོཀེ ཕིཙརཏྠསྨཱ མདརྟེ ཀིཏྟིསདྡསྨཱ པརིསྨུཏོ **ན སམྦྷོཏི** ན ཧོཏི, ཀིཾ ཕིལ? **སླུལུདསྨེཔ ནིཙྪརོ,** ཡཐཱ ནིཙྪཾ ཕིཙརཏྠསྨཱ སླུལུདསྨཱ པརིསྨུཏོ ནཏྠི, ཨཔིཾ ཕིཙརཏྠསྨཱ ཀིཏྟིསདྡསྨཱ པརིསྨུཏོ ནཏྠི, ཏེན **ཏཱཏྨུསིརིཀེན** སམུདྡཀཏྟཧི སམྦུཏྟོ།

ཨིཏྟུཔཏྟ ཙ –

ནིཊྛིཏོ ཁུདྡསིཀྑཱཡ, སམཱསེན ཝིནིཙྪཡོ།
ཝིཉྙཱུར པན ཨཏྠཱ, སབྦསྶི ཝིཏཀྐཡཾ།།

ཏསྶ ཝིཉྙཱུརཀཱམེན, སཀལེ ཝིཏཀྐཡེ།
ཀཏྟབྦོ སཱདརོ ཨེཏྠ, ཨིདརེན ཝིསེསཏོ།།

ཁུདྡསིཀྑཱཝིནིཙྪཡོ།

ཁུདྡསིཀྑཱ-པུརཱཎཊཱིཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁྲྀཥིཀྐ-ཨཛྷིནཤཊཱིཀཱ

གཋྷརཀྵཀྵ

དིཡོགདིལཀཾ ཕཙྷེ, སཏྤྨམདནིམྱིདཾ།
སཾསུཐྭཀདསམྤྲྀཏྱཾ, ཛྲིཎཾ ཛྲིཎམཎྜརམཾ།།

སྤཪིཕུཏྤཾ མཧྣསྣམཾ, ནེཀསབྲཕིསྣརདཾ།
མཧྣགྷུཧཾ མཧྣཔལྷཾ, ནམོ མེ སིརསྣ གཏྱཾ།།

ཁྲྀཥིཀྐཡ ཊཱིཀཱ ཡྣ, ཕུཏྣདན སམྦིརིཏྣ།
ན ཏྣཡ སཀྐ སཀྐཏྱཾ, ཨཐྦོ སབྲྦ ཀྵདཡེ།།

དཏྟེནེཀགྷུཧྣཾ ཡོ, མཧྐྵྣ རདནྣནཕ།
སུམབྷྲལསནྣམེན, དིན པཀྵྣཕཏྣ སཏྣ།།

ཨཛྱཀྵེསེདཾ ཡདིཏྲེན, སཏྣརཀྵྣནེཕྣསིནྣ།
སཕིནིཀྵཡམེདིསྣ, ཀརིསྣམཐྭཕཀྐཎཾ།།

གཋྷརཀྵཀྵཔཕཀྐྣ

(ཀ) ཨིཏྣཏ – ཀིམཐྭསྣདིཏོཕྣཡཾ གྷཕྣ ནིཀྲིཏྣ, ནཏུ ཡཕྣཀྱིཕྱིདམེཕ པཀརཙསྣརཐྣནྣཡཏྱེ? ཕུཏྟྲདི – སཕྱཡོཛནཏྣ । སཕྱཡོཛནཏྱཱི ཏཾདསྣནཾ ཏྣཡ རདནཏྲཡཕྲཙྩྣཐྱིཏྱིཥྐཀརཙཕྱཀྐྣརཕྱཡོཛནྣཐྱིཏྲྣནསཏྲསྣནཏོ། ཏྣནི ཙ པན སཕྱཡོཛནྣནི ཨནནྟྣཏྣཡེན གཏྱཔརིསམྣཔནྣདིཕྱཡོཛནྣནམཐྱིནིཕྱྣདནཏོ། ཏཕྣ ཏི སོཏྟུནམཏྣནོ ཙ ཡཕྣཀྱིཕྱིཏཐྭནིཕྱྣདནཾ རདནཏྲཡཕྲཙྩམཀརཙཕྱཡོཛནཾ། ཕིདིཏྣཐྱིཏྱིཥྐ གཏྱཕྣ ཕིཀྐྲནསྣདརཙྷིཡཏྣ ཨཐྱིཏྱིཥྐཀཐནཕྱཡོཛནཾ། སོཏུཛནསམུསྣཏཛནཾ ཀརཙཕྱཀྐྣརཕྱཡོཛནཀཐནཕྱཡོཛནཾ། ཕྲོཏྣརསུཁཏྣ པན ཨཐྱིཏྲྣནཀཐནཕྱཡོཛནཾ།

ཏཕྣ **ཕཙྷིཏྣ རདནཏྲཡཏྱེ** ཨིམིཏྣ རདནཏྲཡཕྲཙྩམོ དསྱིཏོ, **ཁྲྀཥིཀྐཏྱེ** ཨིམིཏྣ ཁྲྀཥྣཐྭཏྣཾ སིཀྐཾ ཨིཏྟ པཏེཕྣདིཏཐྲཏྣཏྣིཔནེན ཨཐྱིཏྱིཥྐཾ, ཨཐྱིཏྱིཥྐཾ ཙ ནྣམེས སམུདིཏིན སཏྲེན ཕཙནྣཡཏྲྀཏི། ཨཐྱིཏྣནཏྟ པན ཨིམིཏྣཕ དསྱིཏཾ ཏིན ཨཏྣནུགདསམཛྷཔརིདྣིཔནཏོ། **སམྣཏིཀཏྱེ** ཨིམིཏྣ ཀརཙཕྱཀྐྣར, **ཁྲྀཥིཀྐཏྱེ** ཨིམིཏྣ ཙ, ཏིན ཁྲྀཥྣཐྭཏྣཾ སིཀྐཾ ཨིཏྟ དསྱིཏཐྲཏྣཕཕྱཀྐྣསནཏོ། **ཨྣདིཏོ ཨུཔསམྤཏྣ སིཀྐྲིཏཐྭཏྱེ** ཨིམིཏྣ པཡོཛནཔཡོཛནཾ པན ཨིམིཏྣཕ སྣམཐྱིཡཏོ དསྱིཏམེཕ, ཏྣསཾ སིཀྐྲིཏཐྭཕྱཀྐྣསནེན ཏི སིཀྐནེ སཏི ཏམྣུཡིཀྐཡ དིཐྭཏྲྀཀྐིཀསྣཏྣཡིཀཐྭནིཕྱཏྱིཡྣ སཾསིདྲྀཀྐནཏོ། པཀརཙཕྱཡོཛནྣཾ སྣཏྲྀནསྣཏྲིཡལཀྐཧོ སམྤྲཀྐྟེ ཏཀྐིཎཡདཎྞནེནེཕ དསྱིཏོཡིཕྣཏི ཨཡམེཏྠ སམུདྣཡཏྠོ།

ཨཡཾ པནེཏྣཕཡཡཕྠོ – རདནཏྲཡཾ ཕཙྷིཏྣ ཁྲྀཥིཀྐཾ པཕཀྐྣམིཏི སམྦནྡྷོ། རཏིཛནནཊྛེན རདནཾ, ཐུཏྣཏྣམྨསཏྟྲཎམེཏཾ ཨཏྱིཕཙནཾ། ཨཐ ཕྣ ཙིཏྟཱིཀཏྣདིནྣ ཀཱརཎེན རདནཾ, ཐུཏྣདཡོཔི རདནཾ། ཏཕྣ ཙ ཕུཏྟཾ –

“ཙིཏྟཱིཀཏཾ མཧགྒྷཉྩ, ཨཏུལཾ དུལླབྷདསྶནཾ།

ཨནོམསཏྟཔརིབྷོགཾ, རཏནཾ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣; སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༢༢༣; ཁུ. པཱ. ཨཊྛ. ༣; སུ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༢༦; ཨུདཱ. ཨཊྛ. ༨༥; མཧཱནི. ཨཊྛ. ༥༠)།

ཏཡོ ཨཝཡཝཱ ཨསྶཱཏི ཏཡཾ, སམུདཱཡཱཔེཀྑཱཡ ཨེཀཝཙནཾ, ཨཝཡཝཝིནིམུཏྟསྶ པན སམུདཱཡསྶ ཨབྷཱཝཏོ ཏཱིཎི ཨེཝ རཏནཱནི ཝུཙྩནྟི། རཏནཱནཾ ཏཡཾ **རཏནཏྟཡཾ། ཝནྡིཏྭཱཏི** ཝིཏི ཝུཏེཏི ནམསྶིཏྭཱ། “ཏིསྶོ ཨིམཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝནྡནཱ ཀཱཡེན ཝནྡཏི, ཝཱཙཱཡ ཝནྡཏི, མནསཱ ཝནྡཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༥༥) ཝིཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཝིཉྙཏྟིཾ ཨནུཔྤཱདེཏྭཱ ཀེཝལཾ རཏནཏྟཡགུཎཱནུསྶརཎཝསེན མནོདྭཱརེ ཝཏྟམཱནཱཡ ཀུསལཙེཏནཱ མནོདྭཱརཝནྡནཱ། ཏཾ ཏཾ ཝིཉྙཏྟིཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པན པཝཏྟཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཝནྡནཱ། སིདྡྷིདྷཱཏུཏོ སིདྡྷཾ, ཨཏྠིསིདྡྷིཡཱ ཝིདྷཱནཏོ ཨཏྠཏྠཾ སིདྡྷཾ། སིདྡྷཾ ཨཏྠཏྠཾ ཡསྶ ཝཱཀྱཱནཾ ཞིལཱནཾ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཝནྡནཱ, ཨོཀཱསཱཏི ཨུཏྟམཏྠོ ཏཱིཎི ཝཙཱཏྟཏྠཝཏྟམཱན ཙ ཨཱཀཱསེཡཏྠཾ ཐཝཱིཾ། ཨཏྠཱཏྠ པཙྩེཏི སིདྡྷཾ, ཨིཏི ཏུ སཱཏྠིཡཏྠཡཏྠ ཨཏྠཱཏྤཏྟཱིཏྟཱཝཱམཱཡཱཏྠཱམཏྠཔཏྠཱཡ ཨཏྠཱཏྟཱཧཱཏཱཔསྶཏཱཡེན

ཁེཏྟ-སཏྠཾ ཨཏྠཀཾཏྠཏྠཾ ཡུཏྟཏྠཏྠཾ ཁེཏྟཾ ཨཏྠཀཾ སིདྡྷཾཏི ཁེཏྟསིདྡྷཾ། ཨིཏྠཾ པན ཁེཏྟསིདྡྷཾཔཀཱསཀཾ གཱཐཾ ཏཏྠཱཏྟཏྠཏྠཱཡཏྠཾ ཨིཏྠཾཡིཏྠཱཡཏྠ **“ཁེཏྟསིདྡྷཾ”**ཏི ཝུཏྟཾ ཡཐཱ “པཏྠཏྠཀཱར”ནྟི། ཏཾ **ཁེཏྟསིདྡྷཾ། པཏྠཔྤཏྠཾ** ཀཐེསྶཱམི།

ཀིཾཝིསིཊྛཾ ཨཱཧ **“ཨཱདིཏོ ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷཱདི”**ཏིཨཱདི། **ཨཱདི**-སདྡོཡམེཏྠ ཨཝཡཝཝཙནོ ཡཐཱ “སཏྠཱདཱིཏི སཏྠཀཱདཱི”ཏི། ཨཏྠི ཨཝཡཝཝཙནོ ཡཐཱ “པཏྠཱདཱིཏི ཁེཏྟཱདཱི”ཏི། ཏཏྠཱཔཡཱཔཏྠཱདཱི གཱམཱདཱིནཾ “ཨཱདིཡཏྠཱདཱི”ཏི། ཨིཏརཾ ཨཝཡཝཝཙནཾ “ཨཱདིཡཏི ཨིཏརཏྠཱདཱི”ཏི ། ཏཏྠ ཡོ ཨཝཡཝཝཙནོ, ཏསྶིཾ གཏཏྠེ, ཏསྶ ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷཱདིཾ ཨཏྠཾ གཏྠཱ ཨཱདིཏོཏྠཏྠཾ ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷཱདིཡིཏྠ པཏྠཱཡཏི ཨིཏྠཏིཏྠ ཨཏྠཾ དཏྠཾ། **ཨིཏྠ**-སདྡོ པཏེཏྠ སཏྠཱཡཏཱཀཾ ཨཏྠཏྠཱཀཱཏྠཏྠཱ ཡཏྠཏི། ཏོ-པཙྩཡོ ཨཏྠཏྠིཡཏྠ , ཏ ཨཏྠཏྠཱ། ཏཏྠ ཏི ཏོཔཙྩཡེ ཨཏྠཏྠཱ ཡཏྠཏྠཏྠ ཨཱདིསྶིཡཏྠ མཏྠཏྠཏྠཾ ཨཏྠཡཏྠཏྠཏྠཏི ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷཱདིཡཏྠཏི ཨཏྠཾ ཏྠཡཏྠ, ཏཏྠ སཏི

ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠཏྠཡོ ཏིཡཏྠཏི ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཱདིཏྠཏྠཏྠཡཏྠ མཏྠཏྠཏྠཡོ ཏིཡཏྠཏྠཡིཏྠ། ཨཝཡཝཝཙནཏྠཏྠཏྠཡ གཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷ ཏིཡཏྠཏྠཡིཏྠ “ཨཱདིཡཏྠཱདཱི ཨིཏརཏྠཱདཱི”ཏི ཨིཏྠ ཨཱདིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠཏྠཡིཏྠ ཁཏྠཏྠཏྠཏྠཾ ཡིཏྠཏི དཏྠཏྠཾ། ཏིཀཱཡཾ པཏ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཡཏྠ ཡཏྠཾ, སོ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཡཾ ཏཏྠཏྠཏྠཏྠ། སཏྠཏྠ “ཏིཀཱཡ”ཏྠི ཙ ཡཏྠཏྠ ཨིཏྠཏྠཡ ཡུཏྠཏྠཏྠཡཏྠཏྠ ཏཏྠཏྠཏྠཾ། **ཨཱདིཏོཏི** ཨིཏིཏྠ ཨིཏཾ ཏཏྠཏི – ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཁཏྠཏྠཏྠཏྠཾ ཡཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཙ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཙ ཨཏྠཏྠ ཨཱདིཏོ ཡཏྠཏྠ ཏིརཏྠཏྠཏྠ ཏྠཏྠ སིདྡྷཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏི།

ཨུཔསགྒསཀྐཏ ཨུཔསགྒསཀྐཏཡ ཙ སིདྡྷཏྠཾ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ **ཨུཔསགྒསཀྐཏསིདྡྷཏྠཾ,** ཨིཏྠཏྠཏྠཡིཏ ཨུཔསགྒསཀྐཏཏྠཏྠཏྠཏ ཡཏྠ ཨུཔསགྒསཀྐཏཡཏྠ ཨིཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨུཔསགྒསཀྐཏ སིདྡྷཏྠཏྠཏི སཏྠཏྠ། ཏཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ སིདྡྷཏྠཏྠ, ཨིཏྠཾ སཏི གཏཾ ཡཏྠཏྠ སིདྡྷཏྠཏྠཏ ཡཏྠཏྠ? ཏཏྠཾ དོསོ, སིདྡྷཏྠ སིདྡྷཏྠཏྠ སཏི ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏི། སུཁཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ སཏྠཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠ སནྡྷིཀཱཡ ཚཏྠཏྠ སཏ སནྡྷིཀཱཡཏི **སནྡྷིཀཾ།** ཏཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠཾ ཡཏྠཏྠཏི ཏཏྠཏྠ ཁེཏྟསིདྡྷཏྠཏྠཏ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡོ གཏྠ སནྡྷིཀཏྠཏྠཏི ཡིཏྠཏྠཾ, ཏཏྠ ཨིཏྠ ཡིཏྠཏྠཏྠཏྠ། སུཁཏྠཏྠ ཏི གཏཏྠ སིཡཾ སནྡྷིཀཏྠཏྠཏ ཏཾ ཏཾ ཡིཏྠཏྠཾ ཨཱལོཀཏྠཏྠཾ སཏྠཏྠཏྠཏྠ།

སནྡྷིཀཔྤཀཔྤ

(ཁ_ཛ) ཨིཏྠཏི “སནྡྷིཀ”ཏི ཡུཏྠཏྠ སནྡྷིཀཔཏྠཏི ཏཏྠ ཨུཏྠཏྠཏྠ “པཏྠཏྠཀཱ ཙ ཙཏྠཏྠ”ཏིཨཱདི ཨུཏྠཏྠ། ཨིཏྠཏ – ཏིསྶུ སིདྡྷཏྠ ཨཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ གཏྠ པཏྠཏྠ ཡུཏྠཏི? སཏྠཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠ། “སཏྠཏི པཏྠཏྠ ཏཏྠ སཏྠཏྠ, ཏཏྠ ཡཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣; པེཊཀོ. ༢༢; མི. པ. ༢.༡.༩) ཝིཡ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཏྠ མཏྠཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠཏྠ སཏྠཏྠཏྠ ཏྠཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠཏྠ པཏྠཏྠ ཡུཏྠཏི ཡེཏྠཏྠཾ། སནྡྷིཀཔཏྠཏྠ པཏ ཨཏྠཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠ སནྡྷིཀཔཏྠ ཏིཏྠཏྠཏྠཏྠ ཡིཏྠཏྠཏྠཏི ཏ ཨིཏྠ ཡིཏྠཾ ཏཏྠཡིཏྠཏྠ། ཨཡིཏྠཏྠཏྠཏྠཾ པཏ ཏཏྠ ཏཏྠཏྠ པཏྠཏྠཡིཏྠཏྠ།

ཨིད་ནཱི་ ཨུད་དི་ཤྱ་པད་ནཱ་ཏྲཱ་ས་ཡེན་ ནི་དྡེ་ཤཾ་ ཨཱ་ར་བྷཏྟེ་ **"པྲ་ཏཱི་ཀཱ་ ཙ ཙ་ཏཱུ་རོ"**་ཏི་ པཉྩ་མཾ་ སཱུ་ཏྲི་ཀཱ་པ་དཾ་ ཨུཏྟཱ་རི། ཨེ་ཏ་སྨཱུ་པ་རི་པི། ཨིད་ནཱི་ པྲ་ཏཱི་ཀཱ་ཡོ་ ཨུད་དི་ཤི་ཏཱ

ཨུད་དི་ཤྱ་པད་ནཱ་ཏྲཱ་ས་ཡེན་ ནི་དྡེ་ཤཾ་ ཨཱ་ར་བྷཏྟེ་ "གཱ་ཏྲཱ་ ན་ཡཱ"་ཏི་ ཏྲི་ཏཱི་ཡཾ་ པ་དཾ་ ཨུཏྟཱ་ནི་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ ཡ་ཐཱ་ཡོ་གཾ་ ཡོ་ཛ་ནཱིཾ། ཏ་ཐཱ་ སི་ཀྵཱ་པ་དཾ་ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི་ཏཱ་ ཨཱ་པཏྟིཾ་ ཨཱ་པ་ནྣཱ་ སུ་ཀྲཱ་ཡཱ་ ཏཱ་ཡ་ པྲ་ཏཱི་ཡ་ཤྩི་ཏཱི་ པྲ་ཏི་དེ་ཤྱཱ། ཏི་ཡེ་ཥཱ་ པྲ་ཏཱི་ཀཱ་ ཨུ་པ་ས་ཀཱ་ཡཱ་ ཤུཀླཾ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཡ་-ཀཱ་ར་ཡཱ་ ཀ་-ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཎེ་ན། ཏེ་ པ་ན་ གཱ་ཎ་ན་པ་རི་ཙྪེ་དཱ་ཐཱ་ཡེ་ན་ ཙ་ཏཱུ་རོ་ཏི་ ཨུཀྟཱ།

༡. པྲ་ཏཱི་དེ་ཤ་ནཱི་ཡ་ཙ་ཏུཥྐཾ

༡-༢. ཨིད་ནཱི་ ཏེ་ ནིརྡྡེ་ཥྚུཾ་ **"མ་གཱ་ཏ་ཡེ"**་ཏི་ཨཱ་དི་ ཨཱ་ར་བྡྷཾ། ཨེ་ཏ་སྨཱུ་པ་རི་པི་ ཡ་ཐཱ་ཡོ་གཾ་ ཡོ་ཛ་ནཱིཾ། ཏ་ཐཱ་ **མ་གཱ་ཏ་ཡེ**་ཏི་ ཨེ་ཏཱ་ མ་ཀཱ་ ཙ་ ན་མ་ ཏཾ་ས་ མ་ཀཱ། མ་ཏུ་སྨཱ་མ་ཏུ་ཥཱ་ཏི་ར་ཀྵ་ཎཱ་ག་ཏ་ཡཱ་ཤ་ཡེན་ ཏེ་ ཏེཥཱཾ་ ཨེ་ཏཱ་ཡོ། ཏ་ཐཱ་ ཏི་ར་ཀྵ་ཎཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ ཨ་ཡཾ་ པ་རི་ཀྵེ་པཿ —

> "ཨ་པ་ཏྣཱིཾ་ ཨ་ཏིཾ་ མ་ཀྵ་, ཏི་པ་ཏྣ་ཏུ་ ཀཱ་ཀཱ་ཏི།
>
> ཙ་ཏུ་ཥྤ་ཏྣཱིཾ་ མ་ཧཱིཾ་, ཥ་ཏྲུ་ པྲ་ཏཱི་ཀཱ་སྨི་མ"་ཏི།། (པྲ་ཏཱི༌ ཨ་ཐ༌ ༡.༥༥)།

ཏཱ་སཾ་ ཥ་ཊ་པཉྩཱ་ཥ་སུ་ཁ་མཱ་ཀཱ་ཥ་ཡེན་ ཏ་ཡོ་ ཏ་ཡོ་ ཀཱ་ཏཱ་ ན་ཥ་ མཀྵཱ་, ཏ་ཐཱ་ ཨུ་དྷཱ་ཏོ་ཛྲ་ཛྷཱ་ཏ་ཀཱ་ནཾ་, པུ་རི་ཥཱ་ནཾ་ པ་ན་ ཥ་ཊྐཱ་སུ་ཁ་མཱ་ཀཱ་ཥ་ཡེན་ ཏྭེ་ ཏྭེ་ ཀཱ་ཏཱ་ ཙ་, ཏ་ཐཱ་ པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་ཏེ་ ཏཾ་ས། ཏེ་ཥཾ་ ཏ་ཡེ། ཀཱ་ཏི་ཤི་ཏི་ ཨཱ་ཧ་ **"ས་ཏྭཱ་ཏ་ས་ཏྭཱ་ཏི"**་ཏི། ས་ཏྭཱ་ཏི་ ཨ་ས་ཏྭཱ་ཏི་ཏི་ པད་ཙྪེ་ཏཿ། ན་ ས་ཏྭཱ་ཏཾ་ ཨ་ས་ཏྭཱ་ཏཾ། ཏ་སྨིཾ་ **ཨ་ས་ཏྭཱ་ཏི**། ན་-ཀཱ་རོ་ ཨེ་ཏྭཱ་ "ཨ་བྲཱ་ཧྨ་ཎོ"་ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ པྲི་ཡ་ པ་ཡེ་ཏུ་ནཱ་སི་, ཏཾ་ ཀི་རི་ཡཱ་ཡུ་ཏ་སྨཱ་ ཏཱ་ཏི་ས་སྨཱ་ ཨཱ་ཛྙཱ་ཏཱ་ ཥ་ཏྭཱ་རྣོ་ པི་ཏཱ་ཏེ་ན་ ས་ཏྭཱ་ཏ་སྨཱ་ ཥ་ཏྭཱ་རྣོ་ པ་ཡེ་ཏུ་ནཱ་ས་ནཾ་ པ་རི་ཀྵཱ་ཛཱ་ནཾ་ པ་ཡེ་ཏུ་ནཱ་སོ་ཏི། ན་ པ་སཛྫྷཱ་པྲ་ཏེ་སེ་ཏྲེ་, ས་ཏྭཱ་ཏཾ་ པ་སཛྫཱ་ པ་ཏྲ་ ཏ་སྨཱ་

"བྲཱ་ཧྨ་ཎོ་ ན་ ཀྵ་པི་སྟྲ་ཏཱི"་ཏི་ཨཱ་དཱི་སུ་ པྲི་ཡ་ ན་ ནི་སེ་ཏྭཱ་ཏི། པྲཱ་-ས་དྡེ་ པ་ནི་ཏྲཱ་ ཥ་ཙ་ན་ཡུ་ཏྟི་བ་ལེ་ནེ་ཥ་ ལ་བྷྱ་ཏི་, ཏ་སྨཱ་ པ་ལི་པྲེ་ཚི་ཏྭཱ་, ཨ་ཏྟོ་ པྲཱ་ པ་པྲེ་སི་ཏྭཱ་ ཥ་ཏྭཱ་ཏི་ནཱ་ གི་ན་ཙི་ པ་ཏེ་ཀྵཱ་ཏི་ པྲཱ་

ཨ་པྲ་ཏེ་ཀྵཱ་ཏི་ པྲཱ་ཏི་ ཨུཀྟཱ། ཏ་ཐཱ་ཏྲཱ་ཏི་ **ཨ་སྤྲོ་ཀཱ་སི་** པ་ཀཱ་ཏི་པྲཱ་ཏི་ན་ ཨ་ས་སྱུ་ཏྟཱི་ ཏི་ཏྣ་ཥྤ་ཏེ་སི། **ནི་མི་ཏྟ**་ཏྟི་ ཨ་ཏྲཱ་ཧྟཾ། **ས་ཏྟི**་ཨཱ་ཏི་ ཏ་བྲི་སི་ས་ནཾ། **ས་ཏྟི**་ ཨ་ཏྟ་ནི་ཡཾ། སཾ་-ས་དྡེ་ ཏེ་ ཨ་ཏྟ་ནི་

ཨ་ཏྟ་ནི་ཡེ་ ཙ་ ཥ་ཏྟ་ཏི། **ས་ཏྭཱ་ཏཾ་ ཨ་ས་ཏྭཱ་ཏ**་ཏྟི་ ཡ་ཐཱ་པྲུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ པ་ཏེ་ཀྵཱ་ཏཾ་ པྲཱ་ ཨ་པྲ་ཏེ་ཀྵཱ་ཏཾ་ པྲཱ། **ཨུ་པྲཱ་ཏི་ཀྵ**་ཏྟི་ ཨ་ན་ཛྷཱ་ཀཱ་ཡ་པྲ་ཥཱ་ཏཾ། ཀི་ཏ་ཀཱ་ཏྟི་ ཨཱ་ཧ་ **"ཏི་ལ་མ་ཏ་སྨི"**་ཏི། ཏི་ལ་སྨཱ་ མ་ཏཾ་

སྨཱ་ཀཱ་ཥྨི་ ཡ་སྨཱ་ ཏཾ་ **ཏི་ལ་མ་ཏཾ** ། "མ་ཏཾ་ སྨཱ་ཀཱ་ཥྨི་ ནི་ཏྠ་ཡེ"་ཏི་ ཏེ་ ནི་ཧྲཱ་ཏྲ། ཨེ་ཏྲཱ་པི་ ཨ་པ་ཡ་པྲེ་ན་ པྲི་ཧྲཱ་རྣོ་ ས་སྨུ་ཏྲཱ་ཡོ་ ས་སྨཱ་ས་ཏྟཱ་, ཏི་ལ་བྲི་ཧྨ་སྨཱ་ཚ་སྨི་ཏི་ པྲུ་ཏཾ་ རྣོ་ཏི། ཀིཾ་ ཏཾ?

ནི་མི་ཏྟཾ་, པ་པྲེ་ས་ནཾ་ པྲཱ། **ཨ་པི**་-ས་དྡེ་ ས་སྨཱུ་པ་ནེ་, "ཏི་ལ་བྲི་ཧྨ་མ་ཏ་སྨི"་ཏི་ ས་སྨཱུ་པྲི་ཡ་ཏི་, ཨ་ཏྟི་ཀེ་ ཀཱ་ ན་མ་ ཀཱ་པྲཱ་ཏི་ ཨི་ཏ་མི་ཏྲ་ ས་སྨཱུ་པ་ནཾ་, ཨེ་ཡཾ་ཏྟུ་ཏཾ་ **སཾ་** ཨ་ཏྲཱ་ཧྟཾ་ ཡ་ཐཱ་པྲུ་ཏྟི་

མ་གཱ་ཏ་ཡེ་ ཏི་ལ་མ་ཏ་སྨི་ པ་པྲེ་ས་ཏྟཾ་ ཧྲི་ཏྲུ་ **ཙུ་ཏཾ** པ་རི་ཧྲ་ཏྠཾ་, པྲ་ཏཱི་ཀོ་ ན་མ་ རྣོ་ཏི་ སྣཱ་ས་ན་ཏཾ་ཏི་ པྲི་ཀྵཱ་ཡ་ཏི་ གཱ་སྨཱ་སྨཱ་ན་ཏྲ་ཏྟཾ་ ས་ཏྲ་སྣཱ་ པ་ཡོ་གཾ་ པ་ཏི་ ཀཱ་སྨཱ་ཙྪ་ར་ཏྲཱ། ཀཱ་ཏི་ཤི་ཏི་ ཨཱ་ཧ་

"ཨ་ནི་གླཱི་ཏ་སི་ཧྲཱ"་ཏི། ནི་གླཱི་ཏ་སི་ཧྲཱ་ པ་ན་ ཨ་ཏྟི་ཧྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ པ་རི་ཙྪེ་ཏྲཱ། ཏ་ཐཱ་ ནི་གླཱི་ཏ་ ཡོ་ཏི་ཏ་ པ་རི་ཙྪེ་ཏ་ པ་ཙྪཱ་ཏ་ ས་ཧྲ་ ཨེ་ཏི་ནཱ་ཏི་ པྲི་ཀྵཱ་ཏོ། ཡ་ཐཱ་ལ་ཧྲཱ་ཏཾ་ ན་ ནི་གླཱི་ཏ་སི་ཧྲཱ་ ཨ་ནི་གླཱི་ཏ་སི་ཧྲཱ།

ཏ་ཐཱ་ ཙྪེ་ཏ་ཁེ་ཏ་ཀཱ་ལ་པྲ་ཡོ་ག་པུཎྜ་ལ་པྲི་ཏྲ་ན་ན་པྲ་ས་ཡེན་ སི་ཧྲཱ་པ་ཙྪཱ་ནཾ་ ཛ་ཏྲཱ་ ཏ་ཏྭཱ་པྲེ་ན་ ཨ་པ་ཙྪཱ་ནཾ་ པྲེ་ཏི་ཏ་བྲཱཾ།

ཏ་ཐཱ་ ཨུ་པ་ས་སྨྲི་ཏ་ཏྲཱ་པྲ་ཏྲེ་ ཙ་པྲི་ཏུ་ཀཱ་མ་ཏ་ཙྪེ་ཏཾ་ **ཙྪེ་ཏཾ** ན་མ། "བུ་ཏྲཾ་ པ་ཙྪཱ་ཧྲཱ་མི"་ཏི་ཨཱ་དི་ནི་ "གཱི་ཧྲི་ཏི་ སཾ་ ཏྲཱ་རེ་ཏི་, ཨུ་པ་ཧྲཱ་ས་ཀོ་, ཨཱ་ཏྲ་མི་ཀོ་, སྣཱ་མ་ཎེ་རོ་ཏི་ སཾ་ ཏྲཱ་རེ་ཏི"་ཏི་ "ཨ་ཡཾ་

མེ་ བུ་ཏྲི་ཏཱ"་ཏི་ཨཱ་དི་ནི་ ཙ་ ཁེ་ཏ་པ་ཏྣཱ་ **ཁེ་ཏཾ** ན་མ། "པ་ཙྪཱ་ཧྲཱ་མི"་ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ པྲུ་ཏྟོ་ པྲ་ཏ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ལོ་ཨེ་ཥ་ **ཀཱ་ལོ** ན་མ། པྲཱ་ཡ་ ཀཱ་ཡ་ཙི་ ཧྲཱ་སྨཱ་ཡ་ པྲ་སེ་ན་ པྲཱ་ཙ་སི་ཀཱ་པྲ་ཡོ་གོ་ཥ་ **པ་ཡོ་གོ**

ན་མ། ཨ་ཏུ་སྨཱ་ཏ་ཏྲི་ཀོ་ པ་ཙྪཱ་ཏྲོ་ ཙ་ མ་ཏུ་སྨཱ་ཏྲི་ཀོ་ སོ་ཥ་ **པུཎྜ་ལོ** ན་མ། པ་ཙྪཱ་ཏ་ཀཱ་སྨ་ པྲ་ཙ་ན་ས་མ་ན་ཏྲ་ར་མེ་ཥ་ "ཨ་ཡཾ་ ཨུ་ཀཱ་ཚི་ཏོ"་ཏི་ པྲཱ་ "གཱི་ཏི་ཧྲཱ་ཡཾ་ པ་ཙྪཱ་ཡ་ཏི"་ཏི་ པྲཱ་ སོ་ཏུ་ཏོ་

ཏྲ་ནཾ་ **པྲི་ཏྲ་ནཾ** ན་སྨཱ་ཏི་ པྲེ་ཏི་ཏ་བྲཱཾ།

ཏ་ཐཱ་ ནཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་པྲ་སྨཱ་ནཾ་ པ་ན་ པི་ལ་ཀཱ་ པྲཱ་ ཙ་སྨཱ་ཁི་ལཾ་ པྲཱ་ ལོ་མཾ་ པྲཱ་ པ་པྲེ་ས་ཏྟཱ་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ། ཨ་ཏྲཱ་ནཱ་ས་ཀཱ་ཙྪ་ཚྪཱ་ཏ་པྲ་ཏྲི་གོ་ས་སུ་, ས་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ཏི་ ཀཱ་ཏ་པྲཱ་ཚེ་ པྲཱ་ མི་ཏྲུ་ན་ཏྲ་གེ་ན་ ནི་མི་ཏྟཾ་

པ་པྲེ་ས་ཏྟཱ་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ་ཡཾ། ཨ་པྲ་ཤི་ས་ས་ཏྟཱི་རེ་སུ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཊཱ་ཀཱ་ཏི་སུ་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ། ཏི་ར་ཀྵ་ཎཱ་ག་ཏཱ་ནཾ་ ཏ་ཏྲི་ཨ་སྨཱ་རོ་ག་ཏྲྲཱ་ཡོ་ཏྲུ་མ་ཏཾ་སྨཱ་ཏི་ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་ཡ་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ་ཡཾ་, པྲ་ཏྲི་གོ་སི་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ་ཡ་མི་པྲ། ས་བྲི་ས་སྨི་

ཏི་ར་ཀྵ་ཎཱ་ག་ཏཱ་ནཾ་ ཨ་སྨི་ཀཱ་ཚ་པ་ཚེ་སུ་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ། ཏ་ཐཱ་ ཨ་པྲ་ཤི་ས་ས་ཏྟཱི་རེ་ ཀཱ་ཡ་སཾ་ས་གཱ་ཏ་པྲཱ་ཏ་ན་, མི་ཏྲུ་ན་ཏ་པྲཱ་ཏ་ན་ པྲཱ་ ཏྲི་པ་སྨཱ་ན་ཀཱ་པུ་རི་ས་སྨཱ་ པ་ཏྲི་གོ་སཾ་ ཨ་པྲ་པྲེ་ས་ཏྟཱེ་ ནི་མི་ཏྟེ་ན་ ནི་མི་ཏྟཾ་ ཐུ་པ་ཏི་,

ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ། པ་ཏི་ ནི་ཧྲཱ་ཏ་ཏཾ་ཏེ་སུ་ པྲཱ་ཡ་མ་ཏྲཱ་སྨཱ་ པ་ན་ ཏྲུ་ཀྐ་ཊཾ་ཡ་ཏྟི་ ཨ་ཡ་མི་ཏྲ་ ས་པྲི་ནི་ཏྟཾ་ཡོ་ ཨ་ཏྲཱ་པྲ་ཏ་ཏ་ཀཱ་སོ།

ཨིདྣནི པཿྲིསནཾ ནྣམ ན གིཕྲཡཾ ཨཧྟུཔཀྐམིནེཕ, པཀྟུཔཀྐམིནྣཔི ཧོདི, ཏཏྣཔི སྣདིཡཀྟོཕ ཙུཏ ཧོཏྣིདི དཀྵེཏུ **"ཨཐ ཕླ"**ཏིཨླདི ཕྱཏཱི། ཏཐྱ **ཨཐ ཕླདི** ཨཡཾ ནིཕླཏ, ནིཕླཏསམུདྣཡོ ཕླ པཀྐཧཏྣཏྣསཀྵྲི། པཕྲིསནཏྟུ ཚིཏཏྟུ ཨུཏྟྲར ཙ པཕྲིཐྲུཏྟུ **པཕྲིསན...པི.... པཕྲིཐྲུནི,** ཨིཏནིཏྣཏཡོགཏྱཀྟོ། ཨིཏནིཏྣཏཡོགོ ནྣམ ཨཀྵུམཀྵུཏྲོཕྲཏྣནཏྣཏི པཕྲིསནྣདྣནི ཚིཏྣདིཨཐྲྣནིཔི ཧོཏྣིདི **པཕྲིཐྲ-སདྣཔི** པཕྲིསནྣདིཨཐྲོ ཧོདི, ཏཏོཡིཕྲིཏྲ ཏཀྵ བཏུཕཙནསཀྵུཕོ། ཨཀྵུཕྲ དྭཏྟེ ཨཕཡཕཔཏྲུཔཏྣནཏྣ ཨེགཏྲུཕླཙགྣཔི པཕྲིཐྲ-སཏྣ གཐཾ བཏུཕཙནཕྲསཏྟོ། སམྣཏྣར ཕླ དྭཏྟོ། **ཁཏྟོདི** གྣཡཕྲིསིསོ། སོ ཙ ཡོགཕཏྣནཾ ཁཏཏྣརཕྲིནིསུཏྟེ ནཏྲཱིདི པཕྲིསན...པི....པཕྲིཐྲནིཡིཕ ཁཏྟོདི གཀྵཏྣརཡོ, ཨཏྟེདི ཏྟེདཔརིགཕྲནྣཡ ཕླ པཕྲིསན...པི.... པཕྲིཐྲནཾ ཁཏྟོདི ཆཐྲིཏཕྲུརིསོ། ཏཀྵ སྣདཀོ, ཏཀྵཾ ཕླ སྣདཀོ **པཕྲིསན...པི.... སྣདཀོ།** **ཁཏ-སཏྟེ** པནིཐྲ པཉྩཀཾ ཡོཛཏྲཱ དྭཏྣསམྣསཏྣ, པཕྲིསནཀྣཡཾ ཚིཏཀྣཡཾ ཨུཏྟྲརཀྣཡཾ པཕྲིཐྲཀྣཡཾ, ཏཀྵཾ ཕླ སྣདིཡཀྟོདི ཨིཕྲམིཏྲ ཨཐྲོ དཐྲཱ། ཨིཕྲཾ སིཕནཙིཏྣཔཉྩཔཐྲནེན སྣདཀོ ཐྲིཀྲུ ཙུཏྣིདི ཡོཛཏྲཱི། ཏཐྱ ཡཐྲཕྲུཏཕྲདིསཀྵ ཨཀྟོགཱརཏྟེ **པཕྲིསནཾ** ནྣམ། ཡྣཕ ཨུཏྟྲརཏྟརསྐྲ ནིཕཏྟེ **ཚིཏྟེ** ནྣམ། **ཨཐྲུགཐྲཡཾ** (ཕླཏྣ. ཨཐྲ. ༡.༥༨) པན སླཏུགྣམཀྵ སུཀྐཕྲིཀྵཐྲཱི པཏྣ སཐྲཐྲ ཕྲཡམཏྟེ ཡོརམིཏྣ ཚིཏཀྣཡཾ སཏྣཡ "སུཀྐཕྲིཀྵཐྲིསམཡེ"ཏི ཕྱཏཱི། ཡྣཕ ཨཀྵ ནྟིཏརཏྟེ **ཨུཏྟྲར** ནྣམ། ཡྣཕ པཕྲིསནྣརཏཐྲུནྣ ཨཀྟོགཏྟེ **པཕྲིཐྲཾ** ནྣམ།

པཛམཾ།

༣-༩. ཨིདྣནི དྭཏིཡཾ དཀྵེཏུ **"ཨླདིཡིཕླ"**ཏིཨླདིམྣཏ། ཏཐྱ **ཨདིཀྟཾ** ཐེཕླཙིཏྲིན ཨླདིཡིཕླ...པི.... སཀྐཏྟེ ཕྲིཏིནྣམཡེ, ཕླཏྣཛཱཀོ ཐྲཡེདི སཕྲཏྟོ། **ཨདིཀྟཏྟེ** མནུཀྵསྣམིགེདི གྣཡཕླཏྟཏྟེ ན དིཀྟཾ། **ཐེཕླཙིཏྲིནྣདི** ཐེཏྟེདི ཙིཏྟར, ཏཀྵ ཐྲཡཕ ཐེཕླཾ ན-གྣརཀྵ ཡ-གྣརཾ གཏྣ དྭིཏྲེན། ཐྲཡཏྟེ ཨིཏཀྵ ཨཏྲིཏྟནབུཏྲིདི ཐྲཡཕ, སཏྲཕྲཕཏྲིནིམིཏྟཾ ཐྲིཏྲཱཏྟཏི། ཨིཏྟ པན ཨཕཏརཏཙིཏྣསཏྟཏྟཾ དབྲཾ ཐེཕླཾ། ཐེཕླཏྟུ ཏཾ ཙིཏྟཏྟདི ཐེཕླཙིཏྟཾ, ཏིན། **ཨླདིཡིཕླདི** ཨླཏྣཕྲདཱི ཨཏྲིཡུཏྲིཏྟ གཏྟེཕླ། **ཏརིཕླདི** ཏརཏྟོ གཏྟེཕླ། **ཨཕཏརིཕླདི** ཨུཔནིཀྲིཏྟཾ ཐྲཏྟཾ "དེདི མེ ཐྲཏྟ"ཏྟེ ཕྲུཏྟསྣཏྟེ "ན མཡྷ གཏིཏ"ཏྟེཨླཏྣིནི ཕཏཏྟོ གཏྟེཕླ། **ཨིརིཡྣཔཐཾ གོཔིཕླདི** ཐྲཏྟཏྣརགཀྵ གམནྣདིཨིརིཡྣཔཐཾ ཕྲིཏྟྟིཏྲཱ གཏྟེཕླ། གོཔཾ གཏྣ གཏྟཏྟིཏི ཏི ཨིཏཀྵཾ ཨཏྲ "གོཔྲི"ཏི ནྣམཏྟུ། **ཛཏྣ ཐྲཔེཕླདི** ཛཔིཏཐྲནཏྟེ ཐྲཔེཕླ། **སཀྐཏྟེ ཕྲིཏིནྣམཡེདི** པརིགཕྲིཏཐྲནཾ ཕླ སུཀྐཏྲཏྟེ ཕླ ཨཏིཀྐམེཕླ།

ཨིཏྲ ཙ ཨླཏྣཕྲདིཨཏྲིཡུཏྲནི, སྣམིཀྵ ཕྲིམཏུཕྲཏནཏྟུརནིཀྐཔི, ཐྲཏྟཏྣརགཀྵ སྲིསཐྲཏྣམསནཕཏྣཔནཁཏྟོརཔནི, ཨུཔནིཀྲིཏྟེ "དེདི མེ ཐྲཏྟ"ཏྟེ ཙོདིཡམྣནཀྵ "ནྣཏཾ གཏྟམྣི"ཏི ཐྲཏཏཕྲིམཏུཕྲཏནཏྟུརནིཀྐཔི, ཐཡཐྲཀྵ ཐེཕླཙིཏྲིནྣམསནཕཏྣཔནཛྣཏྣཏྟཕཏྣ ཏྟིདི ཙཏྟུསུ པཉྩཀཾ ཡཐྲཀྐམཾ དུཀྐཊཐུལླཙྩཡཔཱརཱཛིཀཱཡོ ཕྲེདིཏཐྲ། "སཏཐྲཏྟཏྣརགཾ ནེཀྵྲིམྲི"ཏི པཛམདུཏིཡཔྣརསཀྐམནེ, པརིགཕྲིཏསུཀྐཏྟཏཐྲནཏྟེ པཛམདུཏིཡཔྣཏྟིཀྐམེ ཏྟིདི དྭིསུ པཉྩཀཾ གམེན ཐུལླཙྩཡཔཱརཱཛིཀཱཡོ ཕྲེདིཏཐྲ། ཨཡམིཏྲ སཕྲིཀྟྟཀྣཕྲིཀྟྟཀམིཀྵགཏྟ ནྣནཐྲཏྟཕཏྟེན ཡོཛཏྣ། ཨེགཐྲཏྟཕཏྟེན པན སཀྵམིགཀྵ ཏྟསཀྵ ཕླ ཏིརཀྟྟནགཏཀྵ ཕླ ཡཐྲཕྲུཏྟེན ཨཏྲིཡོགཏིཏྣ ནཡེན ཨླདིཡནཏརཀྟཏིཕཏྟེན ཡོཛཏྣ དཐྲཐྲཱ།

ཨཔིཙ ཨིམྣནི ཚ པཏྣནི ཕཏྟཡཏྟེན ནྣནཐྲཏྟཨེགཐྲཏྟཕྲཏྟིགཕུཐྲཕྲཡོགཐེཕླཕཏྟརསཏྟཏི པཉྩཔཉྩགེ སམྨོཏྣནེཏྣ པཉྩཕྲིསཏི ཨཕཏྟཏྟ དསྐེཏཐྲ ཚཕྲཏཏྟོགཏྟཏྟ སཐྲིསཀྵྲི ཨཕཏྟཏྟནཾ། ཏི པན ཨཕཏྟཏྟ ཡེན གེནཙི ཨཏྲིཡོགཱདིཨླཀྣརནྣནཏྟམཏྟེན ཐྲིཏྟཏི ཏཾཕཏྟེན པཉྩཔཉྩགཾ ནྣམ ཛྣཏཾ། ཨིཕྲཾ སཾཕཏྟིཏྟཏྟི ཨིདཾ ཨདིཀྟཏྣནཕཏྟཛཱགཾ སུཕཏྟིཏཾ ནྣམ ཧོཏྣིདི དཐྲཐྲཾ། ཏཐྱ ཕུརིམྣནི དྭེ པཉྩགཱནི "ཨླདིཡིཕླ"ཏིཨླཏྣིནཾ པཉྩཏྟཾ པཏྣནཾ ཕཏྟེན ལབྲྷཏྟེ། ཡཾ པནེཏཾ "སཀྐཏྟཾ ཕྲིཏིནྣམཡེ"ཏི ཚཏྟཾ པཏཾ, ཏཾ ཏཏིཡཔཉྩམེསུ པཉྩགེསུ ནིཕྲཏྟཕཡཔརིགཕྲུཕཏྟརཕཏྟེན ཡོཛཏྟཾ།

ཏཐྱ སྣཏཏྟིཀ-སཏྟེན ཨུཔཡཏྟརཏྟེ ཏཾསཏཙརིཏཔཉྩཀཾ གཏྟིཏྟ "སྣཏཏྟིགཏྟུ ཏཾ པཉྩགཏྟུ"ཏི ཕླ "སྣཏཏྟིགཏྣདི པཉྩཀ"ཏྟེ མཏྟོཏྟཔཏལོཔཕཏྟེན ཕླ **སྣཏཏྟིགཔཉྩཀཾ།** ཨིཕྲམུཔརིཔི། ཏཾ པན སྣཏཏྟིཀོ ཨླཁཏྟིཀོ ནིཀྐྲིཡོ ཨཐྲུསྣཏྟཀོ ཐྲུརནིཀྐཔོ ཏྟཏི། ཏཐྱ སཀོ ཏཏྟཐྲ སཏཏྟཐྲ, སཏཏྟིན ནིཐྲཏྟེ **སྣཏཏྟིཀོ།** ཨིཕྲཾ **ཨླཁཏྟིཀོ།** སུཀྐཏྟཏཔརིགཕྲིཏོཀྣསྣཏཾ ཨཏྟེ ཛཏྣ པཏི ནིཐྲཏྟཾ ནིཐྲཏྟོ, སོ ཨིཕ **ནིཀྐྲིཡོ།** གྣཡཾ ཨནིཡམིཏྣ ཨླཁཏྟཀྵ ཐྲཏྟཐྲཏཏྟཏྟ ཙ པརཀྵ ཏིལཀྐྲིཡླ ཕླཏཀྐྲནཀཾ ཏིཡཾ

ཨཡསྨིཾ ཡིཔ྄ནཀཱནཾ ཨུཔཱདཱནཱདཱིནཾ ནིཥྐྲིཏཱནཾ ཏིལཔཱཏྲཱནཱཾ ཙ པུརཏཿསམཱིཔ པཱཏྲེ༹ཀཱསཏྟིཾ ཨཏྲཱི སྟཱཏྲཱིཏི **ཨཏྲཱསྟཱཏྲཱཀཿ**། སོ པཱཤ ཨཱཏྨཔཱཤསྱོཔཿ, ཨུཔཱདཱནཱདཱིནཾ ནིཥྐྲིཔསྱོཔཿ

ཙ། ཨཱཏྨསྨྲྀཏེཿཡོཔཿ ཙ ཨུཔནིཥྐྲིཏཱཏྲཱཏེ ཙ ཏཱཡཀཱཡིཀཱཏྲཱཏྲཱདེཥྭཱནམཏཱནེ ཙ ཏྲུཊཱ ནིཥྐྲིཔེ **ཏྲུཊནིཥྐྲིཔེ**།

པུཏྲཔྲཡོགཔཉྩཀཱཾ ནཱམ པུཏྲཔྲཡོཏྲ སཏྤྲཡོཏྲ སཾཡིཏྲཱཔཏྲཱཪ སཀྲིཏཀཱསྨཱི ནེམིཏྲཀཱསྨཏེ། ཏཏྲ ཨཱཏྨཔཱཤཾ ཏྲཏྲཱཏཊཏཱེ པུཏྲཏྲ **པུཏྲཔྲཡོཏྲ** ནཱམ།

ཏྲཏྲཚཔཱཤཝིལསཏྲཱཀཏྲཔྲཡོཀཱེན སཏ ཡཏྲཏྲཱན **སཏྤྲཡོཏྲ**། སཾཡིཏྲཱཡ སམྦཏྲཱཡིཏྲ གཏིསུ ཨེཀཱཏྲཱཡེ ཏྲཏྲེ ཏྲཏྲ ཏྲཱཡིཏེ སཏྲིསཾ ཨཡཏྲཱཪ **སཾཡིཏྲཱཔཏྲཱཪ**། **སཀྲིཏཀཱསྨཏེ**

པུཏྲཏྲཏེཀཱཡཔརིཏྲཏྲཡསེན སཏྲཏནཀཱརཏཾ། **ནེམིཏྲཀཱསྨཱི** ནཱམ སཏྲཏྲཏཏྲཾ ཨགྲེནིཁཏཏྲེཀཱརཏཾ།

ཝེཥྚཡཏྲཏྲཔཉྩཀཱཾ པཏ སཡམཱིཡ དཥྚོཾ **"ཨཝ ཡྲཱ"**ཏིཨཱདིསྨྲྀཏ། ཏཏྲ ཙ ཚཡྲཏཀཾཏྲཏྲ "སཏྲིསསྟི ཨཡཏྲཏན"ཏེ ཡུཏྲཾ, ཨེཡཾ སཏི "ཨཝ ཡྲཱ"ཏི

པཀྲཏྲཏྲཡསེན ཡིསྟཾ ཡིཡ ཨེཏཾ པཉྩཀཱཾ ཀཱསྨ ཡུཏྲཏེ? ཏཏྲ ཨཔྲོཏྲཏྲ "ཡེན གེནཙི ཨཏྲེཡོཀཱཏིཨཱཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏེན ཏྲེཏྲ"ཏི, ཨེཏྲཏིསྨ ཏྲེཏྲ སསྨྲཏྲ

པཀྲཏྲཏྲཡསེཏྲཔི ཡུཏྲཏྲཏི ཨེཡཾ ཡུཏྲཾ། ཨེམསྨ པཉྩཀཱསྨ ཡིསྟཾ ཨུཏྲཏྲཏྲ ཡཙཏཾ པཏ པསེཏྲཡསེཏྲཏི ཏཏྲཾ, ཀཱུས-སཏྲེན ཀཱུསཏྲཏཏཏཏྲཏྲཏི ཨཏྲེཏཡཏྲཏྲ། ཝེཥྚཏྲ

བལཏྲ ཀཱུསོ ཙ ཚཏྲཏྲ པརིཀཱཡྲོ ཙ **ཝེཥྚ...ཡེ.... པརིཀཱཡྲཾ**, ཏྲིཀྲོ སཏྲཡསེན། ཏེན ཨཡཏྲཏྲཀཱ ཡྲཏྲཀཱ ཏྲཡེཏི སསྨྲཏྲ། ཡོ པཏ པཏེཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཀཱ, སོ

ཨཏྲཏཾ པཏེཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཀཱ ཏཏྲཏི ཏྲཏྲསསྨསཏྲཀཏྲཏྲཡིཏྲསྨ ཡིཪཏྲཏྲཡོཏྲཡཏྲཏྲ ཏྲཡཾ ཚཏྲ-སཏྲེ ཏཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཀཱཏྲ ཡྲ ཏྲཡཱཀཱུཏསྨཏཀཱུཏཀཱཏྲཔཏཀཱུཏྲཏི

ཡཏྲཏྲ ཡྲ ཀཱཏྲཏྲ **ཝེཥྚཡཏྲཀཱ**། བལཀཱཏེན པརསཏྲཀཱ ཀཱཏྲཏྲ **བལྱཡཏྲཀཱ**། ཀཱུསཾ སཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ **ཀཱུསྨཡཏྲཀཱ**། ཏིཏཔཏྲཏྲཏི ཡཾ ཀཱེཏྲ པཏེཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཀཱསྨ

པཏེཏྲཏྲཏྲ ཨཡཏྲཏྲཀཱ **པཏེཏྲཏྲཡཏྲཀཱ**། སཏཀཱཏྲཏྲཏྲཡསེན, ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཡོཀཱསཡསེན ཡྲ པརིཀཱཡྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲ **པརིཀཱཡྲཡཏྲཀཱ**། ཨེཏྲ པཏ པརིཀཱཡྲཏྲཏྲཏྲཏཏྲཏ

པརིཀཱཡྲཏཔརིཏྲཏྲཏྲཀཱམེ ཙ ཡྲཏྲཱིཀཱ ཡེཏཏྲཾ།

ཨེཏྲཏི པཏེཏྲ ཡིཏིཏྲཡཾ དཥྚོཾ **"ཏྲཏྲཀཱཡཏྲཏིསཏྲི"**ཏིཨཱདི ཡུཏྲཾ། ཨེཏྲ ཨཏིཏྲཏྲཏེ ཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡོ ཙ ཨཏྲཱ ཙ ཏེསོ ཙ ཏིཏི ཙ པརིཏྲོཀཱན ཙ ཡིཏིཏྲཡོ

ཀཱཏྲཏྲཏི ཨཏྲ། ཏཏྲ ཨཡཏཏཏྲཏྲཏྲ སསྨཱིཀཱསྨཱིཀཱཏྲཡཾ སསྨཱིཀཱེཡི སྨཱིཀཱནཾ སྨཡཡཏིཏྲཡཡཏྲཡཏྲ ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྲ སྨཡཡཀཱཡེ ཙེ ཨཡཏཾ, ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཡེཏྲ ཀཱཏྲཏྲ

ཡིཏིཏྲཡོ **ཏྲཏྲེན ཡིཏིཏྲཡོ**། ནིཏྲཡཡཀཱཡེ ཙེ ཨཡཏཾ, ཡྲཏྲཱིཀཱ ནཏྲི, སྨཱིཀཱེཥུ པུན ཨཱཏཏྲཡེཏྲེཥུ ཏྲཏཾ། ཏཏེཡ ཏི ཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲཙི མཏྲཾ, ཀཱཏྲཙི ཨཡྲཾ, ཏསྨ

ཡསྨཾ ཀཱཡེ ཏྲཏྲཾ ཨཡཏཾ, ཏསྨཱིཡེཥ ཀཱཡེ ཡོ ཏསྨ ཨཏྲཱ, ཏེན ཀཱཏྲཏྲ ཡིཏིཏྲཡོ **ཀཱཡེན ཡིཏིཏྲཡོ**། ནཡཏྲཏྲཏྲ ཡོ ཨཏྲཱ, སོ པཏྲ པརིཏྲཡཏི, ཏསྨ སཏྲཏྲ

པཀཱཏིཨཏྲཡསེན ཨཀཱཏྲ ཀཱཏྲཏྲ ཡིཏིཏྲཡོ **ཨཏྲེན ཡིཏིཏྲཡོ**། ཏྲཏྲཏྲཏྲཏེསེ ཏྲཏྲཾ ཨཡྲཾ ཏེཏི, ཨཏྲཏྲ མཏྲཾ, ཏསྨ ཡསྨཾ ཏེསེ ཏྲཏྲཾ ཨཡཏཾ, ཏསྨཱིཡེཥ ཏེསེ

ཨཏྲེན ཀཱཏྲཏྲ ཡིཏིཏྲཡོ **ཏེསེན ཡིཏིཏྲཡོ**། པརིཏྲོཀཱན སྨཏཀཱཏིཏྲེ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱ པརིཏྲཡཏི, ཏསྨ ཏསྨ པརིཏྲོཀཱཡསེན པརིཏྲིཏཔརིཏྲིཏཏྲཾ ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྲ ཀཱཏྲཏྲ

ཡིཏིཏྲཡོ **པརིཏྲོཀཱན ཡིཏིཏྲཡོ**།

དྭིཏཱིཡཿ།

༥-༧. ཨེཏྲཏི ཏཏིཡཾ དཥྚོཾ **"མནུསྨཡིཏྲཏ"**ཏེཨཱདི ཨཱཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ **མནུསྨཡིཏྲཏཾ** ཀཱལཡཏྲ པཏྲཡ ཏྲེཡསྨཏཀཱམནུསྨཏྲཏིཀཱཏཾ སཏྲིཾ། **ཙེཏྲ** ཡྲཏྲཏི སཏྲཡ

སཏྲཏཡེཥ "ཡཏྲམི ཏ"ཏི ཡཏྲཀཱཙེཏཏྲཡ ཙེཏིཏྲ པཀཱཡྲེཏྲ། **ཏྲེཡིཏྲ ཡྲ ཡིཡོཛཡེ**ཏི ཡོ ཏྲེཀྲུ ཏྲེཏིཨུཏྲཾསུཏ སམུཏྲཏཏིལཝིཏྲུམཏྲཾ ཀཱལཡཏྲུཔཀཱཡེ ཏྲཔཏྲཏྲཏི ཡྲ ཏཏྲ ཡྲ

ཨུཏྲམཔི ཏཏྲཏྲཔེན ཨུཔཀཱསེན ཏྲུཔཏྲེཡིཏིཏྲེཡོཔཀཱསེ སཏི ཏཏྲཡཏྲཡཏྲེཏྲ ཨཏྲུཔཏྲེཡིཏཱསྨཔི ཡྲེཪཔཏསསྨཡཏྲ ཨུཏྲཡཏྲེཡིཏྲ ཡྲེཪཔེཥྠ། **ཡྲ-སཏྲེ** ཡིཀཱཡྲི། **མརཎཙེཏནེ**ཏི

མརཎེ ཙེཏཏྲ ཡསྨ སོ མརཎཏྲཏྲཡོ། **སཏྲཏྲཀཱཏྲེ** ཏྲེཡིཏཾ ཏརཏྲཏི ཏྲཀཱ, སཏྲཏྲ ཏཾ ཏྲཀཱཏྲཏི སཏྲཏྲཀཱ, ཏཾ། **ཨསྨ** མནུསྨཡིཏྲཏསྨ། **ཨུཔནིཀྲིཔེ**ཏི སམཱིཔེ

ནིཀྲིཔེཥྭ ཡྲ། ཨེཏེན ཏྲཡཏྲཔྲཡོཀཱཾ དཥྚོཏི། **ཀཱཏེཥྭ མརཎྲཡཡཏྲེ** "སཏྲཾ ཡྲ ཨཱཏཏ, ཡིསཾ ཡྲ ཏྲཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ ནཡེན མརཎྲཡ ཨུཔཡཾ ཀཱཏྲཔེཥྭ ཡྲ། ཨེཏེན

ཨཱཎཏྲེཡྲཡོཀཱ དཥྚོཏོ། **ཡཏེཥྭ མརཎེ ཀཱཏཾཏྲེ** ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏཏལཝིཏྲཏི "ཡོ ཨེཡཾ མརཏི, སོ ཏྲཏཾ ཡྲ ལཏྲཏི"ཏིཨཱདིཏྲ ནཡེན མརཎེ ཀཱཏཾ པཀཱསེཥྭ ཡྲ། ཨུཏྲཡཏྲ

ཨཏྲིཀཱརཡསེན ཡྲ-སཏྲེ ཨཱཏརིཏྲེ། སོ ཏྲེཀྲུ ཙེཏྲཏི སསྨཏྲ, སྨཡཏྲཏི ཡིཏྲཡཏི།

ཨིདཱནཱི པཊསྱ ཚནྡྲིཀེ པཡོགཱདནསྱེཏི “**པཡོགཱ**”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ སྭཱཧཏྲི...པི༷.... ཨིཊྛིཔིཊྛཱམཡཱ པཡོགཱཏི ཨིམེ ཚ པཡོགཱཏི སམྦནྡྷཿ། ཀ-ཀཱརལོཔེན པཊེཏྲ

“**སྭཱཧཏྲི**”ཏི ཡུཀྟཾ། ཨཐ ཡཱ ཨནེཀཱཏྲ ཨནེཀཱཧཏྲཱཧསམཱཔེན སཧཏྲསཱཡཾ པཡོགོ སྭཱཧཏྲིཏི པདསིཏྲི བྷེདེཧཏྲཱ། སྭཱཧཏྲ ཙ ནིཤཱགྲོ ཙ ཡཱཧཊྛེ ཙ ཐཱཔར ཊྛཏི དཊྛོ།

ཨིཊྛི ཙ པིཊྛཱ ཙ, ཧཱསམིམེཏི **ཨིཊྛིཔིཊྛཱམཡཱ,** ཨིཊྛིམཡོ པིཊྛཱམཡོཏི ཡུཀྟཾ ཧེཏི། **པཡོགཱཏི** ཨིམེ ཚཀྲཡོགཱ ཏྲམ ཧེཏྟིཏི ཨརྠོ། ཏཏྲ སཡཾ སྭཱརེཏྟྲཱ ཀཱཡེན ཡཱ

ཀཱཡཔྲཏིཝཏྟེན ཡཱ པཏཏརཾ **སྭཱཧཏྲིགོ** པཡོགོ། ཏྲུར ཚིཏཾ སྭཱརེཏུཀཱམསྱ ཀཱཡཱདྲིཏི ཨུསྲུསཏྲིཡཱདྲིཾ ནིཤཱཏྲཾ **ནིཤཱགྲོ།** “ཨསུཀཾ ཏྲམ སྭཱརེཏྲི”ཏྱཱདིཏྲ ཡཱཧཊྛཔེཏྲཱ

ཡཱཧཊྛཔཏཾ **ཡཱཧཊྛེ,** ཨོཡཱཏཁཊཾ ཨཔསྤྱེནསཾཔིཏྲཾ ཨསིཡཱདྲིཾ ཨུཔནིཀྵིཔཏྲི **ཐཱཔར།** སྭཱརཊྛཾ ཀཱསྤིཡཱཀཊྛཡ ཨིཊྛིཡཱ པཡོཛཾ **ཨིཊྛིམཡོ།** ཀཱསྤིཡཱཀཊྛི ཙ ཏྲམེསུ

ཏྲཊྛདྲིཾ ཏྲཊྛིཊྛིཡཱཏཡོ། ཏཏྲ པིཏུརཀྵ སྤིཏལིཊྛཱ ཏྲཊྛགོཏཏེཏ ཛྙཱལསུམཏཀཱཏྲུསྤིཡསྭཱརཊེ ཏྲཊྛིཊྛི དཛྙཱ, ཏཏྲམེཔ ཨཔཛྙཏྲིཔིཊྛཱཡ པརིཛཱཔཾ **པིཊྛཱམཡོ** པཡོགོ།

ཨེཔཾ ཚཀྲཡོགོ དསྨིཏྲ ཏིསུ ཡཱཧཊྛིཡཱཡོགཱསྨ ཏིཡཱམཀོ དསྨིཏྲ “**ཀཱཡཱ**”ཏྱཱདི ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ ཡཊྛཡུཀྟཾ ཡཱཧཊྛཱ ཏིཡམེཏྲི སཀྲིཏཔིསཀྲིཏཏྲཔེན པརིཛྙཱཊྛིཏྲི

ཡཱཧཊྛིཏིཡཱམཀཱ། ཏི པཏ ཀཱཡོ ཙ པཏྲུ ཙ ཡཱསུཏྲུཏྲུ ཨིརིཡཱཔཐོ ཊྛཏི ཚཏྲུར, ཏཏྲ གིརིཡཱཔྲིསེསོ ཨོཀཱསོཏི ཀཱཊཏཔརིཀྐེདཔེན ཚ ཧེཏྟིཏི ཨརྠོ། ཏཏྲ **ཀཱཡོ**

པུཏྲཊྛཏི ཡོཏྲཏྲི ཙཱ། **པཏྲུ** སྭཱརེཏབྦོ སཏྟོ། **ཡཱསུཏྲུཾ** ཨསིཡཱདི། **ཨིརིཡཱཔཐོ** སྭཱརེཏབྦསྨ གཱམཏྲི། **གིརིཡཱཔྲིསེསོ** བྷེདཱཊྛཏྲི། **ཨོཀཱསོ** ཀཱལྟི། ཡོ ཏི “ཨཊྛ, སྦེ”ཏི

ཨཏིཡམེཏྲ “པུཏྲཊྛེ སྭཱརེཏྲི”ཏི ཡུཏྟཾ ཡཏྲ ཀཱཏྲཐཾ པུཏྲཊྛེ སྭཱརེཏི, ཏཏྲི བྷིསཀྱཏོ། ཡོ པཏ “པུཏྲཊྛེ”ཏི ཡུཏྟཾ མཊྛཊྛཏྲིསུ སྭཱརེཏི, བྷིསཀྱཏོ ཧེཏི, ཡཱཧཊྛཔཀཱསྨ

ཨཏྲཔཏྟི། ཨེཔཾ ཀཱལསྨ སཀྲིཏཔིསཀྲིཏཏྲཔེན ཏིཡཱམཀཱཏྲ བྷེདེཧཏྲཱ། ཨིམིཏྲཱཔ ཏཡེན ཡཏྲུཡཱདིསུཔི བྷིཏིཊྛཡོ བྷེདེཧཏྲཱཏི།

ཏཏིཡཾ།

༨-༩. ཨིདཱནི ཙཏུཏྲཾ དསྨིཏུཾ “**ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིད**”ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཨཊྛཏི ཏོསཊྛཾ ཨཊྛུཔཏཡིཀཱཏྲུ པཏྲུཡཏྲཊྛཔསྨིཏཏྲུ ཨཀྲུཔདེསརཏྲིཏཏྲུ ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏཾ གོཏྲསཾ ཀཱཏྲ ཡཱ

ཨིཀཱཀཾ ཀཱཏྲ ཡཱ ཀཱཡེན ཡཱ ཡཱཏྲཡ ཡཱ པིཛྫིཏྲིཔབེ ཏྲིཔིཀྲེ ཏྲཏྲིསྭཏྲིཀོ ཀྲཏི ཙུཏྲ ཛྷཔེཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **ཨཊྛཏི** སཀཱསཏྲེ **ཏོསཊྛཾ** ཨཏུཡཏྲཏྲཡེཔ ཨཔིཊྛཱཏྲཾ, ཨིཏྲ

ཏོསཊྛིཏི ཨཊྛཱ ཏཡྲུརིསོ། **ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏཏྟི** ཏྲཱཏྲཾ ཡཱཏྲི ཡཏྲ “པིམོཀྵཏྲིསསྨཊྛི སམྤཏྲི ཀྲཊྛཏྲེཏྲ མཀྲཱཏྲཡཏྲ ཐཔསཀྐི གིརིཡཱཀཱལིསཡཏྲཏྲཔིཏྲིཡརཏཏྲུཊྛིཏྲསྭ སུཛྫྷཱཀཱར

ཨཏྲིརཏྲི”ཏི (ཡཏྲ༌ ༡༨༨) ཡུཏྲུཏྲ སོ ཏྲཱཏྲཏི, སོཡ ཏྲིཏོ པིསསོཏི སམྦཏྲོ། ཏཾ ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏཾ ཨུཏྲུརིམཏྲུཏྲཏྲུཏྲཾ། **ཨཊྛུཔཏཡིཀཱཏྲི** “ཨཡཾ མཡི ཨཏྲི”ཏི

ཨཏྲརཙཏཡསེན ཨཊྛཏི ཨུཔཏཡིཏི, “ཨཏཾ ཡཱ ཨིཏྲ སཏྲིསྨསྨི”ཏི ཨཏྲ ཨུཔཏཡིཏི ཨིཏྲ ཏྲསྨིཏི ཡཱ ཨཊྛུཔཏཡིཀོ, ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏོ, ཏཾ། **པཏྲུཡཏྲཊྛཔསྨིཏཏྲི** པཏྲུཡཏྲཊྛཔསྨི

ཏྲམ ཨིདཱནི ཡཏྲམཱཏྲ ཨཏྲཏྲཔེ, ཏཏྲིསྨིཏྲི སམྦཏྲ, སོ ཙ ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏྲིཡེཔ, ཏཾ།

ཨཀྲུཔདེསརཏྲིཏཏྲི “ཡོ ཏི པིཏྲུརེ ཡཱསི, སོ ཏྲིཏྲུ པཙམཾ ཏྲཱཏྲཾ སམྤཏྲུཏྲི”ཏྱཱདིཏྲ (ཡཏྲ༌ ༢༢༠) ཏཡེན ཨཀྲུཏྲ ཨཡདེསོ, ཏེན རཏྲིཏོ ཙཏྲུཏྲི

ཏཡུརིསསམྦཏྲོ, སོ རཏྲིཏོ ཏིཏྲུཏྲི ཡཱ པཏྲུཏྲིཏི, ཏྲཱཏྲིཝིཀྲིཏོཡ , ཏཾ། **གོཏྲསཾ ཀཱཏྲ ཡཱཏི** “པཙམཾ ཏྲཱཏཾ དུཏིཡཾ ཏྲཱཏཾ སམྤཏྲུཾ, པཙམཾ ཏྲཱཏཾ ཏཏིཡཾ ཏྲཱཏཾ

སམྤཏྲུཾ”ཏྱཱདིཏྲ ཏཡེན གོཏྲསཾ ཀཱཏྲ ཡཱ། **ཨིཀཱཀཾ ཀཱཏྲ ཡཱཏི** “པཙམཾ ཏྲཱཏཾ སམྤཏྲུཾ, དུཏིཡཾ ཏྲཱཏཾ སམྤཏྲུཾ”ཏྱཱདིཏྲ ཏཡེན ཨིཀཱཀཾ ཀཱཏྲ ཡཱ། ཨིཏྲ ཙ ཨིཀཱཏི

ཚིཏི པིཏྲཡཾ དྲིཏྲཾ། ཨིཏྲ པཏ ཀཱཏྲཏི ཀཱརཀཱགིརིཡཱཡ ཨིཀཱཀཱཔསེན ཏྲིཏྲུཏྲ ཏྲཱཏྲིདེཏྲ ཨཏྲུཏྲ སམྦཏྲུཏྲིཏྲ པིཏྲཏི བྷེདེཧཏྲཱ། **ཏིཀཱཡཾ** པཏ “གོཏྲསཾ ཡཱཏི ཨིཏྲ ‘ཏྲཱཏལཱཏྲི,

པིམོཀྵལཱཏྲི, སམྤཏྲིལཱཏྲི, སམྤཏྲིལཱཏྲིསྨི’ཏི ཨིཡམཱདིཏྲ ཏཡེན གོཏྲསཏོ ཡཱཏི ཨཏྲུ”ཏི ཙ “ཨིཀཱཀཾ ཡཱཏི ‘པཙམསྨ ཏྲཱཏསྨ ལཱཏྲི, དུཏིཡསྨ ཏྲཱཏསྨ ལཱཏྲིསྨི’ཏི

ཨིཡམཱདིཏྲ ཏཡེན ཨིཀཱཀཾ ཡཱཏི ཨཏྲུ”ཏི ཙ ཡུཏྲུཾ། སོ ཡཱལིཡཾ ཨཏྲཱཀཱཏྲཡཏྲུ ཨཡུཏྲཀྲམེཏི བྷེདེཏྲོ། **ཀཱཡེན ཡཱཏི** ཏཏྲསུཏྲུདེཡསེན ཀཱཡེན ཡཱ། **ཡཱཏྲཡཱཏི** ཨིཏྲ ཡ-

ཀཱར ལུཏྲནིདྲིཏྲ “ཨཡཊྛིཏྲུ”ཏྱཱདིཏྲུ སྤིཡ། **པིཛྫིཏྲིཔབེཏི** ཀཱཡཔཏྲིཔིཛྫིཏྲིཾ ཡཱཏཚཡོཏྲི པདེསེ ཚཏྲུཏི ཨཊྛཏྲུཏརིཏྲཱ། **ཏྲིཔིཀྲེཏི** “ཨིམིཏྲ ཙ ཨིམིཏྲ ཙ ཀཱརཀེཏ

ཨཡཾ ཏྲཏྲཾ མཡི ཨཏྲི”ཏི པཀཱསེཏྲཱ། **ཏྲཏྲིསྭཏྲིཀོཏི** ཨཡུཏྲི པཏྲུསཀྐིཏྲུསཏྲུཏྲ ཨཏྲིཀོ སྭཏྲ, སོ ཏཏྲི ཨིཏྲསྐཏི ཏྲཏྲིསྭཏྲིཀོ, ཀྲིཏྲཱ། **ཀྲཏིཏི** པིཛྫུཏྲ མཏྲུསྨཏྲུཏིཀེཏ

སིཀྲཱཔཏྲཀྲཱཏི ཡུཏྲུཏཡེན པིཛྫཏི སཏི ཙུཏྲ ཛྷཔེ སྭཱསཏྲཏྲི པིཛྫཡཏི། ཨཀྲུཔདེསེན དྲིཡཡཏྲ པཏ ཐུཏྲུཏྲཡཾ། ཨིཏྲ ཙ –

ཏུཏྲཏཾ པཙམསྨིཡ, སྭཱམཏྲུམིཏི ཡཏྲིཏཾ།

སེསྣཾ པན ཏིཊྛཏི, ཐུལླཙྩཡམྤྟིཾ རིཏཏྟི༎

ཙཏུཏྠཾ།

༡༠. ཨིདཱནི ཙཏུཏྠསྶ ཝིནིསམསཾཝཎྞནཱཡཾ ཨཱརབྦྷཏྟཱ དཱིཔེཏུཾ **"ཕཱཏཱཛཱིཀཏེ"**ཏིཨཱདི ཨཱཧཊྚཾ། ཨེཏེ ཙཏུཏྠེ **ཕཱཏཱཛཱིཀཱ** ཕུགྒལཱ **ཡཐཱ ཕུརེ** ཕུབྦེ གཱཧིཀཱལེ, ཨཱཏུཔསམྤུཏྟཀཱལེ ཙ ཕྲིཡ ཨསཾཝཱསཱཏི སམྦནྡྷོ། སཏ ཕཐམཏྟེ ཡཐཱ སབྦེཔི ཝཱཛྫིཏཾ ཨེཏེསུ ཀཱམྨཱཏིསུ ན ཨེཀོཔི ཏཏོ པཏིཏྟྲཱ སཏྟཱིསྨཱཏིཏི ཨེཀཀམྨཾ ཨེཀུདྡེསོ སམསིཀྑཱཏཱཏི ཨིམེ ཏཡོ སཾཝཱསཱ ནཱམ། ཏཏྠ ཨཔལོཀནཱདིཀཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི སངྒྷཀམྨཾ སཱིམཱཔརིཙྪིནྣེཧི པཀཏཏྟེཧི ཐིཀྑཱུཧི ཨེཀཏོ ཀཱཏབྦཏྟཱ **ཨེཀཀམྨཾ** ནཱམ། ཏཐཱ པཉྩཝིདྷོཔི པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ ཨེཀཏོ ཨུདྡིསིཏབྦཏྟཱ **ཨེཀུདྡེསོ** ནཱམ། པཉྙཏྟཾ པན སིཀྑཱཔདཾ སབྦེཧིཔི ལཛྫཱིཔུགྒལེཧི སམཾ སིཀྑིཏབྦབྦཱཝཏོ **སམསིཀྑཏཱ** ནཱམ། ནཏྠི ཏེ སཾཝཱསོ ཨེཏེསནྟི **ཨསཾཝཱསཱ།** **"ཨཱརབྦྷཱ"**ཏིཨཱདཱིསུ **ཐེཀཱཏྲཱཏཱཝཱནཱཏི** ཏུམཱཏྟཱ སམྦནྡྷཱཝཐཙནཾ, ཏསྨཱ ཡཐཱ ཝཱིསཏྟིཀཱ ཐིཀྑཱུཔིཏུཾ ཨཱརབྦྷཾ, ཨེཝཾ ཙཏུཏྠེསེ ཕུགྒལཱ ཐིཀྑཱུཏཱཝཱཡ ཐིཀྑཱུ ཐཱཝེཏུཾ ཨཱརབྦྷཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡. ཨིདཱནི པརིཡཱཡཱཀཏཱཏིཏི སམྦྷཝཏྟེ དསྶེཏུཾ **"པརིཡཱཡོ ཝཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། པརིཡཱཡོ ཙ ཨཱཀཏྟེ ཙ ཏཏིཡེ མནུསྶཝིགྒཧེ ཝུཏྟཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ ཀཱཡཱདཱིཏི ཡཐཱཝུཏྟཏི "ཡོ ཨེཝཾ མརཏི, སོ དྷནཾ ཝཱ ལབྷཏཱི"ཏི ཨེཝམཱདིཔཝཏྟཔཝཏྟོ བྲཱཧྨཎཝཏྟོ ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགོ པརིཡཱཡོ། ཨིམིནཱ ཨིདཾ དཱིཔེཏི – ཡཐཱ ཨདིནྣཱདཱནེ "ཨཱདིཡེཡྻཱ"ཏི (པཱརཱ. ༩༢) ཝུཏྟཏྟཱ པརིཡཱཡཀཐཱཡ མུཙྩཏི, ན ཨིདྷ ཨེཝཾ། "སཾཝཙྩེཡྻཱ"ཏི (པཱརཱ. ༡༧༢) པརིཡཱཡཀཱཡཔི ན མུཙྩཏཱིཏི། **"དུཏིཡེ པན"**ཏིཨཱདཱིསུ ཨཏྠོ པཱཀཊོཡེཝ། ཨེཝམུཔརིཔི པཱཀཊམུཔེཀྑིསྶཱམ།

༡༢. ཨིདཱནི མེཐུནདྷམྨཱདཱིནཾ ཨངྒཱནི དསྶེཏུཾ **"སེཝེཏུ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **སེཝེཏུཀཱམཏཱཙིཏྟཏྟི** མེཐུནཾ སེཝེཏུཾ ཀཱམེཏཱིཏི སེཝེཏུཀཱམོ, ཏསྶ བྷཱཝོ ཏཐཱ ཏཏྟཾ, ཏཱཡ སེཝེཏུཀཱམཏཱཡ སམྤཡུཏྟཾ ཙིཏྟནྟི ཏཔྤུརིསོ། **མེཐུནདྷམྨསྶཱཏི** མེཐུནསྶ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ཨིདནྟི མེཐུནཾ, ཏམེཝ དྷམྨོཏི མེཐུནདྷམྨོ། ཨིདྷ པན ཝུཏྟཝསེན ཕཱཏཱཛཱིཀཱཏྟི མེཐུནདྷམྨོ ནཱམ། ཨཐ ཝཱ མེཐུནེན དྷོཏོ དྷམྨོ ཕཱཏཱཛཱིཀཱཏྟི མེཐུནདྷམྨོ, ཏསྶ མེཐུནདྷམྨསྶ མེཐུནདྷམྨཕཱཏཱཛཱིཀཱཏྟིཡཱ། **ཨངྒདྭཡནྟི** ཨངྒཱནཾ ཀཱརཎཱནཾ དྭཡཾ། **བུདྡྷཱཏི** ཕྲིནཡནྣུ ཕྲིཉྙཱུནོ།

༡༣. **མནུསྶསྶཱཏི** མནུསྶཱནཾ སཾ མནུསྶསཾ, ཏཏྲཱཡཏྠཔཐབྱཱ ཙ། ཨེཏེན ཡེཏཏེརཙྪཱནཱཏཱཡཐཾ ནིཡཧེཏི། **ཏཝཱསཱཏྟེཏི** ཏཐཱ ཏཱཏིཝཱ སཝྟུ ཏཐཱསཝྟུ, ཝཱ ཨཱཡཱ ཨཏྟེཏི ཏཐཱསཏྟེ། པཏྱཱཡཏཱསཏྟེཏུ ཋཱཏི ཨཏྠོ། ཐཱཝཱཡཱུཏྟཱ ཨིམེ ནེཏྟེསུ, ཐཱཝཱཡསྶཡཝིཡོ ཝཱ "ཏཱཏྲེ རཏཏ"ཏྟིཨཱདཱིསུ (ཝི. ཝ. ༦.༣) ཕྲིཡ། ཨེཝམུཔརིཔི ཨཱེཏིསེསུ། **ཐེཡྻཙིཏྟཏྟི** ཐེཡྻཱཝཱཔཐཱཏྟཾ ཙིཏྟཏྟཱ། **ཕཏྲུཏྟོ གཱརུཏཏྟི** ཐཏྲཱ ཕཱཏཨཏིརེཀཱཕཱཏྟརཏཱཝཱཕེཏ གཱརུཏཱ ཙ། ཨཱུཏཝཏྟུམཱསཀཱ ཝཱ ཨཏིརེཀམཱསཀཱ ཝཱ ཐུལླཙྩཡཾ། མཱསཀཱ ཝཱ ཨཱུཏམཱསཀཱ ཝཱ དུཀྐཊཾ། **ཨཝཧཱརོཏི** པཉྩཝཱིསཏིཡཱ ཨཝཧཱརཱནཾ ཨཉྙཏརེཏ ཨཝཧཱརཏཏྟི ཨིམེ པཉྩ **ཨདིནྣཱདཱནཱཏིཏཡོ** ཨདིནྣཱདཱནཕཱཏཱཛཱིཀཱཏྟིཡཱ ཨངྒཱནི།

༡༤. **པཱཎོ མནུསྶཀོཏི** མནུསྶཛཱཏིཀསམྦཏྡྷོ པཱཎོ ཙ, པཱཎོཏི ཏེ ཛཱིཝཏིཏོ སཏྟོ, པརམཏྠཏོ པན ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཝུཏྟཏི། **པཱཎསཉྙིཏཱཏི** པཱཎོཏི སཉྙིཏཱ ཙ, གྷཱཏཀཾ གྷཱཏཀཾ, སོ ཨེཝ ཝེཏཏཱ **གྷཱཏཀཙེཏཏཱ,** "ཝཏྟཱམི ན"ཏྟི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ ཝཱ ཙ, ཏཾསམུཊྛཱིཏོ ཝཱཡཱམཱིཀཱཏཾ ཀམྨམཛྫཏརོ **པཡོགོ** ཙ, **ཏེན** པཡོགེན མརཎཉྩཏི ཨེཏེ ཡཐཱཝུཏྟཱ **པཉྩ ཝཏྟཏིཏུཡོ** པཱཎཱཏིཔཱཏཱཛཱིཀཱཏྟིཡཱ ཨངྒཱནིཏི ཨཏྠོ།

༡༥. **ཨཏྟནི ཨསནྟཏཏི** ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསྶ སནྟཱནེ ཨཔིཛྫམཱནཏཱ ཙ། **པཱཔམིཙྪཏཱཡུརེཙཏཏཱཏི** ཡཱ སཱ "ཨིདྷེཀཙྩོ དུསྶཱིལོ སམཱནོ 'སཱིལཝཱཏི མཾ ཛནོ ཛཱནཱཏུ"ཏིཨཱདིནཱ (ཝིབྷ. ༨༥༡) ནཡེན ཝུཏྟཱ པཱཔཨིཙྪཏཱཡ སམཱཀྲམཱཏཱ, ཏཱཡ ཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨསྶ ཨཱུརེཙཏཱ ཙ། **ཏསྶཱཏི** ཡསྶ ཨཱུརེཙཏི, ཏསྶ། **མནུསྶཛཱཏིཏཱཏི** མནུསྶཛཱཏི ཡསྶ, ཏསྶ བྷཱཝོ མནུསྶཛཱཏིཏཱ, སཱ ཙ, **ནཛྫཱཔདེཏཱོཏི** ན ཨཉྙཱཔདེསོ ཨཉྙཱཔདེསཝཛྫཱོ ཙ, **ཏདེཝ ཛཱཏནཏྟི** ཏདྷཱཎཱཡེཝ ཕྲིཛཱཏནཏཱཏི ཨིམཱནི **པཉྩ ཨེཏཱཱ ཨསནྟཏཱིཔནེ** ཨཾསཱོ སནྟཏེ ཨཔིཛྫམཱནཨུཏྟརིམནུསྶདྷམྨཔཀཱསནེ ཨེཏསྨིཾ ཕཱཏཱཛཱིཀེ **ཨངྒཱནི** ཏེཏུཡོཏི ཨཏྠོ།

༡༦. ཨེཔྶཾ ཏིསམསཾཔླཱསཏྟཱཧྭཔྤཏྟཱིནི དསྶིཏྟཱ ཨིཏྟནི ན ཏེ ཙཏྟཱརེཔ, ཨཐ ཁོ སཏྟཱཛྫཡྦིཏི ཏེ སབྦེཔི སམོདྟཱནེཏྟཱ དསྶེནྟོ **"ཨསཱིཏྟཱརཏྣ"**ཏིཨཱཧཏིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨསཱིཏྟཱརཏྣ**ཏི པཱཏེམོཀྑཾ ཏྭཾ ཨནྟེཔེཏྟཱ། ཏེནཔ ཙཏྠ པུལེཀྐནེཏེསོ། ཏསྶ ཏེཀྐཏྟཱནཾ ཏེཀྐཏྟཱཏི ཨསཱིཏྟཱརཏྣ པཱཏེམོཀྑཾ ཏྭཾ ཙཏྟཱར ཏྟཱཏི ཨེཔམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཝུཔཏྠཱརཔཐསེན ཏུ ཨུབྷཏོཏྟཱམཏྟཱལཱེཀཱཏེཀཱ པཱཏིམོཀྑཔཏྟཱ པརིཀྐཱཡཏཏྟི། ཏསྶ ཡཱ ཨཔཊྛཱཏྟཱ ཨཔཊྛཱཏཏྟཱ མནུསྶཔུརིསསྶ ཨཔྤཱཀཱནཾ ཨཏྠོ ཏྟཱམཏྟཱལྷཱནཾ ཀཱཡཏྟཱནཏྶ ཝུཔརི ཀཱཡསཾསགྒཾ སྟཱཏིཡཏི, ཨཡཾ **ཨུབྷཏོཏྟཱམཏྟཱལཱེཀཱ།** ཡཱ པན ཨཔྤཊྛཱ ཏེཀྐཏྟེཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ པཏེཀྐཱཏེཏི, སཱ **པཊྛཏྟཏེཀྐཏེཀཱ།** ཡཱ ཝུཔརིཏཱཀཾ ཏེཀྐཏྟཾ ཏསྶ ཏེཏིཡཱ གཏཀཔཊྛསེན ཨཏཱཔཊྛཏི, སཱ **ཝུཔརིཏྟཱཏཱཔཊྛཏེཀཱ།** ཀཱཡསཾསགྒཏཱཏེན ཏེཏྟཱནཾ ཏཏྟཱཀཾ སཏྟཱཏིཀཱཏྟཱཀཾ ཀཱཡསཾསགྒཱཏྟཱཡ པུརིསསྶ ཏཏྟཱཡ ཏྟཱཾ ཁཏྟཱ སཏྟཱཔཏཾ སཏྟཱཏཀཱམཏཾ པུརིསསྶཀཱམཏསྶཏིཡཏཾ པཏེཀྐཱཀཱཏཱསཔཱཔིསཏཾ ཏཏྟཱཡཾསེ ཁཏྟཱ ཀཱཡཔསཾཏརཊྛཏེ ཨིམཏེ ཨཏྟཱ ཐཏྟཏེ ཡསྶ ཨཔཊྛཱཏཡ, སཱ **ཨཏྟཱཐཏྟཱཀཱ** ཏཱམ།

ཨཌྜྷཏྟཱ ཨེཀཱཏས ཙྪཏི ཨེཏྟ པཏྟཱཀོ ཐེལླཱསཾཔླཱསཀོ ཏེཏྟཱཡཔཀྐཱཏྟཱཀོ ཏེརཏྟཱཏཀཱཏོ སྟཱཏུཏྟཱཏཀོ པེཏུཏྟཱཏཀོ ཨརཏཏྟཱཏཀོ ཏེཀྐཏེཏྟཱཀོ སཏྟཱཏེཏཀོ ལོཏེཏུཏྟཱཏཀོ ཨུཏྟཱཀོཏྟཱཏྟཱཏཀོཏི ཨིམེ ཨཌྜྷཏྟཱ ཨེཀཱཏས ཙཱ། ཏེསུ **པཏྟཱཀོ**ཏི ཨོཔཀཱམཱིཀཏཔུཾསཀཱཔཏྟཱཀོ ཙ པཏྟཱཀཏྟཱཔཀཱ པཀྐཱཔཏྟཱཀོ ཙ ཨེཏྟཱ ཨཏྟཱིཔཏྟཱ། ཨཱསིཏྟཨུསྶུཡཔཏྟཱཀཾ པཏ པཏྟཱཔཏྟཱ ཙ ཨུཔསམྤཏྟཱ ཙ ཏ པཏྟཱཏྟཱ། ཐེལླཱསཾཔླཱསཀོ པཏ ལེཏྟཱཔཏྟཱཀཏྟཱཏེཔསེན ཏེཔཱཏྟཱ། ཏཏྟ སཡཾ པཏྟཱཏྟཏྟཱ ལེཏྟཱམཏྟཱཾ ཐེཏེཏྟཱཏི **ལེཏྟཱཏྟཱཀོ།** ཏེཀྐཱཔསྶཀཱཏཏྟཱཏཱཀཾ སཾཔླཱསཾ ཐེཏེཏྟཱཏི **སཾཔླཱསཏྟཱཀོ།** སེཀྐཾ པཏྟཱཀྐཱཡ ཨེཔཾ པཏེཔཏྟཏེཔི ཨེསེཔ ཏཡོ། ཡཔྤཔྤཏུཏྟཱཡཾ ཐེཏེཏྟཱཏི **ཨུཏྟཱཡཏྟཱཀོ།** ཙཔེཏྟཱ པཏ ཨེསཾ ཏེཔེཏྟཾ –

ཏཏྟུཏྟཱཀཏྟཱ–རོཀཔེརིཏྟཱཡེན ལྟཱ།
ཏོཔཏཏརཏཾ ལྟཱ, ལེཏྟཱཾ ཨུཏེཡཏྟཱ ཡོ།།

སཾཔླཱསཾ ཏཏེཔླཱསེཏི, ཡླཔ སོ སུཏྟཱསྟཱཏསོ།
ཐེལླཱསཾཔླཱསཀོ ཏཱམ, ཏླཔ ཨེས ཏ པུཏྟཏེཏི།། (མཏླཔ. ཨཌྜྷ. ༡༡༠; ཀཏྟཱ. ཨཌྜྷ. པཙམཔཱཏིམོཀྑཝཎྞན)།

ཏེཏྟཱཡཔཀྐཱཏཀཱདཡོ ཏུ ཏཾཏཾཔཐཙཏྟཏྟཱཏུསྟཱརེན པེཏིཏཏྟཱ། ཏེརཏྟཱཏཀོ པཏ ཙཔེཏྟཱ མཏུསྶཏྟཏིཀཱཾ ཨཔཔསེསོ སཏྟཱ པེཏིཏཏྟཱ། ཨིམེ ཨེཀཱཏས པུཏྟཱལྷ ཏེཀྐཏྟཏྟཱལྟཱཡ ཨཌྜྷཏྟཏྟ པཱཏིམོཀྑཔཏྟཱསཏིསཏུཡ "པཱཏིམོཀྑ"ཏི པུཏྟཏྟི། **པེཏྟཏྟ ཏེཀྐཏྟཱིཏི** གེཏེཏེཔླཱསཏཏེཔཏྟཱ ཏེཀྐཏྟཱ ཙཱ། སྟཱ ཏེ ཨེཏྟཔཏྟ པཱཏིམོཀྑཾ སུཏཀཾ པེཏྟཱི ཡསྶ, སོ ཙཱ། སོ ཏི ཨཏཏྟཱིརཏིཡཱ པེཏྟཱིཏྟ ཡཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟུཁམཏྟཱིསུ པཔེསེཏི, ཏཏྟཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཏོཏི།

༡༧-༡༨. ལསྶསཏྟཱམཏྟཱཏྟཏམེཏསྶཏི **ལསྶི།** སོ ཡཏྟཱལུཏྟཏེསུ པལེསེཏོ པཱཏིམོཀྑཾ། **སུཁེན གཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཏཾ པརསྶ** ཙཏི ཡོ ཨཏཏྟཱིརཏིཡཱ པེཏྟཱིཏྟ པརསྶ སུཏྟཏྶ ལསྶ མཏསྶ ལསྶ ཨཏྟཱཏྟཏཾ སུཁེན གཏྟཏི, སོ པརསྶ ཨཏྟཱཏྟཏཾ སུཁེན གཏྟཏྟཱ ཙཱ། **ཏཏྟཱལྷཏྟཱཏེསྶེཏཏྟཏི** ཡོ ཨཏཏྟཱིརཏིཡཱ པེཏྟཱིཏྟ ཏཏྟཱཔ པརསྶ ཨཏྟཱཏྟཏི པཙྪམཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏེསྶེཏཏི, སོ ཙཏི ཨེཏེ དཡཾདཡསསྶཔཏེཡྻ ཨཏྟལཔཱིཔི མཏྟཱ མཏྟཱཡཔེསཏཏེཏུ མེཏུཏསྶ ཨཏུལོམིཀཱ ཙཏྟཱར ཙཱ། **ཨེཏྟཀཏྟ ཙཏྟཱརཏི** ཨེཏྟ ཁུཏྟསིཀྟཱཡཾ ཡཏྟལུཏྟ མེཏུཏྟཏྶ པཱཏིམོཀྑཏཡོ ཙཏྟཱར ཙཏི **སམོཏྟཏྟ** པེཏྟཱིཀཱརཏཔཱསེན ཙཏུལླེསཏི པཱཏིམོཀྑ ཏྟཔཏྟཱཏི སེསོ། ཨེཏྟ ཙ ཀུཏྟཔཏྟཔཱསེན རསྶཾ ཀཏྟ "པཏྟཏཱིཀཱ"ཏི ལུཏྟཾ། ཨེཏྟཏ – སྟཱཏུཏྟཏྟཱཀཏཡོ ཏཏེཡཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུཔཏྟ, ཏེཏྟཱཏེཏྟཏེཀཱ, སུཏྟཔེཏྟཱཀཏཡོ ཙཏྟཱར ཙ པཙམཔཱཏིམོཀྑཾ ཨུཔཏྟ ཨེཔཏྟཏི ཀུཏོ ཙཏུལླེསཏྟཏི? ལུཏྟཏི – སྟཱཏུཏྟཏྟཱཀཏཡོ ཏི ཙཏྟཱར ཨེཏྟ ཨཏྟཔསསུཏྟ ཨེཔ ཨཏྟཏྟཏྟ། སུཏྟཔེཏྟཱཀཏཡོ ཙཏྟཱར ཀེཏུཔེ པཙམཔཱཏིམོཀྑཏ སཏྟཏྟཏྟ, ཡསྶ པཏ ཨེཀེན པརེཡཱཡེན མེཏུཏྟཏྶཾ ཨཔྤཏེསེཔེཏོ ཏོཏྟེ, ཏསྶ པེསཾ ལུཏྟཏི།

པཱཏིམོཀྑཏེཏྟེསཔཎྞན ཏེཊྛེཏྟཱ།

༢. སཱཀྐེཏེསཏེཏྟེསཔཎྞན

༡༩. ཕུལླཱནཱཾ གཱནྡྷཱཏ྄ **གཱནྡྷཱཏ྄** སཾསྐྲྀཏེནཱ ཕུལླཱཏི། **ནཱཔླཱཏི** ཏེཥཾ གཱཎཱཔཱཡརཱིཀྵེད། ནནུ "ནཱཔླཱ"ཏི ཀཱསྨཱ ཕུཏྟཾ, "ཏེརསྨཱ"ཏི ཕུཏྟཱཏེ? ནཱཡཾ དོཥ,
ཙཻརཱཔཱཊཱིཏྲཱ ཙཏུར ཡཱཔཧཏེཡཱ ཙཔེནཱ ཤྲཱིཏཱཀྵཱམཱཔཱཚཱེཡཾ ཨཱཔཱཊཱིཏྲཱ པཙཱཔཱཔཏཱིཀཱ ཕུཏྟཱཏཱིཏི། ཨིཏྱཱཏི ཏི དསྶེཏུཾ **"མོཙནུཀཱམཏཱ"**ཏིཨཱཏེ ཨཱཧཱརཏྟཾ། ཏཏྲ **སུཀཱསྨཱཏི**
ཨཱཔཱཡཏྟཱཏུཏཱནཏྟོ ཏཻལཱཏིཔཱནེན དཔཱཱིཏྟི སུཀྵེ ཡཱསྨ གཱསྶཏོ སུཀཱསྶ། **མོཙནུཀཱམཏཱཏི** མོཙནུཀཱམཏཱཡ, ཡ-ཀཱརོ ལུཏྟནིཏིཊྛོ། ཨིམིནཱ པན ཕཙནེན མོཙནསྶཱཏ མུཙྩནསྶཱཏ
མུཏྟསྶཱཏམེཐུནསྶཱཏ ཕསྶསྶཱཏ ཀཱཎྜཕནསྶཱཏ དསྶནསྶཱཏ ནིསཛྫནསྶཱཏ ཕཱཙསྶཱཏ གེཏསེཏཔེམ ཕནཐཱིཡ སཾཀྲིཏྶུ ཨེཀཱཏསསྶཱཏིསུ ཨེཀཾཡེཥ མོཙནསྶཱཏཾ དསྶེཏི།

ཏཏྲ མོཙནཱཡ ཨསྶཱཏོ སུཁཝེདནཱ **མོཙནསྶཱཏོ**། མུཙྩནེ ཨཏྟོ ཉཱཎཏཱཡ མུཙྩནེ ཨསྶཱཏོ **མུཙྩནསྶཱཏོ**། ཨིཔཾ སབྦཏྲ སཏྟམཱིཏཔྤུརིསེན ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིམེཏི པན
ནཡཏི པདེཏི སམྦཡུཏྟཨསྶཱཏསཱིསེན ཝུཏྟོ ཕཱུཏྟོ། གེཏནིསྶིཏེསུ ཕཱཏཏཱིསུ པེམཾ གེཏི སེཏཾ པེམཏི **གེཏསེཏཔེམཾ**, ཨིམིནཱ སཏྟཔེནེཔ ཝུཏྟོ ཕུཏྟོ། སཏྟཔཱཀཱརཏཏྟཡ
ཨིཏྠིཡཱ པེསེཏཔུཏྟཏི **ཕནཐཱིཡཾ**, ཨིམིནཱ ཙ ཕཏྟུཕསེན ཝུཏྟོ ཕུཏྟོ། མེཐུནསྶཱཏཔེ ཨིཏྠིཡཱ གཱཏཏྠཔོཡོཀེན ཕེཏིཏབྦོ། སབྦཏྠེཥ ཙ པན ཙེཏནཱཏིམེཏུཔཀྐམམོཙནཱཏི སཏི
ཕེསཱཀྲིཏཏྲཱ ཕེཏིཏབྦོ། **ཨུཔཀྐམ** ཏཏྲཱཏིནཱ ཏིམིཏྟེ ཨུཔཀྐམེཏྲ། **ཨཏྠཾ སུཔིནནྟེནཱཏི** སུཔིནེཡེཥ སུཔིནནྟེ "ཀཱསྨཱིཥ ཀཱསྨཾཏེ"ཏིཨཱཏིསུ ཕིཡ ཨནྟ-སདྡསྶ
ཏཏྟཔཱཡཏྟཱཏྲཱ། ཏཾ སུཔིནནྟཾ ཕིནཱ **ཕིམོཙཡཾ** སུཀྐཾ ཕིམོཙེནྟོ **སམཎོ** ཡོ ཀོཙི ཏྲིཏྲུ **གཱནྡྷཾ** གཱནྡྷཱཔཏྟིསཱཏྲཾ སཾཀྲིཏེསཾ **ཕུསེ** ཕུསེཡྻ, ཨཱཔཱཏྱེཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏྲ
ཙ ཨཧྭཱཏཏྟུཔཁཏིཏྟཏྟུཔཨུཏྭཡཏྟུཔཨཱཀཱསཀཱཏེཀཱཔཧནསཾཏིསུ ཙཏུསུ ཨུཔཱཡེསུ སཏི ཏཱཀཱཔཏྲཧྭཱཏིསུ ཙ ཀཱལེསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཏྟཱཏྲཏི ཀཱསྨཱཏྲཾ པཏྲེ
"ཨཱཔཏྟུཏྟཱཡཱ"ཏིཨཱཏིསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཏྲིཔྤཱཡེན ཨཏྲིཔྤཱཡཕཏྟུཏྟཾ ཡཾ ཀིཉྩི སུཀྐཾ མོཙནསྶཱཏཙེཏནཱཡ ཨེཥ ཏེམིཏྟེ ཨུཔཀྐམཱ མོཙེཏི སཾཀྲིཏེསཾ ཨཱཔཱཏྱཏཱིཏི སཏྲཏྲ
ཨཏྲིཔྤཱཡོ ཏཏྲབྦོ།

པཋམཾ།

༢༠. **ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱཔཱཏི** ཀཱཡེ སཾསགྒཾ, ཏསྨིཾ ཏཱཏཱ, སོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཏྠོ, ཀཱཡསཾསགྒཏཱཔཱསམཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། སམཎོ ཨིཏྠིསཉྙཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུཔཀྐམྨཱཏི** ཀཱཡེན
ཕཱཡཱམིཏྭཱ། **མནུསྶིཏྠིཾ སམྤུསཾ** ཧོཏི ཨཏྠོ ཛཱིཝམཱནཔི པཏྟམཱནཾ ཡཱཏཾ ཕུསེཏི ཡོཛནཱ། མནུསྶཏྠཏྲ ཨཱམཏྲ ཨིཏྠི **མནུསྶིཏྠི**། ཏཏྲ "ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱཔཱ"ཏི ཨིམིནཱ
སཱཏུཔེཙཱཏཾ , ཨིཏྠིཡཱ གཱཏིཏམོཀྑཱཏིཧཱཡཕཏྟུ པཊིཀྑིཔཏི། ཨིཏྠིཡཱ ཕེམཏིཀསྶ, པཏྟཀཱཔུརིསཏིརཙྪཱནཀཏསཉྙིསྶ ཙ ཐུལླཙྩཡཾ། ཨིཏྠིཡཱ པན ཀཱཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷམསནེ,
ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཱམསནེ ཙ ཡཀྑིཔེཏིཔཏྟཀཱནཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནེ ཙ པུརིསཏིརཙྪཱནཀཏིཏྠཱིནཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཱམསནེཔི དུཀྐཊཾ, ཏཏྲཡཀྑིཡཱཏིནཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཱཏིསུ ཙ།
མཏིཏྠིཡཱ པན ཐུལླཙྩཡཾ། ཨིཏྠིཡཱ པན ཕུསིཡམཱནོ སེཝནཱཏྠིཀོཔི སཙེ ཀཱཡེན ན ཝཱཡམཏི, ཨནཱཔཏྟི།

ཏུཏིཡཾ།

༢༡. **ཏཏྠཱཏི** ཨིཏྠིསཉྙཱི **སུཎནྟིཡཱ** ཕིཉྙུཡཱ ཨཏྟོ ཨཏྠཾ ཕཙཏཾ སུཎནྟིཡཱ། **ཕིཉྙུཡཱཏི** དུཊྛུལླདུཊྛུལླསལླཀྑཎསམཏྠཱཡ མནུསྶིཏྠིཡཱ། **མགྒཾ ཨཱཏི** ཕཙྩམགྒཔསྶཱཝམགྒཱནཾ
ཕསེན མགྒཾ ཝཱ མེཐུནཾ ཝཱ ཨཱརབྦྷཱཏི སམྦནྡྷོ། **དུཊྛུལླཕཙསཱཏཱིནཱཏི** དུཊྛུ ཙ སཱ ཨསདྡྷམྨཔཱཏིསཾཡུཏྟཏཱཡ ཏཱུལླཱ ཙ ལཱམཀཱཏྠསལླཀྑཀཏཱཡཱཏི དུཊྛུལླཱ། སཱཡ ཕུཏ སཱིཏྠ
དུཊྛུལླཝཱཙཱ། ཏསྶཾ ཨསྶཱཏསམྤཡུཏྟཾ ཏཱཏཏི སམྤནོ, ཏེན། **ཨོབྷཱསཏཱིཏི** ཕཏྟཔཏྟཝཱཙཏཱཏིཕསེན ཨསདྡྷམྨཕཙནཾ ཕཏྟཱ། ཨཱསཀཏྟིཡཱ པན ཏུཏིན ཝཱ པཏྟེན ཝཱ ཨཱལོཙཏི
ཨཏྟཔཏྟི། ཏཏྲ དྷིཏྠཾ མགྒཱཏཾ ཕསེན ཕཏྟཱཡཏྟེ, མིཐུནཕཱུཙཏཏྟིཏི ཝཱ "སིཁརཎཱིསི, སམྦྷིནྣཱསི, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱསཱི"ཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཨཉྙཏརེན ཨཀྐོསཕསེན ཝཱ
ཨོབྷཱསནྟསྶ སཾགྷཱཏིསེསོ, ཨདྷཀྑཀཱཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལཾ ཨཱཏིསྶ ཕཏྟཏིཡྻཀཱཏེ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏཏྲ ཡཀྑིཡཱཏིནཾ ཕཏྟཱམཱཔསྶཱཏམགྒེ ཨཱཏིསྶ ཕཏྟཏིཡྻཀཱཏེ མིཐུནཕཱུཙཏཏྟིསུཔི། ཏིསཾ
པན ཨདྷཀྑཀཱཏིཀེ དུཀྐཊཾ, ཏཏྲ མནུསྶིཏྠིཡཾ ཨུབྦྷཀྑཀེ ཨདྷཀྑཀཱཏུཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེ ཙ།

ཏུཏིཡཾ།

༢༢. **ཨཊྚཱལཱསུཔཱཏྲཱནཱིཏི** མིཐུནདྭནྡྭཱསནྣཱིཏེན ཀཱམེན ཨུཔབྷུཀྟཾ ཀཱསུཔཱཏྲཾ། ཨཊྚཱལེ ཨཊྚཱལ ཀཱསུཔཱཏྲཾ ཨཊྚཱལཱསུཔཱཏྲཾ། ཨཐ ཝཱ ཀཱསྠིཡནྟཱིཏི ཀཱསཾ, ཨཊྚཱལེ ཀཱསཾ ཨཊྚཱཀཱསཾ, སཡཾ མིཐུནདྭནྡྭཱབྷིཥེན པཏྣིཏཱིཏི ཨརྠཿ། ཨཊྚཱལཀཱསཱཧྨཾ ཨུཔབྷུཀྟཱཧུཏི ཨཊྚཱལཱསུཔཱཏྲཾ། ཏསྨ པཱཏྱཾ གྲཱཧྱཾ, ཏཾ། **ཕདྷཱིཏི** "ཡདིདཾ ཀཱསུཔཱཏྲཾ ནཱམ, ཨེཏདགྲཾ ཨུཔབྷུཀྟཱནཱ"ནྟི ཀཱསུཔཱཏྲེ ཕཱཎྟཾ ཨཏྲམརྫ ནཏྲསུཀྲཡཔི ཨེཏཱིཏི སཏྟི པཱཀཱཡེཏི ཨརྠཿ། **ཡཱནཊཱིཏི** ཡཱནཊཡ པཱཀཱཡཱབྷིཥེན། **མིཐུནཡུགེནྟཱིཏི** མིཐུནཡུགྨཡ, ཡིནྡྷཱིཔཱལྣཱསཱབྷིཥེན ཏྭཡ "ཨཱརཏསི ཏྭཾ མཡཱ་ཧཾ མིཐུནཾ དྭནྡྭཾ དྭཏུ"ཧྟིཨུཏྟིཀཱཡ མིཐུནདྭནྡྭཱུཏེསཾཡུཀྟཡ ཡཱནཊཡ མིཐུནཡུཙནི མིཐུནདྭཱིནེཏི སམྦནྡྷཿ། མིཐུནེདྭཾ, སོ ཨསྨ ཨཏྟཱིཏི **མིཐུནདྭཱི,** ཏསྨཱ། **གཱཏྲ རོཊྚཱིཏི** གཱཏྲཱཎྚཱིཏི རོཊྚཱིཏི ཨརྠཿ། མ-ཀཱར་ པདསནྡྷིཀརོ། ཨེཏྠ པན པཏྟཱ པཏྟཱསཉྙིནོ བྷཱུམྨཱུཏྟཡཾ, ཏསྨིཾཡེཝ ཨེཏྟིསཉྙིནོ དུཀྐཊཾ།

ཚཏྟྭཱ།

༢༣. ཨེཏྟིཡ་ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ སནྟེསཾ པཏིགྒཧེཏྭཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨེཏྟིཡཱ ཝཱཏི** "དས ཨེཏྟིཡོ མཱཏུརཀྑིཏཱ པིཏུརཀྑིཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༣༠༣) ཙ "དས བྷརིཡཱཡོ དྷནཀྐཱིཏཱ ཚནྡཝཱསིནཱི"ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༣༠༣) ཙ ཝུཏྟཱཡ ཝཱིསཏིཝིདྷཱཡ ཨེཏྟིཡཱ ཝཱ པུརིསསྶ ཝཱ ཏེསཾ སུཏྟཱནུསཱརེན ཏེསཾ མཱཏཱདཱིནཾ ཝཱ། **སནྟེསནྟི** ཨེཏྟིཡཱ ཝཱ པུརིསེན ཝཱ ཨུཏྟིནྣཾ མཱཏཱདཱིཏི ཝཱ "ཨེཏི, བྲཱུཧི, ཨེཏྠནྟཱམ་ ཨེཏྟིཾ ཝཱ པུརིསཾ ཝཱ ཨཱཡཾ བྲཱུཧཱིཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཛཱཡཱཔཏིབྷཱཝསམྦནྡྷིནཾ སནྟེསཔཏྠཾ། **པཏིགྒཧེཏྭཱཏི** "སཱདྷཱུ"ཏི ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ སམྤཊིཙྪིཏྭཱ། **ཝཱིམཾསིཏྭཱཏི** ཡཏྠ པེསིཏོ, ཏེསཾ ཨཏྟིཔྤཱཡཾ ཨུཔཔརིགྒཧེ ཝཱ ཨུཔཔརིཀྑཔེཏྭཱ ཝཱ། **ཏཾ པཙྩཱཏི** ཨེཏྟི ཝཱ པུརིསོ ཝཱ "སཱདྷུ"ཏི སམྤཊིཙྪཏུ ཝཱ, མཱ ཝཱ, ཡེཏི པེསིཏོ, ཏེསཾ པཙྩཱནནྟཱཏི ཝཱ ཏནྟཔེཏྟི ཝཱ, ཛཱཡཱཔཏིབྷཱཝེ ཏོཏུ ཝཱ, མཱ ཝཱ, ཨཱཀཱརཙམེཏཾ། ཨེམཱཡ ཏིཕཏྠསམྤཊིཡཱ སནྡྷཱིནིསོ ཙ, དྭིཏི ཨཏྠིཏི པཏྟཱ ཙ ཨཏྠཏཡེནཱཔི བྷཱུམྨཱུཏྟཡཾ, ཨེཀེན དུཀྐཊཾ། ཀེཙི པན "ཏཾ པཙྩཱ"ཏི པེཡྱཱཾ པརིཀཱཧྱེནྟ "པཙྩཱ ཏར"ཏི ཡོཛེནྟི, ཏཾ ན སུནྡརཾ **པཙྩཱཏི** ཨུཔསགྒཱནྟཱ། པཏསྨ ཨུཔརི ཨཏྟེ སདྡེནེ པཀཱསེནྟེ གཙྪཏཱིཏི ཏེ **ཨུཔསགྒོ** ནཱམ, ཏསྨཱ "པཏི ཨཱ"ཏི ཨུཔསགྒཱནཾ "ཏར"ཏིམསྶ པཏསྨ ཨུཔརི བྷཱཝིཏབྦཏྟཱ།

པཉྩམོ།

༢༤. **སཾཡཱཙིཀཱཡཔརིཀྑཱརནྟི** སཾ ཨཏྟནཱ ཡཱཙིཏྭཱ ཝཱསིཨཱདཱིཀཾ པརིཀྑཱརཾ ཡསྶ, ཏཾ། **ཨདེསིཀཔཏྠུཀནྟི** ཨུཏྟིཏུཏིཡཱཀཱརེན ཨདེསིཏཾ ཕཏྠུ ཀུཊིཀཱརཀཔྤདེསོ ཡསྶཱཏི ཝིགྒཧོ, ཏཾ། **པམཱཎཱཏིཀྐནྟནྟི** ཨེཏྟཱཝ མཧཱིཡཱམསྶ པུརིསསྶ ཏིཡོ ཝིཏཏྠིཡོ སུགཏཝིཏཏྠི ནཱམ, ཏཱཡ "དཱིགྷསོ དྭཱདས ཝིཏཏྠིཡོ སུགཏཏྠཱ ཝིཏཏྠིཡཱ ཏིརིཡཾ སཏྟནྟརཱ"ཏི (པཱརཱ. ༣༤༨) ཨེཝཾ ཝུཏྟཔྤམཱཎཾ ཨེཀཏོབྷཱགེནཱཔི ཨཏིཀྐནྟཾ པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ ཏཾ ཏིརིཡཾ ཙཏུཏྟབྦསམྦནྡྷཏྭེཏིམཝྤམཱཎེ སཏི ཝིཏཏྠོ ཝུཏྟཔྤམཱཎཏོ ཀེསགྒམཏྟམྤི ཝཌྜྷེཏྭཱ ན ཕཏྟཏི། ཏཏོ ཨུཏྟཀཱ, ཝིཏཏྠོ ཙ ཝཌྜྷེཏི ཨཡཾ ཀུཊིསངྐྲི ན གཙྪཏཱིཏི། "མཡཱཧཾ ཝཱསཱཀཱརཾ ཨེཏ"ནྟི ཨེཝཾ ཨཏྟཱ ཨུཏྟེསོ ཨེཏིསྶཱཏི **ཨཏྟུདྡེསཱ། ཀུཊིནྟི** ཨུལླིཏྟཱདཱིནཾ ཀུཊིཾ ཀཱརཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **ཨུལླིཏྟཱ** ནཱམ ཨནྟོ ཨུཏྟིཎྞམུཁཾ ལིཏྟཱ། **ཨཝལིཏྟཱ** ནཱམ བཧི ཨཝཎྞམུཁཾ ལིཏྟཱ། ཨུབྷཡཏྠ **ཨུལླིཏྟཱཝལིཏྟཱ། ཀཱརཏི** ཨཏྟནཱ ཀརོནྟོ ཀཱརཱཔེནྟོ ཝཱ ཀཱརཏཱིཏཝཱ ཝཱ།

ཏཏྠཡཾ ཝིནིཙྪཡཀྐམོ – ཏེན ཀུཊིཀཱརཀེན བྷིཀྑུནཱ ཀུཊིཝཏྠུཾ སོདྷེཏྭཱ སངྒྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ ཝུཌྜྷཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཱདེ ཝནྡིཏྭཱ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ **པདབྷཱཛནེ** (པཱརཱ. ༣༤༩) ཝུཏྟནཡེན སངྒྷཾ ཏིཀྐྷཏྟུཾ ཡཱཙིཏབྦོ སཙེ ཝཱ སབྦོ སངྒྷོ པརིཡཱཔུཎཱཏི, སཙེ ན ཝཱ སཀྐོཏི ཏེ དཱཡ བྷིཀྑཱུ ཏཏྠ ནེཏབྦཱ། ཏེཧི ཙ ཀཱིཊཔཱཎཱཀཱདཱིཏི སོལསཧི ཨུཔདྡཝེཧི ཝིརཧིཏཏྟཱ ཨནཱརམྦྷཾ ཨཏུཔདྡཝཾ ཉཏྭཱ ཙཏུཏྟི ཝཱ བཡཱིབདྡེཧི ཡུཏྟེན སཀཊེན ཨེཀཱཙཀྐཾ ནིབྦཏྟིཀཱཔཏཏྭཱ ཨེཀཾ བཧི ཀཏྭཱ ཨུཔཱིཀྐིཏྭཱ སཀྐུཎེཡྻཏྟཱཡ "སཔརིཀྐམན"ནྟི སལྱཀྐིཏྭཱ སཏེཔི སངྒྷཔྤཧོནཀཱ ནེཏི, ཏཏྟིཡཱ, ན ཙེ, སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཀཏྭཱ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཡཱཙིཏེཏི **པདབྷཱཛནེ** (པཱརཱ. ༣༥༠, ༣༥༡) ཝུཏྟཱཡ ཉཏྟིདུཏིཡཀམྨཝཱཙཱཡ ཕཏྠུ དེསེཏབྦཾ། ཨདེསིཀཔཏྠུཀཾ པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ ཀུཊིཾ ཀཱརེསྶཱམཱིཏི སཔྤཡོགེཡི དུཀྐཊཾ, ཨེཏྟཱཝ ཏེཏི པེཏྠེཏི ཏེཏྟཱཾ ཀཱམེསྶཱམཱིཏི པཋམཔིཎྜཏྟཱཝེ ཐུལླཙྩཡཾ, དུཏིཡཔྤཏྟེན ལེཔེ སངྒྷཱཏིཏེ སཏོ ཨདེསིཀཔཏྠུཀཱ ཨེཀཾ ཝཱ ཏེཏི, པམཱཎཱཏིཀྐནྟཱ ཨེཀཾ ཝཱ, ཨེཀོ སངྒྷཱཏིསེསོ, ཝུཏྟལཀྑཎཔརིཀྐམཱཝཏྟཱཡ ཏེ ཙ དུཀྐཊཱཏྟཱཏི སཏེ ཨུཏྟཱཡཔཱིཔཏྟཱ, ཏེ ཙ སངྒྷཱཏིསེསཱ ཏེ ཙ དུཀྐཊཱཏྟཱཏི སཏི ཏེཡྻཱ།

ཥཥྛོ།

༢༥. **མདནཱཾཀུཤེཏི** སམུཏྠིཏཱཾཀླེན སཾཔུཊཱིཀྲྀཏཏྭེན མདནཱཾཀུཤེན, ཡཐཱ དིཤྟཔེནྣ པམུཙྪིཏཱམཱིནུཔི ཀཱཏཱབྱཱལེན ཙ མདནཱཾཀུཤཱཡ མདནཱཾ ལྷཏི ཨཱཀཏཀཱིཏི མདནཱཾཀུཤོ། མདནཱཾཀུཤཱཡཀ ཨིཏི ཚེཏི ཏཱཀྵ ལོཔོ ལཀྵ ཙ དྲིཏཾ, ཏཾ། ཡཐཱཏཾ ཨཏྲྭ པཡོཛཏཾ **ཡཐཱཏྲྭཾ,** ཏཱཡ ། ཨིཏྲ པན ཨདེཤིཏཡཏྲྭཱཀཱལེ ཨེཀོ སཏྟྲཱཀྵིཏོ། སེཾ

ཨཏནྟཱརསདིསམེཤ། ཨིཏྲ ཙ ཏཏྲ ཙ ལེཙཀྱུཏཱིཙཀྱུཏེཔཏྣཱཀྐདཏཀེཏེསུ ཨཀྐྲཏརཾ ཀཱརིཏཱཀྵ ཙ ཀྱུཏེསྤི ཨཀྐྲཀྵ ཡཱཀྵཏཱཡ ཡཱཀྵཀྱཱརཾ ཡཱ ཚཔེཏྣ ཨུཔོསཐཀྱཱཏྟཱཀེསུ

ཨཀྐྲཏརཏྲཱཡ ཀཱརཏཀྵ ཙ ཨཏཱཔཏྟེ།

སཔྟམོ།

༢༦. ཨཀྵུཡཀེན ཨཏྟེམེན ཡཐཱཏཱཏི སཀྐྵྟོ། **ཨཀྵུཡཀེནཱཏི** དཀྵཏསཏྟཏཀྵ, སཡཏསཏྟཏཀྵ, དིཏྲཀྵུཏཀྵུཏཡསེན པཡཏཡརིསཏྟསཏྟཏཀྵ ཙ ཀྵུཡཀྵ ཨཏྟཱཡེན

ཏཏྲ ཀྵུཡམེཏཀྵཱཏི ཨཀྵུཡཀཾ, ཏེན། ཏཾ པན སོ ཨཱཡཏྟེ ཡཱ ཏོཏུ, ཏོ ཡཱ, ཨིདཾ ཨིཏྲ ཨཡཱཡཀྵཾ། ཏཏྲ ཏྲིཀྱུཙྪ ཀཱཏུཀཱམཙྪ ཏཡཱཏྟུཔེ ཚཏེ དིཤཱ པརིསཏྟཱཏི, ཨཡཾ

དིཏྲཔརིསཏྟཱ། ཨཏྲཀཱརེ ཡཱ པཏེཙྪཀྐེ ཡཱ ཏྲིཀྱུཀྵ ཙ ཀཱཏུཀཱམཀྵ ཙ ཡཐཏཾ ཤུཏྟ ཨཀྐྲཀྵ ཨཏྲིཏྲཱཡཾ ཨཏྟཏཏྟེ པརིསཏྟཱཏི, ཨཡཾ **ཤུཏཔརིསཏྟཱ།** ཏུཏྟཾ ཨིཏྲིཏི སཏྲིཾ

པཏྟྲཏཡིཏྟརེསུ ཡུདྷཀཱཏྲཀྵུཏྟདྟིཏི ཨཏུཏྲཡེཏྣ ཀཱཏཏྲཾ དིཤཱ "ཀེན ཏུ ཝོ ཨིདཾ ཀཱཏ"ཏི ཡཱིཾསཏྟོ ཏཏྲ ཀེནཙི ཏྲིཀྱུཏ ཀཱཏྟྲཏྟིཏི ཡུཏྟ ཀཱཏ ཏོཏི, ཏྲིསཏྟཱཡ ཨརིཏྲཾ

ཡཱ ཡཱིཏཾ, སོ ཏཀྵ ཀཱཏྟཾ ཏྲཡིཏྣ "ཨཡཾ སོ ཏྲཡིཀྵཏྟི"ཏི པརིསཏྟཱཏི། ཨཡཾ **ཀྵུཏཔརིསཏྟཱ** ཏཱམ། **ཨཏྟེམེན ཙྪཏི** ཏཏོ པརཾ ཡཐཏྟཱལེན ཨཏྟེ ཏྲཡཏྟ ཨཏྟེམེནེཤ།

ཡཐཱཏཱཏི ཏྲིཀྱུཏཾ ཨཏུཏྟུཔེསུ ཨེཀཱཏཡཱིསཏིཡཱ ཡཱཏྟཱཙྪིཀེསུ ཏྲཀྵེསུ ཨཀྐྲཏརེན ཡཱཏྟཱཙྪིཀེན ཏྲཀྵེན། ཙ-ཀཱརོ པཏེཏྲ ཨཡཏྟཱརཏྠེ, ཏེན སཏྟཱཏིསེཏྲཾ ཏེཡཏྟིཏི། ཨཐ ཡཱ ཙ-

ཀཱརོ ཨཏྲཱཏཡཱཡུཏྟོ།

ཙོདེཏྟོ ཡཱ ཙོདྟཔེཏྟོཡཱཙྪཏི ཡོཛཏཱཏྲོ། **ཙྪཡིཏུཏྟེ** བྲཏྟཙརིཡཱ ཙྪཡཏཏྟཡཱ། ཨིཏེན ཨེཀཾ ཙྪཡཏྟཏྟིཡཱཡཾ ཡཱཏེཏྣ ཨཡསེསི ཨཀྐྲོསྤཏྟིཡཱཡཱཏྟཡཏྟཏྟིཡཱཡཱཏིཀཱ སཏྟཏྟིཡཱཡེ

པཏེཏྲིཡཏི། **སུཏྟསུཏྟཏྟི** ཨིདཾ "ཙོདེཏྟོ"ཏིཨཱཏྟཾ ཀཱཏྟཡཏཾ, ཨིམིཏྣ པརསྤུཏྟ ཙོདཏཾ པཏེཏྲིཡཏི། པརསྤུཏྟ པན སཏྟཏི ཨཱཡཏྟིཏྲཱཏྟིཏི ཡཏཏྟཀྵ དུཀྐཊཾ། **ཙོདེཏྟོཏི**

"ཡཐཱསཏྟཀྵཏྟ ཨཱཡཏྟིསཏྟཀྵཏྟ སཾཡཱསཡཏེཏྲཡོ སུཏྟིཙོཡཏེཏྲཡོ"ཏི (ཡཱཏྲ༌ ཨཱཏྟ༌ ༢.༣༨༥-༣༨༦) སཏྟིཡཏོ ཡུཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཙོདཏཱཾ ཡསེན སཡཾ ཙོདེཏྟོ ཡཱ། **ཙོདཔེཏྟོ**

ཡཱཏི པརེན ཡེན ཀེནཙི ཙོདཔེཏྟོ ཡཱ། ཏཏྲ ཡོ ཏྲིཀྱུཀྵ སམྤེཔེ ཙྪཏྟ "ཏྭཾ མེཐུཏཾ དྷམྨཾ སེཡི, ཨཏྟམཇྫཱཡི"ཏིཨཱདིཏ ཡཐཱསཏྟཀྵཏཡསེན ཡཱ "ཏྭཾ མེཐུཏདྷམྨཱཡཏྟིཾ

ཨཱཡཏྟོསི"ཏིཨཱདིཏ ཨཱཡཏྟིསཏྟཀྵཏཡསེན ཡཱ "ཨསྟམཇྫོསི, ཏཏྠི ཏཡཱ སདྟིཾ ཨུཡོསཐོ ཡཱ ཡཱཡཱརཎ ཡཱ སཏྟཀཱཏྟཾ ཡཱ, ཨསྟམཇྫོསི"ཏིཨཱདིཏ སཾཡཱསཡཏེཏྲཡཡསེན ཡཱ

ཨཏྲིཡཱཏཏྟཏེསཾཡཱསེ པཏེཏྲཏི ཨསྟམཇྫོཏི ཀཱཏྟཏི ཡུཏྟཀྵ "ཨསྟམཇྫོསི"ཏིཨཱདིཡཙཏེཏི སུཏྟིཙོཡཏེཏྲཡཡསེན ཡཱ ཨཏྟམསོ ཏཏྟམུཏྟཱཡ ཨིཡ ཡཱཡི ཨིཏམཏྟཾ ཏྲིཡཡོ

"ཀཱརོཏུ མེ ཨཱཡསྟཱ ཨོཀཱསཾ, ཨཧཾ ཏཾ ཡཏྟུཀཱམོ"ཏི ཨིཡཾ ཨོཀཱསེ ཨཀཱརེཏི ཡཱཏྟཡ སཏྟཏྟིསེསོ ཙེཡ དུཀྐཊཏྟ, ཨོཀཱསཾ ཀཱརེཏྟ ཙོདེཏྟཀྵ ཡཏ སཏྟཏྟིསེསོཡ

དཏྟཱཏྟོ།

ཨཥྚམོ།

༢༧. **ཨཏྟཱཀྵཱཏི** ཏེཏྟཡཱདིཏྟཏིཀཱསྟ པརསྟཱ། **ཀིརིཡཏྟི** མེཐུཏཡཱིཏིཀྵཱམསཏྟཏཾ ཀིརིཡཾ། **ཏིཏྟཱཏི** ཨཏྟཀྵ ཡཱིཏིཀྵཱམསཏྟཏཀྵ མེཐུཏཡཱིཏིཀྵཱམསཏྟཀྵཏེཏ ཀཱརཙྪཏྟིཏ།

ལེསེཏྟཱཏི ཡསྟ ཏྟིཏཱཏྟཡོ ཏཏོ ཨཏྟཱསྐི ཡཐཾ ལེསྟཏི ཨུཏྟིཏྟི ཡིཏྟཱརཾ སེལེསྟཏི ཡོཏྟརམཏྟིཏེཡཱཏི ཏྟིཏཱཏྟཡོཡ "ལེསཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟི, ཏེན ཏྟིཏིལེསཏྟམལེསཱདིཏྟ ལེསེན།

ཨཏྟཱཏི ཡོ ཡཱིཏིཀྵཱམཏྟོ དིཔྲོ, ཏཏོ ཨཡརསྤི ཏྟིཏྟཾ ཙྪཡིཏྟཾ ཨཏྟེམེན ཡཐཱཏཱ ཙོདཡཏི སཀྐྵྟོ། ཀཐཾ? ཀེཙི ཏེཏྟཡཏྟིཡོ ཡཱིཏིཀྵཱམཏྟོ དིཔྲོ, ཏཏོ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཡིརཾ

ཏེཏྟཡཏྟིཀཾ ཏྟིཏྟཾ པསྟིཏྟ ཏཾ ཏེཏྟཡཾ ཏྟིཏིལེསཾ ཀཏེཏྟ "ཏེཏྟཡོ མཡཱ དིཔྲོ ཡཱིཏིཀྵཱམཏྟོ, ཏྭཾ ཏེཏྟཡོ ཡཱཏྟཏིཀཱ ཏྟཱམྠཾ ཨཱཡཏྟོསི"ཏི ཙོདེཏི ཙོདཔེཏི ཡཱ། ཨིཡཾ

ཏྟམལེསཱདཡོཡི ཡེདིཏཏྲཱ། སེསཱ ཡིཏིཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟམི ཡུཏྟསདིསཱཡེཤ།

༢༨. ཨིཏྱཔྟུ "གཏྭཱ ནཔྲ"ཏི ཨུཏྟཻ་ ཡིཊྤཱརཏོ ནཱཔྟྱཏ ཨིདཱནི ཏེསུ ཨུཔཱཔཏྟེསུ པཏེཔཱཊྱོཏྲཱཀཱརཾ ནཱཔྟྱིཾ **"ཀཱདིཏི ཛྙཱནམཱཔཀྵ"**ཏྱེཨུཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡོ ཏྱེཀྲུ ཨཏྟཱ **ཨུཔཀྵཾ** སཏྟྲཱདིསིསྟཱཔཏྟིཾ ཨུཔཏྟིཔྲསེན པཱ པཱཏྭཔྲསེན པཱ **ཛྙཱཎཾ** ཛྙཱནཏྟེ **ཨུཔཏྟ** ཡཏྟཱཀཱནི ཨཏྟཱནི **ཀཱདིཏི** པཏེཀྲྟཱདིཏི, **ཛྙཔཏྟ** ཏཏྟཱཀཱནི ཨཏྟཱནི ཏསྨ པརིཔྲཱསོ ཏོཏྟིཏི ཨིཔྟཾ པདསཏྟིཔྲསེན ཨཏྟྭོ པཱིདིཏབྦོ། ཏཏྲ པཏེཀྐཀྐཔརིཔྲཱསོ སུཏྟཏྟཔརིཔྲཱསོ སམོཏྟཱནཔརིཔྲཱསོཏི ཏིཔིཏྟོ པརིཔྲཱསོ། ཏེསཾ པན ཨཏྟིསཏྟིཔནཡེན སྨུཁམཏྟཔི ནཱཔྟིཏི པཱིཏྟཱརཔྲིཏིཀྐྱཔཔྲིསོཔྤཱཡསསྨུཔྲོ སིཡཱཏི སྨུཁམཏྟཾ ནཱཔྟཡིསྶམ།

ཏཏྲ **པཏེཀྐཀྐཔརིཔྲཱསོ** ནཱམ ཡཀྵཱཔཏེཀྐཀྐཱཡ ཨུཔཏྟིཡཱ ཉཱཏབྦོ, ཏསྨཱ པཏེཀྐཀྐདིཔྲསེ ཙ ཨུཔཏྟིཡོ ཙ སཡུཏྟིཏྟ སཏེ ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐ ཏོཏི, "ཨཏྟཾ, ཛྙཏྟེ, སཔྲཏུཡཱ ཨུཔཏྟིཡོ ཨུཔཏྟཱཾ ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐཡོ"ཏིཨུཏིཏྟ **ཁཏྟཀཱ** (ཚུཏཔྲ༷ ༨༨-༨༩) ཨུཀྐཏཡེན ཡུཏྟཔིཏྟ "སུཏྟཏུ མེ ཛྙཏྟེ སཏྟོ, ཨཡཾ ཨིཏྟཀཀྐམོ ཏྱེཀྲུ སཔྲཏུཡཱ ཨུཔཏྟིཡོ ཨུཔཏྟཱཾ ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐཡོ"ཏིཨུཏིཏྟ **ཁཏྟཀཱ** ཨུཀྐཏཡེཏེཔྲ གཱམྨཱཏྟཾ ཡཏྟ པརིཔྲཱསོ ཉཱཏབྦོ། ཨེཀཱ ཨུཔཏྟིཏྟ "སཔྲཏུཡཱ"ཏི པཱིཏཡཀཱམྨཾ གཱཪཏྟསྨཱཔི ཡུཏྟཱཏྟིཏི "སཔྲཏུཡཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟཡཏྟུཀཱསུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ། ཨཐ ཏྟིཏྟདིཔྲཏེཀྐཀྐ ཏོཏྟེ, པཀྐཨཏིརིཀཔཀྐསྨསཨཏིརིཀསཾཡཚྐརཨཏིརིཀསཾཡཚྐརཔྲཏེཀྐཀྐ ཡྟ, "ཏྟིཏཔྲཏེཀྐཀྐཡོ ཡྟ"ཏིཨུཏིཏྟ ཡཏྟ ཡོ ཡོ ཨུཔཏྟོ ཏོཏི, ཏསྨ ཏསྨ ཉཱམཏྟུ གཏེཏྟ ཡོཛཏྟ ཀཱཏབྦཱ།

གཱམྨཱཏྟཔརིཡོསཱནེ ཙ སཏེ ཨཔྲཏྟིཀྲུཀོ ཨུཔྲཱསོ ཏོཏི, སཀྲཱ རཏྟིཀྐཾ ཨཏྟཔཊྛཏྟིཏ ཡསིཏྟཾ, ཏཏྟེཡ "པརིཔྲཱསཾ སམྨདིཡཱམི, ཡཏྟཾ སམྨདིཡཱམཱི"ཏི ཡཏྟཾ སམྨཏྟཡ ཏཏྟེཡ སཏྟཱཏྟ "ཨཏྟཾ, ཛྙཏྟེ, སཔྲཏུཡཱ སཏྟདིསཱཏྟ ཨུཔཏྟིཡོ ཨུཔཏྟཱཾ ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐཡོ"ཏིཨུཏིཏྟ ཨུཔྲོཙཏྟ ཡུཏ ཨུཀྐཏྟཀཏྟཾ ཏྱེཀྲུཏྟཾ ཨུཔྲོཙཏྟིཏ པཀཏཏྟིཏ ཏྱེཀྲུཏྟ སཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཀྐཏྟེ སཏཔྲཱསོ, ཏིཏ ཙ ཡིཏྟཔྲཱསོ, ཨུཀྐཏྟུཀཱཏིཏྟཾ ཨུཔཏྟཚྐརཀཏྟཾ ཨཏྟཨུཙཏྟཏྟི ཨིཏིསུ ཨེཀེཏྟཔི རཏྟིཀྐཾཏྟུ ཡཏྟཏྟེཏྟུ ཨཀཏྟ པརིཡཏྟབྦཾ།

སཏེ ཏ སཀྲཱ ཏོཏི པརིཔྲཱསཾ སོཏྟིཏྟཾ, ཏེཀྲིཏྟཡཏྟིཏ ཡསིཏྟཀཱམོ ཏོཏི, ཏཏྟེཡ སཏྟམཛྫེ ཡྟ ཨེཀཱསྨ ཡུཔྲཱལསྨ ཡྟ སཏྟེཀཱ "པརིཔྲཱསཾ ཏེཀྲིཡཱམི, ཡཏྟཾ ཏེཀྲིཡཱམཱི"ཏི པརིཔྲཱསོ ཏེཀྲིཔིཏབྦོ། ཏེཀྲིཏྟཀཱལཏོ པཏྟཡ པཀཱཏཏྟུཏྟེ ཏིཏྟཏི། ཨཡུཏྟེཏ པཏྟུསསམཡེ ཨེཀེཏ ཏྱེཀྲུཏྟ སཏྟཾ པརིཀྲིཏྟཏྟ ཡིཏྟཱརསྨ པརིཀྲིཔཏོ, ཨཔརིཀྲིཏྟཏྟ པརིཀྲིཡྟརཏཏྟཏོ ཏྭེ ལེཏྟཡྟཏི ཨཏིཀྲཱམིཏྟ མཏྟམཀྲཏོ ཨོཀཱཏྟ པཏེཀྐཀྐཏྟཏེ ཏེསྟིཏིཏྟ ཨཏྟོཨཏྟཏྟེཡེཔྲ ཡཏྟཾ སམྨདིཡིཏྟ ཨུཔྲོཙཏབྦཾ། སཏེ པཏི ཚིཏྟཏྟཔྲི སཏྟཾ སུཏྟཏི, པཱསྟིཏི ཡྟ, ཏུཏཾ གཏྟཔི ཨུཔྲོཙཏབྦཾ, ཨཏྟཱཔྲོཙཏྟེ རཏྟིཀྐཾཏྟ ཙེཡྟ ཡཏྟཏྟེདྟཀཱཏཏྟ། སཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟེཔྲ ཨུཔཏྟཏྟཔྲིཏྟཾ པཔྲིསིཏྟ གཏྟཏྟེ, རཏྟིཀྐཾཏྟཔྲ ཏོཏི, ཏ ཡཏྟཏྟེཏོ། ཨཏྟཏྟེ ཨུཏྟཏིཏི ཏསྨ སཏྟེཀཱ ཡཏྟཾ ཏེཀྲིཔིཏྟ ཡིཏྟཏྟཾ གཏྟཏབྦཾ། ཨེཔྲཾ ཡཱཔྲ རཏྟིཡོ ཡུཏྟེཏྟེ, ཏཱཔྲ པརིཡཏྟབྦཾ། ཨཡཾ ཏཱཔྲ **པཏེཀྐཀྐཔརིཔྲཱསོ**།

སུཏྟཏྟ ཏུཔིཏྟོ ཚུཏསུཏྟཏྟོ མཏྟསུཏྟཏྟོཏི། ཏཏྲ ཡོ "ཨུཔསམྤཏྟོ པཏྟཡ ཡཏྟཱ ཏྟམ ཀཱལཾ ཨཏྟཾ སུཏྟོ"ཏི ཛྙཏྟཏི, ཏཏྟཱ ཨཔཏེཏྟ ཏཏྟོ ཨཔྲསེསེ རཏྟིཔརིཀྐཏི ཨེཀཏྟོ ཀཱཏྟ ཏཏྟཱཔརིཔྲཱསོ **ཚུཏསུཏྟཏྟོ**། ཡོ པཏ སཏྟཏྟོ རཏྟིཔརིཡཏྟཾ ཏ ཛྙཏྟཏི ཏསྨརཏི, ཏཏྲ ཙ ཡེམཏིཀོ, ཏསྨ ཏུཏྟཾ **མཏྟསུཏྟཏྟོ**། ཨུཔཏྟིཔརིཡཏྟཾ ཛྙཏྟཏུ ཡྟ, སྨ ཡྟ, ཨཀཱཏྟརམེཏྟཾ།

སམོཏྟཱནཔརིཔྲཱསོ ནཱམ ཏིཔིཏྟོ ཨོཏྟཱནསམོཏྟཱནོ ཨགྒྷསམོཏྟཱནོ མིསྶཀསམོཏྟཱནོཏི། ཏཏྲ ཡོ ཏེཀྲིཏཔརིཔྲཱསོཔི ཡྟ ཏེཀྲིཏམཱནཏྟོཔི ཡྟ ཨཏེཀྲིཏྟཡཏྟོ ཨཏྟཱ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏྟ ཡུཏྟིཏྟཔཏྟིཡྟ སཏྟ ཡྟ ཨུཏྟཏྟ ཡྟ རཏྟིཡོ པཏེཀྐཀྐཏྟིཏི, ཏསྨ སྨུཏྟཡ པཏེཀྐཀྐཏྟཏེཏ ཏེ པརིཡུཏྟདིཔྲསེ ཙ སྨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟདིཔྲསེ ཙ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཡ ཨུཔཏྟིཡྟ སྨུལདིཔྲསཔརིཀྐཏྟཏྟིཏ པཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ སམོདཏྟཏྟ ཡུཏ ཨུཏིཏྟ པཏྟཡ ཏྟཏྟཔརིཔྲཱསོ **ཨོཏྟཱནསམོཏྟཱནོ** ནཱམ། སཏེ གཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཔཏྟི ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐ, ཏྟིཏཔྲཏེཀྐཀྐ, ཨེཔཾ ཡུཏྟཔ དསཔྲཏཔྲཏེཀྐཀྐ, ཏཱསཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སམོཏྟཱཡ ཏཱསཾ དསཔྲཏཔྲཏེཀྐཀྐཏྟཔྲསེན ཨཔྲསིསྶཏཾ ཨེཀཱཏཔྲཏེཀྐཀྐཏྟིཏྟཔྲི ཏྟཏྟཔརིཔྲཱསོ **ཨགྒྷསམོཏྟཱནོ** ནཱམ། ཡོ པཏ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟིཡོ ཨེཀཱཏོ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔརིཔྲཱསོ **མིསྶཀསམོཏྟཱནོ** ནཱམ། ཏྟཏྟཡིཏྟ པཏ སཏྟཏྟ **ཁཏྟཀཱ** (ཚུཏཔྲ༷ ༡༣༥ ཨུཏྟཡོ) ཨུཀྐཏཡེཏེཔྲ ཡིཏིཏབྦཾ།

ཨེཥཱཾ པརིཤུདྡྷཔརིཤཱིལནཱཾ ཧྲིཏྲཱུ **སྨཱནཏྟཱཾ** ཧྲིཏྲཱུནཱཾ སྨཱནནཱིཡཱཾ **ཙ རཏྣཱིཡོ** ཨཁཎྜཱཾ གཏྱཱ **ཙརིཥྱ** གཱརིཥྱ, སམྦཱིདྷིཥྱཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲ སཏྱེན གཱཛེན ཕུལླཱཡེན གཏཾ ཏེན ཧྲིཏྲཱུནཱ སཏྲྐམཛྫེ ཕཊྟཱཾ སམྦཱུདཡེདྲཱ "ཨཏཾ, ཛྙཱཏེ, སམྦུཏལྱཱ ཨཱུཔཊྚིཡོ ཨཱུཔཛྫཱི"ཏྱེཝཱདིནཱ **ཁཏྟཱཀཱི** ཕྲུཏྟནཡེན ཡཱུཏྠཡེདྲཱ ཏཏྠིཡ ཕྲུཏྟནཡེན སྨཱནཏྟཱུཏྟཱདཡོཔི

ཕེདིཏབྦཱ། ཨིམིནཱཔི ཕཊྟཾ ནེཀྲིཔིཏུཀཱམེན ཏེ ཕཊྟཾ ནེཀྲིཔིདྲཱ ཙཏྟུཏི པཙྩཏི སཏྟཱིཾ པརིཤཱིལ ཕྲུཏྟཕྲཀཱཾ པདེསཾ གཱཏྲཱ ཕུརིམནཡེནེཝ ཏེཏྲཱ ཕྲུཏྟཾ སཏཔྲཱུསྤཱུདཾ ཨཏྟམསོ ཙཏྟུཏི ཨཱུཏྟཱུ ཨཱུཏྟེ གཱཛེ ཙརཙརོསཏྟུ ཕཛྫཱུ པཏེཔཛྫཱིཏབྦཾ། ཨཱཔཏེཏྠཱུཀྑཊྟིཀཱསྨ པན པརིཤཱིལཾ ཨདཏྟཱ སྨཱནཏྟམེཝ དཱུཏབྦཾ། ཨེཥཱཾ ཙེཏྠཱ གཏཾ པརིཝེཏྟཱུཔིཏཾ སྨཱནཏྟཾ ཡེན

, ཏཾ ཧྲིཏྲཱུཾ། ཕྲིསཏི སཏྲྐ གཛྫ ཨསྨཱུཏི **ཕྲིསཏྟིགཛྫ** ཏྲིཏྟཱཾ གཏྱཱུ, སོ **སཏྲྐ ཨཝྲྀཥྱ** སམྦུཏེཏྟཱིཥྱ, ཨཝྲྀཏྟགཱཐཕཔསེན ཨོསཱུརེཥྱཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི, ཨཔྲཏེཥྱཏི ཕྲཱུ ཨཏྠོ།

ཨིཏྟཱུཔི སམྦཱུདནཨཱུརཙནཡཱུཙནཱུནེ, གཱཐཱཕྲཱུཏྟ ཙ **ཁཏྟཱཀཱི** ཕྲུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦཱ།

༢༩. ཨེཥཱཾ ཏིསྶུ པཏེཔཛྫཱིཏབྦཱཀཱཾ དསྶིཏྲཱུ ཨིདཱནི ཚནྡནཱཾ ཨཏྲཱུནེ དསྶེཏུཾ **"ཨཱུཔཊྚི"**ཏྱཱཝེསྨཱུཏཾ། ཏཏྲ ན ཨུཏྟཱིཏྟེ **ཨནུཏྟཱིཏྟེ,** ནཊྛི ཨཏྟཱནཱུཡོ ཨསྨཱུཏི **ཨནཏྟཱནཱུཡོ།** སགཱཐི ཏཔཙྪཡཕསེན ཕཱུ, པཙུཏྟོ ཕཱུཡོ པཙུཏྟཾ, ཏཾ ཨསྨཱུཏྟཱིཏི སཏྟཱུདིཕསེན ཕཱུ པཙུཏྟོ། ཨནུཏྟཱིཏྟེ ཙ ཨནཏྟཱནཱུཡོ ཙ པཙུཏྟེ ཧྲཱུཏི དྭཱཏྟེ, ཏིསཾ ཕཱུཡོ

ཨནུཏྟཱིཏྟཱུདིགྲཱུཛྫེ ཨནུཏྟཱིཏྟ...པེ༷... པཙུཏྟཱུ། ཨཱུཔཏྟི ཙ ཨནུཏྟཱིཏྟ...པེ༷... པཙུཏྟཱུ ཙ **ཨཱུཔཏྟི...པེ༷... པཙུཏྟཱུཡོ།** མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཛོ། ཏཏྲ ཏེན པཀཱརེན ཨཱུཔཏྟིཨཱུཏྟིསུ ཙཏུསུ ཨཱུཔཏྟཱུདིཔཀཱརེན སཏྟཱི ཏཕསཏྟཱི རསྨཱཕསེན། ཏསྨཱ ཕཱུཡོ **ཏཕསཏྟཱིཏྟཱུ,** ཡཐཱཕྲུཏྟཨཱུཔཏྟཱུདིསཏྟཱིཏྟཱུཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། ཙ-ཀཱརོ ཕྲུཏྟསམུཙྩཡཏྠོ། གཱམཏཾ པཏྟཏཾ

ཀཱམོ, ཚཏིཏུཾ ཀཱམོ **ཚཏིཏུཀཱམོ།** ཨིཏི ཡཐཱཕྲུཏྟཱུ ནཡ, **ཨཐ ཚཏྟཏྟཱུ** ཐཱུཏི ཨེཥཱཾ ནས ཙ ཏྟཱུནེ ཨཏྲཱུནེ ཐཱུཏི, ཏིཏི། **ཨཏྟྲྀཧྲྀཏྲཱམསྶི** ཨཏྟྲྀཧྲྀསཏྲྀཏསྨ

པཙྪམཱནཱུཡསྶུརིཡརཾསིརོ ཨུཏྲཱམནེ སཏི **ཙཏྟ** ཧོཏི, ཨཱུཔཏྟིཏི སེསོ།

ཏཏྲཱུཡམཏྟིསྨཱུཡོ — ཡོ ཧྲིཏྲཱུ ཏྟཛྫཙོརཨཏྲིཨུདཀཱམནུསྶཨམནུསྶཕྲཱུལསཏྟིསཔཛྫཱིཔིཏཏྲྀཧྲྀཙརིཡཏྟཏྟཱུཡཱུནཾ དསཏྟམིཀཱཥྤཱུཔི ནཊྛིཏྟཡ ཨནཏྟཱནཱུཡིཀོ སམྦཱུནོ ཨནཏྟཱནཱུཡིཀསཏྟཱི

ཏུཏྲཱུ ཧྲིཏྲཱུནོ སཏྟིཀཱི གཱཏྟུཏྟེཥ ཨཱུརོཙིཏུཏྟུ སཀྲཱུཧེཥྱཏྟཡ པཏུ སམྦཱུནོ པཏུསཏྟཱི ཏུཏྲཱུ ཏིཝཱིཏྟཱུཨུཏྲཱིཔཏྲཱུཡཀཱཥྤཱུཀརྵཱཙེན ཨནུཏྟཱིཏྟེ སམྦཱུནོ ཨནུཏྟཱིཏྟསཏྟཱི ཏུཏྲཱུ གཱཏུཀཱུཔཏྟིཏི

སཏྟཱི གཱཏུཀཱཾཡེཥ ཨཱུཔཏྟིཾ ཚཏིཏུཀཱམོ ཏུཏྲཱུ ཚཏིཏི, ཏསྨཱུཡཾ ཨཱུཔཏྟི ཙ ཙཏྟ ཧོཏཱིཏི། སཙེ པནེཏྲ ཨནཱུཔཏྟིསཏྟཱི ཕཱུ ཧོཏི ཨཏྟཱུཔཏྟིཀྲཱུཏྟསཏྟཱི ཕཱུ ཕེམཏིཀོ ཕཱུ, ཨཏྟཏྟཱུ

ཧོཏི། ཨཱུརོཙེཏྟེན པན "མམ ཨེཀཱུཔཏྟིཾ ཨཱུཔཏྟཱུནཱིཡཾ ཛྫཱུཏྟཱུ"ཏྱཱཝེདིནཱ ནཡེན ཨཱུརོཙེཏབྦཾ། སཙེ པན ཕཏྟུསནཱིཡཱུཔཏྟིཀཱསྨ ཨཱུརོཙེཏི, ཏྟཱུཡ ཏཔྲཏྟཱུཡཱུ ཏུཀྐཊཾ ཨཱུཔཛྫཏི།

སཏྲྐདིསེསནིཏྟེསཕྲཏྟཱུ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཐཱུཔརནིཏྟེསཕྲཏྟཱུ

༣༠. "ཕོམཏྟུ གོསིཡྱཏྟཱུ"ཏྱཱཝེདིནཱ ནཡཾསཀཱཔྲིཏྲཏེན ཏྟཱཏྟེ གཏི **ཕོམ...པེ༷... ཛྙཏྟཱུནེ།** ཏཏྲ **ཕོམཏྟེ** གཱཏྟཱཏྟཱུཏི། ཨུཔཏྟཱུརཏོ པན ཕོམེན ཕོམསུཏྟེན ཕྲཱུཡིཏཏྟེ

ཏཏྟིཏེན ཨུཔཏྟཱུརེན ཕཱུ ཕོམཾ ཕོམཔཏཐཱུཔརཾ, ཏསྨཱ ཨཔཐསེསྤཱུནེ། **སྤཱུཊཾ** སྤཱུཊཕྲཱུཀཱསུཏྟེཏི ཕྲཱུཡིཏཾ ཐཱུཔརཾ། **ཛྙཏྟཾ** ཕོམསུཏྟཱུཏྟེ སཏྲཱུནེ ཨེཀཱཏྟཱུནེ ཕཱུ ཕེམིསྶེཏྲཱུ ཕྲཱུཡིཏཐཱུཔརཾ།

ཕྲཱུཀཱམཡམེཥ ཕྲཱུཏི གཏེ། **གཱསྤཱལཏྟེ** མཏུསྶཡོམཾ ཕྲཱུལཡོམཏྟུ ཛཔེཏྲཱུ སེསཡོམེཏི ཕྲཱུཡིཏཾ། **ཨིཏྟཱུཏྟེཏི** ཕོམྦཱུཏྟེ ཡཐཱཕྲུཏྟཱུནེ། སཏ ཨནུཡོམེཏྟེཏི **སྤཱུཏུཡོམྦཱུནེ།** ཛྙཏིཏོ

གཱིཔྲཱུནེ ཙ ཐཱུཔཏྟཱུནེ ཛྙཔཏྟེ།

༣༡. ཨིདཱནི **"ཏུཀཱུལ"**ཏྱཱཝེདིནཱ ཏིསཾ ཨནུཡོམྦཱུནེ དསྶེཏི། ཏཏྲ **ཏུཀཱུལཏྟེ** ཏུཀཱུལསཏྲཱུཏེན གེནཙེ ཕྲཱུཀཱཔྲིསེསེན ཕྲཱུཡིཏཾ ཐཱུཔརཾ། **ཙེཔྲཱུཏི** སམུཏྟཡེ, སོ ཨུཔརི

ཨཱུཀཱཏྟཱུཏཏྟཱུ། **པཏྟུཏྟཏྟེ** པཏྟུཏྟེསུ ཛྙཏཾ པཏྟུཏྟཾ། ཏེསཱུཏོཏོ བཏུཔཐཙནཏྟཱུཏི བཏུཔཐཙནེན ཕྲིཏྲཱུཏོ། ཏསྨཱ སོཏྟཱུཏྟ ཙ ཐཱུཏྟ ཙ, ཏིསུ ཛྙཏཾ **སོཏྟཱུརཐཱུནཛཾ།** ཨིཏྟཱུནེ ཏྟཱུཧེ སྤཱུཊགེཏི

གཏསུཏྟམཡཱུནེ། ཨེཏེཧྲིཏྲཱུནཾ ཕུཏྟིཏྟིཡཱུ ཛྙཏཾ **ཨིཏྟཱུཛཾ,** ཏཾ པན ཕོམྦཱུཏྟཾ ཨཏྟཱུཏརཾ། **ཏེཔཏེཏྟཏྟེ** ཏེཔེཏི ཏེཏྟཾ གཱཔྲཏྲཱུཏེ ནེཏྲཏྟཾ ཐཱུཔརཾ། ཏཏེཏཾ ཏུཀཱུལཱུཏི ཏསྨ ཏསྨ

ཡཐཱཕྲུཏྟཏསྨ ཕོམྦཱུཏེཏོ ཨནུཡོམིཀཱ ཧོཏི། ཏཏྲ ཡོམྦཱུནེ ཨནུགཏཾ ཨནུཡོམཾ, ཡཐཱ སེསཡོམྦཱུནེ ཨནུགཏཾ ཡོམཾ ཏཏནུཀཱུལཏྟཱུ "ཨནུཡོམ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཾཛྫཏིཡཀཱ

ཡེསཾ གེསཏྟཱི ཨནུཀཱུལཾ སཏྲཱུསྶི ཏུལྱིཕསེན "ཨནུཡོམ"ཏྟེ ཕྲུཏྟཏི། ཏམེཥ **ཨནུཡོམིཀཱ,** ཨནུཀཱུལཏྟེ ཨཏྠོ། ཀཐཾ? ཏུཀཱུལཾ སྤཱུཊསྶ ཨནུཡོམཾ, པཏྟུཏྟཏྟེཏི ཏྟཱུཧེ

གོསིཡྱསྶ ཨནུཡོམྦཱུནེ, ཨིཏྟཱུཛཾ ཏེཔཏེཏྟཏྟུ ཕོམྦཱུཏེནམནུཡོམཏྟེ།

༣༢-༣. ཨེཥཱཾ སྦནྡྷཱཪྠསྟུ ཏྲཻཔཱདིཀེ ནསྶིདྡྷ ཨིདནི ཨཱདེཤཱནཱདཱིཾ ནསྶིདྡྷཾ "ཏྲིཔཱདཱ"ཥྚཱཡཱམ྄། ཏཐཱ ཨཱཥྚཱཡཱ ཨཱཥྚཱཎྜཱདཱཡ སཱཏྭཱ ཙ-སཱཏྲ

ཨཱདྷྱཱཡཱདེཤཱ, ཏྲིཔཱདཱཡསྟུ...པེ.... གཎཱཌྷཱདིཥུ ཨཱདེཤེཥུ ན པཱིཀཱཥཱཡཱཔི སཱམྦྷཱ། ཏཐཱ ཏྲིཤཱ ཏྲིཔཱདཾ སཱམྟཪཾ ཏྲིཔཱདཾ། པཪིགྷཪསྱ ཏཾ ཙཱཡཾཥི པཪིགྷཪཙཱཡཾ།

ཥཎྞཾ ཡོཥྠཱ ཥཥཱིཀཱ, སྟུཥ སྟུཏོཀ ཥཥཱིཀཱསྟུཏོཀཱ། པུཥྐཱདི ཨབེཀཱདི པུཥྐཾ, སྨཱཙྪཱ པུཥྐཾ སྨཱཙྪཱཔུཥྐཾ། ཤེཥིདཱཎི ཨིཏྟཱདི ཤེཥིདཾ, སྨཱཙྪཱཔུཥྐཾཤེཥིདཾ

སྨཱཙྪཱཔུཥྐཾཤེཥིདཾ། སཡཱནསྟུཏཱདཱི པཏེཥྶ ཨཱཏྟཱཡཱཏཱི པཱཚྐཱཪཾ, ཏཏེཥ པཱཚྐཱཪཀཱ། གཎཾ ཌྷཱཏྟཱི གཎཌྷཱཏྟཱི། ཨཱདེཤཏཱི "ཨིམཾ སཱམྟཱིཾ ཨཱདེཤཱམྶཱི"ཏྱཱདཱིཾ

ཏཐཱཏྣཾ ནཱམཾ གཏེཾ ཨཱདེཤེཥུ། ན པཱིཀཱཥཱཡཱཏི ཏམྦ ཏམྦ ནཱམཾ གཏེཾ ན པཱིཀཱཥཱཡ, ཏམྦ ཏམྦ པཏ ནཱམཾ ཨཱགཏེཾ "ཨིམཾ ཏྲིཔཱདཾ ཏཡཾ པཱིཀཱཥཱམྶཱི"ཏི

པཱིཀཱཥཱཡཱཏི ཨཱདེཤཡོ། ཨིཏྟཱཏི ཨིམེཥུ ཏཐཱསུ ཏྲིཔཱདེསུ། ཏྲིཔཱདཱཡཏཱི ཏྲིཔཱདཱཏམེཏ ཨཱདེཤཱདཾ། ཏཐཱ ཏི ཨཱདེཤཏཾ པུཏྲ པཱིསུཾ ཏྲིཔཱདཾ ཏཾམ ཏབྲི སཱམྟཱིཏྱཱདིཔཪོཏཀཱསྟ

པཚྩཏྟཱཏཐཱིཔསེཏཱཔི ཨཱདེཤཏཾ ཨཏྱུཏྟཏྟཱ། ཏཾ པཱིཏ ཨིཀཱཏཾ ཨིཀཱདིཔསསྶཱི། ཏ པསེཥུཏི ཨཡཏྟསམྟཱིཀོ ཧྲིཀྲུ ཨཱཔཱིཡཱཡསཱཾཏོ ཨཱཏྟུཏྟ ཡཱསཾ ཏ ཀཱཥུཏི ཨཏྟྲོ།

ཨེཥཱཾ སཏི ཏྲིཔཱདཱཡསྟུ ཏེཡྱཱཏྲཱིཏི ཏོཏི, པཱཪྡྷཱཡཏྟུ ཨཱཡཏྟཱཾ ཨཱཡཏྟཱཏི ཏྱཔཏི། ཏེཥཱིཏཾ པཱིཏ ཚཏུཏཱཡཾ ཏ པསེཥུཏི སཱམྦྷཱ། ཚཏུཏཾ སཱམྟཾ སཱམྟཪཾ ཚཏུཏཱཡཾ,

ཏམེཥ ཚཏུཏཱཡཾ། ཏཾ ཨཚྩཏཾཡོགཥཏ།

༣༤. ཨིདནི "ཨིམ"ཏྱཱདིཏ "ཨཱདེཤེཥུ"ཏི ཥཏྠམཱདེཤཾ ནསྶིདྡྷཾ། སཱམྟཱིཾ "ཨིམཾ སཱམྟཱིཾ ཨཱདེཤཱམྶཱི"ཏི ཨཱདེཤཏཱི སཱམྦྷཱ། ཏཐཱ ཨཱདེཤཏཱི ཏཏྲཔཱཔ ཚིཏཾ

ཨེཥཱཾ ཨཱདེཤེཥུ། ཨཏཏྲཔཱཔསཏ྄ ཏཏྲཔཱ པཱཪ྄ སམཱིཔེ ཏཏྲཔཱཪ, ཨཱཏྟཏཱིཥུཏཏྲཔཱཔཏྟཏེཪ། ཏྲཱཏསཏཏྲཱཔཏྟཏྲེཏིཔི ཥཏཏི། ཏཏྲི ཏཏྲཔཱཪ ཨེཏཱསྟི ཨཏཏྲཔཱཔ, ཏཾ ཨིཏཏི

ཨཱདེཤཏཱི སཱམྦྷཱ། གཱི ཐུཏཾ ཏོཏི? ཨཏྟཱགྲཱཧི ཡཱ ཨུཔཪཱིཡཱཥཏི ཡཱ ཏཏཏེཥ གཏྟ ཏེཥཏཏཱཡོཏྲ པཏེཥ ཡཱ ཚིཏཾ ཏྲིཔཱདཾ སཱཡཾཏྲ "ཨིཏཾ སཱམྟཱིཾ ཨཱདེཤཱམྶཱི"ཏི

ཨཱདེཤེཥུཏི ཐུཏཾ ཏོཏི། ཏཏོ ཏུཪ ཚིཏསྶི ཨཱདེཤཏཏྲཏཱིཔི ཥཏཏི། སེསེསུཔཱིཏི ཨུཏྟཏཱསཱམྟཱིགཱཏུཏེཏྟཱིཔཪིཡཱཏཱིསུཔི ཨཔཱསེསཏྲིཔཱཪེསུ། ཨཡཾ ཏཡོཏི ཨཡམེཥ ཏཡོ།

ཡཱཏྟ སཱམྟཱིཡཱ, ཨེཥཱཾ "ཨིམཾ ཨུཏྟཏཱསཏཾ ཨཱདེཤཱམྶཱི"ཏྱཱདི ཐུཏྟཏཡོཐུཏི ཐུཏཾ ཏོཏི། ཨཱདེཤཏཏེཏ པཏ ཏཏྲེཏ གཏེཾ གཱུཡཱཔཱིགཱཾ གཱཪྟེཏ "ཨིམཾ སཱམྟཱིཾ

ཨཱདེཤཱམྶཱི"ཏི ཨེཏྟེཏ ཨཱཏྟཱིགཱི གཱཏུ གཱུཡེཏ ཡཱ ཨཱདེཤཏཱིཾ, ཥཪྟཏེཏམཏཾ གཱཏུ ཡཱཏྟཡ ཡཱ། པཪིགྷཪཙཱཡཾ ཏཾམ པཱིཏེཀྵཱཾ ཏེཏྟཏསཱམཱཏི ཏྲིཔཱདཾ པཪིགྷཪཙཱཡསྶི ཨཱདེཤཏཾ

ཥཏྟཱཏི།

༣༥. ཨིདནི ཨེཥཱཾ ཨཱདེཤཏཏོ ཨཏྟཱི ཡཏྟ ཨཱདེཤཏུགཱཏེཏ པཏྟཏྲཱིཏ ཨཱདེཤཏཏཏི ནསྶིདྡྷ "ཨཱདེཤཏཏོ"ཏྱཱདིཏཱཏ། ཏཐཱ སཱམྟཱིཏ པཏུཏི ཨཱདི ཡཏྟ ཏཾ

སཱམྟཱིཏཏྲཏུཏི། ཨིཏཾ "ཨཱདེཤཏཏོ"ཏི ཨིཏཱཔི "ཨཱདེཤེཥུ"ཏི ཨིཏཱཔི གཏྟཔཏཾ, "པུཏྲཏྲིཔཱཪ"ཏི ཨིཏཱ པཏ པིསེསཏཾ ཏུཏྟ ཏིཏི། པཏྟཏྲཱིཏཱཏི པཏེཏྟཱཏྟཱ།

པཪིགྷཪཙཱཡཏཾམེཏ ཨཱདེཤཏཏྟཱ ཚཔིཏཔཏྲིཏི སཱམྟཱིཏྱཱདིཏི གཱཏཱིཏི, ཏེཏྟཱིཏི ཏཏཏི ཙ གཏྲི ཙ ཨིམཾ པཪིགྷཪཙཱཡཾ པཏྟཏྲཱིཏྟ པུཏ ཨཱདེཤཏཏྟཏི། པཏྟཏེཏཏེཏཱིཏི པཏྟཏ

ཨཱདེཤཏེ། ཏཏྟཱཏི ཙ ཡཏྟ ཏྲིཔཱདེ, ཏཏྟ པཏྟཔི ཨཱདེཤཏཏེཏཱི སཏྟཏི ཨཏྟྲོ། ཨིཏྟ པཏ "ཨིམཾ པཏཾ, ཨིཏཾ པཏ"ཏི ཡཱ པིསེསོ།

༣༦. ཨིདནི པཏྟཏྲཱིཏཱིཏཱི ནསྶིདྡྷ "ཨཱཏ"ཏྱཱདིཏཱཏ། ཏཐཱ ཨིམཾ ཥ ཨིཏི ཡཱ-སཱཏྲ སཱམཾ གཱཏུ ཏེཏེཏྲ, སོ ཨིཏི-སཏྟཏོ པཏཾ ཡོཏཏྲ, ཏཏྟ "ཨཱཏཾ

སཱམྟཱིཾ པཏྟཏྲཱིཏྶཱི"ཏི ཡཱ "ཨིམཾ སཱམྟཱིཾ པཏྟཏྲཱིཏྶཱི"ཏི ཡཱ སཾསཏི སཱམྦྷཱ པིཏིཏྲ། སཾསཏི ཥཏིཥཱ། ཨིཥཏི ཡཏྟ ཏཱམེཏ སཱམྟཱིཏ པཏྟཏྲཱིཏྲ, ཏཏྟ

ཨུཏྟཏཱསཱམྟཱིཏྟཱིཏི ཨཏྟྲོ། པིཏུཏི པཏྟཏྲཱིཏཱིམཏྟ གཱཏུཔཏཾ, པཏྟུཏི ཨཏྟྲོ། སཏྟཏྲཔི ཏུཏཱསཏཏཏྲི ཥཏྟཏཡེཏ པིཏིཏྲ།

༣༧-༤. ཨིདནི སཱམྟཱིཏྱཱདིཏཾ ཚཏྟཾ པཏཏཔཪིཏྟཏཾ ནསྶིདྡྷ "སཱམྟཱི"ཏྱཱདིཏ། པཏྟཏྲོ ཨཏྟ པཏྟཏྲཏྟ, ཏེཏ, པཏྟཏྲགཱིཏྱཱདི ཨཏྟྲོ། དྲིཥྚཱཏི དྲིཥྚཾ། སུཏྟཱིཡཱ

སཏིཏཾ པཏྟགཱི ཡཏྟ སུ སུཏྟཱིཔཏྟགཱ, ཡཏྲཔིཔཏྟསཔསེཏ པཏ སུཏྟཱིཔཏྟགཱི། སུཏྟཱི-སཏྟཏྲ ཨུཔཏྟཏཔསེཏ གཏསུཏྟཱིགཱི ཏཏྟཔ ཐུཏྟཱ། སུགཏཏྟ ཏྲིཔཱཪཏོ ཨུཏྟཏི སཏྟཱཪ།

ཨཔྤཱིཏི ཐུཏཏསུཏྟཡེ, ཏེཏ ཡཏྟཐུཏཔཏྟཏཔཏྟཏ ཙ ཨཡཏྟ ཨུཏྟཏཔཏྟཏཏི ཨཏྟྲོ། "པཏྟཏྲཏཏྟ"ཏི ཨིཏཾ སུཏྟཱིཏིགཱཏྟ ཏིཪཡཏེ ཨིཏཱཔི ཨཏུཔཏྟཏ ཨཏྟ པིཏིཏྲ།

ཙ-སཏྟ "ཨུཏྟཏཏེཏ སུགཏཏྲིཔཏྟཏཱཔི ཥཏྟཏི"ཏི ཨིཏཾ སཏྟཏྲཏོཏི། ཏཐཱ ཨིདནི སཏྟཏྲཏྟ པུཪིསཏྟ ཏིཏྟ པིཏྟཔོ ཨེཀཱ སུགཏཔིཏྟཏྲ, ཏུཡ པིཏྟཔིཡཱ ཏཥ

པིཏྟཔོ དྲིཥྚཏོ སུགཏཏྲིཔཏྟཏཔཏྟཾ, ཏིཪིཡཾ ཚ པིཏྟཔོ, ཏཾ པཏ ཥཏྟཏིཏྟཏ དྲིཥྚཏོ ཏིཪས ཏཏྟ ཨེཀཱ ཙ པིཏྟཔི, ཏིཪིཡཏོ ཏཥ ཏཏྟ ཏོཏི། ཏཾཔསེཏ

ཨུཏྟཡཏྟ ཨུཏྟཏ པིཏྟཏྲ།

ཨུཏྟཱནསྭརྒཱཔི དཎྜཀོཔྤཱདི དཱིཏཾ **"དཎྜ ཨེཀཾཤིཀཱཾཤཔྲཔྟི"**ཏི ཡཐཱ། ཨེཀོ ཨཾཤོ ཨེཀཾཤོ, དཎྜ ཀཱཏཐཱཀྵེ དཎྜིཏི **ཨེཀཾཤིཀཱ**། "ཨཀྵརཔླུཏཀོ"ཥྛཱདིཏྲ ཏིཔླུཏཾ དཱིཏི། དཎྜ ཨཀྵརཾ མདྷྱཔདེཤོ, ཨཀྵརེ མདྷྱེ གཏེཔྲདེཤེ པླུཏོ ཡཏྲཾ ཨཀྵརཔླུཏོ, སོཡེཥ **ཨཀྵརཔླུཏཀོ། ཙཏྭཱིདི** སམུདཱཡོ, ཨེཀོ པླ སམུཙྪཡོ། ཨཀྟེན དཎྜཡོ ཕླཱཝོ **ཨཀྵཱུཏྲཱིཥྩཱི**། ཨེཏྲ ཏྲཱིཎཾ དཎྜཀོཏྤཏྲཾ སམུཏྤནྣཾ དཎྜཡཀོཏྤནྣསཾསིདྡྷེ གཱརཋྱཏྟུ ཨཀྵཱུ-སཏྲཏིཏེཏྲྨ ཡཱ ཡིདཏྲེ , སླཥ དཎྜཡོདི ཏེཏྲེཧིདི ཨུཔཀྵཱུདཎྜསཀྵཱུཏི དཎྜཡོ ཕླཱཝོ ཨཀྵཱུཏྲཱིཥྩཱི། སོ ཙ ཏཱཏཏྲེཏ ཏེདཎྜདཎྜཡཏྲ ལཀྵཱུཏྲིདི ཏེ དཀྵཱུ, ཨེཀཱ ཙ ཡིདཏྲེ ཨཀྵཱུཏྲཱིཥྩཱི། དཾསཏྲེཡོགེན པཏེཏྲ ཨཀྵརཔླུཏཀོཥ ཨཀྵཱུཏྲཱིཥྩཏྲི ཡིདེཏྲེབྷཱ། ཏེ དཀྵཱུ ཡསྨཱདི ཏཱཏྲིརཏྲསམཱསོ། པཱཏུཔཏྲེཏཱཔི སཀྵཱུ ཏཱཏྲིཾ པཏེཀྵཱུདིཏྲཏྲེ **"ཏེཏཏྲེ"**དི ལྱུཏྲཾ། **ཕླཱ-སཏྲེ** ཨཀྵཱུཏྲིཥྩཾ ཡིགཱཔྲེཏི། ཏིརཡཱཀྵཱུ ཨཀྵྟེདི ཚཀྵཱུཏཔྲུརིསོ, ཏིརཡམེཥ ཨཀྵྟེདི ཕླཱ གཱམཀྵཱུརཡོ "གཱམཀྷྱེ"ཏིཨཱུདྲིཥུ ཡིཡ།

༣༩. **"ནེསྤྲིདནསྤྲ"**ཏིཨཱུདྲིན ནེསྤྲིདནཏྲཱིཡཾ དཱཀྵེཏི། ཨེཏྲ **ནེསྤྲིདནཾ** ནཱམ སམེ ཛྷཏྟམིཛྷཱགཱ ཨེལྱཱགཡོམཱུནི ཨུཔཀཏྟུཔརེ སཏྭཱིརིཏྲ གཱཧྲིཀཱུདྲིཏི སེཏྟིཏྲ གཱཏོ དྲཱིཥུ ཙྪྪནེཥུ ཕྲཱཡིཏཏྲ ཏྲིཏི དཡྰཏི ཡུཎྜེ པརིཀྵཱུརཡིསེསོ། **ཡིདཏྲི ཏྲེཏི** ཏེ ཡིདཏྲི། **ཡིསླཱཡཏོ** ཡུབྷུཡཏོ།

༤༠. **"གཱཧྲྤྲཏེཀྵྟྲི"**ཏིཨཱུདྲིན གཱཧྲྤྲཏེཀྵྟྲིཾ དཱཀྵེཏི། ཏཏྲ **གཱཧྲཱུ**ཏི ཏེ ན ཨཏྲཏོ ནཱཾ, ཏཀྟཏཧེན པནེཏྲ པིལྱཱགཱཀྵཱུཡཔྲཱུཡཱགཱརྐྵཱུཏྲེཾ གཱཡཾཏཏི། གཱཧྲཾ ཡཀྵཱུཡྲཏྲེ པིལྱཱགཱུདཾ པཏེཀྵྟྲིདྲིཏི གཱཧྲྤྲཏེཀྵྟྲིདི། པཏེཀྵྟདཾ ཕླཱ པཏེཀྵྟོཏ྄, ཡཀྵཱུཡྲཏྲགཱཧྲཡཱུ པཏེཀྵྟོཏ྄ གཱཧྲྤྲཏེཀྵྟོཏ྄, སོ ཨཏྲ ཨཏྲིཏི གཱཧྲྤྲཏེཀྵྟིདྲ, ཏཀྵཱུ། **ཏིརཡཱཏྲེ** ཏིརཡཏོ།

༤༡. **"ཡཀྵཱིཀཱུ"**ཏིཨཱུདྲིན ཡཀྵཱིགཱཀྵཏེཀཾ དཱཀྵེཏི, ཏཾ སུཡིཀླཱུཡིཾ།

༤༢. ཨེཡཾ པཀྵཱུཏཡཀྟྲཾ པཀྵཱུཏཾ དཱཀྵེཏྲ ཡུཏཡཱུཔྲཀྵཱུཏཏྲིཀྲཱམེ ཏྲེཾ, གེསཏྟི པཀྵཱུཏྲཀྵཱུཡགཱཏནཀྵཱུཡཏྟུ དཱཀྵེཏིཾ **"ཨེཏྲཱུ"**ཏིཨཱུདིསླཏ། ཏཏྲ **ཨེཏྲཱུ**ཏི ཡུཏཡཱུཔྲཀྵཱུཏཡཀྵེཥུ ཏྲིཡཱཔརེཥུ། **ཏཏྲཏྲེ** ཏཏོ ཡུཏཡཱུཔྲཀྵཱུཏོ ཨུཏྲེ ནེཡཱུདིན ཨུཏྲེ-སཏྲེན ཏཡུརིསོ། **གཱརྐྵཱུཏྲ** སཀྵཱུདིཏྲཱུ། **ཚེདནཡཱུཙིཏྲཱུདི** ཚེདནེན སཏྲེཏྲ ཡཱུཙིཏྲི, ཨདིརེགཾ ཚེཀྵཱུཏྲ ཡཱུཙིཏྲིཡཾ དེསཏྲཏྲཏི ཡུཏྲཾ ཏེཏི། ཡུཏཡཱུཔྲཀྵཱུཏོ པན ཨདིརེགཱུཏྟ ཨུཏྟནགཱུཏྟ "པརིཀྵཱུརཙོལཾ"ཏི ཨཀྵིཀྵཱུཏཏྲཱི། ཡེན སུཁཾ ཡུཉྫཏི, ཏཾ སུཁསཀྵྟིཏི སུཁཀྵཱུ ཙོལཏི སམཱུསེ ཏཀྵྐྐྵཱུ། ཨཱུགཱཏྲིཏཾ ཨེཏྲཀྟིཏཾ པཀྵཱུཏཏི གཱཀྵཱུཏྲཱུརཡོ། ཏམེཏྲིསམཏྲཏྲི **ཨཱུགཱཏྲིཏཡཱུཀྵེགཱུ**། ཨེཏྲ ཙ ཏིཏྲིཡཏྲཏྲེཥུ ཨཀྵུཏྲེཡེ གཱཏནཡིཏྲཱུགཱ པཀྵཱུཏྲརཏམུཁཡུཉྫནཔརིཀྵཱུརཙོལེ ཚཡེཏྲ ཨཱུཏེཏོ པཏྲཱུཡ ཚཀྐམེགེགམེཥ ཡཏྲཏི། སུཁཡུཉྫནཙོལཱནི པཏྲྟྲརཀྵྟེ ཙ ཝཏྟེཏྲེཏི ཡིཏྲྟྲཏྲཾ།

༤༣. **གཱཏནཱུ**ཏི ཨེཏྲ ནཡུཾསགཱཀྵཱ ཨེཏྲིཡཏྲཝེན ཡོགཱཀྵཱུཀྵཱུ "ན ཏྲཱིཡིཏྲ"ཏི ལིཏྲཾ ཡིཡརིཀྵམེཏྲ སཀྵཱུཀྵཱུཏྲཾ, ཨཏྲཱུགཱཀྵཱུཡཾ ན པཀཱུསིཏྲཏི ཨཏྲཱུ། ཏིཏྲཾ པནེཏྲེཾ ཨུཀྵཱུཏྲཡརིཀྵཏྲཏྲེཏྲཡེསེནེཡ ཡུཏྲཾ, ཡིགཱཔྲཏྲུཡགཱཡཏྲཱུམེན པཀྵཱུམཡྲཀྵཱུཾ ཨཏྲིཡེཡ། ཨེཏྲེ ཡཀྵཱུ ཏཏྲ ཏཾ སཏྲཱུ ན ཏྲཱིཡིཏྲཾ, ཏཀྵཱུ ཡིགཱཔྲཏྲུཡགཱབཡིགཱུདི སཏྲཱུ ཨེཀཾ "པརིཀྵཱུརཙོལཾ"ཏི, ཝཏྲེཏྲ ཨེཀཱཏོ ཀཱཏྲ "པརིཀྵཱུརཙོལཏྲེ"ཏིཡི ཡཏྲ ཨཏྲིཏྲཱུཏཏྲཏི དཱཀྵེཏོ **"ཏཀྵཱུ"**ཏིཨཱུདིསླཏ། ཨེཀམེཏྲ པརིཀྵཱུརཙོལཱིཾ ནཱམ ཡཏེཀྲཾ ཏེཏྲཏྲམུཁཏི དཱཀྵེཏི། **བཡིཀཱུཏྲིཾ** བཡིཀཱུ ཨཱུདི ཡཀྵཱུ པརིཀྵཱུཡཏྲཏྲེཏི སམཱུསོ། ཡིགཱཔྲཀྵཱུ ཨུཡཏཾ **ཡིགཱཔྲིཡཾ**, ཏཀྵཱུ ཨུཡརེ ཡཀྵཱུཏི།

༤༤. ཨེཏྲཏྲེ ཏིཀྵཾ ཏྲེཡཏྲཾ པཏིཀྵཱུཾ དཱཀྵེཏིཾ **"ཨཏཏྲ"**ཏིཨཱུདེ ཨཱུརཏྲཾ། ཏཏྲ ཨཏཏེན ནཡེན ཨཏྲེཏེན གཱཡྲཾ སདེསཾ ཨཏཏགཱཡྲཾ, ཨེཀཱཡྲརཏྲེཏྲི། ཨཏཏཀྵཱུ ཨཏཏགཱཡྲཀྵཱུ **ཨཏཏྲཏཏགཱཡྲཏི**, ཡཏྲཏི, ཏིསཾ། ཏེ གྲུཧྲ པཏལྟཏི ཡཀྵཱུ སྟྲཏི དུགྲུཧྲ། "གྲུཧྲ པཏལཏྲཱཡིསྟུ"ཏི ཀེ ཨཀྵིཀྵྟྲཏཡིཏྲིཡིཀཱུ། **དུགྲུཧྲ** དུཔཀྲཱ, ཨུཏྲཱུཡིསྨིཾ དེཏཏྲཱུགཱ ཨཱུསཀྵིཡཏྲིཏི **ཨུཀྲཱུཏྲཀྵཱུ**། ཨེཀཱཏྲཱི ཨེཀཱཡཏྲཾ ཨཏྲཱུ ཨཏྲཱིཏི **ཨེཀཱཏྲཱི**, ཨེཀཱཡཏྲེཏི ཨཏྲེ། ཏེཡྲཏོ ཕླཱ ཨེཀཱཏྲེཏི། **ཏཀྵཱུ**ཏི སམུཏྲཡེ, ཨཀྵརཔླུཏཀོ ཙཏི ཡུཏྲཾ ཏེཏི། ཨུཡཀྵཱུཡཾ ཕླཱ, ཡཏྲཱ ཨུཏྲཱུཀྵཱུ ཨེཀཱཏྲཱཡོ, ཨེཡཾ ཨཀྵརཔླུཏཀོཏི ཨཏྲཱ།

༤༥. "ཨུཏྲཱུ"ཏི ཨཏེཀཨུཏྲ གཏེཏྲཏི ཨུཏྲོ ཏྲཱིཀཱུལཏོ ཨུཏྲཏྲ **ཨུཏྲཏྲཏྲ**, ཏིསཾ པིལོཏིཀཱུཏཏྲེ ཨཏྲཱ། **སེསྟྲཏི** ཨུཀྵཱུཏྲཀྵཱུཨཀྵརཔླུཏཀཱུ། པཾསུ ཡིཡ ཀྲུཀྵྟེཾ ཨུལཏི པཀྵཱུཏྲཏྲཏི **པཾསུཀཱུལཾ**, རཡིཀཱུསུསྟཏཀྵཱུརཀཱུཏྲཏྲཏྲིཾ ཡཏྲ གཱཏྲཏྲེ ཙྪཏྲིཾ ཙོལཁཏྲཾ, ཏསྨིཾ ཡཱ ཡཱ ཏྲཏྲཏི ཨཏྲཡིཏྲཀྵཱུཡེ **ཡཏྲཏྲཏྲེ**, ཡཱཡཏྲཏྲཾ སཏཡཏྲསྨི ཡཏྲཏྲཏི ཨཀྵིཡྲཡོ།

༩༦. ཨིདཱནཱིཾ ཏྲིཥུ ཀྵེཏྲེཥུ ཀུཏྲ ཨདྷྱཱཏྨིཀེཥུ ཀུཎྜབྷཱཝཱིཏི དརྴཡིཏུཾ **“ཏྲིཥུ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ ཏྲིཀྵེཏྲེཥྭསམྦནྡྷཡོ ཨེཀཱདིཤབྡེནཱཾ དྲིཀྐམེཀཱན྄ ཙ སཏྟྭཱུཀཱེཏ ཏེཏྲྀཪིཡཱསྟྭཱཏྱ **ཏྲིཥྭི**ཏི ཏེཏྲྀཪཱཏེ ཁྲྀཥྨཱི། ཨེཀཱཔཙཏམྦྷ བཏྟྲེཏ པོཀྐཱུཏཏཱཏ ཏྲིཀྵེཏྲེཥྭཏྟཱཎབཏྟྲཱུཔཡེཏ ཥཙཏཾ ཤྲེཔཏིཀྵཨེཏྲ ཡཱཏི པཏཱཡཱ, ཏཏི ཏེ ཨཱུཔི ཀཱིཏྲིཏབྲཱཏི, ཡཾ པཏཱཡཱ, ཏཾ ཨེཀཾ ཨཱུ ཀཱིཏྲིཏབྲཏྟཱ ཡོཊཱཏབྲཾ། **པཏཱཏྲཱིཏི** པཎྜིམཏྲཱིཀྵརཤྲཱུཏཀཱིཏྐཱུཏཱི པཏཱཏྲཱ། **ཨཡོ**ཏི སམྦུཥཏཱི, ཏྲིཥུ ཀཱ གམྦཏཱི ཨཏྲྭཱ། **ཨཏཱུཏྲཱིཏི** ཨཱུཀཱུཀྲུགཔཏཾ། ཨཏུ པཏྟཱ ཨཱུཏྲིཡཏཱིཏི ཨཏྲཱུཏི, ཡཾ ཏྲིཥརསྟོཔརི སཏྲཱུཏེཨཱུཀཱུརེཏ ཨཱུརཡཏབྲཾ། **ཨཏཱུདིཏྟྭཱཏྟཱ** ཨཏཱུརཡཏཾ ཨཏཱུཏྲཱིཀཱ། **ཏ ཏྲཱུརེཨཱུཏི** ཨེམེཏྲཱ ཡཏི ཏྲཱུརེཨུ, དུཀྐཱཊཏྟཱ ཏྲཱིཡཏི།

༩༧-༩. ཨིདཱནཱི “ཏྲིཀྵེཏྲཾ ཏ ཥཱཏཱེཥྨ ཤྲིཏེཀཱུཏ”ཏྟཱ ཥུཏྲཱུཏཾ ཏྲིཏྟཾ ཨཤེཥྲཱུཔཱཏཱཡཱཏྨཱཾ དརྴཡིཏུཾ **“གཱུམེ”**ཏྱཱདིཏཱ **ཨུདྡེཤཏཤིཀྵཱཔཏི** (ཕཱུཏྐ. ༩༧། ཨཱུདཡོ) ཥུཏྲཔརིཏྲཱུརཱཧ། ཏཏྲ གཱུམེ ཨཱུ...པེ.... ཤྲིཏཱུརེ ཨཱུ ཏྲིཀྵེཏྲཾ ཏེཏྲཱིཡེཏཱུཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ “པཏེ དཱིཀྵེ”ཏྱཱདིཥུ ཤྲིཡ ཨཥཡཡཱིཡི སམྦནྡྷཡོཔཏྲཱུརཥཱཡེཏ ཏྲིཥུ ཨེཀཱསྨི **“ཏྲིཀྵེཏྲ”**ཏྟཱ ཥུཏྟཾ། **ཏྲིཀྲུཥསྨྲིཏིཡཀྵཱུཏྲཱུཏི** སཏྲིཏ གཱིཡཱུཏྲཱ ཏྲིཀྲུཏེ ཏྲཱིཡསྨཱུཏཾ ཏྲིཀྵེཏྲེཏ ཤྲིཥྲཱུཔཱཏསསྨྲཱུཏཾ ཤྲིཏཱ། **ཤྲིཥྲཀྵེཏྲཱིཏྟཱ** ཨེཀཱུཔཏྟྲཏྲཱུཏྲུཔཏྟྲཀཱུཏྲིཏེ བཏི, ཨཐ ཨཱུ ཏེཤྲིཥཏཱུཏྲཱུཾ, ཏཏྲ ཙ གཏྲཱུཥརཀཱུཏཾ ཏྲིཥརསྲ ཨཱུ ཏཏྲཡཱུཥཾ ཨཏིཀྐཱཏྲ ཏྲིཥརེཏ ཤྲིཥྲཡུཏྲེ ཏུཏྲཱ ཥཤེཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ གཱུསྨཱུཏྲཾ ཨེཀཱུཔཏྟྲཏྲཱུཔཏྟྲཏྲ
ཨེཀཱུགུཡཏྲཱུཀཱུཡསཏྐྲཱསྲ གཱུསྨཱུཏེཏེ པརིཀྲྀཔཎྣ, པརིཀྲྀཔཡོཀཱུསྲ ཙ ཥཤེཏ སཏྲཨཏྲེཀཱུཥཱུཏཾ སཏྲྀཏྲྀཏྟྲཥཤེཏ ཙ ཤྲེཏིཏབྲཱ། ཏཏྲ ཨེཀཱ ཨཏྲཱཏྟྲཾ ཨཏྲཤྲིཥཏིཏཏྲཱུ ཏོཏི།
ཨེཏྲ ཙ ཏེཤྲིཥཏཱུཏྲཱིཏི གཱུམཏོ བཏི སཏྟཤྲིཏྲཱུཏྲཱིཏི དཏྲཱུཏྲཱུ ཤྲིཥྲཾ གཱུམཥྲ གཏིཏཏྟཱུ, ཏཏྲ ཨུདྡེཤཏཱུཏྲཱིཏི ཨཏྟཱུ ཏེཤྲིཥཏཾ།

ཏཏྲ **ཨུདྡེཤོ**ཏི ནཱམ ཡཱུཏཱུཏྲཱིཏཾ ཏྲཱུཏཾ སཱུཡཱུ། **ཕཱུཤརཏ** ཏྲིཀྐཱུཔཱུཥརཏོ། **ཏསྨཱིཡཾ** སཱུཏྲཏྐྲཱུཏཀཔཱུཥརཏོ། ཏཱུཡཱུ ཙ ཨཏྲཱུ ཙ སཱུཡོ ཙ ཨཱུཏྲཱུམོ ཙ **ཏཱུཡཱུ...པེ.... ཨཱུཏྲཱུམཾ,**
ཏསྨཱི། **ཨཏྲཱུ** ནཱམ པཏེཏྲཱུཏྟྲཱིཏཾ པཏེཏྲཱུཏཀཏྟྲ ཨེཏྲཀཱུཏི གཏོ བཏཡཏྲིཏྟིཀོ ཙཏུཔཏྟཏྲཱུམིཀོ པཏྲིཤྲཡཤྲིསེཡོ། **སཱུཡོ** ཨེཀཱུཀཱུཏསཏྲཱུཏིཏེ ཙཏུརསྲཔཱུཥརཏོ། **ཨཱུཏྲཱུམོ** ཕྲཱུཏྲཱུམོ ཨཱུ
ཤཡཱུཏྲཱུམོ ཨཱུ། སཏྟྲ ཙ ཁིཏྟཱུ ཁཡཏྲཱུཏི ཏྲཱུཤྲོ། **སཏྲཱུ** ནཱམ ཏྲཱུཏྲཱུསཏྟྲ ཨཱུ སཀཊསཏྟྲ ཨཱུ། **ཁཡཾ** ཥུཏྟྲཱུཏི ཏྲཱུཏཱུཀཱུརཀཾ། **ཏུམོ** ནཱམ ཏུམསཱུཏྟཾ ཀྲཱུཡཱུཡ ཤུཏྲཱུགཱུསོ
ཨུཔཏྲཱུརཥཤེཏ། **ཨཏྲཱུགཱུསོ** པཏ ཨགཱུམགཱི ཨརཀྲྀཥ ཨཏྲཱུཡཏྲོ།

༩༨. ཨིདཱནཱི “ཨེཏཾ...པེ.... སཏྲཱུཏི”ཏྟཱུཏྱཱདིཏཱུ ཏཥཏཀྐམེཥ པཏྟཱུཏྲཱུརཾ ཥུཏྲཱུ, ཏ པཏ ཏིསཾ ཀཱུཡཔརིཀྐཱུཏྲཱུཏི ཏཾ དརྴཡིཏུཾ **“རོཀཱུ”**ཏྱཱུཏི ཨཱུརཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེཥཏྲཏྲཱུ
ཏྲཱུཏྲཱིཏི ཏཱུམེཀཱུཏིསེཏཱུཡི ཏཱུམཡོཏྲཱུརཏྲཱུ ཥཤྲིཀཱུཏཱུཏེཀཱུཥ “ཏཱུཏེཀཱུ”ཏི པཀཱུརཀཥཤེཏ གཱུསྨཱུཏཏྲཱུཏྲཱུ ཥུཏྲཱུ། གཱུཏྲཱུཥུཏེཀྲཱུཏེཀཱུ ཙ **རོཀཱུཥཱུཏཔཪིཡཏྲཱུ།** རོཀཱུ ཙ ཥཏྲཱུཏཱུ ཙ ཏཱུཏཱུ
རོཀཱུཥཱུཏཱུ, ཏི ཏདཏྲཱིཀཱུམེཏ པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུཏྲཱུཡ པརིཡཏྲཱུ ཡཱུསཏྟཱ ཤྲིཏྲཱུཏོ།

ཀིཾ ཥུཏྲཾ ཏོཏི? ཥཤྲིཀཱུཏེཀཱུ ཥཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཏྟྲཱུམེ གཏྲིཀཱུཔུཏྟཱུཡ ཨེཥ པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུ། ཏཏྲ གཏྲཱུཥུཏེཀྲཱུཏེཀཱུ ཨཱུཏྲཱུཏྲིཥུ ཤྲུཔསཏྟྲིཥུཏི ཥུཏྲཾ ཏོཏི། “པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུ
ཤྲིཀཱུཔྲིཏྲཱུ”ཏི ཏི **ཨཏྲཱུགཱུཔཾ** (ཕཱུཏྐ. ཨཏྲཱུ. ༢.༩༧༨) ཥུཏྲཾ། ཨེཏྲ པཏ གིཏཱི ཨཱུཙརེཨཱུ “པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུཏི ཥཤྲིཀཱུཏེཀཱུཏྲཱུཏཏྲཱུ ཨཔཏེཏྲཱུ”ཏི ཥརིཥུ, ཏཾ ཏ ཡུཏྲཱུཏི།
པཏྟཱུཏྲཱུརཤྲིཏཡཀཱུཏྲཱུཤྲིཥཡེཨེཥ པཏྟཱུཏྲཱུར-སཏྲཱུཏྲཱུ ཏེཏྲཱུཏྲཱུ, “ཏྲཱུཏུསྨཱུཏཾ ཨཏྲིཏྲཱུཏཾ ཏཏོ པཏཾ ཤྲིཀཱུཔྲིཏུ”ཏྟཱུ (སཏྲཱུཥ. ༣༥༩) **ཕཱུཡཱུཥཏྲཏོ** ཙ། “ཏྲཱུཏུསྨཱུཏཾ ཨཏྲིཏྲཱུཏུ”ཏྟཱུ ཙ
ཙཏུཏྐཾ སྨཱུཏཾ ཨཏྲིཏྲཱུཏེཏ སཏ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏཾཡོགོ ཏསྨིཏྲཱུཏི ཏ ཏིཏ ཨཏྲིཏྲཱུཏྲཱུཏེ ཤྲིཀྲཱུཡཏི། ཏིཏེཥ **གུཏྲཱུཏྲཱུགཱུཔཡཱུཥྲི** “ཥཏྲཱུཏཾ ཏྲཱུཏུསྨཱུཏཾ ཨཏྲིཏྲཱུཏཾ, ཏཏོ པཏཾ ཤྲིཀཱུཔྲིཏུ”ཏྟཱུ
(སཏྲཱུཥ. ༣༥༩) ཥཏཏྲཏོ གཏྲིཀཱུཔུཏྟཱུཡ ཨེཥ པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུ ཏིསཏྟཱུ ཤྲིཀཱུཔྲིཏྲཱུཏི ཥུཏྲཾ། ཏཏྲཱུ “ཥཤྲིཀཱུཏེཀཱུ ཥཏྲཱུཏཏྲཱུཏྲཱུཏྟྲཱུམེཏྲཱུཡི གཏྲཱུཥུཏེཀྲཱུཏི ཨཱུཏྲཱུཏྲཱུཤྲུཔསམེཏྲཱུཡི
ཨཏྲིཏྲཱུཏཾ ཤྲིཏྲཏྲཱུ”ཏི (གཏྲཱུ. ཨཏྲཱུ. གཤིཏསིཀྲཱུཔདཥཀྐཏྲཱུ) ཥུཏྲཾ། **སཏྲིཀཱུཏྲཱུགཱུཔཡཱུཥྲི** པཏྟཱུཏྲཱུརཥཤེཏྲཱུཡི ཨཏྲིཏྲཱུཏཾ ཤྲིཏྲཏྲཱུཏི ཨེཥསཏྲཱུ གཏིཏྲཱུ། ཨེཥཏྲི སཏི
སཏྲཱུཏྲཱུགཱུཔཡོ སམེཏྲཱུ, ཡུཏྲཱུ ཙ ཨཤྲིཏྲཱུ ཏོཏྲཱུཏི། **ཏཏོ པརཏྲཱུ** པཏྟཱུཏྲཱུརཏོ ཨུཔརི། **ཤྲིཀཱུཔྲིཨུཏི** གཏྲཱུཥུཏེཀྲཱུཏིཾ པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུ ཤྲིཀཱུཔྲིཨུ། ཥཤྲིཀཱུཏེཀཱུ གཏྲིཀཱུཔུཏྟཱུཡཾ པཏྟཱུཏྲཱུརེཏྲཱུ
ཏིསཏྲཱུ པཏམཏིཥཤེ ཤྲིཀཱུཔྲིཨུ, ཨེཥཾ ཨསཏི དུཀྐཊཏྟཱུ ཨཏྲིཏྲཱུཡོ། **སེཥཱུཏི** ཨཔརེ སཏྲ ཏྲིཥརཏྲཱུཏི སེཥཱུ། ཏཏྲི པཏེཨཏྟཾ ཥུཏྲཤདེཤོ ཀཱུཡཔརིཀྐཱུཏྲཱུ ཨེཏིསཏྟཱུ
ཨཔཏེཨཏྟཱུཀཱུ།

༡༠༠. ཨིདཱནཱི པཏྟཱུཏྲཱུརཏྲཱུཏེཀཱི ཏྲིཥརཙཏུཀྐཱི སཏསཱུཏེཀཱི ཥཏྲཱུཏི, ཏཱུཔརཏྟཱུ དརྴཡིཏུཾ **“པཏྟཱུཏྲཱུརཏྲཱུ”**ཏྱཱདིམཱཧ། ཏཏྲ པརིཀྲཱུརཾ ཙ སཱུཁཔུཏྟཀཏྟཱུཏི ཏྲཱུཤྲོ།
པརིཀྲཱུརསཱུཁཔུཏྟཀཏྟཱུཏེཥ ཙཡཡཀཱུཏྟཱུ གཏྲཱུཏྲཱུརཡོ། ཏཏྲཥཏྲཱུཥཏྟཱུ ཥཱུཥཱུཏྲཱུཏྲཱུ པཏ ཙཡཡཀཱུ-སཏྟཱུ པརིཀྲཱུར-སཏྲཱུཏོ ཙ པཏཾ དཏྲཱུཏྲཱུ “པརིཀྲཱུརཙཡཡཀཱུ”ཏྟཱུ། ཏཾ པཏ ཥཱུམཙཱུཏྲཱུཏྲཱུཡ

ཕྲིསེསེཔི ཨཕཱཙྪཱནཏོ ཚཔེདྡྷཱ པཉྩ ཏྲེཕཱནྡེ པརིཀྵཱཪཙེཡཎྜམེནྜཱིཕྵིནྡེ ཨཕཱསེསཾ དཏྟྲཱིཾ། པཉྩཏྲཱཪཀྩ པརིཀྵཱཪམུཁཕུཙྪཎཙེཡགཱཙྩ **པཉྩཏྲཱཪཀ**...པེ།... ཙེཡགཱཙྩ **ནིསྤཱིདནཙྪཱ**ཏི ཨེཏཾ ཏྲེཕཱཪཙཏུཀྐཾ སདསྶྲི ཨཪཧཏྶྲི ཨནཱདིཀྐཱཔྤཏྟི ལཛྫཱིཏི སམྤཛྫོ། **སདསཱ**ཏི སཧ ཡཱཏི ཀཱཏིཙེ དསྶཱཏིཏི སདསཱ། སདསཱཀཱ ལཛྫཱིསྶཱཏི ཨདསྶྲི ལཛྫཱཏིཕཱཏི སདསྶྲི ཨདསྶྲི ཕུཁཱཏསྶྲིཏི ཨེཏྟ ཨཏྠོ། **པེ-སཊྛ** ཕྲུཏྟཕྲུཏྟསྶྲིཏཱནཏྠོ། **ཨཪཧ**ཏི ནིཡྻིཏྟཱནིཪཛཱནེན ཨཪཧཱིཏསྶྲི། **པེ-སཱཊྛེན** རཧིཏནིཡྻིཏྟཱནཱིཀཱསྶྲི ཨནཱདིཀྐཱཔྤཏྟིཏི། ཨཱཔཏྟིཾ ཀཱཔྤ ཡཱཏྟ ནཏྟིཏི ཏཾ **ཨནཱདིཀྐཱཔྤཏྟི**། པེ-སཊྛེན ཨཱཔཏྟིཀྐཱཔྤཏྟི།

ནནུ ཙ "ན བྷིཀྵཱཝེ སབྦཱནིཡཱཀཱནི ཏྲེཕཱནྡེ ཏྲཱརེཏབྦཱནི"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༣༧༢) སབྦཱནིཡཱཀཱསབྦཔིཏཀཱསབྦཡོཏིཏཀཱཏྲེཕཱནྡེ སྟཱམཏྲེན པཊིཀྵིཏྟཱནིཏི ཀཱཐམིདཾ ཏྲེཕཱཪཙཏུཀྐཾ སདསྶཱདཱིཀཾ ཕཝཱཏི, ཀཱཐཉྩ ཨནཱདིཀྐཱཔྤཏྟི ཕཝཱཏཱིཏི? ཕྲུཏྟཏི – "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏཪོ བྷིཀྵུ ཀུསཙཱིཪཾ ནིཕཱསེཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ **ཨུཔྤནྣཝཏྠུསྨིཾ** (མཧཱཝ. ༣༧༡) "ན བྷིཀྵཱཝེ ཀུསཙཱིཪཾ...པེ།... ཏིཏྟིཡདྡྷཛཾ ཏྲཱརེཏབྦཾ། ཡོ ཏྲཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༣༧༡) ཨུཔྤནྣཝཏྠུཕྵསེནེཕ ནིཕཱསནཕཱཏུཕཝནསཧྱཏཏྲཱཪཀམྨཱ པཊིཀྵིཏྟཏྟཱ ཙ ཏཏྠེཝ **ཨཏྠཱཀཱཏཱཡཏྩ** (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༣༧༢) "སབྦཱནིཡཱཀཱནིཏི རཛནཾ ཏྲེཔིཏྭཱ ཕུན རཛིཏྭཱ ཏྲཱརེཏབྦཱནི, ན སཀྐཱ ཙེ ཧོཏི ཏྲེཔིཏུཾ, པཉྩཏྲཱཪཀཱནི ཕཱ ཀཱཏབྦཱནི, ཏུཔཊྚཏྲེཕཱཪསྶཱ ཕཱ མཛྫཾ ཏཱཏབྦཱནི, ཨཙྪིནྣདསཏིཀྵཱདསྶཱནི དསཱ ཚིནྡིཏྭཱ ཏྲཱརེཏབྦཱནི, ཀཉྩུཀཾ ལབྷིཏྭཱ ཕཱལེཏྭཱ རཛིཏྭཱ པརིཀྵཱཪཙེཡྻཾ ཕཝཱཏི, ཕྲེཋནེཔི ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི ནིཕཱསནཕཱཏུཕཝནཕཱསེནེཕ ཏྲཱརཎཔཪིཀྐཾཔྤཱཀཾ ཕྲུཏྟཏྟཱ ཙ **དུཔྤཊྛཀཱཪཎསིཀྵཱཔདེ** (པཱཙི. ཨཊྛ. ༣༦༨) "ཡཾ ནིཕཱསེཏུཾ ཕཱ པཱཪུཔིཏུཾ ཕཱ སཀྐཱ ཧོཏི, ཏདེཕ ཏྲེཕཱཪནྟི པཱིཏིཏབྦཱ"ནྟི པཙྩཏྟཾཡེཕ ཀཱཕྤིཏཏྟཾ ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ ཙ ཏིཏྲེཕཱཪཀཱཏྟཕྱཏིཏྟཾཏིཕསྶྲིཀཱཕྱཏིཀཱསཏྟཏྟཱནེ པཉྩ ཏྲེཕཱནྡེ ཀཱཡཔརིཧཱཏིཡཱཏེཕ ཨདསྶཱཏི ཨསབྦཱནིཡཱཀཱཏིནི ཀཱསྲིཡཪཛནཪཛིཏཱནེ ཨཱཏིཀྐཱཔྤཏེཕེཔ ཧོཏི, ན ནིཡམེན ནིཕཏྟིཏཱནེ པཏྟཱནི ཙཏྟཱཏིཏི ཏྲེཕཱཪཙཏུཀྐམེཕ སདསྶཱདཱིཀཾ ཨནཱདིཀྐཱཔྤཏྟི ཕཝཱཏཱིཏི།

༥༡. སེསཏྲེཕཱཪཔཉྩཀཾ ཨདསཾཡེཕ རཛཱིཏཾཡེཕ ཨཱཏིཀྐཱཔྤཾཕ ཀཱཔྤཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **རཛིཏ**ཏི ཀཱཕྤིཡཪཛནེན རཛཱིཏཾ། ནིསཱིདནཉྩ ཡཐཱཕུཏྟནཏྟེན སབྦཏྟ ཨདསཀྟཾ ནིསེཏྟཉྩཾ "**སདསཾཕ ནིསཱིདན**"ནྟི ཕྲུཏྟཾ། སདི ཏི སམྨཱཔེ ཏྲེཏྲེཏྟཱཪ ཙ ཕྲིསེསཏཾ ཕྟཱཏྟཱཀཱ ཏོཏི།

༥༢. ཨིདཱནི ཨནཏིརིཏྟཏི ཨཏིཀྵཏྟཏི ཙ ཀཱ པཕཕྟཱཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཨནཏིརིཏྟཏ**"ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནཏིརིཏྟཏ**ནྟི ཏིཏྲེཕཱནྡིཕསེན ཨནཏིརིཏྟཏཾ། **ཨཏིཀྵཏྟཏ**ནྟི ཡཐཱ ཀཱལཏྟཱཡ ནཱཏིཀྐཱམེན ཨཏིཏྲཱཾ། **ཕིཀཱཕྲེཏྟཱ པརིཀྵཱཀཱཡི**ཏི ཕཱཀྐཱམཱཏནཡེན ཨོཀཱཏཏུཏྟཱཕཾ, སཏྟཱཏིཏཏྟཱཏཱཏིཏཏྟཱཕཛྫ སཕྤཱཏྟཱཏ ཕིཀཱཕྲེཏྟཱ པཉྩཏྟཱརེཏྟཱ པརིཀྵཱཀཱཡཱ། ཕཀྐཱམཏྟཏཡེན པན ཕྲིཀཱཡཏྟཏི "པཉྩཏྟཱརེཏྟཱ"ཏི ན ཕྲུཏྟཾ།

ཨིདཱནི "ཕིཀཱཕྲེཏྟཱ"ཏི ཕྲུཏྟཾ ཀིཏིསཾ ཏཾ ཏེཏྲིམཏྟེན ཕིཀཱཕྲིཡཏི ཨཱཧ "**ཏཏྟཱ**"ཏིཨཱཧི། ཏཏྠ ཏཏྠོ ཏྲིཀྲེན ཡཐཱ ཏཾ **ཏཏྠཏྲཱིཧཾ། ཏཏོ**ཏི ཏཏྠཱ ཏཏྠོ། ཨུཔཏྟྲོ ཏཏྟཱ དུཏིཡོ ཕཱགོ ཕིཏཏྟིཏཏྟཱཏོ ཕིཏྟཱཪེན ཡཐཱ ཏཾ **ཨུཔཏྟཱཕིཏྟཱཪཾ**།

༥༣. ཨིདཱནི ཡཐཱཕུཏྟཕིཏྟཱཀཾ ཏིཏྲེཕཱཪཱིཀཱཏྟེཔ ཕསེན, ཨཔཪཾ པན ཨཉྙཏྟ པཊིཔཏྟཱིཏི ཏཾ དསྶེཏུཾ "**ཏིཏྲེཕཱཪསྶ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཏསེཏཏྟཱཏྟཱནི ཏྟཱིཏི ཏྲེཕཱནྡེ ཨིཏསྶཱཏི **ཏིཏྲེཕཱཪཾ**། ཏཏྠ ཕྲིཏཡཏིཏྲེཕཱཪིཀཱསྶཏི ཨཏྠོ, ན པརིཀྵཱཪཙེཡཏྟམེན ཨཏིཏྟཏིཏྲེཕཱཪསྶ། ཕྲིཏཡཏིཏྲེཕཱཪིཀཱཏྟ པན ཨུཏྟེཏྟིཏཀྐཱཔཏེ ཕྲུཏྟཔརིཧཱཪཾ ཏཏྟཱ། **པརིཀྵཱཪཙེཡོཡཏི** པརིཀྵཱཪཙེཡཏྟམཏྟ ཨཏྟིཏི ཧེཀེཏ ཡ-ཀཱཪོ། **སབྦ**ཏི སཀཱཡཾ ཏཕཔིཏཏྟཏྟྲི ཏྲེཕཱཪཾ། **ཏཏྟ ཕཏྟ**ཏི ཨོཀཱཏཏུཏྟཱཕཾ, སཏྟཱཏིཏཏྟཱཏཱཏིཏཏྟཱཕཛྫ ཏཏྟ "ཨིམཾ པརིཀྵཱཪཙེཡཾ ཨཏིཏྟཱམི"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏྟཱ། **ཨཏིཏྟཱཏི**ཏི ཨཏིཏྟཱཏི།

༥༤. ཨཏིཏྟཏཏིཏྲེཕཱཪཾ པན པརིཏྟཱཏོ ཀཱཐཾ ཨཏིཏྟཱཏཾ ཕྲིཛཏཏྟཱཏི ཏཾ དསྶེཏྟཾ "**ཨཙྪིནྣཾ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨཙྪིནྣཾ ཙ ཕྲིསྶཛྫཏཾཙ ཀཱཏོ ཙ ཕྲིཏྟཱཧོ ཏཏྟི ཏཏྟོ། **ཨཙྪིནྣཾ** ཏཱམ ཙོཏཏྟཱཏི ཨཙྪིནྣཏྟཏྟ ཀཱཏཏཾ། **ཕྲིསྶཛྫཏཾ** པཏེསཾ ཏཏྟཾ། **ཀཱཏོ** ཕྲིཏྟཱསེན ཀཱཏཏཾ། **ཕྲིཏྟཱཧོ** སེཀྲཱ ཨཔྤཏྟཙྩཀྵཱཡ གཱིཏིཏྟཱཔྤཏཀཱམཏཾ། ཏཏྟཔི ཏཏྟཱ ཨཉྙཏྟཱ ཏཏྟཱ ཕྲིཡ ཏྲེཕཱཪཏྟཱ ཏིཏྟཱཡཡཏྟཱཔྤཏ ཕཏ ཕཏྟཱཕཀཱཏྟཱ། **ཏྟཱཀཱཡཾ** ཕཏ ཏྟཱཏྟིཏྟ ཏྲིཀྵཱཡིཕྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཾ ཏ ཕྲིཏཏཏྟཏི ཨཏྟཾ ཕཱིཀཱཔྤཏྟ ཏྲིཀྵཱཏཡཱ ཀཱཏྟཏྟཱཔྤཏཱཏཾ ཕྟཱཏྟཾ, ཏཾ ཏ ཀཱཏྟཏྟཾ, ཀཱཏཾ པཏྟཏྟ ཨཏྟཾཀཱ ཀཱཏྟཏྟཏཡཱ **ཕྟཱཏྟཏྟཕཏྟཡཾ** (ཕྟཱཏྟ. ཏཱི. ༢.༤༧༩) "ཏྲིཀྵཱཏཡཱ 'ཏཱིཏྟཱཡཕཏྟཏྟཏཾ'ཏི ཕྲིསེསཏྟཱ ཨཕྟཏཏྟ ཏྲིཀྵཱཏཡཱ ཏི ཀཱིཏིཏྟཱཕྟཏྟཔཀཱམཏ ཨཏྟཏྟཏཕྲེཏཏཾ ཕྲིསྶཾ ཕཏྟཱཾ ཏཏྟི ཏཏྟཱ ཕྲིཏྟཱམཏེཏཕ ཨཏྟཱམཏྟཱཏྟཕཏོ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཏཏུ ཙ ཏྲིཀྵཱཏོ ཨཕྤཏྟཏྟཾཀཏསེཀྲཱཏྟ ཀཱིཏིཏྟཱཕྟཏྟཔཀཱམཏེཏ ཨཏྟཏྟཏཕྲེཏཏེཏ ཏིཏྟཱཡཡཏྟཕྟཱཔོ

ཀཱུརཙཱུལྷཱཡེན་ཡུཏྟེ, ཨེཝཾ་སཏི་པརིཡཏྟིཡཱཧཱརྻཱ་ནཏྠི་ནེཏྟཱལཡཱུཔོཏི་གཱཐམཱ་ཨཊྛཱུཀཾ་ཡེཝཏདེཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏཐཱཔི་བུདྡྷམཏཉྙུཏི་ཨབྷིདྷཱནཊཱིཀཱཡེཏི་**ཨབྷིཊཱིཀཱཡཾ** (ཕུཊ༌ ཨབྷི༌ ༡.༧༩) “ཡཾ་པནམྨ་ཧེཊྛཱུལྤཱུཔེ་ཨཊྛིབྷིཏཾ་ཏིཊྛཱཔརཏྠ་པཏྟཾ་ཙ, ཏཾ་ཨཊྛཱུཀཾ་ཡེཝཏི, ཕུཏ་ཨཊྛཱུཏབྦ”ནྟི་ཕུཏྟཏྟ་ནཏྠིཏྠ་དོསོཏི།

སཱུརཙལིཏྟཱིསཱིཀཱུཏི ཨུཏྟརཔདལོཔེན་ཨུཔཙརིཏ་ཕཱུ་ལིཏྟཔརིཡཏྟཾ་སཱིཀཱུཔཙྩཱུཀཱུནཉྩ་“ལིཏྟཱསཱིཀཱུ”ཏི་ཙ་ཕུཏྟཾ། ཨེཏི་ཨེཏི་ཨབྷི་སབྦེསུ་ནཡེསུ་ཏིཔཱརེསུ་ཨཊྛཱུནམྨ་ཕེཡྻོ་ཕེཡྻཱུཔོ, ཏམྨ་ཀཱུརཊྛ་ཏེཊྛཱུཏི་ཕཱུཛསོ། ཏིཊྛཱཔརམྨ་པན་ན་གཱཐཱཡཾ་ཨེམེཡེཝ་ཨབྷི, ཕེནིཕེཏྟྭཱཙོཏྟཱུ་ཨཊྛཱུནཕེཡྻཀཱུརཙྪེ་ལིཏྟཕཱུཙནཏྟཱུ་པརིཕཏྟེཏྟཱུ་ཡོཛཏབྦཾ། ཏཏྠ་ཨབྷུཏྟཱེ་ཨེཀཱུསྭཔི་ཏཏྟུཾ་ཨབྷུཔེན་ཕེནིཕེཏྟཾ་ཕེནིཕེཛྫོཏྟཱུ་གཏཙོཏྟཾཀཱུནེབྷུཏྟཱུ་ལིནཁཔེབྷིཕྲུམྨཱུཊཾ་**ཕེནིཕེཏྟཱུཙོཏྟཾ**། ཏཏྠ་སཏྟཱུཏིཡཱ་ཙ་ཨུཏྟཱཏྟམེཏྟཱ་ཙ་ཏྟཱིཊྛཏྟོ་ཕེཏྟིཏྟཕྲམྨཱུཊཾ, ཏིརིཡཏྟོ་ཨབྷུཏྟཀཱུལཕྲམྨཱུཊཾ, ཨཏྟརཕྲཱུཏཱ་པན་ཏྟཱུཊྛཏྟོ་ཕེཏྟིཏྟཕྲམྨཱུཊཾ་ཏིརིཡཏྟོ་ཙཏུརཏྟཀཱུལཕྲམྨཱུཊཾ་པདེསཱ་ཡོཛཏོ་ཙོཏྟཾ་ཨབྷུཏྟཾ་ཕིཏྟཏི, སཱུཙིཀཱཊཾ་ཀཱུཏྟ་ཕུཏ་ཨབྷུཏྟཏྟཱུ། སཱུཙིཀཱཊཾ་ཀཱུརཱཏྟེན་ཙ་ཀཱུཏྟཱ་ཏྟཏྟཱུལབྷུཏྟཏྟཔཏཡཏེན་ཀཱུཏཾ་ཨཏྟཱུཏྟཱ་ཀཱུཏཱུཾ།

༥༥. ཨེཏྟཱུཏི་ཨཀཱཔྱིཡཱུཏི་ཏསྨིཏཾ་“**ཀཱུསཱུ**”ཏིཨཱུཏི་ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ་ཀཱུསཱུ་ཙ་ཕཱུཀཱུ་ཙ་ཕལཀཱུཏི་ཙ, ཏེསཾ་ཏིཊྛཱུཏི་**ཀཱུས**…**པེ**༌…**ཏིཊྛཱུཏི**། ཏཏྠ་ཀཱུསེན་ཀཱུཏྟཱུ་ཀཱུཏཾ་ཀཱུསཏིཊྛཾ། ཏཐཱ་ཕཱུཀེན་ཀཱུཏྟཱུ་ཀཱུཏཾ་ཕཱུཀཏིཊྛཾ, ཏཱུཔཱུཏཾ་ཕཱུཀཱུཡཾ། ཕལཀཱུསཏྟཱུཏི་ཕལཀཱུཏི་སིབྦིཏྟཱུ་ཀཱུཏཾ་ཕལཀཏིཊྛཾ། **ཀེསཀཱུམྦལཏྟི** ཀེསེཏི་ཙ་ཕཱུལེཏི་ཙ་ཏཱུཏཾ་ཕཱུཡིཏཾ་ཀཱུབྷཱུལཏྟི་སམྦནྡྷོ། **ཨུལཱུཀཔཀྑཱུཛིནཀྑིཔཱུཏི** ཨུལཱུཀཱུཏཾ་ཀོསིཡསཀཱུཏཱུཏཾ་པཀྑཾ་པཀྑིན་ཀཱུཏཾ་ཏིཕཱུསཏྟཱུ་ཨཛིནཀྑིཔཾ་སལོམཾ་སཁུརཾ་ཨཛིནམིགཱུཏཾ་ཙམྨཱུཏྟཱུ་ཀཱུརཡཏྟཾ་ཕྱུལྱུཏྟཱུཡཏྟཱི་སམྦནྡྷོ།

༥༦. **ཀཱདལིརཀཱཊཱུཏསྣེསྟུཏི** ཀཱདལིཡོ་ཙ་ཨེརཀོ་ཙ་ཨཀྐོ་ཙ, ཏེསཾ་ཏཱུལཱུཏི་ཕཱུཏཱུཏི, ཏེསུ་ཙཱིཕ་མཀཙིཕཱུཀེཏི་ཀཏི་**པོཏྠཀོ** **ཏཱུཔི** ཏཱུཀཏཾ། ཏེམིཏྟེཏི་ཙཏཾ་ཛཱུསྨཾ། ཀཱདལིཏཱུལཱུཏིསཏྟེན་ཏཱུཀཱུརཙམཏྟཱུཏཾ, ཏམྨ་ཏཱུཀཱུརཙཏེམིཏྟཾ་ཏཱུཀཏཾ་ཀཏྟཱུཏི་ཨཏྠོ། ཨེཝཾ་སབྦཏྠ། “ཏཱུལཀོ་ཏཱུ”ཏིཨཱུཏིཏྟཱུ་ཏཱུཊཱི། སབྦ་ཏཱུལཀཱ…**པེ**༌… ཀཱཙྪཱུཏི་ཀཱམྦཱུཏཱུརཡོ། ཏཱུལཱུཏིཕཏྟཡོཀཱཏཱུ་ཕཏྟཾ་ཏཱུལཱུཏི། **ཏཱུལཀཱ** ཨུཏྟཱུཔཱུཕཱུཕཏྟཾ། **མཙླིཏྟཾ** མཙླིཏྟཱུཀཱཕཏྟཾ། **ཕཱིཏཾ** ཀཱཙཱུཀཱུཔཱུཕཱུཕཏྟཾ། **ལོཏིཏཾ** ཛཱལསུམཏྟཱུཕཱུཕཏྟཾ། **ཀཱཙྪཱ** ཨཏྟུརིབྷཱུཀཱཕཏྟཾ། སབྦ-སཏྟེ་པཏེཏྟཱུ་པཏྟཱུཀཱ་ཡོཛཏབྦཾ།

༥༧. **མཏྟཱུ**…**པེ**༌… **རཏྟཱུ**ཏི་མཏྟཱུརཏྟཱ་ཙ་མཏྟཱུཏྟཱུམརཏྟཱ་ཙ, ཏིཏི་རཏྟཱུ། ཨེཏྟཱུཔི་ཕུཏ་སུཕཱུཏྟཾ་སབྦསཏྟཱུམཏྟཱུཕཏྟཱུཡཾ, “སབྦམཏྟཱུརཏྟཱུརཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏིཏྟཱུ་ཨཏྠོ་ཕེཏིཏབྦོ། ཨེམིཏྟཱུ་ཙ་ཨསབྦཏྟིལཀཱུཏི་ཀཱུཔིཡརཏྟཱུརཏྟཾ་པརིཀཱུཏྟཏྟཱུ་ནཏྠི་དོསོཏི་ཏྟིཔིཏི། ཏཏྠ་མཏྟཱུརཏྟཱ་སཏཔཏིཔིཏྟཏྟཀཾ། མཏྟཱུཏྟཱུམརཏྟཱ་སཏྟཱུཏྟཀཏྟཀཾ, སོ་པན་པཏྟཱུཔཏྟཱུསཏྟཀཾ་ཏེཏི, པཏྟམཏྟཱུཏིཔི་ཕཏྟཏྟཱི། **ཏིཏྟེཀཱུཏི** ཏཾ་ཏྟཱུམཀཱ་རཱུཔཏཙོ། **ཨཏྟྟཱུཏིཏྟཀཱུཏི** སབྦསོ་ཨཏྟྟཱུཏྟཱུ་ཨཏྟྟཱུ་ཙ་མཏྟྟཱུ་ཏྟཱུཏྟཱུ་ཏིཏྟཱུ་ཙ་སཱུ་ཏསཱུ་ཙ་ཕཏྟཱུཀཱིཏི་ཡཏྟཱུཏི་ཨཏྟཱུཔཏྟཱུཏྟཱུཀཱུཏྟཾ། **ཕཏཱུཕཱུཏྟཱུཏི** ཨཏྟཱུམཏྟཱུ་སཾསཱིབྦཱུ་ཀཱུཏྟཱུ་ཕཏཱུཏྟཱུ་ཏྟཱུ་“ཕཏཱུ”ཏི་ཕུཏྟཾ། ཀཱིཏཀཱུཏི་ཕཱུཕཱུཏྟཱུཏི་“ཕཱུཕཱུཏྟཱུ”ཏི་ཙ, ཕཏཱུ་ཙ་ཕཱུཕཱུ་ཙ་ཏྟཱུ་ཡཏྟཱུ, ཕཏཱུཏྟཱུ་ཏྟཱུ, ཕཱུཕཱུཏྟཱུ་ཏྟཱུ་ཏྟཱུཏི་ཨཏྠོ། **ཕཱིཁནཏི** སཱིཁཕཱིཁཏོ། **ཏཐཱུཏི** ཨེམིཏྟཱུ་སབྦཏྟཱིཀཱུཏྟཱུ་ཏཱུཀཏཾ་ཨཏྟཱུཏྟཱུ། **སབྦཏྟཱུ** ཀཱུསཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ་ཨཀཱུཡཾ། ཨཏྟྟཱུཏྟཾ་ཏིཊྛཱུཏཾ་ཡཏྟཱུ་སོ་ལཏྟཱུཏྟཱུཏི་སམྦནྡྷོ།

ཏིཊྛཱུཔརཏྟཱུཏྟཱུཏིསཕལཀཎྜཾ་ནིཊྛིཏཾ།

༦. རཏནཱདིཏྟཱུཏྟིསཕལཀཎྜཾ

༥༨. སཱུཏྟཱུཏྟཱུ་ཁཏྟཾ་ཙ་ཏཏྟ་ཙ་པཏྟཱུཏྟཱུ་ཕཏྟཱུཏྟཱུ་ཕཱུཕཱུཏྟཱུ, ཏེསཾ་པཏྟཱུཏྟཱུཏི་ཀཏྟཱུཏྟཱུཕཱུཏྟཱུཏྟཱུ། ཨཐ་ཕཱུ་པཏྟཱུཏ-སཏྟཱུ་ཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ་ཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ་པཏྟཱུཏྟཱུ་ཀཱུཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ, ཏཏྟཱུ། རཏྟཱུ་ཨེཏྟཱུཏྟཱུ་**རཏྟཱུཏྟཱུ**, སཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི། “ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི, ཀྱཱུཏྟཱུཔེ, ཙ་རཏྟཱུཏྟཱུ་སཱུཏྟཱུརཏྟཱུ”ཏིཨཱུཏིཏྟཱུ་(མཏྟཱུཔ༌ ༣༦༦) ཏཱུཀཱུཔཏྟཱུ་ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུ་ཕུཏྟཾ་“**རཏྟཱུ་ཙཏྟཱུཀཱུཏྟཱུཏི, ཨཏྟཱུཏྟཱུཏྟཱུཏི་སཏྟཱུཏྟཱུ**”ཏི།

༥༩. **སུ་ལི་ཏི** སུ་ལ་ཙ་ཏེ་ན ཏ་ལི་ཏིང་ སི་ཤ་ཊོ་ཡ སཾ་ལ་བྡྷ་ཏེ སམྦུ་ཏྟཱ། ཨེ་ཥཱཾ སབྡྷཱ། མ་ཧེཤྭ་ཙ དུ་ཀྲྀ་ཏ་ར་གོ ཏ་ཏི དཏྟོ། ཨགྣི-ཤ་ཏྲེ་ཊ ཏྲེ་ལི-ཤ་ཏྲེ་ཊ ཙ ཏེ་ཥཾ གཱརྒྱ་ཏྲེ་ཏཾ པ་ཏྣེ གཱཏེ་ཏྣེ ཨུ་པ་ཙ་རེ་ཊ, ཏ་ཐཱ ཡོ་ཏྲ-ཤ་ཏྲེ་ཊ གཱ་ཏྲུ་ལ-ཤ་ཏྲེ་ཊ ཙ ཏ་ཙ, ཀཱ་ཤུ་སྨྲ-ཤ་ཏྲེ་ཊ གཱི སུ་ཀཱ-ཤ་ཏྲེ་ཊ ཙ པུ་ཥྤེ། ཏེ་ཥུ ཙ ཏྲཱེ ཏ་པཱུཾ་སི་ཀཱ་ཏྲེ། **དུ་ཀྲྀ་ཏ་ར་གོ** ནཱ་མ ཨེ་གོ གཱ་ཎ་ཀཱ་ར་གྲྀ, ཏ་སྨི ཏ་རི་ཏྲཱ་ལ་ཡ་ཀཱོ ཁ་ཀྐུ་ཙ་ཏཾ ཏོ་ཏི། ཨགྣི་པ་ཏྲེ་ཎ ཨེ་ཀཱ་ཡཱུ་རཾ གཱི་ཏི་པ་རི་བྷུ་ཏཱུ རཱི་ཏྭཾ ཡ་བྲཱུ་ཏི། ཙ་ལ་ཙ་ཏེ སབྡྷཱ་སྦི ཡ་བྲཱུ་ཏི།

ཙ་ཏ་ན་ཏེ་ཏྣེ་ས་ཡ་ཀྐྲྀ་ཏུ ཏེ་ཐཱི་ཏཱ།

༥. པ་ཏྲ་ཏེ་ཏྣེ་ས་ཡ་ཀྐྲྀ་ཏུ

༦༠. **ཨ་ཡོ་པ་ཏྲོ** ནཱ་མ ཨ་ཡ་སྨ ཀཱ་ལ་ཡོ་ཧེ་ན ཏེ་བྲཱ་ཏྲོ པ་ཏོ། **ཏྲ་ཏི་ཡཱ** ཨུ་ཀྟཱ་ཏྲཱ་ཏྲཾ སྨ་མཐཱུ་ཥ་སེ་ཏ། **པ་སྨ་ཀྲྀ་ཏོ་ཏི** པ་རི་ཀྵྜོ་ཏོ། ཏ་ཡོ པ་ཏྲ་ཏི སཱ་ཊ་སེ་སོ།

༦༡. "མ་གཱ་ཏྲེ་སྟུ"ཏི ཡ་ཏྲ་བྲི **མ་གཱ་ཏྲེ་ཏི** ཡ་ཙ་ཏ་པི་པ་ལླ་སེ་ན ཡཱ "པཎྜུ་སཱ སཏྲི"ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ པི་ཡ སུ-ཤ་ཏྲཱ་ལོ་པེ་ན ཡཱ ཡུ་ཏྲེཾ། **ཏྲི་ལི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཧྲུ་ལ་སྨ་ཏྲེ་ཏ་ཏྲེ** ཨེ་ཏྲ་ མ་གཱ་ཏྲ་པེ་གྲོ་པི ཏྲི་ལི-ཤ་ཏྲོ ཏྲ་ཡ-ཤ་ཏྲེ་ཊ སམྨ་སོ ཏོ་ཏི གཱ་སྨ་གཱ་ཏྲ་ཏི ཏྲི་ལི་ཡཱ ཏྲ་ཡཾ ཏྲི་ལི་ཏྲ་ཡཱཾ། ཏ་ཐཱ མ་གཱ་ཏྲ་ཏྲི་ལི ནཱ་མ ཨུ་ཏྲི་ཏི་ར་ས་པ་ལླ་ ཏོ་ཏི། ཨེ་ཏྲ་ ཙ ཨུ་ཏྲི་ཏི་ར་ས་པ་ལླ་ཏེ སྨཱ་སྣ་ཏ་ཏྲེ ཡ་ཏ་ཏྲི། ཏྲི་ལི་ཏྲ་ཡེ་ན པ་སི་ཏྲ ཏ་ཏྲ་ལྷ ཤུ་གོ་ཏྲི་ཏ་པ་རི་ཤུ་ཏྲ ཨ་ཏུ་པ་ཏ་ཏ་པུ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཥ་ལི་ཏ་ཏྲ་ལྷ ཏྲི་ལི་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ལྷ, ཏེ་ཏི སྣ་ཏྲེ་ཏཾ པ་ཙོ་ཏ་ཏྲེ ཨ་ཏྲོ། **ཡོ་ཏ་ན་ཏྲེ** ས་སྨ སཾ་སྨྲ་ཏེ་ཏཾ ཨ་ཡ་སྨ་སྨྲ་ཡི་ཏོ་ཏ་ཏྲཾ། **སྟུ་པ་ཏྲེ** ཡོ་ཏ་ན་སྨ ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྨ་ཀཱ་ཡ་སྨ་ཀཾ ཏྲ་ཏྲི་ཥྞཾ ཏྲ་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་གཱི ཏ་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཡཾ སབྡྷ་ས་སྨྲ་ར་ས་ཧྲ་ཏི སུ་ཀྲཱ་སུ་པཾ། **བྲཧྨ་ཎ་ཏྲ ཏ་ཏྲུ་པེ་ཡ་ཏྲེ** ཏ་སྨ ཡོ་ཏ་ན་སྨ ཨུ་པེ་ཡཾ ཨ་ཏུ་ཏྲུ་པཾ ཡུ་ཡ ཙ་རི་སྨྲ་ཡོ་པ་ཡུ་ཏོ་ཏ་གཱི མ་ཀྐྲ་སཾ་སྨ་ཏི་བྲ་ཧྨ་ཎ་ཏྲ ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲོ གཱ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི སམྦྷཾ།

༦༢. **ཏ་སྨྲ་ཏི** ཡ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་ཡོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏོ། **ཨུ་པ་ཏྲྀ་ཏི** ཨུ་པ་ཏྲྀ ཏྲི་ལི་གོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ ཨ་སྨ ཨ་ཏྲི་ཏི ཨུ་པ་ཏྲོ། **ཨེ་ཥ**-ཀཱ་རེ་ཎ ཨ་ཏི་རེ་གཱི ཏེ་ཡ་ཏྲེ་ཏི། **ཏ་ཏོ་ཏི** ཡ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་ཏྲི་ལི་གོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ཏོ། ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏོ ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲེ ཙ ཨོ་མ་གོ་མ་གོ ཙ ཨ་པ་ཏྲེ་ཏི ཡོ་ཙ་ཏྲ། ཨོ་མ་གཱ་ཏོ ཨོ་མ་གོ **ཨོ་མ་གོ་མ་གོ།** ཨི་མི་ཏྲ སུ་ཏ པ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་ན པ་སྨ་ཀྲྀ་ཏོ ཏ་ཡོ་པི པ་ཏྲ ཡི་ཏྲ་གཱ་ཏོ ཏ་ཡ ཏོ་ཏྲེ་ཏི ཏྲི་པེ་ཏི། ཏ་ཐཱ ཡ་སྨཱིཾ མ་གཱ་ཏྲ་ཏྲི་ལི་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཏྲ་ཡོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ་གཱི སབྡྷ་སྦི ཡ་ཏྲ་ཏ་པ་གྲྀ ཚེ་ཏཾ པ་གྲྀ་ཏཾ ས་ཙེ པ་ཏྲ་སྨ སུ་ཁ་ཡ་ཏྲི་ཡཱ ཏེ་ཏྲི་མ་ཏྲ་ཙཱ་ས་མཾ ཏྲི་ཏྲ་ཏི, སུ་ཏྲེ་ན ཡཱ ཏྲི་རེ་ན ཡཱ ཀཻ་ཏྲ་ཏྲ་སྨ སུ་ཏྲ་སྨ ཡཱ ཏྲི་རཾ་སྨ ཡཱ ཏེ་ཏྲི་མ་ཏྲེ ཕུ་ས་ཏི, ཨ་ཡཾ **ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲཱ** ནཱ་མ པ་ཏོ། ས་ཙེ ཏཾ ཏྲྀཾ ཨ་ཏི་ཀྲཱ་སྨ ཏྲུ་པི་གཱ་ཏཾ ཏྲི་ཏྲ་ཏི, ཨ་ཡཾ **ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་མ་གོ** ནཱ་མ པ་ཏོ། ས་ཙེ ཏཾ ཏྲྀཾ ཏ སམྦུ་པུ་ཏྲ་ཏི ཨ་ཏྲོ་གཱ་ཏ་མེ་ཡ, ཨ་ཡཾ **ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏྲཱ** ནཱ་མ པ་ཏོ། "ཨེ་གཱི ཏྲི་ལི་གོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ སབྡྷ་སྦི པ་གྲྀ་ཏཾ ཡུ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཡ ཏེ་ཏྲི་མ་ཏྲ་ཙཱ་ས་མཾ ཏྲི་ཏྲ་ཏི, ཨ་ཡཾ མ་ཏྲི་ཀྲོ ནཱ་མ པ་ཏོ"ཏི་ཨུ་ཏྲི་ཏ **མ་ཏྲི་ཀྲ་མ་མ་ཏྲི་ཀྲོ་མ་གཱ་མ་ཏྲི་ཀྲ་མུ་ཀྲཱ་ཏྲཱ** ཙ "ཡ་ཏྲ ཨུ་པ་ཏྲྀ་ཏྲི་ལི་གོ་ཏ་ཏྲ་ཏེ སབྡྷ་སྦི པ་གྲྀ་ཏཾ ཏེ་ཏྲི་མ་ཏྲ་ཙཱ་ས་མཾ ཏྲི་ཏྲ་ཏི , ཨ་ཡཾ ཨོ་མ་གོ ནཱ་མ པ་ཏོ"ཏི་ཨུ་ཏྲི་ཏ **ཨོ་མ་གཱ་ཨོ་མ་གོ་མ་གཱ་ཨོ་མ་ཀཱ་ཀྲཱ་ཏྲཱ** ཙ པ་ཏྲ ཨུ་ཀྲཱ་ཏྲེ ཡུ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏེ་ཡ པི་ཏེ་ཏྲ་ཏྲཱ། ཏེ་སུ ཏེ ཨ་པ་ཏྲ བྷུ་ཙ་ཏ་པ་རི་ཏྲོ་གཱི་ཏ པ་རི་སྦུ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ, ཏྲུ་ཏྲི་ཏྲ་ཏུ་པ་ཀྲཱ, ཏ པི་གཱ་ཡུ་ཏུ་པ་ཀྲཱ།

༦༣. གཱ་ཏྲོ ས་གོ ཨ་ཏི་རེ་གཱ་པ་ཏྲོ ཏ་སྨ་ཏ་པ་ར་མཾ ཏྲུ་རེ་སྨྲ་ཏི ཡོ་ཙ་ཏྲ། ཏ་ཐཱ **གཱ་ཏྲོ་ཏི** གཱ་ཡྲི་ཡོ། **ས་གོ་ཏི** ཨ་ཏྲ་ཏོ ས་ཏྲ་གོ། གཱ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ པ་ཏ ཨ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ ཙ ས་ཏྲ་ཏྲ་སྦི ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏ་པི་གཱ་ཡུ་ཏུ་པ་གཱ་ཏྲ པི་ཏེ་ཏྲ་ཏྲཱ། ཏ་ཐཱ ཨ་ཡོ་པ་ཏྲོ པ་ཏྲ་ཏི སུ་གཱ་ཏི, མ་ཏྲི་ཀཱ་པ་ཏྲོ ཏྲི་ཏི སུ་གཱ་ཏི པ་ཀྲོ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏུ་པ་གོ ཙ པི་གཱ་ཡུ་ཏུ་པ་གོ ཙ, ཏ་ཐཱ ཨུ་ཀྲོ་པི ཀཱ་གཱ་ཏེ་གཱ་མ་ཏྲ་སྨྲ་པི སུ་ལ་སྨ ཨ་ཏ་ཡ་སེ་སེ་ཏྲ ཏེ་ཏྲེ, སཏྲོ ཨ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་གཱ་ཏྲེ ཡི་ཀྲྀ་ཏི ཙ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏ་པི་གཱ་ཡུ་ཏུ་པ་གཱ་ཏི ཏ་ཏྲཱཾ། **ཨ་ཏི་རེ་གཱ་པ་ཏྲོ་ཏི** ཨ་ཏ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ་པི་གཱ་ཡྲི་ཏ་ཏྲ་ཡ ཨ་ཏི་རེ་གཱ་པ་ཏྲོ། ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཏ་པ་ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཏེ་ཏྲ ཏྲི་ཡ་རེ སུ་ཏྲ་ཡ། པི་གཱ་ཡྲི་ཏྲེ་ཏ པ་ཏ པ་ཏྲཾ ཨེ་གཱ་བ་ཏུ་ཏྲ་པཾ, སཏྲེ་ཏི་ཏྲ་སཏྲེ་ཏི་ཏ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ ཀྲྀ་ཏྲ "ཨི་མཾ པ་ཏྲ"ཏྲེ ཡཱ "ཨི་མེ པ་ཏྲེ"ཏི ཡཱ "ཨེ་ཏཾ པ་ཏྲ"ཏྲེ ཡཱ "ཨེ་ཏེ པ་ཏྲེ"ཏི ཡཱ ཡ་ཏྲ "ཏུ་ཡྲཾ པི་གཱ་ཡྲི་སྨྲི"ཏི ཡ་ཏྲ་བྲཱི། སམྦུ་ཏྲེ་ཏྲོ་ཏྲེ པ་ཏེ་ཏྲ ཏྲི་ཡ་རེ ཡ་ཏྲ་སྨ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏ པི་ཏེ་ཏྲ་ཏྲཱ། **ཏ་སྨ་ཏ་པ་ར་མ་ཏྲེ** ཏ་ས ཨ་ཏྲ་ཏེ པ་ར་མོ པ་རི་ཀྵྜོ ཨ་སྨ་ཏི ཏ་ཏྲ་ཏ་པ་ར་མོ, ཀཱ་ལོ, ཏཾ། ཨཉྫ་ཏྲ་སཾ་ཡོ་གོ ཨུ་པ་ཡོ་གཱ་ཡ་ཙ་ཏཾ། **ཏྲུ་རེ་སྨྲ་ཏི** པ་རི་ཏྲོ་གཱ་ཡ་སེ་ཏ ཏྲུ་རེ་ཏྲ་བྲཱ། ཏ་སྨིཾ་ཀཱ་ལེ ཨ་ཏི་ཏྲ་མི་ཏེ པ་ཏྲོ ཏེ་སྨྲ་གྲི་ཡོ ཏོ་ཏྲེ་ཏི ཡོ་ཙ་ཏྲ། **ཨ་ཏི་ཏྲ་མི་ཏེ་ཏི** ཨ་ཏི་ཀྲཱ་མི་ཏེ **ཏེ་སྨྲ་གྲི་ཡོ** ཏོ་ཏི, ཨེ་ཀཱ་ཏ་སེ ཨ་ཏུ་ཏྲ་ཀྲཱ་མ་ཏེ སཀྲྀ་སྨ ཡཱ གཱ་ཏྲ་སྨ ཡཱ པུ་ཀྲཱ་ལ་སྨ ཡཱ **པ་ཏྲ་སྨྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ཡེ** (པཱ་ཏྲི༌ ༦༠༢) ཡུ་ཏྲ་ཏ་ཡེ་ཏ པ་ཏྲོ ཏེ་སྨྲ་ཀྲོ་ཏྲ་བྲོ ཏོ་ཏི, ཏ་ཐཱ ས་ཏི པཱ་ཙི་ཏྲི་ཡཱ་པ་ཏྲེ ཙ་སྨ ཏོ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཏྲེ་ཡྲོ།

༦༤. "ཨཱནྟོཎྜྲ"ཏིཨླཏི ཏྲོཔྤཱརེ སུཏྟཀཡཏྟ ཨུཏྟཀམེཔྤ། ཨཡཾ པཀ པྤིསོཪ – **མཱརཊྛཏྟུཏྟཏི** ཨུཏྟརཧཾ ཨུཏྟལཾ, པཎྜཏྟུརོ། མཱརཊྛུ ཨུཏྟཏྛུ མཱརཊྛཏྟུཏ, ཏཎྜཱ། **ཀོཊྚིནྣཏི** ཡེཀ གཏྟསིཊྚཾ ནེཀྲཱམཏི ཙེཔྤ པཔྤིསཏི ཙ, ཏེཀ སུཁཔྤཪིཪྟོ ཏེཊྚཱ ཏྲུཙྭལཀོཊྚེཀ། **པཊྚཱཏིཊྚཱཀསུཊྚཊྚཏིཏི** པཊྚོ ཨཊྚིཊྚཾ ཨུཊྚཊྚཏི པིསྨཊྚཏི།

༦༥. ཨིཏྣཀི **"པཏྟ"**ཏྟེཨླཏིཏྣ ཨཛྷུཏྟ པརེཏྣརཏེ ཏུཀྲཱཏཾ ཏསྶེཏི། ཏཏྟ སོཏྣཀཾ པཏྟཾ ཀ པཏེསླམེཤྭཏི ཡོཊྣ། **ཀ པཏེསླམེཤྭཏི** གུཏྟཏྟཀེ ཀ ནེཀྲཱཔེཤྭ, "སོཏྣཀཾ པཏྟཾ ཨཊྚེ ཀ ཙ ཨོཏྟཔེ"ཏིཨཏིཏྣ ཙ ཡོཊྣཀེཡཾ། **ཀ ཙ ཨོཏྟཔེཏི** ཀེཔྤ ཨིསཀཾ ཏུཔེཤྭ། **ཀ ཀེཏྣཏྣཏི** ཀེཏྣཏྣཀཾ གཏྣཔེ ཏྲུསཾ ཀ ཀེཏྣཏེཤྭ, པོཏྣཀཾ གཏྣ ཨིསཀཾ ཏུཔེཤྭཏིཔེ ཏྲུཏིརེགཊྚོ། **ཏྲུསྨ ཀ ཙཔེཏི** ཁཏྣཡ ཏྲུམེཡ ཀ ཙཔེཤྭ། ཡཏྟ པཀ ཤཊྚོ ཀ ཏུསྶཏི, ཨེཔྤཏྟུཡ མཊྚིགཡ པརེཏྟཏྟགཏྣཡ ཏྲུམེཡ ཤླ ཏཔྤཏྟུཡ ཨེཔྤ ཤླཡེགཡ ཤླ ཀེཀྲུཏྟིཏྣ ཨུཀྲུཏྟིཏྣ ཙཔེཏྟུ ཤཔྤཏི། **ཀོ ཙ ལཀྐཡེཏི** ཏྲིཏྟིཏིལྣཏིསུ ཀ ཨོཡསྶེཤྭ།

༦༦. "མིཊྚེཊྚེ ཤླ"ཏིཨླཏིཏྣ ཤཏྣ པཏྟཾ ཙཔེཏྟུ ཀ ཙ གཤྟིཏི ཡོཊྣཏྣཾ། **མིཊྚེཊྚེཏི** ཨུཡེཊྚགམིཊྚེགཏྣཀཾ མིཊྚེཀཾ ཨཊྚེ། སཙེ པཀ པརེཔྤཊྚིཏྣ ཏཊྚེཔྤ པཏིཏྟཏི, ཨེཔྤཏྟུཡ པྤིཏྟིཏྟུཡ མིཊྚེཡ ཙཔེཏྟུ ཤཔྤཏི། **པརེཏྟཏྟཊྚེ ཤླཏི** ཏྲུཏིརཔསྨེ གཏྣཡ ཏཏྟུགཡ མིཊྚེགཡ ཨཊྚེ ཤླ། ཨིཏྟ **ཤླ**-སཊྚོ སམུཊྚུཡེ, སོ ཙ པཊྚོཀཾ ཡོཊྣཏྣཾ། ཨཛྫི པཀ ཨཾསཔཊྚཀེཀ ཨཾསཀུཏེ ལཀྐིཏྟ ཙཔེཏྟུཊྚུ ཤཔྤཏི། ཙཊྚིཔེ ཏྲཊྚཀེཀ སཊྚཾ པཊྚིཊྚ ཤླ ཨཊྚཾ གཏྣ ཤླ ཙཔེཏྟུ ཤཔྤཏི། མཏྟེཔེ ཨཏྟེཀ སཊྚཾ པཊྚིཊྚ ཙཔེཏྟུ, ཨཏེཀེཡཾ པཊྚིཊྚ ཨོཡསྶེཏྟུ ཤཔྤཏི།

༦༧. པཊྚེཀ ཨུཊྚོཊྚིཏྣགཊྚུ ཙཡགཊྚིགཊྚུ ཀ ཀྲིཏྣརེཤྭཏི སཤྟཊྚོ། **ཨུཊྚོཊྚིཏྣགཊྚེ** སུཁཔྤིཀྲུཡཪྟཏྣཀཾ། ཙཡགཏྣཀེ ཙ ཙཔྤིཏྣ ཨཔཔྤིཊྚམེཤྭཀེ ཨཊྚིགཏྣཀེ མཊྚཾམཾསཨཊྚིགཏྣཀེ ཙ **ཙཡགཊྚིཀཾ།** པཊྚཾ པཏེཀྲཏཾ གཏྣ ཏཏྟཾ ཀྲོཔེཏྟུཊྚི ཏཊྚོཊྚིཏྣཏི ཨུཏྣགཊྚི པཊྚེ ཨླགཱིརིཏྣ ཀྲིཏྣརེཏྟུཊྚི ཨཏྟཊྚོཊྚིཾ སུཊྚཔཊྚཾ ཨུཊྚོཊྚཏཏྟེཀ གཊྚེཏྟུཊྚི ཀ ཤཔྤཏི། མཊྚཾམཾསཔལླཡལླཏིཀེ ཁྲཏྣཊྚོ ཡཾ ཏཏྟ ཨཊྚཾ ཤླ ཙཡགཾ ཤླ ཙཊྚིཏྟུགཏོ ཏོཏི, ཏཾ པཊྚེ ཙཔེཏྟུ ཀ ལཀྐཏི། སུཁཪྟོ ཀྲིཏྣཏཾ པཀ ཡཾ གིཊྚི ཤུཀ ཨཀླཏིཏྟུགཏོ པཊྚེ ཙཔེཏྟུ ཀ ལཀྐཏི། སིཊྚིཤིཀྣཏིཀེ ཊེསིཏྣ ཤུཀ ཙཔེཏྟུ ལཀྐཏི། **པཊྚཏྣཊྚོཏི** པཊྚོ ཏཊྚ ཡཤླཏི ཤིཀྲཏོ "པཊྚཏྣཊྚོ, གཤླཏ"ཊྚེ ཙ ཨུཔཡལླཏམེཏི། ཡཏྟ གཏྟཙོ སཊྚིཏྣཤཔཡཤེ པཀ པཊྚཏྣཾ སཏི ཡེཀ གེཀཙོ སཊྚིཏྣཤཔཡཤེཀ གཤླཏཾ པཊྚམེཏྟུ, ཀྲཏེགཾ ཤླ ཨུཀྲེཔེཏྟུ, སྠུཏཾ ཤླ གཏྟིགཡ ཨཤླཔུརེཏྟུ ཀ ལཀྐཏི། ཨཾསཀུཏེ པཀ པཊྚཾ ལཀྐིཏྟ ཡཤླསུཏཾ ཨཤླཔུརེཏྟུ ལཀྐཏི།

༦༨. ཏྲུམེཡ ཏྲུམིསཤྟཊྚེ ཨླཏྟརགོ, ཏཤྲཾ ཏཊྚཤཔྤིཤེཏྟཏིཀེ གཏི ཤཡལླཏྟརགོ ཙ ཨེགཏྟཊྚཏྟ གཏི **ཏྟུཊྚུཨླཏྟརགོ** ཙ པཏྟུཏི ཏཊྚེཏི གཏི **ཏཊྚཏྟརགོ** ཙ ཡཏྟ ཙཔེཏོ པཊྚོ ཡཏྟ པརེཔྤཊྚིཏྣ ཀ པརེཔཏྣཏི, ཏཏྟ སུཏྟུ སཊྚིཏི ཏཤྲཾ པཊྚཤུཔརེ པཊྚིཏི ཨེཔྤཏྟུཔེ **ཏུཔེ པཊྚེ** ཙཔེཤྭཏི པཏྣཏྟཡོཊྣ། ཏྲཱམགོཏེསཏེཪོ པཀ ཏྟུཊྚུཨླཏྟརགོ ཏྟིཏི ཏཊྚགེཏི པཊྚོ ཏཊྚཏྟརགོ ཙ ཨེགཤླཔེ པཊྚཤླ ཨཪྟགཤོ, ཏཏྟ ཙཔེཏྣཔེ ཏཏྟེཀ གཏེཏྣ ཀེཤཱིཏིཏྣཾ། **ཏྲུམེཡཊྚེ** གཏཤླརགཏིཏྣ ཨཏྟཏྣཡ ཏྲུམེཡ པཀ ཀེཀྲུཏྟིཏྣ ཤླ པཏེགུཏྟིཏྣ ཤླ **ཨེགཾ** པཊྚཾ ཙཔེཤྭཏི ཡོཊྣ།

༦༩. ཨིཏྣཀི ཨགཤྲིཡཔཊྚེ ཏསྶེཏི **"ཏྲུཏྟུ"**ཏིཨླཏིཏྣ། ཏཏྟ སུཔྤཊྚམེཔྤ སོཔྤཊྚཾ། ཏྲུཏྟ ཙ ཏྟུཔེཡཏྟུ སོཔྤཊྚཏྟུ མཊྚེ ཙ པྤེལུརེཡཏྟུ ཏྲུཏྟ...པེ... པྤེལུརེཡླཀེ, ཏིཏི ཀེཏྟཏྟ **ཏྲུཏྟ...པེ... མཡླ །** ཏྲོཊྚོ པཀ "པྤེལུརེཡླམཡླ"ཏི གཤྲཔཊྚསུཏྟཊྚཾ གཏོ། ཨེཔྤསུཔརེཔེ ཏུཏེསཾ པྤིཊྚེཤྭ། ཏཏྟ ཨིཊྚཏྣིལླཏི **མཊྚེ** ཏྲུམ། གེསོ ཙ གཏྟེཙོ ཙ ཏིཏྟ ཙ སྟིསཏྟུ པཏེགཱུ ཙ ཏཤྲཡོཊྣ ཊྚུཏི ཏྲཊྚོ, ཏིཏི ཊྚཏྣ **གེས...པེ... ཊྚ།** ཏཏྟ གེས-སཊྚེཀ ཤཔྤཡོཏེཔེ སཏྟཏེཏོ། སེཏཾ **ཏིཡུ,** གཊྚཾ **སྔིསཾ།**

༧༠. **ཙཤཔྤིསམཡོཏི** ཙཤཔྤ མཏྣམཏྟཤྲ སྔིསཾ སྔིསགཤླཡཾ, ཏེཀ ཀེཏྟཊྚོ ཙཤཔྤིསམཡོ། ཀྲཏེ ཙ ཏུཤྲཏྟུ, ཏེསཾ གཏྣཊྚོ, ཏིཏི ཊྚཏྣཏི **ཀྲཏེཏུཤྲགཏྣཏཊྚ།** ཏཏྟ **ཀྲཏེཏི** ཀྲཏེཡེཔྤ། **ཏུཤྲཾ** ཨཤླཏྟ། ཨིཏི ཨིམེ སཏྟ པཏྟ ཨགཤྲིཡླ ཤུཏྟ, ཏྲུཀྲཏཤཏྟུགཱུ ཙ ཤུཏྟཏི ཡོཊྣ། ཏཏྟ ཏྟུཔེཡླཏིསུ ཙཏྟུསུ སཙེ གིཏྟི ཏྲཏྟགྲེསུ སུཔྤཊྚཏཏྟགཏིསུ ཏྲུཊྚཾ གཏྣ ཨུཔཏྣམེཊྚེ, ཨླམསིཏྟུ ཀ ཤཏྟཏི། གེསགཏྟཙཔཡེགཊྚཀེ པཀ ཏཏྟགཏིཀེ ཏྲཊྚཊྚཀེ པུཀྲཡེགཔརེཊྚོགཀེཔྤ ཀ ཤཏྟཊྚེ, སཊྚིགཔརེཊྚོགེཀ ཤླ གེཏིཤིགཏྣཀེ ཤླ ཤཏྟཊྚེ། ཀྲཏེཏུཤྲགཏྣཏཊྚ པཀ ལཀྐིཏྟ པརེཏྣརེཏྟུ ཀ ཤཏྟཊྚེ, ཏུཤགཏྣཡེགཾ པརེཏྟུཤྭིཏྟུ ཤཏྟཊྚེ།

པཏྣིནིརྡེཤཔཉྩཀཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༦. སྭལཀནིརྡེཤཔཉྩཀཾ

༧༡-༢. དྭནྡ ...པི༌... ཤྲིལུརིཡུམཡུ ཨཀཱཤྱིཡུ, པཡིཀཱཀཱཙཱཾསརྡྷ སྭལཀཱ གིདིསཧྟཀཱ **སཏྟྲཱི** ཙ ཀཱཤྱིཡུ, ཙུམྦཏྲཱཏཻརྡ དྲཥཀཱཡིཀཱ ཀཱཤྱིཡུཏ སམྦྲྟྟཾ། ཀཱཐཱདྱ པརིཀཱཐཱདྱ ཨཡིརཱིཏྡྲིལཡིཎིཡུཏ ཀཱཐཱ, དཐཱ ཀཱཤྱིཡུ། ན ཀཱཐཱ **ཨཀཱཐཱ།** སཏྲུསྱ ཨིམེ **སཏྟྲཱི།** དྲཥ-སརྡ ཨཥདྷྱིསྱེ། དྲཥ སྡྱདྷནཱཥདྷྱེཤྱཏྭ ཀཱལོ ཨིདཱསཏྟ **དྲཥཀཱཡིཀཱ** , ཛྷུཥྚིཏྲ ཚཏྲིཏབྲ, ན པརིདརིཏབྲཏ ཨཏྟྲིཤྱཱཡ།

སྭལཀནིརྡེཤཔཉྩཀཾ ནིརྡིཥྚཾ།

༧. པལླཪཀནིརྡེཤཔཉྩཀཾ

༧༣. ཡེན ཨིརིཡུཔཐེན ཤུཔལཀྲིཏ པཙྪཏྟཾ སྡྱདྷཱཏཾ ཡཾ ཀིཉྩི སྡྱདྷཾ **ཛྷུཥྚསྱཏ ཨཡཾ** དྷིཀྲུ ཀཱཤྱིཡུཏཾ པཙྪཏྟཾ སྡྱདྷཱཏཾ དཏྭཔུསོཔཏྲིཏཾ **པལླཪིཏ, དཏ** ཨིརིཡུཔཐཏ **ཨཏྱེན** ཨིརིཡུཔཐེན **ཨནདིརིཏྭཀཱ** ཡུཥཀཱཡིཀཱ **ཛྷུཥྚེཥྱ** ཙེ, ཨིམསྶ **པུཙྪཏྟི** ཏིཏྟི པདཏྲཡོདྷཱ། ཛྷུཥྚཏྭཡ པཏིཀྲཱདཆེ པཏ དུཀྐཊཾ། དཏྲ ཨིརིཡུཡ ཀཱཡིཀཱཀིརིཡུཡ པཐ པཥདྷྭཏྭཔུཡོ **ཨིརིཡུཔཐ,** ཚྭནཱམནནིསཧྡྷནསཡནྡནེ། པལླཪིཏི པཏིཀྲིཔཏྟིཏི **པལླཪིཏ,** ཨཐ ཝ པལླཪཀཾ པཏིཀྲིཔཏཾ པལླཪིཏཾ, དམསྶ ཨཏྟྲིཏི **པལླཪིཏ,** ཀདཥྱཱཔལླཪཀོ ཀདཥྱཏིཀྲིཔོཏི ཨཏྠོ, ཨཐ ཝ པརིཥེསཀེན ཡུཏྟིཡཏྟིཏི **པལླཪིཏ** པཏིཀྲིཔོཏོ། **ཨནདིརིཏྭཀཱཏྟི** ཡཾ པལླཪིཏྭ ཤུསནྭ ཥུདྭདཏྟསྶ "ཨཡམེཏཾ སཏྭ"ཏྟི ཨེཥཾ ཨཏིརིཏྭཀཱརཏྟྲིཏི སཏྟཏི ཤེནཡཀསྐྲཀཱརཏི ཀཱཤྱིཡཾ ཀཏཾ, དཏྲ "ཨརྡ ཝ ཡཏྲ ཝ ཨིཏྟཏི, དཏྭ ཁྲྭིསྶཏྟི"ཏི ཤུཏཏཾ, གིལྷཏྲཏིརིཏྟྲ ཨཏིརིཏྟཾ ཨཏྟྲིཀཏྟི ཤུཏྟཏི, དཏ ཨཏྱྟཾ ཨནདིརིཏྭཀཱ ཨནཏྟྲིཀཏྟི ཨཏྠོ། ཀུསལཾ ཅིཏྟཾ པུཏཏྟིཏི **པུཙྪཏྟི,** དསྶ ཨིཏྟིཡཾ ཏིསྶི ཏ-ཀཱརསྶ ཙ-ཀཱར, དྭིཏྟ ཙ པུཙྪཏྟི། ཡུམཀཱཡིཀཱ སཏྟཏཀཱཡིཀཱ ཡུཥཏྭིཥིཀཱ ཤུཏྟརཏྭཡ པཏིཀྲཱཏྟཏ ཤུཔཏྟི དུཀྐཊསྶ, ཨཏྟྱོཏྟརེ ཨཏྟྱོཏྟརེ ཤུཔཏྟི དུཀྐཊསྶ།

༧༤. ཨིདཱནི ཡུཡ པལླཪིཏྭ, སྭ པཙྪཏྭསསྶཏྟུཡེཥ པལླཪཏྟ ནཱམ ཏོཏྟིཏི དསྶེཏུཾ "ཨསཏན"ཏྟེཨཱདིམཱཧ། དཏྲ **ཨསཏན**ཏྟི ཛྷུཥྚསྱཏསྶ ཛྷུཥྚཾ། ཨིམིཏྭ ཡཾ ཤེཥཀཏཾ སྡྱདྷཾ, ཏཾ དསྶེཏི། **སྡྱདྷནཤྩེཥཏྟི** པལླཪཀཥྱཏོནཀཱ སྡྱདྷནཤྩེཥ ཏོཏྟིཏི། **ཨཏྟྲིཏྭརོཏི** དུཡཀཱསྶ ཀཱཡེན པལླཪཀཥྱཏོནཀཱསྶ ཨཏྟྲིཏརཾ, ན ཡུཏྟཡུ། **སམྨིཔཏྟཏི** ཨཏྟཏིཥྐདཏྭཥྱསྨཏསཏྟྟཏྲ སམྨིཔཏྟ ཙ། ཨིཏྲ པན སཙེ དྷིཀྲུ ནིསིཏྟཾ ཏོཏི, ཤུསནསྶ པཙྪིམཏྟཏ པཏྟཡ, སཙེ ཐིཏོ, པཏྟིཨཏྟཏ པཏྟཡ, སཙེ ནིཔཏྟཾ, ཡེན པསྶེན ནིཔཏྟཾ, དསྶ པུརིམཏྟཏ པཏྟཡ དུཡཀཱསྶ ཐིདསྶ ཝ ནིསིཏྟསྶ ཝ ནིཔཏྟསྶ ཝ ཐཔེཏྭ པསཱརིདཏྟཾ ཡཾ ཤུསཏྟརཾ ཨཏྟཾ, དསྶ ཨོརིམཏྟེན པརིཙྪིཏྟ ཨཏྟཏིཥྐདཏྭཔུསོ ཤེདིཏབྲོ། **ཀཱཡཔལླཪཏྠཔཏིཀྲིཔོཏི** དསྶ ཨཏྟིདཏཏྭདྷནསྶ ཨཏྟྲཤིཙཡཏྟིཀཱཡཤེཀཱརེན ཝཱ "ཨཡ"ཏྟེཨཱདིཏྭ ཥཙྟྱེཤེཀཱརེན ཝཱ པཏིཀྲིཔཏཾ། ཨིཏི ཨིམེཏི པཙྪཏྟིཏི པལླཪཏྟ པཀཱརཡུཏྟཥལླཪཏྟ པཙྪཨཏྟཏི སམྦྲྟྟཾ། པཙྪ ཨཏྟཏི ཡསྶ སྭ **པཙྪཨཏྟ།**

༧༥. ཨིདཱནི ཨིཏིསུ ཨོདནཱདིཔཙྪཤིཏྟཾ སྡྱདྷཾ དསྶེཏུ དྭནི ཙ པུན ཤེཏྟཱདྷིཏྟ དསྶེཏུཾ "ཨོདནོ"ཏིཨཱདི ཨཱཧདྷཾ། དཏྲ **སཱལྱཱཏི** རཏྟསཱལིཨཱདིཀཱ སཏྟཱཔི སཱལིདྷཏྟི། **ཤྲཱིཧིཏི** སཏྟཱཔི ཤྲཱིཧིནཱམིཀཱ ཤྲཱིཧིདྷཏྟི། **ཀཱཏྭཏི** སེཏརཏྟཀཱལཱཏྟིཏྭ སཏྟཱཔི ཀཱཏྭདྷཏྟི། **ཀུདྲཱུསོ** ནཱམ ཀཱལཀོདྲཝོ། **ཝརཀོ** ནཱམ སེཏཝཎྞོ ཀོདྲཝོ། ཡཝགོདྷུམཱཏྟྲེསུ པན ཏྲེད ནཏྟྲི། ཨིམཾ ཡཝཡུཏྟཏཾ སཱཏུཡོསཱཏཾ སཏྟཾ ཏྭཏྟཾ སྡྱདྷཥུཡུཏུ ཚཏྟི སམྦྲྟྟཾ། **སྡྱདྷཥུཡུཏུ ཚཏྟི** ཨུཏྟཾ ཝཱ སྟིདཡཾ ཝཱ ཛྷུཥྚཏྟཾ སྡྱདྷཀཱལེ ཀཱཏིདཏྟཏེ ཨོཏྟི པཙྪཡཏི, སྭ སྡྱདྷཥུཡུཏུ། ཙ-སཏྟེན ཨོདནོ ཚཏྟི སམྦྲྟྟཾ, ཨོདནོ ནཱམཏྟི ཨཏྠོ། སཙེ པན ཝཏྟེ ཨུདཀཀཱཀྐྱེཀཱཏྲིཏྟཏྭནི ཨཱཀིརིཏྲ "ཡུཏྭ ཀཱཏྟཏྭ"ཏི དེཏྟི, ཀིཏྟཱཔི དཏུཀཱ ཏོཏི, པལླཪཏྟཾ ཛནེཏི། སཙེ པན ཨུདཀཱཏྟིསུ པཀྲིཔིཏྭ པཙཏྟྭ དེཏྟི, ཡུཀཱསཏྭཏམེཥ ཀཱཏྟི། སཙེ པན དཏུཀཱཡཔི ཡུཀཱཡུ སཱསཔམཏྟྟིཔི མཙྪམཾསཁཎྜཾ ཝཱ ནྷཱརུ ཝཱ པཀྲིཏྟཾ ཏོཏི, པལླཪཏྟཾ ཛནེཏི།

༧༦. སྨརྨཱ་ཀཱ་དཱི་ཏིཧཾ ཀཱ་ཏྲུ་སྱ་ཀེ སཀྐ་ཏཾ གཏཾ, ཕྲ་ར་ག་ཙྪ་རོ་ཀོ ཕྲ་ར་ཀེ སཀྐ་ཏཾ གཏོ, ནིཥྤཱ་ར་ ཙེཥ སྦཱ་ལཱི་ཡཾ སཀྐ་ཏཾ གཏོ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ། **སྨརྨཱ་ཀཱ་དཱི་ཏིཧ་ཏྲེ** སྨརྨཱ་ཀོ ཨཱ་དི ཡསྱ, ཏ་མེཥ ཏིཧཾ ཏིཧ་ཏྲུ་ཥྐེ སམྦྲཱ་སོ།

༧༧. **ཧྲཱ་བྲ་ཧྲ་ཀྵུ་ཏམ་ཡོ་ཏི** ཁ་ར་པྲཱ་ག་ཧྲཱ་ཧཱི་ཏི་ཏི སཧྲ་པཱི་ཧྲེ་ཏི ཧྲཀྵྲེ་ཏི གོ་བྲི་ཧྲཱ་ གཏོ, ཨཀྵ་མ་སོ ཙྪཀྵ་སྱི ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་སྱི སཧྲུ ནཱ་སྨཱ་ཏི ཨརྠཱ། སམ་པྲཱ་ཀ་ཧྲཱ་ཧཱི་ཏཱ་ནཾ པན ཨཱ་ཏ་པ་སྱ་ཀཱ་ནཾ ཕྲཱ་ ཏཀྵུ་ལཱ་ནཾ སཧྲུ ཕྲཱ་ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ནི ཨེཝ ཕྲཱ་ ན པྲཱ་ར་ཏྲེ། ཡཐེན སམྦྲཱ་ཡོ ཨུ་ཕྲ་ཧྲེ ཨཱ་སྨཱ་ཏི **ཡཐཱ་སམྦྲཱ་ཡོ, ཀཱ་ཏྲུ་སོ** ཀཱ་ཏྲུ་སོ ནཱ་མ། མུ་ཏྲཱ་ཏཱི་ཏི གཏོ པན པྲཱ་ར་ཏཾ ན ཛཱ་ཏི།
ཀཱ་ཤྲི་ཡོ ཙྪཱ་ཏི ཀཱ་ཤྲི་ཡོ་ཡེཥ སཾ་སོ "སཾ་སོ"ཏི ཕུ་ཏྲོ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ། ཙྪཱ་ཏི ཨཐ་ཀྵཱ་རཏོ། ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡོ པན པཏི་ཀྲཱི་པི་ཏ་བྱོ་ཐ། པཏི་ཀྲཱི་ཏྲོ་པི ན པྲཱ་ར་ཏི། ཨུ་ཏ་ཀེ སམྦྲཱ་ཡོ ཡསྨཱ་ སོ མཉྫོ ནཱ་མ། ཏྲཱི་སུ པ་ཏེ་ཏི་སུ སཙེ ཕྲཱ་ཀཱ་ཏུ པི་ཐ་ཀྵ་སྨ ཕྲཱ་ཀཱ་སི་ཏྲ་མ་ཧྲེ་སུ་པི མཛྫ་ཁ་ཧྲེ་སུ ཕྲཱ་ སཾ་ས་ཁ་ཧྲེ་སུ ཕྲཱ་ ཨེ་ཀཾ ཁྲཱ་དི་ཏཾ ཨེ་ཀཾ ཏཏྲེ ཕྲཱ་ པཏྲེ ཕྲཱ་ ཏོ་ཏི, སོ ཙེ ཨཀྵཱི་ པཏི་ཀྲཱི་པ་ཏི,
པཱ་ར་ཏི། ཏྭི་པི ཁྲཱ་དི་ཏཱ་ཏི ཏོ་ཏི, མུ་ཁེ སྤྲཱ་ས་པ་མ་ཏྲ་སྱི ཨཐ་སི་ཏྲཾ ཏཏྲི, སཙེ་པི ཨཀྵཱི་ པཏི་ཀྲཱི་པ་ཏི, ན པཱ་ར་ཏི།

༧༨. ཨེ་ཏྲཱ་ཏི "ཀཱི་ཏི་སཾ ཧྲུ་ཧཱ་ཀྵོ གཱི་ཏྲེ ཕ་ཏྲཱ་ ཨུ་པ་ཏཱི་ཧཾ གཱཾ ནཱ་མ ཏེ་སི་ཏྲེ་ཀྵོ པཱ་ར་ཏི ནཱ་སྨཱ"ཏི ཙོ་ཏ་ནཾ མ་ཏ་སི ཏེ་ཏྲ་ཡཱ་ཏ "**ཧྲུ་ཧཱ་ཀྵོ**"ཏི་ཨཱ་ཏི། ཏཏྲ གཱཱུཾ ཕྲཱ་ ཨ་གཱཱུཾ ཕྲཱ་ པཙྪུ་སུ བྱོ་ཛ་ནེ་སུ ཡཾ གཱི་ཉྩི **བྱོ་ཛ་ནཾ ཧྲུ་ཧཱ་ཀྵོ** ཧྲི་ཀྲུ **ཏཀྵ་མེ་ན** ཏེ་སཾ པཱ་ར་ཀྵ་ཛ་ན་ག་བྱོ་ཛ་ནཱ་ནཾ ནཱ་མེ་ན ཕྲཱ་ "**ཨེ་མ"ཏྲེ** སྨཱ་མཀྲེ་ན **ཕྲཱ་** ཕ་ཏྲཱ་ **ཨཏྲེ་ཏ་ཏཾ** ཏ་ཏྲ་པཱ་སོ་པ་ཏཱི་ཧཾ **གཱཱུཾ** ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ ཡ་ཝཱ་ཕྲུ་ཏ་བྱོ་ཛ་ནཾ **ནེ་སི་ཏྲ་ཡཾ** ནེ་སི་ཏྲ་ཡཀྵོ པཱ་ར་ཛི་ཡཱ་ཏི པ་ཏ་ཏྲ་སམ་ཏྲོ། ཨ་ཡ་མེ་ཏྲ ཨཏྲེ་ཕྲཱ་ཡོ — ཡེན ཙེ ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་སཾ་ས་ཀྵུ
ཀཱ་ལ་ཏུ་སན་པེ་ཛྫ་ཀཱ་སྨ་ཨུ་ཏྲ་རི་མ་ཏུ་སྣ་ཧྲ་སྨཱ་རོ་ཙན་སྭཱ་ཏི་ཏ་ཏུ་པི་ཡཱ་ཏྲེ་ཏི ནེ་བྲ་ཏཾ ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡ་བྱོ་ཛ་ནཀྵུ ཏ་སྭཱ ཨཀྵུ་ཀྵུ ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ ཕྲཱ་ ཨ་ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ ཕྲཱ་ ཨེ་ཀཱ་སི་ཏྲ་མ་ཏྲ་སྱི ཨཏྲེ་ཀྵོ་ཏ་ཏཾ ཏོ་ཏི, སོ སཙེ
པཏྲ་མུ་ཁ་ཏ་ཏྲི་སུ ཡཏྲ གཱ་ཏྲ་ཙེ བྱོ་ཛ་ནེ སཏི སྦཱ་པེ་ཀྵྲོ་ཕ ཨཀྵཱི་ ཏ་ཏྲ་ཡཱ་སི ཚེ་ཏེ་ན "ཡོ་ཏ་ནཾ གཱཏྲ་ཕྲཱ"ཏི་ཨཱ་ཏི་ན པཱ་ར་ཛ་ཡཱ་རོ་ན་ཀཱ་སྨི་ཕ ནཱ་མེ་ན ཕྲཱ་ "ཨེ་མ"ཏྲེ སྨཱ་མ་ཀྲུ་ཕ་སི་ཏེ་ཕ ཕྲཱ་
ཀཱ་ཡེ་ནེ་ཕ ཨཏྲེ་ཏ་ཏཾ ཕུ་ཏྲ་ལཱ་ཀཾ ཀཱ་ཤྲི་ཡ་མེ་ཕ བྱོ་ཛ་ནཾ གེ་ཕ་ཡཾ ཕྲཱ་ སི་སྣཾ ཕྲཱ་ ཀཱ་ཡེ་ན ཕྲཱ་ ཕུ་ཏྲ་ཡ ཕྲཱ་ པཏི་ཀྲཱི་པ་ཏི པཱ་ར་ཏི་ཏྲེ། "ཨཱ་ཀཱི་ར ཨཱ་ཀཱི་ར, གོ་བྲི་ཧྲཱ་ གོ་བྲི་ཧྲཱ་ ཕུ་ར་ཏྲེ"ཏི
པན ཕ་ཏྲུ་ ཕ་བྲ་ཏི།

༧༩-༨༠. ཨེ་ཏྲཱ་ཏི ཡེ པཱ་རཱ་ཛཾ ན ཛེ་ཏྲེ, ཏེ ཏསྶེ་ཏུཾ "ཡཱ་ཏྲཱ"ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏཏྲ ཡཱ་ཏྲཱ...པེ...ཕ་ལཱ་ཏྲི་ཏེ པཱ་རཱ་ཛཾ ན ཛེ་ཏྲཱ་ཏི སམྦྲཱ་ཧྲཱ། **ཡཱ་ཏྲཱ་ཏི** སྦཱ་ལཱི་ཨཱ་ཏི་ཏི
གཏྲ ཡཱ་ཏྲཱ། **ཏཾ་སཏྲུ་ཧྲ་ཏྲ་ནྲཱ་ཏི** ཏེ་ཏི ཡཱ་ཏྲེ་ཏི གཏྲ སཏྲུ ཙེཥ ཧྲ་ཏྲ་ཏི ཙ། **གོ་ར་སོ་ཏི** གཱུ་ཀྐཾ ར་སོ ཁྲི་ཏྲ་ཏི། **སུ་ཏྲ་ཁ་ཧྲཱ་གོ་ཏི** མཛྫ་མཾ་སེ་ཏི ཨ་སཀྲི་སྣ་ཏྲ་ཡ སུ་ཏྲ་ཁ་ཧྲཱ་གོ། སཏྲུ་ཡོ
པི་ཏྲེ་ཏྲཱ་ གཏོ ཨ་པ་ཛྫཱ སཏྲུ་ཀཱ་ཡོ པན སཏྲུ་སོ་ཏ་ཀཱ་སཏྲ་ཏོ པཱ་ར་ཏི། **ཏཀྵུ་ལཱ་ཏི** སམ་པྲཱ་ཀ་ཧྲཱ་ཧཱི་ཏཱ་ནཾ སྦཱ་ལཱི་ཨཱ་ཏི་ནཾ ཏཀྵུ་ལཱ, ཧྲཱ་ཧཱི་ཏ་ཏཀྵུ་ལཱ ཨེཝ ཕྲཱ། **ཧྲ་བྲ་པི་བྲ་ཏྲེ** སུ་ཏྲཾ ཡཾ གཱི་ཉྩི
ཧྲཱ་ཧཱི་ཏཾ པི་བྲཾ། **ཕུ་ཐུ་ཀཱ་ཏི** སྦཱ་ལཱི་ཨཱ་ཏི་ནཾ ཕུ་ཐུ་ཀཱ། ཕུ་ཐུ་ཀཱ ཏི ཏཏྲེ་ཨཱ་གཱ་མ་ཡ་ཧྲེ་ཡཱ ཁྲི་སུ་སྱི གཱ་ཡ་ཏ་ཏི, ཨེ་ཀཱ་ཏོ་པི, ཏསྨཱ ཕུ་ཏྲ་ཕ་སི་སྣཾ ཕུ་ཐུ་ཀཱ་ཁྲེ་ལྭ་ཨཱ་ཏི་ནཾ ཧྲ་ཏ་ཏྲེ ཙ སམྦྲཱ་ཧྲཱ།
ཁྲེ་ལྭ་ཏི ཏེ་སཾ ཏཀྵུ་ལཱ ཕུ་ཏྲ་ཏྲེ། ཕུ་ཐུ་ཀཱ ཙ ཁྲེ་ལྭ ཙ, ཏེ ཨཱ་ཏ་ཡོ ཡེ་སཾ་ཏྲེ སམྦྲཱ། **ཙ-སཱ་རྡ** པཏེ་ཏྲ སབྲ་ཏྲཱ་པི ཡོ་ཛ་ནཱ་ཏྲཱ། **ཨཱ་ཏི-སཱ་ཏྲེ་ན** གཱ་ཧྲ་སྨུ་ལ་པ་ལྭ་ཏེ་པི གཱ་ཡ་ཏ་ཏྲེ།
ཕུ་ཏྲ་ཕ་སི་སྣ་ཏྲེ ཕུ་ཏྲེ་ཏི སཏྲུ་པཱི་ཏྲེ་ཏི ཧྲཀྵྲེ་ཏི ཨཐ་ས་སྣཾ། **ར་ས་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏི** ར་སེ་ཏི པཱ་ཎི་སཱ་ཏྲེ་ཏི སཀྲི་སྣ ཡཱ་ཀཱ། ར་སོ་པི ཏྲ་ཏེ་རོ་ཐ། **སུ་ཏྲ་ཁ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏི** མཾ་སཱ་ཏྲེ་ཏི ཨ་མི་སྣ སུ་ཏྲ་ཁ་ཡཱ་ཀཱ།
ཕ་ལཱ་ཏྲི་ཏྲེ་ཏི ཨཱ་ཏི-སཱ་ཏྲེ་ན གཱ་ཧྲཱ་ཏྲེ་ཏྲ་སྱི གཏ་ཏཾ། **ཨ་པི ཙྪཱ་ཏི** ནེ་པཱ་ཏོ, ནེ་པཱ་ཏ་ས་མུ་ཏཱ་ཡོ ཕྲཱ་ སམུ་ཙྪ་ཡེ, སོ པཙྪེ་ཀཱ ཡོ་ཛ་ཏྲབྲོ།

༨༡. ཨེ་ཏྲཱ་ཏི ཡཾ་སྣ སཧྲ་ཏི ཁེ་ཏ་ལ་ཀཱ་སྨ་ཀཱ་རེ་ཏི ཡཾ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ཨ་ཀཱ་ཏཾ, ཏཏྲ ཕྲཱ་ཙྪེ་ཏྲེ་ཡཾ ཕུ་ཏྲཾ, ཁྲ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཏོ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲ་ཀཱ་ཏེ ཏཏྲི, ཏསྨཱ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ གཱ་རོ་ཀྵེ་ན ཨེ་ཕཾ
ཀཱ་ཏ་བྲ་ཏྲེ ཏསྶེ་ཏུཾ "**པཱ་ར་ཏི་ཏེ་ན**"ཏི་ཨཱ་ཏི་སྨཱ་ཏ། ཏཏྲ པཱ་ར་ཏི་ཏེ་ན ཕུ་ཏྲཱ་ཡ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ན ཀཱ་ཏབྲཾ, བྱོ་ཛ་ནཾ ཨ་བྷུ་ཏྲེ་ན ཙ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ན ཀཱ་ཏབྲེ་ཏི སམྦྲཱ་ཧྲཱ། **བྱོ་ཛ་ནེ་ཏྲེ**
པཱ་ར་ཛ་ཡཱ་རོ་ན་ཀཱ་བྱོ་ཛ་ནཾ། **ཨབྷུ་ཏྲེ་ན་ཏྲེ** ཨེ་ཀཱ་སི་ཏྲ་མ་ཏྲ་སྱི ཨབྷུ་ཏྲ་ཁྲེ་ནཱ། **ཡེ་ན ཡཾ་སྣ ཕུ་རེ ཀཱ་ཏ་ཏྲེ** ཨེ་ཏྲ ཙ **ཨེ་ཝ-སཱ་རྡ** ཏྲཱ་ཏཱི་ ཀཱ་ཏྲ ནེ་ཏི་ཏྲེ, སོ ཙ ཨཏྲཱ་ཏ་ཏྲེ་ན ཏཾ-སཱ་ཏྲེ་ན
སམྦྲཱ་ཏྲེ་ཡ་ཏི, ཏསྨཱ ཡེ་ན ཧྲི་ཀྲུ་ཏྲ ཡཾ བྱོ་ཛ་ནཾ ཕུ་རེ ཕུ་ཏྲི ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ཀཱ་ཏཾ, ཏེ་ནེ་ཝ ཏ་མེཥ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ན ཀཱ་ཏབྲཱ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ ཨརྠོ ཁྲེ་ཏི་ཏབྲོ། ཏསྨཱ ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ ཀཱ་རེ་ཏྲཱ ཧྲུ་ཧཱ་ཀྵ་ཏཀྵ
ཨཀྵཱི་ ཨཱ་མི་སཾ ཨཱ་ཀཱི་ར་ཏྲེ, ཏཾ སོ ཕུ་ཏྲ ཀཱ་ཏུཾ ན ལབྷ་ཏི, ཏསྨཱ་ཾ བྱོ་ཛ་ནེ ཀཱ་རེ་ཡ་སྨཱ་ཏྲེ པཱ་ཊ་མ་ཀཱ་ཏེ་ན སཀྲི་ ཀཱ་ཏཾ ཏོ་ཏྲེ། ཨཀྵུ་སྨཾ པན ཏེ་ན ཕྲཱ་ ཨཀྵེ་ན ཕྲཱ་ ཀཱ་ཏུཾ ཕ་བྲ་ཏི།

༨༢. "**ཀཱ་ཤྲི་ཡ**"ཏྲེ་ཨཱ་ཏི་ཏྲེ "ཀཱ་རོ་ཏྲོ"ཏི ཨེ་ཏ་སྨཱ ཀཱ་སྨ་པ་ཏྲཱ། ཀཱ་ཤྲི་ཡ་ཙྪེ་ཥ གཱ་ཏི་ཏ་ཙྪེ་ཥ ཨུ་ཀྐ་རི་ཏ་ཙྪེ་ཥ ཏ་ཏྲ་པཱ་སཱ་ཀཱ་ཙྪེ་ཥ ཡཱ་ཕ་ཀཱ་ཡེ་ཀཾ ཨ་ཏི་རེ་ཏྲཾ ཀཱ་རོ་ཏྲེ "ཨ་ལ་མེ་ཏཾ
སབྲ"ཏྲེ ཨེ་ཝཾ ཧྲཱ་སཏུ་ཏི ཡོ་ཛ་ནཱ། ཏཏྲ་ཡཾ ཕ་ལཾ ཕྲཱ་ གཱ་ཧྲ་སྨུ་ལཱ་ཏི ཕྲཱ་ པཙྪུ་ཏི སམ་ཀཱ་ཀཱ་ཤྲེ་ཏི ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ གཏཾ, ཡཙྪུ ཀཱ་ཤྲི་ཡ་སཾ་སཾ ཕྲཱ་ ཀཱ་ཤྲི་ཡ་བྱོ་ཛ་ནཾ ཕྲཱ་, ཨེ་ཏཾ **ཀཱ་ཤྲི་ཡཾ** ནཱ་མ།

གཏིདནྟེ ཏྲིཥྚུབ྄ པཏེཀྲཱནྟིཿ། **ཨུཥྞཱིཧནྟེ** གཱཡཏྲཱི གཱ་རེ་ཏུ ཨུཥྞིཧིན ཏྲིཥྚུབ྄ ཨཱིཤཱིགཱནྟི ཨུཥྞཱིཧྟཾ ཙ་ ཨཔངྐྟིཧྟཾ ཙ་, ཧཾ པན ཨདིརིཥྚཱ་གཱརཱིན "ཨལམིཧྟ སབྲ"ནྟེ ཕྲེཏིན གཱཎྜཱི། **དཎྜཔྟཱཥཱགནྟེ** གཱཡཏྲཱི གཱ་རེ་ཏུ ཨུཥྞིཧིན དཎྜཔྟཱཥཾ གཧྟ། **ཨདིརིཥྚཾ གཱརྒྱཏྟེ** ཨཱིདེཤཾ ཙཏུརྦྲིཥྚཱ་གཱརཱསམྤྲཀྟཾ རྦྦཱཧཾ ཨདིརིཥྚཾ གཱརྒྱཏྟེ པཔྲཱིརིཥྚཱ ཨུཥཱཎཱ ཨཔྲཏྲིཧྟེ ཙ་ ཨཔྲཔཱརིཥྚཱཔི སབྲཔ བྲཧྟེ ཕཱཏི ཨེཔྱཾ དུཔིཥྞཔིནཡགྐཱཔྲཱ་གཱརསམྤྲཀྟེ ཏྲིཥྟུ། **ཨལམིཧྟ སབྲཏྟེ ཨེཔྱཾ ནྲཱཤདྟུ**ཏི ཨལམིཧྟ སབྲཱ ཨེཏི ཨེཔྱཾ ནྲཱཤདྟུ། ཨེཔྱཾ སཏྤིཥྞཱཾ ཕིནཡགྐཱཔྲཱ་གཱརཾ སམྤྲཱ་དེཀྟེ པཎྜིཏྲེཏཾ གཏྲཱ སགཱིཥྟི ཨེཔྱཾ པདེཤྲཱཏི ཨཏྲེ།

༤༣. གཱཡཏྲཾ གཱརྒྱཏིན པན ཨནུཔསམྤྲཀྟནྶ དཎྜེ ཚཱིཧྟ ན གཱཎྜཱི། ཏིནྣཏ "ན གཱ་རེ...པེ.... དཎྜག"ནྟེ། ཨུཔསམྤྲཀྟཧྟ ཨཏྲཾ ཨནུཔསམྤྲཀྟེ, དཎྣ དཎྜེ གཧྟ **ཨནུཔསམྤྲཀྟདཎྜགཾ། པེསཡིཏྲཱཔྲཱིཏི** སཙེ དཎྜ ཨཏྲཾ བྲཧྟེ ཏྲིཀྲྀ ནྲྀཏྟེ, ཡཏྲ ཨཏྟེ, དཎྜ པེསཡིཏྲཱཔི། **ཧཾ** ཨདིརིཥྚཱ་གཧྟ **ཨགཱརཀཾ** ཨདིརིཥྚཱ་གཱརཱགཧྟ ཨཏྲཾ **སབྲོ** པཔྲཱིརིཧྟཔི ཨཔྲཔཱརིཧྟཔི ཏྲུཧྟེཏུ ལབྟཏཏི སམྤྲཀྟནྲཱཡཾ། པཔྲཱིརིཧིན པན ཀྲུཁཏྲ དཎྜཏྲ སཱཧྟཱ ཏྲུཧྟེཏྲཱི།

པཔྲཱརཙྪནྡཧྲིཥྤཱཀྟན ནེཏྲེཏྲཱ།

༡. གཱཡཏྲིཀནྡཧྲིཥྤཱཀྟན

༤༤. **གཱཡཏྲཱཏི** མཧེཤྭརཀཱཔཙཀྶམཔཱམཱཎནྟཔྲཱཔཧེཥཔྲཱཔཧྲེཥཙྪནྡཧྟ གཱཡཾ ཨེཏིསམྦྲཱཏི གཱཡཏྲཱ, སབྲེཔི ཁཧེཧྲེཧེཥེཔིཤྤཱཧེཥཙྪནྡཏྲ ཨཏྲཱ། ཏེ པན གཎྜནཔརིཀྵེཏྟ ཙཏྲཱར ཧཱིཏྟེ། གེཾ ཏེ ཨཔྲཏྲིཀྲཱཧིཏྲཔི སབྲཱཔེནེཔ གཱཡཏྲཱཔྲཏྲཾ ལཀྲཏྟེ, ཨུདྟཏུ ཨཏྲཱིཔྲཱིཏི ཨུཏ "**པཏྲིཀྲཱཧིཏྲ**"ཏི, པཏྲིཀྲཱཧིཏྲཡེཔ ཏེ ཡཱཔགཱཡཏྲཱཏི གཱཡཏྲཱཔྲཏྲལཀྲཱིཏེ, ནེ ཨཏྲིཥྚཏི ཨཏྲིཔཱཪོ། ཨེཏྲཱནེ ཏེ ནཱིཏི "**ཡཱཔགཱཡཏྲཱ**"ཏིཨུཏྲཱིཏྲ། དཎྜ ཨཏྲཀྲཱམནཏྲ ཡཱཔ ཚིཏམཧེཥྚཱིཏྲཱི, ཏྲཔ པརིབྲཱཧྟིཏྲཏྲ ཡཱཔ མཧེཤྭརཀཱསཙྪནྡཧྟ གཱཡཾ ཨསྨཱཏི **ཡཱཔགཱཡཏྲཱཾ,** པེཏྲཁྲནྣཱིཡཱིཏྲཱ ཕཏྲུ, ཚིཏམཧེཥྚཱགཏྲ པཏྲཱཡ ཧཾ པརིབྲཱཧྟཾ ན སཀྲཱ, གཱཡཔརིཀྵེཏྟཀྲཏྲཾ གཱཡཏྲཏྲཾ ཙ་ ཡོཧེཏྲོ, གཱཡཀྲཏྲེ ཙ་ ཏྲནྟགཱིཀྵཾ གཱཎྜཱི།

ཡཱཔ རཏྲིཡཱ པཀྶིམསཙྪནྡཏྲ ཡཱམོ, ཏྲཔ པརིབྲཱཧྟཏྲཏྲ ཡཱམོ གཱཡཾ ཨསྨཱཏི **ཡཱམགཱཡཏྲཾ།** པཏྲིཀྲཱཧྟཏྲ སཏྲཏྟཾ ནེཏྟཏྲཏྲ སཏྲཏྲ གཱཡཾ ཨསྨཱཏི **སཏྲཏགཱཡཏྲཾ།** ཙཔེཏྲ ཨུདཀཾ ཨཔྲེཤཾ སབྲཱཔི པཏྲིཀྲཱཧྟཾ ཡཱཔཧེཥཾ པརིཏྲཏྲ སཏི པཙྪེཡེ པརིབྲཱཧྟཏྲཏྲ ཧེཡཔྣ ཡཏྲ པརིཀྵེཏྟ ཡཱཔཧེཥཾ, ཧཾ ཨསྨ ཨཏྲཱཏི **ཡཱཔཧེཥཱིཀཾ།**

ནཏུ ཙ ཨཏྲཏྲ ཕིཡ "ཡཱཔཧེཥིཀ"ཏྟེ ཨེཏྲ གཱཡསྟིཡྪ ཨཏྲཏྲ གཏྟ "ཙཏྲཱར གཱཡཏྲཱ"ཏི ཡུཛྫཏི? ཡུཛྫཏི, སོཔཏྲཾ ཁཏྲཔིནིམུཏྲཱིཔ གཱཡསྨཱཏྲཔ྄ཏྲ ཧེཔསཙྪནྣ ཧེཔིཏིཏྲེཡཱ་ཁཏྲསཏྲཱཏིཏྲ སོཔི གཱཡཡེཔྟཱིཏི། ནཏུ ཙེཏྲ "ཡཱཔགཱཡཏྲཱ"ཏིཨུཏྲཱིཏྲ ནེཏྲིཏྲེཔ "གཱཡཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲེ, "གཱཡཏྲཱཏྲཱ"ཏི པཏྲཾ སིཡཱཏི? ནེཏམེཔྱཾ ཕིཏྲཡྱཾ, "གཱཡཏྲཱ"ཏིཨུཏྲཱིཏྲེ པཏྲསམྤྲཀྟིན ཕྲུཏྲེ, "གཱཡཏྲཱ"ཏི པན སཱམཉྙཏྲཔཔྐཱིན ཨཏྲཔཏྲཔསམྤྲཀྟིན ཕྲུཏྟཏྟེ ནཏྲ ཕིརོཏྟཏི།

༤༥. ཨེཏྲཏྲ ཏིསྶུ "**པེཏྲ**"ཏིཨུཏྲིཏྲ ཡཱཔགཱཡཏྲཾ དསྶེཏི། དཎྜ **པེཏྲཾ སཏྲཾ ཕལཏྟེ** པེཏྲཁྲནྣཱིཡཾ སཏྲལཁྲནྣཱིཡཾ ཕལཁྲནྣཱིཡཧྟ ། དཎྜ སཏྲཾ ཏྲཔ ཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཡོཔཱཏྲཾ ཨཔཔཏྲཏྲཏྲ པེཏྲཾ པཏྲཱཡཏྲེཏྲཱཧྟཀཧྟཏྲཔེཏྲཱིགཏྟེཏྟེ ཏིསྶུ ཏིསྶུ ཧེཏྲཔཏྲིསྶུ པགཏྟཱིཏྲཏྲཔཀྵེཏྲ ༠༣ མནྟྲསྨཾ ཁྲནྣཱིཡཧེཏྲཱིཡཔཀྶཏྲཏྲཏྟ པེཏྲཾ **པེཏྲཁྲནྣཱིཡཾ།** "ཨཏྲཏྲ ཏྲཡཔེཏྲཾ ཁྲིརཔཀྵིཔེཏྲ"ཏིཨུཏྲིཏྲ གཏྲཡཏྲཏྲཾ གཏྲཏྲཡ ཨཏྲཾ ནཏྲེ, ཁྲནྣཱིཡཧེཏྲཱིཡཀྶཏྲཔཀྶཏྲཏྟཔིཡེཔ པནེཏྲཾ ལཏྲཏྲཾ, སུཔཏྲཾ ཡཏྲཔི ཨེམསྨཱིཡེཔ ལཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ན པིཏྲཏྲཱམ། ཨེཔྱཾ སབྲཏྲ། ཏྲམྤཱཏྲཏྲཡེཔྱཏྲིསྶུཾ **སཏྲལཁྲནྣཱིཡཾ།** པཏྲཡཔཏྲཏྲཏྲཡིཀཏྲཏྲཡཾ **ཕལཁྲནྣཱིཡཾ།** **ཁཏྲཏྲ** སཀྲཡིམཽདཀཱཏྲཔཏྲཏྲཔརཏྲཏྲམཡཾ ཁྲནྣཱིཡཧྟ། **གོརསོཏི** ཁྲིརཏཀྲདཀྲཏྲཏྟ གཏྲཾ རསོ ཙ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྟ** སཏྲཏྲོམཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཡོདཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཱིཀཾ** པན "སཏྲཏྲོམཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཙ པཏྲཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཕྲུཏྲཾ, ཧཾ ན ཡུཏྲཾ, ཏྲཏྲཾ པིསུཾ གཏྲཏྲ པཡོཏྲཏྲཏྲ, པཡོཏྲཏྲཏྲཔེ ཙ ཕལཏྲཏྲཏྲཔེཏྲ ཏིསཾ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཡཱགུབྷཏྲཔཏྲཏྲཔཱདཡོཏི ཡཱགུ ཙ བྷཏྲཔྲ, ཧཾ པཏྲཏི ཡེསཾ ཏེཏི ཨེཏི ཡཱཔགཱཡཏྲ ཏྲཏྲཏི སམྤྲཏྲོ། ཨེཏྲ ཙ པཏྲཏི-སཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔེཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པེཏྲསཏྲལཕལཁྲནྣཱིཡཏྲ ཨཔེཏྲཏྲཾ གཏྲཁྲནྣཱིཡཾ, སཏྲཏྲཁྲནྣཱིཡཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏི། ཏིསྶུ ཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲིསཏྲཏྲཏི པཏྲ ཙ ཨུཔྤཏྲཏྲཏྲཏི **གཏྲཁྲནྣཱིཡཾ,** པཏྲམཏྲཏྲཏི

ཙ་ ཧཾསཱདཱིཾ་ ཨཱིརཱགམཏྭཱདི་ ཙ་ **མུཁཱལཱཔཱནཱིཡཾ**, ཀྲཱཥཱདཱིཾ་ གཱཾབྷཱིརསཱཀྵཱཏ་ མཏྟཱཀ་ **མཏྟཱཀཔཱནཱིཡཾ**, ཨུཏྐཎྛཱཀཱཀྵཎཡོ་ ནཱིལོཏྤལཱདཱིཾ་ དཏྟཱཀཱཀྵཱཀཱདི་ **ཀཀྵཱཔཱནཱིཡཾ**,

ཏམྤཱཀཏྲཱབྷོལཱདཱིཾ་ པཀྵཾ་ **པཀྵཔཱནཱིཡཾ**, ཨུཏྐཎྛཏཙོཔ་ ཨཱིཏཱ་ སཱརསཾ་ **ཏཙཔཱནཱིཡཾ**, ཏམྤཱཀཱསཱིཀྲུཏཱཔུཥྤཱདི་ **པུཥྤཔཱནཱིཡཾ**, ལཱབྷཛཱིཝནཱཛཱིཝཱདཱིཾ་ **ཨཱཛཱིཝཔཱནཱིཡཾ**།

༤༧. "**མཏྟུ**"ཏྱཱདེཿ ཡུགམཀཱརཱིཀཱ་ ཝྱཱཁྱཱ། མཏྟུ་ ཙ་ སུཏྲཱིཀཱ་ ཙ་ སུཝྲཏཱཀཱ་ ཙོཙཏྲ་ མོཙཏྲ་ ཨམྦྲཏྲ་ ཛམྦུ་ ཏུཏི་ ཏུཏྲོ། སུཏྲཱིཀཱ་ ཕལེཔི་ ཨིཏྱཡཾ, ཕལེ་ སེཝྱ་ ནཔུཾསཀཾ, "ཛམྦུ" ཨིཏི་ ཕལཝཱྀཏྟཱི་ ནཔུཾསཀཱསཏྟཱཏཱཾ, ཏཏོ་ ཏྲཏཾ་ མཏྟུཝྲཏཱཏི་ **མཏྟུ...པི...** **ཛམྦུཏཱཾ**, ཏཙྪ་ ཝྲཏཏྲཱཙྪ་ ཝྲཏཀཱཏྲེ་ ཡོཛྱཱ། ཏཙྪ་ **མཏྟུཏཱཾ** **ཝྲཏཾ** ནཱམ

སུཏྲཱིཀཱཏཾ་ ཏྲཱཏིརསཾ་ ཨུཏཀཱསམྦྷིཏྲཾ་ ཀཏྲ་ ཀཏཝྲཏཾ། ཏཾ་ ཨཏྲཏ་ ཀཏཾ་ པུརེཏྲཏྲམེཥ་ སུམིསཾ་ ནེཏྲམིསམྦྷི་ ཕཏྲཏི། ཨཏུཔསམྦྷཏྲེཏི་ ཀཏཾ་ ལཀྵེཏྲ་ པཏ་ པུརེཏྲཏྲཾ་ པཏེཀྲཏེཏཾ

པུརེཏྲཏྲཾ་ སུམིསམྦྷི་ ཕཏྲཏི, པཏྲཏྲཏྲཾ་ པཏ་ ནེཏྲམིསམེཥ་ ཕཏྲཏི། ཨེཝ་ ཏཡོ་ སཏྲཝྲཏེཥུ། **སུཏྲཱིཀཱཏཾ** **ཝྲཏཾ** ནཱམ་ སུཏྲཱིཀཱཏཾ་ ཨུཏཀཱ་ མཏྲཏྲ་ ཀཏཝྲཏཾ། ཏཏྲ་ སེསཝྲཏཏེ

ཡཏྲཏཏྟུཔཾ་ ཕེདཏྲཱཏི, **སྭལྤུཀཱཾ** རཏྲུཔྲལྟཏཾ་ སྭལྤུཀཱཾ། **ཙོཙཾ** ཨཏྲཱཀཱཏལེཕཡཾ། **མོཙཾ** ཨཏཏྲཱཀཾ། ཨིམཏེ་ ཨཏྲ་ ཝྲཏཏེ་ སྟྲཏཏེཔི་ ཡུདིཏྲཡུཀཱཏེཔི་ ཕཏྲཏེ, ཨཏྲིཡཱཀཱཏེ་ པཏ

ཏ་ ཕཏྲཏེ། ཏཏྲཏ་ "**ཏྲཱཀྲཱིསཏཏྲ**"ཏེ།

༤༧-༨. ཨཔྲསིཏྟཏེ་ པཏ་ ཕེཏྲཏེཏེཏཱམྟཏུལྐཏྲཱཔེཏྲཀཱརམཏྲཏེཏྲཏཱཔལཡཏཏེ་ ཨཏྲཝཏཏཏྲཏཱཏེཥ། ཏཏྲཏ་ "**སྭཏུལོམྟཏེ** **ཏྲཏྲཏེ**, **ཚཔེཏྲ** **ཕལཛཾ** **རསོ**"ཏེ།

ཨེཀཱཏྲ་ པཏ་ ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ "པུཥྤརསོ"ཏྱཱདཱིཾ་ "སྟེཏྲཏམཏེཏྲཏེཏྲཡཀཱ་ ཡྲ་ ཡུམཀཱལེཀཱ"ཏེ་ ཨིམིཏ་ སམྦྲཏྲ་ ཕེདཏྲ།

ཏྲལཏྲལེཀཱརཔཏསལབྲུཛཨལྤབྲུཀཱཏྲཏྲཔྲཏྲཔལཏེཔྲུསཨེལྤལྤུཀཱཔལྤཏྲཏེ་ ཏཕ་ མཏྲཔལཏེ, སཏྲཏྲ་ ཨཔརཏྲཾ་ སཏྲཏྲཏྲཏེ་ ཨཏུལོམཏྲཏེ་ སཏ་ ཨཏུལོམཏྲཏེ་ **སྭཏུལོམྟཏེ**།

སྭཏུལོམཏྲཏྲཾ་ པཏ་ རསོ་ ཡུཕཀཱལེཀཱ། "སྭཏུལོམྟཏེ་ ཏྲཏྲཏེ"ཏེ་ ཕལཏེ་ ཕེཏྲཡཏེ། ཕལསུཏེཡ་ "སེསཕལཛཾ"ཏེ་ ཕཏྲཏེ་ གཱམྦྷཱཏཏྲ་ ཏ་ ཕུཏྲཾ། **མཏྲཀཱཔུཥྤམཏྲཏྲཏེ**

མཏྲཀཱཔུཥྤཾ་ ཚཔེཏྲ། **པཀྲཏྲཀཛཏེ** པཀྲཏེ་ ཡུཕཀཱལེཀཏེ་ ཏྲཀེཏེ་ ཏྲཏཾ་ རསཾ། སྟེཏམུདཀཱ་ **སྟེཏཏྲཾ**, ཏྲེརཏེ་ ཕེཡ་ སྟེཏཏེ་ མཏྲཏཏེ་ ཏཔུརེསོ། **ཡུཏེཏྲ-**སཏྲ་ ཡུཏཔེ་ ཕཏྲཏེ

ཨུཔཏྲརཏཏེ་ ཡུཏེཏྲ་ ཡྲཀཱ་ ཡམྦྲཏེ་ སམྦྲོ།

༤༨. སཏྲཏཀཱལེཀཱ་ ཝྱཱཁྱཱ་ "**སཔྟ**"ཏྱཱདེཏྲ། ཏཏྲ་ **སཏྲཏཀཱལེཀཱཏེ** ཡཏྲཏྲཏྲཏེ་ སཔྟཡུཏྲཏེ་ སཏྲཏཀཱལེཀཱཏེ། ཨེཏྲཏེ་ སཔྟཡུཏྲཏེ་ ཕེཏྲཛཏེ་ "**སཔྟ**"ཏྱཱདེཏྲ། ཏཏྲ

ཡེསཾ་ གོམཏེ་ སྟཏྲཏྲཾ་ མཾསཾ་ ཀཔྟཏེ, ཏེསཾ་ སཔྟ་ སཔྟ་ ཏྲམྟཏེ་ "**སཔྟ**"ཏྱཱདེཏྲ་ སཔྟལཔྲཀམྟཏ། ཨཀཔྟཡམཾསསཔྟཏོཔི་ ཀཔྟཡསཏྲཔེ་ ཏཏྲ་ སཏྲཏྲཏེཀྲམེ་ ཏྲཀཏྲཏྲ

ཕཔྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏེཏྲཀྲཡཕཏྲམེཥ་ ཙེཏྲ་ ཝྱཱཁྱཱ "**ཡེསཾ** **མཾསམཔྟཏེཏ**"ཏེ་ ཕུཏྲཾ། ཀྲཏྲཏྲཏྲ་ ཏེ་ ཏེསམཀཔྟཡཾ་ ཏྲམ་ ཏཏྲ། ཏཕཏྲཏཏྲ་ སཔྟསཏེསཏྲཡ་ ཏཕཏྲཏཡཀཏཾ་ ཕེསྟ་ ཏ

ཕུཏྲཾ། ཨུཔརེ་ སཔྟཔེཏྲཾ་ ཚཔེཏྲ་ སྟཏཡཏྲཡཾ་ ཏེཏེ, ཡཾ་ ཏྲཡསེཏ་ ཨཏཾསཏྲ, ཏཾ་ སཏྲཏཀཱལེཀཱ, མིསྟེཏཾ་ པཏ་ ཡུཏེཏྲཡཀཱ་ ཀཏྲ་ པརེསྟེཏཾ, ཏཕ་ ཀྲེཏཾ་ པཏྲཏེཔེཏྲ

པཀཏེལཔྟེ, ཏེསུ་ **ཏཕཏྲཏཾ** ཏྲམ་ ཏཕཏྲཏེ། ཏེཏ་ ཀཏཾ་ པཏ་ **སཔྟེ**།

༤༩. ཏེལྤ་ ཙ་ ཕསྟ་ ཙ་ ཨེརཏྲཏེ་ ཙ་ མཏྲཀཱཏེ་ ཙ་ སྟཔཏྲ་ ཏྲཏེ་ ཏྲཏྲོ། ཏེཏེ་ སམྦྲེཥ་ ཡཏྲཏེ་ ཏྲཏེརཏྲ, ཏཾ་ ཏེཡཾ་ ཏྲམྟཏེ་ ཨཏྲོ། ཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲམཏྲམཏྲཀཱ་ ཙ

ཏྲམཏྲ་ ཙ་ **ཏྲཏྲཏྲམརཾ**, ཏྲཏྲཛཏྲཀཏྲ་ ཏཔུཾསཀེཀཕཏཏེ། མཏྲཾ་ ཀརེཏྲཏེ་ མཏྲཀཱརེཡོ, ཏྲ་ ཨེཥ་ མཏྲེཀཱ་ **མཏྲཀཱརེམཏྲེཀཱ**, ཏྲཏྲཏྲམརམེཥ་ མཏྲཀཱརེམཏྲེཀཱཏེ་ ཀམྦྲཏྲརཡོ།

ཏྲཏེ་ ཀཏཾ་ **མཏྲ** མཏྲ་ ཏྲམྟཏེ་ ཨཏྲོ། **ཏྲེཀཡཾ** པཏ་ ཕེསྟཾ་ མཏྲཀཱཏྲེ-སཏཾ་ ཕེཀཱཕྲེཏྲ "ཏཏྲཀེསུ་ མཏྲཀཱཏྲ་ མཏྲཀཱརེམཏྲེཀཱ་ ཏྲམྟ"ཏེ་ ཕུཏྲཾ། མཏྲཔཏལཾ་ ཡྲ་ མཏྲསེཏྲཀཱ་ ཡྲ

སཙེ་ མཏྲཏྲ་ མཏྲེཏཾ, མཏྲཀཱཏེཀཱམེཥ། ཏུསྟཡཀཱཏཾ་ ཏྲེརེཀཱཏྲ་ ཏེཡྲསསཏེསཾ་ མཏྲ་ པཏ་ ཡུཕཏྲེཕེཀཱ། རསོ་ ཏེཀྲསཏེ་ ཡུཏེ་ ཡསྟ་ སྟ་ **རསཏེ**། **ཡུཏེ**-སཏྲེཏ་ ཕུཏེཏྲཏྲཏྲཾ

ཀཏཏཾ, སྟ་ ཨུཏྐྲཕེཀཏེ། **པཀྲཏེ** ཨཕཏྲཀཱཔཀྲ་ ཡྲ, **ཕུཏེཏཾ** ཕུཏེཏཾ་ ཏྲམྟཏེ་ ཨཏྲོ། སྟེཏྲཏཀེཏ་ ཀཏམཏྲཀཱཕུཏྲཕུཏེཏཾ་ པཏ་ ཕུཏེཏཀཏེཀཱམེཥ། ཨམྦྲཕུཏེཏྲཏྲཏེ་ ཡུཕཀཱལེཀཱཏེ།

ཨེཏྲཏེ་ ཡཏྲཏྲཏྲཏེ་ སཔྟཡུཏྲཏེ་ པུརེཏྲཏྲཾ་ སུམིསཔརེཏྲཀེཏྲཔེ, པཏྲཏྲཏྲཏེ་ པཏྲཡ་ པཏ་ ཏྲཏེ་ ཙ་ པཏྲཏྲཏྲཾ་ པཏེཀྲཏེཏྲཏེ་ ཙ་ སཏྲཏཾ་ ནེཏཏེཏྲ་ ནེཏྲམིསཔརེཏྲཀེཏ

པརེཏྲཏྲེཏཏྲཏེ།

༥༠. ཨེཏྲཏེ་ ཨོཏེཏྲ་ ཨཏུཀྲཏཕསྟཡ་ ཕཀཱཏོ་ ཕེཏྲཏཾ་ ཏཏྲེཏྲ་ ཏཏོ་ སཔྟཡུཏྲཏཾ་ ཏཏྲེཏྲ "**སཕཏྲ**"ཏྱཱདེཏྲམྟཏ། ཏཏྲ་ པུརེཏྲཏྲཾ་ **སུམཾ** **ཕཏྲ** ཨཏྲཏྲ་ ཨེཥ། **ཕཏྲ**-སཏྲེཏ

པརེཏེ་ ཕཏྲ། **ཨམྟཏུསྟ** མཏུསྟཔསྟརཏེཏྲ། **ཕསྟ** ཨཀྲཏྲཏཾ་ ཨཀཔྟཡཏཾ, སྟཀཱཏྲཏཾ་ ཀཔྟཡཏཏྲ་ སཏྲཏཾ་ ཕསྟ། སཕཏྲཔཀྲ་ སཏྲཏཀཱལེཀཱ་ ཏེཏྲཏེ་ སེསོ། **སཕཏྲཔཀྲཏེ**

སཔྟྲུཀཱ་ གཱཌྷཾ་ པཀྐཱ། ཨཡམརྠཿ ཨཏྲིསྟྲཡོ – སཙེ་ པཱན་ ཕས་ པུརོཌཱཤཾ་ པཙེལཱཏིཏྟ་ པཙེཏ྄ཏ་ ཏེཥཾ་ པརིསྨཱཔྱེཏཾ་ སཔྟཧྲུཏེ་ ཏེཏྲམིསཔརིཀྵོཔཱན་ པརིསྣཱཏྭཱཏྲཱིཏྟཱ། ཨཐ་ པརེཏི གཱཏཾ་ པུརོཌཱཤཾ་ པཙེལཱཏིཏཾ, པུརོཌཱཤཾ་ སྩམིསསྱ་ ཕཱལྟཱཏ྄, པཀྟཱརྟཧཏོ་ པཀྟཱཡ་ ཏེཏྲམིསམེཔ, ཏོ་ ཙེ, ཏུཀྐཱཏེ་ ཏོཏྲཱཏི། གཱརེཡེ་ གཱརཙཱཔཏྣརེན་ པཙེཏྟ་ "ཕསྣ"ཏི ཏིཡམེཔ ཕྲུཏཾ, ཕསྣ་ པཱན་ ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཱ།

ཏྲྀཀཱཡཾ་ པཱན་ ཕསྣཱཡ་ "སཏྟཏཀཱལིཀཱ ཨཱཀཱཏཏྟཾ ཏཏྟཏི ཕཏཏྟཱ"ཏི ཕཏྲ "ཏཾ ཨུཔཔརིཀྲཱཏབྲ"ཏྟི ཕསྣཱཡ་ སཏྟཏཀཱལིཀཱཏྟམྣསཾཀཱཡཾ་ ཕྲུཏཾ། ཀིམེཏྲ ཨུཔཔརིཀྲཱཏབྲཾ? ཏྲེསཏྲྀ་ ཨཏྲུཏྟཏཏྲ ཏྲཀཱཕཏྲ "ཡཱཏི་ ཕོ་ པཱན་ ཏྟཏི་ ཀཱཡྟཏྟཾ ཏྲེཀྐྲཾ་ པཏེསྟཡཏིཡཱཏི ཏྲེསཏྲྀཏི, སིཕྲཱཕིཏཾ – སཔྲི ནཕཏྲཱཏཾ ཏིཡཾ མཏྲུ ཕྲུཏིཏཾ, ཏྟཏི་ པཏེཀྲཏེཏྲ སཏྟཏཔརམཾ སཏྟཏྲཱཀཱརཀཱ པརིསྣཱཏྭཱཏབྲཏྲཱ"ཏི (ཕྲཏྲ༌ ༦༢༢) སཔྲིཨཱཏིནམེཔ སཏྟཏཀཱལིཀཱཏྟཾ ཕྲུཏཾ། **ཏྲེསཏྲྀཀྲཏྟཀཱཔི** "ཨཏྲུཏྟཏྟམི, ཏྲེཀྐྲཔི, ཏྟཏི་ པཏྟ ཏྲེསཏྲྀཏི པཏེཀྲཏེཏྲ ཀཱལིཔི ཕྲིཀཱལིཔི པརིསྣཱཏྭཱཏྟ"ཏྟི (མཏྟཕ༌ ༢༨༠) ཏྟཏི་ པཏྟིཕ "ཏྲེསཏྲྀཏི"ཏི ཕཏྲ ཏིཡཾ ནིཡམརྟ "ཨཏྲུཏྟཏྟམི, ཏྲེཀྐྲཔི, ཕསྣཏི ཏྲེསཏྲྀཏི ཨཏྲྀཕསཾ མཏྲྀཕསཾ སུསུཀཱཕསཾ སྟུཀཱརཕསཾ བཱཏྲཏྟཕསཾ ཀཱལེ པཏེཀྲཏེཏཾ ཀཱལེ ཏིཕྲཀྲ ཀཱལེ སཾསཏྲྀ ཏིཡཔརིཀྵོཔཱན་ པརིསྣཱཏྭཱཏྟ"ཏྟི (མཏྟཕ༌ ༢༨༢) ཕྲུཏཾ།
ཏྲེསཏྲྀསིཀྲཔཏྲཱཀཱཕཡཏྟ (ཀཱཀྲ༌ ཨཏྲ༌ ཏྲེསཏྲྀསིཀྲཔཏཕཀྐྲ) "ཕཔིཏྲ མཏྲུཕཕསཾ ཨཏྲྀ ཡཾ ཀིཏྟི ཕས"ཏྟིཨཱཏིཏྲ ཕསྣཏིལཏྲ ཕིཏྟཾ ཏྲིཏྲ "ཨཏྲྀསཾ ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཏྟཾ ཕཏྲྀ པཏྟཏྟི ན ཕཏྲཏིཡེཕཱ"ཏི ཕཏཏྲ ཨཏྲཱཀཱཏྲཙཱརིཡེན ཡཱཕཱཀཱལིཀཱསུ ཕསཾ ཕཔིཏྲ ཨཏྲྀསཾ ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཏྟཾ ཕཏྲྀ པཏྟཏྟི ན ཕཏྲཏྟཏི ཨཡམེཏྲ ཨརྠ ཏྲིཔིཏཏྟི ཕསྣ "ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཡེཕཱ"ཏི ཕྲིཏྟཡཏྟཏི ཀོ ཨེཏྲ སུཕྲེམོ ནཡོཏི།

ཨཏྲྀསཾ ཕསྣཏིལཏྟ པརེསཾ **ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཏྟཾ** ཡེསཾ ཏེསཾ ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཏྟཾ སཔྲིཨཱཏིཾ **ཕཏྲྀ** ཡཱཕཱཀཱལིཀཱསཏྟཏཾ ཀྲིཏྟཏིཀཱ ན པཙེཏི སམྦནྡྷོ། ཨཡམེཏྲ ཨཏྲིསྟྲཡོ – ཡཐྲ སཏྟཏཔརིཀྵོཔཏྟཡ ཕསཾ ཀཱལེ པཏེཀྲཏེཏྲ ཀཱལེ པཏྟཏྟི ཕཏྲཏི, ན ཨེཝཾ སཔྲིཨཱཏིཾ ཕཏྲྀཏྟཾ ཀྲིཏྟཏིཡཱཕཱཀཱལིཀཱ, ཏཾ པཱན་ སཏྟཏཔརིཀྵོཔཏྟཡ ཀཱལིཔི ན ཕཏྲཏི། ཏྟཏི་ ཏི་ ཡཏི་ ཏཾ པཏེཀྲཏེཏྲ སཡཾ ཀཱཏྟཏི, པཀྟཱརྟཧཏོ་ པཀྟཱཡ་ ན ཕཏྲཏྟི སཕཏྟཱཀཱཕྲཏེཀྲཏེཏཏྟ, སྣམིསཾ ན ཕཏྲཏྟི སྣམིསཔཀྐཱཏྟ, པུརོཌཱཤཏྲསྱ་ ན ཕཏྲཏྟི ཡཱཕཱཀཱལིཀཱཕཏྟཾ ཕྲིཔྲིཏཏྲཏྟ། པརེཏི གཱཏྟཏི པཱན་ པུརོཌཱཤཾ་ སྣམིསསྱ་ ཕཏྲཏྟི ཨཏྟཏྟ ཨཔཀྐཱཏྟ། ཡཱཕཏྲཱིཕྲིཀཱཏི ཏུ སྣསཔམཏྟཀཱཨེརཀྐཨཏྲཱིཏི ཏིཡཀཱརཀྲཏྲ པཏེཀྲཏེཏྲ ཏཏཏེཕ གཱཏཾ ཏིཡཾ སཏྟཏཀཱལིཀཱ, ཏུཏིཡཏིཕསེ གཱཏཾ ཀྲཏཾ ཕཏྲཏྟི, ཨེཕཾ ཡཱཕ སཏྟམཏིཕསེ གཱཏཾ ཏཏཏེཕ ཕཏྲཏྟི, ཨུཀྐྲཏི ཨཏྟཀེ ཏིཕྲཀྲིཡཾ, ཨཏྲུམེ ཏིཕསེ ཨཏཏྲེཀྐཏརཀྐེཡཾ, ཨུཀྐྲཏིཏེན ཡེན ཀེནཙི ཕཏྟཏྟ གཱཏསཏིསཾ ཏོཏི། ཏིཡཏྟཡ པཏེཀྲཏིཏསྣསཔྲཏིཾ སཏྟཏཏིཀྐམེན ཏུཀྐཱཏེ། ཏེཕཏྟཏཾ སཔྲི ཕྲ ནཕཏྲཱཏཾ ཕྲ ཀཱལིཔི ཕྲིཀཱལིཔི པཏེཀྲཏེཏྲ པཙེཏྟཾ ཕཏྲཏྟི། ཏཾ པཱན་ ཏཏཏུ པུརོཌཱཤཏྲསྱ་ སྣམིསཾ ན ཕཏྲཏྟི, སཾསཀྲཏྟ ཡཱཕཱཀཱལིཀཱསྱ སྣམིསཔཀྐཱ སིཡཱཏི ཏེཏྲམིསཾ པཱན་ སཏྟཏསྱ ཕཏྲཏྟི།

༨༢. ཨིཏྲཏི "ཏལིཏྲི"ཏྟིཨཱཏིཏྲ ཡཱཕཏྲཱིཕྲིཀཱ ཏསྣིཏི། ཏཏྲ "ཏལིཏྲི ཏྲམ ཏེསྣ"ཏིཨཱཏིཏྲ ཕྲུཏྟམྣཏེཔི པརིཡཱཡཕཏཏེ སཏྲྀཏྟ སིཡཱཏི ན ཏཾཕཏཏེན ཏྲུསཾ སཏྲྀཏཡིསྣམ, ཏསྣ ཏྟཏི ཨུཔཏེསཏྟཕ ཕཏིཏབྲཏི། ཏཏྲ "ཏལིཏྲི"ཏྟི པིཏྲུཨཱཀཱམེན ཕྲུཏཾ། ཨུཔཏྟརེན ཏུ སྟུཡཱཏིཏི ཏལིཏྲཏིསཏྲེན ཕྲུཏྲཏི། ཏྲ ཏལིཏྲཏཔོ ཀིཙྪ ཨིཏྲིལིཏྲཡིཕ། སྟུཡཔལི ཕཙཏྲཏྟ...པི༌... ཏྲཏྲསྟུཏྲཏྟ ཨཏིཕིསྣཏི པཏཏྲཾ། **པཏྟསྟུཡ**-སཏྲེན ཏྲུཡཔཏྟསྟུཡམཏྲཔཏྟསྟུཡཏི བཱཏིཏྲཏི། **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཕཛཱཀཱལིསྟུཡེ ཛརཏྲཏྟི ཨིཕམཱཏིཾ སཏྲྀཏ།

༨༣-༥. **གོཏྲཕཡཏྟི** མཏནཕཡཏྟི ཕཏཏྟཏི། ཏྲྀཏྟི པཡཱཏི ཡསྟྲཾ སཏྲཏིཾ སྣ **ཏིཕཡྻ། ཨེརཎྜཀཱཏིནཏྟི** **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཏྲཏིཏྲཀྲཏིཾ བཱཏཀཾ། སྟུཡསྣཏིཾ པཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཨཔཱཀཱཏིཾ བཱཏཀཾ། **སྟུཔིཡསཔཏྟཏྟི** ཏསྲཱཀཏྟལིཡཱཏིསྟུཔཡོཀྲཔཏྟཾ། ཨུཏྟཏིཡཱསཾ ཕཔིཏྲ སཕྲ ཏིཡཱསོ ཙ སརསཾ ཨུཏྟཏྲཱ ཏཙཏྟ ཕཔིཏྲ སཕྲ ཏཙེ ཏྲཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ ཏིཀྲཱཀཱཏིཀཱརཏིཡཱསྣཏི སཕྲ **ཏིཡཱསོ** ཏྲམ། ཏེརསཨུཏྟཏཏྲཏི སཕྲ **ཏཙེ** ཏྲམ། **ཡཏཾ** སྣམུཏྲཏི། **ཡཏཾ** ཨཡཏསྣཏི། **སིལྷ** ཀཱཡསིལྷཏི།

༨༦. **སུཏྲསིཏྲཏྟི** མཏྟུཏྲ ཨམཀྲིཏཾ། མཏྟུམཀྲིཏཾ པཱན་ སཏྟཏཀཱལིཀཱཾ། **ཡཏྟ ཀིཏྟི སུཏྲཔིཏཏྟི** ཏུཏྲཔིཏཾ ཨཀཏྲ སུཏྲཔིཏཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཙ། **ཕྲིཀཏྲིཕྲཱཏཏྟི** ཕྲིཀཏཾ བཱཕམཏྲཀཱསྟུཏྲཀྲིཀཱསཏྲཾ ཨཱཏི ཡསྣ, སོ པཏྲོ ཡསྣཏི ཏྲཏིརཏྲ, ཏཾ། ཡཾ ཀིཏྟི ཏྲཏི སམྦནྡྷོ། ཨེཏྲ པཱན་ **ཨཱཏི**-སཏྲེན ཀཏྲལྟཏཏེཡེ ཕྲིརཀཱཀོཡཏཔོ,

སྶུལ་ལབྡནཱིཡེ དཡིཏྲིསིཀྲཱིཕེརསྶུལྦཱདཡོ, མཏྭཱགཱབྡནཱིཡེ དཡིཏྲིསིཀྲཱིཕེརགཱཡིཏཱདཡོ, ཁཏྶཱབྡནཱིཡེ ཨུཥྤལཔཏྶདཏྶཱདཡོ, པུཥྤཱབྡནཱིཡེ ཙམྤཱགཔུཥྤཱདཡོ, ཨཐྲཱིབྡནཱིཡེ མཏྶཱགཱཐྲིཨེརཏྣསྨཱསཱདཡོ, པིཐཱབྡནཱིཡེ ཨཀྵོཏཏཱལཔིཐཱདཡོ ཙ སཏྐཱིཏཱཏི དཐྲྀཥྚཱ།

༩༧. ཨིདཱནཱི སཐྲཱིཾ ཡཱཕཱིཏྲིཕེཀཱི དཱཀྵེཏྟཾ ཨསཀྲཱུཏེཕཱུཏྲ ཕྲུཏཱཱནཱི ཙ ཨཕྲུཏཱཱནཱི ཙ ཨིཀཱཏེ སཕྶིཏྲེཏྲཱ ཏཐྲཱ ལཀྲཱཏཾ ཁཔེཏྟེ “སྶུལ”ཏེཨཱུདིསྶཱཏ། ཏཐྲཱ “སྶཱུརོ”ཏི ཕཏྲཱཏྲེ “སྶཱུར”ཏེ ཡིཏྲཱཕིཔཱལྶཱསེཏྲཱཏ། “སྶཱུརོ བཡེ ཐིརཾསེ ཙྪ”ཏི ཏི ནེཏྲཀྲཱུ། **ཨཱུཏྲཱུརབྲཱཏེ** ཨཱུཏྲཱུརེཎ ཏྲཱུཏོ ཨཐྲཱ པཡོདཱཾ ཨཱུཏྲཱུརབྲཱ, སོཕ ཨཱུཏྲཱུརབྲཱ, ཏཾ ཨཱུཏྲཱུརཀཱིཏྲཱཏེ ཕྲུཏྲཾ ཏོཏི།

༩༨. ཨིདཱནཱི ཙཏྲུསྶུ ཀཱཕྲིཡཱཀཱཕྲིཡཱདིཕིཏྲཱཀཱ དཱཀྵེཏི “སབྲཱ”ཏིཨཱུདིཏྲཱ། ཏཐྲཱ སབྲེ ཀཱཡིཀཱ, ཏེསཾ སམྦྷཱོགོ ཨཏྲཱུབྷོཕེཏི སམྦྷོ། **ཀཱཡི**ཏི པུཏྲཱཏྲཱཀཱཡེ། **སབྲཱསྶུ**ཏི གཱིཡཱཏྲཱགཱིཡཱཏྲཱ། **སཏི པཉྩཡེ**ཏི ཏྲིསུ ཡཱུམཀཱཡིཀཱ པིཡཱུསྶཱདིཀཱུརཙྪེ སཏི, སཏྲཱུཏཀཱཡིཀཱ ཡཱུཕཏྲཱིཕེཀཱཏྲ གཱིལཏྲཱཀཱུརཙྪེ སཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ, ཀཱཡཏོ ཕེཀཏོ **ཕེཀཱཡོ**, ཏསཱཾ, ཡཱུམཀཱཡིཀཱ ཕེཀཱཡེ ཨཱུཏྲཱུརཏྲཱཡ ཨཛྫྷཱེཏརཏྶེ, སཏྲཱུཏཀཱཡིཀཱ པཏ ཡཱུཕཏྲཱིཕེཀཱཏྲ ཏདཏྲཱཡ པཏིཏྲཱཏཏྶམཏྲེཔི ཏྲཱཀཏཾ།

༩༩. **ཨུཏྲཱོ**ཏི ཡཱུཕཀཱཡིཀཱ ཡཱུམཀཱཡིཀཱཏྶཱ། ཏཐྲཱ ཡཱུཕཀཱཡིཀཱ ཨཏྲཱཏོ ཀཱཡཱཏིཏྲཱཏྲཾ ཕེཀཱཡཏོཛྫྷཱེཏཏྲཱིཏྲཱཔཏེཏ པཱུཏིཏྲེཡཾ ཛཏཡཏི, ཡཱུམཀཱཡིཀཱ ཡཱུམཏྲཱིཏྲཱཏྲཾ སཏྲཱིཏྲཱིསཱིཏྲཱཔཏེཏཱ། ཨེཏི ཨུཏྲཱོཔི ཨཏྲོཕྲུཏྲཱུཏྶ སཏྲཱིཏྲེཏྶ ཛཏཡཏྲཱིཏི སམྦཏྲཱོ། **“ཨཏྲོཕྲུཏྲཱཾ སཏྲཱིཏྲཱི”**ཏི བྲཱཔཕྲཱུཏྲཱཏོཡཾ ནེཏྲིསོ, ཨཏྲོཕྲུཏྲཾ སཏྲཱིཏྲཱིཏྲཱུཏི ཨཏྲཱོ།

༡༠༠. **ཨཏིཏྲཱམིཏཱཏི** ཨཏིཏྲཱམིཏི། **པཱུཙིཏྲཱི**ཏི སཏྲཱུཏྲཱུཏིཏྲཱཏྲཱཾ ཕྲེསཏྲཱུསིཏྲཱཔཏེཏ ནེཏྲཱིཡཔཱུཙིཏྲིཡཱཔཏྲི ཙ ཏོཏྲཱིཏི ཨཏྲཱ། སཙེ ཏྲིཏྲཱཾ སཏྲཱཀཱི ཨིཀེཏ པཏེཏྲཱཏིཏྲཾ ཨཕིཏྲཱཏྲཱཾ ཏོཏི, སཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱམེ ཏྲིཏྲཱཥྲི ཨཏྲཱུཔཏྲཱི, པརིཕྲཱུཏྲིཏྟཾ པཏ ཏ ཕཏྲཱཏི། **པཱུཡཱིཏྲཱུཏྲཱོ**ཏི པཱུཡཱིཡཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུཕྲེ སཕྲིཨཱུདིཥྲི སཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱི ཨཏིཏྲཱམིཏཱཏི སམྦཏྲཱོ། **སཕྲཱི**ཏི མཏྲཱུཥྲཱུཏིཾ སཕྲི། **ཨཱུདི**-སཏྲིཏ ཏེསཾཡེཕ ཏཕཏྲཱིཏཾ, ཏཱུཡཱིཀཱཏྲཱིཏཡཾ, སྲཱིཏྲིཀེཏ ཀཾཏཾ མཏྲཱུཀཱཔུཕྲཱཕཱཚཏྲཱུ སཏྲཱིཏཾ།

༡༠༡. **ནེཏྲཱབྲཱལཏྲཱུཏྲི** ནེཏྲཱབྲཱི ཕྲིཏཡཀཱསྶཱཕསེཏ ནེཏྲཱཛྫྷཱིཏྲཱུ ཏཾ ལཏྲཱུཏྲཱུ པུཏ ཏཕེཕཱུཏི ནེཏྲཱབྲཱལཏྲཱི། ཏཾ གཱཏེཏྲཱུཏི སེསོ། ནེཏྲཱཛྫྷཱུཏཕིཏྲཱུཏྲཾ པཏ ཕཀྲཱསྶཱུཏཏཡེཏ ཕྲེདྲིཏཾ། **“ཏཏྲཱ”**ཏེཨཱུདི ཨུཔཡལཀྲཱཏཾཏཏྲཾ། ཏིཏ མཏྲཱིཏྲཱི ཀཱསྶཱུཕཱུཏྲཱིནེ ཙ པཏ ཨཔརིཏྲཱོགཱཏིཡེཕ། ཨཏྲཱུཏྲཱ པཏ ཀཱཡིཀཱཔརིཏྲཱོགཱོ ཕཏྲཱཏི། **ཕཱིཀཱཔྲིཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱུཏེ སཏྲཱམཏེརསྶཱུ**ཏི ཨེཏྲཱ **ཏྲཱིཀཱཡཾ** “ཨིཏཾ སཕྲིཾ ཏཱུཡཾཏཾ ཕཱིཀཱཔྲིསྶཱི”ཏིཨཱུདིཏྲཱ ཏེསཾ ཏེསཾ ཏཱུམཾ ཀཱཏེཏྲཱ སསྶཱུཏྲཱུཔརསྶཱུཏྲཱུཕཱིཀཱཔྲཏཕཕསེཏ ཨཏྲཱཾ དཱཀྵེཏྲཱ ཏཾ སཱུཏྲཱཡཏྲཱཏི ཨཕིཀཱཔྲིཏི ཕཱིཀཱཔྲིཏསཏྲཱི ནེཏྲཱཛྷིཡཾ པཱུཙིཏྲིཡཱ”ཏྲི ཨཱུཔཏྲིཕྲཱུཏེ པཱུཡཱི ཨཱུཏཏྲཱ། “སཙེ ཨུཔཡསམྶཱུཏྲཱ ཕཱིཀཱཔྲེཏི, ཨཏྲཱོ ཨིཕ སཏྲཱཀཱི ཏོཏི, པཏེཏྲཱཏཏྲཱི ཏ ཕཱིཛྫཏཏྲཱི”ཏི ཏོཾ ཕཏྲཱ ཨཏྲཱུཔསསྶཱུཏྲཱ ཕཱིཀཱཔྲཏེ ཨཏྲཱསཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱོ, པཏེཏྲཱཏཕིཛྫཏཏྲཱུ པཡོདཾ ཕྲུཏྲཾ། ཏཐྲཱ ཕཏྲཱུམ – ཨཱུཔཏྲིཕྲཱུཏེ “ཨཕིཀཱཔྲིཏི”ཏིཨཱུདིཔཱུཡཱིཡེཕ ཏཐྲཱི, “ཨཏཏྲིཐྲཱིཏི ཨཏྲིཐྲཱིཏསཏྲཱི ནེཏྲཱཛྷིཡཾ པཱུཙིཏྲིཡཾ, ཨཕིསྶཱཛྫཱིཏི ཕིསྶཱཛྫཱིཏསཏྲཱི ནེཏྲཱཛྷིཡཾ པཱུཙིཏྲིཡ”ཏྲེཨཱུདིཏྲཱ (པཱཏྲཱ. ༦༢༨) པཱུཡཱིཡཱུ ཨཱུཀཱཏཏྲཱ ཏཏཏྲཱུཏྲཱུཔསེཕ ཨཏྲཱུཔཏྲཱིཕྲཱུཏེ “ཨཏྲཱིཐྲཱིཏི, ཕིསྶཱཛྫཱིཏི”ཏིཨཱུདིཏྲཱུཕ པཱུཡཱི ཨཱུཀཱཏྲཱ། ཡདི ཕྲཱཕིཥྱ, ཕཏྲཱུཏྲཱིཡབྲཱུཏཏྲཱུཡ ཨཏྲཱུཀཱཏྲཱུཡ ཕྲཱཕིཏྲཱབྲཱི, ཏ ཙེཏྲཱ ཨཏྲཱུཀཱཏྲཱུཡཾ ཕིཛྫཱི། ཨཏྲཱུཔསསྶཱུཏྲཱ ཕཱིཀཱཔྲེཏི ཙ ཀཱཐཾ པཏེཏྲཱཏཾ ཕིཛྫཏྲཱི སིཀྲཱུཔཏྲཱུཀྲཱུཏྲཱིཏྲཱུ ཆསྶཱུ པཏེཏྲཱཏཕིཛྫཏཏྲཱཀཱཏེསྶཱུ ཕཱིཀཱཔྲཏཏྲཱ ཨཏཏྲོཀཱཏྲཱུ, ཏཏྲཱ ཏཱུཡམེཏྲཱ ཨཏྲཱེཏི།

མཡམེཏྲཱ ཨིཕམཏྲཱི ཕྲཏྲཱམ – **ཕཱིཀཱཔྲིཏྲཱཏྲཱཏི** ཨེཏྲཱ **ཕཱིཀཱཔྲཏཾ** སཾཕིདཏཾ “ཙེཏྲཱསཏྲཱཔྲཱ”ཏིཨཱུདིཏྲཱིསྶུ ཕིཡ, ཨུཏྲཱཡཏྲཱ པཏ ཨུཔསཀྲཱེཏེ ཏཱུཏྲཱུམཏྲཾ, ཏསྶཱ ཨཏྲོསཏྲཱུཏེ སྶཱུམཀེརསྶཱུ ཡསྶཱུ ཀཱསྶཏྲེ ཕཱིཀཱཔྲིཏྲཱཏྲཱཏ སཾཕིདཏྲཱཏྲཱཏ པརིསྶཱུཀཱསཏྲཱུ པརིསྶཱུཀཱཙེཏཾ པརིསྶཱུཀཱཏྲཱིཔྲཱུཡཾ ཨུཔྲཱུཏེཏྲཱཏ ཨཏྲཱུཔཏྲཱི ཨཏྲཱུ། ཨིཏྶཱུ **མཏྲཱུསུམཏྲཱིར**ཕཏྲཱུཏམོལུཏྲཱུ ཕྲུཏྲཾ། ཕྲུཏྲཱིཏྲཱི “ཏིཏ ཙེཏྲཱིཏྲཱུ”ཏིཨཱུདིཏྲཱིསྶུ པཱུཡཱིཕཙཏེསྶུ ཨཏྲཱིཔྲཱུཡཾ དཱཀྵེཏྲཱིཏ, “ཨིཏཾ ཀཱསྶཱུ ཕྲུཏྲཾ། ཨིཕཏྲཱི ཨཏྲོསཏྲཱུཏེ ཏཏྲཱུ པཏྲཱུ པཏེལཏྲཱིཏྲཱུ པརིསྶུཏྲཱུཏྲཱཏྲཱཏ ཨཏྲཱུཔཏྲཱིཏྲཱཏྲཱུ”ཏྲི (པཱཏྲཱ. ཨབྲཱ. ༢.༦༢༥)། **མཏྲཱུཔཏྲཱུམཏྲཱིརེ** པཏྲཱུཏ “སཏྲཱུཏྲཱུཏིཏྲཱཏྲཱཏ པཏ པརིསྶྲཱེཀཱ ཨཏྲཱུཔཏྲཱིཏྲཱཏྲཱུམིཏཾ ཕྲུཏྲཱུ”ཏྲི (པཱཏྲཱ. ཨབྲཱ. ༢.༦༢༥)། ཨཡམེཕ ཕཱུཏོ ཏིསྶུ སྶུཏྲཱུརཏརོ། སཏྲཱུཏེ མཏྲཱུཏཱུཏཱི ཨཏྲིཏྲཱུཏོ ཙ ཨཏྲཱུསྶཱུ དདཏོཔི ཙ ཨཏྲཱུཔཏྲཱིཏི སམྦཏྲཱོ། **ཨཱུདི**-སཏྲིཏ ཨབྲཱུཕྲཱུཏཱུཏཱི སཏྲཱུཏྲཱི། ཨཡམེཏྲཱུཏྲཱིཔྲཱུཡོ – སཕྲིཨཱུཏཱི ཨབྲཱུཕྲཱུཏཱུཏཱི མཏྲཱུ ཨཏྲཱུམཀྲཱུཏཾ, ཕཱུཆེཏྲཱུ ཕཱུརཏྲཱུཔཏཾ ཨཏྲིཏྲཱུཏོ ཨཏྲཱུཔཏྲཱིཏི། **ཨཏྲཱུསྶཱུ**ཏི ཨུཔསསྶཱུཏྲཱུ པཱུ ཨཏྲཱུཔསསྶཱུཏྲཱུ པཱུ།

༡༠༢. ཡླཨཀཱཡིཀཱཤླདྡིནི ཨཏྲཏྲ སད སཾསྦླྀནི སབླྀཔཾ གཱཧླཔཡཀྲླདི སམྦྷྲྀཀྡྷོ། **སབླྀཔཀྲེ** སམྦྷ ཨཏྲཪྻ བླཔོ དྲིཀྲེ སབླྀཔོ, ཧཾ། **དསྨྲིདི** ཡསྨྲ ཨིཔཾ, དསྨྲ།
ཨིཔསྨུདླིརིདཀྲེ ཨིཔཾ "ཕིཀཱཕྲིཏྲསྨ སཏླཏེ"དིཤླདིཏླ སྦྱུདྲཾ། ཨཡམེཏྲ ཨཀྲིསྦླཡོ — ཡསྨྲ ཨཏྲཏྲ སཾསྦླྀནི ཨཏྲཪྻ བླཔཾ གཱཧླཔཡཀྲེ ཡླཨཀཱཡིཀཱདླིནི, དསྨྲ
སཏླཏླདིཀླམིཏླནི སཏླཏཀཱཡིཀཱནི པླཙིཀྲིཡཛཏཀཱནི སཾསྦླྀནི ཨཏྲསཾསྦླྀནིཔི པླཙིཀྲིཡཛཏཀཱནི གཱརཀྲླདི ཨཕིཀཱཕྲཏླདིཀྲི སདི བྲྀདིརཱགཪྻ པླཙིཀྲིཡླཔཀྲིཔརིདླིཔཀཱ
"ཕིཀཱཕྲིཏྲསྨླ"དིཤླདིཀཱ སླཀཱཏྲཡཾ སྦྱུདཀྲེ། **ཏླིཀཱཡཾ** པཏ "ཨིདླནི ཕཀླམླནཾ སཏླཡ **ཨིཔཀྲེ སྦྱུད**"ཀྲེ སྦྱུདྲཾ། ཧཾ ཕཀླམླཏསྨ ཨཀྲིདཤུདླིརིདཏླཡོགཪྻ གཱཐཾ ཡུཛླིདི།
ཨིཔསྨུདླིརིདཀྲེ ཕླ པླཡིཡཾ ཨབྲཱཀཱབླཡཙྪ ཨིཔམིཔ སྦྱུདཀྲེ ཨཪྻོ། **ཨིཔ-སཪྻ** ཨཔཏླརཀེ།

༡༠༣-༥. ཨིདླནི ཨཏྲསཾསྦླྀནཾ ཡླཨཀཱཡིཀཱདླིནཾ སབླྀཔཀཱཧླཔནཾ སཏྲུཔཪྻ དསྨེདྲཾ **"ཕུར"**དིཤླདིམླཏ། དཏྲ **སཏླདཀྲེ** སཏ ཨཏླནི ཡསྨ ཧཾ སཏླཏཾ,
སཏླཏཀཱཡིཀཱཾ། ཙ-སཪྻ ཨབྲཱཏཕྲཡུཀྲ྄, སོ སཏླཏཙྪ ཡླཔཀྲིཕིཀཱཙྪླདི ཡོཛིདབྲོ། **སིསཀཱཡིཀཱསསྨིསྨཀྲེ** སིསིདི དདཙ པཊིབྲཱདིདིདི ཀཱཡིཀཱདི ཡླཔཀཱཡིཀཱཡླམཀཱཡིཀཱསཀླདིདི
སམྦྷིསྨཾ། **པླཙིཀྲིདི** སཀྲིཀྲིསིཀླཔདིཏ པླཙིཀྲི། **དདཙ པཊིབྲཱདིདཀྲེ** དསྨིཾཡིཔ དིཏེ ཕུརིབྲཏཾ པཊིབྲཱདིཧཾ། **དདདིཕླདི** དསྨིཾཡིཔ དིཏེ ཕུརིབྲཏམིཔ། **སིསཀྲེ** སཏླཏཀཱཡིཀཱཾ
ཡླཔཀྲིཕིཀཱཙྪ། **ཨིཔཀྲེ** ཡླམི ཨིཔ པརིབླུཛྫཡིདི ཕིཏྲླིཡཀྲེ སམྦྷྲྀཀྡྷོ། **ཨིདརཀྲེ** སཏླཏཀཱཡིཀཱཪྻ ཨཀླཾ ཡླཔཀྲིཕིཀཱཾ།

ཀཱཡིཀཱནིརྡེཤཔཀྲཏླ ནིབྲྀདླ།

༩. པཊིབྲཱདནིརྡེཤཔཀྲཏླ

༡༠༦. དླཙཾ ཀཱམིདླིདི དླདཀཱམོ, དསྨ ཨཀྲིཏླར ཤླིསཀཱཕྲི ཤོཀམཏླདིཏླཕྲིདརཀྲེ དཕྱུརིསོ, དཏྲསྨ པླསོ **དཏྲཕླསོ།** ཏུཕྲིཕིསིཏ ཏུ ཨཀླདིཥྐདབྲོ དཏྲཕླསོ
ཏླམ། སོ ཙ སཙཾ ཕྲིཀླུ ནིསིཀྲོ ཀོདི, ཤླསཏསྨ པཀྵིམཏྲཪྻ པབླཡ, སཙཾ ཚིརོ, པཀྲིཨཏྲཪྻ པབླཡ, སཙཾ ནིཔཀྲོ, ཡིཏ པསྨིཏ ནིཔཀྲོ, དསྨ པླརིམཏྲཪྻ པབླཡ
དླཡཀཱསྨ ནིསིཀྲསྨ ཚིདསྨ ཕླ ཚཔིདླ པསླརིདདྦྲཾ ཡཾ ཤླསཀྲདརཾ ཨཀྲཾ, དསྨ ཡོརིམཀྲིཏ པརིཀྵིཀྲིཏླ ཕྲིདིདབྲོ། **ཨིརཀཱམཀྲེ** བླམམཛྷོམིཏ ཕུརིསིཏ ཨིརཀསྨ
ཤུཀྲིཔཏསྨ ཁམཾ ཡོགྲཾ། ཕཏྲུསཏླཔིཀླྀ ཏཔུཾསཀཱཏྲཾ། **དིཀླ དིཀྲེདི** ཀཱཡཀཱཡཕྲཊིབཏླནིསྨགྲིཡླནཾ ཕསིཏ དྲིདི པཀཱརིདི དླཡཀཱ དདམླནི། དཏྲ ཡིཏ གེཏཙྪི སཀྲིཏླཕཡཡཕྲིཏ
ཨཏྲམསོ པླདཀླུཡིཡླཔི དླིཡམླནཾ ཀཱཡིཏ དིཀྲཾ ཏླམ ཀོདི, གཱཏཀྲུཤླདླིསུ ཡིཏ གེཏཙྪི དླིཡམླནཾ ཀཱཡཕྲཊིབཏླིཏ, ཀཱཡཪྻ པཏ ཀཱཡཕྲཊིབཏླཪྻ ཕླ མོཙྪླ དཏྲཕླསེ
ཚིདསྨ ཀཱཡིཏ ཕླ ཀཱཡཕྲཊིབཏླིཏ ཕླ པླདིཡམླནཾ ནིསྨགྲིཡིཏ པཡོགཱིཏ དིཀྲཾ ཏླམ། **དིཀླ གཱཪྻདི** ཀཱཡཀཱཡཕྲཊིབཏླཾ ཕསིཏ དྲིདི པཀཱརིདི ཡིདི གེདིཙྪི དླིཡམླནསྨ
གཱདཧཾ། ཨིཔཾ པཊིབྲཱཪྻ པཙྪཀྲིདི ཡོཛཏླ། **པཙྪཀྲིདི** པཙྪ ཨཏླནི ཡསླདི བཏུབླིདི།

༡༠༧. ཨིདླནི ཨནེརཀཱམེ ཙ གཱསྨིཙྪི ཀཱཡཕྲཊིབཏླི ཙ པཊིབྲཱདཀླརཏཾ དསྨེདྲཾ **"ཨསཾཏླརིཡེ"**དིཤླདིམླཏ། དཏྲ **ཨསཾཏླརིཡེདི** ཤླནེདུམསཀྲུཀེཤྩི
ཕཡཀཱཕླཤླཀླདིསྨི། **དཏྲཛྫདི** དིསུཡིཔ ཏཀླདླིསུ ཛྫདི གཱིསུཀཱཔདུམིནིཔཀྲདིཀཱ། ཙྪཤླདིཾ སུཏྲུམི པཀྲེདི སམྦྷྲྀཀྡྷོ། ཏླནི དེ སཀྲཱརེཏུཾ ཏ སཀྲཱཀྲེ། དེསཾ པཏ སླཀཱསྨ
ཕབྲདི། **ཤླདི-སཏྲེཏ** "ཨཏྲ"ཀྲེཤླདིཀཱ སཏྲཀྲླདི། **ཕླ-སཪྻ** སམུཏྲཡི། **ཨསཡ྄དབླརིདི** བླམམཛྷོམཔུརིསིཏ སདིཏཾ སཀྲཱརེཏཾ ཨསཀྲཱཀེཤྩི བླར། སབྲིསཾ པཊིབྲཱཪྻ "ཏ
ཏྲུདླི"དི ཨིམིཏླ སམྦྷྲྀཀྡྷོ།

༡༠༨. ཨིདླནི པཊིབྲཱདཙཕིཛདཾ དསྨེདི **"སིཀླ"**དིཤླདིཏླ། དཏྲ **སིཀླམརཙཡིཀྲིཀྲིདི** སིཀླཔཀྲཀླནེཏ ཙ མརཙེཏ ཙ ཡིཀྲཔརིཕཏྲནེཏ ཙ། **ཨཏཔེཀླཕིསགཪྻདི**
ཏཏྲི ཨཔེཀླ ཨིདསྨླདི ཨཏཔེཀླ, སོཕ ཕིསགཱ, དཪྻ ཙ། **ཨཀྲེཏླདི** ཙྪཏླདིདི ཨཀྲིཀྲིཏླ གཱདཙེཏ། **ཨཏུཔསསྦྷཀྲཏླཏླདི** ཨཏུཔསསྦྷཀྲསྨ དླནེཏ། ཙ-སཪྻ སབྲཏྲ
ཤླནེདབྲོ། **གཱཪྻདི** པཊིབྲཱདཧཾ། **ཤུཔསམྦྷཀྲིདི** ཕིཛདདི།

༡༠༩-༡༠. ཨིདླནི ཨཕྲཊིབྲཱདིཧཾ པརིབྲོཀཱ དོསཾ དསྨེཏུཾ **"ཨཕྲཊིབྲཱདིད"**ཀྲེཤླདིམླཏ། དཏྲ **སབྲཀྲེ** ཙདུཀཱཡིཀཱཔརིཡླཔཀྲཾ སཀཱཡསྨི། ཨིདླནི ཨཕྲཊིབྲཱདིཏླ
པརིབླུཛྫིདབྲཾ དསྨེཏུཾ **"སུཏྲ"**ཀྲེཤླདིམླཏ། དཏྲ སུཏྲཾ ཏླདིབདཡཾ ཤུདཀཱཙྪ དཏྲ ཨཏྲཡཀྲཾ ཨཕིསྐྲཱཀྲཾ དཀྲ...པི.... གཱུབཀཱཙྪ ཡོཧ...པི.... ཀཱཀྲིསཀཱཙྪ ཀཱཕྲདིདི

སམྦུདྡྷོ། ཏདྭ **ཤུདྡྷནྟི** རཛརིཏྤུཏི ཨཉྫནསེན ཙ ཨསམྦྷིནྣཏྭཡ པརིཤུདྡྷཾ། **ནྲྀཏིབནྡལནྟི** ཡཾ གསིདྡྷནེ བནྡལམུདྲཱ ཕྲིཡ མུཁེ ཕླ དནྟེ ཕླ ན ལགྣཾ, ཏཾ། **ཨཔིཥྚཱནྟཱཀྟེ** ཨཀྲཏྲ ཕིཥྚཱེཏིཏྲ ན གཏཾ། ནཥྚེ ཙ ཨཀླིནེ ཙ གཏཥྚ ནཥྚཀླིཥྚཾ པླཥྩཀྲཏྲ, ཏསྨ གུཔཀྟེ ཏཐྱུརིསོ། **ལཀྵཾ** སདྡྷྲཏྣེཏཾ། **སིདྡྷཱནྟེཏི** སིདྡྷཱནྟེཀཱ ཕིཥྚཱཀྟཾ ན པཏྱཱཏྭཏཾ།

༡༡༡. ཨེཏྣེ "**གུཔྟ**"ཏིཨུཀྟེན གཱལོཏིསྨཾ དསྶེཏི། **ཏཐཱཕིཏྟེཏི** སམྤདཏྟཔྤཏྟིཀེ ཏཐཱཕིཏྟེ གཱལེ། ཏཐཱ ཏྟཏིསོ ཕིཏྟེ གཱལོ ཨེཏསྨིཾ བཏྟབྦེཏི། **སེཕེཡྻཱཏི** སེཕཏཾ གརེཡྻ, པརིབྦུཏྟེཡྻཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨསམྦྷེ གཕྲཀཱརགེཏི** ཨེཏྭ དུཏྭཙེཡེ ཨསམཏྟྭེཡེ གཱཕིཡཀཱརགོ ཨསམྦྷཔཀྲཱཏེཡེཕ ཏིཏྭཏྟིཏི ཕེཏིཏབྦོ། གཱལོཏིསྨིནྟ པན ཀྲཱརིཀཱཡ ཨསམྦྷེ ཨཕྱཱཏྭཾ སྨཱཀོ ཀེཀྲིཏྲ གཱཏྭཾ, མཏྟིཀཱཡ ཨསམྦྷེ བྷུཏྟེཾ ཁཙིཏྭཱཡེ མཏྟིཀཾ གཏེཏྭཾ ཕཊྚཏི།

༡༡༢. **དུནྡུབྷཙིཏྟཱཀྟེཏི** དུནྡུཾ ཨུཔཙིཏྟཾ ཨུཀྨཏྟཾ དུནྡུབྷཙིཏྟཾ། སཙེ ཏྲིགྷུ ཨཕྤཏེཕྲཏིཏཾ སུཀཱེསཾ བྷཱཛནཾ ཚིདྡྷཏྭཀཏོ ཨཔནེཏྭ ཨུཀྨསཏི, པིཏྟྭཾ ཨུཀྨསཏི, ཨུཔརི ཚིདྡྷགཙཕཏྭཏིཾ ཀཊྲེཏི, ཏཐྭཏྱཏྟགཕཕེཏིཕྲ སུཏྟལ ཕླ ཕཕྲིཕྲ ཕླ གཏེཏྲ ཕླ ཐྭལེཏི, དུནྡུབྷཙིཏྟཾ ནྟམ ཧོཏི། ཏསྨིཾ དུཀྐཊཾ སམྦུདྡྷོ། ཕལཏྟུཾ པན ཨཔཏྟེཡེཏྭཾ ཕླ ཏདྭ གཏྟཱཀཱ ཕླ བཏྟྭཏྭཾ ཕཊྚཏི། ཨཊྛཀཐེ པཏིཏཨཏྟཕཏྟེཾ "སུམཏཱརེསུ དསྶཏྟི"ཏི ཨུཏྟཏེཀྲ ཏྭཏྭཾ ཕཊྚཏི། **རཛཱཱཀཱིཊྚེཏི** རཛསྶ ཨོཀཱིཊྚེ, ཏསྨིཾ པཏྟཏྟེཀཱ ཡཾ གཱིཊྚེ པཏེཏྟཀཏྟཾ ཕཱིཏཡདུཀྐཊཾ ཧོཏིཏི ཨཏྠོ། སཙེ པིཏྟཡ ཙརཏྟྭཏྭ པཊྟ རཛཾ པཏཏི, པཏེཏྟཏྟྲ ཏྲིཏྟ གཏྟེཏྭཏྟ ། "པཏེཏྟཏྟྲ ཏེཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟཔཻ ཨུཀཱཾརཀྟེ, ཏཏྲཏྟ ཨཏྟོཙཏྟཱེཏྲཕ པཏེཏྟཏྭཱཔཀཱཏྟ སཀྟེཀཱ ནེཏྟ པཏེཏྟཏེཏྟཾ། སཙེ མཏྭཕཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ རཛཾ ཕཏྟཏི, ན སཀྐ ཧོཏི ཏྲིཏྟཾ གཏེཏྟཾ, "ཨནུཔསམྤནྣསྶ དསྶཏྟི"ཏི ཤུདྡྷཙིཏྟེན ཨུཏྟཱེཏྭཱ གཏྟ གཏྟཏྭཾ ཕཊྚཏི། ཏཾ པན ཏེན ཏིཏྟཾ ཕླ ཕིཏྟཀྟེན ཕླ པཏེཏྟཏྟ པརིབྷུཉྫིཏྭཾ ཕཊྚཏི།

ཨཕྲྀཏི ཕཏྟམྟཏྟརསྨྱཾ། **ཨུཏྟཱརཏྟཕཏེཏྟཏྟཏེཏི** ཨུཏྟཱརཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཱརཏྟཏྟ, ཨུཏྟཱརཏྟཏྟཾ, ཏསྨ པཏེཏྟཏྟ, ཏསྨིཾ། ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཕཾ ཏྟཏྟ ཨཏྭཏྟ ཨེཕ ཨུཏྟཱརཏྟཏྟ གཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡོ། སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟ ཨཕྤཏེཏྟཏྟ ཏིཡྟཏྟཏྟ, ཐཱལཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཕླ གཏྟཏྟ པཙྪཏྟ བྷུཏྟེཏྟུཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟ པརིབྦུཏྟེཏྟཾ ཕཊྚཏི། ཨུཏྟཏྟཨུཏྟཏྟ ཐཱལེཏྟཏྟ མཏྟཾ ན པཙྪཏྟཏི, སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕླ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕླ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ལགྣཾ སུཏྟཏྟཨུཏྟཏྟ ཧོཏི, རསོ ན པཙྪཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚནྣཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨཏྭཏྟ། **སཡཾཔཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཡཏྭ གཏྟཏྟ པཏྟ། སཙེ ཕླསེཨུཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སུཏྟཏྟ། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཔཏྟ ཡཾ གཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟ པཙྪཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏྟ། སཙེཔཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕླ སེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕླ པཏྟཏྟཏྟ, ཐཱལཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཔཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟ། སཏྟཏྟ དུཀྐཊཾ སམྦུདྡྷོ།

པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཊྛིཏྟ།

༡༠. ཨཀཱཕིཡཱམིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༡༡༣-༩. མནུསྶཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ...པེ॰... ཨུརགཏྟ ཙ ཡཾ མཾསཏྟ, ཡཾ ཨུདྡིསྶཀཏམཾསཏྟ, ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ མཾསཾ, ཏེསུ མཾསེསུཏྟཏི ཨེཏྟཏྟ ཡོཛེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕེཏིཏབྦོ། ཏདྭ སཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙརཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏཏྟཏྟ།** **ཨུརགཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **ཨུདྡིསྶཀཏམཾསཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨུདྡིསྶཏྟཏྟ གཏཾ ཨུདྡིསྶཀཏཾ, ཏཏྟ ཏཾ མཾསཏྟ། ཨེཏྟ ཙ **མཾས**-ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏཏྟ ཕེཏིཏབྦཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཙ-སཏྟཏྟ ཕཏྟ། པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ གཏྟཏྟ ཨུདྡིསྶཀཏཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན གཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། **ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིབྷུཉྫིཏྟཏྟཏྟ། མནུསྶཏྟཏྟ མཾསེསུ ཐུལླཙྩཡཏྟཏྟ ཡོཛནཱ། ཐུལླཾ ཨཙྩཡོ ཨེཏྟཏྟཏྟ སཏྟ, ཏིཏྟཏྟ ཙ **ཐུལླཙྩཡཾ།** ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཔཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ། **སེསེསུཏྟཏི** ཨཕྤཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡༡༥. ཨིདཱནི མནུསྶཱདཱིནཾ ཨཊྛིཨཱདཱིནིཔི ཨཀཔྤིཡཱནཱིཏི དསྶེཏུཾ **"ཨཊྛིཔཱི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **པི**-སདྡོ "ལོཧིཏ"ནྟིཨཱདཱིསུཔི ཡོཛེཏབྦོ། **ཨེསནྟི** མནུསྶཱདཱིནཾ དསནྣཾ། ཋཔེཏྭཱ པན ཨེཀཾ མནུསྶཋཔནཾ ན ཋཔེཏི། ཝིཀཏཱིསུ ཨཀཔྤིཡཾ ནཏྠི ནཏྠི། ཨུདྡིསྶཀཏཾ ཡེཝ སཀོཊིཀཾ ཡོཛནཱ། **སཀོཊིཀནྟི** ཨུདྡིསྶཀཏཝཏྠུཏོ ཨནཝསེསེན སཀ ཋཔེཏྭཱ སཀོཊིཀཾ། ཋཔེཏྭཱ ཨཱཔཏྟིམཾསཝཏྠུཀཏཱནཝསེསེན ཏི སཀོཊིཀཾ། ཨེཏྠ ཙ སཀོཊིཀཾ ཡུཏྟེཝ ཨེཝ, ན ཙ མཾསམཏྟཾ, ཏསྶཱཔི མཾསཔྤཊིསེདྷ ཡུཏྟེཝ ཨེཝ ཤུདྡྷཾ ཋཔེཏྭཱ ཝིཙཱརཎཱ།

ཨཀཔྤིཡམཾསནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ནིསྶགྒིཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༡༦-༧. ཀཔྤིཡེན ཨཀཔྤིཡཾ ཀཔྤིཡཉྩ ཨིཏརེན ཀཔྤིཡཉྩ པརིཝཏྟེཏུཾ སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **ཀཔྤིཡེནཱཏི** ཀཔྤིཡསམྦནྡྷེན ནིསྶགྒིཡཝཏྠུནཱ། **ཨཀཔྤིཡནྟི** ཨཀཔྤིཡསམྦནྡྷཾ དུཀྐཊཝཏྠུཾ ཀཔྤིཡཝཏྠུཉྩ། **ཨིཏརེནཱཏི** ཨཀཔྤིཡེན། **ནིསྶགྒཱིཏི** ནིསྶཛྫནཾ ནིསྶགྒོ, པུབྦབྷཱགེ ཀཏྟབྦཾ ཝིནཡཀམྨམསྶཱཏི ཨཏྠོ། ནིསྶགྒོ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ནིསྶགྒཱི, ཀིཾ ཏཾ? པཱཙིཏྟིཡཾ། ཀཔྤིཡཱནཾ མཱུལབྷཱུཏཱནཾ པན ཀཔྤིཡཔརིཝཏྟནཱདིཔཙྩཡེན ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ།

ཨིདཱནི ཀཔྤིཡཱདཱིནཾ དསྶེཏུཾ **"ཨིདྷཱ"**ཏིཨཱདི ཨཱརབྷཱི། ཏཏྠ ཀཏྭཱ...པེ॰... སམཱནཾ ཨིདྷ ཀཔྤིཡཱནི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **ཀཏྭཱཔཱཀོ** ནཱམ སུཝཎྞམཡོ ཝཱ རཛཏམཡོ ཝཱ ཨིདྷརཏི པཱཀཏིཀཏྭཱཔཱཀོ ཝཱ། **སཛྫུཀྐཱཏི** རཛཏཾ། **སིཀྐཱཏི** སུཝཎྞཀྐཱཧིཏཾ, ཏསྶཱཔི ཚེདྡཾ སུཝཎྞམཡཱིཀཏཾ སུཝཎྞམཀཱིཏིཏཾ། **མུཏྟཱཝཎྞཔཝཱལཱསཀཱཏི** མུཏྟཱཏཾ ཀཔྤིཡཾ ཨུཔཏཀྑཱཏཱིཏི མུཏྟཱཝཎྞཔཝཱལཱ, ཏཙ྄ཚ ཏཾ སཱསཀཱཏཱ། ཏཾ པན སམུཏྟིཔཱདཝཎྞཔཙ྄ཙ ཨསམུཏྟིཔཱདཝཎྞཔཙ྄ཙ ལོཧིཏྟཱདིམཡཾ ཨུཏྟཾ། **ཨིདྷ ཀཔྤིཡཱནི** ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཀཔྤིཡཾ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། ཨཱཔཏྟིམཱུཏྟཱིཏི ཀཔྤཾ དུཀྐཊཝཏྠུཉྩ ཨིདྷརཏི ཨཱཔཏྟི། ཏཏྠ ཨཱཔཏྟིཉྩ མུཏྟཱ ཙ ཨཱུཏི ཡཱཔཱཏི སམྦདྷོ། **ཨཱུཏི**-སདྡོ པཙྩེཀཾ ཡོཛེཏབྦོ "ཨཱཔཏྟི མུཏྟཱཏཱི"ཏི། ཏཏྠ པཙཱམེན **ཨཱུཏི**-སདྡེན ཀཔྤིཡསམྦནྡྷཔཎྞཱཏཱིཏིཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཀཔྤིཡཝཏྠུཾ, དུཏིཡེན མཎི སདྡོ སིལཱ པཝཱལཾ ལོཧིཏངྐོ མསཱརགལླཾ སཏྟརཏནཱུཔཙཱ ནཱཏི དསིཏྟཝཱ༹ མུཏྟཱཝཎྞཔཝཱལཙཱཏུཔཎྞཱཡོཏི ཨིདཾ དུཀྐཊཝཏྠུཾ སངྒཎྷཱཏི། ཝཏྠཱདཱིཀཔྤིཡཝཏྠུཾ, མུཏྟཱདིདུཀྐཊཝཏྠུཉྩ ཨིདཾ ཨཉྙཾ ཨཀཔྤིཡཾ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡༨. ཨིཙྪནྟེན ཀཔྤིཡཱསམྦནྡྷཱ དསྶེཏུ ཨིདཱནི ཀཔྤིཡམཱཏུཀཾ ཀཔྤིཡཾ དསྶེཏུམཱཧ **"ཨིམཾ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྠ "ཨིམཾ གཎྷ ཨིམཾ དེཧི, ཨིམཾ ཀར, ཨིམཾ ཨཱཧརཱ"ཏི ཝཱ "ཨིམཾ བྷུཉྫ ཨིམཾ དེཧི, ཨིམཾ ཀར, ཨིམཾ ཨཱཧརཱ"ཏི ཝཱ "ཨིམཾ དེམི, ཨིམཾ དེཧི, ཨིམཾ ཀར, ཨིམཾ ཨཱཧརཱ"ཏི ཝཱ ཀཔྤིཡཱཡེ སམཱཔནྣེ ནིསྶགྒིཡཾ ཧོཏཱིཏི། ཏཏྠ **ཨིམནྟི** དསྶཱུཔཀཾ། **བྷུཉྫཱཏི** ཨོདནཱདཱིཾ བྷུཉྫེཧི། **ཨིམཾ དེཧཱིཏི** ཨིདཾ པཏྟཱདིཀཾ དེཧི། **ཨིམཾ ཀརཱཏི** ཨིདཾ ཙཱིཝརཔཏྟཱདཱིཾ ཀརོཧི། **ཨིམཾ ཨཱཧརཱཏི** ཨིདཾ ཙཱིཝརཀཱདཱིཾ ཨཱཧརེཧི། **ཨིམཾ དེམཱིཏི** ཨིདཾ པཏྟཱདཱིཾ ཏཝ དེམི། **སམཱཔནྣེཏི** ཀཏེ། ཏསྨཱ ཀཔྤིཡཾ ཝཏྠཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཨཉྙཏཱཀཱཏི སམྦནྡྷོ "ཨིམཾ དེཧཱི"ཏི ཝདཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ, "ཨིམཾ གཎྷཱཧཱི"ཏི ཝདཏོ སམྦནྡྷཱཡེཝ ཨིམཾ པིཎྞཱཔཱཏཾ, "ཨིམིནཱ ཨིམཾ དེཧཱི"ཏི ཝདཏོ ཀཡཝིཀྐཡཱཔཏྟི ཧོཏི ཨཱཔཏྟཱིཡོ། སམུཔེཏུཔཏྟཱཏི པན སདྡཾ ཀཡཝིཀྐཡཱཔཏྟཾ མོཙེཏྭཱན པརིཝཏྟཏིཏྠཱ། ཨཡཉྩ ཀཡཝིཀྐཡོ ཚཔཉྙཱ པཙྩུསདསྶཱནཱི ཨཱཔཏྟིསེསཾ ཝཱིཏིཔཝཏྟཏཱིཏི ན ཝཏྟབྦོ། སཙེ པན ནཡཀཱཔམཱིཏི ཀཱཏཱིཏི, ཨཝཏྠཱཀཔྤམཾ ཀཱཧེཏྭཱ པཱཙིཏྟིཡམཏྟཾ ཏེསཾ ཏཏྠཱ།

༡༡༩-༡༢༠. ཨིདཱནི པརིཀམྨཀརཎེན ཨཱཔཏྟིཝིཛཱནཾ དསྶེཏུཾ **"ཨཏྟནོ"**ཏིཨཱདི ཨཱརབྡྷཾ། ཏཏྠཱཡཾ པིཎྜཏྠོ – སཀཱུནཾ ཏདཾ ཝཏྠཾ ཨཏྟནོ པརིཀམྨམིཙྪ, ནིསྶགྒཱི། ཨཉྙསྶ པུགྒལསྶ པརིཀམྨམིཙྪ, པཱཙིཏྟི། ཨཉྙསྶ སཀཱུནསྶ ཝཱ ཙེཏིཡསྶ ཝཱ པརིཀམྨམིཙྪ, དུཀྐཊཾ། ཨཉྙསྶ པུགྒལསྶ ཝཱ ཙེཏིཡསྶ ཝཱ ཏདཾ ཝཏྠཾ ཨཏྟནོ ཝཱ སཀཱུནསྶ ཝཱ ཨཉྙཔུགྒལསྶ ཝཱ ཨཉྙཙེཏིཡསྶ ཝཱ པརིཀམྨམིཙྪ, དུཀྐཊནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ **ཏདནྟི** ཀཔྤིཡཾ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ ནིཀྑཾ ཀཏཾ། **ཝཏྠནྟི** ཝཏྠིཏབྦཾ ཋཱཔཏབྦཾ། **ཨཏྟནོ** ཨཏྟནོ པུགྒལེ ཝཱ, ཙེཏིཡེ ཝཱ པན དུཀྐཊཾ། **ཨཉྙསྶཱཏི** ཙེཏིཡཝཏྠུཾ ཨཏྟམཱནོ སུཔཎྞཱ། **ཨཏྟནོ ཝཱཏི** ཙེཏིཡཝཏྠུཾ ཝཱ། **སཀཱུནསྶཱཏི** པན ཨིདཾ ཀཱཡཀཱཀཱིལཱཡཀཱཡེན "ཏདཾ པརིཀམྨམིཙྪཱ"ཏི ཨུཏྟཱཡཏྟ པརིཝཏྟཏི། ནིསྶགྒཱི སཀཱསམྦྷཱཝ ན དདེཡྻ ཝཱ, དུཀྐཊནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྟཝཱ** ཨཏྟནོ པཏྟཱནེཏ, ཝཱིཡཱཔསམྦྷཱཝ ན དདེཡྻ ཙེཏི ཡུཏྟཾ ཏེཏི། **ཨིདཾ ཀརཱཏི** ཕཏྟུཔཱསེན ཨཉྙཾ ཝུཏྟཧེཊྛཱཡཾ དུཀྐཊཾ ཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ནིསྶགྒིཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. པཱཙིཏྟིཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༢༡. མུསཱ ...པེ.... དདཏོཏི ནིམིཏྟཏྠེ བྷུམྨཝཙནཾ, ཏསྶ "པཱཙིཏྟི ཧོཏུ"ཏི ཨིམིནཱ སམྦནྡྷོ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ། **མུསཱཝཱདེ**ཏི ཝིཔཱདེན སཙྩཾ དཔྤུརིསོ། པུབྦེཔི ཛཱནིཏྭཱ ཝཙནཱཀཱརེཔི ཛཱནནྟསྶ མུསཱབྷཎནནིམིཏྟཏྟེ ཨཏྠོ། **བྷཎནཏྠུ** ནཱམ ཨིཊྛ ཨབྷཱུཏཱནཾ ཝཱ བྷཱུཏཱནཾ, བྷཱུཏཱནཾ ཝཱ ཨབྷཱུཏཱནཾ ཀཱདུ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ ཝིཉྙཱཔནཔྤཡོགོ། པཱརཱཛིཀསངྒྷཱདིསེསཐུལླཙྩཡཔཱཙིཏྟིཡོ ཨམཱུལིཀཱཡ ཙོདེནྟསྶ ཡཐཱཀྐམཾ སངྒྷཱདིསེསཔཱཙིཏྟིཡདུཀྐཊཱནི། ཨནུཔསམྤནྣེ སདསྶ བྷཎནྟསྶ, "ཨཧཾ བྷཎིསྶཱམི"ཏི ཨཧཾ བྷཎནྟསྶ ཡསྶ བྷཎཏི, སོ ན སུཎཱཏི, དཱནཾ ཙ ཨནཱཔཏྟི།

ཨོམསཏི ཨཝམཉྙཏཱཡ ཀཊྛེསུ ཝིཛ྄ཛྷཏི ཝིཡ ཨེཏེན, ཨོམསཏི ཝཱཏི **ཨོམསོ**, སོ ཙཡཾ ཝཱཏཙྩ, དསྶཱ། དྭིཏྟཱ པན ཀཱཏཝཏྟཝསེན། ཨེཝཾ སབྦཏྠ། ཧཱིནཛཱཏིཡཱ ཙ ཧཱིནནཱམགོཏྟཀམྨསིཔྤཱབཱདྷལིངྒཀིལེསཱཔཏྟིཨཀྐོསེཧི དསཧི ཧཱིནེན ཝཱ ཨཧཱིནེན ཝཱ "ཙཎྜཱལོསི, ཙཎྜཱལོསཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨུཀྐཊྛེན ཝཱ ཨཱཀྐོསནཏོ ཨུཔསམྤནྣཾ "སནྟི ཨིདྷེཀཙྩེ, ཙོརོསི, གཎྛིབྷེདཀོསི"ཏིཨཱདིནཱ པུཙྪིཏཝཏྠུནཱ ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཀཱམཾ ཝཱ ཧཱིནཱཏི ཨཀྐོསེནྟསྶ དུཀྐཊཾ། ཝཙནཏྠཾ ཨིཏྠཱ ཙ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཙ བྷཱཝཱཝ ཨཱཔཱདཱ།

པེསུཉྙདདཏོཏི པིསུཎསྶ བྷཱཝོ པེསུཉྙཾ། ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཝཱ ཝཱ ཨཀྐོསནྟསྶ ཝཱཙཾ ཡཐཱཝཏྟཾ ཝཱ པིཡཀམྱཏཱཡ ཝཱ བྷེདཱདྷིཔྤཱཡེན ཝཱ ཨོམསནྟསྶ ཝཱཙཾ ཨུཔསམྤནྣསྶ པཱཙིཏྟི། ཨུཔསམྤནྣེ **པདསོ**, པིཊྛཱཡཾ སོ, ཀོཊྛཱསེན ཀོཊྛཱསེཏི ཨཏྠོ། སབྦཏྠཔཱཡཾ ནཡོ ཨཱཔཏྟིཡཱ, ཨནུཔསམྤནྣེ ཙ ནཀྑཏྟིཡཱཔཏྟི **ཙ** ནཱམ, ཏེན སཧ པདསོ ཝཱཙེནྟེ ཨུཔསམྤནྣསྶ པཱཙིཏྟི། **པདསོདྷམྨེ**ཏི ཨེཀཏོ ཨུདྡེསཏྠཾ ཀོཊྛཱསེན ཀོཊྛཱསེན ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ ཝཱཙེནྟསྶ པཱཙིཏྟི།

ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེནྟསྶ ཨུཏྟརིདིརཏྟཏིརཏྟཾ, ཨཏྠི ཡཔཱཏི ཨེཀཏོ ཨཱཔཏྟི ཨུཔསམྤནྣེ ཨནུཔསམྤནྣེ ཙ, **སུཔནཾ**, ཀཱཡཾ། ཨུཔསམྤནྣེ ཙ པཏྟཔིཏྟཾ ཝཱ ཨུཏྟརིཏྟེན པཱཙིཏྟི། ཨཱཡཏནེསུ ཙ པཏྟིཀཏྟེ, སཔྤཱཎཀཾ ཙ ཨཏྟནཱ ཝཱ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ ཝཱ ཨཏྠིཏཾ ཨུཔསམྤནྣེ པཏྟཱ ཨཔཏྟཱཏི ཨཔཏྟི ཨཏྟིཏྟི ཨཏྟཡཏྟི ཨཱཔཏྟི, ཨཔཱཡིཏྟཱ ཨཔཱཡིཏྟཱ ཨཔཱཡཏྟི ཨཔཱཡིཏྟཱ, ཏཾ ཨཱཔཏྟི **ཨུཏྟརིཀཾ**། ཡེན ཏྟིཡཏྟི སཧསེཡྻཾ ཧོཏི ཨཏྟཱཔཏྟི, ཏཾ

ཏིཡཱཝཾ།

༡༢༢. དཱཡཏི དཱུནཾཏཡཱམཏྟིཏྟིཾ། དཱཡདོཧེན པན ཀཱཡོཝ དཡཱ། **སཏྟི**ཏི ཀཱཡཏཱཏྟཀཏྟཱ སཏྟི ཨཱཔཏྟཱཏྟིཡིསོ, ཨུཔཡོཏྟཱཏྟཏྟ པན སཏྟཱ ཀཱཡཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟི། དཱཡཏྟ སཏྟི ཙ **དཱཡསཏྟི།** ཨིཏྟཱ པན ཀོཔེན ཏྟིཏྟཱ དཱཡསཏྟིཨུཏྟིཏྟཱ དཱཡསཏྟི། སཙེ པན པིཡཏྟཱ པཏྟཾ ཏཏྟི, ན པཏཏིཏྟཱཏྟཱཏྟ ཏིཏྟཱཏྟ ཏཱཔཏྟི, པཏཏིཏྟཱཏྟཱཏྟ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཏྟཱཔཏྟཱཏྟ ཏཱཔཏྟི, མཱཏྟིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟི།

པཙྩིཏྟིཏ ཨཏྟཾ ཨུཔཱཡཏྟཏྟཾ ཝཱ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཏྟཾ།** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཱཡཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཝཱ ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟི།

"ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ སཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ ཏིཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟི།

ཨནཱཔུཙྪཱ གཱམཔྤཝེསནེཏི པཱཀཊིཝཙནེན ཕུཊྛིཏམཏྟུཔཾ ཨཏྠོཨུཔཙཱརསྶིམཱཡ དསྶཏུཔཙཱརི ཐེརྲཱུ ཏིསྶ “ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནཾ ཨཱཔུཙྪིསྶཱ”ཏི ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནེ། ཏིཀྒོ པན སཏྟིཝསེན། ཨཱཔཏྟིསུ ཨནཱཔཏྟི།

པརསྶཱརཱམོཝཱདེཏི པརེ ཙ པརེ ཙ པརསྶུཏྟ མ-གཱར་ སཏྟིཝསེན, ཏསྶཱ པརསྶུཏྟ ཨུཔྤཊྛཝེསཡཨཔྤཏྟནཔཙཾ, པརཏོ པརཏོ ཡཏྟ ཐཱཏཱནེཏི ཨཏྠོ། ཨཡམེཏྠ ཨཏྠིསྤཡོ – པཙྪཱཏི ཐཱཝརནེཏི ཏུམཾ གཱཏེཏྭཱ ནེམཏྟེཏྭཱ ཡེན ཡེན པཙཱམཾ ནེམཏྟེཏོ, ཏསྶ ཏསྶ ཐཱཝརཏོ ཨུཔྤཊེཡྻཊེཡྻ, “མཡ྄ཧཾ ཐཱཏཔཏྟསཾ ཏུཡ྄ཧཾ དསྶཱ”ཏི ཡྻཱ “ཕེགཔྤེསྶཱ”ཏི ཡྻཱ ཨཱཏེཏྭཱ སམྤུཏྟཱ ཡྻཱ པརསམྤུཏྟཱ ཡྻཱ ཨཕེགཔྤེཏྭཱ ཡྻཱ ཨཏྟཱཏོ ཨཏྟཱཏོ པཙྪཱཐཱཝརནཏྟེ ཡཏྟ ཐཱཏཱསམྤནེཏི། གིཡཱནཙཱིཝརཏྟནཙཱིཝརཀཱརསམཡེ ཨནཱཔཏྟི།

༡༢༣. སེཡྻཾ སེཏྠསཏྠེ ཡྻཱ ཨནུཏྟརེཏྭཱ གཱམནེཏི སམྤཏྟོ། ཡྻཱ-སཏྟོ སམུཏྠཱཡེ། ཏཏྠ “ཐེསི ཙཱིམེཡེཀཱ ཨུཏྟརཏྟརཀཾ ཐམྦྷཏྟརཀཾ ཏཏྟེཀཱ ཙམྨཀྑཎྜཾ ཏེསྶིཏཾ པཙྪཏྟརཀཾ ཏིཀསཏྟར་ པཏྟསཏྟར་”ཏི (ཡྻཏྲི༌ ༡༡༨) ཡུཏྟསུ ཏསསུ སེཡྻསུ ཨེཀཱསྶི ཨཏྟཱཏོ ཕསྶཏཱཏེ གཱཏེཏྭཱ སཏྟེཀཱ སཏྟཡུཏེཏྟཏྟེ ཀུཏྟེ སེཏྠསཏེ སཏྟརེཏྭཱ ཡྻཱ སཏྟརཱཔེཏྭཱ ཡྻཱ ཡཏྟཱ ཙཔེཏཾ ཨུཔཙཱཀཱཏྟེཏི ཏ ཏཏྟེཏི, ཏཏྠ ཙཔཏཕསེན ཨནུཏྟརེཏྭཱ པརིཀྑིཏྟཱ ཨཱཏྟམསྶཱ པརིཀྑིཔཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟཱ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱ གཱམནེ ཙ, ཏཏྟཱ མཏྟུཔྤེཙཏིསིཀཱཏྟསཏྟེཏེ སེཏྠསཏེ ཕསྶཀཱལེ ཨཏྟོཀཱསེ སཏྟརེཏྭཱ ཡྻཱ སཏྟརཱཔེཏྭཱ ཡྻཱ ཨནུཔསམྤནྣེན ཨནུཏྟརེཏྭཱ ཐམམཏྟོམསྶ པུརིསསྶ ལེཊྛུཔཱཏཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱ གཱམནེ ཐུཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱཡུཏྟཏོ པན ཨཏྟུཏྟ ཏུཀྐཊཾ།

ཨེཏྟིཡཱ ཨཏྟཱནགཱམནེཏི “གཱཏྟམ ཐུཝེཏེ, གཱཏྟམ ཨཡྻཱ”ཏི ཨཏྟམཏྟཾ སཾཡེཏཏེཏྭཱ “ཨཏྟ ཡྻཱ སེ ཡྻཱ”ཏིཨཱཏེཏྭཱ ཏེཡམེཏཀཱཡཡེསཏྟེཏཾ ཨཀཱཏཔེ ཏུརཡེསཏྟེཏཾ མཏྟཡེསཏྟེཏཾ ཀཱཏཔེ ཨེཏྟིཡཱ སཏྟཾ ཨཏྟཱནམཏྟགཱམནེཏི ཨཏྠོ།

ཨེཀེཀཱཡ ཏེསྶིཏནེཏི ཨེཀེན ཨེཀཱཏི ཨེཀེཀཱ, ཏསྶ ཏེསཏྟཡཏི ཨཏྠོ། ཨེཀེན སཏ ཨེཀེསྶ ཏེསཏྟཱ ཕིཏྟ ཨེཀཱཡ སཏ ཨེཀཱསྶ ཏེསཏྟཱ ཏུམ ཏཏྟེཏི ཨེཀཱཡ སཏ ཨེཀཱསྶ ཏེསཏྟཡཾ སཏི ཏེསེཏྟསྶ ཐེཀྲཱུཏྟེ ཡྻཏྟེཏྟཡཏྟེ ཨཏྠིསྤཡོ། “ཨེཀཱཡེཀཱཏེསིཏནེ”ཏི ཡྻཱ ཡྻཏྟ།

༡༢༤. ཏུཡྻཏྟཾ ཨུཔསཾཏྟརེཏ, ཐཡྻཏཀཱཀཱཐཱཀནེཏ ཡྻཱ ཨུཔསམྤནྣསྶ **ཐཱཡསྶཡཏེ**། ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཏུཀྐཊཾ།

ཨཱགཏནེ ཨུཔསམྤནྣསྶ ཨཏྟམསོ ཨུཔྤཡཔཏྟེཏྟཔི པཏྟརཏྟནེ། ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཨཏྟམསོ ཏིརཙྪཱནགཏསྶཔི ཏུཀྐཊཾ། མོཀྑཏྟེཏྟཡསྶ ཨནཱཔཏྟི།

སཏྟམཏཏྟེ ཕེནཡཏྟརེན ཨནུཡུཏྟེཡམཏྟནསྶ ཕུཏྟེཏཏོ ཨཏྟུསྶ ཡྻཱཏོ ཨཏྟེན ཨཏྟེ པཏེཙརཾ **ཨཏྟུཡྻཱཏོ།** ཏཕེཡ ཕུཏྟེཡམཏྟནསྶ ཨཀཱཕེཏུཀཱམཏུཡ ཕེཏེསཾ ཏུཏྟེཏྟཱཏོ **ཕེཏེསྶ།** ཨཏྟུཡྻཱཏཀསྶ ཕེཏེསཀསྶ ཙ ཨུཏྟེཏུཏེཡཀསྶེན ཨཏྟུཡྻཱཏཀཕེཏེསཀཀསྶ ཀཏེ ཡུན ཨཏྟུཡྻཱཏེ ཕེཏེསཡ ཡྻཏྟེཏྟཡཾ། ཨནུརཱཔེཏེ པན ཀསྶེ ཏུཀྐཊཾ། ཀེཙྪི ཕེཏེཀཱམཾ ཏེསྶ “ཨཱཕུརོ, ཨེཏཾ ཏུམ ཏཡྻཱ ཀཏ”ཏེ ཕུཏྟེ ཏཾ ཏ ཀཱཝེཏུཀཱམོ ཏུཏྟེཏྟུཏོ སཏྟཾ ཕེཏེསེཏྟེཏི **ཕེཏེསཀོ།** ཨཏྟུཙྪརཾ ཨཱཙརེཏྭཱ སཏྟམཏཏྟེ ཨཱཔཏྟེཡྻཱ, ཡུཏྟཏྟ ཡྻཱ ཨནུཡུཏྟེཡམཏྟེ ཏཾ ཨཀཱཝེཏུཀཱམོ “ཀོ ཨཱཔཏྟོ, ཀིསྶཾ ཨཱཔཏྟོ”ཏིཨཱཏེཏྭཱ ཏཡེན ཨཏྟེཏི ཡུཙཏེཏི ཏཾ ཡུཙཏཾ པཏེཏྟཏྟཏྟོ ཡོ ཨཏྟེ ཡུཏཏི, ཨཡཾ **ཨཏྟུཡྻཱཏཀོ** ཏུམ།

ཏུཊྛུལླཾ ཏུམ ཡྻཏྟཱཏིཀསཏྟཏེསེསྶ, ཨེཏྠ པན སཏྟཏེསེསོཡ། ཡཱཀོ ཙ ཏུཏྟ ཙ **པཀཱསཏྟཏྟ,** ཏུཊྛུལླསྶ པཀཱསཏྟཏྟཏི ཏཡྻརེསོ། ཨཏྠིཏྟཔཏྟེཀཱསྶ ཐེཀྲཱུཏྟ ཨཱཔཏྟིཾ སཾཡྻརཏྟཡ ཨཱཔཏྟེཡརེཡཏྟཾ ཀཱཡཔརེཡཏྟུ ཀཏྟ ཡྻཱ ཨཀཏྟ ཡྻཱ ཏེཀྲཏྟཾ ཨཔཡོཀཏྟ ཀཱཏཝཱ། ཐེཀྲཱུཏསྶཏྟིཾ ཙཔེཏྟ ཨནུཔསམྤནྣསྶ “ཨཡཾ ཨསུཙིཾ མོཙེཏྟ སཏྟཏེསེསཾ ཨཱཔཏྟེཀྐ”ཏིཨཱཏེཏྭཱ ཕུཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཱཔཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ ཏསྶ ཏུཊྛུལླཾ པཀཱསཏེ ཨཱཔཏྟིཙཏྟེ ཙ, ཏསྶེཕ ཡེན ཀེཏཙེ ཨུཔཡཡེན ཨཏྟ ཙཏྟཏེ ཙ, ཨཏྟུཊྛུལླཱཔཏྟིཙཏེ ཙཏྟཏེ ཙ, ཨནུཔསམྤནྣསྶ པན ཕུརིམཔཙྪིམསིཀྑཱཔཏེ ཨེཏཏྟ ཏུཊྛུལླེཕི ཏུཀྐཊཾ།

ཏཏྟསོཏཀེཏི ཨེཏྟ ཏཏྟསེ ཨུཏཀེཏི པཏཕེཐཏྟོ ཕེཏེཏཏྟཾ། ཡེན ཀེཏཙེ སཏྟེཏྟཕཡཕེཏ ཏསྶཏྟེཏྟཡསྶ ཨུཔཀཱཏྟཀཏྟེཏྟུ ཏཏྟསེ ཕུཏྟསེ། ཏཏྟསེཏེམེཏྟཏྟེ ཕུཏྟསཾ ཏཏྟསོ། ཨཏྟཕསཏྟེཏྟེ ཏཏྟཏྟ། ཨུཏཀཱ ཏཏྟསེཏྟེ ཨུཔཡེཏོཀཏྟཾ ཨུཏཀཱ ཏསཏྟེཏྟཡསྶ ཨུསྶུཏྟཏཏེཏྟུཏེཏ ཀཱཏཡཱ། ཀཱཏྟ ཏེ ཨེཏྟ ཏཏྟསཏྟེ ཕུཏྟཏྟ། ཏུམཏྟཡ ཀཱཏཱཏྟ, ཏཏྟཏེཏྟ ཀཱཏྟཏེཏྟ

ཝཱ ཨུདཱནཾ ཧནྟོ ཨཏྟམནོ སུཏྟནཝགྒཱཊྛཀཐཱཡཾ ཝིཔཉྩིཏཾ ཀིཾ ཏཱཏཾ། ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཨཝུཏྟཾ།

ཝེདགཱུནཾ ཝེདགཱུཏི སཀྐཱཡདིཊྛཱདཱིཎཾ ཝེདཱཀམྨཱཎཾ ཝིཀཱམནཱཝིཀཱམནཱཡནཾ། ཨེཏྠ ཙ ཨེཀཱཝཱཡཾ ཨེཀཾ, ཡུཏྟཱཡཾ ཡུཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཀཱམཝིཀཱམནཾ, ཏསྨཱ ཝིཀཱམནཾ ཝིཀཱམནཾ, ཨཏྠུཔཔཏྟིཏོ ཝཱ ཏསྨཱ ཝིཀཱམནཾ ཏཾ ཏཾ ཝེདེཏི། ཡ སཀྐཱཡདིཊྛིཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ ཝཱ ཝིཀཱམནཾ, ཨཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ ཝེདཱཡ ཝིཀཱམནཾ, ཡཐཱཀཱམཾ ཝཱ ཡཱཀཱམཾ ཝཱ ཝེདཡནྟོ ཨཱཝེདེཏི།

ཨནུཔཁཛྫ སཡནྟི "ཨུབྦྷེ, ཡཱཝཏཱ, སཏྟཱཧཾ ཏཏྠེཝ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨཔཱཡཾ ཝཱ ཏསྨཱ ཝེདེཏི ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཀཱ ཝཱ ཨུཔཏྠཱཡ ཨནུཔཁཛྫ ཨནུཔཝིསནྟི སཀྐཱ ཝེདཱཡ "ཡསྨཱ སམྦུདྡྷོ ཝིཝེཀཏོ, སོ པཱམོཛྫཾ"ཏི ཨཏྠཱཡེཝ ཝིཡཱཡ ཏསྨཱ ཝཱཡཏི། ཡཐཱཀཱམཾ ཏཱཏཾ།

ཨེཏྠ ཙ **པཉྩིནྡྲིཡཱ**ཏི ཨུདྡེསེན ཀཱམེཏི ཝེཉྫནེ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠཏོ ཝཱ ཝེདཱཡཾ ཨེཝཾ སཏྟཱཧཾ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ། ཀཐཾ? ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣེསུ ཡསྨཱ ཀཱམེསུ ཨནུསཡཱ ཝེདེ ཙ, སབྦེསུཔི ཝེདཱཡ ཝེདིཏབྦཾ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཾ ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཀཱཡེ ཨནུཔཱཔིཏ ཝེདཡཏཱ, པཉྩནྣཾ ཝེདཱཡཱནཾ ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཨཏྠཾ ཝཱ སཏྟཾ ཝེདཱཡ ཨཏྠཾ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཡཐཱ ཀཱཡེ ཝེདཡཏཱ, ཏཏོ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཾ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཱཡཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཀཱཡ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཾ ཝཱ ཨཏྠཾ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཀཱཡ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཙ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཙ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ "ན ཏཏྠ ཝེདཡཏཱ"ཏི ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ, ཨིམེསཾ "ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ"ཏི ཨཏྠཱཡཾ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཨཏྠཱཡ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཝེདཡཏཱ

ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ།

༡༣. སམཎཀཱཡཝེདཡཏཱ

༡༢༥. སམཎཀཱཡཏི ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ **ཝེདཡཏཱ**། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠོ། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ། ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ **"ཝེདཡཏཱ"**ཏི ཝེདཡཏཱ།

༡༢༦. ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ "ཝེདཡཏཱ"ཏི ཝེདཡཏཱ། **ཝེདཡཏཱ** ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠོ། ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཨཏྠོ། ཝེདཡཏཱ ཙ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཙ ཝེདཡཏཱ...པེ... ཝེདཡཏཱ། **ཝེདཡཏཱ** ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ། ཝེདཡཏཱ, ཏེན ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ, ཨཐ ཝཱ ཏེན ཝེདཡཏཱ, ཝེདཡཏཱ ཝཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ། ཏཏྠ **ཝེདཡཏཱ** ཝེདཡཏཱ ཝེདཡཏཱ།

ཁནྡྷབཱིཛཾ ནཱམ ཨསྶཏྠནིགྲོདྷཱདི། **བཱིཛབཱིཛཾ** ནཱམ པུབྦཎྞཱཔརཎྞཱདི། **ཨགྒབཱིཛཾ** ནཱམ ཧིརིཝེརཱདི། **ཕལུབཱིཛཾ** ནཱམ ཨུཙྪུཝེལཱདི། ཏཐཱ མཱུལབཱིཛཱདཱིནི པཉྩ བཱིཛགཱམོ། ཏཏྠིཡཾ རཱུཔཱཡཏནཱདི བྷཱུཏགཱམོ།

ཨིདཱནི ཏེསུ བཱིཛགཱམསམཱརམྦྷེ དུཀྐཊཾ དསྶེཏི ཨཔརཛྫིཏཱ། བྷཱུཏགཱམཝིཡོཛིཏཾ བཱིཛཾ ཨཱརམྦྷེ དུཀྐཊནྟི སམྦནྡྷོ། བྷཱུཏགཱམཏོ ཝིཡོཛིཏནྟི ཏཔྤུརིསོ། **བཱིཛནྟི** བྷཱུམིཡཾ རོཔིཏམརོཔིཏཉྩ ཝིརཱུལྷཔཱརོཧམཱུལཔཏྟཔཝཱལཔི མཱུལབཱིཛཱདི། "ཨཱརམྦྷེ"ཏི ཀིཏཀཔཙྩཡནྟཾ ཡོག ཨཔྤཊྛཾ གཱམྦྷི ཚེདནཱཧིཡཾ ཕལིཀཱཡ ཨུཔཙཱཡཏྟ དུཀྐཊཾ། **ཨཱརམྦྷེ**ཏི སམཱརམྦྷེ། དསྶ "ཨིམཾ ཕུཊྛཾ ཕལཾ ཕུ ཌྷཾ, ཨིམཾ གཱཧིཡཾ གཱརཡྷཾ"ཏིཨཱདིནཱ གཱཧིཡཔཙྩཱཡེན བྷཱུཏགཱམཏོ ཝིཡོཛིཏཾ བཱིཛགཱམཔརིམོཙནཏྠཾ ཕལཾ གཱཧིཡཾ ཀཔྤིཡཾ
པརིཡུཏྟིཝཱཙཱ། "ཨཱནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧི སམཎཀཔྤེཧི ཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཨགྒིཔརིཅིཏཾ སཏྠཔརིཅིཏཾ ནཁཔརིཅིཏཾ ཨབཱིཛཾ ནིབྦཊྚབཱིཛཉྙེཝ པཉྩམ"ནྟི (ཙཱུལཝ༹. ༢༥༠) ཝུཏྟེསུ པཉྩསུ ནཁཔརིཅིཏཱདིནཱ ཏཱིཧི དསྶེཏི།

༡༢༧. ཨིདཱནི ཨཝསིཊྛེ དྭེ དསྶེཏུཾ **"ནིབྦཊྚབཱིཛ"**ནྟིཨཱདིམཱཧ། པཙྩམནྟཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ནིབྦཊྚབཱིཛ**ནྟི ནིབྦཊྚནེཡྱཏྟི ནིབྦཊྚཾ, ནིཔྤུབྦ ཝཊྚ ཝཊྚནེཏིམསྶ ཏཔྤཙྩཡོ, ནིབྦཊྚཾ བཱིཛཾ ཡསྨཱ ཏཾ ནིབྦཊྚབཱིཛཾ, བཱིཛཾ ནིབྦཊྚེཏྭཱ ཝིསུཾ ཀཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ ཨམྦཔནསཱདི། **ནོབཱིཛཾ** ནཱམ ཏརུཎམྦཕལཱདི། ཨིདཱནི བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམེསུ
གཱཧིཡཀཱརཔྤཀཱརནྟིདིཔིསེསཾ དསྶེཏུཾ **"ཀཏྭཱན"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཀཏྭཱནེཝ པཙྩཾ བཱིཛཾ ཡེསཱནྟི ཝཱཏིརོཔོ།

༡༢༨. བཱིཛནི བྷཱུཏམིཡསྶི ཝཱ ཨེཀཱབདྡྷེསུ བཱིཛེསུ ཨེཀསྨིཾ ཀཔྤིཡེ ཀཏེ ཨེཀཏོ **བཱིཛེསུ**ཏི བཱིཛགཱམབྷཱུཏགཱམེསུ། བྷཱུཏགཱམོཔི ཏི ཨིཙྪ "བཱིཛ"ནྟི ཝུཏྟེཔཏིཏེན ཝུཏྟནྟི།

༡༢༩. **ནིགྒཧེཏི** ཙཔེཏི། **ཀཱཧིཡཾ ཕུཊ ཀཱརེཏྭཱཏི** ཨཱཏཔསུཀྑཔཀྐཏཕལཱདི བྷཱུཏགཱམཏོ བྷཱུཏགཱམཏོ པརིམོཙིཏཾ བཱིཛགཱམཔརིམོཙནཏྠཾ ཕུཊ ཀཱཧིཡཾ ཀཱརེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏིཏྟཏ
"བྷཱུཏགཱམོ ཏི ཝོ ཏཏྠ"ཏི། **ཏི**-སདྡོ ཏེཏུམྷི། **ཏཏྠ**ཏི སུལེ ཙ པཏྟེ ཙ ཏཏྟཀཱལེ སཙེ སུལམཏྠུཾ སཙྩུཡཏི, ཨུཔརིཀྑིཏེ སཙེ ཨཀྐུར ཏཱཡཏི, ཏེཏྠཏྠིཏེ ཀཉྩིཏུཾ
ཝཊྚཏི། སུལམཏྟེསུ པན པཏྟམཏྟེསུ པན ནིགྒཏེསུ སཙེཔི རཏྟཝཎྞམཏྠཔི སུཏྟ ནིགྒམཏྟི, བཱིཛགཱམསངྒཧཾ གཙྪཏི།

༡༣༠. ཨུདཀསམྦྷཝོ སེཝཱལོ ཙ ཙེཏིཡཱདིསུ སེཝཱལོ ཙ བྷཱུཏགཱམོཔཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཱདི**-སདྡེན པཱཀཱརཏིཊྛཊྛཱནཾ། ཡཏི དྭེ ཏིཎི པཏྟཱནི ཙ ཏཱཡཏི, ཨགྒབཱིཛསངྒཧཾ
གཙྪཏི། སུཁུམ པན སམྨུཉྫིཏབྦཾ། སུལཔཏྟེ ཨིཏིཏེཏྟཱཏི བཱིཛེཔི བྷཱུཏགཱམོཔཱཏི སམྦནྡྷོ། **པཏྟེ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཀྐུརམཏྠུཾ པཏྟིཀཱཡཏི།

༡༣༡. ཀཎྜཏེཔིཊྛེ སེཝཱལོ ཙ ཨཧིཚཏྟཀམཀུལཱཔྤུ དུཀྐཊཱསེཝ པཏྠུཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **པིཊྛེ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཊྛེ ཨཊྛཏྟརེཀཏི དསྶེཏི། **ཕུལླ**ཏི ཕུལླིཏཾ ཨཧིཚཏྟཀཾ།
ཨཔྤཕུཊྛརེཀཏི ཨུཔཏིཊྛཏྟརཡོཏྟཾ ན ཏེཏྟིཏི ཨཊྛཱ།

༡༣༢. ཨལླརུཀྑེ ཨུཔཱཝིསཉྙཱསཀཏྟཾ པིཎྜིཔཔ གཎྜཀཏྟ ཏཏྠ ཨལླཱཾ ཀཏྟཀཏྟ ཨུཔཱ ཨུཏྟིཏཾ སམྦནྡྷོ། **ཏཏྠ**ཏི ཨལླརུཀྑེ། "པིཎྜིཔཔ"ཏི པཱིཊྛིཀསུ ཨུཊྛ ཏིསཏི, སོ
ཨཔརྡྷ པཙམཏྟཏཡ ཀཱརཎཏྟཡཔཏཏྟ། "པིཎྜིཔཔཱ"ཏི པན ཨུཊྛ གཎྜཏྟཾ། **པིཎྜིཔཔཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཨཔིཎྜིཔཔཏྟ གཎྜཏྟ ཨཏཔཏྟིཏི ཏཱིཔཏི།

༡༣༣. **དུཊྛམཀཱལཀཱདིཏྟཏི** ཨུཔཏྟཾ ཀོཏྟིཏྟ དུཊྛཡཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྠ ཀཏྠཀཾ ཨོལམྦྷིཏྟི, ཨིཏཾ དུཊྛམཀཱལཀཾ ནཱམ། **ཨུཏི**-སདྡེན ཀཏྠཀཏྟཔཏྟཏིཏཾ ཀཏཏཾ། ཏིཏྟཏཾ ཀཏྟིཏཾ,
ཀཏྟིཀཾ ཀུཏྟཏྟ ན ཀཔྤཏྟིཏི ཡོཏྟན། **ཀཏྟིཏུཏྟི** ཀཏྟཏཾ།

༡༣༤. **བྷཱུཏགཱམཾ པཱཏི** བྷཱུཏགཱམཾ པཱ། **བཱིཛཾ པཱཏི** བཱིཛགཱམཾ པཱ། "ཀཏྟ པཱ"ཏིཨཱདིཏྟ སཏྟཏྟ པཱ-སདྡོ ཡོཏྟཏཏྟ། **པཙ པཱཏི** པཙཾ ཀཱརེཏྟིཏི པཱ། "པཏ"
ཨིཏི པཱ པཱཙ, ཏཏྠ ཨུཔཏྟིཏྟིཏི ཨཏྟ། "ཨིམཾ ཏཏྠ ཀཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ པཏ ཨཏྟཏྟ "ཏཏྠ ཀཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཨཏིཡམིཏྟ ཡཏྟུ ཡཏྟཏི།

༡༣༥. ཨིམསྨིཾ ཨེཏཾ ཏུཀྐཱདཱིཾ། **ཨིམཾ སེཊྛིཊྛཱིཏི** ཨེཏྠ ཨིཏི-སདྡཾ གཏྟ ཨཏྠཾ ཕཏྟེཏི།

སམཏྠཀཔྤནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༤. ཝུཏྟིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༣༦. ཡཱཝ ཝུཏྟིཾ པཀྐམཏྟ ཀཱཡཏི, ཏུ གཱཐཱཡཾ ཝུཏྟིཡོ སམཱསཏི ཙ སམཱསཏིཀཱཏི ཙ…པེ… གཏཔཏི ཙ གཏཔཏིཀཱཏི ཝུཏྟི ཨིམཱ ཙཏསྶོ ཝིཏྟིཏི ཡོཛནཱ ཨཏྠོ ཕཏིཏབྦོ། ཏཏྠ **ཝིསདྡཀྐཏྟཱ** (མཏྟཕ༹. ༢༥) ཝུཏྟཱཡ ཨུཏྟིཏྟེཡཀཱམྨཝུཏྟཡ, ཨཔཝོཀཏཀཱམྨཔཏེན ཝཱ སུཔཱཏྟ སམྦ ཨུཏྟིཏསཔྤཾ ཀཏྟཡཏྟིཏི **སམྦཏི,** ཕསྶཏཾ ཝིཏྟིཡུཏྟཾ ཝཱ ཨུཀྐམཏཾ ཨུཏྟཾ གཏྟ ཁཔཏཾ, “ཀཱཔྤིཡཀཱཏིཾ ཀཱརམྨཱ”ཏི ཝུཏྟཡ སུཔཏཏྠ ཨཏྠཾ ཡསྨ སུ **ཨུསྶཔཏཏྠ།** ཏཏྠ ཙ ཝུཏྟཾ “ཕསྶཝུཏྟིཝུཏཏྠ ཕཙཏཔརིཡོསཱཏཏྠ སམཀཱཡཾ ཕཝཏྟཱི”ཏི (མཏྟཕ. ཨཊྛ. ༢༥)། ཏིསུཏཏཾ པཔིསཏཾ སཏྟིཔེསཏཾ ཏིསུཏ, ཀཱཏྟཾ པིཡ ཏིསུཏ ཨིཏིསྶཏི **གཱཏིསུཏི།** ཝིཀྐཱཏུ ཁཔིཏྟ སིསསཏཏྟམྨིཀཱ སཝྦེ ཙ ཏེཔམཏུསྶ ཨིཏྟ **གཏཔཏྟཱི**ཏི སུམཏྟིཏ ཨཏྟིཔེཏྟ། ཨེཏྠ པཏ གཏཔཏིསསྶཏྟིཏྟི ཀཱཏི ཏྟིཀྐེཏ གཏཔཏྟི།

“ཡཾ པཏ ཨཀཱཔྤིཡཝུཏྟིཡཾ སཏསིཨུཔྤཏིཀཱ གེཏེ ཝུཏྟཏྠ”ཏི (མཏྟཕ. ཨཊྛ. ༢༥) **ཨཏྠཀཱཔྤཔཙཏཏཾ** ཡཾ སཀྐཾ ཨུཀཱཏྟཏི པིཏཏཾ ཝཱ ཨཏྠཡོཀཾ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཝཱ ཏསྶིཡཾ ཝཱ ཀཱཏཾ ཝཱ ལེཏྟཏཱིཾ ཝཱ, ཏིསསྶི སུམཏྟཔཙཏཾ པིཏྟཡཏྟིཏི ཏཾཏཾལཀྑཎཔུཏྟ སཏསིཨུཔྤཏིཀཱ ལེཏྟཏཡོ ཙཏུསྶེཔ ཀཱཏྟེསུ ཨཏྠཀཏྟཏི པེཏིཏབྦཾ། ཨིམསྶུ ཙཏུསྶུ སཏསིཨུཔྤཏིཀཱ པཏེསེ ཡཾ སཀྐིཀཾ པུཀྐཡིཀཾ ཝཱ ཏིཀྐུསཏཀཾ ཨིཀཱརཏྠསི ཨཏྠཔུཏྟཾ ཨཏུཔསསྶཏྟེན པཀྐཱཏྟ ཡུཔཀཱཡིཀཾ ཡུམཀཱཡིཀཱཏྟ ཨཏྠཔུཏྟཨཏྠཔཀྐཱསཏྟཾ ན གཏྟཏི, ཀོ པཏ ཝུཏྟ ཨིཏརཏཡེ། ཏཾ པཏ ཨཀཱཔྤིཡཝུཏྟིཡསྶི ཝུཏྟཾ པཀྐཏྟ ཕཝཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **“ཡཱཝ ཝུཏྟཾ པཀྐཏྟ གཱཐཏྟི”**ཏི།

༡༣༧. ཝུཏྟཝུཏྟཡ གཏི སཀྐིཀེ ཝཱ ཨིཀཱསཏྟཀེ ཝཱ སཏསིཨུཔྤཏིཀཱ གེཏེ ཀཱཔྤིཡཀཱཏི ལཏྟཝུཏྟི སམྦཏྟཱ། ཏཏྠ **ཝུཏྟཝུཏྟཡཏི** ཨིམིཏྟ ཨཝུཏྟཝུཏྟཡ གཏཾ ཏིཕཏྟིཏི། **ཨིཀཱསཏྟཀེཏི** ཨིཀཱསྶ ཏིཀྐུཏྟ སཏྟཀེ། **ཀཱཔྤིཡཀཱཏྟཱིཏི** ཝུཏྟཔཙཏྟཡོཾ ཏིཏྟིསོ, ཏ ཏི གེཏེ གེཏཾ ལཏྟཾ ཡུཏྟཏྟིཏི ཀཱཔྤིཡཀཱཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཏྟིཀྐེ པཏ ཀཱཔྤཔཏེན, ཀཱཔྤིཡ ཀཱཏིཏྟཏི ཝཱ པིསིསཏཔཏེན ཏཏྠཱི། **སཏསིཨུཔྤཏིཀཱཏི** ཨིཏྠ སཏསིཨུཔྤཏིཀཱཾ ཝུཏྟཀཱཏལཱཀཱཏེ ཝུཏྟལཱཀཾ སིཏྟསཾ།

༡༣༨. ཨིཏྟཏི ཏུ ཀཱཏིཡོ ཀམེན ཏསྶིཏྟ ཏཏྠ པཏིཔསྶིཏཏཔིསྶཾ, ཏུསཾ སཏྟཝུཏྟཔཀམཏྠ ཏསྶིཏཾ **“གེཏེ”**ཏིཨུཏིསྶཏ། ཏཏྠ “ཀཱཔྤིཡཀཱཏིཾ ཀཱརམ, ཀཱཔྤིཡཀཱཏིཾ ཀཱརམྨཱ”ཏི ཨིཔམྶིརཡཏྟི སམྦཏྟཱ། ཨིཏྠཀཱ ཙ ཕསྶ ཙ “ཨིཏྠཀཱཕསྶཱ”ཏི ཕཏྟཝེ རསྶོ། ཨིཏྠཀཕསྶ ཨུཏི ཡསྶ ཝིཏྟིཡུཏྟསུཏྟི ཝཏུཏྟིཏི། པཙྪཾ པཁམསཏྟེན ཀཱམྨཏྟརཡོ། “ཁཔིཡུ ཙེ, སུ ཨུསྶཔཏཏྟཱི”ཏི ཨིཔིཾ ཙེ-སུ-སཏྟི ཡོཛནཱ ཨཏྠོ ཕཏིཏབྦོ།

༡༣༩. སཀཱཡོ ཨཔརིཀྐཧོ ཨུཏྟམཔི ཝུཏྟི སམྦཏྟཱ། སིཏུསཏཾ པརིཀྐཧཾ ཝཱ ཏོཏུ, ཨཔརིཀྐཧཾ ཝཱ, ཏ ཏཾ པཏྟཏི།

༡༤༠. ཨཏྟིཏྟི ཀཱཔྤིཡཀཱཏིཡཾ ཨཏྠཡ ཏིཏྟཾ ཝཱ ཏིསཾ སཏྟཀཱ ཝུཏྟི ཡོཏྟཱ།

༡༤༡. ཨཔིཏྟརཏྟཝུཏྟཔེན ཀཔྤཏྟིཡཾ ཀཔྤཱ, ཀཔྤ སུམཏྟིཡམིཏྟཏྟཱ ཨིཏྟིཡཾ ཨུཔཙཡེ ཏུཔཾ, ན ཀཔྤཱ ཨཀཔྤཱ, ཨཀཔྤཱ ཙ སུ ཀཱཏི ཙཏི **ཨཀཔྤཀཱཏི,** ཏུཡཱ། **སཔྤིཨུཏྟིཏི** ཨིམིཏྟ སཏྟཏཀཱཡིཀཱི ཡུཔཏྟིཔིཀཱཏྟ གཏིཏཾ།

༡༤༢. ཏིཏེཝུཏི ཨཀཔྤཀཱཏིཡཾ ཝུཏྟསཔྤིཨུཏྟིཏི ཨེཔ སཏྟིཾ སཏྟཏཀཱཡིཀཱསཾསཝུཏྟཡ **“སཏྟཏཾ ཀཔྤཏི”**ཏི ཝུཏྟཾ། **སུམིསེཏི** ཨུམིསསཏྟཏེན པུརིམཏཡེན སཏེཏི། **སུམཔུཀཏྟིཏི** སུམཾ ཨཏྟཏྟ པུཀོ ཨིཏསྶཏི སུམཔུཀོ, སཏྟཏཀཱཡིཀེན སཏ པཀྐཱ སུམིསཾ ཡུཔཏྟིཔིཀཾ, ཏསྶ ཏྟཔོ སུམཔུཀཏྟ། སཡཾ པཀྐཱ ཏཾ ཨཏྟཏྟ སཾསཝུཏྟཡ ཏསྶི ཨུམིསཾ སུམཔུཀཀཏིཀཾ ཀཱརཏྟིཏི ཏསྶ སུམཔུཀཏྟ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཔཡོ།

༡༨༣. ཨཉྙཱིཏྠིཡཱནཱཏི ཡདིཏྠིཡཱ། ཨེཏྠ-སདྡོ ཏིཏྠིཡསདྡསྶ ཨཏྟེ དཊྛབྦོ།

༡༨༤. སབྦེསྭེཝཱཏི ཝསྶཱཡནེསུ སཱཀཡེསུ། ཛཊིལཾ ཨགྒི ཀུཊིཀཱསུ ཡསྨཱ **ཛཊིལཱནཾ ཨགྒིཀཱ།** པཊིཔཏྟི ཛཊིལཱནཾ ཨགྒིཀཱཏི སམྦནྡྷོ། **སེཡྻཏི** ཨིདཾ ཏེ ཀུཊིཡོ། **ཚནྣཝཱསིཀཱསུཏི** ཚནྣཝཱསུ པིཎྜཱསཱ། ཨེཏྠཱཔི “ཛཊིལཀཱ”ཏི ཨཏྠོ ཨཏྠི།

ཁནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཨུཔཛ྄ཛྷཱཙརིཡཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༥. “ཨིདཾ ཏཱཝ དུཀྐཊཾ, དུབྦཱསིཏ”ནྟིཨཱདིནཱ ཡཏྠ ཙེཏནཱ, ཨཏྟནོ ཡཏྟཾ ཨཱསཱཡནཏཱ སཏུཔྤཱདཔཐསེན སཱུཀཏཾ, སབྦཾ པཊིཔཏྟིཡཾ སཱུཀཏཾ པཡུཏྟཔཝཏྟཾ ཡཱ ཡཏྟཱཡཏྟཾ ཨུཔཝིཏྟཱཡཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏྟེནྟི ཨུཔཛ྄ཛྷཱ། ཨུཔཛ྄ཛྷཱ ཨེཏྠ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ། “ཨེཏཾ དཡཱ བུདྡྷཡཏཾ སཛ྄ཛྷཱཡིཏབྦཾ, ཨེཏཾ ཨཏིཀྐམིཏབྦཾ, ཨེཏཾ པཏིཀྐམིཏབྦ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨཱཙཱརསིཀྑཱཔནེ ཨཱཙརཏི ཡཡཏྟནྟིཏི ཨཱཙརིཡོ། སོ ཙ ནིསྶཡཔབྦཛ྄ཛཱཨུཔསམྤདཱཨུཔཛ྄ཛྷཱཙརིཡཔཐསེན ཙཏུབྦིདྷོ། ཨུཔཛ྄ཛྷཱ ཙ ཨཱཙརིཡོ ཙ **ཨུཔཛ྄ཛྷཱཙརིཡཱ,** ཏེ། **ནིསྶཡ ཡཐཱཝུཏྟནྟི** ཨིམིནཱ ནིསྶཡཔབྦཛ྄ཛཱཨུཔསམྤདཱཨཱཙརིཡེསུ ཡོ ནིསྶཡ ཡཐཱཏི, ཏཾ དསྶེཏི། ཙཏུསུ ཏི ཏེསུ ནིསྶཡཱཙརིཡསྶེཝ ཡུཏྟ ཨཱཙརིཡཾ ནིསྶཡ ཡཐཱཏི, ཏཡཐཱཝཾ ཨཱཙརིཡཡཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ, ཝེདཏེཏི། ཨིདཏེཏི, ནིསྶཡམུཏྟཀོཏིཔི ཡཐཱ ཐེརཱཏཱདཾ, ཏཡ ཙ ཨཱཏིཔེཡྻཱལཱཏཱགཱ ཡཏྟཾ ཀཱཏབྦཾ། ཨཏཡཱཐཱཝྲྀ ཡཏྟཐེརཏཱཝཱདཱ ཡཏ ཨིདཏིཾ ཨཏཡཏྟི། སདྡྷིཝིཧཱརིཀཱསྶ ཡཏ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཏཾ ཡཐཱ ཐེརཏཱཝཱདཾ, ཏཡ ཙ ཨཱཏིཔེཡྻཱལཱཏཱགཱ ཨཱཀཱཏཏཱསྶ ནིསྶཡམུཏྟཀཱསྶཔི ཨམུཏྟཀཱསྶཔི ཨཱཡཏྟིཡེཝ། ཨེཀཏྟཱསྶ ཡཏྟཏཱཏཏི ཡཏྟཱཡ ཨམུཏྟཀནིསྶཡསྶེཝ ཨཱཡཏྟི། ཏེསུ སཏྟེ ཏེ ཨཱཙརིཡཱསྶ ཡཐཱཐེཏཾ བུདྡྷཱ། ཨིདཏཱ ཡཏ ཡཐཱ སཏྟིཡེ ཡཐཱཏྟི, ཏཡཏཱཏི, ཏསྶ ཨཱཙརིཡེཝེཏྟཱཡ ཏིསྶ སཱཏྟཱ ཡཐིཏཾ, ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེཏ སདྡྷིཝིཧཱརིཀེསུ ཡཐཱབུདྡྷིཝཏྟི ཏབྦཾ། **སུཔེསལོཏི** པིཡསཱིལམཏྟཏི པེསལོ, ཡུཏྟི, ཡ-ཝོཔེཏ ཨུ-ཀཱཏཱསྶ ཨཏྟཱཀཱརཏེཏ, སུཊྛུ པེསལོ སུཔེསལོ, སིཀྑཱཀཱམོཏི ཨཏྠོ། **“དནྟཀཊྛ”**ནྟིཨཱདི “དཏེ”ཏིམསྶ ཀཱཏྟཾ། **དཏིཏི** སབྦཾ ཨཱདཏེཏ ཡབྦཱཏྟིཏྟཱཡཾ དཏེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེཏི** ཏདཏུཏྟཱཡེ ཀཱལེ།

༡༨༦. པཏྟེ ཝཱ...པེ○.... ཐེཡཱཏེ ཝཱ ཡཏྟཾ ཝཱཏེཏི སམྦནྡྷོ། **ཝཱཏེཏི** ཀཱཏེཡྻཱ། ཏཏྠ ཏིཋཾ ཀཏྟ སཏྟུཀཱ ཨཡཏེཏྟཱསཏྟེཏ ཏྟོཡཏཾ, སུཏུཏྟཾ ཨུཏྟེ ཝོཏྟཡཏཾ, ཚཡཏཏྟཾ ཨུཔཡཏེཏྟིཏྟཱ ཝཏྟཏིཏྟཱ ཀཱཏཝི ཨཏྟཱཏེཏྟཱཡ ཏེཏྟིཡཏཾ **ཡཏྟེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཀཱམཾ ཡཏྟིཡཏྟཾ ཏེཡྻཱཏཱཀཱཡཏྟཏཏཏྟིཏཱཏཾ, ཏྟོཡིཏྟ སོཏཀཱཡཏྟཾ ཏྟཾ **ཀཱམཡྻཡེཏེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཡཏི ཨུཀཱཏྟིཏི, ཡཏིམཏྟཡཾ ཏེཡྻཱསིཏྟ ཝཱ ཡཏུཔིཏྟ ཝཱ ཏཱཏིཏྟཏཏྟཏྟཱཏྟི ཀཱམཏཾ, ཡཏྟཡཏིཡཱཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟ **ཀཱམཏེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཏེཡཏྟིཏྟེ ཡཏ ཡཚམཏཏཾ ཨུཀཱཏྟ ཨུཏཏཡཏྟཱཡཏཾ, ཡཏྟོཏཀཱཏྟིཨུཔཏེཏྟིཡཏཾ, ཡཏྟཐེཡཏྟཡཏྟཀཏཏཾ **ཨུཀཱམེ** ཨུཀཱམཏེ **ཡཐཱཏྟཾ།** ཏྟཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟཏོཡཏཏཾ སཡཏྟ ཡཐཱཏྟཾ། ཨུཏཏཡཏྟཱཡཏཾ, ཨུཏྟིཏིསུ ཨུཏཏཨུཏྟཏཏཾ, ཡཏཡཱཏྟཱཀཱཡཏྟཏཾ ཨུཡཏེཏྟིཡཏཾ, ཡཏིཡུཏཏཏྟ **ཨུཏཏེ ཡཏཡཱཏྟཱ ཡཏཀཱཡཏེ ཝཱ ཡཐཱཏྟཾ།** ཏྟོཏཡཏཏྟཡཏཀཱ ཡཏཡཱཏྟཾ། ཨཏྟཱ ཀཱཡཏཾ། ཨུཡཏཏྟ ཝཱ ཐེཡཱཏྟཱཏི ཏྟེ, ཏསྶཾ། སུཏྟཨཏྟཏྟིཏོཏི ཡཏྟཏཾ **ཨུཡཏཏཏྟཡ ཡཐཱཏྟཾ།** སིཏྟཐེཡཱསྶ སུཏུཏྟཾ ཨོཏྟཡཏཾ, ཝཏུཏཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ ཨུསྶཏེཏྟ ཐེཡཱཏཱསིཏཏཏྟ **ཐེཡཱཏེ ཡཐཱཏྟཾ།**

༡༨༧. པརིཝེཎཉྩེ...པེ○.... པསྶཱཝཋཱནེསུ ཝཱ པཱིཋཏཱཡཏྟཱཏེ ཝཱ པུཏ ཡཏྟཡཏེ ཝཱ ཡཐཱཏྟཾ ཏཡཱཏྟི སམྦནྡྷོ། ཝཙྩཀུཊི པསྶཱཝོ ཝཱ ཝཙྩཔསྶཱཝཱ། ཏིཏྟཱཏྟི ཨུཏྟཏྟི ཐཏྟི, ཀུཏེ། ཝཙྩཔསྶཱཝཱཏཾ ཐཏྟཏྟི ཏཡཱཏེསོ། ཨཡ ཡཱ ཏིཏྟཱཏྟི ཨུཏྟཏྟི ཐཏཾ, སོཡེཏ སམྦཏོ, ཝཙྩཔསྶཱཝཱཏ ཝཱ ཡཏྟཱཏཏྟཾ, ཏཾ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟི ཨུཏྟཡཱཏྟཏྟི། པརིཝེཎཉྩེཝཱཏྟ ཡཏྟཏཏྟཏྟ ཝཙྩཔསྶཱཝཱཏཏྟཏྟ ཝཱ **ཡཏི...པེ.... ཐཏྟཏྟཱ** ཏུཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཱ ཡཏྟཏཱཀཱཨུཏྟཏྟཏཏཏྟཏཏྟཀཱཡཏེཡཏྟཏཾ **པརིཝེཎཉྩེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཡཏཏྟཡཏཏྟཏེཏ ཡཏྟཏཾ ཨུཡཏཏཏྟཏཏྟ **ཡཏཏྟཏེ ཡཐཱཏྟཾ།** སམྨཏྟཏཡཏཏྟཡཨུཡཏཏཏྟཡཏཾ **ཝཙྩཔསྶཱཝཋཱནེསུ ཡཐཱཏྟཾ།** ཡཚམཾ ཡཏྟཐེཡཏཏྟཏི ཏཏཏཡཏྟ ཨེཀཱམཏྟེ ཏེཏྟིཡཏཏྟ, ཨུཏྟོཀཱཏྟ ཡཏྟཏཡ མཏྟཱཏསཏྟཏཾ ཨོཏྟཏཏྟ སམྨཏྟཏཏཏྟ **པཱིཋཏཱཡཏྟཱཏེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཡོཏྟཡཏྟ སོཏྟཏྟ ཡཏྟཏིཏྟ ཨཏིཏཏིཏྟ ཡཏྟཏེ ཏཏྟཱམཏཏཏྟཏིཡཏཏཏཾ **པུཏ ཡཏྟཡཏེ ཡཐཱཏྟཾ།** ཏཏྟཏི ཨིམིཏྟ “ཙརི”ཏི ཨིདཾ ཨཏིཏེསཏི།

༡༨༨. པིཏྟཏཾ སོཏྟཏྟ ཏྟིཏྟ ཡཏིཏྟཏི ཡ སཏྟཏེ ཡ ཡཏྟཏཡཏྟམཏྟ ཡ སཡཏཏཏཾ ཏ ཡཏྟཏིཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཡཏྟཏཡ-སཏྟེཏ** པརིཝེཎཉྩེཝཏྟ སཏྟཏིཏཾ། **ཡཏིཏྟཏིཏི** ཨུཡཏིཏྟཏི། **སཏྟཏེཏི** ཡཏྟཏཾ སཏྟཏཏཏཏེ པིཡཏཏྟཏིཏི། **སཡཏཏཏཾ** ཏཏྟ ཏྟཏྟཏཏཏཏཏཏཏྟི།

༡༤༩. ཏཏྲེ ཡཏྟཾ ཙར, ཏཏྲཏྲ ཀཱཏབྲེ ཙརཏི སམྦནྡྷ པུརིསློཀཏྟལ སམྦཏྟྲ ཡེདིཏབྦོ། ཐེཡཱིསཔྱཏེཊྞཏཏཔཱཏྟཔརིཀཱཔཱཀཱརཾ **ཏཏྲེ ཡཏྟཾ། ཀཱཏབྲེ ཙརཏི**
ཀཱཏྟོ ཨུདཱཀསམྤཛྫྷཏཉིཔྤལཏཏྟཏྟིཀིཏྟེ པཡཏྟིཡཀྟི ཨཏྠོ། "ཡཏཔྱཊྟཱཔྱི"ཏིཨཔྤིཊྟཱསུ ཡིཡ སིཏྟ ཨེ-ཀཱཏྟཏིསཾ ཏུཔཾ, ཏཏྲ ཀཱཏབྲཾ ཡཏྟཾ ཙརཡྱཏི ཡོཛེཏྟ ཡེདིཏབྦཾ། བུཏྟ
པན "ཏཏྲེ ཏཏྲཏྲ ཀཱཏབྲེ ཡཏྟཾ ཙར"ཏི ཡོཛེཏྟ ཨཏྠཾ ཡདཏྟི། ཨེཡཾ སཏི ཀཱཏབྲ-སཏྟྲ ཀཱམྨཔྤཏྟཏྟ ཡཏྟམེཡ ཀཱཏབྲཾ ཏུམྤཏི "ཡཏྟེ ཡཏྟཾ ཙར"ཏི ཡུཏྟཾ ཡིཡ
ཏོཏྟིཏི ཡིརུཏྟྷཏི། **"ཏཏྟིཏཏ ཏཏྟཏྲཱ"**ཏི ཡྲ ཡུཏྟ, ཨུདཀཱ ཀཱཏྟཔརིཀཱམྨེཏ ཐེརཾ ཡཱཙམཾ ཏཏྟཡེཏྟ སཡཀྲི ཏཏྟཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཡྲཡོཡཀྲི** "ཏཏྟིཏཏ ཡཱཙམཏཾ
ཨུཏྟཏིཏྟ"ཏི (མཏྟཡ༎ ༤༧) ཨཏྠི། ཨཐ རཏྟཡཱཀཱ ཏྟོཡཏེ སིབྦཏེ ཙ ཡཏྟཾ ཙརཏི སམྦནྡྷོ, རཇཏཡཱཀཱ ཐོཡརཇོཡཏེ ཐོཡརསིབྦཏེ ཏྟུཏི ཨཏྠོ། རཇཏྟོ ཐོཡརེ ཐེཡེ
ཋིཏི ཏ ཡཇོཏི སམྦཏྟོ། **རཇཏྟོཏི** ཐོཡརཾ རཇཏྟོ། **ཐེཡེཏི** རཇཏཡིཏྟུསྱི།

༡༥༠. **ཨེཀཱཏྟཱསྨིཏི** ཨུཔཙཱརཡུཔཛྫྷཱཡཱཏཾ ཡེརཱིཏོ པུཀྲཱལཱསྨ པཏྟཾ ཡྲ ཐོཡཏྟཏེ ཡྲ ཀིཙྪཾ པརིཀྲཱརཾ ཡྲ ཏ ཏདེཡྻ ཏ ཀཱཏྟེཡྻ ཡྲཏི སམྦཏྟོ། ཏཏྲ **ཏ ཏདེཡྻ ཏ**
ཀཱཏྟེཡྻཏི པཏེསྶམཏྟཡཡི ཏ ཏདེཡྻ, ཏ ཀཱཏྟེཡྻ ཡྲཏི ཨཏྠོ། "ཨཱཀིཙྪཏ"ཏིཨཔྤིཊྟཱསུ ཡིཡ **ཀིཙྪཏ**-སཏྟ ཏབྦཏོ, ཏཏྲ ཀིཙྪཏི ཨཏྠོ། **ཀིཙྪིཏཏི** ཡྲ ཡུཏྟ, ཀིཙྪི ཏཾ
པརིཀྲཱརཏི ཡོཏྟཱ། པདསིཏྟིཡསེཏྟཏྟ ཏཏྟི ཏ-སཏྟཡོཀྲོ ཀཱཏོ།

༡༥༡-༢. **པཙྪཏོ ཀཱཏུཏྟེ** པཙྪིམཏཾ ཀཱཏུཾ། **ཏཏྲཏི** ཨེཀཱཏྟཱསྨ། **པཙྪཏོཏི** པཙྪིམཏོ ཏུཏྟ། **ཏིཙྪཏུཏྟེ** ཨེཀཱཏྟཱསྨ ཏིཏཏིཏུཾ། སབྦཏྟ ཨཏུཡུཏྟཱ ཏ ཡཏྟཏྟིཏི ཡོཇེཏབྦཾ།
ཀིཏྟཡཾ ཡྲཏི ཡེཡྻཡཏྟཏི ཡཾ ཀིཙྪི ཀིཏྟཾ ཡྲ། ཀིཏྟམེཡ ཀིཏྟཡཾ, ཀཱཏྟ ཡོ "སེཏེཡོ"ཏིཨཔྤིཊྟཱསུ ཡིཡ། **པརིཀཱཏྟཾ ཡྲཏི** ཡིཏྟཡཔརིཀཱཏྟིཡཔརིཀཱཏྟཾ། **ཨཏྟཏོ ཀཱཏུཡེཏུཾ ཡྲཏི**
ཨེཀཱཏྟེཏ ཨཏྟཏོ ཀཱཏུཡེཏུཾ ཡྲ། **ཀཱཏུཾ ཡྲཏི** ཏཏྲ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏུཾ ཡྲ།

༡༥༣. སཱིམཏོ ཏེཀཱཏྟ པཏིཏྟུཏྟ **ཏིསྶཱིསྨ,** ཏཾ། ཨུཔཙཱརཡུཔཛྫྷཱཡེསུ ཨཡཏྟ ཏུཾ ཏིཀཱཏྟཏཾ ཀཱཏིསུཡི ཨཡསྨཏྟེཏ ཀཱམོ པཡིསིཏབྦོ། ཏིཊྟཏྟཏོ པཏྟཡ པན
ཨཱཔུཙྪིཏྭེཡ ཡཏྟཏི། **ཨཏྟཏོ ཀིཏྟཡཾ ཡྲཡིཏི** ཨཏྟཏོ སཱིམཏྟཡཡི པཏྟཡཏཏྟཐོཡརརཇཏྟཏིཀཱ སཀཱ ཀཱརཏྟེཡཾ ཡྲཡི ཀཱཏུཾ།

༡༥༤. **ཨརཏིཏྟི** སཱསཏེ ཨཏཏྟིརཏིཾ། **སཏྟྲཡཏྟིསུ ཀཱམེསྟུཏི** པརིཡཏྟིཏཏྟིཡཏྟིསུ སཏྟྲཡཏྟེཏཏྟིསུ ཀཱམེསུ། **ཨུསྶུཀྐཾ ཡྲཡིཏི** ཨུཔཙཱརཡུཔཛྫྷཱཡེསུ ཀཱཏྟཏཾ
ཨཏྟཛྫྷཡཏྟེསུ, ཀཱམྨརཏེསུ ཙ "ཀིཏྟི ཏུ ཁོ སཏྟྲ པརིཡཏྟཾ ཏདེཡྻ"ཏིཨཔཏིཏྟ ཨུསྶུཀྐཾ ཡྲཡི།

༡༥༥. **ཀིལཱཏེསུ ཨུཔཊྛཱཡྻཏི** "པཙྪཏི, ཏིཀྲཱཡེ, ཨཏྟཏི སམཏྟཱཀཏོ ཀིལཱཏུཔཊྛཱཀོ ཨཡཾ ཀིལཱཏཾ ཨུཔཊྛཱཏུཾ, པཏིབལོ ཧོཏི ཏེསཛྫ སཾཡིཏཏུཾ, སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཾ
ཛཱཏཱཏི, ཨསཔྤཱཡཾ ཨཔཏཱམེཏི, སཔྤཱཡཾ ཨུཔཏཱམེཏི, མེཏྟཙིཏྟོ ཀིལཱཏཾ ཨུཔཊྛཱཏི ནོ ཨཱམིསཏྟརོ, ཨཛེཀུཙྪཱི ཧོཏི ཨུཙྩཱརཾ ཡྲ པསྶཱཝཾ ཡྲ ཁེལཾ ཡྲ ཡཏྟཾ ཡྲ ཏཱིཧཏྟུཾ,
པཏིབལོ ཧོཏི ཀིལཱཏཾ ཀཱལེཏ ཀཱལཾ ཏམྨིཡཱ ཀཐཱཡ སཏྟསྶེཏུཾ སམཱདཔེཏུཾ སམུཏྟེཛེཏུཾ སམྤཧཾསེཏུ"ཏི (མཧཱཝ༎ ༣༦༦) ཨེཡཾ ཡུཏྟཔཙྪཏྟསམཏྟཱཀཏེཏ ཏུཏྟ ཀིལཱཏེསུ
ཨུཔཊྛཱཏེཡྻཏི ཨཏྠོ། ཨིམིཏྟ སཏྟིཏིཡི ཨུཔཙཱརཏྟཱཾ ཀིལཱཏཡཏྟཾ ཨུཔཏིསཏི། **ཡུཊྛཱཏཏྟི** ཀིལཱཏྟ ཡུཊྛིཏཾ། **ཨུཀཱམེཏི** ཨུཀཱམེསྶ, ཨོལོཀཱཡྻཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཛྫྷཱཡཙརིཡེཏི ཙ
སཏྟིཡིཏྟརིཀཱཨཏྟེཡྻསིཀེསུ ཡཏི ཏེ ཀིལཱཏྟ ཧོཏྟི, ཨཏྟཏོ པཏྟཡ ཐོཡརེ རཇཏཔརིཡོསཱཏཏྟ ཨརཏིཡིཏོཏཏྟཏིཀཱཏྟ ཡཏྟཾ, ཨཀིལཱཏེསུ པན ཨུཔཏིསཔརིཡུཏྟཾ
ཨོཡཏྟཏྟསྶསཏིཡཱ ཨཏྟཀཱཀཏོཔཏྟཐོཡརཏྟཏྟིཏཏྟཏི སམྦཾ ཀཱཏབྦཾ། ཏེཏེཡ ཏེཏྟ ཡུཏྟཾ "ཏཏྲ ཨུཔཙཱརཡེཏྟཡི ཏིསུ སམྨ ཡཏྟིཏབྦཾ, ཨུཔཛྫྷཱཡེཏ སཏྟིཡིཏྟརིཀཱསུ ཡཏྟབྦམེཡ
ཏཏྟི"ཏི།

ཨུཔཛྫྷཱཡཙརིཡཡཏྟཏེཏྟིསཡཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༦. ཡཏྟཡསཏྟཡཏྟཏེཀཏིཏྟིསཡཏྟཏྟ

༡༥༦. **ཡཏྟཡསཏྟཡཏྟཏེཀཱཏི** ཏྟཏཏྟི ཏྟཏེ ཡྲ ཏྟཡཾ ཡཏྟཡསཏྟཡཏྟཏེཀཱཾ། ཡཏྟཡུཏྟཾ ཡཏྟཾ ཏ ཀཱརེཡྻཏི སམྦཏྟོ། ཡེ ཡེ ཡུཏྟ **ཡཏྟཡུཏྟཾ,** ཨུཀཱཏཡཏེཡཏྟཾ ཏིཏྟ
ཡུཏྟཡཏེཡཏེཡྻཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཾཏི** ཨུཔལཀྐཎམཏྟཾ, པཏྟཡཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏ ཀཱརེཡྻཏི ཨཏྟིཡྻོ། ཏདེཡ སམཏྟཏི **"ཡཏྟཏུཡུཏྟིཡྻ"**ཏིཨཔྤིཏྟ། **ཡཏྟཏུཡུཏྟིཡྻཏི** ཡཏྟཾ ཀཱཏྟཾ

ཨནུཔུབྦི ཨནུཀྐམོ ཡཐཱནུཔུབྦི, ཏཐཱ། **ཕསྶ...པེ....** **ཧིཏྭཱཏི** ཨིདཾ ཏཡཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཐིཀྐནྟཱཏི ཕིཎྜཡཏི།

༡༥༧. ཨུབྦྷིཛྫཏུ ཙ སཏསྶ ཙ ནོ པཙྪེཀཱཡཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུབྦྷིཛྫཏཱུཏི** ཐོམཡཾ ཏུརངྒམ ཨུགྒིརིཏྭཱ། **སཏསྶཱཏི** སཱིགྒྷཾ། ཨུགྒཱཡིཏྭཱ པཙྪེཀཱཡཏི ཡོཛནཱ།

༡༥༨. ཕསྶཔསྶཔཐོཏིསྟིནཾ ཝཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུབྦྷཡཏི** ཕསྶསྶི པསྶཔསྶི།

༡༥༩. **ཀུཔེཏི** ཕསྶཔཱཏེ། **གཔྤཏི** ཨཔྤཡེཁནཀཔྤཾ། **ཕཏུསེནཱཏི** ཁརེན ཨཔྤཡེཁནཀཔྤེན། **ཨུཏཏཏཱུཡྻེཏི** ཨཏྟནོ ཀཱ པརེན ཀཱ ཨུཏཏཏུཡེ ཕསྶམཱཡཏཏུཡྻེཏི ཨཏྠོ། **ནྟཔཡེཏི** སཏི ཨུཏཀཱ, ཨུཏཀཱ ཨསཏི ཀཔྤེནཔི སོཏྟྷཱ།

༡༦༠. **ན ནིགྒམེཏི** ན ནིགྒམེཡྻ། **ཙཔུ ཙཔུཏི** ཨནུཀཱརཾ, པིཙྪཡཾ དིཏྟེ ཙཔུ ཙཔུ ཀཱཏཏི ཀིརིཡཱཔིསེསནཾ། **ནཏཙམེཡྻཏི** ན ཛྫྷཔེཡྻ། སཏི པན ཨུཏཀཱ ཨཱཙམིཏབྦཾ, ཨསཏི ཡེན ཀེནཙི པུཙྪིཏབྦ གཏྟབྦཾ, སབྦསྶཏྟསྶཏྟནེ ཙ ཨཱཙམནཀཱསྨིཡཱ ཨུཏཀཾ ན སེསེཏབྦཾ། **ཨུགྒཱཔཏི** གཙཕརཾ། **ཕིསོཏྟཡེཏི** ཕིཏྟཱསོཏྟནེ ཕིཡ ཕསྶཔསྶཔཀུཏེཡོ, པརིཕིཏཀོཏྟཀི ཙ སམྨཛྫེཡྻ། སབྦཏྟྤ ཙ པན ཕཏྟཏྟེ ཏུཀཊཾ།

ཕསྶཔསྶཔཐཱཏཱིཀནིདྡེསཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༧. ཨཱཡུསངྑཱརཛཧནིདྡེསཕཎྞནཱ

༡༦༡. **ཨཱཡུསངྑཱརཛཧཱཏི** ཨཱཡུསངྑཡ ཀཱརཎཾ། **ཨནངྒྷཱཏཱིཏིཡྻཏི** ཨནཱཛྫྷཏྟེཡ, ཨཡཱུཏིཏོ ཨིཕ ཡྻཱ། **ན ཙ ཕིསྶཛྫེཏི** པུཙྪིཏཔཙྪིཾ ན ཕིསྶཛྫེཡྻ ཙ, ཨཱཡུཙྪིཏྟཱ ཡྻཱ ཡཱུཏིཏ ཡྻཱ ཡབྦཱཔུཙྪམེཏཾ ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

༡༦༢. **ཨཱཡུཙྪིཏྟཱ གཕེཏྟབྦཱཏི** ཨཏྟནོ ཕུཏྟཾ ཨཱཡུཙྪིཏྟཱ ཏྟཱཔྤཏིཀཾ ཏྟཱསཏྟཱ། **ཕུན ཕཱཏྟཏྟཱགམེཏི** ཕུན ཨཱགཏཱ ཕཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཱཀཱམནེ སཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕུནཨཱཡུཙྪཱནཾ ནཏྟིཏི** ཏྟཱསིཏཏྟཾ ཚཔེཏྟཱ ཕུན ཨཱཡུཙྪཱནཀཱཏྟཾ ནཏྟིཏི ཨཏྠོ། སཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨསཏི ཨཱཏཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཔེཏྟཱ གཕེཏྟཱཏྟཔི ཨིསིཏཱ ཏཔཱི། ཏྟཏཏྟཱ ཨནུམོདཏྟོ ཙ ཨཱཡུཙྪཱནཾ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟཀཾ ཀཱཏྟཾ ཏཾ། ཨནུམོདཏྟཾ ཕེཏྟཱཏྟཱཏྟཡཾ། "ཨནུཛཱནཱམི, ཕིཀྑཕེ ཕེརེན ཕིཀྑཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨནུམོདིཏུ"ནྟི (ཙཱུལཝ. ༣༦༢) ཧི ཕུཏྟཾ། "སཙེ མནུསྶཱ ཨཏྟཏྟཾ ཨཛྫྷིཊྛེཏྟཱ ཨཱཀཏྟ ཨནུམོདཏྟཾ ཀཱརེཏྟི, ཏེཔ ཏྟསྶཱ ཨནུམོདཏྟཾ ཨཱཡཏྟི, ན མཏྟཱཕེཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱཏི། ཨུཔནིསིཏྟཀཏྟཱཡམེཡ ཏི མནུསྶེསུ ཀཏྟཡེཏྟེསུ མཏྟཱཕེཏྟཾ ཨཱཡུཙྪིཏྟཔྤཾ"ཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཙཱུལཝ. ཨཊྛ. ༣༦༢) ཕུཏྟཾ།

༡༦༣. ཕུཏྟེཏྟ ཨེཀཔིཏྟཱཏྟཱ ཕསམཾ ཏྟཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུཏྟེཏྟཏྟཏི** ཕུཏྟེཏྟ སཏྟིཾ། **ཨེཀཔིཏྟཱཏྟཱཏི** སཕཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ ཕེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱ, ན མཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏི གཱཏྟཏྟཡོ། **ན སཛྫྷཱཡེཡྻཏི** སཛྫྷཱཡཏྟཾ ན ཀཱརེཡྻ།

༡༦༤. "**ཏྟམྨཾ ན ཏྟཱསཡེ**"ཏྟཱཏྟིསུ ཨཏྟཱཔུཏྟཱཏི སམྦནྡྷིཏཏྟཾ། **ན ཙ པིཏྟཏྟཡེཏི** ན ཙ ཏྟཱཡེཡྻ། ཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཨཱལོཀསནྟིཕཏྟཱཀཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཏྟཱཀཾ ཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟ ན ཕིཏྟཱཏྟེཡྻ ན ཏྟཱཏྟེཡྻ ཏྟཏི ཏ-ཀཱརཾ ཏྟཏྟཏྟ ཡོཛནཱ།

༡༦༥. ཨེཀཙཀྐམེ ཕུཏྟེཏྟ ཙཀྐམཏྟེཔི ཡེཏ ཕུཏྟེ, ཏེན པརིཕཏྟཡེཏི ཡོཛནཱ། **ཡེན ཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཱ ཀཱརཎཏྟཏྟཏྟཾ, ཡཏྟ ཕུཏྟེ, ཏཏྟཏི ཨཏྠོ, ཕུཏྟཾ ཨོཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏ ན གཏྟཏྟཏྟི ཨཛྫྷིཊྛོ། **སོཏི** ཏཔཏྟོ། **ཨེཏཏྟི** ཕུཏྟཾ། སཏྟཏྟ ཏུཀཊཾ། ཨཡཏྟི ཁཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏ-ཀཱརེཏ པཏིསོཏྟཾ, ཏཏྟ ཏུཀཊཏྟི།

ཨཱཡུསངྑཱརཛཧནིདྡེསཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༨. ནགྒནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༧༦. “ཕཱཛེ”ཏིཨུདྡིསྶ ན-སཏྟེ སམུཊྛིཏབྦོ། ཏཏྠ པན ཡཐཱནུཏྟཔཱཏིམོཀྑནཱདིཀཾ གམྨཔཐཙཾ ཨཛྫྷོཏྠརཏྭཱ “ཝཱཛཾ ན ཝུཏྟེ”ཏིཨུཏྟིཏྭཱ ཨཏྠོ ཕེདིཏབྦོ།

༡༧༧. ན ཀཱརེཏི ཏཏྠཀམྨདིཀཾ པརིཀམྨཾ སཡམྤི ན ཀཱརེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིཀྐྲནྡིསྶཏི** ནིཏྟྲཱརཀེ ཐཱམྨཾ, ཛཏྟགཏཱཙཏཱཀཔཐཐཔཏིཀྐྲནྡིཾ སཛྫེཏི ཨཏྠོ། པརིཀམྨེ ཏུཔེ ཀཱཔིཡཱཏི སམྨཏྟོ། **པརིཀམྨེཏི** ཛཏྟཱགཱརེ ཨུཏཀཱཔི ཨུཔཛྫྷཱཡཏྟིཾ གཏཐཔརིཀམྨཔིསཡེ, ན ཨཏྟིཡཱཏནཏྟིསུ། **ཏུཔེཏི** ཛཏྟཱགཱརཨུཏཀཱཔཏིཀྐྲནྡཡོ། ཀཏྟིཏྟེ ཨེཏུཡཱཏི ཀཏྟི, ཐཏྟཱ ཀཏྟི **ཐཏྟཀྐྲཏཱ།** **སཏྟཏཱཏི** སཏྟཀམྨིསུཏི།

ནགྒནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༩. ཀཔྤནཀཔྤནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཀཔྤནཾ ཀཔྤིཡཀཏྟ ཀཔྤ, ཀཔྤེ ཀཔྤ **ཀཔྤནཀཔྤ།** ནཐཀོ ཐེཏྟཾ ཕུརཏོ ཨུཔརི ཐུ ན ཙ ཀཔྤིཡཾཏི སམྨཏྟོ། **ན ཀཔྤཏི** ནཡེཐ། **ཕུརཏོཏི** ཨཛྫྷིཏྟུཀེ། **ཨུཔཏྟཏི** ནཏིཡཱ ཨུཔརི།

༡༧༩-༡༨༡. ཀུཏྟཐྤུཏཏཏྟེ ཀུཡཾ ན ཀམྨཡཱཏི སམྨཏྟོ། ཏཏྠ **ཀུཏྟཾ** ནཱམ ཨིཏྟཀཏྟཏུསིཡཱཏིཏྟི། **ཐམྨོ** ནཱམ ནཏྟཏཏིཏྟི ནིཁཏྟེ ཙཔིཏོ། **ཏཏྟཏི** སྒྲཱ། **ཨཏྟཏཾ** ནཱམ ཏཀྐཏྟ ཨཏྟཔཏྟཀཱརེན ནཏྟཡོ ཀེཏྟི ནཏྟཏཏིཏྟི ནེཕཏཔལཀཱ། གཀྐཏྟཏཏྟཏིཏྟ ཐུ…པེ…. མཏྟཱགེན ཐུ ཀུཡཾ སཏྟཱརེན ཐུ ཨཏྟམཏྟ ན ཀམྨཡཱཏི སམྨཏྟོ། **གཀྐཏྟཏཏྟཏཏི** ཏུཏྟམཡཏཏྟེན། **ཀུཏྟཡིཏྟཀཱསྟཏྟཡུཏི** ཀུཏྟཡིཏྟཀཱཔུསྟཏཏྟཏཏྟཏི ཝུཏྟཡ ཝཏྟིཏྟ ཀཏཀུཡིཀཱཔཡིཡ སུཏིན ཨུཔུཏིཏསུཏིཡཱ། **མཏྟཱགེཏི** མཀཱརཏཀཱ ཀེཏྟིཏྟ པཏུམཀཏྟཱགཱསཏྟཏེན ཀཏམཏྟཱགེན། **སཏྟཱརེཏི** ཨཏྟཏྟ ཀུཡེན། ཨཏྟམཏྟཏྟ ཨཏྟམཏྟ གཱིརིཡཱགཱཏཏྟཏྟ གཱིརིཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ། གཀྐཡ…པེ…. ཕུཐུཕུཀི ཙ སཏྟིསཾ ཐཏྟིཏྟི སམྨཏྟོ། གཀྐཡཏྟ ཨིཏྟཀྐ ཙ, ཏུསཾ ཁཏྟཏི། **ཕུཐུཕུཀིཏི** ཕུཐུ ཏུཏྟ ཕུཀི ཕུཐུཕུཀི, ཏཏྟཔརིཀམྨཾ ཏུཡཱིཔསེན། **སཏྟིསཏྟི** གཱིཡཱཏྟགཱིཡཱཏྟཏྟཾ། གཱིཡཱཏྟཏྟ ཨཀཏམཏྟཱགཱ ཐཏྟིཏྟི སམྨཏྟོ། **ཨཀཏམཏྟཱགཱ** ཏྟམ ཀཏམཏྟཱགཱཡིཔཏྟིཾ། **ཡེཏཾ** ཏྟམ སམུཏྟཡེཏཏྟི།

ཀཔྤནཀཔྤནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༠. ཨཔལོཀིཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༢. **ཨུཏྟིཏྟཏི** ཨུཔཏྟིཡཱ ཨཏསྐཏྟ ཨཔལོཀིཏཱཏྟ ཙ ཨུཏྟིཏཏཀཱ ཕུཔིཏཱཡ དེཏྟིཡཱ ཨཔལོཀིཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟིཏཀཱཏི ཏིཡེཏྟ ཨུཏྟིཏཀཱ། **ཏུཏྟུསཾཕུསཀོ** ཏྟམ ཡཏྟིཏུཏྟུསཾཕུསཀཱཡི ཀཱམྨཏུཏྟུསཾཕུསཀཱཡི། **ཀཏྟཱཀཏྟ ཐཱཏི** ཕུརིཕུསིཀོ སྨུཕུཡཔཏིཀཱསྨུཏྟརཏྟ སྨུཏྟཏྟརཏྟ སྨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟརཏྟ ཙ ཨིཏྟ ཀཏྟཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ། ཨིམེཏྟ པན ཨཏྟམཏྟཏྟ ཐཏྟིཏྟ ཐཏྟཏྟཏྟ།

ཨཔལོཀིཡནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢༡. ཙམྨནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༨༣. མིགཱ ཙ ཨཛཱ ཙ ཨེལཀཱ ཙ, ཏེསཾ ཙམྨཱནི སམྨཏཱ། **ཨཛཱ** ཚགལཀཱ། **ཨེལཀཱ** མེཎྜཀཱ། མིགཱ དསྶེཏི “རོཧིཏེ”ཏིཨཱདིནཱ། རོཧིཏ-ཏིཎྞཀཾ ཨུཔལཀྑཎམཏྟཾ, ཕུཏམིགམིགམཱཏུཀཱཏྟིཔི ཨེཏྟྷ སངྒཧཾཏི།

༡༧༨. **ཨནུཙྪཎྜཧཡཾཏི** ཨནུཙྪཝཾ ཡསཾཡུཏྟཙམྨཏྟཡཧཾ། ཨམཾནུསེཡ སབྦཾ ཙམྨཾ ཟཔིགོཡཾཏཝེ གཡཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཟཔིཀཱ** སཏྟགཱགོསཀཱཏྟིཏི།

ཙམྨཝེཋིསཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༢. ཨུཔཱཏནཝེཋིསཔཉྩཀཾ

༡༧༥. ནཝཾ **གཱཧཏྱཀྐཾཏཾཔཱཏཾ** མཊྛྛེདིསེ ན གཡཏྟཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ནཝཱཏི** ཨེཀཱཔཱརསྱི ཨཱཡཏེམུཀྐཱ། ཏཐཱ **གཱཧཏྱཀྐཾཏཾཔཱཏཾ** ཙཏུཔཏལཧཾ པཊྛཱཡ ཡུཛྫནྟི། སམྤལེ བྲཱཧྨཎཱེ ཙ པིསེསཾ སཱུཏྲཱཾ ཏྲཱཡཱཏིཏི **"མཊྛྛེདིསེ"**ཏི པིསེསཾ ཨམཊྛྛེདིསཾ བྲཱཧྨཎཏིཏི ཨམཊྛྛེདིསེ གཱཧཏྱཀྐཾཏཾཔཱཏཾ གཡཏྟཱིཏི པེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ **ནཝཱཏི** ཨེཀཱཏཾ ཨནཝཾ མཊྛྛེདིསེཔི། ཨེཀཱཏཾ པན ཨཱུརཱེན མཊྛྛེདིསེཔི ཨེཀཱཔཱརསྱི པཏེམུཀྐཱ, ཨཱཙྪིཎྞ ཏུ སཱུཏྲཱཔི གཱཧཏྱཀྐཾཏཾཔཱཏཾ ཡཐཱཏིཏི, ན སེཡཾཏི ཨུཔཏྠཾ, ཏཐཱཔི "ཨནུཎྞཱུཏྟཾ, ཛིཧྲཱཔེ, ཨེཀཱཔཏལཱསེཀཱ ཨུཔཱཏན"ཏི (མཧཱཝ. ༢༩༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཀཱཔཏལིཀཱཔི ཡཐཱཏྟིཏི པེདིཏབྦཾ། **སཎྜཱཔཱཏི** མཊྛྛེདིསེ པཉྩཧིམེཔི གཱིཝཱནཱགཱིཝཱཎཾ སཎྜཱཾ། "ཨནུཎྞཱུཏྟཾ, ཛིཧྲཱཔེ, ཨཊྛྛཾཏཱཎེ ཨུཔཱཏནཾ ཏཱརེདུ"ཏི (མཧཱཝ. ༢༥༨) ཏི སཾམཱུཏྟཾ ཨནུཙྪཱཏཾ། **སཎྜཱཾཏཱཏི** གཱམེ ཡཾ ཨསྟུ ཡཾ ཨུཏྟམཧཾ ཨཙྪཾཏ། **ཨཀཱཏྲཱཀཱཏྲ ཐཱཏི** གཱིཝཱནཾཏེཡ།

༡༧༦-༡༧༩. སབྦ...པེ.... སཏྟཾ ཙ ཨུཔཱཏནཾ སབྦ...པེ.... པིཚྪཱཀཱཡོཀཱ ཙ...པེ.... ཏཱིཔཱིནཾ ཙམྨཱིཏི ཙ མཛྫཱར...པེ.... ཙམྨཱིཏི ཙ པརིཀྑཏཾ ཙ ཨུཔཱཏནཾ སཀྑམཏཱིཡཾ ཡཾཏུཀཾ ཙ གོཏོ ཏཱརེཁཾ, ཏུཀཱཏཏྟི ཡོཛཱཾ། ཨོཏཾཏཡ ཡཾཡོཡཾ ཨབྦཀཱཏཡ ཙ ཨབྦཾཡེཔི ཨནུལོམཡསིཝེཏྲཱ ཡུཏྟཾ པིཡ ཏིསྨཏི། ཏཱཡཀོ ཙ ཨོཏཾཏཧཾ ཐཱཏིཨཾཏིནཾ ཏཱཙཱ། སབྦེཡ ཏཱཡཀཱ...པེ.... ཀཧཱཀཾ ཡཾསཏྟི སམྨེསོ། **"མཏཾརཀྑ"**ཏིཨཾཏིསུ ཨཡུཡུཏྟཾཡི སབྦ-སཏྟི པཀཱརཧཡསེན ཝུཏྟཾ ཨཔྦཾ ཡེཏིཏབྦཾ།

> "ཨཏྠཾ པཀཱརཧཾ ཡིནྜྷཾ, ཨོཏིཏྠཾ ཀཱཡཏེསཧཾ།
> སཏྟཾ ཡིནྡྲཱིཡཏྟི, ན སཏྟཡེཡ ཀིཡཾཡ"ཏི།། –

ཏི ཝུཏྟཾ། **ཙིཏྟཾཏི** ཡིཙིཏྟཾ། ཏཱཡཡིཏཾཏཾ ཡཏྟཡེཡ ཡཱསཏྟི སམྨཱསོ། **ཨཱཏི-སཏྟིན** ཨོཏཾཏཾཏིཾ གཏཧཾ། ཏིཏྟིརཡཏྟསདིསོ ཡིཙིཏྟོ ཡཏྟོ ཏིཏྟིརཡཏྟ-སཏྟིན གཏིཏོ། ཏམེཏིསམཏྟཱིཏི **ཏིཏྟིརཡཏྟིཀཱ**། མེཏྟཀྑ ཙ ཨཛྫཀྑ ཙ པིསཱུཧསདིཀྑ ཡཏྟཾ ཡཱསཏྟི ཝཏིརཏྦཱ། ཏཾ པན གཏྟིཀཱཏྟཾ མེཏྟཀཨཛྫཔིསཱུཧསཏྟཾ ཡཏྟི ཝུཏྟཾ ཀཏཾ། ཨེས ནཡོ **པིཚྪཀཱཡོཀཱཏིསུ**། ཡཏྟཾཡིཏྟཏྟཾ ཏཡེ ཁཏྟཾ ཝཏྟཾ ཡཱསཏྟི པིཏྟཏོ། ཛཏྟཾཏོ སཏྟཡཏྟཡེཙྪཱཏཱནཾ ཡུཏཾ ཝཏྟཾ ཡཱསཏྟི ཝཏུཏྟིཏི། ཏུཡཾ ཡིཏྟུ ཡུཏྟཾ ཡཱསཏྟི ཨཙྪཡཏྟཾ།

ཡཱིཡཾཏྟིཏྟི ཡཱིཡཾཏྟི, ཨུཡརིཡཏཏཡམཏྟཡཏེཧཾཏཱཀཏྟཾ, ཏིཎ ཡོཛཱཾ གཏྟ **ཡཱིཡཾཏྟིཾ**, པིཙིཏྟཾ ཏི ཏཏྟིཏཡུཏྟི། པིཚྪཱཀཾ ཨཡཡསདིསཾ ནཀྐུཏྟསདིསཾ ཝཏྟམཡཏསཏྟི **པིཚྪཀཱཡོཀཱ**། སཱིཏཝཏྟཏྟཾཏཏཱིཡིཏཾ ཙམྨིཏི ཏྟཱིཏི པཀཱརཧཏྟ **ཨཛྫཾ** ཏཱམ མིགཱ། **ཨུཡཱུཀཱ** པཀྑིབིལཱཏཱ། སཀྑམཏྟི གཏྟཏྟི ཨེཏཏྟིཏི **སཀྑམཏཱིཡཱ**། ཏཱ པན ཏཱཡཔཏྟཱཏིཏི གཏཱ སེཏཱརིཡཱ།

༡༨༠. སཀཱཡཾ ཨེཀཱཏེསཾ ཡཾ ཡུཏྟཱིཏཡཱཏི ཡཱིཡཾཏྟཾ། **ཁལླཀཱཏིཀཱཏི** ཨཱཏི-སཏྟིན མེཏྟཡིསཱུཧཡཏྟཾཀཱཏིཀཱཾ སབྦཾ སཏྟཀཾཏྟིཏི།

ཨུཔཱཏནཝེཋིསཔཉྩཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

༢༣. ཨཝེལོཀཱིཡཝེཋིསཔཉྩཀཾ

༡༨༡. **སཱུརཀྑྲྟཏི** སཾརཀྑྲྟ, སཀྑྱཏཾཏཱགཙྪྲྟཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏྠིཡཾཏི** ཏཏཏྠཾཏྟཡཡི ཡཏསཏཝེཡཏྟཡ ཨཝེཀཱསུཡཝེཏྟཾཡཝེ ཨཏྟམསོ ཏིརཀྑྱཏཱགཱཏྟཏྟི ཏུཀཱཏཱམེཡ། **ཛིཀྑཱཏཱཡིཡཾཏི** ཨུཡཡཾཀཱཏྟཾཏཱཾ, ཨེཏྠི ཡཾ ཏོཏུ ཡུཏྟསོ ཡཾ, ཛིཀྑཱཏཱཏཾསམཡེ ཨསཱུརཏྟཏཱཡི སུཏྟཾ ན ཨུཏྟོཀཏཱཾ། ཨུཏྟཾཏཱཾ ཡཾམཀཱཧཾ སཾཙིཏཾཏཾ, ཀོཡོ, ཏཐཱ སཀྑཾ

ཨསྨིཏི **ཨུཛྫཡིནཾསཛྙཱ**། ཨིཏྱ ཡཏ གཱིཝྲཎཱཡི ཏ སུཏྲིཏི། **ཨཱཏྲཾསི ཨུདཱཀཔཏྲེཏི** ཨིམིཏྲ སེསེསུ ཀཾསཔཏྲདྲིསུ ཀཱཥྛཡཱདྲིསུ ཙ སུཁནིམིཏྲཾ པཙྪཡཏི, ཏེསཾ སདྡྷརྟོ། "སཙྪཡི ཏུ ཁོ མེ ཕཏྲོ, ནོ, ཛོཏྲོ ཏུ ཁོསྨི, ནོ"ཏི ཡཏ ཨོལོཀཏྟཾ ཕཏྲཏི། **ཨསྨིཏི** ཇིཀྲུནོ།

ཨནོལོཀིཡནིདྡེསཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༢༤. ཨཙྪནིནིདྡེསཔཏྲཏྲ

༡༥༢. ཕཏྲ ཕྲ ཨཏྲསོལསཾསྲ ཕྲ མཏྲ ཨཙྪནི ཕཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏྲ། ཨཏྲ ཙ སོལས ཙ ཨཾསྲ ཀཱཏྲ ཡསྨྲ སྟིཏི ཕིགྒྲོ། སོལསཾསཔདེསཕིཏྲཏྲཡ ཨཏྲཾསྲསུཏིཡྲ ཨཏྲཾསཔདེསཕིཏྲཏྲ ཙཏུརཾསྲཡི སྲམཏྲིཡྲ གཡཏྲིཏི ཙྪཏྲཾ། "ཨུཛྫཱཀམེཕ ཡཏ ཙཏུརཾསྲཕྲ"ཏི ཏི **ཨཏྲཀཐཡཾ** (ཕྲཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༡.༤༥) ཕུཏྲཾ། **ཨཙྪནིཏི** ཨཙྪནཏྲཡཱི། སྟུལེ ཏིསྲོཡི ལེཏྲ ཕཏྲཏྲིཏི ཡོཛཏྲ། **སྟུལེཏི** ཐུཏྲེ, ཏེཏྲོཏྲིཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། **ལེཏྲཏི** ཕཏྲལེཏྲ། བཏྲིཏུཾ གཱིཏྲཡཾ ཨེཀཱ ཨེཕ ལེཏྲ ཕཏྲཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། **བཏྲིཏུཏྲེ** ཡིཏྲཏབཏྲཏྲཾ།

༡༥༣. **ཡཾ ཀིཉྩི ཏུཡཏྲེ** ཨིཏྲིཏུཡཏྲི ཡཾ ཀིཉྩི ཏུཡཾ། **སཱཡཏྲིཀཱསྨིཏྲེ** སཱཡཱཀཱསྨཾ ལཏྲཀཱསྨཾ། **ཨཏྲཙཏྲཏྲིཏི** ཨེཏྲ **ཨཱཏྲི**-སཏྲེཏ ཨགྒྲིཡཏྲིཀཾ ཀཏིཏཾ། **ཨེཏྲཏི** ཨཙྪནིཡཾ།

༡༥༤. **ཐཕིཀཱཏི** ཨཙྪནིཐཕིཀཱ། **སིཡཏྲིཏི** ཁུརསིཡཏིཀཱ། སལཱཀཱཡི ཨཉྫནཱ ལཏྲཏི སམྦནྡྷོ། **སལཱཀཱཏི** ཨཙྪནིསལཱཀཱ། ནཏྲི ཨཉྫནམིཏིསྨིཏི **ཨཉྫནཱ**། ཏྲཏིསཾ ཡཏ ལཏྲིཏྲ ཨུཔྤཏྲཏྲཡོ ཕྲིཡ ཏྲསེཏྲ ཡརིཏུཏྲིཏཏྲཾ།

༡༥༥. **ཨཏྲི**-སཏྲེཏ མཏུསྨཏྲཾ ཚཡེཏྲ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྲི ཀཏིཏཾ།

༡༥༦. **ཏུམནིཏྲཏི** ཏུམཏྲཡཱཀཱ, ནིཥྲ ཨུ-ཀཱཏྲདེསཕསེཏ ཕུཏྲཾ། **སཏྲཀཏཏྲཏྲིཏི** སཏྲཏཏྲ । ཏཏྲཾ དེཏྲེ ཨེཏྲཡཏི **ཏཏྲཏྲཏྲ**། ཨནིཡམེཏ ཏི ཏཏྲིཏོ ཕྲ ཨཱི། ཏེཏི སཏྲཏྲིཡཏྲིཏི ནིཏྲཏྲ **ཏསྨཡཱ**།

ཨཙྪནིནིདྡེསཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏཱ།

༢༥. ཨཀཱཡིཡསཡཏནིདྡེསཔཏྲཏྲ

༡༥༧-༨. **ཨཀཱཡིཡཏི སཡཏྲཏྲིཏི** ཨུཏྲསཡཏམཏྲསཡཏྲནི། ཡཏྲཏཕསེཏ ཡཏ "སཡཏྲཏྲི"ཏི ཕུཏྲཾ, ཡིཏྲདཡོཡི ཨེཏྲིཕ སདྡཡཏཏྲེ ཨཙྪནི-སཏྲེཏ ཨཕསེསུཏི ཕྲིཡ། ཨཱསཏྲི ཙ...ཡི༌... ཨུཏྲརོཏྲཡཏྲཏཀཏྲིཏི ཨེཏྲནི ཨཀཱཡིཡཏྲིཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **ཨཱསཏྲིཏི** སུཀཏཏྲུལེཏ ཨཏིརེཀཏྲཏྲུལཡཏྲཀཱཏི མཙྪཡིཏྲཏྲཏི། ཏཏྲ **ཡིཏྲཾ** ཏྲམ མཏྲོ ཕྲིཡ ཏྲིཏྲིཏྲཾ ཕུཏྲཏི། ཏིཡིཏྲཾ ཏུལམིཏིསྲ ཨཏྲིཏི **ཏུལཱི**, ཡཀཱཏིཏུལཱིཀཱ། "**ཡལྤཏྲཱཏི** ཡཏྲེསུ ཕྲལཏུཡཏྲ ཚཡེཏྲ ཀཏོ"ཏི ཚཡཏྲ **ཨཏྲཀཐཡཾ** (མཏྲཕ༌ ཨཏྲ༌ ༢༥༤) ཕུཏྲཏྲ ཚཡཏཏྲ ཡཏྲཀཐཏྲི ཏོཏི, ཡུཏྲེ ཙ ཏོཏྲིཏི, "ཏཏྲིཕ སིཏྲཏྲུཡཏྲིཾ དསྲེཏྲ ཀཏོ ཡཏ ཕཏྲཏྲིཏི ཕདཏྲི"ཏི ཡཾ **ཏཱིཀཱཡཾ** ཕུཏྲཾ, ཏཾ "ཀིམིཏི ཨེཕཾ ཕདཏྲི"ཏི ཕཏྲ ཡཏིཀྲིཡིཏྲཏྲཾ། "ཨཀཱཡིཡཏྲུཡཀཏོ ཨཀཱཡིཡམཏྲཾ ཡལྤཏྲཱ ཏྲམྲ"ཏི ཏི **སྲཏརསམྲསེཡི**། ཨཱསཏྲི ཡལྤཏྲཱ ཨུཏྲསཡཏཾ, སེསྲ མཏྲསཡཏཾ། **ཡཏིཀཱ** ཨུཏྲམཡོ སེཏཏྲརཏོ། **གོཏཾ** ཙཏུརཏྲུལཏྲིཀཱལོམོ མཏྲོཀཛེཡོ། **ཙིཏྲཀཾ** ཕྲཏཡིཙིཏྲཾ ཨུཏྲམཡཏྲརཏོ། **ཨུཏྲཾ** ཨེལཀལོམཾ། **ཡཏལེཀཱ** ཕཏཡུཏྲིཀཱ། **ཕིཀཱཏྲིཏི** སིཏཏྲཕྲཏྲིཏུཡཕིཙིཏྲཾ། **ཨུཏྲལོམཱིཏི** ཨེཀཏོ ཨུཏྲཏལོམཾ། **ཨེཀཏྲལོམཱིཀཱཏི** ཨུཏྲོ ཨུཏྲཏལོམཾ།

ཀུཎྜྃ སོཾལསཀྵྃ ནྟཀཱིརྟིཾ ཙཧྣ ནནྡནཔོཊྚཱ། **གོསིཥྛཾ** རཏནཔརིསིབྲིཏྃ གོསིཥྛསུཏྟམཡཾ པཪྒཏྟཱརཏྃ, **གཱརྦྷིཥྛཾ** རཏནཔརིསིབྲིཏྃ གོསིཥྛགཱརྦྷིཥྛམཡཾ། ཏཏྲཻཝ ཙ ཨཥྚ ཙ རཐཱ ཙཱཏི སིནཏྐཱཾ བཏུཏྟེ སམུཏྟུརཏྫྷཱ, ཏཏྲཱཨཥྚརཐེ ཏིསཾ པིབྲྀཏྟིསུ ཨབྲྀཏྟི ཏཔྲཱརིསོ། **ཨཧཱིནཔྲཡེཧྣིཏྲི** ཨཧཱིནཱནཾ ཨཧཱིནམཱིཝཙཱམྣཾ མཏུཥྤྲམྣཛེན ཏྲཱཔཏྟྲཏིཔཏྲཱཎེ གཱཏྲ སིབྲིཏྲ པཔེཏྟྲ། གཏལིམིཝཱནཾ ཨིདཾ **གཏལིམིཝཾ,** གཱཾ ཏྲཾ? ཙཀྵཾ, པཕཱརཾ ཙ ཙོ པཪྒཏྟཱརཾ ཙཱཏི **པཕཱརཔཪྒཏྟཱརཾ,** ཙོ ཙ ཏྲཾ སིཏཕཏྟཱརཾ ཤུབྷརེ ཨཏྲཏཏྟ, གཏལིམིཝཏྟྲ ཏྲཾ པཕཱརཔཪྒཏྟཱརཏྟྲི སམཱསོ, པཕཱརཔཪྒཏྟཱརཏྟཱསཏྟཱཏྲཾ སིཏཕཏྟཱརཾ ཤུབྷརེ པཏྲཱརིཏྲཾ གཏལིམིཝཱཔྲཕཱརཔཪྒཏྟཱརཏྟཱཏྲེ ཨཏྲོ། ཏྲཾ ཀཱིར ཨེཔྲཾ གཱརཏྟྲེ། **ཏྲཱིཀཱཡཾ** པཏ ཡཐཱསུཏྲཏྲཡེན ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྟམིཕ ཀཱིཏྟི ཕུཏྲཾ, ཏྲཾ ན ཡུཏྲཾ “ཨཧཱིནཔྲཡེཧྣི ཏྲཱརིཏྲཱ”ཏིཤུཏིཏྲ (མཏཱཕ༌ ༢༥༨) ཕེསུཾ ཨཏྲཱརཀྣནམིཕ ཕུཏྲཏྲཱ། ཏིསུ ཏི ཕུཏྲེསུ ཏཏྲཏྲཾ ཕུཏྲམིཕ སིཡཱ, ཏཐཱ ཙ ཕུཏྲཾ ཀེཏྲ ཕེསུཾ པཏེཀཱཏིཀཱཏྲི།

སཙོཏིཏཕིཏྲནཏྲི ཨིཏྲཾ “ཤུབྲཏོརཏྲུཔཏྲནཀཱ”ཏིམཱཏྲ ཕེསིསནཾ། ཙོཏིཏཕིཏྲནེན སཏ ཕཏྲམུཏྲནཏྲི སམཱསོ། སིཏཕིཏྲནསྤི ཀེཏྲ ཨཀཱསྤྲིཡཔཪྒཏྟཱརཏྲེ སཏི ན ཕཏྲཏི། རཏྲཾ ཤུབྷཏྲཾ སིུསུཔཏྲཾ ཕུཏྲུཔཏྲནཏྟ **རཏྲུཔཏྲཱནཱཾ,** ཤུབྲཏོ མཏྲཱསྲ སིུསཕུཏེཀྲིཔཏྲཏྲེ རཏྲུཔཏྲཱནཀཏྲེ ཨཙོཔསམཱསོ། ཡཾ པཏ ཨེཀཱམིཕ ཤུབྷཏྲཾ ཤུབྲཱཡཔསྤྲིསུ རཏྲིཕཏྲཾ ཕེཙྟྲཾ, ཏྲཾ པམཱཏྲཡུཏྲམིཕ ཕཏྲཏི། ཏཏྲཾ པམཱཏྲཾ – ཕེཏྲཱརཏྲོ ཏྲིསུ ཀཱཏྲེསུ ཏིཀྵཾ ཀཱཏྲཾ ཨཏྲཱརཾ ཕེཏྲཱིཙཏུརཏྲུལཾ, མཏྤྲེ སུཏྲིརཏཾ, ཏྲིཀྲོ པཏ ཏིཡཏྲཱརཏཾ ཕྲཱ ཏིརཏཾ ཕྲཱ། **པརིཏྲུཏྲཽཏྲི** ཨིམིཏྲ གཱརཏྲཱ ཀཱཏྲཔེཏྲཱ ཀཱཏྲཙ ཚེཏཀཱཾ ཕུཙྩིཏྲིཡཏྲི ཏྲིཔེཏི།

༡༩༠. ཏྲམྨཱསནེ ཙ ཏྲཏྲཏྲེ ཙ ཀྲཱརེ ཙཱཔི ཤུབྷཏྲཱདིཏྲཡཱ སསེ **གཱིཏིསཏྲཱ** གཱིཏིཕེཀཱཏེ སཏི ནིསྤཱིཏིཾ ལབྦྲཏིཏི ཨཇྫྷཏྲཱརཾ པཏསཱརྡྷཾ ཕེཏིཏབྦཱ། **གཱིཏིསཏྲཱཀཱིཏི** ཨིམིཏྲ སཏྲིཀཱསྶི ཤུབྷཡཔྲཏྲི། “ཨནུཏྲཱཏྲམི, ཏྲེཏྲཕེ, ཙཔིཏྲ ཏྲིཀེ ཤུབྷཏྲིཾ པལྲཀྲཾ ཏུལིཀཾ གཱིཏིཕེཀཱཏ”ཏྲི (ཙཱུལཕ༌ ༣༡༨) སུམཏྲིཏ ཕུཏྲཾ། སུམཏྲཱཏྲཏྲཡ པཏ ཕེསིསིཔི ཨཕཏྲཏྲོ ཤུབྷཏྲཱདིཏྲཡཱཏི ཨིཏྲ ཏྲམྨཱསནེ ཤུབྷཏྲཱདིཏྲཡཱ སསིཏི ཡོཇྫྷ ཨཏྲོ གཱཏེཏབྦཱ། **ཨཏྲཀཱཐཡཏྲ** “ཤུབྷཏྲ པལྲཀྲོ གོཏཀོ”ཏིཤུཏིཕུལཱིཀཱམི ཤུབྷཏྲཱདིཏྲཡམུཏིཏྲོ ཏེཏྲ “གོཏཀཱཏྲིཏེ སཏྲིཀཱཕིཏྲརེ ཕྲཱ ཕུཏྲཱལིཀཱཕིཏྲརེ ཕྲཱ མཏུཕིཏྲིཀེསུ ཨཏྲརིཏྲ པརིཏྲུཏྲཱིཏུཾ ན ཕཏྲཏྲི, ཏྲམྨཱསནེ པཏ གཱིཏིཕེཀཱཏཏྲིཏྲརེན ལབྦྲཏྲི, ཏཏྲཔི ཏེཔཏྲཱིཏུཾ ན ཕཏྲཏྲི”ཏི (ཙཱུལཕ༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༠) ཕུཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཾ** ནཱམ ཕེཏྲརེ ཏྲནཏྲཏྲཾ། **ཏྲམྨཱསནཾ** པཏ ཡཏྲ ཀཱཏྲཙཾ། **ཀྲཱརེཏི** ཨཏྲརཀྲཱརེ། **ནིསྤཱིཏིཾ ལབྦྲཏྲཏི** ཨིམིཏྲ ནིཔཏྲཱིཏུཾ ན ཕཏྲཏྲཏི ཏྲིཔེཏི། སཾཕིཔཏྲཾ ཨཀྲོཀཱརཏྲཾ སཏྲིཔཾ, ཏྲུམཏྲཱརཏྲེ སཏྲིཔཾ ཨཥྚ སཡཏཥྚཏྲི སམཱསོ། ཏཥྚཾ ཏྲུམཏྲཱརཏྲེ ཨཀྲོཀཱརཏྲུམཏྲཱརཏྲོ ཏྲུམཏྲཱརཏྲམིཕཏྲི ཏཏྲཏྲཾ། **སཡིཏུཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲོ ཀཱཔྲིཡཔཪྒཏྟཱརཏྲཾ ཨཏྲརིཏྲ སཡིཏུཏྲ ནིསྤཱིཏིཏུཏྲ། “པརིཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲུམཱིཾ ཕྲཱ ཏྲུམཏྲཱརཏྲསིཏྲསཏྲཾ ཕྲཱ སཏྲིཀཱམཏུཕིཏྲཾ ཕྲཱ ཨཏྲཏྲོ སཏྲཀཱིཏ པཪྒཏྟཱརཏྲེཏ པཪྒཏྟཱརིཏྲཕ ཏིཔཏྲཱིཏྲཏྲ”ཏྲི ཏི **ཨཏྲཀཱཐཡཾ** (ཙཱུལཕ༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༨) ཕུཏྲཾ། ཨིཏཏྲ ཤུབྷཏྲཱདིཏྲིསྶི ཨཏྲཕཏྲཀཱརཏྲེ པརིཀྲྀཏྲཱ ལཀྲཱཏྲཕཙནཾ། ཕུཏྲཏྲེ ཏྲཀཱཕཏྲ “ཨནུཏྲཱཏྲམི ཏྲེཏྲཕེ, ཤུབྷཏྲེཡཱ ཕྲཏི ཀེཏྲེཏྲ པརིཏྲུཏྲཱིཏུཾ, པལྲཀྲཏྲ ཕྲཱལོ ཏྲེཏྲེཏྲ པརིཏྲུཏྲཱིཏུཾ, ཏུལིཀཾ ཕེཏྲེཏྲ ཕིཏྲོཏྲཾ ཀཱཏྲཾ, ཨཕཏྲེསཾ ཏྲུམཏྲཱརཏྲཾ ཀཱཏྲུ”ཏྲི (ཙཱུལཕ༌ ༣༢༠)།

༡༩༡. ཙཏུརཾསཔཱིཋཱ ཙ…པི༌… པཙྩཏྲ ཙ ཨུཙྩཱཔྲཏཀཱ ཀཱཕྲཏྲིཏི ཨཏྲཏྲོ ཕཙཏྲཾ ཕིཔཏྲཱསིཏྲ སཏྲཏྲིཏྲཾ, “ཀཱཔྲིཡཱ”ཏི ཨིམིཏྲ ཕྲཱ སཏྲཏྲཾ ཕེཏིཏབྦཱ། ཏཏྲ ཙཏུརཾ ཨཾསཱ ཀོཎཱ ཡེསཾ, ཏེ ཙ ཏེ པཱིཋཱ ཙཱཏི སམཱསོ། ཏིཀྵཾ ཨཔསྶཡཏྲཾ, ཙཏུཏྲཏྲ ཕྲཏྲཾ ཕསེན སཏྲ ཨཏྲཏྲེ ཡེསཏྲེ སམཱསོ། ཨེཀཱཔསྶཡསྶ ཕསེན པཙྩཏྲཱ། ཙཏུརཾསཔཱིཋཏྲཾ ཕེསུཾ ཀཱཔྲིཡཏྲཱཕསྶ ཕུཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཡོ པཏ ཏྲིཀྲཏྲི ཕེཏྲཱཡཏྲི། **ཕྲཱལིཡཾ** ཏྲཏྲཏྲཾ ཨེཀཱཡོཀཱཏིཏྲིཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཱཡོཀཱཏིཏྲིཏྲཏྲཾ སཏ ཕྲཱ པཕཏྲི, སཏ ཕྲཱ ཏིཕཏྲཏྲི **ཀྲཱརེཏི** ཨིམིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔི ཀཱཏྲཾ། **ཨེཕ-སཏྲཾ** ཨཏྲཏྲཕྲཡུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཏུལོཏྲཏྲ མཙྩཔཱིཋཱ ཀྲཱརེ ཕྲཱ ཏྲཏྲཏྲེ ཕྲཱ ཏིསྤཱིཏིཏུམིཕ ཀཱཕྲཏྲིཏི སཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲཡཾ ཕྲཱལི “ཏིན པོ པན སམཡེན མནུསྶཱ ཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲརཀྲཱརེ ཏུལོཏྲཏྲཾ མཙྩཱི པཱིཋཱི པཏྲཏྲཏྲེཏི། ཏྲེཀྲཱུ ཀུཀྲཱུཙྩཡཏྲཱ ཏྲིཏྲེཏིསིཏྲཏྲེ། ཏྲཀཱཕཏོ ཨེཏམཏྲཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨནུཏྲཱཏྲམི, ཏྲེཏྲཕེ, གཱིཏིཕེཀཱཏཾ ཨཏྲིཏྲིཏིསིཏྲིཏུཾ, ན ཏྲེཝ ཨཏྲིཏྲིཏིཔཏྲཱིཏུ”ཏྲི (ཙཱུལཕ༌ ༣༡༨)། ཏི པཏ གཱརཏྲཱ ཕྲཱ ཀཱཏྲཔེཏྲཱ ཕྲཱ ཤུབྷཏྲལཏཀཱ ཕུཙྩིཏྲིཡཾ།

༡༩༢. སུཏུལོམཱནཾ ཚཀྵཾ ཏྲོཕཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲོཕརཾ ཚཕི ཨིཏྲཱསཏྲི ཕེཏྲཀཾ། **པཙྩ ཏྲིསིཏྲི** ཙོཙིཏྲཏྲཡཀཱཏྲཡ པཙྩཀཱ ཕུཏྲཱ། **སཏྲཏྲཏྲི** ཕེཏྲརམཙྩཔཱིཋཏྲིསུ སཏྲཏྲ།

༡༩༣. **དྲུཏཏྲཡནྟེ** སིམྦཱལིཏུཀྲཱཧྱེཎཾ ཀླིཥཔྲསླིཧྱཱནཾ ཨེསཀྲཱཏྲེཎཾ ཊིཀྐཾ དྲུཏཏྲཡཾ། **ཀྲེསིཀཱབྡ** ཙོལྡིཀཱ ཡཙྩུཡིཀྲཾ ཀྲེསིཀཱབྡ། **སིཀཡཀྲིཎཾ ལོསྣཱིཊི** ཨེཊཾ སཧྲཱཏྲེ སཱིཥཾ། **སིཀ**-སཧྲེནེཥ སབྲིཡི སྤྲིཊྲདཡོ ཙཏུཥྩ, **ཡཀླི**-སཧྲེན སབྲིཡི ཊཾསམྨཱཏྲདཡོ ཀཊིཏྲ། ནནུ ཙ ཀྲེསིཀཱབྡསཏྲཀྐོཀཱཏྲཡ ཨུཀྐཡ སིཀཡཀླིཡོམྣཱནསྠི ཀཏྲཊསབྲཱུཡིཡི ཊིསཾ ཡིསྠུཾ ཀཏྲཊེ སཊི ཕུནཏྲེཊིཏོསཾ ཨུཡཏྲེཊི? ནུཡཏྲེཊི མནུཥྩལོམཡཊིཥྐཀཡིབྲཡནཕཡོཪྴནསབྲཱུཕཏོ། ནནུ ཙ ཨེཕསྠི ཏོསཱིཡེཥ, "མནུཥྩལོམམུཀྐཡ"ཏྲེཨུཊིནྲ ཀྲེསིཀཱབྲནཾ ཨུཡཏེ ཏྲིཡམྣཱནཏྲ ཀམྤྲཊི བིབྲེཏྲནེཡི ཨཡམེཥ ཀྲེསིཀཱབྡཊི? སཏྲཾ, ཏཥྨིཡི ན ཏོསཾ, ཀམྨུཏྲཊབྲཱུཥ སཏྲཱུཥ ཡཡོཀཾ ཡཊི ཀཱུམཙྲཱཊི། མསྟུརཀི དྲུཏཡཏྲེ ཨཏུཥྲཏྲཊི ཕིཡཊིཀྐམེཏྲ སསྤྲིཏྲིཏབྲཱི། **མསྟུརཀཱི** ནཱུམ ཙམྨཱཀཕིཀཱུ ཀྲེསིཊི ཕཏཏྲེ།

༡༩༤. ཨུཀྐཡཾ མནུཥྩལོམཙྩུ ཡཀྐེ སུཀྐཾ ཏམྣཱལཀཱཙྩུ ཕུཥྤཙྩུ ཨཕྤཏེཡེཀྲིཊཾ ཨུསནཙྩེཥ ན ལབྲཱུཏྲེ སསྤྲཀྐོ། **མནུཥྩལོམ**ཏྲེ ཨིམེནྲ ན ཀེཕལཾ ཨེཀྲ ཨེལཀཱལོམམེཥ ཨུཀྐཱ, ཨཐ ཝོ ཀཱུཕིཡུཀཱུཕིཡསཾསཏྲཱཊིནཾ ཡཀླིཙཏུཥྩནཾ ལོམསྤྲཱཊི ཏསྣེཊི། **ཕུཥྤ**ཏྲེ ཕིཡཀྲུབཀཱུལཡུཕྲཱུཏི། **ཏམྣཱལཀཱ**སཧྲེནེཥ ཨུཡཙྨུརཧོ ཡཏྲཾ ཀཏྲེཏྲ "**ཏམྣཱལཀཱ**"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། **ཨཕྤཏེཡེཀྲིཊ**ཏྲེ ཨནུཡཡཊིཀྲིཊཾ། ཀྲཱིཊིསཾ ཡན ཡཏེཡེཀྲིཊབྲཱི, ཀྲཱིཊིསཾ ན ཡཏེཡེཀྲིཊབྲཏྲེ? ཡཾ ཕིཊིཀྐཡཏོ ཕིཀྐཾ, ཊཾ ན ཡཏེཡེཀྲིཊབྲཱི, ཨེཊཾ ཏབྲེན ཡཏྲམསཏྲེན ཡཏེཡེཀྲིཊབྲཱི།

ཨཀཱུཕིཡསཡནཊེཏྲིསཕཀྐནྲ ཊེཏྲེཏྲ།

༢༦. སམྨཱུནསཊེཀཱཊེཏྲིསཕཀྐནྲ

༡༩༥. ཊིཕསྣཀྐརམེཀཱམྣསནཾ ཀྲེཏྲཱུཾ ཨཏུཥྲཏྲེ སསྤྲཀྐོ། ཏཏྲ ཨེཀཱམྣཾ ཨུསནེ མཙྩུཊེཀཱ ཊེཀྐཾ ཨུསནཾ ཏེསྤྲིཏཾ **ཨེཀཱམྣསནཾ།** **མ**-ཀཱུཪ སཏྲེཪྻ། ཀཱིཊིསཏྲེ ཨུཏ "**ཊིཕསྣཀྐར**"ཏྲེ། ཊིཀྐཾ ཕསྣཀམཀྐརམེཏསྣཊི ཊིཕསྣཀྐརཾ, ཏྲེཊི ཕསྣེཊི མཏཀྐཏརཾ ཕྲ ཏཏརཏརཾ ཕྲ ཀྲེཏྲུ, སོ ཨསྣ ཨཏྲེཊི **ཊིཕསྣཀྐརཾ,** ཊིཕསྣཀྐརཕཀྐཏྲེ ཨཪྴྲ། ཡོ ཡན ཨེཀེན ཕསྣེན མཏཀྐཏརཾ ཕྲ ཏཏརཏརཾ ཕྲ ཨེཀཱཕསྣཽཡེཥ ཕྲ, ཏབྲཀྐཏྲཡ ཕཏྲབྲམེཥ ནཏྲེ། ཨཐ ཕྲ **ཊིཕསྣཀྐར**ཏྲེ ཀཱརཙྲེ ཨུཡཡོཀཱཕཙནཾ, ཊིཕསྣཀྐརེན སཏྲེཏྲེ ཨཪྴྲ། ཏམེཥ སམཏྲེཊི "**སཏྲཕསྣེ**"ཙྩེཏྲ།

༡༩༦. མུནེ ཨཏུཥྲཱུཏེཊི སསྤྲཀྐོ། **སབྲེཏེཕྲཊི** སམྨཱུནསཊེཀཱཨསམྨཱུནསཊེཀེཊི སབྲེཏེཥ སཏྲེཾ།

༡༩༧. ཏྲེཀྲཱུསནཾ ཏསྣེཊི "**ཨཀྐ**"ཏྲེཨུཊིནྲ། ཡཾ ཊིཀྐཾ ཏེསྤྲེཏེཾ ཡཀྐེཊི, ཏཾ ཨཀྐཾ ཏྲེཀྲཱུསནཏྲེ སསྤྲཀྐོ། **ཨཀྐ**ཏྲེ ཡཀྐེམཾ། ཨཏྲེཀྲཱུསནེ ཡན སམྨཱུནསཊེཀཱུ ཏེསྤྲེཏེཾ ལབྲཱུཏྲེཊི ཏསྣེཀྐེ "**མཙྩུཀི**"ཊིཨུཏེམྣཏ། སབྲཏྲ ཨཡཕྲཱཀཱརཀྐེ ཏྲཱཧཏྲེ།

སམྨཱུནསཊེཀཱཊེཏྲིསཕཀྐནྲ ཊེཏྲེཏྲ།

༢༧. ཨསཾཕཱུསཊེཏྲིསཕཀྐནྲ

༡༩༨. **ཨུཀྲེཏྲེཊི** ཀཱམྣནྲནྲསཾཕཱུསཀཱསཏྲཱཏྲེ ཨུཡཏྲེཕྲ ཨཏསྣཏེ, ཨཕཏེཀཱམྣི, ཕྲཡིཀཱཡ ཊེཏྲེཕྲ ཨཕཏེཊེསྣཏྲི ཨུཀྲེཏྲཀཱ། **ཨཏུཡསསྤྲཀྐཊི** སིཀཱམྣནསྣམཀེརསྣམཀེརེསིཀཱཡཙྩཀཱཏསཏྲཏ ཨཏུཡསསྤྲཀྐོ། **ཀཻཀྐམྨུལཀཱཊི** ཨཀྐེམཕཏྲུཨཪྴྲཡཀྐོ། ཨུཀྲེཏྲཀེསུ "ཏྲམྨཕྲཏེཀྲེ ཨེཊི"ཊི ཨུཕྲཀྐཡ ལཏྲེཕྲ ནཏྲཏྲཏ སཾཕཱུསོ ཨེཏསྣཊི **ནཏྲསཾཕཱུསོ,** ཨུཀྲེཏྲནཕཏྲཀཱསཏྲཏ ལཏྲེནཏྲསཾཕཱུསཀཱ། སྤྲིམཏ ཏེཀྲཏྲ ཏེསྤྲེཏྲ, སྤྲིམཏྲརེཀཱུ བཏེསྤྲེཏྲ ཙ, ཏཏྲ ཏཏྲཕཱུསེ ཙེཡི ཙཏ, སྤྲིམཏྲནཏྲསཾཕཱུསཀཱ ཏེསྤྲིམབྲཏ། ཕྲེཏྲཡསེ ཨཱུཀཱུསེ ཙཏ **ཕྲེཏྲཡསཏྲཏ** བིཏྲཀམེན། ཏཏྲ "ནཏྲསཾཕཱུསོ ཙྩ"ཏིཨུཊིནྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲེཡི ཀུཙྩ ནཕཾསཀཱཡེཏྲཾ བྲཏྲེཙརཏྲཏ ནཕཾསཀཏྲཏྲཡོ ཡཏྲ "མཏྲམཀྲཾ"ཏ། ཨེཀཱཀཏྲཾ ཨེཀཱུཏྲེསོ སམསིཀཱཏྲཏ ཨཡཾ ཏིཡེཏྲཡི སཾཕཱུསོ ནཱུམ། སོ ཡིསཾ ནཏྲེ, ཏ **ཨསཾཕཱུསཱ།** ཨེཏ ཏཏྲཡཱུསཏོ བཏེཀཱརཕཥེན ཡཏྲཏྲཏ། ཨེཏསུ ཏ ཏཡིཏྲེ ཨུཀྲེཏྲཀེ སཏ ཨུཡོསཏྲཏེཀཾ ཀཱམྣཾ ཀཱརཏྲཥ ཕྲཙཏེཡཾ, ཨེཏརེསུ ཏྲཱཧཏྲེ།

༢༨. ཀམྨནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༩༨. ཝགྒེན ཨདྷམྨཀམྨཉྩ སམགྒེན ཨདྷམྨཀམྨཉྩ ཝགྒེན དྷམྨཀམྨཉྩ སམགྒེན དྷམྨཀམྨཉྩཱཏི ཙཏྟཱརི ཀམྨཱནི ཧོནྟཱིཏི སེསོ། ཏཏྠ **ཝགྒེན ཨདྷམྨཀམྨནྟི** ཝགྒེན སངྒྷེན ཀརཎཱིཡཾ ཨདྷམྨཀམྨཾ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཝགྒོཏི** ཙ སམྨུཁེ ཝུཏྟི, སོ ཙ ཙཏུཝགྒཱདིཀརཎཱིཡེསུ ཡཱཝཏིཀཱནཾ ཀམྨཔྤཏྟཱནཾ ཨསམྨུཁཱིབྷཱཝེན, ཚནྡཱརཧཱནཾ ཚནྡཱནཱཧརཎེན, སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱནཉྩ པཊིཀྐོསནེན, ཏེསུ ཨེཀེནཱཔི ཝཱ ཨིདྡྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཨདྷམྨཀམྨནྟི** ཨེཏྠ པན **དྷམྨོ** ནཱམ “ཉཏྟིདུཏིཡེ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨེ ཨེཀཱཡ ཉཏྟིཡཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཙ ཀམྨཝཱཙཾ ཨནུསྶཱཝེཏི, ཨདྷམྨཀམྨ”ནྟིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༣༨༧) ཨེཀཱཡེཝ ཉཏྟིཡཱ , ཏཐཱ དྭཱིཧི ཉཏྟཱིཧི ཨེཀཱཡེཝ ཀམྨཝཱཙཱཡ, ཏཐཱ དྭཱིཧི ཀམྨཝཱཙཱཧཱིཏི ཨེཀཱཡ ཙ ཏཐཱ ཉཏྟིདུཏིཡཀམྨཝིཔཏྟིཡཱ ཝསེན ཉཏྟིཀམྨཾ ཋཔེཏྭཱ ཉཏྟིཙཏུཏྠེ ཙ ཀམྨེ ཨེཀཱཡ ཙ ཨཀམྨཝཱཙཱཡ དཱིཔིཏཱཔཉྩཱཧི ཉཏྟཱིཧི ཙཏཱུཧི ཀམྨཝཱཙཱཧི ཨེཀཱཡ ཨནུསྶཱཝནཱཡ སདྡྷིཾ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཀམྨཝཱཙཾ ཙ ཋཔེཏྭཱ ཀརོཏི ཨཱགཏཱཡ ཙ པཱལིཡཱ ཋཔེཏྭཱ ཙ པཱལིཾ, ཨུཔསམྤདཱདིཀམྨཝསེན ཨཱགཏཱ ཙ པཱལི, སམྨུཁཱཝིནཡཱདིཝིནཡཱདཱནསམྨུཁཱཝིནཡཱདིཀམྨཀརཎཱདིཝིསཡོ པཱལིཡཱ ཨེཀདེསཝཙནཀཱརཀསྨཱ སདྡྷཾ ཀམྨཾ ཡཐཱཝུཏྟཀརཎཝསེན ཨཱགཏཱ ཙ པཱལི, ཏེན ཀརཎཱིཡཾ ཨཔལོཀནཉྟིཉྟིདུཏིཡཉྟིཙཏུཏྠསངྑཱཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཀམྨཾ **དྷམྨཀམྨཾ**, ཏབྦིཔརཱིཏཾ **ཨདྷམྨཀམྨཾ**། ཏབྦིཔརཱིཏཱཡེཝ སམགྒེན དྷམྨཀམྨཉྩ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། དྷམྨོ ཡཐཱཝུཏྟཱ པཱལི ཨསྶ ཨཏྠི, དྷམྨེན ཀཏཾ ཝཱ ཏི **དྷམྨིཀཾ**། ཏབྦིཔརཱིཏཾ **ཨདྷམྨིཀཾ**། **ཙཏུཏྠཾཡེཝཱཏི** ཏེསུ ཙཏཱུསུ ཀམྨེསུ ཙཏུཏྠཾ ཡཾ སམགྒེན དྷམྨིཀཾ། སེསཀམྨཱནི ཀུཔྤཱནི ཧོནྟཱིཏི ཨཀཏཱནི ཀཔྤཏེ ཀཱཏབྦཱནི ཡཱཀཔྤཏཱིཏི **སེསཀམྨེསུཏི** ཀུཔྤཝཱཀྱེ སདྡྷཾ། **ཀཔྤཏེཏི** ཡུཛྫཏི ཨདྷམྨཀམྨཔཀཔྤཀམྨཱནི ཀཏྟུ ཀཔྤཏེ།

༢༠༠. ཨིདཱནི ཡདིདཾ སམགྒེན དྷམྨིཀཾ ནཱམ, ཏཾ ཡེཧི སཉྙིཏི ཀཱཏབྦཾ, ཏེསཾ པབྷེདཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏུཝགྒོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཙཏྟཱརོ བྷིཀྑཱུ པརིམཱཎཱ ཨསྶཱཏི ཙཏུཝགྒོ, ཙཏུཝགྒོ

ཝགྒོཏིཨཱདིནཱ ཝིཉྙེཡྻོ། **དསཝསཱིཏཱིཝགྒཱཏི** དསནྣཾ ཝསཱིཏཱིཡཱ ཙ ཝགྒཔྤམཱཎེན དསཝསཱིཏིཝཱ ཝགྒོ ཝིཉྙེཡྻོ, ཝཱིསཾ སཀཱཏྠེ། ཝཱིསཏིཡཱ ཝགྒོ, ཨཏིརེཀེན སཝཱིསཾ ཝཱིསཏིཝགྒོ ཝིཉྙེཡྻོ།

༢༠༡-༢. པཉྩནྣཾ ཀམྨཱནཾ ནིཡམེཏི **“ཙཏྟུ”**ཏིཨཱདིནཱ། ཨཊྛནྣཾ ཨུཔསམྤདཾ པཝཱརཎཾ ཋཔེཏྭཱ ཙཏུཝགྒོ ཝཱིཏིཨཱདིནཱ ཡོཛནཱ སབྦཀམྨེསུ ཀམྨཔྤཏྟཱཏི ཝིཔཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྠ ཏཏྠ ཙ-སདྡོ ཙཏུཝགྒཱདཡོ ཀམྨཔཏྟཱཀཱརིཡཾ སམུཙྩིནོཏི། ཨིཏི པན **སབྦ**-སདྡོ ཨཝུཏྟནྟཱནཾ ཀམྨཱཧི ཝཱིསཏི པཝཱརཎཱ ཝཱཡཏཱི། **ཀམྨཔཏྟོཏི** ཀམྨཱརཧ པཏྟོ ཡུཏྟོ ཨནུརཱུཔོ། **ཨིཏརོཏི** ཝཱིསཏིཝགྒོ ཨཏིརེཀཝཱིསཏིཝགྒོ། **སབྦཀམྨེསུཏི** ཨིཏི པན **སབྦ**-སདྡོ སབྦསྨིཾ། ནནུ ཙ ཝཱིསཏིཝགྒཱནཾ ཀམྨཔཏྟཱནཾ ཨཏིརེཀཝཱིསཏིཝགྒཱནཾ པགྒཧཏི ཝིཉྙཱཡཏི། ཏཏྠ སཏི སོ ཀམྨ ཡུཏྟོཏི? སཙྩཾ, ཏཐཱཔི སོ ཙཏུཝགྒཱདིནཱ སཉྙིཏ ཀཏྟབྦཀམྨཾ ཨུཔཀཱརཀེན ན ཝཏྟཏི, ཨཏིརེཀེན པན ཝཏྟཏཱིཏི ཉཱཔནཏྠཾ ཡུཏྟཾ།

༢༠༣. ཨིདཱནི ཙཏུཝགྒཱདཱིཧི ཀཏྟབྦཀམྨཾ པུརེཏབྦཾཏི དསྶེཏི **“ཙཏྟུ”**ཏིཨཱདིནཱ། པཝཱརཎཱུཔསམྤདཱབྦྷཱནཀམྨཝཛྫིཏཾ པཀཏིཡཱ སབྦཀམྨཾ ཙེ ཀཱཏབྦཾ ཡེསཾ, པཀཏི ཝཱ ཏཏྠཱཔི ཀམྨེསུ ཨཔེཀྑཏི ཨཏྠ ཡེསཾ ཏཱཏི **པཀཏཏྟཱ**, པཝཱརཎཱཨུཔསམྤདཱཨབྦྷཱནསཾཝཱསཀཱཏི ཨཏྠོ། **པཝཱཏི** ཨེཀསྶཱཔི ཏཏྟསྶཱཔི ཨཏྠོ། **སེསེསུཏི** ཨཝསེསེ པཉྩཝགྒཱདིཀརཎཱིཡེ།

༢༠༤. ཨིདཱནི ཝིཏྠཱརཏོ ཨནུསྶཱཝནཱཡཱཏི སམུཏིཔཝཱརཎཱ, ཀམྨཔཝཱརཎཱསུ པཝཱརཎཱ ཙ པཝཱརཎཱ ཙ ཀམྨཱནི ཀཔྤཱཀཔྤཝཱརཾ ཏཏྠ ཙ ཨུཔསམྤདཾ དསྶེཏུཾ **“ཙཏྟུ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཙཏུཝགྒཱདཱིཧི ཨསཾཝཱསཀཔཱཡཱཏཾ ཝཱ ཀམྨཱརཧཔཱཡཱཏཾ ཝཱ ཀམྨཉྩ པཝཱརཎཱཔཱཡཱཏཾ ཝཱ པཏིཝཱསཱདིཀམྨཉྩཱཏི ཡོཛནཱ། ཨིཏི ཙ ཀམྨཱརཧོ པཝཱརཎཱཧོ ཨཏྠོ, ཝིཉྙེཡྻོ ཡཏྠ པཝཱརཎཱཧོ པཝཱཡཱཏི ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཏྟབྦོ** ཙཏུཝགྒཱདིནཱ ཀམྨཾ།

༢༠༥. ཕལཱརེཤྲུཏི ཨཏྨནྡྲཱཡེ ཨསྨཏི ཨཏྨམཱོ ཨེཀཱཔི ཕལཱརེཤྲུཏི ཨརྠཿ། **ཨཏྨནྡྲཱཡེཏི** ཕལཱཏི གརྦྷཱཡམྦྷཱནེ ཤཱསྟྲེཥྭཏྲཱཙཱརྱཏྨནྡྲཱཡེ སཏི། ཨནཏྨནྡྲཱཡེཏུ ཙེ ན ཕལཱརེཏི, ཏུཀཱཊཱ། **དིབྷཱཥིཏེ** ཨརྠེ ཨརྠེ དིཤཱཾ ལཀྵྨཾ "ཨརྠཱཀཱཾཀྵཱི ཨིཧཾ, ན མིཧཾ ཁམཏྲཱི"ཏི ཨཏྨམཏྲཾ ཨཱཔི གརྦྷཱཏི སེསོ། **ཨེཀཱཀྵིབྷཱནཏི** ཨེཀཱ ཀྵིཏྲཱ "ན མིཧཾ ཁམཏྲཱི"ཏི ཨཀྵིབྷཱནཾ གརྦྷཱཏི སེསོ། **ཏཏྟྲཀཱཏི** ཏྲིཏི ཨཀྵིཀཱ། ཏེ པན སཀྐཏྟ པཏྟཱི ཨརྠེ གཱམཾ ནེབྦཱནིཏྠཾ།

༢༠༦. **ཁིཏྟཙིཏྟོ** ནཱམ ཨུམྨཏྟཀོ། **དུཀྑཝེདནཱཏི** ཝེདནཊྚོ། **ན ཧཏྟཏཱིཏི** གཱཡཏྟཾ ན རོཏྟཏཱིཏི ཨརྠོ།

༢༠༧. ཨཏྟམནོ ཨནཏྟམནསྶཱཔི ཨུཔཏྭཚནྡཾ པཀཏ...པེ.... ཝིཉྙཱཏྟེཏི སམྤཀྑེ། ཨེཀཱཝཱིཉྙཱཏྟཾ ཏིཝཉྙཏཱིཏི **ཨེཀཱཝཱིཉྙཏྟོ།** སམོ སཾཝཱསོ ཨསྶཱཏི **སམསཾཝཱསོ།** ཨེཀཱཝཱིཉྙཏྟོ ཙ སོ སམསཾཝཱསོ ཙ, པཀཏཏྟོ ཙ སོ ཨེཀཱཝཱིཉྙཏྟསམསཾཝཱསོ ཙ, སོ ཏསྶ ཝིཉྙཱ ཏཏི སབྦཏྠ གཱམཏྟརཾ, ཏསྶ། ཨཱཔཏྟ པན ཨཔྤིཝཀྑིཏོ **པཀཏཏྟེཏི** ཨཏྟིཔྤཏི། **ཨུཔཏྭཚནྡསྶཏི** ཨཏྟཱ ཝཏྟ པཀཱསེཏྟཱ། **ཧཏྟཏཱིཏི** པཝེཏྟཱཡཾ ཧཏཏི།

༢༠༨. **ཏམྦིཀཱཾ གཱམཏྟི** ཏམྦིཀ གཏྟཾ ཨཔཕལཱཀཱཏྟཱཀཱམཾ། **པཏིཀྐཱཔེསིཏྟི** ཏིཔྤཱརེཏྟཱ། **ཏིརོཀྐཏི** ཀུཔཱཏྟམཾགྭཱཾ ཕ ཚཏྟཾ ཕྱཏི ཕ-སཏྟཾ ཏེཏྟ ཨཏྟ ཏེཏྟཱ། **ཏིརོཀྐཏི** པརཀྐུཏྟ། སོ སཀྐུཏྟ-སཏྟ ཕིཡ ཏེཕྱཏྟ, ཨཐ ཕ ཨཏྟ ཨེཀྐིཡཕིཡསཡཏྟ ཏིར ཝཏྟཏི ཨཏྟཏི།

གཱམཏིཏྟིསཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཾ།

༢༩. ཨིཏྠཱིཉྩཱིཔཕིཔཕཱིཏྟཏིཏྟིསཔཏྟཏྟ

༢༠༩. ཨུཏྟགཱམ ཏྟཱིཔཏྟི ཨེཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཱིཔི, ཀོ སོ? པཏྟཡཔརིཡེསནཔཱཡཡྨོ། ཨིཏྟཱཡ ཨུཏྟཱིཔོ, ཏསྨཱ ཕིཔཏྟཏྟ **ཨིཏྟཱིཔཕིཔཏྟཏྟ།** སྟ པཏྟཡཾ ཨཏྠཏྟ "ཨིཏྟ ཏྟིཏྟུ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ ཕིཏརཏི ཨཱཙཱརགོཙརསམྤཏྟོ"ཏི (ཕིཏྟ。༥༠༨) ཨེཝཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསམྤཏྟིཡཱ པཏིཔཏྟིཏྟཱཏཔཱསེཏ ཨུཏྟགཏོ ཨུཏྟཏྟ ཙེཝ ཡཏྟཀཱམེཏ པཏྟཱིཀཱསཏྟུདིསིསཏྟཔཱཡཔཏྟཏིཏྟཱིཡཔཏྟེདིསཏྟིཡཏྟུཏྟིཏྟདུཀཱཏྟཾ ཀཱརཀཏྟུདཏྟ ཨུཏྟཱིཔཏིཏྟུཔཏྟུཏྟཾ ཨཏྟུདྷརཙཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཔཏྟཏིདྷརཙཏྟཔཏྟིཏཏྟཱིཏྟཱིཏིཏྟཱིཏྟཱི ཏྟིཏྟཏིཏྟཏྟཱིཏིཏྟཱིཏྟཏིཏྟཱིཏྟཱིཏཏྟཔཏྟཱི ཝིཏིཏྟཱམཏྟ ཙ ཀུཏཏཔཏཏིམིཏྟིཀཱཏྟ ཏིཔྤིཏྟིཀཱཏྟ ཕཱཏྟཱིཏ ཕཱཏྟཾ ཏིདྷིཏྟཱིསཏྟཱི ཨེཕྤཏྟཱིཏཏྟ ཏཔཏྟཏྟཱཏྟ ཕཱཏིཏ པཕཱིཏ ཨཱིཏྟཱིཏཔཏྟཏཱཏྟཱིཏྟཱིཏྟཱིཏྟཏཱི ཨུཏྟཱིཔཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱཏཱ། ཏཏྟ པཏ གཏྟཏི ཨིཏྟ ཏཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏྟཏིཏྟཏྟཾ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཏྟཱཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཱིཡཏཱིཏྟཱཡ, ཙཏུཏྟཱཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏཱཏྟཏཱཏྟ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟིཙཏྟཨཏྟིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾ སཱཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏཱཏཏྟཱཏཔཏྟཱིཏྟཱཏྟཏྟཱིཏཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟ, ཨཱིཏྟཱིཏིཏྟཾ ཕིཏྟཱིཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཱིཏི "ཏྟཏྟ"ཏྟཱིཨཱིཏིཏྟ། ཏཏྟ "ཏྟཏྟ"ཏྟཱིཨཱིཏིཏི "ཏཏི"ཏི ཨིཏཏྟ པཏིཏཱམཾ། **ཙུཏྟཾ** སཱིཏྟཱིཏཙུཏྟཏིཏཏྟཏྟཱིཡཙུཏྟཾ། **ཀཏྟཏྟཏྟཱིཏཱིཏཱཏྟི** ཀཏྟཏྟ ཏྟུཔཏྟ, ཏཏྟ ཨུཏཏྟཏྟི སཏྟཱིསོ། **ཨུཏི-སཏྟཏ** པཏྟཱིཏཾ སཏྟཏྟཏི། **ཀུཔཱཏྟཏྟཏྟཏི** ཀུཔཱཏྟཏྟཏཱཏཏྟཏཱ།

༢༡༠. པཏིཏྟཏཏི པཏཱིཏཾ ཏྟཏཱི པཏིཏཏཏྟཏི པཏིཏྟཏཾ, པཏིཏྟཏཏྟ གཏྟཾ ཕཏིཏྟཏཏྟཾ, སཏྟཏྟ ཏཏིཡ ཕཏིཏྟཏཏྟ། ཨཏྟཏྟཏཏྟཱིཏྟ ཀུཏཏྟཏཱཔཏིཏཏཏྟཏཏྟཾ ཏཱིཏཾ། ཏུཏྟཏྟ ཏུཏྟཔོ ཏུཏྟཏྟཔོ, སོཡིཡ ཏུཏྟཏཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏུཏྟཏྟཔི པཏྟཏྟཏྟ གོཙིཏིཡ ཏུཏྟ ན པཏྟཏི, ཨཔཏིཏྟ པཏྟཏྟ, ཨེཝཾ ཡཏྟ ཏུཏྟཡཏྟ ཕཙཏྟ གིཏྟིཏིཡ སཏྟཾ ཏོཏི, སེསཾ ཨཡིཀཾ, ཨཡཾ ཏུཏྟཡོ ཏུཏྟཏྟཔཏཏིསཏྟཡ ཨུཔཏྟཏི "ཏུཏྟཏྟཔོ"ཏི ཕཏྟཏི, ཏཏྟ ཏྟཡོ ཏུཏྟཏྟཕཏ། སཏྟཡིཀཏ ཏིཕིཏཀཕཏཏྟཏྟིཏཾ ཨཏྟིཕཏཏཾ། ཏྟརཕཏྟཱིཏིཏྟཏྟཏི ཕིཏྟ ཕཏྟཕིཏྟ། ཕཏིཏྟཏཀཏ ཏཏིཏིཏ དཏྟ ཏཔཱིཏཀཏྟཕ **ཕཏི...པེ.... ཕིཏྟ,** ཏུཡ། ཏྟོ པཏ ཀཕཏཏཏྟཕཏཏ, ཏཏྟ ཏྟིཏྟ། པཏིཏྟཾ ཏཏྟཱཾ ཏཏྟཱཾ ཀཏྟི ཏིསཾ ཏིསཾ ཏིཡུཏྟཾ **པཏིཏཾ།** ཨུདཏིཏ ཏུཏིཏ ཀཏིཏྟཱི ཡཾ ཀིཏྟི ཀཏྟཾ **ཏུཏཀཏྟཾ།** པིསཏཾ པིསཏཾ, ཏྟཏྟཡ ཕཏིཏ པིསཏཾ ཏྟཏྟཔིསཏཾ, ཏམཏྟ ཨཏྟིཏི **ཏྟཏྟཔིསཏིཡཾ།** ཏིསཾ ཏིསཾ ཀཱིཏྟཱིཏཾ ཀཱམཏཏཏིསཏཏྟིསུ སཏྟཏཔཏིཏྟསཏཏཏཏཏྟཏམཏིཔཏཏཾ།

༢༡༡. ཡཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏཾ **ཨཏྟཏཏཾ། སཏྟཏྟཏཏིཀུཏྟཏ** ཕཏྟཀཏཏཏ ཨཏྟཔིཏྟཏཏཔཏིཏྟཏཔིཏྟཕིཏྟཏཔིཏྟཏཏ **ཨཏྟིཏ** ཏྟ།

༢༧༢. ཨཱཤྲིཏཱནཱཾ ཨཱཤྲཡཱཎཱིནཱཾ པིཤཱཙཱནཱཾ **པིཤཱཙཱི,** ཡཱཙཱནཱཔཱསེན པཱཔཱཙྱཱ ཀཱཡཱཔཱཙྱཱིཡཡོརྦཱ། བུདྡྷཱཔྲཏེཀཱབུདྡྷེན མིཙྪཱདྲྀཥྚེན པཙྪཱཡཱཔརིཡེསན྄ **ཨནེསན྄།** ཨཱཙྪཱདཱསྨ ཨཙྪནེ ཨཔིཛྫྷཱནཱསྨ ཨུཙྪརིམཏྟཱསྨཱིརྨཱསྨ ཨུཛྫྷཱཔནཾ ཀཐནཾ **ཨཱཙྪཱཙུཛྫྷཱཔནཱ།** **ཀུཏཱནཱཏཱིཏཱིཏི** ཀུཏཱནཱཡཱཔཱནཱཏཱིཏི། ཏཏྲ ལཱཧྨཎཀྲཱཪཱསལོཀཱསཱཏྟིསྨིཏཱསྨ
པཙྪཱཡཱཔྲཏེསིཔྲཱཏཱསྨཱམཏྟཱརཱཐྲཱཏཨིརིཡཱཔཐསཱཏྟཱཔཱཏཔྲཱསེན ཛཱཏཔིཙྪཱཡཱཏཱ **ཀུཏཱནཱ།** པིཏྟཱཾ ཨཱཡཱཏི མཏྟཱསྨི དིསྭཱ "ཀིམཏྟཱཡ ཏྲྀཥྞཱ ཨཱཡཱཏཱ, ཀིཾ ཏྲིཀྲཱཏུ ཏེམཏྟེཏུ"ཏི ཡཱ "མཡི ཏཱཛྫ
པསཱཏྟཱ, ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཏཱཛམཏཱམཏྟཱ པསཱཏྟཱ"ཏི ཡཱ ཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཨཱལཡཱཔནཱ **ལཔནཱ།** ཁྱཱཏཱཏཱིཡཾ ཡཱཏེཏཱ ཡཱཙྪཏི དིསྭཱ "ཀིཾ ཁྱཱཏཱཏཱིཡཾ ལབྷིཏྭཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན
ནེམིཏྟཱཀརཎཏཱི **ནེམིཏྟཀཱཏཱ།** "ཨསྨཱཏྟཱ ཨཔྲསཱཏྟཱ"ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཡཱརཏཎཱཏཱི ཙ "ཨིཏཾ ཨིཏྟཱ ཀཐཱཡ"ཏིཨཱཏིཏཱ ནཡེན ཡཱཏྟཱཡ ཨུཀྲིཡཱཏཱི ཙ **ནེཔྤེསིཀཱཏཱ།** ཨཔྤེན ལཱབྷེན
བཏྟཱཀཱཾ ཡཏྟཱིཏཱ ཡཱཏེཏུཾ ཨིཙྪཱཏཱཾ **ལཱབྷེན ལཱབྷཾ ནིཛིགཱིསནཏཱ།** ཀུཡཱཏཱསཱཏཱིཏི ཨིཏྠ **ཨཱཏི**-སདྡེན ཏཱུཡིཡཱཔྲཏེཀྲཱཏཱཏཱུཡིཡསཾཡོཏྟཱཏཱ སངྒྲཡཏཏྟེཏི།

མིཙྪཱདྲྀཥྚིཔཡིཔཱཙྪཱནེཏྟེསཔཏྟཱ ནེཊྛིཏཱ།

༣༠. ཡཏྟནེཏྟེསཔཏྟཱ

༢༧༣. སཨུཡཱཏཾ...པེ༚... ཏྟཱིཡཾ སྣཱིསེ ཀཱརིཏྟཱ ཡཱ ཨཱཡཱཏུཀོ ཨཱཏྟཱམཾ ན པཡིསེཏི སམྦནྡྷོ། **སཙྪནྡོཏི** སྣཱིསེ ཀཏཙྪནྡེན སཙྪནྡོ། **ཨོཀཱཏྟེཏོཏི** སམྤྲཱིཾ
ཡཱཏུཡིཏོ། "པརིཀྲྀཏཱསྨ པིཏཱརསྨ པརིཀྲཱཡོ, ཨཔརིཀྲྀཏཱསྨ པརིཀྲཱཡཱརཏཱུཏན྄"ཏི ཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟཱརསྣཱིཏྟཱསསྣཱིཡཾ པཏྟཱ ཨུཡཱཏཏྟཱཨོསྨུཏྟུཏྟཱཏིསབྲཱི ཀཏྟཱ ཨཱཏྟཱམོ པཡིསེཏབྦོཏི
ཨཡམེཏྠ བྱཏིརེཀལདྡྷོ ཨཏྠོ།

༢༧༤. ཡཱཏེཡེན ཡཱཏི ན ཏྟོཡིཡཱཏི སམྦནྡྷོ། པཏེཀྲཱམཏཾ པཏྟཱ ཨེཀམཏྟེ པཏྟཱཏྟཱིཡཾ ནེཀྲཱཡིཏྟཱ པཏིཏྟུཡེ ནེསཏྟཱ ཡུཏྟེཏྟཱ ཡཱཏེཡཾ ཡཱཏབྲཱི, པརིཏྟཱཛཏེཡེན ཡཐཱཡཱཏུཾ
ཡཱཏྟཱ ཏྟོཡིཏབྦཱཏི ཨཏྟིཡཱཡོ། **ཡུཏྟཱཏརེ ཨཱཡཱསིཀཡི ཙ ཨཏྟིཡཱཏིཡཱཏི** ཨིམིཏྟཱ ཡསྨཱ ཡུཏྟེཏྟཱ ཏཡཀེན ཨཱཡཱསིཀེན ཨཏྟིཡཱཏཱཡཏབྦཱཏི ཏཱིཡཏི། **ཡུཏྟེཡྻ སཡཏྟཱསཏྟཱི** "ཀཏམཾ
སེཏྟཱསཏཾ ཡཱཡུཏྟཱཏི, ཨཏྟཏྟཱཡུཏྟཾ ཨཏཏྟཏྟཱཡུཏྟཾ ཡཱ"ཏི སེཏྟཱསཏཾ ཡུཏྟེཡྻ། ཨིཏཏྟ ཡུཏྟཱཡ ལཀྲཱཏཔཏཙཏཾ། ཏསྨཱ ཨཱཡཱསིཀཱཡཏྟེ ཡུཏྟམཏཏྟཡུཏྟཱཏིཀཱཏྟ ཡུཏྟེཏབྦཾ། སཙེ
"ཨཏཏྟཏྟཡུཏྟཱ"ཏྟེ ཡཏཏྟེ, ཀཱཡཏཾ ཨཱཀོཏེཏྟཱ སུཏུཏཾ ཨཱཡཱམེཏྟཱ ཀྲཏེཀཾ ཨུཀྲཱཏེཏྟཱ ཀཱཡཏཾ པཏྟམེཏྟཱ བཏི ཚེཏེན ཨུཏྟེཀཱཏྟཱ པཡིསེཏྟཱ སབྲཱི སེཏྟཱསཏཡཏྟཾ ཀཱཏབྲཱི།
ཨཱཡཱཏུཀཱཡཏྟཾ།

༢༧༥-༦. ཀམེཀོ པཀྲཱམེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། "པཏེསྣཱམིཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟིནེམསྨ ཡུཏྟཀཱིརིཡཱཡཏྟེ། **ཏྟཏྟམཏྟིཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟེ** ཨིཏྠ མཏྟཡིཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ རཛཏཏྟཛཏྟེམཏྟིཀཱཏྟཏྟཾ།
པཏེསྣཱམིཏྟཱཏི ཨཏྠི ཙེ ཨཏེཡཱསྨཱཀེ སཏྟཡིཏྟཱ། **ཐཀིཏྟཏྟཱཏི** ཏྟཏཡཱཏཡཏྟེཏི ཡིཏྟཱཡ ། **སྣཱཏྟཱཀཱཾ སཏྟཱཡིཏྟཏྟཱཏི** ཙཏུསྨ ཡཱསྣཱཏེསུ མཏྟཾ ཡཏྟཡིཏྟཱ མཏྟེ མཏྟུཏྟཱ, ཡཱིཚི ཡཱིཚསྨ
ཨཱཏྟིཡཏེན སེཏྟཱསཏྟཱ ཨུཡཏྟུཡཏི ཡུཏྟཱཀཱཏྟེན སྣཱཏྟཱཀཱཾ སཏྟཱཡཏཾ ཀཏྟཱ། ན ཏྟཱཏི ནེཡཱ། ཀམེཀཡཏྟཾ།

༢༧༧-༨. **ཨཱཡཱསིཀོཏི** ཨིཏཾ "ཡཏྟཱཡིཡྻཱ"ཏིཨཱཏྟིཏཾ ཀཏྟུཡཏཾ། ནཡཀཱམཀཱཏྟཏིཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏཡ ཨཱཡཱསོ པིཏྟཱཾ ཨསྨ ཨཏྠཱིཏི **ཨཱཡཱསིཀོ།** ཡསྨ ཡན ཀེཡཾ
པིཏྟཏྟེ ནེཡཱསནམཏྟཾ ཨཏྠི, སོ **ནེཡཱསིཀོ།** ཨུཏྟཡེ ཏེ ཨིཏྠ ཨཱཡཱསིཀ-སདྡེན སཏྟཏིཏྟཱ། **ཡཱཏེཏཡཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨིཏྠ **ཡཏྟཏྟཏྟ**-སདྡེན ཡཱཏཡིཚཡཱཏཀཐཡེཀཱཾ ཀཏཏཾ། པཙྪཱཏྟཏྟཏྟ
པཏྟཏྟཱིཡཾ ཀཱཏྟེཡྻཱཏི ཡོཛཏྟཱ། **པཏྟུཡེ སཡཏྟཱསཏྟེ** "ཨིཏཾ ཏུཏྟཱཀཱཾ སེཏྟཱསཏཾ ཡཱཡུཏྟཏྟཱ"ཏི ཨིཡཾ སཡཏྟཱསཏཾ པཏྟུཡེཡྻ, པཀཱསེཡྻཱཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི།

༢༧༩. **ཨཏཏྟཏྟཡུཏྟཏྟེ** ཡུཏྟེ ཏྟེཀྲཏྟེ ནེཡུཏྟཾ། **ཀོཙྪཏྟཀོཙྪཏཾ ཡཏེཏི** "ཏྟེཀྲཱཏཏྟཀྲམོ ཏྟུཏྟཾ, ཨཱསཏྟོ"ཏི ཡཱ, "ཀཱལསྣེཡ པིཏྟཱཡ ཙརིཏབྲཱི, ཏིཡཱ ཡཱ"ཏི ཨིཡཾ
ཀོཙྪཏྟུ, "མིཙྪཱཏིཏྟེཀཱཏཾ ཡཱ ཀཱམོ, པརིཏྟཏྟཏྟཏྟྲཱི ཡཱ"ཏིཨཱཏྟིཏྟཱ ཨཀོཙྪཏྟུ ཡཏེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཏྟཙཡཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏི**ཨཱཏྟིཏྟེཡི "ཡཏེ"ཏི ཨིམསྣེཡ ཀཱསྨཡཏྟཏྟཏེ། **སེཁཱསསྣུཏྟེཏྟེ**
ཡསྨ སཏྟཏྟ ཀུཡཱསྨ སཏྟཏྟ སེཁཱསསྣུཏྟེཾ ཏེཏི, ཏཾ ཀུཡཏྟཱ།

༢༨༠. **པཡིསནེཀྲཱམེ ཀཱཡཏྟེ** "ཀེསུཙི ཏྟཏེསུ ཡཱཡམིཀཱ ཡཱ ཨམཏྟཏྟཱ ཡཱ ཏྟོཏྟེ, ཨིམཾ ཀཱཡཾ པཡིསིཏབྲཱི ནེཀྲཱམིཏབྲཱ"ཏི ཨིཡཾ པཡིསནེཀྲཱམེ ཙ ཀཱཡཾ།
ཨིཏཾ ཡན ཨཱསནཡཏྟཡཏྟཏྟེཀཱིཾ སབྲཱི ཡཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཱཡཱཏི ཏྟཱིཡཏཀཱམྨཱིཏྟཾ ཡཱ ཏྟཏེཀཱཡཏྟཏྟཱ ཏྟེསཏྟཱ ཡཱ ཚཡིཏྟཡི ཀཱཏབྲཱི། མཏྟཀཱཡཏྟཏྟཱ ཡན ཏྟེསཏྟཱམེཡ ཀཱཏབྲཱི།

ཙེཏིཡཙྪཱཙཔཊྚཾ གཱརཉྙིཀཱནུཔི ཏཐཱ པཊྚཾ གཱཏུཾ ཨཱརཉྙིཏབྦཾ། པཉྫིཀཾ ཏི ཨཱགཏཏྟཱ “གཱརཉྙི ཏཐཱ ཕཊྚཾ, ཙེཏིཡཙྪཱཙཾ སམྨཛྫིཏྭཱ”ཏི ཙ པཱལིཡཾ། ཨཔིཙ བྱཉྫནེན བྱཉྫནབྦཾ, ཕུཊྛཔིཉྫ ཧཎྜིཏབྦཾ, ཏིལེན མཀྑིཏབྦཾ། པིཊྛི ཙེ ཨཱསིཏྟཀཱཔནི, སམྨཛྫིཏབྦཾ། ནཡཱགཱསྨ པན ཨཱགཏཱགསྨ “ཨིདམྨཱསནཾ, ཨིཏྠ ནིསཱིདཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཙིཎྞཱིཏབྦནྟི དསྶེཏི “ནེསིཀྐཱཡིཀྑཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ནེསིཀྐཱཡིཀྑཱཏི ཨིམིནཱ “ཕེཏཡིཀྑཱ”ཏིཨཱདིཾ ཨུཔལཀྑེཏི། སམུཊྛཱནཱཏི ཨཱདཱིནཾ པདེཝ། ཨཱཔཏྟིསཱགཱཔདཾ།

“པདྡ”ཏི པན སཱམཉྙེན ནེཏིབྦཏྟཾ ན ཧེར ཧིཏྟུ ཨཏིཨཏྱུཡིཏྭཱ ནིསཱིདིཏབྦཾ, མཏྟཧེརསྶ ནིསིཀྐསནཏཾ ཨེཀཾ ཏྭ ཨཱསནཱནི ཚཡིཏྭཱ “ནིསཱིདཱ”ཏི ཝུཏྟེ ནིསཱིདིཏབྦཾ, ན ནཱཡུཔི ཧིཏྟུ ཨཱསནེན པཊིབཱཧིཏབྦཾ, ན སཀྐཏཱཾ ཨོཀཱཾསིཏྭཱ ནིསཱིདིཏབྦཾ, སཏཾ ཨཱགཏཱ ཨུདཀཾ ཀཱཏུཾ, ཡཔྤ སྟུཔསྶ ཨོཀཱསོ ཧོཏི, ཨིཔམཏྟཡ ཨོདནོ གཧེཏབྦོ, ཧེརེན ཧིཏྟུནཱ “ཚཡིཏྭཱ ཨཔྤཀཾ ཨོདནཱདཱིཀཾ སབྦཾ སབྦེསཾ སམཀཾ སམྤཱདེཧཱི”ཏི པདཏྲཾ, ན ཏཐཱ ཧེརེན ཝུཏྟཱིཏབྦཾ, ཝུཏྟཱཔིཏྭཱ ན ཏཐཱ ཨུདཀཾ པཊིགྒཱཧེཏབྦཾ, ཝཏྟབྦཀཾ ནིཔཏྟེཏི ཡཱཝཏཏྟཀཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཡཱཝཏཏྟཀཾ གཧཎཏྲཾ ཨིཔམསྶཱདིཀཱཏུ ཏདནུཏཏཾ སིཝིཡཔདཏྟཾ སམྤཱདེཏབྦནྟི ཨིདཾ **ཧཏྟཀཱཔདཏྟཾ** སཱཏྟཀཾ ཨཏྟརསཱཏེན གཱམོ པཝིསིཏབྦོ, “ཨིམིཏཱ པཝིསིསྶཱམི, ཨིམིཏཱ ནིཀྑམིསྶཱམཱི”ཏི ནིཝེསནཾ པཝིསནཏེན སལྐྑཱིཏབྦཾ, ཏཱཏིསཏཀཾ པཝིསིཏབྦཾ, ཏཱཏིསཏཀཾ ནིཀྑམིཏབྦཾ, ཏཱཏིཏུརེ ཏཏྠཏྟེ ཋཱཏབྦཾ, ཏཱཏིཙིརཾ ཋཱཏབྦཾ, ཏཱཏིལཧུཀཾ ནིཝཏྟིཏབྦཾ, ཏཱཏུཀཱམཏཱཀཱཾ ཙཏྟ ཋཱཏབྦཾ, ཡོ པཋམཾ གཱམཏོ པཊིཀྐམཏི, ཏེན ཨཱསནཔཉྙཱཔནཱཏི སབྦཾ ཀཱཏབྦཾ, ཡོ པཙྪཱ, ཏེན ཨཱསནཱཏུཔྤརཀྐཱཏི སབྦཾ ཀཱཏབྦནྟི ཨིཔམསྶཱདིཀཱཏུ ཏདནུཏཏཾ སིཝིཡཔདཏྟཾ སམྤཱདེཏབྦནྟི ཨིདཾ **པིཎྜཔཱཏིཀཔདཏྟཾ** ཀཱཏབྦཾ།

སེཏཱསནཏཱཏེ སབྦཾ པདཏྟཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ སཱཏྟཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ པཱཏྟཡིཏྭཱ ཙ ཨཏྟརསཱཏེན གཱམོ པཝིསིཏབྦོཏིཨཱདི སབྦཾ **པིཎྜཔཱཏིཀཔདཾ** ཀཱཏབྦཾ། པཱཏཱིཡཔརིཀྑཱརཏཱིཡཨགྒིཨརཎིསཏིཀཱཏྟརདཏྟ ཨུཔཊྛཔེཏབྦཾ, ཏཀྑཏྟཔདཏྟི སཱགཱཏྟི ཝཱ ཨེཀཱདིསཱཏི ཝཱ ཨུགྒཧེཏབྦཱཏི, དིསཱཀུསལེན བྷཝིཏབྦནྟི ཨིདཾ **ཨཱརཉྙིཀཔདཏྟཾ** ཨུདྡིཊྛཾཡེཝ ཧོཏཱིཏི ཨཔམཱཎཏྟཾ།

པདྡནིདྡེསཔཊྚཏྟ ནིཊྛིཏཾ།

༣༧. ཕིགཱཔདཏྟནིདྡེསཔཊྚཏྟ

༢༢༡. **སམྨུཁཱ པརམྨུཁཱཏི** སམྨ མུཁཾ, པརམྨ མུཁཾ ཏི ཕིཏྲཏོ, སམྨུཁེན པརམྨུཁེནཱཏི ཨཏྠོ། སམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟ པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟཱཏི ཧིཏྟུ དུཝེ ཕིགཱཔདཏྟ ཝུཏྟཱཏི ཡོཛཏྟ། **ཧིཏྟཱཏི** ཕིསེསཏོ། ཨཐ ཝཱ སམྨ མུཁཾ མུཁཏསམྤཏྟིཕཐཙཏཾ ཨསྶ ཕིགཱཔདཏྟཡཏྟཱཏི སམྨཏོ། ཏཐཱ པརམྨུཁཱ། སམྨུཁཱ ཙ པརམྨུཁཱ ཙ, ཏཐཱ ཧིཏྟོ, ཏཏོ། **སམྨུཁཱཡ** སམྨུཁཕིགཱཔདཏྟཡ། **བྷཏྟཏྟཱཏི** ཕིགཱཔདཏཕིཏྟཏཾ པཏྟུཏྟརཕིཏྟཏཏྟ ཏྟཏཏྟཱ།

༢༢༢. **ཏཏྟཱཏི** ཡསྶ སཏྟིཀེ ཕིགཱཔདཏྟི, ཏེན ཧིཏྟུཏྟཱ། **པརིཕོཀཱདིཀཱཏི** པརིཕོཀཾ ཕིཏྟཛྫཾ ཨཏྟིཕིཏྟཏྟ།

༢༢༣-༥. **ཨཔཏྟ སམྨུཁཱཕིགཱཏི** ཨིཏྠ ཕཱ-སཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཕཱཏི ཨཏྠོ, ཨཔི-སཏྟཏྟ ཕཱ ཕཱ-སཏྟ, སོ ཨཔཏྟ-སཏྟཏྟ པརཾ དཏྟཏྟ, ཨཔཏྟཔི ཨེཀཱ སམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟ ཨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཀཐཏྟི ཨཱཏ **“ཧིཏྟུཏྟཱ”**ཏིཨཱདི། “པཏྟཏྟཾ སདཏྟཏྟཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟ **“ཏིསྶཏྟ ཧིཏྟུཏྟ”**ཏིཨཱདིསུ ཏིསྶཡ ཧིཏྟུཏིཡ ཏིསྶཡ སིཏྟཏྟཏྟཡ ཏིསྶཡ སཱམཎེརིཡཱ ཏིསྶཏྟ སཱམཎེརསྶཏིཔི ཕིཏྟཏྟཏཾ།

༢༢༦. **པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟཏི** པརམྨུཁེན ཕིགཱཔདཏེན, པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟཏི ཕཱ གཏཏཾ, པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟ ཀཐཏྟི ཨཏྠོ།

༢༢༧. **སིཏྟོཏི** དཝྟསིཏྟོ། **སཏྟིཏྟོཏི** དིཏྟམཏྟསིཏྟོ། ཨིཏྠ པན དྭིཏྟཾ ཕིགཱཔདཏྟཾ ཀིཾ ནཱཏཱཀརཎཏྟི? སམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟཡ ཏཐཱ སཡཾ ཕིགཱཔདཏྟ པརེན པཏྟཏྟཏྟཡིཏི, ཏེནེཝ སྭ **སམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟ** ཏཱམ ཛཱཏཾ། པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟཡ པརེནེཝ ཕིགཱཔདཏྟ པརེནེཝ པཏྟཏྟཏྟཡིཏི, ཏེནེཝ སྭ **པརམྨུཁཱཕིགཱཔདཏྟ** ཏཱམ ཛཱཏཏྟི ཨིདམེཏྟ ཏཱཏཱཀརཎཏྟི།

༢༢༨. ཏྠུརསྨིཾཀཱཊྷེཀཱཊྷནྟི ཨིཏྠ ཨཱུསཀྑནྡྷུརཱཔྤེ ཨཛྷིཔྤེཏེ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

༢༢༩. དསྶནཾ...པེ༷.... པཉྩསྶཱཡ སདེ སྨཱསཀཱ ཉཱཏིཔྤཊྛཏཔེཀཱཕྤེཏཾ ནིསྶཡཾ ཉུཔྤཱདཡནྟེཏེ སམྦནྡྷོ། དས ཨཧྣེཏེ སམྦནྡྷཏྟེནེ **དསྶནཾ།** སབྦཏྠ ཨཙྪནྣསཡོགོ ཏུཏིཡཱ། ཏཏྠ ཡཾ དིཔསཾ ཐེཔརཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྶ ཡོ ཨཏྱཡོ, སོ ཨུཔྤནྣདིཔསནིསྶེཏོ, ཏསྨཱ ཐེཔརཏྠུཔྤནྣདིཔསེན སདྡྷིཾ ཨེཀཱདས ཨཏྠཙྪཱམནེ ནིསྶཡཾ ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ **"དསྶན"**ནྟི། **སྨཱསམེཀཾ** ཕཱུཏི "ཨནཏྠཏི ཀཐིནེ ཨེཀཾ པཉྩམཀཊྷིཀམཱས"ནྟི (པཱརཱ. ༦༤༩ ཨཏྠཏོ སམཱནཾ) ཕུཏྟཏྟཱ ཀཐིནཏྠཏི པཉྩ མཱསེཏི ལབྦྷཏི། ཀཐིནཾ ཨཏྠཏཾ ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེཏི སམྦནྡྷོ། **པཱརིཕུརཏྠཱཡཱཏི** པཱརིཕུརི ཨཏྠཱ ཡསྶཱཏི ཝིགྒཧོ། ཀིརིཡཱཝིསེསནཾ, པཱརིཕུརིཕཱཡོཛནཾ ཀཱཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟནཱཏི** ཡཏཱཀེན ཀཱཡིརམཱཏཾ ཨཛྷིཊྛཱཏཾ ཐེཔརཾ པཧཱཏི, ཏཏཱཀཱཏཱཝཧཱཏི ཨུཏྟནཱ ཨེཀཱཏསམཱཏསཏྟཱཏསཱཏཏྟེ པེཊྛིསམཡེ ཨུཔྤཏྟཱཏཱ སྨུཡཐེཔརསྶཱ། **པཉྩསྶ སདྡྷཱཏི** "སདྡྷཱདེཏོ ཡཏོ ཀུཏོཙི ལཙྪཱཏི"ཏི ཨེཝཾ སདེཡཱ པཉྩསྶཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཔྤནྣཡསཱ ཡ-ཀཱརལོཔེན ནེཏེཏཾ། **སདྡྷཱཏི** ཡཱ ནེཔཱཏོ, ཡིཏྟཔིཡལྤཱསེན ཕཱཏཱ། ཨིཏྠ པན ཙྪཏིཪཀཱཔསེན དསྶཏྟཏཱམནྟཏཱསུ ནིསྶཡཱཡཾ པཱཙིཊྛཱཡཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཀཔྤནཱནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༢. ནིསྶཡནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༣༠. **ཨུཏུཀཱལེཏི** "ཀཱརིཡ"ནྟི ཀེཏཀཡོགོ ཀཱཏརི ཚཊྛཱི། **ཨུཏྟེ** ཙ ཏཱམ "པཉྩཏི, ཧེམནྟེ, ཨཛྷིཏེ སམནྟཱཀཱཏེན ཧེམནྟཱ ཨཏེཀྑིཏེན པཏྟབྦཾ, ཨཱཡཏིཾ ཏྲཾཏཱཏི, ཨཏཱཡཏིཾ ཏྲཾཏཱཏི, ལཏྟཱཾ ཨཱཡཏིཾ ཏྲཾཏཱཏི, ཀཏྟཱཾ ཨཱཡཏིཾ ཏྲཾཏཱཏི, ཨུཔྤནྣཡཱཏེ ཕོ པཏསྶ ཕཱཏིམོཀྑཱཏེ པེཊྛཱརེཏ སྟཱཀཱཏེ ཏོཏི སུཔེཊྛཏྟཏེ སུཔྤཔཊྛཏེ སུཔེཏེཀྑིཏྟཏེ སུཏྟསོ ཨནུཝྱཉྫནསོ། ཨིམེཧི ཕོ, ཧེམནྟེ, པཉྩཧི ཨཛྷིཏེ སམནྟཱཀཱཏེན ཧེམནྟཱ ཨཏེཀྑིཏེན པཏྟབྦ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༠༣) ཨིམཾ ཕུཏྟཏྟེ ཙ ཝཏྟསྶུཏྟཏྟེ ཙ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ **སུཔེཊྛཏྟཏེཏི** སུཊྛུ པེཊྛཏྟཏེ པདཔཉྩཏྟཏསཱཀྑརཏོསཔེརཏེཏྟཏེ། **སུཔྤཔཊྛཏེཏི** པཝཏྟཏེ པཱཏྩཱཏྟཏེ། **སུཔེཏེཀྑིཏྟཏེ སུཏྟསོཏི** ཁཎྜཱཀཔརེཔཱརཏོ ཨཱཧཏརེཏཏྟསུཏྟཔསེན སུཊྛུ པེཏེཀྑིཏྟཏེ། **ཨནུཝྱཉྫནསོཏི** ཨཀྑརཔདཔཱརིཔཱུརིཡཱ སུཔེཏེཀྑིཏྟཏེ ཨཀྑཏྟཏེ ཨཔེཔཏྟཏེཀྑཏྟཏེ། ཨེཏེན ཨཊྛཀཐཱ དཱིཔིཏཱ། ཨཊྛཀཐཱཏོ ཧི ཨེས པེཏེཏྟཔོ ཧོཏཱིཏི། ཝཏྟསྶུཏྟཏེ པན ཡེན སཏྟེཧིམེན པརིཀྑིཏེན ཏྭེ སུཏྟཱ པཱཏྩཱཏྟཱ པཱཏྟཏྟཱཏྟ, པཏྟཱཏྟེཔསེསུ ཏུཀྑསཔཏཏྟཡ སུཊྛཏྟོ ཨཏྟོར་ ཀྲིཏཔཱཏྟ, སམྦྷཏྟཾ པརིསྶཏྟཾ པརིཀཏཏྟཡ ཨཏྟཱཀཔིཏྟམཏྟཏྟཏྟོཔཱཏཏཔཱཏྟཏྟཏེསོ ཨེཀོ ཀཏྟམཀཾ, སཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟམཏྟཏེསུ ཨཏྟཀཏཏྟཡ ཏིཀཾ ཨཏྟཀཏཏྟ, ཨུཔོསཐཔཱཏཱཏཀཏྟཏཏྟཏཏྟ ཀཏྟཀཏྟཔེཏེཏྟཀཔོ, སམཚཏྟཀཱཀརཚཏྟཾ སམཏྟིཔཱཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཔཱཏྟ ཕཱ ཨརཏྟཏྟམཀཱཔརེཡོཏཏྟཏམཏྟཏཱ ཀཏྟཏཏྟཾ ཨེཏྟཀཱ ཨུཀྑཏེཏྟཾ, སཏྟཡཾ ཕུཏྟཏྟཏ། **ཏཏྠ ནིསྶཡ ཀཱརིཡནྟི** ཨཱཙརིཡཏཾ ནིསྶཡ པཏྟཏཏ ཀཏྟཏྟཾ ཏཏྠ། **"ནིསྶཡཀཱརིཡ"**ནྟི ཕཱ པཱཊྷོ, ནིསྶཡེན ཀཱརིཡནྟི སམྦནྡྷོ། དྟེཔཏྟ ཡཏྟཀཱ པརིཀྑཏྟེ **ཕཱཔཏྟཏྟིཝཾ།**

༢༣༡. ཏེན ནིསྶཡ པཏྟཏེན ཨིམཾ ནིསྶཡོ གཏེཏབྦོཏི དསྶེཏུཾ **"ཨེཀཾས"**ནྟིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཨེཀཾསནྟི** ཨེཀོ ཨཾསོ ཨསྶ ཐེཔརསྶཱཏི ཝིགྒཧོ། ཀིརིཡཱཝིསེསནཾ ཕཱཔ ཐུཏྟཏྟཏྟཔཱ ཕཱཔ ཨུཔཔོཀཱཏཐཏཾ, ཨེཀསྨིཾ ཨཾསེཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྫལི** ཀཱརཔུཏོ། **ཕཱཏཏཏཡཀཱ ཐདེཏི** ཨུཔསམྤནྣཡ སཏྟཐཏྟཏཏ སཏྟཏཐཏྟཏ ཕཱཔི ཨུཏྟཏྟ ནཐཀཱཏ སཏྟེཀཱ ཕཱཏཐཏཏཡཀཱ ཐཏཏཾ ཀཱརེཔ། ཕཱཏཐཏཏཡོ ཕཱཏཏ ཨཏྟཏྟ ཀཱརིཡཱཔིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཱཡསྨཏོཏི** ཨཱཡསྨཏཾ། **ཐཏྟཏྟཏྟཏཏ** ཐཏྟཏཏ། ཨུཔཏཏྟཏྟ ཀཏྟཏཏཏཏཏཏཱ "ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ མེ, ཧཏཏེ, ཏཏཏཏཏ"ཏི ཀཏཏཏཏཏ། ཏཾ པན "ཨཱཙརིཡོ"ཏི ཨིཏྠ "ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཐཏཏཾ པིཏཏཏཏཏ ཨིཏྠ ཕཏཏཏཏཏཏཏ ན པིཏཏ ཕཏཏཏ། ན ཀིཏཏཏཏཏ ནིསྶཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ,

ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨིཏཏཏཏ ཀཏཏ "ཨཏཏ ཨཱཡསྨཏོ"ཏི ཕཏ "ཏཏཏཏ"ཏི ཕཏ ཕཏཏ "ཀཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ"ཏིཨཱདིནཱ ཕཏཏཏཾ།

༢༣༢. ནིསྶཡཔཊིཔྤསྶདྡྷིཾ དསྶེཏི **"པཀྐནྟེ"**ཏིཨཱདིནཱ། **པཀྐནྟེཏི** ཨུཔཛྫྷཱཡེ ཨཱཙརིཡེ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཨནྟེཝཱསིཀོ ཙ ཝཱསྨཱཏིསུ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཱཡཏྟཀཾ ཕཱ ཨནཱཡཏྟཀཾ ཕཱ གཏེ། ཏིསུ ཡེན ཀེནཙི "ཨསུཀཱ ནཱམ གཱམཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཕཏྟེ ཏིསུཡེཝ ཡེན ཀེནཙི "སཱཏྟུ"ཏི སམྦྷཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཾ ཏཾ ནིཡམཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཀྐནྟེཔི ཨནཱཡཏྟཀཾ ཕཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཀྐནྟེཔི ནིསྶཡོ **སམྦྷཏི** པཊིཔྤསྶམྦྷཏི། **པཀྑསངྐནྟེཏི** ཏིཏྠིཡཔཀྑསངྐནྟེ ཐུཔི ཝིབྦྷནྟེ ཐུཔི མརཎེན ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ པཊིཔྤསྶམྦྷཏི།

ཨཱཧཙྩེ ནཱམ "པཎྜམེམི ཏ"ཏྱི ཨཱཧ "ཨཱ ཨེཧི པཔྤཱ"ཏིཨཱདཱིནི ནིམྨཡཔྤཧཱམནཱ། ཏཱཡ པཎྜམེཏེན ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཁམཱཔེཏབྦཱ། ཨཱཁམཏྭེསུ ཏཏྲཱགཱམཱི གཱཐཱ ཏསྨིཾ

པེཏྟརེ མཏྟཱཔེརེ གཱཧེཏྭཱཔི སུམཏྟཔེཏྟརེ ཐེརཱུ གཱཧེཏྭཱཔི ཁམཱཔེཏབྦཱ། ན ཁམནྟི ཙེ, ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ སནྟཱིཀཱནཾ སནྟིཀེ ཋཔེཏབྦཾ། ཡེན ཀེནཙི ཀཱརཎེན ན སཀྐཱ

ཧོཏི ཏཏྠ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ སབྦཱགཱནཾ སནྟིཀེ ཋཔེཏྭཱ, ཏཾཡེཝ པེཏྟརཾ ཨཱགཱམྨ ཨཱཧཙྩ སནྟིཀེ ནིམྨཡཾ གཱཧེཏྭཱ ཋཔེཏབྦཾ། ཏཏྠ "པཉྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱཧཱནི སམནྣཱགཏཾ

སདྡྷིཝིཧཱརིཀཾ ཨཔྤཎྜམེནྟོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ སཱཏིསཱརོ ཧོཏི, པཎྜམེནྟོ ཨནཏིསཱརོ ཧོཏི། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡམྷི ནཱཏིམཏྟཾ པེམཾ ཧོཏི, ནཱཏིམཏྟོ པསཱདོ ཧོཏི, ནཱཏིམཏྟཱ ཧིརཱི ཧོཏི,

ནཱཏིམཏྟོ གཱརཝོ ཧོཏི, ནཱཏིམཏྟཱ བྷཱཝནཱ ཧོཏི། ཨིམེཧི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧངྒེཧི...པེ༹... ཧོཏི (མཧཱཝ༹ ༦༨)། པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ , ཨཱཧེཧི སམནྣཱགཏཾ

ཨནྟེཝཱསིཀཾ ཨཔྤཎྜམེནྟོ ཨཱཙརིཡོ...པེ༹... ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ༹ ༨༡) ཝུཏྟཏྟཱ པན ཨསམྨཱཝཏྟནྟེ ཨནྟེཝཱསིཀསདྡྷིཝིཧཱརིཀེ ཨཔྤཎྜམེནྟཱ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ དུཀྐཊཾ

ཨཱཔཛྫནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཁམཱཔནཱ**ཏི མིཙྪཱཁམནཱ། ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསམ྄མཏཱནཾ པན ཏསྶ དསྶནསམཏམཏཾསེན ཝེདིཏབྦཾ།

২৩৩. ཨལབྦྷཱི —

"སཏྟིམཏྟ ཨཱཔཏྟཱི ཨཱཔནྣཱ

ཨཱཔཏྟཱིཾ པརིཀཱཏཏཱ།

ཨཀཱཏིཀཱམཏཉྩ ཀཱཀྐཏཱ

ཨེཏེསོ ཝུཏྟཏི ཨལབྦྷཱི་པུགྒལོ"ཏཱི།། (པརི༹ ༣༥༩) —

ཨིམཾ ཝུཏྟལཀྑཎཾ ཨལབྦྷཱི། ནིམྨཡཾ དེཧེཏཱུཔི ལབྦྷེཡོཡེཝ ཏཱུཏབྦཾ། "ན བྷིཀྑཝེ ཨལབྦྷཱིཾ ནིམྨཡོ ཏཱཏབྦོ། ཡོ དདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཝ༹ ༡༢༠) ཧི ཝུཏྟཾ།

ཨདིཊྛཔུབྦཱ ཀཱཏིཔུཏྟཾ ཨཱཏྟཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཏཱུཏབྦཾ། **ཨཔུབྦཱ**ཏི ཨིཏྟ སམྨུཏྟིསདྡཏྟཱ པུབྦ-སཏྟེན པུབྦཔྤཱསོ གཧིཏོ, ནཏྟི པུབྦཾ ཨསྶཱཏི ཨཔུབྦཾ, ནཝཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཙཏྟཱརི པཉྩ ཨཱ པརིསྶཱཧམེཏེསཏྟི པེཏྟཱརོ། ཨིཏྟ པན པརིསྶཱཧ-སདྡསཏྟིཏྟཱནེན སདྡྷིཾཡཱཔྤཏྟིཧོཏཱི སཏྟཾམཏྟཡཱཏྟིཧོ ཧོཏྟི ཙཏུཔཉྩསདྡྷཔརིསྶཱཧམེཔ སདྡྷིཾཡཱསྶཏ, ཏསྶཱ

པེཏྟཏཔདཏྟེཏི ཐེརཾ ཨཏྟཔདཏྟཾ སམྦཱཔཏཱིཏི སམྨཏོ། ཨཱ-སདྡསྶ ཡོ པེཀཱཔུཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟཡཾ སམྨོ, ཙཏྟཱརི ཨཱ པཉྩ ཨཱ, ཙཏུཔཉྩ ཨཏྟཱནི, ཏེསཾ ཨཏྟནཾ སམཱཧཱརོ

ཙཏུཔཉྩཏཾ། བྷིཀྑུསཏྟཱཀཱཏྟི སམྨཏོ ཏྟཱཝོ ལབྦྷཱཏྟསཏྟཏོ ཀོཊྛཱསོ ཡེསཾ, བྷིཀྑཱུཏི སཏྟཱཀཱ, ཏེསཾ ཏྟཱཝོ **བྷིཀྑུསཏྟཱཀཏཱ,** ཏཾ, པེསལབྷཱཝཏྟི ཨཏྠོ། "ཐེརཾ ལབྦྷཱི"ཏི ཏྟཱཏཏྟེན

པན པཀཱཏིཡཱ ནིམྨཡཏྟནཏྟཾ གཱཏེན ཙ ཏཏཏེཔ གཱཏེཏབྦཾ, ཨེཀཱཏིཔཱསསྶཱ པརིཏྟཱརཾ ཏྟིཏྟཱ། ཏེན "ཨེཀཱཀི ཨལབྦྷཱིཏྟ པཏྟཱུསསམཔེ གཱཏེསྶཱམཱི"ཏི སཱཡཏི, ཨཏྟཱཾ

ཨུཔཱཏྟསྶ ན ཏྟཏྟཱཏི, ཨཏྟཱཔཏྟི། ལཏྟཱཔརིཏྟཱརིཏྟཱཔི པཱསིཏུཾ པཏྟཏྟིཏི།

২৩৯. "ལབྦྷཏྟི"ཏི གཱམྨཏི ནིཔྟཏྟཏྟཱ ཨཔཱུཏཱགཱཏྟཏི **"ཨཏྟཱིཀཱསྶ"**ཏིཨཱདཱིསུ གཱཏྟརེ སུམེཔཙཏཾ, "ཨཏྟཱིཀེཏྟ" ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **"སལྷཱཏྟཱིཏྟེཏྟ"**ཏི པན

སཏྟུཔེནེཔ ཏེཏྟིཏྟཾ། **པཏིཏུ**ཏྟི ཝུཏྟཏཱམཾ། བྷིཀྑུ ཏི ཏཾ-པཏྟཱཡོ, པཱུཏིཏི ཨཏྠོ། **པཱུཏིཏཏྟཱ**ཏི "གཱིཏྟཱཏུཔབྦཱཀྐ ཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟ པེཏིསནཾ། སཏཙེ པན "པཱུཏྟཏི མ"ཏྟི

པུཏྟཏྟཏྟཏོཔི གཱིཏྟཏོ སྟཱཏེན ན པཱུཏཏི, གཱཏྟཾ། **ཨརཏྟི ཨཱ སལྷཱཏྟཱིཏྟེན པཏྟསྶཱཀཱ**ཏྟི ཡཏྟ པཏཱཏྟཱ པཏེལཏྟཏཏྟཾསམཔཔེཔཏྟཏྟཔེཏིསཏྟཱགཱིཏྟཔཏྟེན པཏྟསྶ ཧོཏི, ཏསྨིཾ

ཨརཏྟི ཏཏྟིསཾ པཏྟུཔེཏྟརཾ སལྷཱཏྟཱིཏྟེན ཨཱརཏྟགཱིཏཱ། ཏཱཡཀཱ ཨསཏྟེཏི པཏྟཏྟཾ། **ཏཱཏྟ**ཏི ཨཔཏྟིཏྟི, ཨཏྟཱིཀཱཏྟཏི ཡཏཏ ནིམྨཡཏཱཡཀཱ ལབྦྷཏི, ཏཾཔ, ཨཱརཏྟགཱིན པན

"པཏེཏྟཱུཔི ནིམྨཡཏཱཡཀཱ སཏི ནིམྨཡ པཏིསཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཱགཱ གཱཏྟ ཡཾཔ ཨཱཔཏྟཱིཔུཏཏྟཱ, ཏཱཏྟཏི ཨཏྠོ། "སཏེ པན ཨཱཔཏྟཱིསཏྟེ ཨཱཙརིཡོ ཏཱགཱཏྟི, ཡཏྟ ནིམྨཡོ

ལབྦྷཏི, ཏཏྠ གཱཏཏྠཾ (མཧཱཝ༹ ཨཊྛ༹ ༡༢༡)། ཨཏྟཱཔཏྟེ པན ནིཝཏྟཔཱསཾ པཏིཏཏྟཾ, ནིམྨཡོ ཙ གཱཧེཏབྦོ"ཏི (མཧཱཝ༹ ཨཊྛ༹ ༡༢༡) ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ།

ཨཏྟཱཏི པན ཀེཙི ཨཏྟཱཔཏྟཱིཀཱཏྟེཏྟ "ན བྷིཀྑཝེ པཏྟཾ ན ཨུཔཔཏཏྟཾ། ཡོ ན ཨུཔགཙྪེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ'ཏི (མཧཱཝ༹ ༡༨༤) ཙ 'ན བྷིཀྑཝེ ཏཏཏུ

པཏྟུཔཏྟཡཱིཀཱཡ པཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཏུཀཱམེན སཏྟིམཏྟ ཨཱཔཏྟཱི ཨཏྟཱིཀཱམེཏཏྟཱ། ཡོ ཨཏྟཱིཀཱམེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ'ཏི (མཧཱཝ༹ ༡༨༤) པཱལིཔཙཏཏྟཾ ཀེནཙི ཀཱརཎེན ནིམྨཡཾ

ཨལབྦྷམཱནེནཔི ན སཀྐཱ ཨཏྟཡཔཏྟཾ པཏྟཾ ཨཏུཔཏྟཏུཾ། 'ཨཏྟཡཔཏྟཾ པཏྟ'ཏིཨཱདཱིསུ པན ཙ-སཏྟོ ཨཏྟཙཡཏྟཾ, ཏསྶ ཏེཏྟཔི པཏྟཾ ཨུཔཔཏཏྟཏྟམེཏྟ"ཏི པཏཏིསུ།

མཡཾ པནེཏྲ ཨེཥམཔྲཽཙྪ “ཧྣགཕདྷ ཨནུཔགམནེ དྲཀྐཏཾ ཨནཉྷནྡཡིཀཱཕྲེཥ ཕྲུཏྲཾ, ཏེནེཥ ‘ཀེནཙཱ ཨཉྷནྡཡེན ཕྲུཏིམིཀཾ ཨནུཔགཏེན པཚྐིམིཀཱ ཕྲུཔགཉྷབྲཱ’ཏི **ཨབྷཀཱཕྣཡཾ** (མཏྣཕ. ཨབྷ. ༡༨༥) ཕྲུཏྲཾ། ཨཉྷནྡཡཾ ཙ ནྣམ ཨཉྷནྡ ཕྲེམཛྙཱ ཨེཏྣིཏི ཨཉྷནྡཡཾ, ཡཾ ཀེཙཻ བྷྣཀཱཕྲུཙྪཡཏྣཡ ཨཏྣིཕྲེཏེ ཕྲུཙྪཏི ‘ན ལབྷཏྣི པཏིཏྣུཔཾ ཕྲུཔབྷྣཀཾ, ཨེསེཥ ཨཉྷནྡཡོཏི པཀྐམིཏབྦ’ཏིཨྣདཱིསུ (མཏྣཕ. ༢༠༡) ཕྲིཡ, ཏསྨཱ བྷྣཀཱཕྲུཙྪཡཏྣ ཨཏྣིཕྲེཏྣ། ནིསྶཡཱལྣཧྐོཔི ཨཉྷནྡཡོཏྣིཕ ཕྲིཉྫཡཏི། སཀྐཱ ཏི ཕཏྲཾུ ‘ཨཉྷནྡཡཾ ཕསྶུཔགམཾ སཉྩིསྶཡཏྣ ཏཏྲྕསམཐཕྲིཔསྶནྣཱལྣཧྣིནཾ ཀཏྐཱསཾ ཕྲིཡྣ’ཏི། ཏཏྲྕསམཐཕྲིཔསྶནྣཱལྣཧྣིནསྶི ཏི ཀཏྐཱསེཔི ‘སཙེ པན ཨཱསྣལྷིམྣསེ ཨཱཙརིཡཾ ནྣགཱཚྐཏི, ཡཏྲ ནིསྶཡཾ ལབྷཏི, ཏཏྲ གཏྣབྦ’ཏྣི ནཕྐཾ ཀཏྣ **ཨབྷཀཱཕྣཡཾ** (མཏྣཕ. ཨབྷ. ༡༢༡) ཕྲུཏྲཾ། ཨསྨཱཀཾ གཏྣུཏི ཙ **སཱརཏྲདཱིཔནིཡཾ** (སཱརཏྲ. ཊཱི. མཏྣཕཏྲ ༣.༡༢༡) ‘ཨཱཙརིཡཾ ཨཱགམེཉྷསྶེཕ ཙེ ཕསྶུཔནྣཡིཀཱདིཕསོ ཧོཏི, ཧོཏུ, གཏྲྷཾ ཏཐྲ, ཡཏྲ ནིསྶཡདཱཡཀཾ ལབྷཏྣི’ཏི ཕསྶུཔནཱཡིཀཱདིཕསེཔི ནིསྶཡཏྣཡ གམནམེཕ ཕྲུཏྲཾ། ཨཐ ཙ པན མཏྣཀཱཏྲྐེཀོཔི ཧྣགཱཕྣ ‘ཨནུཛྙྣམི, བྷིཀྐཕེ, གིལྣནུཔཊྛཱཀེན བྷིཀྐུནྣ ནིསྶཡཾ ཨལབྷམྣནེན ཡཱཙམྣནེན ཨནིསྶིཏཀེན ཕཏྲྷུ’ཏི (མཏྣཕ. ༡༢༡) གིལྣནཕྲིསཡེཔི ནིསྶཡཾ གཏྲཀཾ ཀཏྣ པཊྛཔེསི། ཡཾ པན ཨནིསྶཡཾ, ཏཾ ཨནཉྷནྡཡཾ ནིསྶཡམུཏྟཀཱསྶ ཕསྶུཔགམནཾ ཕྲིཡ། ཨཔིཙ ནྣཕྣཡ གཱཚྐཏྣསྶ པན ཕསྶནེ ཨཱནཀཏེཔི ནིསྶཡཾ ཨལབྷཏྣསྶ ཨནྣཔཏྟིཏི ནྣཕྣཡ གཚྐཏོཡེཕ ཨཱཔཏྟིཀཱ ཨནྣཔཏྟིཀཱཏྣ ཕྲུཏྣ། ཏསྨཱ ནིསྶཡལྣཧྐོ བྷྣཀཱཕྲུཙྪཡོ ཕསྶུཔགམནསྶ, ན ཕསྶུཔགམནཾ ནིསྶཡསྶཱཏི ཨཉྷནྡཡོཡེཕ ནིསྶཡལྣཧྐོ། ཏཏྲཡེཕ **ཊཱིཀཱཡཾ** ‘ཨཏྣཕསྶེ པན ཨནིསྶིཏེན ཕཏྲྷུཾ ན ཕཏྲྟཱི’ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏསྨཱཡེཕ ཙ ‘ཨཏྣཕསྶེ པནཱ’ཏིཨཱདཱིསུ ནིསྶཡདཱཡཀཱ སཏི ནིཔཉྷཱལྣསཾ ཕསིཏབྦཉྩ ནིསྶཡོ གཧེཏབྦོ ཙ ཧོཏྲིཏི གམནཀཱིརིཡཱཡ ཀྲིཡམྣནཏཱཕསེན ཙ-སདྡོ སམུཙྩཡོ གཧེཏབྦོ”ཏི།

ནིསྶཡཝིནིཙྪཡཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༣. ཀཱཡབནྡྷནཝིནིཙྪཡཀཐཱ

༢༣༥. བནྡྷིཡཏི ཨནེནཱཏི བནྡྷནཾ, ཀཱཡསྶ བནྡྷནཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ, ནཏྠི ཀཱཡབནྡྷནམེཏསྶཱཏི **ཨཀཱཡབནྡྷནོ།** **དུཀྐཊཾ**ཏི སཉྩིཙྩ ཝཱ ཨསཉྩིཙྩ ཝཱ པཝིསནྟསྶ ཙེ, དུཀྐཊཾ། ཨསཏིཡཱ གཏོ ཡཏྠ སརཏི, ཏཏྠེཝ བནྡྷིཏབྦཏི སམྦནྡྷོ། **གཏོ**ཏི ཨཛྫྷཱགམཾ གཏོ། སརིཏྭཱ ཡཱཝ ན བནྡྷཏི, ན ཏཱཝ པིཎྜཱཡ ཙརིཏབྦཾ།

༢༣༦. “**པཊྚིཀཱ**”ཏིཨཱདིནཱ སབྦསངྒཧཀཾ ཀཱཡབནྡྷནཾ ནིདྡིསཏི། **པཊྚིཀཱ**ཏི པཀཏིཝཱིཏཱ ཝཱ མཙྪཀཎྚཀཁཛྫཱུརིཔཏྟཝཱཡིམཱ ཝཱ། སཱུཀརནྟཾ ཨནྟཾ **སཱུཀརནྟཾ།** ཨིཏྠ པན ཏཾསདིསཾ ཕྲུཏྟཏི། ཙཏུརསྶཾ ཨཀཏྭཱ སཛྫིཏཾ མུདྡིཀཀཱཡབནྡྷནམྤི སངྒཧེཏྭཱ “**ཨེཀ ར**ཛྫུ”ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏཾ པན རཛྫུཀཾ བནྡྷནེན ཨེཀགུཎམེཝ ཀཏྭཱ བནྡྷིཏུཾ ཕཊྚཏི, མཛྫྷེ བྷིཙྪིཏྭཱ དིགུཎཾ ཀཏྭཱ བནྡྷིཏུཾ ན ཕཊྚཏི། དིགུཎཾ པན ཨཀཏྭཱ སཏཕཱརམྤི པུནཔྤུནཾ ཨཱཝིཛྫྷིཏྭཱ བནྡྷིཏུཾ ཕཊྚཏི, བཧཱུརཛྫུཀེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཀཱིལེ ཨཱཝིཛྫྷིཏྭཱ བནྡྷིཏུཾ ཕཊྚཏི, བཧཱུརཛྫུཀཱནཾ པན ཨེཀཏོ ན ཕཊྚཏི། བཧུརཛྫུཀེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨེཀེན ནིརནྟརཾ ཝེཋེཏྭཱ ཀཏཾ “བཧུརཛྫུཀ”ནྟི ན ཝཏྟབྦཾ, ཏཾ ཕཊྚཏི། **དསཝེཎིཀཱ**ཏི དསཾ པཊྚིཀཱསུ ཀཱརཏྟཾ དྭིནྣཾ ཏེ ཨེམེ ཡཐཱཀཱམམནུལོམིཀཱ།

༢༣༧-༨. པཊྚིཀཱ ཀཱིདིསཱི ཕཊྚཏཱིཏི ཨཱཧ “**མཙྪ**”ཏིཨཱདི། པཊྚིཀཱ མཙྪཀཎྚཀཁཛྫཱུརིཔཏྟ ཝཱ མཊྛཱ ཝཱ ལབྦྷཏི སམྦནྡྷོ། **ཀཎྚཀ**-སདྡེན **པཏྟ**-སདྡེན ཙ ཏདཱཀཱརོ ཕྲུཙྪཏི, ཨུཔཙཱརཏོ ཏི མཙྪཀཾ ཀཎྚཀཱཀཱརཾ ཙ ཁཛྫཱུརིཔཏྟཀཱརཾ ཙ ཨེཏིསྶཱཏི སམྦནྡྷོ། **མཊྛཱ**ཏི པཀཏིཝཱིཏཱ། **ཊཱིཀཱཡཾ** པན “ཨེཏེ མཙྪཀཎྚཀཱདཡོ མཊྛཱ ཝཱིཀཱརརཧིཏཱ པཊྚིཀཱ ཙ དཏྟཀོཏྐཱནཱཏི ཨཏྟིཕྲཡོ”ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཀཐཾ ཏེསམཀོཏྐཱནཏཱ? ཡཏོ ཏྲནེཝེཕ པཊྚིཀཱ ནྣམཱཏི། ཏཐཱ ཙ ཕྲུཏྲཾ **ཨབྷཀཱཕྣཡཾ** “པཀཏིཝཱིཏཱ ཝཱ མཙྪཀཎྚཀཝཱཡིམཱ ཝཱ པཊྚིཀཱ ཕཊྚཏཱི”ཏི (ཙཱུལཝ. ཨབྷ. ༢༧༨)། ཨིཏྠ པན མཙྪཀཎྚཀེཡེཕ ཁཛྫཱུརིཔཏྟཾ པཝིཊྛཾ། ཙཏུརསྶཱཔི ཏསྨཱ ལབྦྷཏི སམྦནྡྷོ། **ཙཏུརསྶོ**ཏི ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན ཕྲུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཏཏོ ཨུཏྟཱཔི ཕཊྚཏི། **ཨཏྠི**ཏི ཀཱཡབནྡྷནསྶ ཨུབྷཡནྟེ དིགུཎསུཏྟཀཾ ལབྦྷཏི སམྦནྡྷོ། གུཎོ བནྡྷནསྶུཏྟཾ སུཏྟཀཾ གུཎསུཏྟཀཾ། “གུཎོ པཊལཏནྟིསུ, ཨཱཝེཎེསུ ཙ བནྡྷནེ”ཏི ཏི ཨབྷིདྷཱནཔྤདཱིཔིཀཱ། ཏེནཾ གུཎསུཏྟཀཾ སམྦནྡྷེ **དིགུཎསུཏྟཀཾ།** ཏཾ དསཱུམུཁསྶ ཝིརཛྫྷཏྭཱ གོཔྥེཏུཾ ཕཊྚཏི, ན སོབྷནཏྠཾ། ཏེནཱཧ “**མཱལཱདི**”ཏིཨཱདི།

མཱལཱདིཾ ཀཀྐཊཀྑིཀཾ ཀུཉྫརཙྪཱཡིཀཱ དསྶེཏྭཱ ཀུཙཔསུཏྟཀཀོཏྐཾ པཊྚིཀཱ ན ཀཔྤཏཱིཏི སམྦནྡྷོ། “**མཱལཱདི**”ཏིཨཱདིསུ **ཨཱདི**-སདྡེན ཏཱདིསཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཕྲིཀཱརརཱུཔཾ ཀཡྷཏི། ཀཀྐཊཀཾ ཕྲིཡ ཨཀྑིཀཾ, ཏཱཝ ཨཱདཱིཏི ཡཱསྶཏི སམྨཏོ། ཏཐཱ **ཀུཉྫརཙྪཱཡིཀཱ**ཏི།

༢༣༩. **གྷཊཀཱཏི** གྷཊཀཱཀཱརཕལཝིསེསཡུཏྟཾ། **མཀརམུཁཱདཱིཏི** ཨེཏྠ **མཀརམུཁཾ** ནཱམ མཀརམུཁསདིསཾ ། པིཊྛེ པན ཨུལཱམཔལཀེན ཝུཏྟཾ། **ཨུལླི**-སནྟེན དེཝཏཱསཱིཧཱདིཔཱཀཱརཏྟུཡཾ ཡཾ ཀིཉྩི སཎྛཱཔནཾ། **དསམུཁཱཝི**ཏི དསཱཏཾ མུཁཝཊྚིཾ ཨཏྟེ ཨེཏྠེཝ ན གཱཧཏཱཏི སམྦནྡྷོ། ཡེཏྟེ ཨུལླཏྟེ གྷཊཀཱ ལེཔཱ ཨཉྫཾ ཙིཏྟཀཱཏུ ན གཱཧཏཱཏི སམྦནྡྷོ། **གྷཊཀཱ**ཏི གྷཊཀཱ། **ལེཔཱ**ཏི ལེཔཱ། པཉྩམེཡཱ ལཝཱ། **ཡེཏྟཱཏི** ཀཱཡབནྡྷནཱ ཏཱསཏྟེ དསམུཁེ ཏཱ ཡེསཱལཱཔཱཏྭཾ གཏྟྲེ དཏྟཡེསཱཏྟེཏིམཡེ ཡེཏྟེ།

༢༤༠. **དེཌྜུབྷཀཱཏི** ཨུདཀསཔྤསཱིསསདིསཾ། **མུརཛནྟི** ནཱནཱསུཏྟཀེཧི མུརཛཝཊྚིསཎྛཱནཾ ཝེཋེཏྭཱ ཀཏཾ། **ཊཱིཀཱཡཾ** པན "**མུརཛནྟི** བཧུརཛྫུཀེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཨེཀཱཡ རཛྫུཡཱ པལིཝེཋེཏྭཱ ཀཏརཛྫུ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ "བཧུརཛྫུཀེ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠེཝ ཝུཏྟཀལཱབུཀལཀྑཎེན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། **མདྡཝཱིཎནྟི** པཱམངྒསཎྛཱནཾ། **ཀལཱབུཀནྟི** བཧུརཛྫུཀཾ། ཏཾ "ན ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨེཝཾ སམྦནྡྷོ། **དྭེ མཊྛཱཏི** མཊྛཱ ཏཱལཱ མུརཛམདྡཝཱིཎསདིསཱ དྭེ།

༢༤༡. **གཎྛིཡོ ཕལཱིཏི** ...ཕལཱི། **ཏཀྑཱཡཱཏི** ཏཏི པེལཱཝུཏྟཏི ཏེཝཏྟཱ། པསཀྐེན པཏེཾ ཝུཏྟཏྟེ།

ཀཱཡབནྡྷནནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སུམངྒལཔྤསཱདནིཡཱ ནཱམ ཊཱིཀཱཡ

པཋམབྷཱཎཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༩. པཐཝཱིནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༤༢. **ཛཱཏཱཛཱཏཱཏི དུཝིདྷཱཏི** ཛཱཏཱ པཐཝཱི ཨཛཱཏཱ པཐཝཱིཏི པཐཝཱི དུཝིདྷཱཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཛཱཏཔཐཝིཉྩ ཨཛཱཏཔཐཝིཉྩ དསྶེཏི། ཏསྶཱ ཝིབྷཱགཾ དསྶེཏི "**སུདྡྷཱ**"ཏིཨཱདིནཱ། སུདྡྷམཏྟིཀཱཔཾསུཀཱ ཙ ཨདཌྜྷཱ ཙ བཧུམཏྟིཀཱཔཾསུཀཱ ཙ ཙཱཏུམཱསོཝཊྚཔཾསུམཏྟིཀཱརཱསི ཙ ཛཱཏཱ པཐཝཱིཏི སམྦནྡྷོ། མཏྟིཀཱ ཙ པཾསུ ཙ མཏྟིཀཱཔཾསུ, སུདྡྷཱ ཨཔྤསཀྑརཱདིམིསྶཱ མཏྟིཀཱཔཾསུ ཡསྶཱཏི ཝིགྒཧོ། **ཨདཌྜྷཱཏི** ཨུདྡྷནཔཏྟཔཙནཱདིཝསེན ཨདཌྜྷཱ, ཡཏྠ པན སཀྑརཱདཡོ ཨཧོནྟི, ཏཏྠ སུདྡྷཱམཏྟིཀཱདཱིསུ ཨཔྤཏརཏྟཱ ཡེབྷུཡྻཱ། ཙཏྟཱརོ མཱསཱ, ཏེསཾ སམཱཧཱརོ ཙཱཏུམཱསཾ, ཏསྶ ཨོཝཊྚོ ཙཱཏུམཱསོཝཊྚོ། **ཨོཝཊྚོཏི** ཡེན ཀེནཙི ཨུདཀེན ཨོཝཊྚོ། ཀེཙི པན "ཨཱཀཱསཏོ པཏིཏཨུདཀེན ཨེཝ, ན ཨཉྙེན པཏིཏེན ཏེམིཏོ"ཏི ཝདནྟི, "ཨོཝཊྚོ"ཏི སཱམཉྙེན ཝུཏྟཏྟཱ ཙ "ཡེབྷུཡྻཀཐལཱ ཚིདྡཀརཎེ ཝཊྚཏི, ཏཏོ ཏུ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི (པཱཙི༠ ཨཊྛ༠ ༨༦) ཝུཏྟཏྟཱ ཙ "ཝིཡཱཡེཝིཎྞཱཡེ སམྦནྡྷེ གཏྟཱ ཚཏཏྟཱ"ཏི ཝིཡཡཱཀཱརཏོ ཙ ན ཏཾ ཡུཛྫཏཱིཏི ཨམྷཱཀཾ ཁནྟི། པཾསུམཏྟིཀཱནཾ རཱསི པཾསུམཏྟིཀཱརཱསི། ཙཏུ…པེ༠… ཝཊྚོ པཾསུམཏྟིཀཱརཱསི ཡསྶཱཏི ཨཉྙཔདཏྠེ, གཱམྦྷཱིརཱཡོ ཝཱ།

༢༤༣. སཀྑརཱ ཙ ཀཋལཱ ཙ ཝིསུདྡྷཔཱསཱཎསཀྑརཱཀཋལམརུམྦཱཝཱལུཀཱབཧུཀཱ ཙ ཨདཌྜྷཱ ཙ སཀྑརཱ ཙ མརུམྦཱ ཙ ཝཱལུཀཱ ཙ ཀཋལཱ ཙ ཨཛཱཏཱ པཐཝཱི། སཀྑར…པེ༠… སཀྑརཱ ཝིསུདྡྷཱཏི ཝིགྒཧོ, ཨཧཱསཱ པཱསཱཎསཀྑརཱ **སཀྑརཱ**, ཏཏོ མཧནྟཱ **ཀཋལཱ**, ཀཋལཏོ ཁུདྡཀཱ **མརུམྦཱ**, ཝཱལུཀཱཝཧུལཱ ཝཱ **ཝཱལུཀཱ** ཝིསེསོ ཨཛཱཏཱ། **ཡེབྷུཡྻཱཏི** ཨཛཱཏཱ། **ཝིསུདྡྷཏི** ཝིསུདྡྷཱ ཝཱལུཀཱཝིསེསོ།

༢༤༤. ཀེཙིཏི ཡེབྷུཡྻམཏྟིཀཱཏི ཨཱཧ "**དྭེ བྷཱགཱ**"ཏིཨཱདི། **ཡསྶ ཝཱལུཀཱཡཱཏི** ཡསྶཱ ཝཱལུཀཱཡ། **སེསེསུཔཱིཏི** ཡེབྷུཡྻཔཾསུཡེབྷུཡྻསཀྑརཱཡེབྷུཡྻཔཱསཱཎཀཐལཱདཱིསུ།

༢༤༥. "**པརཏྟེཔི**"ཏིཨཱདིནཱ ཏཏྠ ཝིཉྙཏྟིཡཾ དསྶེཏི། **ཁཎ** ཁཎཱཏིཡཱ ཁཎནེ པརཏྟེཔཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཁཎཱཏི** ཁཎ པཐཝིཾ, ཝིཡཏྟཱཔིཔརཱསོ ཝཱ, ཁཎཔཱཡཱཏི ཡེཏྟཱ ཀེཏི།
ཁཎ ཝིཡཏྟཱ ཡེཏྟཏི ཁཎཱཏི སམྦནྡྷོ། ཁཎ ཨཁཎཱཔནཱ ཨཁཎཱཔེཏྟཱ། ཨཏྠཱཔནཱ ཨཏྠཱཔནཱཏི པཱཙིཏྟིཡཾ། **ཨཁཎཱཔནཱཡཱཏི** ཨཁཎཱཔནཱ སཏྟེ ཨཁཎཱཔནཱ, ཝཱ ཨཏྠཱ ཨཏྠཱཏི
ཨཁཎཱཔནཱ, དུཀྐཊཾ།

༢༧༦. **ཨེཀཱཀྵརཱཡཻ** ཨེཀཱཀྵརེཏི་ སཪྻེ་ ཥཱཾ་ ཨཀྵརཱཎཱཾ་ དེཤཱཤྲི་ཏཏྭཱཏ྄, ཨཀྵརཔཱཀཱཥཱ་ ཨེཀཱ་ ཨེཥཱ་ ཨཀྵརཱཔཱཏི་ ཨརྠཿ། ཨཀྵརཾ་ ཨཀྵརཔཱཏི་ སམྦུདྡྷཱཿ། **ཨཀྵརཾ**་ཏི་ ཤིཀྵཱཡཾ་སོ, ཨཀྵཡཱ་ ཨཀྵཡཱ་ཏི་ ཨརྠཿ།

༢༧༧. "ཨོཾ་ ཧྲཱིཾ་ ཁཊ་ ཕཊ྄"ཏྱཱདིནཱ་ པཪྻནྟེན། "ཨེཥཱ ཨགྲཱི་ ཧྲཱིཾ་ཕེཏི་ ཕཊ"ཏི་ པཪྻནྟཾ། "**ཕཊྐཱ**"ཏི་ ཨིདཾ་ "ན ཕཊ྄ཀྲི"ཏི་ ཨིམཾ་ ཀཱཀྵཱདཕཊཀཱནཏི་ ཨརྠཿ། ཨཐ་ ཝཱ "ཨོཾ་ ཧྲཱིཾ་ ཁཊ྄"ཏྱཱདི་ཕཊ྄ཀཱར་ ཕཊཀཱཡ་ ན་ ཕཊྐྲཱིཏི་ ཨརྠཿ། **ནིཥམེཏྣ**ཏི་ ཨིམེན་ "ཨཱཪྻཏཱཾ་ ཁཊ྄, གཏཾ་ ཁཊ"ཏྱཱདིནཱ་ ཨནིཥམེཏྣ་ ཕཊཾ་ ཕཊྐྲཱིཏི་ དྭཱིཔེཏི།

༢༧༨. "ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ ཨཱཪྻཏཱཾ་ ཧཱུཾ་ ཕཊ྄, གཤྲཱིཡཾ་ གོཙེཏི་ ཕཊ"ཏི་ ཙ་ "མཎྜཱི་ ཧཱུཾ་ ཕཊ྄, མཎྜཱི་ ཨཱཀཪ་ ཕཊ྄, མཎྜཱི་ གཤྲཱིཡཾ་ གོཙེཏི་ ཕཊ"ཏི་ ཙ་ ཨེཏེཥཾ་ ཕཊཀཾ་ ཕཊྐྲཱིཏི་ སམྦོདྷཿ། ཨེཏཾ་ ཤྲཱིཡ་ ཏིཥྛཏི་ **ཨེཏེཥཾ**, ཀིཾ་ ཏཾ? "མཎྜཱི་ ཏེཛཱི"ཏྱཱདཱི་ཀཾ་ ཨུཔམེཡཾ། "མཎྜཱི་ ཧྲཱིཾ"ཏྱཱདཱི་ཀཾ་ པཎ་ ཨུཔམཱཏཾ, ཏེཥཾ་ ཨུཔམཱནོཔམེཡཱཏཾ་ ཡཱ་ གཤྲཱིཡསཏྲྀཏྭ་ སམཱནཏྭཾ་སཏྭ, སཱ་ ཨུཔམཱ། ཏཐཱ་ ཙ་ ཤྭེཏཾ་ ཨལཾཀཱེཏི་ **ཤུབྷོཏྲུལཀཱར** "ཨུཔམཱནོཔམེཡཱཏཾ, སཏྭཏཾ་ སཱཾཥཱོཔམཱ"ཏི། ཨཏྲ་ཝ་
ཨུཔམཱནཱཏཛྭཏཨཔྲཀྲྀཏཀཱཡཾ་སཾསྡྷཱཾ་ཡེཥ, ཨཔྲཀྲྀཏཀཱ་ ཨུཔམེཡཾ་ ཤཡཱ། ཨཱུཀྟཾ ཤྲཱིཡ-སཏྭོཡེཥ པཎ་ ཨུཔམཱཏཾ ཛྡྷེཏི་ ཤྭེཏཾ་ཏཾ།

༢༧༩. པཐཤྲཱིཡཱ་ ཨསམྦུདྡྷཾ་ སུཔྲཱཀཱམཱཙཱདཱིཀཱཤྩ ཏཏྭཱཾ་ ཨུཥྞཱིཥཀཱནྟཱཡཀཱམཱཤྩ གོཔཱཏཾ་ ལཀྵཱཎཾ་ སམྦོདྷཿ། **ཀཱམཱཙཱདཱིཀཱཎཾ** ཨེཥ **ཨཱདི**-སཏྟཱཡ ཨུཏཀཱཡ གཏྭཱཎ
ཨུཏཀཱཔཀྲྀཏཾ ཏཱམ་ ཏཾཏི, ཡཾ ཕཊྲཀྲུཏྲེཡ ཙཱལཏི, ཏཾ སཀྐཱཏྟི། **ཨུཥྞཱིཥཀཱནྟཱཡཀཱམཱ**ཏི ཀཱཊེཏི ཨུཥྞཱིཥཱཡཱཾ སཾཔཱུཎཀཱམཱཾ།

༢༨༠. "ཛྭཏཱུམྦུཤྩེཤྲཱིཀྲཱ་ཀྷཏྲཾ ཀཏྟུཕྲཱཀ"ཏྱཱདིནཱ་ སམྦུཏྟེཏྲེཤྲཱི། ཀཏྟཾ པཐཤྲཱིཡཱ་ ཀཏྟསཱེཏཾ་ མཎྜཱིཀཱཏྲཾ ཨུཔཱཏཱེཏྟཱི་ **ཀཏྟུཕྲཱཀ**། ཨིཏྟ་ པཎ་ ཏེཏེ་ ཨུཏྟཔེཏཾ་ ཀཱུཪྻ
"ཀཏྟུཕྲཱཀ"ཏེ་ ནེཏིཪྻ། པཏྟཱཀཱསུ་ པཎ་ "ཀཏྟུཕྲཱཀེ"ཏི་ ཕཱུཛ་ ཏཱེཤཏི། ཏཾ "ན ཀཱཔཡེ"ཏི་ ཨེཏྟ་ ཀཏྟེན་ ཛྭཔེཏྟཱཏྟེ་ ན ཡུཀྟཏི། **མཏུསཱིཀཱཀཱར**ཏེ་ མཏུསཱིཀཱཾ་ ཨུཀཱརོ་ ཁཊེཏྟ
པཏེ་ ཀཏཾ་ པཾཤུཏྟསཱི་ མཏུསཱིཀཱཀཱརོཏི། **ཡེཏྟཱདི**ཏྟེ་ ཨེཏྟ་ **ཡེཏྟུ**ཏྟེ་ ཀཱསིཏྟཏྟེ་ ཏཀྟཱལཀྐྲཱཏྟམཎྜཱིཀཱཔཱིཏྟཱི། **ཨཱདི**-སཏྟཱཡ ཀཱཔྱཱཏཾ ཁྲཱེཀྐཱཏྟཾ ཀཏྟཾ སཀྟཱཏྟི།

༢༨༡-༢. ཨུདཱཀཱསཏྟཱཀཱ པཏྟཏེ ཕཱཱཔཱིཏྱཱདཱིཏཾ ཀཱུལེ ཙ ཕཱུསྐཱེ ལཀྵཱ རཛྫ ཙ ཏཤཱཪྻཱཏྟཱཡཱ པཏྟཏེ རཛྫ ཙ ཨར྄ཀཱཀཱུཤུཏྟཱཏྟེ ཤཱམྤཱཀཱ ཙ མཎྜཱིཀཱཀཱུཏྟེ ཙ ཏཱཏྟེ
སམྦོདྷཿ། **ཏཱཏྟེ** ཨིམེན་ ཀཱུལཱདཱིཀཱ ཛྭཏཱུམྦུཤྩེཤྲཱིཀྲཱ ལྟ སཏྟཾ ན ཀཱཔཡེཏེ ཨིདཾ ཨཏེཏཱིསཏེ། ཨིཏྟཱཀཱཀཱུཏྟཱཀཱ ཕཏྟཱཏྟེ ཨཱུཀ "**ཡེཏྟུཥྠཱ**"ཏཱུདི། ཡེཏྟུཥྠེན ཀཱཐཡཱ ཨེཏྟཱཏྟེ
ཡེཏྟུཥྠཱཀཱཐཡཱ, ཀྵཱུམི , ཏིཏྟཏེ ཨེཏྟཏེ **ཧྲཱིཾ** , ཡེཏྟུཥྠཱཀཱཐཡཱཡ ཧྲཱིཾ, ཏཤྲཱི། ཨིཏྟཱཀཱཀཱུཏྟཱཀཱ ཡེཏྟུཥྠཱཀཱཐཡཱ ཤྲཱིཡ ཀེཏྟཏེ ཨཏྟཱིཥྲཱཡཱ། ཀཱུཏྟཱཀཱ ཀཱཔིཏྟཱ ཨཏཱཔཏྟཏེ
ཨཏྟཱིཥྲཱཡཱ། ཨིཏྟཱཀཱཡ ཀཱཏྟཾ ཀཱུཏྟཱཀཱཏྟེ སམྦོདྷཿ།

༢༨༣-༥. སཏྟུལེཏྟ ཀྵཱུམཱིཾ ཤྲཱིཀཱཔཡཾ ཐམྤཱུདིཾ ཀཱཏྟེཏྟཾ ཕཱུཏི སམྦོདྷཿ། ཏཏྟ **ཤྲཱིཀཱཔཡ**ཏྟེ ཀཱརཀཏྟེ པཏྟཏྟཱཏཏྟཾ, ཤྲཱིཀཱཔཡཏྟཏི ཨརྠཿ། ཨཏྟཱུཏྟ ཀཱཐམེཏྟ པཐམཱུཔསཏྟཱ།
པཐམཱ ཏི "ཀྵུཔ"ཏྟེ ཕཱུཏྟེ སིཡཱ, ན ཙ "ཀཱཏྟེཏུ"ཏྟེཏྱཱདིཥུ ཏུཾ-པཏྟཡེཏི ཕཱུཏྟེ ཀཱིཏྟེ ཨཏྟེ, ཡཏྟ ཀྵཱུཔེ ཏུཾ-པཏྟཡེ, ཏཏྟ ན ཀཱིཏྟེ ཕཱུཏྟཾ ཀེཏྟཏྟེ, "ན ཀཱཐཏྟེ"ཏི
པཏྟཀཱིཪཡཱཡཔེ ཏེཏྟ ཕཱུཏྟཡེཏ ཀཱཏྟ ཨཏྟཱེཡཱཕཱུཏི ཨེཔཾ སཏྟཏྟ། ཏཏིཡཏྟེ ཏུ སཏི ཨིཏྟེ ཙེཏྟེ སཏྟུལེཏྟ ཀྵཱུམཱིཾ ཤྲཱིཀཱཔཡཏྟ ཐམྤཱུདིཾ ཀཱཏྟེཏྟཾ ན ཀཱཐཏྟེཏི ཨཏྟེཔ
ཡུཀྟཏི། **ཏྟཏྟཡཱུ**ཏི པསྒྲཡཔཏྟཏཡ། ཤྲཱིསམཾ སམཾ ཀཱུཏྟཾ སམྦུཏྟེཏྟེ ཀྵཱཾསེཏྟཾ ཕཱུཏི ཡཪྻཏྟ། **ཤྲཱིསམ**ཏྟེ ཤྲཱིསམཐཱུཏཾ། "པཏཾ ཏསྟེཥྲཱུཥྐཱཏྟེ"ཏི ཀྵཱུམཱིཾ ཤྲཱིཏཏྟེ ཙཏྟཱམཱིཏྟཾ ཕཱུཏི སམྦོདྷཿ།
ཤྲཱིཏཏྟེཏི ཤྲཱིཏཏྟ། ཀཱཏྟུརྻཱཏྟ ཕཱ ཏཏྟཏྟཱིཥུ ཨཏྟཱཔཏྟཾ ཀྵཾསིཏུཏྟེ ཡཪྻཏྟ། **ཀཱཏྟུརྻཱཏྟི** ཀཱཏྟུརྻཱཏྟ། ཙ-སཏྟེ ཨཐཏྟཏྟེ།

༢༨༦-༧. **ཤུདྡྷཙེཏནསྟུ**ཏི པཐཤྲཱིཥྲཱེཏྟཱཏྟཱིཥྲཱཡཤྲཱིརཏྟེཏ པརིཤུདྡྷཙེཏནསྟུ།

༢༨༨. ཨགྲཱིཥྲཱ ཨཏུཕཱུཏྟཏེ ཀཱཕཱུལེ ཕཱུ ཨཏུཕཱུཏྟཏཱུཡ ཨིཏྟཱཀཱཡ ཕཱུ ཨགྲཱིཾ ཕཱུཏེཏྟཾ ཕཱུ ཨཐཱཏི སཏི ཀྵཱུམཱིཡཾ ཕཱུཏེཏྟཾ ཕཱུ ལཏྟཱཏཏི སམྦོདྷཿ། **ཨུཕཱུཏྟཾ** ཨིཏྟཾ,
ན ཨུཕཱུཏྟཾ **ཨཏུཕཱུཏྟཾ**, ཏཤྲཱི། ཐཪྻ པཏྟཏྟཾ། "ཐཪྻ པཏྟཏྟེ ཨཱུཡཏྟེ"ཏི ཏི ནེཏྟཏྟ། ན ཐཪྻ **ཨཐཪྻ**, ཏཤྲཱི ཨཔཏྟཏྟེཏྟེ ཨརྠཿ། པཏྟཏྟེཏྟཡེཥ ཨུཕཱུཏྟཾ ཏཏྟ ཨགྲཱིཾ
ཀཱུཏྟཾ ཐཏྟཏི། སུཔྲཱཏྟཏཱཀཱསུཔྲཱརཏྟཱཏྟཥུ ཙ ཨགྲཱིཾ ཏུཏྟཾ ན ཐཏྟཏི། སཙེ པཎ "པཐཤྲཱིཾ ཨཥྲཱིཏྟཱཥྲཱཥ ཏེཏྟཡེཏྟ ཀཱམེཥྲཱཥྲཱི"ཏི དེཏི, ཐཏྟཏི, པཏྟཱ ཏེཏྟཡེཏྟཾ ན སཏྟཱཏི,
ཨཤྲཱིསཡཏྟ ཨཏུཔཏྟི། "ཀྵཱུམཱིཡཾ ཕཱུཏེཏྟེ"ཏི ཨེཥཤྲཱི ཐཏྟཾ ན ཐཏྟཏྟེཏི།

༣༥. པབྦཏཝགྒཝཎྞནཱ

༢༥༨-༦༠. ཨདྲི ཨཏྟེ ཝདི ཙ པཙྩཡནྟེཧི སུདྡེཧི སིབྦིཏུཉྩ པཏྟེ གིརིཀཱུཊཨབྦུཙནྡིཾ ཛེཏྟུཉྩ ན པབྦཏཱིཏི སམྦུཏྟོ། **ཨདྲིཏི** ཏུལཔཏྟེ ཨདྲི། **གིརིཀཱུཊཾ** ནཱམ མཀཱརནྟཱནཾ, **ཨཱུད**-སདྡེན ཏཱུདིསཾ ཨཏྠཾ ཕིཀཱུརཏུཔཾ སམྦནྡྷིཏཾ། **ཀཱུཊཀནྟི** གེཏབྦཱུམྨེསུ ཕེལ ཀཱཡིརམཱུཏཾ ཀཱུཊཀཾ། **ཏཏྲེཏི** ཨདྡཏྲེ། **ལེཡྻཱཏི** ཏཏཾ ཏཏཾ ཏེཏྟུ ལེཡྻ། **སུདིསནྟི** ཏཱུཀྲེཏ ཏེཏྲིཏྱཾ། **ཝུཏྟཉྩི** མུཏྟེ།

༢༦༡. ཐིརཏྠཾ ཨདྲི ཨེཀཱཔཀྐེན སིབྦིཏུཾ པཱུ པཙྩུརཾ ཕིནཏྟིཏུཾ པཱུ པཝུཏྟིཏི སམྦུཏྟོ། **སིབྦིཏུནྟི** ཨཏྟེ ཝདི ཙ སིབྦིཏུཾ། **ཨེཀཱཔཀྐེནཱཏི** ཏེཔཱུཏིཏྣ ཨེཀཱཔཀྐེན། **པཙྩུརནྟི** ཨདྡཏྟཏྲཱུཏཀཱསཔཱུཀཱཔཙྩུརཾ། **ཐིརཏྠནྟི** ཨིམིཏྣ ན པཀྐམཝུཏྟཱུཔཱུཏི དསྶིཏི། ཝཏྟིཏུཾ ཏཏྲེ ལེཡྻ པཝུཏྟིཏི སམྦུཏྟོ། **ཝཏྟིཏུནྟི** པཱུཏཕུཏཱུརེན ཨཙྪལཏྟི ཨདྡམཏྲཱལེཀཾ རཏྟུཀེཏི གཏེཏྟ ཝཏྟཏཏྟཱུཡ། **ལེཡྻཔཱུཏི** ཕལཡམིཕ ཨཱུཀྲཱིརིཏྟ ཀཏྟ ལེཡྻ ཨེཕ། **པཝུཏྟིཏི** ཡདིཔི ན ཝཏྟཏི, རཏྟུཀེཏི ཝཏྟིཏུཾ ཡུཏྟཏྟཏྟ པཝུཏི།

༢༦༢. ཏྟེཕརེ ཨཏྟེ པཱུཔི པཝཏྟམུཁེ པཱུཔི ཕེཎིཔི པཱུ སཏྟལེཀཱུཔི པཱུ ཨཏྠཾ སུཏྟེཕིཀཱུརཾ པཱུ པཱུལེཀཏྟིཀཨཱུདིཀཱ ཀཱཔྤིཝིཏྟུཕིཀཱུརསྶི པཱུ ན ཙ ཀཱཔྤིཏིཏི སམྦུཏྟོ། **ཨཏྟེཏི** ཏྟེཕརཔརིཡཏྟེ, ཨཏུཔཱུཏིཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། **པཝཏྟམུཁེཏི** པཝཏྟཀྐོཏིཡཾ, ཏིཏྟཾ པཝཏྟཾ སཏྟཏེཏཝཏྟཾ སཏྟཡེཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཕེཎིཏི** ཕརཀཱསུཏྟུཀཱུརེན སིབྦཏཾ། **སཏྟལེཀཱུཏི** ཝིལཱཡཝཏྟཏཀཱུརེན སིབྦཏཾ། **ཨཏྠཾ སུཏྟེཕིཀཱུརཾ པཱུཏི** ཏྟེཕརམཏྟཏཏྟཱུཡ ཀཱཡིརམཱུཏཾ ཨཏྠཾ ཡཾ ཀིཏྟི སུཏྟེཀཱམཕིཀཱུརཾ པཱུ། **ཏིཀཱུཡཾ** པན "སཏཔདིསདིསཾ ཨཏྠཾ པཱུ སུཏྟེཕིཀཱུརཾ ན ཀཱཔྤིཏི"ཏི སཱུམཏྟེན ཕུཏྟཾ། "ཏྟེཕརམཏྟཏཏྟཱུཡ ཏཏྟཏུཏྟཀེཏི སཏཔདིསདིསཾ སིབྦཏྟ ཨཱུཀཏྟཱུཀཔཏྟཾ ཚཔེཏྟི, ཨཏྠཱཔི ཡཾ ཀིཏྟི སུཏྟེཀཱམཕིཀཱུརཾ ཀཱརེཏྟི, སབྦཾ ན པཝུཏྟི"ཏི **ཨཏྟཀཱཔཱུཡཾ** ཕུཏྟཏྟ པཏ ཏཏྟཔཏྟེཏི པཱུ ཏེཏུ, ཨེཀཱཔཀྐེན པཱུ ཏེཏུ, ཏྟེཕརམཏྟཏཏྟཱུཡ སཾསིབྦཏྟཾ སུཏྟེཀཱམཕིཀཱུརཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཏྟེ ཏྟེཕརེསུ ཕུལིཏཏྟཏྟ ཐིརཏྟཱཕཏྟཾ སཏཔདིསདིསསྶི སིབྦིཏུཾ པཝུཏྟིཏི ཨཏྠཀཱ ཝཏྟེ། **པཱུལི**-སདྡེན, **ཀཏྟིཀ**-སདྡེན ཙ ཀཱཔྤ-སདྡལེཔེན པཱུ ཨུཔཏྟརེན པཱུ པཱུལེཀཱཔྤདཡེཕ ཝཏྟིཏྟ། པཱུལི ཙ ཀཏྟིཀཱུ ཙ པཱུལེཀཏྟིཀཱུཡེ, ཏཱུ ཨཱུདི ཡསྶ ཨཏྟུསྶ ཏཱུདིསསྶཱུཏི ཕིཀཱརོ། ཏཏྟ ཏཱིལཱུཕལེཨཱུདིསཏྟཏྟཏཡ ཝིཏྟུཔཏྟིཡཱུ ཡཏྟ སོཏྟཏི, ཏཏྟ ཀཱཡིརམཱུཏེ པཱུལེཀཱཔྤེ། ཏཕེཕ ཝིཏྟུསམུཏེ ཀཏྟཏི ཏཏྲིཏྟ ཀཱཡིརམཱུཏེ ཀཏྟིཀཱཀཔྤེ།

༢༦༣. **ཀཱཊྛིཔཱུསཀཱཔཝཱུཏི** ཀཱཊྛེཏ ཙ པཱུསཀཱཎཾ ཙ པཏིཏྟཏཏྟཏེ ཚཔེཏྟཱུ པཝཱུ། **ཕཝཱུཏིཏི** ཨེཏྟཱུ "ཀཱཊྛིཔཱུསཀཱུ"ཏི ཀཏྟཱུ "ཙཏུཀྐོཎྞཕ ཕཝཱུཏྟི"ཏི ཨཏྟཝྲཏྟ ཕཙཏྟཾ ཕིཔལླཱུསིཏྟཱུ པཡོཛཏཝཱཾ། **ཨགྒིཡཏྟི** ཙཏིཡསཏྟཱུཏེཏ སིབྦཏཾ། སུཏྟེ ཙ ཨགྒི ཙ ཨེཀཱསདིསཾ ཀཏྟཱུ སུཏྟཱུཏྟཱུཀཱུརེཏ སིབྦཏཾ **སུཏྟཱུརཾ། ཕིཀཱུརཏྟི** ཕིཀཱུརཾ, ལིཏྟཱཕིཔལླཱུསེཏ ཕུཏྟཾ། **ཨེཏྟཱུཏི** ཀཱཊྛིཔཱུསཀཱཔཝེསུ།

༢༦༤. **ཀོཎསུཏྟཱུཏི** ཏཔུཾསཀཱཏིཏྟརེ, ཀཱཊྛིཔཱུསཀཱཔཝཱུཏཾ ཀོཎཏི ཏྟིཏཏསུཏྟཀོཏིཡོ། **པིལཀཱུཏི** ཏྟཏིཡེཕ ཏིཕཏྟིཏྟ པིལཀཱུཀཱུརེཏ ཀཱཏྟཏི། **ཏུཕིཏྟིཕྤཱུཕཱུཏི** ཏིསཾ ཨཏྟེསུ ཨེཀཱཔཱུརཾ ཀཱཊྛིཀཱརཀེཏ པཱུ ཕུཏ ཏིཕཏྟིཏྟ སིབྦཏྟཏ པཱུ ཏུཕིཏྟིཕྤཱུ ཨེཕ། **ཀཏྟཾ ཏིལཾ པཱུཏི** ཀཏྟཾ པཱུ ཏིལཾ པཱུ། ཀཏྟིཀཱཔིཏྟཁཾལིཀཱཨཱུདིཏིཔི ཕཝཱུཏི།

༢༦༥. **མཎིཏྟཱུཏི** མསྶཱུརཀཱུལིཏིཔཱུསཱུཎེཏ། ཏ ཙ **སྤཊིཀྤཱུཏི** ཏེཕ སྤཊིཀྤཱ། **ཨཏྟིཏ པཱུཏི** སུཏྟཱུརམུསཱུལཱུདིཏྟཱ། ཨཾསཝཏྟཱཀཱུཡཝཏྟཏྟཱུཏེ པཏ ཏཕྤ ཀཱུཏུཾ ཕཝཱུཏི། **ཏཱིཎིཡཾ** ཀཏྟ ཏ ཙ **སྭཾསིཕྤཱུཏི** པཀྐཱརཛེཏྟཀཱིརཏཏེཏྟིཡཾ ཚཔེཏྟ ཏྲུམིཡཾ ཛཏྟཱུཀཱཏི ཏེཏཏྟ ཨེཏྟེ ཏེཏྟེ ཙ ཨཱུཕིཛཏྟཱིཏྟ ཏེཕ སྭཾསིཕྤཱུཏི ཨཏྟོ།

༢༦༦-༧. **ཀཏྟཀཱཊཀཱསུཏྟཱཏྟཱིཏི** ཏྟེཕརརཛཏཀཱུལེ ལཕྤཏཏྟཱུཡ ཨཏུཔཱུཏི ཙཏྟུསུ ཀོཊིསུ ཙ པཱུསཀཱ ཀཏྟ ཝཏྟིཏཏྟེ སུཏྟཏྟེ, པཱུཏེ "ཨཏུཏྟཏྟཏྟམི, ཏྟིཀཱུཔེ, ཀཏྟསུཏྟཀཱ"ཏྟི (མཏྟཔ༎ ༣༩༩) ཨེཕཾ ཨཏུཉྙཱཏྟཏྟེ། ཀཏྟསཏྟཏྟ ཀོཊྛ ཀཏྟཀོཊཀཱ, ཏེསུ སུཏྟཏྟེ། ཀཱཊྛིཀཱཔཱུསཀཱཔཝེསུ པཏ ཀཏྟཀོཊཀཱསུཏྟཏྟཾ ཏུཕིཏྟིཕྤཏམེཕ ཀཱཕྤིཡཏྟ ཏེཏྟ པཱུཏྟཏྟི ཏྟེཕརེ རཏྟེཡེཕ ཏེསཾ ཀཏྟིཏྟཕྤཏྟ ཏཏྟི, ཀཏྟཀོཊཀཱསུཏྟཏྟཾ ཀཏྟིཏྟཕྤཏཡ པཱུཏྟཏྟ ཨཏུཔཱུཏིཏི ཏེཀཱཕིཏསུཏྟཏེཔི ཀཏྟིཏྟཏྟཏྟཏི ཕེཏིཏཏྟཾ། ཏྟཱུཀཱཏྟེ ཀཏྟཕཏྟེཡཾ

ལེཔཾ ཚཡེདྡྷ ལེཔྟཱ ན པཋནྟཱིཏི ཡོཛྱཾ། **ཀཱཏྱཱཡནཱིཡ**ཏྟེ ཀཱཏྱཱ སུཁཔཱིཡཱཾ། **ལེཔྟཱ**ཏི ཨུཔརི ཕཱ ཏེཏྲཱ ཕཱ ཀུཏྣྲཱིཡཾ ཕཱ ཨཏྲ ལེཔྟཱ། ཀུཊྚིཀཱཡ ཙ པིཋྰཱལེ ཙ མཊིཀཱ ཙ པྲིཡཀཱ ཙ ན པཋནྟཱིཏི སམྦནྡྷཿ། **མཊིཀཱ**ཏི ཨེཀཱ པཋམཊིཿ། **པྲིཡཀཱ**ཏི སྐཱསཔམཊྟིཀཱ སུཏྟནྟཱིསཏིསྶ བཏྟཔཋཱལེཔྟཱ། **དཏྟསྶི**ཏི པིཋྰལདཏྟཀཱ།

༢༧༨-༩. ཨསཏིཡཾ སྐལྤདི ཙ པཏྟམཏྟལེ ཐྲིཊྲིཀཱསྶུ ན པཋནྟཱིཏི སམྦནྡྷོཏྭཱ། **ཨསཏིཡ**ཏྟེ ཨུཔནྣསཏི ཨཏྣསཏི ཨསཏིདྲྟཀཱསྶུ སྐམཛྷེན གཱཏེཏཾ། **པཏྟམཏྟལེ**ཏི ཏིཔུསྤིསྐཏིམཡེ པཏྟམཏྟལེ། ཨེཏྠ པན མཀཱརདཏྟཱཾ པཋཏི། **ཏེཔྟཱ**ཏི གཏྟརཡཊྟཡྰ ཏེཔྟཱ། **ཨུཏྟཱ**ཏི དསྶཡེཋ ཨུཔརི།

༢༧༠-༣. **སམྨུཛྫཱནིསྶི**ཏི སམྨུཛྫནིཡཱ ལིཁྐིཔིཔལྐཱསོ། **ཨཔྤཱརིདཏྟེ** ཨིཏྟིཏྟུཾ པན ཕཱརིཏཾ། **སོཔཱཏྟམཡསྶི**ཏི སུཔཱཏྟམཡསྶི། **པིསྐཱཋཏྟཡཱི** ཏྟམ པིསྐཱཋམཡཱ ཏྟཡཱི། ཨེཏྠ པན ཨཔུཏྟཱཏེཔི ཡཱཏི ཀཱཏིཏེ ཨཱཪཀཱཏྲཀཱདཏྟཀཱཐྭཆེདཏཡཱཏྟིཡཉྩཏཡཱཏྟིཡཨུལྐཱཙྪྲཏྟཱིཚཏྟཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཨཏུལོམཱཏྟཱིཏི པེཏིཏབྦཏི། ཡོ པཏེཏྠ པིཏཡཛྫ ཏྟཏིསཾ པརིཀྐཱརཾ ཏིསྶ ཀྑེཏྟིཡྻ ཕཱ ཀྑེཏྟཔེཡྻ ཕཱ, ཨཏུཔཔཛྫཾ སོཏི པེཏིཏབྦཏྟི།

པརིཀྐཱརཏིཏྟིསཔཋཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༣༦. ཐེསཛྫཏིཏྟིསཔཋཏྟཏྟ

༢༧༨-༥. ཛཏསྶ ཐེསཛྫཾ ཀཱཏུཾ ཏྟཏུཾ པཊྟཏྟ ན ལབྦྷཏཱིཏི སམྦནྡྷོཡཾ། **ལབྦྷཏཱི**ཏི ཨེཏྠ "ཐེཀྐཏྟ"ཏི ཀཏྟ **"ཐེསཛྫ"**ཏི ཕཏྟཀསྶཾ། ཏཏུ ཙ **ཀཱཏུ**ཏི ཐྭཔསྟྲཏྟཏྟ དསྶ ཨཕུཏྟཀསྶཏྟཔི ཐྭཔིདབྦཾ ཐྭཔེ པིཏིཏཱིཏཀཱཔྱསྶཡཏཾ པཡཱོགེ ཀསྶཀཱརཀསྶཔི ཨིཏིཀྐཏབྦཏྟཏི? སཙྩཾ, ཏསྶཔི པཏྟཏཱཏྟཏཀསྶསཏྟིཡཏྟ ཨཐྟིཏྟཏེ སཏི ཨཕྲཏྟཏཀཱིཏཀཱིརིཡཏྟིསསྶཏྟེན ཀཱཏིཏྟིཏྟ ཀསྶསཏྟི ཨཐྟིཏིཏྟ པིཡ པིཏྟཡཏི། ཏཐྭ ཙ ཕུཏྟཾ ཨཏྟེཏི **ཡོགཔིཊིཏཱཡེ** "པཏྟཏྟཏྟཡཱཡིཏྟཡ ཛཏཔོཏྟཏྟཡ པཏྟཏསཏྟཐིཏྟཏེ ཀཱཏཱསཏྟི ཨཐྟིཏིཏྟ པིཡ པཀཱསཏྟི"ཏི། **ཛཏསྶཱ**ཏི ཨཱཀཱཏྟཀཱཏཛཏསྶ། སཏཏྟསྶིཏཏྟ པིཏྟཏཏྟ ཏཏུཔཏྟཀཱཐིཀྐཏིསྶིཏཐྟཏྟཏྟ པིཡྻཔཏྟཀཱཏསྶ ཙ ཐེཀྐཙརིཡཔིཏྟཏིསཀཱཏི ཐེསཛྫཀཱརཀཾ ལབྦྷཏེ སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **སཏཏྟསྶིཏ**ཏྟེ སཏ ཙརིཏབྦཾ ཏྟསྶཾ སྶིལསཏྟཔཏྟསཏྟཏོ སཏཏྟསྶཾ, སོ ཨེཏིསམཏྟིཏི སཏཏྟསྶིཏོ, ཐིཀྐུ ཐིཀྑུཏྟཱི སིཀྑམཱཏཱ སཱམཎེར སཱམཎེརཱཏིཏི པཉྩ, ཏེསཾ། པིཏཱ ཙ མཱཏཱ ཙ **པིཏརོ** ཨེཀསེསཏཡེཏ, ཨུཔྤཏྟཾ སཱམཉྩཏིཏྟེསོ ཕཱ, ཏེསཾ། **ཐིཀྑུཏིསྶིཏོ** ཏྟམ ཡོ པིཏྟརེ སབྦཀཱམྨཏི ཀཱརེཏྟེ ཐིཀྑུཾ ཏིསྶཱཡ ཕསཏི། **ཐཏྟུ** ཏྟམ ཡོ པབྦཛྫཔེཀྑོ ཡཱཕ པཏྟཙཱིཝརཾ པཊིཡཱཏེཡཏི, ཏྟཕ པིཏྟརེ ཕསཏི, སོ པཏྟཔཏྟཱསོ། **ཕེཡྻཱཕཙྩཀཱརསྶཱ**ཏི ཨཏྟཏོ ཨུཔཏྟཀཱསྶཱ། ཨེཏིསྶུ པན ཏྟཏྟཔིཏརོ སཙེ རཛྫེཔི ཋིཏཱ པཙྩཱསཱིསཏྟི, ཨཀཱཏུཾ ན ཕཊྚཏི། ཏྟཏརཾ ཨཏྟཏྟམསཏྟེན སབྦཾ པརིཀམྨཾ ཀཱཏབྦཾ། པིཏཱ པན སཏྟཏྟེན ཏཏྟཔཏསཏྟཏཏྟཏྟི ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏབྦཾ།

༢༧༦. པིཏཱ ཙ མཱཏཱ ཙ ཐཱཏཱ ཙ ཐཱགིཏཱི ཏྟཏི ཏྟཱཏྟ པིཏཱ...པེ༷.... ཐཱགིཏེཡོ། མཏཏྟ ཙ ཏྟུལོ ཙ, མཏཱཏྟུལཱ ཙ ཏེ པིཏཱ...པེ༷.... ཐཱགིཏེཡོ ཏྟཏི ཀསྶཏྟརཡོ། ཏྟ ཨཏྟི ཡེསཏྟེཏི ཨཏྟཔཏྟཾ། མཏཱཏྟུལ-སཏྟ པིཏྟཏི-སཏྟེཏི པཏྟཾཀཱི ཡོཛཏྟ "མཏཱཔིཏུཏྟཾ ཏྟུལཔིཏུཏྟཾ"ཏིཨཏྟིཏྟ། **ཨཏྟི**-སཏྟེན པཏེཏྟ པིཏུཏྟཾ མཏྟུལོ, ཏེསཾ ཏསཏྟསྶི ཡཱཡ སཏྟམྦ ཀུལཔརིཡཏྟ པུཏྟཔརཏྟཔརཏྟ སཏྟཏཱཏི། ཏེསཾ སཀཱ ཐེསཛྫཀཱརཀཾ ལབྦྷཏེ ཡོཛྱཾ། ཏེསཾ མཏཱཔིཏྟཏཾ སཏྟཀཱ སཏི ཏེཏ ཐེསཛྫཀཱརཀཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྟོ། **ཏྟཏི** ཏཐྭ ཏོ། **ཨཏྟཏིཡེ**ཏི ཐིཀྐུཏོ ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ སཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏྟཏཾ ཏྟཡཀཱལིཀཱ**ཏི ཏྟཡཀཱལིཀཾ ཀཏྟ ཏྟཏཐཏི ཨཏྟོ། ཏི པཏ སཏྟ པཏིཏེཏི, གཏེཏཐཾ, ཏོ ཙེ ཏེཏི, ན ཙོཏིཏཐཱ། ཡཱཡ ཏཏྟ ཏྟཏཾ, ཏྟཡ ཀཱཡོ ཨཏྟཏི **ཏྟཡཀཱལིཀཱ**། ཏེཀོ སམྨཏཱཏི།

༢༧༧. **ཐེསཛྫཀཱརཀཏྟཱ**ཏི **ཨཏི**-སཏྟེན ཨཏྟམཏྟཱཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ གཏཏཾ, **ཏི**-སཏྟཾ ཏེཏུམྷི, ཏི ཡཐྭ ཨེཏིསུ ཀུལཏྟུསཏྟཏཡོ ན ཏུཏཏྟི, ཏསྶ ཏེསཾ ཐེསཛྫཀཱརཀཾ ལབྦྷཾ, ཨཏྟཏིཡེ ཙ སཏི ཏྟཏབྦཏྟི ཨེཔཱམེཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཀྑཱ། **ན ཏཏཏྟཏི**ཏི ན རོཏཏི ཏཔྤཔཏྟཏི ན ཏོཏི, ཨུཔཏྟིཾ ན ཛཏིཏྟཏི ཨཏྟིཐྭཡོ། ཏེསཾ ཨཏྟཡ ཏཏྟིསྐམཏེརེཏི ཕཱ ཐེསཛྫཾ ཨཏྟཏཏྟཡེཏཏྟཾ, ཨཏྟཏོ ཨཏྟཡ ཕཱ ཨཏྟཏཏྟཡེཏྟ ཏཏྟཏྟཾ། ཏེཏེཡེ "ཨུཔཛྫེཏྟཡཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟིསྶཏྟ"ཏི པཏྟསྶིསེཏ ཨཏྟཏྟིཏྟཏྟཾ། སཙེ ཨཏྟིཡེ ཡེ གིཡཱཏྟ ཏུཏྟ པིཏྟཏྟཾ པཔིསཏྟི, ཏེསཾ སཏྟིསཏྟི ཨཔཏྟཏིསྶིསཏྟེཏ ཐེསཛྫཾ ཀཱཏཏྟཾ། སཏྟཾ ཀུཡཾ ཏོཏི ཐིཀྐུསཏྟུཏྟ མཏྟཔིཏུཏྟཏྟིཡཾ, ཏཏ ཙེ ཀོཏི གིཡཱཏྟེ ཏོཏི, ཏཏྟཏྟཡ "ཐཏྟེ, ཨིཏྟཏྟམཏྟ ཏོཀཏྟ ཀཱིཾ ཐེསཛྫཾ ཀཱཏྟེཏི"ཏི ཀཱཏྟིཡཾ ཀཏྟ པུཏྟཏྟེ, ཨིཏཏྟིཏྟཏྟ གཏེཏྟ ཀཱཏྟེཏྟིཏི པཋཏི, ཐེཀྐུཏི ཨཏྟམཏྟིཾ ཕཱ ཀཏྟ ཀཱཏྟཏྟ།

༢༧༨. ཚནྡཾ སྣུདྡྷིཉྩ ནྡམརིགོཙརསྨ ཨིསྶརིཡསྨ ཨནུམཊྛ པིཊྛཔྤཊྛ ནྡུཾ ཨཔྤརིཧཱཧི ཡཊྛཧབྦཾ། **ཚནྡཾཧི** སྣུདྡྷིཉཾ ཚནྡཾ མཊྛོ། **སྣུདྡྷིཉཧི** ཐྱེཔྤཱུཧིསྶིཧཾ ཚཔིཉྩུ ཨཔྤསིསྣུཉཾ པཙྩཾཧཾ སྣུདྡྷིཉཾ། "ཚནྡ"ཧི པཉ ཡཊྛཉུཡ ཨབྦཱགྦཱུཡ ཕྲིརུཊྛཧྦཧི། ཧཀྵ ཧི "སྣུཏྤཔིཏྟཉ"ཧིཨུཏིཉྩ ཐྱེཔྤཱུཧིསྶིཧཾ ཡོཏྦུཡ སཧྱེཔ ཕྱུཊྛ། **ཨུཙརིཡབྦུཊྛཧྡྷྱེརིཉ** ཙ ཧཔེཔ ཕྱུཊྛཾ —

"ཨནུམཊྛཔི ནྡུཧབྦྲཾ, པིཊྛཔྤཊྛ ཕྲིཊྛཉཏྟ།
ཧིཊྛཾ སྣུཏྤཔིཏྟཉསྶི, ཧྡུཔབྦུཡཀཱསྨ ཙ།།

"ཨིསྶརསྶཔི ནྡུཧབྦྲཾ, ཙོརནྡུམརིགསྨ ཙ།
ཧྱཊྛཱགསྨཧཊྛཾ ཙེཔ, ཕྲིཤྨཔཊྛཀཱརསྶཔྤི"ཧི།། (ཕྲིཉཡ ཕྲི༑ ༨༥༣-༨༥༥)།

ནྡུམརིགོཙརསྶཧི རཊྛཾ པཧུཡསྨཉསྨ ཕྱཀཏཙོརསྨ། **ཨནུམཊྛཧི** ཨཔབྦཊྛཧསྨ རཧབྦཧཾ ལཊྛ ཨཧཊྛཉ ཨཀྟྱེཉ ཕྱ པབྦཊྛཧིཉ ཨཔྤཧིཧཨཊྛཾ, ཨཡཾ ཨནུམཊྛཔིཊྛཔྤཊྛཾ། པཏིསཊྛཱར "ཕྲིཊྛརཕྲུཊྛཾ ཨུགཊྛཀཾ ཕྱ ནཡིཊྛིཾ ཕྱ ཧིཥྛ 'ཕྱཊྛིཡཾ པིཕྱ'ཧི ནྡུཧབྦཾ, ཕྱཊྛམཀྤཊྛཧིཡཾ ནྡུཧབྦཾ, ཀཱུཡེ ཨུགཧསྨ ཡུགྦུཧཊྛཾ, ཕྲིཀཱུཡེ ཨུགཧསྨ སཙེ ཧཊྛཡུ ཨཊྛི, ཧཊྛཡུ ནྡུཧབྦུ, སཡཊྛཧཾ ནྡུཧབྦཾ, ཙོཊྛཾ པཉ སཀྱཱིགསྶིནྡུཧབྦ"ཧི ཕྱུཊྛཾ། ཨཔྤསིསཔཏིསཊྛཱར པཉ ཨཔཊྛསྶིསཧྱེཉ ཀཱུཧབྦཾ། ཧཊྛ ཊྛཱཧཔཏིསཊྛཱརཔི ཡསྨ གསྶཙེ ནྡུཧབྦྲཔ།

༢༧༩. **ཧིསཧི** ཨཀྟྱཧཀཱུཧིཉཾ གིཧིཉཾ། **གཡིཊྛཧི** "ཕྱཧཕྱ"ཧི ཕྱུཊྛ གརིཨཱ། "ཉ གརིསྨ"ཧི ཕྱུཊྛ སཙེ ཕྲིཕྲཏིཤྟརིཊྛ ཕྱཡིསྨཧི, ཀཱུཧབྦཾ། **ཉཊྛཊྛཧི** ཨཊྛཊྛ སུཊྛཧྱགིཧི ཉ གཡིཊྛཧི ཡཊྛཧིཡཾ། ཨིཕྲཾ སྣུམཀྟྱེཉ པརིཧྱེ པཏིཔཊྛཉཕྲིཊྛཾ ནྡྱེཊྛ ཨིཊྛཉི ཨུཏྟཉཏིཡཔརིཧྱེ པཏིཔཊྛཧབྦཕྲིཊྛཾ ནྡྱེཊྛཾ "**ཕྱཧིཧབྦ**"ཧིཨུཏིམྨཧ། **ཕྱཊྛཔིཧྱེཧི** "ཕྱཧཕྱ"ཧི ཨཊྛཊྛསཉཔུབྦཱགཱི པཡཊྛཧྱེ། **པརིཊྛཾ སྣུསཊྛགཊྛཧི** པཊྛམམིཔ ཨུཏྟཉཏིཡསུཊྛཾ ཨཕྱཧིཊྛ སྣུསཉཔརིཡུཔཊྛཾ མིཊྛསུཊྛཾ ཧྱཊྛཱགསུཊྛཾ རཧཉསུཊྛཧི ཨིསྨཉི སུཊྛཉི སཊྛཧཾ ཕྱཧིཊྛ ཡསྨཔརིགསྶཾ པརིཊྛཾ ཨུཏྟཉཏིཡཔརིཊྛཾ ཕྱཧིཧབྦཧི ཡཊྛཉ།

༢༨༠. "ཨུགཊྛ སྣུཡཾ ཧིཏུ, ཧསྨཾ པརིཧཊྛ ཕྱསཧུ"ཧི གིཉཙི པསིཧཾ གཊྛ སྣུཡཾ ཕྱ ནྡུཾ ཧསྨཾ པརིཊྛཾ ཕྱ ཕྲཊྛཾ ལབྦུཧིཧི སཕྱཊྛཾ།

ཐྱེསཊྛཉིཧྱེསཔཊྛཉ ཧིཊྛིཧ།

༣༧. ཨུཀྱཱཧཉིཧྱེསཔཊྛཉ

༢༨༡. ཕྱཀཱུཡ-སཧམཧྱེ པཡུཧྱེ ཨཧྟཉིཔི གཧཊྛསསྨཱུཔྲ སིཡུཧི ཕྲཧྱེཊྛརཧཾ **ཨཏྟ-སཧཕྱཡོགཱ**། སཧི སསྨཱུཔེ ཕྲཧྱེཊྛར ཕྲིསིསཉཾ སྣུཊྛཱགཱི ཧེཧྤིཧི། **ཧསཧྱེཧྱེ རཧཉཧྱེ** "སྣུཊྛ མཊྛ ཕྲིཡུརིཡོ སཧྱོ སིཡུ པཕྱཡིཾ རཊྛཧཾ ཧྱཧཏྟུཔཾ ཡེཧིཧྟཱ མསྣུརགཡཱ"ཧྱེ (ཕྱཙི༑ ༥༠༦) ཨིཔཾ ཕྱུཊྛཾ ཧསཧྱེཧྱེ རཧཉཾ། **ཨུཀྱཱཧཧཊྛསཧི** གཧཧཊྛསྶ སསྨུཏིཀྐཧཊྛསྨ།

༢༨༢-༣. ཧིསུ ཨཧྟཊྛཾ ཨུཀྱཱཧཧཊྛསྨ ཧིསུ ཉིསྣུཀཱིཧི སཕྱཊྛཾ། **ཧིསུཧི** ཧིསུ ཧསསུ མཊྛོ། **ཧིསུཧི** རཊྛཧཊྛཧཏྟུཔསཧཊྛཧིསུ ཧིསུ ཉིསྣུཀྲིཡཕྱཊྛུསུ། **ཨཧྟཊྛཧྱེ** ཨིམིཉ ཉཕྱཀཱསྨཧིཉཾ པཙྩཾཧཾ ཨཧྟཡ ཧྲུཀཏཧྱེ ཧིཔིཧི། **སིསིསུ ཧྲུཀཏཧྱེ** ཨཔྤསིསིསུ ཨབྦྷསུ སབྱེསསྨི ཨཧྟཡ ཨུཀྱཱཧཧཊྛསྨ ཧྲུཀཏཧྱེ ཨཊྛོ། གཧཊྛཾ སཧཱུཊྛཾ ཕྱཀཱུཡཊྛཾ ཨནུམསིཧཱ "ཙེཧྲུསྨ ཉཕྱཀཱསྨསྨ ཧསྶི"ཧི ཕྱུཧྱེ ཙ ཉ པཏིཀྲིཔིཧི སསྶུཀྟྱེཡཾ། **ཉ པཏིཀྲིཔིཧི** ཨིམིཉ སཧྲྟཱིཾ ཨུམསིཧཱ ཕྱུཧྱེ པཏིཀྲིཔཉཾ ཧིཔིཧི། པཏིཀྲིཧྱེ "གཕྲིཡཀཱུརཀཱུཉཾ ཕྱ ཧཏྟ ཧྱཔིསྶཧི, མམ ཕྱུརིསྣུཉཾ མཕྱཧམིཔ ཕྱ ཧཏྟ ཧྱཔིསྶཧི, གིཕཡཾ ཧུཀྟྱེ པཙྩུཡེ པརིཕྱུཧཱུཕྱ"ཧི ཕྱཧཧི, ཕྱཧྦཧི། ཙཧུཔཙྩུཡཏྟུཡ ཙ ཧིཊྛཾ ཡེཉ ཡེཉ ཨཊྛོ ཧེཧི, ཧཉཊྛཾ ཨུཔཉེཧབྦཾ། ཧིསཾ ཐྱེཔརཏྟུཡ ཧིཊྛཾ ཐྱེཔརིཡེཔ ཨུཔཉེཧབྦཾ། སཙེ ཐྱེཔརེཉ ཧུཧིསོ ཨཊྛོ ཉཧྱེ, པིཊྛཔྤཧྛཧྱེ སཀྱཱ གིཡམཧི,

སཏྭསྱཱཏྨཏྭཱཡ ཨཔཡོགཱཏྟཱ ཏདབྷཱཝཱཡཔི ཨུཔཔནྣེཏྱརྠཿ། ཨེཥ ནཡོ ཡེཥྭཔྱཏགཱིཝྱཱནཔཉྩཡཏྭཱཡ དེཤཱཡཱི། སེནཱསནཏྭཱཡ དེཤཾ པན གཱརྡྷཏཱཏྟཱ ཏཏྲཱཔི ཨུཔཔནྣེཏྱརྠཿ, སེནཱསནེཥུ ནཱམྣཥྟེཥུ ཪྻཱཔནརྠཾ སྨཱུལཉྩེཏྟི ཨཱགཏྟཱ ཨཔིཥྚེཏྟཱ ཡཱཔནམཏྟཾ པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ།

༢༨༤. ཁིཏྟཱདིནཾ གེསཉྩི ཏྲཱཀཊཔཏྟཱནཾ སམྤཏིཙྪནྣཔཱཡཾ དསྶེཏུཾ **"ཁིཏྟ"**ཏྱཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཁིཏྟ**ནྟི ཕུཊྛཊྛཔིཊྛཏནབྦཱནཾ། **ཕཊྟ**ནྟི ཨཔཔཊྛཱཔཉྩཝཎྞཔཱཏཱདིནཾ ཕིཊྛཏནབྦཱནཾ། **དཱསཔཱདཱིཀ**ནྟི དཱསཔཱདཱསཔཱཔྲཏྟམཔཱཏྟཏྟཱདཱིཀཱ། པཏིགྒཧིཏཏྟཱ གཱཐཱཡེན གཱམེན ཙ གཱཛེཝྱཱདི སམྤཛྫོ། **གཱཐཱཡེན གཱམེན ཙྪཏྟི** ཨེཏྟ གཱམ-སཛྫ ཕོཊྟཱརཕྲཏེཕཱཏེཕཏཙཛ, ཏསྶཱ པརེསཾ ཨཏྟཛ ཙ གཱཐཱཡཕོཊྟཱརཀཱམེནེཝཱཏྟི ཨཏྠོ།

སོ ཙ **ཁིཏྟཔཏྟཱསུ** ཏྟཱཔ "ཙཏྟཱར པཉྩཡེ པརིབྷུཛྫཱཏྟཱ"ཏི ཝཱ "གཱཐཱཡཀཱརཀཱནཾ ཏཏྠེ བྷཝིསྶཏི"ཏི ཝཱ "སཏྲྒ གཱཐཱཡཏྟཾ བྷུཉྫཏུ"ཏི ཝཱ "སཱིམཾ དེསྶ"ཏི ཝཱ པརེཏི ཝུཏྟཾ, "སྭཏྟུ, ཨུཔཱསཀཱ མིགཔཀྑིནོ ཨེཏྟ ནེཏྟཝཱ སུཁེན ཛཱིཝིསྶནྟཱི"ཏི ཨཏྟནཱ ཝཱ ཏཝཱགཱི ཡཐཱཝུཏྟེནེཔ "ཨུདཀཾ པརིབྷུཉྫིསྶནྟི, ཧཏྠཱགཾ རྫཱིཝིསྶནྟི, མིགཔཀྑིནོ ཡཱཝིསྶནྟཱི"ཏི པརེཏི ཝཱ "སྭཏྟུ, ཨུཔཱསཀཱ, སཏྲྒ ཝཏྟིཡཾ ཡཱཝིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཨཏྟནཱ ཝཱ **ཏཱས** "ཨཱཏཱམིཀཾ དཱེཧི, ཡེཝྱཔཉྩཀཱརཾ དཱེཧི, གཱཐཱཡཀཱརཀཾ དཱེཧཱི"ཏི ཝཱ **པསྶུསུ** "པཉྩགོརསཔརིབྷོགཱཏྟཱཡ དཱེཧཱི"ཏི **ཨཱཏྟམེ** "ཕཱནཾ དཱེཧཱི"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ཝུཏྟཾ ཕེདིཏབྦཾ། སཙེ པན གོཙཾ ཨབྲུཏྭཱ ཨཱགཱཐཱཡཕོཊྟཱརེན ཁིཏྟཱདིཾ པཊིགྒཎྷཏི ཝཱ ཀཱརེཏི ཝཱ, ཏཾ ཁེཏྟཱདཱི ན པརིབྷུཉྫིཏབྦཾ, ཏཾ ནིསྶཱཡ ལཏྟཾ གཱཐཱཡཏྟཱཏྟསྶཱི ཨཱགཱཐཱཡམེཝ། ཨབྲུཏྭེན པན ལཏྟྲྱེཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཡེཏེསུ གེཏྟཡེ པཊིགྒཧཎཾ གཱཐཱཡཾ, ཁེཏྟཱཏྟ པཡོགཔཉྩཡཱཏྟ ཨུཔྤཱཏྟེན མིསྶཏྟ ཝེསགཏཡེཏྟཔྤཏོ ཝེཡ, ཨཱགཱཐཱཡམཾསཔྤྫྫཱནཾ ཝེཡ ཙ ཏུབྦིནེབྦྲཱིཀཱ ཀོཏི, སབྦེསཾ ཨཱགཱཐཱཡམེཝ།

༢༨༥-༦. ནཝ...པེ॰... གིརིཡཱ ཙ ཨནཝཛྫེ མཧིཀཱུཏྟརཀཏྠུ བཏྟྒ ཙ ཨཱཝཡཱ ཐིརཀཱརཱ ཙ ཨནཝཛྫེ གེཏྟརེ ཨཏྟིརེཀཱབྦཱགཱཏཀཏྠུ ནཝེ ཙ ཨཔརིཧཱིཏྟཏྟབྦཱགེ སཏྟཱ "ཨེཏྟཀཾ དེཝཱ"ཏི གཏྟཔཙྪཏྟཔནྟུཏི སབྦེསཾ ཨཱགཱཐཱཡནྟི སམྤཛྫོ། སཏིཀཱ ཙ གེཏྟརཾ ཙ ཏཝཱགཾ ཙྪཏྟི དཏྟཾ སཏིཀཱ...པེ॰... ཏཝཱགཱ། ཏེསཾ གིརིཡཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨནཝཛྫེ**ཏི ཙཏུཔཉྩཡཱཔཉྩཡེན པཊིགྒཧིཏེ ཕུཏྟཏཏཝཱགཱ། ཨུདཀཱཔཉྩཡེན པཊིགྒཧིཏེ པན སུཏྟཙིཏྟཾ ཕཱཏྟཱ། **བཏྟྒ**ཏི ཝཱཡཱ བཏྟྒ། ཡོཏྟཀགེཏྟརེ ནེཡམིཏཔཀཱཏིཏྟཱགཱཏྟ ཨཱཏྟ "ཨནཝཛྫེ"ཏི། **ཨཔརིཧཱིཏྟཏྟབྦཱགེ**ཏི "ཨེཏྟཀཾ བྷུཉྫིབྦཱགེ ཨེཏྟཀཾ བྷཱགཾ ཏཱཏཱཐཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཔརིཧཱིཏྟཏྟབྦཱགེ།

༢༨༧-༨. "གཱས ཕཏྠཾ" ཨེཏྟུཏྟཾ ཨཔཏྟཱ ཙ "ཨེཏྟཀཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཨེཏྟཀོ བྷཱགོ དེཡྻོ"ཏི བྷཱུམིཾ ཝཱ པཏིཊྛཔེཏི, ཏསྶེཝཏམཱགཱཐཱཡནྟི སམྤཛྫོ། ཙ-སདྡོ ཨཔཏྟཏྟརཀོ། **པཏིཊྛཔེཏཱི**ཏི ཡོ བྷིཀྑུ པཏིཊྛཔེཏི། **ཏསྶེཝཱ**ཏི ཏསྶ པཏིཊྛཔཀཱབྷིཀྑུནོཝ། **ཨེཏ**ནྟི པཏིཊྛཔེཏབྦཱུམིཏོ ལདྡྷཏྟཾ "ཨེཏྟཀཱ བྷཱུམིཡཱ སསྶཾ གཱཏཾ, ཨེཏྟཀཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཨེཝཾ ཕཏནྟེ པམཱཎཀཱཏྟནཏྠཾ ཏཏྟརཛྫུཏྟི མིནནེ ཝཱ ཁལེ ཚཏྟཱ རཀྑཊེ ཝཱ ཏཾ ཏེཏཏྟཔནེ ཝཱ ཀོཊྛཱགཱརཏེཡཔཏེསཱམནེ ཝཱ ཨེཏཾ ཏསྶེཝ ཨཱགཱཐཱཡནྟི སམྦནྡྷོ ཏེཡཾ། **པཏིཊྛཔེཏི**ཏྟིཏི སོ བྷིཀྑུ པཏིཊྛཔེཏི ཙ། **གཏ**ནྟི ཨཏྟཱེཏི གཏཾ། **ཕཏནྟེཕ**ནྟི ཨེཝཾ གཱཏྟཀ ཕཏནྟེ། **པམཱཎ**ནྟི བྷཱུམིཕཏམཱཎཾ། **ཏེཏཏྟཔནེ**ཏི ཁལཏོ གེཏནྟཱ ཏེཏཏྟཔནེ། **ཨེཏ**ནྟི མིཏལདྡྷརཀྱིཏྟདིཀཾ། **ཏསྶེཝཱ**ཏི སྭནཀཱརཀཱཀཱརིཡོ ཨེཝ། ཨཔུབྦྷཱ ཨཏུཔྤཱདིཏཏྟ ཨཀྩེསཾ གཱཕཏྟིཏི ཝཱཏྟ **"ཏསྶེཝཏམཱགཱཐཱཡ"**ནྟི།

༢༩༠. པཏིཝྱཱམནཕྲཱསཀྱེཝཱཏ **"པཏིཝྱཱམེཝྱཱ"**ཏིཨཱདི། ཡིཏུསཏྟཀཱསྶི གཱིཏིསཏྟཀཱ ཡཾ གཱིཏྟིཏི སམྤཛྫོ། **ཡིཏུསཏྟཀཱ**ཏི ཡིཏྟཱ ཙ སཱུཏྟཱ ཙ ཡིཏརཾ, ཏེསཾ སཏྟཀཱ། **གཱིཏིསཏྟཀཱ**ཏི ཨེམིཏྟཱ པཉྩཏྟཾ སཏྟཏྟྨཱིཀཱནཾ སཏྟཀཱ ཡཾ གིཉྩི པརིཀྑཱརཾ པཏིཝྱཱམེཏུཾ ཕཝྦཏྟིཏི ཏཱིཡེཏི། **ཡཾ གིཉྩི**ཏི གཱཐཱཡཾ ཨཱགཱཐཱཡཾ ཝཱ ཨཏྟམསོ སྶཱཏུཀཱཏྟཡིཝཱཏྟཏྟཏྟཝཔཏྟསྶི། **ཏྲཏྟཱཀཱརིཀཱསཱིསེནཱ**ཏི སཱིསཏྟམིཕ པཏྟཾ ཡཾ གིཉྩི "སཱིས"ཏྟི ཨེཏྟ ཨུཔཏྟརཕསེན ཝུཏྟཏི, ཏཏྠ ཏྲཏྟཱཀཱརིཀཱསཏྟེཡི བྷཱུཕཕཏྟྟཾ, ཏྲཏྟཱཀཱརིཀོ ཏྲཏྟཱཀཱརིཀཏྟཾ སཱིསཾ པཏྟནཏྟི ཕིསེསནཔཏཔདེ གཱམྦཏྟརཡོ, ཏེན, ཏྲཏྟཱཀཱརིཀཏྟྶ པཏྟནཱཀརཙྪེཏྟཏི ཨཏྠོ།

༢༩༡-༢. **ཨཕཏྠཾ པཏིཝྱཱམིཡ**ནྟི ཨཕཏྠཾ སཏྟཕྤཡིཏབྦཾ། **ཕུཏྟེཔཱི**ཏི སཱུཏྟཡིཏྟཏི ཕུཏྟེཔི།

༢༩༣-༤. ཕཏྟཱགཱིཝྱཱཏཡོ ཝཱ ནཱཊཕཏྟཱཏྟཱ ཝཱ "སཀཾ པརིཀྑཱརཾ ཝཱ སཡཨནཏྟཾ ཝཱ པཏིཝྱཱམེཏྟ དེཏྟཱི"ཏི ཡདི ཕཏཏི, ཚཏྟཏོཡི བྷཱཡཱཡི ན གཱརེཡྱཏི ཡོཛྫཱ། **པརིཀྑཱར**ནྟི ཝཱསིཕརསུཨཱདིཨུཔཀཱརཀཏྟཾ། **ཚཏྟཏོཡི བྷཱཡཱཡཱི**ཏི ཕཏྟཱགཱིཝྱཱཏིསུ ཚཏྟེན, ནཱཊཕཏྟཱཏིསུ བྷཱཡེན།

༢༩༥-༦. པཏིསྶུམིདྡྷཾ པཊྛདཱིཏི ཡོཛནཱ། **སཏྟཱཧཱིཏི** ཡུདྡེསི པདེསི "ཐེརཱུཏི ཡཱ སཱམཎེརེཏི ཡཱ གཱཐེཧི ཐཱཡིསྶཏཱི"ཏི སདྡྷཾ ཨུཡྻུཏེཏྟི, ཏཱདེསི ཕིཏུཏུཕསབསྶརྟེཏི ཡོཛནཱིཡཾ། **ཕིཏུཏུཕསབསྶཱཏི** ཕིཏུརསྶ ཙ ཨུཕསབསྶ ཙ། **རཏནཏྟི** དསཕིཊྛཾ རཏནཾ། **རཏནསམྨཏནྟི** ཕཊྛཱདཱིཀཾ། **ནིཀྑིཔིཡྻཱཏི** སཱམིཀཱ དེཐྱེ ནིཡམེཏྭཱ ཏུཊྛཾ "ཨེཏྟཱ ཀཱཏུཔཊྛེ"ཏིཨཱདིནཱཏུཏུཔེན མཏྟིཀཱལཉྪནཱདིནེམིཏྟེན ཡཱ སཉྙཾ ཀཱཏུ ནེཀྑིཔེཡྻ། **ཀཱཏེཏུཏུནྟི** ཏཱདེསི ཨསཏི ཨཏྟཏུཕ ཀཱཏེཏུ། **ཏཱདེསེཏི** རཏནེ ཡཱ རཏནསམྨཏེ ཡཱ སཏི། **སཱམིཀཱཏུཏཱམཾ ཤཏུཏི** ཡདི ཨཏྟཏེ ཨཱསཏྟཱཧེ, མཔྤཱ ཡོཀྐཱམྨ ནེསྶེཏིཡ པཊྛཱ སཱམིཀཱཏཾ ཨཏུཏཱམཏཾ ཕིཏྟཱཡ། **པཏིཏྟུཔཏྟི** རཏནསམྨཏི ཡེསྶུཀཱལཔྤཱཏཊྛཾ རཏནེ ནེརུཏྟུཀཱཔཱམཏཏྟི ཨེཕཏྟུཡཾ ཐེཀྲཱཏཾ ཨཏུཏྟུཡཏྟི།

ཨུཀྐཊྛནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣༨. དུསནནིདྡེསཝཎྞནཱ

༢༩༧. **ཏཏཏྟེཏི** སསཏྟཱཀཱི པརསཏྟཱཀཱསུ ཏེཏྟསུ། **ཀཱལདུསནདུཀྐཊཏྟི** ཨཏྟཏྟོ དུཕྥཊེཔཏྟིཡཱ ཀཱལཱཏཾ དུསཏཾ པསྶཏཕིཏྟསཏཾ ཀཱལདུསཏཾ, ཏེཏ དུཀྐཊཾ ཀཱལདུསནདུཀྐཊཾ།

༢༩༨. ཨེཏྠ སཏྟྲིཀཱ གཱཏྲུཏྟཾ ཨིསྶརེཏ ཏེཏྟསྶ ཕུཕུཏྠུཡཏྟི སམྤཏྟོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨེཏེསཾ ཕུཕྥཏྟཱཏཾ མཛྫེ། **ཨིསྶརེཏཱཏི** ཏཏྟིཏཡོཔེན ཕུཏྟཾ, ཨིསྶརེཡེཏ ཨིསྶརཕཏུཡུཏི ཨཏྠོ། **ཏེཏྟསྶཱཏི** ཀཱལསཏྟཏཏྟུཡ ཨིསྶརཕཏུཡ ཏཏཏྟོ། **ཕུཕུཏྠུཡཏྟི** ཀཱལསཏྟཏཏྟུཡ ཏཏཏྟོ "ཀཱལདུསནདུཀྐཊ"ཏྟི སཱམཉྙཕིཏེཏདུཀྐཊེཏ སཏྟྲིཾ "པཏྟིཾ སཏྟེ, ཐེཀྲཱཔེ, ཨཔིསྶཱཏྟིཡཱཏེ, ཏ པིསྶཱཏྟིཏྟུཏེ སཏྟྲེཏ ཡཱ ཀཱཋེཏ ཡཱ པུཀྐཱལེཏ ཡཱ, པིསྶཱཏྟིཏེཔི ཨཔིསྶཱཏྟིཏེ ཏོཏྟེ། ཡོ པིསྶཱཏྟིཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཕུཕུཏྠུཡསྶཱ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༢༡) ཨེཝཾ ཡུཏྟཕུཕུཏྠུཡཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཏྠ ཕུཕུཏྠུཡམེཝ། སེཏཱསཏཏྟུཡ ནེཡམིཏཔི ཨེསེཝ ཏཡོ། སཏྟཱསཾ སཏྟཱཀཱི ཐེཡྻཱ ཏེཏྟསྶ དུཀྐཊཏྟེཏྟཏི སམྤཏྟེཏྟཏྟཱི། **ཏེཏྟསྶཱཏི** ཡུཏྟཏཡམེཝ། **དུཀྐཊཏྟེཏྟཏི** ཀཱལསཏྟཏཏྟུཡ ཏཏཏྟོ ཀཱལདུསནདུཀྐཊེཏ སཏྟྲིཾ སཱཏྟཀཱ ཡཱ ཨུཏྟསཱཏྟཀཱ ཡཱ དུཀྐཊཾ, ཨཏྟེརེཀཱསཱཏྟཀཱ ཡཱ ཨུཏྟཔཉྩསཱཏྟཀཱ ཡཱ ཕུཕུཏྠུཡཾ, པཉྩསཱཏྟཀཱ ཡཱ ཨཏྟེརེཀཔཉྩསཱཏྟཀཱ ཡཱ པཱརཱཛིཀཏྟི ཨེཝཾ དུཀྐཊཏྟེཏྟ ཏོཏྟེཏྟི ཨཏྠོ། ཨཏྟཏྠ དུཀྐཊཏྟེཏྟེཡ།

༢༩༩-༣༠༠. ཀཱལསཏྟཏཏྟཾ ཕཱལཔུཔྥཕལཾ ཏཱཏྲཾ སཏྟཔྤ རོཔིཏུཏྟ རོཔཱཔིཏུཏྟ ཛགྷིཏུཏྟ ཏ ཕཊྛཏྟེཏི སམྤཏྟཏྟེཡཾ། ཙ-སདྡོ ཨོཙིཏེཏུཾ ཨོཙིཏཱཔེཏུཾ, གཏྠེཏུཾ གཏྠཱཔེཏུཏྟེ ཙ ཨཏྠཏྟེཏྟེ ཙ སམུཙྩིཏོཏི། ཕཱལཔུཔྥཏྟེ སམྤཏྟཏཕསེཏ ཨུཔཏཱཀྐཏྟེཏི **ཕཱལཔུཔྥཕལཾ།** **སཏྟཔྤཏྟི** ཀཱཡིཡཔོཏྟརཨཱཀཱཡིཡཔོཏྟརཔརིཡཱཡཨོཏྟཱསཏེམིཏྟཀཱསྶཕསེཏ སཏྟཔྤཀཱརེཏེཝ། ཏཏྠ **ཀཱཡིཡཔོཏྟརེ** ཏཱཝ "ཨིམཾ རུཀྑཾ རོཔ, ཨིམཾ ཨཱརཱམཾ རོཔ, ཨིམཾ ཕལཱཔཙྪཾ རོཔ, ཨེཏྠ ཨུདཀཾ རོཔཱ"ཏི ཝདཏོ, སུཏྟཱཝསཱཏེཀཱཡ ཨུདྡྷཱརཱཔཏྟཱ། ཏཏྲཱཔརིཡཱཡེཏ **ཨཱཀཱཡིཡཔོཏྟརེ** ཏཱཝ། **པརིཡཱཡེ** ཏཱཝ "པཏྟིཏེཏ སཱཔུཔཏྟཏཡོ རོཔཱཔེཏཏྟཱ, ཏ ཙིརསྶེཝ ཨུཔཀཱཏྟཡ སོཔཏྟིཏྟི"ཏིཨཱདིཝཏྟཝཏྟཾ། **ཨོཏྟཱསེ** ཏཱཝ ཀཱཏྟཱཡཀཱལཏེཏྟཏེཏྟི ཙ ཀཱཔེཏྟ ཏཱཔཾ། **ནེམིཏྟཀམྨཾ** ཏཱཝ ཀཱཏྟཱཡཨུདཀཱཏྟཛཏཱཏྟེཏྟཾ ཡཱཏརེཏྟ སཔྤིཔི ཁཔཏྟཾ། **ཛགྷིཏུཏྟེ** ཕཏཏྟེ ཨུདཀཱསེཙཏཏྟཏྟེ ཀཱཏྟ། གཏྠཏཀཱཏྟཱཔཏེསུ པཏ སཏྟཔི ཚ ཕུཕྥཔིཀཱཏེཡོ ཕེཏེཏྟཱཏྟ གཏྠིམཾ གོཕྥིམཾ ཕེཏྟིམཾ ཕེཏྟིམཾ ཕུརིམཾ ཝཱཡིམནྟི། ཏཱམཕསེཏེཕ པཏེཏེསཾ ཕེསེསོ ཕེཏེཏྟཱ། ཏཾ པཏ ཀཱལསཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཔི ཐེཀྲཱཏྟ ཀཱཏུཐྱི ཨཱཀཱཡིཡཔཏྟཏེཏ ཀཱཏྟཔེཏུསྶི ཏ ཕཊྛཏི། "ཨིམཾ ཛཱན, ཨིམཾ ཀཱཏི སོཏྟེཧི, ཡཏྟ ཨེཏྟཏེ ཕུཕྥཏེ ཏ ཕིཀཱརིཡཏྟི, ཏཏྟ ཀཱརེཏྟཱ"ཏིཨཱདེཏྟ པཏ ཀཱཡིཡཔཏྟཏེཏ ཀཱཏྟཔེཏུཾ ཕིཏྟ ཀཱལསཏྟཏྟཾ ཕཊྛཏི། **རོཔཏྟེཏྟེཏི** ཨཱཀཱཡིཡཔཔཕིཡཾ རོཔཱཔཏསིཛྫཱཔཏྟེཏེ, ཨཏྠཏྠ རོཔཏྟེཏེ།

༣༠༡-༢. ཨིཏྟེཏི ཕུཕྥཏུཏྟེཏྟུ ཨཏྟཏྟུ ཀཱལསཏྟཏཔཏྟཏྟུ ཨཔཕསེཏྟེཏི དྭེ ཏསྶེཏྟུཾ "ཕུཏྟཔཱ"ཏིཨཱདིཏཱཏཏ། **ཕུཏྟཔ** མིཙྪཱཛཱིཝཕིཝཛྫནཡཾ ཕུཏྟ ཨེཝ། ཛཏྟཱཔེསཏེ ཕིཏེཏྟཡོ ཕུཏྟཏྟེཏི ཕུཊྛསེསོ། པེཏརཾ ཏྟཏྟུ སཏཾ ཕེཡྻཱཔཏྟཀཱཏཾ ཚཔེཏྟ གེཏེཀཱམྨེསུ ཏུཏསཱཏཾ ཏརཏེ པཏཱཔཱཏེཏ དུཀྐཊཏྟི སམྤཏྟོ། སཏཏྟམྨེཀེསུ ཕཏྟཏྠམེཝ ཏཏྟིཏི པིཏུཏཡོཝ ཕུཏྟཱ། **གེཏེཀཱམྨསྶུཏི** ཕིསཡཱསཏྟམྨི། **པཏཱཔཱཏེཏཏྟི** པཏཀཱམེཏ, པཏེ པཏེཏི ཨཏྟེཕཱཡོ། པཊྛམཾ སཱསཏཾ ཨཏྠཱཏེཏཔི ཕུཏ ཕཏཏྟོ ཏུཀཱཏཏྟེ ཡོཛནཱ། **ཕུཏྟཏི** པཏྟཱ། "ཨཡཾ ཏཱཏེ སོ གཱམོ, ཏཏྠ ཏཾ སཱསཏཾ ཨཱཏེཏྟེཏྟཱི"ཏི མཏྟཱ ཨོཀྐཱམཏྟཏྟ ཙ པདེ པདེ ཕཏཏྟོ ཙ དུཀྐཊཏྟེ ཨཏྟེཕཱཡོ། ཏཏྟ པཏ སཱསཏཾ པཏེཀྲཱཔེཏཏ སཡཱམེཏ ཀཱཏྟཏྠེ ཕེཏྟེཏ གཱཏྟཏ ཨཏྟཏྟོ པཏྟིཏྟུཡཾ སཱསཏཾ ཨཱཏེཏྟེཏུཾ, "མམ ཕཏྟཏེཏ ཏྟཀཱཕཏྟོ ཡཱཏེ ཕཏྟཏཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ཀཱཏྟེཏཾ ཀཱཡིཡསཱསཏཾ ཏརེདུཏྟ ཕཏྟཏི།

༣༠༣. **ཨབྦུདྒརོཙནཏྟུཔིཡསཾགྷོཊྚཱབྦཱདཱིསུཏི** ཨབྦུདྒརོཙནཱཡ ཏྟུཔིཡསཾགྷོཊྚརེ ཙ ཨུཔཱཏི ཨུཔྤྲཏྟཔཙྩཡེ ཨཱདིསདྡེ གཧེཏྟེ པཀཱསིཏྟེཏི ཨབྦུདྒ...པེ...ཋཱདིསུ, ཏཾསདིསུཏི ཨཏྠོ ཧོཏི།

༣༠༤. པིཏྟཾ དཏྟཔིཏྟ དཏྟིཔི པུཔྣི ཕཏྱུཔྟུཛྫཱི ཏྟཾ, སེསཏྟིཾ པཏྟཾ ཕཏྱུཔྟུཛྫཱི ཏྟཏྟེ པཱཊཱིཡཾ། “དཏྟཔིཏྟ དཏྟིཏྟ”ཏི ཕུཏྟེ “པཏྟཀེསིཏྟ པཏྟཀསུཔིཏྟ ཕུ”ཏི ཕུཏྟམེཕ སིཕུཏི ན ཕུཏྟཾ། **པཏྟནཏྟེ** པཏྟཀེསཀོན པཏྟཔི གཏེཏྟ། **ཕཏྱུཔྟུཛྫནྟེ** རདནཏྟཡཕུཛྫནཏྟཱ། ཨུཔུསཀཱནསྶི པན སམྤྲཏྟཾ ཕཏྱུཔྟུཛྫཱི ཏྟཾ ཕཏྱཏིཡེཕ།
ཡིཏྟིཕུཛྫནྟེ སིཕཡིཏྟཀིཏྟཔིསྤུཏིཕུཛྫནཏྟཱ།

༣༠༥. **དཔྤ ཕལཏྟེ** ཨིམིཏྟ པུཔྤི ཕུཏྟཾ སབྦཾ ཨཔདིསཏི། **པརིབྦལཕིཏྟིཏྟནཏྟེ** པརིབྦལཾ པུཔེཕྤཾ ཕིཏྟིཾ ནབྦཾ ཡེསཾ ཨུཀཏྟཀཏྟནཏྟེ སམྤཱསོ། **སཔནཏྟེ** ཨཏྟཀཾ ཕིཏྟུསིཀཱ། **ཨབྦཀཏྟཡཾ** (པཏྟ༌ ཨབྦ༌ ༢.༦༣༨-༦༣༧) པན “ཨཏྟཀཾ སཏྟཀཱིཡིཕུ”ཏི ཕཙཏྟཾ ཕུཡཕཕུཏིཕིཏྟཀཏཱ མཙྪཏྟ ཕུཏྟཾ།

༣༠༦. སམྤུཏེན དེཕཏྟེ པཱཊཱིཏྟ། **དེཕཏྟེ** ཙཏུཏྟབྦཀཱ ཏྟདབྦཾ། ཨིདརེན ཏུ ཨཔཔཡོཀཏྟ ཏྟདབྦཏྟེ སམྤཏྟིདབྦཾ། **ཨིདརེན ཏུ** ཨསསམྤུཏེན པན།

༣༠༧. **པརིཀྑིཏྟུཏི** “ཨིཏྟཀཱཏི ཕལྟཏི ཏྟདབྦིཏྟཱ”ཏི ཨིཕཾ ཕལཔརིཀྑིཏེན ཕུ “ཨིམཏི ཏྟཱཔཏི ཏྟདབྦིཏྟཱ”ཏི ཨིཕཾ ཏྟཱཔཔརིཀྑིཏེན ཕུ པརིཀྑིཏྟིཏྟ། **དཏྟཏི** པརིཀྑིཏྟཕལཏྟ ཏྟཱཔཏྟ ཕུ། ཕུཙམྤུཏྟཏྟ ཀིཕུཏྟཏྟིདརཏྟ ཕུཏི སམྤུཏྟཏྟིཡཾ། **ཏྟཱཔཕ དཏྟིཕུཏི** “ཨིཏྟ ཕལྟཏི ཏྟུཏྟཏྟཏི, ཨིཏཾ གཏྟཕྤ”ཏི ཨཕཏྟ “ཨིཏཾ གཏིཏྟཾ ལབྦུཏྟ”ཏི ཏྟཱཔ ཕུ དཏྟིདབྦ།

༣༠༨. ཨིཏྟཏི ཨབྦཏྟུ པུཔྤིཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ ཕིཏིཏྟཱཡཾ དཏྟིཏྟ ཡཔྤུཏྟཕལཔུཕུཕིཏིཏྟཱཡཾ ཨཕུསེསེསུ ཙཏྟུསུ ཨཔདིསཏྟེ **“སེཏྟིསུ”**ཏིཨུཏིསུཏ།
སེཏྟིསཙྩཏྟཀཱསཕུཏིཙྩཏྟེཏི ཀཱཕུཕཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཨུཏི ཡཕུ, དམེཕ ཙྩཏྟཾ, སེཏྟིསཙྩཏྟཏྟ ཀཱཕུཕུཏིཙྩཏྟཏྟཏི སམྤུཏྟ། “སེཏྟིསཙྩཏྟཾ ཕུ ཨཏྟཾ ཕུ ཀཱཕུཕ”ཏྟེ ཏི **ཨབྦཀཏྟཡཾ**
(པཏྟ༌ ཨབྦ༌ ༢.༦༣༨-༦༣༧) ཕུཏྟཾ། “ཀཱཕུཕུཏྟ”ཏི ཕཏྟབྦི རསྶེན ཕུཏྟཾ། **སེསེསུཏི** ཕིཏྲུཨུཏིསུ ཏྟིསྶ། པུཡིཕུ ཨཕུཏྟསྶཔི **ཨབྦཀཏྟཡཾ** ཕུཏྟཏྟ ཨུཏྟ **“པཏྟཕྱིཏྟ པཕིསཡེ”**ཏི། **ཨིཏྟཏི** པུཔྤིཏྟིསུཏི།

དུསནཊེནིདྡེསཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༣༨. ཕསྶུཔནཱཡིཀནིདྡེསཕཏྟཏྟ

༣༠༩-༣༡༠. པུརིམིཀཱ པཙྪིམིཀཱ ཨིཏི ཕསྶུཔནཱཡིཀཱ དུཕིཏི སམྦནྡྷོ། ཨཱལོཀེ སཏི ཨརུཎུགྒམནཀཱལེ ཨུཔགནྟབྦཱ པཙྪིམིཀཱཡ པུརེ ཏྟཱཕུཏི པུརིམཱ, ཕུ
ཨིཕ **པུརིམིཀཱ།** དཏྟོ པཙྪཱ ཏྟཱཕུ ཨཔརཎྞཡ པུཙྪཀཱཡ ཨརུཎུཏྟ པུཏེཡདཡིཕསེ ཨུཔགནྟབྦཱ **པཙྪིམིཀཱ།** ཨུཔནཡཏཾ པུཔུརཏཾ ཨུཔགམཏཾ ཨུཔནཱཡིཀཱ, **ཕསྶཏྟེ** ཕུཏྟི,
ཨིཏྟ པན ཕསྶཀཱཡཾ “ཕསྶ”ཏྟེ ཨུཔཏྟརེན གཏེཏྟ དཏྟ ཕུསོ ཨུཔཏྟརེཏྟེཕ “ཕསྶ”ཏྟེ ཕུཏྟཏི, ཕསྶཏྟ ཕསྶཕུཏྟསྶ ཨུཔནཱཡིཀཱ ཕཏྟིཏྟིདཕསེན ཕུ ཨཱལཡཀཱརཎཕསེན
ཕུ ཨུཔགམཏཾ **ཕསྶུཔནཱཡིཀཱ།** དཏྟ ཨཱལཡཔརིགྒཧོ ཙ ཕཏྟིཏྟིཏྟོ ཙ ཏྟཏི པུརིམིཀཱ ཕསྶུཔནཱཡིཀཱ དུཕི, ཨཱལཡཔརིགྒཧོ ཙ ཕཏྟིཏྟིཏྟོ ཙ ཏྟཏི པཙྪིམིཀཱ ཕསྶུཔནཱཡིཀཱ དུཕིཏྟེ
སམྦཏྟིདབྦཾ། **དཏྟཏི** ཏྟསུ ཏྟིསུ། དཏུཏྟཡཾ དཏྟིཏྟཾ **“ཨིདཾ ཕ”**ཏིཨུཏི ཕུཏྟཾ། སོ ཨཱལཡཔརིགྒཧོ ཙ ཕཏྟིཏྟིཏྟོ ཙ “ཨིམསྨིཾ ཕིཏྟཱརེ ཨིམཾ ཏེམཱསཾ ཕསྶཾ ཨུཔེམི, ཨིཏྟ
ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི ཨིདཾ, ཨིཏྟཏིཕོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟ ཙ ཀཱསྶཔཏྟིཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟིཏྟིཏྟོ པཙམཾ ཕུཏྟོ། ཨུཔཱལཡཔཏྟ ཕསྶཾ ཨུཔཀཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཏེནཕ **ཨབྦཀཏྟཡཾ** (པཱི༌ སཏྟ༌
ཨབྦ༌ ༡༧༨; མཏྟཕ༌ ཨབྦ༌ ༢༠༧) “སཙེཔི ‘ཨིཏྟ ཕསྶཾ ཕསིསྶཱམཱི’ཏི ཨཱལཡོ ཨཏྠི, ཨསཏིཡཱ པན ཕསྶཾ ན ཨུཔེཏི, གཏྟིདསེནཱསཾ ཕུཏྟཏིཏྟཾ, ཚིནྣཕསྶོ ན
ཧོཏི, པཝཱརེཏུཾ ལབྦཏིཡེཕ, ཕིཏྟཔི ཏི ཕཏྟིཏྟཾ ཨཱལཡཀཱརཎམཏྟེནཔི ཕསྶཾ ཨུཔགཏམེཕ ཧོཏཱི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏྟཔྤསཏྟཔཛྫོསུ པན པརིཡེསིཏྟ སེཏྟསཾ ཨལབྦཏྟེན
ཨཱལཡཀཱརཎམཏྟེནཔི ཨུཔགཏྟབྦཾ། ཨུཔགཏྟཏྟེན ཙ ཕིཏྟརཾ པཏིཛགྒིཏྟ པཏྟིཡཾ པརིཕྟོཛྫིཡཾ ཨུཔཏྟཔིཏྟ སབྦཾ ཙེཏིཡཔཏྟཏྟདིཕཏྟཏྟཏྟཀཏྟཾ ཀཏྟཔིཏྟ ཨུཔགཏྟབྦཾ།
ཨཱལཡཔརིཀྑཏེ ཨཱལཡཾ དཏྟེཏྟཾ **“ཙེཏུཕྤུཏིཔྤ ཨཱལཡོ”**ཏི ཨཱཏ། **ཨིཏྟཏི** ཏྟིསྶ།

༣༡༡. ཏཏྲཱཏི ཏསྨིཾ ཐམྦྷུཔཀཱཡིཀཱདིཐེསེ། **ཛྷཱནཱཏི** “ཨཛ྄ཛྷ ཐམྦྷུཔཀཱཡིཀཱ”ཏི ཛྷཱནཱཧཱ, **ཨནུཔགཱཙྪནྟཱིཏིམནྡཱ** ཐིལསཱནཾ།

༣༡༢. ཏུཏིཡཏྟེ པཙྪིམིཀཱ། **ཨནུཔགཙྪཏི** ཀེནཙི ཨཏྟནོཡེན པུརིམིཀཱ ཨནུཔགཙྪཏི། **ཏིམཱསཱཏི** པུརིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ པཙྪིམཾ ཝཱ ཏེམཱསཾ། ཐེརྨཱ ཨུཔགཏྭཱ པན ཨཏྟནོ ཨནུརཱུཔེཏཱཡ ཏཏོཔྤ སཏྟཏཱརཀཱསེནེ པཀྐམནྟསྶཱ ཨཏྟནོསཏྟཱ ཏེཔཏེཏཏསྶཱ ཨནུཔཏྟི།

༣༡༣-༥. སྨཏིཔཊྛཱནཾ པཙྩཏྟཾ སདཏྟྲམྦྷིཀཱནཏྟྲ ཨཏྟྲཱཡ གེཡྻནཏཏུཔཏྟྲཱགཱཏཱཏཾ ཨོསཏྟྲ ཨེསིསྨིཾ ཝཱ ཕུཊྛིསྨིམ ཝཱ ཨུཔཊྛིསྨིཾ ཝཱ གཏྟ ཨཏཾ ཏྭཱརིཏཾ སྨཱུཔཀཱསིསྨིཾ ཝཱ ཀུམྦྷཀྐཾ པིཊྛཏྟྲ ཏེཉྫིཾ པིཔེཙཏྟྲ གཏཀཱཏིཀཱ ཐུཏྟྲཾ སཱུཔི ཨུསྶུཀྐཱ སཱུཔི ཀཱརིསྨཾ སཱུཔི ཀཱརིསྨཾ སཱུཔཱིཏི ཨེཔསྨཏིཏྭཱ སཏྟཏཀིཉྩཱཏ པཏིཏཱཔི ཝཱ ཨཔཏིཏཱཔི ཝཱ གཏྟཾ ལཏྟྲཏི ཡོཛཏྭཱ།

ཨེཏྟྲ པན ལཏྟྲམྦྷཏཀཱཔསེན ཡོཛཏྭཱ ཐཔྤམྦྷཏཏཡེན ཨཏྠོ པེཏིཏཏྟྲ། སྨཏིཏིསུཏིཡཱ ཏིཡེཔ གེཡྻཏ-སཏྟིཏ གཡཱཏཏྟི, ཏིསཾ ཨུཔཏྟྲཱ ཏཏུཔཏྟྲཱ, གེཡྻཏྟ ཙ ཏཏུཔཏྟྲཱ ཙ, ཏིསཾ ཛྷཏཏྟི སམྨཏོ། **ཨོསཏྟྲཏྟི** ཏིསཾཡེཔ གེཡྻཏྟཏཾ ཏྟེསཏྟྲཱ། **ཨེསིསྨཏྟི** པརིཡེསིསྨིམི། **ཕུཊྛིསྨིཏི** ཏིཡེཔ སཏྟཛཏེ གེཡྻཏེ ཕུཊྛིསྨཾ། **ཨུཔཊྛིསྨཏྟི** ཏིཡེཔ གེཡྻཏེ ཨུཔཊྛིཏིསྨིམི། ཨཏྟྲིརམཏྟིཏི ཨཏྟྲིརཏྟི, པིསཏྟཀྟུཔཏིཏྟྲཏེཏ སྨཱསཏེ ཏ ཨཏྟྲིརཏྟི **ཏྟྲཏྟྲིརཏྟི།** ཨཏྟྲིརམཀཾ ཝཱ ཨཏྟྲིརཏཾ, ཏཏྟྲི ཨཏྟྲིརཏམསྨཱཏི **ཏྟྲཏྟྲིརཏྟི,** ཏཾ། སདཏྟྲམྦྷིཀིསུ ཡོ ཏྟྲཏྟྲིརཏྟི, ཏཾ **སཱུཔཀཱསིསྨཾ** པིཀླཔཏརཙྪཾ ཨཏྟྲཏྟྲ ཏཡིསྨཱུམི། **ཀུམྦྷཀྐཏྟི** པཙྩཀྐཡེཔ ཨུཔྤཀྐཾ པིཏཡཀུམྦྷཀྐཾ། ཀིཏཀཡོགྷ པིཀཱཔྤེཏ ཏུཏིཡཱ། **ཏེཉྫཏྟི** ཏིསཾཡེཔ མིཙྪཏིཉྫིཡཱ། **གཏཀཱཏིཀཱཏྟི** གཏཀཱཾ ཡཱཏི ཡསྨཏི པིཏྟྲཏོ། **ཡཱཏི**-སཏྟིཏ སྨཱམཏེཏྟཾ ཐསྨཔཙྪཾ, སིཀྐསསྨཏཡིཏཀཱམཏྟ, ཏཛྫཏིཡཱཏིཀཱསྨཀཱརཾ སཏྟཏིཾ། **ཐུཏྟྲཏྟི** ཏྟྲིཀྭཏོ གཏཀཱཔཏྟིཡཱ པརིཡཱསམཱཏཏྟྲཏྟྲཏིཏི ཐུཏྟྲཾ། **ཨུསྶུཀྐཏྟི** ཐསྶཔཙྪཏྟྲཏིཨུསྶུཀྐཾ། **ཨེཔསྨཏིཏྟྲཏི** ཨེཏྟྲ **ཡཱཏི**-སཏྟིཏ ཏིཏྟྲིཀཏྟྲིཾ ཏྟྲམཀཐཀཱརཏྟྲཾ སཏྟྲཏྟྲཏི། **གཏྟཾ ལཏྟྲཏྟི** ཨེཏྟྲ གཏྟཀིཏ ཨཏྟཀུཔཏྟཡསྶིསྶཾ ཚིཏིཏེཔ “ཨཏྟསཏྟྲཏི ཨཱཀིཉྩིསྨཾ”ཏི ཨཱཀིཉྩཱ ཀཏྟ གཏྟྲཱ། སཙེ ཨཱཀིཉྩཱ ཨཀཏྟ ཨུཔཙྪཏྟརསིཾ ཨཏིཀཱམཏི, ཀིཉྩཐསྶཾ ཏེཏྟིཏི ཐཏྟྲི། **སཏྟཏཀིཉྩཏྟྲཏི** སཏྟཏྟྲ ལཏྟྲམྦྷཏཀཱ ཕུཊྛཾ ཐཔྤམྦྷཏཏྟྲ སཏྟཀཱསྨཏི ཀིཉྩཾ སཏྟཏཀིཉྩཾ། སཏྟམཨཏྟྲཾམཏྟྲེཔ པིཏྟྲཏ ཨུཏྟྲཔཏྟིཡཏྟ སཏྟཏཏྟ སྨཱཀཱཔིཏ གཏཀཾ།

༣༡༦. **སཏྟཀཱསྨིཾ ཐཛྫཏི** སཏྟཏྟ ཀིཉྩཾ ཨུཔཱེསཏྟཀཱཏཏྟིསུ སིཏྟསཏེསུ ཝཱ ཙེཏིཡཙཙཏྟཔེཏིཀཏྟིསུ ཝཱ ཨཏྟམསོ ཕུཀྐཱཡིཀཱསིཏྟསཏེསུ སཱུཔི ཀཏྟབྦཏེམིཏྟེ ཐཛྫཱསྨཏི ཨཏྟྲཱ། ཏྟྲཏྟྲསཐཏྟྲཾ ཏེམཏྟིཏྟ སཱུཔི ཐཛྫ, གཏྟཏི པིསིཏྟ སཱུཔི ཐཛྫ, གཏྟཏཾ པསྶིཏཾ སཱུཔི ཐཛྫཏི ཡོཛཏྟྲཾ། **ཏེམཏྟིཏྟཏི** ཨེཏྟྲ སཙེ པཙཏཾཡེཔ གཏིཀཱ གཏྟ ཏཏི, “ཨསུཀཱདིཐསཾ ཏཱམ སཏྟིཔཏིཏྟྲ”ཏི ཏེམཏྟིཏྟཡེཔ ཏཱམ ཏཏི། **གཏྟཏྟྲིཏི** ཨཱཏཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེཏི། **པཏིཏྟཏི** ཏྟྲཏྟྲཏྟཔཏྟིཨཏྟྲཡ པིསིཏྟ། **པསྶིཏྟཏི** ཨགིཡཏིཡི།

༣༡༧. ཏྟྲཏྟ...པི॰... ཏསྶཏི ཏ ཐཛྫཏི ཡོཛཏིཡཾ། ཨེཏྟཱཔི ཏིམིཏྟྲཏྟ སཏྟམྨི། **ཏྟྲཏྟཾ** ཏཱམ ཐོཔརཾ། **ཀུཏྟི** སྨཏིཔཊྛཏི ཨཏྟི། **ཨུཔཏྟྲཱ** ཨུཔཏྟཀཱ། “ཨཛྫྷེཔ ཨཱཀཱམིསྶ”ཏྟི ཨཏྟུརཝོ ཏ པཏཔུཏེཡྻ, ལཏྟྲཏྟི སམྨཏྟ། **ལཏྟྲཏྟི** ཨིམསྶ ཨཔཏཔུཏཏཾ ཐུཏཀཱམཾ། **ཨཛྫྷེཔཏྟཀཱམིསྶཏྟི** སཏྟམཏྟཔིཏྟཏཾ གཏྟ ཕུཏ ཨཱཀཱཚཏྟྲ ཨཏྟཏམགྒྲེ སཙེ ཨཏྟྲཏྟཔཏཾ ཏཏྟི, ཐསྶཏྟཙིཔི ཏ ཏཏྟི, རཏྟཏྟཙིཏྟུཀཱཏཏྟ ཏཏྟིཏི ཐཏྟྲི།

༣༡༨. **སེསཏྟཏྟིཏྟི** སྨཏིཔཊྛཏི ཨཔྤསེསཏྟཏྟི། **ཏིཏྟིསིཏྟྲཏྟི** ཏྟྲཏྟྲཏཐཏྟྲཏྟི། “པཏིཏི པིསིཏི”ཏི ཙེཏྟ “ལཏྟྲ”ཏྟི ཨཏྟྲཏཏྟིཡཾ།

༣༡༩. **ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏྟཡེ སཏྟིཏི** ཙོརསཏྟིསཔཔཱལཏྟིཔིཏཏྟྲཏྟཙརིཡཏྟཏཡེ, ཨཏྟམསོ ཏྟྲིསཏྟཱཔཏྟྲཔཏིཏྟཔཨུཔཏྟཀཱཡཏྟིཔི། “ཐཏྟྲཏྟྲཀཱརཏྟྲི སཏྟཏཀཱརཏྟིཡཾ སིཡཱ”ཏི ཀེཙི པོཏྟྲཏྟ ཐཏྟྲི, ཏཾ ཡུཏྟཾ པིཡ ཏིསྶཏི, སཏྟཏྟ ཐཏྟྲཏྟྲཏི པཏི པཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏཀཱརཾ སཏྟཏམཏྟཾ པཏི པཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔིཏྟཏྟིཡེཔ པཏྟྲིཏ ཐཏྟྲཏྟྲཀཱརཾ ཀཏྟཾ ཏཏྟ ཏ སིཡཱཏི། ཀེཙཐཏྟྲ ཏོ པཏྟྲཡེཏི སམྨཏྟ།

༣༢༠. “ཨསཏྟཏྟཏིཀཏྟ”ཏི ཨིམིཏྟཐ པིཏྟཡསྨཏྟཏྟིཔི **“ཨཏྟཏྟཀཱསེ ཏྟ”**ཏི ཐཏྟཾ “ཨཏཾ ཨཏྟཏྟཀཱསིཀོ, ཀིཾ མེ སཏྟཏྟཏྟ”ཏི སྨཏྟཏིཐཏྟཏྟཏྟ ཐཏྟཾ། **རཏྟཏྟ སུསིརཏི** སུཏྟ རཏྟཏྟསུསིར། མཏཏྟཏྟ པཏ སུསིརཏྟ ཨཏྟ པཏརཏྟཏཀཏྟཏེཀཱ གཏྟ པཏིསཏྟྲཏྟ ཡོཛཏྟ ཨུཔཀཏྟ ཐཏྟཏི། “པཏྟཔཏི ཨཏྟཀཱ པཏྟཏྟ”ཏིཡཱཏི

ཕུཏྣཝཡམེཥ། ཏཐཱ ཚནྡཿསྟྲཱིཥུཔི ཏདནུཥྚུབེཥ ཕེདིཏཝྱཾ། **ཚཥཀུཏེ** ནཱམ ཏཀྐིཏམཛྷཱདིཕྟེདཱ ཀུཏེ། ཏཐཱ **ཏཀྐིཏམཛྷཱ** ནཱམ དྲིཏྲེ མཛྷཱཔཱདེ མཏྫྙེ ཕེཏྫྙེཏྲཱ ཨཏཏཱིཡོ པཔྲེསེདྲཱ ཀཱཪྻ, ཙཏུཪྞཱ པཱསྨཱཀཱཾ ཛྷཔཱརེ པཱསྨཱཾ ཨཏྲཱརིདྲཱ ཀཏསྲི ཏཀྐིཏམཛྷཱ།

༣༢༡. **ཨསེནྣཱསཱཏེཀེནྣཱ**ཏི ཡཱསྨཱ ཏིཥཔཱཀྐཱཨིཏྲཱཀཱསིལྤཱསུདྡཱསཀླཱཏཱཾ པཙྪཱཾ ཆདནྣཱཾ ཨཛྷཱཏརེཥ ཚཀྐཾ ཡོཪྴིཏནྣཱརཝཀྐཱཾ སེནཱསཱཾ ནཏྲི, ཏིཥ། ཨིདཾ པཥ ཕཏྟཱིཏྲིཏཾ ཀཱཪྻ ཨཏྲིཏྲཱཾ སཀྲཱཡ ཕུཏྣཏྲི ཕདཏྲི, ཏདཡུཏྲཾ, ཏཐཱ ཙ སཏི ནཱཕྲྀཏྟིསུ ཕེཡ ཕེསུཾ ཕེཏྲཱཏེཥ ཏྲཕེཏབྲཏྲི། **ནཱཕྲཱསཏྲཕྲཏུཔགོཏི** ཨིམེཏྲཱ ཨསེནཱསཏེཀེཥ ནཱཕྲྀཏྟིསུ ཕསྨཾ ཛྷུཔཱཀྲེཏུཾ ཕཏྟཏྲིཏི ཏྲིཔེཏི། ཏཐཱ ཙ ཀུཏེཀཱི པརིཡེསེདྲཱ ལཏྲཏེཥ ཏཐཱ པཕྲེསེདྲཱ ཕེཏྲཏྲཏྲཕཱཏ "ཕེཏྲཱར"ཏི ཨཕཏྲཱ "ཨིཏྲཱ ཕསྨཾ ཛྷུཔེསྨཱ"ཏི ཏིཀྲཱཏྲཾ ཕཏཏྲཾ, ཨལཏྲཏེཥ ཛྷཱལཡོ ཀཱཏབྲཱ། **པཕྲཱརིཏུཥྚཱ**ཏི ཙ-སཏྲེཥ ཕསྨཱརྐྐཏེམིཏྲཡ ཛྷཱཔཏྲིཡཱ ཨཏཱཔཾ སཤྲིཏྲཏི། "ཕརྫ སཏྲི ནཱཕྲཱཡཏྲི ཏྲིསུ ཏཱཏེསུ ནཏྲི ཕསྨཱརྐྐཏི ཛྷཱཔཏྲི, པཕྲཱརིཏུཥྚུ ལབྲཱཏྲཱི"ཏི (མཏྲཕ༌ ཨཏྲ༌ ༢༠༣) **ཨཏྲཀཱཧྲཡཾ** ཕུཏྲཾ། ཕསྨཱརྐྐཏེཏི ཙ "ཨནུཏྲྀཏྣཱམི, ཏྲིཀྲཱཔེ, ཡེཥ ཕརྫ ཏིཥ ཀཱཏྲུ"ཏི (མཏྲཕ༌ ཨཏྲ༌ ༢༠༣) ཕུཏཏྲཱ, སཏྲྀཥྣ ནཱཕྲཱཡ ཙ ཀཱམནསབྲཱཕེཏེཥ ཛཏཏྲཱ ཙ ཕསྨུཔཀཱཏབྲཏེ ཨཕསེདྲཱ ཨཛྷཱཏྲ ཀཱམནམཏྲཾ སཀྲཱཡ ཕུཏྣཏྲི ཕེདིཏཝྱཾ།

ཕསྨུཔཱནཡཱིཀཱཏེཏྲེསཕཱཏྐཏྣཱ ཏེབྲིཏཱ།

༥༠. ཨཕེབྲཱཀྲིཡཏེཏྲེསཕཱཏྐཏྣཱ

༣༢༢-༥. ཨཱཏྣཱསྨཱ...པེ༌... མཏྲིཀཱབྲཱཏྲཏེཏྲཱ ཨིཏི པཙྪ ཨཕེབྲཱཛྫཡཱཏི སཕྲཱཏྲཏཝྱཾ ། **པཙྪ**ཏི "ཨཱཏྣཱསྨཱཏྣཱམཕཏྲཱཏེ ཨིཀཱ"ཏྲིཨཱཏེཏྲཱ ཏྲཱསིཕཱསེཥ པཙྪ, སཏྲུཔཕཱསེཥ པཏེཏྲཏེ པཏྲཾ ཏིཀེ པཀྲཱིཔེདྲཱ པཙྪཕྲཱིསཏིཕེཏྲཏེ ཏོཏྲི། ཏཐཱ ཧྲཏ –

"ཏྲིསཀྲཏཏེ ཏྲེ ཏོཏྲི, ཏཏིཡཾ ཙཏུསཀྲཏཾ།
ཙཏུཏྲཾ ནཕགོཏྲཱསཾ, པཙྪམཾ ཨཏྲཕྲེཏཾ།།

"ཨིཏི པཙྪཏི ཏྲཱསྲེཏི, པཙྪཏེསྨཱལཡོཙཏོ།
པཙྪཕྲཱིསཕེཏྲཱ ཏྲཱོ, ཀཱསྲཏྲཾ པཀཱསཡཱི"ཏི།། (ཏྲུལཕ༌ ཨཏྲ༌ ༣༢༡)།

ཏཐཱ **ཨཱཏྣཱསོ** ནཱམ ཕུཕཱཏྣཱསོ ཕཱ པཡཱཏྣཱསོ ཕཱ། **ཨཱཏྣཱམཕཏྲུ** ནཱམ ཏིསཾཡེཕ པཏིཏྲཱཏོཀཱསོ, ཕེཥཏྲེསུ ཕཱ ཏིསུ པོཏྲཱཀཱཏྲུམིཏྲཱཀཱ། **ཕེཏྲཱར** ནཱམ ཕཱསྨཏྲེ ཡཾ ཀིཏྲི སེནཱསཾ། **ཡོཏཀུསྲི** ནཱམ ཀཱལཡོཏེཥ ཕཱ ཏསྲཡོཏེཥ ཕཱ ཀཏཀུསྲི། **ཀཱཏཏྲཏྲིསུཔི** ཨིསེཕ ནཡོ། ཨིཏྲ **ཏྲཱཀཱཏྲི** ཨརྒྷཱར ཕུཏྲཏི། **ཕཱརཀོཏི** ཀྲཏོ། ཏཱསཾ ཨཔེཀྲིཏྲཱ **ཨིཏཏི** ཕུཏེཏྲཱཏེཏྲཱསོ། **ཨཕེབྲཱཛྫཡཱཏི** སྨུལཏྲཱཛྫཕཱསེཥ ཨཕེབྲཱཀྲིཡཱ། པརིཕཏྲཏཕཱསེཥ པཥ པརིབྲུཏྲཏྲཱ ཕེསྨཱཛྫཏྲཱ ཙ ཨཏྲཔཏྲི། **ཨཕེསྨཱཛྫཡཱཏེ ཏྲཱཏི** ཙ-སཏྲེཥ ཨཕེབྲཱཀྲིཡཱཏེ ཏྲཱཏི ཨཕུཏྲཾ སཤྲིཏྲཏི།

༣༢༦-༨. ཨིཀཱཏྲཀཱསྲཱཏྲཏྲཱ ཨཱཏྲིཏོ ཏཡོ ཏྲཱསྲི ཚཔེདྲཱ ཙཏུཏྲཏྲཱསིཏོ པཏྲཱཡ ཀཱསྲཱཏྲཀཱསྲཱཏྲི ཕེཏྲཱཛྫཏུ "ཕཏྲཱི"ཏིཨཱཏེ ཨཱརཏྲཾ། ཨཏྲཱཏྲཏུམཏྲཱཔི ཕཏྲི ཙ ཨཏྲཀྲུལཱཡཏོ ཕེལ ཙ སྨུཏྲིམཏྲསྲི ཏིཏྲཏེ ཙ ཨིཀཱསྲི པཏྲཏྲ ཕཱཀཱཏྲ ཕཱ པཙྪཕཏྲ ཕཱ ཏཱལཔཀཱཕྲསྨཱཏྲཔི མཏྲིཀཱ ཙ ཏཱལཔཀཱཕྲསྨཱཏྲཔི སུཏྲཱ ཙ ཏཱལཔཀཱཕྲསྨཱཏྲཔི ཀཱཏྲཏྲཨཱཏེཀཱ ཙ ཏེཏྲཱ ཕཱ ཏཏྲཏྲཏཀཱ ཕཱ སཏྲིཀཱ རཀྲིཏྲ ཨཏྲཛྫཡཱ, རཏྲུཡོཏྲཏེ ཙ ཏེཏྲཱ སཏྲིཀཱ ཨཏྲཛྫཡཱཏི ཡོཛཏྲཱ། **ཕེལ** པརིཏྲཏཏོ པཏྲསྨུཏོཏྲཏྲམཏྲོ ཀཱཏེཏབྲཱ། **ཏིཏྲཾ** སྨུཏྲཾ པཏྲཛྫཏྲུ ཨཱཏེསཏྲསཏྲཏེཏྲཾ ཚཔེདྲཱ ཨཕསེསཾ ཡཾ ཀིཏྲི ཏིཏྲཾ། **པཏྲཾ** ཨཏྲཏྲུལཕསྨཏྲོ རིཏྲཔོཏྲཀོ ཀཱསྲཱཏྲམེཕ། **ཕཱཀཱཏྲ**ཏི པཀཱཏིཡཱ ཏྲཏྲཱ། **པཙྪཕཏྲ**ཏི རཏྲསེཏྲཏེཔཙྪཕཏྲཱ། སུཏྲཱཀཱཏྲཏྲཏཡོ མཏྲིཀཱབྲཱཏཏེཥ ཀཱཏེཏྲཱ། **ཀཱཏྲཏྲཨཱཏེཀཱ**ཏི **ཨཱཏེ**-སཏྲེཥ སཏྲྀརསཏྲཏིཏེཏྲཱལཀཱཏྲཾ ཀཱཏཏཾ། **ཏེཏྲཱ**ཏི སཏྲཱསྨ ཏེཏྲཱ། **ཏཏྲཏྲཏ**ཏི སཏྲིཀཱབྲཱཏྲམིཡཾ ཏྲཏྲཱ། **རཏྲུཡོཏྲཏེ**ཏི སུཏྲམཀཱཏེཕྲཀཱཏྲཡཱིཀཱརཏྲིརཏྲསྨཱམཡཱ རཏྲུ ཙ ཡོཏྲཏེ ཙཱ། **ཨཱཏེ**-སཏྲེཥ མཀཱཏེཕྲཀཱཏེཀཱ ཕཏྲེཏྲཱ ཀཱཏྲ ཨིཀཱཕཏྲཱ ཀཱཏེཏྲཱ། ཏྲཏེརཀཱཕཱསེཥ པཏེཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཱསིསྲི ཨིཏར བྲཱཛྫཡཱཏི ཕེདིཏཝྱཱ། སཏྲིཀཱ ཀཱསྲེ, ཙཏིཡསྨཱ ཕཱ ཀཱསྲེ ཏེབྲིཏི བྲཱཛྫཡཱཏི ཡོཛེཏཝྱཾ།

༣༢༩. ཡོནཀམྦོཛེསུ ཛཱིཏྲུསྨཱུཏྲུསྤྲིཾ པཙྩནྟི པྭ ཏསྨ ཡིཎྷཱགཏྟཱགཏཾ ཡོནཀམྦོཛཾ ཏསྨ པྲཏཱཙཱཎཀཱ པྲཱསཀཱ ཀྲཱརྗོཡནྟེ ཡོཛནཱ། **པཙྩནྟི** ཨཡོཔཏྟེ ཨཡལཱཡཀཱ

ཏསྨཱཡོནསྨཱལཀཱ ཨཙྩཱཡིཀལྟཱཀྲཱ ཀཱཎྜམལཏརཎྞི སྟུཏྟེ པཎྞསྟུཏྟེ ཁྲིཏྟཀོ པིཎྷཱལཀོ ཁྲིཏྟཀཱ ཨཱུརཀཱཏྟཀཱ ཀུཙྪིཀཱ ཏུལྡི། **ཡིཎྷཱགཏཎྞི** ཨཔརིཀིཉྫིཏཾ། **ཨཀཏཎྞི** སཛྫོ ཨཀཏཾ།

པྲཏཱཙཱཎཀཎྞི སྦྱིཏལཏྲིཡེ པྲཏཱཙཱཎཀཱ། **པྲཏཾ** ནུམ ཙཏྟུབྦོ, མཀཱཎྞུཡོཡྷཱ པཙྩཱནུཡོམཏྲཱ། **མཀཱཎྞུཡོ** ཙ ནུམེསྭ ཨུཏྟནཔཙྩཔཊྟ ཡེཏིཏབྦཱ། ཏསྨ སྐཏཀོ ཏིལཔྦྷཱརཏྟཱ

ཡུཡ ཡཱུསིཡྤ ཚཡིཏྟ ཏཏྟཀཱཆྐཏྟཾ ཡྤ ཨུཀྐཏྟཀཾ ཡྤ ཨཀྐེ མཏྟཀཱཎྞི ཀཱཏུཾ ཀ སཀྐྲ, ཨཡཾ བྷཱརྗོཡྤ། སམྦྷཱུཛེཏཔཱུཕཀཱ པཏ ཨཏཏྟཱ ཕཡམཏྟམེཡྤ, ཡཾ སཀྐྲ

སིཡྟཏེཀཱུཡ པཀྲིཡིཏྟ པརིཏརིཏྟཾ, ཨཡཾ བྷཱརྗཏྟིཡྤ། ཏིཡུཀོཏྟཀཱཨུཔཀཱརཆེསུ ཏིཡུཙྪེཏཀཱསཏྟཀཱ སུཡཆྐཱཀུཏྟུཔཀཱརཆེསུ སུཡཆྐཙྪེཏཀཱསཏྟཀཱ ཙསྨཀཱརཨུཔཀཱརཆེསུ ཙསྨཀཱིཆྐཏཀཱ

ཁྲིཏྟཀཱསཏྟཾ ཏཀྐཡིཏཏྟཆྐཀཱརཨུཔཀཱརཆེསུ ཚཡིཏྟ མཏྟཀཱཏྟཾ མཏྟཀཏྟསཏྟ མཏྟཡིཎྷཱལཀཱཏྟ སབྦཏྟི བྷཱརྗཏྟིཡབྦྷཏྟཏྟི། ཏསྨ ཀུཙྪིཀཱ། ཡུཏྟཡིཔཡྤཔྲསེཏ པཏ ཡོནཀམྦོཛཾ ཨབྦྷཱརྗོཡྤཏྟི

ཡེཏིཏབྦཱ།

༣༣༠. “ཡེཡཱུསྶི”ཏིཨྱཏིཏྟ ཏྟརཏྟཏྟཏྟི ཏསྦིཏི། ཏྟརཏྟཏྟེཏ པཏ སཏྟཏིཏྟ སབྦཱུཡི ཏྟརཙཡེཡུཙསྨཱུཡྤཏཏྟཏིཡིཀཏི ཡེཏིཏབྦཱ། ཆཏྟཏྟཏྟ ཙ སཡཱུཀཱ ཐྲིཏི ཏྟཏྟཾ།

ཨུཡྤཏཏྟཡ ཏཏྟཀོ **ཨུཡྤཏཏཏཏྟཀོ།**

༣༣༡. **ཨཏུཏྟྲཔྟཡྤསིཏཏྟཏི** ཨཏུཏྟྲཔྟཡྤསིཡྤ ཏཏྟཱ། **ཨཱརཆཏྟཏིསིཏྟཏྟཏི** ཨྱཏི-སཏྟེཏ ཨཏྟཏིསཡྤཀཱ ཆཏྟཾ སུཏྟིཔཏྟཾ ཨུཡྤཏཏྟ ཏྟསྨཀཱརཆཻ པྲཏཀཱཏྟཏཀཱཏྟ ཨཏཏིཏིཏྟཾ

ཨྱམཡཀཱཏུསྦྲི ཨྱམཡཀཱསྐཏེ ཡྤབྦཀཱཏུསྦྲི ཡྤབྦཀཱསྐཏེ ཡིསྭཆཏུསྦྲཏྟི ཨིཏཾ སཏྟཏྟཏི།

༣༣༢. ཡཏྟཡྤཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟི ཏྟརཏྟཏྟེསུ ཀཱརཏྟཏྟཏྟཾ། མཏྟཀཱཏྟམཡོ པྲཏཀཱཏཀོ བྷཱརྗོཡོཏི ཡོཛནཱ། **པྲཏཀཱཏཀོཏི** པྲཏསྨ པཏཏྟཀོ སྐཏཀོ། ཨིམིཏྟ མཏྟཀཱཏྟཏྟཾ ཨུཡཔལཀྲིཏི,

ཏསྨ པཏྟ སྦྷཡཀཱ ཀཱུཏྟིཀཱུཏི ཨིམྱཏི བྷཱརྗཏྟིཡྤཏི, ཡྤཏྟཡྤསིསྭ ཨབྦྷཱརྗོཡྤ།

༣༣༣-༩. ཀཱརཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སྦྷཡརཏྟ པརིཡྤཏྟེཡྤ, སྦྷཡརེཏ ཙ སྦྷཡརསྶི པརིཡྤཏྟེཡྤཏི ཡོཛཏྟཏྟཱ། **ཀཱརཏྟཏྟ** མཏྟཡིཏྟཏིཏྟ། **སྦྷཡརཏྟི** ཨྱཏྟཡྤཏི པཙམཏྟསིཏྲཡཾ། **ཏསྨ ཀཱཏྟ** ཙ **སྦྷཱུཏིཏྟཏྟི** ཨེཡཏྟ པརིཡྤཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨྱཏྟཏྟ ཀཱཡིཡཏྟཏྟཾ པརིཏྟཏྟཡྤཏི ཨཏྟ, ཡིཏྟཏྟི ཨཡཾ ཏྟཾཔཏྟཡོ། ཡྤཏིཀཱཏྟེཏ ཡཡྤཏྟཾ ཀཱཏྟཏི སཡྤཏྟཏྟཡཾ། **ཡྤཏིཀཱསྨི** ཏུམ

སམཀཱ ཡྤ ཨཏིརེཀཱ ཡྤ ཏཏྟཏྟཏཀཱ ཡྤ ཡཏྟཀཱསྨི། **སིསཏྟི** པཙམཏྟསིཏྟཀཱཏྟི།

ཨཡེཏྟཏྟཡཏིཏྟསཡཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩༡. པཀཱིཏྟཀཱཏིཏྟསཡཏྟཏྟ

༣༣༥. སཏྟརཏྟཏྟཏྟེ སོཏྟཏཡཀཱཡྤསཀཱ ཏྟཏྟེ ཏིཡྤ སཡཏྟཏྟེཏ པརིཡྤཏྟཀཱཾ ཏྟརཾ པཏྟཏྟཡྤཏི སཡྤཏྟ། ཏྟརཏྟ ཏྟརཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟརཏཏྟཏྟཏྟཏི མཏྟཏྟཡཏཡོཡཡཡེཏ, པཏྟཏྟ-སཏྟཏིཡ ཡྤ ཏྟརཏཏྟཏ ཡྤཏྟཏི, སཏ ཏྟརཏཏྟཏིཏྟཏི **སཏྟརཏཏྟཏྟཾ,** ཏྟཏྟཾ། ཏིཏྟ ཨུཏྟཡཀཱཏྟ ཨུཡྤརི ཡྤསཀོ ཙ, སཏ ཨུཏྟཡཡྤསཀཱཏིཏི སཡྤསོ། ཏྟཏིསེ ཏྟཏྟེ

ཡྤཀཱཏྟཏིཡརིཀཱཡེཏ ཏྟཡིཏཏྟཏི པརིཀཱཏྟཏི ཡིཏྟཡཏི། སོ ཙ ཨུཏྟཏྟཏ སཏསིཡྤཏྟཏཀཱ ཡྤཏྟཏཡོཏི ཡཏཏྟཏི། **སཡཏྟཏྟཏི** ཡྤཏི བྷཱུམིཏ མཏྟཏྟ ཏིཡཏྟཏྟཏ། **པརིཡྤཏྟཀཱཏྟཏི**

སཾཡྤརཆཡིཡྤརཆཡྤསཡཏ ཨིཏཏ ཏིཏ ཙ པརིཡྤཏྟཏཡོཀྲཾ། **ཏྟརཏྟཏི** ཨཏྟམསོ ཏྟསྦྷཡཱུཆཏིཏྟརསྶི། **པཏྟཏྟཡྤཏི** སབྦཏིམཡཏ ཡིཏྟཏྟ ཡྤཡཏྟཏ སྦིསཾ ཏ པཡིསཏི, ཏྟཡཏྟཡི པཏྟཏྟཡྤ,

སཾཡྤརཡྤཏི ཡྤཏྟཾ ཏཏི།

༣༣༦. **ཨྱཏྟཀོ ཏྟཡིཏི** “ཨེས ཏྟཀིཏྟཏི”ཏི ཨྱཏྟཀོ ཏྟཡི། ཙ-སཏྟཏ “ཏྟརཾ ཏྟཀཏྟཏི”ཏི ཡཙཏསྶི སམྱཏྟཏྟཏི། **སཡྤསི ཏཾ ཨྱཀཱུརཾ ཡིཏྟཏི** སཏྟ ཨཏྟཏྟ ཡཏི

ཨྱཡཏྟ ཏྟཏ, ཡཏྟ པཏ པཏྟཏྟཾ སཏྟརཆཏྟ ཏྟརཾ སཾཡྤཏསྶི སཾཡྤཏཏྟཏ ཏ ཏིཏྟཏི, ཏྟརཾ ཨཡཏྟཏྟ ཡྤཀཱུརཾ ཨཏྟཏྟཏིཏྟཡི ཡིཙརཏྟི, ཏྟཏིསི པརིཡིཏྟ སཾཡྤརཆཀཱཏྟཾ ཏཏྟི།

ཨཐ ཡྤ སཏྟ ཡཏྟ ཨྱཡཏྟ, ཏ ཡཀཏྟཏྟཾ ཏིཏི ཀཏིཏཀཏྟ, པཏྟཏྟ ཏིཡཏྟཡིཏཏྟ ཙ ཨཏྟཡེཏྟཏི **སཡྤསོ།** ཏྟསྶཾ སཏི ཡྤཏྟ ཡྤཏྟཏྟཾ

སཾཡྤརཆཨྱཏྟཀཱཀཱརཆཡཙཏསཏྟཏྟཾ ཨྱཀཱུརཏྟཏི ཨཏྟཏྟ།

༣༣༧. **རཏནཱནཱིཏི** མུཏྟཱདཱིནི དསརཏནཱནི། ཏཏྠ པན ཛཱཏིཕལིཀཾ ཨུཔཱདཱཡ སབྦོཔི མཎི ཝེལུརིཡོཔི ལོཧིཏངྐོ མསཱརགལླཾ ཙ ཛཱཏཱཔི ཨཛཱཏཱཔི ཨནཱམཱསཱ, ཀཱཙམཎི ཙ པཱཀཏིཡསཱཊཾ ཛཱཏཾ ཨཛཱཏམྤི ཨཱམཱསཾ, སིལཱ ཛཱཏཔིཎྜཱ སུཝཎྞེན སདྡྷིཾ པཙིཏྭཱ སུཝཎྞཔཊྚཱ ཙ ཨནཱམཱསཱ། ཙེཏིཡགྷརགོཔཀཱནཾ སུཝཎྞཙེཏིཡེ ཀཙཝརམེཝ ཧརིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཱརཀཱུཊལོཧམྤི ཛཱཏརཱུཔགཏིཀམེཝ། **ཨིཏྠིརཱུཔཱནཱིཏི** ཨནྟམསོ པིཊྛམཡཨིཏྠིརཱུཔཱནིཔི། **ཏཱལཱནཱིཏི** ཨནྟམསོ ཏཙྪཀཱདཱིཧི མགྒེ པསཱརིཏསྶ སཏཔཏྟཾ ཏཱལཾ། ཀཱིལཱཔསེན ཨཔརཱཎྞཱནི ཏཱལཔཎྞཱདཱིནིཔི ཨནཱམཱསཱནི, པསཱརིཏསྶ ན མདྡིཏྭཱ གནྟབྦཾ, ཨསཏི མགྒེ མགྒཾ ཨདྷིཊྛཱཡ གནྟབྦཾ། **ཨིཏྠིཝཏྠཱནཱིཏི** ཨནྟམསོ པིལནྡྷནཏྠཱཡ ཋཔིཏཾ ནིཝཱསནཔཱརུཔནཀཉྩུཀཱདིཀམྤི།

༣༣༨. **སིཏྠཏེལོདཏེལཀེཧཱིཏི** མདྷུསིཏྠཀནིཡྱཱསཱདིསུ ཡེན ཀེནཙི ཏེལམིསྶཀསིལེསེན ཙ ཨུདཀམིསྶཀཏེལེན ཙ། **ཕཎཧཏྠཕཎཀེཧཱིཏི** ཕཎམེཝ ཕཎཾ, ཨཉྙཱཏི ཕཎཀཱིཏྶཀཎྚཀེན ཏཏྠེཝ ཕཎཾ ཧཏྠཕཎཾ, ཏདབྷཱཝེ ཡཾ ཀིཉྩི ཕཎཀེཝ ཧཏྠཕཎཀནྟི དཊྛབྦཾ། **ཨོསཎྛེཡྻཱཏི** ཨོལིཁིཏྭཱ སཎྛཔེཡྻ།

༣༣༩. ཨེཀཔཱཝུརཎཱ ཝཱ ཨེཀཏྠརཎཱ ཝཱ ན ཏུཝཊྚེཡྻུཾ, ཨེཀམཉྩེ ན ཏུཝཊྚེཡྻུནྟི ཡོཛནཱ། ཨེཀཾ པཱཝུརཎཾ ཨེཀཾ ཨཏྠརཎཾ ཨེཏཱསནྟི ཝིགྒཧོ། **ན ཏུཝཊྚེཡྻུནྟི** ན ནིཔཛྫེཡྻུཾ། ཨེཀསྨིཾ ཏཱཛནི ཝཱཔི ན ཏུཝཊྚེཡྻུནྟི ཡོཛནཱ།

༣༤༠. མནུསྶཱནཾ པསྶཱཝཀུལེན ཨཏྲ ཨཏྟཀུལཱནི ཡསྨཱ, ཨཏྠིཀེན སཏིཏཾ ཨཏྲཀུལནྟི སམྦནྡྷོ། **ལསུཎཾ** མགདྷེསུ ཛཱཏཾ ཨཱམལཀཔྤིཀཾ ལསུཎཾ ན ཁཱདེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། **ན ཨཀལླཀོཏི** ཨགིལཱནོ།

༣༤༡. ཧཱིནུཀྐཊྛེཧཱིཏི ཛཱཏིཨཱདཱིཧཱིཏི ཨུཀྐཊྛཾ ཝཱ ཧཱིནཾ ཝཱ ཨུཛུཾ ཝཱ ཨཉྙཱཔདེསེན ཝཱ ཝདེ, དུབྦཱསིཏནྟེ སམྦནྡྷོ། **ཛཱཏིཨཱདཱིཧཱིཏི**
ཛཱཏིནཱམགོཏྟཀམྨསིཔྤཨཱབཱདྷལིངྒཀིལེསཨཱཔཏྟིཨཀྐོསེཧི ། **ཨུཀྐཊྛནྟི** ཛཱཏིཨཱདཱིཧེཝ ཨུཀྐཊྛཾ ཨུཔསམྤནྣཾ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཝཱ། **ཨུཛུནྟི** ཀཱལོདཱཏསྶེཏིཨཱདིནཱ། **ཨུཛུཾ ཝཱཏི**
"ཙཎྜཱལོསཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན། **ཨཉྙཱཔདེསེན ཝཱཏི** "སནྟི ཨིདྷེཀཙྩེ ཙཎྜཱལཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན།

༣༤༢. **དཱིགྷེ ནཝེཏི** ཐཱམསམྤནྣཀེ། **དཱིགྷེ གཱཝེཏི** དཱུཏབྦཔཀེ། སཙེཔི ན དཱིགྷཾ, དུབྦལཀེ ཨེཀཱདིཝསམྤི ཨཱདིནྣཱདཱིནཾ ན ལབྦྷཏི། **དཱིགྷེ ནཝཀམྨེཏི** ནཝཀེ བཏི
ཝེཏྟེཏི། **པཱིསཏིམཏྟེཏི** པཱིསཏིཡཱ ནཝནྣཾ མཏྟཱནཾ། **སམྦྷཱཏེཏི** ཨཱུཔཝཱསེསུ ཨཱུཔཏཱཀསྶསུ, མུཊྛཱཀཱཏེ ཙ ལོམཧཾསཱཏྟཱ ན ལབྦྷཏི སམྦྷཱཏཱཡཾ། **ན ལབྦྷཏི** ཨེཏི མཏྟཱཡོ ན
ལབྦྷཏཱིཏི ཨཏྠོ, ཨིམཱཏོ ཝཱ **ལབྦྷཏི**། ཨཱུཏཏྠམིཏཏྠཱ པན སམཱཔྟེ ལོམཾ སཾཏརེཏུཾ ཝཊྚཏི།

༣༤༣. སཙྪིཏཱིཾ ཝཱ སཏྟིཀཾ ཝཱ སཡནཱསནཾ ཡཐཱཝུཏྟཾ ན ཝཱཏེཡྻཱཏི ཡོཛནཱ། སཙྪཱཏཾ ཨུཏྟིཾ **སཙྪིཏཱིཾ**, སཏྟཾ ཨུཏྟིཾ ཀཱཏཏི ཨཏྟིཡཱཡོ། ཡོ ཡོ ཝིཏྠཱ
ཡཐཱཝུཏྟཾ, ཝུཏྟཝིཏྠཱཡེཝ ཨཏྠོ། **ན ཝཱཏེཡྻཱཏི** ན པཏིཝཱཏེཡྻ། **ཨསམྤུཊྛ** ཀཱམ ཡེཏི ཨཱཀཱཏཝཱཏེ ཨུདཀཾ པཏྟིཡཏི། **སཡནཱསནཏི** མཉྩཔཱིཋཱདི, ཨེཀམཱཏྲ པཏིཏྟཱཀཱཏ
བྷཱུམིཏིཡེ ཨུཔཡཱཀཱིཏཱ། སུཝཎྞཔཱཏཀཱ ཙཱཔི སཨུཔཱཏཀེ ཏཝེཏི སམྦནྡྷོ། **སུཝཎྞཔཱཏཀཱཏི** སུཝཎྞཔཱཏེཏེཔ ཨཀཱམེཏཝཏྟཱནཾ། སུཝཎྞ པཱཏཱ ཡསྶ ཨཀཱམཏསྶཏི
ཀིརིཡཱཔཱིསེསནམཏྠོ། ཡཏི པན ཏཏྠ ནེཔཱསིཀཱ ཨཛྫྷོཔཱཡཏེཔི ཐཱཝཡཱིཏི, ཏཝེཔ ཐཱཝཡཱིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཏཝེཔཱཏི** པཱིཀྐཱཏཀཱཔཾ བྷཱུམིཾ སིཏཱཔཱནཾ ཕཱ ཏཱཀཱམིཏི ཨཏྠོ།

༣༤༤. **སཏྟཱཏེཡྻཱཏི** ཨཏྟིཏྟིཏྟཱསཏྟཱཏེཡྻ། ཡཱཝ པཱིཧཱརཏོ ཨཱཔཱསཾ པཱཧིཏྭཱ, པཱཧིཏཾ ཀརོཏི པཱཧིཏྭཱཏཱཏཾ པཱཧིཏི ཏྲུཔཾ། པཱིཏཏཱཀེ ཨཏྠཱཀཱཔཀེ པཱཧིཏཱཀཱཡ ན
ནིསཱིཏེཡྻཱཏི ཨཏྟིཏྟཱཡོ, པཱཀྐཱམཀཱཾ ཐཱིཏྟཏིཏི ཡོཏྟཱ། **པཱཀྐཱམཀཏི** སིཏཱཔཏྟེན ཕཱ ཙཱིཏཀཱམེན ཕཱ ཀཏཔཱཀྐཱམཾ། **ཨཱུཏཱི-སམྦ ཏཱུཏཱཀཏཱུཏཾ སཏྟཏྟཏི། ན ཨཱཔཱསཱཡེཏི**
ཐཱིཔཏྟིཏཱ ཨཱཔཱཏེསྐཏིཏཱ ཨཱཔཱསཱཡཏཾ ན ཀཱཏེཡྻ། **ནོ ན ཨཱུཏཙམིཏི** ནེཔ ན ཨཱུཏཙམི, ཨཱུཏཙམིཡྻཏི ཨཏྠོ། ཏེ པཏིསེཏྟཱ པཱཀཏིཡཏྟཾ གཱམེཏྟཱཏི། **སཏྟེཏི** ཨིམིཏྟཱ ཨུཏཀཱ
ཨསཏྟེ ཨཏྟཱཔཏྟཱཏི ཏཱུཔེཏི།

༣༤༥. **ཨཀཱཡིཡསམྦཏྟཏེཏི** ཐཱིཀཱཏྟཾ སཱུམཧེཏྟཾ ཨཀཱཡིཡེ སམྦཏྟཏེ། **ཏཔཱཏི** ནེཔཱཏོ , ཀཱིལཱཐཱིཔཱཡེཏྟཏི ཨཏྠོ། **སིལཱཔཱཡིཏྡྷཏེཏི** ཨཏྠམསོ ཏཏྭཡཏེཏཔི
སཏྟཱིཀཱཡཔི ཁིཔཏེ། སཏྟཀཱཡ ཏེསཏཱཡ ཨཱུཔིཀཱསྶི ཙ ཏུཀཱཏེཏི ཡོཏེཏྟཾ། **སཏྟཀཱཡཏི** ཐཏྟཱཐཱསེན སམྦཏྟ ཏྟཱཀོ ཨེཏྟིསྶུ ཨཱུཔཏེཡཏི ཐིཀྐཏོ། ཙ-སམྦ ཏཱུཏིསིཡཱ

པཊིཉྙཱཏཀམྨནྟོ སཔྤུརིསོཏི།

༣༤༦. **པཊིབྦྷོ** ནཱམ "ཨུབྦྷེཔི མཡཾ ཨིནྡ ཕལཱཾ ཕལིསྶམ, ཨེཀོ ཨུཊྛིསུཔེམྨ"ཏིཨཱདིཔཊིབྦྷནཾ, ཏསྶ ཕིསཾཕློཏ པཉྩ ཨཀཱརཾ **པཊིབྦྷཕིསཾཕློཏ**, ཏསྶཾ, ནེམིཏྟཱི བྲཧྨཾ། **སུཏྟཱཏིཏྟསྶཏི** ཀཐནསམཡེ "ཀཱརིསྶམི"ཏི ཨེཝཾ པཊཱཏིཉྙཱ། **ཨིཏརསྶཏི** ཨཉྙསྶ ཨསུཏྟཱཏིཏྟསྶ།

༣༤༧. **ཀིཉྩཱིཏི** སུཏྟཀཱརཱིབྲཧྨཀིཉྩི ཝཏི ཨེཝ པོརིསཾ ཕུརིསཕྤམཱཎཾ ཨཱཧིཏྟཏེཧཱིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཱཔཏྡཱསུཏི** ཕཱལམིགཱདཱིནནྟཱིསུ།

༣༤༨. པརིསྶཱཝནཾ ཕིནྡཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྟནཱིཏི** ཏེཏྟཱིམཏྟེན ཨཏྟཡོཛནསཏྟཱཾ ཨཏྟནཾ། སཙེ ན ཧོཏི པརིསྶཱཝནཾ ཕཱ ཏམྨཱཀརོ ཕཱ, སགྷཊཱིཀོཎེཔི ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། **ཕཱཙམཱནསྶཏི** པརིསྶཱཝནཾ ཕཱཙནསྶ།

༣༤༩. ཨུཔདྡུཏཡཱཙཡཾ ཨཏྟཱན སེསནྟཱི ཙ ཨཏྟཱིཀནེ ཙ ཏུཀྐཊཏྟཱི པཱཏཻ། **སེསནྟཱིཏི** ཨཏྟཱིཏཎྣཾ ཀཏྟཎཱཕཱུདིཨཕསེསེ ཨཕཕཕསཏྟཱཏནེ། **ཨཏྟཱིཀནེཏི** ཨུཏྟཏུཔཏྟཱཏིཏྟ ཨཏྟཊྟ ཕྷཱཏྟེ།

༣༥༠. ཏུལིཀཱཡ ཀཱཡིརཱཔཾ ཨིཏྟིཕུརིསཱཏིཀཱ ཙིཏྟཱུ པོཏྟཀཱུ ཀཱཏྟཏིསུ ཀཱཡིརཱཔཾ ཙིཏྟཔོཏྟཀཱཏི, ཏཏིཡེཔ ཏུཕཱཏྟཏི སམྦནྡྷོ། ཏྟཏཀཱཏྟཏི ཕཏ ཕརེཏི ཀཱཏྟཕེཏྟཾ ལཕྦྷཏི། སཱལཱཀཱཕྟཏིཏི སཕཕྟི ཀཱཏྟཾ ལཕྦྷཏི། ཨཱཏྟསཱཏྟཀཱཏིསུ ཕྲུཏཏྟཾ ན ཨུཕྦྷཔེཡྱཏི ཕཡོཏྟཕཾ། ཕིཏྟཏཱཏྟཏོ ཨཱཏྟཾ ཙ ཨཏྟཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཀཱཏཏྟཏི ཏྟཏོ། "ཨཱཏྟམ...པེ... ཀཱཏིསྶུ"ཏི ཕཏྟཡེ ཨེ-ཀཱརསྶ ཨ-ཀཱརཀཱརཏྟཏ ཀཱཏྟཕཏྟཏཕཏ ཕྲུཏཾ། ཨོཀཱསེ ཀཏི ཕཏ "ཕཕིསཏྟཱ"ཏི ཕྲུཏྟེ ཙ ཕཕིསིཏཏཱཾ ཨུཕཏེསཱཏེཏཏྟཱ།

༣༥༡. ཕུམཡུཏྟཀེ ཡཱཏཀེ ཙ སིཕིཀཱཏུ ཏཏྟཕཏྟཀཱཏུ ཕཱཏཏྟཏུ ཨཏྟཏུཏཏིཏུ ཀིཕཱཏཱཏྟ ཀཱཕཏཏི སམྦནྡྷོ། **ཕུམཡུཏྟཀཏྟཏི** ཨཏྟཀཱཕཏིཕུརིསཡུཏྟཀེ, ན ཏྟཏུཡུཏྟཀེ, ཕཱརཕི ཕཏ ཨིཏྟི ཕཱ ཏོཏུ ཕུརིསོ ཕཱ, ཕཏྟཏི། ཏཏྟཕཏྟཀཱཕི ཨེསེཕ ཏཡོ, **ཡཱཏྟཏྟཏི** རཕསཀཱཏྟཏི, **སིཕིཀཱཏྟཏི** ཕཱིཐཀཱསིཕིཀཾ, ཕཱིཐཀཱཡཱཏཏྟཏི ཨཏྟཾ། **ཕཱཏཏཏྟཏི** ཨཏྟཏུཀཱ། **ཀིཕཱཏཏྟཏི** ཨེཏྟ **ཀིཕཱཏྟོ** ཏཱམ ན ཨཏྟཀཱཏཕི ཕཱིཕཱཏཏྟཏིམཏྟཏ ཕཏིཏཏྟཏ, ཡོ ཕཏ ན སཏྟཏི ཕིཏྟ ཡཱཏཏཏ ཀཱཏུཾ, ཨེཕཏྟཏྟཕ ཕཏིཏཏྟཏ། ཏཱཕ ཏི ཡཱཏཾ ཨཏུཏྟཏཏཏ ཏྟཱཀཱཕཏྟ ཀོསལེསུ ཏཏཕཏིསུ ཏྟཱཀཱཕཏཾ ཏཏྟཏཏཡ ཕཱཕཏྟཱི ཀཱཏྟཏཾ ཨཏུཏཏཾ ཀཱཕཱཏཾ ཏྟཏུ ཀཱཏུམཕཱཏྟཏྟཏྟཏཡ ཨཏུཏཏསྶཱི ཏུཀཱཏྟཏུལེ ཏེསིཏྟཾ ཏིསུ མཏུཏྟཏི ཏཾ ཕཕཏྟཱི ཏཏུ "ཨེཏི, ཏྟཏྟེ, ཀཱམིསྶམྨ"ཏི ཕྲུཏྟེ "ཏཱཏཾ, ཨཱཕུསོ, ཀཱམིསྶམི, ཀིཕཱཏྟཏྟཱི"ཏི **ཕྲུཏཕཏུསྶཱི** (མཏྟཕ༹。 ༢༥༣) ཨཏུཏཏྟཾ, ཏཱཕ ཕཏྟཏྟ ཙ སོ ཏྟཱིཏྟ ཀཱམཏུཕཏྟཏྟཏཱཏཕཀཱམིཕ ཀཱལཏྟཾ སཏྟཱཡཱཏཱཏ ཕིཏྟཡཏི ཨཏྟཕིཏཏྟཏྟཏཕཏྟཏཱ ཨུཕཏྟཏྟཏཏ, ཨཕིཙ ཡཱཏཏྟ ཨེཀཕརིཏྟཏཱཡ ཨུཕཏཏཏཡ ཕཏྟཏྟཾ ཚཕིཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཕཏཙརིཡེཏ "ཀིཡཱཏཏྟ ཏྟཱིཏྟཏ སཨུཕཏཏཏཏྟཏི ཨེཏྟ ཀིཡཱཏྟ ཏཱམ ཡོ ཏ སཏྟཏི ཨཏུཕཏཏཏཏ ཀཱམཾ ཕཕིསིཏུ"ཏྟཏི **ཨཏྟཀཱཕཏཡཾ** (མཏྟཕ༹。 ཨཏྟ。 ༢༥༨) ཕྲུཏྟཾ, ཏཱཕ ཡཏྟཕྲུཏཀིཡཱཏྟཕ ཀིཡཱཏྟཏི ཏེཏྟམིཏྟ ཀཱཏཏྟཱི།

༣༥༢. **ཏཕཾ ཀཱརཚེཏི** ཀོཡོཏྟ ཀཱརཚེ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟམཏོ ཏུཏྟཏཱཕཏྟཱ། **ཨུཕཕཏྟཏྟཏི** "ཕཏྟཾ ཏཏྟཏི, ཏྟཕཏཾ ཏཏྟཏྟཏི"ཏིཨཱཏིཏཱ།

༣༥༣. ཕིཕརིཏཏ ན ཏཏྟཡེཏི སམྦཏྟཏཏྟཏི། **ཏ** ཏྟཱིཏྟཏིཡོ།

༣༥༤. **ཨོཕཱཏྟཏྟཏི** ཏྟཱིཏྟཏྟཏི ཏིརསིཡཾ ཕཱ ཏྟཏུཏྟསིཡཾ ཕཱ ཨཱཀཱཏྟ ཨུཕོསཏྟཾ ཕུཏྟཏྟཏ "ཏྟཏུཏྟསོ"ཏིཨཱདིཏཱ ཏྟཱིཏྟཏཏ ཨཱཏཏྟཏིཏི ཕུཏ ཏཏཏི ཨུཕོསཏྟཏིཕསེ སམྨཱཀཱཏྟ ཨོཕཱཏྟཏུཕསཏྟཏཏྟཡཱཏཾ, ཏཾ ཕཏྟཏིམོཀྐཏྟཏིཀཱཏྟ ཨཱཏཏོཏྟ ཏིཏ ཀཏསཏྟཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཕཏྟཏཕཏེ ཕཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏཏཀཱ **ཏྟཏཡཏུ** ཏཱཕ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྟཾ **ཀིཡཱཏཏུ** ཕཏྟཏཕཏེ ཀཏྟཀཱཏཾ **ཀཱམིཡཏུ** ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཀཏཏཕཏྟཏཏཏྟཏི ཨཀཱཏུཾ ན ཕཏྟཏི། ཏིཏ ཕྲུཏྟཾ "**ཏ ཀཱཏྟཏྟ**"ཏིཨཱདི།

༣༥༥. ཡོཀཱཡདཏྟེ ནེཪབྷཱཀཱཀཱཪཎཔྲཏྱེསཾཡུཏྟཾ ཏིབྦིཡསཏྠཾ། ཏིཪཙྪཱནཡོནྱཾ ཙ ཨིམིནཱཔ ཨུཔཡཀྲིཏྭཱ། ན **པྲཱཙེཡྻཱཏི** པཪེསཾ ན པྲཱཙེཡྻཱ། ཨིམིནཱཔ ཨཏྠོ པཪིཡཱཔུཎནསྶ པཏིཀྲིཏཾ ཡོཀཱཡདཏིཪཙྪཱནཡོནྱཱཏི ཙ ནཱགོསམོཏཔཏྭཱནེ བུདྡྷེཁཱཪཏིཏྭཱ སཀྐཱམོཀྐཱནཾ ཏིཪོ ཏིཪེཡཏོ ཨཙྪེཏྭཱ གཏྭཱ པཕཏྟཱ གཱབྷཱནཱཏྟཱཀཱཏིཀཱ སབྦཱཔི ཡོནྱཱ ཨནུལོམཔྲསེན པྲཱ ཡིནཡཔཪིཡཱཡཾ པཏྟཱ གཏྭཱ ཐྭཏྦཱཏྟེ ཡིནཡཡུཏྟིཏོཔི སཀྐཏིཏྭཏི ཡེཏིཏབྦཱ། ཨེཔཙྪ ཏོ གཱཏྟཱནཾསུཔཏེསོ། **པེཏཱཡཡཱིཏི** ཡཏྠ ཡཱཏིཾ ཚཔེཏྭཱ སུཕེཏོ ཁྲཱཧྟེཏྟི, ཏསྨཱཡོཏེཏ རཛཏེཏ པྲཱ གཱཏྟཡ ཏྟཡ ཨཱསིཏྠཱཀཱཡབྷཱཏྟནཱསཏྟཱཏྟཡ པེཡཱཡ ཚཡེཏྭཱ།

༣༥༦. པྲཱཏྠཏྟྭ ནེཔྲཱསནཏྟྭ, གེཏྟིཾ ཏབྦིསོཏྟཱཏེཕསེན པྲཱཏྠཏནེཔྲཱསནཾ ཡསྨཱ པྲཱཏྠཔནསྨཱ ནེཔྲཱསནསྨཱཏི གེཪེཡཱཕིསེསནསམསོ། གེཏེཔྲཱཏྠཏནེཔྲཱསནཾ ན པྲཱཏྠཔེ ན ནེཔྲཱསེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། **སཾཔེཀྲིཡཾ ན ནེཔྲཱསེཡྻཱཏི** མཀྲཱཀཱམྦཱཀཱཏྟཏཡོ ཕིཡ གཱཏྟཾ གཱཏྭཱ ན ནེཔྲཱསེཡྻཱ། ཨེཔྲཾ ནེཔྲཱསེཏྟུཾ གེཡཱནསྨཱཔི མཀྐཱཔྲཏེཔནྟསྨཱཔི ན པཏྟབྦཱཏི། ཡསྨི མཀྐཱཾ གཱཏྟཏྟཱ ཨེཀཾ པྲཱ ཏྭེ པྲཱ ཀཱཧྟེ ཨུཀྲིཔིཏྭཱ ཨཏྟཱཪཔྲཱསགཱསྨཱ ཨུཔཪེ ཡཱཏྟེཏྟེ, ན པཏྟབྦཏི། ཨེཔྲཾ ཨཔྲཱཏྠཔིཏྭཱ ཨནེཔྲཱསེཏྭཱ ཙ ནེབྦིཀཱཪཾ པཪིམཏྟཡཾ པྲཱཏྠཔིཏབྦཾ ཏིམཏྟཡཾ པཏིཏྟཱཏིཏྟེན པཪིམཏྟཡཾ ནེཔྲཱསེཏབྦཏྟྭ, ཏཐྭཱ ཨཔྲཱཏྠཔིཏྭཱ ཨནེཔྲཱསེཏྭཱ ཙ ཨུཔཏྟམེ པྲཱ ཨཏྟཪཀྐཱཪེ པྲཱ ཨཏྟཱཏེཏ ཡཾ གིཙྪི ཕིཀཱཪཾ ཀཱཪོཏྟསྨ ཏུཀྐཊཾ། **ཏྟཱཡཏྟེ** པཏཾ། **ཏྟཱལིསྤཡེཡྻཱཏི** "སབྦཱཔཀཱཏྟཏྟེ ཕིཏསྨཏྟཱ"ཏི པྲཱ ཕིཏྟཏྟེཧྤཡེན པྲཱ ཏྟཱལིསྤཡེཡྻཱ།

༣༥༧. པཏྟྲཾ ཏོ པཡོཛཡེ ཨཏྟཱཏཀཱཔྲཱཔྲཱཪེཏི ཏོ ཡྻཱཙེཏི ཡོཛཏྟཱ། **ཨཏྟཱསྨཱཏི** སཏཏྟམྦྷཱིཀཱསྨཱཔི། ཀཱཏིཔྲཱཏཾ ཐུཏྟཱ པྲཱཏི ཡོཛཏྟེཡཾ། **པྲུཏྟོཏི** ནེཔྲཱཏོ།

༣༥༨. ཏཏྟེཏཾ ཙཏྟཱ པྲཱ ཨཙཏྟཱ པྲཱ ཨུཏྟཱིསྨཱ ཪཏྟཾ པྲཱཙཏེ ཏཏྟེཏི ཏཏྟོ ཨསྨཱ གཱིཔྲཱཏི ཡོཛཏྟཱ། ཏཏྟཾ གཱཏྟཏྟེཏི པཏྟཡཏྟསྨཱ ཏཏྟེཏཾ ཏཏྟཱཏཏྟེ ཨཏྟོ། **ཨུཏྟཱིསྨཱཏི** "ཨཏྟཱཀཱ ཕིཏྟཱཪེ ཨསུཀེན ཙ ཨསུཀེན ཙ ཨིཏཾ ཏྟམ ཀཏ"ཏྟེ, "ཀཱཪེསྨཱ"ཏྟེ པྲཱ ཨེཔྲཾ ཨཏྟཏཾ པྲཱ ཨཏྟཱཀཱཏཾ པྲཱ ཨུཏྟཱཪབྦཱ། **པྲཱཙཏེཏི** ཕོཏྟཱཪེཀེསུ པྲཱཙཏེ སཏི། **ཏཏྟེཏྟཏི** ཏཏེ ཏཏྟེ གཱཏེཏེ སོ ཏཏྟོ ཨསྨཱ པྲཱཙཀཱསྨཱ ཏྟེཀྐཱཏྟོ གཱིཔྲཱ, ཨིཏཾ ཀཏྟཱཏྟེ ཨཏྟྭཱ། ཕོཏྟཱཪེཀེཏེ པཏ "ཀེཏྟཱ"ཏི པྲུཏྟེ "ཨསུཀེཏྟཱཏི པྲཏྟུཾ ཨཏྟཱཀཱ ན པཏྟབྦཏི, ཏུཏྟེཡེཔ ཏྟཏེཏྟཱཔ, ཀེཔཡཙྪེ མཡཾ ཪཏྟཾ པྲཱཏྟཏྟམ, ཏཾ ཏོ ཏེཔ, ཨཔཏཏཏྟཱཏྟཏྟྭ སཾ ཨུཏྟཏྟཱཔེཏྟཱ"ཏི པཏྟཏྟཾ། ཨེཔྲཾ ཨཏོཏེཏྟཱ ཨུཏྟོཀྐཏྟཏྟ ཏོཏི, སྤ པཏྟཏྟི། **པྲཏྟཱཏྟཱཀཱཏེཀཱཏི** པྲཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཔྲཏྟཱཡཏྟཱཀཱཏྟེ།

༣༥༩. "ཏཪཏྟེསུ པཪེཀྐཱཏྟཾ,

ཙོཪཾ ཙོཪཱཏི སྦཱསེཏི།

ཨཏྟཱཡེསཾ གཱཏྟཏྟེ"ཏི།། —

པྲཱཚེཏི བྷཱཡིཏཏྠཾ། ཨེཔཙྪི སཏི "ཏཪཏྟེསུ"ཏི བཏུཔཙཏེན སཏ བྷཱཏྟཏི། པཪེཀྐཱཏྟཾ ཏཪཏྟེསུ ཨེསཾ ཨཏྟཱཡ "ཙོཪཾ ཙོཪཾ"ཏི སྦཱསེཏེ ཏཏྟཾ གཱཏྟཏྟེ ཏཏྟཱཀཱ ཨསྨཱ གཱཔྲཱཏི ཡོཛཏྠཾ། **ཏཪཏྟེསུཏི** ཙོཪེསུ གཱཏེཏྟཱ གཱཏྟཏྟེསུ། **ཨེསཏྟེ** ཙོཏྟཾ། **གཱཏྟཏྟེཏི** ཕོཏྟཱཪེཀཱཛཏེ གཱཏྟཏྟེ། ཡཏྟཱཀཱ གཱཏེཏྟཾ, ཏཏྟཱཀཱ ཨསྨཱ བྷེཀྐཱཏྟོ གཱཔྲཱ, བྷཏྟཱཏེཡྻཾ ཏོཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཱ།

༣༦༠. པྲཱཀཱཪཀཱབྷཱཏཾ བཏེ པཕལཙྪི པྲཱཔི པྲཱཏྟཏེཏྟཱལིཀཱཏྟཏེཪེཔེམེ ཏཪེཏེ པྲཱཔི པིཀྐཱསྨཱཏྟཱཪསཀྐཱཪསྨཱཏྟཾ ཏྟཔཡོཀཱཡ ཀཏྟེཡྻཱ, ཏུཀྐཊཏྟེ སཏྟཏྟོ། **པཕལཙྪི ཏྟཔཡོཀཱཡཱཏི** ཙ ཨིམིཏྟཱ ཨོཡོཀཱཏྟཱ པྲཱ ཨཔཕལཙྪི པྲཱ པིཀྐཱསྨཱཏྟཏེ ཀཏྟེཏྟསྨཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟེ ཏྟཔེཏི། པྲཱཏྟཏེ ཨཏེ ཡེསཾ སྤལེཨཏྟཏེཾ ཏྟ པྲཱཏྟཏཡོ, ཏྟལིཀཱཪཾ ཨཏེ ཡེསཾ ཨསྨཔཏཏྟཏེཾ ཏྟ ཏྟལིཀཱཏྟཏཡོ, པྲཱཏྟཏཡོ ཙ ཏྟལིཀཱཏྟཏཡོ ཙ ཏྟཏི ཏཏྟཾ, ཏྟཏསཾ ཪོཔོ, ཏེཏ ཏེཏྟཾ **པྲཱཏྟཏེ...པེ... ཪོཔེམཾ།** **ཏཪེཏེཏི** ཏཪེཏྟཏྟཱཏེ། **པིཀྐཱསྨོ** ཏྟམ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཙཡཀཱཏེ།

༣༦༡. བྷཏྟཡུཏྟསྶ ཏཏྟྭ གཱཏྟྭ པྲཱཏེཏྟྭ ཡོཏྟཔེཏུཏྟྭ པཡོཏྟཏུཏྟྭ པཡུཏྟཏེ པསྶེཏུཏྟྭ "ཨུཔཏྟཏཾ གཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཏྟཏྟེ སམྦཏྟེཀྐཏྟཾ པྲཱ ན ཡཏྟཏྟེ སམྦཏྟོ། **བྷཏྟཡུཏྟསྶཏི** ཏཏཏྟཡཔཱཏྟཏྟཔསཾཏེཏཏྟཡ ཨཏྟམསོ བྷཏྟེཏ པྲཱཏྟེཏ སཾཡུཏྟསྶ། **ཏཏྟཏྟེ** ཨཏྟམསོ མོཏྟསྨཱཀཱམཀཱཏྟཏེཾ ཏཏྟསྶ། **གཱཏྟཏེ** ཨཏྟམསོ གཱཏྟསྨ པྲཱབྷཏྟཀཱ ཀཱཡེཪསྨཾ ཏཏྟགཱཏྟསྶ། **པྲཱཏེཏྟེ** ཨཏྟམསོ ཨུཏཀཱཏྟེཪེཔྲཱཏེཏྟསྶ། **ཡོཏྟཔེཏུཏྟེ** ཨཏྟེཏེ ཀཱཏྟཔེཏུཾ། **པཡོཏྟཏུཏྟེ** ཨཏྟཏྟ ཀཱཏུཾ། ཨུཔཡཏཀཱཏ གཱཏྟཏྟེཏ བྷཏྟསྶ བྷཏྟཡེཏུཾ ན པཏྟབྦཏི། **པཡུཏྟཏེཏི** པཪེཏི ཡེཏི ཀེཏེཙྪ ཀཱཏྟཏེ། **པསྶེཏུཏྟེ** ཨིམིཏྟཱ ཨཏྟོཡོཙཏཏྟཏྠསྶ གཱཏེཏྟཏྟེ སོཏུཏྟེཔི ཨཏྠཾ པིཛྫཡཏི། ཨཏྟཏྟཏྟམི ཚཏྟཏྟཱ པསྶཏོ ཨཏྟཔཏྟེ། པྲཱཔིཡཾ ཚཏྟ

གཱིཏཾ པརིཔཱུརྟིཾ པསྶནྟོཔི ཨཱཔཏྟིཡེཝ། ཡེན ཀེནཙི ཀཱརཎེཡེན གཱཐཱབནྡྷེ པསྶཏི, སུཏྭཱཏི པཱ, ཨནཱཔཏྟི། **སཔྤཊིཀྐེཏུནྟི** “སཱཊྚུ”ཏི སཔྤཊིཀྐེཏུཾ། “ཨུཔཊྚཱནཀཱརཎཾ ནཱམ སུཊྚཱན”ནྟི ཨཏྠུཾ ཝཊྚཏི། **པཱ**-སཊྛ་ སམྨུཊྚཡེ།

༣༧༢. “གཱིཡཏྟཱ ཀཱཾ ནཊྚགཱར”ནྟིཨཱདིནཱ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཙཏྟིན ཕིཙཏྟཱཀཱ ཨཱཀཱརཾ **ཙཏྟགཱརཀཱ**།

༣༧༣. ཨཱསནེན ནཔེ ན པཊིབནྡྷེཡྻཱཏི ཡོཛནཱ། **ཨཱསནེནཱཏི** ཨཱསནཏོ། **ན པཊིབནྡྷེཡྻཱཏི** ན ཨུཊྛཱཔེཡྻ། ཨུཊྛེ ཐེཔཱཾ ན ནིདཧེཡྻཱཏི ཡོཛནཱཡཾ། **ན ནིདཧེཡྻཱཏི** ཨཊྛཱཾ ན ནིདཧེཡྻ། **གཱརཝཱཏི** ཨཱཝཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེན། **པཙྩཡིཀོཏི** “སྣ ཨིཏྟ པཙྩིསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནིཀཱཏྟེཏོ།

༣༧༤. སཏྟཏི ཨཱཔཏྟཱིཏི ཙ ཧིཏྟཾ པཱཔི ཨཀྐེནཱཔ ཙ ཨུཔསྶཱཡཱ པཱཔི པརསྶཏྟཱ ཨཔཱཀཱསཏེ དུཀྐཊནྟི ཡོཛནཱ། **ཨཱཔཏྟིཏི ཐཱཏི** ཙ-སཊྛ་ ཨཔཏྟཱརཀེ། **ཨཀྐེནཱཔ ཐཱཏི** ཨིཏྟ **ཨིཔ ཐཱཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཨཱིཀོ ཨིཔ པཱ ཨཔཏྟཱརཀེ, པཱཏྟོ ཨཀྐེནཱཔ “ཨསཏྟཾ”ཏིཨཱཝིཏྟཏི ཨཏྠོ། **པརསྶཱཏྟཱཏི** ཝིཔཱཏོ, ཏསྶ ཨསམྨཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སམྨཏྟཱ པཏྟནྣཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། པཱཔཀཱརཎཏཔཱསེན པན པཏཏོ ཨནཱཔཏྟི།

༣༧༥. **སཏྟཱནིཾ** སཏྟཱཡ དྲྟཱཾ ཐེཔརསྶ ཙ-སཏྟེན ཨཔཱསིསསྶ **པཱཝིསཱཏཏྟཾ** ཝཱསིཏུཾ ན ལབྷཾ, པིཏུཏཾ ལབྦྷཏི སམྦྷོ། **ཧཏྟིཝསྶཏི** པི-སཊྛ་ སམྨུཔཏེ།

༣༧༦. ཨཊྛཱཏ པཱསཱཔཱུཀྐཾ ཨཊྛཱཏོ རཱུཔཾ གཱཏེཡྻཾ, དུཀྐཊནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨཊྛཱཏཱཏི** ཨཊྛཱཏཾ པིཏཱར། **ཨཊྛཱཏོཏི** ཨཊྛཱཔིཏཱརཏོ། **པཊིཝིཤྱཱཏི** གཏིཏབྦྷཱཔེ དཝིཤྱ། གཏིཏི དཱཏྟཾ པཱཏྟཱཏྟཾ ནཝེ པཱ ཨིཏྟཱ པཱ དཱས གཱིཔཱཏོ ཏྟིཏི སམྦྷོ། ཙིཝིཏོ ཝོ དཝིཤྱ, ཏིསཾ ཏྟརཝིཏྟཱཔཏོ ཝཛྫཏྟཱཀཱཾཡོ ཏོཏྟིཏི ཝཱིཊྛཱ། **ཙིཝིཏོཏི** པཏྟཱཀྐུཔསྶིཀེཏི “ཝིཏྟཱི”ཏི པཊྛོ། **ཏིསཏྟེ** ཏཏྟཾ པིཏཱར ལཱཏྟིཏཾ ཀྱཱཏྟཾ།

༣༧༧. སཏྟཏྟཏྟཱ པཱ གཱཔི སཨུཔཏྟཏེ པཱ གཱཏྟཾ ན པཔིཏསྶུ, ཐཱམཏྟིམཀཱསཔཱིཏྟཱཾ ན ཏྟཱརིསྶུཏི ཝཱིཊྛཱཡེཾ། ཨཏྟཱརསྶ ཨུཏྟཱརསྶ, སད ཨཏྟཱཏྟཏྟཱརིན **སཏྟཱཏྟཏྟཱརཾ།** ཨཀྐཱཝཀྐུཏྟཱ པིཏྟཱར སཏྟཱཏྟཱ ནིཀྐྲཱཔིཏྟཱ གཱཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཨཱཏྟཱཏྟཱཀེན པན ཐཏྟཾཀྐཱཝིཀཱཔ པཀྐྲཱཔིཏྟཱ པཱཏྟཱཏྟཏྟཀྐཱཏྟཱསུསིཏྟཱཏྟཱསུ པཊིཀྐཱཏྟཱཏྟཱསུ ཚཔཱཏྟཱ གཱཏྟཱཾ། ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏིཀྐྲཱཔི ཨཡམིཔ ནཔོ། **གཱཝཾཏི** ཨཝིཏྟཱཏྟཾ། མཀཱསྠཱཏཾ ཝཱིཏྟཱཏྟཱ མཀཱསཝཱིཏྟཱཏྟཱ, ཙམཏྟཱཏཾ པཱཝཱཏྟཱ གཱཏྟཱ མཀཱསཝཱིཏྟཱཏྟཱ སམྨུཏྟཱ།

༣༧༨. ཨཱཏྟམཏྟོ ནཀྐིཏྟཱ སམྨུཏྟཱཏྟཱཡཾ། **ཨཱཏྟམཏྟོཏི** ཨཱཏྟཱམུཔཏྟཱཏྟོ། **ན ཏྟཱརིསྶུཏི** ཨཝིཏྟཱཏྟཾ ན ཏྟཱརིསྶུ། ཡསྶ པཏ ཀཱཡཏྟཏྟཾ པཱ པིཏྟཱཀཱཔཾ པཱ ཏོཏི, ཙཀྐུ པཱ དུབྦལཾ, ཨཏྟཱཾ པཱ ཀཱཏཾ ཨཱཏྟཱཏྟཱཾ པིཏྟ ཚཏྟིཏ ཨུཔཱཏྟཱཏྟཱ, ཏསྶ གཱཏཱཾ པཱ ཨཏྟཱཏྟཱ པཱ ཚཏྟཾ ཝཊྚཏི། **གཱཏྟཱཔཱ ཝཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** པཏྟཱ ཐཱིཔརགཱཏྟཏྟཾ, པཱཝཱཀཱསིཀཾཏྟཱཡིསུ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཝཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཾ། ཨིཀཔཏྟཱཏྟཾ པཏ སཝཱཏྟཱཔ ཝཊྚཏི།

༣༧༩. ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ན གཱཏྟཱཏྟཱ སམྦནྡྷོ། ཨུཏྟཱཏྟཱ ནཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱཔཾ ཏྟཱརཝཏྟཱཏྟཾ **ཨུཏྟཱཏྟཱཏྟཾ,** ཨཱཝཱཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཨིཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟཱཏྟཱམིཔ ཨཏྟཱཏྟཱཾ, ཨིཀཱཏྟ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ, ཨིཀཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱརཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཔྤུཏྟཱ ཨིཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཱཏྟཾ ཏྟཱཏྟཱ། ཏྟཱཏྟཱ ཨོཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམྨུཏྟཱ།

༣༨༠. **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** “ཀཱཏྟཱ མི ཨཱཔཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱ, ཨཏྟཱ ཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཨིཔྤཾ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ནཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ། ཨུཔཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ནཏྟཱ། **སུཏྟཱཏྟཱ** ཨནཱཔཏྟཱཏྟཱ སུཏྟཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ** ཨཏྟཱཏྟཱ། **ཏྟཱཏྟཱ** ཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ། ཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ “ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱ ཀོ ཨཱཔཏྟཱ པཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཨིཔྤཾ ཨུཔཔརིཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ། “ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཏྟཱཏྟཱ, པཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༥༣) ཏི ཝུཏྟཾ།

༣༧༡. སཏྟྭཾ པཱཀཏྱེན ཨབྷྱུཏྠཱནཱདིཀཱི མཉྫཱུཥཱཡཱཾ ཤ྄ཱ ཨུཥྚྲཱཡཱཾ མཉྩཱ ཤ྄ཱ ན ཙཱརཡེཏི ཡོཛྱ྄ཱ། པཱཀཏྱཱ ཨཏྱེ **པཱཀཏྱེ།** དཏྟ ཕཱལྒཱུཎཱི ཨཏྱེ ཕྲེདིཏྲཱི། ཨཏྟ ཙ ཏྭཱ ཨཏྱཱཏྭཱ ཙ, དེཏི དཱམཱིཀཱི ཡཱཤྩཱཏི སམ྄ཱསཿ། མཉྩཱཾ པཤྩཱད྄, ཡཏྲ མཉྫཱུཥཱ ཏིཥྛཏི། ཨབྷྱུཏྠཱ ཨུཥྚྲ ཤཱུཏྲ ཡཱཤྩཱཏི བཏྤྲེཏི།

༣༧༢. **སྟུཀཱབྟཱདཱིཏི** སྟུཀཱནམེཤ དུཚིབྷྲཱུཤཱསཏྭཱཾ ཕཱཾ ཨུདཱི ཡཱསྣ གོཤཱདཱིནཾ ཏིབྷྲཱཡཤཱདཱསྟྭཱཏི སམ྄ཱསཿ། ཁུརམེཤ ཛྭཱཾ **ཁུརཛྭཱཾ།** པུདྲེ ཙྩཱཔཱིཏ **ཙྩཱཔཱིདཔུབྲཱ,** ཕྲིསསཏ྄ཱ སཱརཏིཤ྄ཱཏོ།

༣༧༣. **དཏྟཱཀཱསྐེ** དཏྟེན ཀཱདབྲཱཾ ཕཏྟཱིཀཱུདིཏཾ ཀཱསྐཱཾ། ཨཏུསྣཱརཏཾ "ཀཱཕྲིཡཏཾ མེ ཡེན ཡ྄ཱཙིཏཾ, ཨསྟེཏི ཨིམསྣ དཱུདབྲ"ཏི ཨིཡཾ ཙིཏྤྲཕྲཕཏྲིཨཏུསྭཱར, དསྣ ཡཱཙཏྲཱཡ ཨཏུསྭཱར **དདཏུསྭཱར,** དཏོ ལཏྟཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཀཱདེདུཏེ ཡོཛྱ྄ཱ། ཀཱསྐཏོ ཏིཀྲཱཏོ **ཏིཀཱསྐོ,** ཕྲིཀྲཱསྭདཱདཱི། ཏཾ ཨཡཱཙིཏདཱཔི ཀཱརིདུཏེ སམྦྷྐོ། **ཨཱདཏྟཱཔིདུཏེ** ཨརཛྙཾཏོ ཨཱཏེཏུ། **ཨཔརསཏྐཱཏེ** དཱུཏུཏིཔཔལཱུལཱུདིཀཱི ཨཔརཔརིཀྲཏིཏཾ།

༣༧༤. གཱིཏིཾ ཡཏྣཱི དེཏི, གོཔཱཀཱི དེཏེ གཱདེཏུ ལཏྟཱི, སཀྱཙིཏིཡསཏྣཱཀཱི ཡབྷཱཔརིཙྪེདཾ གཱདེཏུ ལབྷྟེ ཡོཛྱ྄ཱ། **དེཏཱིཏི** གོཔཱཀོ ཏིཀྲཱཏཾ དེཏི། **གཱདེདུཏེ** དཏྣཱི གཱདེཏུ། **སཀྱཙིཏིཡསཏྣཱཀཱིཏི** ཕྲེདནགོཔཱཀཱིཏི དྲིཡམ྄ཱནེ སཀྱཱསྣ ཙིཏིཡསྣ ཙ སཏྣཱཀཱ། **ཡབྷཱཔརིཙྪེདཱཏེ** ཡཾ དིསཾ སཀྱེན ཨཏུཛྷཾ ཏོཏི "དིཤསེ དིཤསེ ཨིཏྣཱཀཱི ཏུམ ཁྲེདབྷཱ"ཏི, ཏཾ པརིཙྪེདཾ ཨཏཱིཀྲམྱཱ། སཀྱཱཀཱི ཙ ཙིཏིཡསཏྣཱཀཱི ཙ ཀཱིཊིཡཱ གཱདེཏུ ཨཱུརཀྲཏྣཱཤ ཏེ དཱུཏེ པརིཙྪེདཾ ཏབྲཱི།

༣༧༥. "**ཀཱུཡཕྲ྄ཱཏིཏི དཱིཏི ཨཱུཔཏཱི ཨཱུཔཏྲཱེུ**"ཏི ཡེཏྲཱུལྤཕསེན ཕྲཱུཏཾ, མེཕུཏཏྣཱྲེ པཏུཔཀྲམེ སཏི སཱུདིཡཏྣཱ ཨཀཱིརིཡསམུཏྲཱུཏབྷཱུཕསམཱུཕཏོ། **ཚཏི ཕཱཏི** ཨཱུཔདྲཱུཕཏིཀཱུརཚསཏྲཱུདེཏི ཚཏི སམུཏྲཱུནེཏི ཕཱ ཨཱུཔཏཱི ཨཱུཔཏྲཱེུཏི སམྦྷྐོ། སབྲཱུཔཏྲིནཏྟི ཀཱུཡོ ཕཱུཏྲ ཀཱུཡཕཱུཏྲ ཀཱུཡཏིཏཾ ཕཱུཏྲཏིཏཾ ཀཱུཡཕཱུཏྲཏིཏཏི ཙ སམུཏྲཱུཏེ། དཏྟ པུརིསྣེ དྭཱཏི ཨཏིཏྟཀཱུནེ, པཀྵིསྣེ སཏིཏྟཀཱུནེ།

> དིཏྣཱ ཨིཀཱསམུཏྲཱུཏྣཱ, པཏྩཱ དིསམུཏྲིཏྲ།
> དྭིཏྣཱ དིཙདུར ཕྲཱུཏྣཱ, ཨིཀཱཏྣཱ ཚསམུཏྲིཏྲ།།

དཏྟ ཙདུཏྲེན པཏྩམེན ཚཏྲེན ཙ སམུཏྲཱུནཏོ **ཨིཀཱསམུཏྲཱུཏྣཱ དིཏྣཱ།** པཚམཙདུཏྲེཏི ཙ དུཏིཡཔཏྩམེཏི ཙ དཏིཡཚཏྲེཏི ཙ ཙདུཏྲཚཏྲེཏི ཙ པཏྩམཚཏྲེཏི ཙ སམུཏྲཱུནཏོ **དིསམུཏྲིཏྲ པཏྩཱ** ། པཚམེཏི ཙ དྭིཏི པཀྵམེཏི ཙ དྭིཏི སམུཏྲཱུནཏོ **དིསམུཏྲཱུཏྣཱ དྭིཏྣཱ།** པཚམདཏིཡཙདུཏྲཚཏྲེཏི ཙ དུཏིཡདཏིཡཔཏྩམཚཏྲེཏི ཙ སམུཏྲཱུནཏོ **ཙདུསམུཏྲཱུཏྣཱ དྭིཏྣཱ།** ཚཏིཔི སམུཏྲིཏོ **ཚསམུཏྲཱུཏྣཱ ཨིཀཱཏྣཱ།** ཨལཏྟི…པེ…. སཀྲིཏྲཡ ཙྪཏི ཨིམེཏི ཚཏི ཕཱ ཨཱུཔཏཱི ཨཱུཔཏྲཱེུཏི སམྦྷྐོ། ཡོ སཀྲིཏྟ ཨཱུཔཏཱི ཨཱུཔཏྟི, ཨཱུཔཏཱི པརིསྲུཏཏི, ཨཀཱདིཀཱམཏྟཱ ཀཱཊྚི, ཨིདིསོ ཕྲཱུཏྟི ཨལཏྟཱི པུཏྲཱཡོ། ཨལཏྟཱི ཙ ཨཏྲཱུཛོ ཙ ཀཱུཛྲཱུཏྟཔཱཀོ ཙ ཀཱུཛྲཱུཏྟེན ཨཏྲིཏྲུཏོཏི དྲཊྛོ།
ཏླཱཔེ ཏྲཕྲཏྲཱུཡོ།

དཏྟ ཡོ ཨཀཱཕྲིཡཏྲཱཔཱིཾ ཏྲཱཏཏྟོཡེཤ མཏྲིཏྲ ཕྲཱིདིཀྲཱམཾ ཀཱརཏི, ཨཡཾ **ཨལཏྟིཏྲ ཨཱུཔཏྟི།** མཏྟོ མོསྟུཏོ ཀཱཏྲཱུཀཱཏྲཱཾ ཨཏྟཏཏྟོ ཨཀཱཏྲཱཾ ཀཱརཏི, ཀཱཏྲཱཾ ཕྲིཏྲཏྲཏི, ཨཡཾ **ཨཏྲཱུཛྲཏྲ ཨཱུཔཏྟི།** ཀཱཕྲིཡཱ཭ཀཱཕྲིཡཾ ཏིསྣཡ ཀཱུཛྲཱུཏྟ ཨུཔྲཏྟ ཕྲིཏཡཏྟཾ ཨཔུཚྐྲིཏྲ མཏྲིཏྲ ཕྲཱིདིཀྲཱམཏི, ཨཡཾ **ཀཱུཛྲཱུཏྟཔཱཀཏྲ ཨཱུཔཏྟི།** སདིཡྻ ཏྲཔོ སཏྲོཏོ **སདིཏྲཔོ,** སདསེཡྻཏིཏྟིཔརཕྲིཡཏྲཱུསྭཏིཏེ སདིཏྲཔྲ ཨཱུཔཏྟི། ཀཱཡཏྟ ཨཀཱཕྲིཡཏྟ ཀཱཕྲཱཀཱཕྲིཡཾ, ཀཱཕྲཱཀཱཕྲིཡེ སཏྟ, སྭ ཨསྣ ཨཏྲིཏི ཀཱཕྲ…པེ…. སཏྟི, དསྣ ཏླཔོཏི དཱུ-པཏྲཡོ། ཡ_ལོཔེན པན "**སཀྲིཏྲ**"ཏི ཕྲཱུཏཾ, ཀཱརཙྪེ ཤ྄ཱ པཏྲཏྲཕཏཾ། ཏེ ཙ "ཨཀཱཕྲིཡེ"ཏིཨཱུདིཏཾ ཡབྷྲཱམེན ཡུཏྟཏི། དཏྟ ཡོ ཨཏྟམསཾ "སཱུཀཱརམཾས"ཏི ཁྲེདཏི, ཕྲིཀཱལེ ཀཱལསཀྲིཏྲཡ བྷུཏྟཏི, ཨཡཾ **ཨཀཱཕྲིཡེ ཀཱཕྲིཡསཀྲིཏྲཡ ཨཱུཔཏྟི།** ཡོ པན སཱུཀཱརམཾསཾ "ཨཏྟམསཾ"ཏི ཁྲེདཏི, ཀཱལེ ཕྲིཀཱལསཀྲཡ བྷུཏྟཏི, ཨཡཾ **ཀཱཕྲིཡེ ཨཀཱཕྲིཡསཀྲིཏྲཡ ཨཱུཔཏྟི།**

༣༧༦. ཨལབྡྷེཨཱཤླཥཎཡ ཀཱཡམྤཱུཊྚཏི ཨཱཔཱནཱི ཥྚཱཡིཏི པོཪྻཱ། **ཡིཥྚྭཱཏི** ཡིཥྚྭཱཔཪིཔཱཊཱནཱིམིཏྟཾ། ཡིཥྚྭཱ སཀྟྭཱ ཙ གཱཏྭཱ ཙ ཨེཀཱསྨིཾ ཥྚཱཏི ཨཱཔཱཏྟིཡུཥྚཱིཏི ཙཏུཏྠཱ
ཏྟྠཱིཏི སེསོ།

༣༧༧. **པཉྩཡདྭཡེཏི** ཏྟྲིཥུརེ པིཊྛཔཱུཏི ཙ། **པརིཀཱཪྻཱལཱསཔིཉྫཱཏྟྲཱིཏི** ཨཏྟྲཱིལཱུཔམཊྛམེཏཾ། སཏཙརིཏཱཉྩ པན ནེམིཊྛཀཱམྨཱུཔི ཨེཏྟྲེཥ སཀྐཏོ པེཏིཏྭཱ། ཏཏྲ པརིཡཱུཡེན
ཀཱཐནཾ **པརིཀཱཐཱ།** ཨུཏྟཱཀེཥ ཨཔྤཊྛ ཡཱཐཱ ཨཏྟྲིཡཱཡོ པིཏྟྲཱཏོ ཏོཏི, ཨེཝཾ ཨོབྦྷཱསནཾ **ཨོབྦྷཱསོ།** པཉྩཡེ ཨུཏྟེཥ ཡཱཐཱ ཨཏྟྲིཡཱཡོ ཀྲུཡཏི, ཨེཝཾ པིཉྫཱཔནཾ **པིཉྫཱཏི།**
ནེམིཊྛཀཱརཎཾ **ནེམིཊྛཀམྨཾ།** ཏཏིཡེཏི སེཏྟསནེ། **སེསེཏི** གཱིལཱནཔཉྩཡེ།

༣༧༨. པཙྩཱུཾ སཏཱཏྟྲཱིཀཱནཾ ཨཏྠཡེ དྭཾ ན ཏྟཏཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཨཏྠཡེ དྭནཏི** "མམཏྠཡེན མཡ༹ཾ སཏྟཱཾ ཨུཔཊྛཱཡཱམ ཏོཏྟུ"ཏིཨཱདིནཱ ཨེཝཾ ཨཏྟཏོ
ཨཔཱཡམེ དྭཾ། ཏཏྲ ཨཏྠཡེན དེཏྟཾ ཏྟྲིཥཏྟདེཀཱ སཏྟཱཏྟེཥ ཙ ཏོཏི, ན ཏྟྲིཀཱཏོཏི ཨཏྟྲིཔཱཡོ། **ཀཱིཏྟཱཾ པཏྟཱཏི** ཀཱིཏྟཾ ཨཏྠཡེ དྭཾ པན། ཨེཏམེཏྠ དྭནཱཀཱཏཏལཀཱཏཾ
— "ཨེཏཾ ཏཡ༹ཾ དཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ སམྦྷཱཝེ ཙཱ "ཨེཏྠཏྟམསཱ དེཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ པརསམྦྷཱཝེཔི དེཏྟཾཡེཥ ཏོཏི། "ཏཡ༹ཾ གཏྟྲཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟེ "མཡ༹ཾ གཏྟྲཏྟཱ"ཏི ཥཏཏི, སུདེཏྟཾ
སུཀཱཏིཏཏྟཱ། "ཏཥ སཏྟཱཀཱ ཀཱརཏི, ཏཥ སཏྟཱཀཱ ཏོཏུ, ཏཥ སཏྟཱཀཱ ཀཱཏྟཔེཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟེ "མམ སཏྟཱཀཱ ཀཱརོམི, མམ སཏྟཱཀཱ ཏོཏུ, མམ སཏྟཱཀཱ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི
ཥཏཏི། དུཀཏྟཾ དུཀཱཏིཏཏྟཱ། སཙེ པན "ཏཥ སཏྟཱཀཱ ཀཱརོཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟེ "སཱདྷུ, སཏྟེ, མཡ༹ཾ གཏྟྲཏྟཱ"ཏི གཏྟཏི, སུཀཱཏིཏཏྟེ།

༣༧༩. ཐེཀཱུ ཙ སཱམཎེར ཙ **ཨུཔསམྤཱཡེ** ཐེཀཱུཏྟཾ པིཏྟྲེ **ཀཱལཾ ཀཱཡིཏྭཱ** ཡདི ཀཱལཀཏེསུ, **ཏཏྲ** ཏསྨིཾ ཨུཔཊྛཾ སཏྟཱཀཱ ཐེཀཱུསཏྟཱ ཨེཥ **དཱཡཛྫཾ** སཱམཱི
ཏོཏྟཱིཏི སེསོ། **སེསཔཱིཏི** ཨཔཱཤསེས ཐེཀཱུནེསཱིཀཱམཱཏཱཝསཱམཎེརསཏྟཱཀཱཡེཔི། **ཨཔཾ ནཡོཏི** ཡདི ཏེ ཐེཀཱུཏྟཾ པིཏྟྲེ ཀཱལཾ ཀཱརེཡྻུ, ཏེསཾ སཏྟཱཀཱ ཐེཀཱུནེསཏྟཱ ཨེཥ དཱཡཛྫོཏི
ཨཡམེཥ ནཡོཏི ཨཏྠོ།

༣༨༠. "ཨེམཾ ནེཏྭཱ ཨསུཀཱསྶ དེཏཱི"ཏི **དེཏྟཾ** ཡཱཥ པརསྶ ཏཏྠཾ ན ཝཱཡུཏྟཏི, ཏཱཝ **པུརིམསྶེཝ,** ཡོ པཧིཎཏི, ཏསྶེཝཱཏི ཨཏྠོ། **དསྶེཏི** "ཨེཏྟཾ སམྦྷཱ
དེཏྟཱ"ཏི **དེཏྟཾ** པན **པཙྪིམསྶེཝ,** ཡསྶ པཧིཎཏི, ཏསྶེཝ སཏྟཱཀཾ ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ ཡིཊྛཾ** "ཡུཏྟཏཡེན ཨེམེ སཱམིཀོ ཏོཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ པཀཱརཾ **ཛཏྭཱ** པིཏྟྲསྶཱཀཱཏཾ ཙཱ གཎྷེ,
མཏཀཱཏྟིཥཪཾ ཙཱ ཨཏྟིཊྛཱཏི པོཪྻཱ། **པིཏྟྲསྶཱཀཱཏཏྟི** སཱཙྪིསུ ཏྟྲིཥཏྟེསུ པིཏྟྲསྶེན ཀཱཏཾ གཏེཏྭཱ། **མཏཀཱཏྟིཥཪཾ ཨཏྟིཊྛཱཏི** ཏེསུ མཏེསུ ཨཏྟཱ ཙེ ཐེཀཱུ ན སཏྟེ, "མཡ༹ཾ
ཏཾ ཡུཏྟཏྟཱིཏི"ཏི མཏཀཱཏྟིཥཪཾ ཨཏྟིཊྛེཡྻ། ཨཏྟཏཾ ཨདཏྭཱ དཏྭེ ཚཡིཏམཏཀཱཡརིཀཱཏྟ པན ཏཏྲ ཏཏྲ སཏྟཱཀཱ ཏོཏྟཱི། ཐེཀཱུསཱིཏྟཱི ཀཱལཀཱཏེ སཏྟཱ སཏྟཱི པཙྪིཏྟཱཥརེ, ཨཔིཙ
གཱིལཱནུཔཊྛཱཀཱ བཏྟཔཀཱཏྟཱ, སཏྟཱིན ཏིཙྪཱཥརཏྟཱ པཙྪཱཥ གཱིལཱནུཔཊྛཱཀཱནཾ ཏྟྲཏྟཾ། ཡཾ ཏཏྲ ལཏྟཥཏྟཾ ལཏྟཔཪིཀཱཏྟཾ, ཏཾ སམྨུཏྟིཥཏྟཱཏིན སཏྟཱིན ཏྟྲཏྟཾ། ཡཾ ཏཏྲ གཱཏྟཥཏྟཾ
གཱཏྟཔཪིཀཱཏྟཾ, ཏཾ ཨཱུཀཱཏྟཱཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟིཥཏྟ སཏྟཱཥ ཨཔིསྶཏྟཱུཡཾ ཨཔིཏྟཏྟཱིཡཾ། **གཱིལཱནུཔཊྛཱཀཱ** ནཱམ ཀཱིཏྟི ཐཱ ཏོཏུ པཏྟཱཏྟཱོ ཐཱ, ཨཏྟཱམསོ སཱཏུཀཱམེཏི, སཏྟཱི ཏྟཱཀཱཾ
ལཏྟཏྟཱི། པཏྟཱ ཙེ སཏྟཱི སམཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ, སཏྟཱིསཾ སམཏྟཱཀཱ དཱཏྟཏྟཱ། ཡོ པནེཏྟ པིསེསེན ཨུཔཏྟཏྟཏཱི, ཏསྶ པིསེསོ ཀཱཏྟཏྟཱ།

༣༨༡. "ཡོཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཏཾ ཚཡིཏྟཱ སཏྟཱཾ ཀཱཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཡོཛཏྟཏྟཱ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཨཱཏྟཱུཏྟཱ། པཏྟཏྟཱ ཙ སཏྟཱམཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཏྟཏི དཏྟཏྟཱ། མཏྟཏྟཱམཡེ ཀཱཏཀཱ
ཀཱཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཱ ཚཡིཏྟཱ སཏྟཱཾ ཀཱཏྟཏྟཏི ཡོཛཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཱཡསྶཏྟཱ སཏྟཱམཏྟཏྟཱམཡཀཱཏྟཏི **ཀཱཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏཏི།**

པཀཱིཎྞཀཱཝིནིཙྪཡཀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༢. ཙིསཏྟཱཝིནིཙྪཡཀཏྟཱ

༣༨༢. ཨེཏྟཱཝེ ཙིསཏྟཱཝེཏྟཏྟཏྟེཏྟཱསེན ཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟཱཝེ ཀཱཝེཙེ སེཏྟཏྟཏྟཱཝེ ཨུཔཏྟེསེཏྟཾ "ཙཱིཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟིཏྟཱཏཱ། ཐེཀཱུཏྟཏྟཏྟཱ ཡོ ཙཱིཏྟཱ, སཏྟ པཏྟཏྟཱཀཱཏིསཏྟཏྟཏི སམྦནྡྷོ།
ཏྟཏྟཏི ཨཏྟེཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཱ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏིམིཏྟཾ, ཐེཀཱུཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཱ ཐེཀཱུ-སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟིམིཏྟཾ ཐེཀཱུཏྟཱཏྟཏྟཱ **ཐེཀཱུཏྟཏྟཏྟཱ,** ཏཏྟཱ། ཏིཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཀཱསཏྟཏྟཱ ཙིསཏྟཱ།
"ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པིཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཨུཏྟ༠ ༥༥) ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ པན ཐེཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཀཱསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཙིསཏྟཱ། "ཡོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཏྟ

“སོ”ཏི པཏྨེ ཡུཏྨེ, ཏཐཱཔི སབྡཱདིཏི པུཊྛཥ བྷཱ ལིཙྪཱདིཥྷཏི པཏཱཏཱམཉཥ བྷཱཏི པཏཱཏཱམཉཱདིསནཱཔེཏཱཡ “སོ”ཏི པུཊྨེ། ཡཐཱ ཡེན པཀཱརེན “ཧཱདིཏི ཧཱནམཱཔནྟ”ཏྲཱིཡཱདིནཱ པུཏྨེ ཡཐཱཔུཏྨེ, ཏེན། པུཊམནཏིཀཱམཱཏི ཨཏྲཡིཏྲཱཔཔསེན བྷཱ ཨཏྲཱ ཕེདིཏབྲཱ། ཨིཏྲཱཔི གཏྲཀཱཔཏྲིཡཱ པུཏྲཱནཱནཏིཀཱམནེཥ པཀཱསནཱ དེསནཱ སིཡཱཏི **“པུཏྲཱནཾ གཏྲཀཱཔཏྲིདེསནཱ”**ཏི པུཏྲཏི།

༣༨༣. ཨིཏྲཱནི པཏྲཱི སཏྲཱཡ **“ཨེཔ”**ཏི པུཏྨེ། **ཨེཀཱསྨིཏི** ཨེཀཱཥ ཏྲིཀཱཏྲེ།

༣༨༤. **ཏུཥྨམུལེཏི** ཏུཥྨཀཱ མུལེ སམཱིཔེ། **པཏིདེསམཱིཏི** པཀཱསེམི། **སཾཔརེཡུཥཱིཏི** སཾཡམཱེཡུཥི, སཾཔརེ པཏིཛྷཱེཡུཥཱིཏི ཨཏྠོ།

༣༨༥. **ནིཥྐཱིཏྲནཱཏི** ཨེཀཱབཏྲཱཔཾ སཏྲིདིཏྲསཏྲིདིཏྲཔཾ ཝཏྲ “ཨིདཾ མེ, བྷནྟེ, ཙིཝར”ཏྲཱིཡཱདིནཱ ནིཥྐཱིཏྲཱ། **ཏིནྣཏི** ཡཐཱ ཙིཝརཾ ནིཥྐཱིཏྲཱ, ཏེན། “ཨིམཾ... པེ༌... ཏྲཱིཏི ནིཥྐཱིཏྲཙིཝརཾ དེཡྻཏི སཏྲཱིཏྲཱིཏབྲཱ། “ཨིམཾ ཙིཝརཾ དསྶཏིཀཱཏྲ”ཏྲཱིཡཱདིནཱ པཊིཏབྲཱ།

༣༨༦. (ཀ) **ཙིཝརཀཱིཏི** ཏིཙིཝརཏྲིཏྲཀཏྲཡེན ཨདྷིཊྛིཏེཥུ སཏྲཱཏེཡཱིཏྲིཥུ ཡཾ ཀིཉྩི ཙིཝརཾ། **པིཥྐྱུཏྲཱཏི** པིཥྐྱུཏྲེན པུཏྲཾ།

(ཁ) **ཨཀཱལཙིཝརཀཱིཏི** ཨནཏྠཏེ ཀཋིནེ ཧེམནྟཱནཾ པཙྪིམམཱསཾ ཋཔེཏྭཱ སེསེ ཨེཀཱདསམཱསེ, ཨཏྠཏེ ཀཋིནེ ཏཏྲ མཱསཾ ཏེམཏྲིཀཱ ཙཏྭཱརོ མཱསེ ཙ ཋཔེཏྭཱ སེསེ སཏྭམཱསེ ཨུཔྤནྣཾ, ཀཱལེཔི སཏྲུཥ བྷཱ “ཨིདཾ ཨཀཱལཙིཝར”ཏྲཱི ཨེཀཱཔུཏྲཱལཥ བྷཱ “ཨིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ དསྶཱ”ཏི ཨུཏྲིསིཏྲ དིནྣཾ། ཨིཏརཾ པན ཀཱལཙིཝརཾ། **སུསཱཏིཀཱཏྲཏི** ཨཀཱལཙིཝརེ ཨུཔྤནྣེ ཨུཏྲཱནཥ པུརིཔུརིཡཱ སཏྲཱཀཱཏྲདེཏོ སཏིཡཱ པཏྲཱསུཡ མཱསམེཀཾ པརིཧཱརོ ལབྦྷཏི, ཏཾ མཱསཾ ཨཏིཀཱཏྲཾ།

(ག) **པུཏྲཱཙིཝརཀཱིཏི** ཡཾ ཨཏྲམཏྲོ ཨུསྶིསཀཾ ཀཏྭཱ ནིཔཏྲོ། **ཙིཝརཾ** ཏྲཱམ ཚནྣཾ ཨཉྙཏརཾ པིཀཱཔུཏྲཱཔགཾ། ཨེསེཔ ནཡོ སབྦིསུ པཏཱཏཱམཉཙིཝརཔུཏྲིཏིསཾཡུཏྲསིཀཱཔདེསུ།

(ང) **ཨཉྙཱཏ པུརིཔཏྲཀཱཏི** ཨཏྲམཏྲོ ཏཏྲིཏཀཱིཡཏྲེཏཔི པུརིཔཏྲཀཱ པིཏྲཱ།

(ཅ) **གཏཔཏིཀཱཏི** ཏྲིཀཱཏྲུ ཨཔཏྲཛྫཏཀཱ། **ཨཉྙཱཏ སམཡཏྲཏི** ཨཙྪིནྣཙིཝརཏྲཛྫཙིཝརསམཡཾ པིཏྲ, ཨཙྪིནྣཙིཝརེཏི པན ལཏྲཀཔལྟཾ ཨཏྲཏྲ ཏྲཱིཏྲཏཔི པཱཀཱདྱི གཏྲཏྲཔི ཏིཥྟཾསེཏྲ པཏྲཏི, པཏྲིཥ པིཏྲཏི། ཙིཝརཾ པིཏྲཔིཏཏི སམུཏྲཀྟཾ། གཏྲི ཨཏྲ **“ཨཉྙཏཀ”**ཏྲཱིཡཏི།

(ཆ) **ཏཏྲཏྲཏྲཏི** ཏཏོ པུཏྲཔུཏྲཀཏོ ཨུཏྲཏྲ, ཨཙྪིནྣཙིཝརེན ཏྲིཏྲཏྲ ཀཱཡེན བྷཱ པུཏྲཡ བྷཱ ཨཏྲིཏརཏྲ པཏྲཱརིཏྲཙིཝརཏྲ ཏྲིཏྲ ནཏྲིཏྲ ཏྲ སཏྲིཏྲཏྲཏྲི, ཏྲིཏྲ ནཏྲིཏྲ ཨེཀཾ སཏྲིཏྲཏྲཱཾ། པཀཱཏིཡཱ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲ ནཏྲིཏྲ ཏྲིཡེཔ སཏྲིཏྲཏྲཏྲི, ཨེཀཱསྨིཾ ནཏྲ ཨེཀཱཾཡེཔ སཏྲིཏྲཏྲཱཾ། ཡཐཱ ཨེཀཾཡེཔ ཧོཏི, ཏཏྲཱིཾ ནཏྲ ཏྲ སཏྲིཏྲཏྲཏྲི།

(ཇ) **ཨཔྤཔཏྲིཧཱིཏཏི** གཏཔཏིཏྲ བྷཱ གཏཔཏྲཏྲིཡཱ བྷཱ། **པིཀཱཔཏྲི** པཙྩཡཨཏྲིཀཱཔཏཏྲ སཏྲཾ པཏྲཏྲིཏྲ སཏྲཏྲཀཱཏྲཡ “ཨུཡཏྲ བྷཱ”ཏྲིཡཱདིནཱ པིསིཏྲཀཱཔཾ ཨཏྲིཀཱཔཏྲཾ།

(ཛ) **ཨཉྙཏཀཱ གཏཔཏིཀཱཏི** པཏྲཾ པཏྲིཏ པུཏྲམཏྲཏྲིཔ པུརིམཏྲ པིཏྲསོ།

(ཛྷ) **ཙིཏྲཏྲཏྲཏི** “ཨཏྲཏྲ མེ, ཨཱཝུསོ, ཙིཝརཏྲ”ཏི ཙིཏྲཏྲཡ། **ཙྪེཏྲཏི** ཀཱཡཙིཏྲཏྲཏྲ། ཚཏྲཏྲིཏི པཏྲིཏྲཏྲ ཏི ཏྲུཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཙིཝརཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲིཏྲིཏྲ ཏྲིཏྲཏྲ ཙིཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ, ཙིཏྲཏྲཡ ཏྲིཏྲཏྲ ཚཏྲཾ, ཏཏྲ སཏྲ ཙིཏྲཏྲིཡེཔ, ཏ ཏྲིཏྲཏྲ, ཚ ཙིཏྲཏྲ ལབྦྷཏྲཏྲ། སཏྲ ཏྲིཏྲཏྲིཡེཔ, ཏ ཙིཏྲཏྲ, ཏྲཏྲས ཚཏྲཏྲ ལབྦྷཏྲཏྲ། སཏྲ

ཨུབྷཡཾ གཱརེཧི, ཨེཀཱཡ ཙེཏནཱཡ དྭེ ཛྷཱནཱནི ནཱཔེཏབྦཱནི།

(ཊ) སུདྡྷཱནི ཙ དཱནི ཀཱལཀཱནི ཙ ཛྷཏིཡཱ རཛཱནིན ཡཱ།

(ཋ) **ཏུལཱཏི** ཙཏྟུཏི ཏུལཱཏི ཀཱརེཏུཀཱམཏཱ སནྟྷཱཡ ཕུཊྛཱ། ཨཏྠོ པན ཡཊྛཱགེཏི ཨེལཀཱལོམེཏི ཀཱཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཏེསུ དྭེ གོཊྛཱསྶ ཀཱལཀཱནཾ, ཨེཀོ ཨོདཱཏཱནཾ, ཨེཀོ གོཙརིཡཱནཾ གཧེཏབྦོ། **ཏུལཱ** ནཱམ པལསཏཾ། **གོཙརིཡཱ** ནཱམ ཀཔིལཝཎྞཱ། ཨིདཾ མེ སནྠཏཾ ཀཱཏབྦཔཏྟི ཡོཛནཱ།

(ཌ) **ཏིཡོཛནཔརམཾཏི** གཧེཏྭཱནཏ ཏིཊྛི ཡོཛནཱནི པརམོ ཨསྶ ཨཏིཀྐམནསྶཏི ཐཱཔནཔུཾསཀཔསེན ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོ། **ཨཏིཀྐཱམཡཏྟཱཏི** ཨཏྠམསོ སུཏྟཀེནཔི ཐཏྠཀཏྟཧཏྟཱཀཱརཾ ཕེཏྭཱ ཨཏྠམསོ ཕཱཏདྷཏྟཔཏེཀཱརབྦཾ ཀཎྛེཀཱཧཱཏི པཀྑིཏྟཱནི ཨཏིཀྐཱམཡཏྟཱནི།

༣༨༧-༨. **ནིསྶགྒིཡཏྟཱཏི** ཕུཏྟཱནཡེན ཕཏྟྭཱནི ནིསྶགྒིཡཱ། **ཨསྨཱཏི** དེསིཏྭཱནཏྟཱཾ "ཨེམཾ དྷཱཏྟཱཧཱི"ཏི གཱཧཾ ཕདེཏི ཡོཛནཱ། **སོཏི** ཨུཏྟམིཀཱདེཀོ གཱཧཱི། "ཨེམིཏྟཱ གཾ ཨུཏྟརཏྟཱི"ཏི ཕདེཡྻཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཕདེཡྻཱཏི** ཡདི ཕདཏི། **ཨེམཏྟི ཨཕཏྟཱཏི** "ཨེམཾ ཨུཏྟརཏྟཱ"ཏི ཨཕཏྟཱ ཧེཏྟུཾ གཱཧིཡཾ ཏིཡཱདེཏྟི ཕདེཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུདེཏྟི** སཏྟིཕསེན ནེཀཱཏེཧི། ཏེན པརིཕཏྟིཏྟཱན སོ ཡཾ གཱཧིཡཾ ཨུཏྟརཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **ཏིཏྟཱཏི** ནིསྶགྒིཡཔཱཏྟཱཏྟཱ། **དྭེཔེཏི ཚཔེཏྟཱཏི** ཨེཏི ཏྟུཔེཡཕཏེཀྑཏཏཱཀྟུཔེཡསཾཕྲོཏྟྲུཏཱ དྭེ ཚཔེཏྟཱ སེསེཏི པརིཏྟུཏྟིཏྟུཾ ཡཏྟཏྟི སམྦནྡྷོ། **པརིཏྟུཏྟིཏྟཱཏྟི** ཏྟཾ ཏྟུཏྟིཏྟུཾ། **ཏཏྟོཏི** པརིཕཏྟིཏཱཏྟིཡཏོ། **ཨཏྟིཏྟཱཏི** ཨཏྟམསོ ཨུཏྟམིཀཏྟཡཱ། **ཏིསཏྟི** ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ།

༣༩༠. ཨཏྟམསོ ཏཏྟིཏྟཏྟཱ རཏྟཱཏྟཡུཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **ཏཏྟིཏྟཏྟཱཏི** ནིསྶཏྟཕཏྟཏྟཱ གིཧིཏྟཱ གཏྟིཏྟཱཏྟཱམེ རཏྟཱཏྟཡཱ ཏཏྟིཏྟཏྟཱ ཏེཏྟིཏྟི ཏཏྟོ ནིཏྟཏྟཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཨུདིཏྟོ** **སཏྟཏྟཏྟཡཏྟི** ཨུདིཏྟི གོསེཡསུཏྟཱཀཱལཀཱདིཏྟཱགཱསཏྟཏྟཏྟཡཾ།

༣༩༡. **ཨེཕཾ ཙེ ནེ ལཏྟེཏྟཱཏི** ཨེཕཾ པརིཕཏྟིཏྟཱ གཱཧིཡཀཱརཀོ ནེ ཙེ ལཏྟེཏྟཱ, **སོ** གཱཧཱི "ཨེམཾ ཚཏྟིཏྟཱི"ཏི **སཾསེཡོ** ཕཏྟཏྟཱ, ཨེཕཾ ཏྟུཔེཡཚཏྟཱཀོ གཱཧཱི ནེ ཙེ ལཏྟེཏྟཱ, སམྤཏྟོ ཏྟིཏྟཱ ཚཏྟིཏྟཱཏྟི སམྦནྡྷོ། **སམྤཏྟོཏྟི** "ཡོ ཚཏྟཱཀཏྟཾ ན གཱཧེཡྻ"ཏྟིཨུདིཏྟཱ (ཕཏྟ. ༥༨༩) ཕཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾསམཏྟཏྟཱཀོ ཏྟུཔེཡཚཏྟཱཀཱསཏྟཱཏྟིཡཱ སམྤཏྟོ ཏྟིཏྟཱ།

༣༩༢. **ཨེཏྟཏྟིཏྟི** པཏིཏྟཱཏྟིཏྟཏྟུཔེཡཱཏྟི། **ཏྟིཡཾ པཏྟཏྟི** ཨུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟེ སཏྟི པིཏྟཱཔེཏཔཏྟཾ སཏྟཱ ཕཏྟཾ ལཏྟཱཏེཏྟི པཏསཏྟཏྟཱ། **ཕཏྟཏྟཱི** "ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཱ ཏྟུཔེཡཾ པཏྟཱཏྟེསི"ཏྟིཨུདིཏྟཱ ཕཏྟཾ། སེསཏྟི ཨཕཏྟཏྟཏྟིསཏྟཏྟིཡཕཏྟཏྟི སཏྟཱ ཨེཀཏྟཾ གཏྟེ ཙ ཕཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟི ཡོཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཾ ལཏྟཏྟི** ན ཀེཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟེཕ, སཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཡཏྟི ནིསྶཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟོ།

༣༩༣. (ཀ) **ཏཏྟཕཏྟཱཀཱརཏྟི** ཏྟེཕཏྟཏྟིཏྟཾ གཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟེན ཨཏྟེཀཏྟིཏྟཾ། ཀཏྟོ གཏྟཏྟཾ, ཕིཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཾ། ཀཏྟོ ཙ ཕིཏྟཏྟོ ཙ **ཀཱཡཕིཏྟཏྟཡཾ**།

(ཁ) **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟཏྟི པཏྟུ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟཱ, ཏིཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཏྟཏྟཏྟཏྟི པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟོ པཏྟོ, པཏྟཏྟཏྟཏྟོཀཏྟོ ཕཏྟ, སོ ཨཔཏྟོ, ཨཏྟཏྟི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི།

༣༩༤. **སམྨཏྟིཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཱཀཏྟཏྟ སམྨཏྟིཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟ**-སཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཾ ཨཏྟི ཏྟཏྟོ ཕཏྟཏྟོ པཏྟོཡིཕ གཏྟིཏྟོ, ནིསྶཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཾ, ཕཏྟཏྟ པཏྟཾ ཏྟཏྟིཡཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོ ཏྟཏྟ སཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟ པཏྟཏྟཏྟོ པཏྟོ, ཏྟཾ པཏྟཏྟི། **ཏྟཏྟཏྟི** གཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟོ། **ཏྟཏྟཡཏྟི** སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༣༩༥. (ཀ) **ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟ, ཏྟ ཕཏྟ, ཨེཕཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

(ཁ) གཱིཥྨནྟཱ་ པཉྩམམཱསེ པུརིམོ ཨཏྣམཱསོ པརེཡེསནཱཀཱརཏྣཾ ཁེདྲཾ, པཉྩམཏྣམཱསོ པརེཡེསནཱཀཱརཀཱཏེཔྤཱསནྟཾ ཁེདྲཾ, ཕཱསྒཱིཀམཱསྣ ཙཏྣཱརོ་པི ཨཏྲིཙྪཱཏེཏ སཏ ཙཏུཏྣསྟེ ཁེདྲཾ, ཨོམེཡེཕྲ པཉྩམཱསྣ གཱུརྐྵེསམཡོ, ཨོདྲསྟྲམཱསྣ པིཏྲྀསམཡོ། པིཏྲྀསམཡེ པརེཡེསཏྣྶ ནེཥྐྲཱིཡཾ པཱུཙིཏྲཡཾ, གཱུརྐྵེསམཡེ ཙ ཨདྷིརེཀཏྣམཱསེ ཀཱདྲ པརིདཏྟཾ ནེཥྐྲཱིཡཾ པཱུཙིཏྲཡཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **"ཨདྷིརེཀམཱསེ སེས"**དི།

(ག) **སྣམཾ དཏྣཏི** ཕེཥྱཕཱཏྲཏྣེ པཏྲསྣཱིསམཱཏྣེ སཡམེཕྲ དཏྣ། **ཨཥྐཱིཏྣཏི** ཏཾ ཨཱགཱཏྲཾ དེསྣ སཱགསཏྣཡ ཨཥྐཱིཏྲཾ། ཐྲེཀྲཱཏྣེཔི ཏྲེཕཱརཾ ཛཔེདྲ ཨཕྲཱི པརེཀྲཱཏྲཾ, ཨཏྣཔསྭཱཏྣྶ ཙ ཡཾ གཱིཏྲི པརེཀྲཱཏྲཾ ཨཥྐཱིཏྲཏོ དྲཀཱཏེ། པརེཏྲྀཨེཏྲ དེཏྲཾ སཱགསཏྲཱི ཕེཏྲ ཨཥྐཱིཏྲཏྲེ ཧྲཏྲཱཏྲེཏ ཀཱཱརེདྲཱི།

(ང) **ཕེཀཱཕྲཏི** "ཨཱཡདྲཏྲ ཀཱརཏི ཕེཏྲདྲཏྲ"དིཨཱདེཀཱི ཨཏྲིཀཱཕེཏྲཾ།

(ཙ) **ཨཏྲཱཀཱཏྲེཕརཏི** ཀཱམེཀཱགཱིཡཏྲཀཱཏྲེཏིཨཏྲེཏཕྲུཕྲཏྲསཏྲཾ ཨཏྲཱདྲརེཏ པཕྲཱརཏྲམཱསཏྲ ཛྷཏྲཔཏྲཱཔཏྲམཱིཏོ པཏྲཡ "ཕཏྲཱཕཱིསཱིཀཱཾ དཏྲཱཏྲཱི"དི དེཏྲཾ ཨཏྲཡེཀཱཏྲེཕརཾ། ཨཏྲཱཀཱཏྲེཕརཏྲ ཨཏྲཏྲདི ཀཱཕེཏེ ཨེཀཱདསདེཕཱཏྲཏྲཱི མཱསོ, ཨཏྲདི ཀཱཕེཏེ ཨེཀཱདསདེཕཱཏྲཏྲཱ པཏྲ མཱསྣ ཏྲེཕརཀཱཡསམཡོ, ཏཾ ཨདྷིཀཱམེཏྲཏྲ ནེཥྐྲཱིཡཾ པཱུཙིཏྲཡཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **"ཏྲེཕརཀཱཡསམཡཾ ཨདྷིཀཱམེད"**ཏི། ཀཱཡོ ཙ སོ སམཡོ ཙ ཏྲེཕརཏྲ ཀཱཡསམཡོ, ཏཾ།

(ཚ) སཕྲཏེཏྲཡེ ཨཱརཏྲཱཀེཏྲཏྲཏེ ཕཏྲཱི ཨུཔཀཱཏྲ ཕེདརཏྲེཏ ཐྲེཀྲཱཏྲ དིཏྲཾ ཏྲེཕཏྲཾ ཨཏྲདརཾ ཏྲེཕརཾ པུརེམེཀཱཡ ཨུཔཀཱཏྲ མཏྲཔཕཱརཏྲཡ པཕཱརེདཏྲ, ཀཏྲེཀཱམཱསདྲ, པཏྲཏྲཏྲསདིཀཔཏྲ མཕྲམཱཏྲཡུཏྲསེཏྲསཏྲ, སྣསཏྲསཕྲཏེཏྲཡདྲཏི ཨེཕཾ ཕྲུཏྲཙཏུརཏྲསཕྲཏྲཱིཡཨཏྲརཏྲརེ ནེཀྲཱིཡིདྲ སདི པཏྲཡེ ཀཏྲརཏྲཔརམཾ ཏེན ཏྲེཕརེཏ ཕེཕྲཕསིདྲཱི། དཏོ ཙེ ཨུཏྲརི ཕེཕྲཕསེཥྱ, ནེཥྐྲཱིཡཾ པཱུཙིཏྲཡཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **"ཨདྷིརེཀཏྲཏྲ"**ཏིཨཱདི།

(ཛ) **ཛྷཏྲཏི** ཛྷཏྲཏོ།

༣༩༦. **ཨཱདིརྵི ཕེཡདྲི** པཙམཏེཥྐྲཱིཡེ ཕྲིཡ།

༣༩༧. (ཁ) ཨཏྲརཏྲཱརཾ པཕེཏྲཡ ཐྲེཀྲཱཏེཡྱ དཏྲཏོ ཁྱཏེཏྲཡདིཕྲཏེཏྲདཏྲ ཙ ཐྲེཀྲཱཏྲ ཀཱཡེཥུ ཧྲཏྲཏྲེཥུ "ཨོདྲ ཕྲུཕཾ, སྣུཕཾ དེཡྲ"དིཨཱདེཏྲ ནཡེན ཡོཏྲསམཏྲཡ ཐྲེཀྲཱཏེཡྱ ཨཏཔསྣདཏེཏ ཙ སོཁསམྨདིཥུ ཀཱཡེཥུ ཕུཏྲཱི ཨཏེམཏྲིདྲ ཁྱཏེཏྲཡདིཾ པཏེཏྲཏྲ ཙ སཕྲཏེཏྲཡེ ཨཱརཏྲཱཀེཏྲཏྲཏེ ཕེདརཏྲཏྲ ཕུཏྲཱི ཨཕྲཏེསཾཕེདིདཁྱཏེཏྲཡདིཕྲཏེཏྲདཏྲ ཙ ཕཏེདེསཏྲཡཾ ཏྲམ ཨཱཔཏྲེཀཱཡོ ཕྲུཏྲཾ། ཏེན ཕྲུཏྲཾ **"ཀཱརཡདྲ"**ཏིཨཱདི།

༣༩༨. **"ཨདེསཏྲཀཱམིནེཡ"**ཏིཨཱདི "ན དེསཡེ"དི ཨོཏྲ ཀཱཏྲཾ། ཕཏྲཏྲཱིཀཱ སཏྲདེསིཏྲ ཙ **ཨདེསཏྲཀཱམིནེཡོ** ཏྲམ། ན ཨཱཔཏྲི **ཨཏྲཔཏྲི,** ཏཾ། ཀཏྲདེསཏྲཾ **དེསིཏྲཾ།** ཏྲཏྲསཾཕཱསནེཥྐཱམཏྲིཏྲཾ ན དེསཡེདི སམྦནྡྷོ། ཨེཕཾ ཙཏུཔཉྩདི ན དེསཡེ, མཏྲསྣ ན དེསཡེ, ཨཔཀཏྲཏྲཾ ན དེསཡེ, ཏྲཏྲ "ཨེཀཱ"དི ན དེསཡེདི། **མཏྲསྣཏི** ཀེཕཡཾ ཙེཏྲེཏྲེཕ། **ཏྲཏྲཏི** སམྦཏྲཏྲ ཨཱཔཏྲིཡོ "ཨེཀཱ"དི ཕཏྲ། ཨེཀཾ པཏྲ ཨཱཔཏྲིཾ "སམྦཏྲཏྲ"དི དེསེཏྲཾ ཕཏྲཏྲིཏི།

དེསཏྲཏྲེཏྲེཕྲཏྲཏྲ ཏྲེཏྲིཏ།

༧༣. ཚཏྲཏྲཏྲེཏྲེཕྲཏྲཏྲ

༣༩༩. **ཀཱཏྲཕཏྲཏྲི** ཨུཔོསཏྲདིཏྲ ཀཱཏྲཏྲ པཏྲ ཡུཏྲ ཨཏྲཏྲཔི། **སཏྲི སམཱཀཏྲཏྲི** ཙཏུཕཱཏྲདིཀཱ སཏྲི ཨེཀཏྲ སཏྲིཔདཏྲཏྲ། ཨེཏྲ ཙ ཚཏྲཏྲརཀཏྲཔི སཏྲིཾ ཙཏུཕཱཏྲདིཀཾ ཕེདིཏཏྲཱི།

༤༠༠. ཙཱནྡྲཝྲྀཏྟིཡཱཾ དཱིཀྵིཏཾ “ཨེཀ”ཏིཨུཀྟྭཱ། **ཨུཔཱཧཱནཱསྟི** སཏྲཾ ཨུཔཏྲཾ པཱཀྵེཏྲ ཏཏོ པཏྲ ཨུཔཱཧཱཏྲ། **ཙཏྲཾ དདེཏི** ཕལྒུནེཥུ ཏྲིཥུ ཨེཀེནཔི བཧི ཨུཔོསཐཾ གཏྲ ཨུཀྟཾ ཙཏྲཾ དདེཡུ, གེནཙེ གཱརཏྲིཡེན སཏྲིཔཱཏཝྲཏཾ གཏྲ ཀཱལསྱམགྲཾ ཨདེཏྲཾ པན པཱུརིསྟྲིཾ དེཏྲཾ ཙཏྲཾ དདེཡུ།

༤༠༢. ཨུཏྲིཏྲཾ དཱནེ གཱིཔཡོཛནཏྲེ ཨུཀྟ **“པཱུརིསུཏྲི”**ཏིཨུཀྟི། པཱུརིསུཏྲིཕཏྲེན སཏྲུཥ ཨཏྲཾ ཐུཔི ཨུཔོསཐཾ སམྤཱུདིཏྲིཏི སཱུཏྲཾ། པཱརིསུཏྲི ཨེཥ པཱུརིསུཏྲི, ཏཥ པཏྲཾ, ཏེན། ནནུ ཙ པཱུརིསུཏྲིཏུཔཏྲཱནམཏྲམེཥ ཨུཔོསཐགཱཏྲཾ ནཱུཏྲི པཱུརིསུཏྲིཕཏྲཾ ཨཏྲཾ ཨུཔོསཐཾ སམྤཱུདེཏུ, གཱཐཾ སཏྲཱུཏྲི? ཕཏྲཏྲི – པཱུརིསུཏྲིཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཱཀཏྲཏྲསཏྲཱུདནེན སཏྲཱུཏྲཱུཔི ཨུཔོསཐཾ སམྤཱུདིཏྲིཏི།

ཨེཏྲ པན ཙཏུཥུ ཨེཀཱཥ ཙཏྲཔཱུརིསུཏྲིཾ ཨཱུཏརིཏྲ ཏཡོ པཱུརིསུཏྲིཨུཔོསཐཾ གཱརཏྲི, ཏྲིཥུ ཝཱ ཨེཀཱཥ ཙཏྲཔཱུརིསུཏྲིཾ ཨཱུཏརིཏྲ དྭེ པཱུཏྲིམོཀྵཾ ཨུདྡིསཏྲི, **ཨཏྲཏྲེན ཕཏྲཾ** ཨུཔོསཐགཱཏྲཾ། ཙཏྲཱར པཱུརིསུཏྲིཨུཔོསཐཾ གཱརཏྲི, ཏཡོ ཝཱ དྭེ ཝཱ པཱུཏྲིམོཀྵཾ ཨུདྡིསཏྲི, **ཨཏྲཏྲེན སམཏྲཾ།** ཙཏུཥུ ཨེཀཱཥ ཨཱུཏརིཏྲ ཏཡོ པཱུཏྲིམོཀྵཾ ཨུདྡིསཏྲི, ཏྲིཥུ ཝཱ ཨེཀཱཥ ཨཱུཏརིཏྲ དྭེ པཱུརིསུཏྲིཨུཔོསཐཾ གཱརཏྲི, **ཏྲཏྲེན ཕཏྲཾ།** སཙེ པན ཙཏྲཱར སཏྲིཔཏྲིཏྲ པཱུཏྲིམོཀྵཾ ཨུདྡིསཏྲི, ཏཡོ པཱུརིསུཏྲིཨུཔོསཐཾ, དྭེ ཨཏྲཏྲམཏྲཾ པཱུརིསུཏྲིཨུཔོསཐཾ གཱརཏྲི, **ཏྲཏྲེན སམཏྲཾ།** པཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲཔི པཙཱུསུ ཨེཀཱཥ པཏྲཏྲཾ ཨཱུཏརིཏྲ ཙཏྲཱར གཎཉཏྲཾ ཚཔེཏྲ པཏྲཏྲིཏྲི, ཙཏུཥུ ཏྲིཥུ ཝཱ ཨེཀཱཥ ཨཱུཏརིཏྲ ཏཡོ ཝཱ སཏྲཏྲཏྲཾ ཚཔེཏྲ པཏྲཏྲིཏྲི, ཨཏྲཏྲེན ཕཏྲཾ པཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲིཨུཀྟི ཕཏྲཏྲཡམེཥ། **སེསཀཱཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲིཏི** ཨཕསེསསཏྲཀཱིཏྲཾ ཕིཏྲཏྲཏྲིཏི ཨཡཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲཡོ།

༤༠༣. **དྭཡཏྲི** ཨུཔོསཐགཱཏྲཏྲཏྲཥ ཨཕསེསཀཱཏྲཏྲཾ། ཨཏྲཾ ན སཏྲཏྲཏྲི སཏྲཏྲཏྲཡཾ།

༤༠༤. **ཏཏྲཏྲཏྲི** པཏྲཏྲ ཕཏྲཾ སུཏྲཏྲཀཏྲཾ ཝཱ ཨེསཾ ཝཱ ཙཏྲཔཱུརིསུཏྲིཾ ཏཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཡེཏི** པཏྲཏྲཏྲ ཏ ཨཱུཏརེཏྲ། གཏྲཏྲི ཨཱུཏ **“པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”**ཏིཨུཀྟི། **ཏིཏྲཏྲི** པཙཏྲཏྲི གཏྲཏྲཙཏྲཔཱུརིསུཏྲིཀེན། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཡཏྲ ཝིཏྲཏྲཡཏྲཏྲཡཀཱཡ པཙཏྲཾ ཕཏྲཡཾ ཏུཏྲཡཾ པཱུཡུཏྲཏྲི, ཏཏྲཡཾ ཏ པཱུཡུཏྲཏྲི, ཨེཏྲཾ ཏུཏྲཡཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲི, ཏཏྲཡཏྲཏྲ ཏ ཨཱུཏྲཏྲཏྲི། “པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲ-པཱུརིསུཏྲི ཏ གཏྲཏྲཏྲི”ཏི ཝཱ པཱུཐོ།

༤༠༥. **སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** “ཨེཀཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ གཏྲ” ཏིཨུཀྟི སཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཾ།

༤༠༦. སོ ཨཱུཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ སཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི ཡོཛཏྲ། **ཨཏྲཏྲི** ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨཱུཏྲཏྲཏྲི** པཏྲཏྲཀཾ གཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། **ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཏྲ།
ཨེཏྲཏྲི ཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

༤༠༧-༨. གཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲི སཏྲཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཨཱུཏྲཏྲཏྲ ཏ ཏྲཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཾ། ཏྲཏྲཏྲ སཏྲཾ པཏྲ ཏཏྲ ཏེཥ, ཨཱུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲི ཡོཛཏྲ། ཏཏྲ **ཏེཥཱུཏྲི** ཕིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཥ།

༤༠༩. སཏྲཾ པཏྲ པམཏྲ ཝཱ སུཏྲ ཝཱ ཏྲཏྲཏྲཏྲཥ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲི སཏྲཏྲཾ། ཙ-སཏྲ ཙཏྲཔཱུརིསུཏྲིཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲི།

ཙཱནྡྲཝྲྀཏྟིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ།

༤༤. ཨུཔོསཐཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

༤༡༠. **ཏུཔེ ཨུཔོསཐཏྲི** སུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཾ། ཏཡོ པན ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔོསཐཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ དྭེ དྭེ གཏྲ ཙ **ཙཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ,** སཏྲ **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲཾ ཨེཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཏྲཾ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། “ཨཱུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨུཀྟིཏྲཏྲཏྲཏྲ (མཏྲཏྲ༎ ༡༧༨) པན ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔོསཐཾ གཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲི།

༨༡༡. སུཏྟུདྡེསོ སཏྟསྭེཔཱིཏི ཡོཛནཱ། ཨཊྛིཏཱནཉྩ ཏཾ ཨུཔོསཐོ ཋཱཏི ཀམྨཊྛཱནཡོ། **སེསྐནྟཱི** དྭིནྣཾ ཏིཎྞཾ ཝཱ། "དུཝེ"ཏིཨཱདིནཱ ཙ ཋཱཔུཊྛོ པཉྩརསོ སཱམགྒཱིཏི དིཝསཝསེན, སུཏྟུདྡེསོ ཨཊྛིཏཱནཾ པཱརིསུདྡྷིཏི གཱརཀཔཱགཱརེན, སངྒྷཔོསཐོ གཎཔོསཐོ པུགྒལུཔོསཐོཏི པུགྒལཝསེན ཋཱཏི ནཝ ཨུཔོསཐཱ དཱིཔིཏཱ ཧོནྟི།

༨༡༢. **པུབྦཀིཙྩནྟི** –

"ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཨུཏུཀྑཱནཾ, བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀིཙྩནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི॥ (མཧཱཝ༌ ཨཊྛ༌ ༡༦༤) –

ཨིམཾ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཝུཏྟེ པུབྦཀརཎནནྟཾ ཀཏྭཱ པུབྦཀིཙྩཾ།

པུབྦཀརཎནྟི –

"སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀརཎནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི॥ (མཧཱཝ༌ ཨཊྛ༌ ༡༦༤) –

ཨིམཾ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡེཧི ཝུཏྟཾ སབྦཔཋམཾ ཀཏྭཱ པུབྦཀརཎཾ། **པཏྟཀལླནྟི** ཨུཔོསཐཱདིནཾ ཙཏུནྣཾ ཨངྒཱནཾ སམྦྷཝེན པཏྟོ ཀཱལོ ཨིམསྶཱཏི པཏྟཀཱལཾ, པཏྟཀཱལམེཝ པཏྟཀལླཾ། ཀིཾ ཏཾ? ཨུཔོསཐཀམྨཾ། ཏཾ པན ཙཏཱུཧི ཨངྒེཧི སངྒཧིཏཾ། ཡཐཱཧ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ –

"ཨུཔོསཐོ ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ,
སབྦཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།
ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི,
པཏྟཀལླནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི॥ (མཧཱཝ༌ ཨཊྛ༌ ༡༦༤)།

སམཱནེཏྭཱཏི སམྨཱ ཨཱནེཏྭཱ པཡོཛེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **སོཏི** སུཏྟུདྡེསོ། **པཉྩཝིདྷོ**ཏི ནིདཱནུདྡེསོ པཱརཱཛིཀུདྡེསོ སངྒྷཱདིསེསུདྡེསོ ཨནིཡཏུདྡེསོ ཝིཏྠཱརུདྡེསོཏི ཨིམཾ པཉྩཝིདྷཾ།

༨༡༣. **ཝིནཱནྟརཱཡཱ**ཏི རཱཛནྟརཱཡོ ཙོརནྟརཱཡོ ཨགྒནྟརཱཡོ ཨུདཀནྟརཱཡོ མནུསྶནྟརཱཡོ ཨམནུསྶནྟརཱཡོ ཝཱལནྟརཱཡོ སརཱིསཔནྟརཱཡོ ཛཱིཝིཏནྟརཱཡོ བྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡོཏི (མཧཱཝ༌ ༡༥༠) ཝུཏྟེསུ དསསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཨནྟརཱཡཾ ཝིནཱ། **སངྑེཔེནཱ**ཏི ཝིནཱ ཝིཏྠཱརཾ། "ཨེཝཾ དྭཱིསུ ཏཱིསུ ཝཱ ཨུདྡེསེསུ ཝིསཱདེསུ ཐེརོཝ ཨིསྶརོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨནྟརཱཡེཔི ཝཏྟཏཱིཏི ཡོཛནཱ། **ཨེཏྟཱ**ཏི པཉྩསུ ཨུདྡེསེསུ། **ཨནྟརཱཡེ**ཏི ཐེརསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨནྟརཱཡམེཝ ཨནུཛཱནཱམི། **ཝཏྟབྦཏི** སཾཁིཏྟེན ཨུདྡེསིཏུཾ ཝཏྟཏི། ཨིམིནཱཔི ཡསྨཱ ཀཱསྩི ཨུདྡེསཀཱསྨཾ ཨནྟརཱཡེཔི ཝཏྟཏཱིཏི ཝིཉྙཱཡཏི། དཱིསུ ཝཏྟམཱནེསུ ཨིམཱསྨཱརཏེ ཨཊྛཱཀཱ ཝཏྟབྦམེཝ ཝཏྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ **"དཱིསུ"**ཏི ཝུཏྟཾ། **"ཐེརོཝ ཨིསྶརོ"**ཏིཨཱདིནཱ ཨིདཾ པརིདཱིཔེཏི – དྭེ ཨཱཝཏྟཱ སུཔིསཏྟཱ པཱཏིམོཀྑཱཏཱ, ཐེརཱཏྟེསྶ པཱཏིམོཀྑཾ, སཙེ པན ཨིཏྟཱཀཱསྶ ཡིསཏཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, བྱཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཨཱཡཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཡཾ ཨུདྡིསིཏབྦཾ, ཨཉྙོ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷེསིཏབྦོཏི།

༨༡༤. ཨུདྡིསནྟེ སམཱ ཝཱ ཨཔ྄ ཐོཀཱ ཝཱ ཡདི ཨཱགཙྪནྟི སམཱཔནཱིཡཾ། **ཨུདྡིསནྟེ** ཨཱཝཱསིཀཱནཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསམཱནེ། **སམཱ ཝཱ ཐོཀཱ ཝཱ** ཝཱཏི ཨཱཝཱསིཀེཧི སམཱ ཝཱ ཐོཀཱ ཝཱ ཨཱགནྟུཀཱ བྷིཀྑཱུ། **ཨཝསེསཾ སོཏབྦ**ནྟི ཨིམིནཱ ཨིཏྟཱཔཏཱཔི ཨུཔོསཐོ ཀཱཏཱཡོ ནཱམཱཏི དཱིཔེཏི།

༨༡༥. **ཨུདྡིཊྛམཏྟེཏི** ཨུདྡིཊྛེཡེཝ ཨུདྡིཊྛམཏྟེ། **མཏྟ**-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎེ། སཀལཱཡ ཨེཀཙྩཱཡ ཝཱ ཨུདྡིཊྛཱཡ སབྦཱ ཝཱ ཐོཀཱ ཝཱ ཡདི ཨཱགཙྪནྟི ཡོཛནཱ། **སཀལཱཡཱཏི** སབྦཱཡ པརིསཱཡ། **ཨེཝཾ སནྟེཔི པཱརིསུདྡྷིཾ ཀརེཡྻུནྟི** ཨེཝཾ ཨཱགནྟུཀཱནཾ སམཱཔི ཏེ ཨཱགནྟུཀཱ ཏེཧི པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀརེཡྻུནྟི ཨཏྠོ། ཨཐ བཧུཀཱ ཏེ, སབྦཱིཀཱཡེསུ པུབྦཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཀཱཡེཀྐཱཏི པརིཀཱཡེཀྐཱཏི ཨེཀཱཡ, ཨཔྤཀཱསཀཱཡཱནཔཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཡེཝ སབྦེ ཙ ཏེ ཨེཀཱཡ ཙེཏི **སབྦཱཡེཀཱཡ།** ཏེསུ། **ཝུཊྛིཏཱཡཱཏི** ཝུཊྛ ཝུཊྛིཏཱཡ ཨུཊྛིཏཱཡ།

༨༡༦. **ཨིཏརེསནྟི** ཨཱགནྟུཀཱནཾ། **ཨིཏརེཏི** ཙཱཏུདྡསོ། ཨེཏྠ པན ཡེསཾ པནྣརསོ, ཏེ ཨིཏརེསཾ ཨུཔོསཐཾ ཙཱཏུདྡསིཀཾ ཨཱགམཱསྟུཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཱཡེ – ཏཏིཡེ པཀྑེ སཏི ཙཱཏུདྡསིཀཱནཾ ཨཱགནྟུཀཱནཾ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཙཏུདྡསིཀཱཏཱནཾ ཨཱགམནཾ ཙ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ པན ཏཏྠ ཨུཔོསཐོ ན ཧོཏི ཙཱཏུདྡསོཡེཝ པནྣརསོ ཧོཏི། **སམསམཱཏི** སམཱ ཨུབྷོ ཨིཏརེཏི པནྣརསོ། **ཨིཏརེཏི** ཨཱགནྟུཀཱ། **ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨནུཝཏྟིཏབྦནྟི** ཨཱཝཱསིཀེཧི "ཨཏྠུཔོསཐོ པནྣརསོ"ཏི པུབྦཀིཙྩཾ ཀཱརེཏབྦཾ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཨནུཝཏྟིཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **སཙེཔི ཀཱཏི** ཡདི ཨཱགནྟུཀཱ བཧུཏརཱ ཧོནྟི། **ཨཱཝཱསིཀེཧི** ཨཱཝཱསིཀཱ། **ཏེསཾ ཨནུཝཏྟིཏབྦནྟི** ཏེསཾ ཨཱགནྟུཀཱནཾ "ཨཏྠུཔོསཐོ ཙཱཏུདྡསོ"ཏི པུབྦཀིཙྩཾ ཀཱཡེསམྤནེ ཨནུཝཏྟིཏབྦཾ། **སེསཔྤཏྟི** ཨཱགནྟུཀཱནཾ པནྣརསཔཀྑེཔི། **ཨཡཾ ནཡོཏི** "ཨཱགནྟུཀཱནཾ པནྣརསོ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ སཙེཏརོ"ཏིཨཱདིཀོ ཨཱཡམཏྠོ ནཡོ། ཨེཏྠ པན ཡེསཾ པནྣརསོ, ཏེ ཏིརོཀྑཏྟེ ཝཱ ཨཱགཏཱ ཨེཏྠཱཏི ཝཱ ཨུཔོསཐཾ ཙཱཏུདྡསིཀཾ ཨཱགམཱསྟུཏི ཝེདིཏབྦཱ།

༨༡༧. ཨཏྠཱཏུཔོསཐསྶ ཙཱཏུདྡསིཡཾ ཀཱཏབྦཾ ཙཱཏུདྡསིཡཾ པནྣརསུཔོསཐོ ཀཱཏཏཱཏི པནྣརསྶ ཨཱཝཱསིཀཱནཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསཏི ཨཱཧ **"ཨཱཝཱསིཀཱནཾ པཱཏིམོཀྑཾ"**ཏི། **ཨིཏརེསནྟི** ཨཱགནྟུཀཱནཾ། **ཨུཔོསཐོཏི** པནྣརསོ ཨུཔོསཐོ། **སམགྒཱཀཱནཏི** ཨཏྠཱ སམཱནཾ ཝཱ བཧུཀཱནཾ ཝཱ ཨཱགནྟུཀཱནཾ། **སྦྷཝྦཱཏི** ཨཱཝཱསིཀཱ། **ཀཱམཏོ ཏེསྟྟེཏི** ཨཏྠཏོ ཨེཀཏྠཱཡ ཏེསྟྟ།

༨༡༨. **ནོ ཙེ ཏེསྟྟེཏི** ཡདི ཨཱཝཱསིཀཱ ཀཱཡསཱམགྒིཾ ན ཏེསྟྟི, ཏེསཾ པན ཨཱཝཱསིཀཱནཾ ཏེསྟྟི ཨུཔོསཐསྶ ཀཱཏབྦ ཨཏྠ ཨུཔོསཐཀཱརཀཾ ནཏྠི། **བཧུསྶུ** ཨཀཱཏབྦཾ ཀཱཡསཱམགྒིཾ ཏེསྟྟིཏི ཡོཛནཱ། **བཧུསྶུཏི** ཨཱགནྟུཀེསུ བཧུཀེསུ། **ཝཏི ཝཱ ཡཐོཏི** ཨཱཝཱསིཀཱཧིཀྐུཡཱཏིསུ ཏེསྟྟིཾ ཝཱ ཡཐོཀྐཏི ཨཏྠོ།

༨༡༩. **སྭཱཔིཀྑ སུཏྟནྟི** པཱཏིམོཀྑསུཏྟཾ སུཏྟཾ ཝཱཡམིཏྭཱ སྭཱཔིཀྑ།

༨༢༠. སམྨཛྫིཏུཾ ...པེ... ཨུཏཀཱསནཾ པཉྙཱཔེཏུཉྩ མཏྟཔེཏེན པེསིཏོ ཀཱཡོ ན ཀཱརེཡྻ ཏཝཱཏི སམྦནྡྷོ། **ཀཱཡོཏི** ཨགིལཱནོ། **ཏཝཱཏི** དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཱསནེསུ ཨསཏི ཨཏྟམཱསོ སཱལཏྟྲུདྡཀཱསྶ ཀཱཡིཡཾ ཀཱཏུཔེཏུ པཉྙཱཔེཏབྦཾ། ཏེལེ ཨསཏི ཀཔལླེ ཨགྒིཔི ཛཱལེཏབྦོ།

༨༢༡-༣. **པཉྙཱཔེཏུ དཀཱསནཏི** པརིཝེཎེཝ ཨཱཡཏནེཝ ཨེཝཾ ཀཱཏབྦཾ ཨཱསནཉྩ སཏྟེཏིཏུཾ ཀཏྭཱ། **གཎཉྙཏྟིཏི** ཨིཏྟེཝ ཐལཱསནཾ གཎྛེན ཚཔེཏབྦཾ ཉཏྟཾ། ཏེཏི ཨཏྟེ དུཔེ སྭཱགྟུ སམཏྟཔུབྦཱསྶཛྫཏི སམཏྟོ ནེཏྟཱཏོ པུབྦེསུ ཨུཏྟཏྭཎྜཨེཀཾསཀཱརཀཏྟཏྟེསུ ཨཱསཏྟོ ཡཏྟཱཏི ཏིཔདབཏུཏྟེཏི། ནཔེཏ ཏེ ཨེཔམྨེཏིཡཱཏི སམྦནྡྷོ། ཏེཏི ཨིཏརེ ཏེ།

༨༢༤. **གཎྛཱཾ གཎྜ** པུབྦཱགིཙྩཱིཏེཾ སམྨཏིཏྟ ནཔོ ཨེཔཾ ཨཱིརཱཡོཏི ཡོཛནཱ།

༨༢༥. **ཡཏྠཱཏི** ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཨེཀེཀསྶ པཱརིསུདྡྷིཾ དདེཡྻུནྟི སམྦནྡྷོ། **ཨེཀེཀསྶཱཏི** ཨེཀསྶ བྷིཀྑུསྶ སནྟིཀེ། གིརིཡཱལཡ ཀུཙྪེན དཝིཏ ཝཱ ཧཏྠེ ཨཏྟཱི དུཔེཏུཾ ཨེཀསྶ བྷིཀྑུསྶ། ཨེཏྠ པན ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཏཱཀཱརསཏྟདཱཡ གིརིཡཱལཡ ཙཏུསྶུ ཙ ཏིསྶུ ཙ དྭིསྶུ ཙ ཧཏྠཀཱམེཀཱནཾ དུཔེཏུཾ སམྦཧིཏུཾ ཨེཀཱཏི བྷིཀྑཱུ། **ཨིཏནྟེཏརེཏི** ཨེཏྟཔེ ཀཱརཀཱགིརིཡཱལཱཝེན བྷེདིཏབྦཾ། ཏཡོ ཏེ ཨེཀོ ཝཱ ཏཾ ཏཾ སཏྟུཔོསཐཾ ཀཱཏཔོསཐཾ པུཏྟཱལཔོསཐཾ ཝཱཏི ཝཱཏུཾ ཀོཏི། ཨཡམེཏྠཱཏིཔྤཱཡོ – ཙཏུསྶུ ཨེཀཱཀྑ ཨཱཏཏཱིཏྟ ཏཡོ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, ཏིསྶུ ཝཱ ཨེཀཱཀྑ ཨཱཏཏཱིཏྟ ཏེ སཏྟུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, **ཨཏྟྟསྶཱཏ ཐཱཏྟཱ** ཨུཔོསཐཀཱཀྑཱ། ཨཐ པན ཨེཀཱཀྑ ཨཱཏཏཱིཏྟ ཏཡོ སཏྟུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, ཨེཀཱཀྑ ཨཱཏཏཱིཏྟ ཏེ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, **ཨཏྟྟསྶཱཏ ཐཱཏྟཱཾ** ཏཱམ ཀོཏི། ཡདི པན ཙཏུརོཔི སཏྟེཔཏྟེཏུ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, ཏཡོ ཝཱ ཏེ ཝཱ སཏྟུཔོསཐཾ ཀཱརེཏྟི, **ཨཏྟྟསྶཱཏ སམགྒཾ** ཏཱམ ཀོཏིཏི། ཏཏྟིཔཱཡེཝཡེཏ **ཏྟྟསྶཱཏ སམགྒཾ** པེཏིཏབྦཾ།

༢༨. ཕགྲི་ སམགྲི་ ཕླ་ "ཕགྲོ་"ཏི་ སཏྲཱིཪྟེ་ ཕྲིམདིཥྩ་ ཕླ་ གཪྻཏ་ དྲུཀཏཏྟེ་ སམྦྲཏྟོ། **ཕགྲིཏི་** ཕགྲསཀྲི། **ཕྲིམདིཥྩཏི་** "ཕགྲོ་ ཏུ་ ཁོ་, སམགྲོ་"ཏི་ ཨེཝཾ་ ཕྲིམདིཀཥྩ། ཨིམིཏྲཥ་ ཀུཀྲུཏྟུཔཀཏཕླཪེཔི་ ཨུཔལཀྲིཏེ། **གཪྻཏཏི་** ཨུཔེཀཥཾ་ གཪྻཏྟཥྩ། ཧྲེཏྲཏྲིཥྛཡེཎ་ གཪྻཏཏི་ ཡེཛཏྲ། ཨེཏྟ་ པཏ་ ཕླཔཥྩ་ བལཕཏྲཡ་ ཐུལྐཎྠཡཾ་ ཕྲུཏཾ། **སཏྲཱིཪྟེཏི་** སཏྲཱིཤྲིཥེན་ ཙཏཾ་ ཕྲུཏཾ, ཙཏཕརྟཏི་ ཨཪྠ།

༢༩-༣༠. "**ཨུཀྲིཏཥྩ**"ཏིཨུཏྲེཏྲ་ ཕཏྲཏྲིཡཔུཀྲཡེ་ དསྲེཏི། **ཨུཀྲིཏཥྩཏི་** གཏུཨཏྲེ་ སུམིཕཙཪྻ། ཏེསིཏྲསཏྲཥ་ གསྨསུཏྲཏྲ་ ཨུཀྲིཏྲཏྲེཏི་ གཏྲེཏི་ ཏྲཕིདབྲཏི། "**སེཥྣཏ**"ཏི་ ཕྲིསེསཏཥ་ ཏྲིཀྲུཏཾ་ བྲཧྲིཏྲིཏྲ་ སླཏྲགཏྲ། **ཨཏྲབྲཥ་** པཏྲཀྲཏིཨེཀྲཏསཕིཏྲཥ་ ཨཏྲབྲཥ། ཏེསིཏྲཔརིསྲཡཏྲུ་ པླཏིམེཀྲཾ་ ན་ ཨུཏྲེསེཏི་ སམྦྲཏྟོ། སཏྲགྲཔཏྲེཀོ་ ཏཥྩ་ ན་ ཨུཏྲེསེཏི་ ཡེཛཏཔྲཾ། ཕྲིཀྲཡཐྲཛཏྲཏྲིཕཏྲཪྟ་ སམྤྲཪྟ་ ཏླགོ་ གོཏྲསོ་ ཨེཏིཥྩཏི་ སཏྲགྲ, སྲ་ ཨུཔཏྲེ་ ཨཥྩཏི་ བཏུབྲིཏི།

ཚཏྲིཏ་ པརིཕྲུཏྲིཏྲཏི་ ཨེཏྲ་ ཙཏུབྲིཏྲཾ་ པླརིཕླསིཡཾ་ པརིསཔླརིཕླསིཡཾ་ རཏྲིཔླརིཕླསིཡཾ་ ཚཏྲཔླརིཕླསིཡཾ་ ཨཪྟཏྲསཡཔླརིཕླསིཡཏྲི། ཏཏྲ་ ཏྲིཀྲུ་ གིཏཙེདིཕ་ གཱརཏྲིཡེཎ་ སཏྲིཔཏིཏྲ་ ཏེཏྲི, ཨཐ་ མིཏྲུཏྲཏྲཏྲིཏྲ་ གིཏཙེདིཕ་ གཱརཏྲིཡེཎ་ ཨཪྟགཱསོ, ཨཐ་ "ཨཏྲུཏྲ་ གཏྲཏྲ"ཏི་ ཚཏྲཾ་ ཨཔིཥྚཏྲིཏྲཕ་ ཨུཏྲཏཏྲི, ཨེཝཾ་ **པརིསཔླརིཕླསིཡཾ་** ཏྲམ་ གིཏྲཔི་ པརིསཔླརིཕླསིཡཾ, ཚཏྲཥ་ པཏ་ ཨཔིཥྚཏྲཏྲ་ གསྨཾ་ གཱཏུཾ་ ཕཏྲཏི།

"ཡླཕ་ པཏ་ སབྲི་ སཏྲིཔཏཏྲི, ཏྲཕ་ ཏྲསྨཾ་ སུཏྲིཥྩམྣ"ཏི་ ཨེགཾ་ ཨཪྟཏྲིསཏྲི, ཏསྨཾ་ ཏྲསྨགཐཾ་ གཐེཏྲེཡེཕ་ ཨཪྟཏྲོ་ ཨུཀྲཏྲཏི, སཙེ་ ཏྲཏུཏྲསིགཾ་ གཱཏུཾ་ ཏེསིཏྲ, པཏྲརསོཏི་ གཱཏུཾ་ ཕཏྲཏི, སཙེ་ པཏྲརསིགཾ་ གཱཏུཾ་ ཏེསིཏྲ, པླཏེཔདེ་ ཨཏུཔེསཐེ་ ཨུཔེསཐཾ་ གཱཏུཾ་ ན་ ཕཏྲཏི, ཨཏྲཾ་ པཏ་ སཏྲྀགིཏྲཾ་ གཱཏུཾ་ ཕཏྲཏི, ཨེཝཾ་ **རཏྲིཔླརིཕླསིཡཾ་** ཏྲམ།

ཨེཔཾ་ པཏ་ ཏེསིཏྲེ་ གོཏེ་ ཏཀྲཏྲཔླཏྲཀོ་ ཏྲིཀྲུ་ "ཨཏྲཱུ་ ཏཀྲཏྲཾ་ ཏྲཏྲཾ, ཨིམཾ་ གསྨཾ་ སྨ་ གཪྻཏྲ"ཏི་ ཕཏཏི, ཏི་ ཏཏྲ་ ཕཙཏེཏ་ ཚཏྲཾ་ ཕིཥྚཏྲཏྲ་ ཏབྲིཕ་ ཏེསིཏྲ་ ཏེཏྲི, ཨཐཏྲོ་ ཨུཀཏྲ་ "ཏཀྲཏྲཾ་ པཏེམྣཏེཏྲཾ, ཨཏྲ་ བླཡཾ་ ཨུཔཏྲཀྲ"ཏི་ (ཏྲུ༷ ༡.༡.༢༩) ཕཏྲ་ "གཱཾ་ ཏཀྲཏྲིཏ, གཪྻཏྲ"ཏི་ ཕཏཏི, ཨེཝཾ་ **ཚཏྲཔླརིཕླསིཡཏྲིཕ་ ཨཪྟཏྲསཡཔླརིཕླསིཡཏྲ།** ཨེགསྨཾ་ པླརིཕླསིཡེ་ པུཏ་ ཚཏྲཔླརིསུཏྲཾ་ ཨུཏེཏྲ་ གསྨཾ་ གཱཏུཾ་ ཕཏྲཏི།

༢༣༡. ཨུཔཏྲཏྲ་ ཕྲིམདིགཏྲ་ ཨདེསཡིཏྲ་ ཕླ་ ཏྲཕིགཏྲ་ ཕླ་ ཨུཔེསཐཾ་ གཱཏུཾ་ ན་ ཙ་ གཕྲིཏིཏི་ སམྦྲཏྟོ། **ཏྲཕིགཏྲཏི་** གཏུགཱཔཏྲིཾ་ ཨཏྲཕིགཏྲ། **ན་ ཙྪཏི་** ཏེཕ།

༢༣༢. **ཨཏྲིཏྲཔེསཐྲཏི་** ཨཏྲིཏྲ་ ཨཔིཥྚཏྲ་ ཨུཔེསཐ་ ཡསྨིཏྲི་ བཏུབྲིཏི། **ཏཏྲཏུཏི་** ཏསྨཾ་ ཨུཔེསཐདིཕསི། ཨཏྲཏྲཡཾ་ ཕླ་ སཏྲཾ་ ཕླ་ ཕིཏྲ་ ཨཏྲིཏྲཏུཾ་ སྟིམསེཕ་ ཕླ་ ན་ ཕཛེཏི་ ཡེཛཏྲ། **ཨཏྲིཏྲཏུཏྲི་** ཨིམིཏྲ་ གཏུཔེསཐསྨི་ ཨུཔལཀྲིཏི། **སྟིམཏྲི་** ཨིམིཏྲ་ ཏདིསྨི།

ཨུཔེསཐཏིཏྲིསཕཏྲཏྲ་ ཏེཏྲིཏྲ།

༢༥. པཕླརཏྲཏིཏྲིསཕཏྲཏྲ

༢༣༣. "**ཨཏྲུམཏྲུཕྲཕླརཏྲ**"ཏྲཏྲིཾ་ ཨཏྲུམཏྲིཏི་ གཱཏྲ་ པཕླརཏྲ། ཏཏྲ་ ཏིཏྲཾ་ ཙཏུཏྲཏྲ་ གཏཏྲིཾ་ ཚཔིཏྲ་ ཨཏྲུམཏྲུཕྲཕླརཏྲ, ཏིཏྲཾ་ པཏ་ ཨཏྲུཔིཏྲཕ། **ཨཏྲིཏྲཏཏྲི་** ཨཏྲིཏྲཏཕྲཕླརཏྲ, ཡུཔཏྲཡཏྲཾ་ ཏྲཕེ་ ཏེཡདཏཔུཾསགཏྲ་ "ཨཏྲིཏྲཏ"ཏྲི་ ཕྲུཏཾ། **སེཥྣ་** པཏྲཏྲིཏི་ གཱཏྲ་ ཨཕསེཥྣ་ **སཏྲཕྲཕླརཏྲ** སཏྲཕསེཏ་ ཙཏྲིཾ་ ཚཔིཏྲ་ གཱཏྲ། ཨེཏིཏ་ ཏཕསུ་ སཏྲཕྲཕླརཏྲདཡོ་ ཏིསྦོ་ ཏསྲིཏྲ། ཏཕ་ ཏི་ པཕླརཏྲ་ ཐྲཏུཏྲསྲི་ པཏྲརསྲི་ སླམཀྲིཏི་ ཏིཕསཕསེཏ, ཏིཕླཐྲི་ ཏེཕླཐྲི་ ཨེགཕླཐྲིཏི་ གཏྲཏྲཱཪཕསེཏ, སཏྲི་ པཕླརཏྲ, གཏེ་ པཕླརཏྲ, ཕུཀྲཡེ་ པཕླརཏྲཏི་ གཱརགཕསེཏ་ ཙ། ཏཏྲ་ ཕུརིམཕསྨཾཕུཏྲཾ་ ཕུབྲགཏྲིགཕུཏྲམྣ་ ཕླ་ ཏིསཾཡེཕ་ སཙེ་ ཏྲཏྲཏགཱརགེཏི་ ཨུཔཏྲུཏྲ་ པཕླརཾ་ པཏྲུཀཏྲཏྲི, ཨཐ་ གཏྲིགསྨསྲ་ གཱཡཔཀྲཏྲུཏྲསོ་ ཕླ་ པཚིམགཏྲིགཕུཏྲམྣ་ ཕླ་ པཚིམཕསྨཾཕུཏྲཏྲུ་ པཚིམགཏྲིགཕུཏྲམྣ་ ཨེཕ་ ཕླ་ པཕླརཏྲདིཕསྲ་ ཏེཏྲི། ཨེཝཾ་ པཏ་ པགཏིཏྲརིཏྲཾ། ཏཕྲཏུཔཕྲཏྲཡེ

སཏི ཏིཎྞཾ གཏིཀཔུཏྟམཱནཾ པུརིམེསུ ཙཏུདྡསེསུཔི པཝཱརཏཾ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི། ཏེཏཱསྨ པན སཏྟཱསྨ སཱམགྒིཡཾ ཡོ ཀོཙི ཏིཔུསོ པཝཱརཎྞཏིཔུསོ ཧོཏི། ཨིམཱ ཏིཔུསཔུསེན ཏིསྶོ པཝཱརཎཱ། གཎཉྙཏྟིཀཱརཔུསེན པན ཕལམཱནནཡེན ཝིཉྙཏྟཱ།

༢༣༨. "པུཎྞཱམིཀཱ"ཏིཨཱདིསུ –

"སམྦུདྡྷོ པཏྟོཡོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།
པཝཱརཎཱཡ ཨེཏྟནི, པུཎྞཱམཱཪཧཏི པུཙྪཏི།།

"ཚནྡཔཱཝཱརཎཱ ཨུཏུཀྑཱནཾ, ཧེཀྑུཏཱཎཱ ཙ ཡོཝཱད།
པཝཱརཎཱཡ ཨེཏྟནི, པུཎྞཱམཱཪཧཏི པུཙྪཏི།།

"པཝཱརཎཱ ཝཱཔཏིཀཱ ཙ ཧེཏྟུ གམྨཔཏྟཱ,
སབྦལཱཔཏིཡོ ཙ ན པེཏྟཧེ།
ཕཏྟིཡཱ ཙ པུཎྞཱཡཱ ཏམྨིཾ ན ཧོཏི,
པཏྟཱཔཏྟེ པུཙྪཏི"ཏི།། –

ཨེཝཾ **ཨབྦྷཱཀཱཝཱཡཾ** ཝུཏྟཱ པུཎྞཱམིཀཱདཡོ ཝེདིཏབྦཱ། **ཉཏྟིཏེ** ཨིཏྟནི ཕཏྟམཱནཾ སཱམཎྞཾ སཏྟཉྙཏྟཱི། ཨིཝཾ པན ཉཏྟིཡཱ ཚཝིཏྟཡ ཀཱརཎེ སཏི ཏེཝཱཙིཀཏེཝཱཙིཀཨེཀཝཱཙིཀསམཱནཝསྶིཀཔཝསེནཔི པཝཱརེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨཡམེཝ པན ཉཏྟི "སངྒྷོ པཝཱརེཡྻཱ"ཏི ཨེཏྟ "སངྒྷོ ཏེཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ, སངྒྷོ དྭེཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ, སངྒྷོ ཨེཀཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ, སངྒྷོ སམཱནཝསྶིཀཾ པཝཱརེཡྻཱ"ཏིཔི ཚཝིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཚཏུདྡསིཡཾ པན སཱམགྒིཡཉྩ "ཚཏུདྡསཱི སཱམགྒཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ།

༢༣༩. ཐེརེསུ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཛྫ པཝཱརེནྟེསུ ནཝོ ཝཱཔ སཡཾ པཝཱརེཏི, ཏཱཝ ཨུཀྐུཊིཀོ ཨེཝ ཨཙྪིཏུཾ ལབྦྷཏི། **ཨཙྪིཏུཾ** ནིསཱིདིཏུཾ།

༢༤༠-༢. ཏཏྠསྱཱཀཏ ཙ ཀཱལོ ཧོཏི ཏཏྟོ། ཏཏྠ ཁིཔིཏབྦཱཔཏོ ཏེཝཱཙིཀཱཡ ཨོཀཱསེ ཨསཏི ཏསྨིཾ ཕཱ ཨཏྟཏཱཡེ སཏི "སུཎཱཏུ མེ...པེ...
སམཱནཝསྶིཀཾ པཝཱརེཡྻཱ"ཏི ཨནུནཱཡཏོ ཉཏྟིཾ ཕཏྭཱ ཡཐཱཚཝིཏཉྙཏྟིཡཱ ཨནུརཱུཔེན པཝཱརེཏབྦཏི སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨནུརཱུཔཏོཏི** "སུཎཱཏུ མེ...པེ... ཏཱཝཾ ཏེཝཱཙིཀཾ ཀཏྭཱ
ཁིཔིཏཱ, སཏོ...པེ... ཏཏྟི པིཎྜཱཔིསྶཏི, ཡདི སཏྟཱསྨ པཏྟཀཱལཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཏེན ཁིཔིཏཏཏྟིཡཱ ཨནུརཱུཔེན། "སུཎཱཏུ མེ བྷནྟེ སངྒྷོ, ཨཡཾ ཏཱཛཏྟཏཱཡོ, སཏོ སངྒྷོ
ཏེཝཱཙིཀཾ...པེ... སངྒྷོ བྷཝིསྶཏི, ཨཔྤཡཾ ཏཱཛཏྟཏཱཡོ བྷཝིསྶཏི, ཡདི སཏྟཱསྨ པཏྟཀཱལཾ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཱཛཏྟཏཱཡཱདིཾ ཨནུརཱུཔེན ཝཏྟི ཨཏྠོ། "ཨཔྤཡཾ བྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡོ
བྷཝིསྶཏི"ཏི པན པིཎྜཔཱཏེན ཨཏྟེ ཝཏྟཾ བྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡཾ གཧེཏྭཱ ཝཏྟཾ། "དྭེཝཱཙིཀཱ"ཏིཨཱདིཀཱ པན པིསྶུཾ པིསྶུཾ ཕཏྟབྦཱསི ལཏྟཀཱསམེན སམྤཱཏེཏྭཱ ཝཏྟཾ། ཕཙཏནསམཡེ
པན "དྭེཝཱཙིཀཾ པཝཱརེཡྻ"ཨིཏྱཱདིནཱ ཕཏྟབྦཾ། **ཨཱཝཱསཀྑཱུཾ ཡདི སམྨཨཱདིཀཱ ཏཏི** "ཨཱཝཱསཀྑཱུཾ ཡདི སམྨ"ཨིཏྱཱདཡོ ཨུཔོསཐེ ཝུཏྟཱ ཡཐཱཝཾ ཙ། **ཨིཏྟཱཏི** ཨིཏིསྨིཾ
པཝཱརཎཱཡཾ། ཨཡམེཝ ཙ ཨཱནརཀཱམོ –

ཨཱཝཱསཀྑཱུཾ ཡདི སམྨ, པཝཱརེཏེཝ བྷོགཱཀཱ།
པཝཱརེཏུ ཏེ སུཔཝཱརེཏུ, ཨཙྪེཏི ཙ པཝཱརེཡཾ།
པཝཱརེཏེསུ སཀཱལཱ-ཨེཀཱཏཱཡུཔཝིཏྟཡ བྷཱ།།

པཝཱརེཡྻུཏྟ ཏེ ཏེསཾ, སཏྟིཀཱ ཝཏྟཀཱ སཏོ།

ཀཱནྟཱ་ སབྲཱཔིཀཱཎྜེཥུ, པུཥྤཱཧིཀྴཻ་ པུཥྤུཏྲཻསེཏཱ།།

"ཨཱལླཱསིཀཱནཾ་ པཀྵརསོ"ཏིཨཱདིཀཱ་ གཱཐཱཡོ་ པན ཨེཏྠཱཔི སམྨཏཱ།

༩༩༣. **ཞཏྟཾ་ ཕཏྟཱཏི** ཕལླམཱནགཱཞཞཏྟཾ་ ཕཏྟཱ།

༩༩༤. **སམུདྡཱིརིཡཱཏི** ཨཀྑེ་ དྭེ་ ཏཡོ་ ཡཱ་ ཕལླམཱནཀཱམེན་ ཕཊྚཱ།

༩༩༦-༨. ཀཊྛཾ་ ཀཊྛཱཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཀཊྛབྦཱཏི** པུཔྥཱཧིཀྐཱདིཀཾ། ནཝེནཔི "ཨཏཾ་ ཀྐཊྛེ...པེ...... པཏིཀཱརིསུཀྐཱཏི"ཏི ཐེརེ ཨཱིརིཡོཏི ཡོཛེཏབྦཾ། **ཨེཕཊྛེ** ཨེཏྟཱནི ཕལླམཱནཾ་ པཏྟམསཏི།

༩༩༩. "**ཡསྨཱི**"ཏྟེཨཱདི ཕུཊྛཱནཡཊྛཱ ཨུཊྛཱནམེཕ།

༩༥༠. **གཱཐཱཡོཏི** "ཕགྒེ སམགྒེ ཕགྒེཏི, སཏྟོཊྟོ"ཏིཨཱདིཀཱ་ ཏེཊྛཱ་ ཕུཊྛགཱཐཱཡོ་ ཡཱ། ཨཡཾ་ པནེཏྠ་ ཕིསེསོ – **ཀཱརོཏོཏི** ཨེཏྠ་ པལླརཊཾ་ ཀཱརོཏོཏི ཨཏྠོ་ གཧེཏབྦོ། ཏཏིཡ གཱཐཱཡ "ཕཱཏིམོཀྑཾ་ ན ཨུདྡིསེ"ཏི ཨཔནེཏྭཱ "ནོ་ ཀརེཡྻ པལླརཊ"ནྟི པཊཾ་ པཀྑིཔིཏབྦཾ། ཚཊྛགཱཐཱཡ "ཨནུཔོསཐེ"ཏིཨཱདིཀཱཐཱབཀྐཾ ཨཔནེཏྭཱ "ནེཕ པལླརཊེ་ ཀཱཏུཾ, ཡཱ་ ཀཱཕྲཏི པལླརཊཱ"ཏི པཀྑིཔིཏབྦཾ། པཉྩམགཱཐཱཡ "ཨཏྠཱིཏེཔོསཐཱཡཱསཱ"ཏི ཨཔནེཏྭཱ "པལླརཊཱཚིཏཱཡཱསཱ"ཏི པཀྑིཔིཏབྦཾ།

༩༥༡. **སཏྟསྟི པལླརིཏེཕཱཏི** པུརིམཕསྶུཔགཱཏི སཏྟསྟི པལླརིཏེ ཨེཕ། **ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ་ ཀཱརེཡྻཱཏི** ན ཨེཀཱསྨཾ་ ཨུཔོསཐགྒེ་ དྭེ་ ཞཏྟིཡོ་ ཚཔེཏབྦཱཏི ཨཏྠིསྶཡོ། པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔགཱཏྟཱ ཨཔརེནཻཏྲིཏཕཾ་ **ཨཕུཏྲཾ། ཨནུཕཱགཏོཏི** ཕསྶཾ་ ཨནུཕཱགཏོ། ཨཡམེཏྠཱཏྟིསྶཡོ – པུརིམིཀཱཡ ཕསྶཾ་ ཨུཔགཱཏཱ པཉྩ ཡཱ་ ཨཏིརེཀཱ་ ཡཱ་ པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔགཱཏཱ ཏེཏི སམཱ་ ཡཱ་ ཨཱུནཏརཱ་ ཡཱ་ པུརིམིཀཱཡ ཡཱ་ ཨུཔགཱཏེཏི པཙྪིམིཀཱཡ ཨུཔགཱཏཱ ཐོཀཏརཱ་ ཙེཕ ཧོནྟི, སཏྟཕཱཕལླརཊཱཡ ཀཱཎཾ་ པུརེཏྟི སཏྟཕཱཕལླརཊཱཕསེན ཞཏྟིཾ ཚཔེཏྭཱ, ཨཐ ཙ ཨུཏྟོཔི ཨེཀཱཏོ ཧུཏྭཱ སཏྟཾ་ ན པུརེཏྟི, ཀཱཎཾ་ པན པུརེཏྟི, ཀཱཞཞཏྟིཾ་ ཚཔེཏྭཱ པལླརིཏབྦཾ, པཙྪཱ་ ཏེསཾ་ སཏྟིཀེ་ ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ་ ཀཱཏབྦོ། ཡདི པན པུརིམིཀཱཡ ཨེཀོ, པཙྪིམིཀཱཡ ཨེཀོ, ཨེཀེན ཨེཀཱསྶ སཏྟིཀེ་ པལླརིཏབྦཾ, ཨེཀེན ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ་ ཀཱཏབྦོ། སཙེ་ པུརིམཱཏི ཕསྶུཔགཱཏཱཏི པཙྪཱ་ ཕསྶུཔགཱཏཱ ཨེཀེནཔི ཨཱུནཱ་ སཏྟཾ་ པུརེཏྟི, པཋམཾ་ ཕཱཏིམོཀྑཾ་ ཨུདྡིསིཏྭཱ པཙྪཱ་ ཏེསཾ་ སཏྟིཀེ་ པལླརིཏབྦནྟི། ཀཱཞཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨེཕམུཔརིཔི ཡཐཱཡོགཾ་ ཝེདིཏབྦཾ།

༩༥༢. **ཝུཏྟསྶཱསིནིཡཱཏི** ཨཔརཀཱཏྟིཀཱཔུཎྞམཱཡཾ། **སཏྟིཀཱཏི** པཋམཾ་ ཕསྶུཔགཱཏེན སཏྟིཀཱ། ཕུཊྛཱ ཕསྶཱ ཡེཏི ཏེ **ཕུཊྛཕསྶཱ,** པཙྪིམཕསྶུཔགཱཏཱ། **སཙེ ཨཔྤཏརཱ སིཡུནྟི** ཨེཏྟཀཱ ཡདི ཨཏྟཱཀཏརཱ་ ཡཱ་ སམསམཱ་ ཡཱ་ ཧོནྟི, པལླརཊཱཞཏྟིཾ་ ཚཔེཏྭཱ པཙྪིམཕསྶུཔགཱཏེཏི པཋམཾ་ པལླརིཏེ པཙྪཱ་ ཨེཏརེཏི ཕཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ་ ཀཱཏབྦོཏི ཨཱཡིཏྟཱཏི།

པལླརཊཱཏིདྡེསཕཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༩༦. སཾཕཱསནིདྡེསཕཎྞནཱ

༩༥༣. སཾཕཱསཊཾ ཙཱཏུདྡཱསིཀཾ སདིཀཱཕཱཏེན པིདནཾ **སཾཕཱསོ།** ཏཏྠ ཀཱིཏྟཱཔི ཙཱཏུདྡཱསིཡེ སཾཕཱསཾ ནཏྠི, ན ཏེ ཙཱཏུཔསྶཾ་ ནིསྶཱཡ སཏི ཨུཕཱཛྫིཏི, ནེཕ ཞཱཕཀྐྷསམཡེ ཨཱཕཱཛྫཱནིཾ ཨཏྟུཏརསམཡེ, ཛཕཱནཱཔཱཔེ པན ཨུཕཱཛྫིཏཏི ཏཏྲ སཾཕཱས ཀཏི, ཨེཕཾ ཀཏྟེ པན སོ ཙཱཏུདྡཱིཏཾ སཾཕཱསཏི ཕུཏྟཏི། **ཙཱཏུསོཏྟཱདིཞྡེདེཏཱིཏི** ཙཱཏུ ཙ སོཏྟཱ, ཏཱཏི ཨཱཏི ཡེསཾ, ཏེཕ ཞྡེཏྟཱ ཏྟཏི སམྤོས, ཏེཏི ཏཱརེཏི། ཨཞྡེཏྟཱཏིཕྲཔཧྟིཡཱ ཨཏྟྟཾཔཀཱརཀཱཏྟཱ ཀཱརཊྛེ ཙོཏྟ ཏཏིཡཱ། ཨེཏེན ཙཱཏུསོཏཱཞྡེཏཱ ཀཱིཕྲཀཱཡམཏཾསཱཏྟཏི ཏཏྟཏི ཕུཏྟཏི། **ཏཱཔསཏྟཱདིཝོཙརཏི** ཏཱཔསཏཱཀྐྲསཱཔོཕྲཕྲཏྟཏྟཱསཏྟཏི ཕྲིསཡེ། **ཨཞྡེཏྟཱཏྟོམནསྟཱཏིཕྲཔཧྟིཏྟཏི** ཨེཏྠ པརསཱཏྟཾ ཨཞྡེསུཏཾ ཏྟཡཏྟཏི ཨཞྡེཏྟཱ, ཕཡཔཏྟཏྟཱ། **ཨཱདི**-སཏྟེན མིཏྟཏིཏྟཱཏཡོ ཨཏེཀཱ ཨཀཱུསལཱ ཏྟམྨཱ སཏྟཏིཏྟཱ།

༤༥༤. ཥ་གཾ ཙཊྟཾ ཀིཊྟཱི་ཎཾ ཏུཔྲཤཾ ཕིཡ ཎིཀྲཧྱཏི སཀྲཀྟ། ཀིཊྟཎི ཀིཊྟཊྟཱི ཨུཔྲཀྟཾ སཀྵཾ གཏིཏཾ། ཀིཊྟཾ ཨདཏྟིཏི ཀིཊྟཱི, ཏཾ། སཀྲཊྟཏྟཱཏི
སྚྱཀསཔྲཡགོཙརཨསསཀྲཏསཀྵཏིན ཙཏུསཀྲཛྩིན སཀྲ པཊྟཎ། ཨིམིན ཨིཀྲིཡསཾཔྲརསྲིཡཾ གཏིཾ།

སཾཔྲརཎིཊྚིསཔྲཀྲཎ ཎིཊྚིཏ།

༤༧. ཤུཏྲིཎིཊྚིསཔྲཀྲཎ

༤༥༥. དིསན སཾཔྲར ཨིཊྚི པཀྵཕིཀྲཾཧཀྵི ཀྲིདཏ ཤུཏྲི ཙཏུཔྲིཊྟི སཀྲཀྟ། "པཀྵཕིཀྲཾ ཀྲིདཏ"ཏི ཕཊྟཔྲི ཎིཀྲཏིཏཡཱཔ དཊྚིཔྲ, དིསནཤུཏྲི སཾཔྲརཤུཏྲི
པརིཡིཊྚིཤུཏྲི པཀྵཕིཀྲཾཤུཏྲིཏི ཙཏུཔྲིཊྟི ཕྲུཊྟཾ ཏཏི། ཏཊྟ ཤུཏྲཱཎཊྟིཏི ཤུཏྲི, ཡཕཊྟཱཾ དིསནཡ ཤུཏྲི **དིསནཤུཏྲི།** ཕྲཊྟཎཤྲཔི ཙཊྟ དིསནཡ ཨིཕ སཀྟཏ དཊྚིཔྲ།
ཤྱཤྲཔཊྟིཏཾ པན ཨཀྲིཀྲུཏུཔཏིཀྲཕ དིསནཏི ཏིཊྚ ཕྲུཏྟ, ཤྲཕཤྲ ཕྲཏཱིཀྲཔཏཤྲ ཕིཤུཏྲི ཏམ ཏཏི། ཨཡཊྟི ཡཤྲ ཕྲཏཱིཀ ཨཱཔཀྟ, ཏཤྲ ཀྲིཀྲུཏྲཕི ཛཏྲ ཨཊྟཔྲ
ཏྲཏཏྲི ཨཀྲིགཀྟུ། ཀྲིཀྲུཏྲཔ ཏིཤྲ སཀྲཊྟཏཡ ཙཕ ཏཏི, མཀྲཊྟཏཡ ཙ། ཕྲུཊྟཀྲིཾ –

> "ཤྲམཀྲི ཏུཔྲཏམཏྲཾ, ཎིརཡུཡུཔཀཊྟཏྲི"ཏི།། (ཏྲ༹. པ. ༣༡༡)།

ཨཔརཤྲི ཕྲུཊྟཾ –

> "སིཕིཡ ཏི པརིཀྲཛྲ, ཀྲིཤྲ ཨཱཀིརཏི རཛ"ཏྲི།། (ཏྲ༹. པ. ༣༡༣)།

ཨིཏྲཤྲ ཀྲིཀྲུཏྲཔ ཕིཤུཏྲི ཏམ ཏ ཏཏི། ཡཤྲ པན གིཏིཨཱཏིཀ ཀུཏྲ ཏུཎསརཀསྲིཡསཾཕཏྲིཏི སཀྲམཀྲཾ ཕྲ ཏྲཎཕིམཀྲམཀྲཾ ཕྲ ཨཱཏཏྲིཏུ ཏྲཔྲ ཏཏི, ཏཤྲཤྲ
གིཏིཨཱཏིཏྲཔ ཕིཤུཏྲི ཏམ ཏཏི། ཨཏྲིཏྲཏཕིསིཏྲིཏ སཾཔྲརཏ ཕིཤུཏྲི **སཾཔྲརཕིཤུཏྲི།** ཏྲཀྲེན སམེན པཀྵཡཏཾ ཨིཊྚིཡ ཤུཏྲི **ཨིཊྚིཤུཏྲི།** ཙཏུཤུ པཀྵཡིཤུ པཀྵཕིཀྲཾཏེན
ཤུཏྲི **པཀྵཕིཀྲཾཤུཏྲི།** "ཙཏུཔྲིཏྲ ཕྲཏྲི"ཏིཨཱཏྲིཤུ **ཕྲཏིམཀྲཾསཾཔྲརསཀྲཏཀྵི** "ཕྲཏིམཀྲཾསཾཔྲར"ཏི སཀྲཏཾ ཤྲིཡཾ།

༤༥༦. ཙཏྲཏིཏྲནསཾཔྲཏ ཤུདཀྲཏིཏི ཨིཀྲིཡསཾཔྲར སཾཔྲརཤུཏྲིཏི ཕྲུཊྟཏི ཡཛན།

༤༥༧. ཨནེསནཾ པཏྲཡ ཏྲཀྲེན ཨུཔྲཏིཏྲཤྲ ཨིཊྚིཡ ཤུཏྲཏ ཨཱཏྲིཕཎིཤྲིཾ ཨིཊྚིཤུཏྲིཏི ཕྲུཏཀྵི སཀྲཀྟ། **ཨུཔྲཏིཏྲཤྲཏི** པཀྵཡི ཨུཔྲཏིཏྲཤྲ།

༤༥༨. **པཀྵཕིཀྲཾཤུཏྲཏྲཏི** ཏིཏུཀྲི པཏུཀྲིཏི།

ཤུཏྲིཎིཊྚིསཔྲཀྲཎ ཎིཊྚིཏ།

༤༨. སཀྲྟསཎིཊྚིསཔྲཀྲཎ

༤༥༩. པཾཤུཀཱཏུཾ པིཀྲིཡཏཡཔ ཏྲཀྲཏཾ ཕྲུཏིསུཏྲཏྲིསཏྲཀྵི ཨིམེ ཙཏྲར པཀྵཡུ ཨཔྲཏྲཏཀཏཡ ཨཔྲ ཙཕ གཏྲཙིཔི ཨཱཡཡཱཏྲཕེན ཨནཔཏྲ ཙ གཏགཏཏྲནེ
ཡཏྲཤྲནཏཡ ཤུཡཏྲ ཏྲཏི ཕྲུཏྲཀྵི, ཏིནཏ "ཨཕེན"ཏིཨཱཏི། **མཏྲཀྲུཏི** པརིཡིསནཔྲཏེཀྲཏཔརིཀྲགཕིསྟྲནིཤུ ཙཏུཤུ མཏྲཀྲུཏཕསེན པམཏྲཀྲཱ།

༤༦༠. གཐཾ སཀྲུཏྲིཏི ཨཱཏ "ཨཏྲིཏ"ཏྲིཨཱཏི། **པཀྵུཔྲཏྲིན ཡཱཔིཀྲཏི** ཡཏྲཡཏྲཡཏྲཝཡཡཏྲཤྲརཔྲཕསེན པཀྵུཔྲཏྲིན ཡཏྲཕྲཏཙཏུཔྲིཏྲཔཀྵཡེན ཡཱཔིཀྲཏི།

སཀྲྟསཎིཊྚིསཔྲཀྲཎ ཎིཊྚིཏ།

༧༨. ཙཏུནྣཾརཱཛཱནཾཝིཏྠཱརཔཉྷཝཎྞནཱ

༧༡-༢. ཝུཏྟཏྟཱཝཱཏི ...པེ.... མཧཱཔདཱནེཏི ཨིམསྶ ཙཏུནྣཾརཱཛཱ ནཾསྶཏི སེསོ། ཨཱཡཱགཱཏུཀཱཏི ཨཱཡཱགཱཏུཀཱཡོ ཨཱཡཱགཏོ, ཏཾ ཨཱཧ ཡསྨཱ "ཨཏྠཱིཏི ཏཏྠཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཏཾ ཨཱཡཱགཏུཀཱ། ཏེན ཏེན མགྒེན སམྤཏྟཱནཾ ཨཏྠཱནཾ ཏཏྠཱ ཨཱཡཱཏུ སབྦཱིཡེསེཏི སུཔིཏུར སཱིཏུར ཙིཏྟོཏི ཨཱ-ཀཱརསྶ རསྶཏྟཾ, ཀ-ཀཱརསྶ ཏ-ཀཱརཾ སཱཏྟཝཱསེཀཾ ཀཏྭཱ "ཨཱརཏ"ནྟི པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། "ཨཱཡཱཏཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟེ སཱམཏྠིཡཏོ ཝཱིསེསེ ཨཝཏྠཱཏོ, ཝིསེསཏྠིཏཱ ཙ ཝིསེསསྶ ཨཝདྷཱརཡིཏབྦཏྟཱ "ཀེཧིསེཏི"ཏི ཝུཏྟཾ།

སསྶཏི ཨཝིཔནྟཱིཏི། སཱམནྟཱ སཡམེཝ, ཨཔརནེཡྻོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། "སམྦུདྡྷོ"ཏི ཏཱི ཨིདྷ སཾ-སདྡོ "སཡཾ"ཏི ཨིམསྶ ཨཏྠསྶ བོདྷཀོ ཏི། ཝིཛྫུཏྟཱཏི ཨཱགཏཱཡཏྠཱ ཝིཏཱིལོ, ཝིཛྫུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཱརཏཾ" ཨིཏི ཝཱ "སམྦུདྡྷོ" ཨིཏི ཝཱ རཱཀཱཏོ ཝཱིཏརིཏྭཱ ཀཱཏོ ཝཱ ཝུཏྟཝུཏྟཾ ཨཏྠསྶཏི, ཝཱ ཝིཛྫུཏྟཱསྶཏྟཱཏི ཡོཛནཱ། "སམྦུདྡྷོ ཨིཏི"ཏི ཡཏྠཱ ཨ-ཀཱརཾ སཏྟེཔཱིན ཨཱཀཱཏོ། ཨིཏི-སདྡོ པཀཱཏྠོ ཨཱདིཨཏྠོ, ཨིཏྠཱཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཝཱིཏརིཏྭཱཏི "ཨཏྠུཏཱཾ པུརིསདམྨསཱརཐཱི"ཏི ཨེཝཱཏོ ཝཱཏིཏྠཱ། ཨིཏྠཱ པཏ ཨུཔཏྠཱཾ ཨུཔཱདྡྷཏི, ཏ ཨཝཱཏཱ, ཏཐཱ མཧཱཔདཱནཡཾ། ཨིཏརེསུ པཏ ཨུཔཾཡཾསི ཨུཔཱདྡྷཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཝིཛྫུཏྟཱཏི།

༧༣-༤. "སཱིམབདྡྷ"ཏིཨཱདིནཱ མཏྟཱཡཔཏྠཾ དསྶེཏི། སཱིམབདྡྷསཀྐཱཏི སཱིམཱཡཾ ཏིབདྡྷཏི སཱིམབདྡྷ , སོཔ སཀྐཱ། གོཙརགཱམསྶི ཨིསྶར ཛནེཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ མཱཏུསི ཨུཔཱདཱཡ སབྦསཏྟེཝཏི ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠཱཏི ཏསྶཾ གཱམེ། སཱཝཏྠཱ ཏེཏྟུ ཨཱཔེཏྟཏི པདཱཏྠོ། ཨཱདིནཱཏི "ཨཏྠཱཡཏྠུ ཏེཏྟུ, ཨཏྟིཏྠཱ ཏེཏྟུ, སཱཔྤི ཨཏྠཱཾ པརིཏནཱཏུ"ཏི ཨིམིནཱ། པརིཙྩཛྫ པརིཙྩཛྫནྟཱི "ཨིམསྶཱཾ པཱིཏཱཾ སཱིཝ ཉཱཏྟུ"ཏིཨཱདིནཱ ཨིཔྤཱི པརིཙྩཛིཏྭཱ པརིཙྩཛིཏྭཱ། མཏྟཱཡཔཏྠཱ།

༧༥-༦. ཨིདཱནཱི ཨསྶུཏྭཱ ཝེདིཏཾ སབྦཔཊྛཱཾ སཱཏྟཱིཏབྦཾ སཏྠཔཝཏྠཱུདྡཀགོསསྶ "པཧཊྛཱ"ཏིཨཱདིནཱ དསྶེཏི། སཏྠཔཝཏྠཱི ཏཾ ཝཡཏོ ཨཱཡཱགཾ ཨཱཡཏྠཱཡསདྡྷཾཡམཏཱཡཏྠཱཡསདྡྷཾཡཱཡེཏི སཏྠཱི། ཏཏྠ པཊྛཱཾ ཨཱཡཏྠཡ སདྡྷཾཡཏྠེཏ ཚཏྟཱར ཏཚཔཙྩཀཱཏིཏེ པརིཙྪཱཏྠཏྟཱ ཨཏྠཱཡོམཱཏུཏེཡོམཔཱཡསེན ཀཱཏཝྦཾ། ཡཐཱ པཏ པཱཙཏྠཱ, ཏཐེཏ མཏཱཡུཔི སདྡྷཾཡོ ཀཱཏབྦཾ། པཱཙཏྠཱ སདྡྷཾཡོ ཏི མཏཱཡུ སདྡྷཾཡཏྠཱ པཏྠཱཡོ། སོ པཏ ཡཱཔྤཏཱཡུཏེཔེཏྟཱ པཏྠཱཡོ། ཏཏྠ པཉྷཾ ཏཱམ ཀེསཱིཏཾ པཉྷཾ། སཏྠཱཾ ཏིསཾཡཱཔ སཏྠཱཾ། ཨོཀཱསོ ཏིསཾཡཱཔ པཏིཊྛཱཀཱསོ། ཏིཏྠཱ ཏཱིཏྠཱཏི ཨུཏྠཾ ཨུཔཱརིམཏིཏྠཱ, ཨཏྠོ ཏེཏྠཱམཱ། པརིཙྪེདོ ཏཱམ "ཨཡཾ གོཙརོ ཏེཏྠཱ ཙ ཨུཔཱརི ཙ ཏིརིཡཏྟཱ ཨིམིཏྟཱ ཏཱམ པརིཙྪེདོ"ཏི ཨིཔཾ སཏྠཱཡཔརིཙྪེདོ ཙེཔ "ཀིསྶཱ ཏ ལོམཱ, ལོམཱ ཏ ཀིསྶཱ"ཏི ཨིཔཾ ཨམིསྶཱཀཏྟཔཏྟེཏ པཱིསཏྠཱཡཔརིཙྪེདོ ཙ། ཀིསྶཱཏིགོཙརསི པཔཏྠཱཡིཏྟཏི སཏྠཱཡཾ། པཔཏྠཱཡིཏྟཏི ཨུཏྟཏཡེཏ པཔཏྠཱཡིཏྟཱ།

ཨིཔཾ པཔཏྠཱཡེཏྟེཏ ཡཏྠཱཡུཏྟཾ སཏྠཔཝཏྠཾ ཨུཔྤཱཏགོསསྶཾ སམྤཱདིཏྟཱ ཨཏྠཱརསཔཱཡཏྠཾ མཏསཱིཀཱརགོསསྶཾ སམྤཱདིཏབྦཏྠི དསྶེཏུཾ "ཨཏྠཡྤཏྠོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨཡྤཏྟོ ཏཡོ ཙ སུཏྟཏྟཱཏི ཨིམེ ཚཏྟཱརཡི ཏཡཏྠཱཡཀཱཏི ཏཱཏིསཱིལཏྟཱིསུ པསྶཱིཡཏྟཱ ཏསཱཡཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨཏྠཡྤཏྠོཏི སཏྠཱཡཀཱརཀཏོ པཏྠཱཡ ཨཏྠཡཏེཡུཏེཡཱ། ཏཱཏིསཱིལཾ ཏཱཏིསཀཏིཀཱ ཀཱཏྟཏི ཀིརིཡཱཡིསེསཏཾ། པཱིཏྟཱཡཾ པཏེཏྟཏྠཡཏྟི ཀཱཏྟཱཏཾ པཱིསཱིཏྟཱཾ ཡཏིཏྟཱ ཡཱཔཏྟཏྠཱཏྟཱ ཙིཏྟསོ པཱིཏྟཡཾ པཏེཏྟཏྠཱ། པཏྠཱ སམཏིཀཱཏྟཏི ཡཱཡཾ "ཀིསྶཱ ལོམཱ"ཏི པཏྠཏི, ཏཾ ཨཏིཀཱམིཏྟཱ, "པཏེཀཱཡ"ཏི ཨུཏྠཾ ཛཡཏྟཏི ཨཏྠཱཏྠཱ། ཨཏྠཡྤཏྠོ སམཏྠཏཱཏི ཡོ ཡོ གོཙརོ ཏ ཨུཔཱཏྟཏི, ཏཾ ཏཾ ཨཏྠཀཱམེཏ སམཏྟོ, ཏསྶ "ཏཱཔཏྟ"ཏི ཨིམིཏྟཱ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ།

༧༧. ཨིཔཾ ཨུཏྟཡགོསསྶཾ སམྤཱདིཏྟཱ སཏྠགོཙརེ པཏྠཾདིཔེསེཏ པཔཏྠཱཡིཏྟཱ པཏྠཾདིཔེསེཏེཡ པཉྩཏྟཱ པཏེཀཱཡཏྟཱ པཔཏྠཱཡིཏབྦཏྟཱི དསྶེཏུཾ "པཏྠཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ། པཏྠཱ...པེ.... ཨོཀཱསེཏི གོཙརེ པཏེཀཱཡཏྟི ཏཱཔཏྟཱ ཨསུཏྟཏྠི ཡོཛནཱ། ཏཏྠ ཀིསྶཱ ཏཱཔཱ པཀཱཏིཔཏྟེཏ ཀཱཡཀཱ ཨཏྠཱརིཏཱཀཔཏྟཱ, སཏྠཏཏོ ཏིཏྠཱཔཏྠཏྟཱཡཏྟཏྠཱསཏྠཏྟཱ, ཏིསཏོ ཨུཔཱརིམཏིཏྠཱཡ ཛཏྠཱ, ཨོཀཱསཏོ ཨུཔྤཱིཏྠུ པཏྠཱིཏྠུ ཀཱཏྟཐུལོཀཱཏི, པུརཏོ ཏཡཏཱཏེཏ, པཙྪཏོ ཀཱཡཏཱཏཱཀཱཏ པརིཙྪེཏྟ, ཏཱིསཱཀཱཏྟཔེཏཏཨཡཏྟཱཏྠུཾ ཀིསྶཱཏཾ ཨོཀཱསོ། པརིཙྪེདཏོ ཀིསྶཱ ཏཱིསཔེཏཏཏྠཱཏྠི ཏཱིཏཔཱམཏྟཾ པཔིསིཏྟཱ པཏིཏྠཏིཏ ཏེཏྟཱ ཨཏྠཏོ སཏྟཡཏཡེཏ, ཨུཔཱརི ཨཱཀཱསེཏ, ཏིརིཡཾ ཨཏྠཱམཏྟཱཏ པརིཙྪིཏྟཱ། ཏེ ཀིསྶཱ ཨེཀཏོ ཏཏྠཱིཏི ཨཡཾ སཏྠཱཡཔརིཙྪེདོ། "ཀིསྶཱ ཏ ལོམཱ, ལོམཱ ཏ ཀིསྶཱ"ཏི ཨིཔཾ ཨཏྠཱཏྠཱཨེཀཏོ སཀོཙརཏྠཏི ཨམིསྶཱཀཏྟ ཀིསྶཱ ཏཏྠཱ པཏེཡཱཏྟཱ ཨེཀོ གོཙརོཏི ཨཡཾ པཱིསཏྠཱཡཔརིཙྪེདོ།

ཨིདཾ གིམྷཱནཾ པཋམཱདིཏོ ནིཙྪཡནཾ། ཨིདཾ པན ནེསཾ པཋམཱདིཔསེན པཙྩཏྟ པཏིརཱུཔཀཾ ནིཙྪཡནཾ – གིམྷ ནཱམེཏེ པཋམཏོཔི པཏིརཱུཔཱ ཨཱསཡཏོཔི སཱཛནཏོཔི གཱཛཏོཔི ཨོཀཱསཏོཔི པཏིརཱུཔཱཏི ཨིམཾ སེསཀཱཏཱཕཱནམྤི ཡཐཱཡོགཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨུཏྟུསྨདཱདིཔཐྨཱསྨཏི ཨུཏྟུསྨཱཏཀཔིཏིཡཀཔིཔུབྦཀཔིསཱྀཛྫཀཔིརཱུཡིཏཀཔིཙྪིཊཀཏཏཔི- ཙྪིཊཀཡོཏིཏཀཔུལཔཀཨཱཊིཀསདྡེཏིསུ དསསུ ཨཔིཚྭཊཀཨསུཏྭཔཏྭསུ ཨསུཏྭཱཀཾ ཀཏིཏྭ པཐཏྭ སྟཱཔནཱ པཱ ཨསུཏྭཏེ སམྦྷོ། ཨསུཏྭཏྭཱཔནཱ།

༤༧༨. "མཱརཾ མེ ཏྭཔིསྨཏི"ཏི པཱ "ཏྭིཔིཏཾ མེ ཨུཔརུཛྫྷཏི"ཏི པཱ "མཱརཾ མཱརཱ"ཏི པཱ ཡེཝེསོ ཏྭཔཡིཏྭཱཏི ཡོཛྫཱ། **ཏྭིཔིཏཱཏི** ཏྭཔཏྭིཔིཏིཏིཡཏྭ ཨཏྭཔཏྭིཔིཏིཏིཡཏྭ། **ཡེཝེསོཏི** ཨུཔཱཡེན། ཨིམཾ པཡཏྟཡཏོཡེཝ ཏི ཨེཀཱཏྟཾ ཏྭཔརཱཏྟཝེ པིཏྭཱསྨཏི, མཱརཏྟརཱམྷཏྟ སཏི སཏྟཏི, ཨུཔཏྟརཱཔཏྟམེཝ ཀཱམྨཏྟཾ ཏོཏི།

༤༧༩-༤༨༠. ཡསྨཱ པན ཨིཏྟཔཏྟ ན ཧོཏི, ཏེན པཏྟཀཱཔཏྟཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཀཱརེཏི མཱརཾ ཨཏྟཏྟརིཏབྦཏི དསྨིཏྟཾ **"པཏྟཀཱསྨིཔཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། **པཏྟཀཱསྨ ཨིཔཱ ཨུཔཏྟཏྟཏི** "ཨིམསྨཱ ཏཱིསཾ ཀིཏྟིསྨཱཏཱ"ཏི ཨསཾ གཱཏེཏྟ གཱིཏྟཡ སཏྟརཡམྟཏྟཱ པཏྟཀཱསྨ པིཡ མཱརཏྟསྨ ཨུཔཏྟཏཏོ། **སཏྟཏྟཾ པིཡཏྟིཏོཏི** ཏྭཱགསྨཏྟིཡཱ ཏྭིཔིཏསྨཏྟིཡཱ ཙ པིཏྟསམཱརཏསཏྟཏཔིཡཏྟིཏོ། **ཨུཔསཾཏརཏོཏི** ཡསམཏཏྟོ པུཏྟམཏཏྟོ ཐཱམམཏཏྟོ ཨིཏྟིམཏཏྟོ པཏྟམཏཏྟོ པཏྟོཀཏྟཏྟོ སཏྟསཏྟཏྟོཏི ཨིམེཏི སཏྟཏྟཀཱརེཏི ཨཏྟོ ཨུཔསཾཏརཏོ། **ཀཱཡཝཏྟཱསཏྟཏྟརཏྟཏི** ཨསྟིཏིཡཱ ཀིམིཀཱཏྟཾ, ཨཝེཀཱསཏྟཾ རོགཱཏྟཾ, ཏྭཏིཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཔིཙྪིཀཱཏྟཾ མཱརཏྟཱ པཏྟཡཏྟཾ སཏྟཏྟརཏོ། **ཨཱཡུཏྟཝཡཏོཏི** ཨསྟཱསཔསྟཔསྟཔཏེཝཏྟཏྟཨིརིཡཱཔཏྟཔཏེཝཏྟཏྟཏེཏྟ ཨཱཡུཏོ ཏྭཝཡཏོ། **ཀཱཡཔཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏོཏི** "ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ མརིཏབྦཾ, ན ཨཏྟསྨི"ཏི ཨིམཾ ཀཱཡཔཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏོ། **ཨཏྟཏྟཏྟ པརིཙྪེདཏོཏི** "མཏྟསྨཱཾ ཏྭིཔིཏྟཱ པརིཙྪེད ནཱམ ཨིཏརཏི པརིཏྟོ, ཨཏྟ ཡོ ཙིརཾ ཏྭིཝཏི, སོ ཝསྶསཏཾ ཏྭིཝཏི"ཏི ཨིམཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱལཱ པརིཙྪེདཏོ།

ཨིཏྟ པན ཀམྨཏྟཱནཾ ཏྭཔིཏྟ པིཡསྨཏྟཡ སཏ པཏིསྨིཏྟཏི ཨརཏྟཾ པཏྟཀཱམེན ཝུཏྟཔུཏྟེན ཡཾ ཀཱཏཏྟཾ, ཏཾ ཨཱདིཀཱམིཀཱསྨ ཀཱཡཔུཏྟསྨ པསེན ཨཱདིཏོ པཏྟཡ སཏྟིཔཔོཏྟཔདིསྨམ། ཙཏུཏྟིཏྟཾ ཏྭཔ སཏིཡཾ སོཏྟིཏྟཏྟཾ། ཏཏྟ ཏིཔིཏྟ པིསུདྡྷཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཾ, ཨཱཔཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཾ, ཀིལེསེཏི ཙ ཨཔྤཏིཔཱིལཏྟཾ། ཨིམཾ པིསུདྡྷཏྟིལསྨ ཏི ཏྭཔཏྟ སམྤཏྟཏི། ཡསྨཏྟཾ ཙེཏིཡཏྟཀཔཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟེན ཨཱཏྟིསམྟཏྟརིཀཱིཏྟིཡཾ པཏྟཏྟཏི, ཏསྨཱ སྨཏྟཀཱ པརིསྨུརེཏབྦཾ། ཏཏོ –

"ཨཱཔཱསོ ཙ ཀུལཾ ལཱབྷོ, གཎོ ཀམྨཉྩ པཉྩམཾ།
ཨདྡྷཱནཾ ཉཱཏི ཨཱབཱདྷོ, གནྠོ ཨིདྡྷཱིཏི ཏེ དསཱ"ཏི།། (པིསུདྡྷི༳ ༡.༤༡) –

ཨིམཾ པཏྟིསུ དསསུ པལིབོདྷེསུ ཡོ པལིབོདྷོ, ཡོ ཨུཔཙྪིནྡིཏབྦོ། ཨིམཾ ཨུཔཙྪིནྡཔལིབོདྷེན –

"པིཡོ གརུ བྷཱཝནཱིཡོ, པཏྟཱ ཙ པཙནཀྑམོ།
གམྦྷཱིརཉྩ ཀཐཾ ཀཏྟཱ, ནོ ཙཊྛཱནེ ནིཡོཛཡེ"ཏི།། (ཨ༳ ནི༳ ༧.༣༧) –

ཨིམཾ པཏྟཏྟཀཱལཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཨུགྒཧེཏབྦཾ། ཏཾ དུཔིཏཾ ཧོཏི སབྦཏྠཀཀམྨཊྛཱནཉྩ པཱརིཧཱརིཡཀམྨཊྛཱནཉྩ། ཏཏྠ **སབྦཏྠཀཀམྨཊྛཱནཾ** ནཱམ བྷིཀྑུསངྒྷཱདཱིསུ མེཏྟཱ, མརཎསྶཏི ཙ, "ཨསུབྷསཉྙཱ"ཏིཔི ཨེཀེ། ཨིདཾ པན ཏཡཾ སབྦཏྠ ཨཏྠཡིཏབྦཾ ཨིཙྪིཏབྦཏྟེ གཏྟ, ཨདྷིཔྤེཏསྶ ཙ ཡོགཱནུཡོགཀམྨསྶ པདཊྛཱནཏྟཱ "སབྦཏྠཀཀམྨཊྛཱན"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཊྛཏྟིཾསཱརམྨཎེསུ པན ཡཾ ཡསྶ ཙརིཏཱནུཀཱུལཾ, ཏཾ ཏསྶ ནིཙྩཾ པརིཧརིཏབྦཏྟཱ ཡཐཱཔཏྟཔྤེཏེཔེཏབྦཏྟཱ ཙ ཨུཏྟརཱབྷཱཝནཱཡ པདཊྛཱནཏྟཱ ཙ **"པཱརིཧཱརིཡཀམྨཊྛཱན"**ནྟི ཝུཙྩཏི, ཏཏོ –

"མཏྟཱསཾ ནཱཏིཝེལཾ, ཛནཏཱསཾ པཏྟཱསཾ།

སོཏྠིཾ པཏྟྭཱ པུཎྞཏྟཱ, ཕལཾ པཙྪིནྣམེཡ ཙ།།

“ནགཱརཾ དྷཱཏུནཱ ཁེཏྟཾ, ཕིསབྦྷཱགེན པཝུཏཾ།
པཉྩནྡྷསིམྨསཔྤཡཾ, ཡཏྲ མིཏྟོ ན ལབྦྷཏི།།

“ཨབྦྷནྟརསེཏྟནེ ཐཝནེ, ཨོཏི ཕིཛྫྷཡ པཙྪིདོ།
ཨཱརཀཱ པརིཕཛྫྷཱ, མགྒཾ སཔྤཏིབྷཡཾ ཡཐཱ”ཏི།། (ཕིསུཏྟི༌ ༡.༥༢) –

ཡུཏྟཨབྦྷནྟརསེཏྟནེཝཐཝནེཔཛྫོཏཾ “ཨོཏྟ, ཕིཀྑཝེ, སེཏྟནེཾ ཏྟཏིདྟུཾ ཏོཏི ནཱཐྠཱནཾ གཱམཏྟགཱམནསམྤཏྟཾ ཏེཡྻ ཨཔྤཀེཧཾ རཏྟིཾ ཨཔྤསཏྟཾ ཨཔྤནེཀྑཾ
ཨཔྤཊིསམཀཱསཡྻཏྟཔཱསཏྟིསཔསསམྤཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཁོ པན སེཏྟནེ ཕིཏརཏྟཏྟཾ ཨཔྤཀཱསེརེནེཡ ཨུཔྤཛྫེཏི ཐཱེཡཱར་ཕིཏྟཔྤཏསེཏྟནགཱེཝཏཔཏྟཡཛྫེསཛྫཔརིཀྑཏྟ། ཏསྨིཾ ཁོ པན
སེཏྟནེ ཐེཏྟ ཕིཀྑུ ཕིཏརཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟུཏྟ ཨཱཀཱཏཏཱམྦ ཏྟཏྟཕིནཡཏྟཏྟ སཏྟིཀཱཏྟཏྟ། ཏེ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ པརིཔུཙྪཏི པརིཔཉྷཏི ‘ཨིདཾ ཏྟཏྟེ ཀཐཾ, ཨིམསྶ ཀོ
ཨཏྠོ’ཏི། ཏསྶ ཏེ ཨཱཡསྨཏོ ཨཕིཝཊཙྪེཏྟ ཕིཝརནྟི, ཨཏྟཏྟཏྟིཀཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཀརོནྟི, ཨནེཀཕིཏིཏིསུ ཙ ཀཏྟཏྟཏྟིཡེསུ ཏྟཏྟེསུ ཀཏྟཾ པཊིཕིནོདེནྟི། ཨིཕཾ ཁོ, ཕིཀྑཝེ,
སེཏྟནཾ པཉྩཏྟསམཏྟཏྟགཏཾ ཏོཏཱ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༡༡) ཡུཏྟཔཉྩཏྟསམཏྟཏྟགཏཾ སེཏྟནཾ ཨུཔཔཏྟཾ ཏཏྟ ཕསཏྟེན “ཏཱིཏྟཏྟེ ཀིསལཡམནཏྟཏྟེ ཚཱཏྟཏྟཏྟཏྟེ, ཛོཏྟཏྟཕིརེསུ
ཨཏྟལཱཡཨཏྟཔྤཏཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཔྤཱིཀཏྟཾ ཕྱ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཀཏྟཾ ཕྱ ཀཱཏཏྟཾ, ཀིལིཏྟཏྟེ རཛཏྟཏྟཏྟེ, སཏྟེ པཏྟེ མལཾ ཏོཏི, པཏྟོ པཏཏྟཏྟཾ, མཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི
ཨེཝཾ ཡུཏྟཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཔཡེཝཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཡཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཔྤཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟརཡཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཔཏྟཏྟ ཨསཏྟཏྟཡཏྟཏྟ མཏསི
ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཚཏུཏྠཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༠. ཕིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧-༢. **ཏུམྷཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུམྷཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། “ནམནཡཏྟཏྟ ཏུམྷཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏུམྷཏྟཏྟཏྟ ན ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀོཏི
ཨཏྟཏྟ”ཏི ཨེཝཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཕིཡསུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོ, པཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུམྷཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཚཏུཏྠཝགྒཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཡུཏྟཏྟ ཏུམྷཏྟ ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏོ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ** “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏུམྷཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟ, ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏུམྷཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡསུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ
ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟ- ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡསུཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུམྷཱ།
ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམིནཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁེཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁེཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏིཀནིཔཱཏཝཎྞནཱ

༧༧༣. ཡནྣཱ ཀཱརནྟཱ ཡཱ སིཀྲཱནྣཱ, ཨཡཾ ཏྲིཀྲཱུཀིཀྐཾ, **ཨཧཾ** དནྣཱ ཀཱརནྟཱཏི ཨརྠཱ།

༧༧༤. **ནིཊྛུརོ** ལོཀཱཔིཊྛརིནོཏི ནིཊྛུཾ ལོཀེ པིཊྛརནྟོ། སླུཔདྷཱིཔ པརིསྦརོ ན སམྦྷཱུཏྟིཏི ཡོཛནཱ། **སླུཔདྷཱིཔཱཏི** ཕྲཱཏཱས ཨིཔཱ། ན **སམྦྷཱུཏྟིཏི** ན ཧོཏི།

༧༧༥_༦. དཎྜཔཊྛི ཨིཔཱ དཎྜཔཊྛིཡོ, ཀེཏུ ཕེལ ཀེཏུ, དཎྜཔཊྛིཡེ ཀེཏུཏི དཔྤུརིསོ། དིན རཛྫཱ ཛྷཱཔྤུཔིནཡཛྫུཔསཾསིདྡྷ ཨཡཾ ཁྲིདྡྷསིཀྲཱ པརིསྨཱཙརོ གཱཐྜཾ པཉྩམཊྛེཏི སཔེཏི ཨཊྛཱཔདྡ ནིཊྛཱནམུཔྤཱགཱདྡྷཏི སམྤནྣོ།

ནིགམནགཱཐཱཔཱཊྛནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནགཱཐཱ

ཀཱནྟཱཔིདེདིནྟུཙཱེརེ པཔཱརེ ཕྲིནྡཱརེ།
སླནྣཱཏྲིཀཱརིཔུརིནྣཱ གཱཏྟནྣཱ གྲུཧེཏཱ།
ཕཱསྣཾ ཕཱསཾ དམིལཱསོ ཕྲིདྡྷཾ ཨཀཱུསཱིཾ།
ཨཱཀཱཧྲཊྚཱིཀཱ ཛོཏནསྣཱསནསམྦྷཱཔུཏྟིཾ།།

པུཏྟཱེིན སཏྠརཙནྣཛྫེཏིན དིན།
སམྦུདྡྷསྣཱསནཕཱརཾདཡཀཱརཏེཏ།
ལོཀཱམིསིསུ པཏ མེ སམཡཾ ཨཝཱགྷྲཱ།
སམྦུདྡྷསྣཱསནཕཱརཾདཡམཱཙརིཡཾ།།

ཨཏྠིསུ ཨཀྲཱརཔདེསུ ཕྲིནིཀྑཡེསུ།
པུཏྟཱཔརེསུ ལིཁིཏཾ ཁལིཏཾ ཡདཏྠི།
ཨོཀྐཱཡ ཁཏྟུམརཧནྟི ཕདནྟུ སནྟཱ།
དིཊྛཱཔརཏྨཱམཐ ཕཱ ཀིམུལྷཱལནེན།།

ཡེནཊྛདཊྛརདནྣཱཀརམཏྠནེན།
མཏྟཙལོལླསིདཀྐཱཊཕརེན ལཏྟཱ།
སླཊྚམཏྟཱཏིསུཁིཏྟ སུཁཡཏྟི ཙཏྟེ།
ཏེ མེ ཛཡཏྟི གཱརཕོ གཱརཕོ གྲུཧེཏི།།

པརཏྠསམྤཱདནཏོ, པུཏྟཱེནཏྟིགཱདིནཏཾ།
པརཏྠསམྤཱདནཀཾ, ཏྲཱཔེཡྻཾ ཏྟདིཏྟདིཡཾ།།

སིསློ ཨཱཏ –

པརམཔྲིཛྙཎྣེཀཱསཧྟོསོཔསམེསིནཾ།

སུཙིསཀླེཁཤྲུཏྟིནཾ, སདྣཱརཏྣེཔྲཱསིནཾ།།

སྣཱསནུཛྫོཏཀཱཏྟིནཾ, ཨཱཙཱརཧྲམུཔྣཱགཏཾ།

ཨུདུམྦརགིརིཁྲྀཏཡཏྟིནཾ ཡཏིཔུཏྲཔིཾ།།

མེནྡྲཀྲར ཨོཾཏི ཁྲྀཏནཱམཏྣེཨྱཾ ཏཔོནྣནཾ།

ཐེརཾ ཐེརདཔཱམེནྟྲེནྟྲནཾ སྣཱཏྣུཔུཛྫཏཾ།།

སིསྶཾ སཏྠཡམཱགམྨཾ, ཀཡཱཎམིཏྟམཏྟནོ།

སོཏྟེཏྟཾ སྣཱསནཾ སཏྠུ, པརཀྐམམཀཱསི ཡོ།།

སུསཏྟསིཀྑཱིཾ ཡོ ཡོགེནཚཡཾ སཀྑི ཕཎིཏཾ།

ཨཀཱ སུཔོཏྟལཏྟཱརཾ, ཕུཊྟོདཡམནཱཀུལཾ།།

སཏྠརཱིཏནཱམེན, མཏྟཐེརེན ཏྟིམཏཱ།

ནིཔུཎསྐྲུཏནཱནེཀགྲུཎྚནཔྲིཛྙཏྣདེནཾ།།

ཏནེཕ རཙིཏྟ སྣཱཏྟུ, སྣཱསཎོདཡཀཱརིནཱ།

ཁེཏྟསིཀྐཱཡ ཏེཀཱཔི, སུམཏྲཱལཔྲཱསྣཱདནི།།

ནིགམནཀཱཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨོཾཏི སུམངྒལཔྤསཱདནཱི ནཱམ

ཁུདྡསིཀྑཱ-ཨབྷིནཝཊཱིཀཱ སམཏྟཱ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སྟུལསིཀྣཱ

གཎྜརསྨུཀཎྜ

ནཏྭ་ནཱཐཾ་པཞཀྣཱམི, སྟུལསིཀྣཱཾ་སམྨཱསརྟོ།
ཧྲིཀྲྀཏྣ་ནཞཀིནྣཪྟ, སྟུལཔྣཱསྣཱཡ་སིཀྣཱིཏྣཾ།།

༡. པཱཎྜཱིཀཱནིཧྲེསོ

༡. སཾ་ནིམིཏྟཾ་པཞེསཧྲོ, ཧྲིཀྲྀ་མགྲཱཧྤཡེ་ཙྱཏོ།
པཞེསནྡྲིཏྤྲུཪ-པཞིཏྲི་ཙེཔི་སྣཱཏིཡཾ།།

༢. ཨཏིཏྣཾ་སྨཱནུསཾ་ཧྲཏྲཾ, ཐེཥྨཱཡེཀེན་ཨཱཏིཡཾ།
པཏྭཱིཔྲཱཧྣཱཔཏྣཱརེསུ, གཏྟཾ་ཙེ་ཙྱཏོ་ཧྲཔེ།།

༣. ཨཱཏིཡཏྣོ་ཏརཏྣོཔ-ཏརཏྣོཔིརིཡཱཔཐཾ།
ཕེགོཔིཏྣོ་ཏཔྣ་ཐྲཏྣཱ, ཙྣཔེཏྣོཔི་པཏྣཱིགོ།།

༤. ཏཏྲ་ནཱནེཀཱཧྲཏྣཱནཾ, པཏྭཱཀཱནཾ་ཕསྣཱ་པན།
ཨཕཏྣཏྣ་ཏསཏྭེཏི, ཕིཏྣཱཏཔྣཱ་ཕིཏྣཱཕིཏྣཱ།།

༥. སྣཱཏྲྣཱཏྲཱཧཏྲཱིགོ་ཙེཔ, ནིསྣཱགྲོ་ཙྣཏྲཱསྣཱཏྲཱགོ།
ཏྲུརནིཀྣཱཔནཏྭེཔ, ཨིཏཾ་སྣཱཏྲཔཏྭཱགཾ།།

༦. པུཏྲཱསཏཔཡོགོ་ཙ, སཾཕིཏྣཱཏརཏྲཱཕི་ཙ།
སཏྲཱིཏཀྣཱཾ་ནིམིཏྣཾ, པུཏྲཱཔཡོགཔཏྭཱགཾ།།

༧. ཐེཥྨཱཔསཡཏཔརིཀཔ-པཏེཏྣཱཀྲཱཀྲུཀྣཱཏིགྲཱ།
ཨཕཏྣཏྣ་ཨིམེ་པཏྭ, ཕིཏྣཱཏཔྣཱ་ཕིཏྣཱཕིཏྣཱ།།

༨. མནུསྣཱཔྣཾ་པྣཧྲོཏི, ཏྣཾ་ཕཏྲཱགཙེཏསྣཱ།
ཏྲཱཕིཏྣ་ཡོ་ཕིཡོཧྲཏི, སྣཱསཏྣ་སོ་པཏྣཱཧྲོ།།

༩. ཏྲཱཏྣཱཏིཧྲེཏཾ་ཏཏཡེ་ཨསཏྣཾ,

ཨཀྟཱཔདེསཏྟ ཕིནཱཀྲིམཱནཾ།

མནུསྨཱཎྜཧིསྨ ཕདེཤྨ ཀྲིཏྲུ,

ཀྟཱཏཀྵཱཧེ ཏེན པནཱཧོཾགོ ཀྵཕེཏི།།

༢. གཎཀཱཔཧྲིནེཧྲེསོ

༡༠. མོཚོཏུཀཱམཚིཧྲིན, ཨུཔཀྵཱསྨ ཕིམོཙཡཾ།

སུཀྵཱམཀྟཱཏ སུཔིནཱ, སམཧོ གཎུགཾ ཕུསེ།།

༡༡. ཀཱལསཾསགྲཱནཱགེན , མནུསྨིཧྲིཾ པནཱམསཾ།

ཨེཧྲིསཀྟཱི ཨུཔཀྵཱསྨ, སམཧོ གཎུགཾ ཕུསེ།།

༡༢. ཏུཧྲུལཱཔཱཙསྨཱདེན, མགྲཾ ཕཱརབྲཱ མེཕུནཾ།

ཨོཧྲཱསཧྟོ མནུསྨིཧྲིཾ, སུཀྵམཱནཾ གཧྲིཾ ཕུསེ།།

༡༣. ཕཀྵཾ ཕཏྟཱཧྲནོཀཱམ-ཕཱརིཙརིཡཱལ མེཕུནཾ།

ཨེཧྲིཾ མེཕུནནཱགེན, ཡཱཙམཱནོ གཧྲིཾ ཕུསེ།།

༡༤. སཧྲེསཾ པཏེགྲཱཧྲིནྟཱ, ཕུརིསསྨིཧྲིཡཱཔི ཕཱ།

ཕཱིམིཾསིནྟཱ ཏརཾཔཀྵཱ, སམཧོ གཎུགཾ ཕུསེ།།

༡༥. ཙཱཕེཏུཀཱམོ ཙོདེཧྲོ, ཨམྨུལཧྲིམཕཏྟུནཱ།

ཙོདཱཔཡཾ ཕཱ སམཧོ, སུཀྵམཱནཾ གཧྲིཾ ཕུསེ།།

༡༦. ལེསམཧྲིཾ ཨུཕཱཏཱཡ, ཨམྨུལཧྲིམཕཏྟུནཱ།

ཙཱཕེཏུཀཱམོ ཙོདེཧྲོ, སུཀྵམཱནཾ གཧྲིཾ ཕུསེཏི།།

༣. ནིསྨགྒིཡནིཧྲེསོ

༡༧. ཕེཀཱཕྲནམཧྲིཧྲུན-མཀཏྟཱ ཀཱལཙྩོཕརཾ།

ནསྨཱཏམཏིསྨཱཔེཏི, ཏསྨ ནིསྨགྒིཡཾ སིཡཱ།།

༡༨. ཧྲིཀྲུསམྨུཏིཡཱཀྟཱཏ, ཏིཙྩོཕརམཧྲིཧྲིཏཾ།

ཨེཀཱཏམཏིསྨཱཔེཏི, ནིསྨགྒི སམཡཾ ཕིནཱ།།

༡༩. ཨཥྚཱཏིཀཱ ནྲིཀྲཱནྟིཡཱ, པུཎྜཱཙྪིཔཱ རཾ པན།

ཀྵོཔྭཱཔེཏི རཛྫཱཔེཏི, ཨཱཀོཊྚཱཔེཏི ཧཾ སིཡཱ།།

༢༠. ཨཥྚཱཏིཀཱ ནྲིཀྲཱནྟིཡཱ, ཏཏྠོ ཀིཉྩི སྐུལཀཾ།

ཨདྡྷཱ ཚོཔཎྜཱནེ, ནེསྣགྒིཡམུཏྟིརིཏཾ།།

༢༡. ཨཔྤཔྤཱརིཏམཱཏྲིཀཾ, པིཎྜཔེཏྟཱ ཚོཔརཾ།

ཨཥྚཱཏ སམཡཱ ཏསྨ, ནེསྣགྒིཡམུཏྟིརིཏཾ།།

༢༢. རཛྫཏཾ ཛྫཏརྟུཔཾ ཡཱ, སྣསཀཾ ཡཱ ཀཏྭཔཏཾ།

ཀཉྩེཡྻ ཡཱ ཀཉྩཔེཡྻ, ནེསྣགྒི སྣདིཡེཡྻ ཡཱ།།

༢༣. པརིཔཏྟེཡྻ ནེསྣགྒི, རཛྫཏེ ཙཏུབྦིདྷཾ།

ཀཔྤིཡཾ ཀཔྤིཡེནཱཔི, ཚཔེཏྭཱ སཏཏྡྷམྨིཀཱ།།

༢༤. པིཀཔྤནམཏྟིཏྠཱན-མཀཱཏྭཱན པམྷཏཱིཀཾ།

དསྣཏམཏིམཱཔེཏི, པཏྟཾ ནེསྣགྒིཡཾ སིཡཱ།།

༢༥. པཉྩབནྡྷནཏོ ཨཱུན-པཏྟེ སཏི པརཾ པན།

པིཉྩཱཔེཏི ནཝཾ པཏྟཾ, ཏསྨ ནེསྣགྒིཡཾ སིཡཱ།།

༢༦. པཊིགྒཧེཏྭ བྷེསཛྫཾ, སཔྤིཏེལཱདིཀཾ པན།

སཏྟཱཧམཏིམཱཔེཏི, ཏསྨ ནེསྣགྒིཡཾ སིཡཱ།།

༢༧. གིམྷཱནཾ ཚོཔརཾ དཱུ, ཨཱཙིཎྞཏྟ ཧཾ པུན།

སཀཱསཱཏུལ ནེསྣགྒི, ཨཱཙིཎྞཔཡོཏེཔི ཡཱ།།

༢༨. ཨཔྤཔྤཱརིཏམཱཏྲིཀཾ , སྤུཏྟཾ ཡཱཙེཡ ཚོཔརཾ།

ཡཱཡཱཔེཏྟཱ ནེསྣགྒི, པིཏྟ ཏྲིཏིཔྤཱརིཏི།།

༢༩. ཛྙཱནཏོ གིཀྲུ སཏྟྷཱ, ཡཱཏྟཾ པརིཎཏཾ པན།

ཨཏྟནོ པརིཎཱམེཏི, ཏསྨ ནེསྣགྒིཡཾ སིཡཱཏི།།

༤. པཱཙིཏྟིཡནིདྡེསོ

༣༠. སམྤཱུརྞནམུསྨཱཥྞདི, པཱུཙྪྀཏྲྀཡམུདྡྷཱིརིཏཾ།
ཏྲིཀཱུཊཱ ཨོཾམསྟྲྀཏྭཱ, ཕེསྱཱུཀྲྀཏརཥྛེཔི ཙ།།

༣༡. ཚཔེནྜ ཏྲིཀཱུཊཻ ཏྲིཀཱུཾ, ཨཀློན ཕེཏཀཱཊྱཾ།
ཕདསོརྣྨཾ ཏྲཀྵཏྭཱ, པཱུཙྪྀཏྲྀཡམུདྡྷཱིརིཏཾ།།

༣༢. ཨནུཔསམྤྲཀེནེཥ, སཡིཎྜན ཏིརཏྲིཡཾ།
པཱུཙྪྀཏྲྀ སཏསེཥྩྭཡ, ཙཏུཐྐྲཐྐྲཏི ཕུན།།

༣༣. ཨེཐྲིཡྻ ཨེཀརཏྣཱི, སེཥྩཾ ཀཕྲཡཏེཔི ཡྻ།
དེསེཏྲཱ ཕེན ཕེཏྨྶཾ, ཏྲཱམྦྲ ཙཕྲདུཊརཱིཾ།།

༣༤. དུཊཱིཾ ཏྲིཀཱུཎ ཥཊྟཾ, ཏྲིཀཱུསམྤྲཏིཡྻ ཕེན།
ཨཏྲིཀཱུཎ ཥདཏྭཱ, པཱུཙྪྀཏྲྀཡམུདྡྷཱིརིཏཾ།།

༣༥. ཁཀྵེཥྩ ཡྻ ཁཀྵཔེཥྩ, པཐཕེཏྲ ཨཀཔྲིཡཾ།
ཏྲཱུཏགྲཱམཾ ཕེཀོཔེཥྩ, ཏཏྭཱ པཱུཙྪྀཏྲྀཡཾ སེཡྻ།།

༣༦. ཨཊྟཱཛྙཀཱུསེ ཏུ མཏྲྀཏཾ, ཀཎྜ སཐྲརཀྵདེཀཾ།
སཏྲཱིཀཾ ཡྻཏི པཱུཙྪྀཏྲྀ, ཨཀཎྜཔུཀྵྨྣདེཀཾ།།

༣༧. སཏྲཱིཀཱུཥསཐེ སེཥྩཾ, ཀཎྜ སཐྲརཀྵདེཀཾ།
ཨཀཎྜཔུཀྵྨྣདེཾ ཡོ, ཡྻཏི པཱུཙྪྀཏྲྀ ཏཏྭཱཔེ།།

༣༨. ཏྲཱནཾ སཔྲཀྵཀཾ ཏོཡཾ, པཱུཙྪྀཏྲྀ པརིཏྲུཊྚོ།
ཨཏྲཱཏཀཱུ ཏྲིཀཱུཎེཡྻ, ཚཔེནྜ པཱུརིཥཏྲཀཾ།།

༣༩. ཏྲཻཥརཾ དེཏི པཱུཙྪྀཏྲྀ, ཏྲཻཥརཾ སེཐྲཏེཔེ ཙ།
ཨཏིརེཏྲཾ ཨཀཱུརེཎྜ, པལྤུརེཎྜན ཏྲུཊྚོ།།

༤༠. ཏྲིཀཱུཾ ཨཱུསྨདནུཔེཀློ, པལྤུརེཏི པལྤུརེཏཾ།
ཨནཏིརེཏྲེན ཏྲུཏྲེ ཏུ, པཱུཙྪྀཏྲྀཡམུདྡྷཱིརིཏཾ།།

༤༡. སཏྲེཏྲཱིཏྲོཊྣཾ ཏྲུཊྚེ, ཕེཀཱུལེ ཡྻཥཀཱུལེཀཾ།།

ཛྲུཊྲཧྣ ཡྺཔི ཡྺཙེཏྲི, ཨཔཱིལྺཎྣ ཡཀྵིཏཱཾ||

༤༢. ཕིཚྭཔེཏྭན ཛྲུཊྲེཨྱ, སཕིཛྷཏྭདེགཕི ཙ།
ཨཕྲཏེཛྷཀེཏཾ ཛྲུཊྲེ, དཛྷགཚོདགཾ ཕིན྄ྭ||

༤༣. ཏིཛྷིཡསྨ དདེ གིཚྭི, ཛྲུཊྲེཏབཾ སཏཛྷཏོ།
ཉིསཛྷཱུཾ ཕྺརཀོ གཕྲེ, སྨཏུབྭམེན ཙེགཏོ||

༤༤. སུདྲྷམེརཡཕྺཉེཔི, ཕྺཙེཏྲེཡམུཏྭིརེཏཾ།
ཨཀྲུལིཔཏོདགེ ཙྭཔི, ཏསཛྷྭསྨེཔི ཙོདགེ||

༤༥. ཨནྭདརེཔི ཕྺཙེཏྲི, ཛྷེཀྲུཾ ཛྷྭེསཡཏོཔི ཕྺ།
ཛྷཡྺནགཾ གཐཾ གཏྭ, དསྨེཏྭ ཕྺ ཛྷཡྺནགཾ||

༤༦. ཚཔེཏྭ པཚྭཡཾ གིཚྭི, ཨཔཱིལྺཎྣ ཛལེཡྺ ཕྺ།
ཛྷཱིཏཾ ཛལྺཔཡེཡྺཔི, ཏསྨ ཕྺཙེཏྲེཡཾ སེཡྺ||

༤༧. གཕྲཔེཚྭམནྭདྭཡ, ནཕཚྭེཕརཛྷྭེགཱིནོ།
ཏསྭཔེཀྲསྨ ཕྺཙེཏྲི, ཛྷེཀྲུནོ ཚྭེཕཏྭདེགཾ||

༤༨. ཨཔནེཏྭ ནེཛྷེཏྭསྨ, ནེཛྷྭཔེཏྭསྨ ཕྺ པན།
ཛྷྭནཾ ཕྺཚཾ སྨརེཏྭསྨ, ཏེརཚྭནགཏཕྲེ ཙ||

༤༩. ཚྭདེཏུགྭམོ ཚྭདེཏི, དུཛྷུལཾ ཛྷེཀྲུནོཔི ཙ།
གྭམཏྭརགཏསྭཔི, སཾཕེཚྭཡེཏྲེཡྺ སཏ||

༥༠. ཛྷེཀྲུཾ པཏརཀོ ཕྺཔི, ཏལསཏྲེགམུགྲེརེ།
ཙོདེཏི ཕྺ ཙོདྭཔེཏི, གཏུགྭམུལགེནཔི||

༥༡. གུཀུཚྭཕྭདནེ ཙྭཔི, ཛྷཏྭནཏྭཡུཔསྭུཏིཾ།
སོཏུཾ ཛྷཏྭནཛྷཏྭནཾ, ཡྺཏི ཕྺཙེཏྲེཡཾ སེཡྺ||

༥༢. སཀྲུསྨ ལྺཛྷཾ པརེཚྭམེཏཾ ཏུ,
ནྭམེཏི ཡོ ཏཾ པརཕུགྲལསྨ།

པུཎྜཾ ཨཱགཏྭཱཔི ཙ སནྟཱིཧྲཱིཀྲཱུཾ,

པཱུཙྪཱིཏི གཱམསྶ གཏེ ཕིཀཱུལེཏི།།

༥. པཀིཎྞཀནིདྡེསོ

༥༣. སཀྐྲིགཾ གཏྭཱཧྣཱཏྲཾ ཡོ, དེཏི ཨཛྙཱསྶ ཨོསྶརོ།

ཐུལླཙྩཡཾ ཡཐཱཔཏྟུཾ, ཐེཡྻཱ པཱཏྭཱཛཱིཀཱདིཔི།།

༥༤. ཀུསཱདིམཡཙཱིརཱནི, ཀམྦལཾ ཀེསཝཱལཛཾ།

སམཡཾ ཕིཉྪ ཐཱརཡཏོ, ལཱུཀཔཀྑཱཛིནཀྑིཔཾ།།

༥༥. སདྡྷཱགཱསྨེ ཕདྡྷིགཱསྨེ, སཾ ནེམིཏྟཛྫ ཀིཏྟཀོ།

ཐུལླཙྩཡཾ མནུསྶཱནཾ, མཾསཱདིསྭཱཛྫནེཔི ཝཱ།།

༥༦. ཀདལེརཀཀྐདུསྶཱནི , པོཏྠཀཾ སབྦནཱིལཀཾ།

སབྦཔཱིཏཱདིཀཉྩཱཔི, ཐཱརཡནྟསྶ དུཀྐཊཾ།།

༥༧. ཧཏྠིསྶསུནཁཱཧཱིནཾ, སཱིཧབྱགྒྷཙྪདཱིཔིནཾ།

ཏརཙྪསྶ ཙ མཾསཱནི, ཨུདྡིསྶཀཏཀཔྤི ཙ།།

༥༨. ཨནཱཔུཙྪིཏམཾསཉྩ, བྷུཉྫཏོ དུཀྐཊཾ སིཡཱ།

ཡཏྠནུཔུབྦཾ ཏིཏྭཱན, དཀཏིཝྣཱདིཀཾ ཕཛྫེ།།

༥༩. སནྠཏཱ ཕུཊྛཱིཏྭཱན, པཙྪིམེ ནིཀྑམེཡྻ ཝཱ།

ཕཎྜཔཎྞཔཀཱཏེཀཾ, ཕིནྣ ཨུཔྤཱསིཀཾ ཕིསེ།།

༦༠. ནིབྦཱནཏྠོ ཀརེ ཕཎྜཾ, དཎྜཀཋཉྩ ཁཱདཡཾ།

ཕཎྞཔཎྞཕཏིཋཱནཾ, ཝཏི ཕཎྞཏིཀཾ ཀརེ།།

༦༡. ཁརེན ཙྪཔཱལེཁིསྶ, གཎྛིཾ པཱཏིསྶ ཀུཔཀཱ།

ཨུཏྟཏཏྟུ ན ཀྲོཔིསྶ, ཨུཀྐཔཏྟུ ན སོཎྜཡེ།།

༦༢. དཀཱཀིཙྪཾ ཀརོཏཱསྶ, ཀཏྭཱ “ཙཔུཙཔུ”ཏི ཙ།

ཨཱནཛྫིཏྟཱཔཱ ཐེརེན, པཏིམོཀྑཱཏྟི ཨུདྡིསེ།།

༦༣. ཨནྣཱཔུཉྙཱཡ པཉྩསུ, ཀཐནེ པྲིསྶཛྫནེཔི ཙ།
སདྡྷཱཡཀཱརཀེ དཱཡ-ཛྫཱལནེ པྲིདྡྷཱཔནེཔི ཙ།།

༦༤. ལཱཧཔུཎཀཱལཱཏཱནེ, པིཡརཱེུ ཐཀཱེུ ཙཱ།
ཕཏྠཱནཱིཾ ཀཱརེ ནགྒ྄, ཁཱམནཾ སྒྷོཛྫཱནཱཏིཀཱཾ།།

༦༥. པརིཀམྨཾ ཀཱརེ ཀཱརེ, ཏིཔཏེཛྫཧཱཀཾ པིནཱ།
ཀཱཡཾ ནཧཱཡཾ སྒྷཾསཱེུ, ཀཱཏྲེ ཐསྶེ ཏཛྫྷེ ལཱ།།

༦༦. ཀཱརུཔིཏྠཀཱསུཏྟེན, ཨཛྫམཛྫཱཏ ཀཱཡཧོ།
ཨབཱིལཱནོ བཧཱཏཱམེ, ཙརཱེུ སཨུཔཱཧནོ།།

༦༧. ཨུཔཱཧནཾ ཡོ ཏཱརེཧི, སབྦཏྠིལཱཏིཀཱསྨི ཙ།
ཏིམིཏྟཾ ཨིཏྠིཡཱ རཏྟོ, སུཔཾ ལཱ ཏྲིཀཱནཱཡིཡཱ།།

༦༨. ཨུདྡྷཱནསཏྠི ཨཛྫཱསུ, པཏྟཾ ལཱ ཨཏྠནོ སུཔཾ།
ཨཱནཱསྶཱཏིསྨི པསྶཱེུ, ཨུཏྟཱསནམཧཱསནེ།།

༦༩. ཏེསཛྫཱཏིཾ ཀཱརོཏཱསུ, ཏུཀཏཾ ཕཏྠནེཔི ཙ།
ཨུཀྲིཏཱཏུཔསམུཏྟ-ཏཱཏཱསཾཕཱསཀཱཏིཏཾ།།

༧༠. ཨེཀཧོ པཏྟཱཀཱིཏྟཱཧི, ཨུཏྟཧོཏྲཛྫྷཏེན ལཱ།
ཏཱཀྲཱསནེ ཏིསཱིདཱེུ, ཨཏཱིཀྲེ ཨཱསནེ པན།།

༧༡. ཨསམཱནཱསནེཀེན, མཛྫཔཱིཋེ སཡཱེུ ལཱ།
ཀཱུལསཀྐཧཛྫྷཾ དདཧོ, ཕལཔུཔྥཱཏིཀཱསྨི ཙ།།

༧༢. ཁཱཏྟིམཱཏིཾ ཀཱརེ ཀཱརེ, ཛྷིནཔཱརིཧཔཙྪཡེ།
པརིབྲུཛྫཱེུ ཨབྲཧྨོ, ཨཏིསྶཱཡ ཕསཱེུ ལཱ།།

༧༣. ཨཏུཛྫཱཧིཏེ ཨཛྫཱསུ, ཏྲེསཛྫཱུ ལཱ ཀཱརེ ཕདེ།
ཀཱརེ སཱཔཏྟིཀོ ཏྲེཀྲུ, ཨུཔོསཐཔལཱརཎཾ།།

༧༤. ཏཱརབཏྟཱདིཀེ ཐཱཏེ, པརིཕཏྟཀཱལཱཏཀཾ།

ཨཔིནླཡ ཕིནླྤོགཾ, ཉིཡོགཾ ཕླ སཡེ དིཕླ།།

༧༥. ཧྲིཧྲིདྲིཧྲུཔརཧཾ, ཨཱཕུཧྲིདྲིཔསླཧཾ།
ཧྲུརིཡཧྲཀྲིཾ ཕལཾ ཧྲགྲེ, པུབྲཧྲིདྲིཀྲུ ཨཱམསེ།།

༧༦. སསིཧྲོདཀཧེལེཧི, ཕཀཧདྲཕཀེཧི ཕླ།
ཀེསམོསཧྲུཉེཀསྐྲིཾ, ཧྲུཛཉེ ཧྲོཛཉེཔེ ཙ།།

༧༧. ཨེཀདྲརཀཕླཕུརཀླ, སཡེཕྱུཾ ཉེཀམཀྲུཀེ།
དཀྲཀཛྲུཀྲུ ཁླདེཕྲ, ཨཧྲིཀྲུཉཾ པསླཀཧོ།།

༧༨. ཡོཛྲཧི ཕླ ཡོཛྲཔེཧི, ཉཀྲཾ གྲིཧཀྲུ ཕླདེཧཾ།
དསླཉཾ སཕཉཾ ཧེསཾ, ཀཪཀྲསླ ཙ ཧྲཀྲཏཾ།།

༧༩. ཕྲིཧྲདེརོཔེམེ ཧྲཔེ, བཧེཕླཀཱརཀྲཀེ།
ཕཀྲདེཀཛྲཉདེསླེ, ཧྲིཀྲཀེསླདེཧྲརཀེ།།

༨༠. ཉཁམཛྲཀརཀླདེསླེ, སསླཧྲེ ལོམཧྲརཀེ།
པརིཀསླཀཧཾ ཧྲུམིཾ, ཨཀྲམེ སཨུཕླཧཪོ།།

༨༡. ཨཧྲོཧཨཕླཕླདེཧི, སཧྲེཀཾ མཀྲུཕླིཛཀཾ།
པརིཀསླཀཧཾ ཧྲེཧྲེཾ, ཨཱམསཀྲསླ ཧྲཀྲཏཾ།།

༨༢. སཀྲུཏེཡླཔེ པཕླདྲེ, ཧྲུཔྲརེཧྲུཛེཕྲ ཧྲེཕརཾ།
ཨཀླཡབཀྲུཉོ བླམཾ, ཕཛེ ཀཧླཉ ཕཀྲཀཾ།།

༨༣. ཉཙམེཕྲ དཀེ སཀྲེ, སམླདེཕྲ ཨཀཕྲིཡེ།
དེསཉརོཙཉདེསླེ, སཧྲཀླཔཧྲེཡླཔེ ཙ།།

༨༤. ཉ ཕསེ ཕསླཾ ཕེསཾཕླདེ, སུཧྲཙེཧྲེ པཏེསླཕཾ།
ཕསླཾ ཕསེཧྲ བམཉེ, ཨཉཉུཧྲཧཀེཀྲཧོ།།

༨༥. ཕེཉཔདཾ ཧཀྲསླཀྲིཾ, པོརིསསླཧྲེཀྲཧཀེ།
ཨཔརིསླཕཉོཀྲཉཾ, ཕཛེ ཧཾ ཡླཙཧོ ཉ དེ།།

༨༦. ཨཧྣོ སྨྲཏནེ ཨིཥྚི-རྟུཔྣཻཾ ཀཱརཡེཥྨ ཡླཱ།
ཧིཏྭཱ སླཱཡཱདིཀཾ ཙེཏྣཾ, ཛྷཏཀཱདིཾ སཡཾ ཀཱརེ།།

༨༧. ཧྲཱུཥྚིཥྦྦཔེ ཏཱསཱ, སླཱཡྣཱདྲིསྱ ནེསྲིདཏོ།
ཡཱུཏྡྷཾ པན ཨོཀཱུསཾ, ཨདཏྭཱ ཡླཱཔི དུཀྐཊཾ།།

༨༨. ཡུནྟཱདིམཞྗིརྟུཧེཥྨ, ཀཱསྨོཀོ རཏནཊྛཡཾ།
ཨཱུརཥྦ ཡདེ དཡཀྣཱ-པརིསྣཱཡོཔལྣཱལནེ།།

༨༩. ཀཱཡྣཱདཾ ཡིཡརིཏྣན, ཞིཀྲུཏྣེཾ ན དསླཡེ།
ཡླཱཚེ ལོཀཱཡཧཾ པལིཧཾ, གཱཧེཥྨ གཱཧྣཱཔེཥྨ ཡླཱ།།

༩༠. ཡཐྦ ཀཱཐྦཙེ པེལྱཱཡཾ, ཧྲཱུཥྚོ པཧཏཐྦཀོ།
ཡླཱཏཡླཱནཀཱཡླཱཏེཾ ཡླཱ, པཧླམེ སོདཀཱསྨི ཙ།།

༩༡. ཨུཧྣེཥྨ པཏེསླཱམེཥྨ, ཨཧིཨུཧྣེཥྨ ཡོདཀཾ།
ཚཔེཥྨ ཧྲཱུམིཡཾ པཧྣཾ, ཨཧྲེ ཡླཱ མཉྩཔཱིཚཀེ།།

༩༢. མིཧྲཱུཧེ པརིཧྲཱུཧྲཧེ, ཡླཱདེ ཀཧེ ཚཔེཧེ ཡླཱ།
ཙལཀཱདིཾ ཚཔེ པཧྣཾ, པཧེ ཡླཱ ཏཐྦཧོཡནེ།།

༩༣. པཧེན ཧེཏརཧྣཱ, ཨུཀྐིཊྛསུདཀཱསྨི ཙ།
ཨཀཱཔྲིཡསྨི པཧྣཾ ཡླཱ, པརིཧྲཱུཀྵེཥྨ དུཀྐཊཾ།།

༩༤. ཡདེ "ཛྷེཡླཱ"ཧེ ཁིཔེཧེ, ན སེཀྲཱཧེ ཨནཱདརོ།
པརིམཧྟལཀཱདིསྨི, སེཁིཡེ དུཀྐཊཾ སིཡཱ།།

༩༥. ཡོ ཧྲཱཧྲཀཱུརེ པཡུཧོཡ ཧྲཱཧྲཀཾ,
སླཱཏྭན ཡླཱཙེཧིཡམཱསླ གོཔཡེ།
དཡླཱཡ ཧེནེནཔེ ཛྷཧིཨཱུདིན,
ཡདེཥྨ དུཧྲཱུསིཏམུཧམསྨི ཡོཧེ།།

༦. ཡཧྣཱདིཀཧྣེཧེསོ

༩༦. ཨུཔརྡ྄ཧྣཙརིཡཔྲཧྲཤྩ, གམིཀྣགཧྲུགསྨི ཙ།

སིནྣསནྣདིཔྲཧྲཤྩ, ཀྣཧྲཾ པིཡསྨིལིནྣ།།

༩༧. ཧྦཕྣསེ ཚིཧྣོ ཀིཨྩི, གཧེཧྦཾ དདེ ཧེཧྣ།

གཧེཧུཀྣོ གཧྨེཥ, ཧེཧྣཡཾ སམྤཏེགྲཧོ།།

༩༨. སཧྲུཏེམུཧྲཧྣསཧྲཾ, ཧྦྲ ཨཧྲརཔྣསཀི།

"ཨེཧྃ ཨེམཾ ཨཧྲེཧྲུམི", ཧྦྲ "པཧྲུཧྲཧྣམི"ཧི།།

༩༩. "ཨེམཾ ཨེམྣནེ ཨེཧྣནེ, ཨེཧསྨི ཙྣཔར"ཧེ པྣ།

"པརིཀྣརཙོལྣནྣ"ཧི, ཧྦྲ "པཧྲུཧྲཧྣམི"ཧི།།

༡༠༠. "ཨེཧྃ ཨེམཾ ཨཧྲེཧྲུམི, པཧྲཾ པཧྲུཧྲཧྣམི"ཧི།

ཨེཔཾ པཧྲུཧྲརེཧྲེཧྲེ, ཙྣཔཧྣདཾ ཡཧྲཔིཧྲེ།།

༡༠༡. སཧྲུརིཧྲཾ པིནྣ སིསྣ, སཙིཧྲ གཧྲུགཧེསྣ།

ཨཧྲཱིཧྲཾ པརིཀྲཧྃ ཧེཧྣ, ནེསྣགྲིཡམཙིཧྲགཱི།།

༡༠༢. པདསོཧྲསྨཾ དུཔེ སིཥྣ, ཨེཧྲེཡྣ ཧྲསྨདེསནྣ།

དུཔེ སིནྣསནྣནྣཔི, སིཧྲནཾ ཙྣཔརསྨཔི།།

༡༠༣. པཔྣརིཧྃ སུཧྣཔྣནཾ, པཧྲུསཧྲེཧྲེཨུྣདིགཱི།

ཛྙཧིནུཧྲྀལནཧྲེཔ, གཔྲཔིཧྲུམནྣདིགཱི།

གྣམཔྲུཔེསནཧྲེཧི, པྣཙིཧྲེསུ ཨཙིཧྲཀྣ།།

༡༠༤. པགིཧྲགིསུ ཨུཧྲེསྣ-གཧྃ ཧེཧྣཧྲུམིསགཱི།

ཨེགཧྲརཙཔྣཔྲུརཙཾ, ཨེགམཧྲེ ཧུཔཧྦནཾ།

ཨེགཧྲོ ཧྲུཧྲྀནཧྲུཔི, ནཧྲགྲིཧྣདིསཧྲཔི།།

༡༠༥. ཨཀྣཡབཧྲུནཧྲུཔི , པཧྲཧྲཧྦགཔྲཏགཱི།

ཨཙིཧྲགམིདཾ སཧྦཾ, སིསམེཧྦ སཙིཧྲགཱི།།

༡༠༦. པྲེཧིཀྲམནཙིཧྲེན, སཙིཧྲགམཙིཧྲགཱི།

པཧྲུཧྲེཧྲནནེནྣཔི, པྲདཧྲུཙརིཡྣ ཧྦྲ།།

༡༠༧. པུབྦཀརཎཱདིཀཾ གཏྭཱ, ཨུཔོསཐཔྤཀཱརཀཾ།

ནཔཏྟཱ དཱིཔིཏཾ སཏྟཾ, ཀཱུཊཏྟཾ པིཡསཱིལིནཱ།།

༡༠༨. སམྨཛྫནཱི པདཱིཔོ ཙ, ཨུདཀཾ ཨཱསནེན ཙ།

ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀརཎནྟི ཝུཙྩཏི།།

༡༠༩. ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཨུཏུཀྑཱནཾ , བྷིཀྑུགཎནཱ ཙ ཨོཝཱདོ།

ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏཱནི, པུབྦཀིཙྩནྟི ཝུཙྩཏི།།

༡༡༠. ཨུཔོསཐོ ཡཱཝཏིཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཀམྨཔྤཏྟཱ,

སབྷཱགཱཔཏྟིཡོ ཙ ན ཝིཛྫནྟི།

ཝཛྫནཱིཡཱ ཙ པུགྒལཱ ཏསྨིཾ ན ཧོནྟི,

པཏྟཀལླནྟི ཝུཙྩཏི།།

༡༡༡. པུབྦཀརཎཔུབྦཀིཙྩཱནི སམཱཔེཏྭཱ དེསིཏཱཔཏྟིཀསྶ སམགྒསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཨནུམཏིཡཱ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏུཾ ཨཱརཱདྷནཾ ཀརོམ།

༡༡༢. པཱརིསུདྡྷིཨདྷིཊྛཱན-སུཏྟུདྡེསཝསཱ ཏིཎྞཱ།

གཎཔུགྒལསངྒྷཱ ཙ, ཏཾ ཀརེཡྻུཾ ཡཐཱཀྐམཾ།།

༡༡༣. ཝུཏྟུདྡེསོ པཉྩཝིདྷོ, སངྒྷམྷི ཏེནཧོ ཏིཊྛ།

ཏེནཔུགྒལཀཏྟབྦ-ཀཱརཧོ ཏེ ནཝེརིཏྭཱ།།

༡༡༤. ཏཡོ ཏཡོཏི གཏྭཱན, ཏེནཔུགྒལཱཙྪེདཀོ།

ཏེཔཱརིསུདྡྷིཀཔཱརིསུདྡྷི, ནཝ ཕུཊྛ པཱཔཱརཛྫ།།

༡༡༥. ཀཏྟིཀཏྟིམཔཱུཎྞྟུ, ཏེསཾ ཕགྒུནཔུཎྞམཱ།

ཏསྶ ཨཏྟིམཔཱུཎྞྟུ, གིམྷཾ ཨཱསཱལྷིཔུཎྞམཱ།

ཕསྶཀཱལཾ ཏཏོ སེསཾ, ཙཏུཝཱིསཏུཔོསཐཱ།།

༡༡༦. ཝུཏྟནྟཱ ཙ ཨོཏིསུ, པཉྩ ཏཏིཡསཏྟམཱ།

ཚེཊྛཱ པཀྑཱརསྶ སེསཱ, ཨབྦུརས ཨུཔོསཐཱ།།

༡༡༧. “ཚནྡཾ དམྨི, ཚནྡཾ མེ ཧར, ཚནྡཾ མེ ཨཱརོཙེཧཱི”ཏི ཚནྡཾ དཱཏབྦཾ།

༡༡༨. “པཱརིསུདྡྷིཾ དམྨི, པཱརིསུདྡྷིཾ མེ ཧར, པཱརིསུདྡྷིཾ མེ ཨཱརོཙེཧཱི”ཏི པཱརིསུདྡྷི དཱཏབྦཱ།

༡༡༩. “པལླཱརཾ དམྦི, པལླཱརཾ མེ ནར, པལླཱརཾ མེ ཨཱུརྟེཙེདི, མམཆྷཱཡ པལླཱརེནྡི”དེ པལླཱརཚ ནྡྲཱཏབྲཱ།

༡༢༠. ཨཱུཔཊྚིདེསགེན “ཨརྷཾ, བྲཧྨེ, སམྨཏུལྱ ནྡྲུདྡཕཇྷཱ ཨཱུཔཊྚིཡོ ཨཱུཔཛྫཾ, དྷ དྷཛྫམཱུལེ པཏེདེསམྤི”དེ ཕདྷ པཏེགྲཱཆྷཆྷེན “པཊྨསི, ཨཱུམྤུསོ, དྷ ཨཱུཔཊྚིཡོ”དེ ཕུཆྷེ “ཨཱུམ, བྲཧྨེ, པཊྨམྤི”དེ ཕདྷ ཕུན པཏེགྲཱཆྷཆྷེན “ཨཱུཡཏཾ, ཨཱུམྤུསོ, སཾཕརེཨཱུམྤི”དེ ཕུཆྷེ “སྟུཏྲུ, སུཏྲུ, བྲཧྨེ སཾཕརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ དེསེདབྲཾ།

༡༢༡. ཕེམདཾ ཨཱུརྟེཙེཆྷེན “ཨརྷཾ, བྲཧྨེ, སམྨཏུལྱསུ ནྡྲུདྡཕཇྷཱཀཱསུ ཨཱུཔཊྚིསུ ཕེམདེགཾ, ཡདྷ ནེབྲིམདེགཾ བྲཕེམྨམི, དདྷ དྷ ཨཱུཔཊྚིཡོ པཏེགཱརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ ཨཱུརྟེཙདབྲཾ།

༡༢༢. “ཨཛྫ མེ ཨུཔོསཐོ ‘པཉྩརསོ, ཝྚུཏྲསོ’དེ ཕཱ ཨཆྷེབྲཱམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ ཕུཀྲཱལེན ཨཆྷེབྲཱནུཔོསཐོ ཀཱདབྲོ།

༡༢༣. དྷིསུ པན ཐེརེན “པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ ཨཱུམྤུསོ, ‘པརིསུདྡྷོ’དེ མཾ དྷཱརེནྡི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕཏྲབྲཾ། ནཕཀེནཔི དཐེཕ ཕཏྲབྲཾ། “བྲཧྨེ, དྷཱརེཐཱ”དེ ཕཙནཾ ཕེསེསོ།

༡༢༤. དྷིསུ པན “སུཏྟནྟུ མེ ཨཱུཡསྨནྟཱ, ཨཛྫུཔོསཐོ པཉྩརསོ, ཡདྷཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྲཀཱཔྤཾ, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཱརིསུདྡྷཱུཔོསཐཾ ཀརེཡྻཱམཱ”དེ ཉཏྟིཾ ཋཔེདྷཱ པཏེཔཱཏེཡྻཱ ཕུཏྲནཡེན པཱརིསུདྡྷཱུཔོསཐོ ཀཱདབྲོ།

༡༢༥. “ཨཛྫ མེ པལླཱརཚ ‘ཝྚུཏྲསྤི, པཉྩརསྤི’དེ ཕཱ ཨཆྷེབྲཱམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ ཨེཀེན པལླཱརེདབྲཾ།

༡༢༦. དྷིསུ པན ཐེརེན “ཨརྷཾ, ཨཱུམྤུསོ, ཨཱུཡསྨནྟཾ པལླཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུདེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདཏུ མཾ ཨཱུཡསྨཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཏེཀཱརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ པལླཱརེདབྲཾ། ནཕཀེནཱཔི དཐེཕ ཕཏྲབྲཾ། “བྲཧྨེ”དེ ཕཙནཾ ཕེསེསོ།

༡༢༧. དྷིསུ ཝཱ ཙདུསུ ཝཱ པན “སུཏྟནྟུ མེ ཨཱུཡསྨནྟཱ, ཨཛྫ པལླཱརཚ པཉྩརསྤི, ཡདྷཱཡསྨནྟཱནཾ པཏྲཀཱཔྤཾ, མཡཾ ཨཉྙམཉྙཾ པལླཱརེཡྻཱམཱ”དེ ཉཏྟིཾ ཋཔེདྷཱ ཐེརེན “ཨརྷཾ, ཨཱུམྤུསོ, ཨཱུཡསྨནྟེ པལླཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུདེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདནྟུ མཾ ཨཱུཡསྨནྟཱ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཏེཀཱརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ པལླཱརེདབྲཾ། ནཕཀེདེཔི དཐེཕ པཏེཔཱཏེཡྻཱ པལླཱརེདབྲཾ། “བྲཧྨེ”དེཕཙནཾ ཕེསེསོ།

༡༢༨. ཙདུདི ཨཆྷེཀེསུ པན “སུཏྟནྟུ མེ ཨཱུམྤུསོ སངྒྷོ, ཨཛྫ པལླཱརཚ པཉྩརསྤི, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྲཀཱཔྤཾ, སངྒྷོ པལླཱརེཡྻཱ”དེ ཉཏྟིཾ ཋཔེདྷཱ ཕུཊྛཏརེན “སངྒྷཾ, ཨཱུམྤུསོ, པལླཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུདེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདནྟུ མཾ ཨཱུཡསྨནྟོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཏེཀཱརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ པལླཱརེདབྲཾ། ནཕཀེདེཔི དཐེཕ པཏེཔཱཏེཡྻཱ “སངྒྷཾ, བྲཧྨེ, པལླཱརེམི དིཊྛེན ཝཱ སུདེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཕདནྟུ མཾ ཨཱུཡསྨནྟོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཏེཀཱརེམྨམྤི”དེ དེཀྲཆྷཾ ཕདྷ པལླཱརེདབྲཾ།

མཱུལསིཀྑཱ ནིཊྛིཏཱ།

༄༅། ནམོ དསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སྨུཏལཥིཀྲཱ-ཊཱིཀཱ

གཱནྟྲཱརམྦྷཱཀཱསྦྲ

སབྲཱཀཱམདཾ སབྲཱརདཱནེ རདཱནཱཊཡཾ།
ཤྲཱུནམཾ ཤྲཱུནམདཾ, པཎྜིཏཾ པཎྜནཱརཾ།།

ཙརཎེ བྲཎཱམཱིནཾ, ཤཱཙརིཡཱནཾ སིརཾ མམ།
ཚཔེདཱན ཀརིཥྱཱམི, སྨུཏལཥིཀྲཱཊྲཔཀྐནཾ།།

གཱནྟྲཱརམྦྷཱཀཱསྦྲཔཀྐནཱ

དཱནྟོ ནཱཔ སབྦསཱཀཱདཱནཾ སབྦསཱཏུནམསྶ སཱཏྲཾ པཋམཾ ནམོ ཤཱད "ནཏཱ ནཱཔ"ཏཱིཏི། ནཱམཾ ཙཏུཏི ནཱཔཊྲེཏི སམཱཏྟཀཱཏཾ ཏྲཱཀཱཔཏྟཾ **ནཏཱ** པཎྜིཏཱ **ཤཱདོ** ཤཱདེསྶི ཤྲཱུཔསམྦུཏྟཏོ པཏྟཱཡ **ནཔཀཱན** **ཛིཀྲཱུནཱ** ཤཏྟུནཱ པབྲཱཛྫིཏེན ཤྲཱུཔསམྦུཏྟེན **སྨུཏལཐྲཱསྶཱཡ** སྨཱཀཱཏྲཐྲཱསྶཱཡ སིཀྲཱིཏུཾ **སམྨཱསཏོ** སཏྟིཔེན སྨུཏལསིཀྲཱ ཤདཾ པཔཀཱཱམིཏི པིཏཏྟོ།

ཤཡཾ པན ཤཔཡཔཏྟོ – **ནཏཱཏི** དཀྑིཎདཔྶོཌདཔཏྟཱར ཏུཏཱ ཀཱཡཔཏྟམཾཏྟཱརེཏི པཎྜིཏཱཏི ཤཏྟོ། ནཱཔཏྟཱིཏི ནཱཔོ, པཱཎིཤཱཱནཾ ཧིཏསུཁཾ མིཏྟཱཡནཔསེན ཤཱསྶཱིསཏི པཏྟིཏྟཱིཏི ཤཏྟོ, ཤཐ ཝཱ ནཱཔཏི པཱཎིཤཱཱཀཏི ཀིལེསེ ཤྲཱུཔཏཱཔེཏྟཱིཏི ཤཏྟོ, ནཱཔཏི ཝཱ ཡཱུཙཏྟཱིཏི ཤཏྟོ། ཏཱཀཱཝཱ ཏི "ཝཱཏྟུ, ཛིཀྲཱཔེ, ཛིཀྲཱུ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཤཏྟསམྦྲཱིཾ པཏྟོཔིཀྲཱིཤཱུ"ཏིཤཱདིནཱ (ཤ。ནི。༤.༧) སཏྟཱནཾ ཏཾ ཏཾ ཏིདཔྟེཔཏྟཾ ཡཱུཙིཏྟཔི ཀཱཏཏྲཱཡ སམྦུཏྟཱདེཏོ ཏི དཏྟ ནེཡོཛཏི། པརམེན ཝཱ ཙིཏྟིཏྲཱརིཡེན སམཏྟཱཀཱཏོ སབྦསཏྟེ ཤཱིསཏི ཤཱིཏྲཱཔཏྟིཏི པརམིསཱར ཏྲཱཀཱཝཱ "ནཱཔོ"ཏི ཝུཏྟཏི། སབྦོ ཏྟཡམཏྟོ སཏྟསཏྟཱནུསཱརཏོ པིཏིདཏྟོ། **པཔཀཱཱམིཏི** པཀཱརེན ཀཐེསྶཱམི། **སྨུཏལསིཀྲཱཏི** ཤཏྟིསཱིལཤཏྟིཙིཏྟཤཏྟིཔཏྟཱཔསེན ཏིསྶོཔི སིཀྲཱ, ཤྲཱུཔསམྦུཏྟནསྶ སུཔཏིཊྛིཏཏྟཱཔསཏྟཱནཊྛེན སྨུཏྟཱ ཙ སཱ སིཀྲཱིདབྲཱཏོ སིཀྲཱ ཙཱཏི སྨུཏལསིཀྲཱ། གཱནྟཔསེནེཏྟ སཏྟིཔེནྟ ཝུཏྟཏྟཱ དཏྟིཔཏོ གཱནྟོ "སྨུཏལསིཀྲཱ"ཏི ཝུཏྟཏི།

དཏྟ ཀཏམཾ སཱིལཾ, ཀཏམཾ ཤཏྟིསཱིལཾ, ཀཏམཾ ཙིཏྟཾ, ཀཏམཾ ཤཏྟིཙིཏྟཾ, ཀཏམཱ པཏྟཱ, ཀཏམཱ ཤཏྟིཔཏྟཱཏི? ཝུཏྟཏི – པཉྩཏྟཤཏྟཏྟདསཏྟསཱིལཾ ཏཱཔ སཱིལམེཝ། ཝཱཏིམོཀྲཱསཾཔརསཱིལཾ པན "ཤཏྟིསཱིལ"ནྟི ཝུཏྟཏི། དཏྟི སཱུརིཡོ པིཡ པཛྫོཏཾ, སིནེརུ པིཡ པབྦཏཱནཾ སབྦལོཀིཡསཱིལཱནཾ ཤཏྟིཀཏྟེཔ ཤྲཱུཏམཏྟཱ། ཝཱཏིམོཀྲཱསཾཔརདཱཔི ཙ མགྒཕལསམྤཡུཏྟམེཔ སཱིལཾ ཤཏྟིསཱིལཾ, ཏཾ པན ཨིདྷ ནཱཏིཔྤེཏཾ། ན ཏི ཏཾ སིཀྲཱཏྟཾ མེཔནཾ ཏཱཏྟཾ པཏེསེཔཏི། ཀཱམཱཔཙརཏཱནེ པན ཤཊྛ ཀུསལཙིཏྟཱནེ,

ལོཀིཡཤཊྛསམཱཔཏྟིཙིཏྟཱནེ ཙ ཨེཀཛྫཾ ཀཏྟཱ ཙིཏྟམེཝ། པིཔསྶནཱཔཱདཀཾ ཤཊྛསམཱཔཏྟིཙིཏྟཾ པན "ཤཏྟིཙིཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཏི། དཏྟི སབྦལོཀིཡཙིཏྟཱནཾ ཤཏྟིཀཏྟེཔ ཤྲཱུཏམཏྟཱ། དཏོཔི ཙ མགྒཕལཙིཏྟམེཔ ཤཏྟིཙིཏྟཾ, ཏཾ པན ཨིདྷ ནཱཏིཔྤེཏཾ། ན ཏི ཏཾ སིཀྲཱཏྟཾ མེཔནཾ ཏཱཏྟཾ པཏེསེཔཏི། "ཤཏྟི དིཏྟཾ, ཤཏྟི པིཏྟཱ"ཏྟིཤཱདིནཡཔཏྟཔཏྟཾ ཀཱམྨསྶཀཏཱཉཱཎཾ པཏྟཱ,

ཏིལཀྲཱཎཱཀཱརཔརིཙྪེདཀཾ པན པིཔསྶནཱཉཱཎཾ "ཤཏྟིཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏི། སཱ ཏི སབྦལོཀིཡཔཏྟཱནཾ ཤཏྟིཀཱ ཙཱཏྟ ཤྲཱུཏམཱ ཙ། དཏོཔི ཙ མགྒཕལཔཏྟཱཔ ཤཏྟིཔཏྟཱ, སཱ པན ཨིདྷ ནཱཏིཔྤེཏཱ། ན ཏི ཏཾ སིཀྲཱཏྟཾ མེཔནཾ ཏཱཏྟཾ པཏེསེཔཏི།

ཏཱསུ ཏཱིསུ ཤཏྟིསཱིལསིཀྲཱ ཐཱཪཱིཏྟཝཱཪཱིཏྟཔསེན དྭཱིཏྟསྶི སཱིལཾ ཡཐཱཏྟསིཏྟཾ པཏེཔཛྫམཱནེན, དཔྟེཔཏྟཱ ཀིལེསེ དནྟཏྟཔཏྟཱཏྟཔསེན པཛཱཧཏྟེན སིཀྲཱིཏབྦཱ། ཤཏྟིཙིཏྟསིཀྲཱ ཡཏྟཱཔུཏྟིསུ ཤཱརམྨཎེསུ ཤཏྟིཡོགཔསེན ཛྷཱནཔྟེཔཀྲཱནཾ ནཱིཔརཎཱཏྟཱནཾ པིཀྲཱམྦྷནཔྟཏྟཱནཾ ཀཱཏུམྨནེན སིཀྲཱིཏབྦཱ། ཤཏྟིཔཏྟཱསིཀྲཱ པན ཡཐཱཏྟཏུཔཾ དནྟཔྟཏྟཱནསམུཙྪེདཔསེན

སཱཏྟསཔེ ཀིལེསེ སམུཙྪིནྟེན སིཀྲཱིཏབྦཱ། དཏྟ སུཔཏིཊྛིཏཏྟཱཔསཏྟཱནཊྛེན སྨུཏྟཱ ཙ སཱ སིཀྲཱིདབྲཱཏོ སིཀྲཱ ཙཱཏི སྨུཏལསིཀྲཱ, ཀཱམྨཔཙནིཏྟཡཾ "སྨུཏལསིཀྲཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

སམྨཱསྶིཡཱདི་ སཏྟིཔྤིཡཱདཱིཏི་ སམྨཱསོ, ཏཏོ་ **སམྨཱསཏོ**། སམནྟྲཱེན་ སཏྟྲེན་ ཞཊྟིཙཏུཏྠེན་ གཱཐེན་ ཨཱཀཱཔྲེན་ ཚནྡཱརཏེན་ ཨུཔསམྤཛྫཏི་ ཏྲིཀཱ། ཏཏྲ་ སམྤཏྟིམེན་ པརིཡཱཡེན་ པཉྩཔཉྩཱཀཱརཏྟེཡེ་ གཱཐེ་ ཡཱཔདིཀཱ་ ཏྲིཀཱ་ གཱཐཱཔཏྟ, དིསཾ་ ཨཱཡཱགཏྟ, ཚནྡཱརཏྟཾ་ ཚནྡཱཾསི་ ཨཱཏཏཏྟ, སམྤྲཏིབྲཏྟཏཏྟཱ་ ཨཔྲེཏྱཱཀཱརཏོ་ ཨེཀཱནྟཾ་ གཱཐེ་ སམཱཔཏྟཾ་ ཨུཔགཱདེན་ སཏྟེན་ ཏྲིཏི་ ཨཏུལྱཔཏྟཏི་ ཨེཀཱཡ་ ཞཊྟིཡེ་ ཀཱཏབྲཱཐཱམྤཱདེན་ ཞཊྟིཙཏུཏྠེན་ ཛཾམཱིཀེན་ ཕེནཡཀཱཏེན་ ཕཏྟུཞཊྟིཨཏུལྱཔཏཉྩེཀྲཔརིཔཱཏྤྲཏིསམྤཏྟིཏྟ་ ཨཱཀཱཔིདབྲཾ, ཨཔྲེཏྱཱཀཱརིདབྲཾ་ ཨུཔགཱདེན་ ཚནྡཱརཏེན་ གཱཏཏཱརཏེན་ སཏྟཔྲཏྱནཱརཏེན་ ཨུཔསམྤཏྟི་ ནཱམ, ཨུཔཱརིཏྠཱཾ་ སམྱཔཏྟི་ པཏྟིདི་ ཨཏྠོ། ཏྲིཀཱཏྠཱཔོ་ ཏི་ ཨུཔརིཏྠཔོ། ཏཙྩེས་ ཡཐཱཔཝཏྟེན་ གཱཐེན་ སམྱཔཏྟཏྟ་ "ཨུཔསམྤཛྫཱ"ཏི་ ཝུཏྟཏི, ཏེན་ **ཝིཧརཏུ**། ཨཏྟཔཉྩཔཏྟཏཡ་ ནཔོ, ཏེན་ **ནཔཱཀེན** ཨཏྟཏྟ་ པབྲཱིཏེན, ཨཙིཾཔབྲཱིཏེཏྟཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ཨཱཏོ**ཏི་ ཨཱཏིཀྲཱཡེཏྟཏི་ ཨཏྠོ, ཨཱཏིཏོ་ པབྲཱཡཏི་ ཡཏྲ། ཨཔི་ ཙ་ ཐེར་ "ཨཱཏོ"ཏི་ ཕཙཏེན་ སཏྟཔབྲཱིཏཾ་ ཀཱཡཔཏྟཾ་ ཨཱཡཱམིཡདེསེན, ཨཔྲེཏཔཏྟཾ་ ཨཙྩཱཀཱརདེསེན་ ཙ་ ཨཙྩཱཏྟ་ པཏེཔཏྟཾ་ སཾཁེཔོ་ ཛོཏེཏི། ཀཐཾ? ཨཏྟེཏུཔྤཏྟ་ ཁཎཾ་ སམཱཔཏྟིཾ་ པཏེཡཏྟིཏྟ་ ཏཏྟཎཾ་ ན་ ཀུཔྤཏེན་ ཕ་ ཏེརཏྟཀཱགཔྲཔཱཔཏེན་ ཕ་ ཕྲཏིདྲཱམེཏྟཾ, ཀིཾ་ ཀཱཏཏྟཾ? ཨཱཏོ་ པབྲཱཡ་ ཏེརཏྟརམེཔ་ ཏྲིསུ་ སཱཀྲཱཏུ་ ཨཱཏར་ ཛོཏེཏྟཏི།

"སྟཱ སྟཱགཏྟི་ སྟུལཱབྷཱསྟཱ, ནཏྟ ཡཱཡཱདིཀཱཔྲིཀཱ།
བྲཧྨཱ་ ཙཏྟུཏྟཱཡཱཏྟ, སམྤཏྟ་ ཏུཔི་ བྷཱསརེ"ཏི།། –

ཕཙཏོ་ **སྟུལབྷཱསྟཱཡཱཏི** སྟཱགཏྟསྟུལཱཡ་ བྷཱསྟཱཡ, སབྷཱཔཏེཏྟཏྟིཡཱ་ བྷཱསྟཱཡཱཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **སཱིལཱིཏུཏྟི** ཨུཔཱཏྟིཏུཾ།

༡. པཐཝཱིཀསིཎནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡. ཨིདཱནི་ སབྦསཱིལཱཏཾ་ པཏ་ སྟུལབྷཱཏཏྟ་ ཨཏིསཱིལཱསཱིལཱཔ་ པཧཱཏཾ་ ཡཱཏྟ, ཏཏྟཱཔི་ མཏྟསྟཱཔཛྫཏྟ, སྟུལཚནྡཱཔཡཱསེན་ པཡཏྟཏོ་ ཙ་ སབྦཔཧཱཏཾ་ པཐཝཱིཀཾ་ ཛོཏེཏྟབྦཏྟི་ ཏསྶེཏྟཾ "**སཾ ཏེམིཏྟ**"ཏྱཱདིམཱཏཀཱ། ཏཏྟ་ མཱཏྟྲཱཡེ་ སཾ་ ཏེམིཏྟཾ་ པཡེསཏྟཾ་ ཏྲིཀཱ་ ཝུཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **སཾ ཏེམིཏྟཏྟི** ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཱཏྟཾ, སབྦཏྟིམེན་ པརིཏྟེཏེན་ ཨེཀཱཏིལཱིཏྟཨཏྟཱིཏྟཡོ་ ཨཏྟཏོ་ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **ཏྲིཀཱཏི** ཨཏེཀཱཏྟཔོཀཱ། **མཱཏྟཱཡེཏི** ཨེཏྟ་ མཏུསྶམཏུསྶཏིཏྟཏྟཝཀཱཏྟཾ་ པཏེཏ་ ཏིསྶོ་ ཨེཏྟཡོ, ཏཡོ་ ཨུཏྟཏྟོཏྟཏྟཱཀཱ, ཏཡོ་ པཏྟཀཱ, ཏཡོ་ པུརིསྶཏི་ པཐཝཱིཀཔཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏེམིཏྟཾ་ ཏེསྶཡ་ ཏྟཏཏ་ སཏྟ་ ཏོཏྟི། ཏེསཾ་ པཏྟཔསྶཔམུཁམཀྐཔེཏ་ ཏཡོ་ མཏྟཱ། ཏཏྟ་ མཏུསྶིཏྟཡ་ ཏཡོ, ཨམཏུསྶིཏྟཡ་ ཏཡོ, ཏིརཏྟཝཀཱཏྟཡ་ ཏཡོཏི་ ཝཔ་, ཏཏྟ་ མཏུསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། མཏུསྶཔཏྟཏྟཾ་ པཏ་ པཏྟམུཁམཀྐཔེཏ་ ཏེ་ ཏེཏི་ ཙ, ཏཏྟ་ མཏུསྶཔུརིསྶཏྟཏྟཏྟཾ་ སབྦེསཾ་ པཏེཏ་ ཏིཾས་ མཏྟཱ་ ཏོཏྟི། ཏི་ སབྦེ་ པརིཏྟཏྟཏྟ་ ཨིཏྟ་ "མཏྟཱཡེ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཾ་ མཏྟཱཡེ, ཏྟཏཏྟཾ་ སཏྟཾ་ ཏྲིསུ་ མཏྟེསུ་ ཡཏྟ་ ཀཏྟཏི་ མཏྟིཏི་ ཨཏྠོ། **ཝུཏྟཏྟི** སཀཱཏྟ་ པཱ་ བྲཧྨཏྟ་ པཱ་ ཝུཏྟསྶཏྟ་ ཕིཡ་ སྟྲཱསཏོ་ ཝུཏྟ་ ཏོཏྟི, པཐཝཱིཀཾ་ ཏོཏྟཏི་ ཨཏྠོ།

ཨིདཱནི་ པཡེསཏྟཾ་ ནཱམ་ ན་ ཀེཝལཾ་ ཨཏྟཔཡཱམིཏེཔ་ ཏོཏི, པཏྟཔཡཱམིཏྟཔི་ ཏོཏི, ཏཏྟཱཔི་ སེཝཏཏྟཏྟཾ་ སཏི་ པཐཝཱིཀཾ་ ཏོཏྟཏི་ ཏསྶཏྟཾ་ "**པཡེསཏྟ**"ཏྟཱདི་ ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྟཾ་
– ཡོ་ ཏྲིཀཱ་ པཡེསཏྟཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཱཏཔཔིཏྟཏྟཏཏྟེསུ་ ཨཏྟཏྟཏཾ་ ཁཎཾ་ **ཙཏུཔི སྟཱཏིཡཾ** སྟཱཏིཡཏྟཾ་ སཙཏུཔི་ ཏསྶཾ་ ཁཎེ་ སེཔཏཙཏྟཾ་ ཨུཔཔཏྟཏྟཾ, **ཝུཏྟཾ** པཐཝཱིཀཾ་ ཏོཏི། ཡོ་ པཏ་ སབྦསོ་ ཨསྟཱཏིཡཏྟཾ་ ཨཱསྟཱིཔིསམུཁཾ་ ཨཏྟཏཀཱསྶཾ་ པཔིཏྟཾ་ ཕིཡ་ ཙ་ མཏྟཏི, སོ་ ཏེཔཏྟཏྟཾ་ ཏོཏི། ཨེཏྟ་ པཏ་ **ཚིཏྟཾ** ཏྟམ་ སཏྟཱཔིསྶཏྟིསམཡཔཏྟཾ། པཧམཔཐཝཱིཀཾ།

༢-༧. ཨིདཱནི་ ཏུཏིཡཾ་ ཏསྶེཏྟཾ "**ཨཏིཏྟཾ སྟཏུསཾ བྷཏྟ**"ཏྟཏིམཱཏཀཱ། ཏཏྟ་ ཡོ་ ཏྲིཀཱ་ ཨཏིཏྟཾ་ སྟཏུསཾ་ གཏཏྟཾ་ བྷཏྟཾ་ པཉྩཔྤིསྟཱཔཏྟརེསུ་ ཡེཏ་ ཀེཏཙི་ ཨཔཏྟཏེཏ་ ཨཱཏིཡཏྟཾ་ ཝུཏྟཾ་ བྷཔེཏི་ སམྤཏྟཾ། **ཨཏིཏྟཏྟཱི** ཡཾ་ ཀིཏྟི་ པརཔརིཏྟཏིཏྟཾ་ སཏྟམིཀཱ་ བྷཏྟཾ, ཏཾ་ ཏེཏི་ སྟམིཀེཏི་ ཀཱཡེཏ་ ཡཱ་ ཡཏྟཡ་ ཡཱ་ ཏ་ ཏིཏྟཏྟཱི་ ཨཏིཏྟཾ, ཨཏིསྶཏྟཱི་ ཨཔརིཏྟཏྟཾ་ རཀྑིཏཾ་ གོཔིཏཾ་ མམཱཡིཏཾ་ པརཔརིཏྟཏིཏྟཾ། མཏུསྶཏྟཾ་ ཨིཏཏྟཱི་ **སྟཏུསཾ**, མཏུསྶསཏྟཀཱ, "བྷཏྟ"ཏྟེམིཏྟ་ ཏུཔཏྟཏྟཱཀཱརཏྟཾ ། **ཐེཡྻཡེཀཏྟཏི** ཐེཡྻཡ་ ཨེཀེཏ, ཨེཀེཏ་ ཨཔཏྟརེཏྟཏི་ ཨཏྠོ། ཡིཏྟཏེཏྟཾ་ ཀཏྟ་ ཝུཏྟཾ། "ཐེཡྻ་ ཀེཏསྟཱ"ཏི་ ཡཱ་ པཱཏོ། ཏཏྟ་ **ཐེཏོཏི** ཙོར, ཐེཏསྶ་ བྷཱཔོ་ **ཐེཡྻཾ**, ཀཱརཙྩིཏྟ་ ཙིཏྟཾ་ པཏྟཏྟཔཙཏྟཾ, ཏསྶཱ་ ཀེཏཙི་ ཐེཡྻཱེཏ་ ཨཔཏྟརེཏྟཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཱཏིཡཏྟཏི** ཨཱཏིཡཏྟཾ་ གཏྟཏྟཾ། **པཉྩཔྤིསྟཱཔཏྟརེསྶུཏྟཏི** པཉྩཔཉྩཀཱ་ སམོཏྟཏེཏྟ་ པཉྩཔྤིསཏྟཏི་ ཨཔཏྟཏྟཱ། ཏཏྟ་ **པཉྩཔཉྩཀཱཏེ** ཏྟམ་ ཏཏྟཏྟཏྟཔཉྩཀཾ་ ཨེཀབྷཏྟཔཉྩཀཾ་ སཱཏཏྟིཀཔཉྩཀཾ་ པུབྦཔཡོགཔཉྩཀཾ་ ཐེཡྻཱཔཏྟརཔཉྩཀཏྟི།

ཏཏྲ སཱཝིཉྙཱཎཀཱཝིཉྙཱཎཀམིསྶཀབྷཎྜཝསེན ནཱནཱབྷཎྜཔཉྩཀཾ, སཱཝིཉྙཱཎཀབྷཎྜཝསེན ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀཾ། ཏཏྲ ནཱནཱབྷཎྜཝསེན ཏཱཝ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ – ཡོ ཨཱརཱམཾ ཨབྷིཡུཉྫཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། སཱམིཀསྶ ཝིམཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། སཱམིཀོ "ན མཡ྄ཧཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ཨཉྙསྶ བྷཎྜཾ ཧརནྟོ སཱིསེ བྷཱརཾ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཱམསཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཕནྡཱཔེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། ཁནྡྷཾ ཨོརོཔེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ཨུཔནིཀྑིཏྟཾ བྷཎྜཾ "དེཧི མེ བྷཎྜ"ནྟི ཝུཙྩམཱནོ "ནཱཧཾ གཎྷཱམཱི"ཏི བྷཎཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། སཱམིཀསྶ ཝིམཏིཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། སཱམིཀོ "ན མཡ྄ཧཾ དསྶཏཱི"ཏི དྷུརཾ ནིཀྑིཔཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། "སཧབྷཎྜཧཱརཀཾ ནེསྶཱམཱི"ཏི པཋམཾ པཱདཾ སངྐཱམེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། དུཏིཡཾ པཱདཾ སངྐཱམེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ཐལཊྛཾ བྷཎྜཾ ཐེཡྻཙིཏྟོ ཨཱམསཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཕནྡཱཔེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། ཋཱནཱ ཙཱཝེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ཨཡམེཏྠ ནཱནཱབྷཎྜཔཉྩཀེ ཡོཛནཱ། ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀཾ པན སསྶཱམིཀཾ དཱསཾ ཝཱ ཏིརཙྪཱནཾ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟེན ཨབྷིཡོགཱདིནཱ ནཡེན ཨཱདིཡཏི ཝཱ ཧརཏི ཝཱ ཨཝཧརཏི ཝཱ ཨིརིཡཱཔཐཾ ཝིཀོཔེཏི ཝཱ ཋཱནཱ ཙཱཝེཏི ཝཱཏི། ཨཡམེཏྠ ཨེཀབྷཎྜཔཉྩཀེ ཡོཛནཱ།

པཉྩ ཨཝཧཱརཱ སཱཧཏྠིཀོ ཨཱཎཏྟིཀོ ནིསྶགྒིཡོ ཨཏྠསཱདྷཀོ དྷུརནིཀྑེཔོཏི། ཏཏྲ **སཱཧཏྠིཀོ** ནཱམ པརསྶ བྷཎྜཾ སཧཏྠཱ ཨཝཧརཏི། **ཨཱཎཏྟིཀོ** ནཱམ "ཨསུཀསྶ བྷཎྜཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཨཉྙཾ ཨཱཎཱཔེཏི། **ནིསྶགྒིཡོ** ནཱམ ཨནྟོསུངྐགྷཱཏེ ཋིཏོ བཧིསུངྐགྷཱཏཾ པཱཏེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། **ཨཏྠསཱདྷཀོ** ནཱམ "ཨསུཀསྶ བྷཎྜཾ ཡདཱ སཀྐོསི, ཏདཱ ཨཝཧརཱ"ཏི ཨཱཎཱཔེཏི། ཏཏྲ སཙེ པརོ ཨནནྟརཱཡིཀོ ཧུཏྭཱ ཏཾ ཨཝཧརཏི, ཨཱཎཱཔཀོ ཨཱཎཏྟིཀྑཎེཡེཝ པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི, ཨཝཧཱརཀོ པན ཨཝཧཊཀཱལེ, ཨཡཾ ཨཏྠསཱདྷཀོ། **དྷུརནིཀྑེཔོ** པན ཨུཔནིཀྑིཏྟབྷཎྜཝསེན ཝེདིཏབྦོཏི ཨིདཾ སཱཧཏྠིཀཔཉྩཀཾ།

ཨཔརེཔི པཉྩ ཨཝཧཱརཱ པུབྦཔྤཡོགོ སཧཔྤཡོགོ སཾཝིདྷཱཝཧཱརོ སངྐེཏཀམྨཾ ནིམིཏྟཀམྨནྟི། ཏཏྲ ཨཱཎཏྟིཝསེན **པུབྦཔྤཡོགོ** ཝེདིཏབྦོ, ཋཱནཱཙཱཝནཝསེན **སཧཔྤཡོགོ**། **སཾཝིདྷཱཝཧཱརོ** ནཱམ སམྦཧུལཱ ཧིཏྭཱ "ཨསུཀཾ ནཱམ གེཧཾ གནྟྭཱ, ཚདནཾ ཝཱ བྷིནྡིཏྭཱ, སནྡྷིཾ ཝཱ ཚིནྡིཏྭཱ བྷཎྜཾ ཧརིསྶཱམཱ"ཏི སཾཝིདཧིཏྭཱ གཙྪནྟི, ཏེསུ ཨེཀོ བྷཎྜཾ ཨཝཧརཏི, ཏསྶུདྡྷཱརེ སབྦེསཾ པཱརཱཛིཀཾ། **སངྐེཏཀམྨཾ** ནཱམ སཉྫཱནནཀམྨཾ ཀཱལཔརིཙྪེདཝསེན སཉྙཱཀརཎཾ། ཨེཏྠ ཙ "པུརེབྷཏྟཾ ཨཝཧརཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཨཛྫ ཝཱ པུརེབྷཏྟཾ ཨཝཧརཏུ, སྭེ ཝཱ ཨནཱགཏེ སཾཝཙྪརེ ཝཱ, ནཏྠི ཝིསངྐེཏོ, སངྐེཏཀཱརཀསྶ ཨཱཎཏྟིཀྑཎེ, ཨིཏརསྶ ཋཱན ཙཱཝནེཏི ཨེཝཾ ཨུབྷིནྣམྤི པཱརཱཛིཀཾ། **ནིམིཏྟཀམྨཾ** ནཱམ སཉྙུཔྤཱདནཏྠཾ ཀསྶཙི ནིམིཏྟསྶ ཀརཎཾ ཨཀྑིནིཁཎནབྷམུཀྑེཔསཱིསཀམྤནཧཏྠལངྒྷནཔཱཎིཔྤཧཱརཨངྒུལིཕོཊནགཱིཝུནྣཱམནཨུཀྐཱསནཱདིནཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ། ཨཝཧཱརཀོ ཨཱཎཱཔཀེན ཡཾ ནིམིཏྟསཉྙཾ ཀཏྭཱ, ཏཾ "ཨེཏ"ནྟི མཉྙམཱནོ ཏམེཝ ཨཝཧརཏི, ཨུབྷིནྣཾ པཱརཱཛིཀཾ། ཡཾ "ཨཝཧརཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ "ཨེཏ"ནྟི མཉྙམཱནོ ཨཉྙཾ ཏསྨིཾཡེཝ ཋཱནེ ཋཔིཏཾ ཨཝཧརཏི, མཱུལཊྛསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཨིདཾ པུབྦཔྤཡོགཔཉྩཀཾ།

ཨཔརེཔི པཉྩ ཨཝཧཱརཱ ཐེཡྻཱཝཧཱརོ པསཡ྄ཧཱཝཧཱརོ པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ པཊིཙྪནྣཱཝཧཱརོ ཀུསཱཝཧཱརོཏི། ཏཏྲ ཡོ ཀཱུཊམཱནཀཱུཊཀཧཱཔཎཱདཱིཧི ཝཉྩེཏྭཱ གཎྷཱཏི, ཏསྶེཝཾ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **ཐེཡྻཱཝཧཱརོ**། ཡོ སཧསཱ སཡཾ ཏཱསེཏྭཱ ཏེསཾ སནྟཀཾ གཎྷཱཏི, ཡོ ཝཱ ཨཏྟནོ པཏྟབལིཏོ ཙ ཨདྷིཀཾ བལཀྐཱརེན གཎྷཱཏི རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟཱདཡོ ཝིཡ, ཏསྶེཝཾ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **པསཡ྄ཧཱཝཧཱརོ**། པརིཀཔྤེཏྭཱ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ**། སོ དུཝིདྷོ བྷཎྜོཀཱསཔརིཀཔྤཝསེན། ཏཏྲ "སཱཊཀཾ ཙེ, གཎྷིསྶཱམི, སུཏྟཾ ཙེ, ན གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི པརིཀཔྤེཏྭཱ ཨནྡྷཀཱརེ པསིབྦཀཾ གཎྷཱཏི, ཏཏྲ སཱཊཀོ ཙེ, ཨུདྡྷཱརེཡེཝ པཱརཱཛིཀཾ, སུཏྟཾ ཙེ ཧོཏི, རཀྑཏི། ཨཡཾ **བྷཎྜཔརིཀཔྤོ** ནཱམ། ཡོ ཨེཝཾ པརིཀཔྤེཏྭཱ བྷཎྜཾ གཎྷཱཏི, ཏསྶ ཏཾ པརིཀཔྤིཏཔརིཙྪེདཾ ཨཏིཀྐམནམཏྟེ པཱརཱཛིཀཾ། ཨཡཾ **ཨོཀཱསཔརིཀཔྤོ** ནཱམ། ཨེཝམིམེསཾ དྭིནྣཾ པརིཀཔྤཱནཾ ཝསེན པརིཀཔྤེཏྭཱ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ པརིཀཔྤཱཝཧཱརོ། པཊིཙྪཱདེཏྭཱ པརསྶ བྷཎྜཾ གཎྷཏོ ཨཝཧཱརོ **པཊིཙྪནྣཱཝཧཱརོ** ནཱམ། ཀུསཾ སངྐཱམེཏྭཱ ཨཝཧརཎཾ **ཀུསཱཝཧཱརོ**། ཡོ ཀུསཾ པཱཏེཏྭཱ ཙཱིཝརེ བྷཱཛིཡམཱནེ ཨཏྟནོ ཀོཊྛཱསསྶ སམཱིཔེ ཋིཏཾ པརསྶ ཀོཊྛཱསཾ ཨུདྡྷརཏི, ཨུདྡྷཱརེ པཱརཱཛིཀཾ, ཡོ ཝཱ པརསྶ ཀོཊྛཱསེ ཨཏྟནོ ཀུསཾ པཱཏེཏི, པཱཏནེ པཱརཱཛིཀཾ, ཨཱ ཨུདྡྷཱརེ པཱརཱཛིཀཾ, ཨེཝཾ ཀུསཾ སངྐཱམེཏྭཱ ཨཝཧརཎཾ ཀུསཱཝཧཱརོ ནཱམཱཏི ཨིམེསུ པཉྩཝིདྷཱཝཧཱརེསུ ཡེན ཀེནཙི ཨཝཧཱརེན གཎྷནྟསྶ པཱརཱཛིཀཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

གཱཐཱསུ པཉྩམཱསཀཾ། ཝཱིསཏིམཱསཀོ ཧི ཀཧཱཔཎོ, ཀཧཱཔཎསྶ ཙཏུཏྠོ བྷཱགོ པཱདོ ནཱམ, ཏསྨཱ པཉྩམཱསཀཱ པཱདོ ཧོཏི། ཏཏྲ "ཙཏྟཱརོ ཝཱིཧཱིཡོ གུཉྫཱ, དྭེ གུཉྫཱ མཱསཀོ བྷཝེ"ཏི ཝུཏྟཝསེན ཙཏྟཱལཱིས ཝཱིཧཱིཡོ དས གུཉྫཱ པཉྩམཱསཀཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཡཾ པན སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ "ནཱིལཀཧཱཔཎོ"ཏི ཝུཏྟཾ,

ཏཾ ནེཥ ཕླཱིལོཡཾ, ན ཨཏྲྀཀཱལཡཾ ཨནྟི, ཕྲྀམཾསིདྡྷམེདཾ། ཏུདིཡཕླཎྜཱིཀཱཾ།

༨. ཨིདཱནཱི དཱིཡཾ དཱསྱེཏྟུཾ "**མནུཥྱཕལཾ ཕལཾ**"ཏྭཱཏི ཕྲཱཏུཾ། དཏྲ ཡོ ཧྲིཏྲུ "མནུཥྱཕལཾ" ཨིཏི ཛྙཱནཾ ཕཎྜཱཏཱིཎ མནུཥྱཕལཾ ཛྙེཡིཏྭཱ ཕྲིཡོཛིཏི, སོ ཧྲིཏྲུ སཱཥཱནྟཱ ཕཎྜཱིཀཱ ཏེཏྟིཏི སམྤུཏྲཡཏྟཱ།

མནུཥྱཕལཾཏཱི སཱཏུཀྐིམཾ པཊེསཱིཏྟིཏིཎ སཏུཕསཱཾ ཨཏིཔདྷཾ ཀཱལཡནྟཱཾ ཨཱཝཱིཾ ཀཱཏྭཱ པཀཱཏིཡཱ ཕིྀསཕཱཥཱསཏྲཡཀཱཥ སཏྭཱཥ ཡཱཔ མཪཀཱཡཱ ཨིཏྭཀཪེ ཨཏུཕྲཱཎ ཕཱཏྟཱིཕཏཱཾ ཨཏྭཱཕཾ, ཨིསོ མནུཥྱཕལཾ ནཱམ, ཨིཕནྟུཡཾ མནུཥྱཕལཾཏཱི ཨཏྠཱ། **ཕལཾཏི ཛྙཱནཱི** "ཕལཾ" ཨིཏི ཛྙཱནཾ "ཏཾ ཛྙེཡིཏྭཱ ཕོཪཡིསྱཱ"ཏི ཛྙཱནཾ། **ཕཎྜཱཏཱིཏཕཱཏི** ཕཎྜཱཏཱིཏིཎ, ཨིཏྭཱསྱཱཏི ཀཱཪཀཕཏཾ, ཕཎྜཱཏཱིཏཱི ཏུཏྭཱ མཪཀྐིཏྟཱཡོ ཏུཏྭཱཏི ཕྲཱཏུཾ ཏེཏི། **ཛྙེཡིཏྭཱཏི** ཛྙེཡིཏིཏྟཱིཡཏོ། **ཡོཏི** ཨཝིཡམཕཏཾ། **སོཏི** ཨིཏིཎ ཝིཡམཾ ཕྲེཏིཏྟཾ། **ཕྲིཡོཛིཏྟིཏི** ཕྲཏྲཕཱཀཱཾ མནུཥྱཕིཏྲཱཏཾ ཀཱལཡཀཱལིཔི ཏཱཔནམཏྟཱཝེཏི ཕཱ ཧྲེསཛྫོསཕྲཏྭཱཝེན ཕཱ དཏོ ཕཱ ཨུཏྟཕྲི ཏཏྭཱཏུཔེན ཨུཔཡཱམེན ཛྙེཡིཏྭཱ ཕྲིཡོཛིཏྟིཏི ཨཏྠཱ། **སཱཥཱནྟཱཏི** པཏྲཕྲཱཏྭཱེཏྟཏུཕཡོགི ཝིསྶཱཡཕཏཾ, ཏིཎ སཏྟུསཱཥཱནཏོཏི ཨཏྠཱ། **པཎྜཱིཏོཏི** པཎྜཱིཡམཱཔཏྟོ། ཏེཏྟིཏི ཕཱཛསིསོ། དཏིཡཕཎྜཱིཀཱཾ།

༩. ཨིདཱནཱི ཚཏུཏྠཾ དཱསྱེཏྟུཾ "**ཛྙཱནཱིཧྲེཏ**"ཏྭཱཏི ཕྲཱཏུཾ། དཏྲ ཡོ ཧྲིཏྲུ ཨཏྠཔཱིསཏྠ ཨཏྠིམཱནཏྠ ཕཛྫེཏྟཱ དཱཔཡེ ཨསཏྟཾ ཛྙཱནཱིཧྲེཏཾ ཏྭསྨཾ མནུཥྱཏྟཱིཀཱསྶ སཏྭཱསྶ ཕཱཏིསྶ, དསྨིཾ ཁཎེ ཀྵཎཏི སོ དཏོ སཱཥཱནྟཱ ཕཎྜཱིཀཱ ཨིཕ ཏེཏྟིཏི ཨཏྠཱ།

ཛྙཱནཱིཧྲེཏཏྟི "ཛྙཱནཾ ཕྲིམོཀྵ སམཱཏྟི སམཱཕཏྟི ཀྵཎཪཏྭཾ མཀཱཏྲཕཏཱ ཕཱལསཀྐཱིརིཡཱ ཀིལེསཕཱཏཱཾ ཕྲིཏྲྀཕརཎཏྟ ཙིཏྟཱ སུཏྟཱཀཱཪེ ཨཏྲིཪཏི"ཏི (ཕཎ༹ ༡༩༨)

ཨིཕཾ ཕྲཏུཾ ཛྙཱནཱིཧྲེཏཾ ཨུཏྟཪིམནུཥྱཏྟཾ། **དཏཡིཏི** ཙིཏྟཾ། **ཨསཏྟཱཏི** ཨསཾཕྲིཛྫསཱནཾ། **ཨཏྠཔཱིསཏྟཱ** "ཡོ ཏེ ཕྲིཏྟརེ ཕཱསི, སོ ཧྲིཏྲུ པཙམཱནཾ ཛྙཱནཾ ཕླྀཧྲཱི"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན ཨཏྠཔཱིསཾ ཕཛྫེཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཕྲིནཱཏི** ཕཛྫེནཏྲ ཝེཕཏོ, དཱསྨ ཕཛྫེཏྟཏི ཨཏྠཱ། **ཨཏྠིམཱནཏྠི** "ཨཏྠིཀཱཏྲ མཡཱ"ཏི ཨིཕཾ ཨུཕསཾ སཱནཏི ཨཏྠཱ། ཨཏྠིཀཱཏོ སཱནོཏི ཕྲིཏྲཱཏོ, ཏཾ ཨཏྠིམཱནཾ ཕཛྫེཏྟཏི ཨཏྠཱ། **མནུཥྱཏྟཱིཀཱསྶཏི** མནུཥྱཏྟཱིཀཱསྶ, ན ཝེཕཏྲྀཏྲཏྟ ཨཏྠཏརསྶཏི ཨཏྠཱ། **ཕཱཏིསྶཏི** ཨཱཡཏོཙྪཱ། **ཀྵཎཀྵཎཏི** ཀྵཎཏི ཁཎེཏི ཀྵེཏ, དསྨིཾ ཏིནཱཪཏྟིཏཀྵཎེ མནུཥྱཏྟཱིཀཱན ཀྵཎཏིཏི ཨཏྠཱ། **ཏིནཱཏི** ཝེསཱཏྟེ ཀཱཪཎཕཏཾ, དཏོ སཱཥཱནཏོ ཕཎྜཱིཀཱཏི ཨཏྠཱ། ཙཏུཏྠཕཎྜཱིཀཱཾ།

ཕཎྜཱིཀཱཝིཏྟེཡཕཀྑཎ ཝིཊྛིཏཱ།

༢. ཀཱཏུཀཱཡཏྠིཝིཏྟེཡཕཀྑཎ

༡༠. ཨིདཱནཱི སཏྟཱིཏིསེསཾ པཀཱསེཏྟུཾ "**མོཙནཱཀཱམཙིཏྟིཀཱ**"ཏིཨཱཏིམཱཏཱཀཱ། དཏྲ མོཙེཏྟུཾ ཀཱམེཏྟིཏི མོཙནཱཀཱམཾ, མོཙནཱཀཱམསྶ ཏཾ ཙིཏྟཱཏི **མོཙནཱཀཱམཙིཏྟཾ** , ཏིན, མོཙནསཱཏཙིཏྟིཀཱཏི ཨཏྠཱ། ཨིཀཱཏསཀྐཱཏི ཀཱཀཱཾ ཨིཀིན མོཙནསཱཏིན ཨཱཔཏྟི ཏེཏྟིཏི ཕྲཱཏུཾ ཏེཏི།

དཏྲིམེ ཨིཀཱདས ཨསཱཏཱ མོཙནསཱཏོ སུཙྪནསཱཏོ སུཏྭསཱཏོ མཧིཏནསཱཏོ ཕཱསཱཏོ ཀཱཏུཀཕནསཱཏོ དཱསནསཱཏོ ཝེསདྫུསཱཏོ ཕཱཏཙསཱཏོ ཀཱདསིདཔེམཾ ཕཱནཝཏྟིཡཏི། དཏྲ **མོཙནསཱཏ**ཙོདནཱཡ ཙེཏིཏྟེ ཙེཏཱ ཨསཱཏིཏྟེ ཙ ཨུཔཀྐཱམཏི, སུཙྪཏི, སཏྟཱིཏིསེསོ , ན སུཙྪཏི ཙེ, ཐུལླཙྩཡཾ། སཙེ པན སཡནཀཱལེ ཏྭཱཀཱཔཏིཡུཏྟིཏོ ཏུཏྭཱ ཨུཏྟཏྭཱ ཕཱ སུཏྟིཏྭཱ ཕཱ ཨཏྠཛྫཏཾ ཀཱཡཾ ཕྲིཡོཏྭཱ མོཙནཏྭཱཡ སཨུསཱཏོ སུཔཏི, སུཔཏྟཱ ཙྪཱ ཨསུཙི སུཙྪཏི, སཏྟཱིཏིསེསོ། **སུཙྪནསཱཏ** ཨཏྠོ ཏྭཱམཏྭཡ སུཙྪམཱཏཾ ཨསཱཏིཏི, ན ཨུཔཀྐཱམཏི, སུཙྪཏི, ཨནཱཔཏྟི། **སུཏྭསཱཏ** ཨཏྠོ ཏྭཱམཏྭཡ སུཏྟི ཐཏྟ ཏུཏི ཨསུཙིམྤི པཙྩ ཨསཱཏིཏྭཱ ཕྲིཏྟ ཨུཔཀྐཱམེན སུཙྪཏི, ཨནཱཔཏྟི། **མཧིཏནསཱཏ** མཧིཏནཏཱཀིན སཱཏུཀཱམཾ ཀཱཏྟཏི, ཏིན ཨསུཙི སུཙྪཏི, ཨནཱཔཏྟི, ཏུཀཱཏཾ པན ཨཱཔཛྫཏི། **ཕཱསཱཏ** ཏུཡིཏྟེ ཨཛྫྷཏྟིཀཾ ཕཱཏིརེ ཏྭཏི། དཏྲ ཨཏྠོ ཝེམིཏྟཾ "ཕཏྟཾ, སུཏཱཀཱཏི ཛྙཱཝེསཱཏྭཱ"ཏི ཕཱ ལོཡཏྭཱཕིན ཕཱ ཀཱིལཱཏྲཡཏོ ཨསུཙི སུཙྪཏི, ཨནཱཔཏྟི། ཕཱཏིརཕཱསཱཏི པན ཀཱཡསཾསགྒཱཏཱཀིན ཨིཏྠཾ ཕྲུསཏོ, ཨཱཝིཀཏོ ཙ ཨསུཙི སུཙྪཏི, ཨནཱཔཏྟི, ཀཱཡསཾསགྒསཏྟཱིཏིསེསཾ པན ཨཱཔཛྫཏི།

གཱཏྲཕལནཱནཱི དཱཏྲཱཀྲཱུཡིཡཱཀཱཔྲཊཀཱདཱིནཱཾ ཨཱཀྲྀཏཱིནཱ ཁརྫཱུརཱཎཱཾ ནིམིཏྟཾ གཱཏྲཕལནཱནཱིཏི གཱཏྲཕརྟ ཨསྟུཏཱི སུཏྟྲཏི, ཨཱནཱཔཏྟི། **དམྦནཱནཱི** ཨིཏྱེཝ ཨབོཀཱཾ
ཡཱཔནིརྡེཝྱཱཔརྟ ཨསྟུཏཱི སུཏྟྲཏི, ཨཱནཱཔཏྟི, ཏྲཀཱཏཾ པན ནོཏི། **ནིསརྫཱུནཱནཱི** སུཏྲཱུཀཱམེན སརྦྲོ རྫོ ནིསིཀྲཱུསྨ སུཏྟེཔི ཨཱནཱཔཏྟི , རྫོནིསརྫཱུཔཏྟི པན ནོཏི། **ཕུལཙནཱནཱི**
སུཏྲཱུཀཱཾ མིཤྲནཤྲཱཏིསཾཡུཀྟཱཏི ཕུལཙཏི ཨོབྷཱསཏྲུཏྣ སུཏྟེཔི ཨཱནཱཔཏྟི, ཏྲཱུཔལཕུལཙསཀྲཱུཏིསིསཾ པན ཨཱཔཱཏྟི། **གཱཏྲསིཏཔམི** སུཏྲཱུཏཱིཾ སུཏྲཱུཏིཔམིན ཨཱཡིཀྲཱུཏཱིཾ གཱརྟཏྲུ
སུཏྟེཔི ཨཱནཱཔཏྟི། **ཕནཱཝྲཏྲཾ** སཏྲུཕཱཀཱརྐཏྲཱུཡ ཨིཏྱེཝ པསིཏཔུཕྲཱུཏིཕནཝྲཏྲསཀྲཱིཏཾ པཏྲཀཱུཾ "ཨིཏྲཏྲཱུཡ ཨིམཾ པསིཏ"ཏི ཨཱསྟཱུཏིན ཨཱུམསཏྲུ སུཏྟེཔི ཨཱནཱཔཏྟི།
ཨིཕམིཏིསུ མོཙནཱསྟཱུཏིན ཨཱུཔཏྟི ནོཏྟཱུཏི དཱཏྲྀཏཾ "མོཙཏུ...པེ༌... ནུ"ཏི སུཏྟཾ། ཨཐ ཁུ མོཙཏུཀཱཾ ཙེཏཾ ཡསྨཱ སོཡཾ **མོཙཏུཀཱམཙེཏྣོ**, ཏེན, ཨིཏྲསྨཱུཏི ཀཱརཎཕཙནཾ,
མོཙཏུཀཱམཙེཏྣོ ཧུཏྟཱུཏི ཨརྠོ།

ཨུཔཀྐམཱཏི ཏཏྲཱཏིསུ ཡེན ཀེནཙི ནིམིཏྟེ ཨུཔཀྐམིཏྭཱཏི ཨརྠོ། **ཕིམོཙཡཏི** ཡཾ ཨཏྟམསོ ཨེཀཾ ཁེཏྲཱཀམཱཏྲཱུཀཾ པིཕེཏྟུ, ཏཏྲཀཱཤཱི ཕིམོཙེཏཱུཏི ཨརྠོ། **སུཀྐཱཏི**
ནཱིལཔཱིཏལོཧིཏོཏཱཏཏཀྐཏིལདཀཱཁྲཱིརདཏྟིསཱིཕཀྟསཀྐཏིསུ དསཔཱིཏྟིསུ སུཀྐེསུ ཡཾ ཀིཉྩི སུཀྐཾ། **ཨཉྙཏྲ སུཔིནནྟཱཏི** ཡཱ སུཔིནནྟེ སུཀྐཕིསཊྛཱི ནོཏི, ཏཾ ཋཔེཏྭཱཏི ཨརྠོ། **སམཱཏིསེསོ**
ཡོ གོཙི ཨུཔཱསམཱུཏྲོ། **གཱཏྲུཀཱཏི** སཀྲཱུཏིསིསཾ། **ཕུསེཏི** ཨཱུཔཏྟིཡཱུཏི ཨརྠོ། ཙེཏནཱ ཨུཔཀྐམོ མུཙྩནཏི ཨིམཱུནིཏྲ ཏཱིཎི ཨཱཏྲཱུཏི། སུཀྐཕིསྨཊྛིསིཀྑཱཔཏཾ།

༡༡. ཨིདཱནཱི ཀཱཡསཾསགྒཾ དསྶེཏུཾ "ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཀཱ"ཏིཨཱུདིམཱཱཧ། ཏཏྲ མཏུསྶིཏྟིཡཱ མཏུསྶིཏྟིསཉྙི ཧུཏྟཱ ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཀ ཨུཔཀྐམིཏྟཱ མཏུསྶིཏྟིཾ པཏྟམསཀྐེ
སཏྟྲཱུཏིསིསཾ ཨཱུཔཛྫུཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྲ **ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཀཱཏི** ཏཏྲཱཏཏཏྲཏིཀཱཡསམྦནྡྷེན ཏྲཱཔཏྟེ ཀཱཡམིསྶཏྲཱཔཏྟི། **མཏུསྶིཏྟིཏི** ཏདཧུཛཱཏཱཔི ཛཱིཝམཱནཀཱམཏུསྶིཏྟིཾ། **པཏྟམསཏི**
པཏྟམསཀྐེ, ཨིཏྟིཏི སཀྐ ཨིཏྟིསཀྐ , སྟ ཨཏྲཱ ཨཏྟིཏི **ཨིཏྟིསཀྐི,** ཨིཏྟིསཀྐི ཧུཏྟཱུཏི ཨརྠོ། མཏུསྶིཏྟི, ཨིཏྟིསཀྐིཏ, ཀཱཡསཾསགྒཏྲཱོ, ཏེན ཏྲཱཔཏྟ ཕཱཡཱམོ,
ཏཏྲཱཔཏྟིསམཱཔཛྫཏཏི ཨིམཱུནེཏྟ པཉྩ ཨཱཏྲཱུནི། ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔཏཾ།

༡༢. ཨིདཱནཱི དུཊྛུལླཾ དསྶེཏུཾ "དུཊྛུལླཕཱཙསྶཱདེནཱ"ཏིཨཱུདི ཨཱཧཏྟཾ། ཏཏྲ **དུཊྛུལླཕཱཙསྶཱདེནཱཏི** ཕཙྩམགྒཔསྶཱཕམགྒམེཐུནདྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟདུཊྛུལླཕཱཙསྶཱདེན ཏྲཱཔཏྟེན། **མགྒཾ ཕཱུཏ་སྨ**
མེཐུནཾཏི ཕཙྩམགྒཔསྶཱཕམགྒཾ ཨཱཀྲཱུཏཾ མགྒཾ ཁུ མེཐུནཾ ཁུ ཨཱུཏྲཀྲུཏི ཨརྠོ། **ཨོབྷཱསརྟཱེཏི** ཨཝབྷཱསརྟཱ། **མཏུསྶིཏྟིཏི** ཕིཉྙཱུ པཏིབལཾ སུབྷཱསིཏདུབྷཱསིཏཾ དུཊྛུལླཱདུཊྛུལླཾ
སལླཀྐྷེཏུམཐྲཱ མཏུསྶིཏྟིཾ། **སུཎམཱནཏི** སུཎཏྟིཾ། ཨིམིན པཏིབལཱཡཔི ཨིཏྟིཡཱ ཨཔིཀྐྲཏྟིཔཐི ཋིཏྟཡ དཱུཏེན ཁུ པཧེན ཁུ ཨཱཝརྟོཏྟྲཱ དུཊྛུལླཕཱཙཔཏྟི ན ཧོཏྟིཏི ཏྲཱིཔིཏཾ
ཧོཏི། མཏུསྶིཏྟི, ཨིཏྟིསཀྐིཏ, དུཊྛུལླཕཱཙསྶཱདཏྲཱོ, ཏེན ཏྲཱཔཏྟེ ཨོབྷཱསཏཾ, ཏཏྲཾཁཕིཛཱཏཏཏི ཨིམཱུནེཏྟ པཉྩ ཨཱཏྲཱུནི། དུཊྛུལླཕཱཙསྶཱདསིཀྑཱཔཏཾ།

༡༣. ཨིདཱནཱི ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཾ དསྶེཏུཾ "ཕཎྜ"ཏྟཱུཏི སུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡོ ཧི སུ ཨཏྟཏོ ཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཕཎྜཾ ཕཏྟ མེཐུནཏྲཱཔཏྟེན ཨིཏྟིཾ མེཐུནཾ ཡཱཙམཱནོ ཝཎྞེཏི
ཕུསེཏི སམཱཔནྣོ། **ཕཎྜཾ ཕཏྟཱུཏི** ཀྲཱུཏཾ ཨཱུནིསིསཾ པཀཱསེཏྟྲཱ། **ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡཱཏི** མེཐུནདྷམྨསཀྐཱཏེན ཀཱམེན པཱརིཙརིཡཱ ཀཱམཔཱརིཙརིཡཱ, ཨཏྟཀཾ ཨཏྟཱཡ ཀཱམཔཱརིཙརིཡཱ
ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱ, ཨཐཝཱ ཨཏྟསམཱསཱཡ། ཨཐ ཁུ ཨཏྟཀོཏི ཀཱཏྟེཏི སཱམིཕཙཏཾ, ཨཏྟཀོ ཀཱམོཏྟ ཨིཙྪཱཏྟཏི ཨཏྟཀཱམཱ, སཡཾ མེཐུནཏྲཱཔསེན པཏྟིཏྟཏི ཨཏྟྲོ,
ཨཏྟཀཱམཱ ཙ སཱ པཱརིཙརིཡཱ ཙཱཏི ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱ , ཏཱཡ **ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ,** "ཨེཏདགྒཾ, བྷགིནི, པཱརིཙརིཡཱནཾ, ཡཱ མཱདིསཾ སཱིལཝནྟཾ ཀལྱཱཎདྷམྨཾ
བྲཧྨཙཱརིཾ ཨེཏེན དྷམྨེན པརིཙརེཡྻཱ"ཏི ཨིམཾ ཕཎྜཾ ཕཏྟཱུཏི ཨརྠོ། ཡཱཙཏི ཏུཏྲཱ དིཀྑཱིཀཱཏུ **"ཨིཏྟིཾ མེཐུནཾ ཡཱཙམཱནོ"**ཏི སུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིཏྟིཏི** དུཊྛུལླཾཔྲཏྟསཱནེ ཕུཏྟཔཡྻཱུཾ
ཨིཏྟིཾ། མཏུསྶིཏྟི, ཨིཏྟིསཀྐིཏ , ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ ཏྲཱོ, ཏེན ཏྲཱཔཏྟ ཕཎྜཏྲཱཀཾ, ཏཏྲཾཁཕིཛཱཏཏཏི ཨིམཱུནེཏྟ པཉྩ ཨཱཏྲཱུནི། ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔཏཾ།

༡༤. ཨིདཱནཱི སཉྩརིཏྟཾ དསྶེཏུཾ **"སཉྩེཏ"**ཏྟཱུདིམཱཧཏྟཾ། ཏཏྲ ཡོ ཧི སུ པུརིསསྶ ཕཱུ སཉྩེཏཾ, ཨིཏྟིཡཱ ཕཱུ སཉྩེཏཾ པཏིགྒཧེཏྟཱ ཝཱིམཾསིཏྟཱ པཙྩཱཧརཏྟི གཱཏྲཱཀཾ ཕུསེཏི
སམཱཔནྣོ། ཏཏྲ **སཉྩེཏཏི** "གཱཏྟི, དཱཏྟེ, ཨིཏྟིཏྟཾ སུཏྟུགྒཱཡིཾ ཕྲཱུཏི 'ཏེཏི ཀིར ཨིཏྟིཏྟམྶ དཱཡིཡཱ དཱཡཱཏྟཱིཏ'"ཏི (པཱརཱ༠ ༣༠༥) ཨིཡཾ སུཏྟཾ པུརིསསྶ སཱུསཏཾ, "གཱཏྟི,
དཱཏྟེ, ཨིཏྟིཏྟཾ པུརིསཾ ཕྲཱུཏི 'ཨཧཾ ཏཱསྶ དཱཡིཡཱ དཱཡིཡྻཱམཱི'"ཏི (པཱརཱ༠ ༣༢༦-༣༢༧ ཕོཀཱ ཕིསདིསཾ) ཨིཡཾ སུཏྟཾ ཨིཏྟིཡཱ སཱུསཏཾ། **པཏིགྒཧེཏྟཱཏི** "སཱདྷུ ཨཱུཡྻཱུསཀཱུ"ཏི
ཕཱུ "ཧོཏུ"ཏི ཕཱུ "ཨཱུརོཙེསྶཱམི"ཏི ཕཱུ ཡེན ཀེནཙི ཨཱུཀཱརེན ཝཙཱིབྷེདཾ ཀཏྟཱ ཕཱུ སཱིསཀམྤཱདཱིཏི ཕཱུ པཏིགྒཧེཏྟཱ སམྤཏིཙྪིཏྟཱུཏི ཨརྠོ། **ཝཱིམཾསིཏྟཱཏི** ཕུཏྟཔཡྻཱུཀེན སཱུསཏཾ
གཱཧེཏྟཱ པུརིསསྶ ཕཱུ ཨིཏྟིཡཱ ཕཱུ ཏིསཾ ཨཱཔཱསྶརོཙཏཀཱུཾ སུཏྟཔིཏུཏྟྲཏུཏྟཕཱིཏིཡཱུཏིཾ ཕཱུ ཨཱུརོཙཏྟཱུཏི ཨརྠོ། **ཏརཾཔཙྩཱཏི** ཨེཏྟ "པཙྩཱཧར"ཏྟི ཕཏྟྲི ཚཏྟཏྟཏིཏྟཡ ཏར-སཏྟཾ

ཕུཤྤཻཤྨཏཾ ཀཱདྲྀ ཤྭེཏཱཏི དཪྴཡཱཾ། ཡཏྲ པཏིཏེཏ ཏཏྲ ཀཱནྟཱ ཏེཏ ཨཱརོཙིཏཱ སཱ ཨིཏྱཱ "ཤྭེཏཱ"ཏི སཱམཱནྱེཝོཀྟཾ ཙཱ པཏིཏཱཡཱཾ ཙཱ ལཀྵྨཱ ཙཱ ཏཏྟྭེ ཏེཏུ, ཕུཏ ཨཱཀཱནྟཱ

ཏསྱཱ ཕུཪིསསྱཱ ཏཪཀྟེ ཨིཏྲྀཤཏྲཱ ཨིཏྱཱཡ པཏིཝྲཱཏཀྵཱཪོཙཏཕྲཀྵཏཪཀསམྦནྡྷཡ ཏིཥཐཱསཱཧཱཏྱཱ སོ ཧེཏྲུ སམྦྷཱཝེསེས ཨཱཔཊྚེཥྚཏི ཨཪྠཿ། ཏེསཾ མནུཥྱཱཎཱཏིཀཱཏྲྀ,

ཨཪོཾཕྲཙཱཏྱཱཡཏྲ, པཏིཝྲཱཏཀཱནཱཾམཱཾསཱནཕྲཀྵཏཪཀྵཱཏཱཏི ཨིཏྱཱཏེཏྲ པཉྩ ཨཀྵཱཏི། སཉྩཪིཏྲསིཏྐཱཔཱཏཾ།

༡༥. ཨིདཱནཱི ཨསྟྲཱཡཱ པཀཱསེཏཾ **"ཙྪཱཡིཏྲཀཱམོ"**ཏྱཱདིསཱཪཏྠཾ། ཙྪཱཡིཏྲཀཱམོ ཧེཏྲུ ཨསྟྲཱཡཏཱམཕཪྟྲཀྲ ཨཏྠཾ སྭཱཏམཱཡཾ ཧེཏྲུཾ ཙོཏཱཪྠེ ཙཱ ཙོཏྲཔེཪྠེ ཙཱ ཀཱཪྱཾ ཕུསེཏི

སམྦྷཝོ། ཏཏྲ **ཙྪཱཡིཏྲཀཱམོ**ཏི བྲཱཧྨཎཪཱཛཱ ཙྪཱཡིཏྲཀཱམོ། **ཙོཏཱཪྠེ**ཏི "ཏཾ ཕལཱཏཱིཀཱ ཏཏྶཾ ཨཱཔཊྚེསི, ཨསྨཱམཊེསི, ཨསཀཱཕུཏྲཱཡོསཱི"ཏྱཱདིནཱ ཕཪཙཱཪཱཏི སཡཾ ཙོཏཱཪྠེཏི ཨཪྠཿ།

ཨེཝཾ ཙོཏཱཏྱཱ ཕཱཪྠཡ ཕཱཪྠཡ སམྦྷཝེསོ། **ཨསྟྲཱཡཏཱམཕཪྟྲཀྲ**ཏི ཡཾ ཙོཏཱཡེཏ ཙྪཱཡིཏྲཀཱམཱི ཕུསྤཱཡེ ཨཱཏཱིཾ ཨསྟྲཏཾ ཨཔཱཏཱིཪཱཀྲཱཏི, ཨིཏཾ ཨེཏེསཾ

ཏསྨཱཏཱཕརཏཔཱཏཱིཪཱཀྲཱཏཔཀྲཱཏཾ སྟུཡཏྲཾ ཨབྷྲཡཪཾ ཏྲཱ སྟུཡཏཱི ཨསྟྲཡཾ, ཨཏཱིམཾ ཕལྲ ཡསྱ ཕལཱཏཱིཀཱསྱ ཏཪཾཏཾ ཨཏཱིམཕརྲཱ, ཨསྟྲཡཉྩ ཏཾ ཨཏཱིམཕརྲཱ ཙཱཏི

ཨསྟྲཡཏཱམཕཪྟྲཀྲ, ཏེཏ ཨསྟྲཡཏཱམཕཪྟྲཀྲ, ཧེཏྲུཪཾ ཨཏྲུཏྲུཔེསུ ཨེཀཱཏཱམཱིསཏིཡཱ ཕལཱཏཱིཀེསུ ཨཀྲཏཪཱཏྲཾཏི ཨཪྠཿ། **ཙོཏྲཔཡ**ཏི ཙོཏྲཔཡཊྛེ, ཏསྱཱ སམཱིཔེ ཛཱཏྲ ཨཏྠཾ ཧེཏྲུཾ

ཨཱཊཔེཏྲ ཙོཏྲཔེཪྠེ ཏསྱཱ ཨཱཊཏཱཏྱཱ ཕཱཪྠཡ ཕཱཪྠཡ ཀཱཪྱཾ ཕུསེཏི ཨཪྠཿ། **སྭཱཏམཱཡཾ**ཏི ཨིམིཏྲ པཪཱསྟྲཱ ཏུཏེཏ ཙཱ པཀྵེཏ ཙཱ ཙོཏཱཏྱཱ ཏ ཙུཏཏེཏི ཏིཔེཏཾ ཧེཏི།

པཪཱསྟྲཱ པཏ སཏཏི ཨཱཔཊྚེཏྲཀྵེཏི ཕཏཏྱཱ ཏུཀཱཏེ། ཡཾ ཙོཏེཏི, ཏསྱཱ ཨུཔཱཡསཱཪྠེཏི སམྦྷཝཱམཏཾ, ཏསྨཱཾ སུཏཱཏྱཱཏྲ, ཡེཏ ཕལཱཏཱིཀཱཏ ཙོཏེཏི, ཏསྱཱ ཏེཙྪཏྲཱཕརེཏ

ཨསྟྲཡཀཱཏྲ, ཙྪཱཡཏཱཏྱཱཡེཏ སམྦྷཝ ཙོཏྲ, ཏསྱཱ ཏཧྨཎཔཱིཏྲཏཏཏི ཨིཏྱཱཏེཏྲ པཉྩ ཨཀྵཱཏི། ཨསྟྲཡཀཱསིཏྐཱཔཱཏཾ།

༡༦. ཨིདཱནཱི ཨཙྪཱཏཱིཀཱཡཾ དསྶེཏུཾ **"ལེསམཏྟ"**ཏྱཱདིསཱཏཾ། ཏཏྲ **ལེསམཏྟསྶཱཔཱིཏཱ**ཏི ཏྲཏིཏཱམགྷཱཏལེཀྲཱཔཊིཔཏྲཾཡཝཏྲུཔཏྟཱཡཱཙཪིཡལེསེཏཱསཏལེསསམྦྷཝེསུ ཏསྶུ

ལེསེསུ ཡོ ཏསྶཾ ཕུསྤཱཡེ ཏེསཏི, ཏཾ ལེསམཏྟཾ ཨཱཔཱཏཱཡ ཏེསྶཡ ཧེཏྲུཾ བྲཱཧྨཎཪཱཛཱ ཙྪཱཡིཏྲཀཱམོ ཨསྟྲཡཏཱམཕཪྟྲཀྲ སྭཱཏམཱཡཾ ཧེཏྲུཾ ཙོཏེཏི ཀཱཪྱཾ ཕུསེཏི ཨཪྠཿ། ཀཐཾ?

ཨཏྠཾ ཁཏྟིཡཏྲཏིཾ ཨིམིཏྲ ཙོཏཱཏྱཱ ཕལཱཏཱིཀཱ ཏཏྶཾ ཨཱཔཊྚཾཔཱཏྟེ དེཝཏྟ ཏེཏི, སོ ཨཏྠཾ ཨཏྟཏྲ ཕཏཾ ཁཏྟིཡཏྲཏིཀཱ ཧེཏྲུཾ པསྶིཏྲ ཏཾ ཁཏྟིཡཏྲཏིལེསཾ ཀཱཪྱཏྲ ཨེཝཾ

"ཁཏྟིཡོ མཡཱ དེཝཏྟ ཕལཱཏཱིཀཱ ཏཏྶཾ ཨཱཔཊྚཾཔཱཏྟེ, ཏཾ ཁཏྟིཡོ ཕལཱཏཱིཀཱ ཏཏྶཾ ཨཱཔཊྚེསཱི"ཏི ཙཱ "ཏཾ སོ ཁཏྟིཡོ, ཏུཝཾ, ཕལཱཏཱིཀཱ ཏཏྶཾ ཨཱཔཊྚཾཔཊྚེསཱི"ཏི ཙཱ ཙོཏེཏི,

ཨེཝཾ ཏྭམལེསཏཱཡཱཔི ཕཱཏཏཱཡཱ། ཨཀྵཱཏི པཏཱཏྲ ཨཏཏྲཏཱཕཏསཱཏྲཏི། ཨཙྪཱཏཱིཀཱཡསིཏྐཱཔཱཏཾ།

ཀཱཙཱཀཱཔཊིཏེཏིཏེསཔཱཊཀཏྲ ཏེཊྛིཏཱ།

༣. ཏིསྶགྒིཡཝཎྞཏཱཔཱཊཀཏྲ

༡༧. ཨིདཱནཱི ཙཱིཝརཝགྒཾ དསྶེཏུཾ **"ཕིཏཱཕྲཏ"**ཏྟཱདིསཱཏཾ། ཡོ ཧེཏྲུ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཕིཏཱཕྲཏཏྲ ཨཏིཀྲཱཏྲ ཨཀཱཏྲ དསཱཧཾ ཨཏིཀྐཱམེཏི, ཏསྶ ཧེཏྲུཪྠེ ཏིསྶགྒིཡཾ

སིཡཱཏི པཱཏིཏྟིཡཾ། ཏཏྲ **ཨཀཱལཙཱིཝར**ཏི ཨཀཱལེ ཙཱིཝརཾ, ཁཏྟཾ ཀཱཐིཏཱཀཱ ཀཐིཏཱཏྲཾ ཀཱཏྲཡཾ སྭཱཧཾ ཛཱཏཱཏི ཏྲཏཏཏོ ཀ ཙཱིཝརཏྟཱཏི, ཏུཀཱཡཾ པཏྲཏྟཱ སཱཏྟཱཪསཔཱཏྲ ཙཱིཝརསཱཏྲ ཨིཏཱིཏྲཾ

ཏེཔཏིཏྟཏཱ ཨིཏྱཱཏེ པཏ ཀ ཨཏུཡོཙཱིཝརཏྟཱཏི། ཏེསུ ཏུཀཱཡཾ སྭཱཧསྶ ཨཏུཡོཏཾ ཕཱཀཱཏཱམཡཏྲ། པཏྲཏྟཏྟཱཏི ཏཱིཧེ ཀཐིཏཱསྶ ཨཏུཡོཏྟཱཏི ཕྲཱཏཀཱཏི ཀཱཏཔྲཱཏྟཏཱཡཏྲ། ཨིཏྟཱཏྲཏྟཱཏི

ཏུཡཱཏི ཀཐིཏྟཱཏི ཨཏུཡོཏྟཱཏི ཏེསཱམཙྩཱཏཱཏྲཏཱཪྠེ ། ཨིམེསཾ ཀཱཏྟཾ ཙཱིཝརཏྟཾ ཨཙྩཱཏཾ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ།

ཕིཏཱཕྲཏཏཱཏཱིཏྟཏྲཏི ཨིཏྲ པཏ ཕིཏཱཕྲཏྟཔཏཱ ཨཏིཏྟཏྲཔཱཀཱ ཨེཝཾ ཕིཏཱཏྲཱཾ། ཏཏྲཡཾ ཕཱཡོ – "ཨཏུཏྟཏཱཏ, ཏིཀྲཔེ, ཨཱཡུཏེཏ ཨཏྟཱཏྲཡཾ སུཀཱཏྲཏྲཡེཏ

ཙཏུཏྲཏྲཡཱཔིཏྟཏྲཾ པཱཏྟེམཙཱིཝརཾ ཕིཏཱཕྲཏྲ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༥༨)། མཏྟེམསྶ ཕུཪིསསྶ ཏིཀཱསཾ ཏེ ཕིཏཏཱཡོ, ཏིཪིཡཾ ཕིཏཏྟཱ། ཏེ ཕིཏཱཕྲཏ སམྦཱཏྟཕིཏཱཕྲཏ ཙ

པཪམྦཱཏྟཕིཏཱཕྲཏ ཙཱ། ཀཐཾ? "ཨིམཾ ཙཱིཝརཾ ཏུཡྷཾ ཕིཏཱཔེམཱི"ཏི ཕཏཏྲཾ, ཨཡཾ **སམྦཱཏྟཕིཏཱཕྲཏ།** "མཡྷཾ སཏྟཀཾ པཪིཏྟུཉྫ ཝཱ ཝིསྶཛྫེཧི ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ

ཀརོཧཱི"ཏི, ཨེཀཱསྶ སཏྟིཀེ "ཨིམཾ ཙཱིཝརཾ ཏུཡྷཾ ཏུཡྷཾ ཕིཏཱཔེམཱི"ཏི ཕཏཏྲཾ, ཨཡཾ ཨཔཏྲཱཔི **སམྦཱཏྟཕིཏཱཕྲཏ།** ཏེཏ ཏེཏྲ "ཏུཡྷཾ ཏུཡྷཾ སཏྟཀཾ པཪིཏྟུཉྫ ཝཱ

ཝིསྶཛྫེཧི ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀརོཧཱི"ཏི, "ཨིམཾ ཙཱིཝརཾ ཏུཡྷཾ ཕིཏཱཕྲཏཏྟཡ ཏཏྟཱི"ཏི ཕཏཏྲཾ, ཏེཏ ཕཏཏྲཾ "ཀོ ཏེ མིཏྟོ ཝཱ སམྦྷཏྟོ ཝཱ སནྡིཊྛོ ཝཱ"ཏི, ཏཏོ

ཨིདཾརེཎ “དིཥྚོ ཤིཀྵུ”དི པཱཋྷཾ, པུན ཏེན “ཨཧཾ དིཥྚཿ ཤིཀྵུཎོ དཎྜཾ”དི པཱཋྷཾ, ཨཡཾ **པརསྨཻཔདཱཤྲིཏཱཧྣ།** “དིཥྚཿ ཤིཀྵུཎོ སཏྲཱཾ པརིཙྪཱ ཤྱཱ པིཥྚཱེདི ཤྱཱ ཡཐཱཔཱུཛྱཾ ཤྱཱ གཱརྒྱཱི”དི ཤྲུཏེ པརྩྪུཏྣཱེར ནྣམ རྟེདི། བཏྟཱ “ཨིམཱནྣཱི”དི, ཨནཏྟཱཔཱཏེ “ཨེཧཾ, ཨེཏྣཱི”དི ཤྱཱ། ཨེཥཾ ཤྲིཏཱཤྲཡཏྟུ ཨཱགཏྣདི ཨཪྠཱ།

དིཥྚིཔཱཪཐྲཱ པཎ པཱམྣཱཾ ཨུཀྟཱཏྟཱཔཱརིཊྐཱེཏིཎ སུཏྟཱཏཊྚིཔཱཪཏཱེ ཨུཏྟཎཱཾ པཱཏྲདི, ལྷཱམཱཀཔཱརིཊྐཱེཏིཎ སཏྱཱཏཱེཡཱཿ, ཨུཏྟརཎྣཱཎྟཱ ཙ དྲཻཀྵཊྡཱ སུཏྲིཔཏྟཱཾ, དིརཱཡཾ སུཏྲིཏྟིཾ, ཨཏྠཱརཔྟཱལཀཱོ དྲཻཀྵཊྡཱ སུཏྲིཔཏྟཱོ, དིརཱཡཾ དིཏཎྜཱེཔི ཨཏྟཱདིཤྱཾ ཤྱཱ པཱཏྲདི། པུཏྲཔྲཤྲཏྟཱེ ཨཏྟིཀཱཏྟ ཨུཏྟཀཱཏྟ “པརིཀྵཱརཏྟཱཾ”ཏྟེ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཾ། དེ ཏིཔཱཪཐྲཱ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཀཱཡེཏ ཤྱཱ ཨཏྟིཏྟདི, ཤྱཱཏྟཡ ཤྱཱ ཨཏྟིཏྟདི། དིཥྚིཔཱརཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟེན རཏྟེཏྟ གཱཔྲཝིཏྟྲཾ དཏྟ པུཏྟཀསཏྟཱཏཱཾ “ཨིམཾ སཏྟཱཏཱཾ པཏྟཏྟཏྟཱཾ”དི པཏྟཏྟཱེཏྟ ནཔཾ སཏྟཱཏཱཾ དཏྟེན གཱཏེཏྟ “ཨིམཾ སཏྟཱཏཱཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཾ”དི ཙེཏྟེན ཨཱུཏྟཱེགཱ གཱཏྟ ཀཱཡཤྲིཀཱརཾ གཱརཀྟེན ཀཱཡེན ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ, ཨིདཾ ཀཱཡེན ཨཏྟིཏྟཏཾ། ཏཾ ཡེན གེནཙེ སཏྟཏྟཔཡཔྲེན ཨཱཔྟཤཏྟཱ ན པཱཏྲདི། ཤྱཱཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཏཾ པཎ པཏྟིཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཤྱཱཏྟཡ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ, སཙེ དཏྟཱཔཱཏེ “ཨིམཾ སཏྟཱཏཱཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཾ”དི, སཙེ ཨནཏྟཱཔཱཏེ ཚཔིདཏྟཏཾ སཏྟཏྟཏྟ “ཨེཧཾ སཏྟཱཏཱཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཾ”དི ཤྱཱཏྟ ཤྱིཀྟིདཏྟ ། ཨིས ནཡོ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྠཱརཔྟཱལཀཱ ཙཱ དིཏིཔཏྟཏྟེ སཏྟེ ཨེཀཱཪྟ གཱཏྟ “ཨིམཏྟེ ཏིཔཏྟཏྟེ པརིཀྵཱརཏྟེ ཨཏྟིཏྟཏྟཱཾ”དི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ པཱཏྲིདི། ཨེཥཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཱགཏྣདི ཨཪྠཱ།

དས ཨཏྟེ **དསྟཏཾ། ཨཏིསྟཔེཏྟདི** ཨཏིཀྲམེདི། **དསྟདི** དཏྟ ཤིཀྵུཎོ། **ཏེཥྛཱཡཏྟེ** ཏེཥྠཱཏྟཾ ཏེཥྛཱཡཾ, པུཏྲཏྟཱ གཱཏྟཏྟ པྲཏེཡཀཱམྣཏྟཾ ནཱམཾ, ཏེཥྛཱཡམཏྟ ཨཏྟིདི ཏེཥྛཱཡཾ, གཾ ཏཾ? པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཾ ཨཏིཀྲམཡཏྟ སཏཏེཥྛཱཡཔྲཏེཡཀཱམྣཾ པཱཙིཏྟིཡཾ སིཡཱ, ཨཡམེཏྟ ཨཪྠཱ། ཏཾ པཏེཏཾ ཏིཔཱརཾ ཡཾ དིཔཱཾ ཨུཔྲཏྟཾ, དཏྟ ཡོ ཨཏྟཏྟ, སོ ཨུཔྲཏྟདིཔསཏིཥྟཏྟ, དཏྟ ཏིཔཏྟཔྲཏིཔསེན སཏྟཾ ཨེཀཱཏཱསཱི ཨཏྟཏྟཱམཏེ དསྟཏྟདིཀྲམིཏཾ རཏྟིདི། ཏིཔཱརཐྲཱ ཨཏྟཏྟེ སཏྟཱཀཱཏྟ, ཏྟིདིཔྲམྲཏྟཡུཏྟཏྟ, ཚིཏྟཔཡིཔཏྟཏྟཡཱོ, ཨཏིརེཀཏིཔཱརཏྟ, དསྟཏྟདིཀྲམིདི ཨིམཏཾ ཨཏྟེ ཨཏྟཏྟེ། པཙམཀཱཐིཏསིཀྵཱཔདཾ།

༡༨. ཨིདཏྟེ དུདིཡཾ དཏྟེཏྟཾ **“ཤིཀྵུསཏྟཏྟཡཱ”**ཏྟདིམྣཏྟཾ། ཡོ ཤིཀྵུསཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཀཱཡཏྟ པྲིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ ཏིཔཱརཾ ཨེཀཱཏྟཾ ཨཏིཀྲམཏྟཔེདི, དཏྟ ཏེཥྛཱཡཾ སིཡཱདི སཏྟཏྟཏྟ། དཏྟ **ཤིཀྵུསཏྟཏྟཡཱཏྟཏྟདི** ཡཾ སཏྟཏྟ གེཡཏྟཏྟ ཤིཀྵུཎོ ཏིཔཱརེན པྲིཔྲཏྟསཏྟཏྟཾ དེདི , ཏཾ ཚཔེདཱ། **ཏིཔཱརམཏྟིཏྟདཏྟ** གཱརཏྟཱ ཨུཔཡོགཔཐཏཾ, ཏེན ཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡེན ཨཏྟིཏྟདིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེན གེནཙི ཏིཔཱརེན། **ཨེཀཱཏྟཏྟ** ཨེཀཱརཏྟཾ། **ཨཏིསྟཔེཏྟདི** པྲིཔྲཔསདི, པྲིཡུཏྟ པསདྟིདི ཨཪྠཱ། དཏྟ ཨཡཏྟཏྟཏྟདིཀྲ ཤིཀྵུཎོ ཨེཀཱརཏྟཔྲ ཏིཔཱརེན པྲིཔྲཏྟསཏྟ ཏེཥྛཱཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ སིཡཱདི ཨཪྠཱ། **སམཡཾ པྲིཏྟདི** ཏིཔཱརཀཱཡཾ པཏྟཏྟ། ཨཏྟིཏྟདིཏིཔཱརཏྟ, ཨནཏྟཏྟཀཱཐིཏྟ, ཨཡཏྟཏྟཏྟདིཏྟ, རཏྟིཔྲིཔྲཏྟསོདི ཨིམཏཾ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟེ། དུདིཡཀཱཐིཏསིཀྵཱཔདཾ།

༡༩. ཨིདཏྟེ པུཏྟཀཏིཔཱརཾ དཏྟེཏྟཾ **“ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏྟེ ཨཱཏྟཏྟཾ། དཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟདི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “པཏེསཏྟ ཡོཏེསོ”དིཨཱུཏྟིཏྟ པྲིཡ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན པིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟདི པུཏྟཾ རཏྟིདི། **ཤིཀྵུཏེཡཱདི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔསཏྟཏྟཡ། **ཨཱཀཏྟཔེཏྟདི** པཏྟཏྟཔེདི། ཏཏྟ ཏེཥྛཱཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཏྟཔིཏྟདི ཨཪྠཱ། པུཏྟཀཏིཔཱརཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟ ཚཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤིཀྵུཏེཡཱ ཨཏྟཏྟཾ, དཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟེ ཏྟདི ཨིམཏཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟེ། པུཏྟཀཏིཔཱརསིཀྵཱཔདཾ།

༢༠. **གཱིཏྟི སཏྟཡཀཏྟ** གཱིཏྟི པཏྟཏྟཾ། **ཏིཔཱརཏྟཏྟེདི** ཏིཔཱརཐྲཱ ཨཏྟཏྟེ ཏིཔཱརཔྲཏེཏྟཏྟཏྟ། པྲིཀཱཤྲཏྟཔཀཏིཔཱརཏྟ, པཏྟཔཏྟཀཏྟཡོ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ དཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟེ། ཏིཔཱརཔྲཏེཏྟཏྟཏྟསིཀྵཱཔདཾ།

༢༡. **ཨཏྟཔྲཏྟཏྟཏྟ** “པཏེཏྟཔ, ཏྟཏྟ, ཡེན ཨཏྟཾ”དི ཨིཏྟཏྟཔིཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ, ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔྲཏྟཏྟཏྟ། **པྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟདི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ སམཡཏྟདི** ཏྟཏྟཏིཔཱརཀཱཡཾ ཚཔེདཱ། པྲིཀཱཤྲཏྟཔཀཏིཔཱརཏྟ, སམཡཏྟཡོ, ཨཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཏྟ, ཏྟཡ ཙ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏཾ ཙཏྟཏྟ ཨཏྟེ། ཨཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཏྟསིཀྵཱཔདཾ།

༢༢. **རཛཏྟཏྟ** ཏྟཔིཡཾ། **ཛཏྟཏྟཔཏྟ** སུཔཏྟཾ། **སཏྟཀཏྟ** ཏཡོ སཏྟཀཱ ཡོཏྟསཏྟཀོ ཏྟཏྟསཏྟཀོ ཛཏྟསཏྟཀོཏྟི། དཏྟ **ཡོཏྟསཏྟཀོཏྟི** ཏྟཡོཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟསཏྟཀོ། **ཏྟཏྟསཏྟཀོཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤྱཱ པྲེཏྟཔིསཀཱཡ ཤྱཱ ཨཏྟམསོ ཏྟཡཔཏྟཏྟཔི ཏྟཔཾ ཀཏྟཏྟ གཱཏྟསཏྟཀོ། **ཛཏྟསཏྟཀོཏྟི** ཡཏྟཡ ཤྱཱ ཏེཏྟསེན ཤྱཱ ཏྟཔཾ སཏྟཏྟཔེཏྟ གཱཏྟསཏྟཀོ།

ཀཱནྟཱཔརཙེཏི སུཝརྞམཡཾ ཝཱ རཱུཔྱམཡཾ ཝཱ ཝཱགཱདིཀཾ ཝཱ། **གཎྜེཥྭཱ་ཏི** ཨཊྚཾ ཨཊྚཱལ དྲཱཝྱཾ ཝཱ གཎྜཤཻ ཚིདྲཾ ཝཱ ནིཥྐྲིཡཱཎཾ དིཤཱ ས་ཡཾ གཎྜེཥྭཱ། **གཎྜཱཔེཥྭཱ་ཏི** དནེཥ ཨཀྵེན གཎྜཱཔེཥྭཱ། **ནིཥྐྲཱི་ཏི** གཏཙྪནྟིསྨ ཡཾ ཀིསྨི གརྒེཥྭཱ ཨཙྪན་བ་ཧྣེསྨ ཕཏྟུཀཙྪཱཡ ནིཥྐྲཱ སིཡཱ་ཏི ཨཏྠོ། **སྣཱདིཡེཥྭ ཝཱ་ཏི** ཀཱཡཝཱཎྜཏི ཨཔྤཊིཀྐཱཔིཏྭཱ ཨེཏྟེན ཨཏྟེཔྤཱསིཥྭཱ། ཛྷཱཏྟཱཔརཛྷཱཏྟཝཱརྦྱོ, ཨཏྟུཊྛེསིཀཱཏྭཱ, གཏཙྪནྟིསྨ ཨཛྫྷཏྟཱཝོཀྐཱཏི ཨིམྦཱནེཏྠ ཏྟིཀཱ ཨཏྠཱནི། ཏུཔིཡཔྤཊིཀྐཱཏཙྪསིཀྑཱཔདཾ།

༢༣. རཛྫཱདིཙཏུབྦིཏྟཾ ཨཀཱསྱིཡཾ ཀསྱིཡེནཱཔི པརིཕཊྚཱཥྭ སཏཏྠཱི་ཀེ ཚཔིཏྭཱ, ནིསྶགྒིཡཾ སིཡཱ་ཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **ཨཀཱསྱིཡཉྩེ** ཨཀཱསྱིཡཕཊྚཾ། **ཀསྱིཡེནཱཏི** ཀསྱིཡཕཊྚེན། **སཏཏྠཱི་ཀེཏི** ཐཱིཀཱཐིཀཱནིསྶམཙེརསྶམཙེརིསིཀྑཱམཱནསནྟཀེ པཉྩ སཏཏྠཱི་ཀེ། ཏུཔིཡཝཏྠུ, པརིཕཊྚཏྟཱ་ཏི ཨིམྦཱནེཏྠ ཏྭེ ཨཏྠཱནི། ཏུཔིཡཔརིཕཊྚཏསིཀྑཱཔདཾ།

༢༤. “ཨིམཾ པཊྚཾ ཏུཡ་ཧཾ ཕིཀཱཕིསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ **ཕིཀཱཕཏསྶ** “ཨིམཾ པཊྚཾ ཨཛྫྷཱཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ **ཨཛྫྷཏྟཏསྶ** ཨཀཱཏྟཱི ཨཏྠོ། **པསྶཏིཀཱཏི** ཨིཏྠཱཡཾ ཕིཏིནཱཛྷཡོ –
ཨཏུཔཏཏཔྤཏྟཱཙསྶཱཡིཏཏྟཱཡཱནཾ སུཀོཏྟིཏཔརིསུཏྟཱནཾ ཏྭེ མཀཱཏྟཱཡཱིཡོ ཀཏེཏྟཱ ཏིཏི ཏཏྟཱཡིཏི ཨཏུཏཏྟཱཡམཀཱིཡིཀྐམཔིཏྟེཏཾ སུཕིསཏཾ ཀྐཏམཀཱཡཱཏྟསིསཏིསཾ ཨཔཏྟཱཕིཏཱཏནཾ པཙྪཏྟཱ
ནིརཔསིསཾ པཊྚེ པཏྟཱཕིཏྟཱ ཏསྶ ཨོཏནསྶ ཙཏུབྦྷཱཀཱཕསྶཱཀོ ཏྟཱཏིཏྟཱཀོ ཏྟཱཏིཏཏྟཀོ ཏཏྭཏྟཱརིཡོ སབྦསྶུཙསཏྟཱཏོ སུཀྑཱསྶུཡོ པཏྟཱཕིཏྲྭོ, ཏཏོ ཨཱཡོཔསྶ ཨཏུཏྟུཡཾ
ཡཱཕཙརིསྶཡོཔཕྲཏོཏཀཱ མཛྫམཾསཱདིབྲཧྨཱཾ པཏྟཱཕིཏཏྭཱ། སཕྲིཏིཡཏཱཀཱརསཀཱཙྪིཀཱཏིཏི པཏ ཨཀཱཙཏུཔཀཱཏི ཏོཏྟི། ཏྭཏི ཏི ཨོཏནཀཱཏིཀཱཏི ཏེཕ ཏཱཔེཏུཾ, ཏ ཕཊྚེཏུཾ སཀྐོཏི།
ཨིཕམེཏཾ སབྦསྶི པཏྟཱཏྟཾ སཙེ པཏ པཏྟཱཏྟཾ སུཁཕབྦཱིཡཱ ཏེབྦཱིམཏྟཱཛྷིསམཾ ཏིབྦཏི, སུཏྟེཏ ཝཱ ཏྟིརེཏ ཝཱ ཀྐེཊྟཏྟཱ སུཏྟཱ ཝཱ ཏྟིརསྶ ཝཱ ཏེབྦཱིམཏྟཾ ཕུསཏི, ཨཡཾ
ཨུཀྐཊྛོ ཏཱམ པཏྟོ། སཙེ ཏཾ ཏྟཱཏྟཾ ཨཏིཀྐཱམཏྟ ཏྟུཔྤཱཀཾ ཏིབྦཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཊྛོམཀོ** ཏཱམ པཏྟོ། སཙེ ཏཾ ཏྟཱཏྟཾ ཏ སམྤུཔྤྷཏི, ཨཏྟོཀཏམེཕ ཏོཏི, ཨཡཾ **ཨུཀྐཊྛུཀྐཊྛོ**
ཏཱམ། ཨུཀྐཊྛཏོ ཨུཔཌྜྷཕཏྟཾ **མཛ྄ཛྷིམོ**། མཛ྄ཛྷིམཏོ ཨུཔཌྜྷཕཏྟཾ **ཨོམཀོ**། ཏིསྶཱ ཕུཏཏཡེཏེཕ པཕྟེཏྭ ཕེཏིཏཏྭཱ། ཨིཏྟྲེཏིསུ ཨུཀྐཊྛུཀྐཊྛོ ཙ ཨོམཀོམཀོ སྟྭཏི ཏྭེ
ཨཔཏྟ, སེསཱ སཏྟ པཏྟ པཏྶཀཡུཏྟ ཏཱམཱཏི ཨིཕཾ པཏྶཏེཏ ཡུཏྟཾ པཏྶཏེཀོ, ཏཾ པཏྶཏེཀཱ། **པཏྟཏི** སཏྟསུ པཏྟེསུ ཨཏྟཏརཾ པཏྟཾ། པཏྟཏྭ ཨཏྟཏཾ སཏྟཱཀཱཏྟ,
པཏྶཀཡུཏྟཏྟ, ཨཛྫྷཏྟཏུཔཀཱཏྟ, ཨཏིརེཀཔཏྟཏྟ, དསཱཧཏིཀྐམོཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨཏྠཱནི། པཋམཔཏྟསིཀྑཱཔདཾ།

༢༥. ཡོ ཕིཀྑུ པཉྩབནྡྷནཏོ ཨཱུནཔཏྟེ སཏི པརཾ པཏ ནཝཾ པཏྟཾ ཕིཀྑཱཔེཏི, ཏསྶཔི ཕིཀྑུནོ ནིསྶགྒིཡཾ སིཡཱ་ཏི སམྦནྡྷོ། ཏཏྠ **པརཉྩེ** ཨཏྟོ, “ནཝཾ
པཏྟ”ཏིམིནཱ ཏུཡྻཏྟིཀཱརཏོ། ཨཛྫྷཏྟཏུཔཀཱཔཏྟཱ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནཏྟ, ཨཏྟཏྟིསིཀཱཏྟ, ཀཱཏཕིཀྐཏྟི, ཏཱཡ ཙ པཊིལཱབྷོཏི ཨིམཱནེཏྠ ཙཏྟཱརི ཨཏྠཱནི། ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཾ།

༢༦. ཡོ སཔྤིཏིཡཱདིཀཾ པཏ ཕྱེསཛྫཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ སཏྟཱཧཔརམཾ སནྣིདྷིཀཱརཀཾ ཕྲུཉྫེཡྻ སཏྟཱཧཾ ཨཏིཀྐཱམེཏི , ཏསྶ ནིསྶགྒིཡཾ སིཡཱ་ཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ **སཔྤིཏིཡཱདིཀཱཏི**
ཨིཏྠ **ཨཱདི**-སདྡོ ནཝནཱིཏམདྷུཕཱཎིཏཾ སངྒཎྷཱཏི། ཏཏྠ **སཔྤི** ནཱམ གཱཝཱདཱིནཾ སཔྤི, ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སཔྤི, ཏཐཱ **ནཝནཱིཏཾ**། **ཏེལཾ** ནཱམ
ཏིལསཱསཔམདྷུཀཱཨེརཎྜཕསཱདཱིཧི ནིབྦཏྟཾ། **མདྷུ** ནཱམ མཀྑིཀཱམདྷུམེཝ། ཨུཙྪུརསཾ ཨུཔཱདཱཡ པཏ ཨཔཀྐཱ ཝཱ ཨཝཏྠུཀཔཀྐཱ ཝཱ སབྦཱཔི ཨུཙྪུཝིཀཏི **ཕཱཎིཏནྟི** ཝེདིཏབྦཾ།
ཕྱེསཛྫཝིཏྠུནསིཀྑཱཔདཾ།

༢༧. ཕིཀྑུསྶ ཏྟཱཔཏཾ དཏྭཱ པུན ཏཾ ཏྟཱཔཏཾ སཀཱསཀྐཱཡ ཨཙྪིནྡཏྟསྶ ཝཱ ཨཙྪིནྡཱཔཡཏོཔི ཝཱ ནིསྶགྒིཡཾ སིཡཱ་ཏི ཡོཛནཱ། ཏཏྠ **དཏྭཱ་ཏི** ཕེཀྑུཔཱཏྟིནི པཏྟེསྶིཀཱཏོ
དཏྭཱ། **ཨཙྪིནྡཏྟསྶཱ་ཏི** ཕེཀྑུཔཱཏྟིནི ཨཀཱརེཏྟེ ཏིསྶཱ བལཀྐཱརེན གཎྷནྟསྶ, ཏཐཱ **ཨཙྪིནྡཱཔཡཏོ་ཏི**། ཕིཀཱཔཏྟཏུཔཀཱཏྟཱཔརཏྟ, སཀཾཏིཀཏྟ, སཀཱསཙྪེཏྟ, ཨུཔསམྤཏྟཏྟ, ཀོཏྟཕསེཏ
ཨཙྪིནྡཏཾ ཝཱ ཨཙྪིནྡཱཔཏཾ ཝཱ་ཏི ཨིམཱནེཏྠ པཉྩ ཨཏྠཱནི། ཨཙྪིནྡཏསིཀྑཱཔདཾ།

༢༨. ཨཏྟཝཱཏིཀཾ ཨཏྟཱཏྟཾ གཏཔཏིཾ སུཏྟཾ ཝཱཙེཏྭཱ ཏུཏིཕཝཱརེཏི ཕཊྚེཏྭཱ ཏཏྟཝཱཡེཏི ཏྟཱཔཏཾ ཝཱཡཱཔེཏྟསྶ ནིསྶགྒིཡཾ སིཡཱ་ཏི པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཏྠ **སུཏྟཉྩེ** ཚབྦིདྷཾ ཁོམསུཏྟཱདིཀཾ
ཝཱ ཏིསཾ ཨཏུལོམཾ ཝཱ། **ཝཱཙེཏྭཱ་ཏི** ཏྟཱཔཏཏྟཱཡ ཝཱཙེཏྭཱ། ཏྟཱཔཏཏྟཱཡ ཕིཀྑུཔིཏཏསུཏྟཾ, ཨཏྟཏིསིཀཱཏྟ, ཨཀཱསྱིཡཏཏྟཝཱཡེཏ ཨཀཱསྱིཡཕིཀྑུཏེཡྻ ཝཱཡཱཔཏཏྟི ཨིམཱནེཏྠ ཏྟིཀཱ
ཨཏྠཱནི། སུཏྟཕིཀྑུཏིསིཀྑཱཔདཾ།

༢༩. ཡོ ཧྲིཀྲུ སཀྲུཥྞ པརིཆཏཾ ལུཥྞཾ ཧྲུཎཧྲོ ཨཧྲཎོ པརིཆྛམེཏི, དཥྨ ནིཥྐྲིཡཾ སིཡཱཏི ཨཐྲོ། དཏྲ **ཧྲུཎཏི** ཧྲུཎཧྲོ། **ལུཥྞཏི** ལཧྲིཏཐྲཾ ཐྲེཥུཏིཥུཧྲུ།
པརིཆཏཏི སཀྲུཥྞ ནིཥྐཾ སཀྲུཥྞ པོཆཾ སཀྲུཥྞ པཀྲུཾ རུཏྲུ ཙིཏཾ། **ཨཧྲཎོ པརིཆྛམེཏྲིཏི** "མཡཱཏཾ དེཧྲཱ"ཏིཨུཏྲིནེ ཕདཧྲོ ཨཧྲནེ ནིཥྐཾ གཱཪཏི། སཀྲི པརིཆཏཏྲུཡོ, ཏཾ
ཉཏྲ ཨཧྲཎོ པརིཆྛམནཾ, པཏེལུཏྲེཏི ཨིམྲཾནེཏྲ ཏྲིཆེ ཨཧྲུནེ། པརིཆྛམནསིཀྲུཔཏཾ།

ནིཥྐྲིཡནིརྡེཤཔྲཀརཎ ནིཥྛིཏཱ།

༤. པྲཏིཀྲིཡནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༣༠. ཨིདཱནི པྲཏིཀྲིཡཾ དསྨེཏུཾ "**སམྤྲཧྲནམུསྨལཱདེ**"ཏྲུདི ཨུཀཏྲཾ། དཏྲ **སམྤྲཧྲནམུསྨལཱདེཏི** ནེམིཏྲཏྲེ ཐྲུམྨཔཙནཾ, དསྨ ཡོ ཧྲིཀྲུ སམྤྲཧྲནཧྲོ མུསྨ ཕདཏི, དསྨ
དཏྲེམིཏྲཾ ཏཾཏེཏུ དཔྲཏྲལཱ པྲཏིཀྲིཡཾ ཨུདྲིརིདཏྲེ ཨཐྲོ། **ཧྲིཀྲུཏྲ ཨོམསཏྲཥྨཏི** ཏྲུཏིནཱམཝོཏྲཀཱམྨསིཔྲཕཡཨུཏྲུཏྲཱལཱིཏྲཀཱལེཕཡཏྲེཨགྲོསིསུ ཐྲུཏྲེན ཕཱ ཨཐྲུཏྲེན ཕཱ ཡེན ཀེནཙི
མུཁསཏྲེཏྲཱ ཧྲིཀྲཾ ཨོཕིརྡྲཧྲཏྲུཥྨ ཧྲིཀྲུཎོ པྲཏིཀྲིཡཾ ཨུདྲིརིདཏྲེ ཨཐྲོ། **པེསུཏྲཧྲརརཧེཔི ཐྲཏི** ཧྲིཀྲུཥྨ པེསུཏྲཧྲརརཧེ, ཏྲུཏིཨུདྲིནེ ཨགྲོསཕཏྲུཏེ ཧྲིཀྲཾ ཨགྲོསཏྲཥྨ ཧྲིཀྲུཎོ སུཏྲ
ཧྲིཀྲུཎོ པེལགཱམྲུཏྲལ ཕཱ ཧྲེཏྲཏྲེཥྨཡེན ཕཱ ཡོ ཨཀྲུཏྲ, དསྨ ཧྲིཀྲུཥྨ ཀཱཡེན ཕཱ ཕཱཏྲལ ཕཱ པེསུཏྲཧྲརརཧཔཙནེ པྲཏིཀྲིཡཾ ཨུདྲིརིདཏྲེ ཨཐྲོ།

༣༡. སཏྲིཏིཧྲལམཱཏུལཱཾ པེཏཀཱཏྲཡཾ ཏྲཥྨཾ ཧྲིཀྲུཏྲ ཧྲིཀྲུནེཏྲ ཙཔེཏྲ ཨཧྲེན པུཏྲཱཡེན སཏྲཾ ཨིཀཱཏྲོ པདཾ པདཾ ཏྲཧཏྲཥྨ ཧྲིཀྲུཎོ པདཀཱཧཏྲཡ པྲཏིཀྲིཡཾ ཨུདྲིརིདཏྲེ
སམུདཱཡཐྲོ།

༣༢. **ཨནུཔསམྲཏྲེནེཔཱཏི** ཧྲིཀྲུཾ ཙཔེཏྲ ཨཏྲམསོ པཱཏྲིཀཱཕཏྲུཏྲུཏིན ཏིཪཏྲཏྲནཀཏིཏྲཔི སཏ ཏིཪཏྲིཡཾ སཡེཏྲ ཙཏུཏྲེཕཥེ ཨཏྲཏྲཏི སུཏྲཡེ པུན སཏསེཡཱལ
པཱཏྲིཏྲི སིཡཱཏི སམྲཏྲོ། དཏྲ **སཏསེཡཱལཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཔརིཏྲཏྲི, ཡེཏྲུཡེནཏྲཏྲཏྲཔརིཏྲཏྲི ཕཱ སེནཱསནེ པུཏྲཱཔརིཡེན ཕཱ ཨིཀཱཏྲཧེ ཕཱ ཨིཀཱཏྲོ ནེསཏྲཱཡ། དཏྲ ཚདཾ
ཨནཱདཏྲ དེཡཏྲུདཏྲཏྲེཏྲེན པཱཀཱཏྲེནཱ པརིཏྲཏྲཏྲི སཏྲཔརིཏྲཏྲཏྲམིཏྲེཡ ཕེདེདཏྲཾ།

༣༣. ཨིཀཱརཏྲམྲི ཨིཏྲེཡཱ སཏྲེཾ སེཡྻཾ གཱཡཏྲོ དཥྨ ཧྲིཀྲུཎོཔི པཱཏྲིཏྲི སིཡཱཏི ཨཐྲོ། དཏྲ **ཨིཏྲེཡཱཏི** ཨཏྲམསོ དདཏུཏྲཏྲལཔི མནུསྨིཏྲེཡཱ། **དེསེཏྲཥྨ ཕིན
ཕིཏྲཾ, ཏྲཥྨཏྲ ཚཕྲཏུཏྲརིཏྲེ** ཕིཏྲཾ པུརིསཾ ཕིན ཨིཏྲེཡཱ ཚཕྲདཏྲོ ཨུཏྲརིཾ ཏྲཥྨཾ དེསེཏྲཥྨ ཧྲིཀྲུཎོ པཱཏྲིཏྲི སིཡཱཏི ཨཐྲོ། དཏྲ "ཚཕྲཏུཏྲརི"ཏྲེ ཨིཏྲ ཨེཀོ གཱཏྲཱཏྲོ ཨེཀཾ
པདཏྲེ ཨིཡཾ སཏྲཏྲ པདཕྲམྨཾ ཕེདེདཏྲཾ། ཚ པདཏྲེ ཚཕྲཾ, ཚཕྲདཏྲོ ཨུཏྲརིཾ ཚཕྲཏུཏྲརིཾ།

༣༤. ཧྲིཀྲུསསྨུཏིཾ ཙཔེཏྲ ཧྲིཀྲུཎོ ཏུཏྲུཡཾ ཕཏྲཾ ཨཧྲིཀྲུཎོ ཕདཏྲཥྨ པྲཏིཀྲིཡཾ ཨུདྲིརིདཏྲེ ཨཐྲོ། དཏྲ **ཏུཏྲུལཏྲེ** ཨིཏྲ སཀྲུདེསེསཾ ཨཏྲེཡེཏཾ། **ཧྲིཀྲུསསྨུཏིཡཱཏི** ཡཾ
སཏྲོ ཨཧྲེཏྲཔཏྲེཀཱཏྲ ཧྲིཀྲུཎོ ཨུཡཏིཾ སེཕརཏྲཡ ཨུཔཏྲེནཏྲ ཀུཏྲནཏྲ པརིཡཏྲཾ ཀཱཏྲ ཕཱ ཨཀཱཏྲ ཕཱ ཏིཏྲཏྲུ ཨཔཡོཀཏྲ ཀཏིཀཱ གཱཪཏི, ཏཾ ཙཔེཏྲ། **ཨཧྲིཀྲུཎོཏི**
ཨནུཔསམྲཏྲཥྨ། **ཕདཏྲཥྨཏི** ཨུཪིཙཏྲཥྨ།

༣༥. ཡོ ཨཀཱཏྲིཡཾ པཝཔིཾ ཁཎྜཱཾ ཕཱ ཁཎྜཔིཾ ཕཱ, དཥྨ པྲཏིཀྲིཡཾ སིཡཱ། དཏྲ **ཨཀཱཏྲིཡཏྲེ** ཨུཏྲུཏྲཔཙཏྲུདེཕསེན ཕཱ དཏྲ དཏྲ ཨདཏྲ ཕཱ ཏྲུདཔཝཔི
ཕུཏྲུཏི། སྨ ཏིཡིཏྲུ སུཏྲུམིསྨཔུཏྲུཕསེན། དཏྲ **སུཏྲུཔཝཔི** ཏྲམ པཀཱཏིཡཱ སུཏྲུཔཾསུ ཕཱ སུཏྲུམཏྲིཀཱ ཕཱ། **མིསྨཔཝཔི** ཏྲམ ཡཏྲ པཾསུཏྲོ ཕཱ མཏྲིཀཱཏྲོ ཕཱ
པཱསྨཧསཀཱཏྲརཀཱཕལམརུསྨཀྲུཡཱལུཀཱསུ ཨཏྲུཏྲཏྲཥྨ དཏིཡཕཱཏྲོ ཏེཏི། **པུཏྲུཔཝཔི** ཏྲམ ཨཏིརེཀཏྲུཏུམྨཾ ཨོཕཏྲུ པཾསུཔུཏྲུ ཕཱ མཏྲིཀཱཔུཏྲུ ཕཱ ཏེཏི། ཕུཏྲུལཀཱཧེན པན
མིསྨཀཱཔུཏྲུཔི པེཏྲུཡཱཏྲུཧེ ཙིཏྲུཏྲུམརཏྲམྲི ཙ དེཕེ ཕུསཡཏྲེ སཀཱཾ ཏེ ཏིཏྲཾ, ཏྲུཏྲུམཱསཏྲུཡེན ཏིཏྲཀཱཏྲོ པུཏྲུཔཝཔིསཏྲམེཕ གཱཏྲཏི། ཡོ ཧྲིཀྲུ ཏྲུཏྲགཱམཾ ཕིཀཱཔིཡཾ, དཥྨ
པྲཏིཀྲིཡཾ སིཡཱཏི སམྲཏྲོ། དཏྲ **ཏྲུཏྲགཱམཏྲེ** ཏྲཕཏྲེ, ཨཏྲཱཔུཾ ཐྲཏི ཏྲུཏྲུ, ཏྲཡཏྲེ ཕཏྲུཏྲེ ཏྲུཏྲུ ཕཏྲུཏྲུ ཐྲཏི ཨཐྲོ, གཱམོཏི ཏྲསི, ཏྲུཏྲུནཾ གཱམོ, ཏྲུཏྲུ ཨེཕ ཕཱ གཱམོཏི
ཏྲུཏྲགཱམོ, པཏིཏྲཏྲཏྲིཏྲཏིཧརཏྲཱཏྲིནམེཏཾ ཨཏྲེཕཙནཾ། ཏཾ ཏྲུཏྲགཱམཾ། **ཕིཀོཔིཡཏི** ཚེདནཏྲེདནཏྲེནེ གཱརེཡཱ།

༣༦. ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ སཏྲིཀཾ་ མཏྟྭཱདཱིཾ་ ཨཧཾཀཱཀཱསེ་ སཏྭརཛྫཱདཱིཀཾ་ གཏྭཱ་ ཨཱཔུཊཱཀཱནྟཱདཱིཀཾ་ ཨཀཱཏྭཱ་ ཡཱཏི, ཏསྨཱ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **སཏྲིཀཾཏི** སཏྟཱནཾ་ སཏྟཀཾ། **མཏྟྭཱདཱིཏི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན པཱིཋཧྲིསོཀཱཏྟཱདཱིཾ་ སདྡཧཏི། **སཏྭརཛྫཱདཱིཀཾཏི** སཏྭརཛྫཱདཾ་ གཏྭཱ་ ཕཱ་ ཀཱཏྭཱཔེཏྭཱ་ ཕཱ། **ཨཱཔུཊཱཀཱནྟཱདཱིཀཾཏི** ཨཱཔུཊཱཀཾ་ ཕཱ་ ཨུཊྚྲརཀཾ་ ཕཱ་ ཨུཊྚྲནཱཔཏཾ་ ཕཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཏྟིཏི** གཙྪཏི།

༣༧. ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ སཏྲིཀཱཔཱསཱཐེ་ སེཡྻཾ་ སཏྭརཛྫཱདཱིཀཾ་ གཏྭཱ་ ཨཱཔུཊཱཀཱནྟཱདཱིཀཾ་ ཨཀཱཏྭཱ་ ཡཱཏི, ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **སཏྲིཀཱཔཱསཱཐེཏི** སཏྟཱནཾ་ སཏྟཀེ ཨཱཔཱསཱཐེ་ ཕྲིཏྟཱརེ་ གཏྭཱ་ ཕཱ་ ཨཏྟཱསྨཱིཾ་ ཕཱ་ སཏྭཔརིཙྪིནྣེ་ གཏྭཱསེནཱསནེ། **སེཡྻནྟི** ཧྲིསེ་ ཙེམིལིཀཱ་ པཱཔུརཎཾ་ ཨུཏྟརཏྠརཎཾ་ བྷུམཏྠརཎཾ་ ཏཊྚིཀཱ་ ཙམྨཁཎྜཾ་ ནིསཱིདནཾ་ པཙྩཏྠརཎཾ ཏིཎསནྠཱརོ་ པཎྞསནྠཱརོཏི་ ཨེཝམཱདཱིཀཾ། **སཏྭརཛྫཱདཱིཀཾཏི** ཏེསུ་ ཡེན་ ཀེནཙི་ ཨཏྭརཛྫཱདཱིཀཾ་ གཏྭཱ་ ཕཱ་ ཀཱཏྭཱཔེཏྭཱ་ ཕཱ།

༣༨-༣༩. ཡོ་ པན་ ཧྲིཏྲུ་ ཛཱནཾ་ སཔུབྦཀཾ་ ཧིཡཾ་ པརིབྦྷུཛེ, ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཏཏྲ **ཛཱནཾ་ སཔུབྦཀཾཏི** “སཔུབྦཀཱམིད”ནྟི་ ཛཱནནྟོ་ ཕཱ་ སུཏྭཱ་ ཕཱ ཡེན་ ཀེནཙི་ ཨཱཀཱརེན་ ཛཱནནྟོ། **ཧིཡནྟི** ཨུདཀཾ། **པརིབྦྷུཛེཡྻཱཏི** པརིབྦྷུཛེཡྻ། ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ པཱརིཁཊྚཀཾ་ ཁཔེཏྭཱ་ ཨཉྙཏྠིཀཱཡ་ ཧྲིཏྲུཝིཡཱ་ ཐེཡྻཾ་ དེཏི, ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱ། ཐེཡྻརཔཱུཏིབྲཱཧྨཎསེཀྐཱཔཡཏི ཧྲིཏྲུ་ པཏིཀྐཱཏཀཾ་ ཨིཏྲ་ ཧྲིཏྲུཏྲི, ཨཡཾ་ པྲིསེསོ། ཨཉྙཏྠིཀཱཡ་ ཧྲིཏྲུཝིཡཱ་ ཐེཡྻཾ་ སིཏྲཏྟཱཡི་ ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཐེཡྻནྟི** ཐེཡྻཾ་ ཏཏྲཱཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཏྟཀཱཏྟཀོ
ནིཡྻཱསནཱཔཱཛྫཏཱཔཱཏྟཱཏྟཱ། **སིཏྲཏྟཱཏི** སཡཾ་ སིཏྲཏྟཱནྣཾ་ སྟཱཏྟི་ པཡྻེསེཏྭཱ་ ཏཱིཎྞཾ་ པཡོགཱཀཱརཎཱཡ་ པཱཋོཏྟི། སིཏྲཱཔེཏྭཱ་ པན་ “སིཏྲཱ”ཏི་ ཨཱཏྲཏྟ་ སཏྟཔི་ སཏྟཾ་ སྟཏྟིཀཱསྨཱིཾ་ ཏེཏྲཱཔེསི, ཨེཀཱམེཝ་ པཱཋོཏྟི, ཨཱཏྟཏྟཱསྨཱ་ པཡོགཱཀཱཎྞཱཡ་ པཱཋོཏྟི་ ཏོཏི། པཏྠཱརེཏྟཱན་ ཨཏིརེཏྟཾ་ ཨཱཀཱརེཏྭཱ་ བྷུཊྚྲཱཏྟོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྲཡཾ་ ཕྲིཏྲིཏྟཀཡོ – ཡོ་དཏྟོ་ སཏྟུ་ ཀཱཏྟཱསོ་ མཏྟཾ སཱིསཏྟཱ་ པཏྟུཏྟཾ་ ཐོཏྟཏྟཱཾ་ ཨཏྟྭཏྟཾ་ སུཏྟཔཱམཏྟེཏྟཾ་ ཨཧཾཀཱཏྟཏྟེཏྟཱ་ ཐོཏྟཾ་ པཏྟཱིཀཱཡཾ་ གཏྭཱ་ ཨཏྭིཏྟ་ ཨེཏིཡཱཔཱཐེཏྟ་ “ཨཏྟཏྟཱིཾ་ སཏྟཱ”ཏི་ ཨཏིརེཏྟཾ་ ཨཱཀཱརེཏྭཱ་ པརིབྦྷུཊྚྲཱཏྟོ་ པཱཋོཏྟི་ ཏོཏྟི།

༤༠. ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཨཱསཏྟཏྟཔཱཏྟཾ་ བྷུཏྟཏྟཱཾ་ པཏྟཱཏྟཾ་ ཧྲིཏྲུཾ་ “ཏཏྟ, ཧྲིཏྲུ, ཁཏྟ་ ཕཱ་ བྷུཏྟ་ ཕཱ”ཏི་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཱཏྟཏྟ, ཐོཏྟཏྟ་ བྷུཏྟཏྟ་ ཏསྨཱ་ པཱཋོཏྟིཡཾ་ ཨུདྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྲ **ཨཱསཏྟཏྟཔཱཏྟཏྟི** ཨཱསཏྟཏྟཾ་ ཙོདཏྟཾ་ མཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཔེཀྑམཱནོ།

༤༡-༤༢. ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ བྷུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཱཏྟཏྟ་ ཨེཀཏྟཾ་ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཕྲིཀཱལེ་ ཝཱིཀཱལཡཱཀཾ་ བྷུཏྟཏྟ་ པཱཏྟ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཏཏྲ **ཕྲིཀཱལེཏི** ཕྲིཀཏྟཱལེ, མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ ཡཱཝ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྠོ། **ཡཱཝཀཱལིཀཏྟི** ཡཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཱསཏྟཏྟཏྟཾ།
ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཧྲིཏྲུ་ པཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ་ བྷུཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ་ ཧྲིཏྲུཝོ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཡོཛནཱ། ཏཏྲ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟོ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟི**
སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ། ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ བྷུཏྟཏྟཱ, པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཡེན་ ཕཱ་ ཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཕྲིཏྟ་ ཀཱཡཀཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ན་ དིནྣཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ནཱམ།

༤༣. ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཏིཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ གིཧིཾ་ བྷུཏྟཏྟཏྟ་ དདེཡྻ, ཏསྨཱ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **གིཧིཾ་ བྷུཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡཾ་ གིཧིཾ་ ཐོཏྟཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟ། ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨོཀཱཏྟ་ རཏྟོ་ ནིསཏྟ་ ཀཔྤེཡྻ, ཏསྨཱ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ སམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **རཏྟོཏི** པཏིཏྟཏྟ། **ཀཔྤཏྟི** ཀཔྤེཡྻ། **ཨོཀཱཏྟཏྟི** སཏྟཏྟ།

༤༤. **སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྠ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟ་ མཏྟཾ་ **སུཏྟ།** པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟ་ ཨཱསཏྟཏྟ་ **མེརཡཾ།** ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ, ཏསྨཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཋོཏྟིཡཾ་ ཨུདྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟི ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཙོདཏྟཏྟི** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུདཀེ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱིལཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏསྨཱ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༤༥. **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཋོཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟ་ ཕཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ ཕཱ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཡོ་ ཧྲིཏྲུ་ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏསྨཱ་ ཕཱ་ ཏཏྟཏྟཾ་ ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ་ ཕཱ་ ཏཏྟཏྟཾ་ ཨསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཱརོཏི, ཏསྨཱ་ ཏསྨིཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཋོཏྟི་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཾ་ ཀཏྟ་ ཕཱ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟ་ ཕཱ

ཐིཀྲཾ ཐྲིསཡཧཾཡི པ྄ཏིཏྟི སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ།

༤༦. ཡོ ཐིཀྲུ ཨབཱིལྷ྄ཪ ཀཱིཚྱི པཙྪཡཾ ཙཔེཏྣ ཛོཏཾ ཛཡེཤྱ ལྷ ཛཡླཔེཤྱ ལྷ, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི སམྤྲཏྱོ། ཏཐྭ **ཀཱིཚྱི པཙྪཡཏྟི** པཏིཔྲཛྫཡཏཾ ལྷ པཏྣཔཙཱཏྣཏྱཱི སྲུ ཛོཏིཀཱརཀཾ ཕ྄ཏི ཨིཕཱཏྱུཔཾ པཙྪཡཾ ཙཔེཏྣ། **ཛོཏིཏྟི** ཨགྲཱི།

༤༧-༨. ཀཱཕྲཝིཏྭཾ ཨཏྣཏྣཡ **ནཕྲཏྲིཕརྷྐྲེཝཱི** ནཕཾ ཏྲིཕརཾ ཟྭཛྫཏྣཱ པ྄ཏིཏྟི སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། **ཀཱཕྲཝིཏྭཏྟི** མོཪཀྲཱིམཏྭཡམཏྭྱཡཔིཟྱིཏཾ ཨཏྭཏཪཕྲམྣཀཾ ཀཱཕྲཝིཏྭཾ། **ཨཏྣཏྣཡཱཏི** ཨཏྣཏིཡིཏྣ། ཐྲིཀྲུཪ ཏྲིཕཏྣཏིཀཱི པརིཀྲཱཏཾ ཨཔཝཏྣ ནིཏྲིཏྣཐྶ ལྷ ནིཏྣཔེཏྣཐྶ ལྷ ཏསྭཔེཀྲཐྶ ཐྲིཀྲུཪ པ྄ཏིཏྟི སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། **ཏྲིཕཏྣཏིཀཏྟི ཨཱཏི**-སཏྲེཏ པཏྣཝིསྶིཏཝསྶཏོཀྲཪཀཱཡཝཏྭཏྣཾ སཏྲྭཏྣཏི། **ནིཏྲིཏྣཐྶཏི** ནིཏཏཏྣཐྶ། **ཏསྭཔེཀྲཐྶཏི** ཏསྭཏྲིཕྲཡཐྶ། **ཏྲཏཾ ཕྲཀཾ ཏཝེ ཐིཀྲུ, ཏིརཚྭཏཀཱཏཤྱི ཙྪཏི** ཡོ ཐིཀྲུ "པྲཚོ"ཏི ཏྲཏྣཚྭ ཏིརཚྭཏཀཱཏཾ ཕྲཀཾ ཁྲེཏྣཀཱཤྱི མཏཏྣཤྱི ཏཝེཤྱ, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ།

༤༩. **ཚྭཏིཏྭཀཱཪ ཚྭཏིཏི, ཏྲཏྭཕྲཾ ཐིཀྲུཪཡི ཙྪཏི** ཡོ ཐིཀྲུ ཐིཀྲུཪ ཏྲཏྭཕྱསཏྣཾ སཏྲྭཏིསིསཾ ཚྭཏིཏྭཀཱཪ ཏྭཏྣ ཚྭཏིཏི, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། ཨིཏྲིཡྣ སཏ སཾཔྲིཏྣཡ བཱྣམཏྣརབཱཏཐྶ ཐིཀྲུཪ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཡོཛྣ།

༥༠. **ཐིཀྲཾ ལྷ པཏརེཤྱཝྲཏི** ཡོ ཐིཀྲུ ཐིཀྲཾ པཏརེཤྱ, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཡོཛྣ། **ཏཡསཏྟིཀཱསུཀྲིརིཏི** ཡོ ཐིཀྲུ པཏརཏྲཀཱརཾ ཏསྶིཚྟ ཀཱཡཾ ལྷ ཀཱཡཔྲཏེཝཏྟཾ ལྷ ཨུཀྲིརེཤྱ, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། **ཙོཏིཤྱ ལྷ ཙོཏྣཔེཤྱ, ཐིཀྲཾ ཨམྶུཡཀཱེཏ ཙྪཏི** ཡོ ཐིཀྲུ ཐིཀྲཾ ཨམྶུཡཀཱེཏ སཏྲྭཏིསིསེཏ ཙོཏིཤྱ ལྷ ཙོཏྣཔེཤྱ ལྷ, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། ཏཐྭ **ཨམྶུཡཀཱེཏྣཏི** ཏིཏྭཏིམྶུཡཔྲིརཏིཏེཏ།

༥༡. **ཀཱུཀཱཙྪཕྲཏཝེ ཙྪཔྲིཏི** "ཨུཏཔྲིསཏིཕསྭོ ཏཾ མཚྱི"ཏིཨྱཏིཝེ ཐྲཙཪ ཀཱུཀཱཙྪཾ ཨུཕྲཏིཤྱ, ཏཐྶ ཀཱུཀཱཙྪཕྲཏཝཔཙྪཡཱ པ྄ཏིཏྟིཡཾ ཧོཏི། ཡོ ཐིཀྲུ ཐྲཙྪཏཏྭཡ ཐྲཙྪཏཏྣཏཾ ཕཙཏཾ སོཏྟུ ཨུཔསྶུཏཾ ཡྣཏི, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི སམྤྲཏྱོ། ཏཐྭ **ཐྲཙྪཏཏྭཡཱཏི** ཀཱཡཏཏྭཡ། **ཐྲཙྪཏཏྭཏཏྟི** ཀཱཡཏཏྣཏཾ། **ཨུཔསྶུཏིཏྟི** སུཏིསམྤིཔཾ།

༥༢. ཡོ ཐིཀྲུ སཏྲྭཐྶ པརིཏྲམིཏཾ ཡཾ ལྷྭཾ, ཏཾ པརཔུཀྲཱཡཐྶ ཏྲམེཏི, ཏཐྶ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི སམྤྲཏྱོ། ཏཐྭ **ཏྲམེཏིཏི** པརིཏྲམེཏི། **ཕྲཙྪཾ ཨཀཱཏྣཏི** "ཕྲིཀཱཡེ བཱྣམཕྲཕྲིསཏཾ ཨུཔཙྪཏྲི"ཏི ལྷ "བཱྣམཾ པཕྲིསིསྶྲི"ཏི ལྷ ཨཏྣཔཙྪཏྣ། **སཏྟཐིཀྲུཏྟི** ཨཋྭཨུཔཙྪརསྲིམྣཡ ཏསྶཏྣཔཙྪར ཐིཀྲཾ ཏིསྣ ཡཾ སཀྲ ཧོཏི པཀཱཏིཕཙཏིཏ ཨུཔཙྪཏྟཾ, ཏྣཏིསཾ ཕིཏྨྣཏཾ ཐིཀྲུ། **བཱྣམསྶཏི** བཱྣམཾ, ཀཱམྣཏྲ སྣམིཕཙཏཾ། **བཱཏིཏི** སམྤྲཏྣཏྲ ཐྲཏྭམྶཕཙཏཾ, བཱཏསྶཏི ཨཋྭོ། སཏྟཾ ཐིཀྲུ ཨཏྣཔཙྪཏྣ ཕྲིཀཱཡེ བཱྣམཾ བཱཏཐྶ ཐིཀྲུཪ པ྄ཏིཏྟིཡཾ སིཡ྄ཏི ཨཋྭོ། སེསཾ ཨུཏྣཏམིཡྣཏི།

པ྄ཏིཏྟིཡཝིཏྲིསཡཕཏྣ ཝིཐྲིཏྣ།

༥. པཱཏིཏྭཀཱཝིཏྲིསཡཕཏྣ

༥༣. ཨིཏྣཝི པཱཏིཏྭཀཱི ཏསྶིཏྭཾ "**སཏྲིཀཱ**"ཏྭཱཝི ཨཱརཏྣཾ། ཏཐྭ ཡོ ཐིཀྲུ ཨིསྶར ཏྭཏྣ སཏྲིཀཱི བཱཏྲཏྭཾ ཨཏྟྭཐྶ ཝེཏི, ཏཐྶ ཐུཡཙྪཡཾ སིཡ྄། ཕེཡྩྡ ཨཏྟྭཐྶ ཝེཏི, ཡཐྭཡཐྭ པ྄ཏྣཛོཀཱཏི སིཡ྄, ཏྲཀཱཏཡཐྭ ཏྲཀཱཏཾ, ཐུཡཙྪཡཡཐྭ ཐུཡཙྪཡཾ, པ྄ཏྣཛོཀཱཡཐྭ པ྄ཏྣཛོཀཱི སིཡ྄ཏི ཡྷཏྟཾ ཧོཏི།

༥༤. **ཀཱུསྣཝིམཡཙྪཏྣཝྣཏི** ཨིཏྭ **ཨཱཏི**-སཏྟོ ཕྲཱཀཱཕཡཀཱི སཏྲཏྣཏི, ཀཱུསམཡཙྪཾ ཕྲཱཀཱམཡཙྪཾ ཕཡཀཱམཡཙྪཾརཏྟི། ཏཐྭ ཀཱུསེ བཱཏྲྭཏྣ ཀཱཏཙྪཾ ཀཱུསམཡཙྪཾ། ཕྲཱཀཱམཡཙྪཾ ཏྣམ ཏྣཔསྣཏཾ ཕཀྲཱཡཾ། ཕཡཀཱམཡཙྪཾ ཏྣམ ཕཡཀཱསཏྣཏྣཝི ཕཡཀཱཝི སིབྲིཏྣ ཀཱཏཙྪཾ། **ཀཱམྤྲཡཾ ཀཱིསལྷཡཛཏྟི** ཀཱིསཛཾ ཀཱམྤྲཡཾ ཕྲཡཛཾ ཀཱམྤྲཡཾ, ཀཱིསཀཱམྤྲཡཾ ཕྲཡཀཱམྤྲཡཏྟི ཨཋྭོ། ཀཱིསེཏི ཏཏྟེ ཕྲཡིཏྣ ཀཱཏཀཱམྤྲཡཾ ཀཱིསཀཱམྤྲཡཾ། ཙམརིཕྲཡེཏི ཕྲཡིཏྣ ཀཱཏཀཱམྤྲཡཾ ཕྲཡཀཱམྤྲཡཾ། **སམཡཾ ཕྲིཏྣཏི** ཏཐྭཙྪཕཱཪཀཱཡཾ ཙཔེཏྣ།

ནཱརཡཎོ ནཱརཡཎསྱ། **ལྷུགཔཀླྀཥྚཏྲཎཀླྀཔཏི** ཨུལྷུགཔཀླྀཨཱིཥྚཏྲཎཀླྀཔཾ། དཏྟ **ཨུལྷུགཔཀླྀཏི** ཨུལྷུགསཀླྀཥཔཀླྀཏེ གཏཏེལྤྲསཏཾ། **ཨཱིཥྚཏྲཀླྀཔཏི** སལོམཾ སབྲུཪཾ ཨཱིཥྚཏམིགཙཏྶཾ། ནཱུཏྟཾཔྲརཀླྀཡཾ ཙཔེདྲ ཨིམེསུ སདྡྷསུ པཏྟྲསུ ཡཾ གིསྟི ནཱརཡཎོ བྲུལྷུཏྟཡཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ།

༥༥. སབྦཱགེན གཏྟཾབྦཾ གསྶཾ སབྦཱགསྶཾ, དསྶཾ **སབྦཱགསྶ།** པཱཏྟིསྶ གཏྟཾབྦཾ གསྶཾ པཱཏྟིགསྶཾ, དསྶཾ **པཱཏྟིགསྶ།** **སཾ ནེམིཏྟཏྟི** ཨཏྠོ ཨདྷཱིཧཏཾ། ཏཾ ཙེཊྛཏོ བྲུལྷུཏྟཡཾ སིལྤྲཏི སམྦནྡྷོ། **མཾསྤྲདེཧྗོཏེནཏི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡོ ཨཱཏྟིལོཧིཏཙམྨལོམྤྲནེ སཾགཧཏི། དསྶ མཏྟུསྶཾ མཾསཨཱཏྟིལོཧིཏཙམྨལོམཏྟོཏེནཔཙྩཡྤྲ བྲུལྷུཏྟཡཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ།

༥༦. **གཏལེརགཀཱདུསྶནྟཱི** ཨེཏྠ གཏལེཨེརགཨཀཱཔྲགེཏི གཏྟཏི པཏྟཏི ནཱརཡཎསྶ དུཀཱཏཾ། **པོཏྟཱགཏྟི** མགཙོཔྲགེཏི གཏཾ པོཏྟཱགདུསྶཾ། **སབྦཔྲཏྟདཱིགཏྟི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན སབྦལོཧིཏགསབྦགཏྟགསབྦམཛྫིབྦིཾ སཾགཧཏི། དཏྟ སབྦམེཔ ཏྟལགཾ **སབྦཏྟལགཾ།** ཨེཔཾ སེསེསུཔི། **ཏྟལཾ** ཨུསྶཱརཔུཔྤཔཏྟཾ། **པྲིཏཾ** གཏིཀཱརཔུཔྤཔཏྟཾ། **ལོཧིཏཾ** ཛཔསུམནཔུཔྤཔཏྟཾ། **གཏྟཾ** ཨཏྟརིབྦགཔཏྟཾ། **མཛྫིབྦིཾ** ལྤྲཏྟརསཔཏྟཾ། ཨིམེསུ ཨབྦསུ པཏྟྲསུ ཡཾ གིསྟི ནཱརཡཎསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ།

༥༧-༨. **དབྦིསྶུརགསོཏྟཏྟི** དབྦིཨསྶཨུརགསོཏྟཏཾ མཾསཾ ཨབྦིཏྟཏྟིརཙམྨལོམྤྲནེ། **སྤྲིདབྦཀྲུཙྪཀྐིདིཔིནཏྟི** སྤྲིདབྦཀྲུཨཙྪཀྐིདིཔིཏཾ མཾསྤྲདེཏེ། དཪཙྪསྶ ཙ མཾསྤྲདཾ ཨུདྡིསྶགདམཾསཏྟུ ཨཏྟཔུཏྟཀྐིདམཾསཏྟུ བྲུཏྟཱཏོ དུཀཱཏཾ སིལྤྲ། **དགཏིཏྟྲདིགཏྟི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡོ པཏྟཙཔསྶཔཀུཏིཡོ སཾགཧཏི། ཏེན **ཡྤྲཏྟཏུཔུབྦཾ** ཨཱུགཏཔྲཏེཔྲཏཾ **ཏིཏྟཏ** པཏྟཏྟྲ ནཏྟཏཏིཏྟསྟ པཏྟཀུཏེསྟ པསྶཔཀུཏེསྟ **པཏྟེ** པཏྟེསྶ གཏྟེསྶ, དུཀཱཏཾ དསྶ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ།

༥༩. **སཏསྤྲཏི** པྲེགཏྶ པྲེགེན། **པུབྦཱིཊྛཏྟཏྟི** ཨཏྟརཔྲསགཾ དུརཏྟཔ ཨུཀྲྀཔིཏྲ, པ-ཀཱར སཏྟིཔསེཏྟགཏོ། **པཔྲིསེཏི** པཔྲིསེསྶ། **པཏྟཔསྶཔཀུཏིགཏྟི** པཏྟཀུཏིཾ པསྶཔཀུཏིཾ། **པྲིསེཏི** པཔྲིསེསྶ། ཡོ ཧིཏྲུ པཏྟཔསྶཔཀུཏིཾ སདསྶ པཔྲིསེསྶ པྲ ནེཏྲམེསྶ པྲ, ཨུབྦཱིཊྛ པྲ པཔྲིསེསྶ པྲ ནེཏྲམེསྶ པྲ, ཨུཀྲྀསེཾ པཏྟྲ ཏཾ པཔྲིསེསྶ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི ཡོཛཏྲ།

༦༠. ནེཏྟཏཏྟོ པཏྟེ གརེསྶ དཏྟགབྦཏྟ ཁྲེདཏྟེ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ། པཏྟཔསྶཔརེཏྟེཾ པདེ པཏྟཏྟེགཾ པཏྟཔསྶཔཾ གརེསྶ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲ།

༦༡. **ཁརེན ཙྪཔལེཁིསྶཏི** པྲལེདགབྦེན པྲ པདུསེན པྲ གཏྟིགེན པྲ པུཏྟིགབྦེན པྲ སུསིརེན པྲ ཨཔལེཁིསྶཏི ཨཏྠོ། **གབྦཏྟི** ཨཔལེཁནགབྦཾ། **གུཔགེཏི** པཏྟགུཔགེ། **ཨུཏྟདཏྟཏི** གུཔམཀྲིདཏྟ། **ན ཏྟོཔེསྶཏི** ཨཏྟཏྟ པྲ ན ཏྟོཔེསྶ པརེན པྲ ན ཏྟོཔྲཔེསྶ། **ཨུཀྲྀཔཏྟཏི** གཙཔརཏྟ། **ན སོཏྟཡེན** སམྨཛྫེསྶ།

༦༢. **ཙཔྲུཙཔྲུཏི** སདྡཾ གཏྟ ཨུདགགེཏྟཾ གརེཏྟསྶ ཨུཙམཏྟསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ། **ཨནཏྟོཧཱིཏྟཏྟོ** ཨནཏྟོཧཱིཏེཔྲ། **ཐེརེན** སཏྟཏྟརེན། **པཏིསོཀྲཏྟི** པཏིསོཀྲཏྟེསཾ། **ཨུཏྟིསེ** ཨུཏྟིསེསྶ, དུཀཱཏཾ སིལྤྲ།

༦༣. ཨནུཔུཏྟཱལཡ པཏྟྶ གཔཏེ, ཨནུཔུཏྟཱལཡ པཏྟྶ པྲིསྶཏྟེ, ཨནུཔུཏྟཱལཡ སཏཏྟོལགརཏྟེ, ཨནུཔུཏྟཱལཡ པཏྟིཔཏྟོལཏེ, ཨནུཔུཏྟཱལཡ པཏྟིཔཔྲིཏྟཏྟོཔཏེཏི ཨིམེསུ ཙཏྟུསུ པཏྟྱེསུ དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲ།

༦༤. ཨནུཔུཏྟཱ པྲཏཔྲཏགཔྲཏྟཏེ པྲིཔརེསྶ པྲ ཐགེསྶ པྲ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི སམྦནྡྷོ། **པཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡོ པཏྟཔཏཾ སཾགཧཏི། ཡོ ཧིཏྲུ ནཀྲོ པཏྟཏཾ གརེསྶ, པཏྟཔཏཾ གརེསྶ, གམཏཾ གརེསྶ, ཐྲོཏཏཾ གརེསྶ, པེཔཏཾ གརེསྶ, ཁྲེདཏཾ གརེསྶ, གདཏཾ གརེསྶ, དྲཏཾ གརེསྶ, དསྶ སབྦཏྟ དུཀཱཏནྟི སམྦནྡྷོ།

༦༥. **ཏིཔཏེཙྪཏྟགཾ པྲིཏྟཏི** "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏིསྶོ པཏེཙྪཏྟིཡོ ཛཏྟགྲཔཏེཙྪཏྟིཾ ཨུདགཔཏེཙྪཏྟིཾ པཏྟཔཏེཙྪཏྟི"ནྟི (ཙུལྤཝ. ༢༦༡) ཨེཔཾ པུཏྟ ཏིསྶོ པཏེཙྪཏྟིཡོ སམྦནྡྷཏྟི "ཏིཔཏེཙྪཏྟི"ཏི པུཏྟཾ། ཏིཔཏེཙྪཏྟགཾ ཙཔེདྲ པརིགསྶཾ སཔཾ གརེསྶ, པརཾ གཱཏྟཔེསྶ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲཏི ཨཏྠོ ། ཡོ ཧིཏྲུ **ནཏྟཡཾ** ནཏྟཡཏྟོ གུབྦེ པྲ སསྶེ པྲ དཏྟསྶེ པྲ གཱཡཾ ཨུཔཏྟིསེསྶ, དསྶ དུཀཱཏཾ སིལྤྲ།

༦༦. ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ནནྡྱཀྟེ་ ཀུརུཔིཙྪཱསུཙྪེན་ ཀཱཡཾ་ ཏྲྀཾསེཥྱ, **ཀཱཡཏེ་** ཀཱཡེན་ ཨཙྪམཙྪི་ ཏྲྀཾསེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། ཡོ་ ཨཝཱིལྤརྣོ་ སཨུཔྤཏརྣོ་ **བཏྣཱནྣཱམེ** བཏེཨཱནྣཱམེ་ ཙརིཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ།

༦༧. **སཱབྲཧྨེལྤདེཀཱསྠི** ཐྱཧེ་ ཨེཏྟ་ **ཨཱདི**-སརྡྷེ་ ལེཧེཧེཏྟཱཏཔྱཱེཏཱཧྨཎཙྪེབྲཱམཏྟཱརཏྟཱམཏྟཱནྟཱམརཏྟཱརཏྟཱཏཡོ་ ཨུཔཱྤཏཱནཱཡོ་ སཏྟཱཏྟཧེ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ སཱབྲཧྨེལཱསབྲཱཡོཧེཏྟཱདེཀཱཾ ཨུཔཱྤཏཱཾ་ ཏྟཱརེཧེ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ **རྦྷཱ་** རྦྷཱཙེཏྟེ་ ཏཏཙཱཏྟཧཡཔི་ **ཨེཔྟིཡཱ** ནེམེཏྟཾ་ པསྣེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ **ཧྲིཀྲཏཱཡིཡཱ** ཧྲིཀྲཏཱཡིཀཱཡ་ ཨེཔྟིཡཱ་ སྶུབྷཾ་ པསྣེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ།

༦༨_༦. ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨུཧྣཱེཏྟཱནསཙྪི་ ཏུཏྣཱ་ **ཨཙྪཱསྣ** ཧྲིཀྲུཏྣཱེ་ པཏྟཾ་ ཕྲ་ པསྣེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཨཱཏྣཱསྣཱདེཥྐི་ ཨུདཱཀཱཔཏྟེ་ ཨཏྟཱེ་ སྶུབྷཾ་ པསྣེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཨུཏྣཱསནམཏྣཱསནེ་ **ནེསཏྟཱེཾ** ནེསྤེདནསཡཏྣཱེཾ་ གཱརྟཱེཏྣཱ་ ཧྲིཀྲུཏྣཱེ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཨུཀྲཱིཏྣཱཏུཔསསྶྟཏྣཏྣཏྣསཾཔྤསཀཱཏྟཱེཾ་ ཕཏྣནེཔི་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། ཏཏྲ་ **ཨུཀྲཱིཏྟཱེཧེ**་ ཨཱཔཏྟེཡཱ་ ཨདཏྣཱནེ་ ཨུཀྲཱིཏྟཱཀོ, ཨཱཔཏྟེཡཱ་ ཨཔྤཏེཀཱསྨི་ ཨུཀྲཱིཏྟཱཀོ, པཱཡིཀཱཡ་ དེཏྟེཡཱ་ ཨཔྤཏེནེསྣཱཏྟེ་ ཨུཀྲཱིཏྟཱཀོཧེ་ དེཔཱེཏྟཱེཔི་ ཨེཏྟཱཏྟཱེཔྤཏྟཱེ། **ཨཏྣུཔསསྶཏྣཱེཧེ་** ཨེམེཏྣ་ ཧྲིཀྲུནེསྣཱམཏྟཱེརསྣཱམཏྟཱེརེསིཀྲཱསྣཏཔཏྟཱཀཨེཏྟཱེསིཀྲཱཔཏྣཱཀྲཱཏཀཱ་ གཱདེཏྣ། **ཏྣཏྣསཾཔྤསཀཱཏྟཱེ** ལཏྟཱེཏྣཏྣསཾཔྤསཀཱ་ གཱདེཏྣ། **ཨཱདི**-སཏྟཱེན་ ཀཱེཏྟཱམཏྟུལཀཱ་ གཱདེཏྣ།

༧༠_༧༡. ཡོ་ དེཧྣཱསནེ་ **པཏྟཱཀཱིཏྟཱེཧེ** པཏྟཱཀཱིན་ ཕྲ་ ཨེཔྟིཡཱ་ ཕྲ་ ཨུབྣཱཧཏྟཱེབཛྲྀནེན་ ཕྲ་ ཨེཀཱཧེ་ ནེསྤེདེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། **ཨདེཏྟཱེ** **ཨཱསནེཧེ** རསྣེ་ ཨཱསནེ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ རསྣཱསནེ་ མཙྪེ་ ཕྲ་ པཱིཋེ་ ཕྲ་ ཨསམྣཏྣསནེཀཱིན་ ཨེཀཱཧེ་ སཡེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ ཨཏྟཱེ། **ཕལཔུཥྤདེཀཱཏྟཱེ** ཨེཏྟ་ **ཨཱདི**-སཏྟཱེན་ ཕེལཏྟཱུཔྤཏཏྟཱཀཱཏྟཱམཏྟཱེཀཱཏཡོ་ སཏྟཱཏྟཧེ། ཀུལསཏྟཱཏཏྟཱཡ་ ཕལཔུཥྤདེཀཱཾ་ དདཏེ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ།

༧༢_༣. ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ གཱཏྟཱེསྣཱདེཾ་ སཡཾ་ གཱརེཥྱ, པརཾ་ ཀཱརཱཔེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཛིནེན་ ཕཱརིཏཔཏྟཱཡེ་ པརིབྷུཉྫེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། **ཨཏྟཱེཏྟ** ཏྣཱཡོ་ ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨཱཙཱརིཡུཔཏྟཱཏྟཱཡེ་ **ཨནེསྣཱཡ** ནེསྣཱཡཾ་ ཨཀྲཱཏེཏྣ་ ཕསེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ **ཨཏྟཱེཏྟཱེཧེ** སྣཏྣཔེཏུཨཱདྣེཧེ་ པུཀྲཱཡེཧེ་ **ཨཙྪཱསྣ** པུཀྲཱཡསྣ་ ཧྲེསཏྟཱེ་ གཱརེཥྱ ཕྲ་ ཕདེཥྱ ཕྲ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱ། སྣཱཔཏྟེཀོ་ ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨུཔོསཐཔཏྟཱསྣཱརཾ་ གཱརེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། ཏཏྲ་ ཛིནེན་ ཧྲཱགཱཕཏྣ་ ཕཱརིཏྣ་ ཛིནཕཱརིཏྣ, ཛིནཕཱརིཏྣ་ ཙ་ ཏེ་ པཏྟཱཡཱ་ ཙེཏེ་ ཛིནཕཱརིཏཔཏྟཱཡཱ, ཏེ་ **ཛིནཕཱརིཏཔཏྟཱཡེ།** དེསྣཱཧེཀཱཨཱཔཏྟཱཀཏྟཱཡ་ **ཨཏྟཱེཏྟ།**

༧༤. ཡོ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨཱཧྣཱེཏྟཱཾ་ ཕྲ་ ནེཡོགཾ་ ཕྲ་ ཕཏྟཱེཏྣ་ ཏྣཱརཔཏྟཱེཀོ་ ཏྟཱེ་ པརིཕཏྟཱཀཱཔཏྟཱཀཾ་ ཨཔེཏྣཱཡ་ དེཔྣ་ སཡེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། **ཏྣཱརཔཏྟཱེཀོཧེ** ཡེན་ གེནཙི་ པརིཀྲྀཏྟཱེ་ ཨཏྟཱེཀཱསཔི་ རྟཱམཏྟུལེཔི་ ཨཏྟཱམསོ་ ཨེམེཏྣ་ ལཀྲཱཙེན་ ཡུཏྟཱཨཱཀཱསཏྟཱཙེཔི། **ཨཔེཏྣཱཡཱཧེ** ཨཔེདཏེཏྣ། **ཕེཏྣཱཏྟཱེགཱཏྟཱེ** "ཨེས་ ཏྣཱཾ་ ཏྟཱེཀྲཱིསྣཏྟཱེ"ཧེ་ ཨཱཧྣཱེཏྟཱཾ་ ཚཔེཏྣཏྟཱེ་ ཨཏྟཱེ། **ནེཡོགཏྟཱེ** ཨཔྤསཏྟཱེཏྟཱཾ, ཨཏྟཱེ་ ཨཔྤསཾ་ བཏུསྣཏྟཱཏཚཏྟཱཾ་ ཚཔེཏྣ། "སཔྤསོ"ཧེ་ ཕྲ་ ཕྲཱཚ, སཔྤསོ་ ཏུཏྣཱཧེ་ ཨཏྟཱེ། **དེཕྣཱཧེ** དེཕྣཱཀཱལེ།

༧༥. **ཏྣཱཛྷཱཏྟཱེ** སྣཱལེ་ ཕྲཱེཧེ་ ཡཕྟོ་ གོཏྟཱུམོ་ གཏྟུ་ ཕཏྟཱཀོ་ ཀུཏྟཱུསཀཱོཧེ་ སཏྟཱཔིཏྟཾ་ ཏྣཱཛྷཱཾ། **ཨེཏྟཱེཏྟུཔཏྟཱེ** ཏྣཱཏུལོཏམཡཱདེཨེཏྟཱེཏྟུཔཾ། **རཏནཏྟཱེ** མུཏྟཱདེནསཔེཏྟཾ་ རཏནཾ། **ཨཱཕུཏྟཱཏྟཱེ** སཏྟཱཧོཏྣཏྟཱེསཏྟཱཕུཏྟཱཏྟཱཾ། **ཨེཏྟཱེཔསཏྟཱཏྟཱེ** ཨེཏྟཱེཡཱ་ སྣཱེསྣཱདེཨཱལཏྟཱཾ། **ཏུརིཡཏྟཱཏྟཱེ** ཏྟཱམཏྣཱསཏྟཱེསཏྟཱཾ་ ཏུརིཡཏྟཱཏྟཾ། **ཕལཏྟཱཏྟཱེཧེ** ཕལེཏྟཱཏྟཱེ། **པུཏྟཱཏྟཱེཀཱཏྟཱེ** སུཏྟཱམཏྟཱསཏྟཱེཀཱཾ། **ཨཱདི**-སཏྟཱེན་ ཕྲཱཀུརཀུམེནཏྟཱཡོ་ གཱདེཏྣ། ཨེཏྟེསུ་ ཡཾ་ གིཉྩི་ ཨཱམསེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ ཨཏྟཱེ།

༧༦. **སསེཏྟཱེཏྟཱཀཏེལེཏྟཱེཧེ** ཡོ་ པན་ མཏྟུསེཏྟཱཀཏེལེན་ ཕྲ་ ཨུདཀཱམེཏྟཱཀཏེལེན་ ཕྲ་ ཡེན་ གེནཙི་ ཏེཏྟཱལེན་ ཕྲ། **ཕཏྟཏྟཱཕཏྟཱེ** ཕྲཱཧེ་ ཏཏྟཱམཡཱདེཕཏྟཱེན་ ཕྲ་ ཕཏྟཱཀཱིཏྟཱཏྟཱཀཱེཧེ་ ཏཏྟཱཀྲུལྤེཧེ་ ཕྲ་ གོཙྪེན་ ཕྲ་ ཀཱསམོསཏྟཱེ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ ཨཏྟཱེ། ཨེཀཱསྨིཾ་ ཏྟཱཏྟཱེ་ ཏྟཱེཏྟཱེཏེམེཧེ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ ཨཏྟཱེ།

༧༧. དེ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨེཀཱཏྟཱརཏྟཱ་ སཡེཡྻཾ, དེ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨེཀཱཏྟཱུཏྟཱརཏྟཱ་ སཡེཡྻཾ, དེ་ ཧྲིཀྲུ་ ཨེཀཱམཏྟུཀེ་ སཡེཡྻཾ, ཏེསཾ་ ཏུཀྲཱཏྟཱེ་ ཏེཏྟཱེཧེ་ སམྦྲཧྨཻ། པཏྟཱཏྟཱེ་ ཨཏྟཱེཀཱེ་ ཕྲ་ ཨུཏྟཱེ་ ཕྲ་ ཏཏྟཱཀཏྟཱེ་ ཏྟཱེདེཥྱ, ཏསྨཻ་ ཏུཀྲཱཏཻཾ་ སིཡཱཧེ་ ཡོཛྫཏྣ། ཏཏྲ་ **ཨཏྟཱེཀཱཏྟཱེ** ཨཏྟཱེཏྟཱུཡཏྟཱེ་ ཨཏྟཱེཀཱཾ། **ཨུཏྟཱེཏྟཱེ** ཙཏུརཏྟཱུཡཏྟཱེ་ ཨུཏྟཱེཾ།

༧༨. ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ནརྟཏྟུ་ གཱིཏཏྟུ་ ཝཱདིཏཏྟུ་ ཡོ་ཧྲེ་ཏི་ ཧྭ་ ཡོ་ཧྲེ་ཡེ་ཏི་ ཧྭ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱ། ཏེསཾ་ ནརྟཱནཾ་ དསྶནཾ, ཏེསཾ་ གཱིཏཱནཾ་ སཝཎཾ, ཏེསཾ་ ཝཱདིཏཱནཾ་ སཝཎཉྩ་ གཱརྷིཏྭཱ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༧༩. **ཨཱིཧཱདིརོཔིཏེཏི** ཨཱིཧཱདིཡཱདཱིནཾ་ རུཀྑཱནཾ། **བཱིཛཔཱུཀཱརཀཱུཊཱགཱཏི** པཱུཀཱརཀཱུཊཱནཾ་ བཱིཛཾ། **ཕལཱདིཚེདནཱདི་ཀཔྤིཏི** ཕལཱདཱིཔཱཏཱ་ཕལཱནཾ་རསཔཱཏཱདིནཾ་ ཚེདནཔྤིཏཱིཏཱདིནཔཏྟཱ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **དྭཱིཔཱཀིཊཱདིཔཱཀཊཱནེཏི** དྭཱིཔཱཀིཊཱཀཊཱནེ་ དྭཱིཔཱནཀཊཱནེ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༨༠. **ནཁམཱུཔཀཊཱདིཔྤཏཱིཏི** ཨེཏྠ **ཨཱདི**-སདྡེན་ རཛནཱཀཊཾ་ གཧེཏཾ། **སམྨཱཏི ལོམཔྤཊཱཀཊེཏི** སམྨཱཏི ཨུཔཱཊཱཎཱཀཊཱཀཊཱནེ་ ལོམཔྤཊཱཀཊེ། སཨུཔཱཎཀ་ ཐྲིཏྲུ་ པརིཀམྨཱཀཾ་ སྣཱཏཱིཾ་ ཨཀཔྤིཡཱཏི་ སམྨོཏཱི།

༨༡. **ཨཏྟནོཨཏྠཱཔཱདིཐཱིཏི** ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཨཏྟནོཔཱདིཏེ་ ཧ་ ཨཏྠཱཔཱདིཏེ་ ཧ་ སཀྐཱིཀཾ་ མཉྩཾ་ ཧ་ པཱིཋཾ་ ཧ་ ཨཀཔྤིཡཾ, པརིཀམྨཀཾ་ ཐཱིཏཾ་ ཧ་ ཀཱཡཾ་ ཨུཔམསཐཱཏྭཱ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༨༢-༣. **སཀྐཱིཡཔཱ པཏྠཱིཏི** ཨཏྠིཏྠིཏཐཱིཔརེཊ་ པིཏརེ་ ཧ་ ཨཏྠརཱཏརེ་ ཧ་ པཏྠཱིཀཾ་ ཀཱརེཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ། **དུཔརིཀྟུཛྷཱེཏྭཱ ཐཱིཔཱརཏྟེ** ཏེཏྠཾ་ ཐཱིཔཱནཾ་ ཨཏྠཀཾ་ ཐཱིཔཱརཾ་ དུཔརིཁོཊཱིན་ པརིཀྟུཛྷཱེཏྭཱ། **ཨཀཔྤཱཡབཏྠཱནོཏི** ཀཔྤཱཡབཏྠཱནཔིཊཱཏོཏོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཀཱཏྭཱ་ པཱཧེཏྭཱ་ གཎྷེཏྭཱ། ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ **པཎྜཀཾ** ཨུཏྟཱཏཾ་ གཧཏཱ་ ཨུདཀཾ་ སཏེ་ **ཀཱརཝཱིཏྭཱ** ཨུདཀཱསུཏྟཾ་ ཀ་ ཀཱརེཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **སམྤདེཏྭཱ ཨཀཱཔྤིཡེཏི** ཐྲིཏྲཱཾ་ ཧ་ སཱམཏེཏཏཱཾ་ སསསཏཀཱིནེ་ ཧ་ ཨཀཱཔྤིཡེ་ ནིཡོཧེཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། སམྤཱཡཱཔཏྠིཡཱ་ དེསནཱརོཙནཔཏྠཱཡ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **སམྤཱཡཏི** ཨེཏྠ་ པཏྟུསམྤཱཡཏུཔ་ ཨེཏྠཱཏྠིཔིཏཱ, ཀ་ ཨུཔཏྠིསམྤཱཡཏཱ།

༨༤. **ཀ པཏེ པཏྠཏྠེ** ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ པཏྠཾ་ ཀ་ པཏེཏྭཱ་ ཀ་ ཨུཔཱཏཱཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱ། **ཐིཀཾཡཱཏེ སུཏྟེཏེཏིཏི** ཨེཏྠ་ སཱམཔུཏཱཏྠ་ ཐྲཱམཱཔཏཱཾ, པཏེཏྭཱཾ ཐིཀཾཡཱཏེཏྠཱ་ སུཏྟེཏེཏྠཱ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། པཏྠཾ་ པཏིཏྭཱ **ཨཏཏྟུཀྐཏཀོཏཱེཏི** ཨཏཏྟུཀྐཏཀོཏཱེཏ་ ཐྲིཏྲུཏོ་ གཱམཏེ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༨༥. ཨུཔཏཾ་ པཧེཏྭཱ་ ཏསྶཱ་ ཨུཏྟཾ་ པེཏིསཏྠ་ ཨཏྠིཏུཏཏེ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ སམྨོཏཱི། **ཨུཔཏེཏི** ཨཏྠཏཱཡཾ། **ཏསྶཱཏི** ཐྲཱཏྠཱ། **པེཏིསཏྠཏི** ཨེཀཔེཏིསཏྠཱམཱཏྠ་ མཧེཏྠིམསྶ་ པུཏིསསྶ་ པཉྩཏཏཱ། ཨཔཏིསྶཱཏཏོ་ ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཨཏྠཱཾ་ གཱཏེཏྭཱ, ཡོ་ ཙ་ ཐྲིཏྲུ་ ཏཾ་ པཏིསྶཱཏཾ་ ཡཱཙཏེ་ ཀ་ དདེཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཨཏྠཱཏཏེ** ཨཏྠཱཡཱཏཏམཏྠ་ ཨཏྠིམམཏྠཱཾ།

༨༦. ཨཏྠཏཾ་ ཐཱཏཏེ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ སམྨོཏཱི། ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཨཱིཏྠིཏྠུཔཱདིཏྠུཔཾ་ ཀཱརེཏྭཱ་ ཧ་ ཀཱཏཔཱེཏྭཱ་ ཧ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱ། སམཱཡཱདིཀཱཾ་ པཱིཏོཏཱིཾ་ ཚཔཱེཏྭཱ་ ཐྲཱཏཀཱཔཱདིཔཱཏྠཾ་ སཔཱཾ་ ཀཱརེཏྭཱ, དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ སམྨོཏཱི།

༨༧. **ཐྲཱུཏྠཏྠུཏྠཱཔེཏི** ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཐྲཱུཏྠཏཾ་ ཨུཏྠཱཔེཏྭཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱ། ཐྲཱཏཏཱཡཱཏྠིཏྠུ་ ཡུཏྠཱཏཾ་ ཨོཀཱསཾ་ ཨདཏྠཱ་ ཏེསཱིདཏྭཱ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༨༨. **ཡཱཏཏཱིཏི** ཐཡཏཾ་ རཐོ་ སཀཱཏཾ་ སཏྠཱཾཏིཀཱཏཱིཏཱི། **ཀཱཏྠཱཀོཏི** ཨཔཱིཏྠཏོ། ཨཔཱིཏྠཏོ་ ཡོ་ ཐྲིཏྲུ་ ཡཱཏཏེ་ ཨཏྠིཏུཏེཏྠཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། **ཐཏེ ཏཐཏེ** ཀཱཡཱིཾ་ ཐཏེཏྠཱ, རཏཏཏྟཡཾ་ ཨུཔཏྠཱ་ ཀཱཡཱིཾ་ ཐཏེཏྠཱ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ། ཨཏྠཱཔཏིསྶཱཡ་ ཨུཔཏྠཱཏཏེ་ དུཀྐཏཾ་ ཧོཏི།

༨༩. **ཀཱཡཱདིཏྠཏི** ཨེཏྠ་ **ཨཱདི**-སདྡེན་ ཨུཏྟེཏིམིཏྠཾ་ སཏྠཏྠཏི། ཀཱཡཾ་ ཧ་ ཨུཏྟཾ་ ཧ་ ཏེམིཏྠཾ་ ཧ་ པིཡཏིཏྟཱ་ ཐྲིཏྲུཏེཏྠཾ་ **ཀ དཏྠཡེ** ཀ་ དཏྠཡེཏྠཱ, ཨཏྠཱ། ཡོཀཱཡཏཾ་ ཏིཏྠཏྠཏྠིཡེཏྠཱཾ་ ཀ་ ཙ་ སཡཾ་ ཐཏྠཱཾ, པཏྠཱ་ ཀ་ ཐཏྠཾཡཏྠཱ། པཡཱིཏཾ་ གཱཧེཏྠ་ ཧ་ གཱཏྠཱཡཏྠ་ ཧ, ཏསྨ་ དུཀྐཏཾ་ སིཡཱཏི་ ཨཏྠོ།

༩༠_༩༢. ཡཏྲ གཱཐཱཡཱཾ པེཡཱལཾ པཱུརཡེཏྟ ཏཏྲཾ ཏྲུཊིཏཏྭཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ། པཏྟཏྲིཾ་ཤ་ཏྟམཾ་ཡོ ཧེཏུ ཡཱཏཡཱཏཾ ཡཱ གཱཡཏཾ ཡཱ **པཏྣཱམ** པཏྣཱམེཥུ, **སོཏཱཾ** པཏཾ **ཨུཏྟེཥུ** ཨུཏྟེ ཨོཏྟཱཔེཥུ ཡཱ པཏེཤཱམེཥུ ཡཱ, **ཡོཏཱཾ** པཏཾ **ཨཏིཨུཏྟེཥུ** ཨཏིཛཔེཥུ, ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི ཨཪྠཱ། ཡོ ཧེཏུ པཏཾ ཏྲྀམིཡཾ ཡཱ ཨཏྲི ཡཱ མཏྱེ ཡཱ ཡྲིཆ ཡཱ མིཏྲཏེ ཡཱ པརིཀྵཏྟཏེ ཡཱ ཡཱདི ཡཱ ཀཏྟེ ཡཱ ཛཔེཥུ, ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ། **ཏྲྀམིཡཏྟེ** ཡེན གེནཙེ ཨནཏྲཏཡ པཾསུསཱཀཱརམིསྲཱཡ། **ཨཏྲིདི** དེྣཾ ཨུཏྟྭཾ མརྟཱ། **མིཏྲཏེདི** མིཏྲཔརིཡཏྟེ། **པརིཀྵཏྟཏེདི** ཡཱདིརཔརྶེ གཏཡ ཏཏྭཱམེཏྲེཡཱ ཨཏྟེ། ཡོ ཧེཏུ ཙཡཱཏཱདིཾ ཡཱ པཏྟེ ཛཔེཥུ, པཏྟེ ཡཱ **ཏཏྲཏྲོཔཏེ** ཏཏྲཱ ཏྲོཔཏཱཡཏཡཱ ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ།

༩༣. ཨུཏྟིཏྲྀ ཤྲུཏཱཏྟོཔཏཾ **ཨུདཱགཱཥི** པཏེན **ཏྲྀཏཱརཏྟཱ** ཧེཏྲུརྟེ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཱ། ཡོ ཧེཏུ ཨགཱཧྲཡཾ པཏཾ པརིཀྵུཏཱཥུ, ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི ཨཪྠཱ། ཏཏྲ **ཨགཱཧྲཡཾ པཏྟེ** དཏྟམཡཔཏྟཱདཱི།

༩༤. ཡོ ཧེཏུ ཁིཡིདི "ཧྲཱིཤྲཱ"དི **ཤདེ** ཤདེཥུ, ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི ཨཪྠཱ། ཡོ ཧེཏུ པརིམཏྲལཀཱདིཥྤི པཏྟསཏྟདི **སེཁིཡེ** ཨཏྟདཪེ ཏུཏྟ ན སིཀྵདི, ཏཐཱ ཏུཀྟཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ།

༩༥. ཡོ ཧེཏུ ཏྲཏྟགཱརེ པཡུཏྟེ སྟཏུཡ པིཏུཏྟེ ཙ ཏྲཏྟཱགཱ གོཔེཥུ, **ཨཏྟ** ཧེཏུརྟེ ཡྲཙིཏྟེཡཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ། ཏཏྲ **པཡུཏྟེདི** ཏྲཏྟཱགཱརེ ཏྲུཤྲཱརཤསེན ཡུཏྟཤྲཡུཏྟེ། **གོཔཡེདི** གོཔེཥུ། **ཡོ** ཧེཏུ དཤྲཡ ཧྲེཏེན ཏྲུདིཡཱདིཏྲ ཨུཏྟམཤྲི ཤདེཥུ, ཏུཏྲཱསིཏྲཾ ཊིཔྤཎཱི སམྦདྡྷཾ། ཏཏྲ ཧྲེཏེདི ཡཱ ཨུཀཱཏྟེདི ཡཱ ཏྲུདིཡཱདྲིདི ཨེཔྲཾ ཨུཀཱཏྲཾ ཡཱ ཧྲེཏཾ ཡཱ "ཙཏྲཡོསྲི"དིཡཱདིཏྲ ནཡེན ཨུཏྟཾ ཡཱ "སཏྟེ ཨིཏྟཱགྟོ ཙཏྲཡཔྲེནནེསྲཏྲ"དིཡཱདིཏྲ ནཡེན ཨཏྲཱཡདེསེན ཡཱ ཨུཡསམྦུཏྟཾ ཡཱ ཨཏུཡསམྦུཏྟཾ ཡཱ ཨགྐཱསྟྲཏྲིཤྲཡཾ པྲིཏྲ གེཔཡཾ ཀེཡཏྲིཤྲཡེན ཤདེཥུ, ཏུཏྲཱསིཏྲཾ ཊིཔྤཎཱི།

པཀིཎྞཀནིཏྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཤཏྲདིཀཎྞནིཏྡེསཝཎྞནཱ

༩༦. ཨིདཱནི ཤཏྲཾ དསྶེཏུཾ "**ཨུཔཊྛཱཙརིཡཤཏྲ**"ཏྟི ཨུཏྟཾ། ཏཏྲ ཨུཔཊྛཱཡཤཏྲཏྲ ཨཱཙརིཡཤཏྲཏྲ གམིཀཤཏྲཏྲ ཨཱགཏྟུཀཤཏྲཏྲ སེནཱསནཱདིཤཏྲཏྲ **པིཡསཱིལེན** ཧེཏྲུཏྲ ཀཱཏབྦཏྟེ སམྦདྡྷཾ། **གམིཀཱགཏྟུཀཏྟེ** གམིཀཱ ཨཱགཏྟུཀཏྟེ ཙེཝ, གམིཀཤཏྲཾ ཨཱགཏྟུཀཤཏྲཏྲཏྲཏྟི ཨཪྠཱ།

༩༧. དཱཏུཀཱམོ ཏཏྲཔཱསེ ཋིཏོ **གིཏྟི གཎྷཏྲཾ** ཨེཀེན པུརིསེན གཎྷཏྲཾ ཨུཀྐིཔཏཀཱམཾ ཤཏྲཾ **ཏིཏྲ** ཏྲིསུ པཀཱརེསུ ཨེཀེནཱཀཱརེན དདེཥུ, **གཎྷཏུཀཱམོ** ཧེཏྲུ **ཏྲིཏྲ** ཏྲིསུ ཨེཀེན གཎྷེཥུ, **ཨཡཾ** པཏྟཏྟེ པཏེཀྲཏྟེདི ཨཪྠཱ།

༩༨_༡༠༠. ཏུཏྲེ ཋིཏཾ ཏྲིཤཡཾ ཛཔེཏྟེཀཱཏཾ སཱཏྲཱཏྲེཏྲ "ཨེཏ"ཏྟེ ཤཏྲཏྲཾ། ཏཏྲཔཱསེ ཋིཏཾ ཏཏྲེན ཨཱཏྲམསེཏྲ "ཨིམ"ཏྟེ ཤཏྲཏྲཾ། "ཨེཏཾ ཨཏྟེཏྲམི, ཨིམཾ ཨཏྟེཏྲམི"ཏྟི ཨིམེསཾ པདཱནཾ མཏྟེཏྲི སཏྟཏེཨཱཏྲིསུ པཏྟེཀ ཡོཛཏྲ ཏིཏྲིཤཡཾ ཨཏྟེཏྲེཥུ། ཀཐཾ? "ཨེཏཾ སཏྟཏྟེ ཨཏྟེཏྲམི, ཨིམཾ སཏྟཏྟེ ཨཏྟེཏྲམི"ཏྟི ཨཏྟེཏྲེཥུ། ཨེཏྟཾ སེསེསུ ཙ ཏྲིཤཡེསུ། ཡཏྲ ཏྲིཤཡཏྲིཾ པིཏྟཏཾ ཨེཏྟཾ པཏྟེཔི ཨཏྟེཏྲེཥུ པཏྟཏྲཏྲེཥྟདི ཨཪྠཱ།

༡༠༡. སཏྟརིཏྲཾ ཛཔེཏྲ སེསཱ གཏུཀཱ ཙ ཤཱཏྟཀཱ ཙ སཏྟེཏྲཱཀཱདི སམྦདྡྷཾ། **ཨཏྟེསྟདི** ཤཱཏྟཀཱ། ཨཏྟིཏྲསིཀྵཱཔདཾ, པརིཀྵདསིཀྵཱཔདཏྟཏྟེ ཨིམཾ དྭཡཾ ཛཔེཏྲ སེསཾ ཏེསྟཤྲིཡཾ ཨཏྟེཏྲཀཏྟེ ཨཪྠཱ།

༡༠༢_༣. **གཱམཤྲཡེསཏཏྟེདིདི** གཱམཤྲཡེསཏཾ ཨིདི ཨེདི། ཤཏྟེཏྲིསུ **ཨེདི** པདསོཏྲཱཏྲདཡོ གཱམཤྲཡེསཏཏྲཱ སཏྟརས སིཀྵཱཔདཱ ཨཏྟེཏྲཀཱ།

༡༠༤-༥. པཱིཏྟཱིསུ ཨུཊྲིཀྐཱཊཾ ཚཔེཏྟུ **ཨཚྩུམིསཱཱི** སིསམིསཾ ཨཙྩོཊྟཱཊྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ པཱིཏྟཱིསུ ཨཚྩུམིསྶཱདཱི པཊྟདྡྷེ ཀཱསྶཊཱཏྟཾ ཏིརསཔཱིཏྟཾ ཨེདཾ སིཀྐཱཔདཾ ཨཙྩོཊྟཱི, སིསཾ སབྦཾ སཙྩོཊྟཱཊྟི ཨཏྠོ།

༡༠༦. ཨཱུཙརིཡཱུ སྤྱིཏིཀྐཱམནཙོཊྟིན སཙོཊྟཱི ཨཙོཊྟཱཊྟི ཕདཏྟི, པཚྩིཏྟིཏྟཱནནེན ཙོཊྟིན ཏཐཱ སཙོཊྟཱི ཨཙོཊྟཱཊྟི ཨཱུཙརིཡཱུ ཕདཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏཐཱ-སཏྟིན** "སཙོཊྟཱི ཨཙོཊྟཱ"ཏྟི ཨེདཾ གཏིཏཾ།

༡༠༧-༩. **པུབྦཱཀརཊྛདཱིཀཏྟི** ཨེཏྠ **ཨཱུདི-སཏྟེ** པུབྦཱིཏྠཾ སཏྟཏྟཱཏི། ཏཐཱ –

"སམྨཱུཊྟི པདཱིཔེ ཙ, ཨུདཱི ཨཱུསནེན ཙ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏྟནི, པུབྦཱཀརཎཏྟི ཕུཙྩཏི༎

"ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིཨུཏུཀྐཱནཾ, བྷིཀྐུགཎན ཙ ཨོཝཱདོ།
ཨུཔོསཐསྶ ཨེཏྟནི, པུབྦཀིཙྩཏྟི ཕུཙྩཏི"ཏི༎ –

ཨེཝཾ པུབྦཱཀརཊྛདཱིཀཱི ནཝཏྟཱ དཱིཔེཏཾ སབྦཾ ཨུཔོསཐཔབྦཱརཎཾ པེཡསྱཱིལིནྣ ཀཱཏབྦཏྟི ཨཏྠོ།

༡༡༢. **ཡཐཱཀཱམཏྟི** ཨེཏྠུཡམཏྟིཔྤཡོ – གཱཧཾ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐཾ ཀཱརེམྨ, པུཀྐཱཡོ ཨདྷིཊྛཱནཨུཔོསཐཾ ཀཱརེམྨ, སཏྟོ སུཏྟུདྡེསཨུཔོསཐཾ ཀཱརེམྨཱཏི།

༡༡༣. **ཙཱཏུདྡསོ པཉྩདསོ, སཱམགྒཱི དིནཏོ ཏིཏྠཱཏི** ཙཱཏུདྡསོ ཨུཔོསཐོ, པཉྩདསོ ཨུཔོསཐོ, སཱམགྒཱིཨུཔོསཐོཏི དིནཏོ ཏིཏྟཱ ཧོཏྟི། དིནཏོ པུཀྐཱཡཏོ ཀཱཏུབྦཱཀཱརཏོ ཏི ཨུཔོསཐཱ ནཝ ཨེཏི ཨཱིརིཏཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡༤. **ཏིཝཱཏྠཱི** ཏཱིཀཱཝཏྠཱིཏི ཏིཝཏྟོཀཱ པཝཱརཎཱ, ཏཱིཝཏྟོཀཱ པཝཱརཎཱ, ཨེཀཱཝཏྟོཀཱ པཝཱརཎཱ ཨེཏི ནཝ པཝཱརཎཱ ཕུཏྟཱ།

༡༡༥. **ཏསྶཱཏི** པཀྐུནམྨཱསསྶཱ། **ཏཏོ སེསཏྟི** ཨཱུསཱུལྷིཨཏྟིམཔཱཊྟཱིམྨཱ ཡཱུཝ ཀཏྟིཀཔུཎྞམཱ ཕཐམཱཀཱལཏྟི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཏི ཨེཀཱསྨིཾ སཾཕཊྛཱརེ ཙཏུཔྤཱིསཏིཨུཔོསཐཱ ཧོཏྟི།

༡༡༦. **ཨེཏིསྶཱཏི** ཨེཏིསུ ཏཱིསུ ཙཏྟུསུ ཨེཀཱཀཱསྨིཾ ཨུཏུསྨིཾ ཏཏིཡཔཀྐྷེ སཏྟམཔཀྐྷེ། **ཙཱཏུདྡསཱཏི** ཙ ཙཱཏུདྡསཱཏི ཨཏྠོ། སེསཱཏི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝཱཏི།

ཕཏྟདཱིཀཱཊྛནིཊྟིསཕཊྛཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིགམནཀཱཐཱ

ཨེཏྟཕཏྟ སམྨཱརཏྟཱ, སུལསིཀྐཱཏྟཕཊྛཏྟཱ།
ནིཊྛིཏཱ ཡཱ སམྨཱསེན, ཨཏྠཱམྨཱསཱཏྟཱ ཨཏྠཡེ༎

ཨཏྠུནུཔསམྦུཏྟཏཾ, ཏིཏྟཱཡ སམྨཱསཏོ།
ཨེམཾ ཨཏྠཾ ཕཊྛཡཏྟ, ཡཾ པུཉྙཱིཏྟིཀཱཏཾ མཡཱ༎

ཏེན པུཉྙེནཡཾ ལོཀོ, སུཀྐཱཡ པཏིཔཏྟིཡཱ།

པཱཔཱཀྵཱཔུ ཕཱིསྭུཏྣཱཡ, ཤིཝཱཾ ཨརྫཾ པདཾ།།

ཉཱཉཱདཙགཀྵཱཀཱིཀྵེ , ཉཱཉཱཀུསལཀཱམིནོ།
རསྨེ ཡུཏྣཱནཔདིནོ, ཕཱིཏྣཱརེ ཕསཏྣཱ སཏྣཱ།།

སྨཱསཉེ སིཏྣྲིཔཏྣཱསྨ, སིཏྣྲིཏྣཱ ཉྪཱསིཏྣྲིཏྣཱ།
པཎྜིཏེན ཀཱཏྣཱ ཨེསྨཱ, ཏུལསཱིཀྵཱཏྣཱཕཀྵཏྣཱ།།

ཏུལསཱིཀཱ-ཊཱིཀཱ སམཱཔྟཱ།